

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ, НОСИТЕ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



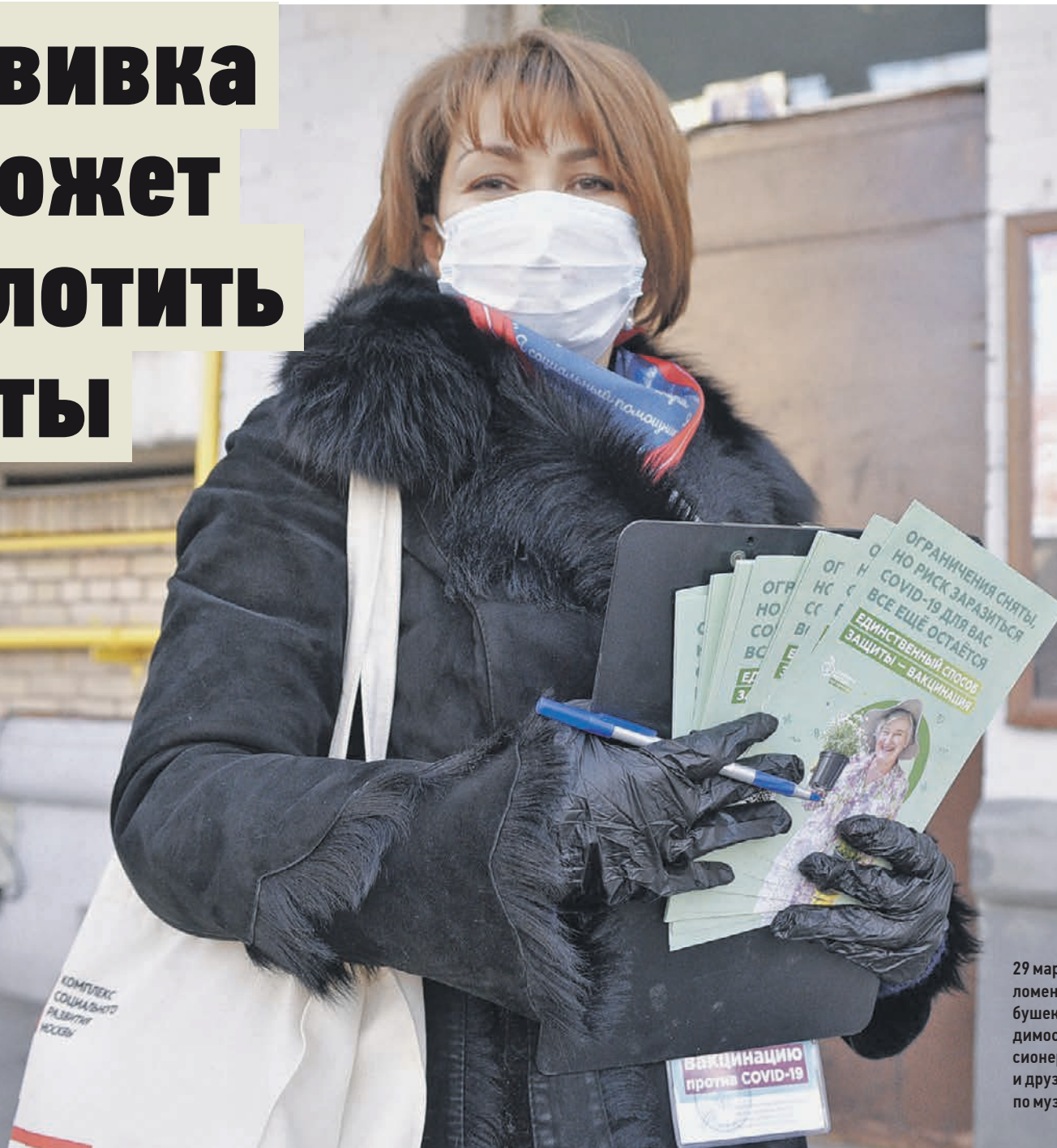
ЦИТАТА

Мэр Москвы Сергей Собянин
Столица заняла третье место в рейтинге инноваций, используемых для борьбы с коронавирусом **3**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 2 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА № 12 (937)

Прививка поможет воплотить мечты

3



29 марта 2021 года. Соцработник ТЦСО «Коломенское» Гульнара Исакова обходит бабушек и дедушек и рассказывает о необходимости вакцинации. После прививки пенсионеры смогут встречаться с родными и друзьями, не опасаясь заразиться, ходить по музеям и театрам.

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

МОЙ РАЙОН

Велопарковки, цветники и фонари
Что еще появится около Симонова монастыря по наказам жителей **4**

КУХНЯ

Секрет борща
Ко Дню супа победители WorldSkills из колледжа «Царицыно» делятся своими рецептами **8**

СЕЗОН

Мы вас ждем, товарищ птица
Учимся мастерить уютные и безопасные скворечники **10**



КАРТИНА НЕДЕЛИ

■ **Ситуация с COVID-19 стабильна.** Мэр Москвы Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 1» заявил, что система здравоохранения столицы справляется с ситуацией с COVID-19.

— Мы прошли высокую иммунизацию населения, она была постепенной, равномерной, плюс добавилась вакцинация, сегодня мы держимся практически на одной планке, — сказал мэр.

■ **Школы искусств приводят в порядок.** Мэр Москвы Сергей Собянин встретился с учениками школы «Класс-Центр» и поздравил с Днем работника культуры педагогов. Он рассказал, что в столице около 150 школ искусств, 130 зданий за последние годы реконструировали. Даже в период пандемии власти города не стали приостанавливать проект «Искусство — детям», проект выполнен уже на 70 процентов, сообщил мэр.

■ **МЭШ вручает гранты.** За вклад в развитие Московской электронной школы (МЭШ) педагогам вручили 4 тысячи грантов, рассказала заммэра по вопросам соцразвития Анастасия Ракова. Этой осенью проект отметит пятилетие, МЭШ активно используют не только в столице, но и в других регионах.

■ **Определиться с профессией помогут специалисты.** В центре «Моя карьера» обновили услуги по профориентации: уже на первой встрече с соискателем карьерный специалист проводит консультацию, чтобы определить сферы деятельности, которые ему максимально подходят. Об этом сообщила заммэра по вопросам соцразвития Анастасия Ракова.



24 марта 2021 года. Татьяна Иванцова проводит встречу в центре «Моя карьера»

■ **Готовимся к большой уборке.** Городской субботник пройдет в Москве 24 апреля, а с 1 по 30 апреля объявлен месячник по уборке и благоустройству территории.

■ **Ведем «Дневник здоровья».** Более 45 миллионов записей внесли жители столицы, использующие электронную медкарту, в раздел «Дневник здоровья» с момента запуска сервиса. Лечащему врачу эта информация помогает составить более полное представление о здоровье пациента и оперативно отслеживать изменения. Чаще всего москвичи вносят данные о пульсе.

■ **Соцслужбы заказывали по телефону.** Горячая линия Комплекса социального развития приняла с марта прошлого года, за период коронавирусной пандемии, почти два миллиона звонков, благодаря ей жители получили более 700 тысяч услуг.

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал закон об увеличении возрастного порога молодым родителям для выплат при рождении ребенка.

Возрастной порог увеличен

Родители старше 30, но не достигшие 36 лет (или если в этом возрастном коридоре находится единственный родитель), могут получить единовременное пособие в связи с рождением ребенка при условии, что они проживают в Москве. Документ опубликован на официальном сайте мэра.

В частности, выплата определяется в размере пяти прожиточных минимумов на первого ребенка. Предусмотрены пособия при рождении второго и более детей. Предполагается, что в 2021 году из бюджета города на данную выплату будет потрачено около 1 миллиарда 895 миллионов рублей из резервного фонда. Новая мера социальной поддержки начала действовать с 1 января 2021 года, то есть получить выплаты могут те родители, ребенок которых родится в этом году.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

Заглянуть за кулисы



В столице продолжают реконструкцию и ремонт театров, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Международный день театра в городе отметили масштабной акцией.

По словам мэра, в порядок привели уже две трети театров столицы. Еще 30 зданий ближайших трех лет.

— Это полная комплексная реконструкция или капитальный ремонт с оснащением новым оборудованием, — отметил Собянин.

Сейчас идет реставрация Московского государственного театра эстрады, начинается реставрация электротeatра «Форум». За прошлый год работы прошли в 12 зданиях. Из-за пандемии сократилось число зрителей, и правительство Москвы оказало финансовую поддержку учреждениям культуры. На эти средства удалось сохранить коллективы.

ЦАРСТВО МЕЛЬПОМЭНЫ

Сегодня театры постепенно возвращаются к прежнему режиму работы. Вся Москва отмечала Международный день театра в рамках акции «Ночь театров». Для тех жителей ЮАО, кто еще не до конца вышел из самоизоляции, музей-заповедник «Царицыно» транслировал видеопроjekt «Все в сад, или Русская классика

в цветах» по прозе известных русских писателей. А Театриум Терезы Дуровой на Серпуховке провел экскурсию «Театральные секреты», где сама Тереза показала костюмы, которые, оказывается, шьются для каждого актера индивидуально, и рассказала о том, с помощью каких необычных инструментов передаются те или иные звуки в спектакле. Например, чтобы воссоздать шум моря, используется круглый плоский инструмент, внутри которого — металлические шарики.

КАК ЗАКАЛЯЛСЯ ЗАЛ

А вот предпримьерный показ спектакля «Сага о стахановцах» режиссера Дмитрия Лимбоса можно было посмотреть только воочию. Труппа «Рупор» выступала на сцене Культурного центра ЗИЛ. Или в зрительном зале... Ведь истории советских трактористок, доярок, работников завода развора-

26 марта 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и худрук Театра эстрады Геннадий Хазанов осматривают здание театра (1). 28 марта 2021 года. Актриса Надежда Каверина в «Саге о стахановцах» (2)



Овации не смолкали: в выходные прошла театральная акция

чивались прямо в его центре. Путешествие по эпосу первой половины XX века позволило буквально заглянуть в глаза людям рабочего класса, но этот эффект не сработал бы без потрясающей игры актеров. С какой искренностью и рвением

они показывали тягу к труду и нескончаемый оптимизм! После этого спектакля хочется радоваться миру и с таким же искренним оптимизмом бороться со всеми трудностями.

— Самым трудным было все придумать, — рассказывает режиссер спектакля Дмитрий Лимбос. — Мы взяли детскую книжку, где в ска-

зочной манере было рассказано про стахановское движение. Нам захотелось посмотреть на эту тему со стороны самих стахановцев. Со сцены все преподносилось с таким юмором, что трудности отходили на второй план.

— Мое отношение к Советскому Союзу и сталинской эпохе очень противоречиво, — говорит Лимбос. — Было много прекрасного и ужасного, и я хотел это зацепить и передать.

Актриса Наталья Гришина признается, что самым сложным в постановке оказалась подготовка: она выпала на период пандемии. — Мы хотели выпустить этот спектакль еще осенью, начали репетировать в том марте, но все закрывалось, мы все заболели, — объясняет она.

Так или иначе, но тяжелый период закончился: актеры снова на сцене. И эти театральные выходные точно станут толчком к возрождению культурной жизни.

ДИАНА ВОРОНКОВА
okrug@vm.ru

Столица заняла третье место в рейтинге используемых на практике инноваций по борьбе с коронавирусом, который составил международный аналитический центр StartupBlink. Об этом и о том, как такие новшества спасают жизни людей, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на страницах личного блога. Среди главных достижений города — вакцина «Спутник V», искусственный интеллект для диагностики, индекс самоизоляции и телемедицина.

Инновации сохранили тысячи жизней

Москва вошла в топ-3 рейтинга StartupBlink, который проводит исследования инновационных экосистем по всему миру, рассказал Сергей Собянин. Всего в рейтинге приводятся данные по ста странам. Столицу обошли только Сан-Франциско и Нью-Йорк. Мэр объяснил, что еще в марте прошлого года мировое сообщество создало глобальную карту инновационных решений

лучших практик по борьбе с ковидом в формате открытой базы данных, и заявку на внесение в нее может подать любой город, страна или компания.

— Предпочтение отдается не идеям и прототипам, а системам, которые используются на практике, — отметил Собянин. Сегодня в карте более 1300 инноваций от 40 стран мира по профилактике, диагностике и лечению кови-



28 марта 2021 года. Вакцина «Спутник V» названа одним из главных достижений столицы

да и мерам по восстановлению экономики.

— За последний год карта стала одной из основных платформ для международ-

ного обмена опытом в борьбе с пандемией между десятками стран и сотнями городов мира, — сообщил Собянин.

По его словам, вклад Москвы — 46 инновационных решений. Среди них, в частности, онлайн-школы «Фоксфорд» и «Учи.Ру», индекс

самоизоляции и сервис «Яндекс» по доставке тестов на COVID-19, телемедицинские платформы, цифровые пропуска с QR-кодами и системы диагностики, а главное — искусственный интеллект, применяемый для распознавания ковидной пневмонии, и вакцина «Спутник V».

И главное, отметил мэр, не то, что эти технологии вывели столицу в тройку лидеров престижного рейтинга, а то, что они спасли тысячи жизней людей.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okruga@vm.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что на фоне стабильной ситуации с COVID-19 заметен рост заболеваемости среди пожилых москвичей. Он призвал их сделать прививку.

По словам мэра, выросла доля госпитализированных старшего возраста.

— У большинства из них нет противопоказаний для постановки вакцины, это было бы для них спасением, — сказал мэр. Прививку делают бесплатно, перед вакцинацией врачи проводят медосмотр, напомнил Собянин.

— У нас два варианта дальнейшего развития событий: либо мы вакцинируемся, либо мы переболеем, — отметил он. — Третьего практически не дано. Поэтому надо просто оценивать страхи перед вакциной и совершенно реальный риск заболеть и провести время в больнице в тяжелой форме и с непонятными тяжелыми последствиями.

В столице от коронавируса привились уже около миллиона человек, сообщил Собянин. Сделать прививку можно в ста пунктах на базе городских поликлиник, записавшись через портал mos.ru или по телефону, или в точках, где работают выездные бригады вакцинации. Здесь не нужна запись, достаточно паспорта. Еще один такой пункт заработал на юге Москвы, на Ореховом бульваре у станции метро, у ТЦ «Домодедовский» — и для жителей, и для тех, кому нужно в аэропорт или в область. Перед открытием в помещении, которое выделено для работы выездной бригады, провели ремонт. Наталья Околот, глав-

врач поликлиники № 166, бригады которой дежурят здесь, рассказывает:

— Для персонала созданы идеальные условия, организована комната питания. К выездным бригадам выстраивается очередь — в паре метров друг от друга, по разметке. Все стандарты, заданные городом и Роспотребнадзором, соблюдены, создана удобная навигация. Сотрудники МФЦ встречают желающих привиться у входа, выдают бахилы и перчатки. Пациенты заполняют анкету и идут на осмотр к врачу: измеряют температуру, давление.

— Сначала хотела подождать до лета, — посетительница центра Мария Иванова садится заполнять анкету. — Но решила привиться здесь и сейчас, чтоб в очередях не стоять. Я живу

Спасает только вакцина



29 марта 2021 года. Пенсионерка Вера Яшина записалась на вакцинацию

ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ КОРОНАВИРУСА В ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ, ЗАПИСАВШИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

Поликлиника	Телефон
№ 210	(499) 445-17-24
Филиал № 2	(495) 341-37-29
Филиал № 3	(495) 341-37-29
№ 67	(499) 638-36-96
Филиал № 1	(499) 638-36-96
№ 166	
Филиал № 2	(495) 325-10-08
Филиал № 3	(495) 391-78-83
№ 170	
Филиал № 1	(495) 386-09-34
Филиал № 3	(495) 381-73-35
№ 2	
Филиал № 1	(499) 317-00-90
Филиал № 3	(499) 317-00-90
№ 214	(925) 268-98-45
№ 52	
Филиал № 2	(495) 383-97-74

в Борисовском проезде, и мне это очень удобно.

Всем привитым выдается сертификат. Через три недели — на вторую прививку! А тем, кто пока не знает, как и где привиться, о вакцинации расскажут соцработники: с 24 марта они начали поквартирные обходы москвичей старшего возраста.

Руководитель столичного Департамента труда и соцзащиты населения Евгений Стружак поясняет:

— Старшему поколению помогут записаться на удобные дату и время вакцинации.

Гульнара Исхакова, соцработник ТЦСО «Коломенское», стучится к пенсионерке Вере Яковлевой, которая живет на Симоновском Валу.

— Замечательно, что ходят поквартирно, — говорит Яшина. — Считаю это про-

явлением заботы. К тому же предупреждают о визите, заранее звонят из райсобеса. Поэтому и не страшно.

На Гульнаре — бейдж с именем, названием ЦСО, подписью руководителя. Она

У пожилых людей болезнь протекает значительно тяжелее

выдает Вере буклеты с информацией о прививке и достает планшет. Вера называет дату рождения, номер своей поликлиники и идет за медицинским полисом. Еще пять минут — и вот уже Яшина записана на удобное ей время.

— Практически все идут на контакт, открывают дверь, — отмечает Гульнара. — Относятся с пониманием, и многие записываются на вакцинацию.

ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА
okruga@vm.ru

В этом году в Южном округе развернутся масштабные работы. В рамках программы благоустройства «Мой район» власти планируют создать новые общественные пространства, привести в порядок дворы, а также территории более чем 30 школ. Рядом с ними появятся велопарковки, новые клумбы и цветники.

Летят весенние качели

Так, например, пройдут работы возле дома № 5 по Крутицкой набережной.

— Здесь планируется заменить детский игровой комплекс, установить скамейки на детской площадке, заменить там синтетическое покрытие и установить бортовой камень, — рассказывает Ольга Конюхова, глава управы Даниловского района. — Кроме того, во дворе появятся новые урны. А на детской площадке — ограждение.

Таким образом, дети и взрослые смогут прекрасно отдохнуть в своем дворе с видом на Москву-реку. Кстати, в ходе программы «Мой район» будут благо устроены сразу несколько дворов на Крутицкой набережной.

РЯДОМ С ОБИТЕЛЬЮ

Симонов монастырь — один из исторических символов Даниловского района. Основанный еще в XIV веке, он спустя 200–300 лет входил в пояс укреплений, защищавших подступы к городу с юга. Это один из старейших монастырей столицы, куда ча-



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

сто приезжают туристы и паломники. Разумеется, территория рядом с ним — это лицо района. Поэтому нынешним летом здесь продолжится благоустройство: планируется построить дополнительный тротуар и гостевые парковочные карманы. Появятся здесь скамейки, урны, красивые цветники и дополнительные фонари. — Местные жители получат спортивную площадку с тренажерами, будут отремонтированы детский игровой комплекс и «коробка», где можно заниматься футболом, хоккеем и другими игровыми видами спорта, — говорит глава управы Даниловского района Ольга Конюхова. — Территория

рядом с монастырем станет еще уютнее.

ШКОЛА КАК ЦЕНТР ЖИЗНИ

В рамках программы «Мой район» в Даниловском благоустроят и территории нескольких школ. Среди них школа № 463 по улице Симоновский Вал, 18а. Здесь отремонтируют асфальтовое покрытие, приведут в порядок веранды и спортивные площадки, восстановят газон и бордюры. Да и цветники на территории школы станут значительно более яркими. — Это очень важно, потому что территории москов-

26 марта 2021 года. Москвичка Ирина Иванова и ее дочка Арина гуляют в благоустроенном сквере возле Симонова монастыря (1). Крутицкую набережную Москвы-реки приведут в порядок в рамках программы «Мой район». После завершения работ в 2022 году прогуливаться по ней будет куда приятнее (2)

Территорию вокруг Симонова монастыря продолжают благоустраивать

ских школ давно превратились в центры общественной жизни районов, — рассуждает урбанист Григорий Мельник. — Обратите внимание: здесь мамы гуляют с колясками, дети и взрослые постоянно занимаются спортом. Возле

многих школ есть настоящие детские городки, куда приходят ребята дошкольного возраста. Как пояснил эксперт, школьные территории от-

личаются от дворов своей полной безопасностью.

— Во-первых, они закрыты для транспорта, а значит, даже маленького ребенка здесь можно выпустить поиграть, не беспокоясь, что он попадет под машину, — пояснил Мельник. — Во-вторых, школьная территория круглые сутки охраняется сотрудниками ЧОПа, поэтому здесь нет компаний с пивом или чем покрепче. Плюс практически возле каждой школы есть футбольная или баскетбольная площадка, которые не всегда встречаются во дворах, а также городок с турниками и брусьями. В итоге территория школы становится еще и центром спортивной жизни всех ближайших дворов.

ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

По мнению эксперта, решение о том, чтобы весь световой день, в том числе в выходные, школьная территория была открыта для всех, — очень правильное. Ведь после того, как в Москве случился автомобильный бум, территории дворов, пригодные для прогулок и игр, резко сократились за счет парковок. — Во многих городских локациях место рядом со школой стало одним из немногих, где можно комфортно и безопасно гулять, не дыша выхлопными газа-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
Мэр Москвы



Программа «Мой район» — это не только благоустройство,

это и вопросы развития дошкольного, школьного образования, поликлиник, здравоохранения, спорта, культуры. Даже само благоустройство необходимо делать таким образом, чтобы оно было доступно не для какой-то части района, а для всех его жителей. У каждого жителя района в шаговой доступности должны быть спортивная площадка и сквер, пусть даже небольшой. То же самое касается дворовых территорий. В нем должно быть комфортно находиться людям всех возрастов. В связке с этой программой — хорошо освещенные и благоустроенные улицы.

ми, когда сосед в двух метрах от тебя прогревает автомобиль, — пояснил Мельник. — В общем, идея максимально благоустроить территории школ кажется мне логичной.

НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru

Столичные власти успешно реализуют программу «Социальная поддержка жителей города Москвы». Достижения прошлого года и задачи на 2021-й обсудили на заседании президиума правительства города.

В прошлом году одной из главных задач стала борьба с коронавирусом. С 1 февраля прошлого года на базе учреждений соцзащиты удалось создать целую сеть из 16 обсерваторов для временного проживания людей, которые были обязаны соблюдать домашний режим, но не имели возможности. Там разместили более 11,3 тысячи человек. За прошлый год операторы горячей линии по коронавирусу оформили 501 тысячу заявок на оказание 643,6 ты-



13 февраля 2021 года. Волонтер Марина Стаднюк выгуливает собаку Зинаиду: ее хозяин находится дома на самоизоляции

Справились все вместе

сячи услуг для граждан, которые должны были соблюдать домашний режим. — Сотрудники органов соцзащиты и волонтеры приносили москвичам продукты, лекарства, — рассказали в мэрии столицы. — В режим надомного обслуживания перевели многие регулярные социальные услуги. Психологи оказали около 300 тысяч услуг. В прошлом году, несмотря на пандемию, город сохранил и расширил действующие программы соцзащиты москвичей. Из бюджета сто-

лицы выделили 547,4 миллиарда рублей на соцподдержку в денежной и натуральной форме. Это на 19 процентов больше, чем в 2019 году. 44 процента средств направили на социальные выплаты и пособия. Свыше четырех миллионов москвичей — каждый третий житель города — получают доплаты к пенсиям, льготы, пособия и разные социальные услуги. Стандарт минимального дохода неработающего пенсионера составлял 19 500 рублей. С 1 января 2021-го его уве-

личили до 20 222 рублей в месяц. Городскую доплату к пенсии получают 2,1 миллиона человек. Были проин-

Несмотря на пандемию, столица сохранила и расширила программы социальной защиты горожан

дексированы и все ежемесячные выплаты ветеранам и пенсионерам — на 5,6 процента, выплаты ветеранам проиндексировали на 3,7 процента. Была введена новая ежемесячная вы-

плата в размере 1584 руб для детей войны — гражданам, родившимся с 1 января 1928 по 3 сентября 1945 года и не имеющим каких-либо других льгот и выплат. Вы-

платы к годовщине разгрома немецко-фашистских войск под Москвой увеличили в два раза — с 10 до 20 тысяч рублей.

НИКИТА МИРОВ
okrug@vm.ru

АКТУАЛЬНО

■ **Запущено новое производство.** Мэр Москвы Сергей Собянин открыл площадку по производству протезно-ортопедических изделий и имплантов в ФГУП «ЦИТО» в районе Коптево на улице Приорова.

■ **Волонтерская акция отметила год.** Акции #Мы-Вместе исполнился год, за время ее работы в столице к ней присоединились более 23 тысяч новых волонтеров. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин напомнил на своей странице в социальной сети «Инстаграм».

■ **Хорды достроят в 2023 году.** Московские хордовые магистрали планируют достроить к 2023 году: это Северо-Западная хорда, Северо-Восточная хорда, Южная рокада и Юго-Восточная хорда, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью «России 1».

■ **Тотальный диктант напишем онлайн.** Онлайн-марафон «Тотального диктанта» пройдет 10 апреля, сообщили организаторы проекта. Впервые онлайн-марафон акции будет транслироваться из двух студий: основная останется в Москве, а дополнительная будет в Якутске — столице диктанта 2021 года. Центральными темами станут русский язык и семейные ценности. Текст для диктанта напишет Дмитрий Глуховский.



15 марта 2019 года. Москвичка Елена Демьянова на курсах подготовки к «Тотальному диктанту»

■ **Установили современные системы.** Модернизация противопожарных систем проведена в 24 столичных медучреждениях, сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. Еще в 17 больницах работы завершат во втором квартале года.

■ **Река готовится к навигации.** Началась подготовка причалов и набережных к старту пассажирской навигации, который намечен на середину апреля. Сотрудники служб моют причалы, чистят ограждения перед покраской, проводят необходимый мелкий ремонт. В общей сложности в порядок приведут 78 объектов.

■ **От Бирюлева до Щербинки.** Бирюлевскую линию метро могут продлить до Щербинки (Новая Москва), рассказал главный инженер Института Генплана Москвы Михаил Крестмейн. Трассировку линии планируют подготовить уже к концу лета.

■ **Чипы четвероногим со скидкой.** Государственные ветеринарные клиники начали акцию по чипированию домашних питомцев. В течение месяца стоимость услуги составит 706 рублей с учетом микрочипа.

Член общественной палаты РФ Евгений Нифантьев считает разницу в зарплатах депутатов Госдумы и людей, которые за них голосуют, несоразмерной: данный показатель «не должен отличаться в разы». Евгений Нифантьев планирует отказаться от заработка народного избранника в случае победы на выборах осенью 2021 года.

Москвичи решат, куда направить депутатскую зарплату собравшегося в Госдуму Нифантьева

В таком случае за пять лет работы в Государственной думе он сэкономит более 20 миллионов рублей, которые можно направить на нужды жителей Южного округа Москвы. На эти деньги можно установить около 20 хоккейных коробок, или, например, около 500 уличных тренажеров. В комментарии нашей редакции Евгений Нифантьев отметил: — Сумма получается приличная. Пусть люди сами думают, на что ее потратить. Пусть определяют приоритетные на-

правления, которые нуждаются в срочном финансировании. Как показывает наш опыт совместного взаимодействия, граждане прекрасно разбираются в проблемах своих районов, активно ищут пути их решения. Уверен, что выстроенное по такой схеме взаимодействие будет более эффективным и успешным, нежели попытка самому определять куда и на что должна пойти экономия от депутатской зарплаты. Полагаю, выстроенное по такой

схеме взаимодействие окажется более эффективным и успешным, нежели попытка самому определять, куда и на что должна пойти экономия от депутатской зарплаты. По словам спикера, он не будет призывать других кандидатов следовать своему примеру или настаивать на снижении зарплат депутатов в принудительном порядке. — В Думу избирают разных людей — и успешных предпринимателей, и работников бюджетных организаций.

Если первые имеют уверенную финансовую базу, то у врачей и учителей, как правило, нет никаких накоплений. И после пяти лет в Государственной думе им зачастую некуда возвращаться — прежние должности заняты новыми людьми. Поэтому требовать от них отказа от зарплат в Госдуме неправильно, — пояснил свою позицию Евгений Нифантьев.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Член Общественной палаты РФ Евгений Нифантьев



Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

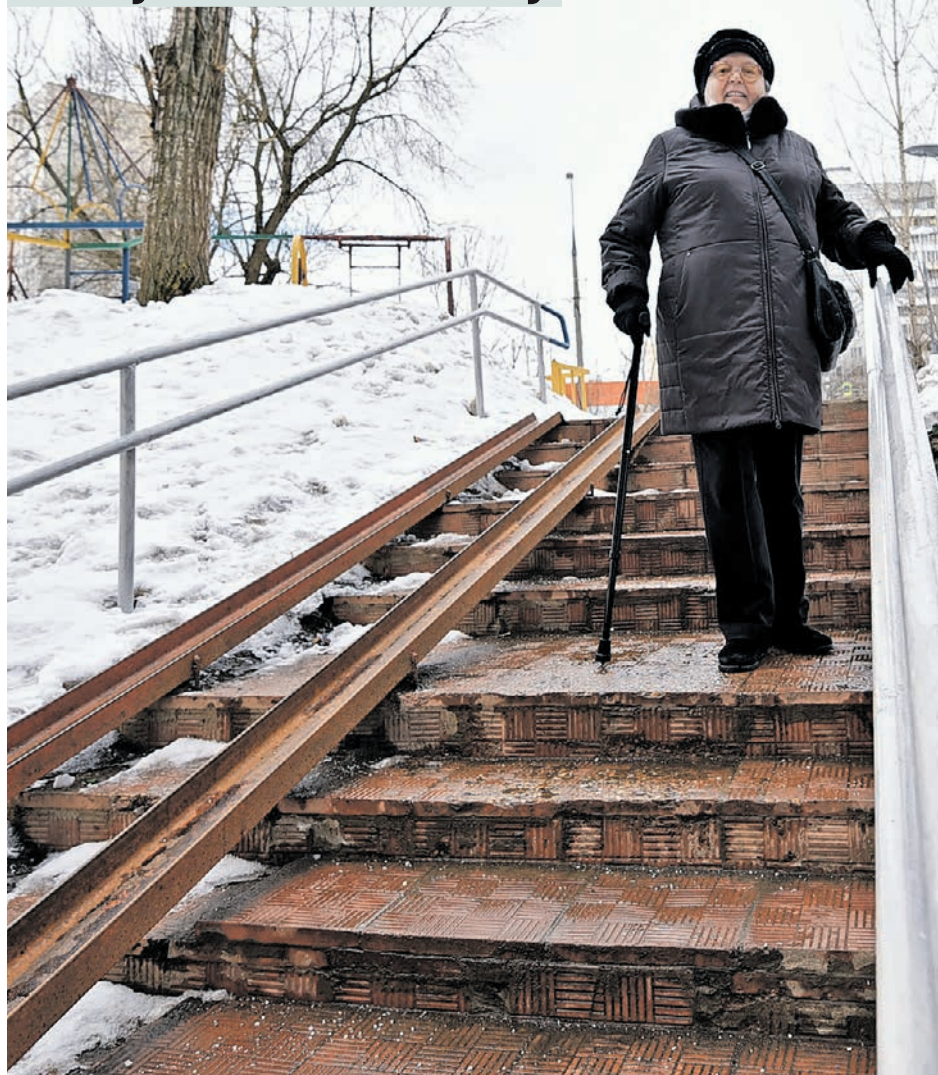
(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию обратилась жительница района Бирюлево Западное Анастасия Смирнова с просьбой отремонтировать лестницу, расположенную у подъезда № 12 дома № 10, корп. 4, по Булатниковскому проезду, поскольку ступени сильно обветшали и плитка с них отваливается.

Лестницу починили, к лету заменят плитку



20 марта 2021 года. Москвичка Нина Антонова спускается по лестнице, которую починили



Москвичка Анастасия Смирнова рассказала, что дом, в котором она проживает, очень длинный, 12-подъездный. И с торца, где находится самый последний подъезд, дорожка ведет чуть вверх, на пригорок — там-то и находится обветшавшая старая лестница.

— Построена она давно, — поясняет Анастасия. — И последний ремонт производился тоже очень давно. А после зимы плитка на лестнице отскочила, некоторая раскрошилась. Возможно, оттого, что сотрудники «Жилищника» чистили лед, освобождали ступеньки. А может, просто уже оттого, что обветшала. Но факт остается фактом: ходить по такой лестнице стало неудобно, особенно пожилым людям.

— Я сама видела, как споткнулась одна старушка, чуть не упала, — говорит Анастасия. — Очень просим помочь с ремонтом. Узнаю, что следить за придомовой территорией должна управляющая компания. В данном случае это государственное бюджетное учреждение «Жилищник района Бирюлево Западное». — Они должны производить текущий ремонт всех сооружений, расположен-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЬГА АНДРИЯНОВА
глава управы района
Бирюлево Западное



Ремонт лестницы провели, а работы по замене плиток лестницы на асфальтобетонное покрытие будут выполнены в срок до 20 мая 2021 года.

ных во дворе, — поясняет юрист Василий Крячко. — Если друг они по каким-то причинам не сделают ремонт, то необходимо сообщить об этом в отдел жилищно-коммунального хозяйства районной управы, который осуществляет контроль за управляющими организациями в районе. Как правило, они контролируют все. Но если вдруг не помогут и они, то надо написать жалобу на портал «Наш город».

Сообщаю о проблеме в «Жилищник», и буквально на следующий день на место вышли рабочие и починили плитку. И ходить по лестнице стало безопасно. Кстати, как сообщили в управляющей компании, в ближайшее время эту лестницу будут ремонтировать уже капитально: планируется заменить плитку, которой выложены ступеньки, на асфальтобетонное покрытие. Прямо сейчас такие работы проводить нельзя: пока еще слишком холодно и влажно. Коммунальщики ждут устойчивой теплой погоды, которая обычно начинается с середины апреля. Так что ближе к лету лестница преобразится и станет намного удобнее.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Народной тропой идти быстрее

ВОПРОС Между домами есть газон, раньше мы всегда ходили там по народной тропе, чтобы срезать путь к электричкам. Почему-то наши коммунальщики игнорируют эту тропинку и постоянно ее закатывают. В европейских странах из таких тропок организуют цивилизованные пешеходные дорожки... Скажите, что можно сделать?

Татьяна Хромова, жительница района Бирюлево Восточное

Как рассказал корреспонденту «ЮГ» глава управы района Бирюлево Восточное Кирилл Канаев, устройство новой пешеходной дорожки около дома 19, корпус 2, по улице Михневская не включено в программу благоустройства на 2021 год. Программа благоустройства дворовых территорий формируется заранее, проходит множество согласований, в том числе с Советом муниципальных депутатов, под нее выделяется соответствующее финансирование, и на 2021 год эта программа уже сформирована и утверждена. Вопрос по устройству новой пешеходной дорожки по этому адресу обязательно рассмотрят при формировании программы на 2022 год.

Кровлю не чистили, балкон не ломали

ВОПРОС Когда зимой скидывали снег с нашей крыши, мне сбили рейну с балкона. Был красивый балкон, а теперь — настоящее уродство. Это нужно восстановить.

Ирина Морозова, жительница Донского района

Управа Донского района рассмотрела обращение о восстановлении балконного экрана в одной из квартир дома 10, корпус 3, на улице Стасовой, рассказал первый заместитель главы управы Донского района Станислав Зуев. Дом, расположенный по этому адресу, был построен в 1965 году, у него рулонная крыша без металлических свесов, и, согласно информации, полученной от районного Жилищника, кровля этого жилого дома не подлежит очистке, поэтому ее не чистили от снега и наледи и, соответственно, не могли повредить балконный экран.

Вековые тополя помолодеют

ВОПРОС Жильцы нашего дома уже третий год пытаются добиться, чтобы нам провели обрезку тополей. Это огромные старые деревья, ветки могут свалиться кому-нибудь на голову. Скажите, что можно сделать?

Любовь Шведова, жительница Даниловского района

Омоложивающая обрезка деревьев или вырубка производится только после оформления порубочного билета в столичном Департаменте природопользования и охраны окружающей среды, рассказала корреспонденту «ЮГ» глава управы Даниловского района Ольга Конюхова. По этому адресу находятся два тополя, на обрезку которых получены разрешения. Районный «Жилищник» выполнит обрезку в начале апреля этого года.

ЦИФРА

25

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 26 марта. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

В Общественной палате рассказали, как контролировать капремонт дома

С начала года к правозащитнице и председателю Комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству, строительству и дорогам Общественной палаты Российской Федерации Светлане Разворотневой с вопросами о капремонте обратились жители пяти районов Южного округа.

В части домов работы завершены, но обратившиеся недовольны результатом. В других реконструкция только предстоит, и граждане беспокоятся, какой она будет. В связи

с растущим количеством обращений правозащитница объясняет важность участия жителей в согласовании и приемке капитальных работ.

— Именно контроль со стороны жильцов дома гарантирует, что ремонт выполнен как следует и в срок, — комментирует поступившие обращения Разворотнева.

Если жители не принимают участия в этой работе, недостатки выявляются уже после завершения реконструкции. В этом случае подрядчик не спешит исправлять огрехи.

Председатель Комиссии по ЖКХ, строительству и дорогам Общественной палаты РФ Светлана Разворотнева

— В период действия гарантийных обязательств граждане могут обратиться в Фонд капитального ремонта Москвы с требованием составить акт выявленных недостатков, и подрядная организация устранит недоработки, — объясняет правозащитница. — Но большинства проблем можно избежать, если

включиться в эту работу заранее — до начала капремонта.

В первую очередь необходимо знать о том, когда и какие работы запланированы в доме. Эта информация есть на сайте: www.repair.mos.ru.

За год до начала ремонта Фонд капитального ремонта Москвы направит соб-

ственникам предложение, содержащее информацию о предстоящих работах. Задача жителей — рассмотреть его и определить на общем собрании собственников перечень работ, сроки и стоимость их выполнения, источники финансирования и лицо, которое будет участвовать в приемке и подписывать соответ-

ствующие акты. Важно, чтобы уполномоченный представитель собственников был человеком активным.

Именно он будет контролировать деятельность подрядчика в процессе капремонта: проверять соот-

Собственникам надо участвовать в согласовании работ

ветствие проектно-сметной документации реальному состоянию здания и его конструкции. Сверять работы со сметой, графиком и обращениями жильцов. Обращаться в надзорные органы в случае нарушений.

— От действий жителей дома зависит то, насколько комфортно они переживут период капремонта и каким станет их дом после него. Задача общественников — предоставить им все необходимые знания для осуществления контроля за работами в их домах, — заявляет Светлана Разворотнева.

ИЛЬЯ ИВАНОВ
okrug@vm.ru



АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ

ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ



ЗАЩИТА ОТ: ПОЖАРА ЗАЛИВА СТИХИИ ВЗРЫВА

Уважаемые москвичи!

С декабря 2020 года в Едином Платежном Документе за услуги ЖКХ исключена строка «Добровольное страхование».

Теперь договор страхования можно заключить напрямую со страховой компанией. С заботой о вас, АО «АльфаСтрахование» предлагает защиту квартиры на прежних, льготных условиях. Сегодня страховой услугой пользуются уже более двух миллионов московских семей. Уверены, что и вы сделаете правильный выбор, который позволит избежать возможных незапланированных расходов и сохранить привычный уют родного дома.

Как рассчитать стоимость страховки?



Страховой взнос за год (12 месяцев)
27,60 руб. за 1 м²



Максимальная сумма возмещения
44 000 руб. за 1 м²

Пример расчета:

Площадь квартиры 57 м²



57 м² * 27,60 руб. = 1 573,20 руб. платеж за год.

57 м² * 44 000 руб. = 2 508 000 руб. сумма максимальной выплаты.

На какой срок будет застрахована квартира?

Страховка начинает действовать после оплаты, с первого числа следующего месяца. Например, при оплате страховки в апреле, квартира будет застрахована с 1 мая по 30 апреля следующего года.

Для заключения договора ехать в офис страховой компании не нужно

Оплатить годовой взнос можно по квитанции или на сайте «АльфаСтрахование»: www.alfastrah.ru в разделе «Жилье», страница «Муниципальное страхование».

При наступлении страхового случая

- Заявите в аварийные службы.
- Сообщите о происшествии в страховую компанию.
- Представитель страховой компании придет к вам для оценки ущерба. Ехать в страховую компанию не обязательно.

Подробная информация по условиям договора и способам оплаты

тел.: 8 (495) 755 65 69, 8 (495) 788 09 99

www.alfastrah.ru

Реклама 18+

Лицензия ЦБ РФ СИ № 2239 от 13.11.2017, ОГРН 1027739431730

Особый секрет борща

В понедельник, 5 апреля, Международный день супа — блюда, без которого невозможно представить обед. За рецептами идеального первого «Южные горизонты» отправились к профессионалам, в московский колледж «Царицыно», где учат поварскому делу.

Колледж, девять раз удостоенный гранта мэра Москвы за достижения в сфере образования, в год выпускает до сотни молодых поваров. По итогам прошлого учебного года он вошел в топ-170 лучших школ Москвы и в топ-100 страны, участвующих в движении «Молодые профессионалы WorldSkills Russia». Кстати, на завершившемся в середине марта IX Открытом чемпионате «Московские мастера» по стандартам WorldSkills Russia один учащийся колледжа победил в компетенции «Кондитерское дело» среди юниоров, а другой занял второе место в возрастной группе 16–22. Кроме того, в этом году колледж принял участие в соревнованиях Московского детского чемпионата KidSkills и завоевал третье место в «Поварском деле».



29 марта 2021 года. Студентка первого курса колледжа «Царицыно» Анастасия Куру знает, как приготовить самый вкусный и полезный суп

— Мы, обучая поваров, делаем акценты на расширении кругозора и развитии кулинарного мышления, — рассказывает заведующая практикой отделения гостиничного и ресторанного бизнеса колледжа Ирина Чекрыжова. — Наши студенты много практикуются: и в наших лабораториях, и в лучших ресторанах. Про то, как приготовить отличный суп, здесь, конечно же, прекрасно знают. И делятся знаниями с нашими читателями. Итак, запоминаем. Основное в супе — это, несомненно, бульон. А он начинается с подбора ингредиентов. К примеру, для куриного бульона надо брать не только грудку, иначе он будет ненаваристым, и курицу надо закладывать

ТОП-3

ПОПУЛЯРНЫ У МОСКВИЧЕЙ

1. Русская солянка
2. Тайский том-ям
3. Вьетнамский фо-бо

много настояться готовому супу, он должен «отдохнуть». Технология приготовления супов входит в учебный план 1–2-х курсов тех, кто учится профессии повара.

— Сначала они учатся готовить бульон — основу для супа, — поясняет Ирина Чекрыжова. — Затем отрабатывают нарезку ингредиентов, пассерование и тушение, приготовление самого супа, подачу. В «суповую программу» входит множе-

Ко Дню супа победители WorldSkills из колледжа «Царицыно» делятся своим мастерством с читателями

в холодную воду. Для насыщенного цвета овощи (лук, морковь, сельдерей) слегка обжаривают на сковороде. Варить бульон надо на медленном огне, вода не должна закипать.

— В колледже я узнал и освоил некоторые хитрости приготовления супа, — рассказывает студент Александр Рыбальченко. — Например, чтобы бульон был прозрачным, надо снимать пену, а после профильтровать его. Ингредиенты закладываются поочередно, в зависимости от времени приготовления каждого. Рыбные супы лучше солить в начале, а мясные в конце. Свежую зелень добавляем в конце, в отличие от сушеной. И важный штрих — дать не-

ство разновидностей, которые делятся по виду бульона — овощные, мясные, рыбные, куриные, грибные. И улыбаются: щи, борщи, рассольники, солянки, крем-супы, лапша, холодные супы, сладкие — студенты умеют готовить все!

А вот и секрет идеального борща: профессионалы рекомендуют нарезать свеклу для него не варить, не обжаривать, а запекать, завернув в пищевую фольгу (хватит полчаса при 180 градусах). Ну а уж если вы решили обжарить нарезанную свеклу, добавьте к ней пару ложек лимонного сока или винного уксуса — это сохранит красивый яркий цвет супа.

ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА
okrug@vm.ru

РЕЦЕПТЫ

Три простых рецепта от выпускника московского колледжа «Царицыно», шеф-повара по инновациям одной из российских компаний Александра Чекрыжова.



КРЕМ-СУП ИЗ ШАМПИНЬОНОВ И ВЕШЕНОК

Ингредиенты:
■ Вода (овощной бульон, грибной отвар, куриный бульон) 400 мл

- Грибы вешенки 200 г
- Лук репчатый 50 г
- Грибы шампиньоны 400 г
- Сливки 100 мл
- Масло сливочное 10 г
- Масло растительное 2 ст. л.
- Чеснок сушеный молотый 1/2 ч. л.
- Кориандр молотый 1/3 ч. л.
- Соль по вкусу

Способ приготовления:

- Грибы нарезать тонкими слайсами, а лук полукольцами.
- Грибы и лук обжаривать на смеси сливочного и растительного масла до золотистого цвета (в кастрюле с толстым дном или большом сотейнике).

- Затем добавить сливки, специи и готовить на слабом огне в течении 3–5 мин., после чего влить горячую воду или бульон.
- Довести до кипения и готовить еще 10 мин.
- Получившийся суп протереть с помощью блендера.

МИСО

Ингредиенты:

- Вода 600 мл
- Тофу 300 г
- Мисо-паста 2 ст. л.
- Морская капуста 100 г
- Зеленый лук 3 ст. л.
- Соль по вкусу

Способ приготовления:

- Морскую капусту залить водой и довести до кипения.



- Добавить мисо-пасту, соль и варить 1 мин.
- Добавить тофу, нарезанный кубиками. Варить еще 2 мин.
- Зеленый лук нарезать кольцами и добавить в готовый суп.

БОЗБАШ

Ингредиенты:

- Вода 800 мл
- Баранина (мякоть) 500 г
- Горох 150 г
- Картофель 500 г
- Яблоко 2 шт.
- Лук репчатый 2 шт.

- Томатная паста 2 ст. л.
- Растительное масло 2 ст. л.
- Соль по вкусу
- Перец черный молотый по вкусу

Способ приготовления:

- Баранину нарезать на небольшие куски, положить в кастрюлю, залить водой так, чтобы она покрыла мясо, посолить, накрыть кастрюлю крышкой и варить на слабом огне, периодически снимая с бульона пену.
- В отдельной кастрюле варить предварительно промытый горох, залив его холодной водой (варить горох нужно на слабом огне).

- Через 1,5 часа в горох переложить баранину (мелкие кости отделить).
- Бульон процедить и также добавить в кастрюлю с горохом и мясом.
- Лук пассеровать на растительном масле.
- Картофель, яблоки нарезать дольками.
- Все ингредиенты смешать в кастрюле, добавить специи и тушить 20–25 мин.



В культурном центре «Северное Чертаново» в эти выходные прошла первая после пандемии офлайн-встреча клуба «Организованный дом». Обсуждали «идеальную кухню»: такую тему участники клуба выбрали сами на предыдущей встрече. О том, как сделать дом уютным, а кухню идеальной, нам рассказала ведущая клуба, организатор пространства Наталья Рудькова.

Наталья, мама двоих детей, знает о ведении дома, наверное, все: не только почувствовала на своем опыте и придумала, как справиться с хаосом, но и систематизировала знания в академии, где получила образование организатора пространства.

— К тому моменту, когда дети подросли и у них появилась своя комната, я поняла, что надо что-то менять, — говорит Наталья. — Я была в постоянном цейтноте: бегаю с тряпкой, перекидываю вещи с места на место, а они опять разбегаются. Значит, у меня дом работает как-то неправильно, вещи надо укрощать!

Порядок в доме нужен самому человеку, уверена Наталья. Есть те, кто чувствует себя в «творческом беспорядке» как рыба в воде, но чаще хозяева, особенно мамы, жалуются: они убирают — а все обратно нарастает как снежный ком. Каждый день одно и то же.



Прячь уксус

Минимизируйте риски на кухне, обращая внимание на горячие поверхности, бытовую химию и острые предметы. Если у вас маленькие дети, выберите ограничители для дверок, для плиты. Не размещайте микроволновку выше своего роста: доставая из нее горячее блюдо, можно обжечься. Не ставьте уксус рядом с маслом и бутилированной водой, а бытовую химию держите в отдельном месте, как можно дальше от продуктов — лучше в ванной.

15 минут на уборку

Никаких преград

Холодильник и ящики или полки с бакалеей — та часть кухни, где мы храним продукты. Следите, чтобы от рабочей зоны по дороге к холодильнику не надо было, например, огибать стол: это неудобно, вы тратите лишнее время и силы. Если вы готовите гречку дважды в неделю, то хранить ее надо ближе, чем рис, который вы используете раз в неделю. Отдельно выделите место для бытовых приборов. Не используйте подоконник как дополнительную полку: здесь место только цветам.

Маркируй и подписывай

Предметы на кухне можно разбить на три блока: пространство, мебель, хранение. Уберите лишние столы, кресла, тумбочки. Посмотрите, как стоят три предмета, которые составляют «волшебный треугольник» кухни: мойка, плита, холодильник — они должны быть в шаговой доступности. Вещи распределите по категориям: посуда для готовки, для приема пищи, бакалея и так далее. Чтобы не запутаться в полках и ящиках, наклейте на них стикеры с подписями. Для каждой категории найдите оптимальный вариант хранения, подходящий именно вашей семье.



Визуальный шум

Лишние предметы на открытых поверхностях, разноцветные банки, губки создают так называемый визуальный шум, которые утомляет. В помещении, где его нет, вам будет комфортнее. Кроме того, чем больше предметов на открытых поверхностях, тем больше проблем при уборке. Если нельзя сделать закрытые полки, используйте органайзеры или контейнеры. Чтобы они сами не создавали визуального шума, выберите одинаковые, одного цвета и формы.



— Главное — простота уборки. Когда человек понимает, что ему самому нужно, он крутится как белка в колесе и пора из этого выбираться, он меняет свое отношение к дому, — объясняет она. — Ведь если вещей накопилось слишком много, они неудобно расположены, то

нет и желания чем-то заниматься, находиться дома. И тогда пространство можно начинать менять: делать его удобным, эргономичным — так, чтобы было хорошо всем, кто здесь живет, чтобы все всегда было под рукой. О том, как сделать кухню не местом для рутинных

Лишние предметы создают визуальный шум, от которого мы, сами того не замечая, устаем

Зонируй

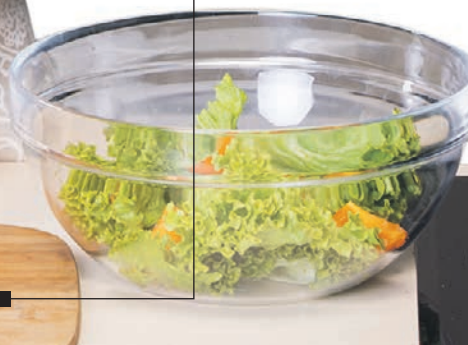
Делим кухню на три ключевые зоны: мойки, приготовления еды и подготовки продуктов. В них нужно держать только те вещи, которые к этим зонам относятся. Удобнее использовать принцип вертикального хранения — так предметы будут занимать меньше места. Например, использовать вертикальную сушку для посуды на рейлингах, ставить кастрюли одну в другую по размеру, повесить на рейлинги все лопаточки и поварские ложки.

обязанностей, а приятным уютным местом для готовки и завтраков-обедов, мы вместе с Натальей рассказываем в нашей графике.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okruga@vm.ru

Выброси это немедленно

Выбросьте все лишнее. Раздайте вторые и третьи экземпляры тех вещей, которые вы держите «на всякий случай». И избавьтесь от «случайных» предметов на кухне: детских игрушек, расчесок, одежды... Вещи должны быть удобно брать и возвращать на место. Только тогда уборка не будет бесконечной рутинной, и можно будет уделять больше времени себе и семье.



КОРОТКО

■ Колледж имени Фаберже в Бирюлеве Восточном провел день открытых дверей.

■ В КЦ «Дружба» в Бирюлеве Западном научили писать натюрморт.

■ В КЦ «Братеево» рассказали о неизвестных театрах столицы.

■ На МЦК «ЗИЛ» в Даниловском откроют выходы к Тюфелевой Роще и улице Лисицкого.

■ Фасад ВДЦ «Теремъ» в Зябликове сделают полностью из стекла.

■ В Москворечье-Сабурове проводят конкурс «МИФИ ищет таланты».

■ Весенние концерты прошли в галерее «На Каширке» в Нагатинно-Садовниках и в ЦКиС в Чертанове Северном.

■ Мост через затон Новинки построят в Нагатинском Затоне.

■ В Нагорном в библиотеке № 148 провели «Музыкальные субботы».

■ В Чертанове Центральном прошел Кубок Колыванова.

■ В Чертанове Южном на Дорожной улице начали ремонт водопроводной сети.

ОРЕХОВО-БОРИСОВО СЕВЕРНОЕ

Охота за ароматами

Школьники нашего округа поучаствовали в интерактиве «Охотники за ароматами». Необычное занятие провели 24 марта сотрудники музея-заповедника «Царицыно». Корреспондент «ЮГ» присоединилась к детям и узнала историю пряностей.

Сначала ребятам провели экскурсию в правом зале Второго оранжерейного корпуса.

— Передать прошлое сложно — слишком много тонких нюансов безвозвратно уничтожается временем, — начала путешествие в историю Ольга Новоженкина, экскурсовод сектора экологического воспитания в Царицынских

24 марта 2021 года. Экскурсовод Ольга Новоженкина проводит ароматный мастер-класс. Детям эта часть мероприятия пришлась по душе



оранжерейных. — Например, звуки и запахи. Ольга показала ребятам «царство растений» — оранжерейные залы. Среди зеленых свежих листьев притаилось лимонное дерево с вызревшими небольшими плодами. Многие дети никогда не видели, как растет этот фрукт. Но самое интересное ожидало впереди. В учебном классе Виноградной оранжереи для школьников подготовили столы... с дольками цитрусовых. Ребятам рассказали об использовании дворянами екатерининского времени ароматов в повседневной жизни и во время праздников. Исторические знания закрепи-

ли опытами по растворению эфирного масла цитруса в рафинированном растительном масле.

Евгения Кручинина привела на интерактивное занятие двух своих детей — Ярослава и Меланию.

— Нетипичная экскурсия для детей, — отметила Евгения. — Мало где уделяют внимание цветам и ароматам. К тому же дети устают

Школьники примерили на себя роли мастеров-парфюмеров

долго слушать, а тут можно попробовать что-то на практике. А на наглядных примерах все очень хорошо запоминается.

ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА
okruga@vm.ru

ФАКТ

Специалист по запахам называется «нос»; он различает до 10 тысяч разных оттенков.

ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

Встречать перелетных птиц уже готовятся жители Орехова-Борисова Южного: здесь в эколого-просветительском центре «Скворечник» на Каширском шоссе прошел мастер-класс по созданию декоративных скворечников. Участникам мероприятия рассказали и о разных видах птиц, которые возвращаются в столицу после зимовки из теплых стран. Делать домики для пернатых научилась и наш корреспондент.

Мы вас ждем, товарищ птица

Почти 120 видов птиц, которые живут в столице, улетают на зиму в южные края, рассказывают экскурсовод экоцентра «Скворечник» Виктория Левшинская и методист Анастасия Ковалева. А первые скворечники придумали в Индии, и делали их... из тыкв! — Классические современные скворечники надо мастерить из дерева, — поясняет Анастасия. — ДСП опасно для пернатых, так как содержит клей. Вешать готовые домики лучше как можно выше, чтобы до них не добрались коты, при

этом место надо выбрать тихое, спокойное. Трехлетняя Мария и пятилетний Михаил Барановы пришли в «Скворечник» вместе с мамой Алиной Лучарской делать домики для пернатых. — Птицы чистоту любят, — говорит Алина, вытряхивая из скворечника щепку и крошки. У домиков делают съемные крыши — чтобы те люди, которые следят за скворечниками, могли убирать внутри. В скворечнике не должно быть и сквозняков, рассказывает Ковалева.

— Обязательно с внутренней стороны должно быть много рубчиков, чтоб птицам было легче выбраться, — показывает она. — А для синиц мастерят специальные домики-дуплянки, их вешают подальше от других: эти птички не любят соседей. Обсудили и подкормку для пернатых. Весной, конечно, тепло, но кормить птиц по-прежнему нужно. Хлеб и сало точно не подойдут, лучше давать им семечки. Хлеб разбухает в желудке, и птица может погибнуть, а сало может и объесться.

— Узнала сегодня много нового, — отмечает Надежда Баранова. По профессии она юрист и очень любит природу. — Много знаю о человеческих законах, а о природе и птицах — мало. Мы вешали как попало скворечники на даче. Я не знала, что их надо убирать на зиму, и удивлялась, почему они потом пустуют. Так что готовьтесь встречать пернатых. А «Скворечник» ждет гостей на лекции и мастер-классы каждую неделю.

ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА
okruga@vm.ru



20 марта 2021 года. Экскурсовод Виктория Левшинская показывает готовые скворечники

ЦАРИЦЫНО

Герои нашего времени

Начальник поисково-спасательной станции «Царицыно» Игорь Куряков стал героем фотовыставки «Ценные кадры», посвященной Дню работников ЖКХ.

Выставка открылась 21 марта на площади перед зданием Северного речного вокзала. Корреспондент «ЮГ» не упустила возможность разузнать о герое из нашего округа.

На суд жителей и гостей города представили 30 фотосторий о дорожных рабочих и водителях спецтехники, инженерах, техниках и многих других специалистах. Можно не только рассматривать кадры, но, отсканировав QR-код, попасть на сайт проекта и послушать интервью с этими специалистами.

Навожу телефон на фото Игоря Курякова и слышу его голос: уверенный, четкий. Начальник поисково-спасательной станции «Царицыно» — ветеран служ-



11 марта 2021 года. Спасатель Игорь Куряков за работой. Снимок фотовыставки «Ценные кадры»



бы, последние пять лет он посвятил спасению на водах и предотвращению несчастных случаев. Почти в ежедневном режиме он рассказывает молодежи, как правильно оказать первую помощь и вообще как важно не пройти мимо.

— Самое главное — ввести все нормы правил по спасе-

нию, чтобы любой гражданин мог оказать посильную помощь человеку в беде, — говорит он.

Еще один спасатель Южного округа, Роман Пасевин (на фото), стал героем другого фотопроекта — «Самотверженные». Недавно Роман был награжден медалью «За спасение погибающих на водах». Он работает спасателем на станции «Борисовская» уже более 15 лет.

Роман получил инженерное образование, а для работы спасателем освоил специальность водолаза и судоводителя. Только за прошлый год Пасевин спас из воды троих человек.

— Самое тяжелое, — это когда тонут дети, — признается Роман. — Тут особенно тяжело. Но, к счастью, чаще мы успеваем на помощь.

СЛАВА ОГНЕВА
okrug@vm.ru

ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

К ежегодной общегородской акции «День открытых дверей» и Неделе детской книги присоединились и библиотеки Южного округа.

Разучиваем венецианские танцы

Корреспондент «ЮГ» побывала в библиотеках на праздничном открытии Московской недели детской книги. Ее программу посвятили творчеству Джанни Родари и его родине. «Итальянский карнавал» в библиотеке № 152 в Орехове-Борисове Южном был насыщен мастер-классами и театральными представлениями. Ребята сделали радужную корову в технике айрисфолдинг (особый способ складывания цветной бумаги по спирали. — «ЮГ») и щенка Кнопку из повести-сказки «Путешествие Голубой Стрелы». На сцене библиотеки выступили юные актеры «Школы телевидения».

— Ребята очень соскучились за время пандемии по представлениям, — отметила заведующая библиотеки Алена Ермолаева.

Театр Питера Пигвы представил программу «Танцуем как венецианцы». Зрители окунулись в эпоху итальянского Возрождения, разучивали движения, конечно, привнося в них современный колорит. Тем временем сотрудники библиотеки № 156 района Орехово-Борисово Северное провели мастер-класс по изготовлению печатного пряника.

— Дети в восторге! Они о традициях печатного пряника и о том, что за этим стоит большая работа мастера-резчика, — поделилась Ирина Гребенюк, которая привела на мастер-класс дочку Валерию.

ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА
okrug@vm.ru

Показатель выполнения Программы комплексного развития и обустройства Центрального округа в 2020 году составил 103 процента.

План комплексного развития перевыполнен

Об этом на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы сообщил первый замруководителя Департамента градостроительной политики Дмитрий Стулов. Даже в условиях ограничений план удалось перевыполнить на три процента.

— Из-за временной приостановки стройки в связи со сложной эпидемической обстановкой был обеспечен ввод 29 объектов общей площадью около 605 тысяч квадратных метров. В 2021 году запланировано строительство и реконструкция 45 объектов общим объемом 665 тысяч квадратных метров, — сказал он.

Программа в этом году будет выполняться по четырем направлениям: ввод недвижимости и реконструкция, развитие транспортной, инженерной инфраструктур и парковочного пространства, формирование внешнего облика и градостроительное регулирование.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

Сообщение о планируемом изъятии

Департамент городского имущества города Москвы проводит мероприятия по изъятию для государственных нужд объектов недвижимого имущества в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в субъекте Российской Федерации — городе федерального значения Москве на территории Южного административного округа города Москвы. Департаментом городского имущества города Москвы принят распоряжительный акт от 23.03.2021 № 11376 «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества»

(нежилое помещение с кадастровым номером: 77:05:0001012.7667, расположенное по адресу: г. Москва, ул. Малая Тульская, 2/1, корп. 19). Распорядительный акт опубликован на официальном сайте Департамента городского имущества города Москвы в сети интернет по адресу: www.mos.ru/dgi/. Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии объекта недвижимого имущества для государственных нужд по телефону Департамента городского имущества города Москвы (495) 957-75-00, доб. 55-380.

ДОНСКОЙ



20 марта 2021 года. Как только потеплело, шестилетняя Маша Загорина достала свой самокат. Рассекать по ровному асфальту, гонять голубей и радоваться солнышку и скорому лету — это ли не счастье! Да еще когда сквер совсем рядом с домом и совсем недавно благоустроен, а сугробы буквально с каждой минутой все ниже и ниже... Хватаем самокаты — и гулять!

Простые приемы арт-терапии



4 марта 2021 года. Психолог Елена Константинова из ТЦСО «Царицынский» проводит занятие по арт-терапии

Арт-терапия — один из самых эффективных методов восстановления и коррекции эмоционального состояния человека. Специалисты Территориального центра социального обслуживания «Царицынский» широко применяют этот метод при работе с детьми с особенностями развития.

Он подходит и тогда, когда занятия в рамках реабилитационного курса проходят дома. Это дает возможность родителям освоить некоторые приемы арт-терапии и в дальнейшем заниматься с ребенком самостоятельно. Один из самых известных прие-

мов в арт-терапии — это «разговор с телом» через рисунок. На ватмане или обоях ребенку предлагается обвести контур его тела карандашом. Ему может по-

мочь психолог или родитель, который присутствует на занятии. Совместность действий и поддержка ребенка очень важны в процессе арт-терапии. После того как контур будет готов, нужно задать ребенку следующие вопросы: «Это твой силуэт. Хочешь, мы можем раскрасить его? Каким бы цве-

том ты хотел раскрасить свои руки, ноги, туловище? Расскажи, в чем помогает каждая часть твоего тела? Какие чувства вызывает?» — Через творческий процесс и игру ребенок может выразить свои желания и эмоции. В результате этого метода психолог актуализирует значимые для ребенка отношения с теми частями тела, которые требуют особого внимания в данный момент времени. Это помогает в дальнейшей коррекционной работе, — рассказывает Елена Константинова, психолог отделения реабилитации детей-инвалидов филиала «Зябликово» ТЦСО «Царицынский». Такая методика дает ценный психотерапевтический эффект. Так, занятия помогают принять себя и свое тело. Также важно самостоятельное участие ребенка в арт-терапии. Он самостоятельно решает, в какие цвета раскрасить свой обведенный силуэт. Этот прием позволяет детям развить воображение и фантазию. Сейчас прием арт-терапии используется в рамках реабилитационных курсов. По данным Управления социальной защиты населения ЮАО, услуги реабилитации на дому в ТЦСО «Царицынский» получают 60 человек с инвалидностью.

КСТАТИ

Информацию о реабилитации в ТЦСО «Царицынский» и его филиалах можно уточнить по телефону: (499) 725-82-27. Или непосредственно в учреждениях по следующим адресам:

- ТЦСО «Царицынский»: ул. Веселая, 1;
- Филиал «Зябликово»: ул. Мусы Джалиля, 25а;
- Филиал «Бирюлево»: ул. Липецкая, 46.

ИЛЬЯ ИВАНОВ
okrugavm.ru

Методика позволяет ребенку принять себя и развить фантазию

Реклама

Недвижимость

- Срочно выкупим квартиру, комнату, доли, участки, можно с долгами и проблемами. Светлана. Т. 8 (922) 464-91-50
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Работа и образование

На производство товаров для животных ТРЕБУЮТСЯ на постоянную работу: швеи, разнорабочие

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- еженедельные выплаты;
- график работы 5/2 с 9 до 18;
- оформление по ТК.

Место: рядом с м. «Варшавская» и ж/д ст. «Коломенское»
Звоните по телефону
+7 985 762-94-44

■ Курьер, пенсионеры, ст. м. «Коломенская». Оплата еженед. Т. 8 (960) 198-01-29

- Подработка в супермаркетах (выкладка, касса) 1100–1700 р./смена. Выплаты ежедневно. Т. 8 (905) 700-33-66
- Операторы в офис! 3/П 40 000р. м. «Варшавская». Т. 8 (995) 112-83-02

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-85

■ Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
8 (499) 399-39-45

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
-50% на остальные услуги
звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17

Финансовые услуги

ДОЛГИ? ЗАКРОЕМ
РЕФИНАНСИРУЕМ ПОД ЗАЛОГ авто, ПТС, ЦБ
(495) 208-96-23
ООО МКК «Турбозайм»
ИНН 7702820127. ОГРН 1137746702367

Строительство и ремонт

■ Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Квар. проезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Медицинские услуги

МРТ + КТ
ЕЖЕДНЕВНО с 08:00 до 21:00
без очереди в день обращения
8 (495) 783-02-05
8 (985) 256-02-03
Бирюлево, Загорьевский пр. 1
www.mrt-birulevo.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Искусство и коллекционирование

Куплю дорого, иконы, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000руб. Журналы и детские книги до 1945г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

■ Куплю книги, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
■ Книжки, полки, ноты, открытки, архивы, иудаизм, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
■ Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Товары и услуги

■ Ремонт холод-ков, стиральных, швейных, TV, плит. Т. 8 (495) 790-17-82
■ Купим, вывезем радиодетали, провода, металл. Т. 8 (903) 125-40-10

На этой неделе мы празднуем День смеха — 1 апреля. Над чем смеются москвичи? Изменилась ли в последние годы сама природа юмора? Артист разговорного жанра, юморист и телеведущий Николай Лукинский уверен: юмор — явление консервативное. Мы поговорили с Николаем о шутках, детях и о том, как он придумал несколько удачных шуток во время прогулок в парках «Коломенское» и «Царицыно».

Есть ли шутки, над которыми смеются все и всегда? С одной стороны, новые темы для шуток появляются

ЮМОР ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ Смешно. Неудивительно, что обычно рубрика «Говорят дети» — одна из самых популярных во всех газетах и на всех сайтах.

Или вот еще был случай: спускаюсь в лифте, в нем со мной едут бабушка и ее внучка. Я спрашиваю у ребенка, как его зовут. Девочка мне отвечает, что она Оля и ей семь лет. А я, говорю, Коля, и мне 60. А она — 60? Да вам больше 26 и не дашь! И я после этого очень гордый хожу и всем рассказываю, что мне 26, потому что семилетний ребенок врать не будет!

Дети детьми, но сейчас, мне кажется, на телевидении и в интернете преобладает такой малоприятный тип юмора, который я называю «туалетно-половым».

Этот юмор тоже можно называть детским, только с другой стороны. Ведь если детям запрещать произносить какие-то слова и публично рассуждать на какие-то

темы, то их интерес к этой сфере моментально растет. Что запрещено, всегда интересно.

И вот молодые комики начинают шутить о сексе и других физиологических отправлениях. А их молодая аудитория над этим смеется. Это, считаю, болезнь роста, со временем она проходит. В зрелом возрасте и шу-

тить на тему физиологии, и слушать эти шутки уже как-то глупо.

НУЖНО БЫТЬ СКРОМНЕЕ Николай Александрович, отличается ли чувство юмора у москвичей и жителей провинции?

Нет, абсолютно ничем не отличается. Просто москвичи более избалованы, потому что у них больше возможностей попасть на концерт известного артиста.

А в регионах выбор куда меньше. Поэтому начинающий юморист, если он продвигает себя не через интернет, а работает с публикой непосредственно, сначала завоевывает маленькие города, где мэтры и звезды не показываются. Мне кажется, таких артистов все меньше. Шутят сегодня в основном на «Ютьюб»-каналах.

Согласен. Молодые артисты, как правило, участвуют в разного рода шоу, которые выкладываются в интернет-

сети. А эти шоу зарабатывают исключительно на рекламе. Иными словами, публика не платит артисту лично, и уже в силу этого отношения между ним и зрителями меняются. Комик может позволить себе и мат, и сомнительный юмор «ниже пояса», что для артиста на сцене, на концерт которого купили билеты, как правило, неприемлемо. Вообще, на мой взгляд, многие популярные сейчас комики совер-

Комик может позволить себе сомнительные шутки. Настоящий артист — никогда

шают ошибку. Они часто выходят на сцену в искренней уверенности, что они звезды и в отношениях «артист — публика» именно они — главные. А я считаю, что в этих отношениях публика все-таки важнее. Ведь если нет публики, то и артист не нужен! Зрители — мои кормильцы, я каждого из них должен холить-лелеять и буквально носить на руках. А когда артист «на пафосе» — это не от большого ума. Скромнее нужно быть. Нет плохих зрителей, есть плохие артисты.

Вы много гастролируете. А когда приезжаете в Москву, где любите бывать?

Географию моих перемещений часто определяет внук! Куда зовет, туда мы и едем. Лично мне очень нравится бывать в «Коломенском» и «Царицыне», там мне хорошо придумываются шутки. А вообще, Москва хороша тем, что здесь и исторический центр, напоминающий города Европы, и великолепные парки с организованным ландшафтом, и лесопарки — настоящие уголки живой природы посреди города.

НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru

Актер театра и кино

Николай Лукинский: Анекдоты про тещу вечны

ся постоянно. С другой стороны, есть такие темы, которые будут актуальны всегда. Первая и главная, пожалуй, из таких — политика. Вторая вечная тема для шуток — теща. Ведь ее конфликт с зятем, наверное, просто заложен в семейные отношения — во всяком случае, в народном сознании. Выходите на сцену со свежими шутками про тещу и всегда будете иметь успех! Причем и у мужчин, и у женщин.

А третья тема, пожалуй, детская. Маленькие люди непосредственны и всегда выдают что-нибудь этакое. Я на своих концертах часто рассказываю реальный случай из жизни — про своего девятилетнего внука. Как-то раз мы заходим с ним в магазин, и я на кассе бросаю кассирше дежурный комплимент: «У вас такие красивые глаза! А под маской, наверное, такое же красивое лицо». А внук тут же добавляет: «Да, тетя, хотел бы я посмотреть на вас без одежды!»

Юморист Николай Лукинский считает, что зритель важнее артиста. Более того, нет плохих зрителей, есть плохие артисты



PERSONA STARS

ДОСЬЕ

Николай Лукинский — артист разговорного жанра, юморист, пародист, актер театра и кино, телеведущий. Заслуженный артист РФ. Постоянный гость передач «Смеяться разрешается», «Смех с доставкой на дом», а также ТВ-передач «Малахов+», «Сегодня вечером», «Контрольная закупка». Ведет свое шоу на канале «360 Подмосковье».

ВЗГЛЯД

Едва отпраздновали День дурака, а уже пора готовиться к Международному дню интернета. Его отмечают 4 апреля, одновременно с Днем лжи. Случайно ли совпадение? Как ни искали, ответа в сети мы не нашли.



**НАТАЛИЯ
ПОКРОВСКАЯ**
n.pokrovskaya@vm.ru

Зерно сомнений

Фразу: «Ой, я в интернете прочитала...», — наверняка, слышали и произносили многие. Отличный повод завязать разговор, проявить осведомленность и блеснуть эрудицией. «Найдется все» стало не просто слоганом известного поисковика, а чуть ли ни символом безграничной веры человечества во всемирную сеть. И сколько бы ни клеймили ее позором за развращение юных умов, называя «помойкой» самых смачных скандалов, почитателей у виртуального пространства с каждым днем и часом становится все больше. Шутка ли: почти 60 процентов мирового населения уже онлайн, 4,5 миллиарда людей пользуются интернетом ежедневно, а аудитория соцсетей перевалила за отметку в 3,8 миллиарда. И по большому счету каждый, отправившись на прогулку по бескрайним цифровым просторам, проходит своеобразный квест, балансируя между правдой и ложью. Это тонкая грань. Попробуй отличить желаемое от действительного, особенно когда «и сам обманываться рад». А избавиться от зерна сомнений, даже если оно и мешает спать на мягкой перине заблуждений, нам лень либо некогда. Но сеть, способная рассчитать алгоритм действий, проанализировать социальные явления, устроить на работу и даже помочь доставить на дом еду, думать за нас не будет. Не сумеет, потому что в нашей реальной, человеческой жизни для выбора во что верить, а во что нет нужен не только мозг, но и чувства. ...Поговорим об этом 30 апреля, когда во всем мире будет отмечаться День искренности.

ФОТОФАКТ ВЕСЕННИЕ ТРЕНИРОВКИ



24 марта 2021 года. Юная жительница Южного округа Злата Жучкова считает, что площадка перед Дворцом гимнастики в Лужниках ничуть не хуже ковра в зале, где она только что выступала на соревнованиях. Да и погода способствует занятиям на улице!

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



Народный корреспондент



ОДИН «ПШИК»

ЕЛЕНА ГЛАДКОВА
народный корреспондент

Увидела в магазине и глазам своим не поверила. Блинное тесто... в баллончике. Один «пшик» на сковороду — и готов блин. Помните детский мультфильм «Вовка в Тридевятом царстве»? Там Вовка спрашивает двоих из ларца, одинаковых с лица: «А вы и есть за меня будете?» И двое из ларца согласно кивают: «Ага!» Вот и для нас уже блинное тесто в баллончиках выпускают... А еще увидела в продаже ластик на батарейках. Даже рукой шевелить не надо, нажал на кнопку и все стерто. Как бы нас самих не стерли...



РАСПУСТИЛАСЬ ВЕРБА

АЛЕКСАНДР КАЛИНИН
народный корреспондент

Дождались, весна! Природа просыпается. Одной из первых расправляет ветви после зимнего сна верба. До воскресенья Вербного почти месяц, а она уже принарядилась, красуется в серебряных сережках.