

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И БЛИЗКИХ

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

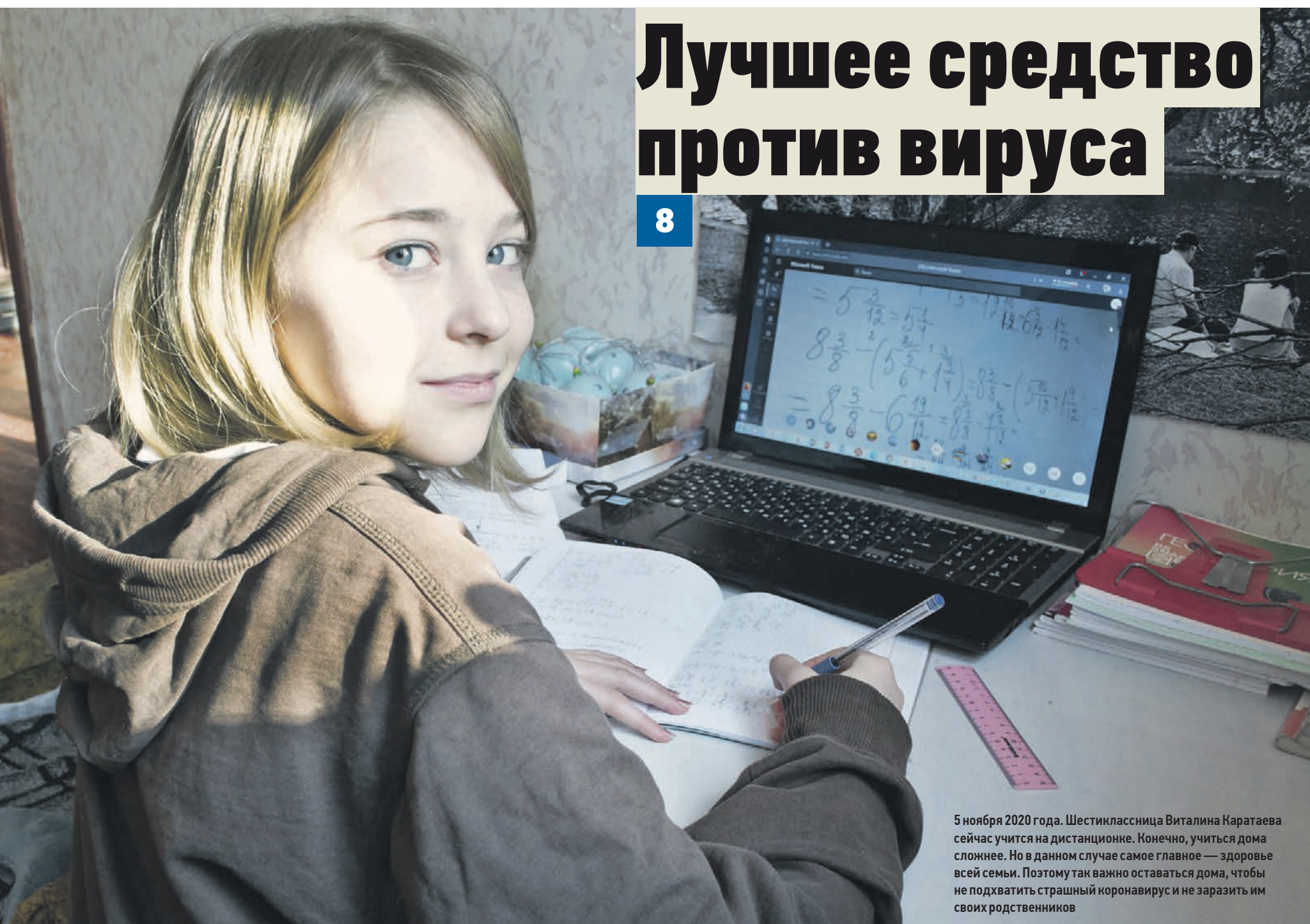
Мэр Москвы Сергей Собянин:
Ограничения на Новый год, конечно, неприятны. Но мы их принимаем, чтобы сохранить жизнь и здоровье тысяч людей **2**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 20 НОЯБРЯ 2020 ГОДА № 46 (921)

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ COVID-19 НЕУКЛОННО РАСТЕТ За прошлую неделю выявили 41 тысячу москвичей, заболевших ковидом. Это в полтора раза больше, чем было в начале октября. Приняты дополнительные меры против распространения инфекции: дистанционное обучение для 6–11-х классов продлено до 6 декабря. Студенты по-прежнему остаются на удаленке. Максимальное число зрителей в кинотеатрах не должно превышать 25 процентов, в заведениях общественного питания, клубах запрещено обслуживание посетителей ночью, выставки, лекции, семинары проходят только в режиме онлайн.

Лучшее средство против вируса

8



5 ноября 2020 года. Шестиклассница Виталина Каратаева сейчас учится на дистанционке. Конечно, учиться дома сложнее. Но в данном случае самое главное — здоровье всей семьи. Поэтому так важно оставаться дома, чтобы не подхватить страшный коронавирус и не заразить им своих родственников

Столичная система здравоохранения справляется с возросшей нагрузкой, и пока удается обойтись минимальными ограничениями, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).



10 ноября 2020 года. В «красной зоне» госпиталя для пациентов с коронавирусом в ГКБ № 15 имени Филатова врачи всегда находятся в полной защите, есть все необходимое оборудование, а пациенты обеспечены лекарствами

В эфире телеканала «Россия 24» Собянин рассказал, что выявляемость заболевших COVID-19 превысила шесть тысяч человек в сутки, а число госпитализаций — полторы тысячи. — Главное, чтобы был баланс количества людей, которых госпитализируют и которых выписывают, — отметил мэр.

В палаты стационаров в тяжелом состоянии стали чаще попадать москвичи старше 30 лет. Главврач ГКБ имени Иноземцева, руководитель резервного госпиталя в «Сокольниках» Александр Митичкин связывает это с тем, что молодые москвичи ходят на работу с симптомами и вовремя не обращаются к врачу.

В резервных госпиталях — в ВК «Сокольники», ледовом дворце «Крылатское», АТЦ «Москва» и на ВДНХ — провели за этот месяц уже более 2,5 тысячи КТ-исследований и более 600 тысяч лабораторных исследований. А поликлиники увеличили число записей на ПЦР-тестирование на ковид на тысячу в сутки, а время работы процедурных кабинетов увеличилось. Ежедневно город дополнительно использует 300–500 боль-

Ограничения сохраняют жизни

ничных коек. А значит, нагрузка на медицинскую систему растет с каждым днем. — Поэтому мы вводим дополнительные ограничения, причем минимальные. Минимальные с точки

Ситуация требует сложных решений, но именно они помогут противостоять пандемии

зрения экономики города, — сказал Сергей Собянин. Дополнительные меры введены в Москве с 13 ноября до 15 января 2021 года. На дистанционное обучение перешли вузы и колледжи. Ресторан

нам и клубам запрещено принимать посетителей ночью. Временно приостановлены мероприятия с участием зрителей.

— Ограничения в Новый год — это, конечно, неприятно, но все-таки в первую очередь мы должны заботиться о жизни и здоровье людей, — отметил Собянин. — Ситуация требует определенных решений, пусть даже неприятных. Но мы их принимаем для того, чтобы сохранить жизнь и здоровье сотен, а может быть, тысяч людей.

Москвичей просят понять важность ограничений: ви-

рус уносит тысячи жизней. Особую опасность ковид представляет для людей, страдающих хроническими заболеваниями, причем нередко пациенты не отслеживают появление осложнений, особенно если сам коронавирус проходит без явных серьезных симптомов. Гендиректор НМИЦ имени Алмазова Минздрава России, президент Российского кардиологического общества Евгений Шляхто отмечает: при коронавирусе нередко развиваются осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы. Важно не откладывать обращение к специалистам, продолжать лекарственную поддержку, соблюдать осторожность — носить маски, сле-

дить за социальными дистанциями. Врач-пульмонолог поликлиники № 12 Ольга Самсонова напоминает: использовать маски людям из групп риска надо обязательно.

— Маска защищает и того, кто ее носит, и окружающих, — говорит Самсонова. — Иногда это может вызывать ощущение дискомфорта. У здоровых лиц это скорее всего носит психологический характер. Между тем, столица по мере сил помогает другим регионам. Первая группа медиков из Якутии (пульмонолог, терапевт и анестезиологи-реаниматологи) уже проходит стажировку в больницах Москвы, перенимая опыт лечения кковид. А группа врачей из Москвы выехала в Екатеринбург для помощи коллегам. В состав мультидисциплинарной бригады вошли инфекционист, анестезиолог-реаниматолог,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА
заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития



Эпидемиологическая обстановка в столице остается напряженной. Ежедневно в Москве выявляют несколько тысяч заболевших коронавирусом. Мы постоянно увеличиваем объемы тестирования на COVID-19. Приняли решение увеличить количество слотов для записи на бесплатное ПЦР-тестирование более чем на одну тысячу.

лог, рентгенолог и пульмонолог, все они имеют большой опыт в лечении ковида.

ОКСАНА КРАСНОВА
okrug@vm.ru

Сейчас в Московской городской думе обсуждается проект бюджета на следующий год и прогнозные параметры до 2023 года. Этот бюджет — социальный более чем наполовину. 56% всех расходов пойдут на социальную сферу: здравоохранение, образование, социальную помощь, выплаты и обеспечение льгот. Бюджет складывается из десятков тысяч разных расходов, но есть вопросы, которые для имеют особое значение.

Депутат Ольга Мельникова: Приоритет социальной сфере

Одна из важнейших задач, которая сегодня стоит перед городом, — улучшение качества жизни людей с ограниченными возможностями. Именно поэтому депутатом Ольгой Мельниковой (на фото) сейчас поднят вопрос об увеличении финансирования статьи на технические средства реабилитации. В эту

категорию входит множество вещей, значительно облегчающих жизнь лежачим больным, слепым, лишенным конечностей или слуха. Им нужны собаки-поводыри, инвалидные коляски, протезы, дисплеи со шрифтом Брай-



ля и специальные компьютерные мыши, ведь так они могут не просто комфортно жить, но и полноценно работать, получая зарплату.

— Не скрою — пока этот вопрос был сугубо федеральным, мы, социальные работники, не раз ви-

дели, как случались накладки: люди ждали коляску или необходимый пролез месяцами, не могли выйти из дома. Поэтому участие московского бюджета в этом вопросе необходимо. В действующем проекте бюджета предусмотрено 2,4 миллиарда рублей на эти нужды, — подчеркнула Ольга Мельникова.

Подобный шаг, по ее мнению, поможет сделать получение необходимой помощи людьми с ограниченными возможностями более гибкой и простой, ведь на местном уровне гораздо проще говорить с поставщиками о ценах. Кроме того, можно будет купить все за свой счет, а потом просто получить пол-

ную компенсацию из городского бюджета.

Сейчас в Мосгордуме идет обсуждение бюджета, поэтому если у жителей есть вопросы, они могут обратиться в приемную по телефону (495) 623-54-12 или электронной почте on.melnikova@duma.mos.ru

АННА НАУМОВА
okrug@vm.ru

Депутаты Мосгордумы рассмотрели в первом чтении проект бюджета на 2021–2023 годы на пленарном заседании 18 ноября.

По результатам первого чтения будут проведены общественные обсуждения в дистанционном формате. Ранее документ был поддержан профильными комитетами городского парламента, в частности Комиссией по экономической и социальной политике и Комиссией по образованию. Член Комиссии по образованию Андрей Титов отметил, что проект очень положителен по многим направлениям.

— В период коронавирусных ограничений и работникам образования, и родителям очень важно знать, что система образования будет развиваться и мы еще вернемся к очной форме обучения, — заявил он. Положительные отзывы получил проект бюджета и в структурах гражданского общества. 15 ноября документ был рассмотрен в Общественной палате столицы на заседании комиссии по экономике, бюджету и перспективному развитию. Председатель комиссии Надежда Косарева отметила тесное

и продуктивное взаимодействие ОП с органами исполнительной власти, что позволило обеспечить прозрачность и открытость работы над законопроектом и проведение общественной экспертизы.

— При составлении проекта бюджета правительство Москвы применило единствен-

но правильный в текущих условиях и сбалансированный подход, — отметила она.

Особое внимание комиссия уделила соцсфере: самая объемная статья бюджета соцзащиты на следующий год — региональные доплаты к пенсиям. Ранее Департамент труда и соцзащиты

столицы сообщил, что расходы на доплаты к пенсиям вырастут почти на 5 процентов и составят более 164 миллиардов рублей (на 4,7 процента больше этого года). Глава департамента Евгений Стружак отметил, что благодаря общим усилиям удалось нарастить объемы соцпомощи.

О социальной направленности бюджета ранее рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 1». Он подчеркнул, что в проект заложены средства на доплаты к пенсиям, льготы на проезд, оплату ЖКХ, лекарства и другое. При этом город продолжит в полном объеме финансировать строительство метро, дороги и других крупных объектов инфраструктуры.

— Мы не урезали ни одной социальной программы. Более того, они все проиндексированы, — отметил Сергей Собянин.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vm.ru

Доплаты и льготы будут повышены

17 октября 2019 года. Любовь, Елена, Степан и Лилия Смаглюк (слева направо) получают льготы как многодетная семья



Проект бюджета столицы на 2021 год рассмотрен в первом чтении Московской городской думой

Комиссия Мосгордумы по здравоохранению и охране общественного здоровья поддержала законопроект о бюджете столицы на 2021 год и плановый период 2022–2023 годов. В числе прочего, в следующем году город выделит 10 миллиардов рублей на бесплатную вакцинацию жителей Москвы против COVID-19.

Бюджет обеспечит бесплатную вакцинацию

Расходы на здравоохранение с учетом средств общего медицинского страхования (ОМС) в 2021 году превысят 740 миллиардов рублей. При этом расходы по программе «Развитие здравоохранения» вырастут с 400 миллиардов рублей в 2020 году до 447,1 миллиарда рублей в 2021-м, или на 11,8 процента.

— Принято решение рекомендовать Московской городской думе поддержать проект закона Москвы о бюджете Москвы и принять его в первом чтении, — сказала председатель комиссии Лариса Картавцева. Предусмотрены и расходы на бесплатную для горожан вакцину от коронави

руса — 10 миллиардов рублей. Всего в ближайшие три года на эти цели будет выделено 30 миллиардов. — Мы уже активно готовимся внедрить вакцину в гражданский оборот и завершаем создание сети прививочных кабинетов, — рассказал глава Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.

Он также рассказал, что в бюджете Москвы на следующий год заложено 33 миллиарда рублей на оказание высокотехнологичной медицинской помощи. Эти средства позволят развивать наиболее инновационные методы лечения.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

АКТУАЛЬНО

НОВОСТИ СТОЛИЦЫ: КАРТИНА НЕДЕЛИ

■ **Москвичи стали гораздо охотнее надевать маски в общественных местах.** Хештег #наденьужетумаску, призывающий использовать перчатки и маску при посещении мест массового скопления людей, запущенный представителями российского бизнеса, нашел поддержку у общества. К такому выводу пришли эксперты Главного контрольного управления Москвы после анализа количества штрафов, выписанных за отсутствие средств защиты. Всего к флешмобу уже присоединилось более 900 рестораторов и более тысячи фитнес-клубов, салонов красоты и других организаций.

■ **Гостей на свадьбу придется выбирать тщательно.** В связи с эпидемиологической обстановкой московские загсы приняли решение об ограничении количества гостей, которых можно пригласить на церемонию. Если молодожены не захотят переносить свадьбу на более благоприятное время, то придется как следует подумать — позвать можно будет не более пяти человек. И обязательно в масках и перчатках.

■ **Антисептики нужны и телефонам.** Роспотребнадзор выпустил новые рекомендации по профилактике коронавируса, порекомендовав гражданам дезинфицировать телефон после каждого посещения публичных мест или общественного транспорта. Тщательнее всего надо обрабатывать смартфон в местах соприкосновения с лицом, а чехол, если он есть, протирать отдельно.

■ **Спортсмены оказались в зоне риска.** Игроки юношеской и взрослой сборных России по футболу подверглись атаке COVID-19. Среди спортсменов молодежной команды, находящейся на сборах в Железноводске, оказалось восемь человек с положительными тестами. В то же время вратарь основной сборной Матвей Сафонов, находящийся в Стамбуле, получил сомнительный результат теста и теперь ждет перепроверки.

■ **Коронавирус атакует ковры.** Доцент кафедры физической химии МИСиС, специалист по биологической защите Георгий Фролов посоветовал москвичам свернуть и убрать домашние ковры, так как на них скапливаются частицы коронавируса, которые могут оторваться от поверхности и заразить человека.

■ **Солистка «Винтажа» поблагодарила врачей.** Анна Плетнева выразила благодарность врачам ГКБ № 52, которые занимались ей, пока она болела коронавирусом, и призвала всех регулярно делать тесты ПЦР.

Стартовал прием заявок на конкурс «Московские мастера» в сфере распространения печатных СМИ

Награды достанутся лучшим

Участие в конкурсе примут продавцы печатной продукции и менеджеры предприятий, распространяющие прессу в Москве. Оценивать конкурсантов будут по знанию ассортимента и его особенностей, умению общаться с покупателями. Обратят внимание и на работу в команде. Призы вручат 25 ноября 2020 года.

КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ
okrug@vm.ru

Мы продолжаем рассказывать истории людей, ставших жертвами коронавируса. Читаем и делаем выводы.

Вчера лечила, сегодня лечится сама

Любой, у кого диагностируется коронавирус, задается вопросом «где я мог подхватить заразу?» В метро, в магазине, в кафе — вариантов много. А Светлана Гладышева, которая сейчас лежит в стационаре Павловской больницы с пневмонией, и не пытается анализировать, где да почему. Она работает медсестрой в «красной зоне» здесь же, а значит, риск слечь с «коронной» у нее, как у любого медика, имеющего дело с коронавирусными пациентами, больше в разы. Вроде и защита — на все сто, и меры безопасности приняты, но, как сказал коллега, и.о. заведующего Кардиологическим отделением № 1 ГКБ № 4, а теперь и лечащий врач Светланы, Михаил Паронян, вирус непредсказуем, не знаешь, где можешь его подхватить. Кстати, Михаил Гамлетович сам не так давно переболел COVID-19 и тоже опробовал свою родную больницу в качестве пациента.

— Остался доволен, хотя на больничную койку лучше не попадать, — говорит он.

У Светланы от взгляда «изнутри» тоже впечатления благоприятные. Кормят хорошо — вчера на обед был гороховый суп и кукуруза, соседи отличные, уколы в живот девчонки делают не больно, да и на поправку она идет: через несколько дней обещают выписать. Но понятно, что храбрится медсестра Гладышева, не хочет, чтобы окружающие думали, будто напугала ее болячка. Она же медработник: не жертва, а борец. Временно вышедший из строя.

— Светлану мы госпитализировали с 50-процентным поражением легких в состоянии средней степени тяжести, — рассказывает Михаил Паронян. — Сейчас ее состояние улучшилось.

Сама медсестра говорит, что ей и до госпитализации не было плохо. На один день немного повысилась температура, появилась слабость.

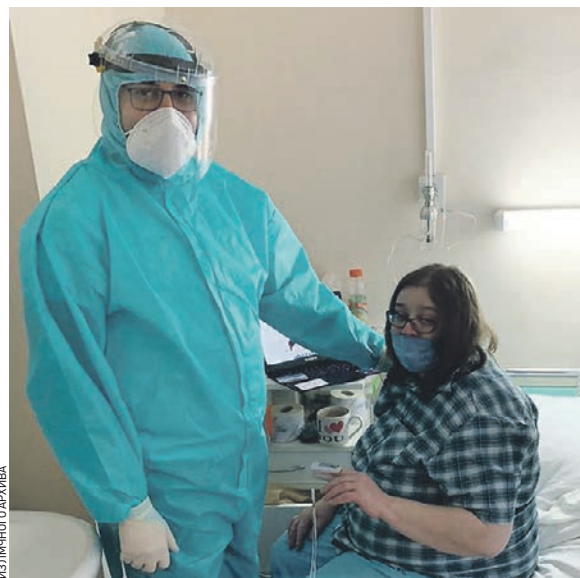
— В другое время внимания бы не обратила, — признается она, — но сейчас любое недомогание вызывает подозрения.

Вовремя подоспел срок сдавать анализы, которые берутся у медперсонала, работающего в «красной зоне» каждые две недели. Результат — «ковид». Причем мазок был «спокойным», а анализ крови — наоборот. Точку в диагнозе поставила КТ.

— Я живу в однокомнатной квартире с 68-летней мамой, нет возможности изолироваться, — объясняет пациентка. — Пришлось госпитализироваться. А так я бы лучше дома лечилась.

Можно понять — хоть и родная, но все-таки больница.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@vm.ru



14 октября 2020 года. Светлана Гладышева и ее лечащий врач и коллега Михаил Паронян

Анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации и интенсивной терапии ГКБ № 4 Людмила Листова — одна из 24 врачей этой больницы, получивших недавно почетную грамоту мэра Москвы за высокопрофессиональную работу во время пандемии.

В этих двух словах «высокопрофессиональная работа» — все, но в то же время — почти ничего. Из них не понятно, каково ей было, когда впервые пришлось столкнуться с новой болячкой, как страшно было «не упустить» и как интересно — узнавать. Как летом она изнывала в защитном костюме от жары и как обливалась потом, борясь за жизнь пациентов: для врача

реанимационные мероприятия — колоссальная физическая нагрузка.

— Зато похудела, — усмехается анестезиолог, не склонная видеть в своей

В первое время страшно было «не упустить» и интересно — узнавать

каждодневной работе признаки врачебного героизма, о котором все в последнее время только и говорят. А еще в этих словах не читается, как вместе с коллегами, когда больницу полностью переоборудовали под работу с COVID-19, Людмила Владимировна готовила свое отделение к новым реалиям.

— Никто не знал, чего ждать, — вспоминает Люд-

мила Листова. — Поначалу понимание ситуации было довольно смутным. Изучали опыт зарубежных коллег, хотя и у них он тоже был минимальным, примера-

лись, прикидывали, как будет удобно. А потом по факту оказалось, что много чего упустили, подстраивались по ходу.

Нет в словах грамоты ничего и про волнение за семью, которую в самое горячее время пандемии она почти не видела: поздно пришла, рано ушла, а дома муж, 15-летняя дочь и 9-летний сын, который поначалу думал, что новый вирус — это какая-то шутка.

Зато в этих двух словах читается другое: анестезиолог-реаниматолог Листова

работала, отдавая всю себя любимому делу. Так, как научил ее отец, посвятивший ГКБ № 4 почти 40 лет жизни.

— Папа работал здесь хирургом, — рассказывает Людмила. — Я выросла в этой больнице. Он брал меня на работу, когда я была малень-

кой, и помню, как я сидела в ординаторской и пила с врачами чай. Со 2-го класса я знала, что буду врачом. Когда мне исполнилось 18, устроилась сюда санитаркой. Потом работала медсестрой, здесь же. А после окончания Второго меда (Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова. — «ЮГ») стала врачом в реанимационном отделении.

Место такое, что, кажется, ко всему привыкшую Люд-

Борьба со смертью каждый день

12 ноября 2020 года. Анестезиолог-реаниматолог Людмила Листова даже в полной «противовирусной» амуниции, доставлявшей ей поначалу столько неприятностей, умудряется выглядеть великолепно. Глаза о многом говорят

милу и удивить нечем. Каждый день — в борьбе за жизнь пациентов. Всякого насмотрелась. Но новая инфекция и тут «отличилась». — Знаете, что задевает до глубины души? — признается Людмила Владимировна. — Особенность течения болезни такая, что пациенты до последнего находятся в сознании. Ты с ними разговариваешь, они рассказывают про себя, про своих детей и внуков. И в один миг развивается дыхательная недостаточность, которая стремительно нарастает, и человека приходится медикаментозно седатировать и подключать к ИВЛ. Некоторые случаи, к сожалению, заканчиваются летальным исходом, но большинство пациентов, как принято говорить у врачей, уходят из отделения на своих ногах. А это и есть главный признак и результат высокопрофессиональной работы. Вот «про что» почетная грамота мэра.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@vm.ru



Побиты все антирекорды

Количество новых случаев коронавирусной инфекции в мире за одну неделю выросло на 10 процентов и сейчас составляет более 55 миллионов случаев. Счет идет на сотни тысяч человеческих жизней.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) еще месяц назад предупредила: ситуация с заболеваемостью критическая, впереди тяжелый период. Неуклонно растет самый важный показатель — количество активных случаев. Он свидетельствует: темпы роста пандемии ускорились в разы. В апреле активных случаев насчитывалось меньше двух миллионов, в июне — около трех миллионов, к сентябрю — около семи, к октябрю — около восьми. За октябрь — резкий скачок на четыре миллиона за месяц, и сейчас рост ускоряется: то же количество активных случаев прибавилось за две недели. Прямо сейчас во всем мире коронавирусом болеют 15,5 миллиона человек. С начала пандемии погибли более 1,3 миллиона. Сложнее всего сейчас приходится США: 11,5 миллиона случаев, более 250 тысяч смертей, цифра ежедневных заражений продолжает расти, достигая 160 тысяч. За неделю в стране зафиксирован миллион заболевших. По числу инфицированных лидируют штаты Техас и Калифорния. В Нью-Йорке ввели обязательный карантин и тест на COVID-19 для тех, кто прибывает в город. Ресторанам и спортзалам штата Нью-Йорк запретили работать после 22:00. Общее количество заболевших во Франции превысило 2 миллиона, а вот ежедневный прирост случаев начал понемногу снижаться. Пар-



26 октября 2020 года. В Париже в период пандемии закрыли многие заведения, ограничили работу кафе

ламент Франции ранее одобрил продление чрезвычайного санитарного положения в стране до 1 апреля следующего года. Страны мира одна за другой ужесточают запреты. В Эстонии с 16 ноября вступили в силу новые ограничения. В магазинах и ТЦ вводится правило «2+2»: идти вместе могут не более двух человек, расстояние от окружающих должно быть не менее двух метров. В Гонконге в половину сократили вместимость ресторанов и максимальное количество клиентов за барной стойкой и за столиками. При этом рестораны по ночам закрыты. Отдельные группы населения обязали пройти тест на ковид. С 17 ноября повторный локдаун вводится в Австрии. До 6 декабря жителям можно покидать дома только для

похода на работу, в магазин, для занятий спортом или помощи нуждающимся. К уже закрытым развлекательным заведениям и ресторанам добавятся библиотеки, парикмахерские и спортзалы. Школы переводятся в онлайн-режим. В Греции за-

жей товаров первой необходимости. Испания ввела штраф в размере 6 тысяч евро (551 тысяча рублей) для въезжающих в страну без отрицательного теста на коронавирус, с 23 ноября все прибывающие в страну должны будут показать

Страны Европы одна за другой вводят локдаун по коронавирусу

крываются начальные школы, детсады и ясли. Правительство Норвегии запретило сборной отправиться на матч Лиги наций с румынами — среди футболистов выявили случай заражения. Карантин объявили американские штаты Орегон и Нью-Мексико. Здесь закрывают большинство компаний, которые не связаны с производством или прода-

справку об отсутствии коронавируса. Антирекорды по заболеваемости зафиксированы в Италии (40 902 случаев заражения), на Украине (12 524), в Великобритании (33 470), Германии (23 542), в Австрии (9586), Марокко (6195), Канаде (5516), Белоруссии (1167).

ОКСАНА КРАСНОВА
okrug@vm.ru

Практически 100 процентов пассажиров столичного метро носят маски, сообщили в пресс-службе Департамента транспорта Москвы

Закрыты новые нарушители режима

В Москве продолжают находить заведения, отказывающиеся соблюдать указы мэра Москвы и нарушающие профилактические меры против коронавируса. Так, специалистами Роспотребнадзора был закрыт фитнес-клуб Paris Life, находящийся в районе Чертаново Южное.

— В ходе обследования были выявлены серьезные нарушения санитарных правил, а именно: все помещения фитнес-клуба не обеспечены системами для обеззараживания воздуха, дезинфекционный режим на объекте полностью не организован, ответственный сотрудник не владеет методикой приготовления дезинфицирующего средства, — сообщил главный специалист-эксперт управления Роспотребнадзора по Москве Дмитрий Омелич.

Также специалистами Роспотребнадзора была закрыта калянная Fire Lounge на юго-западе, осуществлявшая свою деятельность, несмотря на установленный запрет. Кроме того, в ходе проверки было выявлено, что сотрудники и гости заведения не соблюдали масочно-перчаточный режим.

Опечатана была и сауна «Бар 44», расположенная на юго-востоке. Там, в нарушение указов мэра Москвы, гостям предлагался калян, не осуществлялся замер температуры на входе, нет контроля за ношением масок с перчатками, не было установлено достаточное количество обеззараживателей воздуха и отсутствовал пятиминутный запас средств защиты для сотрудников. Материалы дела направлены в суд.

Штраф до миллиона рублей может ждать ЦУМ, не обеспечивший должные меры профилактики во время старта продаж новых смартфонов. Десятки людей столпились в помещении, не соблюдая социальную дистанцию и не надев маски. Магазин же должные меры по обеспечению безопасности не принял.

Штраф грозит и тату-салону Haunted Family в Центральном округе. Рекламная акция по нанесению бесплатного тату вызвала столпотворение на улице, во время которого не соблюдались меры профилактики. Такое безответственное поведение обойдется салону в 300 тысяч рублей.

Впрочем, несмотря на жесткие меры по контролю за местами массового скопления людей, сейчас в правительстве Москвы отсутствуют планы по ограничению работы гостиниц. Тем не менее это решение может быть пересмотрено, если ситуация того потребует, подчеркнули в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в столице.

Стоит быть внимательными и тем, кто ждет открытия московских катков. Ожидается, что они будут работать в обычном режиме, но с учетом всех требований Роспотребнадзора. Это распространится и на большие катки на Красной площади, ВДНХ и в Парке Горького.

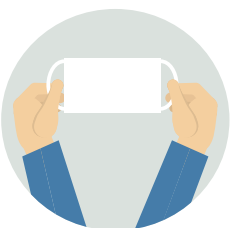
Активно идут проверки соблюдения запрета на работу в ночное время. За последние дни ОАТИ посетила более 30 заведений в центре города. Были выявлены единичные случаи нарушений, с сотрудниками проведена разъяснительная беседа. Осмотрели сотрудники и кинотеатр «Каро 11 Октябрь». Там недочетов в заполняемости и перчаточно-масочного режима обнаружено не было.

КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ
okrug@vm.ru

Семь правил, которые вам необходимо знать



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной (внешней) стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску, держа за эластичные заушные петли



Закрывать маску рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

Второй фестиваль московских театров кукол «Ярмарка» стартует в Москве

Куклы снова оживут

В Информационном центре правительства Москвы 11 ноября состоялась пресс-конференция, посвященная открытию второго фестиваля московских театров кукол «Ярмарка». Всего в период проведения с 13 по 20 ноября планируется поставить 19 спектаклей. Центральным же событием мероприятия станет празднование 90-летия Московского театра кукол.

КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ
okruga@vm.ru

Москва продолжит развиваться, несмотря на все трудности, вызванные пандемией коронавируса

Экономика столицы удержала темп

На пленарном заседании форума «Сильные идеи для нового времени» мэр Москвы Сергей Собянин указал на то, что эпидемия коронавируса не повлияет на стратегию развития столицы. Все планы, в том числе касающиеся транспортной и социальной инфраструктур, остаются в силе.

— Стратегия, направленная на создание конкурентного, мирового города — Москвы, она будет продолжена, — подчеркнул Сергей Собянин.

Он также добавил, что уверен, что к концу 2021 года экономика города вернется в норму.

На способность столицы успешно приспосабливаться к новым условиям указывает и тот факт, что на сегодняшний день общая выручка предприятий торговли и услуг восстановилась до уровня, предшествовавшего кризису. Спад в областях, связанных с реальными посещениями, был скомпенсирован активным ростом дистанционной торговли.

Тем не менее даже на таком фоне не прекращается поддержка разных отраслей города. Дополнительные гранты выделяют учреждениям культуры: театрам, библиотекам, музеям. Они предусмотрены для выплаты зарплат, коммунальных услуг и содержания имущества. Оценили меры поддержки и предприятия торговли, оформив арендные каникулы на городскую недвижимость. На сегодняшний день их уже освободили от платежей на сумму 282 миллиона рублей.

КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ
okruga@vm.ru



31 марта 2020 года. Благодаря городской поддержке кафе Евгений Сальников сохранил работу

НАТАЛЬЯ ФЕОКТИСТОВА

Собрание пройдет онлайн

Обновленная версия «Электронного дома» позволит жителям проводить общие собрания собственников жилья в электронной форме. Об этом в своем блоге сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Проекту «Электронный дом» уже два года, в январе 2018-го он стартовал в пилотном режиме и дал жителям возможность голосовать по вопросам управления домом, решать, нужен ли во дворе шлагбаум, в какой цвет покрасить подъезды и так далее. Можно было даже организовать общее собрание собственников и проголосовать по более важным вопросам, правда, для этого было одно серьезное препятствие — для перевода собраний в электронный вид нужно было хотя бы раз собраться очно и проголосовать традиционным «бумажным» способом.

Тем не менее за два года к проекту присоединились жители примерно 10 процентов многоквартирных домов Москвы, а в 102 домах удалось даже провести очное собрание и перевести управление домом в электронный формат. Одним из таких домов, к слову, стал жилой комплекс «Авеню 77» в Южном округе столицы. Несмотря на то, что во всех корпусах в общей сложности более полутра тысячи квартир, жители смогли провести традиционное со-



14 ноября 2020 года. Москвичка Екатерина Миронова очень довольна новой версией приложения «Электронный дом», ведь оно позволяет ей участвовать в собраниях жильцов в любом месте и в любое время

брание и подключились к «Электронному дому». Устранить препятствие удалось только в мае этого года — Госдума приняла поправки в Жилищный кодекс, которые позволяют жителям принять решение о проведении собраний сразу на платформе «Электронный дом» без предварительного очного собрания.

— Чтобы реализовать это право москвичей, 12 ноября 2020 года мы открываем обновленную версию «Электронного дома», — написал в своем блоге Сергей Собянин. — Собственники квартир, чьи дома включены в план проведения капитального ремонта на 2022

год, могут провести общее собрание в электронном виде, используя платформу «Электронный дом». С 2021 года проведение онлайн-собраний собственни-

Помимо этого, стоит отметить и такое немаловажное улучшение, как время проведения электронных собраний. В старой версии длительность была жестко

Участвовать в управлении домом можно будет из любой точки мира

ков будет доступно всем жителям Москвы. «Электронный дом» содержит и другие полезные функции: можно проводить опросы соседей, получать новости дома и района, вводить показания счетчиков, вызвать мастера из управляющей компании.

зафиксирована — пять рабочих дней. Однако теперь жители получили возможность самостоятельно определять, сколько им нужно времени для принятия взвешенного решения, установив срок от 7 до 60 суток.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okruga@vm.ru

Москва поддерживает субсидиями и грантами малый и средний бизнес. Департамент предпринимательства и инновационного развития столицы выделит более 130 миллионов рублей субсидий и грантов для малых и средних предприятий, заявил руководитель департамента Алексей Фурсин.

Городские кафе и рестораны получают субсидии

Столица продолжает оказывать поддержку пострадавшим от пандемии отраслям городского малого и среднего бизнеса.

— Более 12 миллионов рублей по 44 обращениям направлены на субсидии ресторанам и кафе, которые реализуют продукцию через онлайн-сервисы доставки еды, — отметил Алексей Фурсин. — Всего в этом году выделено уже почти 1,8 миллиарда рублей по 1352 заявкам от представителей бизнеса.

Среди тех, кто получит выплаты, — интернет-торговля (фирмам одобрены заявки на 3,6 миллиона рублей), онлайн-доставка еды (44 заявки на 12 миллионов), работающие по франшизе фирмы (36 заявок на 30 миллионов), социальные предприятия и одна гостиница.

18 субъектов малого и среднего предпринимательства планируют покрыть расходы на участие в конгрессно-выставочной деятельности, им выделе-

но более 4 миллионов рублей. Шесть одобренных комиссией заявок на сумму 5,4 миллиона рублей связаны с субсидиями на экспорт, еще 21 миллион выделен на экспортные гранты.

14 столичных организаций получают более 9 миллионов на обучение сотрудников. Специалисты комиссии одобрили 21 заявку на сумму более 40 миллионов рублей по субсидиям для резидентов технопарков и участников

Московского инновационного кластера. Двум компаниям выделены субсидии на инжиниринг, то есть технические консультационные услуги, на сумму 4,7 миллиона рублей. Напомним, в столице были приняты четыре пакета мер поддержки бизнеса на 90 миллиардов рублей. Эти меры охватывают 13 отраслей, более 45 тысяч организаций и 770 тысяч человек.

ИВАН ПЕТРОВ
okruga@vm.ru

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

Ольга Иванова, жительница района Бирюлево Восточное, обратилась в редакцию с жалобой, что после порубки дерева у дома № 26 по улице Липецкой повредили асфальт, а еще оставили пенек, и невозможно стало ходить.

Тротуар отремонтировали за сутки



Ольга Иванова рассказала, что она живет на втором этаже 4-го подъезда. И ее сильно беспокоило накренившееся дерево, росшее прямо напротив ее окон, выходящих во двор.

— Я боялась, что оно в любой момент может упасть на мой автомобиль или на машины соседей, — рассказала Ольга Иванова. — Я делала заявку в управляющую компанию. Они получили порубочный билет и спилили дерево.

При этом опасное дерево стояло на границе палисадника и тротуара. Рабочие его спилили, но остался пенек, а по асфальту пошли большие трещины. — Наверное, при спиливании дерево раскачивали и повредили тротуар, — жалуеться жительница до ма. — Большие куски асфальта приподнялись так, что невозможно было пройти. Приходилось выходить на дорогу, а это опасно: хоть дорога и во дворе, но по вечерам машины тут носятся. Поэтому Ольга Иванова попросила убрать пенек и заасфальтировать участок тротуара.



6 ноября 2020 года. Жительница района Бирюлево Восточное Ольга Иванова показывает, что отремонтировали тротуар во дворе дома № 26 по улице Липецкой

Специалисты подтвердили, что за придомовой территорией обязана следить управляющая компания. — Она должна производить ремонт подъездов, детских и спортивных площадок, находящихся во дворе, а также осуществлять ремонт дорог, — рассказывает юрист Василий Крячко. Так и поступаю: сообщаю о проблеме в государственное бюджетное учреждение «Жилищник района Бирюлево Восточное», который обслуживает дом № 26 по улице Липецкой. В организации обещали по-

мочь, и буквально на следующий день пришли рабочие, которые выкорчевали пенек и уложили на тротуар новый, ровный асфальт. При этом исправили и бордюрный камень, который был поврежден при спиле дерева.

Когда Ольга Иванова увидела выполненную работниками «Жилищника» работу, она обрадовалась решенной проблеме. — Не ожидала, что так быстро помогут, — развела руками женщина.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

КИРИЛЛ КАНАЕВ
глава управы района Бирюлево Восточное



Во дворе дома № 26 по улице Липецкой на газоне удален пенек. Также выполнены работы по текущему ремонту асфальтобетонного покрытия и восстановлению бордюрного камня. Все неполадки, указанные жителями, устранены.

Ремонт возобновили

Капитальный ремонт в нашем доме (улица Даниловская, дом 6, корпус 1) затянулся на два года. Мое окно выходит на карниз, который весь завален строительным мусором. Я боюсь, что однажды это может обвалиться кому-нибудь на голову.

Инна Смирнова, район Даниловский

ОТВЕТ Сотрудники подрядной организации отремонтировали козырек входной группы по вышеуказанному адресу. Безопасности жителей ничего не угрожает.

Ольга Конохова, глава управы Даниловского района

Шум больше не мешает жителям

Напротив дома 7, корпус 1, по улице Дорожной находится люк, крышка которого дребезжит во время движения по ней автомобилей. Этот шум мешает жителям соседних домов.

Любовь Игнатьева, район Чертаново Южное

ОТВЕТ Сотрудники Мосводостока решили проблему. Специалисты настроили крышку люка так, чтобы она плотно сидела и не издавала посторонних звуков при наезде на нее автомобилей.

Николай Щербаков, глава управы района Чертаново Южное

Доделаем детскую площадку

Напротив дома 7, корпус 1, на улице Россошанской с детской площадки были ликвидированы три больших игровых комплекса. Заменили эти конструкции на две песочницы размером метр на метр. Площадка широкая, с хорошим покрытием и совершенно пустая. Детей всегда много, а играть не с чем.

Алиса Иванова, район Чертаново Южное

ОТВЕТ Старые игровые комплексы износились и пришли в негодность. На их месте мы установили песочницу и два вида качелей. Дополнительные малые архитектурные формы установят в 2021 году после зимы. Сейчас это нецелесообразно, ведь из-за морозов новое оборудование может деформироваться.

Николай Щербаков, глава управы района Чертаново Южное

Подъезды продезинфицировали

В нашем доме (улица Каширская, дом 55, корпус 2) перестали обрабатывать подъезды. С весны эти работы так и не возобновили.

Алина Алексеенко, район Москворечье-Сабурово

ОТВЕТ По вышеуказанному адресу возобновлена дезинфекция подъездов. Контроль за соблюдением мер усилен.

Роман Заковыркин, глава управы района Москворечье-Сабурово

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ



ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка.

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866. РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 626-21-22

ЦИФРА

23

обращения от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 13 ноября. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

Дистанционное обучение для старшеклассников продлили, и педагогам приходится осваивать новые методы. Учительница английского языка школы № 1861 Екатерина Иваничева нашла свой подход к новому формату.

5 ноября 2020 года. Учительница Екатерина Иваничева проводит урок английского языка с домашнего ноута

Утро учителя на дистанционке начинается так же неспешно, как и у школьников. Проснуться за полчаса до уроков, умыться, сварить кофе и включить компьютер — и вот Екатерина Иваничева уже ждет, когда ребята

подключатся к очередному занятию.

— Alright, если все зашли, тогда включаем камеры и начинаем урок, — говорит Екатерина. Микрофон проверен и работает, рядом — кружка с горячим кофе. Вроде бы все как на обычном уроке: проверка домашнего задания, новая тема, грамматика, диалоги и чтение вслух. В школе под руку не лезут кошка Лора и кот Марсель, смеется Екатерина. Ребята, увидев в камере усаженных пушистых ковов, просят разрешения позвать на урок своих питомцев. Учительница соглашается, но ставит усло-

вие — сделать это нужно на английском, ведь занятие-то по иностранному языку.

СЕКРЕТ ПЕДАГОГА

У Екатерины — дополнительная нагрузка: она классный руководитель 8 «Г» класса. В такой непростой период, в пандемию, общаться с ребятами приходится намного больше: надо и поддержать, и успокоить. — Домашнее обучение свалилось на нас как снег на голову, — говорит Иваничева. — Пришлось разбираться, как вообще можно учить ребят из дома, проверять, усвоят ли они что-нибудь. Екатерина не только разобралась в тонкостях нового медиаформата, но и начала делиться в МЭШ опытом с коллегами. Главный учительский секрет дистанционки (как называет его Екатерина) — практика.

— Пришлось придумывать что-то новое. Теория отошла на второй план, и это дало хорошие результаты: дети стали больше и лучше говорить на английском, — улыбается Екатерина.

Одна из ее учениц, Таня, еще весной решила основательно взяться за английский. С начальной школы она отставала по программе, и наверстать было довольно трудно. Дома она смогла спокойно подтянуть все хвосты и за время дистанционки обогнала одноклассников.

— Меня очень заинтересовало это рвение, — говорит Екатерина. — Я давала Тане дополнительные задания, контролировала, теперь вместо тройки у Татьяны твердая пятерка.

ЗАДАЧИ ПО СИЛАМ

Расписание и время уроков остались на дистанционке без изменений. Но Екатерина внимательно следит, чтобы ребята не уставали от мониторов. Поэтому камеры работают только по 20 минут за урок, а остальное время школьники пишут и читают, работают с учебниками и книгами. Кроме того, педагог помогает отслеживать ученикам собственные успехи — благодаря этому они и занимаются с большим интересом. И, как говорит Екатерина, такая учеба детям нравится даже больше обычной.

ДМИТРИЙ ЧЕРКАСОВ
okrug@vm.ru

На удаленные уроки можно прийти даже с домашним питомцем. И никто его не выгонит

Кошки заговорят по-английски

Прием граждан — неотъемлемая часть работы городского депутата. При этом часто просьбы касаются не только условий жизни отдельных граждан, но и общественных интересов. Поэтому очень важно стараться находить индивидуальный подход к обращениям. О том, как работает механизм решения проблем граждан совместно с органами исполнительной власти, рассказывает депутат Мосгордумы, летчик-космонавт Олег Артемьев (на фото).

Депутат Олег Артемьев: Проблемы жителей решаем вместе с управами

Зачастую именно с народными избранниками связаны надежды жителей на решение проблем, требующих индивидуального подхода: бывает, что вопрос, который заботит конкретного человека, — межведомственный и с трудом поддается решению в рамках стандартных регламентов и процедур. Депутат в этом случае выступает связующим звеном между различными орга-



нами власти, бизнесом и гражданами. Учитывая, что таких проблем в депутатской практике приема едва ли не большинство, тесный контакт с главами районных управ становится повседневной практикой.

— Прием граждан — важный инструмент решения многих проблем, — рассказывает депутат. — Сейчас и приемы, и общение с населением по большей части проходят в дистанционном

формате — по телефону или при помощи видеосвязи из моей приемной на Липецкой улице. Но вне зависимости от формата проблемы остаются реальными, и решать их нужно оперативно. Для этого мы находимся в прямом контакте с главами управ, управляющими компаниями и городскими ведомствами. Это помогает решать многие вопросы оперативно: например, житель одного из домов на Липецкой улице, маломобильный человек, обратился по вопросу измене-

ния стороны открывания входной двери в подъезд. Оказалось, что с той стороны, с которой дверь открывалась, ему было очень проблематично попадать в подъезд и, соответственно, к себе домой. Вопрос удалось быстро решить с помощью главы управы Бирюлево Восточное Кирилла Канаева: «Жилищник» района уже переустановил подъездную дверь. Вопрос другой жительницы Липецкой улицы — она жаловалась депутату на некачественно проведенный капремонт дома и затяги-

вание сроков завершения — уже решается, по словам Олега Артемьева, в контакте с городским Фондом капитального ремонта в лице его замдиректора Станислава Насимова. Уже договорились об обмене информацией, подтвержденной документально, фиксацией комиссионно недоработок и замечаний с последующим устранением через подрядчика. — Ряд вопросов касаются не личных, а общественных интересов граждан, — отмечает Олег Артемьев. — Например, многие

встревожены тем, что из-за коронавируса не удалось провести капитальный ремонт одной из достопримечательностей Бирюлево Восточного, памятника летчице, Герою Советского Союза Татьяне Макаровой. Ремонт был запланирован на этот год, но не состоялся из-за сокращения бюджетов — «Жилищник» провел неотложные меры в рамках текущего ремонта. Если все будет хорошо, ремонт завершится в следующем году.

ЯРОСЛАВ ИГНАТОВ
okrug@vm.ru

Дети легко адаптируются после удаленки

Столица продлевает дистанционное обучение для старших школьников до 6 декабря, в этот режим уже перешли студенты и учащиеся колледжей.

Около полумиллиона учеников 6–11-х классов — на удаленке с 19 октября из-за риска роста заболеваемости коронавирусом.

— Дети в основном болеют бессимптомно, тем не менее они вполне способны передать инфекцию своим родителям, бабушкам, дедушкам, — пояснил мэр Москвы Сергей Собянин.

По статистике, в младших классах заболеваемость ниже, чем в старших. Им оставлен очный режим. Но если родители на собрании решат, что классу стоит учиться удаленно, то город обеспечит эту возможность. Главврач детской городской поликлиники № 7 Елена Кац назвала обоснованным решение властей продлить дистанционку.

— Если сейчас в школах есть возможность у начальных и 5-х классов использовать площади, которые есть в образовательном учреждении, для максимального разведения детей, конечно, если придут 6 и 11-е классы, то скученность увеличится, — отметила она.

Количество случаев заражения COVID-19 продолжает расти. За прошлую неделю была выявлена 41 тысяча новых — в 1,5 раза больше, чем в начале октября. Ежедневно заражаются около 180 сотрудников образования. Школьники — единственная группа, где темпы распространения сохранились на том же уровне, и связано это именно с дистанционкой. За месяц заболеваемость в этой группе стабилизировалась на уровне 1,5–2,2 тысячи случаев в неделю, а в основной группе риска (65+) — на уровне 5–6 тысяч в неделю. А значит, дистанционное обучение стало средством профилактики: дети меньше болеют и реже заражают пожилых родственников. Главврач детской поликлиники № 39 Светлана Павлова отмечает:

— Переход на дистанционное обучение показал эффективность: цифры под-



Родители могут помочь школьникам организовать процесс обучения

11 октября 2020 года. Мама Екатерина Шершнева помогает старшей дочери Веронике на онлайн-занятии балетной студии

ема заболеваемости среди детей стабилизируются.

Елена Андреева, руководитель Роспотребнадзора Москвы, поясняет:

— Дополнительное образование мы сегодня вводим, чтобы лишить людей возможности лишний раз контактировать друг с другом. Это временная мера. Родители, услышьте нас! Если мы с вами ее выдержим, это позволит удержать заболе-

ваемость на тех цифрах, которые есть сегодня, не превысить пиковые майские значения.

Перешли на дистант и студенты, причем не только столичных, но и федеральных вузов. В МГУ имени Ломоносова уже выпущен приказ ректора о переходе на удаленку с 16 ноября до особого распоряжения. Переход на дистант поддерживали родители студентов колледжей. Мама студентки Колледжа железнодорожного и городского транспорта Елена Медведева считает: такой формат помогает беречь здоровье и силы.

— Конечно, никто не скажет, что заниматься на удаленке лучше, — отмечает она. — Но еще дистанционка учит внимательности и концентрированности. Это пригодится в профессиональной жизни.

Отец студента того же колледжа Сергей Новиков го-

ворит, что его сыну нравится дистанционный формат. — Не надо тратить времени на дорогу, во время занятий можно лучше сосредоточиться, никто не отвлекает, — отмечает он.

Всем учащимся, переведенным на дистант, рекомендовано соблюдать домашний режим, а поездки свести к минимуму. Транспортные карты студентов будут временно заблокированы.

Между тем в обществе продолжают дискуссии о дистанционке. Но психологи считают: ее негативное влияние преувеличено. Замдиректора Московской службы психологической помощи населению Ольга Тенн на круглом столе Общественной палаты Москвы рассказала, что адаптация к новым условиям требует сил и внимания родителей.

— Тревоги родителей понятны, — сказала она. —

Адаптация к новым условиям — довольно сложный процесс, требующий эмоциональных затрат, и не всегда получается справиться самостоятельно.

Эксперт напомнила, что служба психологической помощи бесплатно и круглосуточно помогает семьям справляться с кризисными ситуациями, и предложила родителям воспользоваться поддержкой.

— Все услуги сейчас мы перевели в дистанционный режим, — сказала Тенн. — Преувеличивать негативное влияние дистанционного обучения я бы не стала. Конечно, спорить о том, что очное обучение удобнее и лучше, не стоит. Но сейчас речь идет о здоровье, и выбор очевиден.

Ольга Тенн объяснила, что дети быстрее адаптируются к новым реалиям, поэтому они легко смогут выйти из дистанционного обучения. На обсуждении блогер, ос-

БЛОГ МЭРА



Уважаемые школьники, педагоги, мамы и папы!

Количество случаев заражения COVID-19 продолжает расти. За прошлую неделю была выявлена 41 тысяча москвичей, заболевших ковидом, — в 1,5 раза больше, чем в начале октября. При этом количество заболевших школьников 6–11-х классов в последний месяц находится примерно на одном уровне — 1,5–2,2 тысячи случаев в неделю. Стабилизировалась и заболеваемость в основной группе риска среди москвичей старше 65 лет — 5–6 тысяч случаев в неделю. Это значит, что дистанционное обучение является эффективным средством профилактики распространения коронавируса. Школьники меньше болеют сами и реже заражают пожилых родственников. Поэтому мы приняли решение продлить дистанционное обучение в 6–11-х классах еще на две недели — до 6 декабря 2020 года. Я уверен, что эта мера спасет здоровье и жизнь многих москвичей, в том числе ваших родных и близких. С уважением, ваш мэр Сергей Собянин.

ВАЖНО

За консультацией психолога можно обратиться по телефону (495) 870-45-09. Получить поддержку специалиста можно и по круглосуточному номеру телефона неотложной психологической помощи — 051 с городского или (495) 051 с мобильного.

нователь сообщества для матерей Ирина Акopian призвала родителей помочь детям, которые перешли на дистант.

— Мы, родители, должны способствовать тому, чтобы наши дети получили достойное образование в рамках тех вынужденных мер, которые принимаются, — сказала она. — Давайте, родители, помогать, а не обвинять других, комплексно искать решения проблем. Я, как родитель, выбираю безопасность для своего ребенка.

Столичные власти не ставят знак равенства между дистанционным и очным образованием, подчеркнули на встрече. Дистанционка — вынужденная мера, инструмент, с помощью которого дети могут учиться в пандемию. Ведь возвращение в классы может спровоцировать рост заболеваемости.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okruga@vm.ru

КОРОТКО

■ Мастер-класс «Синичкин день» провели в библиотеке № 142 в Бирюлеве Восточном.

■ КЦ «Братеево» провел онлайн-лекцию об искусстве.

■ Ребята из школы № 1272 из Даниловского исследовали тему «Загрязнения вод мирового океана».

■ Автобусную остановку в Москворечье-Сабурове перенесли в другое место.

■ Икону, пожертвованную в местный храм, освятили в Нагатине-Садовниках.

■ Встречу с композитором провели в клубе «Орехово» в Орехово-Борисове Северном.

■ Вентиляцию обновили в резервном госпитале в АТЦ «Москва» в Орехово-Борисове Южном.

■ Методисты из школы № 504 из Чертанова Южного победили во Всероссийской стратегической сессии.

■ Центр досуга «Личность» провел кулинарный фотомарафон для жителей Царицына.

■ Добровольцы провели субботник в Донском монастыре.

■ Читальня № 162 из Нагатинского Затона рассказала о народном промысле.

■ День толерантности прошел в школе № 2001 в Бирюлеве Западном.



НАГОРНЫЙ

Читай дома книжные новинки

В районном центре «Ангара» на днях открылась новая мобильная точка библиотеки имени Н. А. Некрасова, ставшая уже третьим мобильным пунктом выдачи книг Некрасовки. Символично, что открытие это было приурочено ко дню рождения «Ангары».

Мобильная библиотека не слишком похожа на традиционную. Книжная зона в «Ангаре» скорее напоминает гостиную — с дизайнерскими креслами и юными феями в качестве библиотечарей. Рядом находится уютная кофейня, где можно сделать перерыв на

капучино с круассаном. Именно так, по мнению Алины Богатковой, заместителя директора библиотеки имени Н. А. Некрасова, должна выглядеть современная читальня. — Чтобы люди ходили в библиотеки — им там должно быть комфортно, — уверена она. — Этим же принципом руководствовались при строительстве районных библиотек еще в Советском Союзе. В то время их возводили на пересечении людских потоков так, чтобы библиотека находилась, что называется, по пути.

Идешь с работы — забежал в библиотеку, взял книгу. Поэтому мы и были самой читающей страной. Сегодня людские потоки изменились: они проходят через торговые центры. Поэтому сотрудники «Ангары» и решили сделать книжную точку именно там. — В нашем пункте сейчас находится несколько сотен книг, — рассказывает Анастасия Толочкова, сотрудница библиотеки имени Н. А. Некрасова. — Очень много детской литературы — она всегда пользуется спросом. А взрослая литература представлена у нас актуальными

7 ноября 2020 года. Посетительница районного центра «Ангара» Анастасия Толочкова заглянула в новый мобильный пункт Библиотеки имени Некрасова, где взяла почитать несколько свежих книжных новинок

новинками — здесь и «Серотинин», последний роман Уэльбека, и Алексей Полиринов — восходящая звезда русской литературы. Новинки художественной литературы охотно разбирают, поэтому мобильную книжную точку в «Ангаре» укомплектовали ими под завязку. — У нас за пять минут можно получить читательский билет и взять любую книгу домой, — рассказывает библиотечарь. — А если нужной книги нет на стенде — мы закажем бесплатную доставку из библиотечного фонда. Ее привезут через несколько дней. Появление библиотеки в «Ангаре» стало настоящим подарком жителям. По мнению сотрудников, появление «Ангары» изменило атмосферу промышленного Нагорного района. Теперь это не просто место, где находится дом, но и творческая площадка. — К нам можно прийти с любыми идеями, — заявляет руководитель социокультурного направления центра Дарья Ведищева. — А мы с радостью поможем в их реализации.

Хотя главное здание Некрасовки теперь закрыто до 15 января 2021 года, мобильная читальня продолжает работу. — Заказы на книги продолжим привозить, а количество продлений увеличим до четырех раз. Это можно сделать через личный кабинет, электронной почте или по телефону, — добавила Дарья Ведищева.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okruga@vm.ru

ЗЯБЛИКОВО

ЧЕРТАНОВО ЦЕНТРАЛЬНОЕ

Тренировка победителей

Хоккейно-роллеркейный клуб «Чертаново Центральное» выиграл недавно Кубок на приз главы управы района и планирует вновь поучаствовать во Всероссийском турнире «Золотая шайба». Корреспондент «ЮГ» побывал на очередной тренировке.

В хоккейной коробке более десятка мальчишек и девочек катаются на роликах и пытаются друг у друга отнять мячик. Именно так, в дворовых условиях, тренер Владимир Дець пытается держать в форме своих юных спортсменов. — Проезжаем змейкой, — командует Владимир Дець,

ворит Владимир Дець. — Как-то увидела по телевизору хоккейный матч, понравилось. Вспомнила, что девушка тренер, и попросилась в команду. Я понял — из него выйдет толк. Это был Алексей Еремин, который сейчас играет в профессиональном клубе «Салахин».

1 ноября 2020 года. Отсутствие льда на катке не способно остановить подготовку команды к будущим победам

Хоккеист должен быть не только физически крепким, но и очень смелым

установив по прямой оранжевые колапки. Егор Дмитриев и Роман Сечин с клюшками умело преодолевают препятствия. — Кстати, в этом году пришла на занятия и моя шестилетняя внучка Иллари, — го-



АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

Пресс-конференцию с военным комиссаром Москвы провели в Чертановском объединенном военном комиссариате.

Призывников защитят от вируса

Генерал-майор Виктор Щепилов (на фото) рассказал об особенностях работы военкоматов округа в период пандемии. Осенний призыв идет полным ходом и без отставаний от намеченного плана.

— На сегодняшний день 80 процентов призывников поступили на военную службу — 37 из них уже отбыли в свои части, — рассказал Виктор Щепилов. Из-за пандемии военкоматам пришлось освоить новые режимы работы. Большинство взаимодействий с призывниками проводят дистанционно.

В военкомат приходят только те, кто с наибольшей вероятностью готов к службе. Студенты и граждане со слабым здоровьем могут прислать справки по почте.

— Мы обеспечили безопасные условия во всех военкоматах. На проходных призывникам выдают защитные маски, перчатки и бахилы. Специалисты проверяют у посетителей температуру. В помещениях военкоматов нанесена разметка социальной дистанции и установлены санитайзеры, — рассказал военный комиссар Москвы. О средствах индивидуальной защиты призывникам напоминают сразу — прописывая это в повестке. В военкоматах соблюдаются строгие требования по количеству посетителей. Призывная комиссия принимает не более 25 человек за одно заседание.

Виктор Щепилов рассказал, что на сборных пунктах ведется особый контроль. Перед отправкой в части призывников тестируют на коронавирус. Только убедившись, что срочник не заражен COVID-19, его отправляют в часть. Призывников размещают в отдельные вагоны, автобусы и самолеты с ограниченной наполняемостью. По прибытии в часть срочников отправляют на обязательный двухнедельный карантин. И если врачам удастся выявить заражение, то призывника немедленно изолируют.

Родители и родственники срочников продолжают задавать вопросы, связанные с призывом. Консультации проводятся как дистанционно — по телефону, так и очно.

Работа военных инспекторов во время пандемии не остановилась.

— Наши сотрудники проводят онлайн-уроки для школьников. В дальнейшем мы реализуем дистанционные военные сборы для школьников, — рассказал генерал-майор Виктор Щепилов.

Осенний призыв продлится в Москве до конца декабря 2020 года.

ДМИТРИЙ ЧЕРКАСОВ
okruga@vm.ru

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 171-71-02
- Быстро сдам. Т. 8 (915) 459-69-50
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Реплатор помощник. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп. Т. 8 (964) 564-64-28
- Автоперевозки. Т. 8 (926) 431-35-35
- Выкуп автомобилей. Т. 8 (929) 999-07-90
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки 900р/ч. Т. 8 (926) 493-47-23
- Квар. перевод. Т. 8 (926) 979-99-15

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

Городской центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-85

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

■ Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или рассудим без квартиры, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

■ Юрист. Опыт работы 14 лет. Составление документов. Консультации. Суды, в т.ч. арбитраж. Взыскание долгов. Оформление сделок с недвижимостью. Жилищные споры. Защита прав потребителей. Бракоразводные процессы. Раздел имущества. Т. 8 (905) 527-56-00

Строительство и ремонт

- Ремонт квартир, дач. Т. 8 (926) 339-60-75
- Замены. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

Товары и услуги

- Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-69-64
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8 (925) 479-63-47
- Купим радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель и игрушки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

Куплю дорого, иконы, статуэтки, подстанки, самовары, утюжки, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки, палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

- Куплю предметы старины СССР: книги, фотографии, открытки, картины, мебель, ковры, чайные сервизы, хрусталь, фарфор, статуэтки, гжель, вазы, самовары, часы, серебро, значки, марки, игрушки-елочные, духи, портсигары, магнитофон, пластинки, диски. Т. 8 (915) 287-71-38
- Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудану, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Куплю книги, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим дорогие часы. Т. 8 (966) 166-01-99

Размещение рекламы (499) 557 0404

В преддверии зимних холодов активисты партии «Единая Россия», депутат Московской городской думы Кирилл Щитов и жители района проверили, открыты ли подвальные продухи в домах района Зябликово, через которые в подвалы попадают бездомные животные, спасающиеся там от наступающих на столицу морозов. Мониторинг прошел по инициативе партии во всех административных округах Москвы со 2 по 15 ноября 2020 года.

Бездомным животным зимой особенно нужна наша забота

Благотворительные фонды, волонтеры и неравнодушные москвичи защищают бездомных животных, находят новых хозяев. — К сожалению, приютить всех четвероногих не удается, с наступлением холодов животные греются в подвалах домов, куда попадают через продухи — отверстия в фундаменте для

вентиляции, — объяснил Кирилл Щитов (на фото). По словам депутата, в каждом многоквартирном доме должен быть открыт как минимум один продух для того, чтобы в подвале могли спрятаться мелкие животные. Это

прописано в факсограмме вице-мэра Москвы от 18-38-358/8 от 06.07.2018. Кроме того, в соответствии с постановлением правительства РФ № 1498 от 23 ноября 2019 года поддержание в открытом состоя-



нии одного продуха необходимо в течение всего года. — Ко мне в приемную много раз обращались жители, беспокоящиеся за животных. Бывает такое, что открытые продухи становятся настоящим яблоком раздора: часть жильцов за открытие, часть — против. Хорошо, когда удастся найти компромиссное реше-

ние, как, например, в одном из домов по Ореховому проезду, куда мы заглянули в ходе мониторинга, — рассказал депутат. Здесь в подвале организован небольшой домик для животных. Четвероногий может попасть внутрь с помощью открытого продуха. Большой плюс в том, что животные не разбega-

ются по подвалу, а значит, не оставляют следов, не портят проводку и трубы. Кирилл Щитов отметил, что в нескольких домах района Зябликово установлены такие вольеры для животных. В ходе мониторинга нарушений выявлено не было.

ЯНА СМИРНОВА
okruga@vm.ru

Актер театра и кино, режиссер, продюсер

Данила Козловский: Я обманул ради роли

На этой неделе должна была состояться премьера нового проекта Данилы Козловского — фэнтезийного триллера «Карамора», повествующего о борьбе с тайными силами в альтернативной Российской империи, однако эпидемия внесла свои коррективы. Сейчас картину планируют выпустить в 2021 году. Для актера это уже не первый опыт в качестве режиссера, ведь он активно пробует себя в новых ипостасях.

Перед моим поступлением в театральную академию мама провела со мной очень честную беседу. Она же сама в прошлом актриса, окончила Щукинское училище, работала в Вахтанговском театре. Она мне говорила: «Дань, ты должен понять, что идешь в самую неблагодарную, в самую конкурирующую профессию, и 90 процентов, что у тебя ничего не получится. Но я верю в тебя, верю в твой талант». Мама, конечно, чувствовала во мне стремление попасть в театральный мир. Ведь мне, пусть и на суперлюбительском уровне, нравилось выступать — и когда учился в кадетском корпусе, и в пионерских лагерях, везде

лось — потому что Додин — это система. Это очень здорово, это правильно. Потому что театр, настоящий театр — это тоже система.

КИНОДЕБЮТ ЦЕНОЙ ДОВЕРИЯ

Дебютом в кино стала небольшая роль в сериале «Улицы разбитых фонарей». Я даже успел вызвать всеобщую ненависть фанатов этого сериала, потому что моему персонажу поручили убить Дукалеса и Ларина. Мне тогда было лет 18, и это один из таких неприятных эпизодов в моей жизни. Не из-за сериала — он в свое время прогремел. Но мне пришлось обмануть своих педагогов, потому что несколько съемочных смен накладывались на занятия в театральной академии. В результате меня отстранили от занятий. Причем отстранили не ругая, а в очень спокойной форме, что гораздо страшнее: педагоги разочаровались во мне как в человеке. А наш мастер Лев Абрамович Додин со мной просто не разговаривал. На этом фоне, довольно нервном, я сломал ногу в двух местах. А потом был показ этюдов по Гроссману, «Жизнь и судьба». И из 25-и этюдов 23 были мои. Я играл на костылях — играл все, что только можно было. Помню, после обсуждения отрывков Лев

Данила Козловский без раздумий готов податься в новую для себя область искусства

да уезжали из Венеции, я плакал, потому что понимал, что больше не попаду ни в Италию, ни на Венецианский фестиваль.

АВАНТЮРЫ — ЧАСТЬ ПРОФЕССИИ

Искренне скажу, мне жутко интересно то, чем я занимаюсь. И актерская профессия, и возможность познать новое — режиссура, продюсирование, создание своей компании, рождение новых проектов, идей. Тот же фильм «Тренер» — это совершенно авантюрный замут, но он, как бы сказать, в пространстве того, что ты любишь. А времени с каждым годом становится все меньше и меньше. Я жадный, конечно. Хочется все успеть. Правда, у нас, как только актер начинает снимать кино, продюсировать,

ресно, посмотрим... Это вполне нормально — стараться сделать что-то принципиально новое, если ты чувствуешь в себе силу, потребность, амбиции.

АКТЕР НЕОТДЕЛИМ ОТ РЕЖИССЕРА

Безусловно, потрясающая школа Додина может сподвигнуть к разного рода экспериментам — он никогда не отделял актеров от режиссеров. У нас даже те науки, которые должны были преподаваться исключительно режиссерам, преподавались и актерам тоже. Человек должен многое знать, уметь спорить, строить, создавать. В театре на репетициях мы сидим все вместе — все, кто занят в спектакле. А например на съемочной площадке я всегда стараюсь сидеть ря-

Хочется все успеть. А времени с каждым годом становится все меньше и меньше, я это замечаю

петь, что-то еще делать — я не про себя говорю, а вообще, — это воспринимается если не негативно, то как-то странно агрессивно. Ты актер? Тогда играй. В этом смысле я апеллирую к Западу, где к этому относятся совсем иначе, чем у нас: о, круто, инте-

дом с плейбэком (монитор для просмотра отснятого материала. — «ЮГ») — и когда мы с Колей Лебедевым снимали «Экипаж», и с Андреем Кравчуком на «Викинге». Я смотрел и думал: «Интересно, а как бы я мог решить эту сцену?» Мне было важно понять, как работает вся эта производственная машина. Если избавляться от чувств, эмоций, хранимых внутри, то воспринимаешь это как предательство — даже не по отношению к людям, которые тебе это подарили, а к этому дню, к этому моменту. Я с большой нежностью отношусь к вниманию, признанию людей, к зрителю.

ЮРИЙ КРЫЛОВ
okrug@vm.ru

Публикация подготовлена по материалам книги Вадима Верника «Свободный полет. Беседы и эссе».

ДОСЬЕ

Данила Козловский (род. 3 мая 1985, Москва, СССР) — российский актер театра, кино и телевидения, кино-режиссер, сценарист и продюсер. Двукратный лауреат кинопремий «Золотой орел» (2013) и «Ника» (2016), а также театральной премии «Золотая маска» (2017). Заслуженный артист Российской Федерации (2018).

участвовал в художественной самодеятельности. А когда в 9-м классе передо мной встал выбор, куда идти дальше, я вдруг понял, что не пойду в военное училище, не хочу. После поступления в Санкт-Петербургскую театральную академию как-то сразу понял, что Лев Додин — это мой мастер, это педагог, у которого я мечтал учиться. Но я знаю, почему мне сразу в академии понрави-

Абрамович подозревал меня и говорит: «Ширинку застегни». И я понял: он меня простил. Первая моя большая работа в кино — роль в фильме «Гарпадум» режиссера Алексея Германа-младшего. После него я сознательно взял паузу, не снимался в кино довольно продолжительное время. Может, это был какой-то мой снобизм: все-таки «Гарпадум» — большое кино. Помню, как...



Создать уют стоит заранее

Конец ноября. Магазины выставили на витринах носки с быками и елочные шары, а реклама зазывает подарить всем вокруг чудо. Что надо успеть сделать за оставшееся до Нового года время? Составить список самого важного нам помог эксперт Олег Смирнов, организатор праздников.

Утром 31 декабря мы всегда в суматохе бегаем по дому, внезапно вспомнив, что не успели приготовить подарки тете Мане и племяннику Вовочке, или обнаружив, что праздничный наряд «неправильного» цвета, да еще и не застегивается на талии... Олег Смирнов советует: займитесь планированием заранее! — Всегда будут какие-то мелочи, о которых вы вспомните в последнюю минуту, — говорит он. — Не расстраивайтесь: это просто означает, что вы человек, а людям свойственно что-то пропускать. Мы же не идеальны. Но сделать заранее все самое важное, что мы точно не успеем за 12 часов до праздника, вполне можно. Вместе с экспертом мы составили для наших читателей те дела, которые точно надо сделать буквально на этой неделе, и тогда ощущение праздника будет с вами в ту самую прекрасную и волшебную новогоднюю ночь!

Разбираем сладкие запасы

У многих во глубине холодильников и шкафов стоят запасы прошлого года, а иной раз и позапрошлого года варенья, сушеных и замороженных ягод, овощей, трав... Используйте их. Сварите из ягод компот, желе или пюре с сахаром, сделайте шарлотку или овощное соте, а пропавшее и заплесневевшее — выбросьте безо всякой жалости.



Придумываем подарки

Подарочная эстафета начинается со списка. Напротив каждого имени напишите, что именно хотели бы подарить и примерный бюджет подарка. А со списком уже можно отправляться на сайт интернет-магазина.



Приводим себя в форму

Начинать заниматься этим надо прямо сегодня: резкое похудение вредит здоровью, а за месяц как раз можно успеть. Переходим на здоровое питание и подключаемся к «марафонам здоровой жизни»!



Приманиваем хорошее настроение

Многие украшают дом в последний день, но праздничное настроение в этом году очень хочется создать пораньше. Начните с небольших шагов: купите «рождественскую звезду» — пуансеттию. Своими красными яркими огоньками-цветами (на самом деле это верхние листья) она будет напоминать: этот год заканчивается, а следующий точно будет лучше! Стоит разобрать хлам и вынести его из дома: старые газеты, надколотые чашки, проеденный молью плед. Приличные, но ненужные вещи можно раздать.

Раздаем долги

Не берите их с собой в следующий год. Найдите свои записи, кому сколько вы должны, и раздайте. Заодно стоит и на логи заплотить. Но не забудьте про нефинансовые благодарности: вспомните, кому вы хотели сказать что-то хорошее, подарить сувенир на память или заехать в гости. Выполните то, что обещали сами себе.



Чуть больше месяца осталось до боя курантов, а значит, пора начинать подготовку

Готовим новогодний наряд

Бегать за три дня до праздника по магазинам — не лучший вариант подготовки. Подберите одежду и обувь заранее. Наступающий год — год Металлического Быка по восточному календарю, и его советуют встречать в серебристых и золотистых блестящих нарядах. И хоть ковид отменил вечеринки и тусовки, для домашнего семейного торжества тоже надо принарядиться!



Подготовили АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА (текст); МАРИЯ ПОЛЬ (дизайн); okrugavm.ru

ПАЧКА ДЛЯ ПРОКАЧКИ

ДОКТОР МОРЕ
ЭКСТРА СИЛА
для мужчин

- 80% мужчин отметили значительное повышение потенции*
- Повышение выносливости, умственной и физической активности
- Восстановление эластичности и проходимости сосудов, в том числе в органах малого таза
- Поддержка здоровья простаты и контроль уровня тестостерона
- Возможен совместный прием с другими лекарствами, алкоголем
- Безопасен при наличии кардиологических заболеваний

*Т. Н. Пивненко, Н. Н. Ковалев, Т. С. Запорожец, Н. Н. Беседнова, Т. А. Кузнецова. Ферментативные гидролизаты из гидробионтов Тихого океана как основа для создания биологически активных добавок к пище и продуктов функционального питания. Владивосток Дальнаука. 2015.

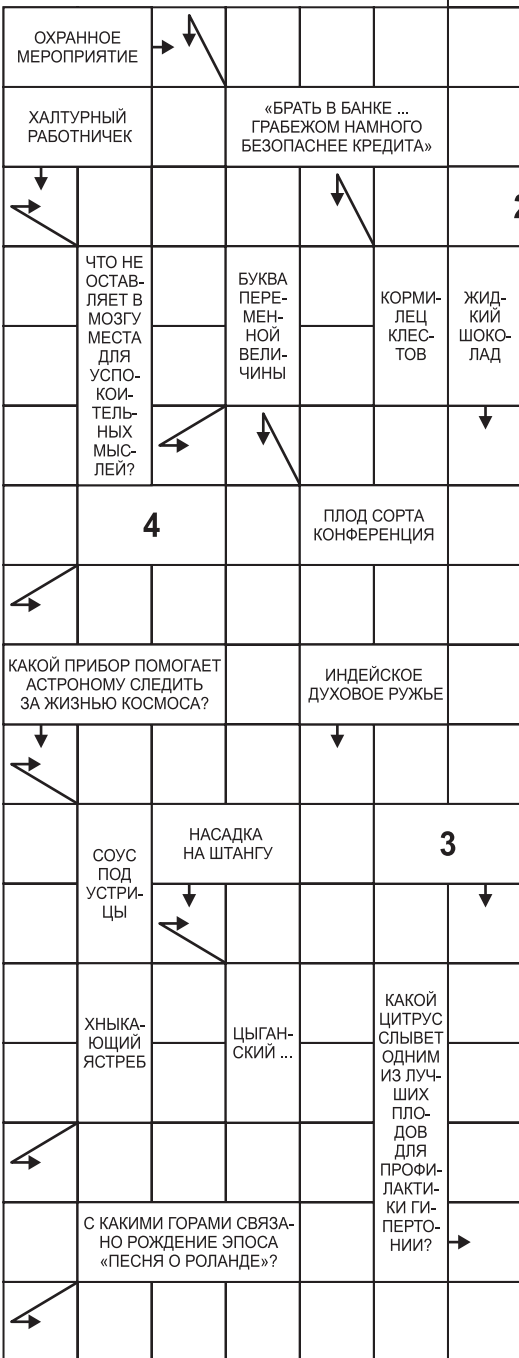
Спрашивайте в аптеках

РИГЛА Мелодия здоровья

ГОРЗДРАВ 36-6

САМСОН ФАРМА

Свидетельство о гос. регистрации № RU.77.99.11.003.E.005708.04.15 от 16.04.2015 г. Реклама

[illegible]

Кроссворд

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12						13								
					14				15		16			
17				18				19						
			20										21	
22		23						24						
25							26							
						27				28				
29														
													30	31
	32		33		34									
35														
							36							
37														
								38	39		40		41	
42		43												
44														
					45									
46														
							47		48		49		50	51
52														
53					54									

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Победа «со знаком качества». 9. «Золотой найденш». 11. Набор из мебельного. 12. Зеленый гарнир к сосискам. 14. Гений «новой волны», снявший свою жену в семи фильмах. 16. Пищевая ... делает омлет пышнее. 17. Школьный учитель. 19. Завитушка на голове. 20. «Грибная опора». 24. В каком стиле построен зимний дворец в Санкт-Петербурге? 25. Укрывашка спящего. 26. Татаро-монгольский лидер. 28. Кто пишет детективы про Харри Холе? 29. Самый древний человек, о котором известно, что он хоронил своих умерших. 34. Наука о свободном полете снаряда. 35. Озеро с Чинаго на берегу. 36. Дочь Иосифа Сталина. 37. Где великий Микеланджело взял мрамор для создания своей «Мадонны Медичи»? 43. Что делает информацию фактом? 44. Какой боевик открыл дорогу в большое кино для Натали Портман? 45. Дисциплина культириста. 46. Лейб-медик, расстрелянный вместе с царской семьей. 52. Пушкинское призвание. 53. Оппонент недугов. 54. Феромон из мира животных.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Жалкая. 2. Поэтический друг Марины Цветаевой. 3. Уголовная самоволка. 4. «Небесный судья». 6. Жан в любимцах Люка Бессона. 7. Доктор в беседах Шерлока Холмса. 8. Какую из партий, исполненных Федором Шаляпиным в опере «Руслан и Людмила», музыкальные критики считали лучшей? 10. Венецианская дорога. 13. Дело кузнеца. 15. Детективный ... 16. Ментовская роль Александра Половцева. 18. Новомодный техникум. 21. Кто придумал первый в мире телеграфный аппарат, печатавший буквы? 22. Апостол с Апокалипсисом. 23. Летящий жеребец. 24. Где происходит действие рассказов из сборника «Листригоны» русского писателя Александра Куприна? 27. «Веревошный капкан». 28. Сова, чей крик напоминает паровозный гудок. 30. На каком повороте у гонщика дух захватывает? 31. Какой тропический плод помогает пополнять наш организм так необходимым нам калием? 32. «Боевая раскраска» нашего времени. 33. Какая бактерия похожа на запятку? 34. Русский полководец. На его свадьбе шафером стал русский император Павел I. 38. На каком языке дебатироват в кнессете? 39. Куда сдают закрытое уголовное дело? 40. «Без тучи на небе ... не поидет». 41. Квадратная одежда на Губке Бобе из популярного американского мультсериала. 42. Продюсер «на-найших мальчиков». 43. «Оборонная ...» государства. 45. Под каким названием вышел в Соединенных Штатах роман «Зубр» нашего Даниила Гранина? 47. «И часто целый ... с восторгом забываю». 48. Француз, приделавший в 1801 году к арфе педали. 49. Какой русской меценатке Петр Чайковский посвятил свою Четвертую симфонию? 50. Какой вулкан стал темницей для гиганта Энциклада в греческих мифах? 51. Какой из олимпийских чемпионов по бегу еще в колледже получил прозвище «Молния»?

Судoku

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

			8	2	4			
			4	9	1	3		
4		3	5		1			6
1	4			8	9	6		5
3	9						4	1
6		8	2	1			7	3
5			1		8	7		2
	1	6		2	5			
		4	7	3				

	6		7	1			5	
	7	5	2		4			
		2	9	3				
5	3	7		4				9
9	8	4				7	1	6
1				7		3	4	5
				8	7	5		
			6		2	9	8	
5			9	1		3		

	5		1	9	4	2	8	
	3	2				1		
					8			
4		8		2				
7	2					3	6	
				7		8	4	
			6					
		9			4	6		
1	6	7	4	3		9		

				8				3
2			9			7	6	
8	7		2	6				5
		3	4					9
	1						7	
	2				6	8		
5				7	8		1	4
	6	1			5			9
3				2				

Лабиринт

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. «Психологический нокаут» (9).
2. «Ночник» на стройке (9).
3. Вор интеллектуальной собственности (9).
4. Танец под любимую музыку Соловья-разбойника (12).
5. Церковный оратор (11).
6. «Кит в тельняшке» (9).
7. «Самый денежный» отдел предприятия (11).
8. Какой нужен врач тому, кто в упор не видит (11)?
9. «Апофеоз» выпускного бала (7).
10. «Дневная накладка» на кровать (9).
11. Вид «на светлое будущее» (11).
12. «Ювелирное тату» (5).
13. «Просветитель переломов» (7).

С	В	П	Е	А	В	П	Р	О	В	Е	Д
Д	И	С	Р	С	И	Т	О	П	К	И	Н
Е	П	Т	О	П	Е	К	О	П	Р	А	С
Я	Р	Е	П	Л	К	И	Л	О	А	В	С
И	С	С	Г	Я	С	Т	А	С	Б	Е	Т
И	А	Т	О	Л	К	А	О	Л	О	Р	П
Г	А	О	Р	О	М	Я	И	А	В	П	О
Р	Л	П	О	Р	Ь	Л	Р	Е	Ы	Р	К
Е	Г	Е	Т	Ж	О	А	Т	Т	Л	Х	У
Н	Т	Н	К	Е	Р	П	Ф	О	А	Г	Б

Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

		3		4		10	8	4	14	2	11	21
1	12	15	14	18	11	7	Э	П	И	Л	О	Г
	11		24		3		3	1	2	7	11	19
1	9	12	20	19	1	2	14	19		11		21
	17		13		7		15		13	19	11	10
1	21	12	11	19	11	25		3		14		15
	1		9		13		3	12	20	5	23	20
17		18		7	11	2	2	14		25		12
5	1	7	2	1	9		20		20		3	
6		11		15		10	19	20	21	14	12	23
16	20	2	19	11	7		9		20		1	
11		17		7	22	2	20	13	12	14	19	1
7	1	12	4		3		12		23		16	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	Л		П				Э			О		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
И							Г					

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Клавдий. Обвал. Подснежник. Обман. Почтальон. Жест. Валуи. Псих. Утка. Разброд. Бега. Африка. Кабальеро. Джем. Капа. Артек. Поручик. Москвич. Корейко. Коробка. Канапе. Халва. Кальмар. Кулич. Стук. Бабариха. Танкист. Свадьба. Нивелир. Байк. Игрок. Иван. Карл. Какао. Лебедь. Омен.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Аноним. Контекст. Ворота. Холл. Ректо. Крот. Беллучи. Папайя. Кучка. Август. Баку. Чапек. Кисет. Конкилье. Лихва. Анме. Вондь. Блесна. Окунь. Йоно. Абрикос. Жабо. Разум. Клан. Трайк. Пики. Кувас. Кабан. Кама. Пар. Лайка. Беда. Ночь. Чайка. Месть. Пена. Дамаск. Раина.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Хохмач. 9. Дистрофик. 11. Заклятие. 12. Квадрат. 14. Накат. 16. Пимы. 17. Юниор. 19. Лаваш. 20. Наина. 24. Бегония. 25. Ариозо. 26. Век. 28. Диета. 29. Вулканология. 34. Радзинский. 35. Коридор. 36. Примитив. 37. Асмодей. 43. Бомбардировка. 44. Блеф. 45. Бургундское. 46. Арзрум. 52. Амбивалентность. 53. Секс. 54. Аппаратчик.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Нирвана. 2. Стадион. 3. Волан. 4. Физ. 6. Орли. 7. Матчиш. 8. Чаевые. 10. Канал. 13. Тайна. 15. Тацек. 16. Пародия. 18. Райзман. 21. Кисть. 22. Канва. 23. Лилль. 24. Белоозеро. 27. Повар. 28. Дианема. 30. Скотт. 31. Айова. 32. Холст. 33. Философ. 34. Розенбаум. 38. Прага. 39. Вишня. 40. Поиск. 41. Укроп. 42. Абрахамс. 43. Бензобак. 45. Буква. 47. Флипп. 48. Анна. 49. Юнга. 50. Усач. 51. Дьяк.

ЛАБИРИНТ

1. Сватовство. 2. Банальность. 3. Авиалиния. 4. Октябренок. 5. Алебастр. 6. Архитектура. 7. Агентство. 8. Атос. 9. Аквариум. 10. Автомат. 11. Наследство. 12. Апокалипсис. 13. Вегетарианец.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Умысел. Сепия. Цветок. Дебошир. Цикл. Энергетик. Кикбоксер. Удав. Саблист. След.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Курс. Деревня. Кафе. Киноархив. Циферблат. Мавр. Циркуль. Ситник. Перст. Лекало.

СУДОКУ

2	5	8	9	1	3	4	7	6
7	3	4	6	5	8	1	9	2
1	9	6	2	4	7	3	5	8
9	1	3	8	2	5	6	4	7
8	7	5	3	6	4	9	2	1
4	6	2	7	9	1	8	3	5
5	2	9	4	8	6	7	1	3
6	4	7	1	3	2	5	8	9
3	8	1	5	7	9	2	6	4

7	1	5	6	9	4	8	3	2
6	4	2	3	1	8	9	5	7
3	9	8	2	7	5	6	1	4
9	6	1	5	4	3	7	2	8
4	5	3	8	2	7	1	9	6
2	8	7	9	6	1	5	4	3
8	7	9	1	3	2	4	6	5
1	3	4	7	5	6	2	8	9
5	2	6	4	8	9	3	7	1

1	4	9	3	8	6	2	5	7
2	7	3	9	1	5	8	4	6
6	5	8	4	7	2	9	3	1
4	2	7	5	9	8	1	6	3
8	9	1	6	3	7	4	2	5
5	3	6	2	4	1	7	8	9
7	6	5	8	2	9	3	1	4
3	1	2	7	6	4	5	9	8
9	8	4	1	5	3	6	7	2

8	7	6	1	9	4	3	5	2
5	4	2	3	6	8	7	9	1
3	9	1	7	5	2	4	6	8
2	5	4	9	7	3	8	1	6
6	8	9	4	1	5	2	7	3
1	3	7	2	8	6	5	4	9
4	2	5	6	3	1	9	8	7
9	1	3	8	4	7	6	2	5
7	6	8	5	2	9	1	3	4

ВЗГЛЯД

Самоизоляция дает возможность больше внимания обратить на себя. Приглядевшись внутренним взором, я осознал, что жить надо по принципу: «При каждой неудаче давать умеете сдачи, иначе вам удачи не видать!»



АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
okrug@vm.ru

Простые радости сложного времени

Главное мое открытие в коронавирусные дни: самые страшные враги человека — холодильник, телевизор и интернет. Каждый из них затягивает, как омут, только открой или включи. А главная потеря — живое общение. Но, к счастью, есть телефон и скайп. «Человек есть существо, ко всему привыкающее, и, я думаю, это лучшее определение человека», — прочитал на днях, вновь заглянув в Достоевского. Затворничество напомнило — наверное, не только мне — о давней привычке к чтению. Не новостей на экране мобильного по дороге на работу, а книг. Вы помните еще, что наш народ называли самым читающим в мире?

Вторая вновь открытая простая радость — ходьба. Не взад-вперед по офису, не по «ашанам» в выходные. Просто гулять по паркам и скверам. Они в Москве стали действительно красивыми. Еще мы с женой «познакомились» с детьми. Раньше как-то все не до того. «Как дела? — Нормально. — Ну давай, учись, и чтобы в 22:00 дома». Теперь есть возможность поговорить о том, чем живут те, ради которых живем мы. В 1831-м, когда в России бушевала эпидемия холеры, Пушкин писал другу: «...хандра хуже холеры, одна убивает только тело, другая убивает душу... Вздор, душа моя; не хандри — холера на днях пройдет, были бы мы живы, будем когда-нибудь и веселы». «Наше все» прав. От коронавируса тоже прочихаемся и забудем.

ФОТОФАКТ ДВОЙНОЙ УДАР



10 ноября 2020 года. На чемпионате России по тхэквондо, прошедшем в Московском центре боевых искусств, между участниками соревнования развернулась нешуточная борьба. Каждый спортсмен рвался к почетному первому месту на пределе сил.

АГЕНСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»



РЕЦЕПТ

ОСОБЫЕ КИСЛЫЕ ЩИ

■ Мясо 500 г ■ Кислая капуста 500 г
■ Картофель 4–5 шт. ■ Лук 2 шт.
■ Морковь 1 шт. ■ Соль, специи

Для придания пикантности супу обязательно добавьте в бульон пару-тройку копченых ребрышек (1). Варим обычный бульон, мясо моем и пускаем в холодную воду. Пока все закипает, подготовим овощи. Зажарим их вот до такой горелости (2). Это необходимо, чтобы бульон получился красивого цвета. Капусту нарезаем и отправляем тушиться, добавив немного томатной пасты и одну нашинкованную луковицу. Картофель пока просто нарезаем кубиками (3). Убираем из бульона мясо и закладываем овощи, сначала картофель и варим его до готовности, затем кладем капусту (4). Только теперь солим суп, добавляем лавровый лист, чеснок и зелень и варим еще минут 10. При подаче добавьте в суп мелко нарубленное мясо.

Для вас готовил
ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
okrug@vm.ru okrug@vm.ru