



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



**Гость номера
Юрий Норштейн**

**Режиссер должен
задышаться
от впечатлений 12**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 12 АПРЕЛЯ 2019 ГОДА № 14 (839)



8

Космос для патриотов

Космонавт-испытатель, Герой России Олег Артемьев стал 118-м космонавтом за всю историю отечественной космонавтики. Он совершил два полета и провел на околоземной орбите в общей сложности 365 суток 23 часа 5 минут. Накануне Дня космонавтики он встретился с учениками школы № 2001 района Бирюлево Западное и рассказал о своих полетах. С такой же встречи начинался его собственный путь в космонавты

МОЙ РАЙОН

**Клеверную развязку
реконструируют**
На пересечении Липецкой
улицы и МКАД сделают
новые съезды 4

ЗНАЙ НАШИХ

Учитель и его команда
Денис Мохонько из школы
№ 939 выиграл конкурс
и стал «самым классным
классным» 5



БЛАГОУСТРОЙСТВО

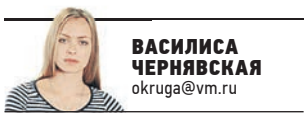
**Все на юбилейный
субботник!**
Добровольцев ждут более
чем на 55 площадках
Южного округа 7



Вторая жизнь модельного цеха



2 апреля 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) разговаривает через переводчика (в центре) с главой подразделения Mercedes-Benz Cars Дитером Цетше (справа)



**ВАСИЛИСА
ЧЕРНЯВСКАЯ**
okrug@vm.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл на юге столицы дилерский центр «Мерседес». Автосалон стал одним из самых крупных в Европе. Он расположился на Автозаводской улице, в легендарном для любителей автомобильной истории месте — модельном цехе ЗИЛА. Стиль фасадов здания напоминает поздний конструктивизм 1930-х годов и отсылает посетителей к истории завода имени Лихачева.

— Территория ЗИЛ продолжает преобразоваться: одно за другим здания, которые находились в тяжелом состоянии, реконструируются, приспособляются к современным условиям, — сказал Сергей Собянин. — Модельный цех еще несколько лет назад представлял собой печальное зрелище, разрушался. Несмотря на то что это не был объект культурного наследия, мы хотели сохранить образец советского конструктивизма, поэтому мы поставили условие по сохранению облика модельного цеха ЗИЛ. Была про-

ведена огромная тщательная работа, которая удалась архитекторам и проектировщикам. Дилерский центр разделен на две части. В каждой из них организован отдельный вход, есть свои шоу-румы, зоны продаж и административные помещения. Попасть из одной части зда-

ния в другую можно только по улице. В подземной части салона расположен сервисный центр с 22 постами для проведения технического обслуживания. Планируется, что ежедневно специалисты смогут принимать до шестидесяти автомобилей.

— Здание стало привлекательным и интересным. Помимо этого здесь созданы сотни рабочих мест, — сказал мэр Москвы. — Комплекс станет еще одним центром притяжения в Москве. Он также будет приносить прибыль и отчислять налоги в городской бюджет. Сергей Собянин поблагодарил инвесторов за проделанную работу, охарактеризовав ее как отлично выполненную. За последние годы территория бывшего завода имени Лихачева заметно преобразилась. Сейчас здесь активно строится жилье, создан

спортивный кластер, в составе которого — олимпийский центр синхронного плавания, музей хоккея и ледовая арена. Уже открыт парк «Тюфелева роща», работы по озеленению территории планируют продолжить. В этой части города создадут пешеходный бульвар, благоустроят набережную. Планируется также открыть театры, концертные залы, картинные галереи, арт-центры для выставок и инсталляций. Все это привлечет в новый район большой поток москвичей и туристов.

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл дилерский центр на территории бывшего завода имени Лихачева

Московский городской педагогический университет реализует свыше 400 образовательных программ, заявил ректор вуза Игорь Реморенко (на фото) на пресс-конференции в Департаменте образования.

Число бюджетных мест выросло

Пресс-конференция «Новые возможности московского образования» прошла при поддержке Информационного центра правительства Москвы. Игорь Реморенко сообщил, что сейчас МГПУ представляет собой учреждение не только для студентов. — В нашем педагогическом университете есть группы кратковременного пребывания, собственная школа, среднее профессиональное образо-



вание, — сказал ректор. — К нам приходят в группы кратковременного пребывания, начиная с 3 лет, а уходят на программах «Серебряного университета» — в этом году в 89 лет. В свою очередь Дмитрий Агранат, проректор по учебной работе МГПУ, добавил, что университет много внимания уделяет интересам студентов и дает им свободу в выборе программ. — 30 процентов образовательной программы

нашего университета студенты-бакалавры определяют сами, — подчеркнул Агранат. Кстати, достаточно широк в вузе и выбор магистерских программ. В настоящее время их свыше 100. Почти столько же программ бакалавриата. — В приемной кампании этого года более 1300 бюджетных мест по программам бакалавриата, количество мест в магистратуре тоже выросло, — добавил проректор.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okrug@vm.ru

Руководитель Департамента градостроительной политики Сергей Левкин (на фото) в Информационном центре правительства Москвы рассказал о планах по обустройству и развитию центра столицы в 2019 году.

Центр столицы преобразится

По словам Сергея Левкина, программа комплексного обустройства выполняется по трем направлениям: строительство и реконструкция объектов, развитие транспортной инфраструктуры и расширение парковочного пространства, формирование внешнего облика центра столицы. Так, в 2019 году запланировано благоустройство восьми общественных пространств и ремонт 318 зданий.



— Эта работа проходит в рамках программы «Развитие городской среды» и «Развитие транспортной системы». В числе объектов, которые запланированы к обустройству: улица Ильинка, улица Рождественка, Озерковская набережная, — сказал Сергей Левкин.

Он добавил, что также в этом году в центре в эксплуатацию будет введено 39 объектов общественного назначения — это

жилье дома, объекты здравоохранения, гостиницы. Также, по словам Левкина, появится четыре тысячи новых парковочных мест. — В 2019 году запланирован ремонт девяти зданий, в том числе детской музыкальной школы на Большой Якиманке и спортшколы олимпийского резерва во 2-м Щемилевском переулке. Запланирована и реконструкция 14 объектов метро, в числе которых «Лубянка» и «Кропоткинская», — добавил он.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okrug@vm.ru

Мечты становятся реальностью



ВАСИЛИСА
ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru

Парк развлечений «Остров мечты» в Нагатинской пойме приобрел реальные очертания: уже готова входная группа в виде сторожевых башен, за ними — целый город с прозрачным куполом и уникальными зданиями, которые отделают вручную. Для этого собрали международную команду специалистов, которая придумала свои способы оформления внутренних пространств.

— По сути, внешние и внутренние рельефы зданий придется вылепить вручную, — говорит руководитель проекта «Остров мечты» Константин Голубев. Параллельно завершается остекление купола, который накроет от палящих лучей солнца, дождя или снега часть парка и его прогулочную зону. Кстати, в своем роде эта конструкция уникальная, самая большая в Европе: площадь — 9 тысяч квадратных метров, высота — 35 метров.

На променаде можно будет увидеть сразу несколько городов в миниатюре: Рим, Лондон, Барселону. Вдоволь нагулявшись, гости парка смогут поразвлечься. В «Острове мечты» будет установлено около 40 аттракционов. Сложные конструкции уже монтируют, бок о бок работают люди



Парк развлечений в Нагатинской пойме заработает уже осенью

и техника. Расположатся аттракционы в восьми тематических зонах с анимационными персонажами — как зарубежными, так и отечественными. — Сейчас идет работа по установке аттракционов, — отметил Константин Голубев. — Задача — сдать парк в этом году. Это амбициозно, но решаемо. Параллельно парку дают новую одежду — дорожную и зеленую. Уже сформированы все слои будущих площадок и велодорожек. Вокруг них уже обживаются деревья, которые пересадили в холодное время года. Ели, лиственницы, липы, березы, клены и рябины в самом соку — от 25 до 45 лет — бережно перенесли

с прежних мест на новые, более комфортные. — Эти работы носят сезонность: холода способствуют сохранению крупномеров, их качественной приживаемости на новом месте, — объясняет Игорь Палагин, руководитель проекта по ландшафтному строительству. — Только в этом случае посадка пройдет максимально безболезненно для крупномеров. Специалисты уверены в приживаемости каждого дерева: для этого они проводят комплекс агротехнических мероприятий. Сейчас в работах над созданием нового парка развлечений задействованы две тысячи строителей, однако



19 марта 2019 года. Парк развлечений «Остров мечты» украсят настоящие башни (1) и самый огромный в России стеклянный купол (4). Руководитель проекта Константин Голубев (2). Сейчас на территории полным ходом идут строительные работы (3)

их количество могут и увеличить, чтобы успеть в срок. Для посетителей «Остров мечты» заработает уже в сентябре.

Добраться до парка будет просто: рядом станция метро «Технопарк», неподалеку Московское центральное кольцо.

— Скоро откроется пешеходный переход с траволатором через проспект Андропова, — сообщил руководитель Департамента строительства Москвы Андрей Бочкарев. — Позже его украсят в тематике «Острова мечты».





Посидеть на лавочке, почитать газету

В рамках городской программы «Мой район» в Царицыне провели благоустройство пустыря на Пролетарском проспекте. Теперь это настоящая зона отдыха, где местные жители с удовольствием проводят свободное время. Например, Владимир Зубарь выходит на прогулки каждый день.

— Раньше это была заброшенная территория, — рассказывает мужчина. — Было очень грязно, неухоженно.

Сейчас же я часто прихожу сюда посидеть на лавочке, газету почитать. После благоустройства пустырь преобразился до неузнаваемости. Специалисты сделали дорожки, высадили деревья, а также установили фонари, скамейки и урны. Кстати, к лету в новом сквере появятся клумбы с цветами — землю для них уже подготовили.

— Недавно приезжали озеленители, подрезали ветки и поросль под деревьями, — добавляет Лилия Зубарь, супруга Владимира. А вот Алена Аникина приходит в обновленный сквер погулять со своим щенком по кличке Ласка.

— Здесь очень хорошо и комфортно. Я знаю, что многие жители переживают и хотят запретить здесь выгул собак. Но мы поддерживаем чистоту в сквере — за своей собакой я всегда убираю, — заверяет девушка,

показывая несколько специальных пакетиков. Алена хорошо помнит путь до его благоустройства.

— Я сюда и не приходила, — говорит девушка. — Помню, что люди протоптали дорожки и ходили по грязи. Однако положительные изменения оценили не все — совсем недавно хулиганы

— Очень хочется, чтобы все починили, — продолжает Лилия Зубарь. В префектуре Южного округа нас заверили, что работы выполнят в ближайшее время.

— Главная отличительная черта программы «Мой район» — это то, что она формируется с учетом пожеланий жителей, — сказал префект

дворов, это также повышение доступности жителей к объектам здравоохранения, образования и развития транспортной инфраструктуры. Так, например, совсем недавно столичные власти приняли решение реконструировать клеверную развязку на пересечении МКАД с Липецкой улицей. Здесь появятся пять внеуличных пешеходных переходов, светофоры и съезды. Об этом жители просили мэра Москвы Сергея Собянина во время встречи летом 2018 года.

— Проект планировки территории был одобрен на публичных слушаниях жителями Бирюлева Западного и Бирюлева Восточного, — рассказал заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин. — Он предусматривает рекон-

МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ



АЛЕКСЕЙ КУЗНЕЦОВ, район Братеево
В рамках проекта «Мой район» у нас в Братеево сделали несколько прекрасных парков, благоустроили пруд. Важно, что при проведении работ учли наши пожелания. Теперь в районе появились места, где могут отдохнуть и молодежь, и пожилые люди.



КРИСТИНА КИЗЮН, район Чертаново Центральное
В нашем районе провели капитальный ремонт библиотеки № 143, теперь ее просто не узнать. Еще благоустроили парки, установили больше уличных фонарей. Этому я особенно рада, потому что прогулки стали безопаснее.



БОРИС ГУСАРОВ, район Москворечье-Сабурово
Мы с местными жителями очень ждем благоустройства набережной Москвы-реки и территории вокруг Нижнего Царицынского пруда, а также ремонта пешеходных маршрутов вдоль Каширского шоссе.

Сквер на Пролетарском проспекте благоустроили: там появились деревья и скамейки

сломали несколько лавочек и урн. Для местных пенсионеров это стало большой проблемой: лавочек теперь не хватает, сквер пользуется такой популярностью, что порой и присесть негде.

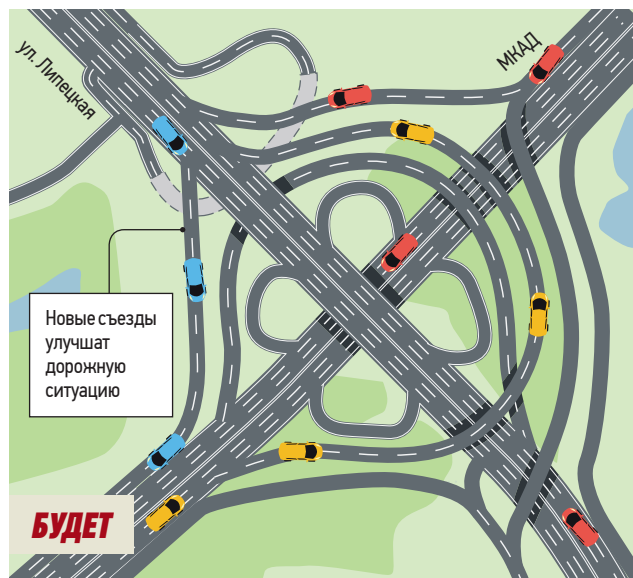
Южного округа Алексей Чельшев. — Благодаря этому получают самобытные территории, где горожанам особенно комфортно. Действительно, программа «Мой район» — это не только благоустройство скверов

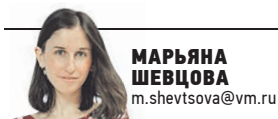
струкцию участка МКАД с 25-го по 32-й километр. В ходе работ основной поток машин на МКАД будет по возможности отделен от поворотного движения по направлению к прилегающим объектам. Проект, что важно, разработан с учетом перспективного развития ближайшей территории —

здесь со временем появятся разного рода социальные объекты. В составе новой развязки появится сразу несколько современных инженерных сооружений: путепроводы, тоннели и съезды. В результате устаревшая развязка типа клеверный лист будет заменена развязкой с направленными съездами.

Кроме того, в ходе работ будут построены переходно-скоростные полосы, появятся светофоры и боковые проезды вдоль МКАД — от двух до трех полос в одном направлении. Также возведут пять внеуличных пешеходных переходов: четыре через МКАД и один — через Липецкую улицу. В рамках реконструкции участка Липецкой улицы построят съезд с основного хода магистрали на боковой проезд в сторону области, разворот и разворотный съезд с Липецкой на боковой проезд вдоль нее.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА, НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru





МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Высокого роста, спортивно сложен, на лице улыбка, горящие глаза. Учитель русского языка и литературы школы № 939, 25-летний Денис Мохонько входит в класс, где его уже ждут ученики. Совсем недавно молодой человек стал победителем конкурса «Самый классный классный». То, что он достоин этого звания, Денис Андреевич доказывает каждый день. На своих уроках учитель не просто объясняет материал, а ведет с ребятами диалог.

ВЫБОР БУДУЩЕГО

Денис Мохонько приехал в Москву из Саратовской области, где получил филологическое образование по специальности «Русский язык и литература». О профессии учителя, как он сам

Денис и его команда

признается, мечтал еще со школы.

— Педагог трудится не для себя, все силы он вкладывает в успех учеников, — говорит Денис Андреевич. — Эту фразу я впервые услышал от своего классного руководителя, она меня вдохновила. Важную роль сыграло и воспитание: именно родители заложили в его характер все качества, которыми должен обладать преподаватель. — Учитель — это звание умного, порядочного, честного человека, который передает свои знания другим, — считает Денис Мохонько. Русский язык и литературу молодой человек выбрал неслучайно. Он с детства любил не только читать, но и анализировать, обсуждать с окружающими прочитанное, делиться своими мыслями. — Любовь к русскому языку мне привил мой учитель, — вспоминает Мохонько. — А потом я очень захотел не только грамотно писать, но и обучать этому других.

МОЯ МЕТОДИКА

Денис Андреевич признает, что современные дети мало читают и не очень хорошо пишут. Впрочем, педагог уверен: эта проблема есть не только у детей, но

и у многих взрослых. Сложности в своей работе он воспринимает как вызов. — С детским упорством нужно дружить, и это часть моей методики, — отмечает Денис Андреевич. Уроки литературы учитель проводит в разных форматах, пытается увлечь детей. — Каждое произведение я связываю с нашей современной жизнью. Часто даю детям возможность высказаться и всегда говорю им, что неправильного мнения нет, — делится Мохонько. События из произведений учитель связывает с историей, таким образом объединяя два предмета в один. Так, считает он, гораздо интереснее, и ребенок сам начинает тянуться к тексту. По словам Дениса Мохонько, письменные работы даются школьникам с трудом. Но он не опускает руки и старается удерживать баланс между письменными и устными заданиями. — Тетрадь — это отражение ребенка, — говорит он. — По ней педагог может многое сказать об ученике. Свой класс Денис Андреевич знает настолько хорошо, что и по почерку легко определяет автора. Два раза в неделю педагог проводит словарную работу,

Школа № 870 запустила конкурс на лучший скворечник своими руками: для участия отправьте снимок домика на почту школы



1



2

1 апреля 2019 года. Учитель школы № 939 Денис Мохонько ведет урок (1). Ученицы 6-го класса Виктория Цибилова и Анастасия Коткова (первый ряд слева направо) внимательно слушают своего преподавателя (2)

Лучший классный руководитель Москвы мечтает оставить потомкам огромную библиотеку

ту, чтобы контролировать грамотность.

— Я работаю с пятым и шестым классами, и, конечно, сочинения ребятам писать непросто, но мы неуклонно идем вперед, — говорит Мохонько. Он уверен, что к Основному государственному экзамену дети придут в полной готовности.

БУМАЖНАЯ КЛАССИКА

Лучший классный руководитель столицы считает, что — независимо от технологий — ребенок способен научиться грамотно писать и читать. К использованию современных средств связи Денис Мохонько относится

спокойно. Во многом они даже помогают ему. Например, он уже не представляет урок без использования проекта «Московская электронная школа» (МЭШ). В его арсенале три электронных сценария урока. Еще Денис Андреевич активно принимает участие в создании тестов по своему предмету.

— Мой урок русского языка начинается с теста в МЭШ: ребенок за короткое время проверяет свою грамотность у доски, — поясняет он. — Желающих принять участие в интерактиве всегда больше половины класса. Правда, сам Денис Мохонько гаджетами пользуется нечасто — разве что смартфоном и компьютером по работе. А вот электронную книгу, несмотря на ее популярность, решил вовсе не приобретать. Хотя и не видит в ней ничего плохого. — Если это положительно влияет на зрение или другие показатели здоровья и комфорта ребенка, то я только за, — добавляет он. — Но считаю, что бумажная книга никогда не уйдет на второй план. Это классика человеческого бытия. У Дениса

Андреевича есть цель — он хочет оставить потомкам огромную библиотеку. — Каждая из моих книг имеет отдельный вкладыш с датой покупки и моей подписью, — поясняет идею учитель.

ДОСТОЙНЫЙ ПРИМЕР

Быть «самым классным классным» — большая ответственность. И Денис Мохонько это понимает. — Я отвечаю за становление личности каждого своего ученика, за их нравственное воспитание, а значит, я должен делать это лучше всех, — говорит он. Для своих учеников Денис Андреевич — пример для подражания. Во всем. На личном примере показывает, как важно образование, а также пропагандирует здоровый образ жизни: каждые выходные играет в футбол. Еще он может на перемене обсудить с ребятами новости и недавно прочитанное произведение. Сам педагог считает, что его секрет успеха прост. — Я хочу работать с детьми, и это, на мой взгляд, самое главное, — говорит он. На конкурсе поддержка учеников для Дениса Мохонько была главной. Он и его класс — успешная команда, в которой каждому комфортно и интересно.

СПРАВКА

Денис Андреевич Мохонько родился 26 мая 1993 года в городе Калининске Саратовской области. Имеет высшее образование, окончил Саратовский государственный университет имени Николая Гавриловича Чернышевского по направлению «филология». Работает преподавателем с 2015 года. В марте 2019 года стал победителем конкурса «Самый классный классный».

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капитального ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244

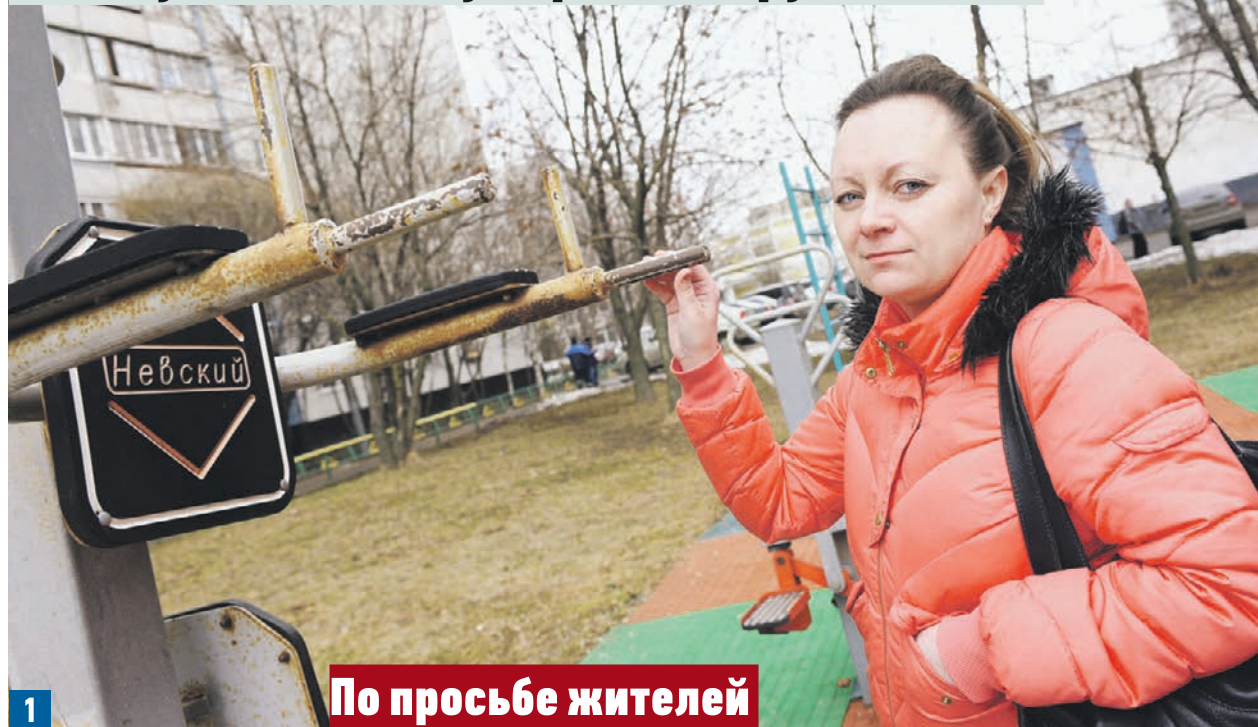
ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНИМАЮТСЯ

В редакцию «Южных горизонтов» обратилась жительница дома № 17, корпус 3, по Востряковскому проезду Ирина Горячкина. Женщина пожаловалась на плохое состояние детских площадок рядом с домом. Корреспондент «ЮГ» выехал на место, чтобы выяснить детали.

Детскую площадку отремонтируют летом



По просьбе жителей
установят новые
игровые комплексы



С Ириной Горячкиной мы встретились на игровой площадке, расположенной прямо за ее домом. Действительно, состояние территории оставляет желать лучшего: покрытие местами слетело, на качелях уже образовалась ржавчина.

— Моему ребенку скоро будет три года. Все это время мы играем на этой площадке, — рассказала Ирина. — Писала в управу, но там сроки обновления площадок мне так и не назвали.

Впрочем, на территории в плохом состоянии не только оборудование, но и места для отдыха. Родителям буквально негде присесть. Лавочки разваливаются, на некоторых осталось по несколько дощечек.

— За состоянием скамеек пытаются следить, их заново красят, освежают, — продолжила молодая мама. — Но это не годится, нужно установить новые.

По словам Ирины, в плохом состоянии не только площадка рядом с ее домом, но и многие другие, располо-



женные во дворах по Востряковскому проезду.

— Местным жителям из-за этого приходится с детьми идти чуть ли не в другой конец района. Это вызывает очень большие неудобства, — поделилась она. Мы с Ириной отправились в соседний двор, чтобы осмотреть детскую площадку. — Посмотрите на горку, — начала женщина. — Она очень небезопасная. Ступе-

ни сделаны не впритык. Ребенок может провалиться, пока будет подниматься. Травмы можно получить и во время спуска: из-за того что съезд многократно перекрашивали, он перестал быть равномерным, детям по нему скатываться просто-напросто больно. — Недалеко есть еще одна площадка, где качели установлены совсем неудачно, — добавила Ирина. —

7 апреля 2019 года. Жительница района Бирюлево Западное Ирина Горячкина (1) показывает плохое состояние детской площадки (2)

Они стоят настолько вплотную друг к другу, что, качаясь на одних, ребенок врежется в соседние.

За решением проблемы мы обратились к главе управы района Бирюлево Западное Ольге Андрияновой. Она рассказала, что работы по ремонту детских площадок во дворах домов в Востряковском проезде уже согласованы.

— В прошлом году мы делали обход по всем этим площадкам, осматривали их состояние, — уточнила Ольга Львовна. — Все работы уже согласовали. Их должны начать летом этого года. На площадках установят новые игровые комплексы, проведут ремонт тротуаров, озеленение, установят новые лавочки и урны.

Газета «Южные горизонты» продолжит следить за решением проблемы.

САМЕР МУСТАФА
okrug@vm.ru

Лестницу реконструируют

ВОПРОС В нашем подъезде две лестницы: одна снаружи, вторая внутри. На обеих пандус в виде узких неудобных «рельс», в которые ни инвалидное кресло, ни сумка на колесах не помещаются, что доставляет жителям большие неудобства! Внутри подъезда половину лестницы загораживает будка консьержа, в которой уже 17 лет никто не сидит, а перила там только с одной стороны. Ступеньки уличной лестницы вообще кривые и разваливаются. А еще возле подъездной двери нет скамейки, чтобы пожилые могли присесть или поставить тяжелые сумки.

Елена Костина, район Чертаново Центральное

ОТВЕТ «Жилищник района Чертаново Центральное» осмотрел первый подъезд дома 3, корпус 5, по улице Днепропетровская и установил, что для реконструкции существующего пандуса и беспрепятственного прохода жителей действительно требуется провести демонтаж стен консьержной комнаты. Однако в соответствии с законодательством сделать это возможно только после предоставления жителями в «Жилищник» протокола общего собрания собственников квартир по этому вопросу. Что касается ремонта ступеней на улице, то он будет выполнен весной-летом, а установка лавочки — летом 2019 года. Решение этих проблем находится на контроле управы.

Владимир Михеев, глава управы района Чертаново Центральное

Работы по остеклению выполнены

ВОПРОС У нас в подъезде входные окна забыты древесно-стружечными плитами. Когда свет в фойе выключается — темнота ужасная, совершенно ничего не видно! Жильцы боятся, это совсем небезопасно. До управляющей компании дозвониться невозможно. Скажите, что можно сделать?

Александра Чинякина, район Царицыно

ОТВЕТ В вашем подъезде № 2 по адресу: улица Кантемировская, 3, корпус 3, специалисты ГБУ «Жилищник района Царицыно» выполнили работы по остеклению входной группы вестибюля.

Сергей Белов, глава управы района Царицыно

Сухие ветки мешать не будут

ВОПРОС У меня под окнами стоит старая большая сирень, которая уже давно не цветет. Но из-за нее свет в мою квартиру почти не попадает. Обращалась в «Жилищник» еще осенью, но ответа от них так и не получила. Скажите, что можно сделать?

Татьяна Севастьянова, район Чертаново Центральное

ОТВЕТ Мы провели обследование: описанные в вашем письме детали подтвердились. В соответствии с правилами создания, содержания и охраны зеленых насаждений и природных сообществ Москвы сухостойные деревья и кустарники выявляются в вегетационный период — с мая по сентябрь. Работы по выявлению сухих или аварийных деревьев по вашему адресу: улица Чертановская, 42, корпус 1, «Жилищник района Чертаново Центральное» проведет в мае.

Владимир Михеев, глава управы района Чертаново Центральное

ЦИФРА

18

обращений от жителей Южного округа поступило на горячую линию газеты с 5 апреля. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту



**АЛЕКСЕЙ
ХОРОШИЛОВ**
a.horoshilov@vm.ru

Весь апрель в столице будет проходить месячник по благоустройству. Его цель — привести улицы в порядок после зимнего сезона и подготовить город к майским праздникам. Москвичи могут оказать посильную помощь коммунальным службам — взять в руки грабли, лопаты и выйти на субботник, который, кстати, пройдет в этом году в юбилейный, сотый раз.

ДОБРОВОЛЬНО ИЛИ ПРИНУДИТЕЛЬНО

Не сложно догадаться, откуда возникло название «субботник». 100 лет назад, 12 апреля 1919 года, рабочие депо «Москва-Сортировочная» вышли на работу в свой выходной, в субботу, чтобы продолжить ремонт паровозов. Добровольцев было тогда всего 15 человек.

Первый же массовый субботник прошел в мае того же года. Работники Московско-Казанской железной дороги поддержали идею добровольного труда, дав начало целому движению, которое живо по сей день. Неравнодушных людей среди тех, кто проявлял «героизм трудящихся масс», было больше, чем тех, кто приходил на отработку.

Нередко субботники превращались в настоящие события, причем не только на заре движения, но и на закате советской эпохи. В 80-е годы с работниками Завода имени Лихачева, которые вышли на субботник, лично встретился первый человек в открытом космосе, космонавт Алексей Леонов.

Еще одна причина, по которой версия тотального «принуждения» вызывает недоверие, — это нынешние московские субботники. «Тоталитарной машины» больше нет, заставить убирать прошлогоднюю листву сегодняшнего работника не получится. Однако в прошлом году на субботник вышли свыше трех миллионов человек. Кто принудил их? Никто. Чем они руководствовались, проведя свой выходной (а то и два) с граблями в руках? Видимо, личными убеждениями и любовью к своему городу.

ОБЩИМИ УСИЛИЯМИ

Опыт прошлогодних субботников показывает, что москвичи могут смело тягаться с профессиональными коммунальщиками. За два дня неравнодушные граждане привели в порядок более 295 гектаров газонов, отремонтировали 1970 детских и 493 спортивные площадки, 15 тысяч малых архитектурных форм. С каждым годом количество участников общегородских субботников рас-



Наведем чистоту!

КСТАТИ

Редакция газеты «Вечерняя Москва», выпускающая «Южные горизонты», каждый год активно участвует в субботниках. Журналисты запустили акцию по очистке малых рек. Одним из любимых мест редакции стала река Шмелевка, берега которой сотрудники очищали несколько лет подряд.

тет. Городские власти в свою очередь стараются привлечь горожан, не только апеллируя к сознательности, но и создавая всевозможные развлекательные мотивы. Можно вспомнить работавшие повсеместно

полевые кухни. Необъяснимо, но факт: обычная гречка с тушенкой гораздо вкуснее, если ешь ее на свежем воздухе после того, как выгреб пару-тройку здоровенных куч мусора с газона в сквере рядом с домом. Для молодежи проводили квесты, детей развлекали интерактивными играми.

ПРОГРАММА-МАКСИМУМ

В этом году общегородские субботники пройдут 13 и 20 апреля. К ним присоединились 30 столичных парков. И каждый из них подготовил для горожан интересную программу. 20 апреля в музее-заповеднике «Царицыно» можно будет совместить уборку с пробежкой. У такого занятия даже есть название

«плоггинг». Движение зародилось в Швеции и заключается в том, чтобы брать на пробежку пакет, подбирая по дороге весь мусор. В Южном округе акция «Чи100 в парке» пройдет также в «Садовниках» и «Борисовских прудах».

100 лет назад москвичи вышли на первый субботник

О том, как провести очередной субботник, город спрашивает у «Активных граждан». Пользователи портала регулярно участвуют в опросах экологической тематики, выбирают, где и какие деревья сажать.



2

АДРЕСА

- «Школьный парк» на ул. Кировоградской, 13 апреля в 10:00
- Братеевский каскадный парк, 20 апреля в 9:00
- Детский парк «Липки», 20 апреля в 9:00
- Яблоневый сад на Каширском шоссе, 13 апреля в 9:00
- Аршиновский парк, 20 апреля в 9:00

Полный перечень адресов смотрите на сайте «ЮГ» — www.ugorizont.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПЕТР БИРЮКОВ
Заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства



В масштабной работе по наведению чистоты и порядка на территории

города будут задействованы свыше 600 тысяч работников городских структур. Кроме того, мы приглашаем москвичей принять участие в субботниках, которые пройдут 13 и 20 апреля. В рамках месячника запланировано почти 50 видов работ.

8 апреля 2018 года. Юные москвички Настя и Маша на субботнике (1). Космонавт Алексей Леонов с работниками ЗИЛа (2). 14 апреля 2017 года. Сотрудница «Вечерней Москвы» Дарья Крикунова на субботнике (3)

3

ПЯВЕТ ВОЛНОВ

Дело было вечером, делать было... так и хочется сказать «ничего», но нельзя: у нашего сегодняшнего героя очень плотный график, и что такое безделье, он давным-давно забыл. Только что у него закончилась встреча с учениками школы № 2001 в Бирюлеве Западном, а завтра его уже ждут в других школах, детских садах и институтах. 4 апреля 2018 года Олег Артемьев вернулся на Землю из своего второго космического полета, проведя 8 месяцев на околоземной орбите. Сейчас он ожидает, когда медики позволят вернуться ему к серьезным тренировкам. Врачи внимательно следят за состоянием здоровья космонавта — такова процедура. Вот и на наше интервью Артемьев пришел весь увешанный датчиками медицинских приборов, которые паутиной топорщились из-под ярко-синей ткани тренировочного комбинезона.

За месяц до Дня космонавтики у нас начались поездки по школам, институтам, колледжам, техникумам, детским садам. Так что помимо основной работы — поддержания навыков космонавта, часть моей работы связана с популяризацией космонавтики.

А в чем состоит сейчас ваша подготовка?

Сейчас у меня идет медкомиссия. Это тоже часть подготовки. По ее итогам врачи допускают космонавта до специальных видов тренировок: на тренажерах, самолетах, в бассейне. А пока медики меня сдерживают. Ваш путь в космос был прямым? Знаете, как бывает: выбрал человек профессию в детстве, выучился, пошел работать.

2019 год. Космонавт Олег Артемьев (1) уверен: человек, побывавший в космосе, становится добрее. 2014 год. Олег Артемьев на Международной космической станции (2)

Космонавт-испытатель,
Герой России

Олег Артемьев: В космос должны летать патриоты

Олег Германович, как впечатления? Дети, наверное, все больше про космическую еду спрашивали?

И про еду, и зачем вообще летают, какие ощущения при старте, посадке, выходе в космос, как все работает. Задавали, кстати, вопросы, которые я давно не слышал: зачем затопили станцию «Мир», например, про программы «Буран» и «Спираль». Ребята подходили ко мне с рефератами, посвященными Дню космонавтики, просили сделать замечания.

ПРЕСС-СЛУЖБА ОЛЕГА АРТЕМЬЕВА



Нет, он не был прямым. Если бы он был прямым и я хотел стать космонавтом с детства, то не пошел бы в техникум после 8-го класса, в мореходку, армию — не стал бы терять время. Я мог бы сразу после школы поступить в Бауманку и лет на пять раньше пришел бы в космическую отрасль. А я думал сначала стать моряком — увлекла романтика путешествий, как в книжках Жюль Верна. Интересно, что на Байконуре, где я рос, никто не мечтал быть космонавтом.

А как же тогда возникло желание стать космонавтом?

Вот на такой же встрече, как я сейчас провожу с детишками. Перед поступлением в Бауманку я учился на под-

готовительном отделении. И нас возили в Центр управления полетами на лекцию космонавта Владимира Алексеевича Соловьева, дважды Героя Советского Союза. Почти все, кто был на лекции, захотели стать космонавтами. У кого-то получилось, у кого-то нет. У каждого своя дорога.

Нужен, наверное, героический склад характера, чтобы выбрать такую профессию?

Нет, нужно просто желание. Может быть, вам не хватало и не хватало адреналина? Вам дома что ли не сидится? Нет, адреналин — это маленькая толика того, что ты получаешь от работы. Не в адреналине дело. В космос летишь ради того, чтобы увидеть Землю сверху. Она каждый раз разная. Фотографии очень далеки от того, что есть на самом деле. Стоит слетать в космос даже на одну минуту. А насчет того, сидится ли мне дома — дома как раз надо чаще бывать, отдавать семье долг. Мечтаю с детьми (сыну 8 лет, дочке 1,5 года) и женой куда-нибудь поехать отдохнуть. Получилось так, что почти весь прошлый год я летал. Пока я был в космосе, дочка ходить начала. Потом реабилитация по-

слеполетная много времени заняла, и я был мало времени с семьей.

А кого не берут в космонавты?

Нетерпимых, необучаемых, ленивых, неусидчивых. Тех, кто не любит спорт, людей, страну. В космос должны летать патриоты.

Можно сказать, что космос изменил вас?

Космос всех меняет. Человек, который летает в космос, добрее становится, терпеливее. Знаете, как говорят: полетел патриотом своей страны, ввернулся патриотом всего земного шара. Так и я стал патриотом Земли, хотя, конечно, в первую очередь остаюсь патриотом России. После полета в космос возникает понимание того, что границы рисуют люди, что битва за территорию — это бессмысленное занятие, поражающее своей беспощадностью к человеческим жизням. Чувствуешь себя человеком мира и на многие вещи начинаешь смотреть другими глазами. **Бывает такое, что люди десятилетиями тренируются, но так и не выходят в космос?** Бывает, конечно. В отряде космонавтов сейчас 35 человек, а имеют опыт космических полетов 13 человек. **Вы 118-й космонавт СССР и России. Что-то значит для вас эта цифра?**

ДОСЬЕ

Олег Артемьев родился 28 декабря 1970 года в Риге. Совершил два космических полета. Их общая продолжительность составила 365 суток 23 часа 5 минут. Совершил три выхода в открытый космос. В общей сложности пробыл в открытом космосе 20 часов 20 минут. В отряде космонавтов был зачислен в 2003 году. В 2016 году получил звание Героя РФ.

Никакого символического смысла в ней нет. Зато есть связанная с этим история. После первого полета, в 2014 году, я был в 118-й школе в Челябинске. Я тогда, если честно, даже не знал своего порядкового номера. И вот там мне дети сказали, мол, у нас школа № 118, а вы 118-й космонавт. **Не страшно? Выходить в космос, находиться там, испытывать нагрузки?** У каждого своя работа. Кто что умеет, тот то и делает. **А никогда не бывает такого, чтоб душа в пятки ушла?** На испытаниях бывает. И на экстремальных видах подготовки. Но насучат преодолеть страх, доставать душу

из пятки. Так тренируют, что уже в процессе работы ты не позволяешь себе бояться. Душа в пятки уходит, когда по врачам ходишь, ждешь результатов анализов — спишут-не спишут, пропустят не пропустят. Любый космонавт боится быть спящим с летной работы. **Вы принимали участие в 105-суточной подготовке по программе «Марс-500». В чем ее суть?**

Предполагается, что мы летим на Марс больше 200 суток, столько же возвращаемся и месяц там работаем. Примерно 520 суток. Отсюда название программы. Это чисто психологический эксперимент, связанный с длительностью полета: общением между членами экипажа, с экологией малых групп, способами выхода из конфликтов. Я считаю, что мне очень повезло. Эксперимент скрасил мне ожидание полета, а навыки, полученные в ходе «Марс-500», потом мне здорово помогли на станции. **Вы сказали про конфликты. На МКС он случаются?** Ну а как же, только мертвые не конфликтуют. Замкнутое пространство, рутинная работа, постоянный шум. Люди по-разному на это реагируют. Кто-то начинает раздражаться из-за мелочей.

Можно лететь по станции и снести случайно чью-то любимую вещь, кого-то толкнуть или эксперимент нарочком испортить, за которым кто-то следит, ответить резко, пошутить неудачно. Самое главное — не доводить до серьезного накала. Нужно первым протянуть руку дружбы, повиниться, даже если ты не виноват. **Какие воспоминания от первого полета у вас остались?**

В первый раз я отлетал 167 суток. У нас был полный экипаж, три человека. На станции вместе с нами было шесть человек. Командиром МКС был японец, очень хороший человек.

да беруши, спи в них. В общем, я прилетел, нашел эти беруши, надел, лег спать. А спал я у американцев, потому что россиян было трое на МКС, а кают у нас две. Утром просыпаюсь, вылетаю из каюты — народ меня приветствует, подбадривает, спрашивает: «Ты выспался?» Я думаю, что такое, как я мог за ночь отличиться. Прилетаю к нашим, а они все мрачнее тучи. Злые, со мной не разговаривают. На утренней конференции выясняется, что за ночь несколько раз срабатывала пожарная сигнализация. А когда такое происходит, все на станции отключается, и чтобы потом

взвешивать разные предложенные им блюда. Из того, что понравилось больше всего, и формируется рацион. С учетом того, что иногда вкусы на станции меняются. В невесомости кровь приливает к голове и рецепторы становятся более чувствительными. Бывает такое, что человек не ест в космосе то, что ему нравилось на Земле. У меня такого не было. На МКС у нас 16-суточный рацион. Один раз, допустим, поел борщ, и потом поешь его только через две недели. Поэтому блюда не приедаются.

Скучали по домашней еде в космосе?

Конечно. Иногда заказывали, чтобы чего-нибудь прислали. И специальными космическими грузовиками нам захватывали что-нибудь вкусненькое. Помню, был торт «Москва» в тубиках. Очень вкусно. Американцы быстрее его съели и покидали в мусорку. А мы ели медленно, с чувством, с толком, с расстановкой. Даже тубики разрезали и с доннышка еще по две ложки торта соскребли.

Москва из космоса красива, наверное, неопишимо? Да, это зрелище, особенно ночью. Москва, как светящаяся паутина. И в хорошую погоду сверху все четко видно. Все аэропорты вокруг города, Кремль, стадионы.

Как вы думаете, жизнь на других планетах существует?

Да, думаю, где-то там, далеко от Земли, куда надо очень долго лететь. Может быть, не в таком виде, как на нашей планете, но жизнь во Вселенной должна быть. **А мистические истории случались?**

Ложки улетают постоянно. Как бы ты ее ни крепил, как бы ни прятал, все равно. Поэтому мечта космонавта, чтобы у каждой ложки была своя гиря. И чтобы ложки могли сами возвращаться на место.

Шутки — дело хорошее, а я вот о серьезном вас хочу спросить: бог — он где-то там, в космических просторах?

Бог в душе у каждого. А если задуматься, где-то есть, наверное, Создатель всего. Ведь все, что видишь в космосе, — это удивительно. Если находишься на светлой стороне орбиты, под тобой только Земля, остальное — темень. Ничего не видно. А когда ты уходишь в тень, то видишь звезды и бесконечность. С Земли мы видим только крупные звезды. А в космосе атмосфера Земли не мешает, вглядываешься в черноту и видишь еще звезду, еще, все мельче, мельче, мельче. Бесконечно. Это здорово!

Беседовала
ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru

Может быть, не в таком виде, как на нашей планете, но жизнь во Вселенной должна быть

Коллектив сложился очень дружный. Два выхода в космос у нас было. Во время первого полета произошел забавный случай. Еще на Земле нам постоянно твердили — берегите в космосе уши. Ведь космонавтам приходится находиться в постоянном шуме, и они быстро теряют слух. Меня проинструктировали — прилетишь на станцию, носи все-

это восстановить, нужна куча сил и времени. А я из-за берушей не услышал сигнализацию. А когда меня пытались разбудить наши, американцы не дали. Короче говоря, пока остальные трудились, я спал. С тех пор беруши больше не пользуюсь, только наушниками с шумоподавлением.

Во время полетов происходят опасные, внештатные ситуации. Расскажите про одну из них.

Когда мы летели к Земле обратно (это был второй полет), у Рики Арнольда, члена экипажа, отстегнулось кресло. При посадке он мог очень серьезно травмироваться. Я сначала даже не очень понимал, смогу ли обратно его пристегнуть, потому что пристегивать кресло даже без скафандра довольно тяжело и не у всех получается. А я в скафандре, в перчатках. Но все получилось. До сих пор у меня перед глазами этот случай всплывает.

У вас есть «космические привычки»?

Когда долго находишься в невесомости, вырабатываются определенные привычки. И на Земле от них трудно отвыкнуть. Помню, как на одной из встреч со школьниками я попросил попить, а потом протянул руку в сторону и разжал пальцы. На космическом корабле он бы повис, а тут, конечно же, разбился. Когда прилетаешь домой после длительного пребывания в космосе, часто в подобные нелепые истории попадаешь. Еще я автоматически дома леплю на стены предметы — как на станции, на липучку. У меня даже на телефоне остался кусок липучки, я его дома к коврику цепляю.

Говорят, еда ваша, космическая, невкусная.

Обманывают, вкусная. Перед полетом проводится дегустация и космонавты по 10-балльной шкале оцени-



ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

Таможня дает добро



НАТАЛЬЯ
МЕЗЕНЦЕВА
okruga@vm.ru

Депутат Московской городской думы Сергей Зверев 5 апреля в конноспортивном клубе «Битца» обсудил развитие спорта. Там для него также провели экскурсию по конюшне и познакомил с лошадью по имени Таможня.

— Таможне, как мне сказали, уже 18 лет, она дала добро, поэтому сейчас мы покормим ее фруктами, — смеется Сергей Иванович, а кобыла таркененской породы тем временем отбирает у него из рук маленькое яблоко.

Однако пришел Сергей Иванович в «Битцу» не только за этим. Вместе с сотрудниками клуба он обсудил развитие спорта. — Правительство Москвы и Мосгордума всегда поддерживали спорт, — говорит депутат. — Новая программа «Мой район» предусматривает развитие спорта не только для профессиональных спортсменов, но и для обычных жителей Чертанова Северного.

Главное для комплекса «Битца», конечно, конный спорт. Однако



5 апреля 2019 года. Депутат Московской городской думы Сергей Зверев кормит яблоками лошадь по имени Таможня

в прошлом году здесь уже отремонтировали бассейн, куда теперь могут приходить и заниматься жители. Также здесь открыты секции стрельбы из лука, тхэквондо, дзюдо и игры в шахматы. По словам Сергея Ивановича, город выделяет средства и для того, чтобы «Битца» стала местом для отдыха горожан. Для этого уже многое сделали. — Основная проблема, которая здесь была, — это бродячие собаки: они проходили со стороны гаражей на территорию клуба. Бездомные псы пугали лошадей. Мы установили высокое ограждение, и теперь такой проблемы не существует. Тут спокойно и, главное, безопасно, — рассказывает Сергей Иванович. Программа «Мой район» также направлена на то, чтобы на зеленых территориях появлялись обустроенные места для прогулок и отдыха. И эти площадки не долж-

Занятия спортом должны быть доступны для всех жителей округа

ны мешать природе. К примеру, сейчас за спортивным клубом находится территория, где водятся олени. — Это открытый вольер, там гуляют эти животные, и каждый может прийти и посмотреть на битцевских оленей, — говорит депутат. — А скоро и площадки появятся, и это станет новым центром притяжения для жителей столицы.

КОРОТКО

■ Выставка «Волшебные ленточки» открылась в библиотеке № 138 района Бирюлево Восточное.

■ В культурном центре «Дружба» в Бирюлево Западном провели урок по рисованию яблонь.

■ Концерт студии «Созвездие» прошел в культурном центре района Братеево.

■ В центре «Берегиня» Даниловского района провели лекцию о детской агрессивности.

■ Вечер юмора прошел в центре творчества «Планета молодых» Донского района.

■ День аиста отметили в центре «Вера. Надежда. Любовь» района Зябликово.

■ Деревья высадят в 13 дворах Москворечья-Сабурова.

■ В семи домах Нагорного района в 2019 году сделают капитальный ремонт.

■ Литературный час прошел в библиотеке № 141 Царицына.

■ В технологическом колледже № 34 Чертанова Северного провели День открытых дверей.

■ Летний читальный зал откроют в библиотеке № 143 Чертанова Центрального.

БЕЗОПАСНОСТЬ

За безопасностью на улицах и шоссе Южного округа следят лучшие дорожные полицейские города.

Сотрудники дорожной полиции с 17 по 19 апреля проведут в Южном округе рейд «Нетрезвый водитель». Главная цель масштабной профилактической акции — выявить водителей, управляющих транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения. Напомним, что в России вождение в нетрезвом виде наказывается административным штрафом в размере 30 тысяч рублей и лишением права управления транспортным средством от полтора до двух лет.

ОРЕХОВО-БОРИСОВО СЕВЕРНОЕ, ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

Депутат Мосгордумы Степан Орлов встретился с руководством Юридического колледжа, что на Шипиловской улице. Речь шла о реконструкции и обустройстве стадиона, который колледжу принадлежит, но посещают его для прогулок и тренировок многие жители района. Сейчас стадион находится не в лучшем состоянии, но есть надежда, что все скоро изменится.

После реконструкции стадион станет спортивным центром

Этот спортивный объект — весьма популярное в районе место. Но при этом — одно из самых запущенных. Футбольное поле — очень неровное и к тому же изрядно вытоптано. На нем местные жители выгуливают собак. На воротах нет сетки. Вокруг поля нарезают круги любители физкультуры, но полноценных беговых дорожек здесь нет. А у руководства колледжа нет собственных средств на приведение стадиона в порядок. Но депутат Мосгордумы Степан Орлов пообещал помочь.

— Мы давно обсуждали этот вопрос, и вот он принципиально решен: префектура Южного округа выделяет средства на благоустройство стадиона, — рассказал «ЮГ» Степан Владимирович. — Как именно он изменится — будем обсуждать с инициативными группами местных жителей. Совершенно точно, что появятся новое футбольное поле, дорожки для бега, площадка для городского спорта и полоса препят-

ствий для учащихся колледжа — ведь их готовят в том числе и для системы МВД. Возможно, будет и что-то еще — ждем предложений от самих жителей. В любом случае пользоваться стадионом смогут все желающие. В общем, я думаю, уже в этом году в районе появится спортивный объект высокого уровня, отвечающий всем современным требованиям. Спортсмены получат возможность для регулярных тренировок и повышения своих навыков.

Житель улицы Шипиловской Андрей Ковалев предлагает открыть на стадионе площадку для занятий воркаутом.

— Турники, брусья и скамья для пресса займут не больше 30 квадратных метров, а польза от них будет большая, — убежден Андрей. — Побегал, поиграл в футбол — подтянулся! Я думаю, на этой площадке никогда не будет пусто.

НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru



4 апреля 2019 года. Депутат Мосгордумы Степан Орлов



НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН

Та же история и с чесноком. Он содержит соединения, предотвращающие риск развития рака.

— В состав полезных продуктов также входят грибы, которые укрепляют иммун-

Если правильное питание совмещать с занятиями спортом, то эффект будет гораздо лучше.

— Но главный наш враг — это вредные привычки: злоупотребление алкоголем

Жителям округа рассказали, как правильно питаться

ную систему, — добавила Елена Александровна. — Важно также употреблять цитрусовые. Например, грейпфруты, которые содержат монотерпены.

и табакокурение, в том числе пассивное. Если вы курите, то бросайте. И старайтесь не делать этого в присутствии некурящих людей, — завершила врач.

Укрепляем иммунитет



НАТАЛЬЯ МЕЗЕНЦЕВА
okruga@vm.ru

Лекция «Азбука здоровья» с участием главного врача Онкологического диспансера № 4 Елены Самышиной прошла в управе района Нагатинский Затон. Медик рассказала горожанам, какие виды обследований необходимо пройти, чтобы выявить болезнь на ранней стадии, и что можно предпринять, чтобы ее не возникло. По словам врача, один из главных возбудителей мутации клеток — неправильный образ жизни. — Это и неправильное питание, и малоподвижный образ жизни, — сказала Елена Самышина. — С вами я разговариваю как

с потенциально здоровой аудиторией. Однако я надеюсь, что каждый из вас понимает важность этого вопроса.

Особое внимание на лекции врач уделила вопросу питания.

— Нужно есть продукты, богатые антиоксидантами. Это брокколи, виноград, цельнозерновые продукты, — уточнила Самышина. — Употребление злаков и цельнозерновых продуктов может снизить риск развития рака толстой кишки.

4 апреля 2019 года. Главный врач онко-диспансера № 4 Елена Самышина (2) провела лекцию «Азбука здоровья» для жителей Нагатинского Затона (1)



2

НАГАТИНО-САДОВНИКИ

В филиале «Нагатинно-Садовники» Центра социального обслуживания «Коломенское» провели «Здоровый четверг».

Прием пенсионеров — вне очереди



4 апреля 2019 года. Директор ТЦСО «Коломенское» Ольга Мельникова (в центре) общается с сотрудниками Городской клинической больницы №4

Мероприятие открыли директор ТЦСО «Коломенское» Ольга Мельникова и главный врач Городской клинической больницы №4 Георгий Мелконян.

— Подобное мероприятие совместно с Павловской больницей мы решили организовать впервые, — рассказала Ольга Николаевна. — Сегодня в порядке живой очереди будут вести прием терапевты и неврологи. Минута системы, врачи могут оперативно назначить лечение или оформить в стационар для дальнейшего обследования. Акция собрала полсотни участников проекта «Московское долголетие», желающих проверить свое здоровье. — В больницу нужно записываться, стоять в очереди, а здесь тебе уделят особое внимание и сразу приступят к лечению болячки, — поделилась жительница района Нагатинно-Садовники Тамара Мелузова.

«Здоровые четверги» планируется организовывать каждую неделю в разных филиалах Центра соцобслуживания «Коломенское».

— Кроме того, мы будем приглашать разных врачей, — уточнила Ольга Мельникова. — Проект должен развиваться, потому что москвичам такого возраста необходимо гораздо чаще проверять свое здоровье и заботиться о себе.

НАТАЛЬЯ МЕЗЕНЦЕВА
okruga@vm.ru

ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

Круглый стол «Просветительство: новые измерения гражданского общества» провели 8 апреля в Общественной палате города Москвы. В числе спикеров выступила жительница Чертанова Южного, ректор Государственного института русского языка имени А. С. Пушкина, доктор педагогических наук и заслуженный деятель науки Российской Федерации Маргарита Русецкая.

Липовая аллея вела к усадьбе княгини Оболенской

По словам Маргариты Николаевны, недавно проведенное исследование опровергло тезис о том, что просветительство в наши дни непопулярно. — Мы провели исследование и были шокированы, 80 процентов людей считают, что просветительство все еще актуально, — сказала она. — Представители просветительства исторически стремились устранить недостатки общества путем распространения идеи научных знаний.

А научные знания в наши дни, по убеждению Маргариты Русецкой, очень важны.

— В Москве за последние годы сложились институты просветительства. Сегодня в каждом департаменте есть открытые программы для жителей Москвы, — уточнила Маргарита Николаевна. — У Департамента культуры, к примеру, огромное коли-

чество программ, в которых участвуют библиотеки, школы, музеи, досуговые центры и дома культуры.

Также ректор упомянула Департамент туда и социальной защиты населения.

— Та же программа «Московское долголетие» отлично выполняет функцию просветительства, — добавила она. — Вскоре у участников этой программы будет гораздо больше лекций на научные темы.

И все это касается определенного московского стиля. Еще одно просветительское направление, по мнению Маргариты Николаевны, — программа «Мой район».

— Каждый район Москвы богат своей историей. Однако все мы знаем только истории центра города, исторических улиц и зданий. Но ведь Москва такая большая, и центром она не

ограничивается. Это большое краеведческое изучение истории. Ведь каждый район — это малая родина москвича, — считает Русецкая. — К сожалению, московские районы пока не могут похвастаться проработанностью этого вопроса. Ведь у каждого района есть своя история: в Бирюлеве, в Чертанове. Там есть места, которым по 200–300 лет.

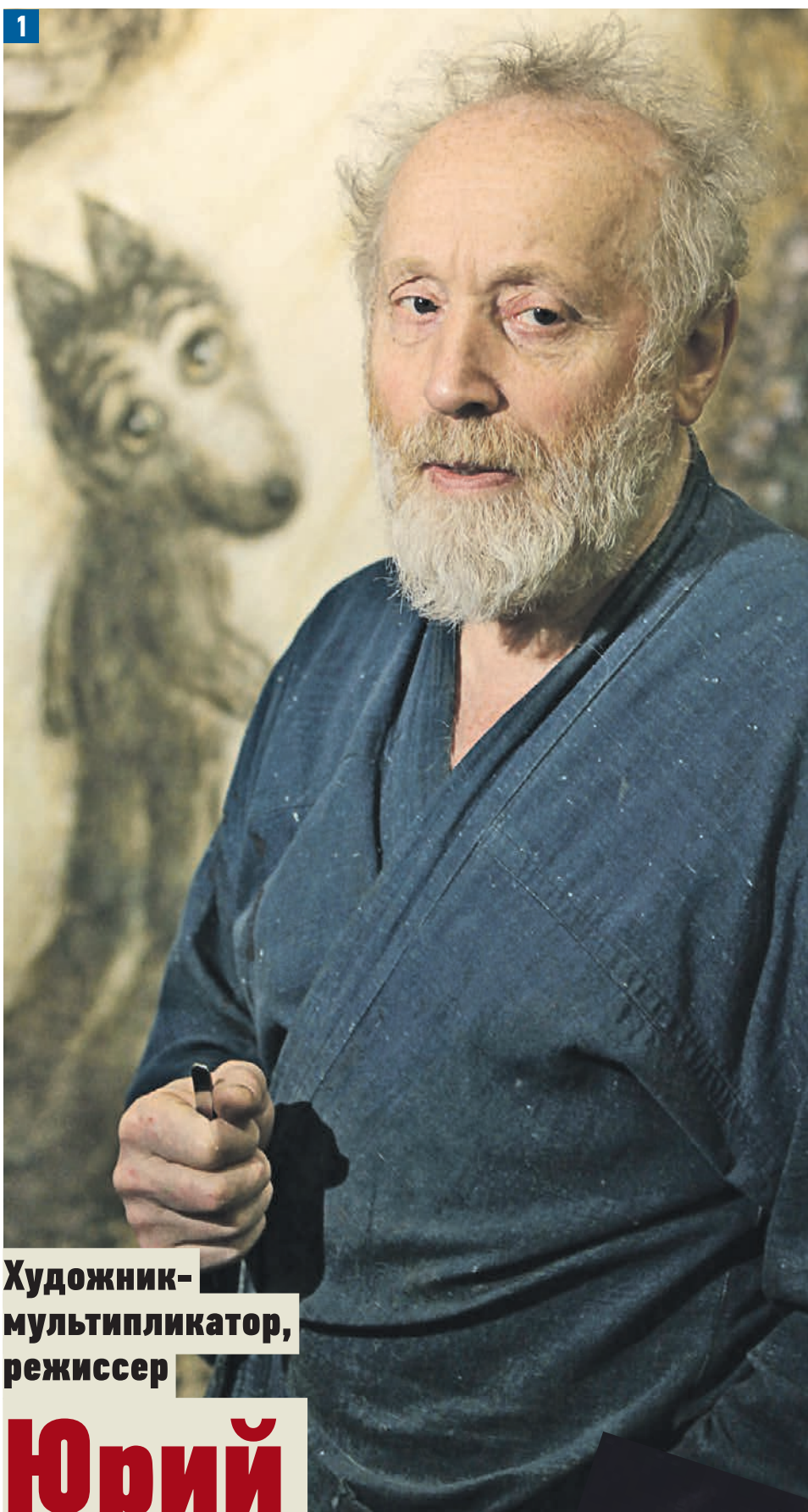
Маргарита Николаевна остановилась на подробном рассказе о липовой аллее, расположенной на улице Красного Маяка.

— Это особо охраняемое место, когда-то эта аллея вела к усадьбе княгини Оболенской. Благодаря новой программе мы будем знать гораздо больше таких историй, — заключила Маргарита Русецкая.

НАТАЛЬЯ МЕЗЕНЦЕВА
okruga@vm.ru



8 апреля 2019 года. Ректор Государственного института русского языка имени А. С. Пушкина Маргарита Русецкая



Художник-мультипликатор, режиссер

Юрий Норштейн: Режиссер должен задыхаться от впечатлений

8 апреля страна отметила День российской анимации, а накануне в столице прошел показ лучших фильмов главного анимационного фестиваля страны «Суздальфест», на котором традиционно всемирно известный режиссер Юрий Норштейн проводит «разбор полетов» молодых режиссеров.

Юрий Борисович, многие молодые аниматоры считают, что вам необыкновенно повезло: вы живете и работаете бок о бок с вашей супругой Франческой Ярбусовой, которая является художником-постановщиком ваших фильмов. Нам действительно повезло, мы живем вместе, но если бы вы попали на фильм с моей режиссурой, то поняли бы, через какой ад приходится проходить там художнику. Но прежде чем происходит этот ад, происходит, конечно, сама жизнь. Сложно работать с художником, а Франческа — художник. Никогда в жизни я не смог бы сделать такой эскиз, какой она способна сотворить в лучшие мгновения творческого беспамьяства. Вот буквально полчаса назад я видел ее, казалось бы, просто неспособной мыслить, и вдруг передо мной — художник самого высокого накала. Хотя табличку вешай «Высокое напряжение, опасно для жизни».

Что касается режиссера, то, когда он делает кино, он обязан быть полон впечатлений, задыхаться от их количества. Только тогда он нащупает дорогу, которая станет для него главной.

23 апреля 2010 года. Художник-мультипликатор Юрий Норштейн (1) создал множество фильмов, в том числе знаменитый «Ежик в тумане» (2), за который был удостоен премии

Видимо, ворох этих воспоминаний и стал деталями фильма «Сказка сказок», который вы считаете исповедальным? Мои первые детские впечатления — семья и коммуналка в двухэтажном доме в Марьиной Роще. Мой фильм начинается со скатерти — белой, закрывающей все столы во дворе. Солнечное тепло, скатерть, люди, которые сели за столы перед тем, как развешивать из дома навсегда. В этой последней встрече должны были проявиться все, кого я знал. Сочиняя заявку на этот фильм с соавтором Людмилой Петрушевской, мы думали, что в главной роли там будет Поэт. Причем не обязательно, чтобы он появился на экране. Могло проявиться его стихотворение — такое, как «Сказка сказок» Назыма Хикмета. Согласно его тексту на экране долж-

Мы вечно должны помнить, что счастье — это каждый мирный день

на была появиться кошка — любвеобильное существо. А еще одинокий башмак-разнопарка, найденный детьми в мусоре, — кто бы мог его там оставить, новый, с целой подметкой?.. Дяденька на деревяшке с одной ногой; наш сосед, пришедший с войнами... в одном ботинке; одноногий сапожник, перед которым разложена обувь, только разнопарки. Обувки тогда, после войны, было больше, чем ног.

И все это в вашем сознании собралось в один сюжет? Да, но в сюжет особенный, сюжет-гармошку, растягивающийся, расширяющийся, а в конце сведенный к одному простому звуку: «Живем». Потому что наше детство пришлось на конец войны, и мы должны помнить, что счастье — это каждый мирный день.

Дома вашего детства уже больше нет?

Нет. На его месте стоит огромный, шестнадцатизэтажный. Да и мост, который в финале фильма, уже не тот. Мост моего детства был замощен булыжником... Я помню, как вечером в августе, когда шли дожди, пахла пыль, прибитая каплями... И как гремели по крышкам синие автобусы, которые тогда ходили по Москве...

Юрий Борисович, а как вы попали в анимацию?

Я родился в эвакуации, в Пензенской области. Но уже в 43-м с мамой и старшим братом мы вернулись в Москву. Мама всю жизнь

ДОСЬЕ

Юрий Норштейн родился 15 сентября 1941 года в селе Андреевка. Имеет множество наград и званий. Заслуженный деятель искусств РСФСР (1987), народный артист России (1996). За мультфильмы «Лиса и заяц», «Цапля и журавль» и «Ежик в тумане» был удостоен Государственной премии СССР.

проработала в детском саду. А отец служил наладчиком деревообрабатывающих станков. Он умер, когда мне было 14. Был интересным человеком: не получив образования, знал высшую математику, обладал абсолютным слухом и музыкальной памятью. Наизусть мог насвистеть Вагнера и Шуберта. Думаю, старший брат Гарик, ставший скрипичным реставратором, унаследовал свою музыкальность от отца. Работал я на мебельном комбинате, а в 1959-м поступил на курсы художников-аниматоров при «Союзмультфильме». На киностудии познакомился со многими замечательными режиссерами, но хотел уйти, потому что мечтал заниматься живописью.

Выставки ваших рисунков проходили во многих странах. Но по иронии судьбы вы так и не сумели поступить в художественное училище?

Все попытки оканчивались провалом, а статьи Эйзенштейна о кино делали свое разрушительное дело — я «заболел» режиссурой. На киностудии познакомился с Франческой, результатом чего стало рождение двух детей — Бори и Кати — и фильмов «Лиса и Заяц», «Цапля и Журавль», «Ежик в тумане», «Сказка сказок», неоконченная «Шинель». **На фестивале «Суздальфест» вы проводите «разбор полетов» фильмов молодых режиссеров. Какое впечатление складывается у вас от работ?**

Большинство фильмов, которое мне довелось посмотреть на фестивале, снова и снова приводят к вопросам, почему автор делает то или иное кино, как автор может защитить свой фильм, как, например, выпускник вуза защищает диплом? Я часто ответа на эти вопросы для себя не нахожу. И все более и более убеждаюсь в том, что человек может работать в режиссуре, только имея огромный опыт жизни. Или имея какое-то очень сильное переживание. А вообще, читать нужно как можно больше. Тогда незаметно чужой опыт станет твоим собственным.

Беседовала
ЕЛЕНА БУЛОВА
okrug@vm.ru

АРТЕМ ЖИТЕВИЧ/ТАСС

2

РИАНОВОСТИ

Ким Нам Соль шагает по Москве



**АНАСТАСИЯ
СОЛОГУБ**
okrga@vm.ru

Наша газета часто рассказывает о людях округа. Но на юге столицы живут не только россияне. Герой этой публикации — студент из Южной Кореи, который приехал к нам изучать русский язык. Корреспондент «ЮГ» прогулялась с ним по улочкам Донского района.

...Мое знакомство с Ким Нам Содем произошло совершенно случайно у метро «Шаболовская». Забыв телефон дома, я решила уточнить у прохожих время. Первым встречным оказался молодой азиат. Будучи уверенной, что он не владеет русским, я спросила по-английски, который час.

— Три ровно, — ответил он со знакомым акцентом. «Неужели кореец?!» — обрадовавшись, подумала я. Самое время попрактиковать своей корейский, не зря я его уже три года изучаю! И, позабыв от волнения половину слов, я попыталась объясниться на корейском. На русском это звучало бы так: «Я журналист... мне... поговорить... как живется в России?»

— Можете говорить на русском, — улыбнувшись, преврал мою путаницу юноша. Как оказалось, Ким Нам Соль — студент корейского университета Инчхон, он учится по специальности «Русский язык» и его направили стажироваться на год в МГУ имени Ломоносова. Уже более полугода он живет в общежитии на Шаболовке.

— Почему вы решили изучать русский? — поинтересовалась я.

— Восточная часть России, город Владивосток, находится близко к Южной Корее. Но у нас мало кто говорит по-русски, — ответил Ким Нам Соль.

Несмотря на то, что молодой человек живет в Москве не так долго, он уже успел немало изучить столицу и с удовольствием согласился продолжить нашу беседу во время прогулки.

— У этой школы довольно интересное название «Цветы сакуры», — Ким Нам Соль указал на здание, которое мы прошли. — Скоро в Корее начнется цветение этого дерева. Будет красиво. Тогда наступит весна. Поскорее бы она и сюда пришла. А нынешняя погода напоминает нашу зиму. До приезда сюда я и не представлял, что бывает так холодно и столько снега никогда не видел.

Разговоры о морозе завели нас в кофейню. Стоя в очереди, Ким Нам Соль рассказал интересный факт:

— В отличие от русских, мы подаем деньги кассирам двумя руками, или одной, придерживая ее второй рукой. Так человек проявляет уважение. Еще у нас принято при приветствии кланяться старшим. В России такого нет. И я уже привык, поэтому по приезде в Корею, думаю, у меня будут проблемы.

— А как вам русская кухня? — почувствовав аромат выпечки, поинтересовалась я.

— Первое, что я попробовал в Москве — это шашлык. Он



9 апреля 2019 года. Студент из Южной Кореи Ким Нам Соль рядом со знаменитой Шуховской башней на юге столицы

очень вкусный. Еще хачапури, борщ, пельмени... Мне нравится русская кухня, но я скучаю по корейским блюдам. В Корее еде уделяется особое внимание. У нас есть даже приветствие, которое

когда люди без вторых блюд обязательно едят лапшу в черном соусе. Выйдя из кафе, мы отправились к Донскому монастырю. Оказалось, Ким Нам Соль никогда там не был.

— В Корее есть православные церкви?

— Да, но они не похожи на Донской монастырь, выглядят проще и меньше. В основном белые. А Донской напоминает маленькую Красную площадь.

Покинув монастырь, мы вернулись к Шуховской башне. Ким Нам Соль с друзьями прозвали ее Эйфелевой.

— А у вас есть похожая башня?

— Нет. А вот Останкинская башня похожа на телебашню на горе Намсан. В Сеуле это известная достопримечательность. С нее открывается прекрасный вид.

Мимо нас прошла девочка с рюкзаком, на котором изображена сцена из мультфильма «Маша и медведь».

— Кстати, в Корее говорят: «Россия — страна медведей». Все уверены, что здесь легко можно их встретить. Вы часто видите медведей? — спросил в свою очередь Ким Нам Соль.

— Только если иду в зоопарк, — посмеялась я. — А как еще представляют русских корейцы?

— У нас говорят, что в России на улице много мужчин, пьющих алкоголь. Теперь я знаю, что это не так. У вас есть даже закон, запрещающий выпивать в общественных местах. А еще когда я ехал сюда, мои друзья просили познакомить их с русскими девушками, потому что в Корее считается, что они самые красивые в мире. Я убедился — это правда.

Мне очень понравилась русская кухня: пельмени, борщ, оливье, шашлыки

дословно переводится на русский как «Вы уже поели?» При таком вопросе многие иностранцы начинают рассказывать о своем рационе, хотя в ответ достаточно поздороваться. Это смешно. И, кстати, еще у нас есть день — 14 апреля —

— А в Корее в храмы часто ходите? — спросила я.

— Нет, я не верующий. Для меня необычно, что люди просто гуляют по территории монастыря, без религиозных соображений. Но, признаться, здесь спокойно, и мне это нравится.

Болят суставы? Тогда вам в «ЗДРАВСТВУЙ»!

Высокая квалификация специалистов клиники здорового позвоночника «Здравствуй» на «Чертановской» подтверждается тем, что она является клинической базой кафедры мануальной терапии и остеопатии Российского университета дружбы народов. Здесь работают опытные врачи высшей категории и кандидаты медицинских наук, которые постоянно повышают квалификацию на международных медицинских семинарах и тренингах. В арсенале врачей клиники «Здравствуй» — 20 авторских методик. И одной из самых эффективных как сами врачи, так и пациенты считают внутри-

и внесуставные инъекции препаратов, в частности, «Гиалрипайер». Он состоит из стабильной формы гиалуроновой кислоты, аминокислот, витаминов и олигопептидов, обеспечивающих питание хряща. Препарат выпускается в нескольких модификациях — они специально разработаны для лечения остеоартрозов различного происхождения, периартритов, воспаления сухожилий, суставных сумок, а также остеохондроза. Прежде чем начинать инъекции, мы планомерно и бережно готовим сустав — устраняем воспаление

сустава введением озono-кислородной смеси в суставную сумку, проводим сеансы мануальной терапии и физиотерапии. Подготовленный сустав и околоуставные ткани оптимально реагируют на инновационный препарат, а уже после первой инъекции наблюдается улучшение состояния. Применение препарата позволяет максимально отсрочить операцию по замене сустава, а то и вовсе от нее отказаться, сохранив свой собственный.

Соответствует требованиям европейского стандарта ISO 13485:2016.

Лишь 2 недели отделяет Вас от здоровых суставов!

8 (495) 926-19-79

Балаклавский проспект, 16

Предъявителю объявления скидка 10%

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ГИАЛРИПАЙЕРА»

- Остеоартроз (все стадии) коленного, тазобедренного и других суставов
- Артрит стадии ремиссии
- Период реабилитации после травм и операций на суставах
- Профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительно-тканых и хрящевых структур
- Необходимость улучшения вязко-эластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

ООО «Крона». Лицензия №10-77-01-017082 от 27 ноября 2018 г.
Рег.уд. № ФСР 2010/06572 от 14.12.2012 Реклама

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Гонки с препятствиями



ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

В учебно-курсовом комбинате Мосгортранса прошли детские соревнования по управлению мотоциклом. В них приняли участие дети от 5 до 13 лет. Юные мотоциклисты показали свои умения на гоночной трассе с препятствиями. Адреналин. Мотоциклы. Восторг. Волнение родителей — так описывали детский кубок корреспонденты «ЮГ», вернувшиеся с мероприятия. После короткого брифинга, где детям рассказали о технике безопасности, системе

штрафов и правилах проведения соревнований, волнение начало нарастать. Воспитанники младшей группы первыми должны были выйти на трассу. И право открывать соревнования по жеребьевке досталось Антону Германову. Сев на мотоцикл, он провел разминку, разогревая транспортное средство, и подъехал к линии старта. Родители мальчика замерли, переживая. Судья дал отмашку, и юный мотоциклист начал свою первую попытку. Ловко преодолев «восьмерку» и объехав все установленные конусы, он финишировал с результатом в 59,68 секунды.

Антон не задел препятствия и не касался трассы ногой, так что штрафных секунд ему не добавили. — Я волновался, что еду первым, — признался мальчик. — Очень боялся упасть, если честно. Но штрафные очки я не получил. Следующие участники потихоньку начали проходить трассу, и я заметила единственную девочку. Десятилетняя Анна Смирнова занимается в специальной школе уже два года. Она сама решила записаться на занятия. Родители с удовольствием поддержали интерес дочери к мотоциклам. Забегая вперед, скажем, что девочка заняла третье ме-

сто, оставив позади себя пятерых мальчишек. В младшей группе победу одержал Виктор Прохоров. Несмотря на то что победителей может быть только трое, все участники получили колоссальный опыт. К тому же у них появился стимул заниматься лучше, чтобы на следующих соревнованиях доказать всем, что они хоть и юные, но очень серьезные спортсмены.

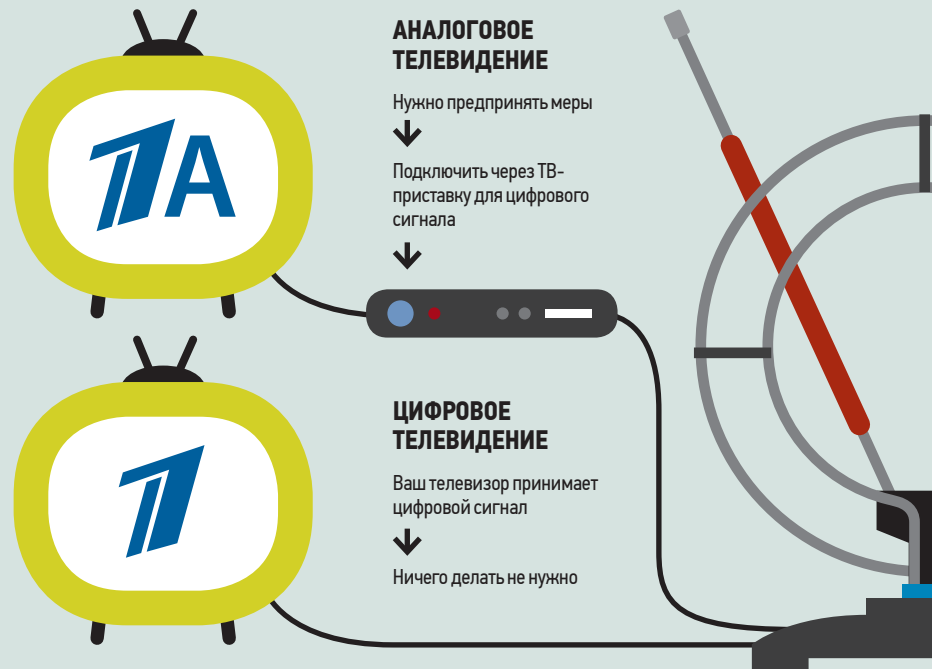
23 марта 2019 года.
Участник соревнований по гонкам на мотоциклах
Глеб Коновалов



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Как узнать: у меня цифровое ТВ или нет?

Включите телевизор на Первый канал, «Россию 1», НТВ, Пятый канал, РЕН ТВ, СТС, ТНТ, «Звезду», «ТВЦ» и другие. Возле логотипа телеканала есть буква А?



Плюсы цифрового телевидения

- Изображение высокого качества
- Более стойкий сигнал
- Больше телеканалов

Что нужно сделать, если в логотипе есть буква А?



Реклама

Недвижимость

Быстро сниму, куплю, продам.
Т. 8 (915) 459-69-50

Работа и образование

Оператор на телефоне. З/п от 30 000 р. Работа в офисе, оформление по ТК РФ. Ст. м. Чертановская. Т. 8 (495) 956-14-44 (доб. 2650)
Охранник. Т. 8 (910) 001-69-39

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
Балконы, лоджии
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
8(495)782-54-48
8(495)961-39-25

Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР. ШКАФЫ-КУПЕ, ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%
БЕСПЛАТНО замер+доставка
www.zakaz-dvery.ru
8(495) 151-22-24
М. ДОМОДЕДОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОКЭТ №87

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автovyкуп дороже! Т. 8 (926) 440-51-11
- А/Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-30-60
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Товары и услуги

- Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Т. 8 (495) 142-20-58
- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Финансовые услуги

ПРИНИМАЕМ
Ситиберъ
от 10,95%
Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.
Предложение действительно для членов КПК «СИТИСБ» от 18 лет. Единовременный аступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте на сайте www.citysber.ru или по тел. 8 (800) 2000-164. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений

Особые выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ
Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*
8 499 343-3000
*Предложение действительно для членов КПК «СИТИСБ» от 18 лет. Единовременный аступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте на сайте www.citysber.ru или по тел. 8 (800) 2000-164. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений

СБЕРЕЖЕНИЯ
до **13,95%** годовых
8 800 2000-164
(звонок по РФ бесплатный)
Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации, КПК «СИТИСБ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825, Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. № 4349 от 07.02.2018 г.

«Нахимовский пр-т» Симферопольский бул., 4:
«Домодедовская» Борисовский пр., 40а;
«Отрадное» ул. Декабристов, 20, корп. 1
«Сходненская» ул. Героев Панфиловцев, 2
citysber.ru
Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации, КПК «СИТИСБ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825, Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. № 4349 от 07.02.2018 г.

Юридические услуги

АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ
ПОМОЖЕМ:
+ возврат вкладов
+ проблемы с банками и судебными приставами
+ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
+ ЗПП, ДДУ, ДТП
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ
• банков с отзыванной лицензией,
• микрофинансовых организаций,
• кредитных кооперативов.
Расторжение договоров аренды.
8-800-505-6795

Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Коллекционирование

Антиквариат, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампы, часы, патефон, самовар, подставки, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, книги церковные, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

Букинист купит дорого книги и архивы до 1930 г. Т. 8 (925) 795-57-97
Куплю фотографии до 1930 года. Т. 8 (985) 774-94-47
Вещи Китай. Т. 8 (916) 993-36-64
Куплю книги. Т. 8 (985) 275-43-33
Часы, значки. Т. 8 (495) 723-19-05
Книги, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Размещение рекламы
(499) 557 0404

РЕЦЕПТ

ПОСТНЫЙ БОРЩ

- Картофель 300 г ■ Томаты 3 шт. ■ Капуста 500 г ■ Морковь 1 шт. ■ Томатная паста ■ Свекла 2 шт. ■ Лук 1 шт. ■ Специи
- Чеснок ■ Растительное масло ■ Зелень

Это только кажется, что суп, сваренный без мяса, будет невкусным. На самом деле это не только вкусно, но и полезно, поскольку овощной суп помогает и дольше оставаться сытым, и даже похудеть за счет большого количества клетчатки в овощах. Набор овощей для постного борща может быть самым разнообразным, вплоть до болгарского перца, который придаст супу неповторимый аромат (1). Единственное, что ни в коем случае нельзя менять — капусту и свеклу, которые являются главными ингредиентами супа (2). Все овощи необходимо порезать на кубики, капусту же надо нашинковать, а свеклу натереть на крупной терке (3). Первой в кипящую воду надо отправить капусту. Пока она варится, приготовьте зажарку из моркови и лука и добавьте ее в суп. Свеклу потушите с томатной пастой и добавьте уксус, чтобы овощ сохранил свой цвет. Когда все овощи в супе будут почти готовы (4), добавьте свеклу и чеснок.




ВАЛЕНТИН ЗВЕРИНЦЕВ

Сканворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Белл, Рубин, Бронкс, Брасс, Ленет, Эблин, Плонно, Наряд, Барор, Кофен, Трамп, Мир, Алпа, Работник, Бакалавр, Лошак, Гано, Лавра, Тот, Дель, Корован. ПО ВЕРТИКАЛИ: Билл, Рубин, Бронкс, Брасс, Ленет, Эблин, Плонно, Наряд, Барор, Кофен, Трамп, Мир, Алпа, Работник, Бакалавр, Лошак, Гано, Лавра, Тот, Дель, Корован.

«ТОВАРИЩИ» ИЗ «БРИГАДЫ»	СМОТРИТЕ ФОТО	СКАЗОННЫЙ ТРУДЯГА								САМЫЙ КРИМИНАЛЬНЫЙ РАЙОН НЬЮ-ЙОРКА	РОМАН МУРАКАМИ	ХОЗЯИН ХОБОТА	ЧАРЫ ДАМЫ						
				ХОЗЯЙКА КУРОЧКИ РЯБЫ	КТО РАСТЕТ «УСКОРЕННЫМИ ТЕМПАМИ»?													АРХИТЕКТУРА ВЕЛИЧИЯ	ВАХТОВЫЙ
КАКАЯ ПТИЦА «ВСЕ ВРЕМЯ МЕРЗНЕТ»?		ОЛИМПИЙСКИЙ СТИЛЬ У ПЛОВЦОВ								«В ЦАРСКОМ ДОМЕ ... ВЕСЕЛЫЙ»		СТАДИЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ У РЕБЕНКА							
						ОРУЖИЕ «ИМЕНИ КАЛАШНИКОВА»	ТЕСТО НА ДИЕТИЧЕСКУЮ ВЫПЕЧКУ											САДОВЫЙ ЦВЕТОК	ЭРОТИЧЕСКИЙ БОЖОК
КРИСТИАН В РОЛИ БЭТМЕНА		ЗАГЛАТЫВАЕТ НАЖИВКУ НА КРЮЧКЕ								ДЕРЕВЯШКА ДЛЯ ПЕЧКИ		ТУАЛЕТ ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО ВЫХОДА							
				«ЭЛИКСИР БОДРОСТИ» ИЗ АРАБИКИ						ГИМАЛАЙСКОЕ РАСТЕНИЕ	НЫНЕШНИЙ РОТУС				МИРОВОЙ КУТЮРЬЕ ... РАБАНАН			ДЕНЬГИ В СЕЙФЕ	МЕНЬШЕ НЕУДА
	ПИКА ПОЖАРНОГО	СТУПЕНЬ НА ПУТИ К МАГИСТРУ			АЛЬТЕРНАТИВА ВОЙНЕ		ПЕВИЦА ... ПУГАЧЕВА			ШАХМАТНЫЙ КОРОЛЬ	МУЖИК ПРИ ДЕЛЕ								
	МОНАСТЫРЬ С МОЩАМИ									ОТПРЫСК ЛЮБВИ ЖЕРЕБЦА И ОСЛИЦЫ					СОХА ДОПОТОПНЫХ ВРЕМЕН				
					БОГ МИРОВОГО ПОРЯДКА У ЕГИПТЯН		С УТРА НАЧИНАЕТСЯ												
										УСПОКОИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СЕРДЕЧНИКА									

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-1-300, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-1-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-1-300 или на сайте службы www.ritual.ru

Дорогие читатели! Акция «Народный корреспондент» продолжается. Присылайте нам новости, необычные фотографии и интересные истории на почту ug@vm.ru



Народный корреспондент

ПЕРВЫЕ ПОДСНЕЖНИКИ

ЕЛЕНА АМИРОВА
народный корреспондент

У нас на Кленовом бульваре весна наступает раньше всех! Дело в том, что моя соседка Алла Гречко уже много лет выращивает перед домом подснежники. И как только сходит снег, нежные росточки с белыми бутонами вылезают из-под земли и раскрываются под солнечными лучами. Не раз замечала, как жители по дороге на работу обязательно обращают внимание на садик.



КРЕАТИВНЫЙ СОСЕД

ВАСИЛИЙ КИРИЛЮК
народный корреспондент

Увидел в последнем номере вашей газеты заметку о ретро-кабриолете и решил поддержать идею делиться фотографиями необычных машин округа. Их на самом деле у нас очень много. Например, я в своем дворе каждый день вижу эту красавицу. Все пытаюсь наткнуться на ее хозяина — пока никак. Очень уж интересует, что означает такой дизайн. Красная звезда, вероятно, связана с военной тематикой. Но почему такие странные цвета... А как вы считаете?



ЛЮБИМЫЙ ПАРК

ИННА ДЕМИНА
народный корреспондент

Недавно неподалеку от нашего дома обустроили парк «Яблоневый сад». Раньше территория была заброшенной и использовалась жителями только для выгула собак. Сейчас же отдыхающих в саду множество! Детишки весело проводят время на игровых площадках, а молодежь предпочитает тренажеры. Отдыхают и старики — здесь отличные дорожки для прогулок и много лавочек.



В конце весны мы проведем третью встречу с самыми активными народными корреспондентами. Желающие принять в ней участие пишите на почту ug@vm.ru.