

# БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ: НОСИТЕ МАСКИ



## ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



### ЦИТАТА

**Мэр Москвы Сергей Собянин**  
Идет обновление поездов. Через три года парк нашего метро будет самым молодым в Европе **2**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 21 МАЯ 2021 ГОДА № 19 (944)



## Снизь риски, сделай прививку

**3**

17 мая 2021. Медсестра Любовь Данилова в павильоне «Здоровая Москва» около станции метро «Чертановская» делает прививку от коронавируса жительнице Южного округа Регине Фроловой. Девушка пришла проверить здоровье и решила вакцинироваться от COVID-19.

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

### БЕЗОПАСНОСТЬ

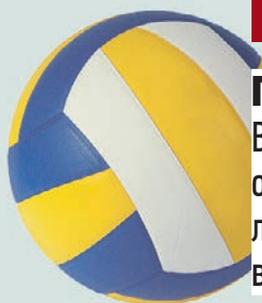
**Спасти за 40 секунд**  
Пожарные Южного округа показали мастер-класс иностранным коллегам **7**

### СПОРТ

**Побеждая себя**  
В Коломенском проезде открывается ФОК для людей с ограниченными возможностями здоровья **3**

### МОДА

**Встречают по одежке**  
Семь вещей сделают ваш летний образ идеальным **8**



## АКТУАЛЬНО

■ **Москвичи выбрали название ярмаркам.** Большинство жителей столицы в ходе голосования в «Активном гражданине» поддержало название «Московские ярмарки» для круглогодичных ярмарок. В опросе приняли участие более 160 тысяч человек.

■ **У транспорта появился свой музей.** Первую выставку в Музее транспорта Москвы на ВДНХ посвятили народному автомобилю «Москвич» и выпускавшему его заводу АЗЛК. «Приглашаю всех москвичей, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин, открывая новый музей. — Я думаю, что это будет интересная прогулка, интересное посещение ВДНХ и Музея транспорта, который приобрел здесь свое прекрасное помещение, впервые отреставрированное за последние десятилетия».

■ **Больше парков, хороших и разных.** Сергей Собянин рассказал на своей странице в «ВКонтакте» о благоустройстве столичных парков. «Парки, как модно говорить, это место силы — магнит для всех горожан. Поэтому любое благоустройство в районах мы начинаем с зеленых зон», — написал мэр.

■ **К экзаменам готовы.** Москва готова к ЕГЭ, сдавать экзамен будут 87 тысяч школьников и выпускников прошлых лет. Итоговые аттестации обсудили на заседании Президиума правительства Москвы. В связи с эпидемиологической ситуацией отменены досрочные периоды сдачи.

■ **Роспотребнадзор продолжает проверки.** Столичный Роспотребнадзор за нарушение мер против распространения коронавирусной инфекции опечатал Центральный детский магазин на Лубянке. Кроме того, закрыт ряд кальянных, могут закрыть и фитнес-клуб Fusion Fitness на западе Москвы.

■ **Всегда носи маску!** Всем пассажирам общественного транспорта Москвы во время поездки необходимо носить защитные маски и перчатки, напомнили в пресс-службе Департамента транспорта столицы.

■ **С заботой о кадрах.** Кадровый центр Департамента здравоохранения открылся в Успенском переулке. «Мы в Москве создали достаточно мощный центр профессиональной подготовки, переподготовки и аккредитации», — отметил на церемонии открытия Сергей Собянин. Центр будет контролировать трудоустройство и проводить аккредитацию и аттестацию врачей.



17 мая 2021 года. В центре столицы открылся Кадровый центр Департамента здравоохранения Москвы

На пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы рассказали об авиационных технологиях спасения.

## Авиация эффективна для городских условий

Московский авиационный центр (МАЦ) был создан 18 лет назад.

Его основная задача — тушение крупных пожаров и участие в ликвидации последствий ЧС, — рассказал замруководителя Департамента по делам ГОЧС и пожарной безопасности Москвы Андрей Иванов. — Можно с гордостью говорить о том, что за время работы авиационного центра было спасено более 6600 человек и ликвидировано более

200 крупных пожаров, три из них — в этом году. Ежедневно дежурят семь экипажей вертолетов, сообщил директор МАЦ Кирилл Святенко.

— Использование вертолетов в Москве дает преимущество перед иными видами транспорта, — отметил он. В ближайшее время планируется развивать аварийно-спасательные технологии и разработки.

**ЭЛЛАДА ВАВИЛОВА**  
okruga@vm.ru



## Метро соединит центр и аэропорт

14 мая 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) дал старт работам от станции «Пыхтино» до «Расказовки»

На Калининско-Солнцевской линии метро от будущей станции «Пыхтино» до «Расказовки» начали прокладывать правый тоннель. Старт дал мэр Москвы Сергей Собянин.

Тяжеловесный металлический комплекс «Наталья» отправился в путь. За год ему надо преодолеть под землей чуть больше двух километров, соединив станции «Пыхтино» и «Расказовку». Геология впереди непростая, к московским грунтам добавится перепад высот — подземная трасса будет то подниматься до отметки в минус 13 метров, то

опускаться до минус 20 метров. Еще один щит на «желтой» ветке — комплекс с именем «Роза» — работает по соседству, ведя сооружение левого тоннеля. «Металлическая барышня» уже прошла 260 метров и вскоре намерена повысить свою скорость до крейсерской. Работы идут не только на перегонках. Ведется строительство станционного комплекса «Пыхтино». Бетонный контур уже очерчен, строители решают необычную задачу: сделать одну из стен «глухой», вторая же получит панорамное остекление с живописным видом на реку Ликову.

— В 2023 году будет создана уникальная линия — в мире пока нет таких, чтобы метро приходило в аэропорты, — сказал мэр столицы Сергей Собянин. — Метро

**Калининско-Солнцевскую линию продлевают на две станции, откроют их в 2023 году**

Москвы придет в аэропорт Внуково. Уникальный проект, который будет очень нужен и полезен для москвичей.

После ввода этого участка длина Солнцевского радиуса превысит 30 километров. Работы по строительству новых станций ведутся и на Большом кольце. Один из его участков пройдет на юге города. Здесь метростроители не только возводят станции с нуля, но и реконструируют существующие. Каховскую линию — некогда самую короткую ветку подземки — интегрируют в новое метрокольцо.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
okruga@vm.ru

Панорамный обзор будет предусмотрен для всех вариантов речных трамвайчиков, рассказал шеф-дизайнер Национального центра промышленного дизайна и инноваций Алексей Шаршаков. Ранее внешний вид концепта речного транспорта в своем блоге оценил мэр Москвы Сергей Собянин.

## Речные трамвайчики получат обзорные окна

В столице появятся два «водных» маршрута: от парка «Фили» до Киевского вокзала и от Новоданиловской набережной до Печатников. При разработке концепции трамвайчиков изучался современный международный опыт и советская история — в частности, проекты 1930-х годов, рассказал Шаршаков.

— У первого достаточно спокойный дизайн экстерьера, пассажиру будет уютно и комфортно, — отметил дизайнер.

Второй вариант выделяется наклоном стекла и вынесенной отдельно рубкой, а третий напоминает греческую трирему. Через приложение можно будет отследить загрузку станций, а расписание могут синхронизировать с наземным транспортом до метро. По словам заммэра Максима Ликсутова, работающие на электричестве речные суда могут появиться в 2022 году.

**ИВАН ПЕТРОВ**  
okruga@vm.ru



29 апреля 2021 года. Курсантка колледжа МГАВТ, жительница ЮАО Мария Калашникова планирует работать на речных трамвайчиках

**Диспансеризацию в павильонах «Здоровая Москва» в парках столицы за три дня с момента открытия прошли 7 тысяч человек, рассказала замэра по вопросам соцразвития Анастасия Ракова.**

На сегодняшний день в Москве работает 46 павильонов, семь из них — в Южном округе: в усадьбе Коломенское, в скверах у станций метро «Чертановская», «Алматынская» и «Правая», у ТЦ «Водолей», в «Царицыне» и в Школьном сквере. С 8 утра и до 8 часов вечера, без перерывов и выходных здесь можно провести полную проверку состояния организма — сделать чекап. — При входе посетители встречают сотрудники МФЦ, помогают заполнить электронную анкету, — рассказывает главврач поликлиники № 2 Наталья Шиндряева. Бригада врачей

# Проверим здоровье бесплатно, быстро

и медсестер этого медучреждения работает в павильоне у «Чертановской». — Анкета состоит из вопросов о вашей жизни — нужно знать, курите ли вы, употребляете ли алкоголь, какие есть сопутствующие заболевания. Все данные сразу отображаются у доктора. При себе нужно иметь только документ, удостоверяющий личность. В павильоне есть кабинет доврачебного осмотра. Здесь с помощью экспресс-анализаторов определяют количество сахара и холестерина в крови. В этом году появилось и новшество: в рамках проекта «Здоровая Москва» можно быстро и бесплатно привиться от COVID-19.

— Наши администраторы помогают заполнить пациенту согласие на прививку от коронавирусной инфекции, — говорит Наталья Шиндряева. Появился и акушерско-смотровой кабинет. Все павильоны оснащены аппаратами УЗИ, спирографами,



1

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

пульсоксиметрами и другим оборудованием. Более 100 новых цифровых электрокардиографов в этом году закупили специально для «Здоровой Москвы», рассказала Анастасия Ракова.

— Впервые в этом году мы приобрели исключительно цифровые электрокардиографы и ввели автоматическую расшифровку электрокардиограмм с помощью искусственного интеллекта, — отметила она.

Павильоны подключены к единой цифровой системе здравоохранения, результаты обследований автоматически появляются в электронной медкарте.

— Если на первом уровне, когда вы посетили павильон, врачи обнаружат какие-то подозрения на болезнь, то вас уже не бросят, не оставят один на один с этим риском, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин о проекте на страницах своего



2

АННА МАЛАМАЦЕ

блога. — Все данные заносятся в электронную медицинскую карту, они поступают в медицинский центр, который начинает вас на-

**Пройти диагностику и сделать прививку от COVID-19 можно в парках**

блюдовать. Также доктора проследят, чтобы были назначены дополнительные лабораторные исследования и необходимая диагностика.

Проект «Здоровая Москва» уже получил международное признание: представитель Всемирной организации здравоохранения в России Мелита Вуйнович заявила о том, что он повышает осведомленность о факторах риска инфекционных заболеваний, и о важности ранней диагностики.

— Очень хороший пример Москвы — это организация программы в парках, — отметила Вуйнович. — Гарантия того, что вся семья, скорее всего, соберется вместе.

**ДИНАРА КАФИСКА**  
okrug@vm.ru

**Физкультурно-оздоровительный комплекс для лиц с ограниченными возможностями в Нагатине-Садовниках откроют в скором времени.**

## Новый спорткомплекс будет востребован

Специализированный спорткомплекс для людей с ограниченными возможностями здоровья в Коломенском проезде скоро откроет свои двери для учащихся спортшкол, в том числе спортивно-адаптивной школы, СШОР № 54 «Ориента», а также для тех, кому необходимы занятия лечебной физкультурой. ФОК располагается в двухэтажном здании, где создана стопроцентная безбарьерная среда. Здесь оборудованы два бассейна, зона гидромассажа, универсальный спортзал с трибунами, тренажерные залы, установлен специальный реабилитационный тренажер DAVID для восстановления позвоночника и суставов.

— Здесь создан спортивный объект, который поможет и спортсменам-инвалидам, которые занимаются на регулярной основе, и всем желающим москвичам, у которых ограничены возможности — на самом деле у них безграничные возможности, — заниматься и плаванием, и баскетболом, и волейболом, и на тренажерах, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин, побывавший в новом зда-

нии. — Надеюсь, что ФОК будет очень востребован: тысячи людей, сильных духом, будут приходить и заниматься спортом и оздоровлением.

Территорию вокруг ФОКа благоустроили, здесь высадили более 300 деревьев, установили скамейки и навесы. Собянин отметил, что за последние годы построено около 145 больших спортобъектов.

— Это бассейны, ледовые арены, футбольные поля и так далее, — пояснил он. В рамках программы «Мой район» в столице за последние годы расширена и спортивная инфраструктура. В этом году уже ввели в эксплуатацию шесть центров, до конца года планируют завершить строительство еще как минимум 20 объектов. Благоустройство по программе «Мой район» в Нагатине-Садовниках продолжится и в этом году. Здесь расположена самая длинная в столице набережная, а детские площадки в парке «Садовники» уже попали в рейтинг самых привлекательных мест города для отдыха с малышами.

**ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА**  
okrug@vm.ru



19 мая 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и глава Департамента спорта Алексей Кондранцев в новом спорткомплексе

ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА ПРАВИТЕЛЯ МОСКВЫ

# Прививка дала мне уверенность

**Вакцинация от COVID-19 активно проводится в городских поликлиниках и в популярных общественных местах, где работают выездные бригады вакцинации. О том, как и почему стоит сделать прививку, мы поговорили с жительницей Чертанова Центрального пенсионеркой Надеждой Татариновой.**

— Главный результат — ушло беспокойство, которое подтачивало мое здоровье, — говорит она. — Я перестала бояться бывать в людных местах, стала путешествовать. Недавно, например, ездила в Санкт-Петербург, где посетила Петропавловскую крепость и филиалы Русского музея. Побывала на спектаклях «Сон в летнюю ночь» в Театре Российской армии. Побывала на спектаклях в Музыкальном театре Станиславского и Немировича-Данченко. Я снова стала вести активный образ жизни. По словам Надежды Арсениевны, были и другие поводы привиться. — Коронавирусной инфекцией переболела вся семья сына, и я поняла, что заболевание — не страшилка из телевизора, а вполне реальная опасность. К тому же я хотела и дальше вести активный образ жизни — например, заниматься спор-

## ВСЕГО 45 МИНУТ

На вакцинацию возьмите паспорт и полис ОМС (при его наличии). По времени прививка займет всего 45 минут:

- 5 минут. Осмотр врача перед прививкой.
- 10 минут. Подготовка препарата.
- 30 минут. Наблюдение после прививки.



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

том. А как ходить в спортзал, если ты не привит? Моя соседка, например, а ей уже под 80, не могла на самоизоляции заниматься и потеряла спортивную форму, хотя раньше была активной. И вот результат: упала дома, получила тяжелейший перелом ноги, — рассказывает Надежда Арсениевна. — Вывод: заниматься спортом нужно регулярно, особенно

— Когда я решила привиться, то неоднократно слышала опасения — дескать, вакцина новая, мало ли что... Нет, меня никто не отговаривал, но разговоры о ненадежности были, — рассказывает Татаринова. — Все эти слухи оказались совершенно беспочвенными. Я сходила к участковому, доктор сказала, что противопоказаний у меня нет,

## Посмотреть расписание работы выездных бригад вакцинации можно на сайте mos.ru

в пожилом возрасте. Но для этого надо сделать прививку, чтобы не бояться во время занятий в спортзале «поймать» вирус.

По словам Надежды, прививка от коронавирусной инфекции буквально возвращает свободу — причем как в физических переменах, так и в мыслях: вы уже не упираетесь в барьер «а вдруг заражусь».

и дала совет привиться, сказав, что вакцина проверена и эффективна. Я привилась, и никаких негативных последствий не почувствовала: ни температуры, ни озноба, ни слабости. Так что, исходя из своего опыта, советую: прививайтесь!

После прививки пенсионерка зарегистрировалась на сайте программы «Миллион призов» ag-vmeste.ru получила от города подарок — 1000 баллов, которые равны тысяче рублей.

— Хочу их потратить в известном магазине, где продают товары для дома, — поделилась планами Надежда Арсениевна. — Вообще, это здорово, что власти стимулируют людей прививаться. Обратите внимание: записаться на вакцинацию очень легко, и сделать прививку можно недалеко от дома, как это получилось у меня. А люди старшего возраста получают еще и подарок. Ни в одном регионе России, по-моему, такого нет. Нужно ценить, что о людях в Москве так заботятся.

14 мая 2021 года. Надежда Татаринова демонстрирует свой сертификат о прививке от ковида

**НИКИТА МИРОНОВ**  
okrug@vm.ru

Создание в бывших советских кинотеатрах современных досуговых площадок — интересный проект с точки зрения формирования дружественной и комфортной среды, которая будет притягивать к себе жителей Южного округа. Об этом заявил член Общественной палаты РФ Евгений Нифантьев, открывая творческое пространство на крыше районного центра «Эльбрус».

## В Царицыне открылось новое творческое пространство на крыше

— Районный центр «Эльбрус» менее чем за год с момента своего открытия стал по-настоящему привлекательным местом отдыха для семей нашего района. Подчеркну — именно для семей, а не отдельно для пап, мам или детей. Особенно важно, что здесь есть варианты отдыха с детьми. Ребятам нужна активность, желательно на свежем воздухе. Вернуть детей из соцсетей — это

обязанность взрослых. И «Эльбрус» с его возможностями — большое подспорье в этом деле, — отметил Евгений Нифантьев. Он рассказал о необходимости предоставить детям возможность заниматься спортом, причем в шаговой доступности от дома. — Самый лучший вариант — занятия плаванием. А чтобы они стали еще более доступными, я планирую инициировать строи-

тельство 100 новых бассейнов в Москве в течение ближайших пяти лет, — добавил Нифантьев. Напомним, что эту инициативу Нифантьева поддержал семикратный чемпион СССР по подводному плаванию Шаварш Карапетян. По его мнению, основная причина дефицита бассейнов, направленных на широкий круг населения, заключается в том, что строительство новых бассейнов не поспевает за ростом населения Москвы.

**ИЛЬЯ ПЕТРОВ**  
okrug@vm.ru

Продолжение темы — с. 12



15 мая 2021 года. Член Общественной палаты РФ Евгений Нифантьев на открытии нового творческого пространства на крыше «Эльбруса»

Ситуация в Москве по гриппу соответствует сезону

## Успешная кампания

Эпидситуация по гриппу и ОРВИ в столице соответствует сезону, сообщили в столичном Роспотребнадзоре.

— Показатели заболеваемости ниже эпидемического порога, — отметили в пресс-службе.

Данные свидетельствуют, что кампания по вакцинации от гриппа прошла успешно: в столице были привиты более 7,4 миллиона человек — почти 60 процентов населения.

**В военном комиссариате объединенного Чертановского района ЮАО Москвы весенняя призывная кампания идет полным ходом. Началась она 1 апреля, продлится до 15 июля. В зону ответственности этого военкомата входят пять районов: Нагорный, Бирюлево Западное, Чертаново Северное, Чертаново Южное и Чертаново Центральное. Корреспондент «ЮГ» узнала, как проходит призыв в условиях пандемии коронавирусной инфекции.**

— Из-за пандемии призыв в прошлом году получился сокращенным и скомканным, — отмечает военный комиссар объединенного Чертановского военкомата Иван Кузнецов. — В помещении мы допускали ограниченное количество людей, работали только с теми призывниками, которые гарантированно отправлялись на службу.

По словам Кузнецова, практически никто не получал отсрочки или освобождения.

— Я считаю, что личная встреча в любом случае лучше дистанционной, — говорит 22-летний Иван Мороз, студент 1 курса магистратуры Дипломатической академии при МИД РФ, проживающий в Северном Чертанове. — Я взял академический отпуск, чтобы год отслужить, вернуться домой, доучиться и вперед — во взрослую жизнь. Меня ожидает госслужба в Министерстве иностранных дел, военный билет необходим.

#### СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

Иван считает, что каждый мужчина отслужить просто обязан. Так было и в его семье.

— Я просто не понимаю ребят, которые всеми правдами и неправдами пытаются от армии «откосить», — пожимает Мороз плечами. — Зачем это нужно, чтобы в личном деле было отмечено, что ты якобы чем-то болеешь? Не вижу смысла. Сейчас такое поколение... Мало ребят самостоятельных, привыкли находиться рядом с мамами. Сами из себя чаще всего ничего не представляют. Надо идти в армию.

Юноша уверен: свои навыки организованности и уже полученные знания он сможет с пользой применить на службе.

Но далеко не все рассуждают так же, как Иван.

— В прошлый призыв многие граждане, средний возраст которых от 19 до 22 лет,



## Достоин Родине служить

принесли документы о том, что у них гипертоническая болезнь 1-й степени. Это вообще что-то из области очевидного-невероятного, — рассказывает комиссар военкомата. — С таким серьезным диагнозом нужно постоянно наблюдаться, принимать определенные препараты. Но наши «выдумщики» пояснить толком ничего не могли, на поставленные вопросы не ответили. Соответственно, мы приняли меры, сообщили руководителю данной больницы о том, что происходит. Больше граждан с подобными справками у нас не было.

#### НЕ ЗАЙЦЫ, НЕ ВОЛКИ

Если молодые люди уклоняются при отсутствии закон-

ных оснований для освобождения от явки в военкомат, от прохождения медкомиссии, и происходит это более одного раза, то они несут за это уголовную ответственность, и им выписываются штрафы до 200 тысяч рублей — а может быть назначено и более суровое наказание.

**Молодые люди призывного возраста могут обратиться в военкомат онлайн**

— Призывники ведь не зайцы, а мы не волки, чтобы за ними бегать с повестками и заставлять в них расписаться, — говорит Кузнецов. — В целом каких-либо изменений в действующем законодательстве на сегод-

няшний день нет. Единственное, на что делается основной упор, — это ковид, чтобы ребята, которые отправляются на службу, не занесли вирус в войска.

#### АНТИВИРУСНАЯ ЗАЩИТА

В профилактических целях против распространения ковида при входе в военкомат у всех посетителей измеряют температуру тела и проверяют наличие защитной маски на лице. Внутри здания — все в масках, исключений нет.

Все сотрудники военкомата привиты либо у них есть антитела к COVID-19, поясняет Кузнецов. Одновременно в помещении находится не более двадцати призывников. Каждый из них вызывается на определенное время и день.

— Сейчас призывники могут обращаться и онлайн,

посещение военкомата — по необходимости, — говорит военком.

#### РАСПРЕДЕЛИМ ПО СПОСОБНОСТЯМ

Иван Александрович рассказывает: сегодня комплектуются все виды войск. Например, в Севастополе есть крейсер, который называется «Москва», и туда уже по традиции берут ребят из столицы. При оформлении призывника, конечно, говорят, где хотели бы служить, но окончательное решение принимается после прохождения медосмотра.

— Мы учитываем и семейное положение призывника, — отмечает Кузнецов. — Если родители — пенсионеры или инвалиды, чтобы они лишней раз не нервничали, стараемся отправлять молодежь в сухопутные войска, потому как служба, допустим, в Морфлоте или в Воздушно-десантных войсках сурова, ребята должны быть более крепкими.

#### ЗДОРОВЬЕ

По данным врачей, призывники Москвы, как правило, имеют хорошее здоровье: 81 процент признают полностью годными к службе, а из 19 половина получает отсрочку на год и за это время успевает подлечиться.

13 мая 2021 года. Военный комиссар объединенного Чертановского военкомата Иван Кузнецов и его тезка, студент магистратуры, призывник Иван Мороз, после приема документов вышли на улицу, чтобы сделать фотографии

## КОРОТКО

■ Дзюдоисты спортшколы № 47 (Бирюлево Восточное) победили на турнире МГФСО.

■ В Центре госуслуг в Бирюлево Западном начинается капремонт.

■ Пожарное депо построят в Даниловском.

■ Лодочная станция открылась в Орехове-Борисове Северном.

■ В Царицыне стартовала акция по сбору вещей для детей-сирот.

■ В КЦ «Братеево» выступили иллюзионисты.

■ В Нагатине-Садовниках запустили курс финграмотности.

■ Фестиваль военной песни прошел в школе № 1173 в Чертанове Центральном.

■ КЦ «Северное Чертаново» представил спектакль «Северная черта».

■ Ученики школы Гилельса в Нагорном стали лауреатами конкурса.

■ Турнир по мини-футболу провели в Нагатинском Затоне.

■ Поэтический вечер прошел в Москворечье-Сабурове.

■ В Зябликове в «Авангарде» исполнили оперу.

## ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

# Дом птице и летом пригодится

**В народном парке «Березовая роща» на Елецкой в самый разгар мая появились новенькие яркие скворечники. Зачем вешать «птичьи домики» поздней весной — удивился наш корреспондент и отправился узнавать, востребованы ли пернатыми «летние квартиры».**

Вокруг новеньких скворечников среди свежей листвы уже мелькают легкие тени и раздаются птичьи трели. Минута — и вот в один из домиков юркнул кто-то темный... скворец?

— Или скворец, или воробей, — говорит муниципальный депутат округа Орехово-Борисово Южное Николай Пронько и на мой вопрос, почему повесили домики не в начале марта, а сейчас, поясняет: — Вешать скворечники можно всегда. Бытует мнение, что надо делать это в марте или начале апреля. Но круглый год есть птицы, которым требуется убежище, чтобы переночевать и укрыться от непогоды и врагов. Кроме того, некоторые виды пернатых выращивают за сезон несколько выводков и при этом не любят высиживать второе и последующие поколения в одном

и том же гнезде — ищут обязательно новое.

Птичьи летние квартиры Николай Пронько вместе с коллегами Максимом Демченковым и Денисом Беляевским вывешивали здесь в рамках экологического проекта «Зеленый город». Начиная с марта по всему району они развесили больше 50 домиков. На этот раз на деревьях разместили скворечники, сделанные ребятами из начальных классов школы № 1636, которая находится

**Скворечники можно вешать не только весной, но и в любое время года — пернатым всегда нужны укрытия**

недалеко от парка. Младшеклассникам помогли родители.

— Мы не первый год сотрудничаем с этой школой, — отмечает Николай Пронько. — Благодаря ребятам птицы сегодня получили дополнительную жилплощадь в экологически чистом месте Орехово-Борисова Южного. Так держать!

Экотема — одна из самых популярных в школах этого района. В рамках того же



13 мая 2021 года. Муниципальный депутат Орехово-Борисова Южного Максим Демченков вешает скворечник в парке на Елецкой улице

«Зеленого города» дети вместе с родителями собирают и приносят использованные батарейки и другое вторсырье — сдавать на переработку. — В нашей школе постоянно проводят какие-то ак-

ции, которые помогают природе, — рассказывает мама Галина Романова. Ее сын учится в школе № 1636. — Батарейки собирают, скворечники делают, участвуют в «Эстафете добрых дел». Мы с мужем тоже

увлеклись, помогли делать скворечник. Это правильно. Пусть лучше пластика и разного мусора будет меньше, а птичьего пения — больше!

**ИВАН ПЕТРОВ**  
okrug@vm.ru

## ФОТОФАКТ

## БУДУ ГОРОД ЗАЩИЩАТЬ

Хорошо учиться и заниматься спортом — вот что нужно, чтобы стать отличным полицейским, считает пятиклассник Глеб Гусаков, житель нашего округа. Мальчик уже определился с будущей профессией, а рисунок при полной поддержке родителей прислал на конкурс «Полицейский Дядя Степа — 2021». В УВД по ЮАО как раз завершился отборочный тур, и теперь картина Глеба будет представлять наш округ на городском этапе. Итоги конкурса мы узнаем 1 июня, в Международном дне защиты детей.



ПРЕСС-СПУТНИК/УВД ПО ЮАО/УМВД РОССИИ ПО Г. МОСКВЕ

## Оповещение

**Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества**

Департамент городского имущества города Москвы проводит мероприятия по изъятию для государственных нужд объектов недвижимого имущества в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в субъекте Российской Федерации — городе федерального значения Москве на территории Южного административного округа города Москвы.

Департаментом городского имущества города Москвы принят распорядительный акт от 26.04.2021 № 17541 «Об изъятии для государственных

нужд объекта недвижимого имущества» (нежилое помещение с кадастровым номером: 77:05:0009002:12790

площадью 238 кв. м, расположенное по адресу: г. Москва, Булатниковский пр-д, 2В, корп. 4).

Распорядительный акт опубликован на официальном сайте Департамента городского имущества города Москвы в сети интернет по адресу: [www.mos.ru/dgi/](http://www.mos.ru/dgi/).

Заинтересованные лица могут получить информацию о предмете изъятия объекта недвижимого имущества для государственных нужд по телефону Департамента городского имущества города Москвы: (495) 957-75-00, доб. 55-380.



ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

# Спасти рядового Елизарова

**Команда Управления МЧС Южного округа участвовала в XIII Международном салоне «Комплексная безопасность — 2021» в парке «Патриот». Корреспондент «ЮГ» наблюдал, как наши спасатели проводят показательные выступления.**

Сотрудники 32-й специальной части по тушению крупных пожаров делились опытом на полосе выживаний «Пожарного Олимпа». Газодымозащитники считаются

«пожарным спецназом» — они первыми заходят в горящее здание и оказывают помощь. На улице был выстроен макет квартиры из перегородок высотой в один метр. По легенде, в одной из комнат находится хозяин квартиры, а во второй — пожарный, потерявший сознание. Артем Алексеенко и Андрей Тюрников обследуют левую сторону и буквально за минуту находят своего коллегу, у которого, по сценарию, закончился

12 мая 2021 года. Выступление спасателей ЮАО: Максим Елизаров (лежит — по легенде, его вынесли из огня), Артем Алексеенко, Андрей Тюрников, Игорь Семенов, Евгений Бойцов (слева направо)

кислород в баллоне. Они быстро меняют маску с запасного баллона и выносят «пострадавшего» — эта роль досталась Максиму Елизарову. Ребята справляются со своей задачей в считанные минуты, несмотря на то, что обстановка была приближена к реальной: спасателям заклеили стекла на касках, воссоздав условия задымления. — Конечно, каждый пожар специфичен, не знаешь, чего ожидать, но помогают ежедневные тренировки, — рассказывает Алексеенко. Он уже восемь лет работает в пожарной части. — К порядку я привык еще в армии, поэтому уже не представлял своей жизни

без погон и помощи людям, — улыбается парень. Его напарник Андрей Тюрников пришел служить 11 лет назад по примеру родного дяди. — Он часто брал меня с собой на работу, где я любился машинами и представлял, что еду спасать людей, — говорит Тюрников. — И мечта сбывалась. На вопрос, есть ли у них особые «фишки», которые используют в работе, ребята улыбаются. — Главное — это внутреннее чутье, которое вырабатывается во время работы, это не объяснить словами, — говорит Андрей.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
okruga@vm.ru

## СОТРУДНИЧЕСТВО

О культурной и дипломатической программах Дней Республики Карелия, которые пройдут в Москве 20–21 мая, и Дней Республики Коми, запланированных на 23–30 мая, рассказали в ходе пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы.

## Развиваем внутренний туризм

В рамках Дней Карелии и Дней Коми в Москве пройдут концерты и выставки, запланирован ряд круглых столов. — Мы серьезно подошли к подготовке этих дней, — заявил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы Виталий Сучков (на фото). — Конечно же, дни у нас начинаются с возложения венков к Могиле Неизвестного Солдата. Будет организована церемония подписания документов о сотрудничестве между

Москвой и двумя республиками. Москва на протяжении многих лет плодотворно взаимодействует с Республикой Карелия и Республикой Коми, рассказал Сучков. — Такие мероприятия приносят пользу людям, москвичи многое узнают после их проведения, — отметил он. Замглавы Республики Карелия Татьяна Игнатьева рассказала, что на Арбате

откроется фотовыставка, где будут представлены работы известных художников Карелии. Она продлится до 19 июня.



— Все работы имеют QR-код — воспользовавшись современными технологиями, вы можете посмотреть, как добраться до этого места, где можно остановиться, расписание поездов, самолетов, автобусов, — отметила Татьяна Игнатьева. — Эта выставка превращает-

ся в интерактивное путешествие по Карелии. В свою очередь исполняющая обязанности Постоянного Представителя Республики Коми при Президенте РФ Елена Васильева рассказала, что фотовыставка художников-фотографов республики пройдет на Никитском бульваре, и пригласила москвичей посетить ее. — В этом году Республика Коми отмечает свой вековой юбилей, — добавила она.

**ОЛЬГА ОРЛОВА**  
okruga@vm.ru

## ДОНСКОЙ

Открытие экоточки по сбору пластиковых крышек и отработанных источников энергии состоялось в Детском парке у пруда Бекет.

## Светлана Разворотнева: Систему оплаты за вывоз отходов необходимо менять

Инициатором установки объекта выступила член Общественной палаты Российской Федерации и правозащитница Светлана Разворотнева. Теперь жители Донского района могут передать два вида вторсырья на переработку, опустив их в специальный бокс.

— Открытие экоточки — символический жест, призванный популяризировать раздельный сбор и акцентировать внимание властей на необходимости открывать полноценные и современные пункты сортировки вторсырья в каждом районе столицы, — сказала Светлана Разворотнева.

Колпачки от бутылок, собранные на экоточке, направят в социально-экологический проект «Добрые крышечки». Волонтеры передадут их на завод по переработке пластика, а тот перечислит средства за вторсырье в благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Батарейки отвезут в экоцентр «Сборка», открытый в 2019 году общественным движением «МосЭко». Их ждет транспортировка на перерабатывающее предприятие. Выкидывать отработанные источники энергии нельзя — всего одна батарейка, разлагаясь, поражает опасными веществами 20 квадратных метров почвы. Разворотнева рассказала, что, по ее мнению, существующая система по обращению с отходами неэффективна: они практически не сортируются и не перерабатываются.

— Действующее законодательство необходимо менять таким образом, чтобы система переработки отходов была экономически выгодна людям и бизнесу, которые ответственно относятся к раздельному сбору. Не менее важно изменить систему оплаты за вывоз отходов: региональные операторы должны получать средства граждан по факту, а не по нормативу, — заявила она.

Жители Донского района поддержали инициативу правозащитницы. — Раздельный сбор лучше начинать с малого. Те, кто прежде не разделял мусор, постепенно вовлекутся в процесс. Очень хорошо, что в нашем парке установили такой бокс, — поделилась молодой мать Мария Козлова. Опрос, проведенный Светланой Разворотневой ранее, показал, что в настоящее время разделяют отходы только 44,4 процента жителей.

**СТЕПАН ФЕДОТОВ**  
okruga@vm.ru



12 мая 2021 года. Светлана Разворотнева в Детском парке на церемонии открытия экоточки сбора вторсырья

Лето вступает в свои права, и на повестке дня вновь встает вопрос, как одеться в жару. О том, какие стили в этом сезоне особенно популярны, какие элементы стоит использовать и от чего надо отказаться, «ЮГ» рассказывает наша соседка — дизайнер, владелица одной из студий дизайнера ЮАО Инга Фомина.

Городская мода очень отличается от того, что нам показывают на подиумах ведущие дизайнеры, говорит Инга. Тем не менее одеться с учетом современных тенденций — вполне решаемая задача!

— Не пытайтесь сразу и полностью поменять гардероб, — улыбается эксперт. — В этом нет никакого смысла, ведь в следующем сезоне будут новые модные акценты, да и в целом, считаю, показы мод и новые коллекции скорее «задают общий тон», но никак не требуют обязательного исполнения. Ваш образ, который вы создаете одеждой, должен быть прежде всего удобен и комфортен вам лично: ведь окружающие с первого взгляда «читают» нас, как книгу, по внешнему виду. Как и в предыдущие сезоны, говорит Фомина, в моде будет отсыл к прошлому — на этот раз к 90-м, — минимализм и свободный крой. И конечно, практичность.

— В этом сезоне она даже на подиумах — в своем элегантном варианте, — поясняет Инга. — Здесь и байкерские косухи, и кожаная одежда, и кружевные вставки, но все подчинено удобству. Из 90-х возвращается удобный спортивный костюм: его элементы допустимы и в торжественном наряде, и в офисном гардеробе. Конечно, это не потертые «треники», а свободные брюки из мягких тканей на завязках, с карманами, лампасами, текстурными принтами.

В современном городе, по словам дизайнера, допустимы элементы, которые раньше считались непрактичными, излишними: широкий клеш, который опять вошел в моду, пышные рукава-фонарики. При этом Инга предупреждает:

— В моде сейчас полупрозрачные ткани и одежда из «сетки», но применительно к городскому образу жизни не стоит надевать прозрачное платье, под которым видно нижнее белье. Тенденция прозрачности должна быть лишь намеком, в деталях.



**ТЕХНОЛОГИИ**

Охлаждающие жилеты и одежда со встроенными вентиляторами на батарейках — не фантастика. Первые уже давно используются спортсменами — велосипедистами, мотогогонщиками, — и любителями «природных хобби» (рыбалки, охоты) в жаркий сезон, а вторые — на производственных участках. Цена такой функциональной одежды сопоставима с магазинным ассортиментом, а вот заниматься обычными делами в самые жаркие дни будет куда комфортнее.



**Образ: напоминание о самой важной профессии**

Отдать дань уважения врачам, героически борющимся с пандемией ковида, решили и дизайнеры. На подиумах — образ «модный доктор!» Создать его несложно: надеваем все белое, но без элементов романтического стиля. «Тотал вайт» (от англ. total white — «полностью белый») требует аккуратности в использовании, но всегда производит сильное впечатление!

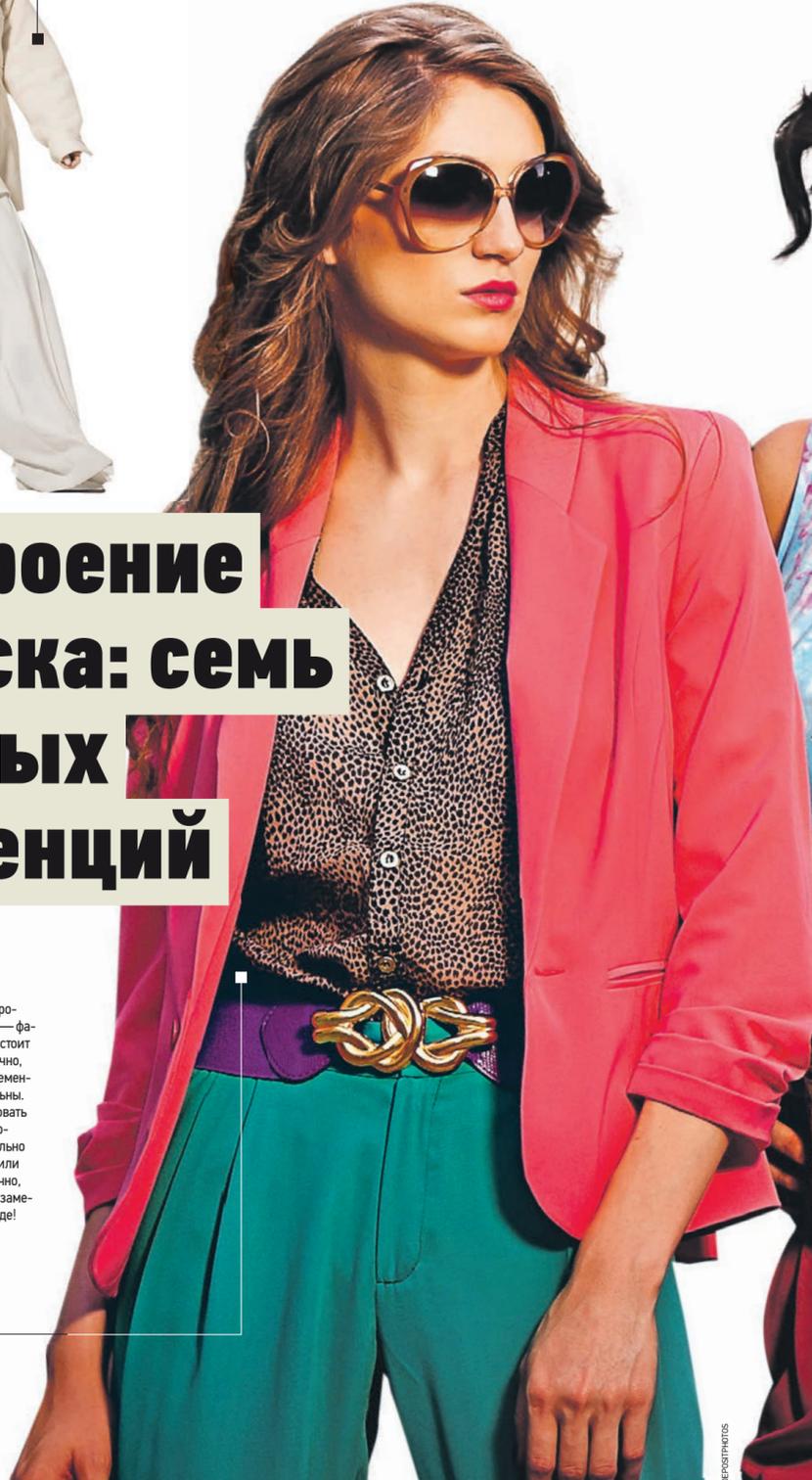
**Настроение отпуска: семь модных тенденций**

**Материалы: не паримся!**

Легкий деним, полупрозрачные ткани, сетка — фавориты этого лета. Не стоит злоупотреблять, конечно, прозрачностью, но элементы будут очень актуальны. Сетку лучше использовать как вставку, а полупрозрачный шифон идеально выглядит на рукавах или верхней юбке. И конечно, такие ткани просто незаменимы по жаркой погоде!

**Подчеркнем талию**

Свободные фасоны не исключают использования пояса или ремня, чтобы подчеркнуть талию. Силуэты в этом сезоне станут более женственными. Выберите подходящие вам ремни из кожи, пластика или ткани.



**Защити глаза**

Солнцезащитные очки, как и в прошлом сезоне, остаются популярными, а вот оправы стали куда разнообразнее. Отдайте предпочтение широким дужкам, но следите, чтобы оправы подходила к форме лица.

**Обувь: каблук — нет, надписям — да**

Выбирайте городскую удобную обувь на низком устойчивом каблуке или без каблука, а чтобы быть в тренде, добавьте блеска или надписей — сегодня появились модели на высокой подошве, на которую по боковой кромке нанесены тексты. По-прежнему актуален белый — для балеток или кроссовок.



**Фасон: свобода, романтика и ретро**

Модными элементами гардероба станут рукава-фонарики у блузки или платья и свободные брюки. Магазины заполнены моделями джинсов и брюк на любой вкус, наконец-то появился выбор для тех, кто не может носить узкие, затягивающие скинни! Ретро-элемент добавят клеш. Кстати, по чистым городским улицам в них сегодня можно ходить без опасения испачкать низ брюк.

**Принты: яркий, крупный, впечатляющий**

Графичные полосы, горох, клетка, зигзаги в этом сезоне популярны как никогда. Если вы выбираете цветочный рисунок, он должен быть крупным — «мелкий цветочек» допустим как часть пэчворка, который, кстати, вновь возвращается на подиумы. Интересно одежда с абстрактным рисунком, особенно удачны модели, использующие сюжеты известных художников этого направления.

**Выбирайте вещи с яркими принтами, свободного покроя. В них будет удобно и комфортно в городе**

**ЭЛЕМЕНТ**

Помните, как пару десятков лет назад журналы пестрели советами о том, как из большого шейного платка или яркого парео сделать чуть ли не любой элемент гардероба — от шляпки до платья? В этом сезоне платки снова напомнили о себе — «платочные» принты используют для блуз, юбок, сарафанов и жилетов.



**АКСЕССУАРЫ**

**ВЫБИРАЕМ ПРАВИЛЬНО**

Солнцезащитные очки — не только модный аксессуар. Это еще и защита глаз и кожи от ультрафиолетового излучения.

■ **Пластик или стекло?** Специалисты рекомендуют: выбирая модные очки, обращайте внимание на материал, из которого они изготовлены. Современные качественные пластиковые препятствуют попаданию ультрафиолета на сетчатку глаза, кроме того, если вы водите машину, в случае аварии они не разобьются и не поранят глаз.

■ **Затемнение.**

Слишком темные очки вредят зрению — ведь степень защиты зависит не от уровня затемнения стекла. За темными линзами зрачок непроизвольно расширяется и пропускает больше вредного излучения. Выбирать лучше «очки-хамелеоны» или не слишком темные модели.

■ **Маркировка.** Обратите внимание на критерий защиты от излучений. Они маркированы от 0 до 4, идеальный городской вариант — 3.

Вы писали — мы помогли.  
Недочеты после капиталь-  
ного ремонта устранены.  
Мусор вывозят вовремя.  
Фонари снова светят



# Решение есть. Звоните нам

**(499) 557-04-24, доб. 244 | [ug@vm.ru](mailto:ug@vm.ru)**

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

## МЕРЫ ПРИНЯТЫ

Жительница дома 39, корпус 3, по улице Чертановской Светлана Куликова обратилась в редакцию с жалобой: во дворе дома опасно накренилось дерево, оно в любой момент может упасть на автомобили и на людей. Корреспондент «ЮГ» разобрался в ситуации.

## Двор стал безопасным: аварийное дерево спилили



ДЕЛАЕТ ЗАМЕТКИ

30 апреля 2021 года. Валентина Гибич показывает аварийное дерево. Сейчас его уже спилили



Светлана рассказывает, что дерево на краю газона накренилось и нависает над местом, где паркуются автомобилисты.

— Мой супруг часто оставляет здесь машину, и мы беспокоимся, что дерево может в любое время упасть и повредить автомобиль, — рассказывает Куликова.

Выезжаю на место, чтобы проверить информацию. Дом 39, корпус 1, по улице Чертановской буквально утопает в деревьях — словно находится на зеленом острове. Обхожу дом с торца и замечаю, что один из газонов сделан треугольником. А вот и накренившееся дерево. С одной стороны оно треснуло, коры уже нет. Ветви свиса-

ют прямо на дорогу. Мимо проходит женщина — жительница дома Валентина Гибич.

— Я часто гуляю здесь с внуком, который раньше

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЛАДИМИР МИХЕЕВ**  
глава управы района  
Чертаново Центральное



По просьбам жителей аварийное дерево во дворе дома

39, корпус 1, по улице Чертановской удалено, теперь никому не угрожает.

любил на это дерево забираться, — рассказывает она. — Но потом я строго-настрого запретила ему, ведь оно может в любой момент упасть!

Женщина рассказывает, что еще в прошлом году с деревом было все нормально.

— А в этом году оно уже треснувшее, может, ураган расшатал. Действительно, многие автомобилисты теперь боятся парковать здесь свои машины, — говорит она.

Узнаю у специалистов, кто должен заниматься вопросами аварийных деревьев. — Все зависит от территории, на которой растет дерево. Возможны разные варианты: придомовая территория, тротуар, парковая зона, — рассказывает адвокат Дмитрий Стари-

ков. — Но в любом случае можно обратиться в управляющую компанию дома. Если они не помогут, то прямой путь в отдел жилищно-коммунального хозяйства управы, которые ответят, в чьем ведении находится этот вопрос. Еще вариантов — написать жалобу на портал «Наш город». Там городские власти быстро реагируют на жалобы жителей, контролируют выполнение вопроса. Сообщаю о проблеме в «Жилищник района Чертаново Центральное». Его сотрудники сообщают: порубочный билет на это дерево уже получен. В ближайший свободный день во двор пришли рабочие, спилили аварийное дерево, выкорчевали пен и засыпали яму.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
[a.obiedkov@vm.ru](mailto:a.obiedkov@vm.ru)

## Ступени починили, подниматься удобно

**ВОПРОС** Площадка и ступеньки у входа в магазин на улице Янгеля, 6, корп. 1, все разбиты, там ноги переломать можно. Администрация магазина не шевелится и о своих покупателях заботиться не хочет. Скажите, что можно сделать с этой проблемой?

Маргарита Гогричани, район Чертаново Южное

Как рассказали корреспонденту «ЮГ» в управе района Чертаново Южное, ступеньки входной группы торгового центра на улице Академика Янгеля, дом 6, корпус 1, привели в порядок силами администрации магазина. Теперь по ним можно безопасно подниматься и спускаться. Глава управы Чертаново Южное Николай Шербаков также поблагодарил жительницу за неравнодушное отношение к своему району.

## Одну дверь отремонтировали, другую заменяют

**ВОПРОС** В течение трех лет неоднократно обращались по поводу замены входной двери. Дверь плохо закрывается, в подъезде зимой холодно, и перестает работать доводчик двери. В ответ на наши обращения приходит плотник в сопровождении инженера, приклеивает уплотнение, которое отрывается на второй день. Просим помочь решить вопрос с заменой входной двери.

Елена Жданова, район Братеево

В управе района Братеево нам ответили, что силами районного «Жилищника» тщательно отремонтировали металлическую дверь в четвертом подъезде дома на Борисовских Прудах, 16, корпус 5. Теперь эта дверь оборудована запирающим устройством, возвратным механизмом и закрывается плотно. А вот дверь во втором подъезде этого же дома заменят. Исполняющая обязанности главы управы района Братеево Ольга Шмелева рассказала, что будет рассматриваться вопрос о включении этого вида работ в план на 2022 год.

## Заниматься спортом можно по соседству

**ВОПРОС** Напротив нашего дома нет турников и спортивных сооружений для взрослых. Нам бы тоже хотелось заниматься спортом. Можете помочь?

Людмила Жулева, район Нагатинский Затон

Как рассказала корреспонденту «ЮГ» глава управы района Нагатинский Затон Ирина Джигоева, в непосредственной близости от жилого дома по улице Якорная, 5, находится площадка для занятий спортом — между домами 7 и 9. Поэтому сейчас устройство площадки с тренажерами около дома 5 по Якорной не планируется. Глава управы также добавила, что пожелания жителей будут учтены для формирования программы благоустройства на последующие периоды.

### ЦИФРА

# 25

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 14 мая. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.



# Зумба заменит зарядку

15 мая 2021 года. Москвички Мария Букреева (слева) и Кристина Сироткина на занятии «Спортивных выходных» в «Коломенском»

С наступлением теплых дней Департамент спорта столицы вместе с центрами госуслуг «Мои документы» открыли четвертый сезон проекта «Спортивные выходные». В программе принимают участие 15 парков, в том числе и любимое «Коломенское». На занятиях побывала корреспондент «ЮГ».

Аромат яблонь, желтые пятна одуванчиков на свежей траве, безоблачное голубое небо... Мы в одном из красивейших парков Москвы. Сегодня здесь стартуют «Спортивные выходные». — Прошлым летом мы смотрели на этот парк из окон квартиры — болели коронавирусом всей семьей, — рассказывает участница за-

ятий Алина Благова. — Он был опустевшим, без влюбленных пар, мам с колясками, детей на скейтах, велосипедистов, пенсионеров с собаками. И это было пугающе... К счастью, жизнь налаживается, парк снова работает. А мы с мужем специально пришли сюда позаниматься, а заодно и здоровье проверить в павильоне «Здоровая Москва». Каждые субботу и воскресенье в 11, 12, 14 часов москвичи старше 18 могут бесплатно заниматься в парке северной ходьбой, йогой, зумбой, стретчингом под руководством лицензирован-

ных тренеров. Количество участников ограничено, на занятиях строго соблюдается дистанция. Для записи нужно обратиться на сайт проекта [sportsweekend.ru](http://sportsweekend.ru) или в ближайший центр госуслуг. — Сегодня у нас функциональный тренинг, — улыбается 24-летний дипломированный тренер Евгений Губанов. — Тренировка подходит для людей разного возраста и уровня подготовки. Комплекс упражнений улучшает подвижность суставов, нормализует уровень холестерина, развивает в тонус мышцы, разви-

вает выносливость, гибкость и баланс, корректирует фигуру. Можно сразу приступить, ведь специальный инвентарь для тренировки не нужен. Главное — перед началом занятия сообщить о проблемах по здоровью, чтобы я мог адаптировать упражнения для каждого участника. Кому-то нужны большие нагруз-

Чтобы записаться на тренировку, необязательно идти в центры госуслуг к специалистам офисов «Мои документы», можно сделать это самостоятельно на сайте «Спортивных выходных». Там же можно подробнее узнать о возможностях проекта, ознакомиться с подробным расписанием и выбрать удобный парк.

## Четвертый сезон «Спортивных выходных» предлагает новую дисциплину «стретчинг» — упражнения на растяжку мышц

ки, а кому-то достаточно легких упражнений. Во время часовой тренировки не только повышаются выносливость, сила и гибкость, но и сжигаются калории, а значит, лишние килограммы уходят. Но сюда приходят не только за стройной фигурой. — У меня проблемы с позвоночником, заниматься спортом можно только под наблюдением опытных специалистов, — говорит 50-летняя Анна Жучкова. — Поэтому я пришла именно в программу «Спортивные выходные». В МФЦ посоветовали эти бесплатные тренировки на свежем воздухе. Мне ближе парк «Царицыно» или «Бирюлево», но там нет такой программы, поэтому приехала в «Коломенское». В 11 часов уже была на северной ходьбе, пока ходили по кругу, чтобы тренер могла оценить технику и подкорректировать ее. Мне все понравилось, я поняла, как действовать, а сейчас пойду на функционал. Спасибо сотрудникам МФЦ за своевременную бесценную информацию.

— Все занятия проекта «Спортивные выходные» будут проходить на свежем воздухе в рамках проекта «Здоровая Москва», говорит заместитель директора центров госуслуг столицы Александр Гребенкин. — В этом сезоне впервые появилась новая дисциплина street stretching — комплекс упражнений, направленных на растяжку тела: мышц, сухожилий и связок, — рассказал он. — Занятия стретчингом способствуют поддержанию хорошей физической формы и тонуса. В уроках от 50 до 90 минут можно участвовать вне зависимости от физической подготовки. Тем же, кто хочет заниматься не в парке, а дома, как и в предыдущих сезонах проекта, доступны тренировки в режиме онлайн (на канале проекта в одном из популярных видеосервисов). Организаторы планируют провести в четвертом сезоне 1980 тренировок в онлайн- и офлайн-формате.

**АЛЬФИЯ КАМИЛОВА**  
okruga@vm.ru

## Реклама

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Быстро сдам/куплю. Т. 8 (915) 459-69-50
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

### Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (969) 777-28-96
- Купим, вывезем радиодетали, провода, металл. Т. 8 (903) 125-40-10
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Т. 8 (499) 964-69-64

### Юридические услуги

- Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

**8 (499) 399-39-45**

**КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»**

- возврат вкладов и долгов
- перерасчет пенсионного стажа
- расторжение договоров с юристами
- оспаривание наследства
- защита прав потребителей
- улучшение жилищных условий

**льготникам скидка до 50%**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-68-55**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-95-85**

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

на остальные услуги -50%

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

звоните прямо сейчас: **8 (495) 145-55-45**

### Медицинские услуги

**НАРКОХЕЛП ЗАПОИ**

ВЫЕЗД НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**

**+7 (495) 776-30-03**

[www.n-help.ru](http://www.n-help.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.

### Строительство и ремонт

- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8 (967) 555-80-49
- Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

### Транспортные услуги

- А/Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-30-60

- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Работа и образование

- Подработка.** Упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8 (905) 700-33-66
- Требуются заправщики на АЗС. Сергей. Т. 8 (991) 686-59-97
- Торговый представитель. 3/п от 100 000 руб. Т. 8 (995) 112-83-02

### Коллекционирование

**Букинист купит** книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

- Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаизм, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

**Светлана купит** книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, серебро, бронзу, янтарь, часы, иконы, фарфор, значки, игрушки, машинки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 835-80-33

**Антиквариат,** будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстанник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

**Куплю дорого,** иконы, статуэтки, подстанники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю книги, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Ткани, посуду, духи, сигареты, алкоголь СССР. Т. 8 (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

# Спектакль под облаками

В рамках всероссийской акции «Ночь музеев» в районном центре «Место встречи Ангара» прошло уникальное событие. Посетители центра смогли стать зрителями и участниками иммерсивного спектакля «Место встречи — Рай|Op|». Районный центр «Ангара» давно стал местом притяжения для окрестных жителей.

— У нас очень красивый центр, — отмечает 23-летний предприниматель Антон Домолазов. — Я часто здесь бываю, а когда узнал, что в «Ангаре» открылась крыша, сразу пришел оценить все достоинства новой смотровой площадки. Вид роскошный — весь район как на ладони — им можно любоваться, попивая купленный тут же кофе или чай. Мне очень понравилось смотреть на город с высоты птичьего полета. Сразу творческие мысли обуревают.

Похожие эмоции испытали и участники театрального клуба РГГУ и Экспериментального пластического театра «Часть 28», которые придумали поставить в центре «Место встречи Ангара» иммерсивный спектакль. Зрители, заранее зарегистрировавшиеся на мероприятие, поднялись на крышу, где и начиналось театрализованное действие. Гости расположились в удобных далеко стоящих друг от друга креслах и на диванах, укутались в уютные пледы, и пластическое действие «Страх» (художественный руководитель — Алиса Свиридова) началось.

— Я просто смотрела на движения артистов в белых одеждах, вникала в суть происходящего, а когда одна из девушек принесла мне свой стул, я опешила, — делится своими впечатлениями будущий юрист Яна Назарова. — Ведь она дала мне возможность найти свое «место под солнцем», мое предназначение и превратиться из наблюдателя в участника спектакля. Это было очень неожиданно и интересно.

Радость и переживания, горечь и счастье, разочарование и вдохновение — эти эмоции испытывает каждый человек, независимо от



15 мая 2021 года. Наташа Анупренко наслаждается видом с «Ангара» (1). Участники спектакля: «продавщица» Наира Агаджанян, «уборщица» Арина Спекторова (3), актриса Екатерина Климова (2)



профессии, семейного и социального положения.

— Иммерсивность спектакля заключается в превращении зрителей в участников театрального действия, — говорит художественный руководитель Театрального клуба РГГУ Мария Побережнюк. — Место действия тоже стало героем сценария, ведь концепция районного центра объединяет соседей и выстраивает связь не только между ними, но и с самим местом. После пластического спектакля зрители посетили все этажи центра и на каждой локации, будь то бар, магазин или мастерская, погру-

жались в историю обычных москвичей: например, молодого человека, мечтающего о любви, кассирши супермаркета, не любящей свою работу, уборщицы,

**Обустроенные крыши районных центров становятся любимым местом для отдыха**

жалующей свою мать и укоряющей отца-алкоголика. — Со стороны решение проблемы видится лучше, мне бы хотелось помочь каждому герою, — подытоживает

случайный зритель и одновременно участник Антон Домолазов. — Как ни странно, глядя на них, я понял и свои ошибки, оценил заботу моих родителей. Спек-

такль заставил задуматься о своей жизни и научил бережнее относиться к чувствам других. Наверное, немного пафосно прозвучит, но я понял, в каком направлении двигаться дальше. Я решил этот вопрос тут, в рамках акции «Ночь музеев».

**АЛЬФИЯ КАМИЛОВА**  
okruqa@vm.ru



Актриса

# Ольга Тумайкина: Люблю убеждаться, что я живая

Сегодняшний гость «Южных горизонтов» — наша соседка, артистка театра и кино Ольга Тумайкина, живущая на юге Москвы.

Ольга из тех актрис, появление которых на экране — сигнал зрителю: будет весело. В театре же у нее много драматических ролей. Недавно она была удостоена звания народной артистки. Ольга, ценно для вас такое признание? Поставили себе планку повыше?

Это высочайший комплимент мне как актрисе. У меня прибавилось уверенности в себе, и я верю в то, что мне откроются новые горизонты. Рада, что могу дать повод погордиться мною моим родным. Это ли не счастье?

Согласна. Судя по вашим ролям и соцсетям, вы человек улыбочивый. Поделитесь рецептом оптимизма? Как не поддаваться хандре?

Не обращать внимания и все. Просто притягивайте

за уши прекрасные воспоминания, которые хранятся в вашей памяти.

А если не просто «погода плохая», а реальные трудности? Нужно действовать. Делать самые элементарные вещи. Начиная от мытья посуды и наведения порядка в своем доме.

У вас много ролей в театре, в кино, проектов на телевидении. Была ли работа на преодолении?

Ольга Тумайкина недавно была удостоена звания народной артистки. Она считает: это высочайший комплимент, повод гордиться, а еще — возможность повысить уверенность в себе

бой новый материал я прежде всего «присваиваю» себе: изучаю источники, историю. Мы должны стать с ним больше, чем родными. И тогда возникает легкость в жонглировании эмоциями, вызывает у зрителя улыбку или печаль, в зависимости от задумки автора. А трагедия... если у артиста есть определенный опыт, есть мысль, которая заставит задуматься и замереть на время других, он состоялся в профессии.

Кстати, о профессии. У вас в теории было не очень много шансов стать актрисой, да? Как случилось, что детская мечта стать артисткой не улетучилась со временем? Сила желания была невероятная. Можно было даже потрогать эту силищу: она была прямо осязаема для меня. И я из тех детей, которые родились и уже стали взрослыми. Это не страшно, это вариант для жизни. Мне было неинтересно

быть легкомысленной или зависимой от чего-то или от кого-то. Я очень быстро существую. И тогда существовала очень быстро.

А какая вы вне сцены, вне рабочей обстановки? Готовите ли, например, вкусную еду?

**От мытья посуды руками получаю какое-то «домашнее удовольствие»**

Да, безусловно. Как же без этого? Меня научили в очень раннем возрасте всем тайнам приготовления еды. В моей семье все знают, что куриный бульон — очень вкусный и полезный — должен быть прозрачным и золотистым, например. Я при наличии посудомоечной машины посуду мою руками. Это не связано с тем, что я медитирую и меня это успокаивает, нет.

## ДОСЬЕ

Ольга Тумайкина родилась в Красноярске. Окончила Театральное училище им. Б. В. Щукина. Сразу после училища, в 1995 году, поступила в Театр им. Евгения Вахтангова, где служит до сих пор. Одна из ведущих актрис театра, ее амплуа — характерная героиня. Ее популярность среди широкого зрителя началась в 2006 году, после того как на ТВ-экраны вышло юмористическое скетч-шоу «Женская лига».

Но я получаю от этого какое-то домашнее удовольствие.

Книги, музыка. Им есть место?

А как же? У меня сейчас период книг альбомного толка. Например, одна из моих любимых посвящена живописи Тропинина. Я утопаю в портретах, которые он написал. Или, скажем, мемуары. Вот книжные ряды, за которыми тянется моя рука. Художественная литература стоит по другую сторону. Допустим, Куприн. У меня есть книга 52-го года издания, с уже пожелтевшими страницами. Я читаю и пропадаю просто в его сюжетах, слушаю этот язык, наслаждаюсь-наслаждаюсь-наслаждаюсь.

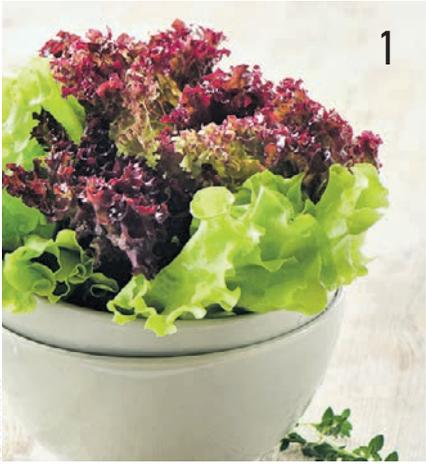
Что же касается музыки, то не так давно я наткнулась на выступление сыновей великих теноров — Паваротти, Каррераса и Доминго. Это такие безумные юнцы, необыкновенным образом похожие на своих отцов так, что замирает сердце. И я слушаю их выступление, кажется, в Берлине и... Ну конечно, итальянская музыка — это что-то особенное. В машине вчера слушала Альбиони. И подумала, хватит ли мне мудрости, чтобы выслушать эти трагические ноты. Да, за этим очень много стоит, да он трагичен. И написана эта музыка так давно — несколько веков назад. Но я люблю это состояние, когда мурашки бегут по коже. Люблю убеждаться в том, что я живая. У меня есть диски Юрия Александровича Хворостовского. Бесконечно люблю его. Слушаю Муслима Магомаева и песни из светских мультфильмов. Это не просто детские песенки. Если помните, мультфильм «Золушка» или «Дикая лебедь». Какие там серенады и баллады! У меня записана музыка Таривердиева. Обожаю слушать,

как играл на гитаре Петр Семенович Тодоровский. Фаустаса Латеаса. А недавно мы с дочерью были на концерте Владимира Спивакова.

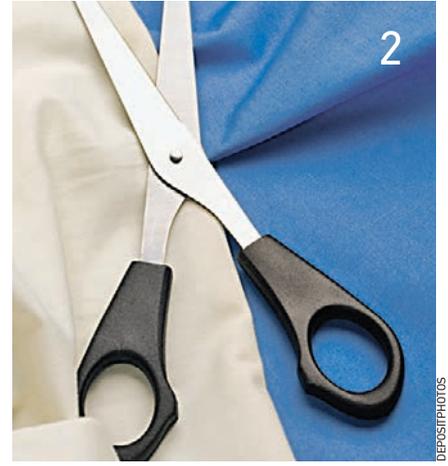
Вы, случаем, не пишете стихи, рассказы?

Да, пишу. Но стихи — это занятие для другого ума, не для моего. Поэтому, если у меня получается сложить свою мысль на письме, то в сценарии какие-то зарисовки, эссе, рассказы. Кому-то их дайте почитать? Это просто для себя.

Беседовала  
ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА  
okruga@vm.ru



КАКАЯ ТРОПИЧЕСКАЯ ПТИЦА ПЬЕТ СТО ВОСЕМЬДЕСЯТ РАЗ ЗА СУТКИ?					КАКОГО АИСТА ФАРАОНЫ ПОЧИТАЛИ?	ПУРПУРНЫЙ ЦВЕТOK
ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА, КУПИВШИЙ СЕБЕ ОДИН ИЗ ОСТРОВОВ ФИДЖИ	СПОРТИВНЫЙ ЛЕДНИК		ДЕФОРМАЦИЯ ИЗ СОПРОМАТА			
					КУКЛА, КОТОРОЙ ЯПОНЦЫ УКРОТИЛИ НОГИ И УМЕНЬШИЛИ ГРУДЬ	
	ТАДЖИКСКАЯ БОРЬБА	ПОЛОСАТЫЙ ПРЯТЕЛЬ ВИННИ-ПУХА	КАССА ВЗАИМОПОМОЩИ У ВОРОВ			
					РОМАНИСТКА, ОДОЛЖИВШАЯ СВОЙ ПСЕВДОНИМ У МАРСЕЛЯ ПРУСТА	ЭСТУАРИЙ НАОБОРОТ
КАКОЙ ИГРЕ ОТДАЕТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ПЕВЕЦ ДЖАСТИН ТИМБЕРЛЕЙК?	ЗВЕРЬ, ВООРУЖЕННЫЙ СМРАДОМ	ХРАНИТЕЛЬНИЦА ПОДВОДНЫХ КЛАДОВ В НЕМЕЦКИХ СКАЗКАХ	ОСТРОВ ПО СОСЕДСТВУ С ЯВОЙ			



«ДЖОКОНДА КИНЕМАТОГРАФА»						
3	С КАКИМ ЛЕГЕНДАРНЫМ ЛЕТЧИКОМ ДРУЖИЛ ФРАНЦУЗСКИЙ ДРАМАТУРГ ЖАН КОКТО?					
	ГОРОД С МОГИЛОЙ ТАМЕРЛАНА				ГОЛОВНОЙ УБОР ФРАНЦУЗСКОГО ЖАНДАРМА	

		4		СВЕТСКИЙ ВЕЧЕР		


КАКОЙ ЛОСОСЬ ОСОБЕННО ХОРОШО КЛЮЕТ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ?	НЕПРИСТУПНАЯ ...	ГЕРОИНЯ ПУШКИНСКОЙ КАНТАТЫ	КТО ТАКИЕ БЕДУИНЫ?




ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА КОНТРАСТOM?	ЦЕРКОВНАЯ ЗАПОВЕДЬ



КТО ИСПОЛЬЗУЕТ ФАКТОР ВНЕЗАПНОСТИ В КРИМИНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ?	ЛЕГЕНДАРНАЯ ПЕВИЦА ... ЮРЬЕВА



ФУТЛЯР ИЗ ТКАНИ	ШУМНАЯ ВАТАГА	ЗА КАКУЮ ИЗ НАШИХ ФИЗИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ОТВЕЧАЕТ ГОРМОН СОМАТОРОПИН?



С КАКОЙ МАГИЕЙ ЗНАТОКИ СВЯЗЫВАЮТ МНОГИЕ УСПЕХИ МАДОННЫ?			



РАДИ ЧЕГО РЕГУЛЯРНО ВСТРЕЧАЛИСЬ ДЕНИ ДИДРО С ВОЛЬТЕРОМ?			





ПРАВО НА ПОСЕЩЕНИЕ ОБЪЕКТА			



DEPOSITPHOTOS

DEPOSITPHOTOS

DEPOSITPHOTOS

DEPOSITPHOTOS

### Кроссворд

	1		2		3		4		5	6		7		8				
9									10									
							11											
12							13											
							14					15		16				
17							18					19						
							20							21				
22		23										24						
25												26						
												27		28				
29																		
														30	31			
	32		33		34													
35																		
														36				
37																		
														38	39	40	41	
42		43																
44																		
														45				
46																		
														47	48	49	50	51
52																		
53														54				

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Крошечная роль» в фильме. 9. Кто людей на дух не переносит? 11. Чей голос скопировал Хит Леджер для роли Джокера из «Темного рыцаря»? 12. Муж кобылы. 14. Какого дворника Юрий Никулин сыграл в фильме Леонида Гайдая? 16. Деньги, требующие отдачи. 17. Русский таран. 19. Какого чешского классика добились последствия «русского тифа»? 20. «Буылки» в боулинге. 24. Кто стал первым читателем симоновского стихотворения «Жди меня»? 25. ... речи. 26. Шахматный тупик. 28. В какой купели ноги можно протянуть? 29. Услуга советника. 34. К чему на работе обычно приводят «авось, небось да как-нибудь»? 35. Какой коньяк в Армении традиционно пьют за влюбленных? 36. «Вирши шифровальщика». 37. Гулянка по случаю ухода призывников. 43. Дирижер из песни «После дождичка» Булата Окуджавы. 44. Какой камень помогает обрести внутреннее спокойствие? 45. Он тот, чьи губы до сих пор не знают поцелуя. 46. Кто устраивает экскурсии по подземным лабиринтам? 52. Профессия героя сериала «Ключ и его сердце». 53. Зверь «космического оптимизма» из восточных гороскопов. 54. «Пальчики оближешь» одним словом.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Первая женщина, удостоенная премии «Оскар» за лучшую режиссуру. 2. Шерстяной сапог. 3. Что, как считал Уильям Шекспир, «у женщин всегда готово»? 4. Экскурсия в царство Морфея. 6. Какой цветок стал символом американского штата Индиана? 7. Тень сумасшествия. 8. Много их не бывает. 10. Выпечка с начинкой. 13. Скобель паркетчика. 15. Перезвон тревоги. 16. В какой комнате все обои в зайчиках и белочках? 18. Кирка для воды. 21. Русский архитектор, приложивший руку к московской усадьбе Куусово. 22. ... преследования. 23. Самые настоящие интриги. 24. Где оказался герой рассказа «Рабочий костюм» Михаила Зощенко из-за скандала в ресторане? 27. Кто первый получил жидкий водород? 28. Куриная порода. 30. Чья игра по цене может поспорить с некоторыми иномарками? 31. Какую эстрадную звезду носит на руках герой фильма «Неисправимый лгун»? 32. Бойкий парень. 33. За что отвечает адский демон Асмодей? 34. Воздушный пират. 38. «Постановочный материал» для театрального режиссера. 39. Кто из ныне популярных шоуменов вышел из команды «Утомленные солнцем»? 40. Какая древесина традиционно идет на изготовление бит для бейсбола? 41. Русская вышивка «Кадомский ...» изящно совмещена с кружевом. 42. Пейзаж в устах географа. 43. Какой тибетский музыкальный инструмент традиционно делают из человеческих костей? 45. Участник сбора урожая в русской сказке «Репка». 47. Подают, но не милостыня. 48. Кто пригрел «золотую тучку» на своей великанской груди? 49. Брюхо повышенной толщины. 50. Один из «пяти великих мудрецов» у индусов. 51. Ящик для избирателей.

### Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

	3	8	1					9
5			6	8	9			4
			2					6
		4	5			6		2
		1	9	2	3			
2	6			8	5			
9				6				
	6	7	2	4				1
1				5	7	6		

7	3			9				8
		9				6	4	
4		1	2	8			9	
	8				1	7	6	4
			9	6				
2	1	6	7				5	
	9		4	6		5	3	
	2	4				9		
7				1			2	8

2	8	7		3	9	4	6	5
5				4		3		
	3	1		5				
6	2			7				
7	4	3	9		8	5	1	2
			2			7	8	
		3			1	5		
	5	4					3	
3	6	9	7	5		8	2	4

	9	4		5	8			1
	5	8	3	7		9		2
		6		1	9	7		
	3	4					9	5
		7	5		4	6		
8	6						7	4
		9	8	4		2		
5		1	9	3	4	8		
8		7	2		5	6		

### ОТВЕТЫ

#### НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

##### СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Колобок. Радио. Кастаньеты. Мокус. Бриллиант. Жгут. Бедро. Сена. Душа. Ужастик. «Найка». Кортик. Навигатор. Руно. Нант. Склон. Василек. Куэртен. Дандоло. Вануату. Сирень. Пилот. Кочегар. Джюли. Мате. Пирамида. Радиоло. Реактор. Икринка. Бред. Папус. Сапа. Спот. «Изгой». Поднос. Гари.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Карлик. Викарер. Барбос. Песо. Корфу. Идол. «Арлекино». Кобзон. Нанду. Тюрьма. Босх. Ибсен. Котел. Ехидство. Иваси. Пион. Ольга. Приказ. Недра. Крым. Агапкин. Жанр. Панда. Босс. Тукан. Вода. Катар. Салли. Село. Нос. Чакра. Сорт. Рене. Леоне. Гагат. Нана. Кролик. Ридер.

##### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Цветок. 9. Авторитет. 11. Халтурин. 12. Ангарск. 14. Калам. 16. Митя. 17. Друид. 19. Коран. 20. Земля. 24. Валенки. 25. Карден. 26. Шах. 28. «Нишаня». 29. Военачальник. 34. «Варшавянка». 35. Штюрмер. 36. Чернушка. 37. Мацеста. 43. Атлантический. 44. Клар. 45. Беспилотник. 46. Флорин. 52. Налогобложение. 53. «Рено». 54. Тетраззини.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Звонарь. 2. Вокализ. 3. Минск. 4. Мех. 6. Вето. 7. Термин. 8. Коньяк. 10. Табак. 13. Капля. 15. Монах. 16. Материк. 18. Делегат. 21. Вклад. 22. Оковы. 23. Ордер. 24. Вальдшнеп. 27. Макал. 28. Нирвана. 30. Юноша. 31. Банан. 32. Отказ. 33. Оркестр. 34. Вестфален. 38. Степа. 39. Пчела. 40. Осетр. 41. Кизил. 42. Скафандр. 43. Аэроплан. 45. Бинго. 47. Ложе. 48. Клар. 49. Джназ. 50. Янки. 51. Дети.

##### ЛАБИРИНТ

1. Мокасины. 2. Шлемофон. 3. Лекарство. 4. Стенгазета. 5. «Мерседес». 6. Республика. 7. Производство. 8. Шлагбаум. 9. Открытка. 10. Статист. 11. Скандалист. 12. Тысячелетие. 13. Результат.

##### КЕЙВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Экипаж. Морковь. Террор. Шампильон. Бюро. Маникюр. Патент. Литий. Атаман. Конопля. Бизнес. Редактура. Карт.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Бамбук. Ходатай. Надзор. Скепсис. Лазер. Авантюрин. Сет. Тон. Пилотаж. Крен. Рай. Кофта. Парфюмер. Флирт. Жирность.

##### СУДОКУ

1	3	7	5	8	4	9	6	2
6	5	9	3	2	7	1	8	4
2	4	8	6	9	1	7	3	5
8	6	1	7	4	5	3	2	9
3	7	2	1	6	9	5	4	8
4	9	5	8	3	2	6	7	1
5	1	6	4	7	8	2	9	3
7	2	4	9	1	3	8	5	6
9	8	3	2	5	6	4	1	7

5	3	1	6	9	7	4	2	8
4	7	9	2	8	5	1	3	6
6	9	2	1	4	3	7	9	5
9	6	4	5	3	8	2	1	7
8	5	3	7	1	2	6	4	9
2	1	7	4	6	9	8	5	3
3	4	5	8	7	1	9	6	2
7	2	6	9	5	4	3	8	1
1	9	8	3	2	6	5	7	4

5	1	3	6	7	2	8	9	4
4	2	7	9	8	1	3	5	6
8	6	9	3	5	4	7	2	1
9	3	5	2	4	8	6	1	7
6	7	4	1	9	3	2	8	5
2	8	1	5	6	7	9	4	3
7	5	8	4	3	9	1	6	2
1	9	6	7	2	5	4	3	8
3	4	2	8	1	6	5	7	9

2	6	8	9	7	4	3	1	5
9	5	7	1	6	3	2	4	8
4	1	3	2	5	8	6	7	9
1	2	4	6	8	9	7	5	3
5	3	9	4	1	7	8	2	6
8	7	6	3	2	5	1	9	4
7	8	2	5	9	6	4	3	1
3	9	1	8	4	2	5	6	7
6	4	5	7	3	1	9	8	2

### Лабиринт

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

- Первый автомобиль с кондиционером (8).
- «Койко-место» на русской печи (7).
- Какую из зимних дисциплин придумал слаломист Джей Бартон (11)?
- Какое море омывает берега трех частей света (11)?
- Недуг повышенной несгибаемости (9).
- Способ исказить факты (10).
- Группа, прибывшая на партийный съезд (9).
- Кого волнуют «воздушные замки» (9)?
- Машина для «битвы за урожай» (7).
- «Явка с повинной» раскаявшегося грешника (8).
- В какой природной зоне легко отыскать пастбища северных оленей (10)?
- Интригующий нюанс (10).
- Главный мужской гормон (11).

П	О	Е	О	С	Н	Г	Н	Я	И	Г	Е
Т	Д	Т	Н	М	О	У	И	Д	Ц	А	Л
И	Л	А	С	Е	З	Б	О	Р	Н	Д	Е
К	У	Р	О	В	И	Д	С	Д	Е	Л	В
И	Д	А	Т	К	А	Е	Р	О	М	О	К
Н	Е	Т	Е	С	Л	И	Д	Е	Д	Ь	А
О	Р	С	О	Т	Л	К	А	В	О	К	А
Е	Л	Л	О	Т	А	К	И	С	П	Н	А
Т	Ь	Е	С	У	Н	А	Й	А	О	К	Ж
А	Т	Ч	Е	М	Д	Р	Н	Б	М	Л	Е

### Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

3	17	8	19	7	17	14	20	12				
16		21		21		23	15	1	15	18	9	11
8	21	4	24	15	3	17	12		24		8	
19		24		3		1		10	21	8	19	7
	7	15	18	21	8	19	13	21	20		10	
7	17	20		5		9		8		6	21	3
	20		23		17	24	1	15	3	21	13	
23	17	8	9	24		9		8		7		4
	12		1		20		20	15	7	3	15	24
20	17	1	12	21	15	8	15	14		17		17
	7		21		10		6		20	13	2	24
12	21	4	20	15	24	9	20	17		22		2
	5		24		17		17		24	9	7	5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
			П			М	Л					
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
			А		Б							

## ВЗГЛЯД

Когда-то вопросов о том, что за праздник отмечается 19 мая, не возникало — это был День пионерии, ныне позабытый. Но зато в этот же день в календаре есть другая памятная вешка — это День парусов на горизонте.



ОЛЬГА КУЗЬМИНА  
edit@vm.ru

## Догнать паруса на горизонте

Вообще говорят, что мечтать не вредно — так гласит «народная мудрость». В этом слышится издевка, да и любой прагматик скажет вам, что мечты — дело глупое, от них проложен прямой путь к разочарованиям, вот и нечего тратить на это время. Все так! Но отчего-то мы все равно мечтаем. И более того — если кто-то и вызывает восхищение, так это люди, догнавшие паруса на горизонте — осуществившие свою мечту. И я не о покупке нового телефона! Хотя само понятие мечты и трансформировано сегодня до исключительно материального, не будем путать мягкое с теплым. Мечта и паруса на горизонте — это всегда про полет души. ...Знаете, когда-то меня потрясла история одной семейной пары из Канады. Век назад некто Роберт Бутчарт построил на залежах известняка крупный цементный завод. Но его супруга Дженни, работавшая на заводе химиком, с печалью смотрела на страшный карьер, оставшийся после выборки известняка, и горы вывернутых горами камней. И в итоге Бутчарты заложили там сад. И ныне там вместо пустых карьеров и гор отработки бушуют уникальной красоты сады, собирающие толпы туристов. И от восхищения замирает душа! Конечно, Бутчарты тоже были мечтателями. Задуманное ими казалось поначалу сущим бредом, но вот — сейчас о цементном заводе их и не вспоминают, а невероятное чудо, сотворенное их руками, ежегодно восхищает миллионы. Так что давайте мечтать, но и догонять паруса нашей мечты — они отлично видны на горизонте. Туда и устремимся!

## ФОТОФАКТ ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЕТА



7 мая 2021 года. Столица встречает разгар весны в полном цвету. Яркие, бодрые тюльпаны радуют нас недолго — но на клумбах парка Царицыно скоро появится «летняя смена»: нежные бегонии, разноцветные петунии, огненные бархатцы. Наслаждаемся красотой!

## РЕЦЕПТ ДЛЯ ВАС ГОТОВИТ ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ



## СВИНИНА В ШУБЕ

■ Свинина 300 г ■ Картофель 500 г  
■ Яйцо 2 шт. ■ Сыр 100 г ■ Специи

Идеальный рецепт для быстрого ужина. Продуктов много не понадобится, зато и мясо, и гарнир готовятся вместе (1). Натрите картофель на крупной терке, немного посолите, дайте постоять 15 минут и отожмите лишнюю влагу. Добавьте яйца, еще немного соли и перец. Перемешайте (2). Свинину нарежьте на порционные кусочки и немного отбейте. Чеснок измельчите и натрите им мясо. Посолите совсем немного и поперчите. На пергамент выложите слой картофеля, а на него мясо (3). Сверху вновь укройте картофелем и выложите аккуратно на раскаленную сковороду (4). Обжарьте с двух сторон до румяной корочки, затем снимите с огня и уложите мясо в фольгу. Запекайте в духовке, разогретой до 180 градусов, не более 15 минут. Мясо в такой шубке получится очень сочным и ароматным. Но чтобы получилось еще вкуснее, раскройте фольгу, посыпьте мясо сыром и запекайте еще буквально пять минут. Такой ужин вы не забудете никогда.