

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И БЛИЗКИХ

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 9 ОКТЯБРЯ 2020 ГОДА № 40 (915)

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НЕУКЛОННО РАСТЕТ Антирекорд: в Москве за сутки госпитализировали 1049 пациентов с COVID-19. Предпринятых ранее мер уже недостаточно. Скорые работают на пределе. В зоне особого риска дети и пожилые москвичи. Увеличивается число людей, переносящих COVID-19 в тяжелой форме. Открываются временные госпитали для больных коронавирусом. Льготный проезд для школьников, пенсионеров и граждан с хроническими заболеваниями приостанавливается. Предприятия должны перевести не менее 30 процентов сотрудников на удаленку.

Моя маска меня березет

2-7

3 октября 2020 года. Средства индивидуальной защиты стали жизненной необходимостью. Поэтому носите маски, как это делает москвичка Екатерина Соловьева, и будьте здоровы!



Сергей Собянин: Люди не должны чувствовать себя забытыми

Кол-центр столичного комплекса развития на проспекте Лихачева посетил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото). Он пообщался с операторами, которые отвечают на обращения москвичей по горячей линии.



Из-за резкого ухудшения эпидемической ситуации по коронавирусу кол-центр вновь принимает звонки с 8 утра до 21 часа вечера. На телефонах посменно работают более двухсот операторов. Их главная задача — помочь людям старшего возраста и тем категориям москвичей, которым надо соблюдать домашний режим. — Домашний режим ограничивает передвижение по городу, но люди ни в коем случае не должны чувствовать себя изолированными, — отметил Сергей Собянин. — Здесь огромный кол-центр расположен, он обеспечивает всем необходимым и обслуживает людей старшего поколения, которые находятся на домашнем

режиме, предоставляет все необходимые услуги. Это очень важно. В том числе это доставка лекарств и продуктов питания, даже доставка дров на дачи.

Напомним, с 28 сентября москвичи старше 65 лет, граждане, страдающие хроническими заболеваниями, беременные женщины и женщины в послеродовом периоде должны вновь оставаться дома.

Все, кому нужна помощь, могут обратиться по телефону горячей линии (495) 870-45-09. Сергей Собянин попросил пожилых людей максимально ограничить контакты, ведь пенсионеры болеют гораздо тяжелее, чем молодые.

Основные вопросы, которые решают операторы горячей линии, — это заявки на больничные, на получение социальной помощи (покупку продуктов, лекарств), психологическая помощь и ответы на вопросы, связанные с новой инфекцией. Кстати, больничный теперь можно получить дистанционно, заполнив форму на сайте столичного Департамента здравоохранения. Ответ придет в течение недели в СМС.

С 26 сентября в кол-центр поступило уже более 40 тысяч звонков. Почти половина из них — по вопросам соцслужб, более девяти тысяч — заявки на доставку дров на дачи, более 22 ты-



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

1 октября 2020 года. Оператор кол-центра Елена Иванова отвечает на вопросы жителей столицы о ситуации с коронавирусом и возможностях системы социальной поддержки

ся — за больничными. Выпущены более двух тысяч заявок по доставке дров на дачные и садовые участки. Ежедневно на звонки отвечают 11 психологов — они приняли более 350 звонков. Оказывать помощь будут семь тысяч сотрудников, это число может быть увеличено до 13 тысяч человек,

Жители столицы могут обратиться на горячую линию по номеру телефона (495) 870-45-09

в том числе за счет волонтеров. Кстати, тем, кто лечится от COVID-19 дома, помогать будут только переболевшие коронавирусом.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин ответил на самые актуальные вопросы по коронавирусу с. 7

В ТЕМУ

ОСТАВЬТЕ ЗАЯВКУ

Какие вопросы решит горячая линия

■ **Покупки.** Помогут купить продукты и все самое необходимое

■ **Лекарства.** Купят и принесут лекарства, в том числе льготные

■ **Питомцы.** Купят еды и погуляют с питомцем

■ **Дрова.** Привезут дрова на дачу по льготной стоимости

В Москве за сутки госпитализировали 1049 пациентов с COVID-19. Это самый высокий показатель с весны этого года.

Антирекорд госпитализаций

В столице за сутки госпитализировали 1049 пациентов с коронавирусной инфекцией. На аппаратах искусственной вентиляции легких находятся 253 человека. Всего за сутки в столице выявили 4082 случая заражения коронавирусом. Дополнительные госпитали для лечения пациентов с COVID-19 открылись в экспоцентре «Сокольники» и ледовом дворце «Крылатское». В «Сокольниках» уже приняли первых пациентов, рассказал главный врач городской клинической больницы имени Иноземцева Александр Митичкин, работают все службы госпиталя, больные максимально размещаются в комфортных условиях.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Столичная служба скорой помощи работает на износ. Как проводится лечение больных коронавирусом — с. 6

Мэр Москвы Сергей Собянин ввел дополнительные меры контроля за принятыми решениями по противодействию коронавирусу.

Льготный проезд временно приостановят

Мэр Москвы Сергей Собянин на страницах своего блога рассказал, что с 9 октября и до конца каникул будет приостановлен льготный проезд школьников в общественном транспорте, чтобы школьники оставались дома или в районе. Уплаченные за проезд деньги перенесут на более поздний срок. До 28 октября будет приостановлен бесплатный проезд для москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями. Продажа билетов в театры, концертные залы, музеи и другие культурно-досуговые учреждения, подведомственные правительству Москвы, переведут исключительно в электронный вид. Кроме того, все предприятия и организации города обязаны еженедельно информировать правительство столицы о переводе не менее 30 процентов сотрудников в дистанционный режим работы.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vm.ru

Москва расширила программу бесплатного лекарственного обеспечения больных коронавирусной инфекцией.

Новые препараты получают все заболевшие

Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что город с октября значительно расширяет программу бесплатного лекарственного обеспечения больных COVID-19.

— В соответствии с рекомендациями Минздрава России амбулаторные пациенты будут получать новые противовирусные препараты «Арепливир» и «Коронавир», — написал он.

Для профилактики осложнений пациентам со среднетяжелым течением будут выписывать антикоагулянты, препятствующие образованию тромбов. Амбулаторные пациенты с пневмонией бесплатно получают пульсоксиметры (приборы для оценки уровня кислорода в крови). Расширится и перечень анализов. Все препараты будут выдаваться только по назначению врача. Новые схемы терапии улучшат качество лечения на дому.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

Избегаем зоны риска

Согласно распоряжению мэра Москвы, все столичные компании должны еженедельно сообщать информацию о переводе не менее трети своих сотрудников на дистанционный режим работы.

Это еще один призыв московского правительства к ответственному подходу к борьбе с пандемией. При этом на данный момент в Москве нет необходимости вводить пропускной режим из-за угрозы распространения коронавируса, заявил мэр Москвы Сергей Собянин. Чтобы избежать

Компании переводят на дистанционный режим больше трети сотрудников

распространения вируса, власти города обязали работодателей перевести на удаленную работу не менее 30 процентов сотрудников, а также всех работников старше 65 лет и людей с хроническими заболеваниями.

А ДОМА — ЛУЧШЕ!

Посещать рабочие места можно только тем сотрудникам, чье присутствие критически важно для

функционирования организации. Мэр выразил надежду, что этой меры будет достаточно, чтобы сбить рост заболеваемости, и не придется принимать более тяжелых решений.

— Пока вводить пропускной режим нет необходимости, — отметил он. — Все будет зависеть от того, как мы с вами будем себя вести. Если мы будем соблюдать предписания санитарных врачей и домашний режим для тех, кто старше 65, уход на удаленку, будем соблюдать требования в рабочем коллективе, на предприятиях, в учреждениях, в торговле, то, дай бог, этого не понадобится.

Удаленный режим работы вводится для сокращения количества перемещений по городу.

Власти неделю назад призвали работодателей перевести в такой режим максимальное число сотрудников, но интенсивность поездок снизилась недостаточно. Именно поэтому было принято решение о переводе на удаленку не менее 30 процентов сотрудников. Такое решение вместе с соблюдением норм санитарно-эпи-

демиологической безопасности станет лучшей поддержкой бизнеса в условиях пандемии.

УДАЛЕННО — ЗНАЧИТ ЭФФЕКТИВНО

Работа из дома — самое безобидное негативное последствие пандемии. И вполне возможно, что эта мера позволит избежать новых ограничений. В последние годы удаленка и так активно набирала популярность. Одни получили возможность работать в комфортной обстановке, другие выяснили, что могут серьезно экономить на аренде ненужных, как выяснилось, офисов. Многие крупнейшие компании оставляют своих сотрудников дома — это куда дешевле и удобнее, чем открывать и содержать новые офисы.

Переход на удаленную работу не синоним снижения эффективности, в чем многие работодатели уже смогли убедиться. К примеру, в компании Automattic (создатели WordPress, на котором работает каждый третий сайт в интернете) трудятся около 900 человек, и все они работают удаленно. В GitHub, которую недавно купила корпорация Microsoft, также работают около 900 человек, и две трети — из дома. В российском «Билайне» применяется система «гибридной» удаленки, а сотрудники могут два дня в неделю работать удаленно. В столице на-

ладить удаленку проще, чем в других регионах, ведь Москва — один из мировых лидеров в области цифровых услуг. Большинство городских сервисов можно пользоваться удаленно, в распоряжении москвичей уже много лет есть доступ в интернет высочайшего качества, давно создана инфраструктура для оказания онлайн-услуг. Удаленная работа весной никак не помешала функционированию многих столичных компаний, а в некоторых сферах — таких как интернет-торговля — даже сыграла на руку. В таком режиме у многих появляется возможность совершать путешествия без отрыва от работы. Но в сложившейся ситуации лучше избегать путешествий, особенно с детьми. Об этом предупреждают специалисты. Главный врач медицинского центра Московского

физико-технического института (МФТИ) Алексей Чуршин напоминает:

— Общественный транспорт — большая зона риска, тем более в период обострения вирусных инфекций. Самолет — самый большой фактор риска, так как имеет общую систему вентиляции. Более предпочтительный вариант — отправиться на дачу за город на личном транспорте.

РАЗВИТИЕ БИЗНЕСА

Сергей Собянин сообщил, что в отношении предприятий, которые не перевели на удаленную работу часть сотрудников, возможно введение санкций. Он отметил, что важно не допустить закрытия предприятий из-за коронавируса.

— Мы продолжаем оказывать помощь в выдаче кредитов, реструктуризации старых кредитов, — отметил мэр. — Но самая эффективная помощь для бизнеса в сегодняшних условиях — это избежать их закрытия, избежать серьезных ограничений.

Сегодня в Москве действует целый комплекс мер антикризисной поддержки, среди которых налоговые отсрочки, освобождение от арендных платежей, субсидии и гранты, льготное кредитование.

Предприниматели могут воспользоваться 14 видами

выплат. Есть субсидии для гостиниц, коммерческих коворкингов и франчайзинга. Отдельные выплаты предусмотрены для резидентов технопарков и участников Московского инновационного кластера, для социальных предприятий, для организаций в сфере спорта, культуры, досуга, образования, а также компенсации расходов на инжиниринг, обучение персонала, участие в выставках и продвижение продукции через маркетплейсы и сервисы доставки еды.

Кроме того, действует программа льготного кредитования субъектов малого и среднего бизнеса.

Всего к этому моменту одобрено 925 заявок на субсидии и гранты для бизнеса на сумму 1,4 миллиарда рублей. Перед завершением заявочной кампании по наиболее востребованным видам субсидий документы продолжали поступать в большом количестве, поэтому было решено продлить прием заявок по ним на месяц — до 30 октября.

ОКСАНА КРАСНОВА
okrug@vm.ru

31 марта 2020 года. Хранитель отдела реставрации графики Центра Грабаря Татьяна Перфилова работает удаленно, ей помогает коллега — кошка Щука

КСТАТИ

Осенние школьные каникулы продлены до двух недель, с 5 по 18 октября. Родителей просят не вывозить детей в общественные места — лучше проводить время дома или гулять недалеко от дома, соблюдая социальную дистанцию.

ФАКТ

Исследование компаний «Радость понимания» и Tiburon Research показало, что, несмотря на трудности, люди в целом позитивно относятся к работе из дома. Лишь 16 процентов опрошенных из разных регионов России заявили, что разочаровались в удаленке.



Нарушителя накажут рублем

Власти столицы усиливают контроль за соблюдением мер безопасности в учреждениях и организациях города.

Ситуация с коронавирусом в Москве становится с каждым днем напряженнее, город вплотную подобрался к апрельским показателям по госпитализациям, рассказал главврач Филатовской больницы Валерий Вечорко. Выросло и количество тяжелых пациентов, поступающих в реанимацию. Среди причин такой ситуации Вечорко называет активную социальную жизнь и пренебрежение использованием средств индивидуальной защиты.

— Несмотря на то что в городе созданы резервы на случай пиковой ситуации, они не бесконечны. Все обязаны соблюдать предписанные меры защиты, — подчеркнул он. — Носить маски, перчатки, не пренебрегать социальной дистанцией.

Поэтому спрос за отсутствие масок в магазине, кинотеатре или фитнес-клубе будет строже. Сотрудники Роспотребнадзора, Объединения административно-технических инспекций и профильных департаментов московской мэрии проводят проверки. Так, в центре столицы выявили нарушения в ночном клубе Gipsy, на юге оштрафованы магазины и ночной клуб. Ночной клуб «1930 Moscow» в Партийном переулке наказали не только рублем, решено приостановить его деятельность. Как рассказала ведущий специалист, эксперт территориального отдела управления Роспотребнадзора по Москве в ЮАО Алина Колеганова, в ходе осмотра были выявлены нарушения — отсутствие актов о дезинфекции воздуха и помещений, а также актов систем воздухообеспечения.

— В заведении нет естественного проветривания, и это создает большую угрозу распространения коронавирусной инфекции и других респираторных заболе-



3 октября 2020 года. В магазине «Солдат удачи» в торговом центре «Ереван-Плаза» возле метро «Тулъская» о защите знают все. Продавец-консультант Святослав Гвоздев каждый день — и в маске, и в перчатках

ваний. Помимо этого, ни на одного сотрудника не были предоставлены документы, подтверждающие сдачу анализов на COVID-19, — разъяснила Колеганова. — Юридическое лицо занимается концертной деятельностью, происходит большое скопление людей, при этом социальное дистанцирование не соблюдается.

По ее словам, несмотря на то что наклейки в клубе «1930 Moscow» присутству-

ют, организация не следит за соблюдением дистанции между посетителями. Нарушителями становятся не только увеселительные заведения. Так, на днях была приостановлена работа кафе Angel Cakes в центре города. Там же закрыли кальянную PAR BAR. Последняя и вовсе сейчас вне закона: курение кальянов не разрешено властями. Причина та же — необходимость соблюдать меры без-

опасности, защищать органы дыхания. Как рассказал главный специалист — эксперт управления Роспотребнадзора по Москве Шамиль Мустафаев, в ходе мониторингового обследования установлено нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения. — Кальянная PAR BAR функционировала, несмотря на запрет действующего указа мэра, — пояснил Шамиль Мустафаев.

А на днях был проверен «Центральный детский магазин» на Лубянке. Как рассказала замначальника отдела надзора за услугами и товарами для детей и подростков управления Роспотребнадзора по Москве Ольга Куликова, детские магазины в составе центра нарушают перчаточный режим, в торговых точках нет рециркуляторов для очистки воздуха. Она отметила, что за такие нарушения предусмотрены

штрафные санкции. Санкции коснулись и кинотеатра «Каро» в «Атриуме». Его могут оштрафовать на сумму до полумиллиона рублей. Как сообщил ведущий специалист, эксперт управления Роспотребнадзора по Москве Владимир Ядыкин, в ходе обследования были выявлены нарушения: отсутствие УФ-облучателей в кинозалах, неполный контроль за наличием средств индивидуальной защиты.

— При входе в кинозал до посетителей в полном объеме не доводится информация о том, что у них должны

ШТРАФЫ

ПРОВЕРИМ ВСЕХ

«ЮГ» рассказывают, на какую сумму могут наказать нарушителей указа мэра.

■ За несоблюдение численности работников, переведенных на дистанционку, придется заплатить от 10 до 50 тысяч рублей должностным лицам, от 100 до 300 тысяч рублей юрлицам.

■ За причинение вреда здоровью сотрудников либо за повторное нарушение — от 500 тысяч до миллиона рублей либо приостановление работы на 90 суток.

От выполнения предприятиями распоряжений Роспотребнадзора зависит наше здоровье

— В частности, зафиксировано отсутствие дезинфицирующих средств, отмечается неудовлетворительное санитарное содержание туалетных комнат, также отсутствовали бактерицидные лампы в павильонах рынка, частично отсутствовали маски, — сказала она. Нонна Малчук уточнила, что в данный момент деятельность рынка временно приостановлена, дальнейшие меры будут приняты по решению суда.

Говоря о проверках, первый замруководителя аппарата мэра и правительства Москвы, министр столичного правительства, глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк отметил, что магазины и другие организации закрываются или штрафуются за несоблюдение перчаточно-масочного режима.

— Подобные проверки будут продолжаться и дальше, поэтому я настоятельно призываю все предприятия и всех владельцев этих предприятий работать как с персоналом, так и с посетителями для того, чтобы все носили маски, — подчеркнул он.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru

ЦИФРА

150

тысяч рублей составит штраф для должностных лиц или предпринимателей без юрлица за нарушения по статье 6.3 КОАП РФ.

ОФИЦИАЛЬНО

В столице за неделю приостановлена работа 31 предприятия, всего приостановлена работа 93 предприятий. Рейды проводят сотрудники Роспотребнадзора и Департамента торговли Москвы.

Наденьте маску, берегите себя

Количество заболевших коронавирусной инфекцией в Москве продолжает расти. Власти столицы напоминают: чтобы уберечь себя от заражения, необходимо соблюдать перчаточный и масочный режим.

Заместитель мэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова назвала основной причиной взрывного роста заболеваемости тотальное несоблюдение масочного режима. Эксперты всего мира сходятся во мнении, что маски и перчатки служат эффективным барьером для вируса, ведь COVID-19 передается воздушно-капельным путем или через касания загрязненных поверхностей.

— Речь идет о коллективной безопасности, ведь маска оберегает и вас, и всех, кто вас окружает. Если человек переносит заболевание бессимптомно, он может вообще не подозревать о том, что способен заразить других, — пояснил главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению столичного Департамента здравоохранения Андрей Тяжельников.

Помимо этого, для профилактики врачи рекомендуют обрабатывать руки, в том числе и перчатки, антисептиками и соблюдать социальную дистанцию — 1,5 метра. Особую бдительность стоит проявлять в общественных местах — мага-

Выбрасывать средства индивидуальной защиты нужно в контейнер для смешанных отходов

зинах, банках, фитнес-клубах, транспорте. Не нарушать дистанцию лучше и на улице — все из-за выделяемой человеком смеси воздуха и частиц слюны, которые могут попасть на лицо, кожу и одежду окружающих. А еще важно не снимать маску и не стягивать ее с лица на подбородок во время разговоров.

СПРАВКА

По данным Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), требование носить защитные маски в общественных местах поддерживают 88 процентов москвичей, а переход на удаленный режим для работающих — 63 процента.

— А при более интенсивном дыхании, например при беге или чихании, дальность выбрасываемого воздуха увеличивается. Маска способна задержать частицы слюны, в которой может содержаться вирус, — добавил Тяжельников. Дефицита средств индивидуальной защиты в Москве нет — купить маски можно в аптеках, магазинах, на станциях метро, МЦД. Кроме этого, в метрополитене

установлены санитайзеры, и на входе или выходе из станций можно продезинфицировать руки.

Использованные маски и перчатки не следует оставлять в открытом доступе — на них может быть вирус. Их нужно правильно утилизировать — маски и перчатки сложите в отдельный пакет, герметично его закройте, оставьте на трое суток и только после этого выбросьте. Переработке такой мусор, конечно, не подлежит, а потому пакет отправьте в серый контейнер для смешанных отходов. Тем, кому трудно дышать в обычных медицинских масках, рекомендуют использовать маски с клапаном.

АЛИНА ТУКАН
okrug@vm.ru

По данным на 7 октября, среди жителей планеты зарегистрировано уже более 36 миллионов случаев коронавирусной инфекции.

Стремительно идет через всю планету

Самой сложной по-прежнему остается ситуация в США, Индии и Бразилии: количество случаев коронавируса там превысило 7, 6 и 4 миллиона соответственно и продолжает расти. Ежедневно в США, например, фиксируют более 40 тысяч новых заболевших. Весь сентябрь во всем мире росло количество случаев, доходя до 300 тысяч в день, но при этом к концу месяца смертность стала снижаться — с 7 до 4 тысяч человек во всем мире в день (по максимальным показателям).

В ряде стран ситуация не такая тяжелая. В частности, в Республике Узбекистан зафиксировано около 60 тысяч случаев COVID-19 и ежедневно выявляется более 300 новых. Находившиеся там в рамках помощи в борьбе с коронавирусом московские врачи осмотрели свыше 5 тысяч человек и помогли скорректировать их лечение. Медики из Москвы работали в шести крупных городах: Карши, Ташкенте, Намангане, Фергане, Андижане, Термезе. Тем не менее рост заболеваемости фиксируется по всему земному шару. «ЮГ» приводит сводку мировых новостей за последнюю неделю.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vm.ru

1 ОКТЯБРЯ

В Турции введен цифровой код для поездок на транспорте и проживания в отеле. Сенат Италии приостановил работу из-за двух заболевших сенаторов. Антирекорды по числу новых случаев за сутки зафиксировали в Аргентине (14 392), Иране (3820), максимальные показатели в Румынии (2158), Польше (1967), Молдове (1013).

2 ОКТЯБРЯ

Мадрид и девять ближайших городов Испании закрывают на 2-недельный локдаун — запрещены въезд и выезд. Парижу могут присвоить категорию «максимального» риска, что повлечет закрытие баров, ресторанов и кафе: скорость передачи COVID-19 превысила 250 случаев на 100 тысяч. Чехия поставила антирекорд: за минувшие сутки в стране заразились 3493 человека.

3 ОКТЯБРЯ

На Украине второй день подряд антирекорд по заражениям (4661). Также суточный антирекорд зафиксирован в Канаде (2124) и Венгрии (1322). Количество умерших от коронавируса в Индии превысило отметку в 100 тысяч человек.

4 ОКТЯБРЯ

Правительство Ирландии ограничило домашние встречи шестью участниками. Антирекорды в Чехии (3792) и Польше (2367). По информации из Бельгии, все койки в Брюсселе и окрестностях, предназначенные для пациентов с коронавирусом, уже заполнены.

5 ОКТЯБРЯ

В Париже ужесточают ограничения, с 6 октября на 15 дней закрываются все бары, спортклубы и фитнес-залы, отменяются вечеринки и праздники в публичных местах. В Нью-Йорке могут ввести чрезвычайное положение в районах, где уровень заболеваемости в несколько раз превышает общенациональные показатели. Мэр города объявил о новом локдауне. В Чехии восстановили режим чрезвычайной ситуации.

6 ОКТЯБРЯ

Правительство Италии намерено продлить режим чрезвычайной ситуации в связи с пандемией COVID-19 до 31 января 2021 года. При введении чрезвычайных мер в Нью-Йорке с 7 октября закроют все места с повышенным риском заражения, такие как рестораны, кафе, тренажерные залы и бассейны. В ОАЭ выявили рекордное число новых случаев коронавируса. Отменен теннисный турнир в Окленде, который должен был пройти в 2021 году. Дату выхода нового кинофильма про Бэтмена перенесли на 2022 год.

7 правил профилактики



Всегда прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете. Носите для этого с собой одноразовые салфетки.

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании). Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску несколько раз в день нужно менять.



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.



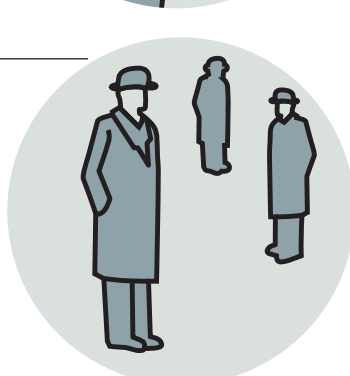
Только врач может поставить диагноз. Если заболели, не ходите в поликлинику, вызовите врача на дом.



Не трогайте свое лицо руками. Регулярно мойте лицо, по возможности с мылом, только чистыми руками.



Воздержитесь от посещения общественных мест: магазинов, транспорта в час пик. По возможности соблюдайте дистанцию не менее 1,5 метра при общении с коллегами, друзьями, родными и близкими.



В столице обостряется ситуация с распространением коронавирусной инфекции — ежедневно выявляются тысячи новых случаев COVID-19.

Заместитель мэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова рассказала, что 6 октября в столице зафиксированы два антирекорда: выявлено четыре тысячи новых заболевших и госпитализировано за сутки более тысячи больных ковидом.

— Таким образом, по сути, мы уже вышли к пиковым значениям середины весны, — отметила она.

За 1 октября в Москве провели 81 тысячу исследований, что на 11 процентов выше, чем днем раньше. Всего в столице выполнили уже более 8,3 миллиона исследований. Тенденция роста характерна не только для Москвы и России, но и в целом для всего мира. Скорая в столице работает на пределе: увеличилось количество вызовов помощи из-за вируса, рассказал главврач Станции скорой



5 октября 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и главный врач ГKB имени Иноземцева Александр Митичкин (справа) на открытии резервного коронавирусного госпиталя на базе КВЦ «Сокольники»

Скорая работает на пределе

и неотложной медицинской помощи имени Пучкова Николай Плаунов.

— Каждые сутки в городе дежурит 1 тысяча 42 бригады, в Едином городском диспетчерском центре работают 65 фельдшеров по приему вызова и 20 врачей-консультантов, — уточнил он.

Всего для госпитализации с COVID-19 в Москве в первой декаде октября готовы 23 больницы. Так, работу начали две клиники Сеченовского университета. 4 октября открылись резервные госпитали в выставочном центре «Сокольники» и в ледовом дворце «Крылатское». Мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что объем оказания плановой медицинской помощи сохранится.

— Мы в плановой помощи не отказываем. Более того, мы проанализировали подробно объемы плановой помощи в течение года. Она не уменьшилась по сравнению с 2019 годом, — уточнил Сергей Собянин.

Мэр отметил, что только вакцинация сможет помочь победить коронавирус.

— Поэтому чем быстрее будет вакцина произведена, чем быстрее привьется население, тем быстрее мы закончим с этой заразой, — сказал Собянин.

Он отметил, что в рамках пострегистрационного исследования вакцины сделали прививки уже около шести тысяч человек. Все они чувствуют себя хорошо. Тем, у кого с момента первой вакцинации прошло три недели, начали вводить второй компонент (он необходим для усиления иммунного ответа).

— Я получил уже оба компонента вакцины и чувствую себя замечательно. Даже температура не повышалась, — говорит участник исследования, врач Владимир Терещенко.

Между тем клинический комитет по коронавирусу утвердил единый стандарт в подходе к лечению боль-

ных COVID-19 в стационарах. Врачи считают, что на лечение коронавирусной инфекции в среднем уходит 10–14 дней, главное не «поймать» осложнения. Заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии Сеченовского университета Виталий Зверев отмечает, что надо беречь себя от коронавирусной инфекции:

— Думаю, в январе-феврале этот подъем пойдет на спад из-за погодных условий. Но главное, что в городе есть обеспеченность койками, врачами и лекарствами. Врачи готовятся к дежурствам.

— Несколько месяцев был спад, — рассказал заведующий рентгенохирургии ГKB № 52 Александр Ванюков. — Но сейчас пошел

рост. Мы как один из трех стационаров, которые стояли на боевом дежурстве, заполнились на все свои открытые койки. Сейчас мы разворачиваем дополнительный корпус.

Открываются временные стационары для больных новой инфекцией

Ситуация в столице продолжает обостряться, говорит главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Андрей Тяжельников.

— Несколько недель назад увеличение роста случаев было небольшим, а сейчас это уже тысячи подтвержденных диагнозов в сутки. Выросла нагрузка на стационары, поликлиники, круглосуточно работают КТ-центры, врачи снова работают на износ. Мы пока со всем справляемся, но с каждым днем становится все тяжелее, — отметил он.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

Центр имени Гамалеи создал автоматический прибор, который может обнаружить в воздухе бактерии и вирусы, в том числе COVID-19.

Прибор поймает бактерию или токсин

Центр имени Гамалеи создал прибор для обнаружения в воздухе до 86 патогенных биологических объектов, в том числе COVID-19, на площади не менее 100 квадратных метров. Сотрудник Центра Гамалеи Артем Ткачук рассказал, что комплекс автоматический, он позволяет в круглосуточном режиме выявлять и бактерии, и вирусы, и токсины. Прибор можно использовать в метро или аэропортах. Тестовые установки прибора начнут уже в этом месяце.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Корреспондент «ЮГ» Альфия Камилова и ее муж переболели коронавирусом. Альфия рассказала о своем опыте борьбы с болезнью.

Выворачивало суставы, голова горела

Мне казалось, что период коронавируса закончен, но он вернулся. Я стала одной из тех, кто выздоровел, и у меня теперь есть антитела. Но так сильно я никогда не болела. По роду деятельности должна ездить в клиники, госпитали, говорить с врачами. Я почему-то верила, что сама не заболею, но, как говорится, «рассмеши Бога своими планами»... 18 августа вечером у мужа поднялась температура. Диагноз — «ковид, левосторонняя пневмония». Он метался от жара на кровати, температура падала после лекарства только на пару часов. За три дня его лицо осунулось, кожа побледнела, он мучился от бесконечных приступов кашля и удушья. А через пять дней заболела и я. 23 августа — резкая слабость, будто выключили источник энергии, и осталась только одна тяжелая горячая в температуре выше 38 оболочка. Заболела голова, закрутило суставы, голова раскалывалась, хотелось пить, но не было сил даже дойти налить воды. Мне тоже поставили диагноз — «ковид и двусторонняя пневмония». Нам с мужем очень повезло, все обошлось без ИВЛ и реанимации, хотя мы напоминали зомби, не могли ничего есть, сутками лежали на кроватях. Только через две недели маленького ада мне стало лучше, на третью — появился аппетит. 13 сентября меня выписали и разрешили выходить на улицу, а муж проболел еще 21 день — появилась пневмония и во втором легком. Он страдал от бессонницы — пять суток не спал совсем! Не ел, мало пил, не ходил! У мужа и сейчас, спустя три месяца, температура днем поднимается до 37,2 — остаточные явления, говорят врачи. Я здорова, но обязательно ношу маску в общественных местах. Я заметила, что те, кто носит маску и сторонится людей, чаще выздоровевшие, которые, в отличие от «бесстрашных» без масок, знают, на что способен коварный вирус.



29 июля 2020 года. Корреспондент «ЮГ» Альфия Камилова провела на больничном из-за коронавируса три недели

Мэр Москвы Сергей Собянин на страницах своего личного блога ответил на вопросы жителей столицы о коронавирусе.

Ситуация с распространением коронавирусной инфекции меняется не в лучшую сторону, рассказал мэр. — Естественно, у москвичей возникает много вопросов по поводу принятых решений, — отметил он. — Ответу на некоторые из них.

Касаются ли ограничения, введенные указом мэра от 25 сентября, тех, кто уже переболел коронавирусом?

Ученые еще слишком мало знают о COVID-19. Нет данных, насколько длительным является иммунитет, приобретенный в результате болезни. Известно, много ли людей в силу особенностей организма не приобретают иммунитета и могут заболеть повторно. С практической точки зрения — как отличить переболевших от не болевших людей? Согласны ли вы с тем, что полицейский на улице, продавец в магазине или начальник на работе сможет потребовать от вас раскрыть свой «ковидный» статус? И даже если согласны, то, находясь без маски в метро или магазине, вы будете подавать плохой пример другим людям. Наконец, официальное разделение людей «переболевших» и «не болевших» неизбежно простимулирует черный рынок поддельных справок и сертификатов. Зачем кормить мошенников? Поэтому переболевшие граждане должны соблюдать те же ограничения и рекомендации, что и те, кто не болел.

Должны ли оставаться дома москвичи, страдающие от диабета?

Да, диабет включен в перечень заболеваний, при наличии которых необходимо оставаться дома. При необходимости оформить больничный лист можно по телефону горячей линии 8 (495) 870-45-09.

Должны ли уходить на двухнедельные каникулы частные школы и учреждения дополнительного образования?

Мы не обязываем, но рекомендуем частным школам и кружкам принять решение о двухнедельных каникулах. Продолжать работать в обычном режиме им неудобно. Ведь дети из частных школ одновременно посещают городские учреждения дополнительного образования. А в частные секции и кружки ходят дети из городских школ. Чтобы не создавать проблем для родителей и детей, лучше сделать паузу временно. Многие частные учебные заведения последовали этому совету.

Если покупатель в магазине отказывается надеть маску и перчатки, имеет ли право продавец его не обслуживать? Могут ли оштрафовать покупателей за отсутствие средств индивидуальной защиты?

В условиях режима повышенной готовности магазины и предприятия бытовых услуг имеют право отказать в обслуживании посетителям без масок и перчаток и потребовать от них покинуть территорию организации.

По информации Роспотребнадзора, требование использовать средства индивидуальной защиты в магазинах и на предприятиях бытовых услуг не является нарушением прав потребителей.

Штраф за отказ использовать средства индивидуальной защиты составляет 4000 рублей. Административные протоколы составляются по ст. 3.18.1 КоАП города Москвы сотрудниками органов внутренних дел.

Московские магазины штрафуют и приостанавливают их работу в случае нарушения в них масочного режима. Могут ли обычные посетители послать свою жалобу — фото с продавцами без масок, если заметят такое форменное безобразие?

Информацию о нарушениях масочного режима в магазинах можно направить в электронную приемную правительства Москвы mos.ru/feedback/reserption. Обращение будет рассмотрено Департаментом торговли и услуг города Москвы, префектурами административных округов и управами районов, которые осуществляют контроль за соблюдением сотрудниками предприятий режима обязательного ношения средств индивидуальной защиты.

Планируется ли снизить стоимость масок в метро?

Пассажиры общественного транспорта обязаны использовать средства индивидуальной защиты. Особенно это важно сейчас, когда эпидемическая обстановка вновь начала ухудшаться. С 1 октября стоимость масок в метро была снижена до 5 рублей. Приобрести средства защиты можно на станциях метро и МЦК: в кассах, в вендинговых аппаратах и торговых павильонах.

Зачем носить перчатки в общественном транспорте, когда есть санитайзеры?

Столичный общественный транспорт регулярно и тщательно дезинфицируется. Тем не менее в ходе поездки пассажиры неизбежно соприкасаются с поверхностями, которых до них касались другие люди. Перчатки защищают вас от лишних контактов и препятствуют заражению коронавирусом.

Санитайзеры — эффективная мера борьбы против вирусов, но они являются дополнением, а не заменой перчаткам.

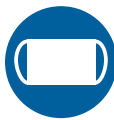
Аппараты установлены на всех станциях метро и МЦК, а также на некоторых остановках наземного транспорта. Призываем пассажиров пользоваться ими до и после поездки.

Что делать тем, у кого заболел член семьи коронавирусом, а у них отрицательные ПЦР и ИФА? Надо ли соблюдать карантин? Можно ли взять больничный в связи с этим?

В случае заболевания члена семьи все лица, проживающие с ним в одном жилом помещении, должны пройти ПЦР-тестирование. Для взятия биоматериала на дом приходит сотрудник поликлиники. Все члены семьи получают постановление санитарного врача о самоизоляции на дому в течение 14 дней. Им выдается больничный с кодом «03», так называемый карантинный больничный.

Какая причина будет вписана в больничный лист для беременных? Поскольку это вынужденный больничный, как он будет оплачиваться?

Граждане, страдающие хроническими заболеваниями, и беременные женщины для оформления больничного листа должны обратиться по телефону горячей линии.



С 1 октября стоимость масок в метро снижена до 5 рублей. Приобрести средства индивидуальной защиты можно на станциях метро и МЦК



Кружки и секции «Московского долголетия» продолжают работу в формате онлайн. Записаться на занятия можно, позвонив по телефону в ближайший ТЦСО



Чтобы оформить больничный лист, позвоните по телефону горячей линии 8 (495) 870-45-09

С помощью информационной системы сотрудники правительства Москвы проверяют факт наличия соответствующего диагноза или постановки на учет по беременности и обеспечивают оформление электронного больничного листа. Номер больничного листа сообщат пациенту звонком или через СМС-сообщение. Беременным в сроке до 30 недель (при одноплодной беременности) выписывается больничный с кодом «03», так называемый карантинный больничный.

Будет ли вакцинация для волонтеров, которые работают с пожилыми людьми, обязательно?

Участие в программах вакцинации строго добровольно для всех категорий граждан, включая волонтеров.

Что будет с кружками и секциями «Московского долголетия»? Они временно прекратят работу?

Кружки и секции проекта «Московское долголетие» продолжают работу в формате онлайн. С 1 октября к существующим кружкам в новом сезоне добавились музыка, театральное направление, общая физическая подготовка, настольные игры, художественно-прикладное творчество и интеллектуальные игры. Также было открыто новое онлайн-направление — «Литературная мастерская». На занятиях участники проекта смогут раскрыть свои творческие способности, научиться работать с текстом, узнать о секретах мастерства величайших писателей и драматургов. Записаться на онлайн-заня-

ознакомиться на сайте Департамента здравоохранения города Москвы в разделе mosgorzdrav.ru/covid-test.

Можно ли подсчитать, какая сумма была потрачена московским бюджетом с начала года на борьбу с коронавирусом? В общем, включая медицинские мероприятия, поддержку бизнеса и прочее.

Правительство Москвы выделило на борьбу с пандемией 284 миллиарда рублей. Фактические расходы на сегодня превысили 213 миллиардов рублей. В разных формах поддержку получили свыше 8 миллионов москвичей. Наиболее важными программами помощи гражданам стали:

- прямые выплаты москвичам старше 65 лет и гражданам, страдающим хроническими заболеваниями, соблюдавшим режим самоизоляции, — около 1,9 миллиона горожан;
- повышение ежемесячных денежных выплат на детей от 3 до 7 лет — почти 110 тысяч детей;
- выплата региональной надбавки к пособию по безработице — более 98 тысяч москвичей;
- выдача продуктовых наборов учащимся школ — свыше 1 миллиона;
- доставка лекарств, продуктов и другая адресная социальная помощь гражданам, соблюдающим режим самоизоляции;
- освобождение собственников жилья от взносов на капремонт во II квартале 2020 года — 3,5 миллиона собственников жилья.

Крупнейшими медицинскими программами являются:

- выплата дополнительных надбавок медицинским работникам;
- приобретение медоборудования, перепрофилирование городских больниц, расходные материалы, диагностические средства и лекарственные препараты;
- строительство и оснащение новой инфекционной больницы в Вороновском;
- выплата грантов федеральным и частным медорганизациям на перепрофилирование коечного фонда.

Антикризисную поддержку получили порядка 43 тысячи городских организаций 13 отраслей, в которых работают в общей сложности 770 тысяч человек.

- Основными мерами поддержки стали:
- освобождение и отсрочка оплаты аренды городской недвижимости;
 - субсидии и гранты малому и среднему бизнесу;
 - отсрочка платежей по налогам;
 - гранты собственникам коммерческой недвижимости;
 - гранты организациям в целях борьбы с коронавирусом (гостиницы, такси и др.);
 - льготное кредитование.

Как будут отслеживать выполнение указа по удаленке?

Указом мэра Москвы от 4 апреля 2020 г. № 40-УМ контроль соблюдения требований о переводе на удаленную работу возложен на Объединение административно-технических инспекций города Москвы. Сотрудники ОАТИ будут проводить выборочные проверки, а также реагировать на жалобы граждан о неправомерных отказах в переводе на удаленную работу.

Ответы на главные вопросы

тия можно, позвонив по телефону в ближайший территориальный центр социального обслуживания. Номера телефонов на сайте mos.ru/age.

Где можно сдать ПЦР?

ПЦР-тест можно сдать в 207 городских поликлиниках, из них 162 взрослых и 45 детских. Помимо этого, в городе

Защитите себя и близких от коронавируса — носите маски, соблюдайте социальную дистанцию

работает 30 ИФА-центров, где горожане старше 18 лет могут бесплатно сдать кровь на наличие антител к коронавирусу. Таким образом, в столице работает практически 240 точек, где горожане могут бесплатно пройти тестирование на коронавирус. Сдача анализа возможна только по предварительной записи, которая открывается на 2 недели. С подробной информацией о прохождении тестирования можно

Привиты два миллиона

В Москве завершился первый месяц масштабной программы вакцинации против гриппа. С 1 сентября прививку сделали около двух миллионов человек.

О таком количестве привитых от гриппа жителей столицы мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в соцсети «Твиттер».

— Для удобства москвичей пятый год подряд работают мобильные пункты вакцинации: у станций метро, МЦК, ж/д, в центрах госуслуг, — написал Собянин. — В мобильных пунктах процедура проходит с соблюдением всех санитарных норм. У медиков проверяют температуру, они сдают тесты на коронавирус. Сотрудники с симптомами ОРВИ на работу не допускаются.

Мобильные пункты вакцинации уже привычны москвичам. За сентябрь здесь сделали прививки более 240 тысяч человек. Всего в городе открыто около 450 пунктов вакцинации, включая прививочные кабинеты при всех городских поликлиниках. Для прививок используют инактивированные («убитые») вакцины, они не содержат живого вируса и не могут привести к заболеванию. За последние годы в Москве не было зафиксировано ни одного случая тяжелых осложнений от гриппа у тех, кто сделал прививку.

— Чтобы пройти бесплатную вакцинацию, нужно взять с собой паспорт, — рассказывает волонтер мобильного прививочного пункта возле метро «Чертановская» Виктория Чухарева. — Вся процедура занимает 10–15 минут. Перед прививкой проводится ос-

мотор, врач определяет противопоказания, а после прививки выдает сертификат и рекомендации.

Узнать о работе прививочных пунктов можно на сайте городского Департамента здравоохранения mosgorzdrav.ru/antivirus.

— Мне даже понравилось делать прививку, — говорит москвичка Екатерина Бойко. — Медсестра опытная, заклеила место укола

защиты здравоохранения и полностью безопасны. Прививка особенно нужна людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, говорит главный внештатный специалист — кардиолог столичного Департамента здравоохранения, профессор Елена Васильева:

— Вакцина от гриппа входит в рекомендации лечения больных, перенесших инфаркт миокарда, как обязательная процедура. Грипп, как и большинство вирусных инфекций, провоцирует обострение атеросклероза, увеличивает риск смерти от инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Елена Васильева также напомнила москвичам, что наложение гриппа и коронавирусной инфекции смертельно опасно.

ОКСАНА КРАЧОВА
okrug@vm.ru

пластырем. А сертификат просто прекрасен — в нем есть место, чтобы отметить, какие еще прививки сделаны, это настоящий прививочный паспорт!

Напомним, вакцинация проводится отечественными препаратами, которые прошли государственную сертификацию, разработаны по рекомендациям Всемирной органи-

**Иммунитет от гриппа
появится через
две недели после
получения вакцины**



ТЕЛА ГИ ЗАМЯТИНА

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Звоните риелторам. Т. 8 (906) 710-71-74

**Авто, запчасти,
транспортные услуги**

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Кварт. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
- А/Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-30-60
- Грузоперевозки 900 р./ч. Т. 8 (926) 493-47-23
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Медицинские услуги



Юридические услуги



■ **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

**Искусство
и коллекционирование**

- **Куплю антиквариат**, книги, игрушки, фарфор, значки, монеты, открытки, предметы времен СССР. Т. 8 (916) 671-25-83
- **Куплю книги, фотографии до 1940 года.** Т. 8 (985) 275-43-33
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-41-46

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др.
Т. 8 (925) 795-57-97

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампы, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим.
Т. 8 (495) 769-74-09

■ Книги, полки, ноты, открытки, архивы,
иудаику, фото. Т. 8 (495) 585-40-56

Строительство и ремонт

Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

Товары и услуги

■ Купим радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Размещение рекламы
(499) 557-04-04

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию «ЮГ» обратился житель Братеева Казимир Алмазов, проживающий на улице Братеевской, 35, кор. 3. Он рассказал, что спортивная площадка во дворе положила конец спокойной жизни. Теперь жильцы страдают от шума днем и ночью. На проверку отправилась наш корреспондент.

Площадка стала причиной раздора



Дом № 35 на Братеевской улице имеет форму подковы, из-за чего звуки с улицы кажутся громче.

— Подростки шумят, ругаются нецензурно, — жалуется житель. — Мама даже перестают гулять на детской площадке рядом.

На наше обращение в управу района мы получили ответ, что им известно о жалобах на шум. Было принято решение провести рейд с привлечением полицейских и поговорить с подростками. Около двора мы встречаемся с начальником отдела ЖКХ управы района Вячеславом Соловьевым и главным специалистом отдела Анатолием Дергачевым. Они рассказывают: из-за строения двора даже обычный разговор слышно как грохот. К нам подходит майор полиции Игорь Анцупов вместе со старшим участковым Алексеем Кулаковым. На тренажерах сидит компания молодых людей. Они что-то обсуждают и громко смеются, под ногами — шелуха от семечек. Действительно, слышимость очень



18 сентября 2020 года. Слева направо: Алексей Кулаков, Игорь Анцупов, Анатолий Дергачев и Вячеслав Соловьев беседуют с подростками на спортплощадке

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ВОРОБЬЕВ
глава управы района Братеево



Площадка благоустроена с учетом пожеланий жителей. Как и все дворовые территории, она сделана по всем правилам. Демонтировать мы ее не можем. Но этот объект будет взят на контроль, и при повторении жалоб будем инициировать рейды.

хорошая. Игорь Анцупов представляется, объясняет ребятам, на что жалуются жители и выносит устное предупреждение.

— И не надо мусорить, — добавляет Анцупов. — Я вижу, что вы ребята неплохие, не нужно ссориться с жильцами. Подростки обещают вести себя тише. И просят залатать дыры в ограждении, чтобы не вылетал мяч. Вячеслав Соловьев обещает взять этот вопрос на контроль и заделать решетку или поставить за воротами пластиковые щиты. Возможно, это поможет и с шумом.

мопоглощением, ведь часто при ударе мяча о железное ограждение получают резонирующие звуки.

— Мы подумаем, что можно сделать с шумом от мяча, — добавляет Анатолий Дергачев. — А пока, во избежание конфликтов, советуем не бить по мячу с такой силой или найти другую «коробку». Благо, в районе много благоустроенных дворов.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

«ЮГ» тоже берет эту ситуацию на контроль. Следите за нашими публикациями

Сухую ветку возле окон спилили

Вблизи окон двух квартир, № 439 и 440, в доме № 4, корп. 2, по улице Красного Маяка находится дерево с крупной сухой веткой, которую необходимо спилить. Прошу решить эту проблему во избежание падения ветки на окна жителей этих квартир и нанесению им травмы.

Виктор Сафронов, район Чертаново Центральное

ОТВЕТ Силами ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное» по вышеуказанному адресу выполнены работы по санитарной обрезке ветвей дерева.

Владимир Михеев, глава управы района Чертаново Центральное

Благоустройство проведут через год

Во дворе нашего дома на улице Касимовской, 7, корпус 1 (напротив третьего подъезда), находится старая детская площадка. Все качели сломаны. Ей уже 30 лет. Каждый день детей увозят на скорой. То мальчик голову разбил, то девочка травму получила. Писали от имени всех мам в МФЦ, а результатов нет.

Светлана Пантюхова, район Бирюлево Восточное

ОТВЕТ Управа провела проверку детской площадки по указанному адресу, все сооружения на ней находятся в технически исправном состоянии и безопасны. В случае поломок и неисправностей необходимо обратиться в управляющую организацию — «Жилищник района Бирюлево Восточное». Вопрос благоустройства детской площадки по вашему адресу мы внесли в проект титульного списка благоустройства дворовых территорий на 2022 год, поскольку на 2021 год список уже сформирован и утвержден.

Кирилл Канаев, глава управы района Бирюлево Восточное

Деревья обрезали. Сажать кусты над коммуникациями нельзя

Возле десятого подъезда по улице Красного Маяка, 11, корп. 1, стоит большое дерево, часть его веток — сухие. Недавно одна большая ветка обломилась и рухнула вниз, сидящего поблизости в коляске ребенка едва не прибило. У нас тут много деревьев, которые необходимо кронировать. И второй вопрос. Напротив магазина «Магнат» есть небольшая пустая площадка, было бы хорошо озеленить ее, высадить кусты и деревья.

Нина Бельгуева, район Чертаново Центральное

ОТВЕТ Силами ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное» работы по санитарной обрезке ветвей дерева выполнены. По вопросу высадки зеленых насаждений возле магазина «Магнат» сообщают: на указанной территории имеются подземные инженерные коммуникации, и высадка растений, корневая система которых способна повредить их, запрещена.

Владимир Михеев, глава управы района Чертаново Центральное

ЦИФРА

19

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты со 2 октября. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ:
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ
ВЫПЛАТА
ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ
ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

WWW.MOSSOCPENTA.RF

8 (495) 641-66-41



ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

В комнатном цветоводстве есть своя мода, выносящая на пик популярности то цветущих малышей, то помпезных гигантов вроде стрелиции. Но увлечение комнатными садиками-флорариумами не отпускает души цветоводов уже не один год.

И это понятно: жизнеспособно и не выходит из моды лишь то, что рождает красоту и стимулирует человека на творчество.

ЧУДО НА ЛАДОНИ

Крошечный замок с дорожкой, вьющейся между камешков и причудливых кустиков. Или сад экзотических разноцветных кустов? Или заросший ручей? Да, это фантазии, но именно об этом думаешь, рассматривая причудливые композиции, которые создают в стеклянных полусферах, бутылках и конусах профессионалы. Задача флорариума проста: кроме эстетики, он охраняет влаголюбивые и капризные комнатные растения от слишком сухого воздуха, позволяя цвести и расти вольготно, как в условиях тропиков.

— Многие красивые комнатные растения

просто не выживут в наших квартирах, если вы их посадите в обычный горшок, — рассказывает биолог Михаил Краснов. — Или растения придется постоянно обрызгивать, создавая вокруг них влажное облако. Для большинства из нас это нереально.

Да и стоит ли устраивать для себя такую попытку, если проблема давно решена? Сегодня в продаже масса стеклянных емкостей для комнатного цветоводства. — Для устройства флорариума вам нужно купить дренаж, почвогрунт, подходящий для тех растений, которые вы собираетесь сажать, желательно иметь немного песка, а также стоит достать из заглазничков камешки и ракушки, привезенные когда-то с моря, и посмотреть, нет ли дома подходящих для украшения садика небольших игрушек, ненужных, но хранящихся годами сувенирных кувшинчиков и так далее, — советует Михаил Краснов. — После этого желательно нарисовать проект будущего сада — так бу-

дет легче понять, что, где и как в нем нужно размещать. А затем — приступаем к работе.

Итак, сначала насыпаем в емкость слой дренажа. Им же создаем ландшафт будущего садика: отсыпаем горку с одной стороны или имитируем овражки. Затем насыпаем на дренаж слой песка, если он есть, а сверху аккуратно выкладываем почвогрунт, sprыскиваем его и утрамбовываем ложкой или толкушкой.

Теперь — рассматриваем наши «украшательства». В продаже сегодня имеются очаровательные пластиковые замки, их иногда используют и для аква-

Не выходит из моды лишь то, что рождает красоту и стимулирует человека на творчество

АЛОКАЗИЯ

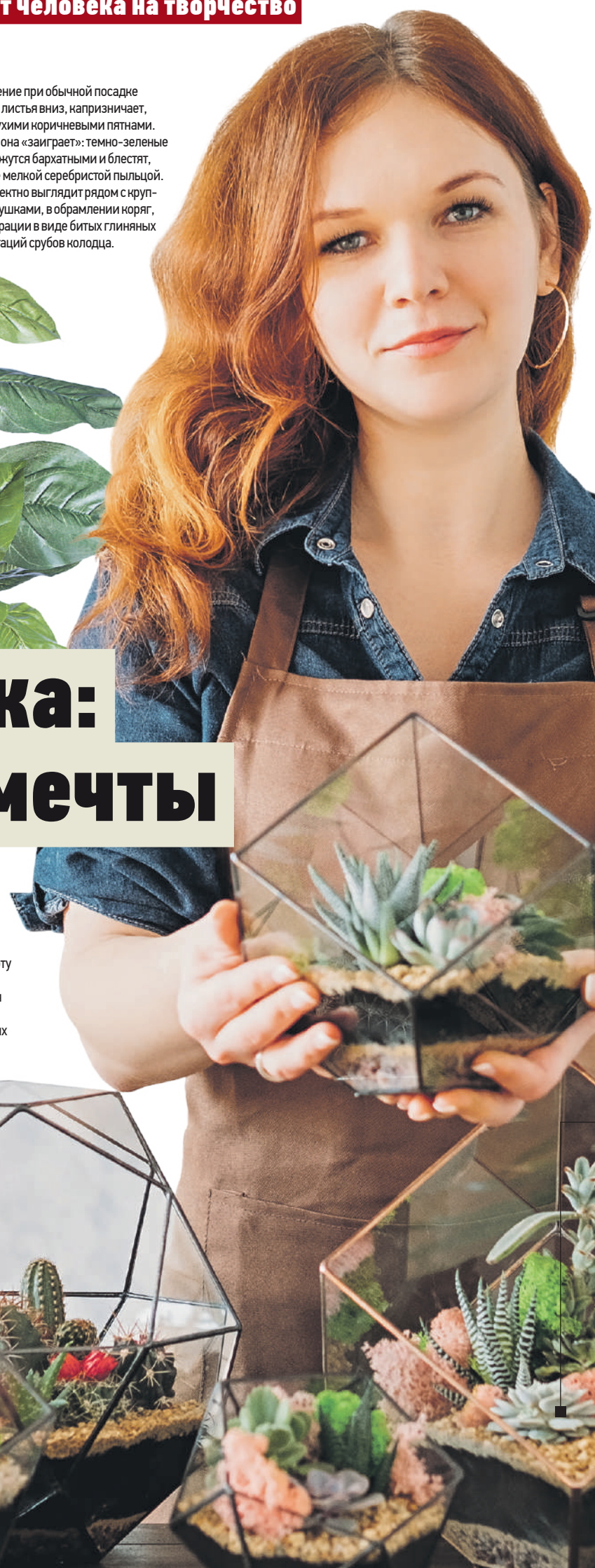
Это эффектное растение при обычной посадке регулярно опускает листья вниз, капризничает, может покрываться сухими коричневыми пятнами. Ну а во флорариуме она «заиграет»: темно-зеленые листья алоказии нажуются бархатными и блестящими, будто присыпанные мелкой серебристой пылью. Растение очень эффектно выглядит рядом с крупными камнями, ракушками, в обрамлении коряг, а также любит декорации в виде битых глиняных кувшинчиков, имитаций срубов колодца.



Маленькая сказка: комнатный сад мечты

Маранта (триколор)

Изумительно красивое растение с дивной расцветкой листьев на подоконнике регулярно чахнет — ему сухо. Если посадить маранту во флорариум, шанс оценить ее истинную красоту повышается: ее листочки перестанут сохнуть по краям, не будут сморщиваться и скатываться в трубочку. Маранта любит крупные камни, желательны светлые одноцветные, на фоне которых ее листья смотрятся наиболее эффектно.



риумов. Есть также маленькие домики, имитации руин. Придумайте для начала сюжет композиции, расставьте «украшательства», наметьте точки посадки растений, посмотрите, не будут ли они мешать друг другу, и приступайте к посадке. И помните: волшебство комнатного сада в том, что привычные растения играют в нем другие роли.

— Толстянки (крассулы) во флорариумах превращаются в баобабы или иные крупные деревья, аккуратные фиттонии — в кусты, экзотические «колючки» и кактусы имитируют обитателей пустыни, — рассказывает Михаил Краснов. — А еще вы можете устроить во флорариуме имитацию сада камней, создать «сухой ручей», утопающий в зелени, изобразить пустыню, используя литопсы («живые камни») и кактусы.

Как сажают растения во флорариуме? Почти также, как в обычном цветочном горшке, но ста-

раясь распределить корни под верхним слоем грунта. — После посадки всех растений нужно оросить их из опрыскивателя — и все, ваш садик готов. Желательно иногда закрывать его полностью для создания особо высокой влажности, — объясняет Михаил Краснов. — Важно не заливать растения, поскольку переувлажнение для них губительнее засухи.

МЕСТО ПРОПИСКИ

Еще одна непростая задача — найти для флорариума подходящее место.

— На слишком солнечном подоконнике флорариум может быть некомфортно, — говорит Михаил. — Не очень хорошо он чувствует себя и в полной тени. Но уверяю вас, место для такой «игрушки» найдется в любом доме, просто нужно немного похитрить: в одном случае разместить флорариум не на подоконнике, а около него, спасая посадки от обжигающих лучей солнца, в другом — продумать возможность подсветки. Не пугайтесь — в целом хлопот комнатный садик доставляет не так много. А вот радости он приносит столько, что все ваши хлопоты окупятся многократно, причем очень быстро. А главное — этому вашему саду не страшна никакая зима!

Суккуленты

Кроме толстянки, устраивая флорариум, обратите внимание на ее собратьев — суккуленты очень различны по виду, форме листьев. С их помощью вы сможете сделать изумительную «пустынную» композицию, экзотический пейзаж или разбить восточный садик. Агава, алоэ, гастерия, различные виды очитков, хавортия, эхеверия — список этот можно продолжать и продолжать. Соберетесь оформить коллекцию суккулентов, подбирайте их по цвету, может получиться стильно, необычно и ярко.

Мхи

В природе естественной мхи предпочитают расти на болотах. И поэтому данные любители влаги отлично чувствуют себя во влажных условиях флорариума. Самый частый гость «сада в стекле» — конечно же, всем известный сфагнум. Но посадив и другие виды мха, вы быстро получите зеленую полянку в своем садике. Но вот что плохо: посаженные рядом растения мох-диктатор будет стараться забивать. Так что контролируйте его распространение!

Кротон

Яркость этих растений давно стала их визитной карточкой. Кротон имеет расцветку осени — в нем бушует пурпур и золото. Листья у кротона довольно жесткие, и во флорариуме растение берет на себя большую ответственность, становясь «лидером» высаженной композиции. Если условия жизни во флорариуме растению понравятся, вы не будете знать с ним хлопот. Для флорариумов нужно выбирать миниатюрные версии растений.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Благодаря интернету широкую известность получила традесканция Латимера — растение, прожившее в огромной закупоренной бутылке минимум 40 лет. Британский садовод-любитель Дэвид Латимер еще в 1960 году использовал огромную 40-литровую бутылку как закрытый флорариум — насыпал туда земли и посадил обычную традесканцию, полил ее и запечатал емкость. В следующий раз Латимер полил своего зеленого питомца в 1972-м — и больше не вмешивался в его жизнь. Традесканция все это время прекрасно росла и постепенно заполнила собой все пространство бутылки: внутри сложилась миниатюрная самовоспроизводящаяся экосистема.

Традесканция

Этому растению мы как-то перестали воздавать по заслугам, а зря. Неприхотливая, бурно растущая красавица поддается обрезке, формированию, и поэтому не «забьет» остальные, но выгодно подчеркнет их красоту. Прекрасно смотрится и с папоротниками, и рядом с фиттонией и мини-фиалками. Традесканцию можно использовать как плющ, накрывая ее плети на камни или коряжки, а можно запустить ее фактически как почвопокровное растение, которое окружит толстянку или мини-фикусы.

Пилея

Изумительное забавное растение «на воле» иногда принимается усыхать, тускнеет листьями, так что переезду во флорариум оно обрадуется. У пилеи красивые и по форме, и по текстуре, и цвету листья, а в мини-садике она берет на себя роль какого-то экзотического плюща. Пилея хорошо сочетается с камнями, особенно крупными, но по натуре своей это растение — одиночка.

Крассула (толстянка)

Всем хорошо известное «денежное дерево» — один из самых популярных суккулентов домашней коллекции. Крассула неприхотлива, благодарна, поскольку мало болеет, а в комнатном садике играет роль «тяжеловеса» — изображает дерево или некую «экзотическую особь». Самое главное в случае посадки крассулы во флорариум — не переусердствовать с ее поливом. Признак излишнего иссушения почвы — «сдувание» листочков растения, а при переливе оно может начать их сбрасывать.

Мини-папоротники

Трепетные, нежные листочки, ажурная листва — воистину, папоротники просто созданы для жизни за стеклом. Тут им не грозит засыхание по вине забывчивых хозяев, они не сбросят листву и не начнут сохнуть, покрываясь желтыми рыжими пятнами. Очень важно, если вы сажаете папоротники, взять подходящий почвогрунт и следить за тем, чтобы на растение не напали вредители. Лучшие варианты папоротников для сада в стекле — адиантум, асплениум и птерис. Не забывайте иногда обрызгивать их по листьям.



ДАНИЛОВСКИЙ

Здравствуй, юность в сапогах

1 октября 2020 года. Призывник Кирилл Иванов пришел на первое заседание призывной комиссии в военный комиссариат Даниловского района

В военном комиссариате Даниловского района 1 октября прошло заседание призывной комиссии района Братеево в рамках осеннего призыва 2020 года. Корреспондент «Южных горизонтов» посетил военкомат и пообщался с будущими военными.

По коридорам военкомата бодрой офицерской поход-

кой шагает военный комиссар Даниловского района. — Сегодня мы рассматриваем дела 20 призывников, — рассказывает военный комиссар Александр Бадин. — Обычно через комиссию за один раз проходит порядка 50 молодых людей, но в условиях пандемии может быть опасно собирать в одном здании столько жителей.

И вот в кабинет заходит первый призывник. Артур Терлоев встает прямо напротив призывной комиссии. Ему задают вопросы: где учился? Занимается ли спортом? Имеет ли вредные привычки? По сути, у призывной комиссии есть уже вся эта информация. Это просто личностная проверка, беседа, которая может показать,

Осенний призыв стартовал. Он проходит с соблюдением всех необходимых санитарных норм

где будет лучше служить молодому бойцу.

— Я окончил курсы ДОСААФ, и мне нравится заниматься автомобилями, — рассказывает Артур. — Поэтому и на службе я бы хотел быть водителем, управлять военной техникой.

Кроме того, выясняется, что Артур долго занимался вольной борьбой и имеет звание кандидата в мастера спорта.

— Такие достижения становятся плюсом при распределении в войска. Призывник может рассчитывать, что попадет в часть, где делается уклон на спорте: разведка, десант и спецназ, — добавляет Александр Бадин. Большинство молодых людей действительно хотят идти на службу. Причем многие из них имеют хорошие данные для того, чтобы попасть в элитные части. Например, Кирилл Иванов сразу говорит призывной комиссии, что желает служить в спецназе. Он принес целую папку спортивных достижений.

Большинство призывников, явившихся на сегодняшнее заседание, торжественно призваны в ряды Вооруженных сил Российской Федерации. Таких заседаний предстоит провести в два раза больше, чем в прошлом году, ведь принять всех призывников сразу из-за опасности коронавируса невозможно — необходимо соблюдать социальную дистанцию.

ДМИТРИЙ ЧЕРКАСОВ
okrug@vm.ru

* В заголовке использована строчка из песни к телесериалу «Солдаты»

КОРОТКО

■ Ученики школы № 2001 в Бирюлеве Западного прошли обучение по программе «Московский экскурсовод».

■ Краеведческий клуб при культурном центре «Братеево» исследовал район Щукино.

■ Соревнования чемпионата Art Masters пройдут на базе РГУ им. Косыгина в Донском.

■ Тренинг поведения для подростков провели в центре «Планета Семьи» в Яблкове.

■ Прошел осенний концерт хора ветеранов «Москворечье» из Москворечья-Сабурова.

■ Студентка Технологического колледжа № 34 из Нагатина-Садовников получила призы на чемпионате по парикмахерскому искусству.

■ Бесплатные билеты в «Остров Мечты» в Нагатинском Затоне получили 260 детей-инвалидов и их родители.

■ Онлайн-семинар «Путевка в жизнь» прошел в колледже «Царицыно» в Орехове-Борисове Северном.

■ Баскетболисты из Чертанова Центрального одержали две победы в новом сезоне Любительской лиги.

НАГОРНЫЙ

Организационно-аналитическое отделение окружной Госавтоинспекции приводит статистику по авариям за последнюю неделю и предупреждает жителей о самых опасных местах для водителей. По данным ГИБДД, с 24 сентября по 1 октября на территории округа произошло 11 дорожно-транспортных происшествий, в результате которых пострадали 11 человек, а один человек погиб.

Эксперты объяснили, как избежать аварии

Самые опасные места — большие магистрали и широкие пологие дороги — Каширское и Варшавское шоссе, Московская кольцевая автодорога, Третье транспортное кольцо и проспект Андропова, рассказали в Госавтоинспекции. На этих дорогах повышен риск аварий: здесь высокая скорость и большой поток машин, а значит, совершать маневры или резко тормозить намного сложнее. — Основные причины ДТП на этих участках — нарушение Правил дорож-

ного движения: превышение скоростного режима, пренебрежение знаками, несоблюдение дистанции, правил перестроения и требований сигналов светофора, — рассказал начальник отделения дорожного надзора ОГИБДД УВД по ЮАО ГУ МВД России по Москве майор Евгений Зарецкий. Места, где в основном происходят ДТП на больших магистралях, — съезды и пересечения с другими дорогами, например МКАД с Варшавским и Каширским шоссе. Здесь водите-

ли резко меняют скорость, перестраиваются. При несоблюдении правил опасными становятся даже регулируемые перекрестки, например в месте пересечения Варшавского шоссе и Нагорного проезда в Нагорном районе. Чтобы снизить количество аварий, сотрудники ГИБДД регулярно проводят профилактические мероприятия, такие как «Перекресток». — Мы объясняем, как избежать аварий на перекрестках. Главное — помнить о Правилах дорожного движения, — рассказал

замначальника ОГИБДД УВД по ЮАО ГУ МВД России по Москве, начальник организационно-аналитического отделения, капитан полиции Леонид Барковский. Помогают снизить аварийность и сами жители. Пешеходы и автомобилисты обращаются с предложениями, а специалисты принимают по их заявкам решения об установке дорожных знаков, искусственных неровностей, пешеходных переходов.

ДМИТРИЙ ЧЕРКАСОВ
okrug@vm.ru



9 сентября 2020 года. Капитан полиции Леонид Барковский рассказал о сложных транспортных точках в Южном округе

БИРЮЛЕВО ВОСТОЧНОЕ

Ученики Фаберже

Студенты Колледжа декоративно-прикладного искусства имени Карла Фаберже стали победителями финала чемпионата «Молодые профессионалы» WorldSkills Russia — 2020. Конкурс проводился с 9 по 21 сентября.

Ребята выступили в финале состязаний в трех компетенциях — «технологии моды», «ювелирное дело» и «цифровой модельер». Перед всероссийским этапом ученики колледжа стали победителями региональных состязаний. Так команда учебного заведения вошла в состав сборной Москвы на чемпионате.

— Студенты долго готовились к соревнованиям. Учебную ситуацию с коронавирусом. Всю весну ребята занимались дистанционно, и только с августа у них появилась возможность прийти на очные тренировки, — рассказала Анна Евгеньевна. — Ювелирам дома установили верстаки,

чтобы они могли практиковаться, а для пошива одежды ребятам выдали лекала и швейные машины. Подготовительные занятия прошли дистанцион-

Студенты колледжа заняли на конкурсе призовые места

шиве блуз, а студентка по компетенции «цифровой модельер» разрабатывала одежду на компьютере. Ребятам помогли тренеры — сертифицированные

эксперты и преподаватели колледжа. Сам чемпионат из-за ограничительных мер по коронавирусу тоже прошел в необычном формате. В здании колледжа юным мастерам выделили помещение, где установили несколько камер. По ним велась трансляция. Участники чемпионата выполняли задания в прямом эфире.

В компетенции «технологии моды» победили юниоры — студентка Анастасия Томская и школьница Алина Галиулина. В «ювелирном деле» золотые медали получили Валерия Скре-

нева в основной категории и среди юниоров — Софья Наер. А Ульяна Рагозина стала победителем в основной категории по компетенции «цифровой модельер». Все, кто прошел на национальный этап чемпионата профессионального мастерства WorldSkills Russia — 2020 от колледжа имени Карла Фаберже, завоевали золотые медали. Девушки отстаивали честь учебного заведения, студенты которого участвуют в подобных состязаниях с 2012 года.

ДМИТРИЙ ЧЕРКАСОВ
okrug@vm.ru



17 сентября 2020 года. Ювелирное дело требует высокой точности и внимания

ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

Сотрудники Мосжилинспекции помогли жителю Чертанова Южного вернуть около 60 тысяч рублей переплаты за воду.

Управляющая компания провела перерасчет

Житель дома № 32, корп. 1, по улице Дорожной обратился в Мосжилинспекцию с жалобой на управляющую организацию: та отказывалась проводить перерасчет за водоснабжение по показаниям счетчиков. Москвич не передавал показания приборов с декабря по апрель, и управляющая организация сначала рассчитывала плату по среднемесячному объему, а затем по нормативам потребления и количеству зарегистрированных жильцов. Инспекторы МЖИ установили, что счетчики исправны и срок их проверки не истек, и указали на нарушение. После этого управляющая компания сделала перерасчет на сумму 58 тысяч 659 рублей.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

Советские дома, архитектура которых напоминает здания экспериментального микрорайона Чертанова Северного, показали москвичам.

Микрорайон отмечает день рождения

В 2020 году микрорайону Чертанова Северное исполняется 40 лет: в 1980 году в новые дома начали селиться первые жильцы. К юбилейной дате на странице Культурного центра «Северное Чертаново» в социальных сетях запустили серию познавательных публикаций в рамках проекта «Мы на месте».

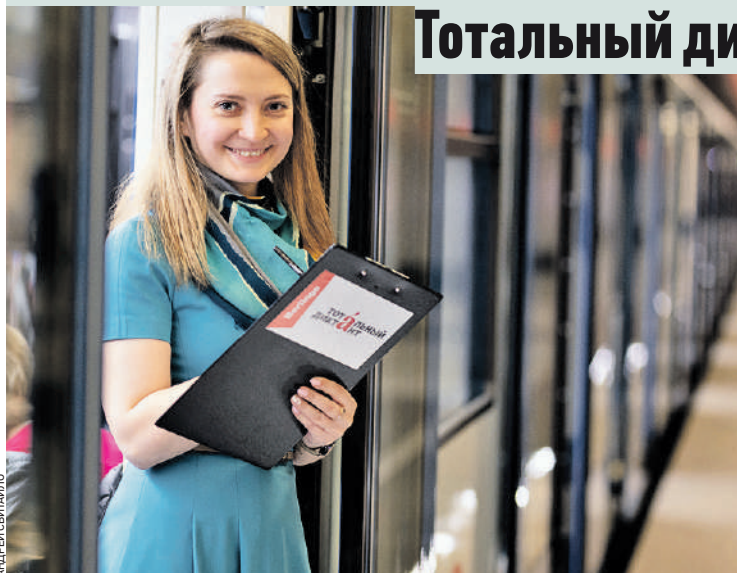
— Ранее мы уже рассказывали москвичам о зарубежных аналогах архитектуры микрорайона, — поясняет культуролог, экскурсовод и знаток истории микрорайона Александра Скоробогатова. — Вышедшая сейчас вторая часть — об отечественных истоках и параллелях его создания.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vm.ru

ЦАРИЦЫНО

В этом году всемирная акция «Тотальный диктант» из-за пандемии коронавируса изменила формат: проверять грамотность все любители русского языка будут осенью, а основным режимом станет онлайн. Диктант состоится 17 октября в 14 часов.

Тотальный диктант: пишем онлайн



13 апреля 2019 года. Москвичка Ольга Симонова пишет диктант каждый год

Городские площадки диктанта будут в этом году работать с соблюдением всех противоэпидемических мер, и их станет меньше. В Южном округе офлайн-площадкой станет Виноградная оранжерея «Царицыно». Диктант можно будет написать прямо на сайте totaldict.ru, слушая чтение текста в прямом эфире. Запись открылась 8 октября.

Оригинальный формат «#пишемдома» придуман для тех, кто не мыслит «Тотальный диктант» без фирменных ручек и бланков: получить их, а после сдать написанный текст можно будет на специальном пункте раздачи. Текст диктанта в этом году будет посвящен жизни Константина Циолковского, автор текста — Андрей Геласимов, лауреат литературной премии «Национальный бестселлер».

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vm.ru

ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

Сто килограммов использованных батареек в двух контейнерах разово сдали на утилизацию в муниципалитет района.

Тонна батареек будет переработана

Организаторы экопроекта «Зеленый город» получили от волонтеров 100 килограммов батареек на утилизацию. Проект действует уже более пяти лет, в среднем волонтеры сдают до полутора тонн батареек в квартал.

— Очень приятно, что число единомышленников нашего проекта продолжает расти. Люди активно делятся информацией с друзьями и коллегами и организуют сбор батареек не только дома, но и на предприятиях. Уверен, что, объединив усилия, мы принесем огромную пользу нашему району, да и всей столице, — рассказал инициатор проекта «Зеленый город», депутат муниципального округа Орехово-Борисово Южное Максим Демченков. Напомним, батарейки нельзя выбрасывать в мусор — их необходимо собирать отдельно и сдавать на переработку, чтобы снизить наносимый экосреде вред.

ВИКТОР ФИЛАТОВ
okrug@vm.ru

Архивы хранят тайны Ленина и первой гражданской

В конце сентября Городской клинической больницы № 4, которую также называют Павловской (хотя ее старое название появилось еще в 20-х годах прошлого столетия), исполнилось 257 лет! Не юбилей, но зато какая дата!

Нет в стране больницы старше этой. И дело не только в возрасте. Дело в первенстве. Именно с нее началась сама история российских гражданских больниц как таковых, где бесплатно получали лечение все страждущие, в том числе и самый бедный люд. Чего только не произошло в этих стенах почти за 300 лет! Подвиг на подвиге. И без тайн, интриг и расследований тоже никуда. Сегодня «ЮГ» листает летопись Павловской больницы и удивляется.

НАПАСТЬ ЗА НАПАСТЬЮ

Поначалу провидение словно испытывало на прочность персонал больницы. Посылало на Москву эпидемию за эпидемией. Одна из них — холера, поразившая Первопрестольную в 1830 году. Первые заболевшие в городе появились в сентябре, а уже в конце октября холерой заражались по сотне человек в день. Половина из них умирала. Для Москвы XIX века, с населением в 300 тысяч человек, это был чудовищный мор. Лечить от холеры не умели, и врачи уповали на «окуривание дымом», которое считалось единственным действенным средством дезинфекции. Тем не менее по всему городу открывались временные холерные стационары. Главный директор Павловской больницы Петр Озеров был назначен начальствующим в Сретенской части Москвы. В самой же больнице рук не хватало: в помощь медперсоналу нанимали сиделок и прачек. В годы Гражданской войны в ведении Павловской больницы находилась 1-я часть 2-го Серпуховского комиссариата Замоскворецкого района. Здесь в конце июня 1918 года врачам снова пришлось бороться с холерой, которая «приехала» в Москву с эшелоном матросов из Новороссийска. Не успе-



СПРАВКА

До середины XVIII века государство не беспокоилось об оказании медицинской помощи населению (бесплатной). Это было заботой монастырей и церквей, при которых существовали богадельни для простого люда. Ситуация изменилась в 1763 году, когда по просьбе цесаревича Павла Петровича его царственная матушка Екатерина II приказала учредить в Москве больницу, бесплатную для всех страждущих, где помощь могли получить и нищие, и сироты. Дело в том, что, приехав из Санкт-Петербурга в Первопрестольную, мальчик заболел. Все окружение будущего императора неистово молилось о его исцелении, и чудо произошло. После этого Павел Петрович и упростил матушку открыть больницу для всех и каждого.

ли выдохнуть, как уже зимой в город нагрянула другая болезнь: сыпной тиф. В больнице тогда были открыты два заразных барака. Сыпным тифом заражались и сами медики. В «Санитарном бюллетене Москвы» тех дней написано: «В Павловской больнице зарегистрировано 4 заболевания среди служащих: фельдшерница, коридорный, дочь служительницы и сын служащего.

С 19 января по 8 февраля 1919 здесь еще заболели две служительницы и сестра милосердия». Ничего не напоминает? Прошло немного времени — и новая напасть. Осенью 1920 года на Москву напал брюшной тиф. И снова коллектив Павловской больницы под руководством главного врача Николая Живописцева боролся со стремительно распространяющейся заразой. Примечательно, что даже в самые критические моменты эпидемий в Павловской больнице не было ни одного случая отказа пациенту в приеме.

ЛИЦО ПОСТРАДАВШЕЕ, НО НЕУМНОЕ

Как раз в этот период работала в больнице кастелянша Мария Попова. Личность едва не вошедшая в историю как участница покушения на Ленина... А дело было так. 30 августа 1918 года, когда вождь мирового пролетариата выступал на митинге на заводе Михельсона в Замоскворецком районе, кастелянша Попова шла с подругой на работу. По пути женщины решили зайти «посмотреть на оратора».

После выступления вождя Мария подошла к Ленину задать вопрос, как вдруг раздался выстрел. Женщины упала, раненная шаль-

ной пулей, предназначавшейся не ей. Владимир Ильич наклонился к пострадавшей, и это, как сказали потом врачи, спасло ему жизнь. Последующие пули Фанни Каплан достигли цели, но оказались не смертельными. Попову отправили в Павловскую больницу, подлатали, а после доставили в санитарный отдел ВЧК на допрос: чекисты подозревали ее в причастности к покушению на вождя. Но после долгих разбирательств поняли, что ошиблись. Решили, что не могла эта темная кастелянша быть участницей заговора. В заключении следствия так и написано: «М. Г. Попова — заурядная мешанка и обывательница. Ни ее личные качества, ни интеллектуальный уровень, ни круг людей, среди которых она вращалась, не указывают на то, что она могла быть рекрутирована в качестве пособницы при выполнении террористического акта». Марию Попову признали «лицом, пострадавшим при покушении на Ленина», и поместили в лечебницу на реабилитацию за счет государства.

ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ ДАЛЕКО УПАЛО

Через три года после недоразумения с кастеляншей в Павловской больнице поя-

Павловская больница в 1900 году (1) и сейчас, 18 сентября 2020 (2). Историческое покушение на Ленина нашло отражение в художественном творчестве. Как на этой картине Петра Белюсова «Покушение на Ленина» (3) Врачи Павловской больницы во время Первой мировой войны (4)



РЕПЛИКА

История — это ответственность. Она обязывает оглядываться назад перед каждым новым шагом вперед.



ГЕОРГИЙ МЕЛКОНЯН
главный врач ГКБ № 4

Легенды? Нет, факты

Работать в стенах первой больницы России — большая гордость, а с другой стороны — ответственность за ее историческое наследие. Эти стены видели и представителей императорской семьи, и великих ученых медиков. За 257 лет вокруг нее сложилось много легенд. Например, про подземный переход, соединяющий больницу с территорией Даниловского монастыря, куда, как говорят, пациенты в тяжелые времена эпидемий ходили молиться, как раз по этому переходу. Хотя больше вокруг больницы не легенд, а исторических фактов. Например, о том, как Наполеон Бонапарт здесь навещал своих раненых солдат, и о том, как отсюда выезжали первые кареты скорой помощи, и как именно в этих стенах зарождалось сестринское дело. Сегодня Павловская больница — это многопрофильный стационар, где ежегодно специализированную помощь оказывают более чем 30 тысяч пациентам. У нас имеется и поликлиническое отделение, амбулаторное лечение в котором получают более 90 тысяч человек в год. Наш стационар с 27 апреля полностью перепрофилирован на лечение пациентов с новой коронавирусной инфекцией. Все без исключения специалисты переключились на борьбу с COVID. Мы очень надеемся, что в ближайшее время нам удастся все-таки победить вирус, и мы сможем вернуться к обычному режиму работы.

вился еще один примечательный человек. По имени Максим, по фамилии Цеткин. Да-да, старший сын непримиримого борца за равноправие женщин Клары Цеткин работал здесь хирургом. С 1902 года он изучал медицину в Мюнхенском университете, получил ученую степень доктора и работал в больницах Аугсбурга и Берлина. В начале Первой мировой был призван в армию, лечил раненых. Отслужил, поселился в Зилленбухе (Германия), где занимался хирургической практикой. А в июне 1921 года тогда уже 38-лет-

ло 11 фугасных бомб. Взорвалось только пять из них, и никто из медперсонала и пациентов от взрывов не пострадал.

Всего за годы войны в Павловской больнице было сделано 7043 операции! На пациентах здесь успешно апробировались новые препараты, также в больнице был организован центр повышения квалификации персонала, где врачей учили лечить раненых.

Павловской больнице помогали одиннадцать московских организаций и предприятий. К примеру, члены Совета жен и работ-

Даже в самые критические моменты не было ни одного случая, когда пациенту отказывали в приеме

ний Максим Иосифович Цеткин прибыл в Москву, где, заручившись рекомендациями Ленина, начал работать хирургом в Павловской больнице. С 1930 по 1932 год сын революционерки даже исполнял здесь обязанности главного врача. Он проработал в больнице до середины 30-х годов, а после окончания Великой Отечественной войны вернулся в Германию.

А пули свистят, пули...

Война. У нее с медиками свои счеты: кто кого. К началу Великой Отечественной в 4-й градской было 500 коек. За счет больницы оснащались инструментами два военных госпиталя, расположенные в Москве. За время налетов на столицу фашистской авиации на территорию больницы упа-

лики фабрики «Гознак» дежурили в палатах. Аптека № 2 снабжала медикаментами. Рабочие завода «Искра» ремонтировали в больнице электроприборы, а Артели ширпотреба — заняты пошивом белья. Молодежь из Дома пионеров помогала чинить мебель, а детприемник НКВД занимался приемом и переноской раненых в палаты....

В книге истории больницы — еще тысячи страниц. Она — словно учебник, по которому можно изучать прошлое — и не только самой больницы, но всей страны. Учебник, который очень интересно читать.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@vm.ru

В публикации использованы материалы, предоставленные пресс-службой ГКБ № 4

В честь Дня архитектуры портал mos.ru предложил побывать на виртуальных экскурсиях. Одна из них посвящена Шаболовке.

Шаболовка навсегда

День архитектуры отмечается в первый понедельник октября. К этому дню проект «Культура Москвы онлайн» запустил серию видеозаписей «Разговор с москвоведом. Московские районы». Один из его выпусков посвящен Шаболовке. Этот старинный и когда-то тихий район в XIX веке превратился в крупный индустриальный центр. Москвовед Инна Крылова вспомнит, какой была Шаболовка в XVII и XVIII веках, как она менялась. Лектор расскажет и о других известных постройках, в частности о шедевре инженерной мысли — Шуховской башне, или телецентре «Шаболовка, 37».

СЕМЕН ГЛЫБОВ
okrug@vm.ru



На портале mos.ru можно посмотреть экскурсию, посвященную улице Шаболовке

Около 90 проектов капремонта домов-памятников прошли госэкспертизу с начала этого года, еще 30 — в стадии подготовки.

Дома отреставрируют

До конца года специалисты Фонда капитального ремонта планируют передать на согласование 147 объектов. Многоквартирные дома-памятники приводят в порядок внутри и снаружи: в них обновляют фасады и фундамент, подъезды, крыши, подвалы, меняют инженерные коммуникации. Есть такие здания и в Южном округе. Как рассказал глава Департамента культурного наследия столицы Алексей Емельянов, капремонт в рамках утвержденных проектов гарантирует сохранность исторического облика и тех особенностей, которые позволили поставить их под охрану. Перечень зданий можно посмотреть на сайте Фонда капремонта fond.mos.ru.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

Оригинальные архитектурные решения появятся на набережной между ЗИЛом и Южным речным вокзалом.

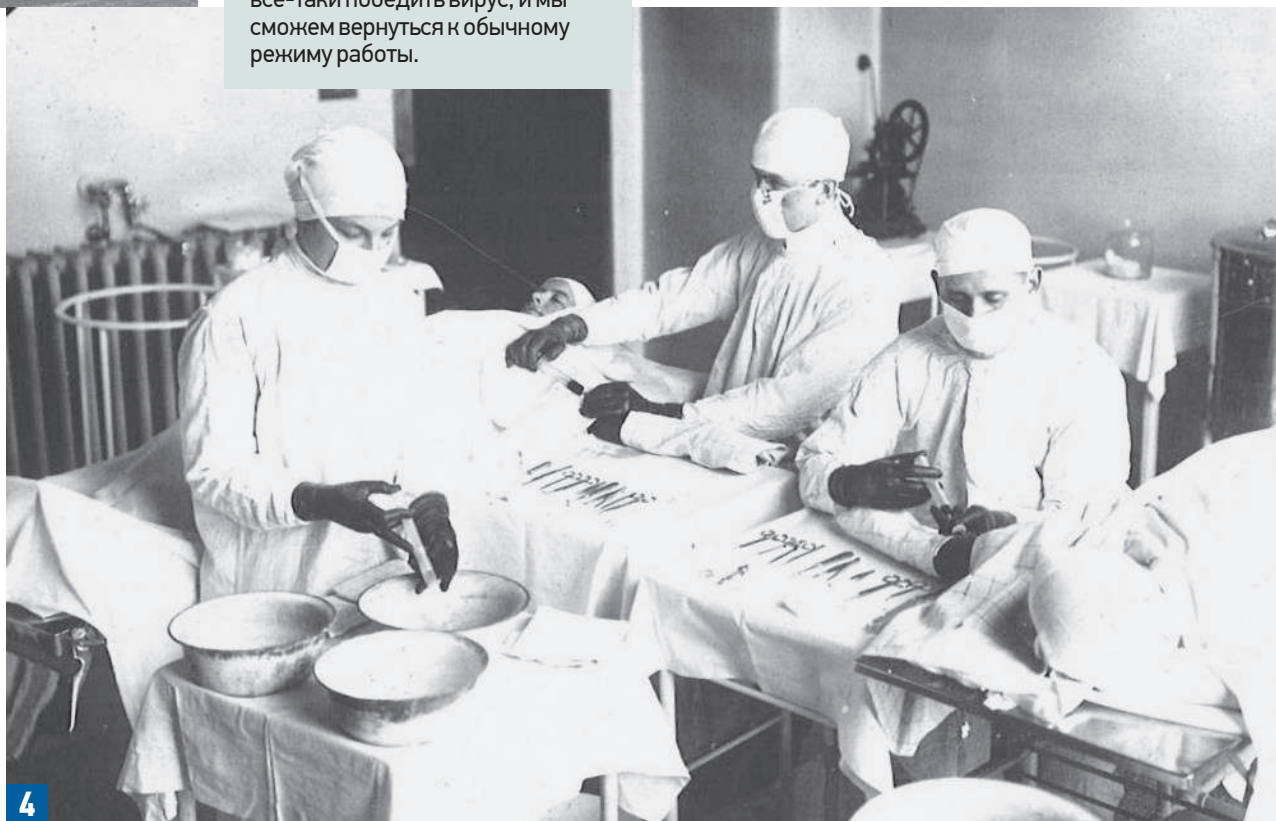
Появятся галерея и сад

Власти Москвы одобрили проект благоустройства набережной площадью 82,7 гектара между двумя природными комплексами — бывшей территорией Завода имени Лихачева (ЗИЛ) и набережной у Южного речного вокзала. Южный речной вокзал реконструируют, сохранив его транспортную функцию. Рядом появится общественно-деловая застройка, новая галерея современного искусства места для отдыха и занятий спортом — зона для велосипедистов и пешеходов, парковые территории. Объекты будут отличаться оригинальной архитектурой. Здесь также могут появиться сад с водными растениями, водные аттракционы и другие объекты.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru



РЕСТАВРАЦИЯ ЗАМЯТИНА



ПРЕСС-СЛУЖБА ГКБ № 4



1

Для пожилых жителей столицы введен домашний режим. Мера вынужденная, но необходимая. Пенсионеры не унывают — Наталья Салман и Ольга Егорова создают дома шедевры, достойные модного подиума, в технике батика, которую они освоили на занятиях «Московского долголетия», и обсуждают свое увлечение на онлайн-встречах.

Наталья Салман еще до выхода на пенсию решила найти себе новое увлечение. Она большую часть жизни проработала реаниматологом в скорой, и ей давно хотелось попробовать себя в творчестве.

— Я думала заняться росписью витражными красками, ходила на мастер-классы по декупажу, — говорит Наталья. — Но потом стартовала программа «Московское долголетие». Там мне предложили попробовать батик. И я увлеклась этим делом на несколько лет.

Батик — это роспись по ткани с использованием резервирующих составов, которые создают препятствие растеканию краски. Осваивать его Наталья начала под руководством преподавателя «Московского долголетия» Надежды Журбы.

— Большинство участников нашей группы начинали с нуля. Я и раньше видела батик, но не подозревала, что это так интересно, — говорит Наталья. — Когда увидела, как краска растекается по ткани, это показалось волшебством!

Среди ее работ нет ни одной мрачной: яркие краски, веселые сюжеты. Из техник она предпочитает холодный батик. На занятиях пробовала и другие способы создания ри-

сунка на ткани: горячий батик, акриловые краски, воск, даже запекала ткань в микроволновке. Одна из комнат в ее квартире превратилась в настоящую мастерскую: краски всех оттенков, кисти любых размеров и форм, «паровая баня» для воска, запариватель... — Все свои работы я дарю. Причем только тем людям,

Поначалу, когда Наталья рассказывала о своем хобби близким и друзьям, некоторые смотрели на это скептически. Но со временем стали удивляться и ценить ту красоту, которую создает Наталья. А подруга Натальи Ольга Егорова и сама увлеклась батиком.

— Я расписываю одежду и платки, — говорит Оль-

Мастерицы создают дома шедевры, достойные модного подиума, и обсуждают онлайн свое увлечение

которых люблю и уважаю, — рассказывает Наталья. — В свои полотна я вкладываю свою душу, поэтому просто не могу продавать их.

Например, своей невестке Наталья подарила расписанную юбку и французскую косынку. Кстати, одна из работ мастерицы, платок «Рождественская сказка» с ангелом и домиком в заснеженном лесу, заняла второе место на Международном фестивале-празднике рождественского и новогоднего искусства.

га. — Моя дочь, например, все лето проходила в футболке, которая из обычной превратилась в авторскую вещь.

Весной на самоизоляции Наталье Салман пришлось надолго расстаться с группой и с подругой Ольгой. Но Наталья не теряла времени. Она изучала новые техники, мастер-классы и литературу по батiku. Еще не все перепробовала! Теперь и домашний режим воспринимается не так остро. Ведь батик — то дело, которое дарит радость, вдохновение, и им можно заниматься хоть весь день.

ДМИТРИЙ ЧЕРКАСОВ
okruga@vm.ru

5 октября 2020 года. Пенсионеры Южного округа Ольга Егорова (1) и Наталья Салман (2) демонстрируют свои работы, выполненные в технике холодного батика

Искусство поднимет настроение



2

Московский техникум креативных индустрий имени Красина запустил виртуальную экскурсию по Музею профессионального образования, который был открыт на территории учебного заведения в июле этого года.

Музей открыл виртуальные двери

Экскурсия доступна всем желающим на сайте музея promos.ru, для просмотра не требуется регистрации или подписки. Теперь познакомиться с экспозицией можно, невзирая на пандемию коронавируса. Команда техникума готовила проект к 80-летию системы государственных трудовых резервов. Вирту-

альная экскурсия, по словам создателей, ориентирована на молодое поколение и наполнена рядом технологических решений, благодаря которым можно интерактивно познакомиться с музеем и его экспонатами. Видеоматериалы рассказывают о залах выставки, а специальные маркеры помогут вни-

мательно рассмотреть экспонат или же узнать историю известной личности. Разработчики экскурсии рассказали, что сейчас они трудятся над созданием виртуальных туров по техникуму, которые в скором времени будут доступны для всех желающих.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okruga@vm.ru



Болят суставы? ТОГДА ВАМ В «ЗДРАВСТВУЙ»!

Высокая квалификация специалистов клиники здорового позвоночника «Здравствуй» на Чертановской подтверждается тем, что она является клинической базой кафедры мануальной терапии и остеопатии Российского университета дружбы народов. Здесь работают опытные врачи высшей категории и кандидаты медицинских наук, которые постоянно повышают квалификацию на международных медицинских семинарах и тренингах. В арсенале врачей клиники «Здравствуй» — 20 авторских методик. И одной из самых эффективных как сами врачи, так и пациенты считают внутри- и внесуставные инъекции препаратов, в частности препарата Гиалрипайер. Он состоит из стабильной формы гиалуроновой кислоты, аминокислот, витаминов и олигопептидов, обеспечивающих питание хряща. Препарат

выпускается в нескольких модификациях — они специально разработаны для лечения остеоартрозов различного происхождения, периартритов, воспаления сухожилий, суставных сумок, а также остеохондроза. Прежде чем начинать инъекции, мы планомерно и бережно готовим сустав — устраняем воспаление сустава введением озон-кислородной смеси в суставную сумку, проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Подготовленный сустав и околосуставные ткани оптимально реагируют на инновационный препарат, а уже после первой инъекции наблюдается улучшение его состояния. Применение препарата позволяет максимально отсрочить операцию по замене сустава, а то и вовсе от нее отказаться, сохранив свой собственный.

Соответствует требованиям европейского стандарта ISO 13485:2016.

Лишь 2 недели отделяет Вас от здоровых суставов!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Показания к применению ГИАЛРИПАЙЕРА

- Остеоартроз (все стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- Артрит в стадии ремиссии
- Период реабилитации после травм и операций на суставах
- Профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- Необходимость улучшения вязко-эластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

8 (495) 926-19-79
Балаклавский проспект, 16

Предъявителю объявления скидка 10%
Рег. уд. № ФРС 2010/06572 от 14.12.2012

В этот раз у нас уникальная собеседница — Алина Бородаева, единственная женщина — президент мужского хоккейного клуба.

Если бы за жизненные достижения вручали спортивные призы, Алина, наверное, могла бы претендовать если не на кубок чемпиона мира, то, по крайней мере, на золотую олимпийскую медаль. Четыре высших образования, опыт работы в структурах госвласти, создание сети общедоступных медцентров, масса творческих увлечений, и при этом — природная красота, надежная семья, прекрасная дочь, настоящее счастье...

ЧТО НА РОДУ НАПИСАНО

Алина — коренная москвичка. Но — никакого столичного снобизма! В школе девочка хотела работать в милиции.

— В 11 лет я так мечтала стать следователем, что написала письмо начальнику уголовного розыска и... попросилась на работу. Мол, зарезервируйте место, доучусь — приду! Кто-то усмехнется: вот ведь наивная пионерка, воспитанная на книжках братьев Вайнеров

и кинофильмах про Знаток! Но много лет спустя я узнала: начальник уголовного розыска Анатолий Егоров очень долго хранил это письмо, ждал — вдруг и в самом деле приду, пытался меня разыскать. Сейчас мое письмо стало экспонатом Музея МУРа. Но не

только смешная и чистая история стала результатом моей детской мечты. Благодаря этому я стала тем, кем сейчас являюсь. Ведь следователь должен быть разносторонним, эрудированным, логически мыслящим и вместе с тем творческим, креативным человеком.

льду. Но тот выдвинул условие: раз уж я пришла с такой инициативой, то я и буду «рулить» ершистой и не очень дисциплинированной командой! Вот из этих шумных, горячих энтузиастов и получилась «А-Линия» — ныне старейший любительский хоккей-

до Краснодарского края и Чеченской Республики на юге. Конечно, приходилось бывать и жесткой, и строгой, диктовать мужчинам свои правила. Компетентность доказывает результат!

ОСТАВАТЬСЯ СОБОЙ

— Когда я только пришла в хоккейный клуб, кого только не прочили мне в женихи! — усмехается Алина. — Сплетники «сводили» меня чуть ли не с каждым встречным именитым спортсменом, смаковали за спиной подробности несуществующих романов... Но это потому, что люди живут стереотипами. Девушка есть? — Есть. А вокруг всегда от 22 душ до сотни хороших, умных, атлетически сложенных, известных и гарантированно непьющих парней... По «законам жанра» — жди любовной истории, бурной страсти, громкой свадьбы! Вот только я разочаровала всех разговорчивых и своего суженого нашла не на стадионе. Хоккеисты — это друзья, братья, соратники. А кто не верит, что мужчина и женщина могут дружить, просто не знает, что для этого, кроме взаимного интереса и уважения, непременно нужно общее дело. Имя ему — любительский хоккей.

Несмотря на постоянное вращение в мужском коллективе, Алина остается прежде всего женщиной. И в семье у нее все в порядке. — Если у дочки-школьницы Варвары все впереди, и ее имя еще вполне может прогреметь на всю страну, то супруг у меня не хочет лишней славы. Наверное, будет достаточно, если я скажу: он искренний влюбленный, заботливый

Президент Ассоциации любительского хоккея

Алина Бородаева: Диктовала мужчинам свои правила

ЧЕТЫРЕ ДИПЛОМА

В год, когда Алина окончила школу, в стране уже бушевала перестройка.

— Я поступила на факультет политологии. Потом была Российская академия госслужбы при президенте. Затем стала еще экономистом и специалистом по кадрам, с дипломом по психологии управления... Выдержать необыкновенно интенсивные учебные нагрузки помог спорт. Алина прекрасно играет в теннис, много лет вела секцию в школе № 933. Казалось бы, нет более далеких друг от друга видов спорта, нежели теннис и хоккей.

— Хоккеистом-любителем был мой папа. И мы понимали друг друга — как отец и дочь, как спортсмен спортсмена. Когда в нашем районе построили отличный новый каток, оказалось, что при катке открылись только детские секции. Шел 1998 год, я как раз занималась общественной работой. И взрослые любители обратились ко мне с просьбой помочь решить проблему — выбить у директора катка время на

новый клуб Москвы, которому уже перевалило за два десятка лет.

В 2017 году Алина Бородаева создала и возглавила Ассоциацию любительского хоккея. Рядом с именем президента ассоциации встали такие имена, как Сергей Светлов — чемпион мира и Европы, Александр Мостовой — футболист с мировым именем, который и в хоккейной «коробке» чувствует себя на своем месте, Андрей Жибуртович — сын великого хоккеиста, офицер разведки и спортсмен-любитель...

— Хоккейный народ прямодушен, — считает Алина, — бывало, что надо мной посмеивались. Бывало, что и грубили в глаза, мол, что в нашем деле дама понимать может?! Но за «А-Линией» — сотни выигранных матчей, призы лучших и престижнейших любительских турниров. За ассоциацией — десятки мероприятий: турниров, презентаций, встреч. Любительский чемпионат страны имеет поистине всероссийскую географию: от Калининградской области на западе России до Камчатского края на востоке, от Мурманской области на севере

Из этих шумных и горячих энтузиастов и получилась настоящая команда

и ответственный отец, и настоящий гражданин, который честно служит своей Родине. Четвертый «член семьи» — кот Гром. Шесть лет назад выбрали его на Рублевке, поближе к месту жительства одного известного государственного деятеля. Так что не исключено, что наш Гром — прямой потомок тех породистых кошек, что нежались на коленях у сильных мира сего...

СВЕТЛАНА САМЧЕНКО
okrug@vm.ru

Предприниматель, спортсменка, хозяйка и просто красавица Алина Бородаева умеет управлять — и медицинскими клиниками, и хоккейным клубом

ДОСЬЕ

Алина Бородаева — президент хоккейного клуба «А-Линия», возглавляет Ассоциацию любительского хоккея, создатель и генеральный директор сети медцентров. На прошедшем в Норвегии X чемпионате мира по хоккею с мячом среди женских команд, где наша сборная взяла серебро, возглавляла делегацию России.



ИЗ-ЗА ЧЕГО «НАЧИНАЮТСЯ СКЛОКИ, ЕСЛИ АКТЕР ЖЕНИТСЯ НА АКТРИСЕ»?							КАМЕНЬ ФАНТАЗЕРОВ	ЧЕК К ОПЛАТЕ
ГДЕ ГЕРОИНИ ФИЛЬМА «СТАРЫЕ КЛЯЧИ» ВЫИГРАЛИ «ЦЕЛОЕ СОСТОЯНИЕ»?		ЛЕГЕНДА НАШЕЙ РАЗВЕДКИ		ВИСЮЛЬКА ОТ ЮВЕЛИРА				
							КТО ЗАНИМАЕТСЯ УБИЙСТВАМИ НА ВПОЛНЕ ЗАКОННЫХ ОСНОВАНИЯХ?	
	ЦЕНА ЖИЛИЩНОГО КОМФОРТА		ОТ ЧЕГО СТРАДАЕТ ЭММА СТОУН?		БАРС СНЕГОВ			
						КТО ПОДРАЛСЯ С ШЕКСПИРОВСКИМ ГАМЛЕТОМ НА ПОХОРОНАХ ОФЕЛИИ?	ЧТО ВУЛКАН НАПОМИНАЕТ?	
	ПРИЧИНА ЗАПЕРТОЙ		ЧЕМ НИЛЬС ПОЙМАЛ ГНОМА?		«И БЕРЕГ	«МОГИЛЬЩИК» «НЕМОГО КИНО»		

[illegible][illegible][illegible]

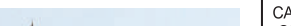
↓				↓			
↘							
	СПИ- ЧЕЧ- НЫЙ РЕЗЕР- ВУАР	ЛОХМАТЫЙ ЦВЕТOK			ЧЕМ СТОЛЯР ПАЗЫ ДЕЛАЕТ?		
	↓	↘				↓	



МАХРОВОЕ МЕЩАН- СТВО	↘		↘		↓	
СКУЛЬП- ТОР С ЖЕРЕБ- ЦАМИ		«ЦВЕ- ТОЧНАЯ ГРОБ- НИЦА»		УЛОВ- СКА- ЗОЧ- НОГО ЕМЕЛИ		ГРО- МАД- НАЯ ЯЩЕ- РИЦА

	ВАЛЮТА ИЗ АСТА- НЫ		ПРИБЫ- ВАЕТ НА ВОКЗАЛ		КАКОЕ ПОЛЕЗ- НОЕ ИСКО- ПАЕ- МОЕ ИСПО- ЛЪЗУЮТ ДЛЯ СБОРА		
↙							3

ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА РИА НОВОСТИ

	КАКОЙ ПЛОД ЛУЧШЕ ВСЕГО УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ?		РАЗЛИВ- ШЕЙСЯ НЕФТЬ?	→			↖	2	→	↖		↖			В МОС- КОВ- СКОМ КРЕМЛЕ		ПОХО- ЖИМИ НА НЕГ- РОВ?		ДАВНИЕ ШКОЛЬ- НЫЕ ДНИ»	
↖					КТО ВОПЛОТИЛ «МЕДНОГО ВСАДНИКА» В БРОНЗЕ?		↖	СВЕТОЧ ВОЗЛЕ ИКОНЫ		↖	«НАКОЛЕННЫЙ» КОМПЬЮТЕР		↖	ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ САМОРОДОК «УРАЛЬСКИЙ ГИГАНТ» В АЛМАЗНОМ ФОНДЕ РОССИИ?	→					
4					САМОЕ АНТИРЕВОЛЮЦИ- ОННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО	↖								В БОРЬБЕ С ЭТИМ «ВНУТРЕННИМ ВРАГОМ» ЦАРЬ ПЕТР I ПРИЗНАЛ СВОЕ ПОЛНОЕ ПОРАЖЕНИЕ						



→			НА ЧЕМ ЕЗДИЛ ХОДЖА НАСРЕДДИН?		КАКОЙ ШТАТ ЗАНИМАЕТ ВТОРОЕ МЕСТО ПО ЧИСЛЕННОС- ТИ НАСЕЛЕНИЯ ПОСЛЕ КАЛИФОРНИИ?	→		↗	↗
	СТОРОЖЕВОЙ ПЕС ЗДОРОВЬЯ	↖		↓			САМАЯ УСПЕШ- НАЯ АКТРИ- СА ИЗ ЛАТИН- СКОЙ АМЕРИ- КИ В ГОЛЛИ- ВУДЕ		ВИНЕГ- РЕТ ПО- ЛУЧИЛ У ФРАН- ЦУЗОВ ПРОЗ- ВИЩЕ «РУС- СКИЙ ...»
↖			ИСТО- РИЧКА СРЕДИ МУЗ	↖					
	«ОТЕЧЕСТВО НАМ ЦАРСКОЕ ...»				КТО ПОЛУЧАЕТ ДЕНЬГИ ЗА ТО, ЧТО ВЫНОХИВАЕТ И ПОДГЛЯДЫВАЕТ?				
КАКОЙ ЦВЕТOK МОЖЕТ БЫТЬ СЕДЫМ?	→					«КЕЛЬЯ В ГЛУШИ»	→		



Кроссворд

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
								11						
12							13							
					14				15		16			
17				18				19						
			20										21	
22		23						24						
25							26							
						27				28				
29														
													30	31
	32		33		34									
35														
							36							
37														
								38	39		40		41	
42		43												
44														
					45									
46														
						47		48		49		50		51
52														
53					54									

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Летучий огнемёт». 9. Единственный шахматист, дванды возвращавший звание чемпиона мира. 11. «Кузница кадров» для КПСС. 12. Степень сжатия цифрового изображения. 14. Лук на посадку. 16. Столица с Музеем Альп. 17. Налог с бутылочного горлышка. 19. Любовник нимфы. 20. Какой металл хранят в керосине? 24. Нечаянная. 25. «Духовка» для малогабаритной кухни. 26. Польский барин. 28. Кто из классиков мировой фантастики выдвинул идею космического лифта? 29. Кто выписывает читательский билет? 34. «Изворотливая защита». 35. Какое снотворное предпочитал великий философ Фридрих Ницше? 36. Ларчик из Палеха. 37. Сумчатый попрыгун. 43. Что сложнее всего сохранить в минуты опасности? 44. Цветок для изготовления «майского жемчуга» у японцев. 45. Способность души достойно переносить счастье и несчастье, честь и бесчестье. 46. «До чего же... здешний на любовь влиятельный». 52. «Физический метод» воздействия. 53. Выпивка под сыр. 54. Классический итальянский соус.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что музыковед Святослав Бэлза пил с певцом Иваном Козловским? 2. Охапкин из фильма «Волга-Волга». 3. Порода, которую можно получить, хорошенько сплющив гранит. 4. Царская роскошь. 6. Что страхуют? 7. «Дом на колесах». 8. Француз, участвовавший в заговоре «трех послов» против советской власти. 10. Дойный орех. 13. Идея вкратце. 15. Морская выдра. 16. Театральная оптика. 18. Композитор, сочинивший музыку практически ко всем комедиям Леонида Гайдая. 21. Священный журавль хантов. 22. Формат калейдоскопа. 23. Штука из мира братьев наших меньших. 24. «Запуск на звездную орбиту» дебютанта. 27. Нагромождение у шахты. 28. «...ума вызывает удивление». 30. Октановое. 31. Сладкие нубики. 32. Зашифрованная книга «Алмазный мой...» у Валентина Катаева. 33. «Помогите!» 34. Из-за какого хита Илья Резник окончательно рассорился с Любой Успенской? 38. «Внешний вид» одним словом. 39. Кого случайно казнили в комедии «Необычайные приключения Адель»? 40. Чью фразу о тунеядцах, алкоголиках и хулиганах до сих пор цитирует вся страна? 41. Пищевой лимит. 42. Эстрадный певец, который в детстве увлекался фокусами и требовал у звездных родителей цирковой реквизит. 43. Советский киномузизик «Лев Гурыч...» 45. Римский разбойник из романа «Граф Монте-Кристо» француза Александра Дюма. 47. Какой вулкан считают крупнейшей в Португалии вершиной? 48. «Бревна в связке». 49. Отец разрешил ему учиться в консерватории лишь при условии, что он никогда не запянает свой род написанием всяких там опер и балетов. Сын не сдержал слово и создал балеты «Жизель» и «Корсар». Кто он? 50. «Одиноко он стоит, задумался глубоко и тихонько плачет он в пустыне». 51. «Лошадиная...» лекарства.

Судoku

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

4		9				3		6
1			4	6				
			3	9		4		
	9						3	
		3	1	9	8	2		
	6						7	
	8		6	7				
			9	5			7	
3	6				9			4

5	6					1		
7	1	3	9	6		5		
			4		8	5	1	7
				8	1		6	
3			5	4	7			1
			5		3	6		
4		9	6	5		2		
		1		2	8	9	4	3
				1				5

				7	6	1	8	
6		2		8				/
	3		2		5			4
						7	6	
9	4	5	7		1	2	3	8
	7	6						
7			6		8		2	
3				2		8		5
	2	8	1	4				

			4	3				7
3	/			1		8		
1				8				
	5		8			4		2
		2	5		7	1		
9		3			2		6	
					2			4
		7		5			3	9
	2				7	1		

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Автобус. Васса. Саламандра. Яглыч. Контрабас. Глюк. Магма. Лорд. Чехи. Ассорти. Пазл. Перово. Гладиолус. Цзяо. Мгла. Старт. Раскова. Аврелий. Куранты. Бабкина. Москва. Поезд. Сатирик. Жажда. Верн. Киевский. Нецаева. Красота. Дуплекс. Герб. Такси. Арка. Срыв. Устье. Халаль. Люси.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Погода. Баклажан. Мартос. Пляж. Тверк. Вера. Ижевчане. Сократ. Тайна. Джемза. Гусь. Налог. Азарт. Надбавка. Ашдод. Кузя. Озноб. Каллас. Аяччо. Свая. Выстрел. Гипс. Кешью. Матч. Калым. Ренка. Стейк. «Иваси». Мята. Лес. Такса. Овца. Сити. Очник. Ретро. «Виши». Иволга. Казна.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Этикет. 9. Велосипед. 11. Гарнитур. 12. Бегунок. 14. Зефир. 16. База. 17. Ворон. 19. Демон. 20. Вилла. 24. Мадаури. 25. Авария. 26. Шер. 28. Хиппи. 29. Астроботаник. 34. Звенигород. 35. Лаврова. 36. Уцененка. 37. Бамбузе. 43. Поползновение. 44. Арес. 45. Таривердиев. 46. Зоосад. 52. Перезаменовка. 53. Изба. 54. Открывалка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бегемот. 2. Годунов. 3. Митоз. 4. Бег. 6. Тень. 7. Катран. 8. Тарзан. 10. «Давид». 13. Кегли. 15. Ренар. 16. Ботаник. 18. Нитинол. 21. Крупн. 22. Баган. 23. Данте. 24. Менажница. 27. Ботва. 28. Хиггинс. 30. Бренд. 31. Идеал. 32. Варан. 33. Проброс. 34. «Звездопад». 38. Узник. 39. Гоген. 40. Кейдж. 41. Фишер. 42. Ганзяпки. 43. Педотриб. 45. Тауэр. 47. Азот. 48. Юмор. 49. Гнев. 50. Овал. 51. «Нана».

ЛАБИРИНТ

1. Шалун. 2. Крыжовник. 3. Спаская. 4. Лунка. 5. Калиостро. 6. Парикмахер. 7. Грядка. 8. Надзиратель. 9. Тарелка. 10. Ярославль. 11. Лермонтов. 12. Островский. 13. Провайдер. 14. Физкультурник.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пюпитр. Фруктоза. Корень. Ненастье. Творог. Толпа. Икар. Захват. Палач. Остров. Стряпня. Ментол. Десантник. Циан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Лихоимец. Ордер. Тартинка. Экватор. Повод. Костоправ. Лев. Пакет. Завтрак. Врач. Парео. Пясть. Ревю. Танго. Инжир. Гать.

СУДОКУ

3	8	4	1	5	9	6	2	7
5	9	2	7	3	4	1	6	8
7	4	1	6	2	8	4	3	5
1	7	6	4	8	3	2	7	9
4	3	8	2	6	1	7	5	9
2	5	8	3	9	7	8	4	1
9	1	5	8	4	2	3	7	6
6	4	3	9	7	6	5	1	2
8	2	7	5	1	3	9	8	4

5	4	1	3	7	8	9	6	2
8	2	7	2	1	9	4	8	5
9	2	8	4	6	5	7	1	3
7	8	3	5	2	6	1	4	9
1	9	2	7	8	4	3	5	6
4	6	5	1	9	3	8	2	7
3	1	9	8	3	2	6	7	4
2	7	4	9	7	6	5	1	8
8	5	6	8	6	7	2	3	1

6	2	7	9	1	5	6	3	4
9	4	3	2	6	7	8	1	5
4	1	5	8	4	3	2	7	9
1	9	2	7	8	4	3	5	6
4	3	8	5	7	6	7	9	1
7	5	6	1	3	9	8	2	4
2	7	1	6	9	5	2	4	3
8	9	6	5	2	1	4	7	3
5	6	4	3	7	1	8	9	2

6	1	7	2	4	5	3	9	8
5	4	3	9	7	8	6	1	2
8	2	9	6	3	1	5	4	7
9	5	6	8	2	7	1	3	4
2	3	4	5	1	6	7	8	9
1	7	8	4	9	3	2	6	5
7	9	5	3	6	4	8	2	1
4	8	1	7	6	2	9	5	3
3	8	2	1	5	9	4	7	6

ВЗГЛЯД

В известном мультфильме Карлсон настоятельно советовал Малышу: «Спокойствие, только спокойствие!» Призыв этот вполне подходит для Дня психического здоровья, который завтра отмечается во всем мире.



**НАТАЛИЯ
ПОКРОВСКАЯ**
n.pokrovskaya@vm.ru

Мир поправится непременно

Врачи говорят: в плане душевного равновесия мы все — «пограничники». Уж что-что, а накручивать себя по поводу и без мы умеем в совершенстве. Быстро и незаметно вспыхнуть, завестись, разнервничаться, впасть в депрессию — легко. А вот успокоиться или изменить отношение к, казалось бы, безвыходной ситуации — куда сложнее. На днях в магазине наблюдала противную картину, как продавец с охранником во главе пытались утешить разбушевавшегося молодого человека. Тот шумно и истерично гневался, что кассирша отказалась ему, подошедшему к ней без маски, пробивать товар. Мужик топал ногами, буквально накачивая своими воплями толпу. Стоящие за ним покупатели теряли время, представители торговой точки, не желающие подставляться под штрафы, — терпение. Разрядил обстановку, как ни странно, убийственный аргумент из уст скандалиста: «Я ковид не заказывал!» Смешно стало всем. Чувство юмора и умение находить компромисс, вместо того чтобы загонять себя и окружающих в угол безысходности, считаются главным признаком устойчивой психики. Не бывает все гладко и так, как хочется. Но если мозг отказывается принимать реальность, страдает, расстраиваясь, душа. А ей в хорошее верить нужно и позволять разуму моделировать позитивный ход событий. Наверное, именно это нам сейчас особенно необходимо, чтобы спокойно пережить трудный период. Берегите себя, сохраняя душевный покой. И мир вокруг поправится непременно.

ФОТОФАКТ ПОКИДАЯ РОДНЫЕ КРАЯ



СЕРГЕЙ ОРЕВОВ

3 октября 2020 года. Коричневый дрозд (иначе — дрозд Лоуренса) в парке «Царицыно» собрался подкрепиться боярышником. На днях он покинет столицу и отправится в теплые края на зимовку. Наш фотограф заметил его, отслеживая пернатых как раз во время Международных дней наблюдений птиц. Эта традиционная акция прошла в конце сентября — начале октября.

РЕЦЕПТЫ

БУЛГУР С ОВОЩАМИ

■ Булгур 130 г ■ Лук 1 шт. ■ Болгарский перец 1 шт.
■ Морковь 1 шт. ■ Укроп ■ Специи ■ Топленое масло

Разогреваем масло и обжариваем на нем булгур 1 минуту, затем добавляем 250 мл воды, убавляем огонь до минимума и варим 8 минут под крышкой. А пока обжариваем овощи: сначала лук, затем морковь и перчик. Можно также добавить томаты и фасоль. Теперь смешиваем все ингредиенты и томим на сковороде еще 5 минут.



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ



СУП С ЧЕЧЕВИЦЕЙ

■ Чечевица 150 г ■ Мясной бульон 1,5–2 л ■ Картофель 4 шт.
■ Лук, морковь по 1 шт. ■ Специи ■ Болгарский перец

Лук и морковь обжариваем на сливочном масле. Чечевицу промываем, картофель и перец нарезаем кубиками. Разогреваем бульон и кладем в него нашу зажарку, затем картофель и чечевицу. Добавляем перец и специи по вкусу. Варим до готовности.

ИТАЛЬЯНСКАЯ ПОЛЕНТА

■ Кукурузная мука 250 г ■ Вода 1 л ■ Соль ■ Масло сливочное 100 г ■ Сухари панировочные ■ Сыр 100 г

Для приготовления этой необычной каши понадобится немного продуктов. Воду кипятим и всыпаем в нее муку и соль по вкусу, постоянно помешивая. Варим до загустения (примерно час), затем остужаем в холодильнике и нарезаем на куски. Обваливаем в сухарях и обжариваем на масле. Перед подачей можно посыпать сыром.



Для вас готовил **ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ** okruqa@vm.ru