



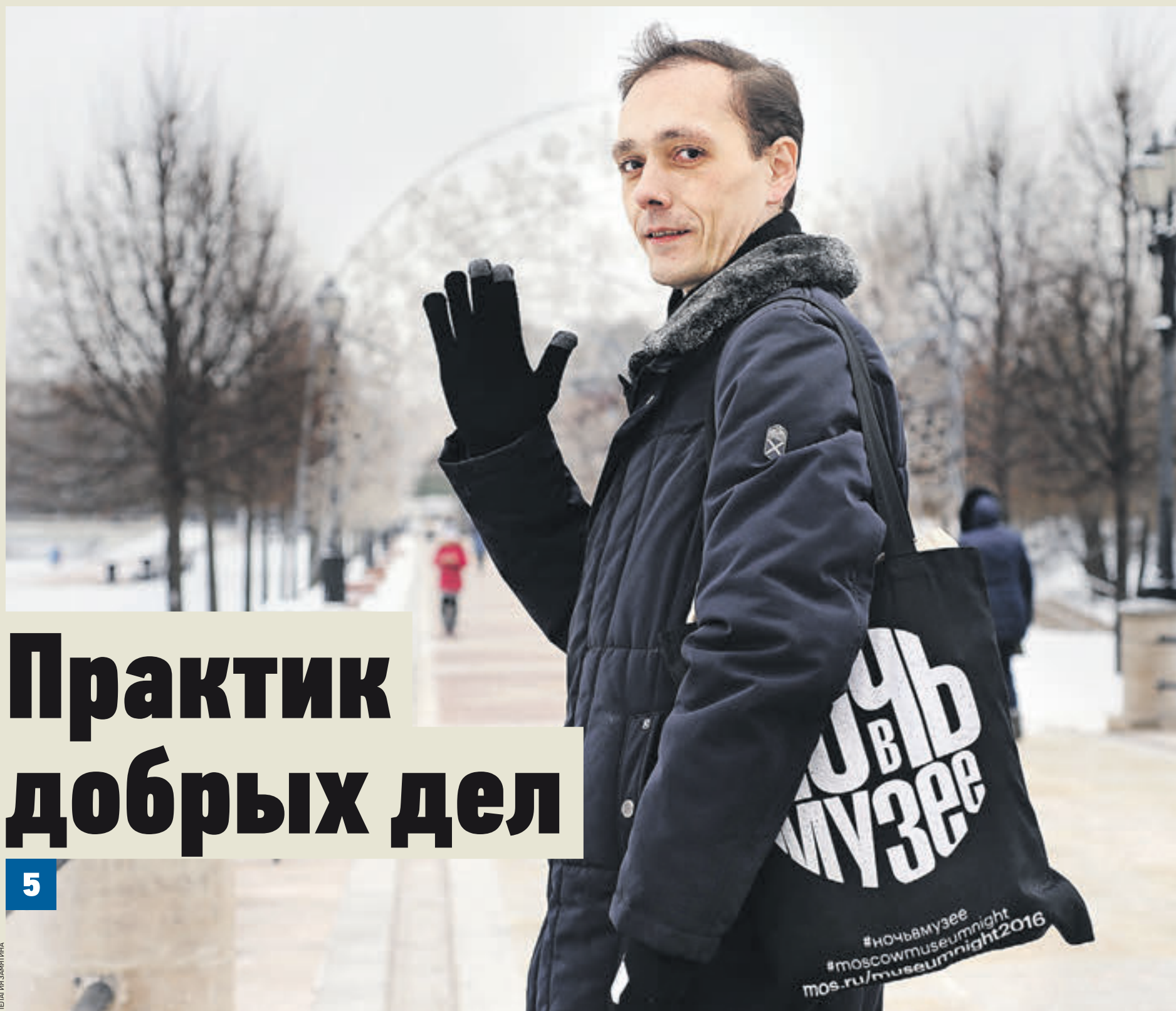
# ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



**Актер Алексей Шейнин**

На юге Москвы мне жить удобно и приятно — близко к центру, красиво и история рядом **13**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 19–25 ЯНВАРЯ 2018 ГОДА № 1 (777)



## Практик добрых дел

**5**

ПЕЛАГИЯ ЗЕМЕТНА

15 января 2018 года. Житель Орехова-Борисова Южного Станислав Шевцов находит время не только на работу и друзей, но и на бескорыстную помощь. Он — доброволец ресурсного центра «Мосволонтер», под эгидой которого объединены уже более 50 тысяч человек. Одним из проектов, в которых участвовал Станислав, стала помощь ко Дню Победы — во время проведения акции «Бессмертный полк». В конце прошлого года Шевцов вместе с другими неравнодушными жителями получил благодарность мэра Москвы

### СОЦПОДДЕРЖКА

**Увеличено число льготных путевок ветеранам**

245 тысяч пенсионеров смогут отдохнуть бесплатно **2**



### РЕВИЗОР

**Ступеньки особого риска**

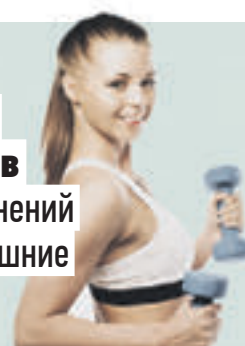
Житель Чертанова жалуется на дорогу к районной поликлинике **6**



### СЕЗОН

**Набираем форму после праздников**

Пять простых упражнений помогут сбросить лишние килограммы **15**



# Увеличено число льготных путевок ветеранам



НИКИТА МИРОНОВ  
okruga@vm.ru

Власти столицы выделяют из резервного фонда 3,5 миллиарда рублей на покупку дополнительных путевок в санаторно-курортные учреждения для льготников. Таким образом, число москвичей, которые смогут поехать в санатории, увеличится в два раза — до 245 тысяч человек.

— Количество пожилых людей в городе увеличивается в связи с ростом продолжительности жизни. Это значит, что нам нужно расширять комплекс мер социальной поддержки, — сказал Сергей Собянин. По его словам, одна из проблем, о которых говорят москвичи, — нехватка санаторно-курортных путевок.

— В этом году в случае выделения дополнительных средств мы сможем увеличить количество путевок в два раза, — добавил руководитель Департамента труда и соцзащиты населения Москвы Владимир Петросян. Он отметил, что



15 декабря 2017 года. Пенсионеры смогут получить бесплатные путевки на санаторно-курортное лечение. В этом году количество отдохнувших москвичей преклонного возраста увеличится в два раза. На фото пенсионеры Ирина Евсеенко и Юрий Абрамов

в прошлом году 89 тысяч путевок приобрели за счет городского бюджета, а 33 тысячи — за счет федерального. Бесплатные путевки могут получить ветераны войны, ветераны боевых дей-

ствий, инвалиды, труженики тыла, ветераны труда, реабилитированные лица, неработающие пенсионеры, почетные доноры, а также те, кто пострадал в результате терактов.

Путевки приобретаются в санатории, где занимаются лечением заболеваний системы кровообращения, нервной системы, органов пищеварения, дыхания, глазных и других болезней.

Такие учреждения находятся в средней полосе России, Крыму, Подмосковье, Калининградской области, Краснодарском крае и на Северном Кавказе. Льготникам полагается бесплатный

проезд к месту лечения и обратно.

— Теперь большее количество заслуженных людей смогут полноценно отдохнуть, — заявила «ЮГ» помощник председателя Совета ветеранов Южного округа Валентина Андреева. — Для того чтобы получить путевку, нужно встать на учет в окружной или районный Совет ветеранов. А затем пройти медицинскую комиссию. Медики определят, нуждается ли ветеран

**Москвичей, которые смогут бесплатно отдохнуть, станет в два раза больше**

в санаторно-курортном лечении.

Ветераны также могут обратиться в районную поликлинику к лечащему врачу. Как сообщили газете «Южные горизонты» в префектуре, только ветеранов войны в Южном округе столицы проживает около 30 тысяч человек. Общее же количество ветеранов намного больше. Теперь у всех этих людей появился дополнительный шанс достойно и бесплатно отдохнуть.

«ЮГ» делают обзор важных новшеств, вступающих в силу в 2018-м. Одно из главных — семьи с доходом меньше 1,5 МРОТ на каждого члена семьи вправе рассчитывать на ежемесячное пособие на ребенка. Это пособие будет равняться 10 523 рублям, пока ребенок не достигнет полутора лет. Какие еще изменения в законе достойны внимания?

## Закон защитит семьи. А к нарушителям будет строже

### ВЫРОС МРОТ



С 1 января минимальный размер оплаты труда (МРОТ) составит 9489 рублей в месяц, это

85 процентов величины прожиточного минимума трудоспособного населения за второй квартал 2017 года. А с 1 мая, как планируется, он сравняется с прожиточным минимумом второго квартала предыдущего года.

### БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ



С этого года их будут и выписывать в бумажном варианте, и оформлять в электронном виде — по

желанию пациента. Оба листа законны.

Электронный удобнее тем, что за продлением не надо идти к врачу и руководству тоже лично предъявлять не надо — придет самостоятельно.

— Пациентам, которые берут больничный, будет проще это сделать. С точки зрения экономии времени и нервов это очень удобно, — считает врач общей практики Лариса Алексеева.

### БАНКРОТСТВО



С 1 января 2018 года начать процедуру банкротства физическое лицо может, заплатив 300 рублей, а не 6 тысяч, как это было раньше.

— Запустить и сопровождать процесс признания банкротом может и сам должник, и посредники, которым он просто заплатит за услуги, — пояснил финансовый аналитик Антон Гордеев. — Но в реальности люди, которые прибегают к такой процедуре, сильно нуждаются в деньгах, поэтому оплата услуг юристов может оказаться для них непосильной.

### БЕЗ КОЛЕС



Те, кто не платит алименты, штрафы ГИБДД, имеет иные долги и накопил их свыше 10 тысяч рублей, могут лишиться водительского удостоверения, пока не погасят задолженность. С такой инициативой смогут теперь выступать судебные приставы.

— Все зависит от того, кто будет удостоверения изымать. Если сотрудники ГИБДД, то главное, чтобы все не сводилось к банальной взятке, — считает адвокат Леонид Меньшов. — Чтобы не было: заплатил и поехал дальше.

### ШТРАФЫ ГИБДД



С 1 января, как и сейчас, можно получить 50-процентную скидку при уплате штрафа, если сделать это в течение 20 дней.

А вот если водитель попался на вождении автомобиля без госрегистрации, он должен будет заплатить 5 тысяч рублей, или будет лишен прав.

При повторном нарушении скоростного режима, кроме штрафа, придется заплатить пеню в 2 тысячи рублей.

При проезде на красный сигнал светофора, если попался впервые, водитель заплатит штраф, при вторичном нарушении — будет лишен на полгода водительского удостоверения. Штраф увеличивается для виновника дорожно-транспортного

происшествия, если он нанес ущерб третьим лицам.

### ОСАГО



Меняется стоимость полиса ОСАГО. Теперь она будет зависеть от числа нарушений. Приобрести

полис можно будет и в электронном виде.

— Законодатель таким образом поощряет автомобилистов, сумевших на протяжении года эксплуатации транспортного средства не допустить аварийных ситуаций, — пояснил автоюрист Сергей Катаев.

### ТОНИРОВКА СТЕКОЛ



Ужесточаются санкции за темные окна в салонах автомобилей. За первое нарушение штраф составит 1500 рублей, а потом возрастет до 5000 рублей. Всего допустимо получить 12 штрафов, потом водителя могут лишить прав. Меры вводятся для повышения безопасности движения.

НИКИТА МИРОНОВ  
okruga@vm.ru

Оформить водительское удостоверение будет можно в любом центре госуслуг.

## Водители останутся довольны

Все центры госуслуг «Мои документы» будут с 1 февраля оформлять водительские удостоверения. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

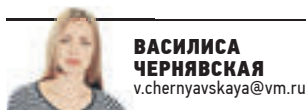
Пилотный проект по оформлению водительских удостоверений в центрах госуслуг стартовал в декабре 2016 года. До недавнего времени эту услугу предоставляли 53 центра «Мои документы», а с понедельника, 15 января 2018 года она реализована уже в 90 точках. С 1 февраля услуга будет расширена на всю сеть центров «Мои документы».

— Срок предоставления услуги составляет девять календарных дней, включая срок передачи заявления и документов. При этом услуга предоставляется по экстерриториальному принципу, — пояснил руководитель центра «Мои документы» района Братеево Дмитрий Шулгин. — Это значит, что получить удостоверение можно в любом центре.

АНДРЕЙ ВАСИЛЬЕВ  
okruga@vm.ru



# Ледяные сказки покорили детей и взрослых



**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru

В праздничных гуляньях приняли участие более десяти миллионов человек. — Благодаря красочному оформлению столицы, парков, улиц, а также созданию 83 площадок фестиваля «Путешествие в Рождество», участию в программе сотен учреждений культуры, бесперебойной работе городских служб, коммунальщиков, правоохранителей и системы транспорта праздники прошли на высоком уровне, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

## ПОПУЛЯРНЫЕ ПЛОЩАДКИ

Как рассказал глава столичного Департамента культуры Александр Кибовский, в столице прошло 312 крупных мероприятий. Празд-

ничное настроение создавали свыше четырех тысяч световых конструкций и сотни арт-объектов, в каждом округе работали фестивальные площадки. — В этом году три миллиона человек встретили Новый год на площадках «Путешествия в Рождество», в парках города, — рассказал он.

## ЮЖНЫЕ ШОУ

На площадке фестиваля на юге столицы — на Кировоградской улице — юные гости познакомились со сказочными персонажами, принимали участие в научных шоу, посещали мастер-классы и осваивали базовые танцевальные движения для новогоднего бала.

А еще юные участники мастерили новогоднюю карету для Золушки. Для особо непоседливых был задуман мини-квест с загадками про 12 месяцев, на котором они раскрыли секрет изготовления льда и снега в «Замке Снежной королевы». На творческих мастер-классах ребята придумывали собственные новогодние сувениры, елочные игрушки и открытки из природных материалов. Самые любознательные изучали состав мороженого, принимали участие в научных шоу, а самые творческие натуры с радостью шли на мастер-классы по созданию теплых валенок и их декорированию новогодними принта-

ми. Праздничная программа была ежедневной. Все желающие могли увидеть спектакли «Ледяная сказка», «Коты тоже могут», «Дед Мороз спешит на помощь», «Щелкунчик». А еще познакомиться с очень высокими актерами, которые дают представления исключительно на ходулях.

## БЕЗ ПРОИСШЕСТВИЙ

В праздники был создан городской штаб, который объединил все столичные службы: коммунальщиков, МЧС, энергетиков, дежурили аварийные бригады. Для бесперебойной подачи электроэнергии работали около двух тысяч различных генераторов.

— За время проведения праздников не было допущено чрезвычайных ситуаций, количество пожаров по сравнению с прошлым годом сократи-

лось более чем вдвое, горожан, получивших травм, стало меньше почти на треть, — рассказал заммэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства Петр Бирюков.

В ночь на Рождество в 450 храмах дежурили коммунальщики, прихожан обеспечили горячим питанием и чаем.

## ДЛЯ УДОБСТВА ПАССАЖИРОВ

Передвигаться по новогодним локациям горожане и туристы предпочитали на общественном транспорте. Им в каникулы воспользо-

вались более 87 миллионов пассажиров. Это на 13 процентов больше, чем в прошлом году. Только метро и Московским центральным кольцом воспользовались почти 40 миллионов пассажиров.

Площадки «Путешествия в Рождество» стали самыми популярными местами массовых гуляний. Доставляла горожан к местам празднования не только городская подземка, но и автобусы.

Всего же с 31 декабря по 1 января было перевезено 10,6 миллиона пассажиров, а в Рождество, 6–7 января — 11,8 миллиона человек.

## ФОТОКОНКУРС

Во время праздников наши читатели активно присылали свои фотоработы к конкурсу «Рождество на Юге», запущенному при поддержке Театриума на Серпуховке. Победителя мы объявим в следующем номере.



11 января 2018 года. Юная участница конкурса Варвара Федулкина у световой фигуры у метро «Южная»



9 января 2018 года. Елена Белых около украшенной новогодней елки



10 января 2018 года. Никита Щирук на площадке фестиваля на Кировоградской улице

# Улица на радость жителям



НИКИТА МИРОНОВ  
okrug@vm.ru

Муниципальные депутаты — нужные люди! В Донском районе, например, благодаря им появилась совершенно новая и очень востребованная территория для отдыха.

— Жители обратились к нам с просьбой благоустроить территорию во дворе корпусов 1 и 2 дома 10 по Варшавскому шоссе, — рассказывает глава муниципального округа Донской Татьяна Кабанова. — Мы обратились в районную управу. А там включили эту территорию в список, выделили деньги на проведение работ.

И вот прошлой осенью здесь появилась игровая площадка для ребят. Теперь сюда приходят дети не только из соседних домов, но и с соседних улиц. Для совсем маленьких построили огромную игровую площадку, для подростков сделали скейт-парк, для людей постарше установили столы для настольного тенниса и уличные тренажеры.

— При этом все будущие изменения выносили на голосование на портале «Активный гражданин», — рассказывает Татьяна Кабанова. — Даже привычное резиновое покрытие заменили на искусственную траву — она и мягче, и служит примерно столько же. Районное ГБУ «Жилищник» тоже внесло свой вклад



15 января 2018 года. Глава муниципального округа Донской Татьяна Кабанова на благоустроенной площадке

в благоустройство — рабочие сделали дизайнерские клумбы и облицовку урн для мусора. В приемке всех работ участвовали муниципальные депутаты. А на открытие приехал мэр.

— Теперь здесь одновременно гуляют десятки лю-

дей, — улыбается жительница Варшавского шоссе Елена Патрушева. — Я сама тут иногда с мужем в настольный теннис по осени играла. Вот снег сойдет — буду учить махать ракеткой старшего сына. Кстати, если хотите,



Продолжаем рубрику  
**МУНИЦИПАЛЬНАЯ  
ВЛАСТЬ**

о том, какие вопросы решают депутаты на территории Южного округа

чтобы в вашем районе появилось что-то похожее, обращайтесь к муниципальным депутатам. Они могут.

## КОЛОНКА ДЕПУТАТА

В этом номере мы открываем новую рубрику. В ней депутаты поделятся мыслями о местном самоуправлении.



ЕЛЕНА ЛЕЛИКОВА  
председатель Совета депутатов района Бирюлево Западное

## К нам обращаются все чаще

Любой депутат знает: большинство людей живут земными заботами. К нам приходят с просьбами осветить двор, починить детскую площадку или установить новую, организовать площадку для выгула собак.

Мы, депутаты, в свою очередь поднимаем эти вопросы перед управой района и добиваемся, чтобы они решились. В этом, мне кажется, и должна заключаться наша работа — быть представителями жителей района и защищать их интересы. Лично меня радует, что наша, как депутатов, востребованность растет — обращаются к нам все чаще. Причин тут несколько.

Первая — в росте общей информированности населения. С развитием интернета и местных СМИ все большее количество людей узнает о том, что муниципальные депутаты есть в принципе, и о том, чем они по долгу службы занимаются. Вторая причина — мы сами, что называется, «идем в народ». Да, у каждого депутата есть приемные дни, когда можно прийти на прием и изложить свою проблему. Но мы, например, организуем так называемые выездные приемные — встречаемся с жителями во время разных массовых мероприятий, спрашиваем, какие проблемы они имеют и хотели бы разрешить. Люди, как правило, охотно делятся.

Сейчас многие жители Бирюлево Западного знают, что прийти на прием к муниципальному депутату можно фактически в любой день. Достаточно узнать, где он работает, и вас обязательно примут. Лично меня, например, постоянно останавливают прямо на улице и просят помочь в том или ином вопросе. Мне кажется, что именно открытость депутатов, их искреннее желание общаться с избирателями и помогать им и есть один из залогов успешного развития местного самоуправления. Да, способность общества к самоорганизации — когда люди собираются и вместе что-то решают — очень важна. Но не менее важна и активность народных избранников. Если вас выбрали, если вам доверяют, не нужно относиться к своей работе формально. В общем, мне кажется, в духе гражданской активности необходимо действовать нам всем — и избирателям, и самим избранным.

Татьяна Киркова — директор лицея № 1158, который расположен в Северном Чертанове и является одним из самых крупных образовательных комплексов Москвы. В лицее учатся более пяти тысяч детей. Кроме воспитания подрастающего поколения, Татьяна Григорьевна помогает жителям решать насущные вопросы. Она — муниципальный депутат.

## Нельзя оставаться равнодушными

Как говорит сама Татьяна Григорьевна, особое внимание она уделяет дорожно-транспортной ситуации района. Ведь безопасность жителей, которые переходят дорогу, — это крайне важно.

— Мы очень долго добивались установки пешеходного перехода рядом с храмом Державной иконы Божией Матери. В итоге его сделали, — говорит Татьяна Киркова.

Татьяна Григорьевна рассказывает, что рядом с 823-м корпусом микрорайона Северное Чертаново.

Здесь запланирован ремонт стадиона. — Наша школа является центром спортивно-массовой работы всего микрорайона, — поясняет депутат. — Заниматься на стадион приходят очень много жителей, однако внешний вид поля оставляет желать лучшего. Поэтому мы настаивали на ремонте.

— Но пока-то ее нет. А дорогу постоянно переходят люди. Так и до беды недалеко! — говорит она.

По ее словам, в этом году пройдет благоустройство территории рядом с 810-м корпусом микрорайона Северное Чертаново. Здесь запланирован ремонт стадиона.

— Как раз сейчас будем заливать катки в районе, чтобы



11 января 2018 года. Директор школы № 1158 в Северном Чертанове Татьяна Киркова

бы жители могли покататься на коньках, — продолжает Татьяна Григорьевна. Кроме этого, она отмечает, что в школе учатся много отзывчивых ребят, которые сами вызываются помочь одиноким пенсионерам: сходить за лекарством, купить продукты.

— Я себе говорю и другим: нельзя оставаться равнодушным, нужно всегда стараться помочь, — рассказывает депутат. — Уверена, что и наши ученики вырастут чуткими, добрыми и полными сострадания к ближним.

НИКОЛАЙ СИДОРОВ  
okrug@vm.ru



**ОКСАНА КРУЧЕНКО**  
o.kruchenko@vm.ru

Что нужно, чтобы стать волонтером? В этом году, подзреваю, такой вопрос будет особенно актуальным: ведь 2018-й посвящен добровольчеству, а значит, интерес к нему, и без того растущий в последнее время, будет еще и подогреваться. У 38-летнего жителя района Орехово-Борисово Южное Станислава Шевцова, волонтера, отмеченного в конце прошлого года благодарностью мэра, ответ — точнее и не скажешь. «Надо просто решиться».

— Вот именно, нет ничего сложного. Подняться и прийти в тот же «Мосволонтер» (организация, подведомственная столичному Комитету общественных связей. — «ЮГ»), — говорит Стас. — А там отзывчивые хорошие люди работают, помогут найти направление по душе.

Сам Станислав волонтером стал, что называется, без посторонней помощи. Как раз так просто решился, и все. Не гордым званием добровольца прельстился, а захотел помогать людям.

решаются проблемы, о которых жители пишут на «Наш город», — вспоминает начало своего пути в добровольчестве Шевцов. — Я был пользователем портала, а тут появилась возможность поучаствовать в его работе.

Тем более ни огромного количества времени, ни специальных усилий волонтерство на «Нашем городе» не требовало. Стас легко совместил помощь жителям района и округа с работой в небольшой строительной фирме.

Сейчас доброволец Шевцов с увлечением рассказывает, как четыре года назад в офисах «Мои документы» появились волонтерские ящики портала. Специально для людей, у которых не было возможности подать жалобу онлайн.

— Скажем, пожилой человек писал свою заявку на бумаге и оставлял ее в ящике, — говорит Станислав. — Моей задачей было зафиксировать проблему на фото и уже в электронном виде подать заявку на портал. Таким образом волонтер помог установить в одном из подъездов в своем районе подъемник, проложить дополнительные новые до-

### ФАКТЫ

- Согласно исследованию, проведенному по инициативе Комитета общественных связей Москвы, двум третям жителей столицы не чужда благотворительность. 69 процентов москвичей в последние три года принимали участие в благотворительных акциях. 71 процент планируют примкнуть к рядам волонтеров.
- Практически половина столичных волонтеров — это студенты. Молодежи в возрасте от 22 до 35 лет среди добровольцев — 30 процентов. Школьников старших классов — 14 процентов, активных и серебряных волонтеров — 4 процента (787 человек).
- Деятельность столичных волонтеров делится на 10 направлений. Кроме событийного, социального и спортивного, есть еще экологическое волонтерство, патриотическое, медиаволонтерство и другие.

Подробнее о них можно узнать на официальном сайте ресурсного центра [mosvolonter.ru](http://mosvolonter.ru)

рожки, именно там, где удобно жителям, организовать детские площадки, отремонтировать жилые дома. Звучит не героически, обыденно, но по факту Стасу есть чем гордиться: его помощь району, округу, городу выражается в конкретных делах.

### СОБЫТИЕ ЗА СОБЫТИЕМ

Новый вид волонтерства — событийное — Шевцов открыл для себя, когда поучаствовал в добровольческий корпус 70-летия Победы. Мероприятий, приуроченных к исторической дате, было много в 2015-м, но самое масштабное, конечно, «Бессмертный полк».

— Мы обеспечивали прохождение колонны по центральным улицам Москвы и через Красную площадь, — рассказывает Стас. — Ориентировали людей, направляли, следили за тем, не понадобится ли кому-нибудь медицинская помощь. После «Бессмертного полка» добровольчество затянуло. Новые акции и мероприятия, новые люди: для вступления в волонтерские ряды ограничений практически нет. Разве можно ограничивать искреннее желание чело-

века быть полезным другом?

— Всем добро пожаловать, — улыбается Станислав Шевцов. — В наших рядах всем рады. Если человек чувствует потребность кому-то в чем-то помочь — пожалуйста. Выбор занятий огромный. Кроме событийного волонтерства, есть культурное, социальное, спортивное. Кстати, именно последним я занимался весь прошлый год.

### ОБЩИЙ ДОМ

В прошлом году Стас в качестве городского волонтера участвовал в сопровождении Кубка конфедераций — своеобразной репетиции чемпионата мира по футболу, который пройдет уже

в этом году. Все та же работа с гостями: направить, подсказать, как куда-либо пройти, проследить, чтобы была вовремя оказана медицинская помощь. А еще — создание общей атмосферы праздника.

— У волонтеров это всегда хорошо получается, — улыбается Шевцов.

Благодарность, полученную из рук мэра Москвы Сергея Собянина на декабрьском креатив-форуме волонтерского сообщества в «Цифровом деловом пространстве», Стас называет неожиданностью. Работает он не за благодарности.

— Но все равно приятно, что руководство города замечает нашу деятельность, — говорит Шевцов. — На благодарности написано: «За вклад в развитие института гражданского общества, популяризацию добровольчества, благотворительность и активное участие в волонтерском движении».

А еще на том форуме мэр поддержал идею создать в Москве дом волонтера, который станет единой площадкой, где многочисленные столичные добровольцы смогут встречаться, обмениваться опытом, проводить совместные акции.

— Есть надежда, что в этом году такой дом уже откроется, — говорит Станислав.

# Меня воспитали отзывчивым человеком

Говорит, воспитали правильно.

— И в семье, и в школе такая обстановка была, — пытается объяснить корни своей тяги к добровольчеству Стас Шевцов. — Помогать людям, делать что-то просто так, не ожидая поощрения, — в моем детстве и юности было нормально. Слова-то такого не было — «волонтерство», а люди помогали друг другу, потому что так было принято. Пионерская организация вся на этом строилась, в 1990-е хоть и жили по «закону джунглей», но основополагающие точки оставались.

### ВСЕ НАЧАЛОСЬ С «НАШЕГО ГОРОДА»

Поэтому, когда на портале «Наш город» Стас увидел призыв о наборе волонтеров, тут же откликнулся.

— Нужны были люди, помогающие отслеживать, как

### СПРАВКА

Ресурсный центр «Мосволонтер» создан в 2014 году для популяризации добровольчества в столице. По последним данным, в организации зарегистрировано порядка 50 тысяч человек. 15 тысяч из них составляют актив, и несколько раз в год участвуют в добровольческих акциях. Центр нужен для развития эффективного механизма волонтерства в Москве. К 2020 году к добровольческой деятельности планируется вовлечь не менее 10 процентов горожан.

14 января 2018 года. Станислав Шевцов демонстрирует свою личную книжку волонтера. Это аналог трудовой книжки, но вносится в него стаж безвозмездной работы



ПЕДАГИЗМАГИНА

Скользкие дороги?  
Не горит свет на бульваре?  
Не вывозят вовремя мусор?  
Остались недочеты после капитального ремонта?



# Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244

[ug@vm.ru](mailto:ug@vm.ru)

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с воскресенья по четверг.



21 декабря 2017 года. Пенсионер Геннадий Кудрявцев у остановки, от которой ему приходится ходить в поликлинику в обход. Перенести остановку, к сожалению, нельзя. Но очистить лестницу в переходе зимой каждый день — можно!

#### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ДМИТРИЙ ПРОНИН**  
заместитель руководителя  
Департамента ТИРДИ



В настоящее время движение по Варшавскому шоссе органи-

зовано в соответствии с проектом реконструкции. Вопрос изменения движения маршрутов ГУП «Мосгортранс» в целях организации остановки вблизи входа в поликлинику рассмотрела комиссия с участием представителей ГКУ ЦОДД и ГУП «Мосгортранс». Комиссией было выявлено, что из-за наличия высокого уклона дороги автобусную остановку невозможно установить в целях безопасности.

ки поставили на дублере Варшавского шоссе, ведь напротив находится городская поликлиника, — рассказывает Кудрявцев. С вопросом Геннадия Кудрявцева мы обратились в департамент транспорта, где специальная комиссия рассмотрела эту проблему. Оказалось, что при всем желании сделать дорогу до поликлиники максимально комфортной и установить остановку именно в этом месте нельзя из-за большого уклона — это не будет соответствовать требованиям безопасности. А вот очистить вовремя лестницу можно! Тогда Геннадию Кудрявцеву и другим посетителям поликлиники № 170 ходить будет гораздо легче. В ГБУ «Гормост» редакцию «ЮГ» заверили, что обязательно возьмут под контроль проблемный спуск и в дальнейшем будут тщательнее следить за состоянием ступенек и перил на переходе, ведущем к дублеру дороги.

**МИХАИЛ САВКИН**  
[okrug@vm.ru](mailto:okrug@vm.ru)

#### ОСТРЫЕ ВОПРОСЫ

**ВОПРОС** Я живу по адресу: Ореховый проезд, дом 39, корпус 2. И живу здесь с 1979 года. Проезд в районную поликлинику, которая когда-то строилась на моих глазах, — проблема очень давняя и изрядно надоевшая. В нашей жилой зоне постоянно используется сквозной проезд. Напомню, что согласно Правилам дорожного движения, он запрещен. В Москве и Санкт-Петербурге за это полагается штраф в размере 3000 рублей. И одно дело, когда приезжают скорая, пожарные — и совсем другое, когда постоянно проезжают на личных автомобилях. И ведь чем дальше, тем водители становятся все наглее. Чувствую, мы довольно скоро увидим, как у этой поликлиники обязательно кого-нибудь задавят. Примите уже, наконец, меры.

**Николай Васильев, житель района Зябликово**

**ОТВЕТ** Для начала мы должны проверить, является ли эта дорога квартальной. Посмотрим, что можно сделать с этой «проезжей частью». Но в том случае, если никаких альтернативных проездов для этой местности не найдется, то, полагаю, автомобилисты продолжают пользоваться проезжей частью по Ореховому проезду. В любом случае мы посмотрим, что можно сделать и постараемся вам помочь исправить ситуацию.

**Константин Князев, глава управы района Зябликово**

**ВОПРОС** Я живу на улице Мусы Джалиля, около дома № 38, корпус 2. Несмотря на наконец-то наступившую зиму, этот вопрос хочу поднять сейчас, не дожидаясь весны. А вопрос мой про траву и газоны. Газоны у нас во дворе стригут стримерами, а не газонокосилками. И стригут траву под самый корень. Послушайте, трава в нашем дворе уже почти не растет. Вместо нее летом у нас образовывается в воздухе пыль, которая оседает в квартире на всех предметах мебели. И еще один вопрос. У нас в районе производится сбор цветного металла! Этим, по моим наблюдениям, занимаются приезжие из Таджикистана. Разъезжают на «газели», и люди об этом знают... Не будем забывать, что за этим может стоять и возможная террористическая опасность!

**Владимир Алханарбаев, житель района Орехово-Борисово Южное**

**ОТВЕТ** Спасибо за вопрос. С газоном мы ситуацию обязательно исправим. А насчет сбора цветного металла скажу так: если у вас есть конкретные адреса — прошу обращаться в полицию. Никаких разрешений ни управа, ни префектура на сбор металлолома никому не выдавала и не выдает. Если граждане Таджикистана прикрываются какими-то бумагами, уверяю вас, что это — «липа». У нас нет полномочий на выдачу тех или иных разрешений.

**Алексей Челышев, префект Южного административного округа**

**ВОПРОС** Говорят, что наш район Зябликово самый густонаселенный в Южном административном округе. Раньше к нам регулярно приезжали региональные ярмарки из Липецка, Курска, Воронежа. Сейчас этих ярмарок нет. Почему? Ведь всем было удобно.

**Татьяна Малашина, жительница района Зябликово**

**ОТВЕТ** С 1 апреля начнет работать ярмарка выходного дня по адресу: ул. Шипиловская, 50. И сейчас еще прорабатывается вопрос по размещению региональной ярмарки по адресу: Ореховый бул., 24, напротив дома № 53, в вашем районе. Там планируется размещение конструкций, разрабатываются проекты, проводим согласование. Думаю к лету уже все вопросы решим, и региональная ярмарка откроется.

**Игорь Тарновский, зампрефекта Южного административного округа**

## Ступеньки особого риска



В редакцию «ЮГ» пришло письмо от Геннадия Кудрявцева. Читатель недоволен размещением остановки «Поликлиника № 170» на Варшавском шоссе. Он пишет, что при реконструкции Варшавского шоссе в 2014 году автобусные павильоны установили не совсем там, где, по его мнению, было нужно. А это усложняет нашему читателю дорогу к поликлинике. Решение расширить Варшавское шоссе, проложив вдоль него дублеры для удобства

переездов в жилые районы Южного Чертанова, безусловно, правильное. Но наш читатель уверен, что продумать стоило и остановки на дублере.

Приехав на место, мы осмотрели расположение остановки. Она находится на холме, с которого приходится спускаться по ступенькам. Вроде бы все удобства есть — поручни,

широкие ступеньки, пандус для колясок.

— Но зимой такие ступеньки часто превращаются в каток, — жалуется Геннадий. Вместе с Геннадием преодолеваем привычный для него путь от остановки до медицинского учреждения. И подтверждаем, действительно кое-где есть наледь. — Жители района хотели, чтобы автобусные останов-

**Коммунальные службы берут под контроль уборку проблемного спуска. Мы следим за ситуацией**



## Затянувшийся ремонт скоро закончится



В редакцию «ЮГ» обратилась москвичка Людмила Вековищева, которая пожаловалась на то, что выход со станции метро «Южная» на Кировоградскую улицу, а также южный выход станции метро «Правая» вот уже четыре года как закрыты. «Может быть, законсервированы?» — задавала вопрос читательница. И попросила газету разобраться. Выехавший на место корреспондент убедился, что выходы действительно закрыты. Но не законсервированы: там всюду идут ремонтные работы! Но во-

прос читательницы справедлив: почему же так долго длится ремонт? И когда эти выходы наконец откроют? Когда жители смогут пользоваться всеми выходами и входами на станцию?

Корреспондент «ЮГ» отправил официальный запрос в пресс-службу Московского метрополитена. И нам незамедлительно объяснили причины затянувшейся реконструкции. Дело в том, что «в процессе строительно-монтажных работ появилась необхо-

### СПРАВКА

Станция «Южная» Серпуховско-Тимирязевской линии свою работу начала 8 ноября 1983 года. Проектным названием станции было «Днепропетровская». В 1992 году станцию предлагали переименовать по названию одной из улиц района и назвать «Сумская», но название осталось прежним.

димость проведения дополнительных работ после вскрытия полов, стен, потолков, лестничных сходов. На отдельных станциях, в том числе на станции «Южная», под гранитными ступенями обнаружены уже прогнившие

26 декабря 2017 года. Жительница округа Наталья Семенова пользуется этой станцией каждый день. Ее огорчает, что удобный, ближайший к дому вход в метрополитен, закрыт уже несколько лет

трубы, а состояние бетона делает несущие конструкции аварийными». Несмотря на то что станции «Южная» и «Правая» были построены относительно недавно — в 1983 и 1985 годах соответственно, капитального ремонта на них ранее не проводилось. Строителям пришлось принимать срочные меры: «для обеспечения безопасности пассажиров потребовались разработка дополнительной проектно-сметной документации и выполнение дополнительных работ по замене и усилению строительных конструкций». В пресс-службе Метрополитена нас заверили, что ремонтные работы уже подходят к концу и в этом году они должны быть завершены.

**СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ**  
okrug@vm.ru

**Плохие коммуникации стали причиной задержки сроков**

В редакцию с проблемой обратилась жительница дома № 16, корпуса № 2, по Симферопольскому проезду Лидия Родина, которая пожаловалась, что вокруг ее дома в течение дня устраивают стоянки. На многочисленных авто, со слов женщины, приезжают сотрудники фирм, расположенных рядом с домом. Именно эти горе-водители испортили все газоны: не только повредили траву, но и образовались колеи, которые портят вид двора.

## Жители сами пресекают нарушения



Лидия Родина просит помочь улучшить придомовую территорию второго корпуса дома № 16: здесь паркуется много машин. — Владельцы приезжают на работу и бросают авто, паркуются на газонах. А ведь даже зимой верхний слой земли повреждается, и трава весной будет хуже расти, — рассказывает Лидия Сергеевна. Действительно, мы замечаем две автомашины, которые стоят прямо на территории газона.

По поводу неправильной парковки набираю в Московскую административную дорожную инспекцию. Там объясняют, что если у жителей возникают вопросы по парковке на газонах, то необходимо сообщить в Московскую административную дорожную инспекцию, расположенную по адресу: ул. Каланчевская, 47, или по телефону: (495) 540-76-56 с понедельника по четверг с 8:00 до 17:00 и в пятницу с 8:00 до 15:45.

— Также нарушение можно зафиксировать через мобильное приложение «Помощник Москвы», которое нужно скачать на свой смартфон или планшет-

ный компьютер, и зарегистрироваться на сайте mos.ru, — рассказывает пресс-секретарь Московской административной дорожной инспекции Ольга Дыгало. — За каждое выявленное нарушение владельцу приложения начисляются баллы. Их можно обменять на оплату парковки и даже на билеты в театр. Кстати, благодаря пользователям приложения удалось за прошлый год зафиксировать более 300 тысяч нарушений. И еще благодаря добровольным помощникам удалось повысить безопасность на улицах города.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
a.obiedkov@vm.ru



30 декабря 2017 года. Жительница дома № 16, корпус 2, по Симферопольскому проезду Лидия Родина возмущается неправильной парковкой

### РЕПЛИКА

То и дело приходится слышать: растут штрафы. Однако, прежде чем сокрушаться по этому поводу, внимательно и досконально изучите закон. Также стоит знать, кто вообще имеет право налагать штрафные санкции, а кто — нет.



**ВЛАДИМИР МИХАЛЮК**  
юрист

### Строго по закону

Штраф может быть наложен любым административным органом — сотрудниками полиции, инспекций, Росгвардии, а также судебными приставами и исключительно в рублевом эквиваленте. Примечательно, что, например, сотрудник ФСБ не может наложить штраф, но за неподчинение его распоряжению может применить административное взыскание (в форме денежного штрафа или ареста на 15 суток). Тот, кто налагает штраф, должен в обязательном порядке предъявить в развернутом виде удостоверение с указанием фамилии, должности и звания. Если этого не происходит, необходимо проверить действия лица, связавшись с соответствующим органом исполнительной власти. Если наложение штрафа требует досмотра подозреваемого в административном правонарушении лица, то это происходит на месте. Однако в случае с досмотром автомобиля (если только в салоне не находятся труп, оружие или наркотики) или жилища потребуются решение судебного пристава. Решение суда потребуются и для вторжения в жилище судебных приставов. О том, какие административные правонарушения могут вызвать наложение соответствующего взыскания, подробно изложено в Кодексе об административных правонарушениях. За некоторые уголовные деяния — исключительно по решению суда — также иногда налагается штраф.

## Корреспонденты «ЮГ» посетили футбольный турнир «Кубок Колыванова» и проводили прошлый год вместе со сказочными героями

### ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

Мероприятие «Выходи кататься на коньках» прошло в Чертанове Южном 13 января.

### Старому году сказали прощай

Спортивный праздник, посвященный прощанию с старым Новым годом, организовали сотрудники центра досуга и спорта «Чертаново Южное». Прошел он на катке во дворе дома 6/10 по улице Россошанская. Здесь в 12:00 для жителей организовали эстафеты со сказочными героями. Уже в 18:00 в школе № 629 прошли соревнования по новому и необычному виду спорта — фрироупу. Участники преодолевали дистанцию, карабкаясь по натянутой сетке и не касаясь земли.

### ЗЯБЛИКОВО

Встреча в рамках проекта «Открытая книга» состоялась в библиотеке № 145 в прошлый четверг.

### Персонажи книг станут примером

Тему мероприятия посвятили произведению итальянского писателя Давида Кали «Враг». Участники обсудили главных героев, а также их внутренние проблемы. Социальный проект «Открытая книга», запущенный в этом году, ориентирован на подростков района. Здесь будут проходить занятия с психологом, который поможет разрешить конфликтные ситуации на примере литературных героев.

### НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН

■ Каток на 3000 квадратных метров заработал 10 января в музее-заповеднике «Коломенское». Найти его можно на Ярмарочной площади. Здесь есть все удобства: пункт проката, раздевалка, камеры хранения. Рядом уютное и теплое кафе. Каток работает с 12:00 до 22:00 в будни, с 11:00 до 22:00 — в выходные.



### ЧЕРТАНОВО ЦЕНТРАЛЬНОЕ

В канун старого Нового года в Библиотеке № 143 прошла новогодняя елка, подготовленная для детей особой заботы Южного административного округа.

### Баба-яга и Кощей перешли на сторону добра



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

13 января 2018 года. Ученики школы № 932 показали детям с ограниченными возможностями волшебную сказку. Конечно, со счастливым концом. На фото: Снегурочка Анна Галкина с Татьяной Баркэ

Председатель местного отделения Всероссийского общества инвалидов Лидия Бойцова и заведующая отделом библиотеки Мария Колотенкова в рамках программы «Милосердие» уже не первый год проводят творческие мероприятия и выставки для детей.

— Ребята активно принимают участие в интерактивных программах, у них даже появились

любимые игры. А с каким удовольствием они рассказывают стихотворения Деду Морозу! — рассказала Мария Валентиновна. Поздравить ребят пришли воспитанники школы № 932. Они подготовили волшебную сказку, где известные всем с детства персонажи спасли Снегурочку. После представления Настя и Матвей Катревичи рассказали, что боль-

ше всего им понравилась игра Бабы-яги и Кощей Бессмертного. Дети очень обрадовались, когда эти персонажи перешли на сторону добра.

— Мы переделали стандартный сценарий на современный лад. С ребятами очень интересно работать, они добрые и с радостью участвуют в конкурсах, — рассказали ученики школы № 932.

### МОСКВОРЕЧЬЕ-САБУРОВО

Сотрудники творческого центра «Москворечье» организовали конкурс художественной фотографии. Стартовал он в прошлую среду.

### Героев нашего времени фотографируют

Фотоконкурс «Объектив субъектива» посвящен теме «Портрет героя нашего времени в пространстве, обществе, профессии». Как отмечают сотрудники творческого центра, принять участие в мероприятии может любой желающий вне зависимости от возраста,

рода деятельности и уровня владения фотоаппаратом. Свои работы нужно принести до 31 января в культурное учреждение и передать администратору на входе. Все фотографии должны быть подписаны: необходимо указать название, имя, фамилию и возраст. Кро-

ме этого, к участию принимают работы, сделанные за последние пять лет, в форматах А3, А4, А5 и только на бумажном носителе. С 1 февраля по 5 марта 2018 года в центре состоится фотовыставка из работ конкурсантов. Победителей назовут 5 марта.

### БИРЮЛЕВО ВОСТОЧНОЕ

■ Воспитанники школы олимпийского резерва № 47 взяли шесть золотых медалей на первенстве России по джиу-джитсу. Турнир проходил в Тверской области в городе Конаково. Фаворитами стали Константин Сиротин, Шамиль Жумабаев, Василиса Пажильцева, Екатерина Мирзоева и Арина Медведева.



### ДАНИЛОВСКИЙ

■ Выставка «Тормозной путь» открылась 18 января в галерее «Пересветов переулочек». На экспозиции представлены работы Альберта Солдатова, который является выпускником Московского государственного университета печати имени Ивана Федорова. Познакомиться с его проектом можно до 11 февраля.



### НАГАТИНО-САДОВНИКИ

# 500

метров — такова дистанция, которую пройдут участники спартакиады «Мир равных возможностей» 20 января в парке «Садовники»



### НАГОРНЫЙ

# 3-е

место занял десятиклассник лицея № 1580 при МГТУ имени Н. Э. Баумана Микис Сариев в финале шахматного турнира «Дебют талантов. Рождественский этап»



### ДОНСКОЙ

# 2

двора оборудуют шлагбаумами в 2018 году. Их установят по адресам: Варшавское шоссе, 18, корпуса 1–3, и улица Шаболовка, 32



### БИРЮЛЕВО ЗАПАДНОЕ

■ Мастер-класс по технике оригами провели 11 января для воспитанников дошкольного отделения школы № 933. Ребятам предложили смастерить из бумаги и пластика новогодних героев — Деда Мороза и Снегурочку. По словам педагогов, таким образом дети учатся развивать мелкую моторику.



### ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

■ В центре содействия семейному воспитанию «Южный» стартовал набор в «Школу приемных родителей». Записаться на курсы могут как те, кто только планирует усыновить ребенка, так и те, кто уже стал родителем. Занятия и консультация психологов и юристов будут проходить бесплатно.



### БРАТЕЕВО

■ Сотрудники филиала «Братеево» центра соцобслуживания «Орехово» организовали 10 января для местных жителей экскурсию в Кремль. Здесь им рассказали об истории строительства московской крепости, а также показали Теремной дворец, девять церквей и другие достопримечательности.



### РЕПЛИКА

День почерка, или День ручного письма (23 января) — ностальгический. Напоминание о том, какими мы были когда-то.



ОКСАНА КРУЧЕНКО  
o.kruchenko@vm.ru

### БЕЗОПАСНОСТЬ

В этой постоянной рубрике мы публикуем новости о работе стражей правопорядка нашего округа.



■ Полицейские округа задержали подозреваемого в покушении на сбыт героина в районе Орехово-Борисово Южное. При личном досмотре у 30-летнего мужчины обнаружили и изъяли сверток, содержащий более 400 граммов героина.

■ В районе Нагатинский Затон задержали подозреваемого в мошенничестве. По словам потерпевшей 76-летней москвички, накануне к ней обратился внук и попросил одолжить 344 тысячи рублей, однако через какое-то время перестал выходить на связь. 25-летний злоумышленник был задержан участковым уполномоченным района.

■ Полицейские района Чертаново Южное задержали троих мужчин, подозреваемых в попытке кражи терминала оплаты. Злоумышленники пытались взломать терминал, расположенный в помещении перед входом в одну из аптек на Варшавском шоссе. Заметив приближающийся наряд полиции, мужчины попытались скрыться, но были задержаны. В терминале находилось 90 тысяч рублей.

### ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

Турнир «Кубок Колыванова» прошел в футбольной школе «Чертаново». В нем приняли участие спортсмены 2008 года рождения.

## Футболисты отметили юбилей голами



10 января 2018 года. Александр Полянцев (справа) из команды «Чертаново» и Александр Ермаченко из команды «Динамо» (слева)

Матчи прошли с 5 по 10 января в манеже школы «Чертаново». Особыми гостями турнира стали команды из дальнего зарубежья — итальянские «Милан» и «Интер», минское «Динамо». Россию же представляли «Чертаново», ЦСКА, «Краснодар», «Зенит», «Спартак», «Строгино» и «Динамо». — «Кубок Колыванова» стал юбилейным — десятым по счету, — отметил пресс-атташе футбольной школы «Чертаново» Сергей Дерябкин. Каждая команда провела по четыре встречи на групповом этапе турнира. «Чертановские» футболисты в этом году в матче за пятое место одолели «Динамо» со счетом 4:1. А гости из Милана заняли всего лишь седьмое место. Итальянский «Интер» довольствовался третьим местом. — Победа в «Кубке Колыванова» в этом году досталась футболистам ЦСКА — благодаря голам Никиты Ранченкова и Тимофея Костогрыза. Второе место занял «Краснодар», — добавил Сергей.

### ЦАРИЦЫНО

Учителя школы № 869 приняли участие в занятии по оказанию первой медпомощи.

## Педагогов научили оказывать медпомощь

Мероприятие состоялось в прошлый вторник в стенах учебного заведения. Врач-реаниматолог объяснил педагогам, что нужно делать в случае возникновения экстренной ситуации и как правильно оказывать первую медицинскую помощь ребенку. Учителям рассказали, как остановить венозное и артериальное кровотечение, о мерах, которые нужно предпринять во время потери сознания. Кроме этого, на специальном манекене им показали технику искусственного массажа сердца.



В 2017 году в нашем медучреждении была восстановлена работа кабинетов магнитно-резонансной томографии, закуплено дополнительное оборудование. Полностью укомплектован штат врачей-рентгенологов и рентген-лаборантов.

Андрей Алленов, муниципальный депутат района Москворечье-Сабурово, главный врач городской поликлиники № 210

### Как вы провели зимние каникулы?



### ОРЕХОВО-БОРИСОВО СЕВЕРНОЕ

С этого года в территориальной клубной системе «Орехово» откроется литературно-музыкальная гостиная.

## Имя, знакомое всем

Первая встреча пройдет 26 января. Ее посвятят творчеству Владимира Высоцкого. — Поскольку в этом году Владимиру Семеновичу исполнилось бы 80 лет, мы решили сделать ретроспективу по его спектаклям. Конечно же, особое внимание уделим тем, что были поставлены на сцене Театра на Таганке. Поговорим о его роли Гамлета. Наши сотрудники расскажут о его

песнях, стихотворениях и ролях в кино, — отметила сотрудница территориальной клубной системы «Орехово» Татьяна Николаева. По ее словам, подобные мероприятия планируется проводить каждый месяц. Следующее состоится 22 февраля. — Возможно, посвятим его творчеству Твардовского или теме Красной армии, — добавила Татьяна.

# Срок хранения

У каждого продукта есть срок годности. И каким бы современным ни был ваш холодильник, после определенного времени продукты лучше не использовать. Вместе с экспертами мы составили правила хранения самых популярных блюд, которые, скорее всего, стоят сейчас на полках вашего холодильника. А также узнали, что не стоит хранить в нем и почему.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА**  
врач-диетолог



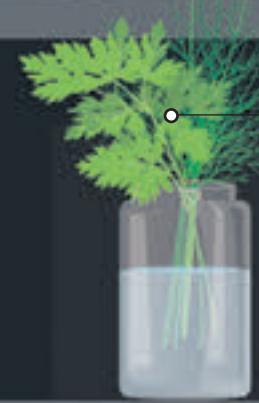
Добросовестный производитель часто срок годности указывает «с запасом». Дальше — все отдается на откуп потребителя. Если у человека хороший иммунитет, то небольшая «просрочка» не страшна. Однако если такие продукты употребит пожилой человек или страдающий хроническими заболеваниями, или ребенок, это может наложиться на существующие проблемы. Результат не обязательно будет сиюминутным — диарея или рвота. «Просрочка» может в данный момент оттянуть силы иммунитета на себя и спровоцировать не связанную на первый взгляд с пищей проблему.

## Продукты, которые нельзя хранить в холодильнике



**ХЛЕБ**

Многие думают, что, положив хлеб в холодильник, продлят его жизнь. Это ошибка! Плесень и грибок просто ждут этого момента.



**ЗЕЛЕНЬ**

При комнатной температуре в стаканчике с водой зелень будет стоять как букет. А в холодильнике она быстро потеряет влагу и испортится.

**МЕД**

При низкой температуре мед быстро засахаривается и становится невкусным. Темное место и комнатная температура подойдут гораздо лучше.

**КОФЕ**

Хранить кофе в холодильнике — серьезная ошибка. Он впитывает все запахи. Поэтому храните кофе в шкафчике в хорошо закрытой стеклянной банке подальше от специй.

**РАСТИТЕЛЬНОЕ И ОЛИВКОВОЕ МАСЛО**

Чтобы оно не загустело и не потеряло цвет, храните его при комнатной температуре в шкафу.

**КЕТЧУП И СОУСЫ**

Комнатная температура и темное место — идеальный вариант. Но некоторые соусы действительно хранятся в холодильнике!

**ЛУК И ЧЕСНОК**

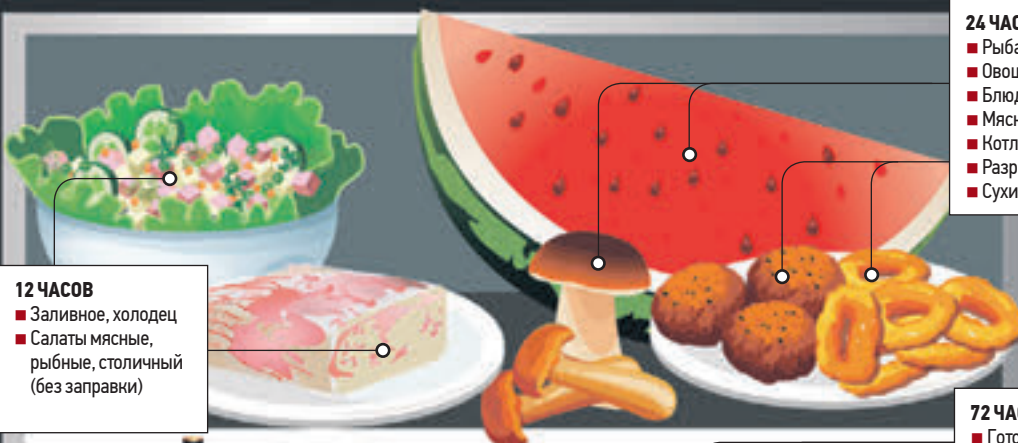
Из-за влажности лук размягчается и пускает корни, теряет вкус, перестает хрустеть. Выберите сухое, темное и прохладное место.

**ПОМИДОРЫ**

Оказывается, помидоры теряют вкус, если лежат в холоде. Для них подойдет комнатная температура, но без доступа солнца.

**КАРТОШКА**

У картофеля, который лежит в холодильнике, теряются вкусовые качества. Он становится водянистыми. Храните его в деревянном ящике или картонной коробке в темном прохладном месте.



**12 ЧАСОВ**

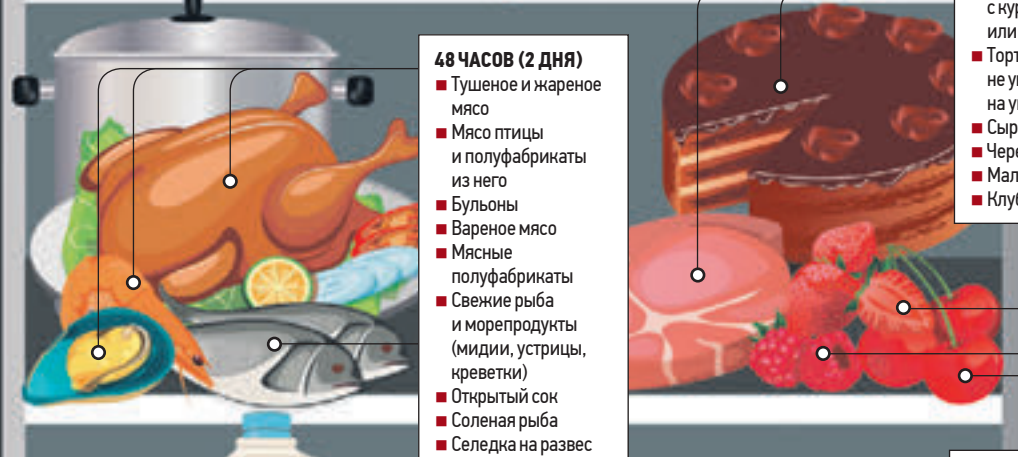
- Заливное, холодец
- Салаты мясные, рыбные, столичный (без заправки)

**24 ЧАСА**

- Рыба отварная
- Овощи отварные
- Блюда из кальмара
- Мясной фарш
- Котлеты
- Разрезанный арбуз
- Сухие лесные грибы

**72 ЧАСА (3 ДНЯ)**

- Готовые салаты с курицей или тунцом
- Торты (если иное не указано на упаковке)
- Сырое мясо
- Черешня
- Малина
- Клубника



**48 ЧАСОВ (2 ДНЯ)**

- Тушеное и жареное мясо
- Мясо птицы и полуфабрикаты из него
- Бульоны
- Вареное мясо
- Мясные полуфабрикаты
- Свежие рыба и морепродукты (мидии, устрицы, креветки)
- Открытый сок
- Соленая рыба
- Селедка на развес

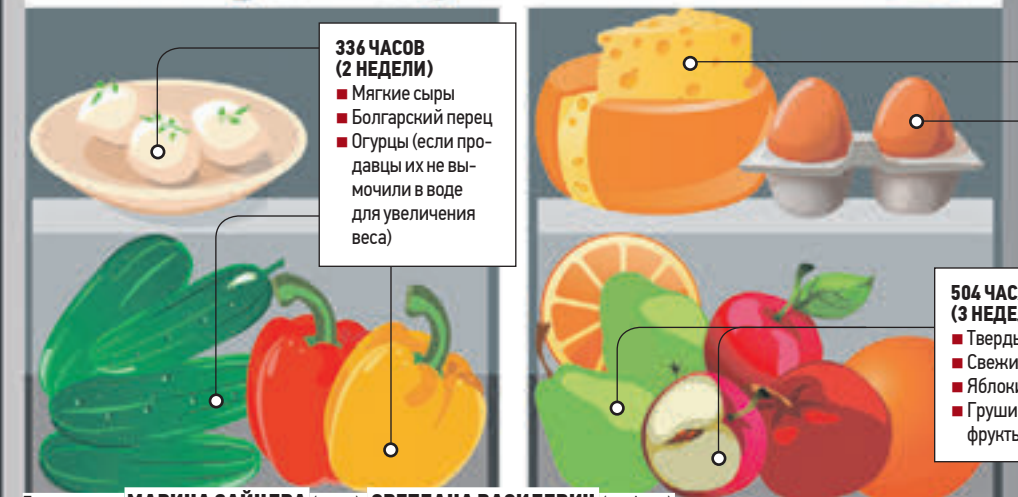
**168 ЧАСОВ (1 НЕДЕЛЯ)**

- Вареные яйца
- Бекон
- Колбаса
- Сосиски



**120 ЧАСОВ (5 ДНЕЙ)**

- Грибы отварные или пожаренные
- Открытое пастеризованное молоко
- Творог на развес
- Икра красная
- Виноград



**336 ЧАСОВ (2 НЕДЕЛИ)**

- Мягкие сыры
- Болгарский перец
- Огурцы (если продавец их не вымочил в воде для увеличения веса)

**504 ЧАСА (3 НЕДЕЛИ)**

- Твердые сыры
- Свежие яйца
- Яблоки
- Груши и другие фрукты

# Памятник сыновней любви



**МАРИЯ  
РАЕВСКАЯ**  
okrug@vm.ru

В библиотеке № 136 имени Льва Толстого прошла презентация замечательной книги — энциклопедии «Царицыно. Об истории юга Москвы». Это настоящий памятник сыновней любви.

Энциклопедию задумали два краеведа-любителя — отец и сын. Экономист Александр Смыслов вырос в деревне Шайдрово, которая до 1969 года располагалась на месте нынешних улиц Кошкина, Кантемировской и Медиков. Он интересовался историей своего района. И сумел передать этот интерес своему сыну Павлу.

— Помню, однажды мы шли от нашей улицы Кантемировской в гости к бабушке и дедушке, они жили в доме на Каширском шоссе, — рассказывает 35-летний Павел Александрович. — Я был совсем маленький. Я попросил отца рассказать что-нибудь «историческое»: под этим словом я понимал какую-нибудь увлекательную историю. Но отец понял просьбу буквально и стал рассказывать об



## ФАКТЫ

### ОКРУГ БЫЛ АРЕНОЙ ВАЖНЕЙШИХ ИСТОРИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ

■ Осенью 1606 года бунтовщик Иван Болотников повел отряд в 30 тысяч повстанцев на Москву. Он обосновался в царском дворце Коломенского, но потом ему пришлось отступить в район деревни Заборье — это там, где сейчас рынок «Каширский двор». После битвы с царскими войсками Болотникову пришлось бежать.

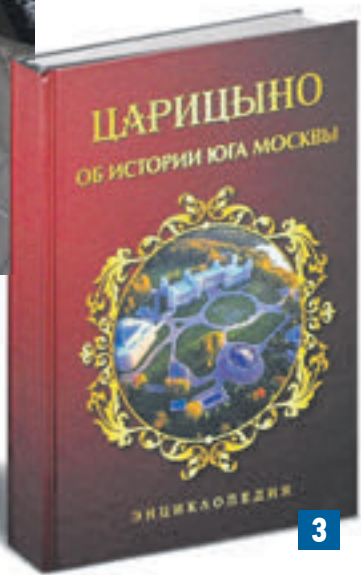
■ У многих уроженцев округа польско-литовское происхождение: в этих землях селили пленных, захваченных после Русско-польской войны 1654 года.

■ Первую российскую конституцию писал на своей даче в Царицыне известный юрист Сергей Муромцев. Это было в 1906 году. Но Первая государственная дума, председателем которой стал Муромцев, существовала лишь два месяца, и конституция реализована не была.

## Мы выстроили родословные таблицы почти всех жителей Царицына, Орехова, Хохловки



10 января 2018 года. Библиотека имени Л. Н. Толстого. Павел Смыслов с энциклопедией «Царицыно» (1). Александр Смыслов (1951–2016), отец и соавтор Павла (2). Обложка первого тома энциклопедии (3)



истории Царицына, о том, какие выдающиеся люди здесь когда-то жили... Можно сказать, что в тот день он начал прививать мне любовь к малой родине.

Павел получил экономическое и юридическое образование (сегодня он видный специалист по финансовому мониторингу), а потом решил защитить кандидатскую диссертацию по истории. Тему выбрал — «Техническая интеллигенция России в конце XIX — начале XX веков: характерные черты, этносоциальный облик, территориальное размещение». Пошел искать материалы — а было это в 2006 году — в Центральный исторический архив Москвы. А там из любопытства (для диссертации этого совсем не требовалось) заказал одну из метрических книг храма иконы Божией Матери «Живоносный источник» в Царицыне.

— В этом храме крестили, отпевали и венчали несколько поколений наших

предков, — объясняет Павел Александрович. — И вот в метрической книге за 1812–1828 годы я буквально на первых страницах встретил свою фамилию! Мне стало интересно соединить себя с этими людьми, от которых меня отделяло два столетия. В тот же день я сообщил об этом отцу. И началась работа по восстановлению нашей родословной. А потом взялись за дело более широко, стали интересоваться родословными отцовских односельчан...

Павел Александрович начал ходить и в другие архивы и обнаружил там массу материалов об истории Южного округа, до которых еще не добрались исследователи. Он занимался поисковой работой, а систематизировал и обрабатывал записи Смыслов-старший. — Я был «ногами» нашего проекта, а отец — его «головой», — образно описывает эту работу Павел Александрович. — В 2012 году на ос-

нове найденных редких документов мы выпустили книгу «Царицыно. История села Черная Грязь и его окрестностей в XVI–XVII веках». Тираж разошелся почти мгновенно, сегодня это библиографическая редкость.

После этого Смысловы засели уже за более крупное исследование. Но завершить его вдвоем им было не суждено. 8 июня 2016 года Александр Смыслов умер на 66-м году жизни. Доводить дело до конца пришлось Павлу — и это при том, что у него сложная работа и трое детей (младшая дочка родилась через месяц после кончины дедушки).

— Я трудился по ночам и в выходные, — рассказывает Павел Смыслов. — Для некоторых глав пришлось буквально по крупицам восстанавливать материал, собранный отцом, по его черновикам и наброскам. Некоторые разделы работы так и остались незавершенными.

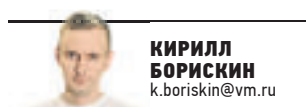
Первый том энциклопедии посвящен истории Царицына — с XVI века и до начала советского периода. Второй — шестивековой истории коренных жителей других районов Южного округа (Коломенское, Москворечье-Сабурово). Всего в двух томах более полутора тысяч страниц. Это прекрасное издание в твердом переплете с цветными вкладками, нарисованными гуашью (иллюстратор — Валентин Дмитриев), Павел Смыслов выпустил за свой счет.

— Даже если весь тираж будет распродан, это не покроет моих затрат, — признается Павел Александрович. — Но я понимал, на что шел. Это мой личный вклад в историю города. Я собираюсь и дальше продолжать исследования, уделить больше внимания истории нашего округа в XX веке. Я надеюсь передать любовь к этой истории своим детям, а если получится, то и внукам, и правнукам.

# Танец поднимает настроение



18 декабря 2017 года. Руководитель Московского городского творческого коллектива хореографического ансамбля «Ритмы детства» Владимир Миллер во время занятия



**КИРИЛЛ БОРИСКИН**  
k.boriskin@vm.ru

Премия Правительства России «Душа России» за вклад в развитие народного творчества вручили Владимиру Миллеру — руководителю Московского городского творческого коллектива хореографического ансамбля «Ритмы детства». Корреспондент «ЮГ» узнал, как Владимиру Эльяшевичу удается воспитывать тысячи талантливых танцоров.

Деми плие, батман тандю, рон де жамб партер... Нет, это не занятие по французскому языку, а репетиция в хореографическом зале творческого центра «Москворечье». Каждую из этих фраз с характерной для французов гортанной буквой «р» произносит Владимир Эльяшевич, а воспитанники ансамбля сразу же становятся в определенную позицию. — Нашему коллективу уже 42 года! — отвлекается Владимир Миллер. — Это наше детище, которое мы создали

вместе с Татьяной Шалобасовой. С 1975 года руководим. Так, ребята, внимание! Встали в пятую позицию, приготовились. И-и, начали! Сам Владимир Эльяшевич признается, что танцевать он стал еще в детстве. — Я воспитанник хореографического ансамбля «Школьные годы», который стал для меня вторым домом. Здесь я вырос и учился. Смотрел на руководителя коллектива Владимира Семеновича Константиновского, и сам мечтал

создать свой ансамбль, — рассказывает Владимир Миллер. По его словам, уже в 1972 году поступило приглашение пойти педагогом в ансамбль «Школьные годы». — Проработал в нем два года. Познакомился с Татьяной Шалобасовой, — вспоминает Владимир Эльяшевич. — Скажу откровенно: меня всегда тянуло заниматься педагогической деятельностью. В коллективе «Ритмы детства» около 170 детей в возрасте от 4 и до 20 лет. К каждому

**Деми плие, батман тандю... Эти слова звучат на каждой репетиции**

нужно найти свой подход. Думаете, для этого достаточно просто быть педагогом? Нужно любить детей. Задача педагогов творческого центра «Москворечье» — дать хорошую хореографическую подготовку, после которой все двери для ребят будут открыты.

— Владимир Эльяшевич с 1975 года воспитал тысячи талантливых мальчишек и девчонок, — говорит муниципальный депутат района Орехово-Борисово Южное, заместитель директора творческого центра «Москворечье» Маргарита Бурмистрова. — Сама занималась в ансамбле «Ритмы детства». Танцы стали моим образом жизни, я выучилась на хореографа. Главный урок, который выносят с занятий ученики — нет слова «не хочу!» Есть слово «надо!» И когда плохое настроение, нужно сделать всего лишь несколько па, и все плохое сразу же уходит.

Коллектив ансамбля «Ритм-балет» одержал победу в XII Международном фестивале-конкурсе «Золотой дракон» в Пекине.

## Школьницы стали обладательницами Гран-при

Всего участие в фестивале приняли свыше 160 человек со всего мира. Воспитанницы хореографического коллектива из центра внешкольной работы «На Сумском» взяли на конкурсе главный приз — Гран-при. Они представили 16 номеров в пяти номинациях: «Детский игровой танец», «Классический танец», «Эстрадный танец», «Современный танец» и «Народный танец». Примечательно, что в каждой они стали лауреатами I степени. — Перед огромным зрительным залом приходилось не только справляться с волнением, но еще и держать равновесие. Ведь на пуантах танцевать очень сложно, — рассказывает 13-летняя Мария Филонова. На фестивале «Золотой дракон» Мария впервые исполнила сложный танец «Па-де-Труа». — А я танцевала «Цветочную поляну», — перебивает подружку 12-летняя Анна Сарымова. По ее словам, этот танец коллектив привез в Пекин как подарок. В нем очень сложные построения в виде веера. — Так!левой ручкой за станок, встали в пятую позицию, приготовились! — подсказывает руководитель ансамбля Ирина Паздникова. — И вперед ручку! Где улыбка? Ирина Паздникова и Елена Якунина, можно сказать, мамы коллектива и одновременно бессменные руководители хореографического ансамбля «Ритм-балет». — Конечно, приглашение на фестиваль было неожиданным, — вспоминает Елена. — Полных два месяца мы готовились к участию в конкурсе, оттачивали движения. — Творческий успех — это уникальный «витамин» духовного роста подрастающей личности, — отмечает муниципальный депутат района Чертаново Северное, директор центра «На Сумском» Елена Абрамова. — Успех приходит к детям благодаря их природным способностям и трудолюбию. Педагоги к каждому ребенку ищут индивидуальный подход, формируют в коллективе атмосферу дружбы и взаимопонимания. Это очень хороший союз педагогов, детей и родителей. Не случайно наш ансамбль один из лучших в Москве.

**ЭДУАРД ЕЛОВСКИХ**  
okruga@vm.ru



25 декабря 2017 года. Воспитанница средней группы хореографического ансамбля «Ритм-балет» Лилия Саласетдинова во время разминки у станка

Николай Петрович Кобец — председатель районного совета общественных советников района Бирюлево Западное. Этот пост он занимает с 2015 года. Говорит, что быть в гуще событий — у него в крови, да и дома сидеть он не привык. По совместительству Николай Петрович еще и руководитель музыкально-поэтического клуба «Интересная встреча», где для пожилых жителей района проводятся концерты.

## Работа с творческим подходом

В центре досуга «НЕО-XXI Век» 19 января прошла встреча «Снежная нежная сказка зимы». Николай Петрович выступил одним из организаторов мероприятия. — Собрались небольшой, но хорошей компанией. Можно сказать, отметили Новый год в кругу семьи, — говорит Николай. Наряду с творчеством советнику приходится решать насущные проблемы. — Общественные советники — это связующее звено между управой района и жителями, — поясняет Николай Петрович. —

Скажем, когда только началась реновация, мы встречались с префектом округа, депутатами Госдумы и Мосгордумы, чтобы тщательно разобраться в теме. После таких встреч общественные советники могут ответить на любой вопрос жителя и подсказать, где найти свежие новости по программе реновации. — В Бирюлево Западном много работы проводится и по благоустройству, — продолжает он. — Например, добились, чтобы во дворе дома № 5, корпус 4, по Медын-



10 января 2018 года. Николай Кобец руководит клубом «Интересная встреча»

ской улице сделали двор. Такую же работу провели и во многих других дворах. Советник отмечает, что в районе все еще остается много вопросов, требующих внимания. К ним относятся судьба здания закрытой Бирюлевской бани, кинотеатр «Бирюсинка», освещение участка дороги по улице Подольских Курсантов до МКАД. — Некоторые вопросы решаются в рабочем режиме, а что-то требует времени, — заключил Николай Кобец. — Но наступающий год обещает быть насыщенным.

**НИКОЛАЙ СИДОРОВ**  
okruga@vm.ru

Алексей Шейнин весело встретил Новый год и Рождество, в компании самых близких отметил свой собственный юбилей — разумеется, в любимом Южном округе, и... вовсе не собирается почитать на лаврах. Уже 20 января Алексей Шейнин выйдет на подмостки Театра Ермоловой, чтобы сыграть — в который раз, но всегда по-новому — роль пожилого Сэма, героя пьесы «Фотофиниш». Ее много лет тому назад написал на берегах Туманного Альбиона прославленный английский драматург сэр Питер Устинов, а на московской Тверской не так давно поставил русский режиссер Сергей Голомазов.

26 января 2015 года. Актер Алексей Шейнин на премьере музыкального киноспектакля «Король трюф — карта любви» в театре имени Владимира Маяковского



**Я играю в «Фотофинише»** вместе с Владимиром Андреевым. Очень его ценю, многое от него взял, и он очень мне помог. Замечательный человек, а не просто прекрасный артист и большой мастер. Чтобы он когда-то о ком-то сказал плохо? Исключено! А его отношение к женщине... И еще он глубоко верующий человек...

**Я практикующий православный.** И живу между двумя монастырями — Донским и Даниловым. И между двумя кладбищами, соответственно. На Даниловском покоится моя

дочь, скончавшаяся не так давно. И у меня там два места.

**В Москве мне уютно.** А в Южном округе, где я живу, мне и удобно жить, и приятно. Мы поселились тут с моей второй женой — французкой еще в ту пору, когда она работала во французском посольстве, а отсюда добираться до него удобно. Ну и не только это, конечно. Близко к центру, красиво, много истории рядом. Рядом не только Даниловский рынок, но и Шуховская башня. Правда, сегодня мало кто знает, кто такой Шухов, но я и многие люди моего поколения знают. А известен Шухов далеко не только дебаркадером Киевского вокзала...

**Современные молодые люди очень мало знают,** очень! Я вот спрашиваю своих студентов, о чем пьеса Горького «На дне», а они мне отвечают: «О водолазах». Да, современные молодые артисты — подвижные, нервные, пластичные и... артистичные, но вот с интеллектом у них беда. Они совершенно не похожи на тех, с кем играл на одной сцене. В Театре Ермоловой — это Всеволод Якут, Иван Соловьев...

**Я не режиссер.** И никогда им не стану. Потому что не смогу сделать это так, как

ны. Он дает мне полезные советы — как играть, так как и сам в юности играл в театральной студии.

**Дон Жуан дарит женщинам любовь.** Да, он, быть может, страдательная фигура, ибо не может сам найти свою любовь, даму своего сердца. Но он делает счастливыми тех женщин, которые не нашли взаимности у своих мужей.

**Мое амплуа — играть то, что мне самому хочется.** И тех, кого мне хочется играть. Главное для меня — материал. Сегодня я играю и Фамусова в «Горе от ума» в «Школе драматического искусства», и Александра Третьего в антрепризном музыкальном спектакле «Казнить нельзя помиловать» вместе с Ларисой Лужиной. Вот какой был великий царь — не Николай Второй, а Александр Третий. При нем Россия не воевала, и только он мог сказать: «Европа может подождать, пока русский царь обедает». **Артисту дан уникальный шанс** — прожить жизнь другого человека. И не одного, а нескольких, если не многих.

**Мой кумир — Николай Гриценко.** Да, у верующего человека не должно быть кумира. Но у артиста все же должен быть.

**Мне довелось близко знать** не только Робера Оссейна, потомка русских эмигрантов и известного на весь мир режиссера и актера, но и не менее славного Жана Маре, у которого я много раз бывал в его квартире на Монмартре. Он приглашал меня погостить и в свое поместье в Валлорисе, куда я, увы, так и не доехал. Жаль! Какой это был человек! Внимательный, деликатный, никогда никого не осудивший. Я приглашал его в Москву на премьеру «Ужасных родителей» Жана Кокто (Кокто был близким другом Жана Маре). Но, увы, он приехать не смог. Ну а я сыграл в пьесе Кокто ту самую роль, которую когда-то играл Жан Маре. **Французов я не люблю.** В них нет щедрости. Нет! Увы, этот тренд все более и более овладевает и нашим обществом.

Беседовал  
**АЛЕКСАНДР КОНОВАЛОВ**  
okrug@vm.ru

**Мне удобно и приятно жить на юге Москвы — близко к центру, красиво и история рядом**

делали Товстоногов, Акимов... Они могли всегда найти что-то новое. Хуже, чем они, я не хочу делать. **Когда-то в Ленинграде соперничали Театр комедии и БДТ.** Театр Акимова и театр Товстоногова. Это было ярко и интересно. А сегодня — нет.

**Я учился в Санкт-Петербурге** и там начал работать у Акимова в театре. Играл главную роль в «Дон Жуане» Мольера. Сейчас в городе на Неве живет мой отец, которому 94 года, ветеран вой-

Актер театра и кино

**Алексей Шейнин:**

**Мои студенты думают, что пьеса «На дне» — это про водолазов**

**ДОСЬЕ**

Алексей Игоревич Шейнин — популярный артист театра, кино и телевидения, народный артист России, педагог. Родился в Ленинграде. Живет в Москве. Преподает в ГИТИСе, Институте современного искусства. Играет в Московском драматическом театре имени М. Н. Ермоловой.

### Распоряжение № 41922 о внесении изменений в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 17 ноября 2017 года № 38838

В соответствии с Законом города Москвы от 08 июля 2009 года № 25 «О правовых актах города Москвы» и постановлением Правительства Москвы от 20 февраля 2013 года № 99-ПП «Об утверждении Положения о Департаменте городского имущества города Москвы»:

- 1. Внести изменения в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 17 ноября 2017 года № 38838 «Об изъятии объектов недвижимого имущества для целей развития улично-дорожной сети для транспортного обслуживания территории развития открытого акционерного общества «Завод им. И. А. Лихачева». Улично-дорожная сеть на территории перспективной застройки и строительства участка улично-дорожной сети для ТПУ «ЗИЛ» (Южный административный округ города Москвы)», изложив приложение № 9 к Перечню согласно приложению к настоящему распоряжению.
- 2. Контроль за выполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

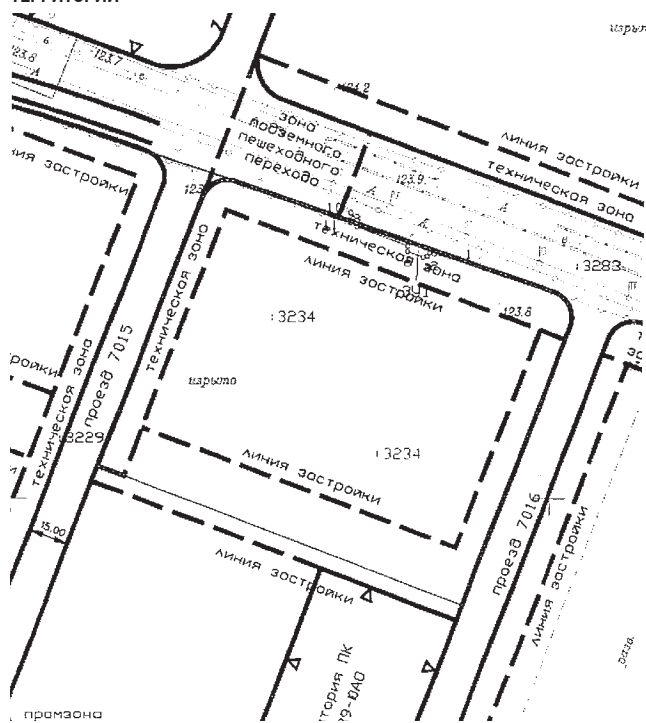
Заместитель руководителя Н. В. Прусанова, 11 декабря 2017 года

Кадастровый квартал № 77:05:0002004

Учетный номер ДГИ ЗУ: 05/01/02973

Проектная площадь изымаемого земельного участка ЗУ = 75 кв. м

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА НА КАДАСТРОВЫХ ПЛАНАХ ТЕРРИТОРИИ



### Оповещение о проведении общественных обсуждений

На общественные обсуждения в районе Нагатинский Затон представляется проект «Выполнение работ по исполнению функций технического заказчика с правом разработки проектно-сметной документации на проведение работ по капитальному ремонту лестничного хода правого склона Голосова оврага к памятнику природы «Девичий камень» на территории «Коломенское» МГОМЗ».

Государственное бюджетное учреждение культуры города Москвы «Московский государственный объединенный художественный историко-архитектурный и природно-ландшафтный музей-заповедник» (проектная организация ООО «Парковая реставрация») и управа района Нагатинский Затон в соответствии с Федеральным законом от 23 ноября 1995 № 174-ФЗ «Об экологической экспертизе», Положением об оценке воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации, утвержденным Приказом Государственного комитета Российской Федерации по охране окружающей среды от 16 мая 2000 г. № 372, уведомляет о проведении с 19.01.2018 по 06.02.2018 общественных обсуждений по проекту «Выполнения работ по исполнению функций технического заказчика с правом разработки проектно-сметной документации на проведение работ по капитальному ремонту лестничного хода правого склона Голосова оврага к памятнику природы «Девичий камень» на территории «Коломенское» МГОМЗ», расположенному по адресу: город Москва, пр-т Андропова, 39.

Проект включает в себя материалы оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС). Целью проведения оценки воздействия на окружающую среду является предотвращение или смягчение воздействия при создании наиболее благоприятных условий для комфортного, безопасного, максимально удобного доступа посетителей музея-заповедника к памятнику природы «Девичий камень» на окружающую среду и связанных с ней последствий.

В материалах оценки воздействия на окружающую среду представлена информация о характере и масштабах воздействия на окружающую среду намечаемой де-

ятельности, оценке экологических и связанных с ними социально-экономических и иных последствий этого воздействия, их значимости, а также о возможности минимизации перечисленных воздействий.

Представленные материалы ОВОС обосновывают возможность проведения работ по капитальному ремонту лестничного хода правого склона Голосова оврага к памятнику природы «Девичий камень» с точки зрения минимального негативного воздействия на состояние компонентов окружающей среды, экономической и экологической целесообразности.

**Заказчик:** Государственное бюджетное учреждение культуры города Москвы «Московский государственный объединенный художественный историко-архитектурный и природно-ландшафтный музей-заповедник» (МГОМЗ), 115487, г. Москва, пр-т Андропова, 39, тел.: (499) 612-11-55, факс: (499) 612-11-55, e-mail: mgomz@culture.mos.ru

**Проектная организация:** ООО «Парковая реставрация», 117393, г. Москва, ул. Профсоюзная, 66, стр. 1, тел./факс: (499) 963-80-81, e-mail: parkiusadba@narod.ru

Материалы проекта доступны для рассмотрения и подготовки замечаний и предложений заинтересованных лиц на сайтах: префектуры Южного административного округа города Москвы — uaо.mos.ru; управы района Нагатинский Затон — nagatinsky-zaton.mos.ru; МГОМЗ — www.mgomz.ru

Замечания и предложения по общественным обсуждениям принимаются по телефону: (499) 615-01-36 и e-mail: oks@mgomz.ru

Собрание участников общественных обсуждений состоится 30.01.2018 в 19:00 на территории «Московского государственного объединенного музея-заповедника» в помещении конференц-зала ЦТО (центр туристического обслуживания), по адресу: г. Москва, ул. Большая, 84, стр. 3.

### Оповещение о проведении публичных слушаний

НА ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ ПРЕДСТАВЛЯЮТСЯ:

1. В Донском районе проект межевания на часть территории квартала, ограниченного: 4-м Верхним Михайловским проездом, Проектируемым проездом № 965, северной и северо-западной границей Даниловского кладбища, границей участка с кадастровым номером 77:05:0001011:87, включая участки с кадастровыми номерами 77:05:0001011:87 и 77:05:0001011:88.

Период проведения экспозиции: с 26.01.2018 по 01.02.2018 (включительно) в помещении ГБУ города Москвы ЦДИС «Донской» по адресу: 1-й Рощинский пр-д, 4, корп. 1. Время работы экспозиции: в будние дни (26.01, 29.01, 30.01, 31.01, 01.02) с 11:00 до 19:00; в выходные дни (27.01 и 28.01) с 10:00 до 15:00. Во время проведения экспозиции проводятся консультации по указанному проекту — 30.01.2018 с 16:00 до 19:00. Собрание участников публичных слушаний: 06.02.2018 в 19:00 в помещении ГБУ города Москвы ЦДИС «Донской» по адресу: 1-й Рощинский пр-д, 4, корп. 1. Время начала регистрации — с 18:00.

2. В районе Зябликово проект внесения изменения в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории, расположенной по адресу: Ореховый бульвар, вл. 32 (пересечение с Задонским проездом) (кадастровый номер 77:05:0012007:25).

Период проведения экспозиции: с 27.01.2018 по 03.02.2018 (включительно) в помещении ГБУ культуры города Москвы Централизованной библиотечной системы ЮАО «Детская библиотека № 153» по адресу: Задонский пр-д, 24, корп. 3. Время работы экспозиции: в будние дни (30.01, 31.01, 01.02, 02.02) с 13:00 до 19:00; в выходные дни (27.01, 28.01 и 03.02) с 13:00 до 17:00. 29.01.2018 экспозиция не работает. Во время проведения экспозиции проводятся консультации по указанному проекту — 30.01.2018 с 16:00 до 19:00. Собрание участников публичных слушаний: 06.02.2018 в 19:00 в помещении ГБОУ города Москвы «Школа № 2116», школьное отделение № 1, по адресу: Задонский пр-д, 34, корп. 3. Время начала регистрации — с 18:00.

3. В районе Орехово-Борисово Южное проект внесения изменения в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории, ограниченной: улицей Воронежская, улицей Генерала Белова, улицей Ясенева, Каширским шоссе (улица Генерала Белова, вл. 28).

Период проведения экспозиции: с 26.01.2018 по 01.02.2018 (включительно) в помещении ГБУК города Москвы «ГЭЦКИ «Авангард» по адресу: ул. Генерала Белова, 18. Время работы экспозиции: в будние дни (26.01, 29.01, 30.01, 31.01,

01.02) с 11:00 до 19:00; в выходные дни (27.01 и 28.01) с 10:00 до 15:00. Во время проведения экспозиции проводятся консультации по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 08.02.2018 в 19:00 в помещении ГБУК города Москвы «ГЭЦКИ «Авангард» по адресу: ул. Генерала Белова, 18 (малый зал). Время начала регистрации — с 18:00.

4. В районе Орехово-Борисово Южное проект планировки территории, ограниченной: улицей Воронежская, улицей Генерала Белова, улицей Ясенева, Каширским шоссе (улица Генерала Белова, вл. 28).

Период проведения экспозиции: с 26.01.2018 по 01.02.2018 (включительно) в помещении ГБУК города Москвы «ГЭЦКИ «Авангард» по адресу: ул. Генерала Белова, 18. Время работы экспозиции: в будние дни (26.01, 29.01, 30.01, 31.01, 01.02) с 11:00 до 19:00; в выходные дни (27.01 и 28.01) с 10:00 до 15:00. Во время проведения экспозиции проводятся консультации по указанному проекту. Собрание участников публичных слушаний: 08.02.2018 в 19:30 в помещении ГБУК города Москвы «ГЭЦКИ «Авангард» по адресу: ул. Генерала Белова, 18 (малый зал). Время начала регистрации — с 18:00.

В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в окружную комиссию.

Окружная комиссия ЮАО: 115280, Москва, ул. Автозаводская, 10, телефон: (495) 675-86-18, (495) 675-73-68, blokhinsi@mos.ru

Информационные материалы по проектам будут размещены с 26.01.2017 на сайте префектуры ЮАО uaо.mos.ru в разделе «Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки».

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в ЮАО

### Реклама

#### Кредиты, ссуды

**ПРИН СБЕР**  
до **16%**

Особо выгодные условия для **ПЕНСИОНЕРОВ**  
✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг **БЕЗ КОМИССИИ**

#### Недвижимость

- Участки от 210 т.р. Все ком-ции. 93 км по М-4. Т. 8 (499) 110-48-69
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
- Быстро сниму. Т. 8 (915) 459-69-50
- Аренда быстро. Т. 8 (915) 459-69-50

**Готовые квартиры**  
сладце мёда  
ДОМА ГОТОВЫ от 2 млн р.  
BARKLI МЕДОВАЯ ДОЛИНА  
495 162-50-50

**Одинбург** 106 04 41  
одинбург.ru

**ЕВРО ТРЕШКА** 4,2 млн руб. за

#### Авто, запчасти

**КВАРТИРНЫЙ, ОФИСНЫЙ ПЕРЕЕЗДЫ**  
Грузчик  
ответственные, не пьяные. Мы не посредники.  
Звоните, всегда рады!  
8-926-072-00-40 Руслан

- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 664-45-62

#### Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернем или распустим квартиру. Выпущим из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01
- Адвокаты. Юристы. Т. 8 (495) 388-37-45

#### Работа и образование

- Треб. охранник. Т. 8 (910) 001-69-39

#### Искусство

#### и коллекционирование

- Часы, книги. Т. 8 (495) 723-19-05

**ИМАЕМ РЕЖЕНИЯ**  
ГОДОВЫХ

г. Москва  
Симферопольский бульвар, 4  
м. Нахимовский проспект  
Борисовский проезд, 40а  
м. Домодедовская  
8 (800) 2000-164 (звонок по РФ бесплатный)  
8 (499) 343-3000, www.citysber.ru  
КПК «СИТИСЬ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член НП «ОРО КПК «Союзмикрофинанс» № 576 от 21.01.2016 г.

ООО «Кредит Консалтинг»  
**Деньги** с любой кредитной историей  
от 11,75% годовых  
www.credit24.ru  
8 (495) 777-77-52  
8 (929) 5000-900  
ОГРН 1107746891339 ИНН 7723776013

#### Строительство и ремонт

**Льготы пенсионерам**  
**РЕМОНТ** КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ  
Выгода 50%  
от мелкого до капитального  
запишитесь в очередь на бесплатный выезд специалиста  
мы - эксперты  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
8 (495) 928-18-87

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3400 р.  
от эконома до VIP  
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕ!  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
8-495-755-23-93  
8-495-960-52-72

**ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ**  
ручки в подарок  
скидка 15%  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ, ОКНА ПВХ  
БЕСПЛАТНО  
тел.: замер-доставка  
8 (495) 151-22-24  
www.zakaz-dverey.ru  
г. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. №87

#### Товары и услуги

**РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
✓ ОТ 400 РУБ  
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА  
✓ СКИДКИ ДО 20 %  
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ  
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ  
**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**  
8 (495) 369-37-81

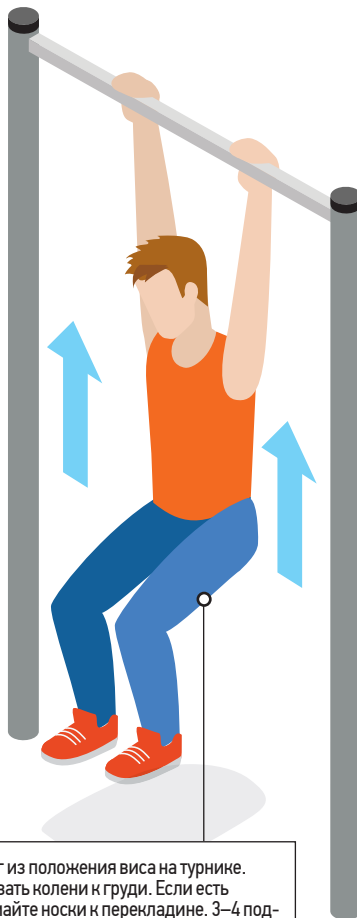
# Набираем форму после праздников

## Как избавиться от «застольных» килограммов



Приседания с вытянутыми вперед руками. Нагружаются икры, бедра, ягодичные мышцы и спина. Желательно сделать 3–4 подхода по 30 раз.

Поднимание туловища для прокачки пресса. Подъемы стоп и задняя поверхность бедер упираются в брусья. Туловище опускается и поднимается. Работают мышцы живота и спины. Желательно сделать 3–4 подхода по 20 раз.



Поднимание ног из положения виса на турнике. Можно подтягивать колени к груди. Если есть силы — поднимайте носки к перекладине. 3–4 подхода по 10 раз. Работают мышцы пресса и спины.

### СПРАВКА

Всепогодные катки:

- ул. Загорьевская, 31;
- Востряковский пр-д, 23, стр. 3;
- Бесединское ш., вл. 15;
- Загородное ш., вл. 2;
- Ореховый пр-д, 41;
- ул. Борисовские Пруды, вл. 2;
- Каширский пр-д, 9, корп. 1;
- Коломенская наб., 20 (ул. Затонная, 22);
- Симферопольский бул., 15, корп. 1;
- ул. Маршала Захарова, 14, вл. 3;
- Пролетарский пр-т, 41;
- ул. Сумская, 8;
- ул. Днепропетровская, 31;
- ул. Россошанская, вл. 6–10.

Ну как, в джинсы влезаете? Новогодние праздники закончились, и по традиции многие из нас вздыхают: набрали 3–4 килограмма, а то и больше. — Ничего удивительного. В Москве в новогодние каникулы не было снега, а значит, лыжи и горки отменились, да и катки во дворах не были залиты. Поэтому многие просто сидели дома, в гостях или в лучшем случае занимались шопингом, — рассказывает фитнес-тренер Леонид Луговой. — То есть двигались мало, а ели много. Отсюда и результат. Сейчас, к счастью, все изменилось. В Южном округе за-

## Около двухсот катков открыты на юге столицы. Туда и нужно идти, чтобы стать стройными

литы около 200 катков, где можно в считанные дни привести себя в форму. А еще у нас действуют 14 всепогодных ледовых площадок (см. справку), куда можно прийти даже в оттепель. Леонид Луговой советует изменить и режим двигательной активности. — Больше ходите пешком. Зачем, например, ехать к станции метро на автобусе, если 15–20 минут можно

пройтись, — рассуждает эксперт. — Особенно это полезно после работы, чтобы зарядить кислородом мозг. По словам Леонида, каждый взрослый человек, чтобы поддерживать себя в форме, должен делать в день 10 тысяч шагов. Каждый школьник — 14 тысяч. Будет здорово, если все мы в наступившем году начнем так двигаться и приобретем полезную привычку.



Круговые движения туловищем в положении стоя. Руки сложены на груди. Работают прямые и косые мышцы живота, а также спины. Десять вращений в одну сторону, затем десять в другую, и так в течение 2–3 минут.



Бег на месте с высоким подниманием бедра. При этом пятки при каждом движении должны касаться ягодиц. Пробежав даже пару минут без перерыва, вы почувствуете усталость. Нагружаются икры, бедра, ягодичные мышцы и пресс.

Специалисты по здоровому образу жизни советуют изменить режим питания. — Голодать, конечно, не нужно — это стресс для организма. А вот сесть на низкокалорийную диету очень полезно, — рассказывает диетолог Марина Ваулина. — Можно, например, весь день употреблять только нежирный кефир. Или яблоки, или вареные овощи. И обязательно пейте больше обычной воды. Как пояснила эксперт, в сочетании с физической активностью такая диета обязательно приведет к эффекту похудения. Ведь организм, стремясь восполнить недостаток калорий, начнет сжигать накопленный за каникулы лишний жир. Впереди еще много праздников и застолий. В День защитника Отечества, например, мы отдыхаем три дня. В Международный женский день — четыре. Если не хотите поправиться — следуйте этим нехитрым советам.

Подготовил  
**НИКИТА МИРОНОВ**  
okrug@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ГРИГОРИЙ КОВЕШНИКОВ**  
инструктор по физкультуре, муниципальный депутат района Чертаново Южное



Чтобы избавиться от «послепраздничных» килограммов, не обязательно покупать абонемент в фитнес-центр. Достаточно выйти во двор и выполнить несколько несложных упражнений на спортплощадке, благо в Южном округе их много. Заниматься можно как на тренажерах, так и на обычных турниках и брусьях. Тренироваться лучше как минимум трижды в неделю, через полтора-два часа после еды. Каких-то особых спортивных навыков для этого не нужно — вспомните школьные уроки физкультуры. Ну и, конечно, нужно просто больше ходить.



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2–3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### Рекомендуемый порядок действий:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-1-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись нашего специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

#### Рекомендуемый порядок действий:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-1-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 300-1-300 или на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100, а также оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011



ФОТОФАКТ

14 января 2018 года. В музее-заповеднике «Царицыно» появилась новая зимняя забава — катание на собачьих упряжках, старт которой откладывали из-за теплой погоды. По заснеженному парку на санях в упряжке с сибирскими хаски прокатились первые посетители парка

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

АНЕКДОТЫ

Только русский человек на вопрос: «Ты куда?» — отвечает: «Сейчас приду».

Две подружки в переполненном метро:  
— Блин, какая толкотня!  
— Странно, вчера на дискотеке ты это называла атмосферой.

При встрече с медведем постарайтесь не совершать резких движений, не есть из его миски и ни в коем случае не спать в его кровати.

На приеме у терапевта. Пациент: Доктор, по правде говоря, я не верил, что лекарство, которое вы мне выписали, поможет. Но помогло. Вы просто волшебник!  
Терапевт: По правде говоря, волшебник — аптекарь. Я вам по ошибке дал бланк, на котором ручку расписывал...

Потерялась собака. Жена попросила мужа дать объявление в газету. Проходит неделя, никаких сообщений.  
— Что ты написал в объявлении?  
— Шарик, ко мне!

Сканворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Скраб, Корм, Бумажка, Боевик, Локан, Резец, Гривна, Звенки, Коран, Бербер, Родари, Дозор, Лем, Вега, Берхолас, Политика, Турин, Вена, Аванс, Кин, «Ника», Черновик, Амфитрита, Гипс, Салат, Катюлик, Дети, Балзамин, Иван, Дата, Эхо, Семенович, Рене, Крив, Олов, Обоз, Лев, Алана, Маури, Зак.

«ГЛЯНЦЕВАЯ ...» ДЛЯ ФОТОГРАФИЙ	СУПРУГА ПОСЕЙДОНА	КРЕМ ДЛЯ ПИЛИНГА								ФИЛЬМ О «КРУТЫХ ПАРНЯХ»	СМОТРИТЕ ФОТО	АНТОНИМ ШЕПОТА	ПОДНОЖИЙ						
				ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	«ВАНЬКА МОКРЫЙ» В ЦВЕТЧНОМ ГОРШКЕ										ПАНОРАМНЫЙ		АРМЯНСКАЯ ПРОСТОКВАША		
СКОЛЬКО В КИЕВСКОЙ РУСИ СТОИЛ КОНЫ?		«КАРТА ПЕРЕЕЗДА» У АСТРОЛОГОВ								ГОЛОС ЗЛОГО ДУХА ЛЕСА У ЭСТОНЦЕВ	ЗУБНОЙ СТАТУС БИВНЯ У СЛОНОВ								
				ПАПРИМ- СКИЙ ПО ВЕРОИСПОВЕДАНИЮ	ЛУЧШИЙ НАРОД В КАЖДОМ НАРОДЕ									ЛУДИЛЬНЫЙ МЕТАЛЛ			«ПЕРСИКОВЫЕ ДАДЛИ»		
«... НА ГОЛОВУ С ЯЗЫКА ВАЛИТСЯ»		ВЯЖУЩИЙ МАТЕРИАЛ У ТРАВМАТОЛОГОВ								СЕВЕРНЫЙ НАРОД	«КНИЖНЫЙ ОРИЕНТИР» ДЛЯ МУСУЛЬМАНИНА								
				КТО ОЧЕЛОВЕЧИЛ ЧИПОЛИНО?					СКАЗОЧНЫЙ ЦАРЕВИЧ	ВОЕННЫЙ ОБОХОД				«ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ СОПРАНО» ... ФЛЕМИНГ		СВЕТСКИЙ ХИЩНИК		АКТЕР ... ЭФРОН	
	ГРАНИЦА РЕКИ	БЛУЖДЕНИЕ ПО КОРИДОРАМ ВЛАСТИ		ПОЛЬСКИЙ ФАНТАСТ			ЛИРИЧНАЯ ЗВЕЗДА				ПАМЯТНАЯ ...	ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ							
	ПРЕДОПЛАТА							«САМЫЙ ФИАТОВСКИЙ» ГОРОД ИТАЛИИ						ГДЕ РАСПОЛОЖЕНА ШТАБ-КВАРТИРА ОПЕК?					
				ГЕРОЙ ДРАМЫ «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА»			РОССИЙСКАЯ КИНО-ПРЕМИЯ				РУКОПИСЬ С ПЕРЕЧЕРКНУТЫМИ ПОПЫТКАМИ								

АФИША

КУЛЬТУРНЫЙ ПОХОД: ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

«ЮГ» подготовили подборку мероприятий, спектаклей и выставок, которые стоит посетить.

Писатель и тайна: Александр Солженицын

До 25 февраля  
— «Царицыно»  
Музей-заповедник «Царицыно», ул. Дольская, 1

На выставке в честь 100-летнего юбилея литератора посетители увидят его рукописи, личные вещи и посмотрят отрывки из редких фильмов. Среди кураторов экспозиции вдова писателя Наталья Солженицына.

Битломания. Спектакль Театра С. Намина

24 января, в 19:00  
— «Серпуховская»  
Театрум на Серпуховке, ул. Павловская, 6

В мюзикле представлены хиты группы, на фоне которых проходит жизнь самой обычной средней школы, ее педагогов и учеников. Прозвучат 25 песен битлов, которых услышать в СССР было почти невозможно.

Фантазмагория MonoEsenin

24 января, в 19:00  
— «Автозаводская»  
Культурный центр ЗИЛ (малый зал), ул. Восточная, 4, корп. 1

Разговорно-музыкально-поэтическая — да при этом еще и интерактивная и с живой музыкой — композиция на стихи Сергея Есенина и его современников. Автором и исполнителем интерактивного спектакля выступил П. Голубев.

Города Московии. По книге Адама Олеария «Описание путешествий в Московию...»

С 20 января по 30 сентября  
— «Каширская»  
Музей-заповедник «Коломенское», пр-т Андропова, 39, стр. 69

Выставка по книге, которую высоко оценил русский историк Николай Костомаров. Аутентичность экспозиции подчеркивается экспонируемыми гравюрами.

Человек. Поэт. Актер

С 22 по 31 января  
— «Кантемировская»  
Культурный центр «Мосворець», Каширское ш., 52

В экспозиции в честь 80-летия В. Высоцкого представлены книги поэта, актера и исполнителя песен, его стихи и фотографии. С виниловых пластинок можно будет услышать голос Владимира Высоцкого, его незабываемые песни.