

1 ИЮЛЯ — ГОЛОСОВАНИЕ ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ РФ

БЕЗОПАСНОСТЬ — В ПРИОРИТЕТЕ. БУДУТ СОБЛЮДЕНЫ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕРЫ, СОГЛАСОВАННЫЕ С РОСПОТРЕБНАДЗОРОМ

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ

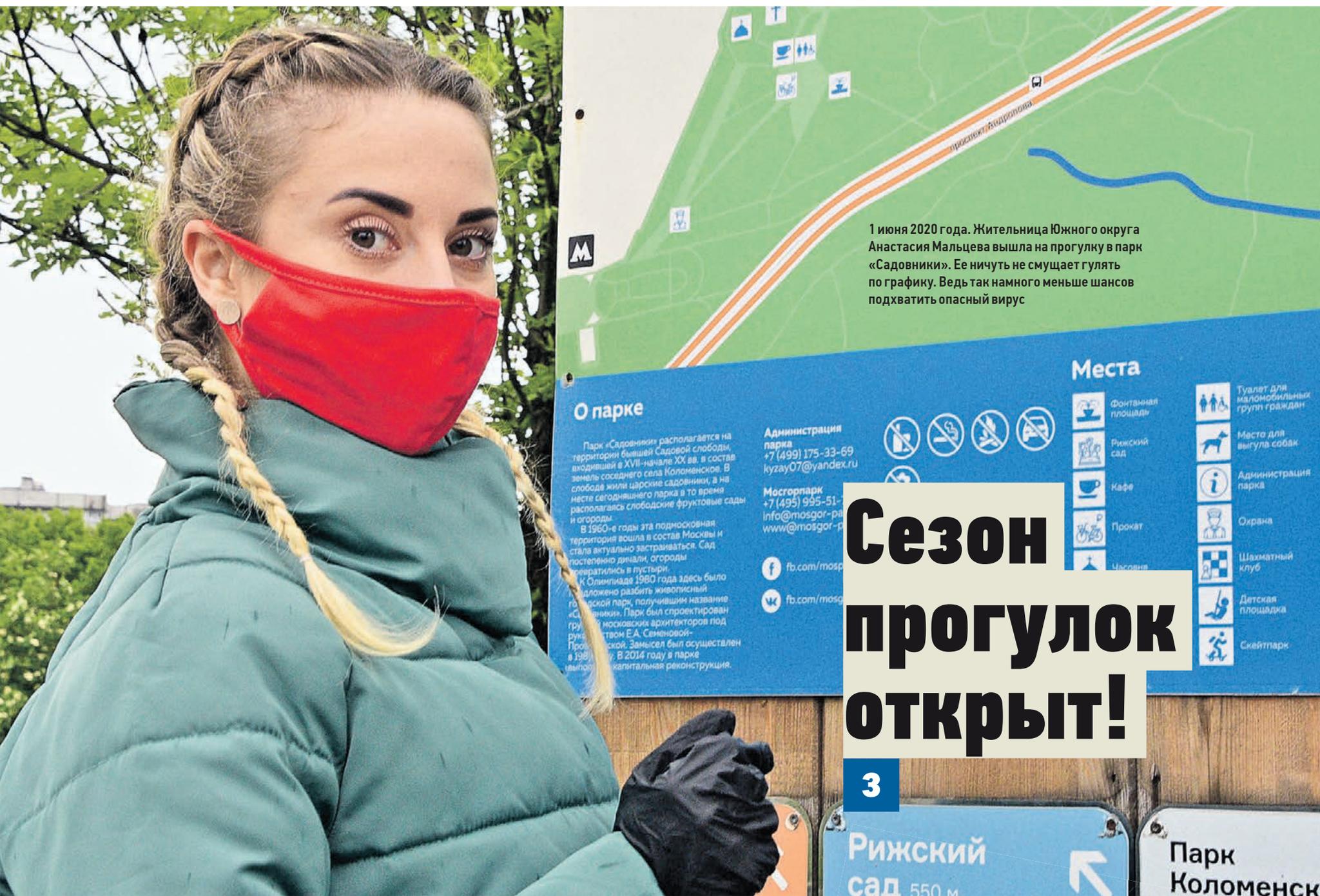


ЦИТАТА

Мэр Москвы Сергей Собянин

Еще рано открывать театры, музеи, фитнес-клубы. Но большой шаг к возвращению нормальной жизни мы все-таки сделали **2**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 5 ИЮНЯ 2020 ГОДА № 22 (897)



1 июня 2020 года. Жительница Южного округа Анастасия Мальцева вышла на прогулку в парк «Садовники». Ее ничуть не смущает гулять по графику. Ведь так намного меньше шансов подхватить опасный вирус

Сезон прогулок открыт!

3

ПОМОЩЬ

Продукты по звонку
Более 430 тысяч различных заявок выполнили волонтеры и соцработники **6**

ЛУЧШЕ ДОМА

Вокруг света на диване
Необычный формат путешествий осваивают жители Южного округа **11**

ДАЧА

Рисуйте на заборе
Дизайнеры советуют, как превратить старый забор в произведение искусства **13**

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

С 1 июня Москва приступила ко второму этапу снятия ограничений, в рамках которого работу возобновили многие предприятия торговли и сферы услуг, а жители наконец смогли выйти на прогулки. Об изменениях в жизни города с первого дня лета в своем блоге рассказал мэр Сергей Собянин.

По словам главы города, первый этап смягчения ограничений не привел к ухудшению ситуации с вирусом: количество заболевших продолжает снижаться. Это позволило продолжить возвращение города к нормальной жизни. Однако чтобы предпринятые шаги не привели ко второй волне пандемии, необходимо по-прежнему соблюдать режим самоизоляции. Он в столице продлен до 14 июня.

Итак, теперь об изменениях. Главное послабление, которое обрадовало всех жителей, — горожанам (в том числе старше 65 лет и с хроническими заболеваниями) с 1 июня разрешено выходить на прогулки и даже пользоваться городским велопрокатом (он тоже заработал!). Пока с ограничениями, но это временно (*подробнее о правилах прогулок — с. 3*).

Второе и не менее важное изменение, которое направлено не только на улучшение комфорта жителей, но и на помощь бизнесу и экономике в целом: с 1 июня возобновлена вся непродовольственная торговля, открыты автосалоны, мульти-сервисы, приемные пункты химчисток, прачечные, мастерские по ремонту обуви и одежды и оказанию других бытовых услуг, где контакт с посетителями минимален. Важно, что во всех этих помещениях должны быть соз-

Сергей Собянин: Возвращаемся к нормальной жизни

даны условия для социального дистанцирования и регулярно проводится дезинфекция.

Кроме того, сотрудники и посетители обязаны использовать маски и перчатки. В рамках второго этапа

НА ЗАМЕТКУ

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что санитарные ограничения и так называемый режим самоизоляции будет длиться в столице до получения вакцины от коронавируса. Речь идет не о самоизоляции, разговор про элементарные санитарные требования, которые во многих странах являются аксиомой.

КСТАТИ

Оформленные ранее цифровые пропуска автоматически продлены до 14 июня, пока действует режим самоизоляции.



29 мая 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24» рассказал о смягчении ограничений с первого дня лета

снятия ограничений возобновляют работу и ярмарки выходного дня. Планируется, что их откроют уже в пятницу, 5 июня.

— Разрешая работу торговли и части предприятий сферы услуг, я от всей души хочу поблагодарить работников за дисциплину и понимание, с которыми вы пережили два месяца закрытых дверей, — написал в своем блоге Сергей Собянин. — Отдельное спасибо за оперативный переход в дистанционный формат, благодаря которому миллионы москвичей получали товары и услуги, не выходя из дома. В свои офисы с 1 июня смогли также вернуться работники архитектурных и проектных бюро, без которых, по словам мэра, «невозможно полноценное функционирование строительной отрасли».

— Но те специалисты, которые могут эффективно работать на удаленке, должны сохранить этот формат, — подчеркнул глава города. Приступить к работе, а точнее говоря, к тренировкам, с первого дня лета смогли и футболисты. Для них открыли стадионы и иные спортивные объекты. Это свое решение мэр объяснил следующим образом: футболистам необходимо готовиться к соревнованиям, поскольку исполком Российского футбольного союза планирует возобновить чемпионат РПЛ с 21 июня. Разумеется, пока на тренировках не смогут присутствовать зрители и гости. Это правило будет действовать до улучшения эпидемиологической ситуации.

И наконец, последнее: об увеличении объемов плановой медпомощи говорилось на протяжении нескольких недель, а с 1 июня изменения вступили в силу.

— В ближайшие недели порядка пяти тысяч коек в городских и федеральных стационарах, временно переоборудованных для лечения COVID-19, будут возвращены к обычному режиму работы, — написал Собянин, отметив, что при этом будет сохранен достаточный резерв коронавирусных коек, которые могут быть использованы в случае ухудшения ситуации.

Важно отметить, что до госпитализации все пациенты будут размещаться в отдельных палатах и проходить полный курс обследований на COVID-19.

В заключение мэр Москвы обратился к жителям с просьбой продолжить соблюдать осторожность.

— Риск заразиться уменьшился, но пока не исчез, — написал он. — Еще рано открывать театры, музеи, парикмахерские, рестораны и фитнес-клубы. Преждевременно отменять масочный режим и социальное дистанцирование, отказываться от работы на удаленке и звать в Москву гостей. Но очередной большой шаг к возвращению нормальной жизни мы все-таки сделали. И как только позволит ситуация — за ним последуют следующие шаги.

Психолог Московской службы психологической помощи населению Екатерина Игонина уверена, поэтапное смягчение ограничений поможет москвичам не испытывать новый стресс:

— Резкая смена режима дня, труда и отдыха, физнагрузок и питания способна принести вред организму. Именно поэтому возвращение к привычному образу жизни должно происходить постепенно, поэтапно и не носить стихийный характер.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okrug@vm.ru

С 1 июня торговые центры столицы открыли свои двери для посетителей. Магазины и точки бытовых услуг работают с соблюдением всех санитарных норм: на полу нанесена разметка для дистанцирования, в помещениях регулярно проводится дезинфекция, сотрудники используют маски и перчатки. Их ношение контролируют и у посетителей. Корреспондент «ЮГ» отправилась в магазины на юге столицы, чтобы узнать, как они встретили первых гостей.

Открытия магазинов ждали тысячи москвичей

Первой точкой нашей поездки стал небольшой магазин платьев. На входе табличка — в помещении одновременно могут находиться только два посетителя. Охранник внимательно проверяет наличие маски и перчаток, без них вход запрещен. По словам продавца Анастасии Овсянниковой, в первый день особого ажиотажа нет. — Пока очень мало покупателей, — говорит она. — Многие постоянные кли-

енты, которым мы отправляли приглашение на открытие, сказали, что будут соблюдать самоизоляцию до 14-го числа и пока не планируют выходить. Отправляемся дальше — в районный центр на Чонгарском бульваре. Здесь посетителей уже много. На входе всем измеряют температуру. Здесь же можно взять средства индивидуальной защиты. — Мы заботимся о здоровье наших посетителей.

Повсюду стоят дезинфекторы, все контактные поверхности обрабатываем каждый час, — говорит управляющая Наталья Горностаева. — Также мы контролируем, соблюдают ли арендаторы рекомендации Роспотребнадзора. Посетители открытию центра очень рады. — Я так соскучилась по шопингу, пришла обновить гардероб на лето, — говорит москвичка Мария Сорокина. — Рада, что нако-

нец можно выйти и на прогулку. Многие недовольны необходимостью гулять по графику, но, видимо, такие люди не понимают, что, если одновременно выйдут все, шанс заразиться увеличится в сотни раз. А торговый дом у метро «Тулская» в целях безопасности решил выводить на работу меньше сотрудников: они трудятся по сменам, дабы не пересекаться.

ДИАНА ВОРОНКОВА
okrug@vm.ru



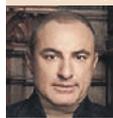
1 июня 2020 года. В столице возобновили работу торговые центры. На фото корреспондент «ЮГ» Диана Воронкова выбирает наряд

С 1 июня москвичи могут выходить из дома для прогулок и занятий спортом. Пока с некоторыми ограничениями.

— Девять недель «домашнего режима» не прошли даром. Тысячи спасенных жизней — родственников, друзей, коллег по работе. Ради этого стоило оставаться дома, — написал в своем персональном блоге мэр Москвы Сергей Собянин. Второй этап снятия ограничений стал возможен, поскольку ситуация в столице стабилизируется, рост заболевших коронавирусом почти ежедневно снижается. А особый график прогулок позволит предотвратить вторую волну вируса. Психолог Московской службы психологической помощи населению Екатерина Игонина отмечает, что прогулки — наиболее удачная форма семейного досуга, и советует родителям чаще

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИХАИЛ ТУРЕЦКИЙ
дирижер



Давайте не впадать в эйфорию. Сейчас именно тот переломный момент, когда

необходимо максимально прислушаться к специалистам. Их рекомендации по соблюдению графика прогулок помогут нам не оказаться в новом очаге заболеваемости.

КОНСТАНТИН БОГОМОЛОВ
режиссер



Ехал по центру — все высыпали. И странно это наблюдать. И совсем не хочется в эту толпу. Она

праздничная, нарядная, живая, своя, но туда не хочется. От этой толпы нет ощущения окончания чего-то серьезного. Есть ощущение легкого безумия. Срыва. Если больницы не переполнены сейчас — то это не потому, что все закончилось. А потому что справляются. Врачи — со смертью. Мы — с собой. Но зачем так круто помогать врачам, если потом делать все, чтобы ЧУМАчая весна перешла в лето. Как будто забыты носившиеся по городу скорые, отчаянные посты в ленте о толпах в больницах... Если сами не соображаем — пусть погода за нас. Пусть дожди льют и дальше. Тогда и расписание прогулок не понадобится.



Променада по графику

играть с детьми на воздухе. Однако делать это только в разрешенные дни, чтобы не подвергнуть себя и семью опасности. Собственно для этого и был разработан график прогулок. Он вводится как эксперимент на две недели с 1 по 14 июня.

ДЕРЖИМ ДИСТАНЦИЮ

Выходить на прогулку могут практически все жители города, в том числе москвичи старше 65 лет и граждане с хроническими заболеваниями. Безусловно, те, кто болеет коронавирусом и ОРВИ и должен соблюдать карантин, остаются дома. Пропуска для прогулок и занятий спортом не нужны. График «прогулочных дней» для жителей каждого

района о соблюдении необходимых мер. В случае большого скопления людей доступ может быть временно ограничен, поэтому заранее смотрите загрузку парков на «Яндексе». С 1 июня 2020 года усилен масочный и перчаточный режим. Поэтому, выходя из дома, в том числе во время прогулок и занятий спортом, все жители города должны использовать респираторы или маски. А на работе, в магазинах, апте-

ках, в учреждениях и в общественном транспорте необходимо надевать перчатки. «Перчатки сохраняют вашу кожу рук от частого употребления антисептиков. При этом перчатки нужно постоянно менять или мыть, либо они должны

СНИЖАЕМ РИСКИ

Важно отметить, что отсутствие любого контроля, особенно в хорошую погоду, могло бы обернуться повторением ситуаций, которые происходили в конце марта и в апреле. Так, в первые же выходные перед объявленной президентом нерабочей неделей москвичи массово отправились в парки. Резкие скачки числа зараженных стали итогом безответственного отношения горожан. В выходные 11–12 апреля ситуация повторилась. До введения штрафов и пропусков москвичи продолжали выходить на улицу даже по обязательным делам, распространяя болезнь. Например, 10 апреля, до введения пропусков, больше трех миллионов жителей столицы покидали дома более чем на шесть часов. Кстати, не стоит думать, что правила, введенные в сто-

лице жестче, чем в других странах. В Испании, например, 50 дней были запрещены прогулки и занятия спортом. Как отмечала ВОЗ, после отмены ограничений в Южной Корее, Китае и Германии были зафиксированы очередные всплески коронавируса. Эксперты считают, что, пока не создана вакцина, всесторонний пакет мер является самым эффективным инструментом борьбы с COVID-19, и необходимо взвешенно подходить к отмене ограничений.

— Новые правила прогулок могут показаться чрезмерно сложными, — отметил Сергей Собянин. — Я сам от них не в восторге. Но утверждая эти правила, мы хотели решить три задачи одновременно: во-первых, дать возможность москвичам совершать полноценные прогулки. Во-вторых, хотелось обойтись без введения еще одной разновидности цифровых пропусков. И, в-третьих, нужно избежать ско-

НА ЗАМЕТКУ

- Гулять на улице (рекомендованный радиус — два километра) могут все горожане любого возраста, кроме тех, кто обязан находиться на карантине.
- Заниматься спортом и гулять можно поодиночке, либо с теми, с кем вы живете. Дети до 14 лет могут выходить на улицу только со взрослыми.
- Спортом можно заниматься с 5 до 9 утра, гулять три раза в неделю, с 9 до 21 часа, по графику, который нужно посмотреть на mos.ru/rgoulka, Яндексe и мобильных приложениях.
- На прогулку выходите в маске, в общественных местах, транспорте, учреждениях надевайте еще и перчатки.
- Нельзя садиться на лавочки, играть на детских площадках и заниматься на спортплощадках.
- Пользоваться можно только индивидуальным спортивным инвентарем — велосипедом, самокатом, роликами и т.п.
- Футбол, баскетбол, другие командные игры, а также пикники запрещены.
- На прогулку обязательно захватите паспорт и сфотографируйте документы, подтверждающие место вашего проживания.
- До места прогулки с 9:00 до 21:00 вы можете доехать на автомобиле, тогда оформите цифровой пропуск. До места занятий спортом добираться на автомобиле нельзя.

Полностью отменять самоизоляцию рано, но настало время, когда мы можем позволить себе регулярно бывать на свежем воздухе

дома опубликован на mos.ru и интернет-портале «Яндекс». Гулять и заниматься спортом можно в парках, во дворах, скверах. На дорожно-тропиночную сеть парков уже нанесена разметка для соблюдения дистанции, также транслируют опове-

щения о соблюдении необходимых мер. В случае большого скопления людей доступ может быть временно ограничен, поэтому заранее смотрите загрузку парков на «Яндексе». С 1 июня 2020 года усилен масочный и перчаточный режим. Поэтому, выходя из дома, в том числе во время прогулок и занятий спортом, все жители города должны использовать респираторы или маски. А на работе, в магазинах, апте-

пления большого количества людей и риска новых заражений коронавирусом. Давайте посмотрим, как будет работать эксперимент с прогулками, и через две недели примем решение о его продолжении, модификации или даже об отмене ограничений на прогулки.

ЕЛЕНА БЕЛУГИНА
okruqa@vm.ru

Массовое тестирование жителей на приобретенный иммунитет к коронавирусу оказалось популярным среди москвичей.

Жители активно проходят тестирование

По словам заммэра по вопросам соцразвития Анастасии Раковой, электронная очередь в пункты забора крови, открытые на базе 30 поликлиник, расписана на две недели вперед. Записаться на анализ можно на mos.ru, а также через приложения «Моя Москва» и «Госуслуги Москвы».

— Поликлиники ежедневно готовы проводить до пяти тысяч бесплатных тестов, — сказала Ракова. Результаты анализов появляются в течение трех дней в электронной медицинской карте пациента.

Всего в Москве планируют провести от трех до шести миллионов тестов на антитела к коронавирусу. Пока исследование прошли более 50 тысяч горожан.

— Исследования выявили 14 процентов людей, у которых есть маркеры к коронавирусу, — уточнил мэр Сергей Собянин. — Это большой процент. Часть из них находится в стадии формирования иммунитета. Люди, у которых в крови есть антитела к COVID-19, могут стать донорами плазмы. Пока нет вакцины, ее используют для лечения пациентов в тяжелом состоянии. На портале «Я дома» добровольцы создали целый раздел «Доноры надежды». Здесь собрана полезная информация для тех, кто хочет помочь.

Тем временем количество выздоровевших растет. Сегодня половина из тех мест, которые изначально были определены под лечение пациентов с COVID-19, свободны. Именно поэтому городские больницы с 1 июня смогли возобновить плановый прием пациентов. При этом свободные бригады медиков, получивших опыт борьбы с коронавирусом, отправились на помощь в другие российские регионы.

— В чем ценность московских врачей? Они первыми справились с огромной нагрузкой, приняли, как говорят сейчас, первый удар, — отметил мэр. — Они выработали новейшие методики, испытали их на деле, и их опыт, знания, конечно, пригодятся в регионах, которые сейчас находятся в тяжелой ситуации. Первые бригады столичных медиков уже отправились на прошлой неделе в Псковскую и Владимирскую области. Среди специалистов — пульмонологи, инфекционисты, анестезиологи-реаниматологи, рентгенологи, хирурги и медицинские сестры.

Медицинские работники продолжают усиленно трудиться и в столице. У многих из них нагрузка в период пандемии значительно выросла. Например, фельдшеры скорой помощи сейчас совершают около 20 выездов в сутки. Именно они первыми приходят на помощь пациентам с вирусом или подозрением на него и решают, госпитализировать ли человека или оставить на домашнем лечении.

— Самое сложное сейчас — понимать, что ты тоже можешь заразиться. Надо серьезно относиться к защите. В остальном работаем как обычно, — говорит фельдшер Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова Роман Кузнецов.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okruqa@vm.ru



29 мая 2020 года. Исследование на антитела в лаборатории НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского

28 мая 2020 года. Мэр Сергей Собянин (справа) в сопровождении главврача больницы имени Юдина Ольги Папышевой, руководителя столичного Департамента торговли и услуг Алексея Немерюка и директора по проектированию одной из частных компаний Галины Гордюжиной (слева направо) осматривают временный госпиталь для лечения пациентов с коронавирусом на базе АТЦ «Москва»



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Необходимый резерв

В столице создаются резервные клиники для лечения пациентов с коронавирусом. Одна из них развернута на базе автомобильного торгового центра «Москва» на Каширском шоссе. Ее недавно посетил мэр Москвы Сергей Собянин.

На создание временного госпиталя в автоцентре «Москва» ушло около месяца. В здании с помощью шлюзов, препятствующих распространению инфекции, разграничили «чистые» и «грязные» зоны, в каждой

— По сути, это полнопрофильная высокотехнологичная клиника с серьезной аппаратурой, с системами подачи медицинских газов, с соответствующими информационными системами для электронных постов медсестер и так далее, — сказал во время осмотра госпиталя Сергей Собянин.

При максимальной нагрузке в госпитале будут работать около 950 врачей, медсестер и других специалистов. В распоряжении медиков есть лаборатория, где можно будет проводить до трех тысяч тестов на COVID-19

в госпитале пациентов и работы медиков учитывались все моменты.

— Нам удалось развести потоки пациентов, подготовить сотрудников для работы. Мы советовались с Роспотребнадзором, внимательно все прорабатывали, — подчеркнула она. Сегодня в столице, по словам мэра, для лечения больных коронавирусом создано 23,6 тысячи коек в городских, федеральных и частных клиниках. Более того, на территории 17 московских больниц строятся быстровозводимые корпуса примерно на 5 тысяч мест. Еще около 10 тысяч коек — это временные госпитали. При этом временные стационары — резерв на случай резкого ухудшения ситуации с распространением коронавируса.

— Могу сказать точно: нам удалось не скатиться в коллапс и обеспечить всем оказание необходимой медицинской помощи, — заявила заместитель мэра Мо-

КСТАТИ

В Москве проходит акция «Добрые бейджи». Фотографы делают снимки медперсонала коронавирусных стационаров и изготавливают бейджи, которые медики носят поверх защитных костюмов. Так пациенты видят лица людей, которые их лечат. Кроме того, на бейдже указан QR-код, с его помощью можно попасть в чат-бот @doctor_cyberbot в мессенджере «Телеграм», поблагодарить врачей и медсестер, а также поддержать других пациентов.

НА ЗАМЕТКУ

Работники и волонтеры столичных медучреждений, задействованных в борьбе с коронавирусом, могут бесплатно парковаться на стоянках, в том числе со шлагбаумом. С 13 апреля они воспользовались этой возможностью 6,5 тысячи раз.

сковы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Реанимационный коечный фонд даже на пике был использован всего на две трети, что позволило нам бороться за жизнь каждого человека. Ни одному врачу в Москве в период пандемии не пришлось делать выбор, кому давать жить, а кому — нет.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okruqa@vm.ru

Мэр Сергей Собянин посетил временный стационар, созданный на базе автоцентра «Москва»

из которых есть санузелы и душевые кабины. Для пациентов оборудовали палаты с кнопкой вызова медперсонала и системой подачи кислорода. Всего в госпитале развернуто 1890 коек.

в сутки. Стационар на Каширском шоссе приписан к городской клинической больнице имени Юдина. Главврач Ольга Папышева рассказала мэру, что для комфортного пребывания

Несмотря на положительную динамику, каждый день в столице по-прежнему фиксируют несколько тысяч новых заболевших коронавирусом. Часть из них успешно проходят лечение дома, а часть — попадают в стационары, на реанимационные койки и даже бывают подключены к ИВЛ...

Хорошая новость пришла на прошлой неделе из больницы № 40 в Коммунарке: там врачи перевели в реабилитационный блок 94-летнего пациента с коронавирусом, который почти месяц провел на искус-

ственной вентиляции легких. Об этом сообщил главврач Денис Проценко. — Более 40 дней интенсивной терапии, 28 дней ИВЛ, — рассказал он в социальных сетях, опубликовав фото пациента в окружении заботливых медиков. — На самостоятельном дыхании передали его на следующий этап реабилитации. Впрочем, в Москве это не первый случай, когда москвичи старше 90 лет выздоравливали от коронавируса. В середине мая из столичных больниц выписали двух столетних жителей — врачи успешно их пролечили от COVID-19.



25 мая 2020 года. 94-летний пациент больницы в Коммунарке в окружении медиков (1). Москвичка Елена Трофимова победила вирус (2)

ражает легкие и к чему быть готовым, если вы все-таки заразились. — Болезнь будет длиться две-три недели, плюс пара недель восстановления. Поэтому готовьтесь к борьбе длиной в месяц-полтора, — предупреждает девушка. — Симптомов заболевания может либо не быть совсем, либо они будут очень слабые. Но что вам обеспечено наверняка — это температура от 37 и выше. В какой-то момент появится сдавленность дыхания. Елена пишет, что вирус вызывает атипичную пневмонию, которая не прослушивается фонендоскопом, достоверный результат покажет только компьютерная томография. — Очень важный момент: будьте чуткими к своему организму. Ковид хозяйничает, затаясь. Почти все заболевшие не чувствуют опасности. В этом кроется весь ужас болезни, — продолжает Трофимова. — Чем бы-

Вирус усыпляет бдительность

Тем не менее коронавирусная инфекция продолжает поражать жителей столицы, независимо от их возраста. О своем опыте бывшие пациенты стационаров рассказывают, чтобы предупредить других об опасности, которую таит COVID-19. Москвичка Елена Трофимова заболела коронавирусом полтора месяца назад. Сейчас она уже в порядке, ее организм с болезнью справился, однако свой «путь к здоровой жизни» девушка вспоминает с горечью. На протяжении всей болезни Елена делала записи, чтобы помочь другим разобраться, как инфекция по-

Переболевшие COVID-19 пациенты вспоминают, как проходило лечение и что им пришлось пережить из-за опасной инфекции

стрее вы обратитесь за медицинской помощью, тем быстрее прогоните хворь. Девушка также призывает быть благодарным каждому человеку в «скафандре». — Это настоящие люди, они хотят вам помочь, — пишет Елена. — И помните: еще какое-то время после выздоровления мы являемся вирусоносителями. Так что следите за тем, чтобы никого не заразить!

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru



ЗАПИСКИ ПАЦИЕНТА

Если вы переболели коронавирусной инфекцией или болеете ею сейчас и готовы рассказать нашим читателям, как протекает заболевание, напишите нам на почту ug@vm.ru. Мы обязательно свяжемся с вами. Берегите себя и будьте здоровы!

7 правил профилактики коронавируса, которые необходимо соблюдать



- 1 Ограничьте объемы рукопожатия.
- 2 Прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете.
- 3 В общественных местах соблюдайте дистанцию.
- 4 Используйте медицинскую маску.
- 5 Дезинфицируйте гаджеты и компьютеры.
- 6 Если заболели, вызовите врача на дом.
- 7 Не касайтесь лица грязными руками.

ДОЛГОЖДАННЫЙ ПАРАД

Сергей Собянин сообщил, что 24 июня, в день парада Победы, свободного доступа на Красную площадь не будет. Как будет организована посадка на трибунах, пока решается. Президент Владимир Путин в свою очередь объявил день проведения парада нерабочим.

Свыше миллиона звонков поступило на горячую линию по коронавирусу. Из них более 400 тысяч звонков были заявками об услугах.

Лекарства и продукты доставит волонтер

В общей сложности с начала пандемии жители столицы, вынужденные находиться на обязательной самоизоляции (пожилые горожане и лица с хроническими заболеваниями) и карантине (пациенты с признаками ОРВИ и заболевшие COVID-19), оставили заявки на оказание более чем 437 тысяч услуг. Это и доставка продуктов, и выгул собак, и помощь в решении бытовых вопросов. 90 процентов из заявок социальные помощники уже выполнили, остальные — пока в работе. Чаще всего жители обращались на горячую линию с просьбой купить лекарства. Их соцработники и волонтеры доставили москвичам более 150 тысяч раз.

— В период эпидемии город старается помогать москвичам, которые находятся на самоизоляции. Чтобы пенсионеры и люди с хроническими заболеваниями могли оставаться дома, не беспокоясь о достаточном запасе лекарств, мы организовали доставку препаратов, — сказала Анастасия Ракова, заммэра по вопросам соцразвития.

КСТАТИ

Медицинские работники и волонтеры, задействованные в лечении пациентов с коронавирусной инфекцией, получили более 40 тысяч бесплатных билетов для проезда в городском общественном транспорте.

А тем, кто решил провести самоизоляцию на даче, город помогает доставкой дров. С конца марта специалисты выполнили более 20 тысяч подобных заявок от пожилых москвичей. Чтобы обратиться за услугой, позвоните на горячую линию по телефону +7 (495) 870-45-09.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Сотрудники служб ЖКХ провели десятую масштабную дезинфекцию всех дорог и общественных пространств в столице.

Дома, дворы и дороги дезинфицируют

Во время распространения коронавирусной инфекции службы жилищно-коммунального хозяйства приведены в «боевую готовность». Помимо ежедневной обработки спецсредствами подъездов жилых домов, пешеходных переходов, контейнерных площадок, специалисты каждую неделю проводят масштабную дезинфекцию. Они обрабатывают все дороги, дворы, территории лечебных учреждений, остановки наземного транспорта, входы и выходы из метро. — В общей сложности дезинфицирующими препаратами было обработано более 300 миллионов квадратных метров различных площадей, — подвел итоги десятой дезинфекции заммэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. Он добавил, что в работах принимали участие 70 тысяч специалистов.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

НАТАЛЬЯ СЕВЕРКИНА



30 мая 2020 года. Администратор салона сети химчисток Ирина Белая готовится к открытию

**ПОКА
ВЕРСТАЛСЯ
НОМЕР**

Президент РФ Владимир Путин поручил председателю правительства Михаилу Мишустину с июля начать реализацию плана восстановления экономики. По словам премьер-министра, общенациональный план по восстановлению экономики содержит около 500 мероприятий, на реализацию которых потребуется около 5 триллионов рублей. Он также добавил, что в ближайшие полтора месяца правительство внесет предложения по корректировке национальных проектов.

**Важно
сохранить
зарплаты**

С 1 июня в столице возобновили работу большинство предприятий по оказанию бытовых услуг. Однако несколько месяцев приостановки деятельности нанесли таким предприятиям немалый ущерб, поэтому правительство Москвы разработало для них меры поддержки. В том числе — по отмене арендных платежей.

Этой льготой воспользовались больше 120 компаний, специализирующихся на оказании бытовых услуг. Всего же в Москве 2135 предпринимателей, которые ведут деятельность в этой сфере.

— Совокупный объем поддержки для них может составить около 900 миллионов рублей, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

Такую же поддержку окажут предприятиям сфер торговли, общепита, туризма, гостиничного бизнеса, образовательным, культурным и спортивным учреждениям. А на днях правительство Москвы включило в этот список московские частные медицинские центры, клиники и стоматоло-

Поддержка малого и среднего бизнеса позволит оставить привычную для жителей инфраструктуру

гии, которые были вынуждены приостановить или ограничить работу из-за пандемии коронавируса. — Арендные каникулы с марта по июнь включительно смогут оформить еще 1320 индивидуальных предпринимателей и организаций, работающих в сфе-

ре здравоохранения, — сообщил заммэра.

Арендные каникулы оформили владельцы 54 магазинов, арендуемые у города землю или помещения. Общая сумма отложенных платежей составила около 50 миллионов рублей.

— Поддержка, которую оказало правительство Москвы, позволит перенаправить финансы на более острые потребности, в частности на заработную плату сотрудникам, — считает Владимир Ефимов.

Он также отметил, что в период с 20 по 26 мая средне-суточный оборот отраслей, признанных наиболее пострадавшими от пандемии коронавируса, вырос на 32 процента по сравнению с началом месяца и составил 4,11 миллиарда рублей. Важным со-

бытием для многих предприятий стало утверждение программы пилотных тестирований инновационных разработок.

— До конца года планируется запустить 100 пилотных тестирований в сфере торговли и услуг, энергоэффективности, IT и связи, меди-

цины, экологии, безопасности, транспорта и образования, — рассказал руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития города Москвы Алексей Фурсин. Также на прошлой неделе мэр Сергей Собянин подписал постановление, определяющее порядок получения статуса «Московский инвестор» промышленными предприятиями столицы.

— Основными условиями получения статуса московского инвестора и инвестиционного налогового вычета являются осуществление деятельности в Москве и отсутствие процедур ликвидации и банкротства. Коэффициент обновления основных фондов предприятия должен составлять не менее 8 процентов за последний год или не менее 35 процентов за последние пять лет, а средняя ежемесячная зарплата работников должна быть не меньше среднемесячного трудового дохода по городу, — объяснил глава столичного Департамента инвестиционной и промышленной политики Александр Прохоров. Кстати, в столице работает горячая линия по поддержке бизнеса: (495) 276-24-17.

ЕЛЕНА БОДРИЕНКО
okrug@vm.ru

Президент России Владимир Путин подписал указ о проведении 1 июля 2020 года голосования по поправкам в Конституцию. Согласно документу, при подготовке к голосованию будут соблюдены все необходимые санитарные меры, согласованные с Роспотребнадзором.

Андрей Клишас, председатель комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государственному строительству, сообщил, что при разработке механизма голосования использован отечественный и зарубежный опыт для обеспечения безопасности и прозрачности.

— Эпидемиологическая ситуация позволяет вернуться к вопросу проведения общероссийского голосования по поправкам к Конституции России, — отметил он, подчеркнув, что информированность граждан о содержании поправок «значительно возросла».

Взвешенным решением назвал выбор даты и член Совета при президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ) Александр Брод.

— Рекомендации Роспотребнадзора учтены. Времени достаточно, чтобы и подготовить участки для голосования, и завершить набор наблюдателей, — сказал он. По мнению Брода, новые формы голосования, которые были утверждены совсем недавно, должны вызывать доверие у граждан, поэтому отказ ЦИК от использования голосования по почте и заявление о необходимости доработки электронного дистанционного голосования закономерны. Глава Центризбиркома Элла Памфилова пригласила скептиков стать наблюдателями 1 июля. Она под-



За ходом голосования на каждом избирательном участке проследят наблюдатели

Все участники голосования получают маски и другие средства индивидуальной защиты

На входе в избирательные участки будут измерять температуру

Для выездного голосования представитель избирательной комиссии использует опечатанный ящик для бюллетеней

ЕЛЕНА ПОРБЕЖИЙКОВА/РИА НОВОСТИ

Вместе выбираем будущее

черкнула, что в этот день будут предприняты все необходимые меры безопасности, а вход и выход на участках будут разведены.

— На выходе будет стоять открытый контейнер, куда человек сможет бросить перчатки, маску, если захочет, и продезинфицировать руки, — сказала она.

2 июня 2020 года. Презентация защитного костюма члена участковой избирательной комиссии для проведения голосования по поправкам в Конституцию РФ на дому

Директор Института новейших государств Алексей Мартынов отметил, что с точки зрения юридической чистоты дата выбрана корректно (через 30 дней после объявления сроков). По его мнению, возникшая из-за коронавируса пауза подошла к концу, и голосование будет безопасным. Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко отметила, что безопасность была главным условием, которое поставил

1 июля пройдет всеобщее голосование по поправкам в Конституцию России

президент, и ЦИК вместе с Роспотребнадзором провели огромную работу для обеспечения этого условия. Также она подчеркнула актуальность поправок, напомнив, что они прошли серьезное обсуждение в рабочей группе.

О важности голосования мэр Москвы Сергей Собянин рассказал на страницах своего личного блога.

— В жизни страны, как и в жизни каждого из нас, бывают важные вехи, которые определяют нашу судьбу, — написал он.

По словам мэра, сегодня, в ситуации пандемии, есть множество проблем, но принятые решения — тоже серьезная проблема.

— Поэтому самое время принимать решения, которые помогут избежать проблем не столько сегодня, сколько завтра, в будущем, — подчеркнул Собянин. — Загода готовится

к любым вызовам и быть сильными, независимыми, несмотря на все невзгоды. Тогда успех всегда будет с нами и нашей страной. Любимой Россией.

Леонид Рошаль, президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, отметил, что согласен с выбранной датой: «Если предполагать худшее, можно всю оставшуюся жизнь просидеть дома».

Напомним, Закон о поправках был принят Госдумой и одобрен Советом Федерации. Согласно документу, Госдуме дается право утверждения кандидатуры председателя правительства РФ, вице-премьеров и министров правительства, а руководителей силовых ведомств предлагается назначать по итогам консультаций с СФ. Кроме того, закрепляется приоритет Основного Закона перед международными договорами в российском правовом пространстве, прописывается ряд социальных гарантий (об индексации пенсий, о минимальном размере оплаты труда), расширяются полномочия органов местного самоуправления, повышается роль губернаторов при принятии решений на федеральном уровне и закрепляется статус Госсовета, закрепляется упоминание о боге и понятие брака как союза между мужчиной и женщиной. В ходе рассмотрения Госдумой документа депутаты также поддержали поправку о снятии ограничений на количество президентских сроков. Поправки должны быть поддержаны общероссийским голосованием. Конституционный суд 16 марта признал поправки соответствующими Основному Закону.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru

Решение провести голосование по поправкам в Конституцию 1 июля 2020 года взвешенное, а выбор даты оптимален, считают не только политики и чиновники, но и музыканты, писатели, артисты и спортсмены. Игорь Бутман, Вячеслав Фетисов, Карен Шахназаров и многие другие призывают всех россиян прийти первого числа и проголосовать за наше будущее.

Используйте свое право на участие в жизни страны



ВЯЧЕСЛАВ ФЕТИСОВ

Хоккеист, тренер, семикратный чемпион мира

Любое голосование — это право гражданина, его личный выбор. Мне кажется, настало время, когда каждый должен высказаться по поводу того, что происходит, высказать свою позицию.



ИГОРЬ БУТМАН

Саксофонист

Если кто-то считает, что поправки не нужны, то он должен проголосовать и выразить

свое мнение, прийти на избирательный участок и проголосовать «против», а если кто-то считает, что поправки хорошие, то голосует «за». Если уж и говорить о демократических позициях, то вот предложение поучаствовать в жизни страны, и надо участвовать и проголосовать.



ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ

Телеведущий, спортивный комментатор

Какой будет наша страна, куда нам двигаться и что делать дальше, на что обращать самое пристальное внимание? Я как человек,

влюбленный в подмосковную природу, приветствую поправки, которые касаются окружающей среды, потому что здесь много проблем не только в Подмосковье и Москве, но и по всей стране. Поэтому наше будущее в данной ситуации, как и будущее наших детей, зависит от нас.



МИХАИЛ ШВИДКОЙ

Искусствовед, телеведущий

Культура не попала в число востребованных поправок, которые обсуждают граждане. Но культура России и ее многонационального народа — это то, что превращает

людей в нацию. Правильно, что упоминание культуры предложено внесению в Конституцию.



КАРЕН ШАХНАЗАРОВ

Кинорежиссер

Считаю, что это очень важный момент в истории нашей страны. Все поправки, которые были внесены, имеют безусловное значение для жизни государства, россиян. Они меняют вектор развития нашей страны в сторону более социального государства. Поэтому важно поучаствовать в голосовании и поддержать изменения в Конституции.

В столице открылся велосипедный прокат: указом мэра Москвы Сергея Собянина с 1 июня сняты ограничения на его работу. А значит, велосезон стартовал. Вместе с экспертом разбираемся, как подготовиться к нему и в каких случаях стоит предпочесть велосипед общественному транспорту.

О самых важных правилах и о том, что надо успеть сделать, прежде чем выкатывать своего «двухколесного друга» на улицу, нам рассказал велосипедист, участник одного из сообществ любителей велопрогоулков Алексей Кушкевич:

— Перед тем, как идти кататься, проверьте велосипед, в идеале — отвезите его в сервис. Сделайте несколько пробных выездов. Не выезжайте на большие долгие маршруты, в любом случае сначала необходима так называемая накатка, иначе вы рискуете своим здоровьем. И обязательно посмотрите, какие правила надо соблюдать на улице.

ПРОТИВОСТОИМ ВИРУСУ

Согласно выпшедшим постановлениям, если вы берете велосипед напрокат, необ-

ВАЖНО!

Доступность велосипедов снижает количество передвижений на метро и наземном транспорте, что очень важно в условиях пандемии коронавируса. Оператор городского проката Москвы будет регулярно обрабатывать велосипеды антисептическими препаратами. Тем, кто собирается воспользоваться городским велопрокатом, стоит дополнительно обеззараживать сиденье и руль. Не забывайте, что необходимо носить маску и перчатки.

ходимо пользоваться перчатками либо после окончания проката провести дезинфекцию руля, ручек тормозов и других частей велосипеда, к которым вы прикасались руками. Но самое лучшее — сделать и то, и другое. Регулярную дезинфекцию велосипедов будет обеспечивать оператор городского велопроката.

На улице обязательно носить маску. Для велопрогоулков, даже на своем велосипеде, это не только правильно с точки зрения городских правил в период пандемии,

но и полезно: она защитит от пыли и грязи.

На велосипеде можно ездить на работу или в магазин, для этого необходимо получить электронный пропуск. Чтобы отправиться с велосипедом на прогулку, проверьте на сайте mos.ru расписание прогулок для вашего дома и следуйте там.

КАЧАЕМ МЫШЦЫ

За зиму, если вы не занимались любым видом спорта или не катались на велосипеде, мышцы ослабли. Но восстановить физическую форму несложно.

■ Начинать с ходьбы, увеличивайте расстояния. Потом переходите на бег. Здесь поможет и домашняя беговая дорожка, и прогулки в ближайшем парке, которые теперь разрешены с некоторыми ограничениями (подробнее — с.3).

■ Поднимайтесь и спускайтесь по уличным лестницам, не держась за перила.

■ Для нагрузок хорошо подойдет велотренажер. Но не перегружайте себя после перерыва — это может сказаться на сердечно-сосудистой системе.

■ Уделите внимание здоровому образу жизни: правильное питание, питьевой режим и здоровый сон помогут снизить уровень стресса для организма.

■ Учитывая общую ситуацию, можно заниматься и онлайн. Такой вариант подойдет тем, кто не любит одиночество.

ПОДТЯГИВАЕМ ГАЙКИ

Как именно готовить велосипед к выезду, зависит от условий, в которых он провёл зиму. Многие горожане хранят «двухколесных друзей» в специальных сервисах, кто-то — в коридоре, а иногда приходится держать велосипед на балконе. Если будете проверять сами, а не в мастерской, следуйте такой схеме работ:

■ Осмотрите велосипед, перевернув его или подвесив. Запомните расположение деталей.

■ Смойте грязь и пыль, а также засохшую смазку, если они есть.

■ Покрутите педали. Проверьте каретку, звездочки и цепи: нет ли выбитых и сточенных зубьев цепи, не провисла ли она. Смажьте силиконовой смазкой. Если цепь провисла — ее надо менять, а значит, отправляемся в сервис.

■ Проверьте спицы. Колесо не должно иметь форму «восьмерки».

■ Подкачайте покрышки. Если появились трещины — поменяйте их.

ПРОКАТ

КАК ВЗЯТЬ

1. Зарегистрируйтесь через терминал станции проката, на сайте velobike.ru или через мобильное приложение.

2. Вам придет логин и ПИН-код.

3. Найдите ближайшую станцию на сайте или в приложении.

4. Выберите велосипед. Нажмите «Ок» на его панели, введите логин и ПИН-код или привяжите к системе карту «Тройка».

5. После того, как услышите звуковой сигнал, заберите велосипед.

КАК ВЕРНУТЬ

1. Установите велосипед в порт станции.

2. Нажмите «Ок» на его панели и дождитесь сигнала (один сигнал: прокат окончен, три: ошибка).

3. Получите смс-подтверждение об окончании проката.

4. Убедитесь, что велосипед заблокирован в порту, а на его дисплее отобразилась надпись: «Возврат Ок».

Открываем велосезон. В маске и с антисептиком

■ Осмотрите тормоза, колодки и диск, понажимайте тормозные ручки. Тросики должны быть хорошо натянуты, без разрывов и ржавчины. Смажьте их.

■ Подготовьте сиденье: протрите от пыли, осмотрите на предмет трещин, кожаное обработайте средствами для кожи.

■ Затяните болты, проверьте руль, переключатели скоростей и тормозов, зажим седла.

ПОДБИРАЕМ ОДЕЖДУ

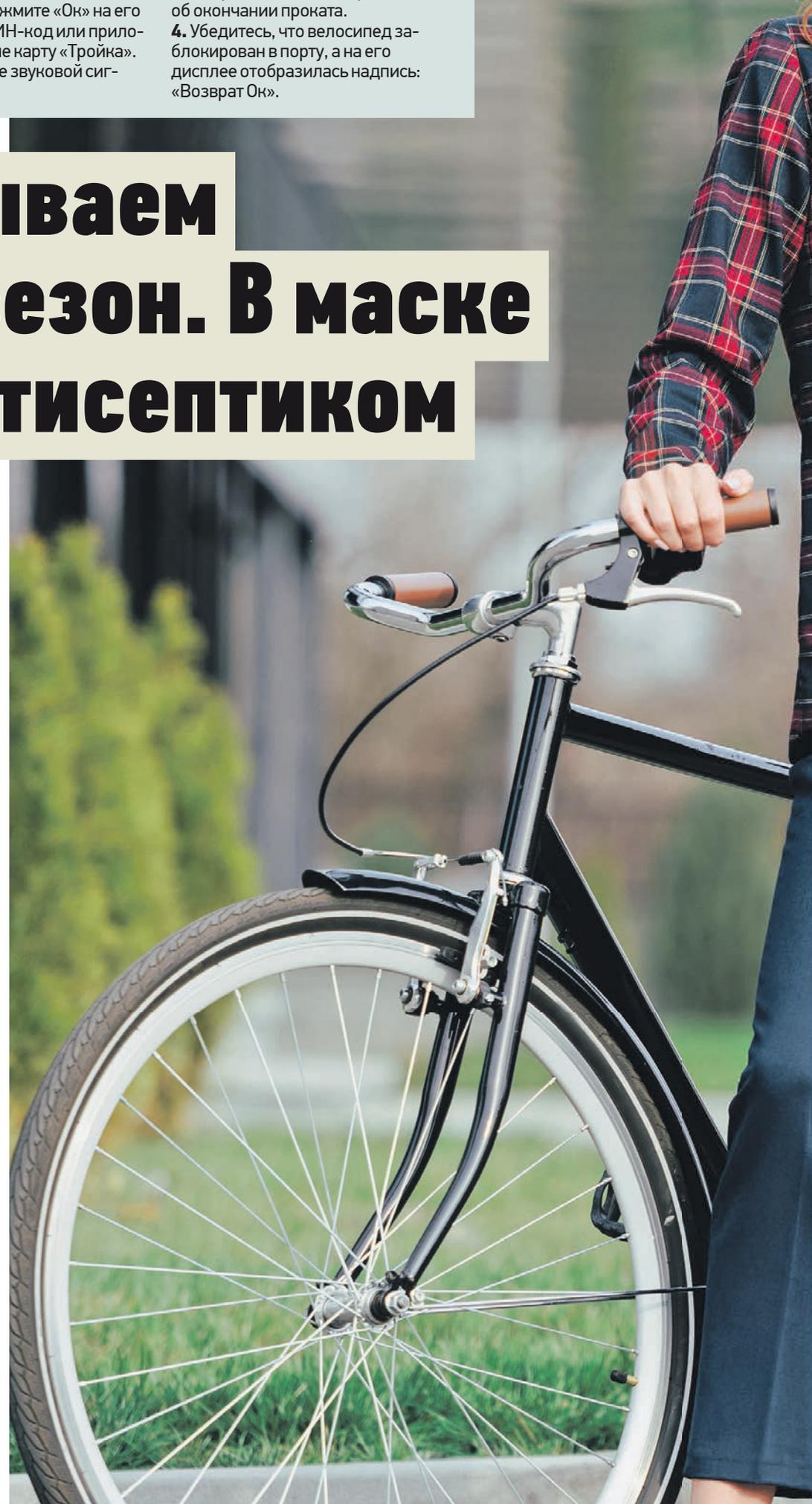
В какой одежде кататься — личное дело каждого. Для получасовой прогулки в ближайшем парке вряд ли требуется специальная форма, но тем, кто предпочитает долгие маршруты, стоит заранее все продумать.

■ Проверьте одежду, в которой вы обычно катаетесь. Постирайте, если необходимо, докупите недостающее.

ЦИФРА

260

тысяч поездок на велосипедах совершили волонтеры с начала апреля, доставляя москвичам продукты и лекарства





Прикройте рот и нос

Обязательно надевайте маску, выходя из дома: в случае встречи с соседом вам с велосипедом в руках будет сложно маневрировать и сохранять социальную дистанцию. А на улице маска защитит вас от дорожной пыли, пыльцы, мелких насекомых. Продаются и специальные веломаски.

Защищайте руки

Обязательно пользуйтесь антисептиком или надевайте перчатки (а лучше и то, и другое!). Возможно, вам придется на прогулке сойти с велосипеда и, например, взяться руками за перила или двери.

ПРАВИЛА

Велосипедист должен знать и соблюдать требования относящихся к нему Правил дорожного движения (ПДД), а в связи с пандемией коронавируса — соблюдать санитарные нормы. Мы отметим несколько важных моментов:

■ Велосипед определяется в правилах как «транспортное средство», поэтому все пункты ПДД про транспортные средства относятся и к нему.

■ Водитель велосипеда не является пешеходом во время движения, но человек, ведущий велосипед рядом, является.

■ Запрещено движение велосипеда, у которого есть неисправности тормозов или руля.

■ Запрещено управление велосипедом в состоянии алкогольного опьянения и передача управления лицам, находящимся в состоянии опьянения.

■ Перед началом движения, перестроением и т.д. водитель обязан подавать сигналы световыми указателями поворота соответствующего направления, а если они отсутствуют или неисправны — рукой.

■ По проезжей части можно ехать, если ширина велосипеда или груза более 1 метра, если движение осуществляется в колоннах или если вы сопровождаете велосипедиста до 14 лет или перевозите ребенка до 7 лет.

■ В 2020 году велосипедисты могут двигаться и по выделенным полосам для общественного транспорта, если эта полоса обозначена знаками 5.11.1, 5.13.1, 5.13.2 и 5.14.

■ В соответствии с указом мэра Москвы от 27 мая 2020 г. № 61-УМ с 1 июня возобновляется работа городской системы велопроката при условии дезинфекции оборудования оператором, граждане обязаны использовать средства индивидуальной защиты рук (перчатки) и обрабатывать поверхности велосипеда.

Проверьте, все ли на месте для комфортных прогулок



Замок

Чтобы спокойно оставить велосипед перед магазином, заранее позаботьтесь о замке с тросиком. Проверьте заранее, удобно ли вам им пользоваться.

Ремонтный комплект

Чтобы не оказаться в ситуации, когда приходится нести велосипед с пробитым колесом на себе, важно иметь набор латок, клей для них, а также бортировочные лопатки.

Запасная камера

Стоит брать с собой, если у вас есть велосумка и если вы отправляетесь в сложную поездку (например, на работу).

Обязательно протирайте дезинфицирующим средством руль, седло и все части двухколесного транспорта, к которым прикасались

Насос

Самый необходимый инструмент. Выберите портативное устройство с держателем.

Мигалки, фары, фонари

Обязательно нужны для безопасности: помогут обозначить габариты.

Светоотражатели

Самые удобные светоотражатели для одежды — самоклеющиеся. Их необходимо снимать перед стиркой. Не забудьте про светоотражатели на велосипед.

Сумка на пояс для мелочей

Идеально подойдет для небольших прогулок и поездок. При покупке выбирайте модели с регулируемым ремнем и несколькими отделениями для ключей, карточек, документов. Но если едете в магазин, лучше использовать городской рюкзак.

Универсальный мультитул

Должен содержать необходимый минимум ключей для срочного ремонта велосипеда в дороге или дома.

■ Удобная, правильно подобранная велоформа избавит вас от натертостей, обветривания, переохлаждения или перегрева.

НАДЕВАЕМ ШЛЕМ

Многие отказываются от шлема, приводя такие аргументы: «Шлем странно выглядит», «он портит причёску, он неудобный», «я аккуратно езжу, мне не нужен шлем», «раньше все катались без шлемов, и все было в порядке». Законодательно ношение велошлема не регламентируется, но все эти аргументы можно опровергнуть. Ношение шлема доказанно снижает риски при травме и несчастном случае. Причины отказа от шлема чаще всего чисто внешние, при этом страдает

ваша безопасность. Эти внешние причины легко устранить. Если шлем неудобен, проконсультируйтесь у продавца. Выберите красивый цвет, который будет гармонировать с цветом вашего велосипеда, и вот уже шлем — не утилитарный предмет, а модный аксессуар! К сожалению, реальность такова, что к неприятным ситуациям лучше быть готовым заранее. Множество падений происходит среди самых «аккуратных и медленных» начинающих велосипедистов, которые не до конца понимают, как правильно тормозить, проезжать бордюры, обезжелезять ямы. Опыт нужен не только при вождении велосипеда: важно уметь правильно падать, группироваться. А этот навык ставится только тренировками. И даже если вы уже натренировались, все равно остается вероятность, что среагировать должным образом не успеете. Лучше всего снизить риски и обезопасить себя.

КСТАТИ

Запланированный еще на начало апреля московский V Международный велоакадемический конгресс перенесли на начало октября в связи с пандемией коронавируса.

Подготовили
АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА (текст)
ЕЛЕНА КОСТРИКОВА (дизайн)
okrug@vm.ru

Главный врач поликлиники № 3, депутат Московской городской думы Елена Самышина (на фото) рассказала «ЮГ», как пандемия изменила жизнь города.

Лучше защититься, чем потом бороться

Елена Александровна, как повлияла эпидемия на вашу работу — и как врача, и как депутата?

Конечно, нагрузка на все звено здравоохранения резко возросла. Приходилось работать без выходных. Спасибо коллективу, который сделал все возможное в столь непростое время, каждый здесь проявил себя максимально надежным!

В работе депутата добавилась большая разъяснительная составляющая о мерах поддержки горожан в связи с пандемией, помощи, на которую могут рассчитывать жители нашего города.

Как вы оцениваете ситуацию в городе на данный момент?

Нам удалось достичь выдающихся успехов — выстроена принципиально новая схема борьбы с инфекционными заболеваниями, но расслабляться пока рано. Важно понимать, что все зависит от личной ответственности каждого.

Что сейчас волнует людей, с какими вопросами к вам обращаются?

Жители, как и раньше, обращаются ко мне с самыми различными проблемами, от бытовых, касающихся вопросов ЖКХ и капитального ремонта, до медицинских, в основном это, конечно, просьбы разъяснить ситуацию со сдачей анализов, с получением льготных медицинских препаратов и т.д. Были и вопросы о соблюдении правил, введенных из-за пандемии. Например, жители домов на Кантемировской улице еще в апреле были обеспокоены тем, что рабочие со строек перемещались по району группами без средств специальной защиты. Я со-



общила об этом в контролирующие органы, и вскоре были приняты меры. Позже жители позвонили и рассказали мне, что теперь рабочие ходят по одному, используют маски и перчатки. Благодаря активности и сознательности москвичей была решена серьезная проблема. Еще один пример. Недавно ко мне обратилась за помощью одинокая мама ребенка-инвалида. К сожалению, у нее не было возможности самостоятельно в условиях эпидемических ограничений получать продукты на молочной кухне. Мои помощники смогли помочь ей. Я убеждена, что вниманием к каждой конкретной жизни, проблеме мы можем сделать мир лучше. Нередко ко мне обращаются за помощью и из Нагатинского Затона, и из Царицына, а иногда просто звонят со словами поддержки. Это очень трогательно и достойно отдельной благодарности!

Какое впечатление у вас оставило первое в истории дистанционное заседание Московской городской думы? Тяжело быть онлайн-депутатом?

Оказалось, онлайн-формат — это довольно удобно, не говоря уже о безопасности, которая для всех сейчас является безусловным приоритетом. При этом к прозрачности процедур не было никаких вопросов. Не было и серьезных технических сбоев. Так что работать через интернет депутаты вполне могут.

Как вы сами и ваша семья живете в условиях ограничений?

Я сама, мои близкие, друзья и знакомые относимся к коронавирусной инфекции крайне серьезно. Ковид-диссидентство среди нас нет. Сейчас практически у каждого есть кто-то из знакомых, кто переболел или болеет. Я сама прошла через эту болезнь и могу сказать одно: лучше соблюдать рекомендуемые меры, чем бороться с вирусом, последствия которого не изучены и могут быть очень и очень серьезными. Сейчас, к счастью, я себя чувствую хорошо, в полной мере включена в рабочий график.

Беседовала

ЕКАТЕРИНА СМЕРНОВА
okruga@vm.ru

Летальность ниже мировых показателей

В Москве отмечается один из самых низких показателей смертности от COVID-19. Об этом сообщает столичный Департамент здравоохранения.

— По результатам окончательного анализа превышение смертности за апрель составляет 1934 (9900 в 2019 году к 11 834 в 2020 году), — сообщили в пресс-службе Депздрава. На показатели повлияло то, что пик эпидемии пришелся на конец апреля — начало мая. Мэр Москвы Сергей Собянин подчеркнул, что смертность от коронавируса в столице в разы меньше, чем в других городах и странах, однако мериться показателями мэр считает недопустимым.

— Это наша общая трагедия, мы должны относиться как к трагедии и спокойно анализировать, что происходило и что происходит, как минимизировать эти смерти, проблемы, болезни, вместе бороться, а не пытаться найти друг у друга какие-то огрешности, — сказал глава города.

При этом Собянин уточнил, что Москва предложила использовать рекомендации



18 мая 2020 года. Отделение реанимации и интенсивной терапии госпиталя COVID-19 в ГКБ № 1 имени Н. И. Пирогова. На защитных костюмах врачи пишут свои имена, чтобы пациентам было проще их узнать

Москва первой опубликовала атлас изменений органов после смерти от COVID

Всемирной организации здравоохранения при учете смертности от COVID-19.

— Они более жесткие, потому что мы к основной при-

чине смерти еще добавляем и причины, которые привели к смерти, спровоцировали ее, и сопутствующие COVID-19, — сказал он.

Во всех случаях смерти от коронавируса в столице проводят патологоанатомическое исследование.

— Благодаря результатам вскрытия и постановки постмортального диагноза вносятся корректировки и в прижизненную диагностику,

и тактику лечения, — отметил президент Российского общества патологоанатомов Лев Кактурский.

Кстати, российская столица первой в мире опубликовала атлас изменений органов человека при смерти от коронавирусной инфекции. Он размещен на сайте столичного Депздрава mosgorzdrav.ru.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okruga@vm.ru

Мосгордума приняла закон о запрете продажи алкоголя в барах и кафе площадью менее 20 квадратных метров.

Алкоголь запретили в небольших барах

Запрет на продажу алкоголя распространяется на увеселительные заведения, расположенные в жилых домах. Депутаты Мосгордумы, принимая закон, отметили, что эта мера поможет в борьбе с «бытовым алкоголизмом», ведь существование таких баров в жилых домах формирует у горожан нездоровые привычки. Председатель комиссии МГД по безопасности, спорту и молодежной политике Кирилл Щитов в свою очередь подчеркнул, что этот закон гарантирует столичным предпринимателям определенный размер минимальной площади.

— Если мы сейчас не примем городской закон, то оставим бизнес в подвешенном состоянии, в опасениях, что Мосгордума планирует ввести допограничения, особенно учитывая, что другие регионы планируют установить 50 квадратных метров в качестве минимальной площади зала для посетителей, — сказал Щитов.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okruga@vm.ru

Симоновский районный суд рассмотрит дело москвича, обвиняемого в распространении заведомо ложной информации о коронавирусе.

Распространение фейка грозит судом

Прокуратура Южного округа утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 54-летнего москвича, который обвиняется в публичном распространении фейковой информации о COVID-19. Мужчина распространял через социальные сети видеоролики, в которых, например, говорилось, что коронавирус является болезнью, в группу риска заболевания которой входят исключительно лица определенных национальностей. В другом видеоролике говорилось, что под видом борьбы с коронавирусной инфекцией производится массовое изъятие у здоровых людей внутренних органов и их продажа для трансплантации.

Мужчина обвиняется по статье 207.1 Уголовного кодекса Российской Федерации («Публичное распространение заведомо ложной информации об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан»).

ИВАН ПЕТРОВ
okruga@vm.ru

НА ЗАМЕТКУ

Минздрав Российской Федерации сообщает, что в стране не выявлено летальных исходов, связанных с лечением пациентов с коронавирусом препаратами от малярии. Также, согласно оценке экспертов, большого числа смертей в российских домах престарелых во время пандемии удалось избежать благодаря своевременной вакцинации от пневмококковой инфекции.

Милена Милачич из Донского района — заядлая путешественница. Можно сказать, показала миру себя. Тем более показать есть что. Милена — мастер спорта по гимнастике, ведущий тренер одной из сети фитнес-студий. Девушка красивая, активная и спортивная. Черногория, Сербия, Хорватия, Франция, Италия, Болгария, Дубай, Чехия, Доминикана, Америка, Венгрия, Тайвань, Украина, Румыния — во скольких странах она уже побывала, столько всего видела. А сколько еще предстоит увидеть! И пока границы на замке, девушка освоила новый способ путешествий — сидя в кресле с ноутбуком.

Еще недавно Милена Милачич гуляла босиком по заморским пляжам, а теперь смотрит на мир через веб-камеры. И не унывает



Вокруг света на диване

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

— В сложившейся ситуации, когда нет необходимости паковать чемоданы, строить маршруты, откладывать денежку на сувениры родственникам и друзьям, я открыла для себя путешествия онлайн, — говорит Милена. — Любая точка мира сейчас доступна на экране гаджета. Просто выбираешь страну и город и в режиме реального времени через веб-камеры, которые расположены повсеместно, смотришь на архитектуру, памятники, наблю-

даешь за тем, что происходит на улицах, в парках, какая где сейчас погода. Конечно же, по возможности стоит все увидеть вживую: почувствовать запах другой страны, услышать сотни разных голосов и языков, увидеть все красоты и понять, насколько удивителен мир. И как только появится возможность, я сразу окунусь в эту неповторимую атмосферу вновь. Но пока другого выхода нет, я наслаждаюсь путешествиями в режиме онлайн.

Карантин застал Милену в Испании, куда она приехала отдохнуть на пару недель и застряла. И вот уже третий месяц девушка находится вдали от дома.

— С одной стороны, в Испании на солнышке работать гораздо спокойнее и легче, чем в четырех стенах московской квартиры, — говорит путешественница. — Шум прибора дает мне силы и вдохновение, но я очень

скучаю по Москве и часто заглядываю туда через веб-камеры.

Милена любит «гулять» по пляжам геотермального курорта «Голубая лагуна» в Исландии, всматриваться в нагромождение высоток на Таймс-сквер в центральной части Манхэттена — сегодня площадь непривычно пустынная. Подолгу может наблюдать через веб-камеру за жизнью, которая, несмотря ни на что, кипит на центральной площади чешского города Добрашка, любясь старинными циферблатами часов на одном из зданий с окружающей их резной лепниной. На Земле сотни мест, куда можно «попасть» с помощью веб-камер. Просто введите в поисковике «самые необычные камеры мира» — и найдете камеры на любой вкус. — Но больше всего мне нравится наблюдать за Ниагарским водопадом — это непередаваемая мощь. Камеры, установленные возле водопада, передают картинку со звуком. Эффект волшебный! И еще люблю наблюдать за поворотными онлайн-камерами, установленными в заповедниках Южной Африки, — рассказывает Милена. — Через них в реальном времени можно увидеть, как дикие животные приходят на водопой, и, если повезет, как охотятся львы. Впечатляет вулкан Фудзи в Японии и видеотрансляция с наружной камеры, установленной на МКС. Последняя передает изображение Земли. Дух захватывает.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@vm.ru

Через веб-камеры можно увидеть, как дикие животные приходят на водопой, или посмотреть на Землю с МКС

ТОП-3

ОНЛАЙН-КАМЕРЫ ДЛЯ ДОМАШНИХ ПУТЕШЕСТВИЙ

- Поворотная камера на стеклянном мосту у водопада Сяовулай в Китае: geoscam.ru/online/xiaowulai
- Веб-камера в Антарктиде, на станции Ротера: geoscam.ru/online/rothera-research-station
- Веб-камера около гнезда птички колибри по имени Феба, США: geoscam.ru/online/hummingbird-webcam

Оповещение

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества.

Департамент городского имущества города Москвы проводит мероприятия по изъятию для государственных нужд объектов недвижимого имущества.

Департаментом городского имущества города Москвы принят распорядительный акт от 06.05.2020 № 14 141 «О внесении изменений в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 23 декабря 2020 г. № 51786» для целей, указанных в Адресной инвестиционной программе города Москвы на 2019–2022 годы: «Симоновская набережная от существующего участка до Третьего транспортного кольца».

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со статьями 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 9–11 и 28 Федерального закона от 05.04.2013 № 43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Распорядительные акты опубликованы на официальном сайте Департамента городского имущества города Москвы в интернете по адресу: www.mos.ru/dgi/ в разделе документы.

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по телефону Департамента городского имущества г. Москвы 8 (495) 957-75-00 доб. 55-229.

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Помогу продать. Т. 8 (495) 779-17-57

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Работа и образование

- **Фасовщик семян.** Агрофирма «Партнер». Ст. м. «Владыкино». Работы на дому и общепития нет! 5/2 с 9:00–18:00. Звонить в будни с 10:00 до 18:00 Александр, Евгения. Т.: 8 (977) 807-02-09, 8 (916) 339-13-31, 8 (926) 606-77-75
- Менеджер на дом. телефоне. 3/п от 15 000 р. Т. 8 (495) 364-66-61

Авто, запчасти

- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Финансовые услуги

ПРИНИМАЕМ
от **6,9**

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

*Предложение действительно для членов КПК «СИТИСБ» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию укажите на сайте www.citysber.ru или по тел. 8 (800) 2000-164. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений

Особые выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг **БЕЗ КОМИССИЙ***

8 499 343-3000

*Предложение действительно для членов КПК «СИТИСБ» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию укажите на сайте www.citysber.ru или по тел. 8 (800) 2000-164. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений

СБЕРЕЖЕНИЯ
до **9,9%** годовых

8 800 2000-164
(звонок по РФ бесплатный)

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. КПК «СИТИСБ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. № 4349 от 07.02.2018 г.

М «Нахимовский пр-т» Симферопольский бул., 4;

М «Домодедовская» Борисовский пр., 40а;

М «Отрадное» ул. Декабристов, 20, корп. 1

М «Сходненская» ул. Героев Панфиловцев, 2

citysber.ru

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. КПК «СИТИСБ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. № 4349 от 07.02.2018 г.

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин. Бесплатная диагностика. Т. 8 (499) 964-69-64

Коллекционирование

Антикварный магазин купит иконы, лампы, старинную посуду, фарфор, статуэтки, подстаканники, книги, журналы, открытки, бумажные архивы, серебро, часы, игрушки, патефоны, значки, картины, старинную парфюмерию, баулы. Т. 8 (985) 275-43-33

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстанник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, коронки, архивы, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

- Куплю книги, фотографии до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книжки, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Ткани и духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Разное

- **Скупка.** Освободим от ненужных вещей захламленную квартиру. Приедем купим вывезем. Т. 8 (968) 711-13-36

Пока столичные театры закрыты, артисты продолжают репетировать спектакли по видеосвязи и искать новые формы взаимодействия со зрителем. Народный артист РФ, художественный руководитель театра «Школа современной пьесы» Иосиф Райхельгауз, находясь на самоизоляции на даче, запустил цикл видеозаписей «Байки на карантине», где рассказывает истории из недавно опубликованной книги «Игра и мука».

Корреспондент «ЮГ» заглянул на страницы книги, чтобы узнать, чем еще театральный режиссер поделился в ней с читателями.

МОЛОДОСТЬ И СТАРОСТЬ

Молодость — это бесконечность, это уходящий горизонт. Старость — осознание приближающегося горизонта. Это понимание конечности ВСЕГО. Это повторы в ощущениях, событиях, оценках. Молодость — это когда «А хочешь увидеть? Конечно! А хочешь прочитать? Да! А хочешь поехать? Немедленно выезжаю!» На все — да. Старость — это я уже видел, это я знаю, об этом не знаю, но догадываюсь... Я вижу перспективу, она программируется, вычисляется, прогнозируется.

СЧАСТЬЕ И НЕСЧАСТЬЕ

Я переживал счастье, и не раз, когда мои фантазии становились реальностью. Счастье — мои дети. Иногда — редко — результат моей работы. Счастье было на комфортной яхте в Средиземном море и в экстремальном путешествии по пустыне Такла-Макан при температуре плюс 51. Счастье, когда держишь только что выпущенную книгу. И когда на снегоходе движешься по склону Эльбруса... Не раз бывал несчастлив. Многократно. Когда отчисляли из одного института, а затем из второго за профнепригодность. Когда лишали работы и возможности жить в Москве. Самое страшное и сильное — это потеря мамы и папы. Большого несчастья не может быть... Вообще я везучий человек. Не знаю, кого благодарить, но вся моя жизнь — фантастический, невероятный подарок. Мне повезло в жизни. Я встречался, работал, общался и даже дружил с пятью-шестью гениями. Назову их: Анджей Вайда, Ежи Гротовский, Анатолий Васильев, Давид Боровский, Анатолий Чубайс, может быть, Окуджава... может быть... Все эти люди в быту существуют

Народный артист России,
театральный режиссер

Иосиф Райхельгауз: Жизнь надо воспринимать как подарок



Счастье — это мои дети. И когда держишь только что выпущенную книгу. И когда на снегоходе движешься по склону Эльбруса

или существовали по очень определенной системе, по регламенту, по определенным законам. И среди этих законов главнейший — всего себя посвящать той сфере, в которой ты гений. Не тратиться на то, что к этой сфере не относится. Если бы я принял эти законы, может, я приблизился бы к кому-то из них. Но я хочу жить так, как живу, и мне достаточно профессиональных и творческих достижений.

ЖЕНЩИНЫ И МУЖЧИНЫ

Люблю женщин. В юности эта любовь занимала меня довольно серьезно. Я по этому поводу на себя злился, потому что головой понимал, что любить нужно не женщин, а образование, музыку, живопись, литературу. Когда уже студентом в Ленинграде услышал лекции о Зигмунде Фрейде, стал читать сначала его самого, потом и его критиков, в том числе Юнга. Я убе-

ден, что либидо — мощный стимул и к профессии, и к жизни... Конечно, мужчины и женщины равны. Еще совсем недавно женщина-режиссер, композитор, квантовый физик или конструктор самолетов была редкостью. Теперь сколько угодно. Среди абитуриентов, поступающих в мою мастерскую, 70 процентов женщин, причем очень талантливых. Когда я учился, соотношение в режиссерской группе было: две девушки на десять мужчин. Сегодня все наоборот. Тем не менее женщина, которая полностью отдает себя профессии, — это странно. Потому что есть физиология, которую я постичь не могу. Беременность и рождение ребенка — это настоящее чудо, загадка. И в этом смысле мужчине с женщиной ни-

мужчина. Скажу так: мир сочиняет мужчина, а женщина сочиняет жизнь.

ПУБЛИЧНОСТЬ И ЛИЧНОСТЬ

Убежден с юности, что ни в коем случае ни о каком человеке, ни о женщинах, ни о мужчинах, нельзя в его/ее отсутствие говорить то, что ты никогда не рассказывал бы в его/ее присутствии. Поэтому я никогда не называю имен, фамилий. Вот эта «откровенность» в интервью, публичное «раздевание» в телепередачах — это то, что мне крайне не нравится в нашей среде.

ПОСТУПКИ

Человека нужно судить по его поступкам и проявлениям. Любой человек открыт, и про него все понятно. Я все время говорю то, что думаю, очень люблю свою страну, русскую культуру. И не раз проявлял эту любовь и доказывал, поскольку наш театр и я конкретно не раз представляли Россию на международных фестивалях, конкурсах, на гастролях. И если мы выигрываем Гран-при в Индии, в Иране или в Париже, я приношу стране гораздо больше пользы, чем мракобесы, доказывающие свой патриотизм на ТВ-каналах...

РОДИНА И ВРЕМЯ

Девяностые — время, когда рухнула не только Берлинская стена, но и железная стена, отделяющая Россию от мира. Время перемен, надежд, открытий, созидания. Время, когда я понял и почувствовал, что от меня реально что-то зависит. Вдруг слово «можно» стало преобладать над словом «нельзя». Ты становишься автором своей судьбы. Притом что я понимаю весь исторический контекст этой сложной эпохи, она для меня таковой и осталась — счастливой эпохой безграничных возможностей. Мне неоднократно делали интереснейшие предложения — в Америке мог занять должность профессора престижного университета. Получал работу в крупнейших театрах мира, были многочисленные предложения в Израиле, в том числе и на получение гражданства... Есть квартира в Одессе. Есть у моих детей квартира в Болгарии. Но я везде гость. Даже в Одессе. На третий-четвертый день я хочу оказаться в своем театре на Трубной и в лесу в поселке Жаворонки. Родина — это данность, ее нельзя поменять.

ЮРИЙ КРЫЛОВ
okruga@vm.ru

25 марта 2019 года. Иосиф Райхельгауз перед показом спектакля «На Трубе» в театре «Школа современной пьесы» в Москве

Укрепляем столбы

Земля достаточно прогрелась, чтобы заняться столбами. Если они расшатались, используйте традиционный для Подмосквы способ их установки — бетонирование. Глубина ямы под столб должна учитывать высоту забора (не менее 1,2 м на 2,5 м высоты). Есть варианты проще — после выбора грунта засыпать яму щебнем и песком и утрамбовать

Избавляемся от трещин и сколов

Сколы и трещины на деревянном заделываем смесью из столярного клея и мелкой древесной стружки, трещины на бетонном заборе заделываем смесью. После высыхания эти места надо зачистить шкуркой перед покраской

Красим

В большинстве случаев до покраски поверхности обрабатывают грунтовкой. Но не всегда в этом есть необходимость. Красить удобнее всего из пульверизатора (краскопульта, пистолета для покраски) — так процесс пойдет быстрее. Помните, что в этом случае краска должна быть более жидкой

Защитите изгородь от сырости, тогда она прослужит вам еще долгие годы!

**Очищаем старую краску**

Сначала чистим спецсредствами для удаления, затем насадками на болгарку: проволочной щеткой, шкуркой. Можно использовать строительный фен для сжигания. Еще раз проходимся шкуркой, моем и сушим забор

**Уничтожаем гниль и мох**

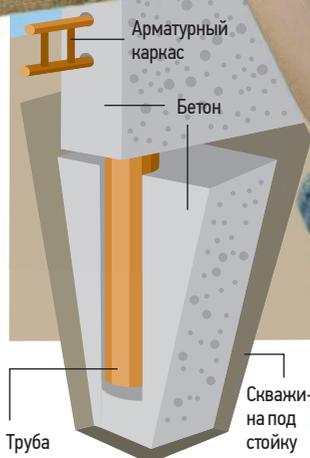
Пораженные места очистите, просушите (феном, горелкой, паяльной лампой) и обработайте специальными противогрибковыми средствами

СОВЕТ

Заборы из профнастила в последнее время модно украшать аэрографией — 3D-рисунками, имитирующими разные фактуры, картинами или кадрами из фильмов. Очень эффектно выглядит аэрография в виде леса на внутренней стороне такого забора

Каким бы ни был забор на вашей даче — деревянным или каменным, — в начале лета наступает пора его обновить.

Первым делом осмотрите забор. При работе с поверхностями всегда пользуйтесь респираторами. Не забывайте: если возле забора растет густая зелень, такие места обрабатывать надо особенно тщательно.



Рисуем на заборе

КСТАТИ

Один из простых и дешевых видов забора — сетка-рабица (или сетка Рабица). Названа она так по имени немецкого изобретателя Карла Рабица, который придумал ее в конце XIX века. Самым ранним упоминанием сетки считается патент, выданный в США в 1872 году. Изготавливают ее в основном из низкоуглеродистой стальной проволоки с покрытием или без него.

Проверяем и чиним

Если в деревянном заборе сломались направляющие брусы или детали штакетника, секцию надо разобрать, детали заменить. Забору из профнастила нередко требуется сварка, а из сетки — штопка с помощью плоскогубцев. Если же сетка провисла и растянулась — ее надо снять и натянуть заново.

Подготовили **АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА** (текст), **ЕЛЕНА КОСТРИКОВА**, **МАРИЯ ПОЛЬ**, **ИЛЬЯ ЮДИН** (графика)
okruga@vm.ru



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий**Если горе случилось дома:**

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-1-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте **паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-1-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-1-300 или на сайте службы www.ritual.ru



| | | | | | | |
|--|------------------|--|--|---------------------------|--|---|
| КТО У АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА — МЕДНЫЙ, А У МАЙН РИДА — БЕЗ ГОЛОВЫ? | | | | | ЗАГЛУШКА ГОВОРУНА | ДОБАВКА В КВАС |
| «НАДОЕЛА МНЕ ТОСКА БЕСКОНЕЧНАЯ, СШИЛА ... Я СЕБЕ ПОДВЕНЕЧНОЕ» | МАДАМ ГРИЦАЦУЕВА | ПОПСА ОТ ГРУППЫ «АББА» | | | | |
| | | | | | | ЧТО КОСМЕТОЛОГИ ИСПОЛЬЗУЮТ КАК ДЛЯ ПИЛИНГА, ТАК И ДЛЯ ЭПИЛЯЦИИ? |
| 3 | «СЕРДЦЕ ЧЕХИИ» | «ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОТЕЦ» ГАРГАНТЮА | | | | |
| | | | | | ВТОРОЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ, ПОСЛЕ ШАНХАЯ, ГОРОД НА КАРТЕ КИТАЯ | ... ПОСТУПЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ |
| ЧЕМ РАДИ АДРЕНАЛИНА УВЛЕКАЕТСЯ ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ЛЕОНИД ЯКУБОВИЧ? | ПЛЕННИК АЗАРТА | ГОРОД ДЕТСТВА ЭСТРАДНОГО ПАТРИАРХА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА | | КАКОЙ ЗУБ ВАМПИРА ВЫДАЕТ? | | |



| | | | | | | |
|------------------------|--|---|-----------------------|--|--|---------------------|
| «РАЗДОБРЕВШЕЕ ПИАНИНО» | | | | | | |
| 1 | | ЧТО МАЯЧИТ НА ГОРИЗОНТЕ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ НИНЫ ИЗ ДРАМЫ «РОДНЯ»? | | | | |
| | | | БУДЕНОВСКИЙ РОД ВОЙСК | | | ЛАВРОВЫЙ ... В СУПЕ |

| | | | | | | |
|--|--|---------------------|--|-------------------------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | | МУЛЬТЯШНЫЙ ДОМОВЕНОК | |
| | | СЕРИАЛ «ШИРОКА ...» | | «ВЕЧНЫЙ ЗЛОДЕЙ» ГОЛЛИВУДА БИЛЛИ ... | | |
| | | | | | | ЖЕМЧУЖИНА ОСТРОВА |
| | | | | | | ЭКОНОМИЧЕСКИЙ |
| | | | | | | 2 |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | |
|---|-------------------|-------------------|---------------------|
| ЗВЕЗДА, СТАВШАЯ ЖЕНОЙ ВЕЛИКОГО ФЕДЕРИКО ФЕЛЛИНИ | ВОСТОЧНЫЙ ЧАРОДЕЙ | «... ЗАПЛЕТАЮТСЯ» | ТРИО ВТОРОЙ СТЕПЕНИ |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | |
|-------------------|------------------|
| ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК | УГОЛОВНЫЙ ЛОВКАЧ |
| | |
| | |
| | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | |
|---|-------------------|
| КТО ПОЕТ ЗА КАДРОМ В ФИЛЬМЕ «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ»? | «ЛЕНИВОЕ» КУШАНЬЕ |
| | |
| | |
| | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | |
|--------------|---------------------------|----------------------|
| ОСНОВА ТОРТА | ГЛАВНЫЙ ОППОНЕНТ ПХЕНЬЯНА | РАЗВАЛЮХА С ЖИЛЬЦАМИ |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|
| 4 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | |
|--|---|-----------------------------------|--------------------------------|---|
| С НЕЙ, СОГЛАСНО Поговорке, НЕ СТОИТ ПУТАТЬ «БОЖИЙ ДАР» | О КАКОЙ ПЕВИЦЕ ПОЭТ ЖАН КОКТО ГОВОРИЛ В ПОСЛЕДНИЕ МИНУТЫ СВОЕЙ ЖИЗНИ? | ШЕДЕВР С САМОЙ ЗАГАДОЧНОЙ УЛЫБКОЙ | ЧЬИМИ УСТАМИ НОВОСТИ ПЛАГОЛЯТ? | ПТАХА ИЗ ТЕЛЕВИЗИОННОЙ ПЕРЕДАЧИ «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| КАКОМУ РОССИЙСКОМУ СПУТНИКУ ПОСТАВЛЕН ПАМЯТНИК В МОСКВЕ? | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



| | | | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|--|
| ПЛОДОВАЯ АНАГРАММА К МОСКВЕ | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



ВЗГЛЯД

9 июня отмечается Международный день друзей. Увы, имя «отца-основателя» этой даты история не сохранила, но вроде бы впервые его отмечали аж в 1935 году. Думаю, тот, кто это придумал, был хорошим человеком.



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
olga.kuzmina@vm.ru

Друзья говорят правду

В бурной компании из моей молодости только один человек был невыносимым. Сейчас я отдала бы многое, чтобы его вернуть.

В отличие от большинства моих знакомых, он был крайне скуп на похвалы. Уж точно не раздавал их направо и налево. Он был язвительным критиком и говорил не то, что хотелось услышать, а то, что думал. Он не стремился нравиться и потому не льстил, спорил не ради спора, а ради истины, но при этом и не навязывал своей точки зрения. «Не вижу повода для радости, ты написала без души и занудно!» — залепил он мне как-то, прочитав долго вымучиваемый мной текст. Он настолько у меня «не шел», что меня готов был пожалеть и суровый редактор. Но только не Сережка.

Он был неумолим. В сутки я злилась на него больше часов, чем не злилась, и рыдала, когда он подтрунивал над моими слабостями. А еще он напрочь убивал своим интеллектом. Он был умнее и начитаннее, и я тщетно стремилась ему соответствовать. Сколько же книг я прочла лишь потому, что их до меня прочел он! Но он обгонял всегда. И обязательно пошутил бы, сказав, что обогнал и в жизни, и в смерти — его не стало в тридцать с небольшим. Его место в душе так никто занять и не смог. Наверное, лишь с годами понимаю почему. Он же был настоящим другом. Который заставлял становиться лучше... Поздравьте своих друзей. Пусть они говорят правду и будут рядом как можно дольше.



ФОТОФАКТ ЗА МОНАСТЫРСКОЙ СТЕНОЙ

30 мая 2020 года. Обычно пруд у Северной башни скрыт от глаз посетителей Донского монастыря. Он расположен в той части, куда ходят лишь братья. А наши читатели могут увидеть и почувствовать, что даже фото передает тишину и покой, которые царят за монастырской стеной. Кстати, с 6 июня все столичные храмы откроются для прихожан.

РЕЦЕПТ

СУП ЩАВЕЛЕВЫЙ

- Щавель 500 г ■ Бульон 1,5 л
- Картофель 3 шт. ■ Морковь 2 шт.
- Лук 1 шт.

Самый весенне-летний суп. Щавель (1) пока еще есть на рынках и в магазинах, так что начнем. Перво-наперво сварим бульон (2). Тут все по классике, и у каждого есть свой секрет приготовления. Для щавелевого супа подойдет и куриный, и мясной, и овощной. Теперь приготовим зажарку из лука и моркови (3). Добавим ее в готовый бульон и положим картофель кубиками. Варим до готовности, в самый последний момент добавляем нашинкованный щавель (4). Не забудьте посолить и поперчить для вкуса. Ну а чтобы щавелевый суп был по-настоящему вкусен, перед подачей необходимо положить в тарелку вареное яйцо. Прекрасно подойдут перепелиные, но можно и куриные. Приятного аппетита.

Для вас готовил
ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
okrug@vm.ru

