



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



**Гость номера
актер Лев
Прыгунов**

**Я снимался
в куртке
Бродского 14**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 25 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА № 3 (828)

Спасатель из будущего

3



18 января 2019 года. Ученик школы № 949 района Орехово-Борисово Южное Никита Зиновьев с моделью изобретения — мобильным манипулятором-спасателем. С помощью такого механизма можно поднимать и перемещать грузы даже на большой высоте. В будущем сотрудники МЧС смогут использовать его в своей работе. Это изобретение школьник сделал на занятиях по робототехнике, которые проводили в школе при поддержке технопарка «Мосгормаш»

РЕВИЗОР

**Звезда героев
вернулась на место**
Символ парка
30-летия Победы воссоздали
по архивным фото **6**



ЛЮДИ ОКРУГА

**На сцене
только девушки**
Женский любительский
театр «Волки Мибу»
отмечает юбилей **13**



СЕЗОН

Дорогу лыжнику!
Готовимся к «Лыжне
России» на лучших
трассах Южного
округа **15**





ТВИТТЕР МЭРА

«За неделю акции «Елочный круговорот» москвичи принесли в пункты приема почти 2,6 тысячи деревьев. Напомню, что сдать хвою вы можете до 1 марта».

«Выделенные полосы — мировая практика, и в Москве они показали свою эффективность. Городской транспорт стал ходить регулярнее, и до 25 процентов снизилось количество ДТП. Ежедневно по выделенкам проезжают 3,3 миллиона пассажиров. Так что в этом году обустроим больше 32 километров полос «А».

«В Москве десятки городских благотворительных программ и акций, таких как «Семья помогает семье», «Дерево желаний». Они всегда находят отклик среди горожан и компаний. Спасибо каждому, кто принимает участие!»

ВЛАДИМИР КИВИЛОВ

Уникальный переход соединит метро и парк



МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

За восемь лет в городе проведен капитальный ремонт 264 искусственных сооружений, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. — Эта цифра включает в себя 7 набережных, 4 тоннеля, 5 мостов и 6 путепроводов, — рассказал мэр. — В этом году планируем завершить капитальный ремонт 27 инженерных сооружений, в том числе четырех мостов.

Мэр столицы также отметил, что в городе планируется построить 11 пешеходных переходов в 2019 году. — В их числе — уникальный надземный переход с траволаторами — горизонтальными эскалаторами, как в аэропортах, который соединит станцию метро «Технопарк» с новым детским парком развлечений «Остров мечты», — рассказал Сергей Собянин. По словам главы города, еще четыре пешеходных моста планируется открыть через пути Московского центрального кольца.

Кстати, пролет надземного перехода с траволаторами через проспект Андропова уже готов. Этот переход позволит пешеходам беспрепятственно пересекать магистраль. Там оборудуют выходы к остановкам общественного транспорта и парку «Остров мечты» в Нагатинской пойме. Длина перехода составит почти 215 метров, высота — 5,4 метра. Две ленты траволатора будут длиной 60 метров. — Станция «Технопарк» обеспечивает доступность бизнес-центра и других тор-



21 января 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин, директор ГБУ «Гормост» Юрий Иванов и первый заместитель руководителя пресс-службы мэра столицы Борис Булай (справа налево) проинспектировали ход ремонтных работ на Большом Москворецком мосту (1). Визуализация проекта пешеходного моста на проспекте Андропова (2)

говых и деловых комплексов вдоль проспекта Андропова. Она станет частью большого транспортно-пересадочного узла, который позволит комфортно добраться до детского парка «Остров мечты», а также до жилой и общественной застройки территории ЗИЛ, — сказал глава Депар-

тамента строительства Москвы Андрей Бочкарев. Между тем мэр, осматривая ход работ по ремонту Большого Москворецкого моста, подчеркнул, что последние годы правительство Москвы ведет огромную работу по реновации. — Восстанавливаем, ремонтируем и реконструи-

руем все, что обветшало за десятилетия: школы, театры, больницы, жилые дома, путепроводы, тоннели и мосты, — рассказал он. — Количество объектов, где мы провели и проводим работы, увеличилось в разы. Например, объемы ремонта искусственных сооружений выросли в 10 раз.

В московских парках и усадьбах, в том числе в «Коломенском» и «Царицыне», скоро появятся дополнительные кафе и рестораны. Здесь жители столицы смогут отдохнуть после долгих прогулок. Новые точки общественного питания откроют победители городских аукционов. Площади, где расположатся пункты горячего питания, уже выставлены на торги. Они продлятся до 18 февраля. А потому открытия кафе и ресторанов ждать осталось недолго.

Посетителям музеев-заповедников будет где перекусить

Городские власти выставили на аукционы 65 торговых точек, расположенных в десяти парках и усадьбах. Победители торгов смогут открыть на их территориях кафе и рестораны. 16 из них разместятся в музее-заповеднике «Коломенское». Еще два откроются в музее-заповеднике «Царицыно». Красивые виды на Москву-реку, тропинки, припоро-

шенные легким слоем снега, уютные лавочки — парк «Коломенское» каждый день встречает сотни гостей. Москвичи любят гулять по большой территории заповедника, наслаждаясь пейзажами, назначая здесь встречи и свидания. Да и добираться сюда удобно — ближайшая станция метро находится всего в паре минутах ходьбы.

Однако мест, где можно согреться горячим чаем и перекусить после длительной зимней прогулки, возле парка немного, да и находятся они в основном за

территорией заповедника. Москвичи подмечают: дополнительные кафе здесь были бы очень кстати. — Мы каждые выходные бываем здесь с семьей, —

рассказал москвич Артем Петровичев. — Раньше жили в этом районе, потом переехали в другой, а гулять все равно приезжаем сюда. После прогулки очень хочется сесть в уютном кафе пообедать. Поэтому думаю, что идея открыть здесь ресторанчики правильная. В Департаменте Москвы по конкурентной политике

рассказали, что площадь лотов на аукционах составляет от 6 до 800 квадратных метров. — По сути, предприниматель получает готовое рабочее место, сконструированное по брендбуку каждого конкретного парка, — отметил глава ведомства Геннадий Дегтев.

АЛИНА ТУКАН
okrug@vm.ru

Зеленые зоны получат дополнительные точки общественного питания

Будущее создают молодые



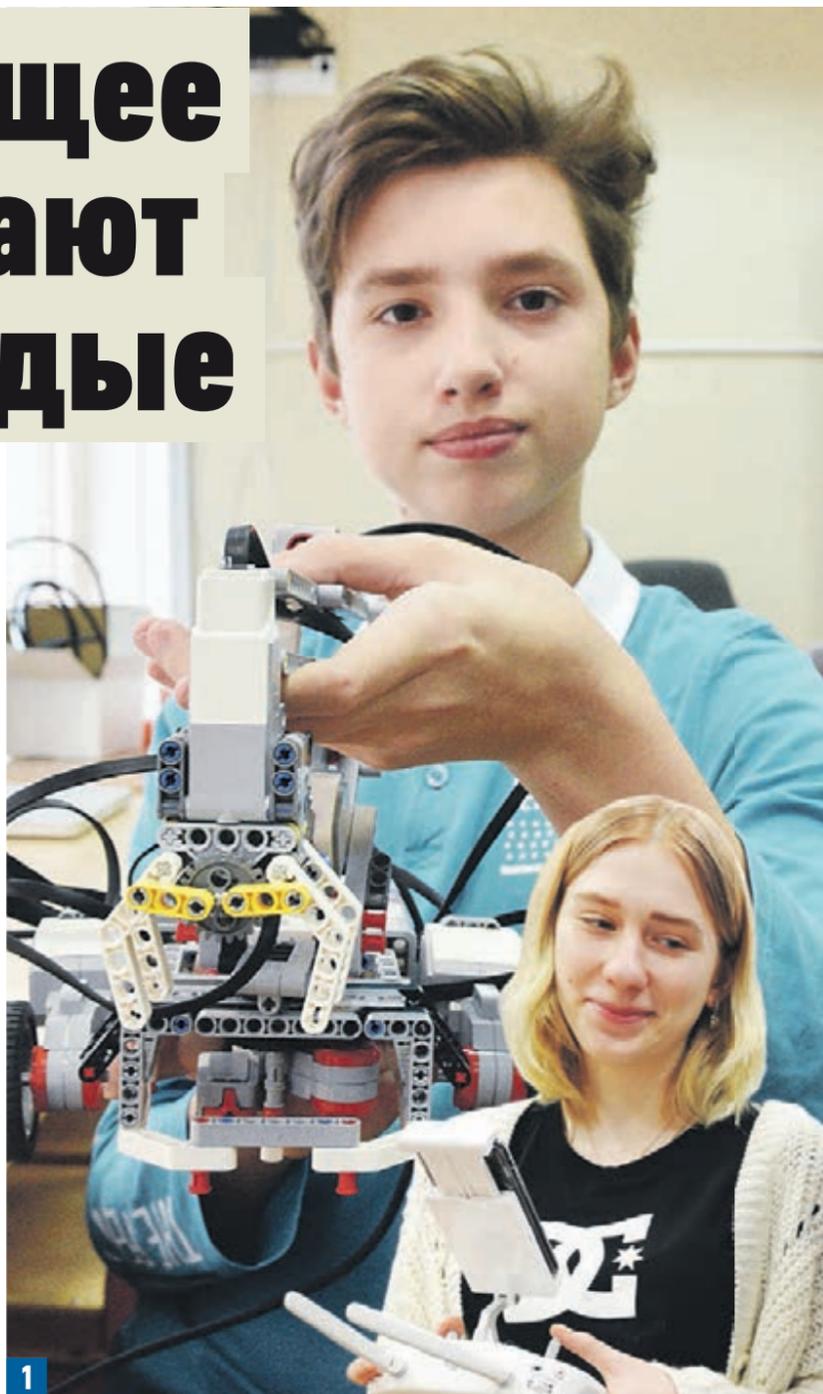
НАТАЛЬЯ МЕЗЕНЦЕВА
okruga@vm.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин 17 января поздравил жителей столицы с Днем детей-изобретателей. Креативные идеи ребенка, как считает глава города, нужно уважать и поддерживать. — Для этого мы и создаем детские технопарки. Сейчас их 15, они есть в каждом округе Москвы. А в этом году мы откроем еще два, — написал мэр Москвы в своем «Твиттере».

По словам главы города, ключевые направления в технопарках — робототехника, IT, космонавтика, био- и нанотехнологии, моделирование и промышленный дизайн.

Один из первых детских технопарков столицы находится в Южном округе, в районе Нагатинский Затон — «Мосгормаш». Его открыли в 2016 году. Изначально у него было несколько профильных направлений — «Робототехника», «Геоинформатика», «Современная космонавтика», а с 2018 года добавились еще и «Нейротехнологии». Здесь мальчишки и девчонки в возрасте 13 лет и старше осваивают технологии и даже готовят свои изобретения!

Никита Зиновьев учится в седьмом классе школы № 949, что в Орехове-Борисове Южном, но уже может предложить свои идеи и разработки, которые в перспективе будут помогать спасать людей. В про-



1

шлом году на одном из занятий по инженерии и робототехнике, которые организованы в школе совместно с технопарком «Мосгормаш» в рамках дополнительного образования, он разработал мобильный манипулятор. Этот механизм поднимает и перемещает грузы — плиты и балки — даже с большой высоты. Благодаря изобретению в будущем спасательные службы смогут



2

СВЕТЛАНА КОЛОСЬКОВА

в кратчайшие сроки разобрать завалы. Сейчас Никита готовится участвовать в чемпионате WorldSkills. Кстати, знания, полученные на занятиях по инженерии и робототехнике, Никита

уже применяет для преобразования своей квартиры. — Я делаю систему «умный дом», — увлеченно рассказывает Никита. — Например, нам в квартире больше не нужно выключать свет. Дом все делает сам. Датчики считывают движения и выключают свет самостоятельно.

В будущем Никита будет совершенствовать «умный дом» и заниматься программированием.

— Робототехника у нас есть как в системе дополнительного образования, так и в обязательном порядке. Так теперь проходят уроки технологии. Раньше девочки шили фартики, мальчики мастерили стулья, а сейчас делают роботов, — рассказывает учитель робототехники в школе № 949 Антон Желябин. — Со следующего года Никита будет ездить на занятия в технопарк «Мосгормаш», там дети интенсивнее занимаются и создают шедевры. Благодаря таким занятиям мы с каждым днем приближаемся к будущему, которое уже сегодня создают дети.

Школы округа сотрудничают с детским технопарком «Мосгормаш»

18 января 2019 года. Ученик школы № 949 Никита Зиновьев показывает свою разработку — мобильный манипулятор, который спасатели в будущем смогут использовать в своей работе (1). Ученики школы № 1566 Мария Алешина и Никита Солодовник на занятии в технопарке (2)

К нам в редакцию прислала вопрос жительница Нагатинского Затона Ирина Хотенкова. «В прошлом номере газеты вы написали, что услуги антенны не должны подорожать. Но в моем доме они выросли до 230 рублей, — пишет она. — Добавили 15 рублей, но для нас, пенсионеров, это тоже деньги. Кто повысил цену на услуги антенны и насколько это законно?»

Сначала узнайте, чья антенна

Чтобы разобраться в этом вопросе, мы обратились к специалистам.

Юрист Московской коллегии адвокат Виктор Епишев пояснил, что новые тарифы на коммунальные услуги в Москве определены в постановлении правительства Москвы от 04.12.2018 № 1497-ПП «О внесении изменений в постановление прави-

тельства Москвы от 13 декабря 2016 г. № 848-ПП», а также приказами различных департаментов правительства столицы, которые можно найти на портале mos.ru.

— И в них ни о каком повышении цены услуги телеантенны не говорится, — говорит Епишев. — Дело в том, что цены на услуги телевизионной антенны

операторы определяют самостоятельно, потому что этих операторов довольно много. Какие-то из них оставили тарифы на прежнем уровне, какие-то увеличили. За разъяснениями вам нужно обратиться в компанию, которая предоставляет вам услуги доступа к ТВ.

Вера Москвина, исполнительный директор Гильдии

управляющих компаний в ЖКХ, добавила, что «с телевизионными антеннами творится полнейшая неразбериха».

— В моем подъезде, например, услуги доступа к телевидению предоставляют пять различных операторов, — пояснила Вера Москвина.

Большинство ТВ-антенн в Москве обслуживает Рос-

телеком. Обратиться туда, чтобы уточнить информацию по изменениям тарифов, можно по телефону 8 (800) 100-98-34. Также имеет смысл обратиться во ФГУП РТС, которое курирует вопрос предоставления доступа к услугам телевидения по номеру 8 (800) 220 20 02. Там же подскажут,



Представляем новую рубрику

ВАМ СЛОВО

в которой специалисты будут отвечать на волнующие вас вопросы. Пишите на ug@vm.ru

как вообще отказаться от коллективной антенны и смотреть ТВ бесплатно.

БОРИС ОРЛОВ
okruga@vm.ru

БРАТЕЕВО

Депутат Мосгордумы Кирилл Щитов (на фото) встретился с коллективом филиала № 1 поликлиники № 210, что в Братеево.

Медицина вышла на европейский уровень

Встреча депутата с врачами и медсестрами была посвящена 20-летию филиала. Ее участники поделились мнениями об изменениях, произошедших в столичной медицине в последние годы. Столичные поликлиники, по сути, вышли на европейский уровень оснащения.

— Вспомните, еще несколько лет назад такие обследования, как КТ и МРТ, делались в основном в стационарах, — рассказывает Кирилл Щитов. — А сейчас новейшее медицинское оборудование



есть в каждой поликлинике, и более того, вся диагностика делается бесплатно, в рамках программы ОМС. Исчезло и такое вечное, казалось бы, явление, как очередь к врачу. Пожилые пациенты даже жалуются — придешь в поликлинику, а там и поговорить не с кем, потому что все быстро заходят к доктору. В общем, я думаю, все согласится, что качество медицинского обслуживания очень серьезно выросло.

И результат уже заметен. Средняя продолжительность жизни в столице растет ежегодно. За последние семь лет город увеличил

продолжительность жизни москвичей на 3,7 года, практически до 78 лет. Это уровень развитых стран.

Одной из причин успехов в здравоохранении Кирилл Щитов назвал высокий уровень социальной защищенности врачей. По данным Мосгорстата, средняя зарплата докторов в Москве в 2018 году достигла 135,8 тысячи рублей. Причем лучшим город еще и доплачивает — за статус «Московский врач», например, 15 тысяч рублей ежемесячно.

— Разумеется, такая мера дает стимул развиваться: повышать свою профессиональную квалификацию и качество общения с пациентами. В Москве, таким образом, по-

является все больше отличных врачей, что очень хорошо для горожан, — считает депутат.

Кирилл Щитов напомнил: сейчас москвичи могут прикрепиться к любой поликлинике. Например, рядом с местом работы. И деньги из фонда ОМС пойдут вслед за пациентом. Таким образом, поликлиникам выгодно обслуживать нас хорошо, конкуренция между ними повышается.

НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

ДОНСКОЙ



18 января 2019 года. Впервые крещенские купания проходили рядом с Донским монастырем. Там оборудовали две купели — для женщин и мужчин, установили тепловые пушки, вешалки для сухой одежды и полевую кухню, в меню которой были гречка с мясом и сладкий чай. На фото Петр Сысоев, член Союза казаков-воинов России и зарубежья. Он одним из первых вошел в купель, по православному обычаю трижды перекрестился и трижды окунулся с головой в ледяную воду. В Южном округе крещенские купания посетили более 23 тысяч человек, из них окунулись более 13,5 тысячи. Кстати, другое место на юге столицы — Верхний Царицынский пруд — стало третьим в городе по числу паломников: здесь окунулись в прорубь более пяти тысяч человек.

ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

«Правила дорожного движения — не пустые слова!» — на такую тему провели беседу с детьми сотрудники дорожно-патрульной службы ГИБДД Управления внутренних дел по Южному округу. Встреча с воспитанниками дошкольного отделения школы № 1636, что в Орехове-Борисове Южном, прошла 22 января.

Правила — не пустые слова

Урок провели в автогородке детского сада. Инспекторы рассказали ребятам, как правильно переходить проезжую часть по регулируемым и нерегулируемым пешеходным переходам, а также научили «читать» жесты регулировщика. К слову, кроме теории, ребят ждала практическая часть — в конце урока дети разделились на водителей и пешеходов и показали, как они хорошо запомнили сигналы регулировщика и правила в целом. Теперь дошколята знают, как правильно переходить дорогу.

МАРИНА ЗАЙЦЕВА
okrug@vm.ru



22 января 2019 года. Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД Управления внутренних дел по Южному округу, капитан полиции Сергей Игнатьев показывает детям знаки дорожного движения в автогородке детского сада

БЕЗОПАСНОСТЬ

Жители юга столицы могут спать спокойно, ведь за порядком в округе следят лучшие полицейские города.

■ В Бирюлеве Западном сотрудники полиции задержали подозреваемого в грабеже, который напал на женщину, вырвал сумку и скрылся. Возбуждено уголовное дело.

■ В Чертанове Северном выявлено нарушение миграционного законодательства. Полицейские установили, что местный житель за деньги регистрировал в квартире иностранцев, заведомо зная, что проживать они там не будут. Подозреваемый под подпиской о невыезде.

КОРОТКО

■ В галерее «Загорье» Бирюлева Восточного прошел мастер-класс по созданию компьютерных игр.

■ Свыше 200 человек вышли на уборку снега в Бирюлеве Западном.

■ Пять проездов построят на территории ЗИЛ Даниловского района.

■ 170 деревянных окон заменили на пластиковые в Зябликове.

■ Молодежь Нагатинского Затона наградили за участие в фотоконкурсе «Мой район».

■ Выставка «Элегия» откроется в галерее «На Каширке» Нагатино-Садовников 25 января.

■ В 2018 году в Нагорном районе провели 145 рейдов по незаконной торговле.

■ В лектории парка «Садовники» в Нагатино-Садовниках по выходным учат писать иероглифы.

■ Школьники района Царицыно научат бизнес-планированию.

■ Урок «Нитчатый узор» провели в экоцентре «Битцевский лес» Чертанова Центрального.

■ Лекцию о блокаде Ленинграда прочитали школьникам в библиотеке № 143 Чертанова Южного.

16 января 2019 года «Спартак» (красная форма) и «Торпедо-МАМИ» разыграли Кубок России по футзалу. Торпедовцы забили решающий гол на последней минуте и стали победителями!



БРАТЕЕВО

Торпедо лучше всех!



НИКИТА КАМЗИН
okrug@vm.ru

В физкультурно-оздоровительном комплексе «Братеево» состоялся финал XXVII Кубка России по футзалу. Кубок разыграли две московские команды — «Спартак» и «Торпедо-МАМИ». За борьбой наблюдали корреспонденты «ЮГ».

Команды начинают разминку примерно за полчаса до начала поединка. Зрители постепенно занимают свои места на втором ярусе. На трибунах большинство болеет за «Спартак». Пока одни выкрикивают ободряющие речевки, другие вывешивают красно-белый баннер. От финала в исполнении «Спартака» и «Торпе-

до-МАМИ» ждали напряженной борьбы. Эти команды можно назвать одними из самых сильных в стране. В полуфинале «Спартак» разбил своих оппонентов со счетом 11:0, «Торпедо-МАМИ» одержало победу со счетом 9:5. От главного матча турнира вполне можно было ждать футбола искрометной результативности. Однако с первых минут стало понятно, что пропускать

Кубок России по футзалу разыграли на юге столицы

голы никто не собирался. Торпедовцы в первом тайме атаковали чуть активнее соперников, «Спартак» же бил редко, но куда более опасно. Не обошлось и без красивых

моментов. Зал взорвался аплодисментами, когда игрок «Спартака» Нодар Кебадзе в сложной ситуации решился на удар через себя — мяч прошел рядом со штангой. В итоге в первом тайме зрители голов так и не увидели.

Взятие ворот публики увидели капитаны команды Андрея Георгиевского. Гол заметно повысил накал страстей, болельщики устроили переключку трибун, чтобы поддержать своих любимцев. «Торпедо-МАМИ» уси-

встречи Алексей Кротов сумел сравнять счет. А за 44 секунды до конца второго тайма, Алексей Скрябин замкнул прострел уже на пустые ворота и вывел «Торпедо-МАМИ» вперед. Времени на то, чтобы отыграть, у «Спартака» практически не осталось. Обладателями кубка России стали торпедовцы.

— Получилась очень живая игра, никто не хотел уступать, — поделился впечатлениями после матча футболист команды-победителя Сергей Попов. — В жизни команды это серьезное событие, именно этот кубок мы завоевали впервые.

В финале сразились две достойнейшие команды, отметил главный тренер «Торпедо-МАМИ» Александр Федоров.

— Напряжение было до последней минуты, было непонятно, кто выиграет. Эмоции только положительные, хотим отметить эту победу, — резюмировал он.

ОРЕХОВО-БОРИСОВО СЕВЕРНОЕ

Активисты района — волонтеры, помощники муниципальных депутатов — побывали на экскурсии в Мосгордуме. Ее провел депутат Московской городской думы Степан Орлов (на фото).

Так работает Мосгордума

Степан Владимирович постоянно, уже много лет проводит подобные экскурсии.

— Чаще всего — для школьников из районов, жителей которых я представляю в Мосгордуме, — рассказывает Степан Орлов. — Ребята приходят с учителями истории и обществознания. Я рассказываю им, чем Мосгордума отличается от Думы государственной, в чем разница между российской и московской законодательством, что такое бюджет города и почему его правильное распределение так важно для Москвы в целом и отдельных групп ее жителей.

А еще, как пояснил депутат, он рассказывает об уникальном здании, где расположен один из корпусов Думы, — усадьбе Гагариных, построенной по проекту известного зодчего Матвея Казакова.

Также частые гости в Мосгордуме — ребята из колледжей Южного округа, представители общественных организаций, общества инвалидов, клиенты центров социального обслуживания. — В этом случае я не только провожу экскурсию, но и, по сути, встречаюсь с из-

бирателями. Рассказываю им о планах развития района и о том, что уже сделано. — сказал Степан Орлов. — Разумеется, я и сам



часто бываю в своем избирательном округе, где тоже встречаюсь с жителями. Но встречи здесь, в Мосгордуме, тоже очень полезны. Потому что избиратели получают более полное представление о работе своего депутата. Они своими глазами видят весь механизм работы городского парламента.

НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

Депутат Мосгордумы Сергей Зверев (на фото) принял участие в пленуме районного Совета ветеранов. Он поблагодарил пожилых людей за активную жизненную позицию и работу с молодыми жителями района.

Пример патриотизма

Слово «пленум» звучит бюрократически. Но встреча получилась очень живой и неформальной.

— Я благодарю вас, уважаемые ветераны, за усиление работы с подрастающим поколением, — сказал Сергей Иванович. — Вы живой пример патриотизма, который необходимо показывать школьникам.

Депутат также отметил, что необходимо уделять особое, повышенное внимание одиноко проживающим пенсионерам и ветеранам. — Я также предлагаю, чтобы в теплое время года члены Молодежной палаты

района Чертаново Северное оказали помощь в уборке могил умерших ветеранов, проживавших в нашем районе, — сказал Сергей Зверев.

Затем в Совете ветеранов Нагорного района депутат провел встречу с жителями.

— Люди приходили с самыми различными вопросами: от улучшения жилищных условий до помощи в трудоустройстве, — рассказывает Сергей Иванович. — Поднимался и вопрос реализации пенсионной реформы. Пришли жители,



которым безразлична судьба площади Академика Вишневецкого, ее дальнейшее благоустройство.

На все вопросы депутат дал ответы и договорился о дальнейшем взаимодействии.

— Мне понравилось активное, безразличное отношение жителей Нагорного к происходящему в городе и районе, а еще, конечно, их желание улучшать территорию, на которой они проживают, — рассказал Сергей Зверев.

БОРИС ОРЛОВ
okrug@vm.ru



**АЛЕКСЕЙ
ХОРОШИЛОВ**
a.horoshilov@vm.ru

На арку при входе в парк 30-летия Победы вернули звезду. Предыдущую вандалы украли еще в 2017 году. Таким образом, парку возвращены и историческое название, и столь важный для этого места символ.

Небольшой парк — всего 800 метров в длину, соединяющий Кировоградскую и Чертановскую улицы, призван напомнить москвичам о том, что в этом месте пролегал второй рубеж обороны столицы. Сегодня парк 30-летия Победы — самое тихое и мирное место в районе Чертаново Центральное. По тропинкам гуляют пенсионеры, мамочки катят коляски, бодро вышагивают «скандинавские ходоки».

Парк заложили школьники в теперь уже далеком 1975 году, а в 2017 году его капитально реконструировали.

— В парке появились большой и маленький фонтаны, новая современная детская площадка, баскетбольная площадка, — вспоминает глава управы района Чертаново Центральное Владимир Михеев.

Подрядчик сделал району подарок — установил на входе со стороны Чертановской улицы арку. На ней — золотые буквы «Парк Победы», посередине — красивая звезда с символичной надписью «30 лет». В том же году звезда с арки исчезла, вандалов полиция не нашла. Так арка и стояла без звезды до недавних пор.

— Мы решили, что нужно будет восстановить историческую справедливость



ПЕЛАГИЯ ЗАМИТИНА

Звезда героев вернулась на место

и установить на входе звезду. Основные работы сделало ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное», — рассказывает Владимир Михеев, указывая на новенькую красную звезду. Задача оказалась не самая простая — в распоряжении мастеров «Жилищника» была лишь фотография украденной звезды.

— По фото сняли мерки, перенесли на чертеж. Вырезали, загнули, покрасили, — рассказывает сотрудник районного «Жилищника» Владимир Скворцов. — Решили своими руками все сделать, память должна оставаться для поколений, для молодых, и чтобы ветеранам было приятно.

Традиционно парк являлся местом встречи ветеранов в День Победы. Торжественные мероприятия теперь проходят на обновлен-

КСТАТИ

На другой стороне Чертановской улицы начинается еще один сквер, логически продолжающий рубеж обороны города. В ближайшее время планируется обустроить там парк не хуже Парка 30-летия Победы. Памятная композиция в честь женщин, создававших рубеж, там уже есть.

ной сцене, чему рада председатель Совета ветеранов района Чертаново Центральное Татьяна Родимушкина.

— Мы здесь митинги проводим, я сама выступаю: и пою, и пляшу, — рассказывает Родимушкина, прогуливаясь по центральной аллее парка. — А раньше стоишь и думаешь, как бы не провалиться.

Председатель районного совета ветеранов отмечает, что парк преобразился за последние годы. Сама Татьяна Андреевна в свое время работала техником-смотрителем и имеет свое видение организации рабочего процесса: нужно планирование и личный подход. По-

тому она как активный житель района нередко указывает местным властям на те или иные проблемы.

Что же касается ушедших от наказания похитителей, то бог им судья.

— Уверен, что счастья эта звезда им не принесет. На-

**Символ победы,
который украшал
арку, восстановили
по фотографиям**

оборот, она будет напоминать о том, что они сотворили зло, — говорит Владимир Михеев.

РЕПЛИКА

На благоустройство Москвы тратятся большие деньги. Но траты могли бы быть меньше, если бы не вандалы.



ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru

Парковая лавочка на грядке огурцов

Хорошо, что мы не все такие — способные утащить что-то, прикарманить. Сначала сломать, а потом спрятать смеха ради за свой забор, под замок, чтоб никто больше не видел: звезду с памятника снять и в гараже повесить или плитку из тротуара выковырять и на даче где-нибудь пристроить. Это в лучшем случае. А в худшем — просто разрушить сделанное кем-то, испортить, изувечить. Как те вандалы, которые на днях сняли с крыши вестибюля станции метро «Улица 1905 года» букву «М».

Философия «парковой лавочки на грядке огурцов». Действительно, сколько новых снамеек перетаскали вандалы из московских парков в свое время, не считать. Где эти лавочки потом осели? Как говорится, история об этом умалчивает. А люди шепчутся: кто-то видел у соседа на стене дорожный знак (открыл его ночью на перекрестке), кто-то на участке у знакомого заметил клумбу из районного сквера (и как только сил хватило утащить!). Городские ведомства и службы стараются, украшают столицу, благоустраивают (пройдет пара месяцев, и Москву накроет новая волна весеннего преобразования), между прочим, тратят на это колоссальные деньги, чтобы москвичи любовались своим городом, чтобы было уютно. Но вандалам мало просто смотреть, их уют — это обезглавленные памятники, пустые лунки в земле, где когда-то были саженьцы, изуродованные арт-объекты. Ничье — значит мое, думают вандалы, которые даже придорожные бордюры умудряются вытаскивать. Имеет ли смысл совестить таких ухарей? Вряд ли. Они были, есть и будут. Не совестить, а сигнализировать куда надо. А там уже пусть наказывают, да посуровее.

18 января 2019 года. На фото (слева направо): пресс-секретарь Совета ветеранов Южного округа Виктор Сафонов, председатель Совета ветеранов района Чертаново Центральное Татьяна Родимушкина, глава управы района Владимир Михеев, сотрудники «Жилищника» Владимир Скворцов и Андрей Вязигин рядом с установленной звездой

ЦИФРЫ

180 тысяч человек присоединились к городскому проекту «Московское долголетие» за прошлый, 2018 год.

28 парков стали площадками для проведения занятий, мастер-классов, флешмобов для старшего поколения москвичей.

41 медаль завоевали участники проекта «Московское долголетие» на национальном чемпионате «Навыки мудрых», который стал первым в России соревнованием профессионалов по стандартам WorldSkills для специалистов в возрасте от 50 лет.



12 ноября 2018 года. Участники проекта «Московское долголетие» из Чертанова Южного Татьяна Дианова и Виктор Устинкин

проблемы. Поэтому педагоги, общественные деятели, организаторы остаются в профессии до глубоких седьми. Самая лучшая занятость в преклонном возрасте — передача опыта. Так что еще задолго до старости полезно рассматривать для себя в будущем возможные варианты смены деятельности или даже профессии.

НАЙТИ СМЫСЛ

В отличие от культурных традиций других народов наши сограждане часто проживают с родителями в одной квартире, но не становятся большой семьей с общими интересами. Живут как соседи. Ответственность за это на старшем поколении. Когда сын или дочь создают новую семью на территории родительской, отец и мать должны рассуждать так: если мы сможем полюбить сноху или зятя, у нас будут два ребенка, а не сможем — ни одного. Но лишая себя детей, пожилая пара теряет и внуков, которые могут стать смыслом их жизни.

МИР ПРЕКРАСЕН

Молодыми мы стремимся к удовольствиям, не к счастью. Ведь счастье — это во многом переживание удовлетворенности от собственной жизни, от убежденности, что жизнь — воплощение нашего авторского замысла. Кьеркегор говорил: понять жизнь можно только с конца, правда, прожить ее приходится с начала. Поэтому в старости больше шансов испытать истинное счастье. Жизнь — это достижение целей. Когда они достигнуты, ты понимаешь, как прекрасен мир.

Подготовила
АНАСТАСИЯ БУНТОВА
okrug@vm.ru

Живите счастливо

На примере Москвы могут разработать стандарт благополучия для граждан во всех регионах страны. Это предложила председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко. По ее словам, у Москвы накоплен огромный опыт, реализуется масштабная программа «Московское долголетие». Об активном долголетии мы поговорили с Мариной Ермолаевой, доктором психологических наук, завкафедрой возрастной психологии Московского государственного психолого-педагогического университета (на фото).



ОТСРОЧИТЬ СТАРОСТЬ

По данным Европейской региональной ассоциации

Всемирной организации здравоохранения, пожилой возраст — от 60 до 74 лет, старость — от 75 до 89, а после 90 уже начинается долгожительство. Но с точки зрения психологии хронологических рамок нет, ведь признаки старости проявляются индивидуально. Условно старость начинается с момента выхода на пенсию. Но если продолжать трудиться в том же объеме, что и раньше, то старость можно отсрочить. Так, известная летчица Марион Харт получила пилотское удостоверение в 66 лет, а в 80 лет она пересекла в одиночном беспосадочном 15-часовом полете Атлантический океан. Писатель Арнольд Гессен, ав-

тор «Во глубине сибирских руд», «Все волновало нежный ум», первую свою книгу написал в 84 года.

ПОЗНАЙ СЕБЯ
Если до 75 лет человек перерабатывает информацию, активность его интеллекта не снижается. Конечно, скорость нервных процессов угасает — замедляются действия. Но к этому можно приспособиться. Например, как с этим справлялся пианист Артур Рубинштейн? Он до преклонного возраста давал концерты, и специалисты так и не заметили перемен в его технике. Во-первых, из старого репертуара маэстро играл только небольшие пьесы. Во-вторых, быструю мелодию он ставил сразу после медленной, поэтому она казалась в два раза быстрее.

И, наконец, подготовка к концерту у него длилась дольше, чем раньше. Вот пример, как человек адаптируется к возрасту.

ТРУД, ЕЩЕ РАЗ ТРУД

Пожилой человек — не кто иной, как ты сам, только в будущем. Старость — будущее каждого из нас. А для общества в целом — это не будущее, а настоящее, поскольку в развитых странах общество стареющее. Человек боится старости, как и всего, что ему не подвластно. Но старость подконтрольна: поддержание социальной и интеллектуальной активности обеспечивается трудом. Другой альтернативы угасанию нет.

ПОСТОЯННОЕ РАЗВИТИЕ

Необходимо постоянно тестировать и наращивать

свои возможности, даже в старости. Это и есть развитие личности. А где развитие — там нет старости. Необходимо воспитывать в себе вдумчивое, ответственное отношение к жизни, к преемственности возрастов и поколений. Люди готовы понять, что на старость надо откладывать деньги. Но большинству и в голову не приходит накапливать в молодости потенциал теплых семейных отношений. А ведь только эти отношения обеспечат счастливую старость.

ПЕРЕДАЧА ОПЫТА

Представители научной школы Пола Балтеса (США) выяснили, что с годами совершенствуется вербальный интеллект — опыт общения, умение анализировать и решать глобальные

В феврале в Южном округе откроется девять театральных студий в рамках «Московского долголетия». Пилотный проект, ставший в этом году постоянным, набирает обороты — в нем уже участвуют порядка 30 тысяч жителей округа. О самых популярных направлениях занятий для людей старшего поколения рассказала начальник Управления социальной защиты населения ЮАО Елена Утунова.

Уроки актерского мастерства и балетный класс для старшего поколения

Даже на пенсии можно проявить свои скрытые таланты, показать свои творческие способности, да и просто заняться своим здоровьем и саморазвитием. Так считает большинство участников проекта «Московское долголетие», а вместе с ними Елена Утунова. За год работы проекта в «долголетии» появилось множество направлений, в которых есть свои кружки. — Самое популярное, конечно, спортивное направ-

ление, — говорит Елена Цадырнова. — Наши пенсионеры ходят на гимнастику, танцы, занимаются скандинавской ходьбой и на тренажерах в зале. На втором месте после спорта стоит компьютерная грамотность. Там жителей «серебряного возраста» учат работать в разных программах, а также обращаться с гаджетами. — Ну и тройку лидеров у нас замыкает английский язык. На курсы приходят ученики с разным уровнем подготов-

ки. Поэтому занятия начинаются с элементарных вещей, — объясняет Елена Утунова. Помимо основных занятий, в Южном округе регулярно проходят масштабные мероприятия. Так, накануне Нового года в парке «Садовники» прошел Рождественский фестиваль, в котором приняли участие более 800 пенсионеров округа. — И все это транслируется в прямом эфире на нашем канале в YouTube и офици-

КАК ЗАПИСАТЬСЯ

Подать заявление для участия в проекте можно в одном из центров социального обслуживания, в офисах «Мои документы», поликлиниках или учреждениях, где проходят занятия. С собой возьмите паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

альной странице управления в Facebook. Проводить такие мероприятия важно, потому что на них съезжаются жители старшего поколения со всех районов, они общаются, находят друзей и узнают о новых кружках, — говорит Утунова. А с февраля для участников проекта готовят новые кружки: в округе откроется девять театральных студий. — Они будут работать на базе культурных центров и государственных театров.

Одним из наших партнеров станет проект «Театральная Россия», — рассказывает Елена Цадырнова. — С июня занятия по актерскому мастерству начнут проходить в филиале МХТ имени Чехова и в одном из самых молодых театров Москвы «Студия театрального искусства». Совместно с театром имени Натальи Сац и РАМТ мы планируем открыть балетный класс.

НАТАЛЬЯ МЕЗЕНЦЕВА
okrug@vm.ru

Соревнования по бадминтону проведут 2 февраля в школе № 629 по адресу: Варшавское ш., 152, корп. 10. Начало в 16:30

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ
25 января 2019
№ 3 (828)
UGORIZONT.RU

Дорогие читатели! Делаем газету вместе — наш слоган на 2019 год. Становитесь нашими народными корреспондентами: присылайте фото, новости и необычные истории. Самое интересное мы опубликуем в газете и на сайте ugorizont.ru

Конкурс «Народный корреспондент» от сайта и газеты «Южные горизонты» продолжается. Вступить в борьбу за главный приз можете и вы!

Поделитесь с нами рассказом о необычном, ярком событии, которое происходило в округе. А ваши фотографии опубликуйте на своей странице в «Фейсбуке», «ВКонтакте», Instagram с хештегом

#УдивительныйЮГ

или пришлите на почту

ug@vm.ru

Каждый месяц мы выбираем самые интересные фотографии и награждаем их авторов призами. А в конце января редакция подведет итоги, и победители получат ценные призы. Участвуйте и выигрывайте!

Призы победителям



1-е место велосипед



2-е место абонемент в ФОК



3-е место полет в аэротрубе

Положение о конкурсе читайте на сайте газеты «Южные горизонты» ugorizont.ru



ФОТО ДНЯ

ДАРЬЯ ПЕЧЕНКИНА
народный корреспондент

Если хотите позагорать зимой, приезжайте к нам в парк «Братевская пойма» — здесь до сих пор стоят шезлонги. Не понимаю, почему их не убрали. Во-первых, сейчас шезлонги абсолютно бесполезны. А во-вторых, они же могут испортиться за зиму. Проходившая мимо женщина, услышав нашу с подружкой беседу об этом, сказала, что они как-то сложно закреплены. Может, вы подскажете, в чем причина?

Редакция «ЮГ» берет этот вопрос на контроль. Подробнее читайте в ближайших номерах газеты.

ДАРЬЯ ПЕЧЕНКИНА

АЙГУЛЬ ВИШНЯ
народный корреспондент

Какая девушка не мечтает попасть в сказку и почувствовать себя принцессой? Вот нам с Полюной удалось эту мечту воплотить в жизнь. Требовалось-то просто-напросто доехать до «Царицыно», где стоит настоящая карета Золушки! Признаться честно, мы с моей подружкой о такой съемке мечтали давно. Платье еще в декабре достали, оставалось только определиться с местом. Тут и начались проблемы. Найти декорации под любимую детства сказку оказалось делом непростым. Одна наша знакомая отправила фото кареты, установленной в Минске, и, не поверите, мы были готовы поехать туда ради красивых кадров. Но буквально за день до покупки билетов в социальных сетях увидели, что в парке «Царицыно» установили такую же красоту! Идея с поездкой в Белоруссию сложилась, как карета в тыкву. И я, словно фея, взяла палочкой: «Отправляемся в «Царицыно». Вы только посмотрите, как необычно все выглядело в тот день. Будто природа помогла нам в создании сказки. Снег хрустел под ногами, а снежинки, кружась большими хлопьями в воздухе, окутывали атмосферой волшебства. Хочу, чтобы вы всегда помнили: нужно мечтать! И мечты обязательно сбываются.

ФОТО НЕДЕЛИ



АЙГУЛЬ ВИШНЯ

ЛЮБОВЬ КОВДУС
народный корреспондент

Кто бывал на станции «Царицыно», наверняка обращал внимание, что буквы «И», «Н», «О» в названии на стене немного отличаются от остальных по цвету. Дело в том, что раньше наш район назывался Ленино-Дачное, а станция — «Ленино». Когда в начале 1990-х годов ее переименовали, часть букв в целях экономии оставили.



ЮЛИЯ СМЕРНОВА
народный корреспондент

Необычных птиц я увидела у себя в Братееве. Вместе с простыми утками и голубями клевали хлеб, брошенный сердобольной бабушкой. Сделала фото, чтобы узнать, что за птица. Оказалось, казарки, или черные гуси, прилетели.

Подготовиться к акции «Тотальный диктант — 2019» предлагают в Культурном центре ЗИЛ. С 6 февраля по 3 апреля там пройдет цикл лекций по русскому языку

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ
25 января 2019
№ 3 (828)
UGORIZONT.RU



НАТАЛЬЯ ТУМАНОВА, ТАТЬЯНА МИНЯЕВА
народные корреспонденты

В нашем ТЦСО в Бирюлеве Западом работает великолепный человек — руководитель танцевального кружка «Ритмы жизни» Виктория Безверхая (на фото в центре). Многие из нас никогда не занимались танцами, но увлеченность педагога передается нам, участникам проекта «Московское долголетие». И теперь это стало нашим любимым занятием. В итоге мы стали настоящей командой. Год тренировок изменил многое: мы помолодели душой и телом! 26 января у Виктории Васильевны день рождения. Мы, коллектив «Ритмы жизни» и сотрудники ТЦСО, поздравляем любимого педагога! Спасибо вам!

НА КОНТРОЛЕ



КОНСТАНТИН ГОРБУНОВ
народный корреспондент

Говорят, дареному коню в зубы не смотрят. А я, пожалуй, посмотрю. Недавно в парке «Борисовские пруды» провели благоустройство: все привели в порядок, поставили новые скамейки, мусорные контейнеры. Только вот не все предусмотрено. Или план вверх ногами держали. Иначе не объяснить, как, зачем и почему мусорную площадку поставили прямо перед скамейкой. Заметил я ее случайно, ноги разболелись от долгой ходьбы, хотел присесть, но очень уж смутили меня пейзаж и душок. Последний штрих: рядом с лавочкой тоже стоит небольшая урна. Есть у меня одна догадка относительно такого решения проектировщиков. Возможно, это сделано в целях экономии сил уборщиков, чтобы от одной урны до другой долго не бегать. Шутки шутками, а ситуация сама по себе загадочная.

Редакция «ЮГ» берет это письмо в рубрику «Ревизор». Следите за нашими публикациями.



СОФИЯ АБАКУМОВА
народный корреспондент

Мы привыкли видеть зимой на улицах снеговиков, но иногда фантазия дизайнеров просто поражает. Чего только не слепят обладатели «золотых рук». Таких зайчиков нам с дочкой удалось недавно встретить во время воскресной прогулки. Правда, первое, что спросила дочь: «Мама, они что, поругались?» А я пригляделась и задумалась. И правда, почему зайцы отвернулись друг от друга и почему сидят с такими грустными мордочками? Может, у автора было плохое настроение? Или он придерживается тезиса «Я художник, я так вижу»?

КОРОТКО

На этой неделе ждала посылку с вещами, которые заказала в интернет-магазине. Открыла почтовый ящик, а на пакете адрес получателя из соседнего дома. Хорошо, был напечатан его телефон. Позвонила, передала сверток. На этом история не закончилась. Через пару дней раздался звонок в дверь. Пришел сосед с посылкой: стоит, улыбается. По иронии судьбы ему в почтовый ящик опустили мой сверток. Наша почта явно за дружку между соседями.

Галина Силантьева, Донской район

Поехал в ирешенскую ночь и прорубил в Царицыне оную и стал свидетелем необычной картины. Молодые парни, после того как оную, собрались компанией на трапезу — самодельный стол с мясом и овощами накрыли прямо на капоте автомобиля. Получилось ночное застолье под открытым небом.

Собираюсь на встречу, заказала такси, одеваю. Машина, и счастье, приехала быстро, а вот я опаздываю. Мельком смотрю в телефон: «Черная...» Выбегаю и санюс в черную машину у подъезда со знаком такси. Поворачиваюсь не мне водителю со словами: «Вы не туда». Я в недопонимании: «Что значит — не туда? Поехали, пожалуйста, быстрее!» А он: «Девушка, я ваш сосед, а такси ваше вон, недалеко стоит». Посмеялись вместе.

Нарина Каролева, район Зябликово

А у нас во дворе в Чертанове мальчишки, не смотря на холод, сидят на площадке и в шахматы играют. Гордиться надо поколением, а не ругать! Федор Васильев, район Чертаново Северное

Подготовила
ЕЛЕНА ИСТОМИНА
okrug@vm.ru



Чтобы делать газету вместе, нужно познакомиться. Поэтому 24 января мы провели встречу с самыми активными народными корреспондентами. Они пообщались с коллективом редакции за самоваром. Читайте об этом в первом февральском номере.

Вы писали — мы помогли. Недочеты после капитального ремонта устранены. Мусор вывозят вовремя. Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию газеты обратилась жительница района Чертаново Южное Любовь Панина. В ее дворе по адресу: ул. Дорожная, 5, стоит опасная горка, на которой не могут кататься дети. Корреспондент «ЮГ» отправилась разобраться в ситуации и помочь жителям.

Кататься с горки теперь безопасно



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



Между жителями района давно ходит шутка про эту горку, ее называют «суровая чертановская». А все дело в том, что заканчивается эта горка... обрывом. Приезжаем во двор, а там пустота. Зима в самом разгаре, городок отличный, но вот с опасной горки кататься никто не решает. Мимо нас проходит семья. Мы спрашиваем, почему же они не гуляют во дворе. — А какой смысл?

Главное развлечение для детей зимой — это горка. Я вот не хочу приводить свою внучку сюда, — рассказывает местная жительница Ольга Гришина. Расстояние между съездом и землей достигает 35 сантиметров! Затормозить ногами ребенок не сможет, потому что, скатываясь, он движется дальше, по инерции, и падает на землю.

Специалисты «Жилищника» опустили опоры конструкции

Мы решили обратиться в управу района, чтобы исправили ситуацию.

— Горку установили в 2015 году, нам попалась подрядная организация, которая приварила эту горку неправильно. Мы исправим ситуацию, — отметил главный специалист отдела ЖКХ и благоустройства управы района Чертаново Южное Илья Кленчев.

Спустя несколько дней сотрудники ГБУ «Жилищник района Чертаново Южное» опустили горку, срезав существующие подпорки и приварив их заново. Теперь расстояние между съездом горки и землей составляет 8 сантиметров, что соответствует принятым нормативам. Поэтому сейчас от «суровых чертановских горок» остались одни воспоминания.

НАТАЛЬЯ МЕЗЕНЦЕВА
okrug@vm.ru

10 января 2019 года. Москвич Андрей Гришин ловит с горки Арину Матвееву. Теперь кататься безопасно: высота спуска соответствует нормам

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКОЛАЙ ЩЕРБАКОВ
глава управы района Чертаново Южное



Мы оперативно отвечаем на обращения жителей района. Отметим, что

в 2018 году мы решили 2340 вопросов горожан по содержанию и благоустройству территории. В 2019 году в рамках благоустройства дворов района запланированы работы по комплексному благоустройству по 19 адресам, которые включают в себя ремонт асфальтобетонного покрытия и газонов, замена декоративных ограждений и контейнерных площадок, а также устройство парковочных мест.

Двери заменили на металлические

ВОПРОС Поставили новые двери в подъездах, но работу не закончили. Звонил в управу, но результатов никаких не последовало. Очень прошу помощи в решении этого вопроса.

Николай Попов, район Яблонино

ОТВЕТ Сотрудники районного «Жилищника» завершили работу по замене входных металлических дверей подъездов многоквартирного дома № 7, корп. 2, по улице Кустанайской.

Константин Князев, глава управы района Яблонино

Платформу сделали максимально высоко

ВОПРОС На трамвайной остановке «Детская стоматологическая поликлиника» останавливаются низкопольные трамваи. С одной стороны высокая платформа, с другой слишком низкая. Когда выходишь из трамвая, как будто в яму проваливаешься. Возможно ли тут сделать платформу повыше?

Галина Доронина, район Чертаново Центральное

ОТВЕТ По информации Мосгортранса трамвайные пути и остановочные площадки на Чертановской улице расположены на обособленном полотне и отделены от проезжей части бортовым камнем. Во время реконструкции трамвайных путей на Чертановской улице (от Симферопольского бульвара до оборотного кольца «ул. Янгеля»), которая проходила в 2016 году, были проведены работы по укладке пути железнодорожными рельсами на железобетонных шпалах без верхнего покрытия. Посадочные площадки обустроены в соответствии с проектно-сметной документацией, которая прошла государственную экспертизу в установленном порядке. Научно-исследовательским институтом ГУП «Мосгортранс НИИ проект» по техническим параметрам (ширина площади не менее 2,15 метра, продольный уклон и другое) определены остановочные площадки, на которых возможно сделать платформу с возвышением 30 сантиметров над уровнем головки рельса. Остановка «Детская стоматологическая поликлиника» (направление в центр) имеет ширину 1,83 метра, то есть сделать повышенную платформу технически невозможно.

Владимир Михеев, глава управы района Чертаново Центральное

Установят дополнительные фонари

ВОПРОС У нас около дома № 19 по улице Новинки этим летом отремонтировали спортивную площадку (коробку) и рядом с ней площадку с тренажерами. Все бы хорошо, но освещения никакого не установили. Очень прошу посодействовать.

Ольга Иванова, район Нагатинский Затон

ОТВЕТ На спортивной площадке по вашему адресу установят дополнительные опоры освещения в этом году, срок установки — до 31 июля 2019 года. В настоящее время на площадке специалисты коммунальных служб установили дополнительные источники света. Благодарим за активное участие в жизни района.

Ирина Джиоева, глава управы района Нагатинский Затон

ЦИФРА

17 обращений от жителей Южного округа поступило на горячую линию газеты с 14 января. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.



18 января 2019 года. Жительница Татьяна Бойцова проверяет, как работает магнитный замок на запасном выходе из подъезда (1). Раньше здесь висел простой замок (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕВГЕНИЙ СИЛКИН
глава управы района Орехово-Борисово Северное



К нам поступило обращение от жительницы дома № 22, корп. 1,

по улице Домодедовской по проблеме, что закрыт пожарный выход. Эта информация была передана в ГБУ «Жилищник района Орехово-Борисово Северное», сотрудники которого устранили проблему в кратчайшие сроки: спилили старый замок и установили новый — магнитный. Теперь жители могут не переживать за безопасность.

— Но в экстренных случаях дополнительный выход не помешает, — считает Татьяна Бойцова.

О проблеме мы сообщаем в ГБУ «Жилищник района Орехово-Борисово Северное».

— Несколько лет назад этот замок был повешен по просьбе жителей, которые жаловались, что в подъезд заходят бомжи и остаются ночевать, — рассказывает замдиректора ГБУ «Жилищник» Алексей Зубков.

Тогда проблема была решена, люди без определенного места жительства теперь в подъезде не обитают, но жители забеспокоились по другому вопросу. Никто не знает, куда делся ключ от замка, поэтому стали просить что-то придумать.

И вот после нашего обращения в течение нескольких дней проблема была решена. В дом № 22 по улице Домодедовской пришли рабочие «Жилищника района Орехово-Борисово Северное», спилили старый замок и установили магнитный. Теперь снаружи в дверь пожарного выхода никто не зайдет. Зато из подъезда жители всегда могут выйти, нажав на специальную кнопку. Когда местная жительница Татьяна Бойцова увидела это, то пришла в восторг.

— Теперь, наконец, и безопасно, и удобно! — заключила Татьяна Викторовна.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@ym.ru

Пожарный выход доступен жильцам



В редакцию обратилась жительница дома № 22, корпус 1, по улице Домодедовской Татьяна Бойцова

с жалобой. В восьмом подъезде дома на двери пожарного выхода, который расположен на другой стороне здания, уже несколько лет висит замок и ни у кого нет ключа. Женщина возмутилась, что если, не дай бог, случится какое-нибудь

чрезвычайное происшествие, то нельзя будет вырваться на улицу. — Хотя у нас хороший дом, но от пожаров никто не застрахован, — говорит Татьяна Викторовна. — Поэтому надо иметь нормальный выход на улицу.

Корреспондент «ЮГ» выехал на место и убедился, что действительно замок держит дверь крепко. В случае ЧП сбить его не удастся ни при каких обстоятельствах. Хотя в принципе остается парадная дверь, в которую заходят все.

СТОЛИЦА ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

Принимаем инвестиции до **62%** годовых



Лизинговая компания «Столица» предлагает вам совершенно новый инструмент для приумножения ваших сбережений — инвестиции в лизинг. Лизинг — это предоставление в долгосрочную финансовую аренду собственного имущества компании. На сегодняшний день ЛК «Столица» занимает одну из лидирующих позиций по направлению операционного лизинга. Наша компания развивает такие направления деятельности, как лизинг спецтехники, оборудования, коммерческой недвижимости. Чем обеспечивается высокая доходность по привлекаемым инвестициям?

Лизинговая компания «Столица» получает прибыль даже в случае невыплат по договору лизинга. Мы возвращаем свое имущество назад и реализуем его со скидкой в размере уже поступивших платежей. Основной гарантией для инвесторов выступает тот факт, что все имущество, приобретенное на инвестици-

онные средства, остается в собственности компании. Высокая рентабельность бизнеса нашей компании, помимо лизинговых операций, достигается также за счет различных видов деятельности в сфере автотранспорта и оказания услуг населению. Средняя ставка по таким операциям составляет 5–8% в месяц. Благодаря привлечению инвестиций мы получаем более высокие скидки у автопроизводителей, что позволяет нам извлекать дополнительную прибыль при покупке техники. Наша компания находится под строгим контролем государства в лице Федеральной службы по финансовому мониторингу, при этом все инвестиции привлекаются строго в соответствии с федеральным законом. Приглашаем вас уже сегодня посетить наш офис в центре Москвы и задать все интересующие вопросы нашим сотрудникам. Также мы будем рады осуществить консультацию по бесплатному телефону горячей линии.

Сумма	Первый месяц	Каждый следующий месяц	Восемнадцатый месяц
от 50 000 до 500 000 р.	41% годовых	+1%	58% годовых
от 500 000 до 1 млн р.	43% годовых	+1%	60% годовых
от 1 млн р. до 3 млн р.	45% годовых	+1%	62% годовых
от 3 млн р.	особые условия		

* Пример: при заключении договора на сумму 400 000р. ваш доход составит: за 5 мес. 45% годовых — 75 000р., за 11 мес. 51% годовых — 187 000р., за 18 мес. 58% годовых — 348 000р.

- Ежемесячное повышение процентной ставки
- Возможность частичного снятия и пополнения
- Своевременные выплаты ежемесячно или в конце срока договора

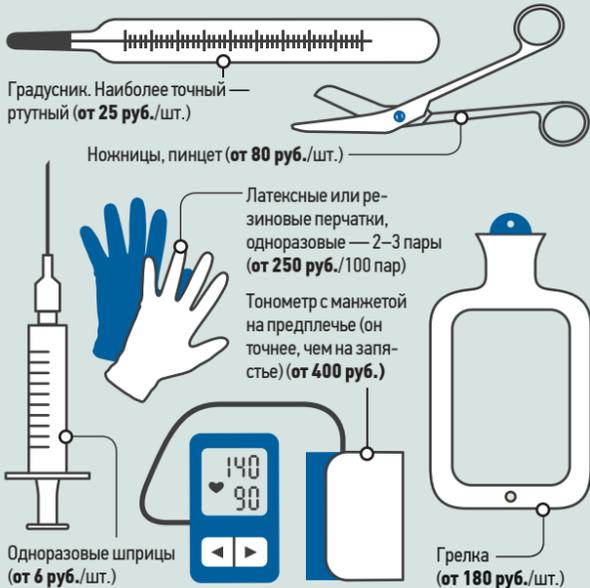
Москва, ст. м. «Сухаревская»
Большой Сухаревский переулок, 25, стр. 2
Время работы:
Пн-пт с 10:00 до 20:00, сб с 11:00 до 18:00

Получите БОНУС до 5% от суммы инвестиции сразу!
* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ С 14.01.2019 ПО 16.02.2019 ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ДАННОГО КУПОНА!

Общество с ограниченной ответственностью Микрокредитная компания «Ларимар» ОГРН 1187746148292. Деятельность регулируется ЦБ РФ. Рег. № 1803045008913. Денежные средства привлекаются от юридических лиц на основании договора займа. Остальные условия займа и акции по телефону. Общество с ограниченной ответственностью «Столица», ОГРН 1177746992576

* Сумма и сроки договора являются примером. Договор может быть прекращен по желанию клиента после 3-го месяца с полной выплатой процентов. Предложение не является публичной офертой. Реклама

Инструменты и материалы



Градусник. Наиболее точный — ртутный (от 25 руб./шт.)

Ножницы, пинцет (от 80 руб./шт.)

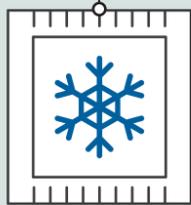
Латексные или резиновые перчатки, одноразовые — 2–3 пары (от 250 руб./100 пар)

Тонмометр с манжетой на предплечье (он точнее, чем на запястье) (от 400 руб.)

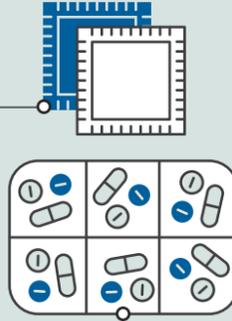
Одноразовые шприцы (от 6 руб./шт.)

Грелка (от 180 руб./шт.)

Гипотермические пакеты — пакеты с гранулами и хладоэлементом. Если раздавить такой пакет, он резко охладится и может быть использован для помощи при отеках, травмах, для охлаждения препаратов (от 15 руб./шт.)



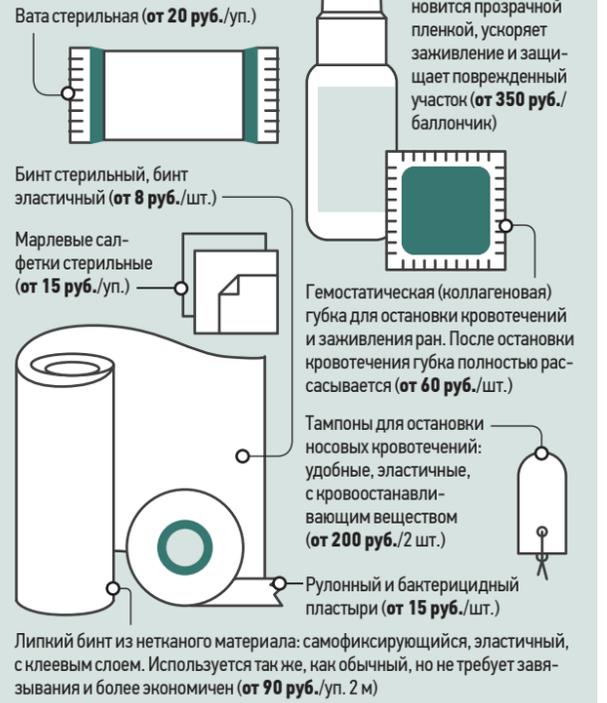
Делитель таблеток — удобной формы приспособление, позволяющее разрезать таблетку ровно пополам или на четвертинки, часто выпускается в комплекте с органайзером для таблеток (от 120 руб./шт.)



Стерильные салфетки для век — очищают и увлажняют кожу вокруг глаз, не раздражают их. Подходят для очистки век от пыли, сора (от 300 руб./20 шт.)

Органайзеры для таблеток — небольшие пластиковые контейнеры с отделениями на 2–6 средних таблеток. Выпускаются на разное количество дней. С их помощью можно распределить прием препаратов на день или на неделю, их удобно брать с собой в поездку (от 80 руб./шт.)

Перевязочные



Вата стерильная (от 20 руб./уп.)

Бинт стерильный, бинт эластичный (от 8 руб./шт.)

Марлевые салфетки стерильные (от 15 руб./уп.)

Жидкий пластырь-спрей: после нанесения на кожу становится прозрачной пленкой, ускоряет заживление и защищает поврежденный участок (от 350 руб./баллончик)

Гемостатическая (коллагеновая) губка для остановки кровотечений и заживления ран. После остановки кровотечения губка полностью рассасывается (от 60 руб./шт.)

Тампоны для остановки носовых кровотечений: удобные, эластичные, с кровоостанавливающим веществом (от 200 руб./2 шт.)

Рулонный и бактерицидный пластыри (от 15 руб./шт.)

Липкий бинт из нетканого материала: самофиксирующийся, эластичный, с клеевым слоем. Используется так же, как обычный, но не требует завязывания и более экономичен (от 90 руб./уп. 2 м)

Обеззараживающие и ранозаживляющие



Перекись водорода 3%, для очистки ран (от 10 руб./50 мл)

Йод, зеленка для обеззараживания ран (наносится рядом с раной, никогда — на открытую рану) (от 18 руб./пузырек)

Средство от ожогов (средняя цена — 296 руб./спрей)

Перекись водорода 3%, форма выпуска — пластиковые ампулы по 5 мл (от 50 руб./5 шт.)

Антимикробный препарат (от 300 руб./200 мл)

Противовоспалительная мазь с антибиотиком (от 100 руб.)

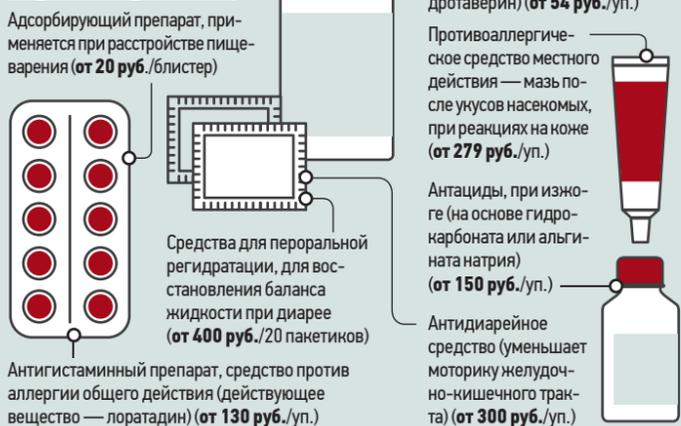
Йод, зеленка, форма выпуска — «фломастер»: препарат можно наносить аккуратно и точно, «рисуя» пропитанным йодом или зеленой «фломастером» (от 45 руб./шт.)

Самоклеющиеся повязки, заменяют марлевые салфетки. Не прилипают к ране, не требуют фиксации. Пропитаны противовоспалительным средством (от 500 руб./8 шт.)

Инъекционная салфетка для обеззараживания места укола, пропитана спиртом (1–2 руб./шт.)

Гидрогель — ранозаживляющий антимикробный стерильный гель. Наносится под повязку (на небольших ранах повязки не требуется) до 3 раз в день (от 100 руб./2 саше по 4 мл)

Препараты



Адсорбирующий препарат, применяется при расстройстве пищеварения (от 20 руб./блистер)

Средства для пероральной регидратации, для восстановления баланса жидкости при диарее (от 400 руб./20 пакетиков)

Антигистаминный препарат, средство против аллергии общего действия (действующее вещество — лоратадин) (от 130 руб./уп.)

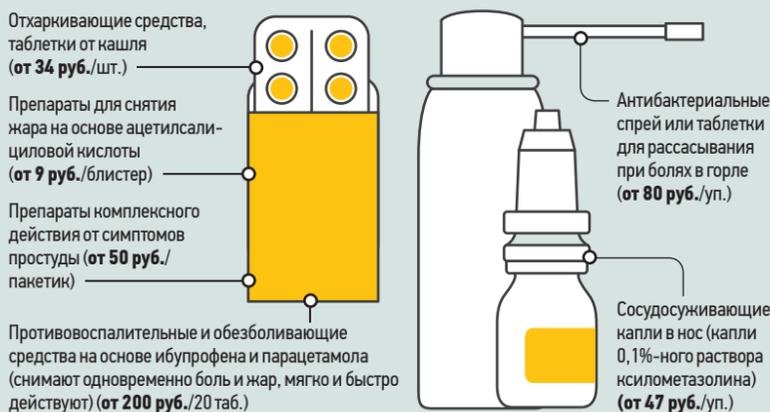
Средство для снятия спазмов (действующее вещество — дротаверин) (от 54 руб./уп.)

Противоаллергическое средство местного действия — мазь после укусов насекомых, при реакциях на коже (от 279 руб./уп.)

Антациды, при изжоге (на основе гидрокарбоната или альгината натрия) (от 150 руб./уп.)

Антидиарейное средство (уменьшает моторику желудочно-кишечного тракта) (от 300 руб./уп.)

От жара, боли, простуды



Отхаркивающие средства, таблетки от кашля (от 34 руб./шт.)

Препараты для снятия жара на основе ацетилсалициловой кислоты (от 9 руб./блистер)

Препараты комплексного действия от симптомов простуды (от 50 руб./пакетик)

Противовоспалительные и обезболивающие средства на основе ибупрофена и парацетамола (снимают одновременно боль и жар, мягко и быстро действуют) (от 200 руб./20 таб.)

Антибактериальные спрей или таблетки для рассасывания при болях в горле (от 80 руб./уп.)

Сосудосуживающие капли в нос (капли 0,1%-ного раствора ксилометазолина) (от 47 руб./уп.)

Ревизия домашней аптечки



Зима — сезон простуд и вирусных заболеваний. Поэтому самое время провести ревизию домашней аптечки. Наша инфографика поможет вам легко это сделать. Очень важно разделить медикаменты и сопутствующие предметы по категориям: например, универсальная «аптечка первой помощи», обычная «взрослая», если дома есть дети — детская, «походная» для выездов на несколько дней. Все виды домашней аптечки должны находиться вместе, в темноте, прохладе. А вот витамины и биодобавки удобнее хранить отдельно. Расскажите всем домашним, где лежат

лекарства и по какому принципу организована аптечка, чтобы ею можно было быстро воспользоваться. Обязательно перебирайте аптечку два раза в год, тогда она всегда будет «в боевой готовности».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АННА АБРАМЕНКОВА
врач-терапевт,
семейный врач



Аптечка должна представлять собой пластиковую коробку, которая закрывается от детей и не пропускает воду. Препараты необходимо хранить в «родной» упаковке вместе с инструкцией. На аптечку наклейте листок с контактами: поликлиники, вашего врача, экстренных медслужб, которыми вы пользуетесь, ближайшей аптеки.

Подготовили
ИРИНА ОРЕХОВА (текст),
ДАРЬЯ БОЛЬШЕНКО (графика)

ДАННАЯ ИНФОГРАФИКА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РЕКОМЕНДАЦИЕЙ ПО ПРИЕМУ ПРЕПАРАТОВ. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИМЕНЯТЬ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ЕВГЕНИЯ
СТОГОВА
okrug@vm.ru

Московский женский театр «Волки Мибу» отпраздновал свое десятилетие в стенах дома культуры «Маяк». Корреспондент «ЮГ» оценила мюзикл, поставленный в лучших японских традициях, и выяснила, каково это — организовать профессиональную труппу из актеров-любителей. Изысканные ветви сакуры, вышитые богатым узором алые кимоно, сверкающая в лучах софитов сталь катаны — десять лет назад начало женскому театру положило пристрастие к японской культуре, казалось бы, самых простых москвичек, врача Яны Григорьевой и менеджера Елены Первертайло. На волне созидающего увлечения писались стихи и музыка. И в один момент стало очевидно: материала хватит на полноценный мюзикл. — На том этапе никто даже не думал, что это приведет к театру, — рассказала Яна. — Для самой первой постановки мы привлекали своих же знакомых, мало-мальски умеющих петь. Арпетировать и вовсе приходилось у меня в квартире. Кто бы мог подумать, что спустя десять лет у нас будет полноценная труппа из семидесяти артистов, постоянная площадка и собственный репертуар из семи мюзиклов! Позиционирование театра именно как женского, по словам Яны, было спланировано изначально. Символами для вдохновения стали сразу два атрибута культуры Страны восходящего солнца: японский театр Такарадзука, также работающий в жанре мюзикла, и ежегодный фестиваль в Киото Мияко Одори, где

На сцене только девушки

19 января 2019 года. Актрисы женского театра «Волки Мибу» Ксения Рыжакова и Ольга Заломкина (слева направо) выступили на представлении, приуроченном к десятилетию со дня основания труппы. Кстати, первый мюзикл дал название всему театру



ПЕЛИЯ ЗАМЯТИНА

Примером для труппы «Волки Мибу» стал японский театр Такарадзука

актерское мастерство демонстрируют гейши. — Помимо японских, как исторических, так и фэнтезийных историй, мы пока-

зываем также спектакли, в основу которых положены кельтские легенды, — добавляет Яна. — Много сил и средств уходит на созда-

КСТАТИ

Исторически волками Мибу в народе называли синсэнгуми — японский военно-полицейский отряд времен смутного времени бакумацу (с 1853 по 1869 год). Они сражались на стороне главнокомандующего сегуна против сторонников императора. Волки строго следовали кодексу самураев бусидо, не имели права зарабатывать деньги частным способом и участвовать в сторонних поединках.

ние костюмов. Что-то заказываем из Японии, что-то придумывают и шьют наши дизайнеры. У нас даже есть свой собственный цех! Некоторые костюмы отнимают очень много времени: мы сами расписываем ткани, делаем вышивку... Кстати, мужских персонажей никто не отменяет! Так, например, для Елены одним из самых близких по духу героев стал сэр Гавейн, известный по историям о короле Артуре из Камелота и рыцарях Круглого стола. И несмотря на то, что выпал он ей едва ли не методом жеребьевки, после фактически проживания образа он стал для актрисы настоящим родным. — Пусть наши исполнители и не являются профессиональными актерами, я верю: мотивация и заинтересованность важнее, — считает Елена. — Сцена работает как увеличительное стекло: она показывает то, что переживает на самом деле актер. И пока зритель видит актера, это плохо. Мы стремимся к тому, чтобы зритель видел именно персонажа с его внутренними чувствами и переживаниями.

Реклама

Недвижимость

Участок Симферопольское/Наширское ш. 170 тыс. р. Т. 8 (495) 646-04-42
Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8 (915) 459-69-50

Юридические услуги

Бесплатная юридическая консультация! Составим иски, жалобы, договора. Поможем в суде, все споры. Взыщем долги. Выпишем из квартиры. Семейные споры. Банкротство физ и юр лиц. ст. м. Домодедовская, ул. Воронинская, д. 14/2, Т. 8 (499) 394-24-44
Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Авто, запчасти, транспортные услуги

Автовывкуп дорого! Т. 8 (926) 440-51-11
Перевоз. Т. 8 (495) 642-38-29
Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Финансовые услуги

СитиСберЪ
ПРИНИМАЕМ
13,95%
годовых

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации

Особые выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши пайщики оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ

8 499 343-3000

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации

СБЕРЕЖЕНИЯ
8 800 2000-164
(звонок по РФ бесплатный)

КПК «СИТИСЪ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г.

Офисы СитиСберЪ
ст. м. «Нахимовский пр-т» Симферопольский бул., 4;
ст. м. «Домодедовская» Борисовский пр., 40а;
ст. м. «Отрадное» ул. Декабристов, 20, корп. 1
new ст. м. «Сходненская» ул. Героев Панфиловцев, 2

citiesber.ru

КПК «СИТИСЪ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г.

Строительство и ремонт

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР. ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

скидка 15% до 10/02/2019

БЕСПЛАТНО замер+доставка

www.zakaz-dvery.ru
8(495) 151-22-24

М. ДОМОДЕДОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОКЭТ №87

Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

Искусство и коллекционирование

Куплю швейную грампластинку радио фото часы хлам. Т. 8 (916) 053-16-98
Куплю дорого книги, фото, фарфор, игрушки. Т. 8 (903) 672-38-00
Куплю фотографии до 1930 года. Т. 8 (985) 774-94-67

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампы, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, книги церковные, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

Куплю книги. Т. 8 (985) 275-43-33
Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
Часы, значки. Т. 8 (495) 723-19-05
Книги, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

Медицинские услуги

МРТ + КТ
ЕЖЕДНЕВНО с 08:00 до 21:00
без очереди в день обращения
8 (495) 783-02-05
8 (985) 256-02-03
Бирюлево, Загорьевский пр. 1
www.mrt-birulevo.ru

СРО Медицинских услуг «МРТ+КТ» от 14.01.2016 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Размещение рекламы

(499) 557 0404
доб. 132, 158

Прием рекламных объявлений

Авиамоторная
(495) 669-31-55

В этом году на российские экраны выйдет вторая часть исторического телесериала режиссера Алексея Андрианова «Годунов». Первый сезон вызвал большой интерес зрителей, так как в сериале собрали звездный состав из артистов первой величины. Роль боярина Никиты Романовича Захарьина-Юрьева, основателя династии Романовых, деда русского царя Михаила Федоровича, сыграл народный артист России, актер, художник и поэт

уйдет на войну. Мать осталась с нами, двумя детьми, на руках, в полной нищете, потому что получала зарплату учительницы, равную буханке хлеба на рынке. Нас все время обкрадывали — крали в основном хлебные карточки. Дома было пусто, я с ужасом сегодня думаю о том времени. Но поскольку я не знал другой жизни, то был счастлив тем, что имею: приходила зима, и я накручивал на валенки старые коньки. Гоняли с ребятами во дворе. Хотя сегодня, ду-

сказывали преподаватели. Отец оставил мне прекрасную библиотеку, названия многих птиц знал даже по латыни. Затосковав, бросил все и уехал в Ленинград. В театральный поступил мгновенно. После третьего курса меня уже пригласили на мой первый фильм «Увольнение на берег». А с 1961 года я уже жил в Москве.

Где тусовались в Москве в годы оттепели?

В первый же день, приехав в Москву, вышел из метро на станции «Охотный Ряд»

и зашел в кафе «Националь». Вошел туда... и «прописался» там. До 1971 года проводил в «Национале» все свободное время. Меня там искали друзья, ассистенты по актерам с «Мосфильма». Там меня нашли на картину «Они шли на Восток». Это был мой постоянный адрес.

Как живопись вошла в вашу жизнь?

Мне безумно повезло с друзьями. Я дружил с Иосифом Бродским и со всей его поздней компанией. Мои друзьями в 1965 году

стали талантливый поэт Евгений Рейн и гениальный саксофонист, философ, музыкант Алексей Козлов. В 1964 году в мою жизнь вошли потрясающие русские художники Олег Целков, Александр Харитонов, Эдик Штейнберг, Эдуард Зеленин, Анатолий Брусиловский. Я бывал в гостях у Яковлева, пил со Зверевым. Это все были мои товарищи. Каждый из них, так или иначе, повлиял на мою жизнь. **Вы дружили с Бродским! Звучит, как музыка сфер...**

И даже снимался в кино в его куртке. Иосифу Бродскому американцы подарили куртку по тем временам куртку Wrangler, и когда мне предложили сниматься в фильме «Меж высоких хлебов», он дал мне ее на съемки. Так что самое интересное для меня сегодня в этом фильме — я в куртке Иосифа Бродского. Когда Иосиф уехал за границу, я приезжал к нему. Провел в его доме трое суток, много было переговорено...

А что для вас живопись?

Живопись для меня — будь то реализм или абстракционизм — самая что ни на есть подлинная реальность. Краски —

ДОСЬЕ

Лев Георгиевич Прыгунов родился 23 апреля 1939 года. Слава к актеру пришла в 30 лет, когда в 1969 году он снялся в картине Марка Орлова «Сердце Бонивура». За свою жизнь артист сыграл в огромном количестве фильмов, в том числе и в Голливуде, снимался в советских картинах «Иду на грозу», «Освобождение», «Без права на ошибку», «Как закалялась сталь», «Рожденная революцией», «Трактир на Пятницкой», «Битва за Москву», «Криминальный квартет», «Безотцовщина», «Опасные друзья». Народный артист России жил в Лондоне, Нью-Йорке, Париже. Дружил с поэтом Иосифом Бродским. Три последних десятилетия увлекается живописью — его персональные выставки с успехом проходят на территории России и за рубежом.

они ведь тоже делаются из глины, из земных материалов.

Вы воспринимаете живопись как хобби или как вторую профессию?

Как-то мы с женой в Лондоне полтора года жили только за счет моих проданных работ. Жили полгода в Америке и полгода в Париже за счет этих же гонораров. У меня продано более полутора сотен картин. Выставки проходят по всему миру — в Лондоне, Нью-Йорке. В России выставлялся в Центральном доме художников в Москве, в Санкт-Петербурге, в Костроме, в Ярославле, в Калуге, Архангельске, Твери, Самаре.

Вы работали с потрясающими актерами — Куравлев, Папанов, Леонов, Ливанов, Высоцкий, Самойлова, Чурсина. Наверняка среди них были люди, оказавшие влияние на ваше духовное становление?

Вы не назвали Эфроса. Я ведь работал у Эфроса в Центральном детском театре. Я прошел все легендарные ночные репетиции «Ромео и Джульетты». Метод Эфроса у меня отложился в подсознании, хотя я стал понимать его по настоящему всего лишь лет 20 назад. Это метод действия и мысли, никакие изображения! Я сыграл множество ролей в сериалах, в фильмах, и все мои роли получились разными. Хотя я ничего не менял в отношении себя. Все это благодаря методу Эфроса, который заставляет думать актера по-другому.

Беседовала
ЕЛЕНА БУЛОВА
okrug@vm.ru

Народный артист России, актер, художник, поэт

Лев Прыгунов: Я снимался в куртке Бродского

Лев Прыгунов. За свою жизнь артист снялся в огромном количестве фильмов, пишет картины и стихи, о чем он с интересом рассказывает в интервью «ЮГ».

Лев Георгиевич, действие сериала «Годунов», где вы сыграли роль боярина Никиты Романовича Захарьина-Юрьева, происходит в Москве, чуть ли не под окнами вашей собственной квартиры. Что для вас значит столица?

Я живу на Тверской. Это — постоянный поток машин в любое время суток, что, конечно, тяжело.

Но я не могу без Москвы. У нас небольшая квартирочка, но я счастлив в своем доме. У меня также есть небольшая мастерская. И я нахожусь либо дома, либо в мастерской, либо в дороге.

Вы ведь не коренной москвич. Где прошло ваше детство и какие воспоминания вам дороги?

Я родился в Алма-Ате. Жил в крохотном домике, который успел построить отец, словно предчувствуя, что

мая о матери, с ужасом вспоминаю те безумные годы.

А потом отец вернулся с войны. Он был биологом, бредил своей профессией, сразу стал меня таскать в горы... И погиб в горах. Но за четыре года успел привить мне любовь к биологии. Я стал орнитологом, ловил птиц, делал чучела. До сих пор могу сделать хорошее чучело любой птицы.

Метод актерской игры Эфроса научил меня думать иначе

А почему не пошли по стопам отца, а выбрали профессию артиста?

Я проучился два курса на биологическом факультете. И в какой-то момент стало скучно: я уже знал все, что рас-

27 марта 2008 года. Народный артист России, актер, художник и поэт Лев Прыгунов



Уступи лыжню!



МИХАИЛ ДЕВЯТЬЯРОВ
олимпийский чемпион
по лыжным гонкам

Через две недели, 9–10 февраля, будет проходить «Лыжня России». Участие в этом мероприятии может стать отличным поводом выбраться всей семьей покататься в одну из природных территорий Южного округа.

Хорошая лыжня есть сегодня практически в каждом московском парке. За ними следят и обрабатывают с помощью ратраков — специальных машин для подготовки лыжных трасс.

Если вести речь о Южном округе, то, пожалуй, самые живописные трассы находятся

в музее-заповеднике «Коломенское» — длиной пять километров в районе улицы Жука и длиной три километра в районе 1-й улицы Дьяково городище. Лыжня тянется вдоль набережной Москвы-реки, которая зимой обычно в этом месте не замерзает. А значит, вы можете покормить местных уток. От реки красиво поднимается пар. А с другой стороны, когда вы едете вдоль берега, высятся горы, на которых видны каменные церкви — кстати, одни из самых старых в Москве. Лыжи здесь можно взять в прокат за 250 рублей в час. Залоговая стоимость — 1000 рублей, нужно также взять паспорт.

Две трассы есть также в парке возле усадьбы «Царицыно». Одна из них — длиной три километра — начинается в районе Центрального входа в парк у станции метро «Царицыно». Вторая на-

чинается у Шипиловских ворот. Трассы проложены по пейзажному парку и береговой линии Царицынских прудов. Кстати, впервые за долгое время в Царицыне появился прокат лыж. Прокат открыт возле КПП № 7, у Шипиловского проезда. Двадцать пар превосходных лыж — в комплекте с палками и ботинками — ждут любителей активного отдыха. Сумма залога 1000 рублей. В будни прокат стоит 200 рублей в час, в выходные — 250 рублей. Есть лыжная трасса и в парке «Садовники», который расположен вдоль проспек-

та Андропова, между станциями метро «Каширская» и «Коломенская». Правда, этот парк — городской, на тишину и общение с природой здесь рассчитывать не приходится. За этими составляющими имеет смысл ехать в Бирюлевский дендропарк. Это, по сути, большой лесной массив площадью больше 135 гектаров. Здесь сразу несколько лыжных трасс с довольно существенными перепадами высот. В общем, кататься могут и «чайники», и подготовленные спортсмены.

БОТИНКИ

Главная часть вашей экипировки. Особенно опасна новая, не разношенная обувь. Лучший вариант — ботинки на один или два размера больше, но при этом под них нужно надеть две пары носков. Обувь должна плотно облежать ступню, но в тоже время позволять свободное шевелить пальцами ног.

ОЧКИ

Не забудьте при солнечной погоде защитить глаза хорошими солнцезащитными очками. Отраженное от снега излучение усиливается и может даже повредить зрение.



Как правильно одеться на прогулку

ДВА ИЛИ ТРИ СЛОЯ

Надевайте на себя несколько слоев одежды. Воздух, находящийся между ними, служит прекрасным утеплителем. Лучший вариант — два или даже три слоя, так вы будете чувствовать себя наиболее комфортно.

НИКАКОГО ХЛОПКА

Совет надевать в качестве нижнего слоя белье из натуральных тканей неактуален. Хлопковая одежда легко впитывает пот, поэтому долго остается влажной. Лучше купить термобелье.



КУРТКА ДОЛЖНА ДЫШАТЬ

Верхний слой служит для защиты от ветра и влаги. Одна из самых современных разработок для спортивной одежды — ткань с мембранным слоем. Такая одежда прекрасно пропускает пар от тела наружу и задерживает внешнюю влагу.

ФЛИСОВЫЙ КОСТЮМ

Второй слой одежды лыжника предназначен для термоизоляции. Лучше всего использовать одежду из рыхлых, хорошо сохраняющих тепло волокон. Очень хорошо зарекомендовали себя костюмы из флиса, полартека с добавлением лайкры и полиэфира.

ПЕРЧАТКИ

Желательно, чтобы они были из натуральной кожи с качественным утеплителем. Они, как и остальная одежда, должны быть удобными, теплыми и непромокаемыми.



СПЕЦИАЛЬНЫЕ НОСКИ

Носки не должны быть хлопчатобумажными. Они быстро становятся мокрыми. Купите специальные спортивные носки, при изготовлении которых используют сочетания современных материалов: полиамида, полипропилена, полиакрила. Добавки эластана позволяют дольше сохранять их форму.

Подготовил
НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

Лучшие трассы длиной 5 километров — на территории «Царицына» и «Коломенского»

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-1-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-1-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-1-300
или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

РЕЦЕПТ



ПЕЧЕНЬЕ С ШОКОЛАДОМ

- Мука 200 г ■ Тростниковый сахар 150 г ■ Белый сахар 50 г ■ Яйцо 1 шт.
- Масло 100 г ■ Шоколад 100 г ■ Ванилин ■ Разрыхлитель 1/2 ч. л.

Масло необходимо нагреть до комнатной температуры и перетереть с сахаром, затем добавить яйцо (1). Вновь все взбить до однородной кондиции. Просеять муку, чтобы тесто получилось более воздушным, и вымесить ее с масляной смесью. Добавьте ванилин и разрыхлитель. Шоколад порубите на мелкие кусочки и добавьте в тесто (2). Для этого печенья лучше всего подойдет темный шоколад без всяких примесей. Молоч-

ный шоколад после термообработки приобретает вязкую структуру и может испортить вкус печенья. Разогрейте духовку до 190 градусов, застелите противень пергаментной бумагой и выложите тесто шариками (3). Не надо их разравнивать, под воздействием высокой температуры тесто само растечется и приобретет форму печенья. Выпекать лакомство необходимо 20–25 минут. Сразу после духовки печенье — мягкое. Не пугайтесь, оно полностью готово и затвердеет, как только остынет. Печенье лучше всего подавать с молоком, но чай или кофе тоже прекрасно подойдут.



12 января 2019 года. Снегопад превратил Москву в настоящий сказочный город. Чемпионка России по акробатическому шоу Инесса Тихонова и фотограф Екатерина Мауль отправились в «Коломенское», чтобы запечатлеть всю красоту, созданную природой. С собой они взяли собаку Киру. Кстати, она, несмотря на размеры, во время съемок пару раз целиком провалилась в сугроб.

ФОТОФАКТ



Сканворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Офис, Макаровский, Кипра, Лада, Акинжал, Мона, Александр, Скот, Орки, «Дар», Дрон, Бярд, Орск, Гамжа, Раджа, Кирин, Репихин, Ивет, Крова, Купцо, Орден, Тон, Асана, Ананда, Гид.

ТАКИЕ ОТНОШЕНИЯ, ЧТО ХУЖЕ НЕКУДА	СМОТРИТЕ ФОТО	СОБАКА В УПРЯЖКЕ	УЧАСТНИЦА РОКИРОВКИ	ФИЛЬМ ИНГМАРА БЕРГМАНА «ФАННИ И ...»	УЧАСТИК С ЛОГОТИПА «ПЛЭЙБОЯ»	ВИТАМИН РАЗМНОЖЕНИЯ	ПРИУТ ИЗ СТИХОВ	РОДНИКОВАЯ	СЕКЦИЯ В МАГАЗИНЕ	ШАХМАТНЫЙ ЧЕМПИОН
КАКУЮ ЧАШУ ИСКАЛИ РЫЦАРИ КОРОЛЯ АРТУРА?	«СЕМЕЧКИ» С КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКИ	ЛИХОРАДКА СРЕДИ БРОКЕРОВ	КРАСОТКА ИЗ «БЕЗЫМЯНОЙ ЗВЕЗДЫ»	ЗВЕЗДА ВОДОЛЕЯ	... И ЭВРИДИКА	МИСТИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С КЕЙТ БЛАНШЕТТ	КНЯЗЬ ИНДИЙСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ	СОЗДАТЕЛЬ АКВАЛАНГА	ПОЗА ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	
ГДЕ УПРАВЛЕНЦЫ РАБОТАЮТ?	СТОПКА БУМАГ «ДО ПОТОЛКА»	КАК ЦЫГАНСКИЙ, ТАК И ГОРОДСКОЙ	ОСТРОВ С ПАФОСОМ	КАКОЙ ВОЛК «ПРОПИСАН» В АМЕРИКЕ?	«РОНЯЕТ Л С БАГРЯНЫЙ СВОЙ УБОР»	ТРОПИЧЕСКАЯ ПТИЦА	ПОСИЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В ОБЩЕМ ДЕЛЕ	САМЫЙ РАЗЫСКИВАЕМЫЙ СНЕГОВИК	МАЙКА НА БРЕТЛЯХ	МУЗЕЙНЫЙ РАБОТНИК
СЕКТОР ПОДЛОДКИ	ПОКРЫВАЛО ДЛЯ ВОСТОЧНОЙ КРАСОТКИ	СНИСХОДИТЕЛЬНЫЙ	ГРИМ НА ВЕКИ			ВРАГИ ХОББИТОВ	БЕРЛИНСКИЙ ПАРЛАМЕНТ	ГОЛЛИВУДСКИЙ СЕКС-СИМВОЛ ... КЕРТИС		
СТЕПНАЯ АНТИЛОПА		«ПОТУШУ К НЕВЕРНОЙ СТРАСТИ ...»								