

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ, НОСИТЕ МАСКИ, ПЕРЧАТКИ**

# ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



**ЦИТАТА**

**Мэр Москвы  
Сергей Собянин**  
Школы должны  
максимально строго  
соблюдать все меры  
эпидемиологической  
безопасности **3**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 22 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА № 2 (927)

**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ COVID-19 ПО-ПРЕЖНЕМУ ВЫСОКА** Чтобы побороть пандемию коронавирусной инфекции, крайне необходимо вакцинироваться. Около 120 стационарных и выездных пунктов вакцинации от COVID-19 развернуто в столице. Первой аппликацией уже привились около 200 тысяч человек. 18 января зафиксирован рекорд по количеству записей на вакцинацию в течение суток — 25 тысяч человек! Даже если вы сделали прививку и у вас есть антитела, необходимо соблюдать защитные меры: придерживаться социальной дистанции, носить маски, перчатки.



**Сделай  
прививку!  
Только  
вакцинация  
остановит  
пандемию**

**2**

Жительница Южного округа Надежда Частникова сделала прививку вакциной «Спутник V» в городской поликлинике № 67. На всю процедуру у нее ушло не больше часа. Зато теперь она может не бояться навещать пожилых родственников, ходить по магазинам, ездить на работу и вообще жить обычной жизнью — почти как до пандемии. Ее мечта — после прививки начать снова ходить в фитнес-клуб.



## АКТУАЛЬНО

■ **Спасибо за теплые моменты.** Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил социальных работников за помощь пенсионерам в новогодние праздники. Он рассказал, что помощники доставляли продукты, лекарства, выполняли просьбы и старались сделать друг другу приятно — например, пенсионерка из Выхина испекла на Рождество пряники с пожеланиями здоровья для детей, внуков и персонально — для своих помощников из социального центра. В акции «Волонтеры Нового года» приняли участие более 3 тысяч человек.

■ **Анализируем быстрее и лучше.** Мощности автоматизированной лаборатории на базе новых корпусов в резервном госпитале в Сокольниках, где можно проводить полный комплекс диагностических исследований, в том числе общий анализ крови, биохимию и коагулограмму, увеличили в 10 раз.

■ **Телемедицина спасает здоровье.** Около 300 тысяч человек уже получили телемедицинское лечение в столице с начала пандемии коронавируса, сообщила заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Она отметила, что в условиях ограниченности ресурсов и санитарно-эпидемиологических ограничений телемедицинский центр позволил провести уже миллион консультаций, и добавила, что всего в Москве лечение от COVID-19 получили около 800 тысяч человек.

■ **Мобильный пункт с видом на Кремль.** В ГУМе начала работу выездная бригада вакцинации против коронавируса.

Открыть мобильный пункт на Красной площади предложил глава группы компаний Bosco Михаил Куснирович.

■ **Прививку стоит сделать «сердечникам».** Главный внештатный кардиолог Департамента здравоохранения Москвы и главврач Городской клинической больницы имени Давыдовского Елена Васильева рассказала, что пожилым и тем, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы, важно пройти вакцинацию

от коронавирусной инфекции. Патология сердечно-сосудистой системы всегда чревата риском инфаркта или инсульта. Коронавирус же делает этот риск для таких пациентов еще более высоким, отметила она. Поэтому, если человек все-таки хочет выходить на улицу и контактировать с миром, надо вакцинироваться.

■ **Лановой все еще в больнице.** Народный артист СССР Василий Лановой остается в больнице, он был госпитализирован 2 января с COVID-19. Коронавирус подтвердился и у супруги актера, народной артистки РСФСР Ирины Купченко.

■ **Для тех, кто уже скучает по дистанционке.** В Москве разработан образовательный телепроект для школьников. Он поможет учащимся 6–8-х и 10-х классов лучше изучить самые сложные темы школьной программы, а выпускникам 9-х и 11-х классов подготовиться к экзаменам. Это совместный проект Московского центра качества образования (МЦКО) и Московского образовательного телеканала.

## COVID-19 ПРОЩЕ НЕ ДОПУСТИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

190

тысяч москвичей уже сделали прививку от ковида, около 40 процентов из них — пожилые люди, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

# Вакцины хватит всем. Открыты новые пункты

**С 19 января записаться на прививку от COVID-19 смогут индивидуальные предприниматели, их работники и самозанятые, рассказал в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).**



Он сообщил, что всего в столице развернуто около 120 стационарных и выездных пунктов вакцинации. Работу начали 30 дополнительных пунктов на базе городских поликлиник и 20 мобильных пунктов в театрах, торговых центрах и других популярных объектах. По словам заммэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасии Раковой, мощность выросла более чем в два раза, чтобы привиться мож-

## Мобильные бригады работают в офисах «Мои документы», торговых центрах и даже театрах

но было без очередей в удобное время. Выездные бригады начали работать в «Геликон-опере», фуд-молле «Депо», во флагманском офисе «Мои документы» ЦАО в ТРЦ «Афимолл Сити», ТЦ «Океания» и «Город». Кстати, с 3 по 9 февраля привиться можно будет

в ТЦ «Колумбус» в Чертанове Центральном.

Жители ЮАО Надежда и Вячеслав Валетовы пришли во второй филиал поликлиники № 2. Привиться они решили по совету сына.

— Ему уже ввели оба компонента, чувствует себя хорошо, — говорит Надежда, которой тоже только что поставили укол.

Следом за супругой в кабинет входит Вячеслав. Видно, что он немного нервничает, но медсестра все делает так быстро и аккуратно, что мужчина не успевает опомниться — прививка готова. В очереди мы встречаем и молодого мужчину — Платон Пронько работает в IT-компании. Его сферу включили перечень для вакцинации недавно.

— Несколько моих знакомых уже сделали прививку, я с ними общался, чувствуют они себя хорошо, поэтому и я тоже решил, — объясняет Платон. — Помимо того, что я себя смогу защитить, еще и мою семью, родителей, ведь люди старшего возраста сложнее переносят ковид.

Записаться на вакцинацию можно на порталах mos.ru, emias.info, через приложения «Моя Москва» и «Госуслуги Москвы», по телефону пункта вакцинации.

— Приходить пациентов мы очень просим строго ко времени записи, чтобы не было очереди, — говорит главврач поликлиники № 2 Наталья Шиндряева. По ее словам, желающих сделать прививку очень

много. Но и свободных временных слотов много.

— Запись открыта на две недели вперед, — говорит главврач.

В поликлинике организовали отдельные кабинеты для осмотра и вакцинации.

— Также мы предусмотрели отдельную комнату для ожидания, где пациенты, которым уже сделали прививку, должны находиться не менее 30 минут — за ними наблюдают медики, — поясняет Наталья.

Специальная подготовка к вакцинации не требуется. — Есть некоторые противопоказания: если при осмотре врач обнаруживает ОРВИ или если человек делал недавно другую прививку, то ему необходимо повременить с вакцинацией, — уточняет Шиндряева.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АНАСТАСИЯ РАКОВА**  
заммэра Москвы по вопросам соцразвития



По возможности мы приглашаем москвичей приходить на вакцинацию небольшими группами — семьями, коллегами или друзьями. Это связано с тем, что вакцина заморожена по пять доз. Так врачам было бы удобнее размораживать препарат.

Другие противопоказания — обострение хронических болезней и беременность.

А после прививки можно вести привычный образ жизни, только следить за самочувствием.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
okrug@vm.ru

19 января 2021 года.  
Врач поликлиники № 67 Дарья Романова готова вводить вакцину от коронавируса





Мэр Москвы Сергей Собянин назвал позитивной ситуацию с заболеваемостью COVID-19 в Москве после новогодних праздников. Ранее в эфире телеканала «Россия 24» он рассказал о ситуации с заболеваемостью коронавирусной инфекцией за последние недели и о перспективах снятия в столице ограничительных мер, которые помогают предотвратить распространение COVID-19.

## Число госпитализаций снизилось, ситуацию можно назвать позитивной

Количество госпитализаций в столице снизилось на 18 процентов, рассказал в ходе заседания президиума Координационного совета при правительстве РФ по борьбе с COVID-19 первый заместитель председателя совета, мэр столицы Сергей Собянин.

— Последнюю неделю после новогодних каникул ситуация позитивная, — сообщил он. — И в Москве мы фиксируем снижение заболеваемости по всем направлениям: по выявляемости — на 30 процентов по сравнению с тем, что

было перед Новым годом, и на 18 процентов снизилась госпитализация.

По его словам, это снижение позволяет разгрузить коечный фонд. Свободных коек сегодня около 40 процентов. В эфире «России 24» он отметил, что важнейшим условием для улучшения ситуации станет масштабная вакцинация.

— Все будет во многом зависеть от того, как активно будут граждане прививаться, — сказал Собянин. — Я думаю, что в феврале-марте объемы выпуска вак-

цины достигнут промышленных масштабов. И дальше все будет зависеть от желания самих граждан, понимания ситуации. Пока вакцинация не успела охватить большую часть жителей города.

— Давайте потерпим еще недельку и посмотрим, как ситуация будет дальше развиваться, — предложил Собянин. — В зависимости от этого будет решено либо ослабить ограничения, либо их продлить. Ослабить ограничения в ближайшее время планируется для переболевших

COVID-19, а также для горожан старшего поколения, которые прошли весь прививочный курс и получили сертификаты. Пенсионерам, в частности, могут разблокировать карты москвича.

— Что касается граждан, которые переболели, имеют антитела — это более сложная система для контроля, для пролонгации таких решений, потому что антитела сегодня есть, завтра они исчезли, — пояснил мэр. — Мы советуемся с врачами, специалистами, транспортниками, айтиш-

никами, создаем такую систему, которая бы позволила и им тоже иметь определенные льготы в городской системе, в городских учреждениях, организациях, при проезде на транспорте. По мнению эпидемиологов, в ближайшие дни станет известна наметившаяся в Москве тенденция, что позволит принять решения на более длительный срок. Необходимо продолжать соблюдать социальную дистанцию, носить маски, тщательно мыть руки, ограничить контакты, сделать прививку от COVID-19.

Прививочные пункты поликлиник открыты ежедневно с 8:00 до 20:00, записаться можно на порталах mos.ru и emias.info, в мобильных приложениях, по телефону.

**ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА**  
okruga@vm.ru

### ВАЖНО

Телефон для вызова скорой помощи: 103.  
Горячая линия по ковиду: +7 (495) 870-45-09 (с 08:00 до 21:00).

## Школа, снова здравствуй

**В соответствии с решением мэра Москвы Сергея Собянина столичные школьники старших классов вернулись к очному обучению.**

Это непростое решение было принято после консультаций с санитарными врачами, отмечает Сергей Собянин в своем блоге.

— Ребята устали сидеть дома. Но и риск роста заболеваемости среди школьников по-прежнему очень велик, — подчеркнул мэр. Поэтому школы должны строго соблюдать меры безопасности, и в случае выявления даже одного случая инфекции весь класс будет временно переводиться на дистанционное обучение.

— Транспортные карты школьников будут разблокированы, и они вновь смогут пользоваться правом льготного проезда в общественном транспорте, — подчеркнул мэр.

Транспортное приложение карты будет разблокировано автоматически, все потраченные билеты можно перезаписать. Городские вузы и колледжи, учреждения дообразования и спортшколы пока будут работать дистанционно или находиться на каникулах.

Мэр еще раз напомнил, что очень важно соблюдать все меры предосторожности и как можно быстрее сделать прививку от ковида.

Ну а ребята в этот понедельник вернулись за парты, которые они не видели с 9 октября. 18 января стало своеобразным вторым Днем знаний с его неизменными атрибутами — улыбками, взволнованными лицами, приветствиями одноклассников, встретившихся после долгой разлуки. Но эмоции эмоциями, а требования безопасности — прежде всего.

В школе № 630 в Донском районе на входе измеряют температуру, для контроля процедуру повторяют в течение учебного дня еще раз. В каждой рекреации — санитайзеры, в том числе бесконтактные — как в метро. Дети находятся без масок и перчаток, но если кто-то из ребят хочет использовать средства индивидуальной защиты, то у классного руководителя есть необходимый запас.

— Предприняты необходимые меры для максимального разведения потоков, — рассказывает директор школы Марина Каргышова. — Учащиеся 8–11-х классов заходят через центральный вход, а учащиеся 5–7-х классов пользуются входом № 2. Каждая параллель учится по индивидуальному графику. Если в 5-м классе занятия начинаются в 8:15, то в 11-м первый урок — в 9:45. И у каждого класса своя перемена



18 января 2021 года. В школе № 630 педагог Светлана Пирогова измеряет температуру десятикласснице Варваре Калитиной

и свой график посещения столовой, чтобы минимизировать контакты между учащимися. Несмотря на морозы и ранний подъем, педагоги и ученики радости от встречи не скрывают.

— Честно говоря, я была очень рада, когда узнала, что возобновляется очная форма обучения, — поясняет учительница математики, классный руководитель 9 «О» Юлия Борзунова. — Мне очень хотелось увидеть и своих детей, и своих кол-

лег. У дистанционного обучения, конечно, есть плюсы, но очную форму, непосредственное общение с учениками заменить невозможно. Например, если

### В классах соблюдают меры защиты, измеряют температуру ученикам

ребенок не понял темы и стесняется задать вопрос, то я по глазам увижу это и сразу объясню ему. Живой контакт учителя с классом просто необходим!

Ее поддерживают десятиклассницы Варвара Калитина и Елизавета Фетисова. — В октябре, когда объявили, что каникулы продлевают, мы отреагировали нор-

мально. Ну а потом стало тяжеловато. Дистанционно на самом деле учиться не так уж и просто: по шесть часов сидеть, хоть и с перерывами, но находиться за

компьютером, выполнять задания практической части уроков за установленное время. И нам очень не хватало общения со школьными друзьями. Нас всех в этой ситуации очень поддерживала классный руководитель: каждый день общалась с каждым из класса, подбадривала, что-то подсказывала. И мы очень рады, что снова вернулись в школу, — улыбаются девушки.

**СЕРГЕЙ НАМ**  
okruga@vm.ru





30 декабря 2020 года. На дежурстве в 67-й поликлинике — лаборант Ирина Измайлова, завотделением лучевой диагностики Анна Леонович (в первом ряду слева направо), Илья Кузнецов и Александр Владимиров (во втором ряду слева направо)

# Мобильные бригады спешат помочь

Медики 67-й городской поликлиники получили почетные грамоты мэра Москвы. В нынешнюю коронавирусную пору они заслуживают этого как никто другой.

Когда выпуски новостей похожи на сводки с передовой, а нервы у всех на пределе, иной даже вполне взрос-

лый человек при отдаленных намеках на недомогание спешит обратиться за помощью к врачу. «Ниточка ртути едва приподнялась над классическими 36,6? Зачем рисковать, когда можно вызвать медика на дом!»

— Мы не отказываем в помощи никому, — рассказывает заместитель главного

врача поликлиники № 67 Светлана Ситник. — Однако пациентов с серьезными проблемами со здоровьем по-прежнему много. Конечно, тем, чье состояние позволяет, предлагаем прийти в поликлинику. Ведь число людей, нуждающихся в ежедневном нашем контроле, пока не опускается ниже 1000.

Не признает пандемия коронавируса ни выходных, ни праздников. И по-прежнему ежедневно 20 мобильных поликлинических бригад с раннего утра до позднего вечера спешат к пациентам, задыхающимся в тяжелых приступах кашля, изнемогающим от высоченной температуры.

— Все сведения о новых выявленных заразившихся фиксируются и заносятся в специальную базу. Мы должны сфотографировать нового пациента и получить от него письменное согласие на самоизоляцию. Но встречаются до сих пор бузотеры, которые не подписываются под этими условиями. И тем самым подвергают опасности и себя, и окружающих, — объясняет доктор.

И это при том, что не сегодня-завтра самочувствие

у такого «революционера» может резко ухудшиться, и помощь, по понятным причинам, запоздает. А сколько ни в чем не повинных других такой «неконтролируемый больной» сумеет заразить? Скандальность, принимать карательные меры? Врачам, поверьте, совсем не до этого.

**Врачи работают без праздников и порой даже решают личные проблемы пациентов**

А еще, бывает, помимо медицинских процедур врачи взваливают на свои плечи и другие обязанности.

— Так случилось, что в семье из нашего округа, с тремя детьми, вначале серьезно заболел папа, а следом слегла и мама. Отца госпи-

## КСТАТИ

Ковид-центр на базе 67-й поликлиники работает с первых дней пандемии, не закрываясь, круглосуточно. Ежедневно через него проходят порядка 80 человек. Обратиться туда может любой, в независимости от национальности и прописки, заподозривший в своем здоровье что-то неладное, похожее на ковид-угрозу. Все необходимые процедуры ему там сделают. А при подтверждении его ковид-инфицирования обязательно выдадут бесплатный лекарственный набор и назначат лечение.

тализируют сразу, мама до последнего момента оттягивала. Ведь дома без присмотра взрослых остались бы дети: 17 лет, 6 лет и 3 года. Дети здоровы, а мама — с тяжелой пневмонией, которая уже грозит жизни, — вспоминает один из непростых рабочих моментов Светлана.

Медики пошли навстречу заболевшей, договорились между собой и все 10 дней, пока дети оставались в квартире одни, приезжали помогать старшей девочке в уходе за младшими, готовили еду, убирали, подбадривали добрым, ласковым словом. К счастью, семья воссоединилась в полном составе, мир и спокойствие наконец вернулись в дом.

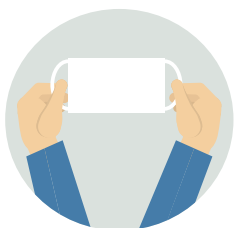
— Для настоящих, преданных своему делу профессионалов в любой сфере, а для врачей, наверное, в первую очередь, критерий качества работы не идет вразрез с такими моральными понятиями, как человечность, нравственность, сострадание к ближним, терпение, — уверенно заявляет доктор Светлана Ситник.

**НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО**  
okrug@vm.ru

## Семь правил, которые вам необходимо знать



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной (внешней) стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску, держа за эластичные заушные петли



Закрывать маской рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки



# Вирус мутировал, страны вводят локдаун

**Общее число заражений COVID-19 в мире превысило 97 миллионов. Смертность растет вслед за заболеваемостью: наибольший показатель за весь период пандемии, свыше 16 тысяч в день, зафиксирован 13 января. Санитарные службы всех стран с беспокойством следят за ситуацией в Великобритании, где продолжает распространяться новый штамм коронавируса.**

В королевстве вновь побит суточный антирекорд смертности — 14 января скончались 1564 человека, общее число скончавшихся приближается к ста тысячам. В графстве Суррей пришлось построить временный морг на 950 мест, но и он скоро переполнится. За неделю до 17 января зарегистрировали самое большое количество смертей от COVID-19 в мире, в среднем — 16,5 на 1 миллион человек, подсчитали в Оксфордском университете. Скорая парализована числом вызовов, госпитализации приходится ждать по полдня, катастрофически не хватает врачей и медсестер. Сами медики сравнивают свою работу с полем боя. Мэр Лондона и главы райадминистраций в открытом письме правительству страны попросили ввести более жесткие ограничения. Вся надежда — на прививки. Министр здравоохранения страны Мэттью Хэнкок рассказал, что сейчас в день вакцинируется около 200 тысяч человек, в планах — дойти до 2 миллионов в неделю. Специалисты отмечают: британская мутация отличается скоростью распространения, а течение болезни — то же, что и было. Изменения вируса — обычный процесс, говорят эксперты, и чем дольше длится пандемия, тем больше их риск. Представитель Все-



8 января 2021 года. В столице Колумбии Боготе продлили карантин, площади города пусты. За последние месяцы в стране ковидом заболели крупные чиновники, в том числе министры труда и обороны

мирной организации здравоохранения в России Мелита Вуйнович отмечает: любая мутация SARS-CoV-2 усложняет ситуацию. Нужно постоянно мониторить поведение вируса, выясняя, может ли он повлиять на тяжесть заболевания.

**Главы государств предупреждают: ближайшие недели будут самыми тяжелыми с начала пандемии**

— Более высокая contagiousность вируса усложняет ситуацию, потому что требует гораздо более интенсивных санитарно-эпидемиологических мер, — считает она. Чтобы не допустить распространения британского штамма, достаточно существующих мер предосторожности, говорят медики.

Однако лидеры европейских стран один за другим предупреждают о том, что ближайшие недели будут самыми тяжелыми с начала пандемии. Британский штамм уже обнаружили в Австрии, Франции и других государствах. Во Фран-

ции почти 6 тысяч человек оштрафовали в первый же день действия расширенного комендантского часа за его несоблюдение. Власти Португалии ввели локдаун из-за всплеска новых случаев, здесь за неделю выявлено самое большое количество заболевших в Европе (в пересчете на каждые сто тысяч населе-

ния). Введена удаленка, закрыты все непродовольственные магазины, парикмахерские, культурные и спортивные учреждения. Продлен режим эпидемии в Словении, а в Словакии выходить из дома можно только при отрицательном тесте на ковид. Германия может ввести обязательное ношение респираторов класса FFP2, такая мера уже действует в магазинах и общественном транспорте Баварии. В Китае неделю подряд регистрируют более 100 заболевших в сутки. Новые антирекорды выявлены в Испании — 84 297 случаев за два выходных дня, в Португалии — 10 947 случаев, в ОАЭ — 3453, в Доминиканской Республике — 2370, в Колумбии — 21 078.

**ОКСАНА КРАСНОВА**  
okrug@vm.ru

## КАРТИНА НЕДЕЛИ

■ **Коронавирус унес жизнь создателя «Ералаша».** Художественный руководитель детского журнала «Ералаш» Борис Грачевский умер в возрасте 71 года. Причиной смерти стала коронавирусная инфекция, с которой он был госпитализирован в конце декабря.

■ **Роспотребнадзор проверяет кальянные, бары и торговые центры.** Роспотребнадзор опечатал кальянную на улице Новодмитровской на северо-востоке города за нарушение мер профилактики COVID-19, учреждению грозит приостановка деятельности на 90 суток. За период действия в Москве ограниченных, связанных с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции, управлением Роспотребнадзора по Москве приостановлена деятельность 65 кальянных. Торговый центр «Город на Рязанке» за нарушения мер профилактики могут оштрафовать, администрация ТЦ не обеспечивала социальную дистанцию и требования по использованию посетителями средств индивидуальной защиты. На 90 суток могут закрыть и бар «Дымовуха» в Тверском районе.

■ **Застройщиков оштрафовали на круглую сумму.** Московские застройщики в 2020 году оштрафованы более чем на 130 миллионов рублей, сообщили в пресс-службе столичного Комитета по обеспечению реализации инвестиционных проектов в строительстве и контролю в области долевого строительства. Общая сумма штрафов, с учетом санкций мировых судей, составила 133 миллиона 399 тысяч рублей.

■ **Дзюба заразился ковидом.** Нападающий санкт-петербургского футбольного клуба «Зенит» и сборной России по футболу Артем Дзюба заболел коронавирусом, также положительный тест на COVID-19 сдал голкипер Андрей Лунев.

■ **Еноты впали в зимнюю спячку.** В Московском зоопарке наконец-то заснули еноты, сообщает пресс-служба зоосада. Этой зимой они «продержались», бодрствуя в холода, дольше других млекопитающих. «В этом сезоне последними погрузились в зимний сон еноты-полоскуны. Чуть раньше заснула их пушистая соседка — енотовидная собака Буба. Теперь можно сказать, что в Московском зоопарке спят все животные, которым положено впадать в зимнюю спячку», — говорится в сообщении пресс-службы зоопарка. Обычно еноты впадают в спячку коллективно, сбившись в кучу и тесто прижавшись друг к другу, — так они лучше переносят холода. Специалисты ожидают, что проснутся зверьки в апреле.



Пятилетие отметила 20 января «Клиника памяти» при больнице имени Алексеева. Сейчас она насчитывает 8 отделений в разных районах.

## Вспомнить все: первая пятилетка клиники

— Мы помогаем пожилым людям, которые обращаются с жалобами на ухудшение памяти, внимания, работоспособности, — рассказали в пресс-службе медцентра. — Врачи и психологи относят эти жалобы к начальным когнитивным нарушениям, которые порой являются первыми симптомами деменции. Поэтому очень важно вовремя обратиться к специалистам. Помощь в медцентрах получили уже более пяти тысяч жителей столицы, причем она предоставляется бесплатно. Клиники продолжали работать даже в период коронавирусных ограничений, соблюдая все необходимые меры защиты и принимая пациентов в малых группах. Разработаны и дистанционные программы. Записаться в клинику можно по телефону (499) 785-48-30 (в будние дни с 10:00 до 15:00).

**ИВАН ПЕТРОВ**  
okrug@vm.ru





## Каховская линия станет частью кольца

**Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход реконструкции станции «Каховская», которая войдет в состав Большой кольцевой линии метро. Ее преобразование началось менее двух лет назад.**

За это время строители обследовали станцию, нашли ее слабые места — ведь за полвека службы многие конструкции поизносились и требовали капитального ремонта. В настоящее время работы завершены на 50 процен-

тов. Так, идет облицовка платформы, устройство каркаса под облицовку путевых стен. Новый мрамор получили колонны станции. Продолжается устройство кирпичных перегородок вестибюля № 1, монтаж каркаса под устройство подвесного потолка и бетонирование фундаментной плиты вестибюля № 2. — Станция «Каховская» и ее соседки «Варшавская» и «Каширская» будут включены в новую Большую кольцевую линию метро, — заявил Сергей Собянин. —

Мы воспользовались этим поводом, чтобы капитально отремонтировать все три станции и сделать их более удобными для пассажиров. В частности, на «Каховской» будут построены новый переход на «Севастопольскую» и лифт для маломобильных пассажиров. Специалисты Мосгосстройнадзора проверили качество строительных работ, провели плановые измерения уровня шума и вибрации на территории жилой застройки, прилегающей к стройплощадке. Серьез-

ных нарушений на объекте не выявлено. — Всего с начала реконструкции на станции «Каховская» проведено пять инспекционных проверок, выполнено пять лабораторно-инструментальных исследований по качеству работ, — отметил председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко. Несмотря на все преобразования, во время реконструкции станции «Каховская» ее исторический облик будет максимально сохранен.

При этом специалисты модернизируют инфраструктуру: заменят инженерные коммуникации, рельсы, облицовку стен и платформы, а в западном торце станции построят дополнительный вестибюль с переходом на Серпуховско-Тимирязевскую линию, — уточнил заммэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Сергей Собянин отметил, что до реконструкции Каховская линия была мало востребована у москвичей. Пассажиропоток составлял несколько десятков тысяч

18 января 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и первый замгендиректора АО «Мосметрострой» Михаил Арбузов осмотрели работы на «Каховской»

человек в день. На линии работали укороченные поезда. После включения Каховской линии в состав БКЛ интервал движения будет сокращен до стандартных в московском метро одной-двух минут, пассажиры получат возможность без пересадки добираться в десятки районов средней части города. Сергей Собянин подчеркнул особую важность проводимых работ на «Каховской». — Здесь реализуется одна из крупнейших строек программ реновации: 180 домов придется переселить, и, конечно, требуются дополнительные мощности для обеспечения транспортом жителей, — подчеркнул мэр, напомнив о необходимости проведения в районы на юге столицы скоростного подземного транспортного сообщения. Реконструкцию двух других станций — «Варшавской» и «Каширской» — завершат в следующем году. Они войдут в состав соседнего участ-

**Исторический облик станций сохраняют, добавляя технической «начинки»**

ка, который «довеет» самое большое метрокольцо в сторону «Нижегородской».

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
okrug@vm.ru

Как строится станция «Кленовый бульвар» — с. 11

Сделать бесплатную прививку от коронавируса в первую очередь стоит людям из групп риска, считают специалисты, в том числе — пациентам с хроническими заболеваниями. О важности вакцинации для больных сахарным диабетом рассказывает Михаил Анциферов, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ и Москвы, врач-эндокринолог.

## Диабетики рискуют больше других

В группе риска находятся прежде всего люди в возрасте старше 60 лет и пациенты с хроническими неинфекционными заболеваниями, к которым относятся и сахарный диабет, поясняет Михаил Анциферов. У пациентов с сахарным диабетом выше и риск заразиться ковидом, и перенести они его тяжелее, чем другие: в 2,5 раза чаще нуждаются в лечении в стационарных условиях. Поэтому, говорит специалист,

они должны быть «в первых рядах» тех, кто идет на прививку. — Средний возраст умерших от коронавируса пациентов с сахарным диабетом — 72 года, самыми уязвимыми становятся больные с диабетом второго типа, — уточняет врач. — А 83 процента людей, умерших от ковида, были в возрасте старше 60 лет. Другие факторы риска — избыточная масса тела и хроническое повышение

сахара в крови (гипергликемия). — Диабет и новая инфекция как бы усиливают друг друга, в два раза сильнее разрушая организм, — говорит Анциферов. Вакцинация для диабетиков безопасна, если нет аллергических реакций. — К тому же во всех прививочных пунктах самочувствие каждого посетителя проверяют и до, и после прививки, — уточняет врач. — Вакцина не содер-

жит живого вируса и ни в коем случае не может быть непосредственной причиной ухудшения диабета. Сегодня для каждого жителя с диагнозом диабет есть возможность защитить себя от коронавирусной инфекции — сделать прививку. Она не повлияет на развитие диабета и не ухудшит его течение в дальнейшем. Я, кстати, уже сделал прививку.

**ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА**  
okrug@vm.ru



14 ноября 2019 года. Медбрат Алексей Николаев проверяет сахар страдающей диабетом Надежде Милюиной



Вы писали — мы помогли.  
Недочеты после капитального ремонта устранены.  
Мусор вывозят вовремя.  
Фонари снова светят



## Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | [ug@vm.ru](mailto:ug@vm.ru)

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

### МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию газеты «Южные горизонты» обратилась жительница района Чертаново Центральное Дарья Доманская. Она пожаловалась, что около дома № 30, корпус № 4, по улице Чертановской обледенела лестница, и жители боятся переломать ноги.

## Лестницу-горку очистили от скользкой наледи



Дарья Доманская рассказывает, что по этой лестнице местные жители спускаются к ближайшим магазинам. Сейчас на ней скопилось много снега, на ступеньках образовался лед, и не поскользнуться крайне непросто. Корреспондент «ЮГ» выехал на место, чтобы разобраться в ситуации.

Дом № 30, корпус № 4, по улице Чертановской располагается на склоне, а все магазины расположены внизу, и единственный путь к ним проходит как раз по этой лестнице.

— Посмотрите, какое здесь многолюдное место, — показывает рукой Дарья Доманская.

Действительно, буквально за пять минут разговора по лестнице прошло не менее десятка людей. Все спускались медленно, чтобы не поскользнуться. А отсек для проезда с колясками вообще был завален снегом, ни пройти, ни проехать по нему было невозможно.

— Представьте, что кто-то из этих людей поскользнется! — продолжает разговор Дарья Доманская. Женщина попросила, чтобы коммунальные службы в кратчайшие сроки расчистили лестницу.

— Чтобы разобраться, необходимо понять, кто отвечает за территорию, — комментирует адвокат Дмитрий Стариков. — Если она в ведении магазина, то надо обращаться к руководству торговой точки. А если это придомовая территория, то рас-



12 января 2021 года. Москвичка Дарья Доманская на скользкой лестнице. Сейчас наледь убрали

чистить лестницу должны сотрудники управляющей компании.

Обращаюсь в отдел жилищно-коммунального хозяйства управы района Чертаново Центральное. Территория находится в ведении управляющей компании, где обещают расчистить лестницу в кратчайший срок. Через час после нашего разговора на место были направлены сотрудники ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное». Час активной работы — и лестницу привели в по-

рядок, наледь скололи и убрали.

Я созвонился с Дарьей Доманской. Она подтвердила, что все расчистили, и выразила благодарность.

— Спасибо, что решили проблему в короткие сроки, — говорит Дарья. В районной управе «ЮГ» пообещали, что за чистотой этой лестницы будут пристально следить. И до конца зимы больше не должно возникнуть проблем с наледью.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
a.obiedkov@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЛАДИМИР МИХЕЕВ**  
глава управы района Чертаново Центральное



Сотрудники ГБУ «Жилищник Чертаново Центральное» регулярно чистят эту

территорию. Из-за большой проходимости и погодных условий тут часто образуется гололед, поэтому очистка этой лестницы взята на особый контроль.

### Сделают весной. И проконтролирую

В нашем доме никак не могут заделать межпанельные швы. Все протекает, стены в плесени. Эта история тянется с апреля месяца. Скажите, что можно сделать?

**Ольга Гущина**, район Чертаново Центральное

**ОТВЕТ** В управе района внимательно рассмотрено ваше обращение по вопросу герметизации межпанельных швов в квартире по адресу: улица Красного Маяка, 15, корпус 2. Понимая вашу обеспокоенность, сообщая, что силами ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное» было проведено комиссионное обследование вашей квартиры и установлено, что в комнате под обоями есть следы протечки. По согласованию с вами работы по герметизации межпанельных швов по всему периметру квартиры будут выполнены весной-летом 2021 года при наступлении благоприятных погодных условий. Данный вопрос находится на контроле управы до его окончательного решения. С директором ГБУ «Жилищник» проведена беседа об усилении контроля за содержанием и эксплуатацией жилого фонда.

**Владимир Михеев**, глава управы района Чертаново Центральное

### Да будет свет на детской площадке!

В районе Нагатинский Затон на детской площадке около сада № 463 со стороны улицы Новинки, между домами № 11 и 13, очень темно, нет фонаря. Гуляющих детей не видно! Помогите, пожалуйста, решить эту проблему.

**Светлана Шишкина**, район Нагатинский Затон

**ОТВЕТ** Освещение площадки обеспечивается оборудованием, расположенным на дворовых территориях, прилегающих к указанной площадке. В связи с тем, что сейчас в Москве проведение работ по благоустройству приостановлено, конкурсные процедуры по определению подрядных организаций не проводятся. Вопрос по установке опор наружного освещения будет учтен и рассмотрен при формировании программы в последующие периоды.

**Ирина Джиева**, глава управы района Нагатинский Затон

### Лавочку установили быстро

Летом прошлого года у нас проводился ремонт дома и благоустройства двора, на площадке стояли лавочки, но после замены асфальта их сняли и обратно на место не установили. Помогите вернуть лавочки!

**Валентина Грачева**, район Донской

**ОТВЕТ** В управе рассмотрено ваше обращение по вопросу установки скамейки по адресу: Севастопольский проспект, 1, корпус 1. Силами ГБУ «Жилищник Донского района» выполнены работы по установке скамейки. Благодарим вас за неравнодушие к жизни района.

**Дмитрий Соколов**, глава управы Донского района

### ЦИФРА

# 27

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 15 января. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.





# Утки, по порядку рассчитайсь!

**Зимний учет водоплавающих птиц «Утиная перепись» прошел на реках столицы в воскресенье. Каждый год специалисты Мосприроды «обходят владенья свои», пересчитывая пернатых, в рамках акции «Серая шейка» — ее проводят при поддержке Союза охраны птиц России.**

Самое главное, говорят в Мосприроде, — обойти все места, где зимуют птицы: незамерзающие проруби на реках и прудах. Где именно зимуют наши крылатые соседи и сколько их — очень важная информация: она показывает состояние водоемов и общее состояние экологии города, ведь птицы — часть сложной экосистемы.

— Зимовать в городе в прошлом году остались около 10 тысяч водоплавающих пернатых, — поясняют в Мосприроде.

Методика подсчета проста: если птиц немного — их считают «по головам», если стайка — тщательно фотографируют и считают уже по снимкам.

В этом году специалисты проверили зимовку на Качаловских и Знаменских прудах в Битцевском лесу, на Царицынских прудах, реке Городне и Москве-реке близ Капотни, на природной территории «Царицыно». Обычно большая часть пернатых — кряквы, на втором и третьем местах — чайки серебристые и огари. Намного реже встречаются чомга, морская чернеть, свиязь, чирок-свистунок. А также лысухи и малые по-

ганки. Обнаружили даже одного белолобого гуся. В «Царицыне» протяженность маршрута специалистов — около 10 километров: Верхний, Средний и Нижний Царицынские пруды, Городня от улицы Мусы Джалиля до Братеевской, от моста близ Капотни до музея-заповедника «Коломенское». В прошлом году здесь было 2620 крякв, 17 озерных чаек, 49 сизых чаек, 194 серебристые чайки, 25 гоголей, 11 хохлатых чернетей, 4 морские чернети, 71 огарь, белолобый гусь и чомга.

Больше всего видов водоплавающих проводят зиму на реке от Коломенского парка до Бесединского моста, а самое интересное место, где можно встретить редких птиц — в районе Курьяновской очистной станции, где из-за сбросов теплой воды размножается любимый утками червячок-трубочник.

Зимующие городские утки, считают специалисты, благодаря таким «миграциям» стали почти ручными и буквально ждут, когда люди принесут им пищу. Орнито-

лог Ксения Авилова рассказывает: все, что съели, утки должны запивать, и иногда бывает так, что птицы собираются поближе к людям, набивают зоб, а потом летят запивать на речку. Одна группа улетает — вторая пьет, потом меняются. Специалисты напоминают: кормить уток черным хлебом не стоит, да и белый лучше давать только в ограниченном количестве. В зоо парке, например, зимой птицам дают комбикорм с добавками.

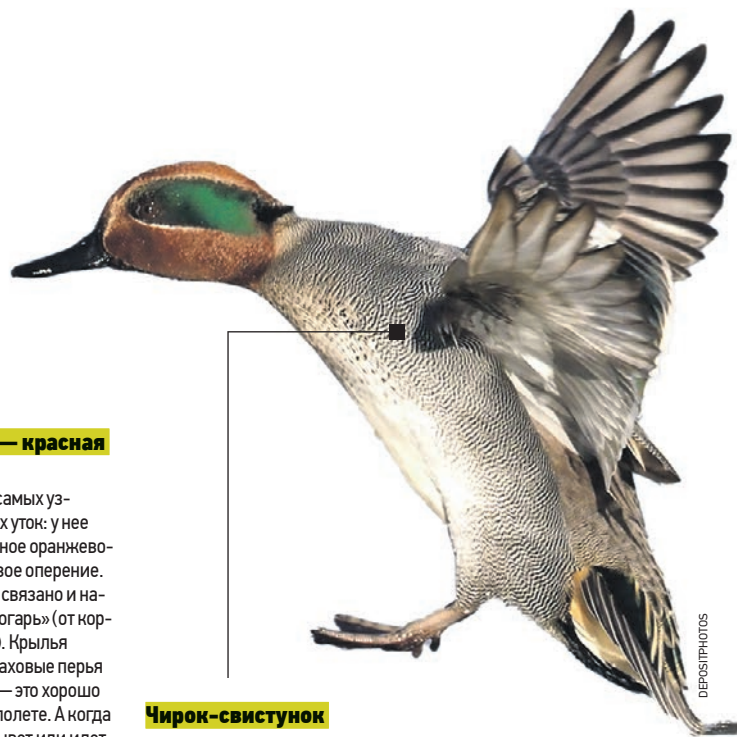


## Гоголь

Есть два варианта происхождения названия этих нырковых уток: первый — турецкие корни слова, указывающие на сизый, синеватый цвет, и второй — по словарю Даля, от значения «франт» (эти утки ходят-вышагивают, словно франты). Средний по размеру гоголь отличается забавной большой черной головой, похожей на треугольник. Клюв короткий, ноги оранжевые с темными перепонками. У самки оперение чуть менее контрастное, в нем больше бурого и серого.

## Огарь — красная утка

Одна из самых узнаваемых уток: у нее характерное оранжево-коричневое оперение. С цветом связано и название «огарь» (от корня «гар»). Крылья белые, маховые перья черные — это хорошо видно в полете. А когда огарь плавает или идет по земле, белого цвета практически не видно. В нижней части крыла прячется зеленое «зеркальце». Клюв и ноги — черные.



## Чирок-свистунок

Самая маленькая речная утка с короткой шеей и очень узкими заостренными крыльями. Самка темно-бурая, очень похожая на крякву, у самца к зиме оперение становится таким же малозаметным. Отличить их можно по светлым пятнам по бокам хвоста и двухцветным «зеркальцам» на крыльях: с внешней стороны оно черное, с внутренней зеленое, с ярким фиолетовым и зеленым блеском. А еще у самцов на бурой голове более темная «повязка».

## Морская чернеть

Оперение селезня контрастное черно-белое (отсюда и название), маховые перья и хвост — серовато-бурые, спина и крылья ржавые. Клюв и ноги голубовато-серые. Вокруг основания клюва заметно широкое белое кольцо перьев.



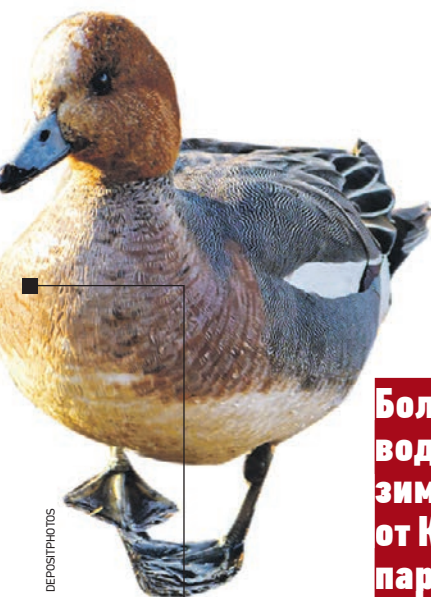
## Больше всего водоплавающих зимует на реке от Коломенского парка до Бесединского моста

## Свиязь, свистун, свияга

Коренастого телосложения, чуть меньше кряквы, свиязь выглядит более растрепанным и неряшливым, чем она. Отличить свиязь можно по короткой шее, высокому лбу и короткому клюву голубовато-серого цвета, по длинному заостренному хвосту. «Зеркальца» на крыльях светло-зеленые.

## Кряква

Довольно крупная, коренастая речная утка с большой головой и коротким хвостом — самая привычная нам из пернатых соседей. Голова и шея у селезня зеленые, спинка серая. Утки неприметны, у них «покровительственная» окраска. На крыле и у селезня, и у уток сине-фиолетовые «зеркальца».



## Чомга, она же поганка, или нырок

Грязно-серые, с длинной шеей, двумя пучками перьев на голове и черно-рыжим воротником — чомги (это название пошло от турецкого глагола «нырять» — поэтому называют ее еще иногда нырком) удивительно похожи на гриб поганку. Размером они немного меньше уток. Два темных пучка перьев, похожих на «ушки», и рыжий «воротничок» есть у чомги только летом, а вот зимой этих приметных украшений птицы лишены.



# Флаг района подняли на воздушном шаре

**В Орехове-Борисове Южном есть традиция: в какие бы интересные экспедиции ни отправлялись местные жители, они берут с собой флаг района. Недавно команда воздухоплавателей подняла его в небо на воздушном шаре. Пусть все видят!**

Владимир Гладков, президент клуба воздухоплавателей России и пилот воздушного шара, на котором флаг взмыл в воздух, — в восторге. Ведь в этом полете романтика покорения неба смешалась с патриотическим духом. Микс получился что надо!

— Такие акции мотивируют сознание, — улыбается Владимир.

Решение «покатать» геральдический символ на воздушном шаре было принято еще в конце 2018 года. Идея пришла в голову муниципальному депутату Орехова-Борисова Южного Денису Беляевскому. Человек он позитивный и увлеченный, к суровой государственной работе подходит креативно, чем заслужил уважение и среди жителей, и среди друзей и коллег по цеху. Он спал и видел, как чинно плывет по небу воздушный шар и на ветру дрожит прикрепленный к корзине флаг с символикой Орехова-Борисова Южного.

— Денис Александрович продвигает район даже та-

кими необычными способами, — говорит Владимир Гладков. — В этом и есть патриотизм. А флаг — всего лишь символ.

Пилот Гладков, конечно же, с радостью поддержал предложение. Он — бывший военный летчик, ведет активный образ жизни и между «полежать на диване, посмотреть кино» или «нырнуть зимой в прорубь» всегда выбирает второе. В общем, он сам всегда за любую затею, особенно если она связана с небом.

— Все-таки с 15 лет летаю, — объясняет он, — на парашютах.

Но так сложилось, что от идеи до ее воплощения прошло... два года! То одна напасть мешала, то другая. Воздушный шар хоть и размером с пяти-шестизэтажный дом, но конструкция нежная и капризная, к ней особый подход нужен. Особенно, когда хочешь поднять его зимой. А именно такой экстремальный полет и был задуман. Не просто так, а лучше — в рамках фестиваля воздухоплавания «Яблоки на снегу», который традиционно проходит в Подмоскovie в январе. Те, кто хоть раз на нем бывал, согласятся — россыпь разноцветных аэростатов в небе — это завораживающее зрелище.

— Можно сказать, что полет был выстрадан, — рассказывает с улыбкой Беляев-



1

ский. — 2019-й был «неполетный» — постоянно плохая погода, в 2020-м — ограничения, ковид, тоже не до этого, и только в 2021-м мы смогли осуществить задуманное. Наверное, не зря именно сейчас, когда люди, уставшие от запретов, смогли приехать на фестиваль (в этом году он проходил под подмосковным Дмитровом) и насладиться красотой полета.

К слову, кроме Владимира Гущина, пилота аэростата,

6 января 2021 года. Флаг Орехова-Борисова Южного подняли в небо (1). Участники полета (слева направо): Андрей Беляевский, Анатолий Гущин, Илона Гладкова, Владимир Гладков, Денис Беляевский (2)

наверху — зуб на зуб не попадает (гораздо холоднее, чем на земле), но разве напугаешь этим настоящих воздухоплавателей.

— Мы подняли флаг на 300 метров, — рассказывает пилот. — Как раз на том же самом шаре, на котором я в свое время установил рекорд России по длительности полета на аэростате. Пробыл в воздухе больше 17 часов. Поднялся 23 февраля, приземлился 24-го.

В планах — новый подъем флага в воздух. Повыше. Так что традиция громко заявлять о районе Орехова-Борисова Южного продолжается. Началась она несколько лет назад, с альпинистского восхождения с флагом на гору Казбек, продолжилась погружением на дно Красного и Карского морей. По-

в корзине с флагом Орехова-Борисова на боку в небо поднялся и сам Денис.

— Непередаваемые ощущения, — восхищается муниципальный депутат, — совершенно не похожие на те, что испытываешь, когда летишь в самолете. Умопомрачительная тишина, и ты медленно паришь над землей, как в сказке. И только шум горелки выдергивает тебя из этого волшебного состояния, напоминая, что ты в реальном мире.

Владимир Гладков называет воздушный шар небесной яхтой. Также размеренно, как и это элегантное судно, почти неуправляемый аэростат, полностью зависящий от погоды, качается на потоках ветра. Холодина

**Символ Орехова-Борисова Южного путешествует по стране**

бывал районный флаг и в непроходимых джунглях, и в пустыне.

— Жители сами предлагают варианты, — говорит Денис. — «Мы едем туда-то, можно флаг возьмем с собой?» И мы всегда с удовольствием идем навстречу.

**ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА**  
okruga@vm.ru



2



## КОРОТКО

■ Согласован проект дома по реновации в Бирюлеве Восточном

■ Онлайн-тренировку по кроссфиту провел «Нео-XXI Век» в Бирюлеве Западном

■ КЦ «Братеево» организовал мастер-класс «Эко-минутка»

■ Библиотека № 163 в Даниловском научила расписывать ярославские изразцы

■ Жителям Зябликова рассказали о Всемирном дне снега

■ Ансамбль «Жаворонки» из Москворечья-Сабурова ездил в кузницу на мастер-класс

■ Врачи больницы им. Юдина (Нагатино-Садовники) получили модельные подарки от школьников

■ В Нагорном пройдет программа «Добрый мир любимых книг»

■ КС «Орехово» (Орехово-Борисово Северное и Южное) отметит День студента

■ Музей-заповедник анонсировал лекции «Включи Царицыно»

■ Жители Чертанова сыграли в интерактивную игру «Угадай мелодию»



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

## ДОНСКОЙ

# Снежную битву выиграем

**Обильные снегопады не стали неприятным откровением для городских служб. Коммунальщики работают в штатном режиме, оперативно убирая выпавший снег с улиц и дворов.**

В этом смогли убедиться наши корреспонденты, воскресным утром проехавшись по округу. Несмотря на относительно раннее время, работа шла пол-

## ЗИМА, ХОЛОДА

## ДОНСКОЙ В ЦИФРАХ

Самое активное время для коммунальщиков — снегопады.

■ **Кубометры «белых мух».** Сначала зимы вывезено 10 633 кубических метра снега.

■ **Расчищаем улицы.** Для расчистки улиц и дворов задействовано 56 единиц техники — тракторы, погрузчики, плужно-щеточные машины, самосвалы.

■ **Чтобы можно было пройти.** Уборочная площадь в зимний период составляет 400 тысяч квадратных метров.

17 января 2021 года. Артем Албаев убирает снег ротором

ным ходом. Основные магистрали, улицы уже были очищены, рабочие грузили снег на самосвалы. Так, в Донском районе рабочие вышли на объекты с пяти утра. Об этом нам рассказал

начальник управления эксплуатации местного «Жилищника» Алексей Гречек. — Во дворах в первую очередь очищают от снега входные группы, тропинки, затем тротуары и детские площадки. Самое главное, чтобы с утра жители от дома могли спокойно пройти к метро, магазинам, поликлиникам, школам и другим объектам инфраструктуры. За каждый двор отвечает свой двор-

ник, а бригадный подход применяется при уборке объектов дорожного хозяйства, — пояснил Алексей.

Кстати, во дворах снег убирается только вручную — из-за скопления машин и чтобы не беспокоить жителей шумом моторов. Техника задействуется только для вывоза снега. Механизованная уборка же применяется при очистке квартальных проездов, дорог и тротуаров. По словам Гречека, экстремально низкие температуры не являются препятствием для коммунальных служб.

— Холод нам не мешает, снег ведь выпадает нормальный, сухой, с ним легко работать. Гораздо хуже, когда идет влажный снег или ледяной дождь, вот здесь нам приходится помучиться. А холода нам не страшны, рабочие обеспечены спецодеждой, валенками. Тем более что коммунальные службы заранее были ознакомлены с прогнозом погоды и подгото-

**Главная задача — обеспечить свободный проход жителям**

вились к сильным осадкам. Так что работаем в штатном режиме, — подчеркнул Гречек.

Все решает готовность персонала и оборудования, ведь от надежности техники, грамотных и оперативных действий специалистов зависит, насколько спокойно район переживет этот период.

**СЕРГЕЙ НАМ**  
okrug@vm.ru

## ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Сиваковым Вячеславом Владимировичем (394000, г. Воронеж, ул. Пролетарская, д. 87 В, ООО НПП «Компьютерные технологии», email: slava\_sv@mail.ru, тел. 8 (960) 104-99-63) выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ и площади земельного участка с кадастровым номером 77:05:0004006:19, расположенного: г. Москва, пр-т Андропова, влд. 36, к. 2, стр. 1-13.

Собрание по поводу согласования местоположения границ земельных участков состоится по адресу: г. Москва, Варшавское шоссе, д. 33, офис 307, 25 февраля 2021 г. в 10 часов 00 минут.

Заказчиком кадастровых работ является Публичное акционерное общество энергетики и электрификации «Мосэнергo» (119526, г. Москва, пр-т Вернадского, д. 101, корп. 3, тел. 8 (495) 957-1-957).

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, Варшавское шоссе, д. 33, офис 307.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 23 января 2021 г. по 24 февраля 2021 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 23 января 2021 г. по 24 февраля 2021 г., по адресу: г. Москва, Варшавское шоссе, д. 33, офис 307.

Местоположение границ требуется согласовать с правообладателями смежных земельных участков с кадастровыми номерами:

77:05:0004006:8, расположенного: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: г. Москва, ул. Нагатинская, вл. 34 А;

77:05:0004006:20, расположенного: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: г. Москва, пр-т Андропова, вл. 36;

77:05:0004006:25, расположенного: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: г. Москва, пр-т Андропова, вл. 38, корпус 3;

77:05:0004006:36, расположенного: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: г. Москва, пр-т Андропова, вл. 36, корпус 3

и иных земельных участков, смежных с уточняемым земельным участком и расположенных в кадастровом квартале 77:05:0004006.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

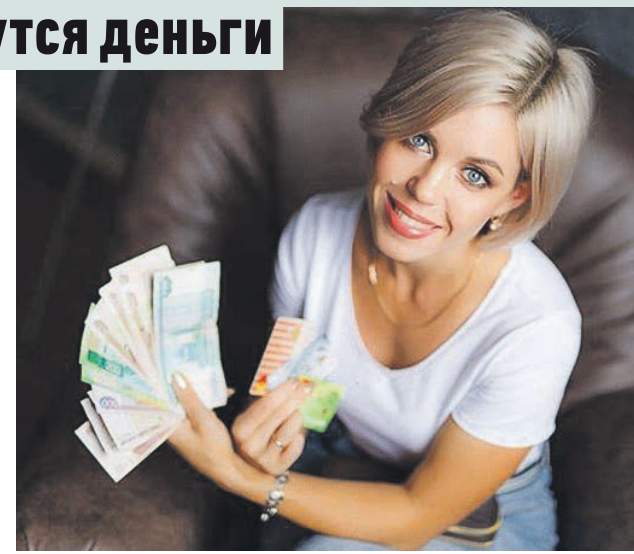
## НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН

**Сотрудники ДК «Нагатино» возобновили образовательную онлайн-программу «Финансы для детей». Ведущая и автор — аттестованный консультант Министерства финансов России, блогер Элла Сазыкина.**

## Откуда берутся деньги

В коротких видеороликах для дошкольников рассказывают о базовых понятиях: откуда берутся деньги, как экономить. Первое занятие курса Эллы Сазыкиной посвятила покупкам в магазинах. — Если стоимость товара на витрине меньше указанной в чеке, вы можете сказать об этом кассиру. И вам обязаны продать товар по цене, указанной на витрине. Это закреплено в правилах торговли, — объяснила лектор.

**МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ**  
okrug@vm.ru



17 января 2021 года. Финансовый консультант и лектор Элла Сазыкина ведет видеокурс для малышей в соцсетях ДК «Нагатино»



## НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН

# «Кленовый бульвар» напомнит дворец

**Столичный юг получит сразу несколько станций Большого кольца метро. Сдать их планируют через два года.**

Заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев осмотрел возведение станции «Кленовый бульвар» Большой кольцевой линии метро — это одна из станций нового подземного кольца.

— Проходка тоннелей идет десятиметровыми щитами, — отметил заммэра. — Готовимся к отделке, работы по сооружению перегона и подготовке к отделке станционного комплекса идут параллельно.

Строительство станции ведется вдоль Коломенской улицы, у примыкания к ней Кленового бульвара. От вестибюля станции до музея-заповедника «Коломенское» можно будет пройти за одну-две минуты.

Авторы архитектурной концепции включили в дизайн традиционные орнаменты, отсыл к народным ремеслам. Например, необычные источники света разработаны для зоны подвального перехода и подземного вестибюля. Прообразом для них стали мотивы сетчатой керамики, которая была развита на территории Дьякова городища в Коломенском.

— Панели с перфорированным металлом и рассеивателем разбиты на девять типов и комбинируются так, чтобы создать ощущение множества точечных светильников, — рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

Форма наземных вестибюлей — это авторское прочтение силуэта перекрытий дворца Алексея Михайловича в Коломенском. Фасады вестибюлей облицуют перфорированными панелями с точечными светильниками. Также светодиоды разместят по периметру кровли. Кроме того, у архитекторов есть идея подсветить павильоны с помощью точечных лампочек, встроенных в дорожное покрытие прямо у выходов из станций метрополитена.



4 января 2021 года. Строители Илья Здобнов и Евгений Вострокнутов сверяются с документацией на площадке строительства станции метро «Кленовый бульвар»

Композиционно они будут выглядеть как сверкающие капли дождя.

— Станцию попробуем сдать раньше — по плану было в 2023-м, хотим завершить работы в 2022-м, — отметил Бочкарев.

## ИДЕМ НА РЕКОРД

# 70

**километров составит длина Большой кольцевой линии. После ввода столичная линия обгонит своего собрата в Пекине на 13 километров.**

Такие же планы касаются и следующей за «Кленовым бульваром» станции «Нагатинский Затон». По проекту это станция мелкого залажения, с одним вестибюлем и береговыми платформами (они расположены по бокам станции, у стен, как берега реки, а роль «воды» выполняют идущие в центре рельсы, по которым в разные стороны «плывут» поезда). Платформы объединены переходными мостиками с выходом к группе эскалаторов.

«Нагатинский Затон» появится на карте столичного метрополитена одновременно с «Кленовым бульваром» — в 2022 году. Этот участок начали строить позже остальных на новом подземном метрокольце. — Работы ведем на всех участках Большой кольцевой линии метро, — сказал Андрей Бочкарев.

Это касается и реконструкции самой короткой линии метро — Каховской, которая после капитального преобразования войдет в состав Большого кольца. Новое кольцо столичной подземки объединит периферийные районы города и сократит для пассажиров время в пути в два раза.

Кстати, на станции БКЛ «Кленовый бульвар» будет организована пересадка на Бирюлевскую линию, строительство которой планируется начать уже в этом году. Новая линия пройдет через семь районов южной части города. Общественные обсуждения по этому проекту стартовали 20 января и пройдут до 2 февраля. Свои вопросы и пожелания можно оставить на сайте проекта «Активный гражданин».

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
okrug@vm.ru

## ЧЕРТАНОВО ЦЕНТРАЛЬНОЕ

**За время новогодних каникул в округе в трех пожарах погибли четыре человека. Спасатели просят жителей быть осторожнее с огнем.**

## Перекройте огню доступ кислорода

Закончились новогодние каникулы. Для кого-то это был отдых, а для сотрудников МЧС — беспокойная пора.

— Сейчас каждый день около 30 сотрудников проводят профилактическую работу в квартирах, на предприятиях, — рассказывает замначальника Управления МЧС по ЮАО Тимур Шепелев. — За прошлый год мы раздали 2,5 тысячи извещателей, которые рекомендуем установить в квартире: они при малейшем возгорании известят хозяев о пожаре и разбудят, если те заснули.

Командир отделения спецчасти № 32 прапорщик внутренней службы Иван Гладышев считает: большинство пожаров происходит из-за небрежности.

— Например, человек курит в постели и засыпает, — рассказывает мужчина. — Или ребенок по неосторожности взрослых получает доступ к огнеопасным предметам.

Не так давно в пожаре на юге столицы чуть не погиб пятилетний мальчик. Мать ушла на работу, а ребенка оставила под присмотром двенадцатилетней сестры. Однако девочка убежала к подружке, а малыш нашел спички... Огонь с подожженной им шторы быстро распространился по квартире.

— Хорошо, что мальчуган сообразил выбежать на балкон, закрыл дверь и стал громко плакать, — рассказывает Гладышев. — Прохожие вызвали пожарных.

— Из квартиры на седьмом этаже уже валили клубы дыма, — вспоминает пожарный. — Часть моих товарищей поднялись наверх и стали взламывать дверь, а я поднялся на подъемной лестнице и стал успокаивать мальчика. Спускать его по лестнице было опасно.

Ребенка спасли. Гладышев констатирует: причина многих пожаров — неправильные действия жителей.

— Если что-то загорелось, нельзя открывать окна, давать доступ воздуха к огню, — говорит он. — Наоборот, нужно закрыть дверь в эту комнату, а щели закрыть одеялом, смоченным водой.

Иван считает: смысл его работы — спасение людей.

— Вот 8 декабря в доме № 5 по улице Мусы Джалиля не смогли выбраться из огня мужчине, он заснул с непотушенной сигаретой, — говорит Гладышев. — Не повезло только квартире, выгорело 15 квадратных метров. Но главное — человек остался жив!

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
okrug@vm.ru



29 декабря 2020 года. Командир отделения спецчасти № 32 Иван Гладышев считает: большинство пожаров — из-за небрежности



11 января исполнился 61 год Центру подготовки космонавтов, передовому подразделению, которое 60 лет назад решило задачу планетарного масштаба — первый человек отправился в космос.

## «Космический» хлеб своими руками

Сейчас, оглядываясь назад, мы понимаем, насколько продвинулась наша наука, какой огромный путь прошло человечество и какое влияние это оказало на весь мир!

— Работать на космическую отрасль всегда было почетно, — рассказал «ЮГ» депутат Мосгордумы, летчик-космонавт Олег Артемьев (на фото внизу). — Свой вклад вносят не только летчики-космонавты, но и каждый человек, который участвует в подготовке. Специалисты продумывают каждую деталь — даже то, каким будет хлеб, который будет есть экипаж в полете.

Узнать, как готовится «космический» хлеб, можно в Научно-исследовательском институте хлебопекарной промышленности на Большой Черкизовской.

— Вместе с моими общественными помощниками мы организовали серию просветительских мероприятий для воспитанников Центра содействия

семейному воспитанию «Вера. Надежда. Любовь», — продолжил Артемьев. — Ребята посетили институт и приняли участие в мастер-классе по изготовлению «космического» хлеба. Технологи НИИ показывали им, как правильно замешивать тесто для пшеничной чабатты, как выглядят заготовки для круасанов и как их выпекать, а на следующей встрече — еще



11 января 2021 года. В НИИ хлеба ребята учатся печь и украшать пряники на мастер-классе

и научили ребят делать пряники и самостоятельно их украшать.

Подобные мероприятия несут не только образовательную-просветительскую миссию. В центре содей-

гов центра и всех тех, кто заботится о ребятах, — максимально подготовить их к взрослой жизни. Научить нужным навыкам и умениям, которые им будут интересны и полезны.

### Важно подготовить ребят ко взрослой жизни, дать им полезные навыки

ствия семейному воспитанию занимаются дети с ограниченными возможностями здоровья, для которых очень важна не только забота, но и социализация и адаптация к жизненным условиям.

Им важно видеть своими глазами, как устроен мир за пределами детских учреждений, какие есть профессии и как работают те или иные отрасли. Главная задача педаго-

гов центра и всех тех, кто заботится о ребятах, — максимально подготовить их к взрослой жизни. Научить нужным навыкам и умениям, которые им будут интересны и полезны.

Но что еще важнее — показать им такое общество, где есть место разным профессиям и разные пути для развития, где ценен каждый человек и каждому найдется место. Сейчас в Москве такая возможность есть, и будет правильно, если подобных просветительских мероприятий будет как можно больше. Совместная работа с Центром содействия семейному воспитанию продолжается.

**Илья Огнев**  
okrug@vm.ru



Вопросы соцобслуживания, поддержки незащищенных категорий населения — профессиональная сфера депутата Мосгордумы Ольги Мельниковой. Обращения от жителей в ее приемную поступают регулярно.

## С добротой и добросовестностью

Дать разъяснения, помочь информацией или направить запрос по адресу — это прямая обязанность депутата. Обычный человек учится решать бытовые проблемы постепенно, при помощи родителей, в школе на уроках труда, самостоятельно осваивая тонкости домоводства, планирования личного бюджета, мелкого ремонта и прочих домашних дел. Но как научиться этому человеку с ограниченными возможностями?

— Москва взяла на себя заботу об этом, — рассказывает депутат Мосгордумы Ольга Мельникова (на фото). — В столице работает центр со специальными тренинговочными квартирами. Это очень полезный проект, и мне часто задают вопросы, как туда попасть, есть ли какие-то ограничения. Центр «Феникс» на ул. Кирпичной, 18, корп. 1, принимает инвалидов со всей Москвы. Обучение ведется 19-дневными курсами, с участниками проекта круглосуточно находится социальный педагог. Чтобы пройти курс тренировок, нужно подать заявку в ваш территориальный центр соцобслуживания и подождать рассмотрения результатов. Обратитесь вни-

мание: для этого курса есть противопоказания — обострения хронических заболеваний, инфекционные заболевания. Нужно обязательно проконсультироваться с вашим доктором. Грустная, но знакомая всем



жизненная ситуация: ребенок остался без родителей, опеку хочет взять на себя бабушка пенсионного возраста. Как разобраться в тонкостях получения пособий, особенно в такое тяжелое время, как потеря близких? Как правильно подчитать бюджет будущей семьи и принять продуманное, взвешенное решение? Вопросы об этом Ольге Мельниковой поступают нередко. Важно знать, что законы постоянно совершенствуются, надо не бояться задавать вопросы. — Недавно ко мне поступило обращение от родственников осиротевшего ребенка, — рассказывает депутат. — Готовясь взять на себя ответственность за малыша, они постарались разобраться во всех особенностях законодательства, в том числе пенсионного. Раньше пенсионеры, берущие на себя опеку, теряли статус неработающего и, соответственно, право на индексацию пенсий. Но в июле этого года вступил

в силу закон, в соответствии с которым эта норма больше не действует: опекунов исключили из списка лиц, которые участвуют в системе обязательного пенсионного страхования. А значит, право на ежегодную индексацию пенсии сохраняется.

Подчас депутату приходится брать на себя и бытовые, житейские вопросы. Обращение жительницы Нагатинского района на первый взгляд простое: у нее сломался городской телефон, нет и мобильного. Но что такое для одинокого человека остаться без связи в период пандемии? Обращение от Ольги Мельниковой в МГТС с просьбой восстановить пожилому человеку связь в кратчайшие сроки помогло. Телефон бабушке починили оперативно, сработали быстро и на совесть.

**Ольга Яблокова**  
okrug@vm.ru

### КСТАТИ

Работа с избирателями продолжается в дистанционном формате. Можно обратиться по телефону (495) 623-54-12, электронной почте [om.melnikova@duma.mos.ru](mailto:om.melnikova@duma.mos.ru) или почте: 127994, Москва, Страстной бульвар, 15/29, стр. 1.

### Оповещение

Пенсионный фонд России подготовил проект уведомления, с помощью которого граждане смогут установить запрет на перевод пенсионных накоплений через

портал госуслуг — одного из двух действующих сегодня способов подачи заявления о смене пенсионного фонда. Уведомление позволяет ограничить каналы приема такого заявления до одного — клиентской службы ПФР, куда документ подается лично самим человеком либо его

представителем. Нововведение, таким образом, дополнительно защитит права граждан и обезопасит их от неправомерного перевода средств. Приниматься уведомление будет исключительно в клиентских службах Пенсионного фонда России при личном обращении.

## Реклама

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Быстро сдам. Т. 8 (915) 459-69-50
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Работа и образование

- Продавец в киоск печатной продукции. От 25 000р. Т. 8 (916) 080-68-11

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

- Квар. перевод. Т. 8 (926) 979-99-15
- Грузоперевозки 900р./ч. Т. 8 (926) 493-47-23
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**



**8 (499) 399-39-45**

### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-95-85**

■ Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

### Искусство и коллекционирование

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель, игрушки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

■ Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстанник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

Куплю дорого иконы, статуэтки, подстанники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаизм, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Куплю книги, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

### Товары и услуги

- Ремонт швейных машин. Т.: (495)142-20-58, 8 (925) 642-58-07
- Купим радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

**РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
ЗВОНИТЕ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
ВЫЕЗД МАСТЕРА БЕСПЛАТНО  
**8-495-369-35-56**

- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8 (969) 777-28-96
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Т. 8 (499) 964-69-64

**Размещение рекламы**  
**(499) 557-04-04**



Недавно на экраны вышел сериал «Иван Грозный», в котором Александр Яценко сыграл молодого царя. А в этом году мы ждем премьеры еще одного сериала с его участием — «Угрюм-река». О творчестве и судьбе актер рассказал «Южным горизонтам».

#### ПЕРВАЯ РОЛЬ: БУРАТИНО

Систему Станиславского я читал неоднократно. И я понимаю, что вранье все это: каждый работает, как умеет, и у каждого своя система. А эта система Станиславского — просто какая-то нелепая книжка. Если кто-то пробовал что-то по ней делать — это крах. Я честно скажу, в детстве мне хотелось путешествовать, об актерстве в детстве я не думал, потому что не знал, что есть такая профессия. В Волгограде в тот момент, когда я там рос, была такая общая деградация:

ного курса Марка Захарова из ГИТИСа. Мы с ними встретились. Миша Покрасс, Арина Маракулина, Влад Гальков. Они увидели меня, когда мы им какой-то капустник показывали. И вот они подошли и спросили, не хочу ли я к ним попробоваться: Марк Захаров набирал новую мастерскую. А я об этом даже мечтать не мог! Мне вдруг так захотелось вписаться в Москву, именно вписаться. Вообще это мой принцип даже на съемочной площадке: я не готовлюсь, я не могу готовиться к чему-то. На площадке все непредсказуемо, и ты просто вписываешься, как в драку, как в тушение пожара, с головой кидаешься — только так можно работать. Надо все делать отчаянно, это на самом деле и сил придает. Вот недавно мы снимали на кладбище, я почти всю смену лежал в гробу. Я не суеверный, не верю ни в какие ак-

Актер Александр Яценко ни в какие приметы не верит и считает, что единственное спасение от любых неприятностей — работа

терские приметы. Единственное спасение — это делать свою работу отчаянно и самоотверженно, так что если уж залез — лежи... ..ГИТИСа не окончил — за драку отчислили. Возможно, я сам был неправ, но мне реакция одного человека показалась не очень мужской... Выгнал меня из института, Марк Захаров правильно сделал. Захаров для меня многое значит, он молодец. Он мне часто говорил: «Александр, смотрите, чтобы крыша не поехала». Для него самое плохое слово — «среднестатистиче-

ский». Может быть, из-за этого я отказываюсь от каких-то необязательных ролей, от калттуры. У меня произошло тогда обнуление, надо было заново все начинать. Я две недели погрузился, поматерил себя, а потом думаю: нет, не дожидетесь! Вообще, я очень верю в судьбу. Нет у тебя денег, значит, пока и не надо. Значит, ты должен что-то понять, оценить для себя.

#### АКУШЕРКИ ЗАСТРЯЛИ В ПРОБКЕ

Я сам принимал у жены роды. Это такой треш был! Я обещал Марусе присут-

**На площадке все непредсказуемо, и ты просто вписываешься, как в драку, как в тушение пожара**

ствовать при родах. Она меня уговорила на естественные роды, дома рожать, с акушерками. 10 июня она должна была родить. И мне уже кошмары снились, что я на съемки уезжаю, что я в самолете. Я прилетаю 24 мая со съемок, на две недели раньше, и по дороге домой получаю эсэмэску: «У меня отошли воды». Этот день я очень хорошо запомнил, он был бесконечный. Я прилетел из Мурманска после ночной смены, поспать не удалось — там же полярные ночи. То есть я в совершенно адском состоянии. А дел масса: пришлось срочно ехать за морской солью, за бассейном (дома у нас только душ, ванны не было). Плюс акушерки застряли в пробке. Пятница, пробки огромные. И уже было понятно, что дальше тянуть нельзя. Тут меня вдруг переключило, мне показалось, что все будет отлично, появилось даже чувство юмора. Время шесть утра. В общем, я сам принял роды. Когда акушерки доехали, сын уже лежал у Маруси на груди. У меня все получилось, и я был весел. А вот на следующий день меня колбасило — какой-то постродовой синдром... Когда рождается ребенок, наваливается куча страхов. Мне раньше вообще было наплевать, что в мире происходит. А сейчас задумываюсь о будущем. Есть такой признак подступающей старости (зрелости)? Ты вдруг становишься сентиментальным.

**ЮРИЙ КРЫЛОВ**  
okrug@vm.ru

При подготовке публикации использованы материалы из книги Вадима Верника «Свободный полет. Беседы и эссе»

Актер театра и кино

# Александр Яценко: Система Станиславского — просто нелепая книжка

мы постоянно дрались «район на район». Отвертку в спину? Да не вопрос! И жалко, что это мой родной город. Однажды я попал в Волгоградский новый экспериментальный театр на «Ромео и Джульетту», и там мне прямо снесло башню от того чуда, которое я увидел. Мне захотелось пойти в театральную студию, в 10-м классе я сыграл Буратино.

#### ЗАХАРОВ ВЫГНАЛ ИЗ ИНСТИТУТА

...Моя жизнь кардинально изменилась после приезда в Тамбов студентов выпуск-

#### ДОСЬЕ

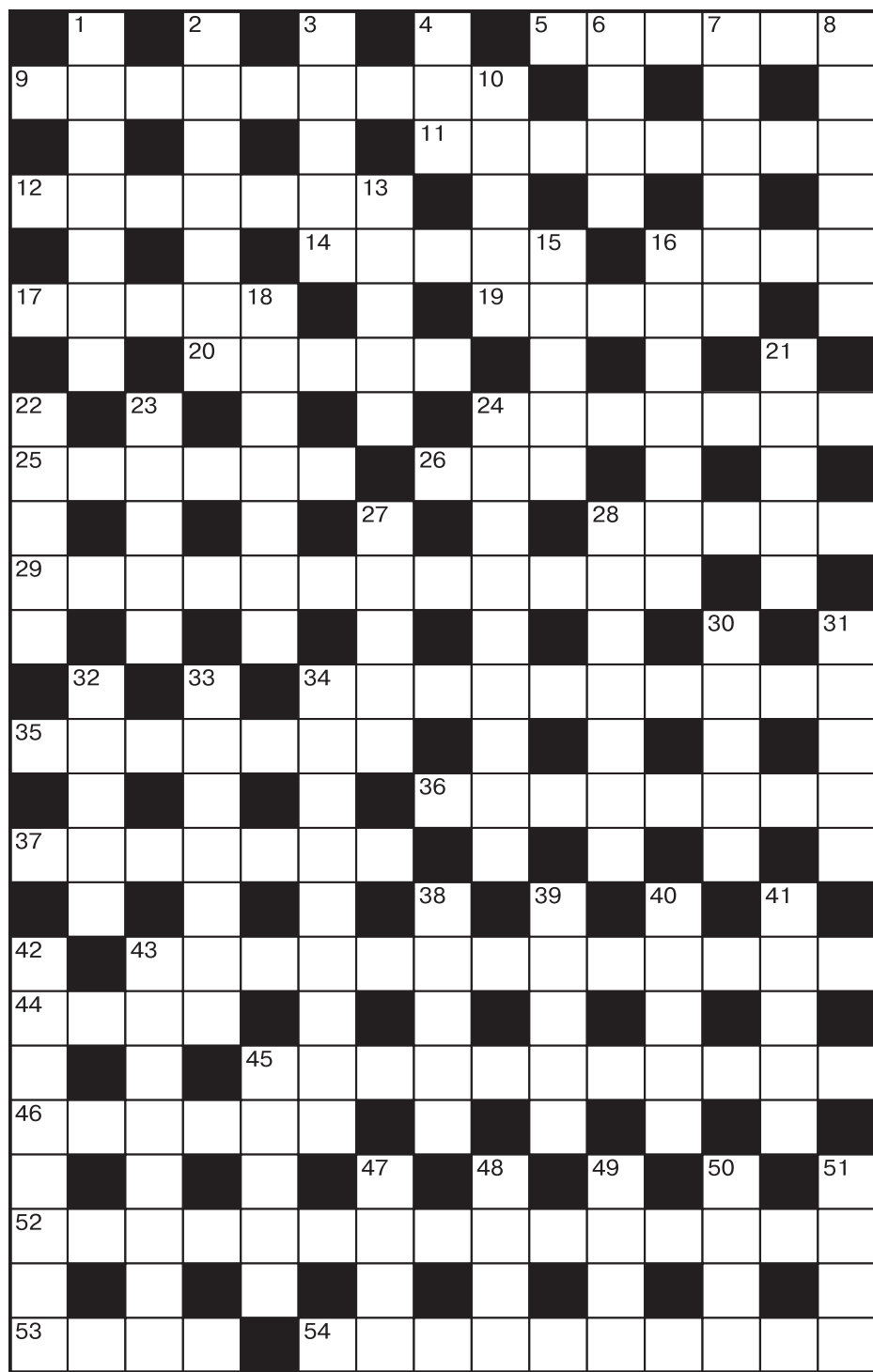
Александр Яценко (род. 22 мая 1977 года, Волгоград) — российский актер театра и кино. Дважды лауреат премии «Ника» за лучшую мужскую роль (2016 и 2018), «Жинтавара» (2006, 2017). Приз за лучшую мужскую роль на 52-м Международном кинофестивале в Карловых Варах (2017). В 2012 году журнал GQ назвал Яценко «Актером года».







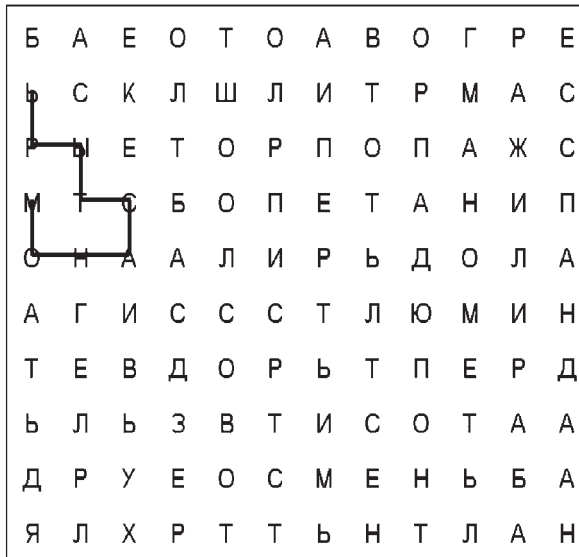
### Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Внутренний мир» ватрушки. 9. «Молочный брат» Остапа Бендера. 11. Летящая машина олигарха из новогоднего боевика «Черная молния». 12. «Полное собрание» букв. 14. «Вторжение печенегов». 16. «Хорош ...!» 17. Причина паники. 19. «Загадочный комикс». 20. Игра с дамами. 24. Что делает Амур «при рождении хорошенькой девочки»? 25. Полная чушь! 26. Валюта из фильма «Безымянная звезда». 28. Гламурная свинка, претендующая на звание прима в Мuppet-театре. 29. Гибрид самолета с вертолетом. 34. В каком лесу егерь охотится на охотников? 35. Пишет о чужой судьбе. 36. Именно туда выслали мещанина Никиту Петрова за смутьянские разговоры «о каких-то полетах на Луну». 37. «Газовый нож». 43. Что доступно для наблюдения современными астрономическими приборами? 44. С какой рекой многое связано у русского землепроходца Ерофея Хабарова? 45. Что помогло разоблачить злодея из романа «Ангелы и демоны» Дэна Брауна? 46. Судьба, довлевшая даже над Зевсом. 52. Студийный альбом группы «Чиж и Ко». 53. Чем была занята жена, пока ее древнегреческий муж размахивал в воздухе мечом со словами: «Прочь, дьявол!»? 54. Женский бас. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Прикрытие дыры. 2. Какой сериальный актер воплотил образ лихого Леньки Пантелеева? 3. Самый ходовой материал для «семейных трусов». 4. «Без тебя ... мой пуст, как в снегу розовый нуст». 6. «Самый беспристрастный судья» итогов диеты. 7. «Сложенный пополам» диаметр. 8. Детский сериал «... из будущего». 10. «Если утро доброе, значит, ... не удался!» 13. В каком знаменитом мультфильме идет речь о городе Радиатор Спрингс? 15. Кто харизматично умел? 16. «Питательный крем» для обуви. 18. Любимая семейная собака у американцев. 21. Собачий земляк кенгуру. 22. Какие наручные часы назвали в честь Валентины Терешковой? 23. Дерево вместе с дубом из английской песенки у Дмитрия Шостаковича. 24. Что выигрывает герой Сильвестра Сталлоне в фильме «Изо всех сил»? 27. «Рублевое наказание». 28. Набор декоративной косметики. 30. Царица небес, чей праздник стал прообразом нынешнего Международного женского дня, 8 Марта. 31. Какую часть неубитого медведя часто делают самоуверенные охотники? 32. Страна Балтии. 33. Транспорт «по роду занятий». 34. Из-за чего случаются убийства в детективном романе «Миф об идеальном мужчине» от Татьяны Устиновой? 38. Искусство Терпсихоры. 39. Тур в скачках. 40. Русская пушта. 41. Последний фильм Патрика Суэйзи. 42. Какой сыр стал особенно популярным в годы Первой мировой войны, поскольку его включили в обязательный паек французских солдат? 43. Самое распространенное имя в мире. 45. Лежит на сберкнижке. 47. ... ореха. 48. Монах монаху. 49. Заблудшая. 50. Улов охотника. 51. Игровое.

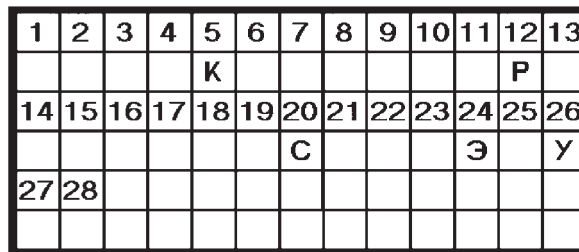
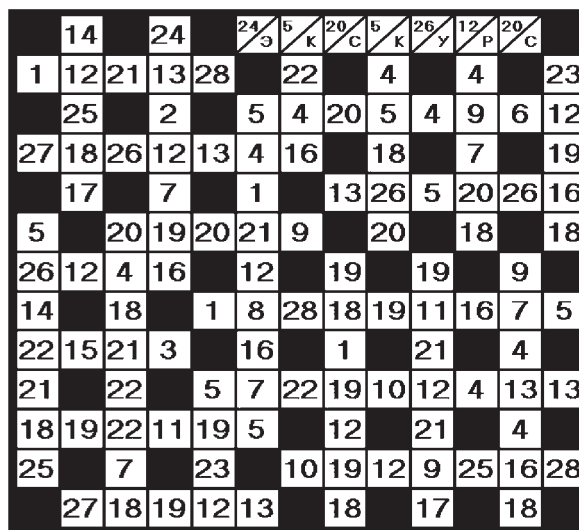
### Лабиринт

**Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.**  
 1. Где провел свои последние дни былинный богатырь Илья Муромец (9)? 2. Взрывпакет на Новый год (7). 3. Меню магазина (11). 4. «... имеет всего лишь один недостаток: время от времени он взрывается» (8). 5. «Электронный коллега» летчика (9). 6. «Бензиновое сердце» (9). 7. Каждый из игроков под эгидой FIBA (12). 8. Девальвированная мысль (11). 9. «Мужская ночнушка» (6). 10. Хлам женского рода (7). 11. Бойкот выпивке (9). 12. Переуступка супружеского долга (8). 13. «Ничто так не портит ваше ..., как согласие выдвинуть свою кандидатуру на выборах» (7). 14. Цена купюры (7).



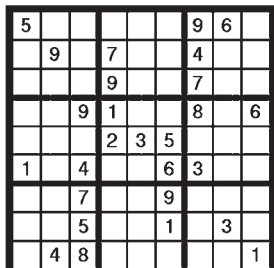
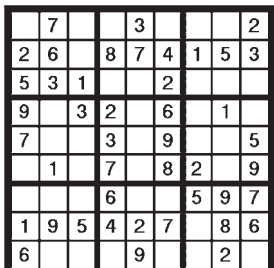
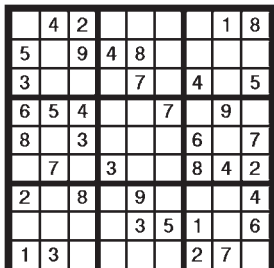
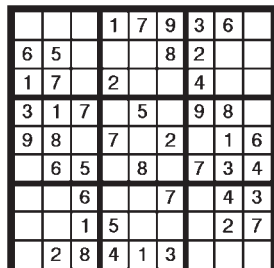
### Кейворд

**Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа.** Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



### Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



### ОТВЕТЫ

#### НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

##### СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Банкрот. Рабле. Арзамасова. Палау. Автовест. Пляж. Будни. «Реал». Хина. Изумруд. Зубр. Минута. Факториал. Йетс. Филя. Образ. Камелот. Аронова. Мелисса. Эмиссия. Эскимо. Народ. Местком. Имидж. Грош. Баклажан. Ткемали. Ойстрах. Нигредо. Бант. Париж. Ролл. Лама. Алжир. Жасмин. Виза.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Мазила. Эвкалипт. Банджо. Нори. Бонус. Тигр. Сыроежка. Адажио. Знамя. Деньги. Балу. Тариф. Благо. Шантрапа. Валет. Лайм. Кюсле. Берилл. Сахар. Трап. Леопард. Пазл. Региби. Перу. Жираф. «Камо». Махно. Жажда. Эйве. Лем. Скунс. Майя. Кайт. Лесси. Купер. Мачо. Десант. Молох.

##### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Крикет. 9. Альбатрос. 11. Гардероб. 12. Браузер. 14. Засов. 16. Муэр. 17. Геном. 19. Сигал. 20. Весло. 24. Пандора. 25. Свалла. 26. Час. 28. Биешу. 29. Интеллектуал. 34. Гекльберри. 35. Арсенал. 36. Анонимка. 37. Шекольда. 43. Галапагосские. 44. Агин. 45. Будничность. 46. Бизнес. 52. Обезьяночеловек. 53. Негр. 54. Стюардесса.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кларнет. 2. Абдулов. 3. Отрез. 4. Бог. 6. Роды. 7. Караул. 8. «Туборг». 10. Самос. 13. Рабле. 15. Витас. 16. Мандрил. 18. Мескаль. 21. Груша. 22. Осмий. 23. Данте. 24. Панталоны. 27. Пепел. 28. Бамбино. 30. Время. 31. Жиган. 32. Орден. 33. Чемодан. 34. «Гаудеамус». 38. Дауни. 39. Пончо. 40. Исход. 41. Диета. 42. Камбронн. 43. Гинзберг. 45. Белье. 47. Гнет. 48. Ачма. 49. Плод. 50. Вес. 51. Икра.

##### ЛАБИРИНТ

1. Смета. 2. Парашют. 3. Мышеловка. 4. Кавалерия. 5. Раскание. 6. Корректор. 7. Пруст. 8. Эльдорато. 9. Кастриюла. 10. Нахимовец. 11. Стремянка. 12. Проводница. 13. Комбинезон. 14. Балетмейстер.

##### КЕЙВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Элита. Таблоид. Творог. Контрудер. Пиво. Бинном. Урок. Отрада. Вол. Роза. Голос. Дрель. Выправка. Удача. Острога.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Дубрава. Батог. Боезапас. Плотник. Жанр. Вирусолог. Лоскут. Таз. Лавр. Отвод. Среда. Терминал. Кляча. Игроман.

##### СУДОКУ





## ВЗГЛЯД

Послевкусие праздников горчит досадой: весы безжалостно констатируют набор лишних килограммов. Пора худеть? Или сначала отметим 23 января День идеального веса для женщин, поразмышляв о стереотипах.



**НАТАЛИЯ  
ПОКРОВСКАЯ**  
n.pokrovskaya@vm.ru

## Идеально уверена в себе

Здоровый образ жизни, предполагающий правильное питание, — это, конечно, очень важно. Только изнурительные диеты с поеданием на завтрак, обед и ужин листьев салата ничего общего с ним не имеют. Это вам любой диетолог скажет. А мода на стройность и даже худосочность буквально навязывает над собой издеваться. Но, думаете, большинство женщин с воплями: «Я — жирная!» — героически отказываются от кулинарных соблазнов, дабы приблизиться к канонам современной красоты? Как бы не так! По данным тех же диетологов, 70 процентов представительниц прекрасного пола сегодня похудение всего лишь имитируют. Селфи в спортзале, выставленный в соцсети рецепт очередного жиросжигательного секрета вкупе с демонстративным приобретением навороченных шагомеров. И все: мол, худею изо всех сил. На самом деле так ли уж не правы эти изобретательные дамы? Ну сколько можно вытрясать душу за пышность форм?! Если кому-то комфортно быть «в теле», такая конституция заложена генетикой и на здоровье лишний вес не отражается, стоит ли себя ломать? В конце концов, идеальная женщина — та, что в своей красоте уверена. Вот за такой шлейфом восхищенные мужские взгляды тянутся, независимо от стандартов. В некоторых странах в День идеального веса принято выбрасывать на помойку напольные весы в качестве протеста против стереотипов. Ну и правильно! В субботу, к слову, еще и Международный день пирогов, испечь которые можно и со шпинатом.

## ФОТОФАКТ ЗВЕРЬЕ МОЕ



ПЕДАГИГ ЗАМЕТНА

29 декабря 2020 года. Кот Спайк едет домой «с зимних каникул» в рюкзаке своего хозяина Даниила Комиссарова: вместе с питомцем студент ездил погостить к родителям. Переноски Спайк не уважает и, конечно, с удовольствием ехал бы просто на ручках... но холодно!

## РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ВАС ГОТОВИЛ ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ

## ПУДИНГ С ЧИА

■ Chia 4 ст. л. ■ Ананас 200 г ■ Молоко кокосовое 1/2 ст.  
■ Молоко 1/2 ст. ■ Сахар по вкусу

Чрезвычайно полезный в холод десерт. Смешайте оба вида молока с семенами чиа. При желании можете добавить немного сахара или лимона. Уберите в холод на 5 часов. Ананас можно нарезать на мелкие кусочки, а можно и измельчить в блендере. В порционные стаканчики положите послойно пудинг и ананас.



## ДЕСЕРТ С МАЛИНОЙ

■ Тарталетки из песочного теста ■ Сливки жирные 150 мл  
■ Желток 2 шт. ■ Ягоды ■ Сахар 100 г

Десерт, который будет таять во рту. Да и в магазине вы вряд ли такой купите. Смешайте до однородности желтки, сливки и сахар. Добавьте щепотку ванили. Получившуюся смесь влейте в корзиночки, украсьте ягодами и сразу же поставьте в разогретую до 180 градусов духовку. Как только смесь загустеет — вынимайте. Подавать холодным.



## ШОКОЛАДНЫЙ ЩЕРБЕТ

■ Молоко 2 ст. ■ Сахар 100 г ■ Темный шоколад 100 г  
■ Какао 50 г ■ Ванилин ■ Капля ликера

Смешайте молоко, сахар, какао и доведите до кипения. Поварите 5 минут. Снимите с огня, добавьте шоколад и ваниль с ликером. Взбейте все блендером до однородности и отправьте в морозилку. Через два часа еще раз измельчите массу блендером. Повторите через пару часов еще раз. Подавать с горячим чаем.



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ