

ДЕЛАЕМ ГАЗЕТУ ВМЕСТЕ С ЧИТАТЕЛЯМИ В этом номере мы публикуем письмо народного корреспондента — внука генерал-лейтенанта Сергея Князькова, командира 332-й стрелковой дивизии имени М. В. Фрунзе **10**



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



**Гость номера
актер театра
и кино
Виктор Логинов**

**Моя профессия
дала мне
шанс **14****

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 22 НОЯБРЯ 2019 ГОДА № 46 (871)

Мама забивает пенальти

12

15 ноября 2019 года. Алия Галкина из Орехова-Борисова Северного успевает воспитывать троих детей и играть в футбол. Она защитник команды «Юнайтед Мам», которая состоит из многодетных мам. По итогам сезона ее команда получила награду «Прорыв года» в женской любительской футбольной лиге

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ГОРОД ЖИВЕТ



**Свежая зелень
прямо с грядки**
На юге столицы
работает уникальная
экоферма **2**

ВЫСТАВКА



**Игрушки
из царского дворца**
Личные вещи детей
императора Николая II
показали в «Коломенском» **15**

ЗДОРОВЬЕ



**10 способов
поднять иммунитет**
Брусника, баня и смех
помогут не заболеть
зимой **8**

С начала года специалисты Мосгосстройнадзора провели шесть тысяч проверок на объектах капитального строительства.

Объекты строительства проверили



Во время осмотра проверили организацию строительства, соблюдение требований санитарно-эпидемиологических и экологических нарушений, заявили на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы. — По сравнению с прошлым годом цифры увеличились, — рассказала начальник Управления специализированного надзора Мосгосстройнадзора Наталья Киселева (на фото). — Стало больше не только проверок, но и выписанных постановлений. Мы оформили 931 протокол об административном правонарушении. Она добавила, что приоритетным направлением в работе ведомства является и обработка обращений от жителей. Больше всего жалоб с начала года поступило на шум во время стройки.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

Фестиваль «Путешествие в Рождество» стартует в Москве 13 декабря. В этом году праздники развернутся на 40 площадках.

Рождественский фестиваль начинается

По словам руководителя Департамента торговли и услуг Алексея Немерюка, на протяжении месяца москвичей и гостей столицы будет ждать грандиозная праздничная программа. — На площадках можно будет весело отпраздновать Новый год и Рождество, посмотреть спектакли, ледовые шоу и концерты, поучаствовать в мастер-классах и спортивных занятиях, — сказал Алексей Немерюк. — А еще — покататься с ледяных горок и на коньках, попробовать самые вкусные рождественские угощения, выбрать необычные сувениры для близких. У каждой площадки будет своя тематика, но объединит их всех веселый дух Рождества и всех зимних праздников вплоть до старого Нового года. Фестиваль «Путешествие в Рождество» проводится в столице с 2013 года. Прошлой зимой на праздничных площадках побывали рекордные 18,6 миллиона москвичей и гостей столицы. Тогда городские власти приняли решение продлить фестиваль до старого Нового года.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru



16 декабря 2018 года. В прошлом году фестиваль «Путешествие в Рождество» посетили 18,6 миллиона человек

На юге столицы выращивают руколу, мяту, щавель, салаты и другие растения. На минувшей неделе мэр Москвы Сергей Собянин посетил городскую ферму на Каширском шоссе, работающую по принципу вертикального сельского хозяйства.

Цех, где выращивают зелень, напоминает склад. Ровные ряды стеллажей уставлены лотками с растениями. Для них здесь созданы максимально комфортные условия. Температура воздуха — как в бархатный сезон на Черном море — плюс 24. Впрочем, система управления позволяет выбирать один из 10 режимов климата — от тропического

Свежая зелень прямо с грядки

14 ноября. Мэр Сергей Собянин (слева) посетил экоферму на юге столицы. На фото: председатель совета директоров Евгений Антипов, гендиректор фермы Дмитрий Зимин и рабочий Андрей Цыбаков (слева направо)



до средневропейского. Все зависит от потребностей тех или иных видов растений. — Здесь мы целиком имитируем природные процессы, — говорит начальник производства экофермы Иван Завгородний, — но полностью исключаем такие негативные для растений факторы, как холод, ветер и кислотные дожди. Питательные вещества зелень получает из воздуха и специального гидропонного раствора, который агрономы готовят по особому рецепту. Солнце растениям заменяют фитолампы. Цех, заполненный фиолетовым свечением, кажется агрономическим отсеком космического корабля. — В Москве можно ожидать производства чего угодно: от ракет и самолетов до таких вот салатов, — сказал Сергей Собянин, заметив, что вертикальная ферма — удивительный проект. — По мощности и технологии это самая крупная в мире городская ферма по вертикальному выращиванию зелени. Посевная площадь составляет 6,8 гектара. Это примерно как десять футбольных полей. Один квадратный метр такой фермы по сравнению с обычной теплицей приносит в 10 раз больше урожая. Мелколистные салаты, праные травы и так называемую микрозелень (молодые ростки) выращивают непрерывно.

— Это совсем не игрушка, а серьезное производство, — подчеркнул Сергей Собянин. — В перспективе эта ферма сможет закрыть производство 40 процентов всех зеленых салатов в Москве. Сейчас ферма производит 5–7 тонн урожая в день. Но уже в первой половине следующего года агрономы планируют увеличить объемы до 20 тонн в сутки. — Мы выводим на рынок новые сорта салатов, — рассказал председатель совета директоров фермы Евгений Антипов. — Очень вкусные. Думаю, они порадуют москвичей. На ферме зелень выращивают без пестицидов и прочих ядохимикатов. Для подкормки применяют только органические удобрения. Кроме того, ферма может обеспечить быструю доставку зелени «прямо с грядки». Ведь она находится в пределах МКАД. Производственный цех расположен на месте бывшей табачной фабрики, которая создавала определенные экологические проблемы. — Теперь же у нас есть фабрика по производству не только зелени, но и кислорода, — сказал Сергей Собянин. — Потому что все эти растения выделяют столько кислорода, сколько, например, парк «Льфортово».

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okrug@vm.ru

Городские поликлиники ждет капремонт. Подробнее о работах москвичей проинформируют сотрудники Центров госуслуг. Об информационной кампании и самом ремонте рассказали директор «Моих документов» Ольга Фефелова и руководитель Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.

Сотрудники центров госуслуг расскажут москвичам о капремонте поликлиник

Встреча с журналистами прошла в Информационном центре правительства. По словам Ольги Фефеловой, сотрудники «Моих документов» будут ходить по домам и рассказывать жителям о предстоящих изменениях. Их отличительными знаками станут белые ветровки, красные сумки и бейджи с персональными данными. — Если у жителей возникнут вопросы, они могут обратиться к нам по общему номеру, где им подтвердят полномочия сотрудников. Для этого потребуется лишь назвать фамилию, имя и отчество пришедшего специалиста, — рассказала Ольга Фефелова.

По ее словам, по результатам предыдущих информационных кампаний сотрудники «Моих документов» убедились, что такая форма взаимодействия очень востребована у москвичей. Горожанам удобнее получать информацию и задавать волнующие их вопросы в таком формате — при живом общении и не выходя из дома. Руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун в свою очередь рассказал подробнее о планах по капремонту поликлиник. — В ближайшие три года в столице отремонтируют 135 учреждений, — сказал Алексей Хрипун.

Он подчеркнул, что медицинские учреждения выбрали неслучайно — за объекты ранее проголосовали москвичи на портале «Активный гражданин». После ремонта в поликлиники внедрят единый стандарт набора специалистов.

Отличительными знаками специалистов, которые будут ходить по домам, станут красные сумки и бейджи с личными данными

В каждом здании будут работать врачи по восьми самым востребованным направлениям, и помещения будут перепланированы. — На первом этаже будут располагаться кабинеты

более востребованных специалистов. Там же будут располагаться лаборатории, где пациенты будут сдавать анализы, — уточнил руководитель Департамента здравоохранения. Важным моментом в модернизации поликлиник станет замена аналогового оборудования на цифровое. Такие аппараты будут давать более точные результаты исследования. — Еще будут усовершенствованы кабинеты врачей.



Проект планировки кабинета врача в городской поликлинике после капитального ремонта. Всего специалисты обновят 135 медицинских учреждений

Для них будет разработана система клинических подсказок, для точной постановки диагноза. Разумеется, мы модернизируем и пространства для пациентов, — проинформировал Алексей Хрипун. В холлах будут обустроены открытые пространства с удобными диванами. Помимо этого, планируется сделать игровую зону для детей, чтобы пациенты могли занять там своего ребенка на время ожидания. Пока поликлиники будут ремонтировать, пациенты смогут посещать их филиалы. Полный список учреждений, которые обновят, можно посмотреть на портале mos.ru.

АНАСТАСИЯ КИРСАНОВА
okrug@vm.ru



Пятиборцы взяли золото

В минувшие выходные в легкоатлетическом футбольном комплексе ЦСКА состоялись соревнования по лазер-рану среди команд Росгвардии, Минобороны России и Федерации современного пятиборья. Яркую победу одержали последние.

Зрители стоя аплодировали мастерству спортсменов и выступлениям Ансамбля песни и пляски Воздушно-десантных войск. Приобщиться к турниру по лазер-рану пожелали многие болельщики современного пятиборья. Среди них олимпийские чемпионы: конькобежец Николай Гуляев, пятиборцы Анатолий Старостин, Андрей Моисев и Дмитрий Сватковский. На трибунах ЛФК ЦСКА был замечен даже олимпийский чемпион Рио-2016 по современному пятиборью Александр Лесун.

Надо отдать должное организаторам турнира, они сумели пригласить для публики настоящий фантастический спортивный праздник. Кто еще не знает, лазер-ран состоит из стрельбы и бега, то есть фактически представляет собой «комбайн» — заключительный

Соревнования по лазер-рану собрали три команды силовиков

торам турнира, они сумели пригласить для публики настоящий фантастический спортивный праздник. Кто еще не знает, лазер-ран состоит из стрельбы и бега, то есть фактически представляет собой «комбайн» — заключительный

16 ноября 2019 года. Участник команды Минобороны Российской Федерации Илья Осокин

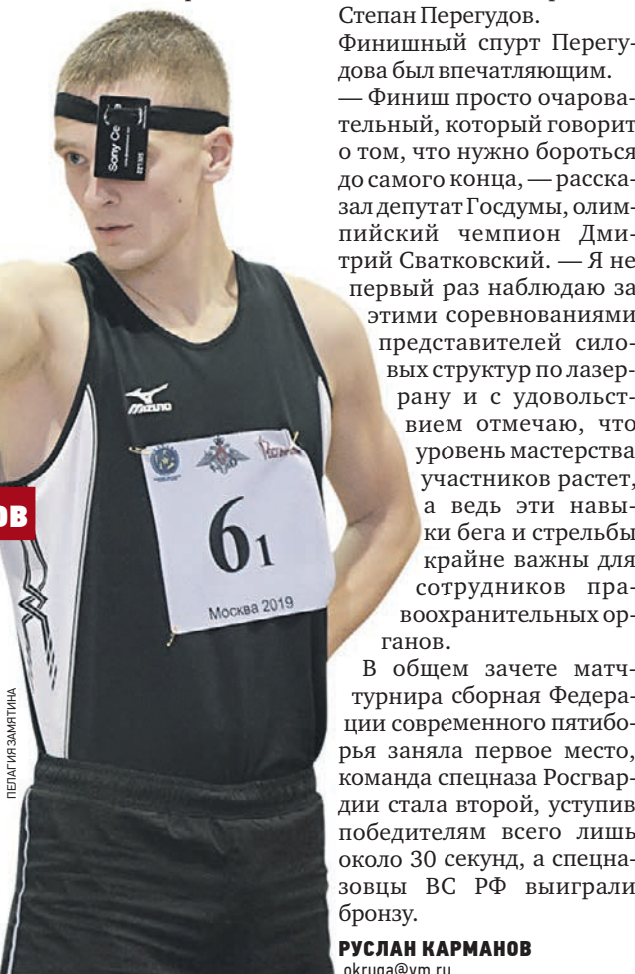
вид современного пятиборья. Стрельба ведется из лазерного пистолета на огневом рубеже с лазерной мишенью. Каждая стрелковая серия чередуется бегом на установленные дистанции. Турнир команд силовиков состоял из трех забегов, в каждом из которых выступали спортсмены различных возрастных групп: кадетов, юниоров (курсантов) и взрослых. Победитель определялся по суммарному времени, показанному всеми участниками соревнований. Заключительный забег оказался самым захватывающим. Чемпион мира по современному пятиборью 31-летний Сергей Карякин, отлично отстрелявшись

«лазерными патронами» на трех «огневых» рубежах, уверенно мчался к финишу, и, казалось, никто не сможет отобрать победу у старшего лейтенанта из ЦСКА, однако рядовой Росгвардии из Южного округа легкоатлет Степан Перегудов думал по-другому. Успешно отстрелявшись на третьем этапе, он рванул так, что за 100 метров до финиша обошел троих соперников, в том числе и самого Карякина.

— Мы только две недели готовились к этим стартам, это вообще мои первые соревнования по лазер-рану, но звезды так сложились, что я победил самого чемпиона мира, — поделился эмоциями после финиша Степан Перегудов. Финишный спурт Перегудова был впечатляющим. — Финиш просто очаровательный, который говорит о том, что нужно бороться до самого конца, — рассказал депутат Госдумы, олимпийский чемпион Дмитрий Сватковский. — Я не первый раз наблюдаю за этими соревнованиями представителей силовых структур по лазер-рану и с удовольствием отмечаю, что уровень мастерства участников растет, а ведь эти навыки бега и стрельбы крайне важны для сотрудников правоохранительных органов.

В общем зачете матч-турнира сборная Федерации современного пятиборья заняла первое место, команда спецназа Росгвардии стала второй, уступив победителям всего лишь около 30 секунд, а спецназовцы ВС РФ выиграли бронзу.

РУСЛАН КАРМАНОВ
okrug@vm.ru



Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

К нам обратились жители дома № 17, корпус 1, по улице Красного Маяка. Они заметили, что пломба на двери, ведущей в подвал, разорвана, а потому обеспокоены тем, что в помещении могут поселиться люди без определенного места жительства. Корреспондент «ЮГ» разобрался в ситуации.

Подвалы и чердаки проверили



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

13 ноября 2019 года. Сотрудник управы Ольга Долгова проверяет целостность пломбы на входе в подвал



Местных жителей, помимо вышеуказанной проблемы, волнует еще одна — в подвалах многоквартирных домов находятся все основные системы коммуникаций, и если туда проникнут хулиганы и что-то слома-

ют, пострадает весь дом. Мы связались с управой района Чертаново Центральное и попросили специалистов провести по адресу обращения проверку подвалов и чердаков. На рейд с нами отправились начальник отдела жилищ-

Жители переживали, что хулиганы могли повредить системы коммуникации дома

но-коммунального хозяйства управы Ольга Долгова и сотрудники «Жилищника». Встречаемся с ними около входа в подвал, который находится с торца здания. Первым делом проверяем замок на двери и вторую, пластмассовую пломбу на устройстве фиксации.

— Все прочно закрыто, следов вскрытия нет, — говорит Ольга Долгова. — Жители могут не беспокоиться: в подвал никто не заходил. Просто порвали бумажную пломбу, возможно, кто-то из детей хулиганил. Сейчас мы это сразу и исправим.

Над порванной пломбой Ольга клеит новую контролируемую полосу и оставляет на ней подпись и дату проверки. По словам сотрудницы управы, молодежь часто пытается проникнуть в подвалы, на чердаки и крышу, потому рейды специалисты проводят регулярно. Отправляемся с Ольгой для проверки в близлежащие дома. В доме № 19, корпус 3, на двери, ведущей на

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР МИХЕЕВ
глава управы района Чертаново Центральное



Если жители обнаружили, что в их доме открыты чердачные, подвальные или другие технические помещения, им необходимо сразу обратиться в управу района или управляющую организацию. Ведь вопрос касается безопасности. Наши специалисты отправятся на место и незамедлительно устранят все нарушения.

чердак, пломбы расшатааны. Сотрудник «Жилищника» берет инструмент и затягивает пломбы ту же, проверяя, чтобы фиксатор тщательно прилегал. По остальным адресам нарушений не нашли.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okruga@vm.ru

Скамейку отремонтировали

Рядом с нашим подъездом (Шипиловский проезд, 67, корп. 1, подъезд 1) сломали скамейку: оторвали доску. Мы с бабушками часто собираемся там пообщаться, а теперь присесть негде.

Марина Солнцева, район Орехово-Борисово Южное

ОТВЕТ После вашего обращения по адресу выехали специалисты и отремонтировали скамейку. Приношу извинения за доставленные неудобства и благодарю за активное участие в жизни района.

Валентина Козельская, глава управы района Орехово-Борисово Южное

Ковш мусоропровода починили

Уже около девяти месяцев у нас на этаже не могут заменить полностью ковшевую систему мусоропровода. Когда выбрасываешь мусор, раздается сильный скрежет, который слышно за закрытой дверью квартиры очень ясно. Да так, что ребенок в комнате может проснуться. Просим провести работы. Наш адрес: улица Алма-Атинская, 11, корп. 1, подъезд 4.

Ирина Сурова, район Братеево

ОТВЕТ Ковш мусоропровода на вашем этаже заменили. В настоящее время он находится в технически исправном состоянии.

Александр Воробьев, глава управы района Братеево

Павильоны остановки вернут

В мае убрали павильоны на остановке «Старобалаклавская улица» (в обоих направлениях) и до сих пор не вернули. Сейчас уже идут дожди, снег. Куда обращаться?

Галина Аксенова, район Нагорный

ОТВЕТ По информации Мосгортранса, павильоны демонтировали в связи с истечением срока эксплуатации. Из-за большого объема работ их восстановление запланировано в первом полугодии 2020 года.

Аркадий Русских, глава управы района Нагорный

Освещение сделают до конца года

У нас за домом есть тротуар, который совершенно не освещен. Фонарные столбы стоят, но почему-то не горят. Темнота непроглядная. Наш адрес: улица Академика Миллионщикова, 13, корп. 2.

Владимир Кирихин, район Нагатина-Садовники

ОТВЕТ В настоящее время на указанной территории специалисты обустривают наружное освещение. По плану все работы они должны завершить 25 декабря текущего года.

Сергей Федоров, глава управы района Нагатина-Садовники

КСТАТИ

Всего в районе Чертаново Центральное 177 многоквартирных домов, и сотрудники управляющей компании и управы проверяют их регулярно. Также за состоянием нежилых помещений следят участковые.

ЦИФРА

22

обращения от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 15 ноября. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



Братский патруль

Братья-близнецы Тимофей и Демид Мишевы время зря не тратят: молодые люди работают в реанимационном отделении больницы имени Буянова, а в свободные часы патрулируют территорию как народные дружинники.

Общественный порядок 25-летние ребята охраняют в районе Москворечье-Сабурово. На одно из дежурств

корреспондент «ЮГ» отправился вместе с ними. ...Ранее утро. С Тимофеем и Демидом мы встретились около штаба народной дружины. С первого взгляда кажется, что братья — профессиональные спортсмены: под два метра ростом, атлетическое телосложение. Идействительно, ребята уже 14 лет занимаются самбо и добились больших успехов. Тимофей — дей-

ствующий чемпион Кубка мира, а Демид — бронзовый призер. К слову, такими спортивными братья были не всегда: в детстве они занимались в музыкальной школе по классу виолончели и контрабаса. Тимофей и Демид крепят на рукава красные опознавательные повязки, и мы вместе отправляемся к пункту полиции на Каширском шоссе (как правило, дру-

жинники помогают правоохранителям в их работе. — «ЮГ»). На этот раз братья вместе со старшим участковым Александром Ждамаровым отправляются проверять безопасность домов.

— Мы патрулируем районы и внимательно смотрим, чтобы нигде не было оставленных бесхозных вещей, — объясняет участковый. — Такие проверки нужны, чтобы не повторились трагедии 1990-х, когда

15 ноября 2019 года. Братья Тимофей (слева) и Демид Мишевы на дежурстве в районе Москворечье-Сабурово

были взрывы домов. И большую помощь в этом нам оказывают дружинники. Кстати, братья Мишевы — одни из самых активных. Они по несколько раз в месяц выходят на дежурства. Один из случаев во время дежурства запомнился ребятам удивительным стечением обстоятельств. Получилось так, что братья, находясь в совершенно разных местах, в один день спасли одну и ту же женщину. — Я дежурил с полицией в метро и увидел на лавочке лежащую женщину, — вспоминает Тимофей. — Первая мысль: стало плохо, поэтому и прилегла. При осмотре стало понятно, что женщина пьяна, и очень-очень сильно! Мы вызвали скорую, которая доставила даму в больницу, где мы и работаем. Женщина попала в реанимацию, где в это время как раз дежурил брат. — К счастью, удалось вернуть ее к жизни, — продолжает историю Демид, — а ведь она была на волосок от смерти.

Кстати, медиками братья стали не случайно. Их бабушка работала педиатром, а отец — стоматологом. Поэтому любовь к медицине была у них, как сами признаются, с детства. Тимофей и Демид окончили медицинский лицей и сейчас, уже имея стаж работы, хотят поступить в высшее учебное заведение и стать военными медиками. Молодые люди надеются, что спорт и работа дружинниками им в этом поможет.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Близнецы Тимофей и Демид Мишевы работают врачами, а свободное время посвящают дружине

В районе Орехово-Борисово Северное сотрудники полиции провели акцию «Ребенок во дворе в безопасности». Мероприятие организовали недалеко от детской поликлиники на улице Домодедовской.

Акция для маленьких пешеходов

С детьми и родителями побеседовал инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД капитан полиции Сергей Игнатьев. — Такие акции мы стараемся организовывать не реже одного раза в неделю, — объяснил мужчина. — Встречаемся с детьми и родителями в школах, на детских площадках и около поликлиник. В этот раз мы подготовили памятки «Если с вами маленький пешеход» и подарили фликеры — световозвращающие элементы для одежды.

Сергей Игнатьев показал принцип их работы и рассказал о том, что такие маленькие наклейки и значки могут спасти жизнь в вечернее время. Ведь с их помощью водители на расстоянии в 400 метров способны увидеть пешехода и вовремя среагировать. Все участники получили фликеры, которые можно прикрепить на одежду или рюкзаки ребенка. Кроме того, сотрудник полиции раздал буклеты. Из них родители смогут узнать о том, как избежать

детского травматизма на дорогах. Инспектор объяснил маленьким жителям района, как важно быть предельно внимательными во время перехода дороги и что делать это можно только в разрешенных для этого местах. После окончания профилактической беседы Сергей Игнатьев вручил также ребятам и их родителям, которые поучаствовали в информационной акции, блокноты.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

Сотрудники Жилищной инспекции Москвы пресекли открытие хостела в многоквартирном доме по адресу: Варшавское шоссе, 143, корпус 1. Проверку организовали после обращения управляющей компании дома.

Открытие хостела пресекли

Управляющая организация пожаловалась на то, что собственники одной из квартир начали ремонтные работы с целью перепланировки жилого помещения. Специалисты из Мосжилинспекции провели проверку и обнаружили, что факты подтвердились. Хозяева решили превратить квартиру в мини-отель. В каждой из трех комнат предполагалось обустроить кухонную зону и санузел. Однако это противоречит санитарно-эпидемиологическим требо-

ваниям. Например, вход в санузел не может быть сделан из жилого помещения. Кроме того, запрещается делать комнату, если она расположена под кухней квартиры сверху. После проверки и составления документов хозяев квартиры привлекли к ответственности по статье 7.21 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. Их также обязали устранить нарушения, но собственники не уложились в установленные для них

сроки. Поэтому хозяев квартиры повторно привлекли к административной ответственности за неисполнение предписания, а Мосжилинспекция подала иск в Чертановский районный суд с требованием привести квартиру в проектное состояние. Сотрудники ведомства продолжают контролировать ситуацию, пока квартира не будет отвечать всем требованиям планировки.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

РЕПЛИКА

22 ноября в календаре значится «День сына» — один из семейных праздников, вроде Дня дочери, матери или отца. Эти дни почему-то плохо приживаются на нашей почве, тогда как за границей их отмечают с размахом.



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
olga.kuzmina@vm.ru

Разбавьте любовь хоть каплей строгости

На самом деле, конечно, если уж и отмечать что-то, то именно такие праздники. Мне кажется, они даже важнее профессиональных, и точно — значимее корпоративных. Да и вообще, нет ничего важнее семьи, ценность которой сегодня, увы, падает. «Сын — это совсем другое, это не дочь!» — глубоко-мысленно изрекла когда-то моя подруга, пытаясь объяснить, отчего после рождения наследника для нее весь белый свет сошелся на нем клином. Это было, да и остается, чистым сумасшествием. Ее «роднулька» Коленька, ныне уже вполне откормленный кабачник тридцати лет, не склонный к труду, но склонный к чипсам, как начал ездить на материнской шее с года, так и продолжает это делать до сих пор. Дай ей волю, подруге моей, она и сегодня купала бы сынулю в ванночке с резиновыми утятами, поливала из кувшина, приговаривая: «С гуся вода, с Коленьки худоба», — и кормила с ложки. Материнская любовь к сыну слепа и неизбывна. И иногда она доходит до беспредела. Почему? И потому, что дочки и сыновья — наше будущее, но сыновья — особая надежда мамы. Сегодня, когда рушится институт семьи и на женские плечи ложатся нетипичные гендеру обязанности, только подрастающие мужички могут исправить этот перекос. Только они, став настоящими мужчинами — надежными, способными на защиту, верными слову, — способны противостоять безумию, захватившему мир, крушащему отношения, а значит, и судьбы. В слабости сыновей всегда виноваты слишком «залибвишие» их мамы. Женщины. Увы, оборотная сторона чрезмерного светлого чувства почти всегда темна. И как соблудит золотую середину, которая не даст любимому сыну превратиться в изнеженное растение, не знает, наверное, никто. Так что давайте, мамы, возьмем себя в руки и будем чуть строже, продолжая любить до безумия. Вот и я люблю тебя, сынок. Больше жизни. Но обещаю в этот праздник, что сделаю все, чтобы не забыть этой любовью твою жизнь и судьбу.

В культурном центре «Авангард» прошел концерт, приуроченный к Международному дню слепых и 78-й годовщине начала контрнаступления советских войск под Москвой.

ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

Мы помним эту суровую осень

— В следующем году нас ждут целых два события, — обратился с приветственным словом председатель Московской городской организации Всероссийского общества слепых Александр Мошковский. — Мы отметим 75-летие Великой Победы и 95-летие нашего общества. Наши участники отдавали все свои силы, помогая фронту, и внесли большой вклад даже после потери зрения.

Концерт, посвященный 78-й годовщине начала контрнаступления советских войск под Москвой, провели для ветеранов



РЕЛИЦИЯ ЗАМЯТИНА

14 ноября 2019 года. Ветеран войны Роза Еддокимова с белыми хризантемами после концерта

Своими воспоминаниями о войне поделился первый заместитель председателя Совета ветеранов Южного округа Владимир Миронов. — Когда началась война, мне было семь, — сказал Владимир Захарович. —

Помню, мы по несколько раз в день прятались в бомбоубежищах. Вроде бы все заканчивалось, мы выходили на улицы, но снова раздавалась сирена. Немцы были близко к Москве, а школы продолжали работать. На переменах мы получали стаканчик сладкого чая и бублик.

А вот жительнице округа Лидии Петровой в 1941 году было уже 15. Они с семьей жили в Ленинграде, но летом приезжали к бабушке в Серпухов. В одну из таких поездок они узнали, что началась война. В 16 лет юная Лида устроилась работать на хлебозавод: сначала на контрольные весы, а потом ее перевели в бухгалтерию. В свободное от работы время Лида вместе с другими девчонками ходила в лес за дровами. Валили деревья, распиливали на заготовки. Дрова на лошадей отвозили к поезду, который ночью отправлялся на фронт. — Бывает, стоишь в 40-градусный мороз, а пила застревает в стволе. Сил нет, мы в слезы, а потом собираемся и продолжаем работать, — добавила Лидия Петрова. — Было сложно, но мы делали все ради Победы.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

Бойцы 332-й стрелковой дивизии защищали столицу осенью 1941-го — с. 10



СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНЯ

25 сентября 2019 года. Антер Игорь Верник на съемочной площадке настраивает старинный фотоаппарат. По сюжету в картине он исполняет роль фотографа

донской

Камера, мотор!

царицыно

Здание центра государственных услуг «Мои документы», расположенное по адресу: ул. Медиков, 1/1, корпус 3, ждет капитальный ремонт. Власти согласовали проект.

Центр госуслуг отремонтируют

По словам председателя Комитета Москвы по ценовой политике в строительстве и государственной экспертизе проектов Валерия Леонова, многофункциональный центр расположен в одноэтажном пристройке к жилому дому, который был возведен еще в 1969 году. В здании специалисты заменят все коммуникации: системы электроснабжения, отопления, водоснабжения и водоотведения. Кроме того, во время капитального ремонта привле-

дут в порядок фасад центра, двери, обустроят новые внутренние перегородки и уличную табличку с адресом. В пресс-службе Москомэкспертизы уточнили, что после завершения всех работ удобнее будет посещать центр госуслуг и малоомобильным жителям района. Для этого по проекту предусмотренна расширение входных дверей, оборудование универсальной уборной кабины. Большое внимание уделят и системе безопасности.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

КОРОТКО

■ Конкурс чтецов провели для жителей Бирюлева Восточного.

■ Приют Бирюлева Западного стал участником фестиваля WOOF.

■ Подставку под украшения научили делать в КЦ Братеева.

■ Урок толерантности провели в школе № 463 Даниловского.

■ Хоккеисты Зябликова победили в трех играх Кубка Москвы.

■ Анцию «День книжных историй» запустили в читальне № 167 Москворечья-Сабурова.

■ Праздник «Россия многоликая» прошел в Нагатине-Садовниках.

■ Члены Молодой гвардии Нагатинского Затона ищут активистов.

■ День открытых дверей прошел в поликлинике № 2 Нагорного.

■ Праздник «Клубфест» провели в Орехове-Борисове Северном.

■ Спортзал отремонтировали в центре «Высота» Чертанова Центрального.

■ О жизни Михаила Калашникова поговорили в Доме культуры Чертанова Южного.

Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания

представляются:

1. В Донском районе проект планировки территории кв. 636 района Донской. Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 161» по адресу: Загородное ш., 9, корп. 1.

Время работы экспозиции: в будние дни (29.11.02.12.03.12.04.12.05.12): 12:00 до 19:00. В выходные дни (30.11 и 01.12) — с 12:00 до 17:00.

Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:00 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 161» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время начала регистрации: с 18:00. 2. В Донском районе проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории кв. 636 района Донской.

Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 161» по адресу: Загородное ш., 9, корп. 1.

Время работы экспозиции: в будние дни (29.11.02.12.03.12.04.12.05.12): 12:00 до 19:00.

В выходные дни (30.11 и 01.12) — с 12:00 до 17:00. Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту.

Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:30 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 630 имени дважды Героя Советского Союза Г. П. Кравченко» по адресу: Загородное ш., 8а.

Время начала регистрации: с 18:00. 3. В районе Нагатинно-Садовники проект планировки территории микрорайона 1А района Нагатинно-Садовники.

Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время работы экспозиции: в будние дни (29.11.02.12.03.12.04.12.05.12): 12:00 до 19:00.

Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:00 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 34» по адресу: ул. Нагатинская, 4, корп. 1.

Время начала регистрации: с 18:00. 4. В районе Нагатинно-Садовники проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект

планировки территории микрорайона 1А района Нагатинно-Садовники. Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время работы экспозиции: в будние дни (29.11.02.12.03.12.04.12.05.12): 12:00 до 19:00.

Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:30 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 34» по адресу: ул. Нагатинская, 4, корп. 1.

Время начала регистрации: с 18:00. 5. В Нагорном районе проект планировки территории микрорайона 1А района Нагатинно-Садовники.

Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время работы экспозиции: в будние дни (29.11.02.12.03.12.04.12.05.12): 12:00 до 19:00.

Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:30 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:00 в помещении управы Нагорного района города Москвы по адресу: Болотниковская ул., 3, корп. 2.

Время начала регистрации: с 18:00. 6. В Нагорном районе проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории микрорайона 1А района Нагатинно-Садовники.

Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время работы экспозиции: в будние дни (29.11.02.12.03.12.04.12.05.12): 12:00 до 19:00.

Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:30 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время начала регистрации: с 18:00. 7. В районе Чертаново Южное проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории кв. 636 района Донской.

Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 161» по адресу: Загородное ш., 9, корп. 1.

В выходные дни (30.11 и 01.12) — с 12:00 до 17:00. Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:30 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время работы экспозиции: в будние дни (29.11.02.12.03.12.04.12.05.12): 12:00 до 19:00.

Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:30 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время начала регистрации: с 18:00. 8. В районе Чертаново Южное проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории: проект планировки территории по адресу: Варшавское ш., вл. 170Е (кадастровый № 77:05:0008007:10972).

Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время работы экспозиции: в будние дни (29.11.02.12.03.12.04.12.05.12): 12:00 до 19:00.

Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:30 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:00 в помещении управы Нагорного района города Москвы по адресу: Болотниковская ул., 3, корп. 2.

Время начала регистрации: с 18:00. 9. В районе Чертаново Южное проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории: проект планировки территории по адресу: Варшавское ш., вл. 170Е (кадастровый № 77:05:0008007:10972).

Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время работы экспозиции: в будние дни (29.11.02.12.03.12.04.12.05.12): 12:00 до 19:00.

Во время проведения экспозиции проводится консультация по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 10.12.2019 в 19:30 в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Время начала регистрации: с 18:00. 10. В районе Чертаново Южное проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории: проект планировки территории по адресу: Варшавское ш., вл. 170Е (кадастровый № 77:05:0008007:10972).

Период проведения экспозиции: с 29.11.2019 по 05.12.2019 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы «ЦБС ЮАО «Библиотека № 159» по адресу: ул. Нагатинская, 11, корп. 1.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при правительстве Москвы в ЮАО

Зимняя коллекция уже в продаже

ПРОИЗВЕДЕНО В РОССИИ

ежедневно с 10-00 до 20-00

(495) 196-01-50

Метро «Ул. АК. ЯНГЕЛЯ» ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ, д. 141, к. 7

Реклама

Впереди зима. В начале холодного сезона, как утверждают медики, всегда снижается иммунитет. По мнению иммунологов, у него шесть явных врагов.

НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Это первый враг. Привычка употреблять сахар, соль, майонез и другие соусы, а также сосиски, полуфабрикаты, спиртное, жирные, жареные блюда, газировку. Фастфуд тоже подрывает здоровье.

— Иммунная система реагирует на продукты с высоким содержанием калорий и жиров как на инфекцию. Эта реакция может иметь негативные последствия, к примеру, спровоцировать резкое ускорение развития диабета II типа и сосудистые заболевания, — рассказывает врач-иммунолог Ольга Закревская.

ХОЛОДНЫЕ НОГИ

Это второй враг иммунитета. Современная подростковая мода с голыми лоджками, ношением кеда зимой, курткой нараспашку вредит здоровью. Организм, пытаясь защититься от переохлаждения, сужает сосуды.

— В результате слизистые оболочки получают недостаточно крови и кислорода. А из-за сухих и холодных слизистых оболочек в организм легче проникают болезнетворные вирусы, — пояснила Закревская.

НЕДОСТАТОК СНА

— Недосып — третий враг иммунитета. Если вы хронически не высыпаетесь, то ваш организм просто

не восстанавливается и не может бороться с болезнями, — пояснила врач высшей категории Лариса Алексеева. — Сон должен восстанавливать организм, спать необходимо без ограничений по времени.

КУРЕНИЕ

— Еще один враг — никотин. Он повреждает реснички в бронхах, которые выводят из них вредные вещества, — пояснила Лариса Алексеева. — У курильщиков снижается жизненный объем легких, в итоге все органы и ткани получают меньше кислорода.

ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС

Пятый враг иммунитета — постоянный стресс. Как поясняют врачи, он способствует спазму сосудов, в результате чего кислород и питательные вещества просто не доходят до тканей и органов. К тому же стресс провоцирует плохое настроение и желание его улучшить с помощью сигарет, алкоголя и сладостей.

АЛКОГОЛЬ

— Шестой враг — спиртное. После его употребления в организме значительно уменьшается количество иммунных клеток и клеток-киллеров, убивающих вирусы! — рассказывает Ольга Закревская. — В результате организм значительно хуже отражает атаку вирусов, что обостряет уже протекающие в организме заболевания.

СВОЕВРЕМЕННЫЙ ОТДЫХ

Устали — в отпуск! Причем как минимум на две недели. Регулярный отдых — особенно на море или в горах — позволяет по-настоящему расслабиться и укрепить нервную систему. В идеале отдыхать нужно до появления первых признаков усталости.

СМЕХ

Один из лучших способов снятия стресса. Смех расслабляет мышцы, восстанавливает дыхание и повышает настроение. Грустно — посмотрите хорошую комедию. Смех также помогает быстрому выздоровлению.

ДНЕВНАЯ НОРМА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

3500

миллилитров чистой питьевой воды на каждые десять килограммов массы тела необходимо выпивать в сутки. Это количество воды позволит вам насытить влагой все органы и ткани организма и выведет из организма шлаки.

Чаще смейтесь и крепче спите!

ЗДОРОВЫЙ СОН

Спать нужно в прохладной, с открытым окном, комнате и минимум восемь часов. Организм должен восстановить силы. Если человек хронически недосыпает, то все усилия, связанные со здоровым образом жизни, просто не имеют смысла, потому что организм пребывает в стрессе, что ведет к болезням.

ЗАКАЛИВАНИЕ

В конце каждого приема душа переключайте воду на холодную. Стойте под ней 30–40 секунд (минута — максимум). Так вы тренируете сосуды, которые сначала резко сужаются, а потом расширяются. Холодный душ позволит вам выглядеть намного моложе.

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Два литра чистой питьевой воды в день помогут вывести из организма шлаки и, что не менее важно, похудеть. Обычно те, кто пьет много воды, меньше едят. Пить нужно по нескольку глотков через каждые 15–20 минут.

Поддержать иммунитет помогут здоровое питание, прогулки, контрастный душ и русская баня с веником

БАНЯ

Отличное оздоравливающее средство. Особенно русская баня с веником. С потом из организма выходят все шлаки. Из-за высокой температуры максимально расширяются сосуды. Оздоровляющий эффект достигается чередованием тепла и холода. Обливайтесь после парилки ледяной водой.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Ешьте продукты, богатые витаминами и минералами, особенно овощи и фрукты. Поменьше жирного, сладкого, мучного и соленого. Плюс питание должно быть дробным: лучше чаще, но поменьше.

ПРОДУКТЫ

ЧТО ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ

Диетологи выделили наиболее полезные продукты

■ **Чеснок.** Выработывает активные вещества, которые представляют в виде фитонцидов. Биологические ферменты подавляют либо уничтожают болезнетворные бактерии в организме.

■ **Имбирь.** Помогает бороться с микроорганизмами, благотворно влияет на пищеварение. Имеет потогонное, отхаркивающее, болеутоляющее действие.

■ **Брусника.** Оказывает обезболивающий, жаропонижающий, противовоспалительный эффект. Борется с микробами и патогенной микрофлорой.

■ **Женьшень.** Тонизирует организм, уменьшает воспаление, стимулирует метаболические процессы.

■ **Алоэ.** Утоляет боль, заживляет раны, обладает антимикробным и противовоспалительным действиями.

МЕДИТАЦИЯ

С помощью упражнений из арсенала йоги вы сможете расслабиться и резко понизить уровень стресса. А спокойный организм — это организм здоровый. Медитация снижает давление, восстанавливает дыхание, убирает из головы лишние неприятные мысли. По мнению экспертов ВОЗ, медитировать нужно около получаса в день.

ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

Они снимают лишние калории, улучшают пищеварение, повышают настроение. А человек в хорошем настроении болеет куда реже. Плюс любая физкультура улучшает кровоснабжение органов и тканей организма.

РЕГУЛЯРНЫЕ ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Они помогут вам легче насытить организм кислородом и достаточным количеством солнечного света для синтеза витамина D. К тому же ускоряют обмен веществ, способствуют закаливанию и тренировке сердечно-сосудистой системы.

ПРАВИЛЬНАЯ ОДЕЖДА

Не старайтесь кутаться! Если вам станет жарко, то вспотеете, а вспотев, расстегнете одежду. И готово — простудились. Лучше одеться легче, но взять с собой в рюкзаке дополнительную кофту или шапку. Также правильная одежда должна позволять коже свободно дышать.

1



От стен Кремля до Прибалтийской Курляндии

На этой неделе к нам в рубрику «Народный корреспондент» пришло письмо от москвича, полковника запаса Сергея Князькова, внука генерал-лейтенанта Сергея Алексеевича Князькова, который в октябре-декабре 1941-го года командовал 332-й стрелковой дивизией. Публикуем присланный нам текст практически без изменений. Накануне 75-летия Победы наша газета хотела бы восстановить историческую справедливость, чтобы знамена Ивановской дивизии, которая в октябре 1941-го защитила подступы к Москве, пронесли по Красной площади в историческом параде 7 ноября 2020 года.

«...7 ноября с волнением наблюдал за торжественным маршем на Красной площади в честь легендарного парада 7 ноября 1941 года. Сделано было, как всегда, все замечательно. Военнослужащие в исторической форме красноармейцев,

звезды эстрады, исполняющие фронтовые песни, настоящая боевая техника, которая участвовала в обороне Москвы осенью 1941 года... Шествие воинских подразделений в исторической форме открывала Знаменная группа с боевыми знаменами гвардейских частей, которые защищали Москву и дошли до Берлина. Но в этой Знаменной группе не было боевого знамени 332-й Ивановской стрелковой дивизии имени М. В. Фрунзе, которой командовал мой дед, на тот момент полковник Сергей Алексеевич Князьков. Он ее и формировал в августе 1941 года из ивановских и владимирских рабочих, а командирами стали выпускники Московского пехотного училища, «кремлевцы». Обучение новобранцев продолжалось до конца сентября, а 10 октября дивизию погрузили в эшелоны и отправили на фронт. 24 октября 1941 года дивизия

ИЗ ИСТОРИИ

332-я Ивановская стрелковая дивизия была сформирована в августе 1941 года по просьбам трудящихся города Иваново и области. 10 октября 1941 года, выполняя приказ Московского военного округа, дивизия отбыла к месту обороны ближайших юго-западных подступов к столице и заняла рубеж обороны Красное, Чертаново, Царицыно, Брошлево. В ноябре 1941 года 332-я стрелковая дивизия стала частью формирующейся 10-й армии, в составе которой принимала участие в контрнаступлении под Москвой. 6 декабря дивизия перешла в наступление из района Зарайска на Серебряные Пруды, а 9 декабря части дивизии вошли в оставленный немцами войсками Венев Тульской области.

2



ты не прекращались, также как не прекращались удары частей по вражеским полчищам».

Ивановская дивизия, прошедшая парадным маршем по Красной площади 7 ноября 1941 года, дошла до Восточной Пруссии в мае 1945!»

СЕРГЕЙ КНЯЗЬКОВ
okruga@vm.ru

Бойцы 332-й стрелковой дивизии имени М.В.Фрунзе защищали столицу осенью 1941-го

7 ноября 1941 года. Военный парад на Красной площади (1). Командир 332-й Ивановской стрелковой дивизии имени М. В. Фрунзе Сергей Алексеевич Князьков на фронте (2)

зия заняла позиции к юго-западу от Москвы в районе населенных пунктов Красное, Чертаново, Царицыно, Брошлево (сейчас это районы, входящие в Южный округ столицы). Здесь на случай прорыва противника в Москву создавался резервный рубеж обороны. На парад 7 ноября 1941 года дивизия откомандировала один из стрелковых полков и один батальон, но по документам они проходили как

«332-я стрелковая дивизия». Дед — комдив, правда, в параде принять участие не смог, так как неотлучно находился на командном пункте дивизии на рубеже обороны на Калининском фронте. О событии 7 ноября 1941 года он написал своей жене, Таисии Николаевне Князьковой, которая с двумя дочерьми и сыном (моим будущим отцом) находилась в эвакуации в Уфе: «Некоторые мои части участвовали в параде в Москве на Красной площади в день 24-й годовщины нашей революции и приветствовали т. Сталина. Праздник Москва отметила в суровой обстановке. Оборонные рабо-

КСТАТИ

За освобождение города Полоцка 4 июля 1944 года 332-й стрелковой Ивановской дивизии имени М. В. Фрунзе было присвоено почетное наименование «Полоцкая». Дивизия принимала участие в Режицко-Двинской, Рижской и Мемельской наступательных операциях. За отличные боевые действия Указом Президиума Верховного Совета ССР 332-я стрелковая дивизия была награждена орденом Суворова II степени.

Метро рядом с домом



3 июля 2019 года. Ежедневно метро пользуется порядка 80 процентов москвичей. Скоро станции появятся в Бирюлево Восточном и Западном

Власти столицы утвердили трассировку Бирюлевской линии метро. Она пройдет от территории ЗИЛ до района Бирюлево Западное. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

Протяженность первого участка новой ветки метрополитена составит около 25 километров и будет включать в себя девять станций и электродепо. — Предварительная трассировка Бирюлевской линии метро утверждена на

— Таким образом, жители комплекса получат и квартиры, и станцию метро. Надеемся, что до конца года все точки размещения станций будут окончательно утверждены и вынесены на Градостроительно-земельную комиссию. По ним также будут проведены публичные слушания, — отметил Марат Хуснуллин. По словам заместителя мэра, начинаться Бирюлевская линия будет с территории бывшей промзоны ЗИЛ, которая сейчас активно перестраивается. Кроме того, ее первый участок соединит Московское центральное кольцо (МЦК)

анты, где ее там можно разместить, — добавил Хуснуллин.

Уже отсюда ветка пойдет непосредственно в Бирюлево Западное, после чего также планируется организовать ее пересечение с железной дорогой в районе станции Битца для соединения со вторым Московским центральным диаметром (МЦД-2) и далее протянуть до Щербинки.

— В Щербинке планируется сделать ответвление в сторону Новой Москвы. На сегодняшний день трассировка примерно такая, — подчеркнул заммэра.

Предусматривается возможность продления Бирюлевской линии и в центр города. Такие перспективы закладываются при проектировании станции «ЗИЛ».

— На ближайшие десять лет мы перспектив этого не видим. Однако не исключаем, что через десять лет это может понадобиться, — пояснил Марат Хуснуллин. Метро жители районов Бирюлево Западное и Бирюлево Восточное ждут еще с советских времен. Строительство долгожданной линии метрополитена в этих районах планируется начать после 2025 года.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
okrug@vm.ru

и станцию Замоскворецкой линии метро «Технопарк», где сегодня есть лишь автомобильное сообщение. Через станцию «Кленовый бульвар» в районе Нагатинский Затон участок свяжут с Большой кольцевой линией (БКЛ).

— Далее линия пойдет через Царицыно, район Курьяново. На сегодняшний день в этом районе станции нет, поэтому мы ищем вари-

Оповещение

Сообщение о планируемом изъятии нежилых помещений в многоквартирных домах для государственных нужд города Москвы в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в субъекте Российской Федерации — городе федерального значения Москве на территории Южного административного округа города Москвы в районах: Москворечье-Сабурово, Чертаново Южное, Бирюлево Западное, Царицыно, Даниловский.

Департамент городского имущества города Москвы проводит

мероприятия по изъятию для государственных нужд нежилых помещений в многоквартирных домах в целях реализации Программы реновации, расположенных на территории Южного административного округа города Москвы, по адресам: ул. Кошкина, 9; ул. Москворечье, 55, корп. 1, 57/8; Каширское шоссе, 66, корп. 1, 68, корп. 1, 70, корп. 1, 72, корп. 1; Варшавское шоссе, 143в, корп. А; ул. Газопровод, 6г, корп. 1, 7, корп. 1; ул. Булатниковская, 1, корп. 1; ул. Ереванская, 10, корп. 1, корп. 2, 6, корп. 2, 4, корп. 2; ул. Кантемировская, 41; ул. Бехтерева, 3, корп. 1, корп. 2, 5; Кавказский б-р, 40,

корп. 2, 42, корп. 2; ул. Малая Тульская, 2/1, корп. 19, корп. 9. Материалы размещены на сайте Департамента городского имущества города Москвы в сети интернет по адресу: www.mos.ru/dgi/ в разделе «Документы». Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии нежилых помещений для государственных нужд в целях реализации Программы реновации в Департаменте городского имущества города Москвы по адресу: 125993, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр-д, 21, стр. 1, и по телефону 8 (495) 957-75-00.

Новые возможности приложения «Госуслуги Москвы»

Пресс-служба Департамента информационных технологий города Москвы сообщила о том, что мобильное приложение «Госуслуги Москвы» стало намного удобнее для горожан.

После обновления пользователям можно будет не обращаться в техподдержку при возникновении вопросов о работе городских сервисов. Все ответы на самые востребованные темы теперь собраны в обновленном разделе под названием «Помощь».

Создатели приложения поделили их на 12 категорий. Среди них: «Внесение показаний», «Запись к врачу», «Авторизация и регистрация», «Начисления за ЖКУ» и другие. При выборе категории пользователю будет доступен спи-

сок из самых часто задаваемых вопросов на данную тему. Для каждого из них специалисты подготовили ответ в виде небольшой статьи или рекомендации. В том случае, если ответ на вопрос не будет найден, пользователь сможет написать обращение в техническую поддержку и получить ответ.

Кроме того, в приложении «Госуслуги Москвы» студенты, аспиранты и ординаторы, которые учатся в столице, смогут проверить, включены ли они в общий реестр студентов. Нахождение в этом списке — обязательное условие для того, чтобы подать заявление на первое изготовление или повторный перепуск карты москвича. В разделе «Ветеринарные» владельцы питомцев смогут под-

писаться на рассылку уведомлений, которые помогут не забыть о ежегодной плановой вакцинации от бешенства (для собак и кошек) и от инфекционного заболевания лептоспироз (только для собак).

Уведомления будут приходить тем, кто за последний год пользовался услугой вакцинации в государственных ветеринарных клиниках или выездных прививочных пунктах. Кроме того, напоминания получат и горожане, которые посетили ветклинику, предоставив информацию о дате вакцинации из паспорта животного. Письмо по e-mail и push-уведомления приходят за месяц до того дня, когда пора делать прививку. Так владелец животного успеет запланировать посещение к ветеринару.



ЗДРАВСТВУЙ

КЛИНИКА ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА

www.zdravclinic.ru

+7 (495) 926-19-79

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА **10%**

КОНСУЛЬТАЦИЯ В ПОДАРОК

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

- травматолог-ортопед
- мануальный терапевт
- невролог
- остеопат
- рефлексотерапевт
- озонотерапевт
- физиотерапевт
- терапевт
- реабилитолог
- эндокринолог
- процедурный кабинет
- все виды УЗИ-диагностики
- все виды лабораторных исследований
- реабилитация — профилактика
- программы прикрепления
- персональный консультант

М. «Чертановская», Балаклавский проспект, д. 16

ООО «Крона». Лицензия № ЛО-77-01-017082 от 27 ноября 2018 г. Рег. уд. № ФСР 2010/06572 от 14.12.2012 г. Реклама

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

В начале ноября завершился очередной сезон женской любительской футбольной лиги «Пантеон». Награду «Прорыв года» получила команда «Юнайтед Мам», которая состоит из многодетных матерей. В числе игроков клуба — Алия Галкина из Орехова-Борисова Северного. Корреспондент «ЮГ» встретилась со спортсменкой перед тренировкой.

шестеро, а одна из футболисток ждет восьмого... — Поначалу мы с девчонками конкурировали между собой, — признается Алия, — каждой хотелось отличиться. Но потом осознали, что мы команда, нужно быть друг за друга. Алия признается, что из-за тренировок у нее, конечно, стало оставаться намного меньше времени на домашние дела.

Мама забивает пенальти

Девять утра. На футбольной площадке, где обычно тренируется команда, меня встречает красивая миниатюрная брюнетка в спортивной форме и с мячом в руках.

— Алия Галкина, защитник команды «Юнайтед Мам», — сулыбко представляется она.

Спортсменке 41 год, она воспитывает троих детей — младшей дочке два года, среднему сыну — семь, старшей дочери десять лет. Кандидат биологических наук, работает в фармацевтической компании. А два раза в неделю — переодевается в спортивную форму и выходит на поле погонять мяч.

— Всерьез заниматься футболом я начала в апреле, — рассказывает Алия. — В интернете случайно наткнулась на страницу региональной общественной организации «Объединение многодетных семей». И там увидела объявление, что идет набор девушек для создания футбольной команды. Решила подать заявку... Так Алию пригласили на собеседование. Расспрашивали про отношение к спорту. — Я честно призналась, что в футбол играла только в детстве, — рассказывает она. — У меня две сестры, а наш папа — заядлый болельщик «Спартака». И он выходил с нами, девочками, во двор, чтобы потренироваться.

В команду набралось 16 многодетных мам. И в общей сложности у них у всех 61 ребенок: у двоих — по четверо, у одной —

15 ноября 2019 года. Многодетная мама Алия Галкина посвящает все свободное время футболу (1). Навыки она оттачивает на тренировках дважды в неделю (2)



Дома Алия многодетная мама и заботливая супруга, а на поле — жесткий игрок

ропаев объявил о начале занятия. Девушки выходят на поле. К ним присоединяется и наша героиня. Впереди разминка, пробежка, ведение мяча «змейкой» через конусы.

По словам тренера, это его первый опыт работы с женской командой.

— К женщинам нужен особый подход, — признается он. — На парней можно прикрикнуть, и они воспримут это спокойно. А девушкам нужно все разъяснять спокойно, иначе от тренировок не будет никакого результата.

Тем не менее расслабляться девушкам он не дает. Строго следит за темпом их бега, подает сигнал свистком, если кто-то из них начинает халтурить. В ближайших планах тренера — ускорить темп игры команды, чтобы в новом сезоне девушки выступили еще удачней прежнего.

И на это есть все шансы. В прошлом сезоне всего за несколько месяцев им удалось обойти три сильных клуба и занять пятое место на Кубке Москвы среди женских любительских команд сезона весна/лето.

АННА БАЛЮК
okrug@vm.ru

— Всю работу по дому я теперь делаю только по выходным. Когда я на поле — с детьми остаются супруг или бабушка и дедушка, — утверждает футболистка. Но такая перемена в образе жизни Алии ничуть не испортила ее отношений с родными.

— Муж рад, что я нашла занятие по душе. Доволен и мой отец: он гордится тем, что его дочь — футболистка, — смеется девушка. Зачастую спортсменка приходит на игры с детьми.

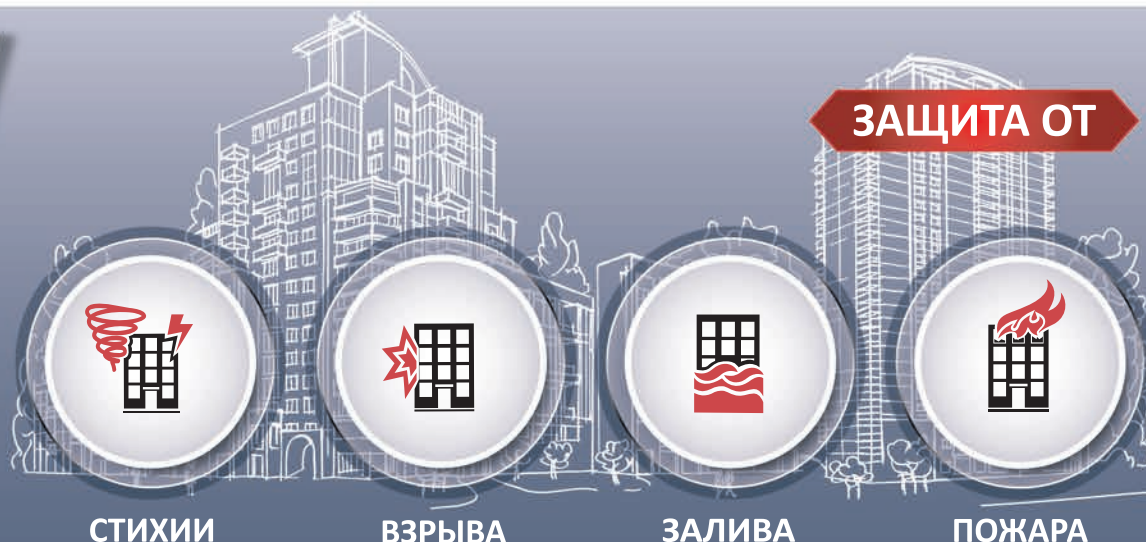
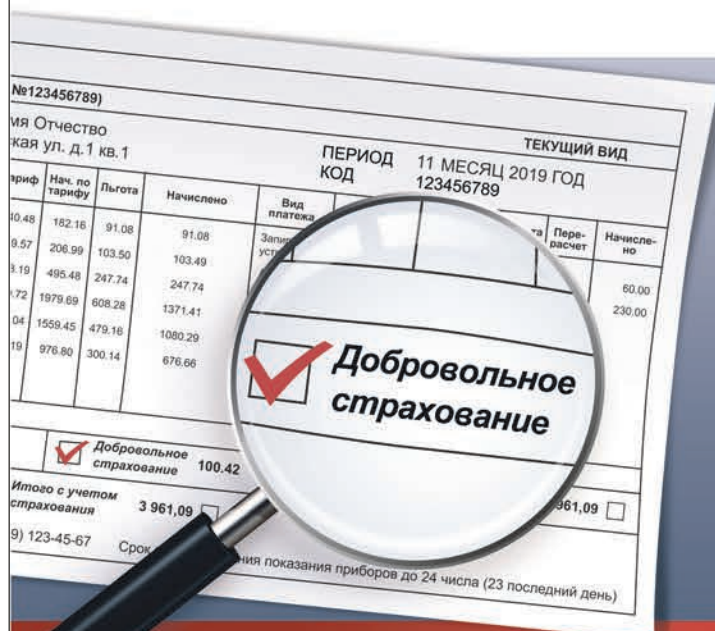
— Мои старшие любят футбол. После игры они всегда дают советы и даже иногда критикуют, мол, где-то я могла сыграть быстрее. Я всегда прислушиваюсь к их мнению, — улыбается многодетная мама.

Пока мы разговаривали, тренер команды Сергей Во-



ПРОЕКТ
ПРАВИТЕЛЬСТВА
МОСКВЫ

ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ



ОПЛАТИТЕ СТРАХОВКУ ВМЕСТЕ С КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ



КАКОВЫ ПЛЮСЫ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ СТРАХОВАНИЯ?

- Выгодно – доступно каждой семье, тариф 1,87 руб. за м²
- Удобно – оплата вместе с коммунальными платежами
- Надежно – программа поддерживается Правительством Москвы



КАКИЕ СЛУЧАИ ПРИЗНАЮТСЯ СТРАХОВЫМИ?

Повреждение/уничтожение застрахованного жилого помещения в результате:

- пожара (воздействие пламени, дыма, высокой температуры при пожаре), в том числе возникшего вне застрахованного жилого помещения, проведения правомерных действий по его ликвидации
- взрыва по любой причине (исключая террористический акт), произошедшего в том числе вне застрахованного жилого помещения
- аварий систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков (включая места сопряжения водоприемных воронок с кровлей), в том числе происшедших вне застрахованного жилого помещения, а также правомерных действий по его ликвидации
- сильного ветра (свыше 20 м/сек), ураган, смерч, шквал и сопровождающие эти явления атмосферные осадки



ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПРИЗНАНИЯ ПОМЕЩЕНИЯ НЕПРИГОДНЫМ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ПРОЖИВАНИЯ?

При уничтожении жилого помещения гражданам, зарегистрированным в нем по месту жительства, Правительством Москвы гарантируется предоставление жилья по действующим в городе нормам предоставления взамен застрахованного жилого помещения, уничтоженного в результате страхового случая



КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ СУММА?

Ежемесячный страховой взнос —

1,87 руб. за 1 м²

Максимальная сумма возмещения —

42 000 руб. за 1 м²

ПРИМЕР

площадь
квартиры

53 м²

53 м² * 1,87 руб. = **99,11 руб.**
страховка в месяц

99,11 руб. * 12 месяцев = **1 189,32 руб.**
страховка в год

42 000 руб. * 53 м² = **2 226 000 руб.**
сумма максимального возмещения ущерба

*Расчет стоимости произведен на основании стоимостных параметров, применяемых в системе страхования жилых помещений в городе Москве в 2019 году, установленных в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 1.10.2002 №821-ПП (в редакции от 01.12.2017).



КАКОЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ СТРАХОВАТЕЛЯ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ?

Как получить возмещение:

- При наступлении страхового случая немедленно заявить в аварийные службы и МЧС
- В течение 3 рабочих дней сообщить о происшествии в страховую компанию по вашему округу
- Представитель страховой компании приедет к вам на осмотр помещения и оценит ущерб

С 01.01.2018 по 31.12.2020 систему страхования в жилищной сфере города Москвы в ЮВАО и ЮАО реализует ООО СК «ВТБ Страхование»

Москва, 2-й Южнопортовый пр-д, д. 27А, стр. 1, тел.: +7 (495) 644 44 40

ООО СК «ВТБ Страхование», Лицензия ЦБ РФ СИ №3398 от 17.09.2015 г.; ОГРН 1027700462514

ГБУ «Городской центр имущественных платежей
и жилищного страхования»

ВТБ СТРАХОВАНИЕ

+7 (499) 238 04 94
www.gcgs.ru

Недавно прошла премьера фильма «Подкидыш». Одну из ролей — водителя-оператора — в ленте сыграл актер Виктор Логинов, знакомый большинству зрителей по роли Гены Букина в сериале «Счастливы вместе». Корреспондент «ЮГ» побеседовала с актером о его творчестве, отношении к жизни и семье.

Виктор, «Подкидыш» — это ремейк картины 1940 года с Фаиной Раневской?

Скорее, это отдельный фильм, но с тем же названием. Да, в нем рассказывается примерно такая же история, но ремейком это кино я бы не назвал. Хотя бы потому, что сейчас невозможно найти вторую Фаину Георгиевну. Ведь несмотря на то что она исполняла в той старой картине роль второго плана, она все же стала основным персонажем фильма.

В картине вы играете влюбленного водителя-оператора. Есть ли что-то общее между вами и вашим персонажем?

С моим героем у нас много общего — особенно во взглядах на жизнь. По сути, я сыграл самого себя, мужчину, который делает все возможное, чтобы добиться любви женщины. Правда, по сценарию она так и не дает ему положительного ответа.

Действие «Подкидыша» происходит в Москве. Что для вас значит столица? Ведь вы родом из Кемерово.

Это мой дом, несмотря на то что жил я в разных городах. И в равной степени люблю Кемерово, Екатеринбург, Санкт-Петербург. Но Москва стала домом — и для меня, и для моих детей.

Вы помните тот день, когда вас стали узнавать в столице?

Отлично помню! Это было в июне 2006 года, когда сериал «Счастливы вместе» только начали показывать на постоянной основе. Премьера состоялась весной, но после нескольких серий был перерыв. Летом мы проводили весь день на съемочной площадке — с утра до вечера. Возвращался домой я уже ближе к ночи, и времени на то, чтобы приготовить еду, естественно, не было. И вот я как-то решил зайти в ближайший супермаркет. Взял салат и пошел на кассу. И тут замечаю: в сторонке стоит кучка молодых ребят, смотрят на меня и о чем-то шепчутся. От группы отделяется юноша, подходит. «Здравствуйте! — говорит. — Это вы Гена Букин? Можно я покажу вам руку?» Я протяги-

Когда ты публичная личность, нужно быть готовым к тому, что отзывы про тебя будут диаметрально противоположные

ваю ему руку, и он во время рукопожатия радостно так заявляет: «Молодец! Я бы не стал сниматься в таком ужасном сериале!» Это было первое признание моей работы. Я растерялся, поблагодарил парня, купил салат и пошел домой. А на следующий день продолжил сниматься в своем «блокбастере» (смеется).

В одном из интервью я читала, что вы даже переняли некоторые черты своего персонажа — Гены Букина. А что еще от ваших ролей осталось с вами навсегда?

Про Гену Букина — это выдумка журналистов. Не перенял я от него никаких привычек. В театральном меня учили оставаться собой в предлагаемых обстоятельствах, и никак иначе. Это не актерская школа Чехова, когда ты полностью, сходя с ума, переносишься в жизнь своего персонажа. Конечно, я раскрашивал в разные цвета образ Гены Букина, но все равно внутри всегда оставался самим собой. Конечно, когда снимаешься в течение семи лет и на съемочной площадке тебя все называют Геной, здравый рассудок сохранять непросто, начинаешь потихоньку относиться к себе как к Гене. Тем не менее каждое утро я просы-

28 октября 2017 года. Актер Виктор Логинов признается: в новом фильме он сыграл самого себя — мужчину, готового на все ради любви избранной

пался Виктором Логиновым, чистил зубы, брился, ехал на работу Виктором Логиновым и ложился спать тоже Виктором Логиновым. Еще не было ни одной роли, после которой я бы изменился.

Прислушиваетесь ли вы к мнению своих поклонников? Если это мнение имеет здравый смысл и наполнено какой-то интересной философией, то конечно. А вообще в нашей среде говорят: «Хочешь испортить себе настроение — читай комментарии о себе в интернете». Правда, я все равно читаю отзывы. Конечно, есть и положительные, и отрицательные. Пожалуйста, пусть пишут, что хотят, — я не против. Когда ты публичная личность, нужно быть готовым, что отзывы так или иначе будут разными. Как говорится, на каждый роток не накинешь платок.

Виктор, вы параллельно служите в театре. Что вам ближе? Для меня это разные ипостаси моего существования. Мне нравится все. Я больше всего люблю две вещи — работу и детей. Когда не работаю — провожу время с детьми. А если я не с ними, значит — на работе.

У вас пятеро детей, собирается ли кто-то из них пойти по стопам отца и стать актером?

Пока никто не собирается, но я как отец никогда не буду против их выбора. Единственное — расскажу об этой профессии все: какие подводные камни существуют, чего стоит опасаться. Я не скажу, что это благодарная профессия. Скорее, она такая... шансовая. Если тебе удастся каким-то образом выбиться из серой массы и достигнуть какого-то результата, то это — замечательно. Но надо все-таки смотреть правде в глаза: театральные институты выпускают тысячи артистов, а пробиваются единицы.

Беседовала

АННА БАЛЮК
okrug@vm.ru

Актер театра и кино

Виктор Логинов:
Моя профессия дала мне шанс



ДОСЬЕ

Виктор Логинов родился 13 февраля 1975 года в Кемерово, откуда в 1992 году переехал в Екатеринбург и поступил в театральный институт. В Екатеринбургском академическом театре драмы и Камерном театре Музея писателей Урала был одним из ведущих актеров. В столицу Логинов перебрался в 2006 году для съемок

Плюшевый мир цесаревича Алексея

Куклы, среди которых как очаровательные кудрявые принцессы, так и забавные пупсы в кружевных сорочках, смешной плюшевый пес, протертая мордочка которого хранит отпечаток большой любви, пушистый медвежонок с добрыми глазами-пуговицами и несколько платьев, — все это осталось от счастливого детства последних царских наследников — пятерых детей Николая II. Детства, которое закончилось слишком рано.

Организаторы выставки «Детский мир семьи императора Николая II», открывшейся в музее-заповеднике «Коломенское», уверяют, что, несмотря на трагическую историю последних представителей династии Романовых, они постарались сделать выставку светлой. Именно поэтому она не захватывает страшный для семьи 1918 год. Уникальность экспозиции в том, что все представленные здесь экспонаты — подлинные, из коллекций Госархива РФ и Эрмитажа. Все вещи так или иначе связаны с семейным бытом: «беременное» платье «Аликс» — императрицы Александры Федоровны — и послевоенные наряды дочерей — Татьяны, Ольги,



ПЕЛЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

13 ноября 2019 года. Экскурсовод Екатерина Евстахова (1). Плюшевый медведь, с которым играли дети Николая II (2)



Марии и Анастасии; карнавальный костюм любимца всей семьи, цесаревича Алексея.

Николай II и Александра Федоровна долгое время хотели мальчика, но у па и друг за другом рождались дочери. И если появление на свет старшей, Татьяны, император еще воспринял с радостью, то, когда вместо долгожданного наследника на свет появилась четвертая

Музей-заповедник «Коломенское» открыл выставку личных вещей детей императора Николая II

дочь, Анастасия, Николай был очень огорчен, отметив событие у себя в дневнике фразой «жаль, что не мальчик». Об этой своей эмоции впоследствии он, конечно, жалел, ибо обожал своих дочерей. Он часто подшучивал над ними, а девочки всегда радостно воспринимали шутки любимого папы. О нежных взаимоотношениях отца с дочерьми свидетельствуют открытки, выставленные в витринах. В них девочки делятся с отцом впечатлениями о своих буднях и интересуются его здоровьем. Но, несмотря на демократичный стиль се-

мейного общения, воспитывались Романовы достаточно строго. За этим ревностно следила Александра Федоровна, сама сформировавшая штат воспитателей. — Она стремилась самостоятельно растить малышей, нарушая сложившиеся традиции, — поясняет Екатерина. — Впервые в истории императрица кормила грудью, купала и контролировала процесс образования. Детские комнаты находились на втором этаже Александровского дворца, и обстановка в них была довольно спартанская: спали княжны и цесаревич на жестких кроватях с волоса-

ными матрасами, почти без подушек, а по утрам принимали холодный душ. Досуг детей постоянно заполнялся развивающими играми: шашками, головоломками. Дорогими игрушками их не баловали.

— Ко дню рождения каждой из княжон дарили по одной жемчужине, чтобы к совершеннолетию они могли собрать себе ожерелье, — рассказывает экскурсовод. — Кроме того, вся одежда передавалась по наследству: младшие donaшивали наряды за старшими, не видя в этом ничего предосудительного.

Интересно, что на выставке можно увидеть фотографию Николая II с наследником Алексеем на руках. И если бы не подпись к фото, то сложно было бы понять, что император держит сына, а не дочь: одет малыш в кружевное платье-распашонку, доставшееся ему от сестер.

К слову об игрушках. Белокурые куклы, что встречают гостей на выставке, — подарок княжнам от «любимого дяди Вилли», немецкого кайзера Вильгельма II. Это тот самый «дядюшка», который с залпами Первой мировой быстро забудет о теплых родственных отношениях. И в результате возникшей нестабильности, отрекшись от престола, сбежит, а его кузен Николай II вместе со всей семьей попрощается с жизнью. Впрочем, до всех этих событий детскому миру на выставке — еще несколько лет. Пока что в нем нет войн, революций и взрослых, подписывающих приказы о расстреле. А есть только мама, папа и любимый плюшевый пес, который обязательно дожидется своих маленьких хозяев из Тобольска.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

Реклама

Недвижимость

■ Быстро и выгодно сниму, куплю, продам.
Т. 8 (915) 459-69-50
■ Продать/Сдать кв-ру. 495-9256601.ru
■ Помогу продать. Т. 8 (495) 779-17-57

Строительство и ремонт

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

♦ окна ПВХ
♦ остекление балконов
♦ все виды работ
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО
(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
8(495)543-53-97
8(495)961-39-25

■ Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

Авто, заппчасти, транспортные услуги

■ Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29
■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

■ **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Медицинские услуги

МРТ + КТ
ЕЖЕДНЕВНО
с 08:00 до 21:00
без очереди в день обращения
8 (495) 783-02-05
8 (985) 256-02-03
Бирюлево, Загорьевский пр. 1
www.mrt-birulevo.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Здоровье и красота

■ **Массаж**, гимнастика, плавание в домашней ванне, с первых дней жизни. Немедицинские услуги. Т. 8 (916) 417-09-16

Работа и образование

■ Грузчики 125–175 р./ч. ежедневные выплаты. Т. 8 (906) 064-65-25

Мебель

■ Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-63-85

Товары и услуги

■ Автоперевозки. Разборка меб. Т.: 8 (926) 431-35-35, 8 (495) 642-54-75
■ Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

■ Купим: будды, янтарные бусы до 250 000 руб. Т. 8 (925) 403-68-83
■ Куплю книги. Т. 8 (985) 275-43-33
■ Антиквар., книги. Т. 8 (495) 585-40-56

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, книги церковные, янтарные бусы, монеты, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

■ Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

**Размещение
рекламы
(499) 557 0404
доб. 132, 158**

ФОТОФАКТ



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

18 ноября 2019 года. Москву уже украшают к Новому году: на улицах города появились первые елки и необычные арт-объекты. Жительница округа Анна Титова после прогулки по магазинам на Каширском шоссе не смогла пройти мимо световых инсталляций и решила сделать несколько фотографий, чтобы поделиться с друзьями праздничной атмосферой.

РЕЦЕПТ

ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ХУРМЫ

- Хурма 2 шт. ■ Сливочное масло 250 г
- Сахар 100 г ■ Геркулес 250 г ■ Мука 75 г

Сезонное угощение. Идеально подойдет для перекуса. Хурму разрезать пополам и извлечь мякоть (1). В кастрюле с толстым дном растопить масло и сахар, добавить мякоть хурмы и варить буквально минуту. Снять с огня, добавить муку и геркулес (2). Духовку разогреть до 170 градусов, противень застелить пергаментом и вылить на него нашу смесь. Выпекать примерно 30 минут. Затем вытащить и незамедлительно нарезать на полоски (3). Это печенье одинаково вкусно как в холодном виде, так и в горячем.

Для вас готовил и пробовал
ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
okruga@vm.ru



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ

Сканворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Грив, Авиасалон, Дюва, Лявница, График, Мосол, Ветер, Зранок, Бодяга, Сливка, Гряд, Вранда, Саншу, Нап, Глюк, Паланкин, Воровка, Мидеал, Кото, Гонка, Ват, Тейт, «Нагилус».

Ответы

СУПРУЖНИЦА «ЦАРЯ ЗВЕРЕЙ»	ЛЕТНАЯ ВЫ- СТАВКА	ПАЛЬТО С ПЕЛЕ- РИНОЙ							... ПЛАТЕЖЕЙ ПО ПОГАШЕНИЮ КРЕДИТА	РУМЫН- СКИЙ КЕКС	НА- СТОЙКА НА ХЛЕБЕ	ПЛОТЬ СВЕЧИ				
				МАТЬ У ЗВЕ- РЕЙ	КАМЕННЫЙ МЕТЕОРИТ								ПОГО- НЯЛКА КАЮРА		ВЯТКА НЫНЕ	
ЧТО ОТ ЯРКОГО СВЕТА СУЖАЕТСЯ?		КОСТЬ «КРУПНОГО ФОРМАТА»							УДАВ С АМЕ- РИКАНСКОЙ ПРОПИСКОЙ		«НА НЕГО» МОТ ДЕНЬГИ БРОСАЕТ					
						СМОТ- РИТЕ ФОТО	ПАРИЖ- СКАЯ КОКОТ- КА У ЭМИЛЯ ЗОЛЯ						ХОЗЯЕ- ВА ИРО- КЕЗОВ		МЕСО- ПОТАМ- СКИЙ ЩИТ	
МИХАИЛ КОЗАКОВ В «БЕЗЫМЯННОЙ ЗВЕЗДЕ»		БАРЫШНЯ ВЫСОКОПАРНО- ГО ЗВУЧАНИЯ							ИСПАН- СКИЙ ХАМОН		... НА ПЛОТАХ ПО ГОРНОЙ РЕКЕ					
				ЭСТОН- СКИЙ НАРОД- НЫЙ ТАНЕЦ	ВЫНОС- ЛИВЫЙ ВЕРЬ- ЛЮД			КАМЕНЬ МУ- ЖЕСТВА	ЯПОН- СКИЙ ШПИЦ			ПРОРОЧИЦА ИЗ ПЕСЕН «ЭДДЫ»		«ДРЫН В ТЫНЕ»	КРЮЧ- КОВА- ТЫЙ ...	
ДОН ГО- ЛУБЫХ КРОВЕЙ		МАНИ- ПУЛЯ- ЦИЯ С ПЛА- ЩОМ У МАТА- ДОРОВ					ЗАСКОК У КОМ- ПЬЮТЕ- РА			КЕЛЬЯ НА ОТ- ШИБЕ	НОСИЛ- КИ ИЗ ДВОРЦА					
... ВО- ОРУЖЕ- НИЙ								СОВЕРШЕНСТВО НА ПРЕДЕЛЕ					«ПЕРИОД СТАРЫХ МЕЧЕЙ» У ЯПОНЦЕВ			
				БУДДИЙСКИЙ МОНАСТЫРЬ У КХМЕРОВ			ЛОН- ДОН- СКАЯ ГА- ЛЕРЕЯ			СУБМАРИНА С ПРОБЕГОМ «20 000 ЛЬЕ ПОД ВОДОЙ»						