

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ, НОСИТЕ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

**Мэр Москвы
Сергей Собянин**
Заменили
материальную базу,
реконструировали
практически все
роддома, они стали
высокого уровня **2**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 12 МАРТА 2021 ГОДА № 9 (934)

Весна дарит первые цветы

10

2 марта 2021 года. Арт-педагог Светлана Морозова пришла за вдохновением в «Царицыно»: здесь расцвели гиацинты, крокусы, тюльпаны. Традиции «выгонять» первоцветы к весне в этих оранжереях уже больше ста лет!

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

В ОКРУГЕ

Помощь жителям
Занятия «Школы ЖКХ»
помогут грамотно
отстоять свои права
и решить все вопросы **7**



ТРАНСПОРТ

**Линия метро
соединит районы**
Новая Бирюлевская
ветка пройдет через
весь округ **8**



ТРАДИЦИИ

**Масленичные
гулянья**
Провожаем морозную
зиму и зовем в гости
ясно солнышко **12**

КАРТИНА НЕДЕЛИ

■ **Столица готовится к форумам.** Мэр Москвы Сергей Собянин выразил надежду на проведение в столице в 2021 году ключевых массовых мероприятий, в частности, фестивалей. Уже идет подготовка к Московскому урбанистическому форуму, отметил он.

■ **Онлайн-режим бьет рекорды.** Более 300 миллионов раз записались в онлайн-режиме москвичи на прием к врачам столичных поликлиник. Наибольшее количество записей оформляется через мобильные приложения «ЕМИАС.ИНФО», «Госуслуги Москвы» и «Моя Москва», а также через порталы mos.ru и «ЕМИАС.ИНФО».

■ **Больше всего ценим развитие транспорта и образования.** Институт Генплана Москвы при поддержке Москомархитектуры провел опрос, по результатам которого выяснилось: самым главным преимуществом столицы жители считают развитие сфер образования и транспорта. Помимо этого, абсолютное большинство респондентов (71 процент) отметили повышение качества жизни в целом.

■ **Строим лучший в мире лечебный комплекс.** Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в интервью «России 1», что строящийся лечебно-диагностический комплекс Инфекционной больницы № 1 будет одним из лучших в мире. Обновлять инфекционную службу столицы московские власти начали еще до пандемии COVID-19. Власти рассчитывают открыть учреждение через год-полтора, строительство началось в апреле прошлого года.

■ **Реставраторы отметили свой праздник.** Столичных реставраторов поздравил 5 марта с их профессиональным праздником мэр Москвы Сергей Собянин.



2 октября 2020 года. Здание Северного речного вокзала после реставрации

На своей странице в соцсети «ВКонтакте» он рассказал, что 5 марта 1994 года Академия реставрации начала готовить специалистов в этой сфере, и отдельно выделил главного архитектора проекта реставрации Северного речного вокзала Константина Беляева.

— Спасибо вам и всем вашим коллегам, замечательным мастерам, которые бережно восстанавливают памятники культуры и архитектуры, — отметил мэр. — У вас трудная, но очень интересная работа.



Рекордсмены рождаемости

5 марта 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин посетил перинатальный центр больницы имени Юдина в Нагатине-Садовниках

В преддверии 8 Марта мэр Москвы Сергей Собянин посетил перинатальный центр Городской клинической больницы имени Юдина, чтобы поздравить молодых мам и сотрудниц с Международным женским днем.

В прошлом году здесь появились на свет почти десять тысяч малышей. По количеству новорожденных этот родильный дом является одним из рекордсменов в столице! Важность работы центра в период пандемии отметил Сергей Собянин, поскольку на плечи медиков легла дополнительная нагрузка — здесь помогли

будущим мамам с хроническими заболеваниями, которых перевели из больницы № 15 имени Филатова.

— Система родовспоможения в Москве в последние годы прошла большую трансформацию, мы объединили женские консультации, роддома в крупные клиники, — сказал мэр. — Заменили материальную базу, реконструировали практически все роддома Москвы, они стали высокого уровня, хорошего качества, обеспечили самым современным оборудованием.

Сергей Собянин поблагодарил врачей перинатального

центра больницы имени Юдина.

— Мы выделяем деньги для того, чтобы ваш перинатальный центр был современным, — сказал он. — Я думаю, что в недалеком

Реконструировали роддома, обновили все оборудование

будущем весь корпус будет как новый, с новым оборудованием.

В 2019 году здесь сделали частичный ремонт родовых боксов, послеродовых палат, кабинетов врачей и оперблока. Уже в этом году

в центре отремонтировали первый, третий и седьмой этажи. На очереди — пятый и шестой.

Улучшения ждут не только перинатальный центр больницы имени Юдина. Благодаря программе «Мой район» в округе уделяется особое внимание строительству и модернизации объектов здравоохранения.

Так, уже до конца года планируется вести в эксплуатацию детско-взрослую поликлинику на 750 посещений в смену на Судостроительной улице, а на улице Ленинская Слобода появится подстанция скорой медицинской помощи на 20 машиномест.

ЕВГЕНИЯ СТЕПАНЕНКО
okrugavm.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил жительниц столицы с 8 Марта и вручил ордена Пирогова женщинам-врачам.

Праздничные награды получили врачи

Мэр столицы поблагодарил врачей за их работу и поздравил с наступающим праздником. Он напомнил, что год назад Международный женский день город отмечал в тревожной ситуации пандемии коронавируса.

— В нынешнее 8 Марта у нас уже другое настроение, — отметил он. — Не то чтобы мы победили совсем, но очевидно, что ситуация значительно лучше, и самое главное, что мы стали сильнее и сплоченнее.

Собянин подчеркнул, что во многом Москва прошла эти испытания благодаря трудолюбивым, талантливым и смелым женщинам.

— Работали транспорт, общепит, торговля, образование, и наши женщины рисковали своим здоровьем, но выполняли свой долг, обязанности, и делали это с большой душой и талантом, — сказал Сергей Собянин.

Мэр также наградил ряд женщин — деятелей культуры, работниц сфер транспорта и образования.

Упрощен порядок получения социальных выплат для московских семей с детьми: больше не нужны сканы и копии документов.

Соцвыплату оформят одним кликом

Мэр Москвы Сергей Собянин упростил порядок получения социальных выплат семьям с детьми. Теперь, подавая заявление на портале mos.ru, не нужно прикреплять сканы и копии документов, подтверждающих право на выплаты дополнительного единовременного пособия молодым семьям при рождении ребенка, ежемесячного пособия на ребенка малообеспеченным семьям, единовременной компенсации при рождении и по ряду других категорий.

Все необходимые данные, которые подтверждают права семей на получение таких выплат, Департамент труда и социальной защиты населения города будет получать благодаря межведомственному электронному документообороту. Напомним, в столице ведется системная работа по модернизации государственных услуг, и все больше необходимых документов жители города могут оформить в электронном виде в один клик.

Более 90 процентов москвичей носят защитные маски в магазинах и соблюдают меры предосторожности, чтобы не заболеть ковидом.

Покупатель всегда носит маску

Руководитель Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк сообщил, что защитные маски носят более 90 процентов посетителей столичных магазинов. — Надо отдать должное — и в торговле, и в общепите люди стараются соблюдать все меры предосторожности, которые предписаны, и носят маски, — отметил он. По словам главы департамента, на сегодняшний день ответственное поведение демонстрируют не только жители города, но и рестораторы, владельцы кафе и других заведений общественного питания. По словам Алексея Немерюка, в ресторанах сейчас достаточно посетителей, открываются новые заведения, и во многих продолжает работать система QR-кодов, показавшая хороший результат на пиках пандемии. Благодаря регистрации можно было быстро узнать о возможном контакте с зараженными COVID-19 и прервать цепочку заражений, оставшись дома на карантине.

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о ходе реализации двух транспортных проектов — хордовых магистралей и Солнцевской линии метро, которые столица готовится завершить в ближайшие годы, а также о планах развития Транспортного комплекса Москвы. В этом году намечено обновление парка электробусов, расширение сети велодорожек и велопроката и создание виртуальной карты «Тройка».

Комфортные и быстрые поездки

Строительство новых хордовых магистралей планируется завершить в 2023 году, рассказал мэр на своей странице в «ВКонтакте». Общая протяженность сети составит 133 километра. Эффективность хорд можно оценить на примере Северо-Западной — она получила уже немало положительных отзывов, а ближе всего к готовности находится Северо-Восточная, где построено шесть участков из восьми.

Ранее Собянин осмотрел строительство участка Солнцевской линии метро, на котором расположатся две станции — «Пыхтино» и «Внуково». Готовность участка — 15 процентов. — Уникальный проект, впервые в истории Москвы метро дойдет до столичного аэропорта Внуково, — отметил мэр. Всего в этом году, по словам Собянина, планируется закончить строительство бо-



4 марта 2021 года. Строительная площадка станции «Пыхтино» Солнцевской линии метрополитена

лее 28 километров линий и 11 новых станций метро. О планах развития Транспортного комплекса шла речь и на заседании президиума правительства столицы. Автопарк города пополнится: 400 электробусов, 70 низкопольных трамвайных вагонов, 337 вагонов метро. Создадут 30 новых маршрутов и 18 километров временных велополос, 67 новых станций велопроката. Будут развиваться и электронные сервисы — так, появится виртуальная карта «Тройка». Ее популярность растет: с 2013 года вы-

пущено уже 36 миллионов карт, более 270 тысяч человек уже привязали «Тройку» к личному кабинету приложения «Метро Москвы». Отдельное внимание уделяет безопасности дорожного движения. Число погибших сократилось в два раза за последние десять лет, но город продолжит принимать меры для дальнейшего снижения этого показателя.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

Как развивается метро в округе и где пройдет новая Бирюлевская линия — стр. 8–9

Карты разблокировали



26 января 2021 года. Пенсионерка Ольга Дрижирук уже пользуется своей социальной картой — ее разблокировали, когда она сделала прививку от коронавируса

Московские власти приняли решение о снятии ограничений для горожан старшего возраста.

Подарком на 8 Марта стала разблокировка социальных карт. А вместе с доступом к проездным москвичи старше 65 лет получили возможность свободнее перемещаться по городу. — И наши бабушки и дедушки, люди старшего поколения, которые находятся на самоизоляции, все чаще обращаются к нам и говорят: «Когда вы выпустите нас из дома? Когда вы разблокируете социальные карты, что-

бы мы могли ездить? Мы все понимаем, конечно, и не бросимся сломя голову в метро, но все равно такая возможность у нас должна быть», — написал в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин. — Действительно, есть такая возможность — принять решение о переводе самоизоляции для тех, кому более 65 лет, и людей, страдающих хроническими заболеваниями, из обязательного режима в рекомендательный и разблокировать социальные карты. Глава столицы напомнил, что пенсионеры и люди с хроническими заболева-

ниями по-прежнему остаются в зоне риска. — По-прежнему каждый день в больницы с ковидом в тяжелой форме попадают 700–800 человек, — отме-

Количество госпитализаций с коронавирусом сократилось, работают пункты вакцинации

тил мэр. — Поэтому, пожалуйста, если возможно, воздерживайтесь от поездок. А если уж куда-то ехать, то в первую очередь в пункты вакцинации, чтобы сделать прививку и защитить себя.

Тем более что пунктов вакцинации в Москве достаточно и никаких проблем с записью нет. Вакцинация от коронавируса в столице проводится в 100 пунктах на базе городских поликлиник, в точках работы выездных бригад в популярных точках столицы, а также в частных клиниках. Сергей Собянин подчеркнул, что в сложившейся эпидемической ситуации очень важно защищать свою жизнь и здоровье. — Очень важно и для вас самих, и для всех, кто вас любит, — обратился он к москвичам старшего возраста. Мэр столицы отметил, что ситуация в городе улучшается. Количество заболевших снижается. — Почти в пять раз по сравнению с пиковыми значениями конца прошлого года уменьшилось количество ежедневно выявляемых случаев ковида. По госпитализациям и другим показателям уровень распространения коронавируса снизился в 2–3 раза, — написал он. Мэр также отметил, что более половины московских

клиник, ранее реформированных в коронавирусные стационары, уже вернулись к обычному режиму работы.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

Заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото) рассказала о том, как столица справляется с ковидом.

Восстанавливаем силы после пандемии

Москва пока не планирует закрывать временные больницы, где врачи ведут борьбу с COVID-19, они будут работать минимум до конца года, сообщила Анастасия Ракова. По ее словам, столица готова к любому сценарию развития событий.

— Весь период ковида мы принимали много нестандартных решительных мероприятий, — сказала она. — И самое сложное было принимать эти решения, исходя не из того, как ситуация выглядит в тот или иной момент, а исходя из сценариев будущего, какими бы нереалистичными они ни казались на тот момент. Заммэра отметила, что у Москвы была возможность наблюдать, как развивалась ситуация в Китае и ряде европейских стран. Временной лаг позволил эффективно использовать время.

— Нас вполне можно сравнивать с Нью-Йорком, — отметила Ракова. — Мы справились лучше и вовремя приняли ограничительные мероприятия, введя локдаун весной. Мы ввели локдаун на 1,2 тысячи заболевших, Нью-Йорк ввел локдаун на 20 тысячах заболевших в сутки. По большому счету это уже не имело никакого смысла. Важно не только ввести или не ввести локдаун, важно ввести его вовремя.

Заммэра рассказала, что многие европейские страны выбрали тактику, при которой они не отменяли локдаун, и любая попытка снизить ограничения вызывала рост заболеваемости. В Москве же режим самоизоляции вводился только весной. Во время осеннего роста заболеваемости ограничения позволяли столице жить полноценной жизнью, несмотря на то что количество заболевших в три раза превысило весенние показатели. — Мы сознательно все время старались обеспечить баланс между ситуацией, при которой здравоохранение не сможет выдерживать нагрузку и может уйти в коллапс, и экономикой, доходами населения, — рассказала Ракова. — Надо понимать, что любое закрытие экономики, любое закрытие сектора городского хозяйства ударяет в первую очередь по людям, которые там работают. И вот этого разумного баланса мы всегда пытались придерживаться.

По словам заммэра, в столице сильно пострадала сфера услуг. Но уже сейчас наблюдается снижение уровня безработицы и рынок труда восстанавливается.

КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ
okrug@vm.ru



Экспорту помогли вырасти

Мэр Москвы Сергей Собянин на страницах своего блога рассказал о росте столичного экспорта.

Российская столица снабдила свыше 180 стран своей продукцией. В Москве производится многое: от вкусного и известного даже в Америке мороженого до транспортных средств и комплектующих к ним. Наш город славен своей химической продукцией, полуфабрикатами металлов, а также гастрономическим разнообразием: конфетами, напитками, мясными деликатесами.

Все это можно увидеть не только на полках магазинов: столичная продукция широко применяется за рубежом. Объемы поставок предприятий Москвы выросли практически на треть за прошедший год.

Популярностью наши товары пользуются в таких странах, как Белоруссия, Казахстан, Германия, Китай, США и Япония. Объемы измеряются миллиардами долларов.

Рост экспорта на фоне пандемии связан с масштабной поддержкой московской промышленности и расши-

19 февраля 2020 года. Один из столичных заводов экспортирует мясные деликатесы — их готовят в цехе теплообработки

рением целевой помощи экспорту. В прошлом году, например, в столице ввели экспортный кешбэк. Это грант, который составляет десять процентов от выручки по экспортным контрактам. В 2020-м его одобрили 154 предприятиям.

Мэр Москвы Сергей Собянин объясняет: предприятия могут обратиться за компенсацией затрат на транспортировку товаров за рубеж и подготовку к выводу на экспорт. От них требуются оригинальная идея и высокое качество.

— Экспорт — это несложно. Необходимы оригинальная идея и качественный продукт. А правительство Мо-

сквы поможет доставить его потребителям в любую точку мира, — пишет в своем блоге Собянин.

Городские власти помогают получить и бесплатный выход на мировые интернет-рынки. Экспортерам помогают создавать магазины и продвигать продукцию на крупнейших виртуальных площадках.

Действует и образовательная поддержка — работает Московская школа экспортера, где за прошлый год прошли обучение почти 10 тысяч предпринимателей. Слушателей учат международным коммуникациям, маркетингу, логистике, сертификации, проводят

конференции, на которых производители узнают об особенностях поставок товаров в разные страны. Московские власти предупреждают: выход на новые

Москва поставляет различные товары в 183 страны, среди которых Китай и США

рынки — всегда сложный процесс. Чтобы предприятия могли спрогнозировать результат и оценить перспективы развития, для предпринимателей действует экспортный кальку-

лятор. С его помощью можно получить характеристики товарных рынков выбранных стран.

В этом году увеличить экспортные продажи поможет еще одна мера — размещение товаров на стойке Made in Moscow. Например, в Шереметьеве появятся крафтовый шоколад, пастила, сувениры, ре-

тросвитеры и знаменитая столичная чурчхела.

— Найти новых бизнес-партнеров и наладить деловые коммуникации московским экспортерам помогает выставочная про-

грамма. Участники могут представлять продукцию на коллективном стенде Made in Moscow на выставках в разных странах, — рассказали в столичной мэрии.

Там же уточнили, что по итогам бизнес-миссий прошлого года московские компании при поддержке центра смогли заключить 70 экспортных контрактов о поставках и дистрибуции продукции на зарубежные рынки.

Бизнес-миссия в нынешнем году будет включать в себя технологические онлайн-туры на столичные производства. Заявки на участие можно подать до 1 апреля. Сама бизнес-миссия состоится в июне и продлится почти месяц. За это время для каждого участника планируется организовать 120–130 встреч с потенциальными клиентами.

— В целом объем выделенных экспортерам средств в 2020 году вырос в семь раз — почти до 500 миллионов рублей. А число компаний, получивших субсидии и гранты, увеличилось в пять раз. В абсолютных цифрах — суммы вроде бы небольшие. 500 миллионов рублей — всего лишь 0,02 процента от общего объема экспорта Москвы. Но эти небольшие суммы открыли доступ на глобальные рынки для сотен малых и средних предприятий, — заключил Сергей Собянин. Эксперты уверены: подобная поддержка даст хороший возврат мегаполису в виде растущих налогов и новых рабочих мест в городе, в том числе и в развивающихся отраслях.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru



СТАНИСЛАВ НАСКИЛЬНИКОВ/ТАСС

К спортивному кластеру «Парк легенд» на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Даниловском районе присоединится московский филиал музея «Эрмитаж»: его строительство начнут уже в ближайшие месяцы. После внесения изменений в план и новой экспертизы, которая продлится ориентировочно до конца мая, уже летом рабочие приступят к возведению здания «Эрмитаж-Москва».

Филиал «Эрмитажа» начнут строить летом

Согласно расчетам завершится стройка приблизительно через 2,5–3 года. При этом общий облик здания разрабатывается специалистами из главного филиала. В проект в ходе доработки были внесены новые идеи. В частности, была обновлена общая концепция комплекса. — Сейчас произошло ключевое изменение из-за того, что раньше весь музейный центр должен был

быть единым пространством, а теперь решено, что он будет иметь четыре уровня под разные тематические экспозиции, — рассказал заместитель генерального директора строительной группы-подрядчика Иван Романов. — Пришлось проработать проект, не только входные группы и логистику, но и инженерные системы. Общая площадь застройки составит порядка 3 тысяч квадратных метров, а вы-



Обновленный проект филиала музея «Эрмитаж-Москва». Здание расположится на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Даниловском районе столицы

сота здания — около 70 метров. Центр будут использовать не только под экспозиции, но и как общественное пространство

для мероприятий, в том числе тематических. Напомним, что проект комплексной реорганизации бывшей промышленной

зоны идет уже несколько лет. За это время ЗИЛ изменился до неузнаваемости. В рамках программы «Мой район» на каждой

локальной территории создаются максимально удобные для жизни условия. В Даниловском районе, кроме жилых многоэтажек, уже появились и продолжают появляться красивые набережные, парки, школы, детские сады, поликлиника и проработанная транспортная инфраструктура. Построен спортивный кластер «Парк легенд», где есть Ледовый дворец и Дворец водных видов спорта. В дальнейшем к ним и филиалу «Эрмитажа» добавятся новые театры и арт-центры.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okruga@vm.ru

Миллионный иммунитет

Более миллиона москвичей переболели COVID-19, у 43 процентов уже сформировался иммунитет к нему. Об этом и о ходе прививочной кампании в Москве рассказала заммэра по вопросам соцразвития Анастасия Ракова.

Выработку антител G, которые свидетельствуют о наличии иммунитета к ковиду, обеспечивает не только перенесенное заболевание, но и прививка. В Москве кампания вакцинации препаратом «Спутник V» стар-

товала 5 декабря прошлого года. Она активно продолжается.

— На сегодняшний день в Москве вакцинированы более 700 тысяч человек с начала кампании, — рассказала Анастасия Ракова. — Ежедневно вакцинируются от 10 до 15 тысяч в зависимости от дня недели. У нас всегда есть свободные слоты.

По словам заммэра, временные прививочные пункты дают гораздо большую проходимость — например, в ГУМ на прививку

приходили ежедневно до 400 человек.

— Это в два раза больше, чем в классическом пункте вакцинации, — отметила Ракова. — Моя задача — всем группам людей, несмотря на их особенности, дать удобный канал вакцинации.

Прививки от ковида сделали уже более 700 тысяч москвичей

Прививки от коронавируса в Москве делают в ста стационарных пунктах на базе городских поликлиник, а также в точках работы выездных бригад в популярных общественных пространствах. Расписание выездных бригад размещено на портале mos.ru. Например, с 3 марта они начали вакцинацию в ТЦ «РИО» Ленинском и в ТЦ «Дубровка». А в ТЦ «Гагаринский» 17 марта стартует прививка вторым компонентом. В городе продолжают клинические испытания вакцины «Спутник Лайт», предназначенной для людей с активным иммунитетом. А на днях вакцина «ЭпиВакКо-

рона», созданная специалистами Центра вирусологии и биотехнологии «Вектор», получила разрешение на применение среди лиц старше 60 лет. Как сообщили в Роспотребнадзоре, результаты исследований показали высокую безопасность препарата. Планируется, что привиться «ЭпиВакКороной» можно будет уже во второй половине марта. Между тем вакцина «Спутник V»

получает все больше положительных отзывов. Отечественный препарат оказался на втором месте в мире по количеству стран, одобивших его применение. Их количество на данный момент достигло 45.

ЕВГЕНИЯ СТЕПАНЕНКО
okrug@vm.ru



АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

24 февраля 2021 года. Медсестра временного пункта вакцинации в ТЦ «Гагаринский» готовится сделать прививку

АКТУАЛЬНО

■ Стартовали учебные сборы школьников. Мэр Москвы Сергей Собянин побывал на открытии первой смены учебных сборов московских школьников, которые занимаются военной подготовкой, в учебно-методическом центре военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард».

— Это проект, который создан с душой по идее министра обороны, поддержанный президентом, — отметил мэр. — Важно, чтобы ребята, пройдя здесь курсы, сборы, тоже не забывали об армии, могли возвращаться сюда, заниматься здесь на воинском полигоне, смотреть учения.

■ Технопарк зовет на занятия всю семью. В детских технопарках с 13 марта по 4 июля проведут семейные мастер-классы, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на странице в соцсети «ВКонтакте». Мероприятия бесплатны, для участия надо заранее зарегистрироваться. Родители, бабушки и дедушки познакомятся с современными технологиями: изучат принцип работы беспилотных летательных аппаратов, узнают, что такое виртуальная и дополненная реальность и многое другое.

■ Реновация набирает обороты. Количество построенных в Москве по программе реновации домов вырастет до 200 до конца года, сейчас возведено более 100 домов, рассказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Работы ведутся на 480 стартовых площадках.

— Мы уверены, что те сроки и темпы, которые мы заявляли, мы выполним. И люди будут довольны тем продуктом, который мы создадим, — сказал Андрей Бочкарев.

■ Физкультурный центр достроили, на очереди — стадион. Завершено строительство ФОКа № 1 с футбольным манежем на Восточной улице, 4а, стр. 4. Работы велись в рамках первого этапа реконструкции стадиона «Торпедо» имени Эдуарда Стрельцова. Проект реконструкции предполагает развитие территории всего спорткомплекса, в дальнейшем планируется реконструировать сам футбольный стадион, вместимость которого увеличится до 15 тысяч человек. Обновленная арена будет соответствовать требованиям РФС и UEFA.



ВИКТОР ХЕАРОВ

21 января 2020 года. Ульяна Степаненко на занятии по робототехнике

Сотрудники Территориального центра социального обслуживания (ТЦСО) «Коломенское» Антон Сурин и Любовь Акунеева стали победителями марафона, посвященного спорту и активному образу жизни. Их публикации набрали больше всех лайков и комментариев подписчиков.

Стали лидерами марафона здоровой жизни

Антон Сурин занимает должность заместителя заведующего филиалом «Нагатинно-Садовники». А Любовь Акунеева — специалист проекта «Московское долголетие». #ЗОЖмарафонТЦСО (ЗОЖ — сокращение от словосочетания «здоровый образ жизни»). — «ЮГ») стартовал в инстаграм-аккаунте социальных центров Москвы 26 января. Как отмеча-

ют организаторы, за две недели к конкурсу присоединились более 80 сотрудников социальной службы города. Не все задания конкурса были связаны непосредственно со спортом. Так, участникам предлагалось разместить свое фото с улыбка и рассказать, что дает им ощущение счастья. — Почему я счастлив? Все просто — меня никто и ни-

что не заставляет так искренне улыбаться, как время, проведенное с семьей! — поделился с подписчиками Антон Сурин. Вот что написала еще одна участница марафона из Южного округа Татьяна Рогожина: — Меня заставляют улыбаться совершенно простые и доступные для всех вещи — прогулки на природе, трудолюбивые букашки, милые питомцы и близкие люди. Улыбка человека может творить чудеса, я давно узнала этот секрет. Например, поднимать настроение другому человеку, и от этого он



Февраль 2021 года. Снимок Антона Сурина в его соцсетях

сможет набраться сил на добрые дела. Отметим, что это не первый спортивный онлайн-марафон, в котором участвуют сотрудники социальной защиты. В августе прошлого года соцработники Южного округа присоединились к марафону #ЗОЖгаем_в_ТЦСО, в рамках которого они делились своими спортивными хобби и рассказывали о том, как активный образ жизни помогает справляться с эмоциональным напряжением и профессиональным выгоранием.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

ГИБДД просит водителей и пешеходов быть вежливыми.

Внимание, гололед

С 1 по 7 марта в округе произошло 15 аварий, в них пострадали 18 человек (один — ребенок). ГИБДД призывает авто владельцев и пешеходов быть вежливыми и внимательными: из-за перепадов температуры на дорогах образуется гололед. Жителям рекомендуют носить светоотражающие элементы, а водителям — соблюдать безопасную дистанцию.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

Жители района Чертаново Южное обратились в редакцию с жалобой на проблемный участок дороги у жилого дома № 1, корпус 6, по улице Газопровод. Фотографии заложённой кирпичами дыры в асфальте в соцсети выложила жительница района Наталья Белова.

Кирпичи убрали, яму заасфальтировали



2 марта 2021 года. Жительница района Елена Михайлова показывает: яму на дороге, в которой скапливались вода и грязь, заложённую по краям кирпичами, заасфальтировали. Теперь и человек не споткнется, и проезжающая машина не обрызгает проходящих мимо



Женщина сфотографировала дорогу, проходящую по придомовой территории у дома № 1, корпус 6, по улице Газопровод, в котором располагается продуктовый магазин. Дорога была перекопана — видно, что-то ремонтировали. — После обратно закопали, но не заасфальтировали, — рассказывает Наталья Белова. — Вместо асфальта уложили красные кирпичи, чтобы машинам было удобнее проезжать, а людям проходить. Но разве это дело? Кирпичи могут разломаться, и тогда будет все равно грязно при таянии снега и выпадении осадков. Даже и сейчас кирпичи уложены по краям, а посередине ничего

нет: здесь скопились вода и мусор. Женщина просила, чтобы помогли решить вопрос с ремонтом этого небольшого участка дороги, так как именно на этой дорожке постоянный поток пешеходов: рядом находится станция метро «Улица Академика Янгеля», люди идут на работу и домой, часто ходят в продуктовый магазин на первом этаже дома. — Чтобы знать, куда обращаться за помощью, нужно знать, кто отвечает за этот участок дороги, — рассказывает юрист Василий Крячко. — Если это автомобильная дорога, то ремонт должен заниматься ГБУ «Автомобильные дороги». А если плохой участок находится на дороге во дворе дома, то за нее отвечает управляющая компания. Уточнить этот момент мо-

гут в отделе жилищно-коммунального хозяйства районной управы. В любом случае за помощью можно обратиться к ним — а оттуда жалобу уже направят в нужную организацию.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКОЛАЙ ЩЕРБАКОВ
Глава управы района Чертаново Южное



Дорожку от метро «Улица академика Янгеля» к дому № 1, корпус 6, по улице Газопровод отремонтировали силами сотрудников районного «Жилищника», оставшуюся после прокладки коммуникаций яму заасфальтировали. Дорога находится в удовлетворительном состоянии.

Так и поступаю: в этот же день сообщая в управу, что удома № 1, корпус 6, по улице Газопровод имеется участок, который необходимо заасфальтировать. Районные власти отреагировали быстро. Уже на следующий день на место выезжает бригада рабочих, привозят дымящийся на холоде асфальт и ручной каток. Пара часов шума — и вот проблемная точка приведена в порядок. Теперь место, где была яма с кирпичами, выделяется только свежим ярким цветом. Кирпичи, которые лежали в яме, сложены на обочине — их уберут. — Хорошо, что заделали, — говорит идущая в магазин местная жительница Елена Михайлова. — Действительно, мелочь, а портила всю дорогу. Спасибо, что помогли сделать.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

«Лежащий полицейский» включен в перечень работ на этот год

Между Липецкой и нашим домом (улица Бирюлевская, 13) очень опасная проезжая часть, рядом школа, а у нас все тротуары заставлены машинами, дети идут прямо по дороге и падают под колеса. Нужно установить «лежащих полицейских».

Любовь Елагина, район Бирюлево Восточное

ОТВЕТ Устройство искусственных неровностей (так называемых лежащих полицейских) относится к работам капитального характера и выполняется в рамках программы по комплексному благоустройству дворовых территорий. Вопрос устройства искусственной дорожной неровности на указанном вами участке (улица Бирюлевская, дом 13, корпуса 1, 2, 3) Государственное бюджетное учреждение «Жилищник района Бирюлево Восточное» включил в благоустроительные работы на текущий год, работы будут выполнены при условии выделения целевого финансирования. По всем вопросам санитарного контроля и обслуживания этой территории вы можете обращаться в районный «Жилищник» по телефону 8 (495) 329-20-84.

Кирилл Канаев, глава управы района Бирюлево Восточное

Дезинсекцию подъезда провели, тараканов уничтожили

По подъезду (адрес: улица Медынская, дом 8, корпус 2, подъезд 1) бегают полчища тараканов, мы уже не знаем, как от них спастись. Они повсюду, даже в почтовые ящики заползают. Каждый месяц вызываем дезинфекторов и травим паразитов за свой счет. Мы уже измучились.

Лидия Костинова, район Бирюлево Западное

ОТВЕТ В соответствии с договором от 15 декабря прошлого года на выполнение работ по обработке от насекомых (дезинсекции) помещений общего пользования в многоквартирных домах, заключенным управляющей организацией — Государственным бюджетным учреждением «Жилищник района Бирюлево Западное», 1 марта подрядная организация провела дезинсекцию подвального помещения, мусорокамер и первых этажей подъездов дома по вашему адресу. При появлении тараканов, муравьев и других насекомых в жилых помещениях дезинсекционные работы проводятся жителями за счет собственных средств.

После обработки была проведена проверка помещений. Согласно акту управляющей организации ГБУ «Жилищник района Бирюлево Западное», подъезд № 1 многоквартирного дома по вышеуказанному адресу находится в удовлетворительном санитарном состоянии. Места общего пользования подъезда прометены и промыты, среда для размножения насекомых отсутствует.

Ольга Андриянова, глава управы района Бирюлево Западное

ЦИФРА

27

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 5 марта. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

По инициативе члена Общественной палаты РФ Светланы Разворотневой в столице работает новая «Школа ЖКХ», на базе которой жителей города обучают взаимодействию с управляющими компаниями, Фондом капитального ремонта, надзорными органами, подрядчиками и субподрядчиками, осуществляющими капремонт в МКД.



2 марта 2021 года. Член Общественной палаты РФ Светлана Разворотнева отвечает на вопросы жителей Чертанова Северного

«Школа ЖКХ» Светланы Разворотневой открылась на юге Москвы

— «Школа ЖКХ» — это цикл лекций, направленный на повышение правовой грамотности населения в коммунальной сфере и в вопросах капитального ремонта домов. В основу курса легли наши собственные практики и наработки, которые мы собирали по всей стране, — рассказала Светлана Разворотнева. — Каждую среду я и мои коллеги проводим лекцию-семинар в одном из районов столицы, где разбираем реальные вопросы

граждан и прорабатываем все доступные механизмы их решения. Уже запланировано 20 таких мероприятий. Уверена, совместными усилиями мы поможем москвичам отстоять свои права и интересы, обеспечим комфортное проживание во всех многоквартирных домах города! Александра Рассказова живет в Чертанове Северном. Она и ее соседи недовольны качеством работ, проведенных в их доме, поэтому

пришли на занятия в «Школу ЖКХ» и планируют дальнейшее участие в ее работе. — На лекции нам не только объяснили, что необходимо предпринять, чтобы ремонт был доделан качественно, но и запланировали совместный со специалистами выезд на дом, — поделилась Александра. — Подобные школы просто необходимы, потому что многих проблем у нас могло бы не быть, если бы мы знали, как проверять работы, куда обращаться, если их делают не в срок или есть сомнения в профессиональных качествах рабочих. Мы очень благодарны Светлане Викторовне! «Школа ЖКХ» — одна из инициатив, которую реали-

зует новая правозащитная организация АНО «Центр защиты прав москвичей» под руководством Светланы Разворотневой. Открытые занятия «Школы ЖКХ» прошли в Чертанове Северном, на очереди другие районы Южного административного округа. Далее география проекта будет расширена на Юго-Западный и Юго-Восточный административные округа Москвы. Узнать о графике и месте проведения лекций «Школы ЖКХ» можно в приемной центра по телефону горячей линии 8 (800) 500-95-58 с 12:00 до 20:00 с понедельника по пятницу.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

График позволяет везде успеть

Три года назад, 1 марта, стартовала программа «Московское долголетие», кардинально изменившая жизнь многих столичных пенсионеров и ставшая неотъемлемой частью жизни города. Одной из участниц проекта стала Нина Ким из Южного округа.

Нину Ким в округе знают многие участники программы «Московское долголетие». В любой ситуации она в первых рядах, даже во время пандемии 63-летняя пенсионерка не осталась в стороне, а стала волонтером.

Онлайн-занятия в ЦСО, йога, водные процедуры и плавание в бассейне — день Нины расписан по минутам. Задержись на одном пункте — опоздаешь в другой. А непунктуальности активистка не любит:

— Все должно быть сделано своевременно, нельзя подводить тех, кто тебе доверился. С Ниной Ким мы договорились встретиться в Театре Советской армии за час до начала постановки, решив совместить полезное с приятным. Поговорить по душам за чашечкой кофе, а затем посмотреть спектакль. — Вы сразу меня узнаете, — сказала перед встречей пен-

сионерка. — Я буду в черном красивом платье в пол. В фойе немногочленно, я замечаю эффектную миниатюрную брюнетку в длинном бархатном платье, на каблукках. Но по возрасту она на мою героиню не похожа — слишком молода, ей не больше 45! Набираю номер и вижу, как именно эта брюнетка отвечает. Чудеса! — Быть в форме мне помогают спорт, правильное питание и танцы, — смеется Нина. — Я с удовольствием хожу на балетные танцы, но главное — поддерживаю внутреннее состояние гар-

Занятия идут онлайн, после пандемии очный формат возобновят

монии. У меня есть любимая дочь, выпускница Московской финансово-юридической академии, трое любимых внуков, многочисленные ученики (я преподавала историю в школе, у меня 13 золотых медалистов), некоторые до сих пор поздравляют меня с Днем учителя, 8 Марта... А на мое 60-летие некоторые приехали в гости! Пока мы были на изоляции, стали сильнее ощущать ценность живого общения. Во время пандемии Нина стала волонтером: ходила



10 февраля 2021 года. Пенсионерка Нина Ким перед началом спектакля в Театре Советской армии рассказывает: «Планирую стать «супербабушкой» — победить на городском конкурсе!»

В ТЕМУ

Активнее всего дистанционные занятия «Московского долголетия» посещают москвичи 60–70 лет, есть участники от 80 лет и старше. Их в проекте 3,6 тысячи человек. Более 90 процентов участников программы — женщины. В 2021 году планируется провести обучение более 1,3 тысячи сотрудников команды проекта.

за продуктами, покупала лекарства, гуляла с собаками. Старалась помочь всем, кто нуждался в помощи.

— В начале карантина, когда с масками были проблемы, я их сама шила и раздавала бесплатно, — признается Нина. — Я же люблю рукодельничать, даже роскошные платья для балов подгоняю или шью своими руками, а тут всего лишь маска. Что ее шить, четыре шовчика, и готово!

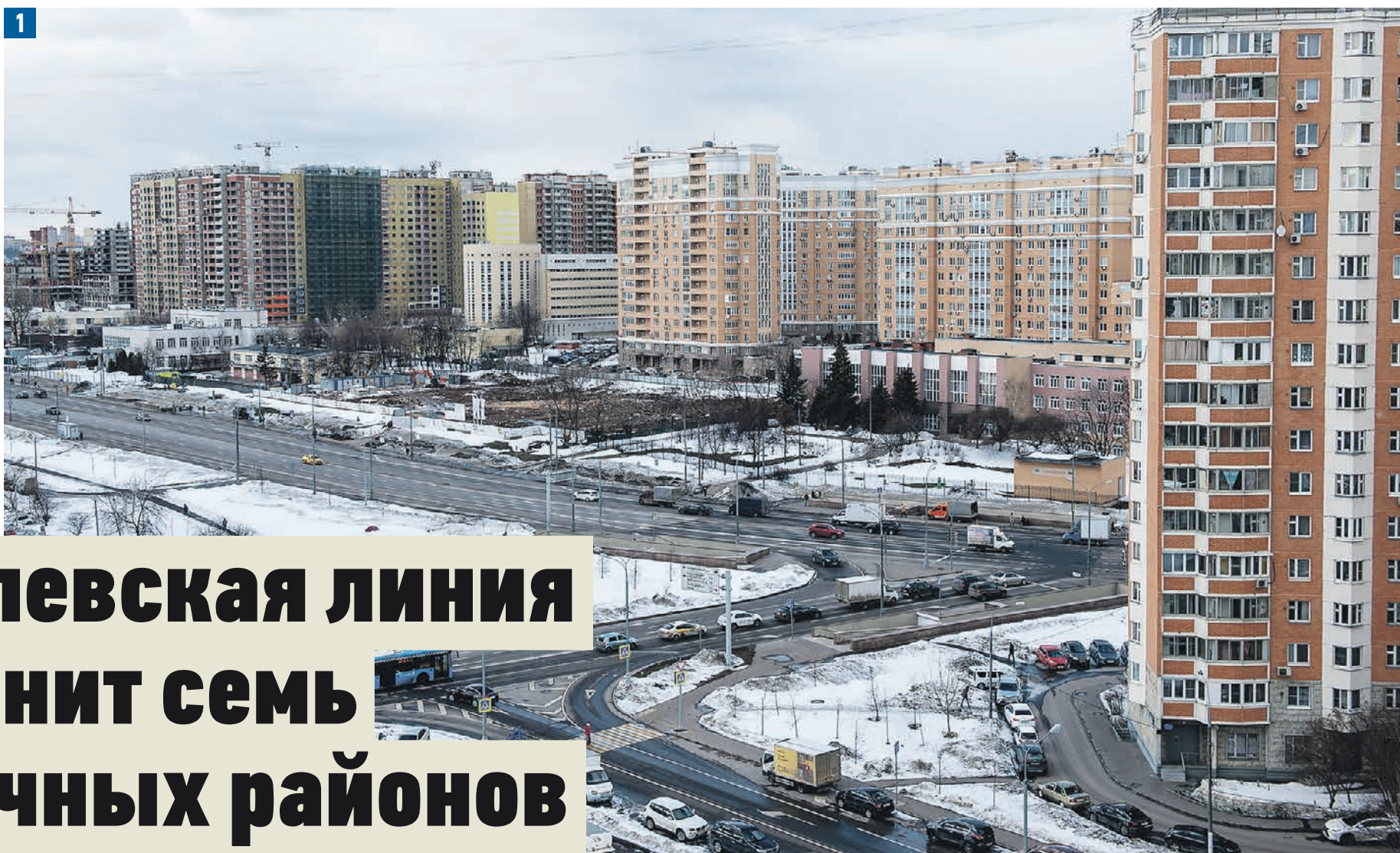
Каким бы ни было у Нины Ким настроение, она старается во всем искать хорошее, ведь позитив помогает сохранить молодость и красоту. Об этом пенсионерка говорит и на занятиях в кулинарном клубе «Ананас»: — С выходом на пенсию у меня появилось время, которое могу потратить на помощь людям, я мечтаю, что все люди будут относиться друг к другу с заботой и уважением. Если каждый будет нести такую мысль, она воплотится, поверьте!

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
okrug@vm.ru

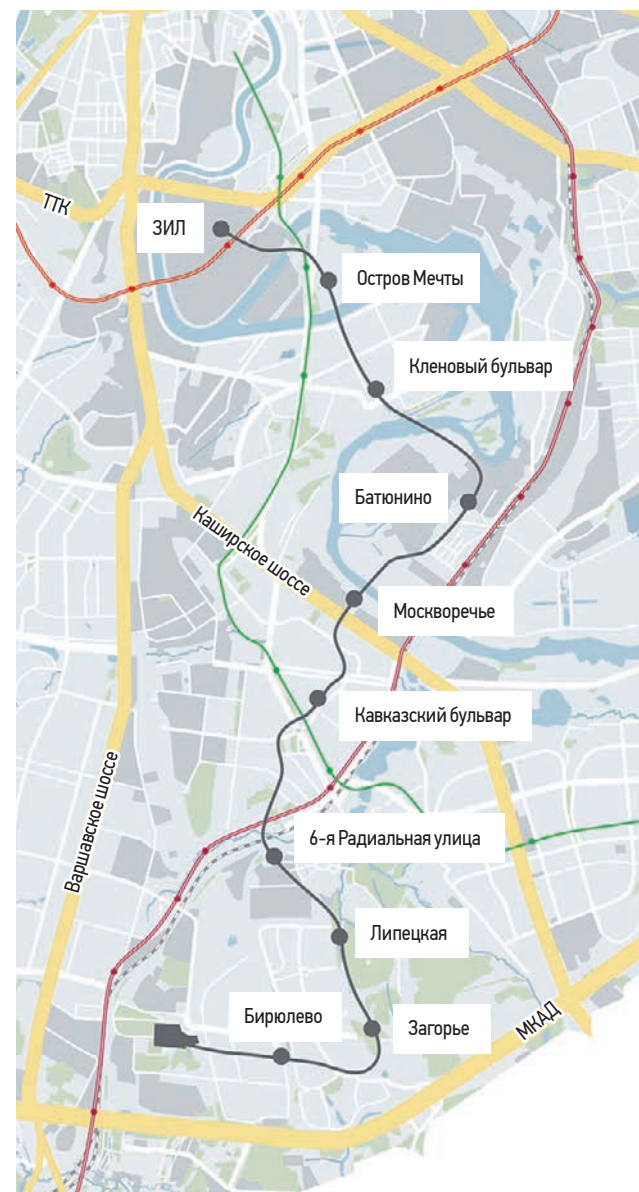
Бирюлевская линия метро улучшит транспортную доступность для более 700 тысяч москвичей. Власти вместе с горожанами обсуждают прохождение нового радиального направления городской подземки. Наше издание подробно рассказывает о проекте.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МАРШРУТЫ

Бирюлевская линия пройдет через семь районов Москвы. По проекту ветку пропустят через семь столичных районов: Даниловский, Нагатинский Затон, Москворечье-Сабурово, Царицыно, Бирюлево Восточное, Бирюлево Западное и Печатники. Она будет иметь пересечение со строящейся



Бирюлевская линия соединит семь столичных районов



Троицкой и действующей Замоскворецкой линиями, что создаст альтернативные маршруты для жителей и работающего населения. — Протяженность новой линии составит 22,2 километра, — отметил заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. В свою очередь председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская добавила: в столице давно ждут строительства этой линии метрополитена, она значительно улучшит транспортное обслуживание Южного округа города. — Пока жители районов Бирюлево Западное и Бирюлево Восточное, чтобы добраться до ближайших станций — «Царицыно», «Кантемировская», «Правжская», — вынуждены преодолевать расстояние



5 марта 2021 года. Сюда, в район Бирюлево-Восточное, придет метро (1). 24 августа 2018 года. На восточном участке Большой кольцевой линии метро началось строительство первого тоннеля (2) — запущен шестиметровый тоннелепроходческий щит «Марина» (3)

ЗИЛ

Ветка стартует на территории бывшей промышленной зоны «ЗИЛ», которая сейчас активно реорганизуется. Там будет создана пересадка со станции «ЗИЛ» Московского центрального кольца на Бирюлевскую ветку.

Остров Мечты

Следующая после «ЗИЛ» станция — «Остров Мечты». Новая линия пройдет через Нагатинскую пойму с пересадкой на станцию метро «Технопарк» Замоскворецкой ветки. Рядом находится крупнейший крытый парк развлечений «Остров Мечты». Таким образом значительно повысится его транспортная доступность.

Кленовый бульвар

Одна станция разместится в Нагатинском Затоне, где уже строится Большое кольцо метро. Пересадка на Бирюлевскую линию с БКЛ будет организована на станции «Кленовый бульвар», поскольку в этом районе предусмотрен большой объем реновации пятиэтажного жилого фонда.

Батюнино

Расположится на юго-востоке города, неподалеку от остановки «Перерва» Московского центрального кольца. Батюнино — бывшая деревня в России, вошедшая в состав Москвы в 1960-е годы. Предположительно, название связано с древнерусским личным именем Батюня (Батя, Батюшко). Деревня Батюнино находилась на юго-востоке Москвы, в пойме Москвы-реки, на левом берегу Батюнинского озера. Собственно, бывшая деревня и дала пока рабочее название станции.

Москворечье

Станцию метро «Москворечье» проложат глубоко под землей в составе Бирюлевской линии. Подземку расположат так, чтобы не беспокоить жителей близлежащих домов. Опущение линии на глубину от 30 метров позволит избежать горюхот неуродов как при строительстве тоннелей, так и при последующей эксплуатации метро.

Кавказский бульвар

Одна из городских улиц дала название будущей станции метро. Там сейчас полным ходом разворачивается программа реновации столичного жилищного фонда. Новоселам метро у дома пригодится.

6-я Радиальная улица

Благодаря открытию этой станции повысится транспортная доступность столичного района Бирюлево Восточное. Здесь метро ждут несколько десятков лет. Одна станция станет настоящим подарком для обитателей жилищного комплекса «Царицыно». По решению мэра Сергея Собянина город взял на себя обязательство завершить долгострой.

Липецкая

Вторую станцию для района Бирюлево Восточное построят в районе пересечения улиц Липецкая и Лебедевская.

Загорье

От района Бирюлево Восточное далее линия протянется в район Бирюлево Западное, который отрезан от города двумя ветками железной дороги.

Бирюлево

На первом этапе это будет конечная станция. Однако городские власти обещают, что через пять лет будет решен вопрос продления ветки в Новую Москву.

ЦИФРА

18 гектаров займет площадь депо для новой линии

потливая работа по поиску «коридоров» для прокладки трассы новой линии и по подбору площадок под будущие станции, — сказал он. — Практически все станции новой линии рас-



Протяженность Бирюлевской ветки метро превысит 22 километра, строить ее начнут в этом году

рожки, созданы парковочные места, организованы пешеходные переходы. — Мы старались выполнить трассировку максимально бережно, чтобы сохранить сложившуюся среду районов. При прохождении под жилыми кварталами, Москвой-рекой и в месте пересечения с Замоскворецкой веткой новая линия будет проходить на глубине порядка 30 метров, — рассказал заместитель директора Института Генплана Москвы Игорь Бахирев. По его словам, к лету документы для дальнейшего проектирования линии и станций должны быть утверждены. Игорь Бахирев подчеркнул, что все разумные и реализуемые пожелания москвичей будут учтены при корректировке проекта и отработаны. — За прошедший год была проделана огромная кро-

положены в районах с уже сложившейся застройкой, хотя учитываются и планы реорганизации территорий, в том числе и в рамках программы реновации столичного жилищного фонда.

ПЕРЕКИНУТЬ МОСТ

Сам проект кажется не только масштабным и амбициозным, но и очень сложным с точки зрения его технической составляющей. Для одного из участков придется возвести наземное искусственное сооружение. Так, в составе проек-

тируемой Бирюлевской линии столичного метрополитена появится метромост над Москвой-рекой. — На участке ветки между станциями «Батюнино» и «Москворечье» предусматривается строительство метромоста на пересечении с Москвой-рекой, — отметил Андрей Бочкарев.

ПРОЕКТЫ В РАБОТЕ

В ближайшие несколько месяцев правительство Москвы может принять решение о сроках начала строительства Рублево-Архангельской и Бирюлевской линий. — Мы оценим физические и финансовые возможности, проработаем возможность ускорения их строительства, — сказал Андрей Бочкарев, пояснив, что нормативный срок возведения таких радиусов составляет около пяти лет. Параллельно ведется активная проработка проекта соединения перспективных Бирюлевской и Рублево-Архангельской линий. Реализация этого проекта начнется после 2025 года. — Соединение Бирюлевской и Рублево-Архангельской линий метро — это, безусловно, важный проект, который улучшит транспортное обслуживание миллионов москвичей, — сообщил Андрей Бочкарев. — Однако это вопрос отдаленной перспективы, мы приступим к нему после 2025 года. Сначала эти линии нужно построить. Их строительство — уже колоссальное количество транспортных задач. Заместитель мэра столицы пояснил, что одной из целей проекта было не только создать ветку метро, а в перспективе сформировать новое направление, соединив Рублево-Архангельскую с Бирюлевской линией.

ПЕРСПЕКТИВА ПРОДЛЕНИЯ

Бирюлевская линия метро имеет потенциал для продления в Щербинку Новой Москвы. В районе станции «Битца» будет пересечение с железной дорогой и соединение с МЦД-2, возможность дойти до Щербинки, а оттуда сделать ответвление в сторону Новой Москвы.

Проходку тоннелей Большой кольцевой линии метро строители завершат уже в 2021 году, сообщил мэр Сергей Собянин в ходе запуска проходки тоннеля между станциями «Нагатинский Затон» и «Кленовый бульвар».

«Лилия» готова грызть землю

Как пояснил мэр, на станции «Нагатинский Затон» для строительства Большой кольцевой линии (БКЛ) запускается один из последних щитов. — Всего их осталось четыре. Запустим в апреле, в мае и июне оставшиеся щиты и на этом, собственно, будем заканчивать проходку всей Большой кольцевой линии Москвы, самой протяженной в мире, — рассказал Собянин. — Сегодня уже 94 процента проходки сделано. До конца года будут построены оставшиеся тоннели. Ну а дальше будет строительство и завершение самих станций, путевого хозяйства, электрического комплекса «Лилия».

— Это уникальный щит-гигант. С его помощью можно строить тоннели, в которых помещается не один, а сразу два пути, — рассказывает инженер Сергей Демин. — Этот щит прекрасно себя зарекомендовал при строительстве Некрасовской линии. Теперь «Лилии» предстоит пройти 1,2 километра по БКЛ. Уже в августе 2021 года он достигнет котлована строящейся станции «Кленовый бульвар». В апреле этого года еще один тоннелепроходческий комплекс большого диаметра — «Виктория» — начнет проходку двухпутного тоннеля от «Печатников» до «Нагатинского Затона», «Печатники» и «Текстильщики». Причем между «Текстильщиками» и «Кленовым бульваром» поезда будут ходить в большом двухпутном тоннеле диаметром 10 метров. Сейчас однопут-

ные перегонные тоннели от «Нижегородской» до «Текстильщиков» и двухпутный тоннель от «Текстильщиков» до «Печатников» уже сооружены. А вот проходку двухпутного тоннеля от «Нагатинского Затона» в сторону станции «Кленовый бульвар» начинается первый в истории московского метроостроения 10-метровый тоннелепроходческий комплекс «Лилия».

— Дизайн станции был выбран в ходе открытого международного конкурса, победителем которого стало московское архитектурное бюро Za Bor Architects, — уточнили в столичной мэрии. — Основная идея оформления интерьера заключается в попытке использовать объект транспортной инфраструктуры в качестве музея, посвященного обитателям рек Московского региона в целом и Нагатинского затона в частности. Крупные реалистичные изображения рыб, выполненные из натурального камня в технике мозаичного панно, сформируют необычный и запоминающийся образ станции. На потолках установят алюминиевые композитные панели белого цвета.

НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru



10 марта 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) дал старт проходке тоннеля на участке Большой кольцевой линии метро от станции «Нагатинский Затон» до «Кленового бульвара»

В Первом Оранжерейном корпусе музея-заповедника «Царицыно» открылась самая весенняя выставка — экспозиция первоцветов. На ней побывала наш корреспондент.

В цветочной экспозиции 45 сортов тюльпанов, 20 — нарциссов, 12 — гиацинтов, а еще крокусы, белоцветники, мускари... Сотрудники оранжерей предупреждают: волшебный запах можно почувствовать даже сквозь маски!

— Настоящая весна в любимых оранжереях! — восторгается посетительница выставки Светлана Морозова. Она работает арт-педагогом, проводит творческие мастер-классы и часто приходит сюда в поисках вдохновения. — Настоящая феерия весенних эмоций:



2 марта 2021 года. Светлана Морозова в оранжерее в Царицыне

Первоцветы для императорского двора

нежные мускари, роскошные тюльпаны, ароматные гиацинты! Это просто источник вдохновения — и для флористов, декораторов, и для художников, и, конечно, для цветоводов. Методист сектора экологи-

ческого воспитания оранжерей Евгения Пономарева рассказывает:

— Все представленные у нас луковичные можно вырастить дома или на дачном участке. Единственное, гиацинты более капризные, им

нужны более сухие условия: приподнятая грядка, песчаная почва. Еще им нужно укрытие, поскольку они более теплолюбивые и хуже всех зимуют. Плотная почва для них губительна. Луковичные растения любят

рыхлую, плодородную почву, им нужен дренаж.

На выгонку цветов дома уйдет не менее 4 месяцев, и за пару недель заставить цвести луковичные не удастся. — Сначала их надо держать в холоде и темноте, потом

поместить на свет, — рассказывает Евгения. — Последние 2–3 недели, в зависимости от вида луковичных, поместить в более теплые условия. Если заняться выгонкой осенью, то можно получить цветущие

весенние растения к Новому году!

Выгонка, поясняет Пономарева, способ заставить растения цвести или плодоносить в несвойственное для них время. В XVIII и XIX веках в России это занятие было весьма популярным.

— Заставляли растения цвести к Рождеству и Пасхе, что было связано с религиозными представлениями, — говорит Евгения. — И в память об этом люди в домах и оранжереях выгоняли растения и заставляли их цвести. Весенними цветами украшали помещения и храмы. А цветущие растения из Царицынских оранжерей поставляли к императорскому двору для украшения интерьеров. А позже выращивали луковичные — в горшках и на срезку — для продажи.

Почему именно луковичные? Потому что в луковицах запасаются питательные вещества, поясняет Евгения, и это помогает растению прожить неблагоприятный период, а затем бурно расцвести.

Выставка продлится до 14 марта. А мы подобрали интересные факты о самых популярных весенних первоцветах, которые чаще всего можно встретить на подоконниках у москвичей!

ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА
okruga@vm.ru

Гиацинт

Разнообразием цвета и формы мы обязаны голландским селекционерам. Рассказывают, что в Голландию гиацинт попал случайно: корабль, на котором были ящики с луковицами, выбросило на берег этой страны. Луковицы проросли и зацвели. Местные жители обнаружили их и стали выращивать в своих садах.

Мускари

Иначе цветок называют «гадючий лук», «мышинный гиацинт». Относится он к семейству спаржевых, и в Греции, например, некоторые виды его мелких луковиц (около 2 сантиметров диаметром) едят в маринованном виде.

Заставлять растения цвести во внеурочное время было модно еще в XVIII–XIX веках

Тюльпан

На своей родине, в Иране, тюльпан — символ любви. Растение это непростое. Тюльпаны изначально росли в степях и очень понравились сусликам: зверьки откапывали и съедали луковицы. Чтобы спастись от острых зубов, растения научились год за годом все глубже «уходить» в почву. Вы можете заметить это на даче, если не будете выкапывать тюльпаны каждый год.

Нарцисс

Названия цветка связаны и с его красотой, и с ароматом. По-гречески «наркал» означает «одурманивать», его связывали с самолюбованием. На Востоке цветок означал «красивые глазки». А в мусульманской традиции аромат нарцисса был символом «духовной пищи».



С московским ученым Михаилом Стишовым, двадцать лет проработавшим в заповеднике на острове Врангеля, мы встретились на необычном празднике, устроенном в культурном центре ЗИЛ Росзаповед-центром России и Международным фондом дикой природы в честь Дня белого медведя, который отметили в столице в конце февраля.

Что может заставить столичного жителя покинуть теплый дом и мирную работу в школе и уехать в буквальном смысле на край земли? Наш собеседник иронично улыбается.

— Романтик я... Родился в семье московских биохимиков и геологов. Мой отец, будучи еще аспирантом, получил в лаборато-

Полярный медведь — суровый хищник, а вовсе не милый мультяшный «медвежонок Умка»

рии модификацию кремнезема, которого до сих пор не находили в природе. В честь талантливого ученого новый минерал назвали стишовитом.

Юноша всерьез увлекся зоологией, с шестого класса занимался в кружке юных биологов Московского зоопарка, выезжал с родителями в экспедиции — в Крым, в Карпаты.

А окончив десятый класс, оказался в Педагогическом институте имени Ленина, где получил специальность учителя географии и биологии. После диплома Михаил твердо решил: «Поеду на Север!»

— Я там уже бывал к тому времени, — рассказывает он, — даже опоздал из летней экспедиции на новую работу. А как было не опоздать: остров Врангеля, непогода. На материк «бортов» нет. Мне так и написал начальник в сопроводительных документах. Приезжаю в родной вуз, и там меня одна дама-преподаватель спрашивает: «Каких таких бортов?» Ну я ей объяснил, что это самолеты. А она, представляете, сердится: «Все бы вам, москвичам, самолетами летать! Езжайте в следующие раз поездом, как простые советские люди!»

Поезда на остров Врангеля не ходят и по сей день. Но



Ученый-биолог

Михаил Стишов: Север шлифует людские души

чем так привлекательна эта неприветливая земля? — Удивительной строгостью красотою, — отвечает ученый. — Разнообразием жизни. Настоящей, серьезной и интеллектуальной мужской работой. Искренними и честными человеческими взаимоотношениями. Там люди... добрее, что ли.словно северные ветра им душу отшлифовывают.

На северах сейчас поселки растут, рассказывает Михаил. Метеостанции, нефтяные прииски, города. — Климат сейчас на Земле меняется, — поясняет он. — Раньше воды у острова Врангеля были свободны ото льда всего несколько недель в году. А сейчас полгода краду ни льдинки не увидишь. Белые медведи на льду охотятся... Нет льда — на берег идут.

А там — люди. В населенных пунктах — мусорки, на мусорках — даровая еда для косолапых. Это влечет рост числа случаев столкновения человека с опасным хищником, повышает вероятность бессмысленных жертв. Полярный медведь — это вам не милый и ласковый мультфильмовский Умка, это нормальный, настоящий дикий хищник, и ты, двуногое,

27 февраля 2021 года. Ученый Михаил Стишов на фотовыставке о белых медведях в ЗИЛе

бескрылое, не вооруженное зловещими когтями и зубами существо вполне годишься ему «на перекусить»!

Медведь у нас занесен в Красную книгу. Редким зверем считается. Но иногда можно наблюдать просто невероятное скопление косолапых в пределах ограниченного участка местности. Михаил помнит такой случай: выбросило море на холодный берег огромного мертвого кита. Для медведя это — десятки тонн драгоценной снеди, вкусного мяса (мишка и слегка подпорченной китятиной не побрезгует), калорийного, надолго дающего сытость сала — ворвани... Ну и стали они целыми семьями сходиться к китовой тушке

ДОСЬЕ

Михаил Стишов — москвич, кандидат биологических наук, исследователь Севера. Выпускник Московского государственного педагогического института имени Ленина. Главный координатор проектов по сохранению биоразнообразия Арктики. Сотрудник Международного фонда дикой природы, создатель проекта «Медвежий патруль».

на «званный обед», приготовленный самой природой, пока не собралось их почти три сотни.

— Я шел на катере мимо этого участка островного побережья, — рассказывает биолог. — Смотрю: склон пологий прибрежной горы буквально усыпан желтовато-белыми четвероногими фигурками. Как будто большое овечье стадо пасется. Что такое? Откуда столько «скотины»? Подошел катер к берегу поближе... Не барашки это — медведи! А вы только представьте себе, если бы все они или хотя бы десяток по пути забрели на чукотское стойбище или к геологам в поселок, или на буровую к нефтяникам? Остров Врангеля — настоящий «родильный дом» для белых медведей. Когда полярной ночью приходит время медведям появляться на свет, на острове собираются тысячи медведиц на сносях. И выживут ли детеныши, зависит от того, спокойно ли жили в последние месяцы их мохнатые матери.

Вот для того чтобы не гибли попусту ни мишки, ни люди, в 2006 году Михаил и создал группу волонтеров, в задачи которых вошло урегулирование конфликтов между человеческим и медвежьим населением. Они предупреждают мирных жителей о приближении белых медведей и выдворяют хищников вон из населенных пунктов — без лишнего кровопролития.

Сейчас в Арктике действует 8 бригад «Медвежьего патруля»: по 2 на Чукотке и в Якутии и 4 на территории Ненецкого автономного округа. Основные задачи патруля — мониторинг популяции, передача этих сведений ученым и защита медведей от охотников.

СВЕТЛАНА САМЧЕНКО
s.samchenko@vm.ru

КОРОТКО

■ Дзюдоистки спортшколы № 47 из Бирюлева Восточного завоевали четыре медали на первенстве Москвы.

■ Производство автомобилей запустят в Бирюлеве Западном в Ступинском проезде, проект согласован.

■ Выставку «Экзотички» в КЦ «Братеево» создают сами жители.

■ Небоскреб в Даниловском на ЗИЛе достроят в 2022-м.

■ Библиотека № 161 в Донском провела ко Дню кошек «Кошачье дефиле».

■ Жителям Зябликова рассказали о зябликах в библиотеке № 145.

■ Открытку к 8 Марта в технике скрапбукинг научили делать в библиотеке № 159 в Нагатинско-Садовниках.

■ В галерее «Нагорная» провели творческий мастер-класс по созданию коллажа из вторичных материалов.

■ Библиотека № 146 в Орехове-Борисове Северном запустила онлайн-квест «Сказки для взрослых».

■ Храмовый комплекс в Чертанове Центральном откроют в октябре.

ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ, ЦАРИЦЫНО

Чтобы все метели разом улетели

Начало календарной весны в этом году выдалось морозным, но тут подоспела Масленица: по всему округу дружно выгоняют зиму и зовут тепло в гости. Наш корреспондент узнал, как готовились к празднику ребята из ансамбля «Брусника» и команда Центра досуга «Личность».

2 марта 2021 года. Участницы «Брусники» Ариша Гафурова и Маша Бычкова держат «масленичное солнышко»



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

На YouTube-канале библиотек юга Москвы стартовало шоу абсолютно нового формата — «Литературное кардио». В нем библиотекари сражаются с фитнес-тренерами в знаниях и выносливости. Участники на беговых дорожках отвечают на вопросы ведущего из разных областей. Чем больше ошибок совершают соперники, тем выше нагрузка. Что победит — скорость ответа или скорость беговой дорожки?

Читаем стихи и романы на беговой дорожке

Первопроходцами шоу стали фитнес-тренер сети клубов фитнеса Дмитрий Соковой и заведующая детской библиотекой № 158 Екатерина Гунина. — Мы развешиваем миф о библиотекарях, ведь на самом деле это современные, энергичные, болеющие своим делом люди. С помощью нашего YouTube-канала мы хотим продвигать культурно-просветительский контент с помощью новых интересных форматов в жанре

Educational Fun, — говорит генеральный директор Центральной библиотечной системы Южного округа Татьяна Краснова. Шоу придумал коллектив библиотек юга Москвы: создать имидж учреждения как современного и, главное, интересного пространства. — А для этого надо просто разбить стереотипы о нас и о наших сотрудниках, — добавляет Георгий Мосалов, заведующий сектором информационного разви-

тия библиотек и медиапроектирования. Главное требование — это род занятий участников: фитнес-тренер, для которого спорт — это образ жизни, и библиотекарь, который всю жизнь посвятил себя этой профессии. Пока в шоу участвуют только сотрудники Центральной библиотечной системы Южного округа, но коллектив планирует вовлечь коллег из других округов. Разговорить, развеселить во время съемок — именно этим занимается и ведущий Константин Беляков, заместитель генерального директора по развитию би-

блиотек и проектной деятельности. К выпускам подготовка обстоятельная: переговоры с залом, поиск тренера, библиотекаря и, конечно, написание сценария. Тут проходит мозговой штурм — всей командой надо придумать вопросы, которых не было в других популярных программах. Это настоящий творческий процесс со спорами, постоянным редактированием и поиском нового. А сами съемки — это лишь малая часть всего процесса, хоть и самая важная.

ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА
okruga@vm.ru



25 февраля 2021 года. Скорость участникам Екатерине Гуниной (слева) и Дмитрию Соковому прибавляет тренер Анна Иванова (в центре)

ПРЕДОСТАВЛЕНА ЮГО

бы, все засиделись дома, пора и поразмяться! Гостей ждут перетягивание каната, заплетание косы из лент всей семьей и, конечно, горячие блины и чай.

Народные танцы, песни, соревнования, веселая музыка и праздничный концерт подготовили и для тех, кто придет отметить проводы зимы на улицу Медиков — в гости к ГБУ «Личность».

— У нас работает полевая кухня, где есть всевозможные виды блинов с начинкой — со сметаной, вареньем, стуженкой. Открыты танцевальные площадки, проводятся спортивные состязания с перетягиванием каната и прыжками в мешках. И еще есть пони, на котором могут прокатиться дети, — рассказал директор ГБУ «Личность» Дмитрий Хлестов.

СЛАВА ОГНЕВА
okruga@vm.ru

НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН

Кадет, держи строй!

VII Городской форум кадетского образования «Честь имею служить Отчизне» прошел 5 марта на открытой катке «Южный полюс» спортивного комплекса «Лужники». В нем приняли участие и воспитанники кадетских классов школ Южного округа.

Более полутора тысяч семиклассников со всей Москвы собрались на это событие. Форум начался с торжественной церемонии награждения за особые успехи в учебе, спорте и профподготовке. После приветствий кадеты вышли на лед — им предстояло показать несколько номеров. 170 ребят из школы № 1770 на форуме оказались в центре событий — ведь их корпус не простой, а музыкальный! Именно они аккомпанировали участникам ледового выступления. Пятиклассники играли на барабанах, ученики шестых-седьмых классов выступали в составе хора, а старшеклассники оказались одними из главных действующих



5 марта 2021 года. Слева направо: Никита Бутягин, Настя Рубцова и Сабина Шарипова, школа № 1770

лиц — оркестром. Почетно? Еще как! — Я видела, насколько наши ребята были на эмоциональном подъеме! — улыбается куратор кадетских классов школы № 1770 Ирина Орлова. — Настроение отличное, глаза горят! Ребятам понравился такой неожиданный формат форума, ведь он впервые проходил на улице. Проект «Кадетский класс в московской школе» реа-

лизуется в столице с 2014 года. Сегодня в городе уже 25 тысяч кадет из почти 250 образовательных организаций. А на катке

Форум впервые провели на открытом воздухе — на катке

под торжественную музыку 80 учеников вывели на лед и раскрыли флаг кадетского движения Москвы. Яркое солнце, легкий мороз — самая подходящая

обстановка для праздника. Ребята не жалели сил, хотя музыкантам приходилось нелегко: все-таки не лето. — Я очень переживала, что кто-нибудь из учеников заболит, — улыбается Ирина Орлова. — Оказалось, зря! Это еще раз доказывает, что такие выступления им в радость. И правда, разве может какая-то погода напугать кадет — тех, кто прекрасно справляется с трудностями!

АЛИНА ЗИННА
okruga@vm.ru

ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

Культурный центр «Северное Чертаново» открыл практический блок программы подготовки вожатых для детских лагерей.

Профессия молодых

6 марта стартовала очередная бесплатная программа по подготовке и обучению вожатых от молодежного объединения «Многогранник». Проходит она в культурном центре «Северное Чертаново» и продлится два месяца. В этом году основная тема занятий в «Школе вожатых» современная: «Пионерский лагерь в эпоху супертехнологий». Все участники мероприятий не только разберутся, что это за профессия — «вожатый», но и узнают, что нового предлагает нынешний век для таких специалистов и в какую сторону может развиваться направление. Программа состоит из двух блоков: теоретического и практического. Первый проходит в режиме онлайн, что дает возможность не привязываться к месту и времени.



Участники получают всестороннюю подготовку, обсуждают права и обязанности вожатого, командообразование, методику организации молодежных мероприятий.

Практический блок проходит уже в формате очных встреч. Каждое воскресенье в Московском культурном центре «Северное Чертаново» участники применяют полученные навыки на практике и оттачивают их.

— Мы давно сотрудничаем с Московским культурным центром «Северное Чертаново», — комментирует Виктория Левкина (на фото), создатель молодежного объединения «Многогранник». — Эта команда молодых профессионалов готовит не только вожатых, но и волонтеров. Это очень комфортная и красивая площадка для проведения подобного проекта. Очные занятия «Школы вожатых» уже пятый год проходят в его стенах. Многие наши активисты принимают участие в других мероприятиях культурного центра в качестве волонтеров. По словам Виктории, в школе могут заниматься ребята от 17 лет.

— В дальнейшем предлагаем совершеннолетним работникам с официальным трудоустройством, а ребят помладше приглашаем участвовать в проектах, берем их в качестве помощников вожатых, организаторов или оформителей, — говорит она.

ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА
okruga@vm.ru

ЧЕРТАНОВО

Чертановский межрайонный следственный отдел СК возбудил уголовное дело в отношении призывника-«уклониста».

Военкомат ждет призывников с апреля

В конце прошлого года молодой человек не явился в объединенный военкомат Чертановского района, хотя повестку о призыве ему вручили. Теперь парню, согласно статье 328 Уголовного кодекса, грозит штраф до 200 тысяч рублей или срок до двух лет лишения свободы. Напомним, уже с 1 апреля стартует новый, весенний призыв на военную службу, который продлится до 15 июля. По закону нести срочную службу обязаны

все молодые люди в возрасте от 18 до 27 лет. Пойти в армию могут и девушки, но — уже по контракту. — Если вам прислали повестку или у вас закончилась отсрочка от призыва, либо вас отчислили из учебного заведения, пребывание в котором отсрочку дает, нужно явиться к нам, на Варшавское шоссе, 83, корп. 1, — рассказали «ЮГ» в военкомате по Чертановскому району.

НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru

МОСКВОРЕЧЬЕ-САБУРОВО

В выставочном арт-пространстве FotoClad на Каширском шоссе открылась новая персональная фотовыставка жительницы Царицына Маргариты Лукацкой «Зимние этюды». Как и предыдущая, «Вне зоны доступа», экспозиция проходила в стенах культурного центра «Москворечье».

Путешествия позволили добыть лучшие фото

Маргарита уже несколько лет водит своих детей в «Москворечье» на занятия в изостудию «Улей». Один из руководителей студии, Евгений Изосимов, обратил внимание на талант самой Маргариты: она прекрасно чувствует цвета, свет и композицию кадра. И предложил Лукацкой провести ее персональную выставку. — Конечно, мои друзья с удовольствием всегда смотрят мои фотографии. Когда мне поступило та-



Одна из работ Маргариты Лукацкой, представленная на фотовыставке в «Москворечье»

кое предложение, стало интересно, ведь для меня это новый опыт, — говорит Маргарита и добавляет, что лучшие снимки привозит из путешествий.

— Именно на природе выкидываешь проблемы из головы, расслабляешься и начинаешь замечать совершенство мира, — считает Лукацкая.

Новую выставку Маргариты можно увидеть в фойе первого этажа до 18 марта. Вход свободный.

СЛАВА ОГНЕВА
okruga@vm.ru



6 марта 2021 года. Краевед Федор Дядичев рассказывает о зданиях Нагорного района: детский сад (1) и жилой дом (2) поселка Волхонка-ЗИЛ, «Испанские дома» (3)

Малая родина стала источником вдохновения

Фильмы об истории Нагорного района презентовали в библиотеке № 164 «Промсвещение трудящихся». Нагорный район не так часто мелькает в новостях о восстановлении исторических домов, как соседний Донской, но мест, где сохранился дух истории, здесь не меньше.

Фильмы рассказывают, как изменился район за последние 100 лет, о судьбах известных его жителей, уникальных «испанских» домах, построенных на Варшавском шоссе, неудавшемся плане застройки «сталинками»... Что вдохновило авторов на изучение одного из самых промышленных районов округа, корреспондент «ЮГ» узнал у автора идеи — историка Федора Дядичева. Локальной историей Дядичев занимается уже давно. На его счету и путеводители по столичным районам, и проект «Шаболовский смотритель», посвященный жизни Шаболовки, и мини-атюрный краеведческий музей в библиотеке «Промсвещение трудящихся». А Нагорный для него — история личная. Здесь в свое время получил квартиру его дедушка, работавший в строительно-монтажном управлении, здесь же родился и вырос сам Федор. Поэтому обойти вниманием родные места для краеведа было бы абсолютно непростительно.



— Ну и кроме того, Нагорный — это своеобразная «терра инкогнита» для москвоведов, — объясняет Дядичев. — Якиманке, Шаболовке, Сокольникам посвящено огромное количество книг. Все они давно исследованы и описаны. А про московские «спальники» никто не говорит: их как будто бы нет. Изучение района краеведы начали с архива исторической библиотеки, где хранятся книги с планами застройки Москвы 40–50-х годов прошлого века. В них они и обнаружили сведения о селе Волхонка, на территории которого сформировался Нагорный. Село застроили двухэтажными каменными домами, предназначенными для рабочих завода «ЗИЛ». Но эти дома выполняли функции временного жилья: впоследствии район ждала масштабная реконструкция.



— Я был удивлен, узнав о том, что Нагорный в свое время хотели застроить «сталинками», наподобие двух «испанских» домов, расположенных на Варшавском шоссе, — рассказывает Федор. — Но потом что-то пошло не так, и эти планы так и не были превращены в жизнь. А в «хрущевское» время мы почти полностью потеряли и малоэтажную застройку. Впрочем, следы былой красоты то и дело встречаются в Нагорном. Это может быть резная арка, ведущая во двор, ажурные решетки или остатки фонтанов. Мало кто знает, что зданию ТЦСО в Нагорном более 80 лет, а одна из школ помнит еще прадедушек моло-

дых жителей: она была построена в 1937 году и сохранила деревянные лаги и перекрытия. Фильм снимали в три захода. Первую часть смонтировали летом, вторую осенью, третью краеведы планируют снимать весной.

Краеведы сняли фильмы об истории и известных жителях Нагорного района

— Мы показываем это для того, чтобы все понимали, что наша локальная история не менее интересна, чем история центра столицы, — объясняет Федор. — Ну и кроме того, любопытно проследить за тем, как меняется район. Так, когда я учился в школе, территория горнолыжного комплекса «Кант» была окружена промзоной. В то время это было реально опасное место. Возвращаясь со склона в одиночестве, можно было поплатиться сноубордом и всей имевшейся личностью. Мы объединялись в группы, чтобы на нас не напали. А теперь вокруг склона куча офисов, и ходить там после захода солнца уже безопасно. Местными локальная история была принята на ура. Авторы получили огромное количество благодарностей и откликов после того, как выложили в сеть первые части фильма. Многие бывшие и настоящие жители Нагорного в комментариях делились своими воспоминаниями о родных местах. Не исключено, что часть из них наверняка войдет в третью часть фильма.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okruga@vm.ru

Предлагаем детям полезное

Чтобы научить детей правильно и сбалансированно питаться, многодетная мама из Южного округа пошла учиться в специальную онлайн-школу.

В большой семье Владиславских из Даниловского района все хорошо: поездки, походы, прогулки — любая активность приветствуется. 8-летняя Валентина занимается танцами и карате, ее 6-летний брат Андриуша тоже приемчики серьезно изучает, и даже Димончик, которому скоро исполнится три года, всегда в центре событий. У мамы Валерии еще и в работе все «звенит» — она преподаватель в РАНХиГС и книжный блогер. Но именно из-за этой активности начались у Владиславских неудобства, вредные для здоровья.

— У нас полностью разболталась система питания, — признается Валерия. — Все постоянно на бегу. Кто когда хочет, тот тогда и перекусывает. В порядке вещей — налечь на бутерброды и лечь спать. В итоге это сказывается на состоянии, здоровье и настроении. Валерия — дама не хрупкая, и муж — крепыш. Но когда многодетная мама поняла, что такое питание начинает сказываться на детях, решила: надо срочно



СВЕТЛАНА КОЛОСОВА

Городской проект помогает семьям организовать правильное питание так, чтобы сохранить здоровье

1 февраля 2021 года. Валерия Владиславская с дочерью Валентиной тщательно выбирают продукты, выстраивая меню. В магазин они пришли в защитных масках и сняли их, чтобы сделать фотографию

ная Россия». Собрали психологов, диетологов, гастроэнтерологов и объявили: желающие научиться формировать у детей правильные пищевые привычки — добро пожаловать в терапевтические группы на онлайн-занятия. Активная Валерия Владислав-

ская, конечно же, откликнулась.

— Пока прошло три недели занятий, — рассказывает она. — У нашей семьи начали появляться новые «пищевые правила». Как научили психологи, все проходит без насилия. Надо не запрещать то, что

вредно, а предлагать, что полезно. Детей нужно учить питаться правильно, как мы учим их переходить дорогу. Одно из самых важных достижений — Владиславские-младшие начали есть овощи, которые они так не любили раньше.

— У нас теперь действует закон: к любой вкусняшке добавляй овощи, — говорит мама. — Здесь главное — красиво нарезать и подать. Дочка даже стала брать с собой овощи в школу и угощать других ребят. А еще в семье теперь каждое воскресенье составляется здоровое меню на неделю. Участие в этом процессе принимают все.

— Мы включаем в меню только то, что готовы есть все втятером, — улыбается Валерия. — Прописан не только рацион на семь дней, но и указано время основных приемов пищи и перекусов. Детвора относится к делу очень серьезно. Мне кажется, они чувствуют себя ответственные и взрослее.

Валерия и сама себя стала чувствовать по-другому. Она бодрa, энергична и полна сил и творческих идей.

— Это только начало, — считает она. — Правильное питание — это светлый ум и новые идеи, а новые идеи — это благосостояние и успех.

ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА
okruga@vm.ru

Реклама

Недвижимость

- **Продаю или меняю** полностью готовый 2-этажный кирпичный дом 250 кв. м, 10 соток. Центральные газ, свет, вода. Чеховский район. Рядом станция Луч. Собственник. Т. 8 (915) 430-09-89
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Быстро сдам/куплю. Т. 8 (915) 459-69-50

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Юридические услуги

■ **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги

звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

ЗАКОННАЯ ОТСРОЧКА от призыва в армию

8 (918) 665-51-85

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-85

Мебель

- **Сборка мебели** любой сложности. Монтаж торгового оборудования. Кухни, витрины, стеллажи. Переезд под ключ (монтаж/демонтаж). www.profmontagmoscow.ru. Евгений Николаевич. Т.: 8 (991) 935-56-45, 8 (499) 964-51-79

Работа и образование

На производство товаров для домашних животных ТРЕБУЮТСЯ:

швеи, сборщики изделий

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- еженедельные выплаты;
- удобный график работы на выбор;
- оформление по ТК;
- теплый и светлый цех.

Место: рядом с м. «Варшавская» и ж/д ст. «Коломенское»

Звоните по телефону
+7 905 791-09-10

- **Подработка в супермаркетах** (выкладка, касса) 1100–1700 р./смена. Выплаты ежедневно. Т. 8 (905) 700-33-66

- **1-й СПП ГУ МВД России** по г. Москве приглашает на службу на должность полицейского. З/п от 60 000 р., полный соцпакет, 100% оплата б/л, отпуск от 40 суток, беспл. проезд, денежная комп. за поднаем жилья. Т. 8 (916) 028-80-20

Компьютерная помощь

- Мастер по ремонту и настройке компьютеров. Т. 8 (906) 710-74-70

Товары и услуги

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (969) 777-28-96
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Т. 8 (499) 964-69-64
- Ремонт холодильников, стиральных, швейных, ТВ, плит. Т. 8 (495) 790-17-82
- Купим, вывезем радиодетали, провода, металл. Т. 8 (903) 125-40-10

Коллекционирование

- Книжки, полки, ноты, открытки, архивы, иудаизм, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель, игрушки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

Антиквариат, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканники, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

Куплю дорого, иконы, статуэтки, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкалулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

■ Духи, бижутерию, ткани, посуду, алкоголь СССР. Т. 8 (916) 993-36-64

■ Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

Разное

- Куплю коньяк СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

Искусство баланса

В спортивной школе «Битца» 4–6 марта прошли чемпионат и первенство Москвы по вольтижировке — дисциплине, объединившей конный спорт и акробатику. Чем она полезна и уникальна, рассказал заместитель директора по спортивной подготовке СШ «Битца» Евгений Эскин.

В чемпионате и первенстве Москвы поучаствовали около 70 спортсменов, которые боролись за право представлять столицу на всероссийских соревнованиях. Это нам, простым зрителям, кажется, что вольтижировка — просто красивый, но достаточно травмоопасный вид спорт (что, безусловно, так). Но далеко не все знают, что он еще и очень полезный. Вольтижеры могут похвастаться хорошим здоровьем и крепкими нервами. А еще тем, что умеют порхать. Ведь именно так переводится французское слово *voltiger*, которое и дало название дисциплине.

— Вольтижировка — это некое подобие акробатики на конях. Поэтому человек, который ею занимается, имеет хорошую координацию движений, — рассказывает Евгений. Зимой, когда на дорогах гололеда, вольтижер точно не упадет! Ровная осанка, чувство баланса, хороший вестибулярный аппарат — все это присуще такому спортсмену.

— И не стоит забывать, что не только вольтижировка, но любая другая дисципли-



Рондат

Элемент, который требует переворота на 180 градусов! В парном зачете спортсменка Карина Дорошенко, выступавшая с Виталией Болтуновой, стали чемпионами и уже готовятся к новым стартам.

на, связанная с конным спортом, вообще благоприятно влияет на человека, — продолжает Евгений Эскин. — Особенно на людей с ограниченными возможностями здоровья. Работа с лошадьми очень успокаивает, приводит в тонус мышечную систему.

Вольтижировка — акробатика на конях — требует хорошей координации движений

Стойка на ногах

Спортсмены Ксения Ковалева и Александр Стикин заняли второе место в парном зачете. Девушка, как вы можете видеть, выполняет упражнение, стоя на одной ноге.

Нередко занятия на лошадях советуют людям в качестве дополнительного лечения нарушения двигательного аппарата.

— Да и с психологической точки зрения это очень полезно, — считает специалист. — Этот спорт помогает восстановиться, стать более спокойным. И что не менее важно — учит дисциплине и ответственности.

Вольтижировка считается одним из самых травмоопасных видов спорта, ведь здесь работа человека зависит не только от собственных усилий, но и от главного партнера — лошади.

— Поэтому здесь важна постоянная тренировка. Чем выше уровень подготовки спортсменов, тем ниже уровень травматизма, — говорит Евгений. — Плюс постоянная работа с животным. Оно должно слушать и понимать тебя. А еще уважать своего хозяина. Занятия вольтижировкой, как и другим конным видом спорта, можно начинать уже с десяти лет, что многие и делают.

АЛИНА ЗИННИНА
okruga@vm.ru



Арабеск в петле

Так называется один из элементов вольтижировки, который показала Изабелла Адлер в индивидуальном зачете. На первый взгляд может показаться простым элементом, но явно не в движении!

Переворот назад

Анастасия Кулик и Елена Иващенко, выполнив этот элемент, стали призерами чемпионата Москвы в групповом зачете. Сложно? Еще как! Лошадь в это время продолжает движение, что усложняет выполнение элемента.



Рок-музыкант, композитор

Сергей Маврин: Из окна моего дома была видна Останкинская башня

28 февраля отметил 58-й день рождения знаменитый рок-музыкант Сергей Маврин. Большая часть его жизни прошла на Каширском шоссе, в районе Орехово-Борисово Северное.

Сергей Константинович, когда и почему вы здесь поселились?

Я родился и успел прожить первые 12 лет в Казани. Затем в 1975 году моего папу перевели по работе в Москву. Он был следователем по особо важным делам при генеральном прокуроре СССР. Выбор жилья был лишь из двух квартир в разных домах, но одного района — он тогда назывался Красногвардейским. И как выглядел район? Как настоящая окраина. Москва заканчивалась совсем рядом. Было очень много зелени. С одного из двух балконов, что выходил на Подмосковье, вообще был виден лес. А с другого — Останкинская башня.

На тренировки по карате в спортзал во дворе было очень удобно ходить прямо в кимоно

Это же другой конец Москвы!

Так тогда вид на нее не был закрыт новыми высотками. И этаж у нас 14-й. Я прекрасно помню, как в 1977 году стены нашего дома ходили ходуном, когда до Москвы дошли отголоски сильнейшего землетрясения в Румынии. Как люди высыпали на улицу и стояли во дворе под домом и смотрели вверх...

А как обстояло дело с инфраструктурой? Ведь метро в эти районы протянули только в середине 1980-х...

О, с транспортом были очень большие проблемы. Я успел пережить их на себе и прекрасно помню переполненные до отказа редкие автобусы до метро и такие же битком набитые вагоны метрополитена. В остальном все было нор-

мально. Во всяком случае, по потребностям того времени.

Зато мест для отдыха и спорта, наверное, было предостаточно?

В конце 1970-х годов столицу буквально захлестнул интерес к карате. В нашем ЖКЕ, прямо напротив моего подъезда, был небольшой спортзал, и я некоторое время посещал там занятия. Было очень удобно ходить на тренировки из дома в кимоно. А еще совсем рядом находился старинный Царицынский парк, в ту пору еще не благоустроенный. Санки, лыжи зимой и купание в пруду летом — все это было рядом. Царицыно до сих пор — одно из моих любимых мест. Не так часто, но бываю там.

В одном интервью вы рассказывали, что после уроков почти каждый день ехали в центр Москвы



и бродили пешком по его улочкам. А свой район вам не был интересен?

Конечно же, был, и его я тоже изучал. Но в центр города отправлялся все-таки чаще.

Как вы считаете, кто-то из ваших соседей по району повлиял на вас?

Меня в свое время окружали совершенно разные и быстрые компании и люди. Очень много было противоположностей. От криминальных до прекрасных. Все они помогли понять и увидеть жизнь как она есть, без иллюзий. Все они вывели в итоге на верную дорогу.

Коллеги из мира музыки и шоу-бизнеса приезжали к вам в гости?

Конечно, почти все у меня бывали. Никого не оставляла равнодушным панорама с 14-го этажа. Сейчас, естественно, это не самая впечатляющая высота...

Ваши поклонники знали, по какому адресу вы живете?

В 1987 году, в самый пик популярности группы «Ария», в которой я тогда играл, прежде чем выйти из подъезда, я смотрел из окна на масштаб компании, что неизменно дожидалась меня внизу. Складывалось ощущение, что они проживают в моем подъезде круглосуточно. Отча-

ЛЮБОПЫТНО

Сергей Маврин знаменит собственным стилем игры на гитаре, который его поклонники прозвали «мавринг»: правая рука используется для извлечения звуков, а левая — для их глушения. Благодаря ему исполнение — и внешне, и по звучанию — напоминает игру на клавишном инструменте.

сти так и было, ибо все стелы лестничной клетки с 1-го по 14-й этаж были исписаны названием группы и моим именем.

А сейчас вас узнают?

Не так массово, как поп-исполнителей, но узнают. Как бы ни пытался зашифроваться. Даже маска этому не мешает, как показал последний год с пандемией. Как ни странно, узнают в строительных магазинах, где я часто бываю в последние годы.

Чего ждать вашим поклонникам в ближайшее время?

Сейчас очень активно идет подготовка нового альбома. С концертами ситуация выравнивается, постепенно утверждаем график предстоящего тура. Все планы всегда связаны с музыкой и группой. Если все сложится удачно, планируем снять еще и клип.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okrug@vm.ru

ДОСЬЕ

Сергей Маврин родился 28 февраля 1963 года. Карьеру музыканта начал в 1985 году: играл в группах «Черный кофе», «Металлаккорд», «Ария», «Кипелов», в группе Дмитрия Маликова. Лидер группы «Маврин», созданной в 1997 году, играющей в жанре хеви-метал.

Рок-музыкант, гитарист и композитор Сергей Маврин готовится выпустить новый альбом и очень рад возможности возобновить после ограничений пандемии концерты



DEPOSITPHOTOS



DEPOSITPHOTOS

КТО «ЗАСТАВИЛ» ВЛАДИМИРА НЕМИРОВИЧА-ДАНЧЕНКО ПОЛЮБИТЬ БАЛЕТ?		ПЕРВЕНЕЦ ЭДЕМА		СКАЗОЧНАЯ КУРИЦА	
СРЕДСТВО ДЛЯ БОРЬБЫ С «КРАСНЫМ ДЬЯВОЛОМ» НА СУДАХ XIX ВЕКА		ЧТО ИЗУЧАЮТ ЮРИСТЫ?		ЭСПРЕССО С МОЛОКОМ	
1		КТО РОДИЛСЯ У ПРИМУЛЫ БРЕНДИБАК?		ЖИВОПИСНАЯ ШАРАДА	
ФИЛЬТР ДЛЯ ОТСЕИВАНИЯ ОПАСНЫХ КОСМИЧЕСКИХ ИЗЛУЧЕНИЙ		ТЕХНИКА КОЛДОВСТВА		КРИСТИАН, ОТКАЗАВШИЙСЯ ОТ ГЛАВНОЙ РОЛИ В ФИЛЬМЕ «НОЙ»	
НАПАРНИК ЕРЕМЫ В ПОСЛОВИЦАХ		КАКАЯ ЗМЕЯ УБИВАЕТ В АФРИКЕ ДО ДЕСЯТИ ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК КАЖДЫЙ ГОД?		КАЗАХСКАЯ ЛЕПЕШКА С КУНЖУТОМ	
МЯСНАЯ ЗАКУСКА		БАЛЕТНЫЙ ПРЫЖОК		2	
ЧЕМ ХОТ-ДОГИ ПОЛИВАЮТ?		КТО ИЗ СОРАТНИКОВ АДОЛЬФА ГИТЛЕРА ВЕРОЯТНО БЫЛ «СОВЕТСКИМ ШПИОНОМ»?		ВЫПИВКА ИЗ ПРОСА	
КАКУЮ ДОБЫЧУ ОПЫТНЫЕ РЫБАКИ ПРИВАЖИВАЮТ ВАЛЕРЬЯНКОЙ?		ТАМОЖЕННЫЙ СБОР		ПОБРАТИМ ВАРШАВЫ	
4		СТРАЖ БЕДНОЙ ИО		3	
ЛЯГУШКА, ПОСТАВЛЯЮЩАЯ ЯД ДЛЯ СТРЕЛ КОЛУМБИЙСКИХ ИНДЕЙЦЕВ		КУМИР УИЛЬЯМА ФОЛКНЕРА		ЮВЕЛИРНАЯ ОСНОВА	
КОМНАТА ДЛЯ ЧЕЛЯДИ		КАМЕНЬ НОЯБРЯ		БЛИЗКИЙ ДРУГ ТЕОДОРА РУЗВЕЛЬТА, ТАКЖЕ СТАВШИЙ АМЕРИКАНСКИМ ПРЕЗИДЕНТОМ	
КАКОЙ ПРЕДМЕТ ВНУШАЕТ НАИБОЛЬШИЙ СТРАХ ПАМЕЛЕ АНДЕРСОН?		МАГНИТ НА УДАЧУ		ДАВЛЕНИЕ НА ЗАКОНОДАТЕЛЕЙ	
КАК ЛЕВ ТРОЦКИЙ НАЗВАЛ ПЕРВЫЙ ТОМ СВОИХ МЕМУАРОВ О СТАЛИНЕ?		ЗЕМЛЯНОЕ УКРЫТИЕ		КАКАЯ ЗВЕЗДА ПОЛУЧИЛА 50 ДОЛЛАРОВ ЗА СЪЕМКИ В ФИЛЬМЕ «ЭННИ ХОЛЛ» ВУДИ АЛЛЕНА?	
РЕСПУБЛИКА ВОКРУГ СЫКТЫВКАРА		... СНЕЖНОЙ ЛАВИНЫ		ЧЕЙ РЕЦЕПТ ПОХИТИЛ АНТОНИО КАРЛЕТТИ У ИСПАНЦЕВ В 1606 ГОДУ?	
СЕКС-СИМВОЛ ОРЛАНДО ...		КЛИЧКА ПЕРВОЙ КЛОНИРОВАННОЙ СОБАКИ		ПРОДОЛЖАТЕЛЬ РОДА	
ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ КАНАДСКИХ ЭСКИМОСОВ		ЛЕГЕНДАРНОЕ ЧУДОВИЩЕ ИЗ ОЗЕРА ЭРИ		ИЗ-ЗА ЧЕГО ПОПАДАЕТ ЗА РЕШЕТКУ ГЕРОЙ ПОЛИЦЕЙСКОГО СЕРИАЛА «МАЖОР»?	
НОТАРИУС ИЗ «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»		ПОПСОВАЯ БРИТНИ		ДЕКОР КОСЫ	
ВСЕЛЕНСКОЕ ...		ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫЙ		МЕТКИЙ ПОКРОВИТЕЛЬ ЗВЕЗДЫ НАШЕГО КИНО ГАЛИНЫ ПОЛЬСКИХ	
«ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ... НЕ РАБОТАЕТ ТАК, КАК МЫ ТОГО ХОТИМ»		ЦИТУС, ЧЕЙ КОРКОЙ ПРОТИРАЮТ НОГТИ РАДИ ИХ УКРЕПЛЕНИЯ		КТО ИЗ ГЕРОЕВ «ГОРЯ ОТ УМА» СЛУЖИТ УПРАВЛЯЮЩИМ В КАЗЕННОМ ДОМЕ?	



DEPOSITPHOTOS



СООБЩАТЕЛЬСТВО

Кроссворд

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12						13								
					14				15		16			
17				18				19						
			20									21		
22		23						24						
25							26							
						27				28				
29														
												30		31
		32		33		34								
35														
							36							
37														
							38		39		40		41	
42		43												
44														
				45										
46														
						47		48		49		50		51
52														
53						54								

по ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Любимый молочный продукт бодибилдеров. 9. Выставка самолетов. 11. Римский архитектор, чьи труды будоражили ум Леонардо да Винчи. 12. Цветок, чьи клубни в прежние времена кушали как картофельные. 14. Комдив, сыгранный Никитой Михалковым. 16. Фальшивый документ. 17. «Ох, доска кончается, сейчас я упаду». 19. «Самый эпатажный» император Рима. 20. Комедийный мультфильм, посвященный гонкам. 24. Спуск по желобу на спортивных санях. 25. Какому правителю гарем положен? 26. «Яблочный компьютер». 28. Произведение глиптики. 29. Лихач среди поэтов. 34. «Морок рока». 35. Откуда родом лыжница Елена Вяльбе? 36. «... денег приводит к инфляции времени». 37. Сходка крутых авторитетов. 43. Кто ходит на работу в «Останкино»? 44. Какие бревна плывут в связке? 45. Драматург с большим чувством юмора. 46. Какой из наших космонавтов эпохально пожал руку Томасу Стаффорд? 52. Где два года путешествовал Гюстав Флобер, перед тем как сесть за сочинение романа «Мадам Бовари»? 53. Великий сыщик ... Вульф из произведений американца Рекса Стаута. 54. Итальянская овчарка.

по ВЕРТИКАЛИ: 1. Зверь, которого ради мускуса разводят на канадских фермах. 2. «Верный сын Отечества» 3. Какой шелк вручную узорами расписан? 4. Граница двух кусков ткани. 6. «Скука берет ... над разумом». 7. Священник в синагоге. 8. Советский классик, поминивший наизусть все свои произведения. 10. Идеолог раскола в Русской православной церкви. 13. С чем связан первый провалный опыт фарцовки у Сергея Довлатова? 15. «В марафоне жизни ... получает сошедший с дистанции». 16. Какой из морских деликатесов когда-то называли «куратинной для бедняков»? 18. Кто из воздушных асов стал командиром первого в Российской империи истребительного подразделения? 21. Какое слово роднит мост с сельским хозяйством? 22. «Самый пахучий» среди платиновых металлов. 23. Суриковские горы. 24. «Русское банджо». 27. «Кресло» для всей семьи. 28. Один из «пяти врагов покая». 30. Какие мультки миру подарила Япония? 31. Двенадцатая часть года. 32. «Взять за ...». 33. С каким демоном часто связывали «магические способности» ордена тамплиеров? 34. Кто из патриархов нашего кино дважды сыграл Владимира Ленина почти сразу же после окончания ВГИКа? 38. Проездной ... 39. Накладка на зуб. 40. Предмет оборота в общественном движении буккроссинг. 41. Обман зрения. 42. Какому цитрусу поставлен памятник в Одессе? 43. Чем кровяное давление меряют? 45. Ледяное озеро в дантовом «Аду». 47. Групповая схватка на рыцарском турнире. 48. Из чего состоит лавина? 49. «Духовный лидер» у мусульман. 50. «... умирает каждый день» (восточная мудрость). 51. Кто сочинил «Гимн позорному столбу», через который и сам прошел?

Судoku

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

2		5		9	1	3	4	
		6				1	2	
	1			2	7			
9	6		3	5				
			6	9				
			2	4		6	1	
		3		5		7		
	8	9			5			
5	4	1	6		8		2	

				7	4		1	
		8		6	1	3		2
	1				3		4	
	4					5	9	7
	6			8				1
1	2	5					6	
	8		2				5	
7	6	1	9		2			
	3		4	5				

1	9			7	5	6		4
					1	7	9	
6	7			9		3		1
7		1		6	8			2
		2			8			
4			3	2		1		9
3		9		8			1	7
	2	6	7					
8		7	2	4			5	6

				2	7		9	
		5	1	3				7
					4	1		6
1	7							
4		3				1		9
							5	3
	9			8	5			
2	6					3	4	8
	1		7	6				

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

по ГОРИЗОНТАЛИ: Капитал. Юнона. Показушник. Снарк. Астрахань. «Виши». Бедро. Егор. Чума. Гослинг. Кляр. Скобки. Каменных. Спор. Куст. Свояк. «Воробыи». Непруха. Карабас. Бангкок. Влтава. Коран. Скандал. Извод. Санд. Варварка. Артишок. Рассвет. Карлсон. Брют. Габен. Репа. Леди. Амати. Партия. Атом.

по ВЕРТИКАЛИ: Стакан. Бричкина. Бронкс. Клов. Варяг. Кино. Карандаш. Платок. Кларк. Натиск. Билл. Тверк. Квадр. Доктрина. Хорхе. Пакт. Иешуа. Валаам. Начос. Люкс. Венгрия. Вахк. Балет. Байк. Игрок. Веко. Сахар. Налим. Воск. Сыр. Адамс. Лист. Трон. Бабка. Денев. Вата. Гурами. Лафит.

КРОССВОРД

по ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Аккорд. 9. Антивирус. 11. Парадокс. 12. Аксакал. 14. Навар. 16. Форд. 17. «Нокиа». 19. Народ. 20. Тверк. 24. Банкара. 25. Радиус. 26. Тан. 28. Весна. 29. Велотренажер. 34. Баллистика. 35. Скандал. 36. Кваканье. 37. «Арзамас». 43. Аквалангистка. 44. Поэт. 45. Компенсация. 46. Леонов. 52. Телекомментатор. 53. Рыбы. 54. Примадонна.

по ВЕРТИКАЛИ: 1. Анекдот. 2. Динамит. 3. Билан. 4. Суп. 6. Каас. 7. Огород. 8. Досада. 10. Саган. 13. Лавры. 15. Райан. 16. Фолкнер. 18. Августа. 21. Грунт. 22. Кровь. 23. Юдоль. 24. Балаклава. 27. Пенал. 28. Верстка. 30. Жизнь. 31. Факел. 32. Якорь. 33. Инфаркт. 34. Балаганов. 38. Лампа. 39. Огонь. 40. «Оскар». 41. Акция. 42. Эпилатор. 43. Аэроклуб. 45. Кошка. 47. Юмор. 48. Сейм. 49. Этюд. 50. Отон. 51. Урна.

ЛАБИРИНТ

1. Адrenalин. 2. Отговорка. 3. Бабочка. 4. Альпинизм. 5. Американцы. 6. Дедушка. 7. Роман. 8. Велосипед. 9. Буфет. 10. «Апокалипсис». 11. Бессмертник. 12. Зажигалка. 13. Небоскреб. 14. Рекламация.

КЕЙВОРД

по ГОРИЗОНТАЛИ: Экссесс. Брюква. Француз. Реванш. Сатирик. Кеды. Карт. Койот. Биск. Адвокат. Бой. Йог. Пшено. Место. Актер. Лайка. Дождь.

по ВЕРТИКАЛИ: Обертка. Одышка. Аюрведа. Горняк. Аванс. Шалопай. Тоска. Корнишон. Мед. Ценник. Болеро. Калий. Слух. Стыд. Этика.

СУДОКУ

4	6	5	7	9	8	1	2	3
9	3	1	4	2	5	8	6	7
7	8	2	6	1	3	5	9	4
3	2	7	9	8	6	4	1	5
6	5	8	1	4	2	3	7	9
1	9	4	5	3	7	2	8	6
5	7	3	8	6	1	9	4	2
2	1	9	3	7	4	6	5	8
8	4	6	2	5	9	7	3	1

3	8	4	2	7	6	1	9	5
9	7	6	8	1	5	2	3	4
2	1	5	4	9	3	6	8	7
4	9	7	6	8	1	5	2	3
1	6	8	3	5	2	7	4	9
5	3	2	7	4	9	8	1	6
8	2	9	5	6	4	3	7	1
6	4	3	1	2	7	9	5	8
7	5	1	9	3	8	4	6	2

7	2	3	5	9	8	1	6	4
9	5	8	4	1	6	7	3	2
6	4	1	3	2	7	9	5	8
1	7	4	6	8	5	3	2	9
8	9	6	1	3	2	4	7	5
2	3	5	7	4	9	6	8	1
3	8	2	9	6	1	5	4	7
5	6	9	2	7	4	8	1	3
4	1	7	8	5	3	2	9	6

2	7	1	8	6	3	4	9	5
6	4	8	7	9	5	2	1	3
3	5	9	1	4	2	7	6	8
4	8	7	9	3	6	1	5	2
5	2	3	4	7	1	9	8	6
1	9	6	2	5	8	3	7	4
7	1	5	6	2	4	8	3	9
8	3	4	5	1	9	6	2	7
9	6	2	3	8	7	5	4	1

ВЗГЛЯД

Даже если за окном промозгло, бурчать, забиваясь в угол хандры, уж точно не стоит. Пустое занятие. А для тех, кто никак не может справиться с дурным настроением, сегодня в стране объявлен День запрета на уныние.



**НАТАЛИЯ
ПОКРОВСКАЯ**
n.pokrovskaya@vm.ru

Распахните шторы настежь

Нытики, будем откровенны, никому не нравятся. Послушаешь пару минут чей-нибудь тоскливый скрип, что все плохо, радости нет, настоящее угрюмо, а будущее пугает, и сам поникнешь, как осенний лист. А сейчас же весна! И если прыгать по лужам пока рановато, выползть из вялотекущей апатии — самое время. Помню, в детстве мама влетала в нашу с сестрой комнату, распахивала шторы и начинала щекотать нас, отказывающихся просыпаться, за пятки. Вопли возмущения, стоны негодования очень быстро сменялись хохотом и заразительным, безудержным весельем. И без разницы было, что там, за окном. С тех пор уверена: когда синоптики предрекают метеозависимым очередной Армагеддон то ли от барического молотка, то ли еще от какой атмосферной проказы, это совсем не повод киснуть. Настроение испортить может даже ерунда, но лишь когда в душе уже сидит внутренняя готовность поддепрессировать. А смысл? Если биться головой от безысходности и тоски, оптимизм солнечным зайчиком из серой стены не выскочит. Ему другие краски подавай. Яркие, теплые, радостные. Намешать их на палитру своей жизни легко: просто вспомнить хорошее, что случилось в последнее время. Ничего? Да ладно! Друг детства позвонил, муж цветы подарил, жена борщ вкусный сварила, а сынок со сложной задачей справился. Мелочи вроде... Но разве не они, выдерживая и тормоша, распахивают в душе темные шторы, спасают от уныния и дают возможность понять, что такое настоящее счастье?

ФОТОФАКТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СОСЕД



7 марта 2021 года. По улице ходила большая... Нет, не крокодила. Динозавр! У торгового центра в Орехове-Борисове Северном решил остановиться и больше никуда не сворачивать, поугаать местных жителей. А может быть, порадоваться вместе с ними наступившей весне!

РЕЦЕПТ ДЛЯ ВАС ГОТОВИТ ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ



ПЕРЦЫ С ФАРШЕМ

■ Перцы 5–6 шт. ■ Рис 150 г ■ Фарш домашний 400 г ■ Сметана 150 г
■ Томатная паста 30 г ■ Специи

Для того чтобы это блюдо получилось не только вкусным, но и красивым, обязательно возьмите перцы разного цвета (1). Рис тщательно промойте, чтобы избавиться от лишнего крахмала, и залейте кипятком. Он не должен свариться, а только как следует распариться (2). Затем смешайте рис с фаршем. Не забудьте посолить, поперчить и добавить любимые специи. Теперь этой смесью необходимо начинить перцы. И тут есть одна тонкость: не стоит плотно утрамбовывать фарш, иначе при приготовлении он разорвет перчики (3). Уложите перцы в кастрюлю, добавьте немного воды (4). А теперь необходимо приготовить заливку. Разведите сметану в горячей воде. Кстати, чтобы сметана не расслоилась, она, во-первых, должна быть очень жирной, а во-вторых, комнатной температуры. Добавьте томатную пасту, тщательно перемешайте и вылейте к перцам. Накройте крышкой и тушите примерно 50–55 минут.