



в районах Будут подстанции словно картины.

CTP. 7

Храним память о войне.

CTP. 6

ВСТОЛИЦЕ

Пасхальный фестиваль станет ежегодным.

CTP. 2



Марина ДЕВЯТОВА

. . У меня «народная природа»

CTP. 10

ПЛАНЫ

Деньги перед праздником

В связи с празднованием Дня Победы почтальоны заранее принесут на дом москвичам доплаты к пенсиям и пособия.

Доплаты к пенсиям, пособия и другие социальные выплаты за 2 и 4 мая принесут горожанам 2 мая, 6-го принесут за 6 и 8 мая, 7-го - за 7 и 9 мая, 8-го - за 11 мая.

В остальные дни - 3, 5 и 10 мая выплаты доставят день в день.

С 10-го числа выплаты будут вестись по установленному графику.

По информации пресс-центра правительства Москвы.

Весна молодежная

Состоялось

расширенное заседание Молодежного сообщества ЮАО.

Более 50 человек – представители районных Молодежных советов, активисты местных отделений «Молодой гвардии», представители органов студенческого самоуправления вузов и колледжей, а также учреждений культуры - обсудили насущные планы, акции и мероприятия.

В ближайших планах молодежных активистов самое широкое участие в городских и окружных мероприятиях, прежде всего это проведение молодежностуденческой акции «Никто не забыт, ничто не забыто!», помощь городу и округу в уборке на субботнике 26 апреля, участие в первомайской демонстрации и в митингах, посвященных 69-й годовшине Победы в Великой Отечественной войне, а также во всех культурно-массовых и спортивных мероприятиях.

По информации пресс-службы префектуры юдо

По Красной площади с оркестром



Совсем скоро наступит 1 мая, или, как его еще называют, праздник весны и труда. Хотя праздник утратил политическую окраску, стройные колонны горожан и сегодня выходят на улицы и площади, чтобы продемонстрировать единение и солидарность людей труда, людей доброй воли.

Первого мая в центральной части города традиционно проходят демонстрации, уличные шествия и митинги, организованные рядом политических партий и общественных движений.

Для профсоюзов первомайский праздник по сей день остается днем борьбы за свои права, символом единства, несущим с собой надежды, социальную защиту, достойное будущее для родных и близких. Кстати, минимальная заработная плата в Москве может быть повышена до 14000 рублей. Об этом на встрече с руководителями московских профсоюзов сообщил Сергей Собянин. Мэр подчеркнул, что прошлый год для столицы в экономическом плане был успешным. Уровень безработицы достиг рекордно низкого показателя, а объем инвестиций превысил докризисный. Первомайская демонстрация профсоюзов в этом году пройдет на Красной площади в Москве, сообщил мэр столицы Сергей Собянин. Он

добавил, что к 1 мая город планируется привести в порядок после зимнего сезона.

К празднику подготовился и Южный округ столицы. Прошли субботники, приведены в порядок улицы, парки, скверы, дворы.

«Для меня этот праздник символизирует саму весну, - говорит студентка Надежда Рубцова. - Наш курс принимал участие в субботнике, а теперь готовимся встретить Первомай, пойдем на демонстрацию. Я была в прошлом году — такое единение со всеми чувствуешь, сразу поднимается настроение!»

А вот пенсионер Дмитрий Красин уверен, что этот праздник – повод показать, что мы – мирные люди. «Из своего военного детства хорошо знаю, что такое лишения, голод и холод. Сам уже не пойду на демонстрацию, здоровье не то, а вот дети мои обязательно пойдут».

Кроме первомайских праздников, в этом году в столице пройдет фестиваль «Весенняя Москва», в рамках которого будут задействованы парки, скверы, пешеходные зоны. В нем примут участие миллионы москвичей.

И все же Первомай – это праздник солнца, тепла, настоящей весны, вдохновенного труда и хорошего отдыха!

Нина ДОНСКИХ.

Выпуске

ВЫБОРЫ В МОСГОРДУМУ: свободные, честные, конкурентные.

стр. 3, 4

Где появятся НОВЫЕ ЗЕЛЕНЫЕ ЗОНЫ.

стр. 5

Кому положена БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.

стр. 8

BECHA
B «KONOMEHCKOM».

стр. 12







Миллиард рублей выделили ветеранам войны

EKATEPHHA MOKPOBA

о Дню Победы все ветераны получили единовременные выплаты. На них город выделил из бюджета почти один миллиард рублей. Об этом 21 апреля сообщил глава Департамента социальной защиты населения Владимир Петросян (на фото). – Нет ни одного ветерана, который бы остался без внимания. Все квартиры приведены в порядок, - рассказал Владимир Петросян. Также в рамках месячника по благоустройству ко Дню Победы дополнительно будут организованы благотворительные акции «Чистый

Для всех ветеранов, которым положено санатор-

дом» и «Чистые окна».

но-курортное лечение, предусмотрены путевки в пансионаты России. Их можно получить в районных центрах социального обслуживания.

— Сегодня наши

пансионаты могут конкурировать с лучшими учреждениями такого типа в Европе и Соединенных Штатах Америки, — рассказал Владимир Петросян. — В них проживают почти четыре тысячи ветеранов Великой Отечественной войны и труда. Там организована медицинская, социальная, культурно-досуговая работа.

Также в городе работают десять пансионатов для ветеранов войны и труда. Они соответствуют всем санитарно-эпидемиологическим требованиям. А еще — Социально-реабилитационный центр ветеранов войн и Вооруженных сил на территории Екатерининского парка по Олимпийскому проспекту, 7. Он ежегодно принимает более двух тысяч ветеранов.

Для тех пожилых людей, кто по состоянию здоровья не может выехать из квартиры, организовываются «санатории на дому». Такую возможность могут получить почти пять тысяч ветеранов в год. Программа реализуется в городе уже несколько лет. И осуществляется через общественную организацию «Московский дом ветеранов».

В санаториях и пансионатах с ветеранами работают волонтеры, которых приглашают из общественных организаций.

— Для одиноких пожилых людей и пар в течение трех лет в столице работает мобильная социальная служба, — рассказал Петросян. — Когда у человека нет никакой возможности выйти из квартиры, работ-

ники службы могут в течение четырех часов заменить сиделку или родственника. Эта служба работает и для детей-инвалидов и многодетных семей.

Продолжается борьба с мошенниками, которые обманывают москвичей, представляясь социальными работниками и предлагая бесплатную помощь, продукты или лекарства. В квартирах пожилых людей работают только те социальные работники, которых жильцы знают в лицо.

— Мы не раздаем никаких бесплатных подарков, картошки, капусты, никаких медикаментов, — подчеркнул Владимир Петросян. — Поэтому, если вдруг пришел посторонний человек и стал что-то предлагать, нужно звонить «102».

Если соцработник заболел или ушел в отпуск, людям сразу звонят из центра социального обслуживания, предупреждают о замене и сообщают имя и фамилию другого помощника.

ПАСХАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ СТАНЕТ ЕЖЕГОДНЫМ



21 апреля 2014 года 12.11 Патриарх Московский и всея Руси Кирилл и мэр Москвы Сергей Собянин посетили пасхальную ярмарку

ВЛАСТЬ

вы выправния выправни выправния выправния выправния выправния выправния выправния выпр

редстоятель Русской православной церкви и градоначальник осмотрели павильоны ярмарки, а также восстановленную колокольню Заиконоспасского монастыря. На ярмарке фольклорные коллективы исполняют народные песни и пасхальные песнопения. Музыканты играют на дудах, балалайках, гармониках. А между Ветошным и Богоявленским переулками на брикетах сена разместился дуэт, забавляющий прохожих игрой на пилах, струнах, натянутых на борта небольшой изящной лодочки.

Сначала патриарх и мэр подошли к палатке храма Христа Спасителя, где продаются освященные куличи, детские рисунки. Затем — к колокольне Заиконоспасского монастыря.

— Это, конечно, замечательное место, — заметил патриарх Кирилл.

В 2011 году колокольня была

восстановлена, однако часть фасада, выходящая на Никольскую улицу, до сих пор нуждается в реставрации.

— Она восстановле-

— Она восстановлена, я так понимаю, по историческим

эскизам, — заметил градоначальник. — Ее фасад выглядел более или менее нормально, когда все вокруг фасады были в запустении. Но когда мы сделали фасады вокруг, оказалось, что именно фасад колокольни находится не в должном состоянии, и начали активно им заниматься.

Верхняя, восстановленная часть колокольни была разрушена в 30-е годы, а нижняя часть, еще одна звонница и храм до последнего времени находились в федеральной собственности, поэтому

ни Церковь, ни столичные власти не могли ею заняться. Сейчас имущественные вопросы решены. Глава Департамента культурного наследия Александр Кибовский сооб-

щил, что фасад колокольни будет восстановлен в течение трех месяцев.

— Как только здесь закончатся мероприятия, специалисты-реставраторы начнут ставить леса, — сообщил чиновник.

Затем мэр и патриарх остановились послушать ансамбль гусляров.

На подходе к Богоявленскому переулку мэр принял участие в раскрашивании большой (приблизительно полтора на семь метров) пасхальной открытки, а патриарх Кирилл подарил детям и подросткам, участвовавшим в этом мероприятии, по шоколадке с патриаршей эмблемой. У следующего шале фестиваля глава Церкви и градоначальник купили по куличу.

По словам руководителя Департамента торговли и услуг Алексея Немерюка, такие фестивали будут проводиться ежегодно. По его мнению, единственное, что стоило бы изменить в дальнейшем — это сроки проведения, с тем чтобы горожане могли своевременно купить пасхальные куличи, яйца и другие атрибуты Пасхи.

ФАКТ

Комиссия Общественной палаты по проблемам национальной безопасности и социально-экономическим условиям жизни военнослужащих, членов их семей и ветеранов провела 21 апреля общественные слушания «Парки Москвы для ветеранов. Что сделано?»

Прививки делают по месту жительства

МЕДИЦИНА

В столице завершается Европейская неделя иммунизации. Она продлится до 26 апреля. В Москве привьют полтора миллиона

ра миллиона детей и три миллиона взрослых. При

миллиона взрослых. Привиться бесплатно можно в поликлинике по месту жительства.

— Мы достигли почти полной ликвидации кори, — говорит замглавврача Консультативнодиагностического центра

по иммунопрофилактике Ирина Лыткио прививки про-

на. — Но прививки против нее будут делать еще не одно десятилетие.





события, комментарии, факты





ГОРОДСКОЙ ФОРМАТ

Профсоюзы присоединились к гражданской инициативе: учителя и врачи собираются в Мосгордуму

■ ПОЛИНА ФЕДОРОВА

ольше месяца работает гражданская инициатива «Моя Москва». В нее вошли известные персоны, политические партии, общественные движения и профсоюзы. И если «Справедливая Россия» или, например, «Рассерженные горожане» имеют прямое отношение к политике, то защитники рабочих обычно появляются на политической арене только 1 мая. В «Моей Москве» же около трехсот кандидатов, сразу от нескольких профильных союзов: научные работники, учителя, врачи.

Говорит Сергей Чернов, председатель Московской федерации профсоюзов:

Участие в избирательной кампании дает возможность московским профсоюзам получить более широкое представительство в городских органах власти. И гарантировать учет мнения профсоюзов по большему кругу вопросов.

В рамках программ реструктуризации и стиму-



Предварительные выборы — тренировка перед будущим голосованием на выборах в Мосгордуму

лирования промышленности и инноваций в столице из бюджета города в год выделяется на поддержку науки и инноваций немно-

гим более 3 миллиардов рублей. Это менее одной тридцатой части дохода от деятельности тех же промышленных и научных предприятий города. Очевидно, что поддержка столичной промышленности пока недостаточна, говорит Чернов. И профсоюзам необхо-

димо продолжить добиваться расширения форм этой поддержки, что даст толчок к росту производства, а значит, и к росту зарплат

и занятости москвичей. Займутся профсоюзы, по словам Сергея Чернова, и правами иностранных работников, и оптимизацией рабочего времени при одновременном росте зарплат. Еще одна точка их пристального внимания обучение и трудовые права молодежи.



Продолжение темы читайте на 4-й стр.

КАК СТАТЬ

ВЫБОРЩИКОМ

И КАНДИДАТОМ

Сильные люди получили шанс

АРСЕНИЙ КРАЙНОВ

России идет кампания «За честные выборы». В столице к ней подключилась общественность — была создана и развивается гражданская инициатива «Моя Москва». Главная ее цель — дать всем **участникам** одинаковое время для агитации. Благодаря дополнительным двум месяцам у новых политиков, в том числе у оппозиционных, будет возможность заявить о себе. А в сентябре попробоваться на выборах в Мосгордуму.

К чему ведет инициатива



МАРИНА ИВАНОВА ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ

Сейчас наличие жесткой бюрократии, иерархичности тормозит развитие гражданского общества России. Только инициатива гражданского общества дает возможность развивать демократические механизмы при реализации разного рода выборов. Праймериз дают возможность раздвинуть выборный процесс во времени.



КОНСТАНТИН РЕМЧУКОВ ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР «НЕЗАВИСИМОЙ ГАЗЕТЫ»

Мое глубокое убеждение после этих выборов Москва безвозвратно пройдет эпоху подтасовок во время подсчета голосов. Легитимность процедуры, думается мне, намного важнее самого факта победы того или иного кандидата. Поэтому никто, как мне кажется, в ходе предварительных выборов не будет омрачать свою репутацию нечестной игрой.



МАКСИМ ШЕВЧЕНКО ПРЕЗИДЕНТ ЦЕНТРА СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ РЕЛИГИИ И ПОЛИТИКИ СОВРЕМЕННОГО

Главное — решиться заявить о себе на предварительных выборах. Я уверен, что это в первую очередь шанс для не очень известных людей с сильной индивидуальной позицией, не обладающих партийной поддержкой. Новая система дает возможность пройти во власть тем. кто не состоит ни в каких партийных списках, но имеет большой потенциал.

На регистрацию кандидатом осталось меньше месяца

ОБЕЩАЕТ

ЛУЧШИХ

Меньше месяца осталось у тех, кто хочет принять участие в предварительном отборе кандидатов в Мосгордуму. Срок подачи заявок истекает 15 мая. Для того, чтобы стать кандидатом, нужно зарегистрироваться на официальном «МОЯ МОСКВА» сайте гражданской инициативы «Моя Москва» москва2014.рф: заполнить анкету-заявление, взять справку с места работы КАНДИДАТОВ или учебы, свой

паспорт и лично прийти с этими документами в Оргкомитет. Среди зарегистрирован-

ных кандидатов сегодня уже есть учителя, врачи, адвокаты, бизнесмены, менеджеры, экономисты, механики, исполнительные директора, президенты фондов. Вопреки расхожему мнению об инертности молодежи, ее среди зарегистрированных много.

Немало и пенсионеров, считающих, что они могут помочь своему городу. Если обратить внимание на активность административных округов Москвы, то безусловный лидер — Северо-Восточный округ. Наибольшее количество

> кандидатов зарегистрировано из этого округа, но, возможно, это связано с тем, что именно в этом округе размещается Оргкомитет гражданской инициативы (улица

Маломосковская, 10). «Моя Москва» добивается честных и конкурентных выборов. Она призвана заранее, до старта официальных выборов, отобрать лучших кандидатов, определить актуальные для москвичей проблемы. Процесс регистрации кандидатов и выборщиков продолжается, мы активно следим за всеми измене-

Торгово-промышленная палата голосует «за»

Представители Московской торгово-промышленной палаты поддержали инициативу «Моя Москва».

«Наш коллектив поддерживает инициативу, призывающую москвичей принять участие 8 июня в предварительном голосовании по выдвижению кандидатов в депутаты Мосгордумы, и просит включить нашу организацию в состав участников. Мы разделяем принципы честных и конкурентных выборов и готовы оказать гражданскому движению «Моя Москва» организационную и иную помощь и поддержку», говорится в обращении ее представителей в поддержку инициативы.

Среди подписавших обращение — члены Гильдии торговли и услуг (председатель — глава ООО «М.К. Асептика» Ольга Пелехатая), Комитета по вопросам развития транспортного обслуживания пассажирских перевозок легковым автотранспортом (председатель — гендиректор ООО «Евротранссервис» Богдан Коношенко), Комитета по проблемам качества и развития деловых услуг (председатель — гендиректор ООО «Экспертноаналитическая и информационно-рейтинговая компания «ЮНИПРАВЭКС» Виктор Зимин) и других общественных структур Московской торгово-промышленной палаты.

Михаил Барщевский возглавил Счетную комиссию

Возглавить Счетную в «Интерфаксе». По слокомиссию «Моей Москвы» согласился юрист и обще-

вам Барщевского, репетиция выборов — хорошая проверка ЛИЦА ственный деядля кандида-

тель Михаил тов. Если они Барщевский. Об этом стасмогут победить, у них ло известно 22 апреля есть шансы на победу на пресс-конференции и на выборах 14 сентября.



депутатов предстоит выбрать москвичам в городскую Думу шестого созыва 14 сентября 2014 года.



«Моя Москва» появилась в социальных сетях

Посмотреть новости грядущих предварительных выборов, поделиться информацией и заявить о себе стало проще — у «Моей Москвы» появились странички «ВКонтакте», «Одноклассники», Facebook, Twitter.

Присоединяйтесь к группам, находите единомышленников, участвуйте в дискуссиях, оставляйте свои вопросы. Все самые свежие новости о кандидатах, голосовании и итогах выборов вы узнаете в режиме реального времени.

пульс города, пульс округа

№ 12 (613) 21 - 27 апреля 2014 года



Выборы кандидатов в депутаты Московской городской Думы VI созыва



Свободные, честные, конкурентные

В рамках Гражданской инициативы «Моя Москва» для кандидатов предварительных выборов будет устроена специальная студия, где они смогут записать обращение к избирателям. Об этом журналистам заявил заместитель руководителя Общественной палаты Москвы и один из основателей инициативы Михаил Куснирович.

«В Общественный палате Москвы будет организована специальная студия, куда может прийти каждый кандидат и записать свое короткое обращение к избирателям. На сайте Москва2014.рф будут выложены все эти обращения. Затем избиратели и журналисты смогут зайти на сайт и оценить кандидата. Послушать, что он говорит, и как ведет себя в кадре», - пояснил Михаил Куснирович.

Такой ролик, по мнению организаторов, можно будет размещать не только на официальном сайте инициативы, но и в социальных сетях. Таким образом, каждый кандидат получит дополнительный инструмент для агитации. Особо отмечается, что все ролики не будут проходить никакую цензуру. Единственное требование – это отсутствие экстремизма и прочих заявлений, противоречащих законам Российской Федерации.

Партии пришлют наблюдателей на предварительное голосование

Представители всех зарегистрированных в РФ партий смогут стать наблюдателями на столичных праймериз.

Организаторы праймериз в Мосгордуму, организованных в рамках Гражданской инициативы «Моя Москва», предлагают партиям направить своих

Как сообщалось, праймериз в Мосгордуму состоятся 8 июня и продлятся с 8.00 до 22.00. Peзультаты опубликуют 10 июня.

наблюдателей в места голосования, сообщил общественный деятель, глава счетной комиссии Михаил Барщев-

«У нас в России зарегистрировано 72 партии. Сейчас мы предлагаем каждой партии дать по одному наблюдателю. Не будет такого, что какая-то партия нам дала 10, а какая-то одного. И они будут включены в состав списков избирательной комиссии», - сказал он на прессконференции.

По мнению М. Барщевского, 72 наблюдателей, если все партии согласятся их прислать, будет достаточно.

Кандидаты

для участия в выборах

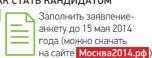


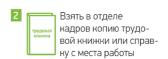
КАНДИДАТОМ МОЖЕТ СТАТЬ ЛЮБОЙ ГРАЖДАНИН РОССИИ, ОТВЕЧАЮЩИЙ ТРЕБОВАНИЯМ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА. БАРЬЕРОВ ДЛЯ ВЫДВИЖЕНИЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

ВЫДВИНУТЬ КАНДИДАТА МОГУТ

- участники Гражданской инициативы «Моя Москва»
- общественные объединения
- профессиональные союзы
- собрания граждан по месту жительства
- собрания граждан по месту работы
- инициативные группы граждан
- сам кандидат

КАК СТАТЬ КАНДИДАТОМ









Лично прийти в Оргкомитет с паспортом и его копией

моя москва

ОЗНАКОМИТЬСЯ со списком КАНДИДАТОВ можно на сайте

АДРЕС ОРГКОМИТЕТА: УЛ. МАЛОМОС-КОВСКАЯ, Д.10, ТЕЛ.: +7 495 686 43 49 ВРЕМЯ РАБОТЫ: ПН - ПТ С 10:00 ДО 22:00 ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ С 10:00 ДО 14:00

ГРАЖДАНИН, ПРЕДСТАВИВШИЙ В ОРГКОмитет полный пакет документов, СЧИТАЕТСЯ КАНДИДАТОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ВЫБОРАХ И МОЖЕТ НАЧИНАТЬ СВОЮ ИЗБИРАТЕЛЬНУЮ КАМПАНИЮ

ГДЕ ПРОЙТИ

Выборщики

кандидатов в депутаты

ВЫБОРЩИКОМ МОЖЕТ СТАТЬ ЛЮБОЙ ГРАЖДАНИН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ С ПОСТОЯННОЙ РЕГИСТРАЦИЕЙ В ГОРОДЕ МОСКВЕ!

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ ВЫБОР-ЩИКОМ (ИЗБИРАТЕЛЕМ) НА ВЫБОРАХ КАНДИДАТОВ В ДЕПУТАТЫ МОСГОРДУМЫ, НЕОБХОДИМО ПРЕДВАРИТЕЛЬНО **ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ**

ГДЕ УЗНАТЬ АДРЕС СВОЕГО УЧАСТКА ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ

- на сайте Москва2014.рф
- в информационных материалах; распространяемых организаторами

Подать заявление-анкету в один установленных Оргкомитетом, лично

или через • своего представителя

кандидата

• представителя кандидата

представителя организации-

РЕГИСТРАЦИЮ Заполнить регистрационную форму на сайте Москва2014.рф

> КОГДА ПРОЙТИ РЕГИСТРАЦИЮ



до 3 июня 2014 года

ВЫБОРЩИК ГОЛОСУЕТ НА ТОМ ИЗБИРАТЕЛЬНОМ **УЧАСТКЕ, ГДЕ ОН ЗАРЕГИСТРИРОВАН ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

Выборщики: кто они?

Обычные москвичи, активные, позитивные люди, которым небезразлично, какие кандидаты претендуют стать депутатами Московской городской Думы.

В оргкомитет Гражданской инициативы «Моя Москва» горожане начали подавать заявки, чтобы стать выборщиками на предварительном голосовании в Мосгордуму 8 июня. Их голоса подскажут москвичам, какие кандидаты и чьи идеи о дальнейшем развитии столицы наиболее популярны и отвечают запросам общества.

Выборщиком на московских общегородских предварительных выборах можно стать двумя способами. До 3 июня любой прописанный в столице человек старше 18 лет может подать заявление-анкету в один из пунктов приема заявлений оргкомитета «Моей Москвы». Можно также заполнить анкету на сайте Москва2014.рф и пройти таким образом онлайн-регистрацию. В день голосования на избирательном участке надо будет поставить свою подпись под этой анкетой.

ГОФИЦИАЛЬНО

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных в зоне строительства различных объектов в Южном административном округе города Москвы.

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества - освобождение территории для строительства объектов, которые предусмотрены постановлением правительства Москвы от 6.09.2011 №413-ПП «О формировании транспортнопересадочных узлов в городе Москве»:

- транспортно-пересадочного узла «ЗИЛ»,
- транспортно-пересадочного узла «Варшавское шоссе»,
- транспортно-пересадочного узла «Чертановская»,
- транспортно-пересадочного узла «Пражская»,
- транспортно-пересадочного узла «Каширская»;
- транспортно-пересадочного узла «Нахимовский проспект»,
- транспортно-пересадочного узла «Коломенская», транспортно-пересадочного узла «Кантемировская»,
- транспортно-пересадочного узла «Улица Академика Янгеля»,
- транспортно-пересадочного узла «Шаболовская»,
- транспортно-пересадочного узла «Площадь Гагарина (ст. м. «Ленинский проспект»)», транспортно-пересадочного узла «Тульская».

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имушества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со ст. 49, 55, 63 Земельного кодекса РФ, ст. 279 и 281 Гражданского кодекса РФ, ст. 9-11 и 28 Федерального закона от 5.04.2013 №43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту РФ - городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ».

Границы зоны планируемого размещения объектов можно посмотреть на информационном портале префектуры ЮАО.

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по телефонам: 8-495-959-18-62; 8-495-959-54-01; 8-495-953-76-05; 8-495-

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учете прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества города Москвы на имя заместителя руководителя Максима Федоровича Гамана по адресу: 115054, Москва, ул. Бахрушина, д. 20.

пульс города, пульс округа



Зеленые зоны

В мае традиционно стартуют работы по благоустройству, которым в последнее время власти Москвы уделяют особенное внимание. Задача - сделать столицу комфортной для жизни. И в этой связи программа создания народных парков и пешеходных зон играет весьма



значительную роль. В Южном округе в этом году к уже имеющимся народным паркам и пешеходным зонам прибавятся новые, рассказал префект округа Алексей Челышев.

- Эти пять новых народных парков будут расположены по адресам: Донской сквер и Затонная улица, березовая роща на Елецкой улице и яблоневый сад на пересечении Каширского шоссе и Борисовского проезда, парк между улицами Кошкина и Кантемировской. Пешеходные зоны пролягут по улицам Орджоникидзе, на Черноморском бульваре и Нагатинской набережной, - поясняет Алексей Челышев.

К примеру, обустройство пешеходной зоны по Нагатинской набережной предполагает, что здесь появятся фонтан, площадки для отдыха и спорта, дополнитель-



Народные парки: продолжаем программу

ное озеленение (см. фото проекта). Еще одна зона отдыха по программе создания народных парков появится по адресу: Затонная ул., д. 22. Здесь будет продолжена спортивная тематика существующего катка с искусственным льдом. Планируется создать футбольное поле с трибунами, площадку для выгула собак, места для отдыха и развлечений.

Как уточнил префект ЮАО Алексей Челышев, не исключено, что появятся и дополнительные объекты, ведь в настоящее время к работам по благоустройству города стали активно подключаться инвесторы. Все работы по традиции будут завершены к Дню города, отмечаемому в сентябре.

Мария СЛАВИНА.





PEMOHT

Дома обновим капитально

О планах по ремонту многоквартирных домов рассказывает руководитель ГКУ «Дирекция жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Южного округа» Раиса Ярыгина.

- В этом году в соответствии с госпрограммой «Жилище» в Южном округе будут отремонтированы 164 жилых дома в разных районах. Работы включают капитальный ремонт отдельных конструктивных элементов и инженерных систем, замену инженерных коммуникаций – горячего и холодного

водоснабжения, центрального отопления, канализации, а также ремонт кровель.

Кроме того, готовится титульный список жилых домов для выполнения выборочного капитального ремонта за счет средств, выделенных на социально-экономическое развитие районов. Это еще около

80 жилых домов в округе, в настоящее время их перечень формируется и находится в стадии согласования со всеми заинтересованными службами.

И, конечно, не

останутся без внимания подъезды: по нашим планам к октябрю подрядные организации существенно обновят свыше 1750 подъездов жилых домов. Работы включают покраску стен, замену напольной плитки, ремонт крылец и мусоропроводов, замену окон и прочее.

Записала Анна НОВИКОВА.

лолезно знать Услуги ЖКХ необходимо оплачивать своевременно

Обязанность оплачивать услуги жилищно-коммунального хозяйства регламентирована ч. 1 ст. 153 Жилищного кодекса РФ. А развитие современных технологий делает оплату максимально удобной.

Нарушение порядка выплат по ЖКХ рождает целую цепочку неприятных задержка последствий: выплат ведет к тому, что управляющая компания не может расплатиться с поставщиками воды, тепла, электроэнергии и подрядчики не получают полагающиеся им денежные средства, появляются пени. Жертвами становятся и добросовестные плательщики многоквартирного дома. Именно по этой причине следует помнить, что оплата коммунальных услуг важна не только для самих жителей дома, но и для окружающих.

Из-за того что не все добросовестно относятся к оплате услуг, судебным приставам приходится лично напоминать гражданам об их обязанностях. Лишь за 3 месяца текущего года фактическим исполнением окончено более 3000 производств; взысканная сумма составила более 100 млн. рублей, при том что частично взысканная сумма по не-

оконченным исполнительным производствам составила более 14 млн. рублей.

Что касается мер, применяемых к неплательщикам, то тут необходимо упомянуть временное ограничение права на выезд за пределы Российской Федерации, в результате применения которой должники зачастую оплачивают указанную в квитанции сумму.

Также весьма действенной мерой является арест имущества должников, с которым они неохотно расстаются. Зачастую такие действия осуществляются приставами-исполнителями совместно с представителями управляющих компаний.

Управлением Федеральной службы судебных приставов по Москве активно ведется работа по взысканию задолженностей данной категории, организовываются рейды по должникам с привлечением средств массовой информации, что способствует положительным результатам.

НА КОНТРОЛЕ

Чистый город – дело важное

К началу весенне-летнего сезона весь Южный округ коммунальные службы приводили в порядок: мыли цоколи, фасады зданий и окна, очищали тротуары и газоны, красили скамейки и малые архитектурные формы на детских площадках.

Все работы контролировались представителями префектуры ЮАО, управ районов и Инспекции жилищного надзора.

Согласно городским нормативам по подготовке к сезонной эксплуатации жилых зданий, управляющие организации в период с 1 января до 25 апреля обязаны выполнить комплекс мероприятий: это приведение в порядок чердачных и подвальных помещений, ремонт отмосток, входных групп, мелкий ремонт фасадов, цоколей, ремонт системы водоотвода и другие.

Инспекция жилищного надзора по ЮАО проверяла и то, какие меры предприняты управляющими организациями для обеспечения безопасности: это чистота, закрытие и опечатка чердаков и подвалов, мусорокамер. Не менее важен и внешний вид придомовых территорий.

Как рассказала начальник Инспекции Любовь Кучерявкина, в ходе проверок было выявлено более 3600 нарушений, из них: по промывке цоколей – 1541 нарушение, ремонту цоколей – 469 нарушений, ремонту входных групп, окраске дверей – 1078 нарушений, ремонт системы водоотвода – 431 нарушение, промывка фасадов до уровня 2-го этажа – 83 нарушения, ремонт отмосток – 22 нарушения.

Наиболее значительные нарушения фиксируются фотоматериалами, ик управляющим организациям применяются меры административного воздействия и требования – привести все в полный порядок в соответствии с городскими нормативами.



По фактам выявленных нарушений инспекцией оформлено 702 акта осмотра, 674 предписания, составлено 62 протокола в отношении руководителей управляющих организаций и юридических лиц, вынесено штрафных постановлений на сумму 3310 тыс. руб. В настоящее время устранение нарушений находится на контроле.

В целом, как отмечают в префектуре ЮАО и в Инспекции жилищного надзора, управляющие организации активно ведут работы по подготовке жилищного фонда к весенне-летней эксплуатации. А уже с 1 июня начинается подготовка к зимнему отопительному сезону.

Анна НОВИКОВА.



ECTS MHEHUE

Май – особый месяц



Михаил АНТОНЦЕВ, депутат Мосгордумы:

- Оживление в обществе начинается вместе с весенним пробуждением, праздниками и ощущением приближающегося лета. Со времен СССР первый день мая ассоции-

ровался с праздником международной солидарности трудящихся и лозунгом «Мир! Труд! Май».

В день Первомая для меня идти в колонне, чувствуя рядом плечо знакомого или не очень знакомого участника шествия, значит ощущать всю силу и мощь нашего народа, готового на подвиг и жертвы ради счастья своих близких, возможности мирно трудиться и получать достойное вознаграждение за свой труд.

Пусть 1 мая всем нам приносит только радость от труда, мир и весеннее майское настроение!

Степан ОРЛОВ, депутат Мосгордумы:

- Для людей старшего возраста Первомай попрежнему символизирует трудовую солидарность, для людей помладше – весеннее обновление, воз-



рождение и надежду на будущее. Новое время наполнило Первомай новым смыслом: для многих майские праздники - это возможность вспомнить о прекрасных трудовых традициях, потому что жизнь скучна без любимой работы, коллег, свершений, побед и творчества - всего, что дает труд.



Ирина ВЕЛИКАНОВА, депутат Мосгордумы:

- Как бы ни называли этот майский день – Первомай, День международной солидарности трудящихся или Праздник весны и труда – для мно-

гих он традиционно символизирует весеннее общее торжество, сплачивающее всех россиян.

Сегодня Первомай отмечают поразному: кто-то семьями выходит на улицы, гуляет, радуется весеннему солнцу и празднично украшенному городу; кто-то выезжает на грядки, жарит шашлыки на природе; а кто-то считает для себя важным, как в старые времена, принять участие в демонстрации с лозунгами, флагами, детьми на плечах, флажками и шариками

В любом случае этот весенний праздник несет в себе много радости и дружелюбия! Не случайно в этот день родился известный лозунг – «Мир! Труд! Май!».

Сергей ЗВЕРЕВ, депутат Мосгордумы:

- В мае у нас окончательно наступает весна. Мы все привыкли к тому, что после апрельских субботников и уборки во дворах наш город выглядит обновленным.



В мае всегда много солнца и свежей, еще не запыленной зелени на наших ули-

Для меня майские праздники – это всегда ощущение приподнятого, воодушевленного весеннего настроения.

Конечно же, мне очень импонирует сама идея такого праздника солидарности, единства. Нам очень важно быть вместе!

В эти праздники я всем хочу пожелать мира, благополучия и хорошего настроения!

Международный день освобождения узников фашистских лагерей – дата памятная, со слезами на глазах. Пережившим страшные испытания людям даже в мыслях не хочется возвращаться в то горькое лихолетье, но хотя бы один раз в год надо, чтобы донести до

молодого поколения правду о

перенесенных испытаниях.



В КЦ «Авангард» 17 апреля собрались активисты организации, объединяющей бывших узников фашистских концлагерей, живущих в Южном округе. Перед собравшимися выступили заместитель префекта ЮАО Инна Абашина, депутат Мосгордумы Степан Орлов и председатель организации узников Галина Бычкова.

- Хочу поблагодарить вашу общественную организацию и ее руководителя Галину Тихоновну Бычкову, которая принципиально отстаивает интересы узников, сказала в своем обращении И. С. Абашина. – В преддверии Великой Победы желаю вам тепла и уюта, любви близких людей!

- Мы всегда будем помнить те страшные дни, которые пережиты вами в середине двадцатого века. Ваш подвиг навечно останется в наших сердцах, - это слова из выступления С. В. Орлова. Степан Владимирович подарил прямо на сцене Галине Бычковой большой букет цветов и пожелал всем сидящим в зале людям здоровья и хорошего настроения.

Двадцать лет исполняется в текущем году организации узников фашистских концлагерей, живущих в ЮАО. Как рас-

Ваш подвиг останется в наших сердцах



сказала Галина Тихоновна, сегодня в рядах общественного объединения насчитывается 1242 человека. Они регулярно встречаются на различных мероприятиях, выступают с предложениями по улучшению своей правовой защищенности, участвуют во встречах с молодежью. Впереди у ветеранов большое событие – открытие памятника узникам фашист-

ских концлагерей в парке имени 30-летия Победы.

В ходе встречи бывшим узникам была показана литературно-музыкальная композиция «Свободная душа», сделанная по мотивам знаменитого итальянского кинофильма «Жизнь прекрасна».

Михаил МОСАЛЕВ. Фото автора и Кристины БОГАЧЕВОЙ.



Надеемся, что здоровье позволит присутствовать на открытии Зое Жиляевой (на снимке) из района Орехово-Борисово Южное, одной из участниц мероприятия в «Авангарде». «Находилась ребенком в концлагере возле города Шауляй, - рассказала нам о себе Зоя Владимировна. – Лагерь служил прикрытием для гитлеровского аэродрома, расположенного поблизости. Узников гоняли на торфоразработки. У детей регулярно брали кровь для раненых немцев, детям также делали пункции позвоночника. Пережили мы страшное – голод, холод, обстрелы и бомбежки. А после войны нужно было молчать,

не говорить, иначе не примут на работу или учебу. Я вместе с другими ветеранами была у истоков создания нашей организации в 1990-е годы. В управе нашего района - глава управы Валентина Дмитриевна Козельская, социальный отдел возглавляет Наталья Сергеевна Ершова - к нам очень хорошее отношение. Большое спасибо им за понимание и чуткость».

ПРИГЛАШАЕМ

Весна победы нашей

К Дню Победы в Москве подготовлено множество мероприятий. По словам префекта ЮАО Алексея Челышева, этот поистине всенародный праздник округ встретит достойно.

Ветераны и молодежь юга столицы по сложившейся традиции примут участие в городских мероприятиях.

В настоящее время проходит молодежно-студенческая окружная акция «Мы помним, мы гордимся!». Ее участники осуществляют общественный патронат над захоронениями ветеранов ВОВ и локальных конфликтов, проводят вахты памяти, митинги, выезды на рубежи славы. В рамках акции будет оказана адресная помощь ветеранам. В акции «Мы помним, мы гордимся!» примут участие более 500 человек.

6 мая в 15.00 в «Культурном центре ЗИЛ» (Восточная ул., д. 4) для 900 ветеранов состоится окружное праздничное мероприятие «Поклонимся великим тем годам!» с вручением подарков. Праздничные продуктовые наборы (650 шт.) получат одинокие ветераны войны, по состоянию здоровья не выходящие из дома.

8 мая в 15.00 на Автозаводской пло-



щади пройдет молодежный митинг с участием ветеранов «Мы помним! Мы гордимся!».

С 6 по 8 мая во всех 127 школах округа будут встречать дорогих гостей – ветеранов. Они проведут «Уроки мужества».

8 мая в 16.00 в сквере у творческого центра «Москворечье» Управлением культурной и молодежной политики ЮАО для всех желающих жителей и гостей округа запланировано проведение праздничного концерта.

9 мая с 9.00 до 18.00 для ветеранов округа во всех Центрах социального обслуживания пройдет день открытых дверей. В этот же день с 10.00 до 17.00 Управление социальной защиты населения ЮАО совместно с благотворительным

фондом «Мир и гармония» приглашает желающих в территориальный центр социального обслуживания «Царицыно» (Веселая ул., д. 11). Состоится концерт «Бал Победы».

Весенний праздник невозможен без спорта. 6 мая в 17.00 в парке «Садовники» (Коломенский пр., д. 14, корп. 1) для всех желающих будет проходить легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы, а 7 мая в 16.00 здесь начнется спортивный праздник «Зарница». ме этого, во всех районах для ветеранов и участников ВОВ будут организованы благотворительные обеды и приемы глав управ, в которых примут участие более 400 человек, поздравления ветеранов на дому, пройдут более 40 спортивных мероприятий, в библиотеках и дворцах культуры запланировано размещение фотовыставок и проведение концертов силами художественной самодеятельности. Всего в районах округа запланированы более 200 мероприятий.

Префект Алексей Челышев проведет торжественный прием Героев Советского Союза, участников Парада на Красной площади, участников и ветеранов Великой Отечественной войны, проживающих в округе

город, удобный для жизни





Столичные власти приняли принципиальное решение: ускоренными темпами развивать в городе сеть обустроенных по высшему классу велосипедных маршрутов, причем медлить с масштабными работами не станут - они развернутся уже нынешним летом.

С четырех колес на два

В Мосгордуме состоялось совместное заседание комиссий столичного парламента по экологической политике и по городскому хозяйству и жилищной политике, которое провел депутат Степан Орлов. Основным содержанием мероприятия стало детальное обсуждение перспектив развития велотранспортной инфраструктуры в городе.

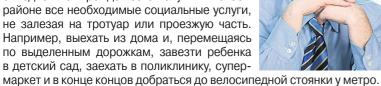
Все участники заседания были едины во мнении: столице, как воздух, нужна развитая сеть обустроенных, цивилизованных велодорожек. То есть, по меткому выражению одного из выступавших, «не отдельные какие-то дорожки, которые начинаются ниоткуда и приводят в никуда, а именно цельная система». Двухколесные средства передвижения с пе-



В столице обустроят сеть велодорожек

далями, считают власти, являются необходимой составляющей транспортной структуры города, буквально забитого автомобилями и периодически замирающего в глухих пробках.

Согласно замыслу разработчиков проекта, построить маршруты нужно так, чтобы велосипедист мог прежде всего получить в своем районе все необходимые социальные услуги, не залезая на тротуар или проезжую часть. Например, выехать из дома и, перемещаясь по выделенным дорожкам, завезти ребенка в детский сад, заехать в поликлинику, супер-



Как подчеркнул Степан Орлов, начать решено с Центрального округа, где уже в 2014 году проложат почти 20 километров велодорожек. а далее настанет черед и других округов столицы. Стоит отметить: всего за текущий год предполагается сдать около 140 (!) километров трасс для велосипедов, при том что на сегодняшний день действует примерно столько же. Иными словами, километраж удвоится за считаные месяцы.

Километры комфорта и здоровья

Рассчитано, что количество поездок москвичей на велосипеде будет повышаться год от года - с нынешних 8 тысяч поездок в день оно в скором времени подрастет до фантастических 200 тысяч. Тут уже не только поездки по району, но и передвижение по всему мегаполису. Этому станет способствовать, в частности, развитие в городе системы велопроката. Причем идти оно будет также «стахановскими» темпами: если в 2013 году было открыто 75 прокатных станций на 450 велосипедов, то в 2014-м планируется расширить ее до 300 станций проката на 4500 педальных машин.

Повсеместно возникнут специальные крытые велопарковки - надежно заблокировать велосипед на них можно будет с помощью транспортных карт «Тройка». А чтобы стимулировать жителей столицы еще активнее использовать экологически чистые средства передвижения, с февраля этого года уже введен бесплатный провоз велосипедов на всех маршрутах наземного транспорта и в пригородных электричках во внепиковое время. Помимо прочего, новый импульс развития получат веломаршруты на особоохраняемых природных территориях - здесь немалая их часть проляжет по нашему родному ЮАО. Речь идет о Бирюлевском дендропарке и природно-историческом парке «Царицыно», где вовсю кипят подготовительные работы. Решено протянуть велодорожки и возле Липецкой улицы, и вдоль Шипиловского проезда, где оборудуют 43 велопарковки на 144 места, а также системы хранения велосипедов на 86 мест. Все будет готово грядущей осенью, уточнил Степан Орлов.

Поедет ли Москва по голландской системе?

Несмотря на все эти революционные велопреобразования, на двухколесные средства перемещения, по самым оптимистичным прогнозам. в ближайшие годы придется лишь 2% от общего объема пассажиропотока Москвы. Для сравнения в Нью-Йорке (при том что этот город обустроен для движения велосипедистов) эта цифра - 3,5%, в Лондоне - 4,5%. То есть вполне средние показатели. Да, нам очень и очень далеко до Нидерландов, в частности до Амстердама, где на велосипедах регулярно ездят – внимание! – 35 - 40% горожан. Почему? Потому прежде всего, что места работы и проживания там находятся очень близко друг к другу – минут 5 езды в среднем.

Принимая во внимание эти факты, московские власти, планируя систему велодорожек, приглашали для консультаций именно амстердамских специалистов по организации транспортных потоков и тщательно прорабатывали детали проекта. В итоге с учетом использования передового европейского опыта были максимально оптимизированы маршруты, и мы все-таки получим ощутимое улучшение ситуации с велосипедным движением и, соответственно, с движением вообще. А это главное. Перенос же офисов из центра – это уже другая история...

На практике это будет выглядеть так. Из любой части Москвы, что Отрадное, что Крылатское, что наше Орехово-Борисово, примерно 15 - 20 км до центра. Это расстояние обычный велосипедист без труда преодолевает за час. Поэтому в итоге дорога даже до самого отдаленного офиса по выделенным велодорожкам займет у горожанина никак не больше означенного времени, а то и вовсе минут 30 - 40. Не Амстердам, да... но для нас, как для парижан и лондонцев, все же отличный результат, учитывая, что ездок в качестве бонуса получит еще и мощный фитнес!

По словам Степана Орлова, Москву ждет «настоящий транспортный прорыв». Что ж, судя по взятым темпам преобразований, до него и впрямь не так уж и далеко.

Евгений КУРИЛЕНКО.



Будут подстанции словно картины

С апреля по август 2014 года в Москве проходит совместное мероприятие социального проекта «Украсим город» и ОАО «Объединенная Энергетическая Компания». В ходе этого сотрудничества художники-граффити получили возможность легально украсить своими работами 88 трансформаторных подстанций во всех районах города.

уличному вандализму.

На данный момент работа над объектами уже начата, и это огромный вклад в видеоэкологию города и улучшение внешней среды обитания, что подтверждается восторженными отзывами и благодарственными письмами жителей столицы.

Одно из преимуществ проекта - это решение проблемы занятости мололежи в летний период, а кроме того, граффити-картины спасают строения от вандалов. Как показы-

окого эстетического уровня и ставить заслон вает опыт, красивые рисунки даже хулиганы не портят надписями. Солидарность между граффитчиками гарантирует, что рисунок не будет закрашен или испорчен.

> Вот некоторые темы оформления, над которыми работают художники: «Москва энергоэффективная столица», «Наша энергия - детям», «Энергосберегающие технологии», «Чистый город», «Искусство - энергия души», «Москва - мегаполис будущего. Стратегии и инновации».

Михаил МОСАЛЕВ.

Адреса в Южном округе, где планируется нанести граффити: Пролетарский пр-т, д. 1, стр. 2; ул. Борисовские пруды, д. 21-а; Загорьевская ул., д. 21, к. 1, стр. 2; Харьковский проезд, д. 7-г; мкр. Северное Чертаново, д. 1, к. 1, стр. 1; Варшавское шоссе, д. 152, к. 1, стр. 3; Судостроительная ул., д. 8, к. 1; пр-т Андропова, д. 42, к. 1, стр. 2; ул. Борисовские пруды, д. 6, парк «Братеево»; Варшавское шоссе, д. 16, к. 5; Ялтинская ул., д. 2-а; Харьковский проезд, д. 9-д.



Эстакада растет ввысь

На эстакаде развязки Варшавского шоссе с улицей Академика Янгеля приступают к сооружению пролетных строений.

Как сообщили в Департаменте строительства Москвы, подрядчики уже приступили к сооружению пролетных строений эстакады двухуровневой транспортной развязки на пересечении Варшавского шоссе с улицей Академика Янгеля. Идет монтаж преднапряженной тросовой системы, что обеспечит прочность при увеличении длины пролетного строения. В ближайшее время строители приступят к бетонированию первого участка.

Кроме этого, завершается строительство всех 10 опор эстакады, возводятся подпорные стены обоих съездов.

Напомним, проектом предусмотрено строительство эстакады по Варшавскому шоссе по три полосы движения в каждом направлении, дополнительных съездов и выездов с основной проезжей части Варшавского шоссе на местные проезды.

По улице Академика Янгеля от Кировоградской улицы до Варшавского шоссе предстоит построить второй проезд шириной от 7,5 до 11 метров.

По словам руководителя Департамента строительства Москвы Андрея Бочкарева, «когда мы начинали реконструкцию Варшавского шоссе, перед нами стояла задача - создать полосу для движения общественного транспорта и обеспечить для него как можно более комфортные условия».

<u>ПРИГЛАШАЕМ</u>

Охрана труда в Москве

Департамент труда и занятости города организует выставку, которая призвана привлечь внимание к вопросам решения проблем безопасности и охраны труда.

V городская выставка «Охрана труда в Москве-2014» пройдет с 4 по 6 июня в павильоне №2 ЦВК (Экс поцентр). В мероприятии примут участие около 200 организаций, которые представят свои разработки по надзору и контролю за охраной труда, передовые технологии в производстве средств индивидуальной и коллективной защиты, специальной одежды и обуви, научные исследования в этой об-

Дополнительную информацию можно узнать на сайте: www.trud.mos.ru.



В спальных районах, где так легко заблудиться в относительно одинаковых бетонных или кирпичных домах и дворах, похожих друг на друга как близнецы, просто необходимы современные арт-объекты. Самый доступный и простой на сегодня способ сделать типовую городскую среду более яркой, образной и живой - это граффити. Цветные рисунки-граффити самодеятельных художников регулярно появляются во многих городах мира. В ряде городов Европы регулярно проходят фестивали граффити, «уличную живопись» исследуют искусствоведы. «Легализация» граффити позволяет художникам создавать рисунки вы-

социальная политика

ЖИТЕЛИ СПРАШИВАЮТ - ВЛАСТИ ОТВЕЧАЮТ

Кому положена бесплатная юридическая помощь?

Вопрос: Подскажите, пожалуйста, могу ли я, инвалид 2-й группы, гдето получить бесплатно юридическую помощь? Заплатить большие деньги адвокату, к сожалению, я не в состоянии. Татьяна Михайловна, район Братеево.



Отвечает депутат Мо-СКОВСКОЙ родской Думы, заместитель председатекомиссии социаль-ПО ной политике трудовым отношениям Ирина Великанова:

- Действительно, правовая помощь нередко требуется как раз тем, кто не в состоянии оплатить дорогостоящую консультацию юриста: пенсионеру, инвалиду, многодетной матери, выпускнику детского дома. Чтобы обеспечить конституционное право граждан на квалифицированную юридическую помощь, федеральным и московским законодательством установлена возможность бесплатного получения юридической помощи социально незащищенными гражданами.

Например, в соответствии с Законом города Москвы от 4 октября 2006 г. №49 «Об оказании адвокатами бесплатной юридической помощи гражданам Российской Федерации в городе Москве», такая помощь предоставляется малоимущим

гражданам, среднедушевой доход семей которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в городе Москве. В настоящее время прожиточный минимум в среднем на душу населения в Москве составляет 10874 рубля. Кроме того, к категории малоимущих, которым положена бесплатная помощь юриста, относятся одиноко проживающие граждане, доходы которых ниже указанной суммы.

Также за бесплатной юридической помощью вправе обратиться инвалиды 1-й и 2-й групп, ветераны Великой Отечественной войны, Герои Российской Федерации, Герои Советского Союза, Герои Социалистического Труда, Герои труда Российской Федерации, граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в стационарных учреждениях социального обслуживания, законные представители недееспособных граждан.

По вопросам, связанным с обеспечением и защитой прав и интересов детей, на бесплатную помощь могут рассчитывать дети-инвалиды, дети-сироты и их законные представители, несовершеннолетние, отбывающие наказание в местах лишения свободы (за исключением вопросов, связанных с оказанием юридической помощи в уголовном судопроизводстве), усыновители и лица, желающие взять на воспитание ребенка, оставшегося без попечения родителей.

При обращении за бесплатной юридической помощью от вас потребуются: паспорт, письменное заявление, справка или документы, подтверждающие, что вы входите в льготную категорию граждан, дополнительные документы, которые назовет адвокат, ознакомившись с вашей проблемой. Указанные документы могут быть предоставлены по доверенности другим лицом в случаях, если гражданин находится, например, на стационарном лечении, отбывает уголовное наказание в виде ограничения свободы либо по иным причинам не имеет возможности лично обратиться за получением бесплатной юридической помощи.

В течение пяти дней после предоставления документов адвокат обязан решить - предоставить вам бесплатную юридиче-



В Москве бесплатную юридическую помощь оказывают адвокаты, включенные в список, сформированный Адвокатской палатой города Москвы. Этот список опубликован на официальном сайте Департамента социальной защиты населения города Москвы.

скую помощь или отказать. О принятом решении вас проинформируют в письменной форме с указанием мотивов принятия данного решения.

Отказать в бесплатной юридической помощи вам могут в случаях, если документы, необходимые для получения бесплатной юридической помощи, предоставлены в неполном объеме, содержат недостоверные сведения, гражданин ходатайствует об оказании бесплатной юридической помощи, не предусмотренной законодательством.

Обжаловать отказ в бесплатной юридической помощи можно в Адвокатской палате города Москвы или написав заявление в суд. В случае принятия положительного решения по заявлению об оказании бесплатной юридической помощи адвокат заключает с гражданином соглашение об оказании бесплатной юридической помощи. Формы оказания юридической помощи: устное и письменное консультирование, составление жалоб, заявлений, ходатайств, представление в судах, государственных и муниципальных органах, организациях интересов граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи, если они являются истцами и ответчиками при рассмотрении судами дел.

В круг вопросов, по которым можно обратиться за бесплатной помощью адвоката, входят, например, проблемы, связанные с жильем, правами на земельный участок, вопросы предоставления мер социальной поддержки, предоставление субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, назначение, перерасчет и взыскание трудовых пенсий по старости, медико-социальная экспертиза и реабилитация инвалидов и другие вопросы.

ГОСУСЛУГИ

Записаться в поликлинику можно со смартфона

В Москве разработан новый сервис: записаться к врачу на прием можно через смартфон. По мнению властей, это будет способствовать росту популярности этого способа резервирования времени, в частности, у молодых людей.

Для того, чтобы воспользоваться новым сервисом в мобильном приложении «Госуслуги» необходимо иметь электронное прикрепление к одной из московских поликлиник. Программа поможет подобрать удобное время для визита.

Непосредственно перед посещением врача статус записи необходимо подтвердить, получив талончик через информационный терминал ЕМИАС в холле поликлиники.

Напомним, на сегодняшний день в рамках Единой медицинской информационно-аналитической системы (ЕМИАС) в поликлиниках Москвы установлено 800 инфоматов, услугами которых пользуются 60% жителей столицы.

В будущем их планируется разместить на предприятиях, в торговых центрах и на остановках общественного транспорта.

Записаться к врачу можно и через портал госуслуг, а также по телефону 8(495) 539-30-00.

«Зиловец» верен традициям добра

Новость о реконструкции АМО ЗИЛ на слуху не только у жителей Южного округа, но и у всех москвичей. На месте устаревшего предприятия появится новый микрорайон с жилыми и социальными объектами. При этом завод не закрывается, производство будет модернизировано и приведено в соответствие с экологическими нормами.

ЗИЛ известен москвичам не только своими автомобилями, но и социальными программами. На заводе уже почти 25 лет работает благотворительный фонд милосердия и здоровья «Зиловец». Все эти годы, даже в самые непростые времена, фонд ни на день не прекращал оказывать помощь детям, пожилым людям, людям с ограниченными возможностями здоровья. На новом ЗИЛе фонд не только продолжит оказывать помощь нуждающимся, но и расширит границы своей деятельности.

В своей работе фонд «Зиловец» придерживается многолетних традиций. Под его опекой ежегодно оказываются новые семьи, ветераны, автозаводцы, ухаживающие за детьми-инвалидами и сиротами. Сотрудники фонда ведут онлайн-сопровождение семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Даже если сотрудник уволился, фонд поддерживает постоянный контакт и продолжает оказывать помощь.

Индивидуальная помощь сочетается с проведением массовых благотворительных акций для сотрудников и их семей. «Зиловец» занимается организацией досуга детей, при этом обязательно предусматривается участие родителей в мероприятиях. В рамках просветительской деятельности фонд разработал музейную



Татьяна ЛОМАКИНА, председатель правления благотворительного фонда милосердия и здоровья «Зиловец»: Мы хотим наладить более тесное сотрудничество с жителями округа, чтобы наша помощь приходила туда и тем, кому она действительно нужна в первую очередь.

программу. Ежегодно к памятным датам дети сотрудников ЗИЛа посещают музей Великой Отечественной войны, Бородинскую панораму, «Бункер Сталина», Звездный городок и многие другие исторические музеи Москвы. Также регулярно проводятся экскурсии в художественные галереи и литературные музеи. Массовые благотворительные мероприятия проводятся к Новому году, 8 Марта, Пасхе, Дню семьи, Дню защиты детей, Дню знаний, Дню города, Дню пожилого человека, Дню матери, Дню инвалида и в школьные каникулы. Отмечая те или иные российские и международные памятные даты, фонд приглашает

людей в театр. В числе партнеров фонда – МХАТ, Театр Российской армии, Малый театр, Сатирикон, театр «У Никитских ворот», «Содружество актеров Таганки», МТЮЗ и многие другие. Всего за сезон 15 тысяч автозаводцев и членов семей получают возможность посетить самые известные постановки по льготным ценам.

Сегодня благотворительный милосердия и здоровья «Зиловец» под руководством председателя правления Татьяны Ломакиной выходит на новый уровень работы. Кроме оказания адресной помощи и организации мероприятий для зиловцев, фонд разработал программу социальной поддержки жителей Южного округа Москвы, на территории которого располагается производство. В рамках программы фонд продолжит организовывать мероприятия для совместного семейного досуга детей и их родителей. Просветительская программа фонда включает проведение в школах и домах культуры курса лекций по профилактике у подростков. Новым направлением работы фонда станет создание мобильных бригад для профилактического осмотра и консультаций пожилых людей – жителей Южного округа. При этом фонд становится максимально открытым для диалога с жителями. Позвонив по телефону «горячей линии», каждый желающий может оставить свои пожелания и предложения по проектам фонда. «Зиловец» готов расширять границы благотворительности.

Светлана АЛЕКСЕЕВА.

Телефон горячей линии благотворительного фонда милосердия и здоровья «Зиловец» 8(499)130-84-61.

Искру туши до пожара, беду отводи до удара

В этом году 30 апреля исполняется 365 лет пожарной охране России. Современная противопожарная служба вооружена новейшей техникой, которую в борьбе с огнем используют профессионалы своего дела, отважные, мужественные люди. А как шло становление пожарной службы?

Пожары на Руси были издавна одним из самых тяжких бедствий, по нескольку раз выгорали города Юрьев, Владимир, Суздаль, Новгород, Москва. Поэтому по мере развития и укрепления государственности предпринимались попытки изменить сложившееся положение.

Организация пожарной службы на Руси связана с именем великого князя Московского Ивана III. В начале XVI века по его указу в Москве создается пожарносторожевая охрана. Службу возглавляли решеточные приказчики. В помощь к ним от каждых 10 дворов выделялся один горожанин, поднимали население в случае пожара. Контролировали службу должностные лица из дворян. Основная техника для борьбы с огнем - ведра, топоры, ломы, багры, заступы, крючья, лестницы, Важнейшей заботой каждого города было водоснабжение. Большое количество воды, необходимое для целей пожаротушения, заставляло людей искать способы ее доставки от источника в городские кварталы.

Дальнейшее преобразование пожарной охраны на Руси начинается с середины XVI века. В 1547 году указ Ивана Грозного обязал жителей Москвы иметь на крышах домов и во дворах чаны с водой. Это была прогрессивная мера, т. к. население могло оперативно ликвидировать небольшое загорание своими силами.

С учреждением в 1550 году стрелецкого приказа на пожары в Москве стали посылаться стрельцы. Россия стала первой страной в мире, использующей для борьбы с огнем воинские подразделения. В 1582 году правила пожарной безопасности, действующие на территории Москвы, были распространены и за ее пределы. Для контроля за соблюдением правил Борис Годунов в 1603 году разделил столицу на 11 округов, назначив в каждом из них ответственным за «береженье от огня» члена Боярской думы.

В 1863 году был открыт завод противопожарного оборудования, а в 1904 году начал издаваться журнал «Пожарное дело». Российское пожарное общество являлось членом Международного пожарного совета.

Октябрьская революция и последующие за ней события привели к росту числа пожаров. В 1918 году был принят Декрет Совета народных комиссаров «Об организации государственных мер по борьбе с огнем». Это документ, который стал на долгие годы правовой основой противопожарной защиты и развития противопожарной службы в нашей стране. Развитие промышленности и науки в сочетании с осознанием важности вопросов надежности в области пожарной безопасности привело к тому, что конно-бочечные обозы начали



заменяться пожарными автомобилями, а постовые на пожарной вышке - связью через телеграф и телефон.

Впоследствии в рамках Министерства внутренних дел начали повсеместно формироваться службы пожарной охраны. На пожарную охрану МВД возлагалась задача по профилактике пожаров и их тушению. В годы Великой Отечественной войны пожарные не укрывались в убежищах, а занимались ликвидацией загораний.

Послевоенный период и последующие годы характеризуются дальнейшим укреплением позиций пожарной охраны. Появление пенообразователя, новых видов противогазов, увеличение парка пожарной техники, создание профессионального ядра специалистов позволили значительно усилить пожарную безопасность в целом.

В наши дни боевая одежда пожарных имеет более высокую степень защиты от температурного воздействия, служба вооружена воздушными противогазами, пожарной техникой, оснащенной модернизированными специнструментами. Но самое большое значение в борьбе с огнем приобрела профилактика пожаров, которой уделяется исключительное внимание. Ведь не зря говорят, что пожар легче предотвратить, чем потушить. Сами пожарные считают: пока существует огонь, их профессия будет востребованной.

С праздником! С Днем пожарной охра-

Наталья ЕРЕМИНА.

АКЦИЯ

Сотрудники полиции стали донорами

Состоялась благотворительная акция по сдаче крови сотрудниками УВД по ЮАО. Добровольцы приехали в отделение переливания крови Российского онкологического научного центра им. Н. Н. Блохина, чтобы подарить свою кровь больным, нуждающимся в скорейшем переливании.

По статистике каждый год в России 5000 детей заболевают раком. Чтобы жить, эти дети ежедневно проходят сложнейшие процедуры и переливания крови. Сколько бы средств ни удалось собрать, ребенок погибнет, если его оставить без переливаний крови.

«Медицинская, технологическая сторона обеспечены в полном объеме, - говорит Владимир Тазаев, врач-трансфузиолог отделения переливания крови Центра им. Н. Н. Блохина, - нужен только ресурс. Тысячи больных находятся на лечении в научном центре, ежедневно здесь проводится 30 - 40 операций. А сегодня избытка донорской крови нет. Поэтому подобные акции очень важны для нас».

Пройдя необходимые процедуры, сотрудники полиции сдали кровь. Участники понимали, насколько важна их помощь больным раком, а также возможность спасти чью-то жизнь.

Ежегодно сотрудники УВД по ЮАО участвуют в подобных акциях,

но в отделении переливания крови Центра им. Н. Н. Блохина - впервые. Организаторы мероприятия: члены Женсовета УВД по ЮАО договорились, что совместные акции с научным центром станут традиционными.

«Сотрудники полиции остро воспринимают чужую боль, ежедневно они сталкиваются с чужими бедами и всегда стараются помочь, - подытожила сегодняшнее событие председатель Женсовета УВД по ЮАО майор внутренней службы Галина Белошенко, - спасенная жизнь и здоровье - это лучшая награда для нас!»

20 апреля в России отмечался один из важных социальных праздников — Национальный день донора. Акция «Подари жизнь» по ЮАО приурочена к этому дню и продлится всю неделю.

Наталья МАЛЬЦЕВА.



КСТАТИ

Волонтеры группы «Доноры – детям» каждую субботу дежурят в филиалах Московской городской станции переливания крови в Царицыне по адресу: Бакинская ул., д.31, телефон: 8(495)326-99-29. Волонтеры встречают доноров, отвечают на их вопросы, помогают заполнить необходимые бумаги, благодарят их за доброе дело и просят регулярно возвращаться на станции переливания крови.

RNALDAMONIA

Последний звонок

Как сообщила руководитель пресс-центра УВД по ЮАО майор Наталья Мальцева, на юге столицы задержан подозреваемый в разбойных нападениях на салоны сотовой связи.

По словам потерпевшего, продавцаконсультанта одного из отделений сотовой связи, в помещение салона, находящегося на Шипиловской улице, вошел неизвестный и, угрожая оружием, потребовал



выдать ему ряд товаров сотовой связи. Полицейские юга столицы сработали оперативно: по вызову работников салона злоумышленник был задержан. Им оказался 29-летний безработный, ранее судимый приезжий из Ставропольского края. По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 162 УК РФ.

А через несколько дней в ходе работы с задержанным выяснилась его причастность к аналогичному преступлению в другом районе Южного округа. На Шаболовской улице неизвестный вошел в салон и, угрожая предметом, похожим на пистолет, похитил с витрины мобильные телефоны. Мужчина выбежал из салона с похищенным, сел в автомобиль и скрылся. Ущеро составил 48000 руб. Право на свой последний звонок уже преступник использовал и теперь ожидает суда, общаясь вживую со следователями и сокамерниками.

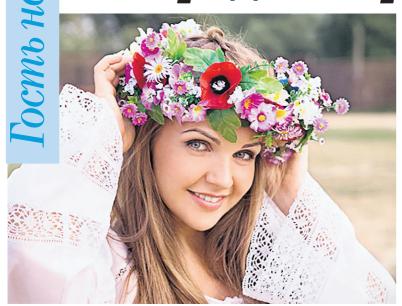
Доигрались В ходе проверки оперативной информации сотрудники ОЭБ и ПК УВД по ЮАО пресекли деятельность нелегального игрового клуба, расположенного в Шипиловском проезде.

Полицейские обнаружили и изъяли 12 единиц игрового оборудования. В отношении сотрудника заведения составлен протокол об административном правонарушении по ст. 14.1.1 КоАП РФ (незаконная организация и проведение азартных игр).

В настоящее время полицейские УВД по ЮАО проводят все необходимые мероприятия, направленные на установление, розыск и задержание организаторов подпольного игрового бизнеса.

Марина ДЕВЯТОВА:

У меня «народная природа»



Финалистка конкурса «Народный артист-3» Марина Девятова уже успела стать настоящей звездой. Талантливая молодая певица своими выступлениями пропагандирует родную культуру, так же как и ее отец, народный артист России Владимир Девятов, исполнитель русских песен. В основе репертуара Марины народный фольклор в современной обработке, с элементами клубной музыки. Судя по тому, что на ее выступлениях обычно практически не бывает свободных мест, поклонников русской песни у нас достаточно.

- Марина, судя по тому, в какой семье вы выросли, вы, вероятно, хотели стать только певицей?

- Нет, в детстве я мечтала стать... продавцом. Я брала пишущую машинку, на которой «выбивала» чеки, «продавая» все, что стояло на маминой тумбочке: духи, лаки, помаду... Во мне рано проснулась такая «бизнесвумен», еще до развода родителей. Когда у нас дома собирались все родственники, в том числе дедушки и бабушки, мы с моей старшей сестрой Катей устраивали концерты. Катя играла на фортепиано, потом я пела под ее аккомпанемент, читала стихи, затем мы вместе танцевали... И как-то мы подумали: а почему это мы выступаем бесплатно? И стали брать плату за свои выступления – пятьдесят копеек. Потом я стала выступать в хуторе под Каширой, куда ездила с бабушкой летом. Я писала на колодце объявление о том, что состоится мой сольный концерт, и пела, уже бесплатно.
- Кто настоял на том, чтобы вы закончили музыкальную школу?
 - Мама. И я ей очень благо

дарна за то, что она буквально заставляла меня там учиться.

- Отец оказывал на вас какое-то влияние?

Надо отдать ему должное, именно он посоветовал мне продолжать заниматься музыкой, пением. Я ведь думала поступать в юридическую академию. Но после девятого класса отец вывел меня на профессиональную сцену. Впервые это произошло в концертном зале «Россия». Мне это очень понравилось, и я решила, что тоже стану певицей. Педагоги, которые меня консультировали, в один голос заявили, что у меня «народная природа». И я пошла в музыкальное училище имени Шнитке на отделение сольного народного пения. Когда училась в училище, приняла участие во Всероссийском конкурсе исполнителей народной песни имени Ипполитова-Иванова, где стала его лауреатом, исполнив частушечный наигрыш Геннадия Молодцова «Разнесуха», затем «Плач», песню Юрия Саульского «Река моя» и частушки «Гармонь моя». Это было в 2001 году. И это стало для меня первым опытом, первыми слезами, первой зави-

- Когда вы впервые приняли участие в международном конкурсе «Славянский базар» в Витебске?

- В качестве участника конкурса впервые я поехала туда в 2002 году. В 2003 году оказалась там уже как участник конкурса молодых исполнителей эстрадной песни. И именно там поняла, что сделала правильный выбор.

- Как вы попали в проект «Народный артист-3»?

- Вероятно, это стечение обстоятельств. Узнав, что объявлен кастинг, решила попробовать свои силы. К тому же хотелось доказать отцу, что тоже чего-то стою. Он всегда говорил, что на эстраде русские народные песни не приветствуются. Отец сказал снисходительно: «Ну, попробуй, если хочешь, но ты сама понимаешь, какой будет результат». Но когда я оказалась в финальной десятке, именно отец стал моим главным болельщиком. А само участие в проекте для меня стало отличной школой. Я приобрела ценный конкурсный опыт, когда надо было уметь совладать со своими нервами, эмоциями. К тому же на конкурсе встретилась с прекрасными музыкантами, которые дали мне очень многое в профессиональном

- Неужели после такого успеха у вас не появилось звездной болезни?

- Я вам вот что скажу. Если ваш папа – Владимир Девятов, то о звездной болезни можно не думать, он просто этого не позволит.

- Марина, расскажите, как вы попали в Великобританию, где представляли русскую песню в Лондоне самой королеве Елизавете и всей ее семье?

- Это был благотворительный прием, который устраивала Русская православная церковь вместе с Министерством культуры и Министерством иностранных дел. Прием проходил в Русском доме в Лондоне. И нас туда пригласили тоже. Честно говоря, горжусь тем, что пришлось петь перед королевой Великобритании.

Беседовал Леонид ГУРЕВИЧ.

оветы доктора Мишина

О том, как справиться с психологическими проблемами, порой возникающими у молодых мам, рассказывает Алексей Мишин, врачпсихиатр, кандидат медицинских наук, директор психоневрологического интерната №30 г. Москвы (ЮАО).



Маленькое чудо – большие проблемы

Вы так мечтали стать мамой, и наконец-то это случилось: маленькое чудо появилось на свет. Но вот незадача, с появлением ребенка ваша жизнь почему-то наполнилась большими проблемами: тревогами, ощущением неуверенности в своих силах, нескончаемыми вопросами к себе и претензиями к окружающим. Как выявить начинающуюся депрессию и предупредить ее? Попытаемся разобраться в этих вопросах и дать соответствующие советы. Предлагаю мини-тест. Если вы испытываете...

- постоянную усталость в течение месяца и более,
 - подавленное настроение,
 - потерю аппетита,
 - бессонницу,
- постоянную раздражительность, гневливость и плаксивость,
- потерю сексуального интереса,
- немотивированное чувство стыда и вины,
- отсутствие желания с кемлибо общаться...

Если на все эти вопросы вы ответили положительно, то диагноз, увы, неутешительный. Но для начала с такими проблемами нужно поработать самостоятельно, да так, чтобы в итоге сохранить позитивное отношение к миру и почувствовать себя счастливой в новом статусе. Следуйте следующим советам.

Совет №1 - помоги себе сам! В первую очередь у вас должен быть позитивный настрой и доверие к миру. Вы стали мамой! Вы совершили чудо, подарив миру самое красивое и ценное, что может быть, - новую жизнь! У вас самый красивый, умный и чудесный ребенок на свете. Он достоин самой любящей, нежной, заботливой и трепетной мамы, то есть вас! Главное, вы его любите, а все остальное постепенно придет!

Совет №2 – наберитесь терпения! Помните, что для освоения своей новой социальной роли должно пройти время. Ничто не возникает сразу. Опытными мамами не рождаются, ими становятся. Не пытайтесь успеть все и сразу, расставляйте приоритеты. Терпение, только терпение, и все получится.

Совет №3 — научитесь расслабляться! Для нормализации психологического состояния хорошо освоить методы мышечной релаксации и саморегуляции. Хорошо помогают дыхательные упражнения, аутогенная тренировка. Такая самоподдержка поможет оставаться спокойной в сложных ситуациях.

Совет №4 - помните, вы не одиноки! Не забывайте, что существуют школы молодых родителей, курсы по уходу за ребенком, на которых можно не только освоить необходимые навыки, но

и найти новых друзей, единомышленников, моральную поддержку.

Совет №5 – умейте организовывать помощь! Не отказывайтесь от любой помощи друзей и близких. Вы не железная, и вам тоже надо отдыхать. Поэтому когда с вашим чадом занимаются счастливые папа, бабушка или дедушка, сестра или брат, подруга или кто-либо еще из ваших «доверенных» лиц, - поспите, займитесь собой, порадуйте себя легким «шопингом». Не обижайтесь, если родители смогут посвятить вам лишь часть времени, а не всю субботу или воскресенье. Они готовы сделать уборку, приготовить обед или погулять с малышом? Прекрасно! Не всем так везет! Даже несколько «выигранных» часов дадут вам возможность отдохнуть и восстановить силы. Кстати, не забудьте сказать «спасибо».

Совет №6 – составляйте расписание! Четко распределяйте обязанности, повесьте расписание на холодильник, заложите в память телефона или компьютера наиболее важные дела, которые надо выполнить в определенное время (сварить кашу, постирать белье, дать лекарство малышу), и вы почувствуете, как увеличился день! Да и вашим близким будет легче. Они, в отличие от вас, не умеют многое делать «на автомате».

Совет №7 – не забывайте об активном образе жизни! Сейчас открываются йога-классы, танцевальные клубы, куда можно приходить с малышами уже от 3 месяцев. Там можно найти новых друзей, поделиться опытом, а для малышей – все продумано.

Совет №8 - помните о витаминах! Ну и наконец, порадуйте себя «антидепрессивными» витаминными комплексами - витаминами Д, В, аминокислотами. Продуктами, богатыми калием, магнием, хромом, йодом, фосфором, - бананами, картофелем, злаковыми, брокколи. Омега-3жирными кислотами - жирными сортами рыбы, орехами, морепродуктами. Витаминами группы В - молочными продуктами, злаковыми, субпродуктами. Правда, это правило действует, если вы не кормите ребенка грудью.

Если все же не помогло и к вышеперечисленным симптомам начинающейся депрессии присоединились такие, как снижение мотивации (невозможность ухаживать за ребенком и выполнять повседневные задачи), чувство обреченности и безысходности в сочетании с чувством вины за свое состояние, усиливающиеся мысли о самоповреждении и игнорировании нужд ребенка, вам срочно нужно обратиться к специалисту-психологу или психотерапевту!

<u> ПРИГЛАШАЕМ</u>

Куда пойти учиться

Московский филиал ФГБОУ ВПО «Высшая школа народных искусств (институт)» — один из восьми филиалов уникального образовательного учреждения высшего профессионального образования, который осуществляет профессиональную подготовку художников по программам высшего и среднего профессионального образования в сфере традиционного прикладного искусства по конкретным видам: художественная вышивка, ювелирное искусство, художественная роспись ткани и художественная роспись по металлу и папье-маше.

По завершении обучения выпускник подготовлен к самостоятельной художественно-творческой, практической деятельности, к созданию высокопрофессиональных уникальных изделий традиционного прикладного искусства, владеет педагогическими методиками и способами организации творческого процесса художников.

Дни открытых дверей: 24 мая в 11.00, а также каждую среду с 18.00 до 20.00.

Сайт: www.itpi-mf.ru. E-mail: info@itpi-mf.ru. Адрес: ул. Мусы Джалиля, д. 14, к. 2 (ст. метро «Шипиловская»), справки по телефону (495) 395-27-67.

понедельник, 28 АПРЕЛЯ

5.00, 9.00, 3.00 Новости

5.05 Телеканал «Доброе утро». 9.15, 4.00 Контрольная закупка.

9.45 «Жить здорово!» (12+). 10.55 Модный приговор

12.00. 15.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время обедать!»

12.55 «Дело ваше...» (16+)

13.35 «Истина где-то рядом» (16+).

14.00 Другие новости.

14.25 «Остров Крым».

15.15, 3.05 «В наше время» (12+). 16.10 «Они и мы» (16+).

17.00 «Наедине со всеми». Програм-

ма Юлии Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!» (16+).

19.50 «Пусть говорят» (16+).

21.00 «Время» 21.30 Премьера. Ю. Стоянов, Дм. На-

гиев в сериале «Контуженый, или Уроки плавания вольным стилем» (12+). 23.25 «Вечерний Ургант» (16+)

0.00 Ночные новости

0.10 «Познер» (16+). 1.10 Комедия «Снежные псы» (12+).

С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и область - по кабельным и спутниковым сетям.

вторник, 29 АПРЕЛЯ

5.00, 9.00, 3.00 Новости. 5.05 Телеканал «Доброе утро».

9.15. 4.00 Контрольная закупка. 9.45 «Жить здорово!» (12+).

10.55 Модный приговор. 12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Время обедать!» 12.55 «Дело ваше...» (16+)

13.35 «Истина где-то рядом» (16+) 14.00 Другие новости.

14.25 «Остров Крым».

15.00 Новости (с субтитрами). 15.15, 3.05 «В наше время» (12+). 16.10 «Они и мы» (16+).

17.00 «Наедине со всеми». Програм ма Юлии Меньшовой (16+).

18.00 Вечерние новости (с субтитра-

18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время»

21.30 Премьера. Ю. Стоянов, Дм. Нагиев в сериале «Контуженый, или Уроки плавания вольным стилем» (12+). 23.30 «Вечерний Ургант» (16+).

0.00 Ночные новости. 0.10 На ночь глядя (16+).

1.05 Триллер «Секретные материалы: Хочу верить» (16+).

СРЕДА,

30 АПРЕЛЯ 5.00, 9.00 Новости

5.05 Телеканал «Доброе утро».

9.15 Контрольная закупка 9.45 «Жить здорово!» (12+). 10.55 Модный приговор.

12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время обедать!» 12 55 «Лепо ваше » (16+)

13.35 «Истина где-то рядом» (16+) 14.00 Другие новости.

14.25 «Остров Крым»

15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 «В наше время» (12+).

16.10 «Они и мы» (16+). 17.00 «Наедине со всеми». Програм-

ма Юлии Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Давай поженимся!» (16+).

19.50 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «ДОстояние РЕспублики. Вале-

рий Леонтьев». 23.40 «Вечерний Ургант» (16+). 0.35 Орландо Блум, Ева Грин в фильме Ридли Скотта «Царство небесное»

3.10 Филип Сеймур Хоффман в филь ме «Дети Сэвиджа» (16+). 5.15 Контрольная закупка

«Дети Дон Кихота»

росы» (12+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

21.00 «Время»

21.20 «Сегодня вечером» с А. Малаховым (16+).

мистера Поппера» 0.40 Мадонна в комедии «Унесенные»

ЧЕТВЕРГ,

1 MA9 6.00 Новости

6.10 Фильм «Моя любовь» (12+). 6.35 А. Вертинская, И. Костолевский в

фильме «Безымянная звезда» 9.05 «Россия от края до края» (12+) 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Непутевые заметки» с Дм

Крыловым (12+). 10.35 «Пока все дома»

11 25 Фазенла

12.15 Н. Рыбников. Инна Макарова в фильме «Высота»

14.05 Анатолий Папанов в фильме

15.30 Н. Караченцов, Г. Польских, Всеволод Санаев в комедии «Белые

17.10, 18.15 Лирическая комедия «Девушка без адреса» стиваль пародий

19.10 Кино в цвете. «Весна на Зареч ной улице».

23.00 Премьера. Комедия «Пингвины

2.20 Триллер «Джошуа» (16+). 4.20 «В наше время» (12+)

пятница, **2 MAЯ**

5.20 Пето Вельяминов в фильме «Фиктивный брак» (16+). 6.00 Новости

6.10 Фильм «Фиктивный брак». Продолжение (16+).

6.40 Сергей Юрский в комедии «30-

ЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». 10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Пока все дома»

11.00 К юбилею актера. Премьера. «Леонид Каневский, Непереводимая

игра слов» (12+). 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Премьера. «1001». Многосе-

рийный фильм (12+). 15.50, 18.15 «Большая разница». Фе-

18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 21.00 «Время».

21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым (16+).

23.00 Четыре премии «Оскар-2011». Колин Ферт, Джеффри Раш в фильме

«Король говорит!» (16+) 1.10 Сандра Баллок в комедии «Все о 3.00 Фильм «Звуки шума» (16+). 4.50 «В наше время» (12+)

СУББОТА, З МАЯ

6.00 Новости

6.10 Комедия «Орел и решка» (12+) 8.00 «Играй, гармонь любимая!»

8.45 «Смешарики. Новые приключе-

9.00 Умницы и умники (12+). 9.45 «Слово пастыря»

10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 «Пока все дома».

11.00 К 90-летию актера. Премьера. «Донатас Банионис. Бархатный се-30H» (12+).

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Екатерина Порубель, Дмитрий Орлов в сериале «Редкая группа кро-

18.00 Вечерние новости (с субтитра-

18.15 «Редкая группа крови». Продолжение (16+).

21.00 «Время»

21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым (16+). 23.00 Бен Уишоу в триллере «Парфю-

1.45 Фильм «Сайрус»

3.20 Триллер «Восход тьмы» (16+) 5 10 Контрольная закупка

воскресенье. **4 MAЯ**

6.00 Новости

6.10 Нонна Мордюкова, Евгений Киндинов в фильме «Молодые»

8.10 «Армейский магазин» (16+).

8.45 «Смешарики. ПИН-код».

8.55 «Здоровье» (16+).

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Пока все дома».

11.00 К юбилею актрисы. Премьера. «Татьяна Самойлова, «Моих слез никто не видел» (12+).

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Идеальный ремонт».

13.10 Татьяна Самойлова, Алексей Баталов в фильме «Летят журавли».

15.05 Филипп Киркоров. «Другой».

17.45 «Голос». Лучшее.

21.00 «Время».

21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым (16+).

23.00 Романтическая комедия Фредерика Бегбедера «Любовь живет три

0.50 Фантастическая комедия «Кокон: Возвращение».

3.00 Комедия «Мстители» (16+).

3.55 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Се-

понедельник,

28 АПРЕЛЯ

6.00 «Настроение» 8.25, 11.50 «КРАСАВЧИК». Художественный фильм. (12+)

11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События. 12.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)

13.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой, (16+), 14.50. 19.30 Город новостей.

15.10 Городское собрание 16.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ

ВЕСНЫ». Художественный фильм. 11-я серия. (12+). 17.50 «Простые сложности» (12+)

18.25 «Право голоса». (16+). **19.45** «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛО-ВАТЬ». Комедия. (16+) 21.45, 1.45 Петровка, 38 (16+).

22.30 «Украина. Вторая Граждан-

ская?» Документальный фильм (16+). 23.25 «Профессия - вор». Спецрепортаж (16+). 0.00 События, 25-й час.

0.35 «Футбольный центр» 1.05 «Мозговой штурм. ЕГЭ» С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и области - по спутниковым

и кабельным сетям.

2.00 «КАРТУШ». Художественный

вторник,

29 АПРЕЛЯ

6 00 «Настроение» 8.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». Художественный фильм. (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События.

11.50 «УЛЬТИМАТУМ». Комедия. 13.25, 0.35 Петровка, 38 (16+).

13.40 Без обмана. «Вечная свежесть. Реанимация» (16+). 14.50, 19.30 Город новостей.

15.10 «Наша Москва» (12+). 15.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ

ВЕСНЫ». Художественный фильм. 12-я серия. (12+). 16.50 «Доктор И...» (16+).

17.50 «Простые сложности» (12+). 18.25 «Право голоса». (16+). 19.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛО-

ВАТЬ... CHOBA». Комедия. (16+). 22.30 «Осторожно, мошенники!»

23.05 «Удар властью. Виктор Гришин» 0.00 События. 25-й час. **0.55** «ОТЕЦ БРАУН». Детектив. (16+).

2.45 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Телесериал (12+). 3.45 «Завербуй меня, если сможешь!» Документальный фильм. (12+).

5.25 «Профессия - вор». Спецрепор-

СРЕДА,

медия. (12+).

30 АПРЕЛЯ

6.00 «Настроение» 8.25 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». X/ф. (12+).

10.05 «Влюблен по собственному жепанию» (12+) 10.40 «Олег Янковский. Последняя

охота». Д/ф (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События. 11.50 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». Ко-

13.40 «Удар властью. Виктор Гришин» 14.50, 19.30 Город новостей. 15.10 «Наша Москва» (12+).

15.30. 21.45 Петровка, 38 (16+). 15.45 «Москва - работникам культуры». Концерт.

16.50 «Доктор И...» (16+). 17.50 «Простые сложности» (12+). 18.25 «Право голоса». (16+) 19.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛО-

ВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». Комедия. (12+)22 30 Наталья Селезнева в програм

ме «Жена. История любви». (16+). 0.00 События. 25-й час. **0.25** «Русский вопрос» (12+).

1.15 «Кровавый спорт». Д/ф. (16+). 2.50 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Сериал (12+). 3.50 «Русский «фокстрот». Д/ф. (12+)

5.30 «Звериная семья: дикие папа-

ЧЕТВЕРГ.

ши». Д/ф. (12+).

1 МАЯ 6.15 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИР-

СКОЙ». Художественный фильм 8.05 Детективы Татьяны Устиновой

«НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (12+). 11.30 События. 11.45 Фильм-сказка. «СТАРИК ХОТ-

13.15 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» Художественный фильм. (6+) 14.30 События. 14.50 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»

Продолжение фильма (6+). **15.25** «Легенды ВИА». концерт. (6+) 17.05 «ПАПА НАПРОКАТ». Художе-

ственный фильм. (12+). 21.00 События. 21.20 Приют комедиантов. (12+). 23.15 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». Художественный фильм. (16+).

1.15 «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся». Фильм Леонида Млечина. 2.30 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Теле

сериал (12+). 3.25 «Жадность больше, чем жизнь» Документальный фильм. (16+)

5.05 «Звериная семья: зверские детишки». Документальный фильм (12+).

пятница,

2 МАЯ 5.55 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». Хуложественный фильм. (12+).

8.20 Православная энциклопедия 8.50 Фильм-сказка. «МАРЬЯ-ИСКУС-

НИЦА». (6+). 10.05 «Простые сложности» (12+). 10.40 «Добро пожаловать домой!» (6+).

11.30 События.

11.45 «Леонид Каневский. Безнадежный счастливчик». Документальный фильм (12+). ВАТЬ... CHOBA». Продолжение. (16+).

12.35, 14.50 «КРЕМЕНЬ». Художественный фильм. (16+). **14.30** События. 16.50 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».

Художественный фильм. (16+). 21.00 События. 21.20 «Украина. Вторая Гражданская?» Д/ф (16+).

22.05 Премьера. «ИНСПЕКТОР ЛИН-ЛИ». Детектив. (12+). фильм. (12+). 0.00 «ВЛЮБИТЬСЯ В НЕВЕСТУ БРА-21.00 События. TA». Художественный фильм. (12+). 21.20 Премьера. «ОТЕЦ БРАУН». Де-1.50 «Нюрнбергский процесс. Вчера и тектив. (16+).

ждешь». Документальный фильм. (12+).

СУББОТА,

3 МАЯ

5.50 Марш-бросок (12+). 6.25 АБВГДейка. 6.50 «Звериная семья: зверские де-

тишки». Д/ф (12+). 7.40 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». Художественный фильм. 9.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛО-

ВАТЬ». Комедия. (16+). 11.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛО-ВАТЬ... CHOBA». Комедия (16+). 11.30 События 11.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛО-

13.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛО-ВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». Комедия. (16+). **14.30** События 14.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛО-

ВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». Продолжение. **15.35** «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ». Худо-

жественный фильм. (12+). 19.05 «СИБИРЯК». Художественный

23.10 «Временно доступен». Сергей

риал (12+). 4.45 «Осторожно, мошенники!» (16+).

воскресенье, **4 MAЯ** 5.15 «Руссо туристо. Впервые за границей». Док. фильм. (12+).

6.40 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». Художественный фильм. (6+). 7.55 «Фактор жизни» (6+). 8.25 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».

Художественный фильм. (6+) 10.20 «Простые сложности» (12+). 10.55 «Барышня и кулинар» (6+).

11.30 События. 11.50 «Джо Дассен. История одного пророчества». Док. фильм (12+).

12.35 «ИГРУШКА». Художественный фильм. (6+). 14.30 События.

14.50 «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА». Комедия. (12+). 17.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Худо-

жественный фильм. (12+). 21.00 События. 21.20 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». Художе-

ственный фильм. (16+). 23.05 «Звездные папы». Документальный фильм. (16+). 0.45 «КРЕМЕНЬ». Художественный

4.15 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Телесериал (12+). 5.05 «Бегство из рая». Документаль-

ный фильм (12+).

БАЛКОНЫ

лоджии

ОСТЕКЛЕНИЕ

ОТДЕЛКА

УТЕПЛЕНИЕ

понедельник,

фильм. (16+)

28 АПРЕЛЯ 6.00 «Новости 6.15 Мультиутро (0+) 8.30 «Начало дня» (12+)

скворецкая...». Мелодрама. (0+) 12.05 «Нераскрытые тайнь

медия. (0+)

13.00 «Новости» 13.15 X/ф. «Слезы капали». Трагико-

10.10 X/ф. «Прощай, шпана замо-

15.45 «Вспомнить все» (12+) 16.00 «Новости» 16.15 Д/ф. «Загадки «мастера и мар

14.55 «Служба доверия» (12+)

гариты». (12+) 17.10 Сериал. «Чисто английские убийства» (12+) 19.05 Сериал. «Высший пилотаж».

Приключенческий. (16+)

22.30 Д/ф. «Ангел-хранитель Виталия Соломина». (12+) 23.20 Д/ф. «Загадки «Мастера и Мар-

0.15 Сериал. «Чисто английские убий-

20.50 X/ф. «Срок давности». Мело-

2.10 «Нераскрытые тайны»

3.00 «Вспомнить все» (12+) 3.15 «Служба доверия» (12+) 4.05 Д/ф. «Ангел-хранитель Виталия Соломина» (12+) **4.55** «Свои люди»

вторник,

29 АПРЕЛЯ 6.00 «Новости» 6.15 Mультиутро (0+)

8.30 «Начало дня» (12+)

11.55 «Нераскрытые тайны» 13.00 «Новости»

10.10 Сериал. «Высший пилотаж»

13.15 X/ф. «Срок давности» (0+) 15.00 «Служба доверия» (12+) 16.00 «Новости» 16.15 Д/ф. «Игорь Сикорский. Витязь

неба». (12+) 17.10 Сериал убийства» (12+) 19.00 Сериал. «Высший пилотаж»

20.50 X/ф. «Контрабанда». Детектив. 22.25 Д/ф. «Пугачева, Распутина... Все звезды Дербенева». (12+) 23.20 Д/ф. «Игорь Сикорский. Витязь

0.10 Сериал. «Чисто английские убийства» (12+) 2.05 «Нераскрытые тайны»

неба» (12+)

3.00 «Вспомнить все» (12+) 3.15 «Служба доверия» (12+) 4.05 Д/ф. «Пугачева, Распутина. Все звезды Дербенева»

5.00 «Звездный холодильник» 5.45 «Вспомнить все» (12+)

4.55 Линия защиты (16+).

СРЕДА,

30 АПРЕЛЯ 6.00 «Новости 6.15 Мультиутро (0+)

11.55 «Нераскрытые тайны» 13.00 «Новости»

10.10 Сериал. «Высший пилотаж»

8.30 «Начало дня» (12+)

13.15 X/ф. «Контрабанда» (12+) 14.55 «Служба доверия» (12+) 15.45 «Вспомнить все» (12+) 16.00 «Новости» 16.15 Д/ф. «Двое против Фантомаса.

17.10 Сериал. «Чисто английские убийства» (12+) 19.00 Сериал. «Высший пилотаж»

20.45 X/ф. «Остров Волчий». Драма.

РЮНЕС - КЕНИГСОН». (12+)

22.00 Д/ф. «Армен Джигарханян. Здравствуй, это я!» (12+) 22.40 Д/ф. «Двое против Фантомаса Де Фюнес - Кенигсон» (12+) 23.35 Сериал. «Чисто английские

убийства» (12+)

1.30 «Нераскрытые тайны»

5.05 «Нераскрытые тайны»

2.20 «Вспомнить все» (12+) 2.35 «Служба доверия» (12+) 3.25 Д/ф. «Армен Джигарханян Здравствуй, это я!» (12+) 4.15 «Частная история» (16+)

4.50 Петровка, 38 (16+).

ЧЕТВЕРГ, 1 МАЯ

13.00 «Новости»

6.00 «Новости 6.15 Мультиутро (0+) 11.15 Сериал. «Высший пилотаж» (16+)

13.15 «Частная история» (16+) 17.25 Художественный фильм «Остров Волчий» (0+) 18.40 Худ. фильм. «Король Дроздобород». Приключения. (0+) 20.00 Художественный фильм. «Жи-

21.25 Художественный фильм. «Дач-

ная поездка сержанта Цыбули». При-

вите в радости». Комедия. (0+)

ключенческий. (12+) 22.50 «Новости» 23.10 «Секреты экстрасенсов» (16+) 2.35 «Частная история» (16+)

ПЯТНИЦА,

13.00 «Новости»

2 МАЯ 6.00 «Новости 6.15 Мультиутро (0+) 11.40 Художественный фильм. «Король Дроздобород». Приключения.

ключенческий. (12+) 20.20 Художественный фильм. «Альфонс». Комедия. (16+)

13.15 «Без срока давности» (16+)

вите в радости». Комедия. (0+)

17.25 Художественный фильм. «Жи-

18.55 Художественный фильм. «Дач-

ная поездка сержанта Цыбули». При-

4.30 «Предатели. Те, от кого не 21.50 Художественный фильм. «Рус-

ские деньги». Комедия. (0+)

0.20 «Звездные судьбы» (12+)

3.40 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». Теле-

завтра». Док. фильм. (12+)

сериал (12+).

0.00 «Новости»

СУББОТА, З МАЯ 6.00 «Новости

6.15 Мультиутро (0+)

13.00 «Новости»

9.55 «Военное обозрение» (12+) 10.20 «Звездные судьбы» (12+) 11.15 «Частная история» (16+) 12.05 «Свои люди» (12+)

13.15 «Секреты экстрасенсов» (16+)

17.25 Художественный фильм. «Аль-

9.25 «Вера, Надежда, Любовь» (6+)

фонс». Комедия. (16+) 18.55 Художественный фильм. «Русские деньги». Комедия. (0+) 21.10 Художественный фильм. «Сердца четырех». Лирическая коме-

22.55 Художественный фильм. «Гость с Кубани». Комедия. (12+) 0.15 «Новости» 0.35 Сериал. «Высший пилотаж» (16+)

3.15 «Вера, Надежда, Любовь» (6+)

5.00 «Секреты экстрасенсов» (16+)

3.40 «Военное обозрение» (12+)

4.10 «Звездные судьбы» (12+)

5.45 «Вспомнить все» (12+)

воскресенье, **4 MAЯ** 6.00 «Новости»

6.15 Мультиутро (0+)

Минаев. (16+). 0.15 «ПАПА НАПРОКАТ». Художе-

ственный фильм. (12+). 9.10 «Мелодии и ритмы» (12+)

9.55 «В кругу семьи» (12+)

10.20 «50 Плюс» (12+)

11.15 «Частная история» (16+) 12.05 «Звездный холодильник» (12+) 13.00 «Новости» 13.15 «Звездные судьбы» (12+)

«Сердца четырех». Лирическая коме-19.10 Художественный фильм. «Гость с Кубани». Комедия. (12+)

20.30 Художественный фильм. «Трак-

тористы». Комедия. (0+)

2.35 «В кругу семьи» (12+)

5.45 «Вспомнить все» (12+)

3.05 «Нераскрытые тайны» (16+)

4.50 «Секреты экстрасенсов» (16+)

3.55 «Звездные судьбы» (12+)

17.25 Художественный фильм.

22.10 X/ф. «Без страха и упрека». Приключенческий. (12+) 23 45 «Новости 0.00 Сериал. «Высший пилотаж» (16+)

СТОМАТОЛОГИЯ

НА НАГАТИНСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ. При записи по телефону – скидка 40%

на профессиональную гигиену полости рта.

Ждем Вас по адресу:

Нагатинская набережная д. 56А Телефон: 8(499)408-14-47; 8(964)640-05-62

семейные скидки - 10%; скидки пенсионерам – 15%

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ Доступные цены. Пенсионерам скидки!



KBE REHAU RE

(12+)

ПРИГЛАШАЕМ

Весна в «Коломенском»

Государственный музей-заповедник «Коломенское» запланировал целый ряд интересных мероприятий на весну.

29 апреля - выставочный проект «Царский пир». Дворец царя Алексея Михайловича «Столовая палата». Этот уникальный музейный проект представляет собой первую реконструкцию царских застолий в период наивысшего расцвета российского двора во второй половине XVII века.

9 мая - праздничный историко-патриотический концерт «Виктория» к **Дню Победы.** Сценическая плошалка на на-

В рамках Универсиады ЮАО в физ-

культурно-оздоровительном комплексе,

что на Дорожной улице, прошли сорев-

нования вузовских команд по армрест-

В армрестлинге каждое учебное заведе-

ние должно было выставить квинтет - двух

девушек и трех юношей. Для девушек были

предусмотрены весовые категории до и

свыше 65 килограммов, у юношей к ним

добавлялась также категория свыше 80 ки-

лингу и перетягиванию каната.



бережной Москвы-реки, с 14.00 до 16.00, вход свободный.

9 мая - Большой Пасхальный звон, концерт колокольной музыки

«Вереница звонов». Колокольня храма Св. Георгия на Вознесенской площади. Начало в 13.00 или 14.00.

Весь апрель и май экскурсионно-художественная программа «Сказки и были Коломенского дворца». Дворец царя Алексея Михайловича.

Весь апрель и май - программа «Коломенское. Русский праздник сквозь века». Государев двор, усадьба крестьянина, Казанский сад.

Весь апрель и май экскурсии «По Коломенскому - в конных экипажах» и многое другое.

41. Вид пальмы. **42**. Гор-

ховой музыкальный ин-

струмент. 2. Столица го-

сударства в Европе. 3.

Степень отличия. 5. Река

в Европе. 6. Птица. 7. Ряд

судов, следующих верени-

цей. 8. Манильская пенька.

9. Атмосферные осадки.

Действующий вулкан

в Японии. 11. Подросток

на корабле, обучающийся

морскому делу. 12. Точно

установленный распорядок

работы, отдыха. 17. Теле-

визионное устройство. 19.

Советский певец, народный артист СССР. 21. Дро-

бленая крупа. 22. Русский композитор, автор оперы

«Илья-богатырь». **24**. Во-

инское звание. 25. Русский поэт. 26. Стиль плавания.

28. Тропическое животное.

сец, автор картины «Деле-

гатка». 31. Дугообразное

перекрытие, соединяющее

стены. 32. Кондитерское

изделие. 35. Химический

элемент. 36. Курорт на Чер-

Советский живопи-

По вертикали: 1. Ду-

ный массив на Урале.

1 мая в музее-заповеднике «Царицыно» открывается танцевальная площадка. Посетителей ждет праздничная программа, рассчитанная на самые разные возрастные категории.

В рамках начала летнего сезона на территории музея-заповедника «Царицыно» открывается новое место для отдыха - танцевальная площадка. Торжественное открытие площадки состоится 1 мая в 14.00.

Посетителей ожидает и насыщенная праздничная программа - анимация и дискотека для детей, мастер-классы от опытных преподавателей по самым популярным танцевальным направлениям, выступления музыкантов. А вечером

Танцпол в «Царицыне»

праздничный сет отыграет легендарный российский DJ Грув.

Все лето на танцевальной площадке будут прохо-



дить мастер-классы по танцам, занятия йогой, кинопоказы, лекции, детские программы, будет организован танцевальный досуг для пожилых людей. Площадка будет доступна для музыкальных и танцевальных репетиций (во время, свободное от мероприятий).

Решение о создании танцевальной площадки в музее-заповеднике рицыно» было принято по инициативе жителей Южного округа при поддержке мэра столицы Сергея Собянина и руководителя Департамента культуры Сергея Капкова.

УНИВЕРСИАДА-2014

Выходят на арену силачи

лограммов. Участники вели борьбу в положении стоя правой рукой. Тройку призеров составили НИЯУ «МИФИ», МГАВТ и МГИУ.

ната можно было заявить шесть основных и двух запасных спортсменов, но команда не допускалась к стартам, если в наличии было менее пяти человек. Перед схватками спортсменам напомнили правила. В частности, последний участник не имел права наматывать канат на руку, запрещалось использовать обувь с шипами и перчатки, рука не могла находиться дальше контрольной ленты на канате. В этом виде программы первенствовала МГАВТ, далее расположились МГИУ и НИЯУ «МИФИ».

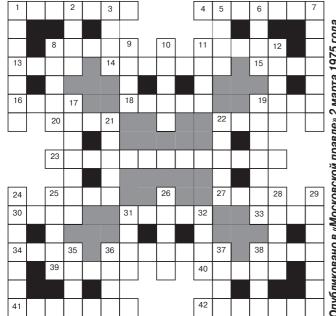
Игорь УЛЬЯНЧЕНКО.

Доступная

Италия!

На соревнования по перетягиванию ка-

РЕТРОКРОССВОРД



горизонтали: 1. Игрок передней линии футбольной команде. Областной центр РСФСР. 8. Объявление о предстоящих спектаклях, концертах. 11. Участник спортивной юношеской команды. 13. Спутник планеты Сатурн. 14. Советская пианистка-педагог. 15. Часть корпуса многих музыкальных инструментов. 16. Постоянный водный поток. 18. Звукоряд в пределах октавы. 19. Действующее лицо оперы П. И. Чайковского «Пиковая дама». 20. Сорт яблок. 22. Косметическое вещество. 23. Персонаж пьесы А. Н. Островского «Лес». 25. Приток Волги.

27. Поток лучистой энергии. 30. Точное календарное время какого-либо события. 31. Пушной зверек. 33. Лист папоротника. 34. Цветок. 36. Лампа накаливания в рефлекторе для светолечения. 38. Причальное сооружение. 39. Большая рыболовная сеть.

ном море. 37. Сказание у 40. Кристаллическое питадревних скандинавов. 38. Штат в Бразилии. тельное сладкое вещество. Ответы на кроссворд, опубликованный в «ЮГе» №11 По горизонтали: 1. Манго. 5. Машук. 7. «Чародейка». 8.

Абрис. 36. Великатов. 37. Анапа. 38. Уксус. По вертикали: 1. Магма. 2. Очки. 3. Мортира. 4. Терраса. 5. «Март». 6. Клише. 12. «Искусство». 13. Миноносец. 14. Рокировка. 16. Николаева. 18. Фобос. 19. Ранец. 25. Флюорит. 26. Инициал. 28. Ручка. 30. Насос. 31. Сова. 33. Даву.

Гопак. 9. Росси. 10. Старт. 11. Аист. 15. Мане. 17. Микроскоп.

20. Усово. 21. Ивало. 22. «Новатор». 23. Слово. 24. Опера.

27. Земляника. 28. Рота. 29. Кран. 32. Гоцци. 34. Число. 35.

все виды услуг + доставка материала

PAHHEE БРОНИРОВАНИЕ! **Успейте до 28.04.2014г.** Лучшие цены и спец. предложения! Необыкновенные путешествия с Магазином Туров скидки до 20%!!! 8-495-543-67-71 8(495)642-50-43

3/п 34000-42000р. м. Варшавская 8(499)271-92-31

www.ремстар.рф

водитель москитки пластиковых окон

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



широкий выбор слуховых аппаратов от ведущих мировых производителей

PHONAK oticon ReSound

SIEMENS

м. Южная

ул. Кировоградская, д. 9, корп. 2 (495) 763-52-50, 221-64-41

м. Каширская

Каширское шоссе, д. 24, стр.7 (495) 781-45-91, 769-21-91

ШАХМАТЫ

В лабиринте черно-белых клеток

Сборная ветеранов Южного административного округа, составленная на базе игроков клуба «Маэстро», стала победительницей соревнований Московской комплексной открытой межокружной Спартакиады «Спортивное долголетие» для лиц пожилого возраста. Они состоялись физкультурно-оздоровительном комплексе «Триумф».

Турнир проходил по круговой системе, участники соперничали на шести досках, за победу в матче присуждалось два очка, за ничью - одно. «Южане» только однажды не смогли взять верх, разойдясь миром со сборной ВАО – 3:3. Зато все остальные соперники были повержены: ЮВАО и СЗАО - 3,5:2,5, ЦАО - 4:2, ЗАО и CBAO - 4,5:1,5, CAO - 5:1, ЮВАО и Зеленоград – 5,5:0,5, ТиНАО – 6:0. Таким образом, чемпионы набрали 19 очков из 20 возможных. Следом финишировали команды Юго-Восточного и Центрального административных округов.



Вот как выступили шахматисты ЮАО на своих досках: международный мастер Евгений Драгомарецкий - 9, кандидат в мастера спорта Вячеслав Каляев - 7,5, мастер ФИДЕ Александр Храмцов - 5,5, кандидат в мастера спорта Борис Соколов - 6,5, международный гроссмейстер Галина Струтинская – 8, международный гроссмейстер Елена Фаталибекова - 9 очков.

Святослав БОРИСОВ.



45)/\$?!!/!(3/n 24200p. м. Варшавская

8(499)271-92-31



«ИЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ» Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати. Per. №77-1881 от 10 марта 2000 г. Учредитель: Префектура Южного административного округа г. Москвы <u>Издатель:</u> ЗАО «Редакция газеты «Московская правда

Адрес издателя и редакции: 123995, Москва, ул. 1905 года, д. 7

Телефон редакции: 8(499)259-82-33 e-mail: ug@mospravda.ru Реклама: 8(499)256-50-71 Доставка газеты: 8(495)991-79-66

Главный редактор: Светлана Марзинова Куратор проекта: Арабелла Францкевич Выпускающий редактор: Елена Бодриенко Программа ТВ предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ» Верстка: Светлана Калинина, Марина Курова

Отпечатано в ООО «ВМГ-Принт», 127247, Москва, Дмитровское ш., д. 100, тел. (495) 780-01-89 Заказ №1212. Тираж 470 000 экз. Срок сдачи номера в печать 23.04.14 в 18.00. Подписано в печать 23.04.14 в 18.00.