

НАРОД ПРЕДЛАГАЕТ — ГОРОД МЕНЯЕТСЯ! Это наш слоган на 2020 год. Присылайте на почту редакции ug@vm.ru свои инициативы. Вместе мы сможем сделать наш город, наш округ еще лучше и комфортнее для жизни

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



Гость номера актер Александр Михайлов

Вдохновившись героями Джека Лондона, устроился на корабль 14

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 17 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА № 2 (877)

Трое в доме, не считая собаки

12 января 2020 года. Семья Макеевых — сын Тимофей, папа Олег и мама Марина — отметила год, как переехала по программе реновации в новый дом. Теперь в квартире места столько, что они завели собаку, а Тимофей рассказывает по коридорам на самокате

3



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

МЕДИЦИНА

Следить за здоровьем стало проще
Москвичам открыли доступ к электронным медкартам **2**

ГОРОД ЖИВЕТ

Сказка продолжается
Рождественский фестиваль продлили до конца января **2**

ЗНАЙ НАШИХ

Лучше именитых итальянцев
Юные футболисты «Чертанова» обошли «Интер» и «Милан» **6**



С 14 января москвичи получили доступ к электронным медицинским картам. Сервис заработал на сайте mos.ru.

Москвичам открыли доступ к электронным медкартам

В карте содержится полная информация о здоровье пациента, диагностике и лечении его в поликлиниках. Об изменениях, вступивших в силу, рассказала заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото). Пресс-конференция прошла в Информационном центре правительства Москвы.



АГФ, МОСКВА

По словам заммэра, сейчас горожанам уже доступны протоколы осмотров врачей в поликлинике с 2017 года, а также результаты лабораторных исследований, выписки из стационаров, заключения радиологических исследований с 2019 года и результаты других инструментальных исследований начиная с 2020 года.

— В течение этого года мы берем на себя обязатель-

ства открыть в электронной карте дополнительную информацию — данные о направлении и записи на прием, выписанные рецепты, информацию о вызовах скорой помощи, где отображается, какая помощь в ходе вызова была оказана человеку, а также информацию о детской вакцинации и результаты диспансеризации, — сказала Анастасия Ракова.

Она напомнила, что в прошлом году был впервые создан электронный регистр всех детских прививок, включая их оцифровку.

Получить доступ к карте можно на портале mos.ru в разделе «Услуги», заполнив электронное заявление, или в любом из центров госуслуг «Мои документы». Пациенту нужно указать свое имя и дату рождения, паспортные данные, данные полиса ОМС, мобильный телефон, а также загрузить фотографию с паспортом в руках — это необходимо в целях безопасности.

Кстати, теперь через центр «Мои документы» можно также подать заявление на соцуслуги на дому.

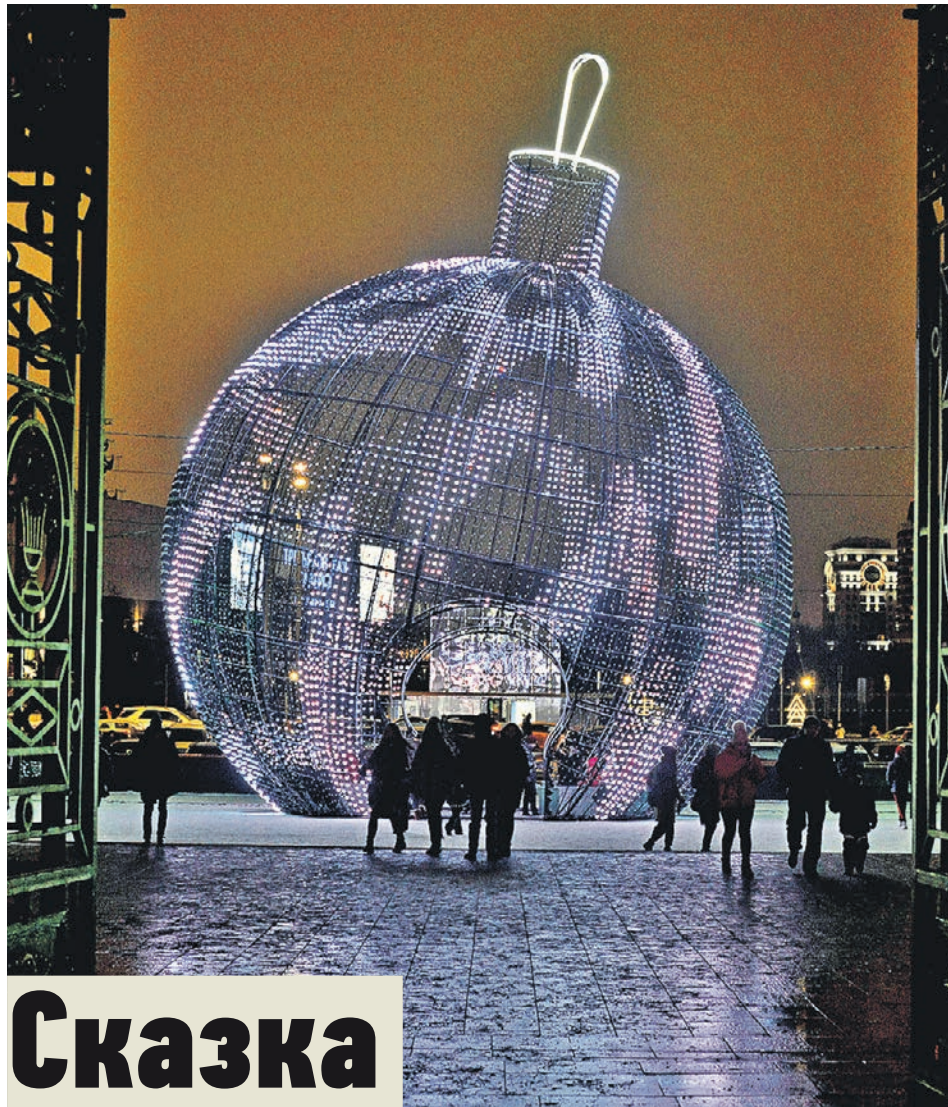
— Ежегодно на обслуживание на дому подают заявления около 30 тысяч москвичей, — уточнила Анастасия Ракова на встрече с журналистами. — С января жители могут оформить услугу в центрах «Мои документы», что сделает ее получение комфортнее. Эта услуга, как и многие другие, которые мы перевели в центры госуслуг, будет оказываться по единому стандарту — семь дней в неделю с 08:00 до 20:00 в одном месте, где, помимо этого, можно оформить и другие нужные справки и документы, воспользоваться расширенным набором дополнительных сервисов.

В настоящее время на надомном обслуживании находятся свыше 128 тысяч жителей столицы. Сотрудники навещают их регулярно: они сопровождают подопечных на прогулку, помогают им с доставкой продуктов и делами по дому.

Напомним, срок выдачи решения о признании человека нуждающимся в социальном обслуживании на дому — 10 рабочих дней. После получения заявления специалисты социальной защиты проверят все необходимые документы. Потом на дом придет социальный инспектор, который определит, в какой именно помощи нуждается человек.

— В 2014 году мэром Москвы был принят единый московский стандарт госуслуг, согласно которому в центр системы был поставлен клиент, и все сервисы направлены на то, чтобы упростить и улучшить процесс получения документов, объединить в одном месте услуги различных приемных органов власти, — напомнила Анастасия Ракова.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okruga@vm.ru



14 января 2020 года. Новогоднее убранство столицы будет радовать москвичей еще долго

Сказка продолжается

НАТАЛЬЯ ШЕВЦОВА

Миллионы москвичей и туристов приняли участие в новогодних праздниках на улицах, фестивальных площадках и в парках столицы. В своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин напомнил, что, хоть и «прошли первые рабочие будни, но прощаться с праздником не хочется».

— Поэтому фестиваль «Путешествие в Рождество» мы продлили до конца января, — сообщил глава города. — Желающих поучаствовать очень много, не все имели такую возможность, кто-то уезжал на новогодние каникулы из Москвы.

Рождественский фестиваль продлили до конца января

Фестиваль, полюбившийся москвичам и пригласивший туристов, проходит сейчас более чем на 50 площадках. Впервые в этом сезоне адресов стало более 80, а окружные площадки собрали большое количество гостей. Произошло это

благодаря интересной программе. Только концертных и театральных программ прошло полторы тысячи, а мастер-классов и того больше — 8,5 тысячи. — «Путешествие в Рождество» уже посетило более 21 миллиона человек, — отметил мэр.

На Ореховом бульваре — центральной площадке столичного юга — можно вплоть до 31 января попласть в мир сказок братьев Гримм, в то волшебство и антураж, каким его представляли полтора столетия назад. Впервые на этой площадке выступают реконструкторы. Среди развлечений — старинные игры, напоми-

нающие нынешние хоккей и городки. — Уличные забавы проходят ежедневно с 13:00 до

16:00, — сообщили в оргкомитете цикла фестивалей «Московские сезоны». При разработке программы фестиваля на Ореховом бульваре, 24, выбор пал на европейских персонажей: Гензель и Гретель, Красную Шапочку и других героев.

Всех их можно увидеть в местном театре. Например, в постановке «Фантош» задействовали планшетных кукол, которые появляются из волшебного

сундука-трансформера. Сказка, сочетающая в себе юмор, философию и чудеса, рассчитана как на взрослых, так и на маленьких театралов. У взрослых и детей будет возможность создать на мастер-классах своих собственных кукол из тканей и ниток.

Дизайн площадки, напоминающий образ французских ярмарок XIX столетия, продиктовал развлекательную и творческую программы. Например, в кулинарной школе можно приготовить блюда по европейским традиционным рецептам.

— А в шале творческих мастер-классов познакомимся с искусством и архитектурой Австрии и Чехии, создадим новогодние шары по мотивам картин выдающихся художников и сказочные домики, — рассказал руководитель Департамента торговли и услуг города Алексей Немерюк.

Кстати, с начала фестиваля, за месяц с небольшим, площадка на Ореховом стала одной из самых популярных среди окружных. Здесь прошло свыше 700 творческих занятий, более 110 представлений.

— Каждый день в столице полон событий: концерты и спектакли, мастер-классы и открытые уроки, уличные фестивали и бесплатные экскурсии. Приходите на «Путешествие в Рождество»! — пригласил всех Алексей Немерюк.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru

МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ



ЕКАТЕРИНА ШЕВЯКОВА,

район Зябликово

На сами новогодние праздники я уезжала к родственникам в Орел, поэтому очень рада, что фестиваль решили продлить до конца месяца. Теперь и у меня есть возможность успеть поучаствовать в интересных мастер-классах.



СТЕПАН ИВАНОВ, район Орехово-Борисово Южное

Благодаря фестивалю «Путешествие в Рождество» я уже не в первый раз захожу необычные подарки ручной работы. В этом году купил сестре огромную корзину с пряниками и положил под елку. Она обрадовалась. До сих пор их едим!



ТАТЬЯНА БОЛОТНОВА, район Нагорный

Я несколько раз приезжала на площадку на Ореховый бульвар. Мне нравится, что на ней не так много народа, в отличие от центра, но всегда весело и тепло. На прошедших выходных, когда выпал долгожданный снег, мы слепили там снеговика. Теперь он охраняет карусель.

Уже такой родной дом

В праздничные дни началось переселение дома № 5 на Судостроительной улице. Жилье участникам программы реновации предлагают буквально по соседству — в доме № 17, в который уже больше года назад начали въезжать жильцы. «Южные горизонты» встретились с новоселами «первой волны», чтобы узнать, как они обжились на новом месте.

Три корпуса на Судостроительной улице — это пока что единственные дома, в которые переселяют участников программы реновации в Южном округе. Несмотря на то что все жители домов — вчерашние новоселы, дворик на Судостроительной, 17, выглядит живым, а дома в окружающий ландшафт вписались настолько гармонично, будто всегда там и стояли. В выходные выпал снег, и детвора заполонила двор, налепила повсюду снеговиков, устроила баталии и перекидывалась снежными снарядами из-за стен белых крепостей.

МЕСТО НАЙДЕТСЯ ВСЕМ

Семья Макеевых переехала в новостройку из соседнего дома № 15 в числе первых — в ноябре 2018 года. Сейчас в трехкомнатной квартире они живут вчетвером — супруги Олег и Марина, сын Тимофей и большой лохматый пес японской породы акита-ину по кличке Тор (урожденный Сатори). Тор — самый молодой член семьи, он появился у Макеевых после переезда. — Я давно хотел собаку, — говорит Олег. — В старой квартире не могли завести. Держать животное в таких тесных условиях — это неправильно.

Квартиру Макеевы обставляли заново. Из пятиэтажки забрали только стулья и каркасы кроватей — все остальное, как и квартиру, и сам дом, оставили в прошлом без особых сожалений.

— Там тоже была «трешка», кухня 4,7 «квадрата», обычная хрущевская ванная, — вспоминает Олег Макеев за столом на кухне. — Квартира была на первом этаже — из подвала постоянно тянуло сыростью, в ванной образовывался грибок. Стояк регулярно забивался.

Все это — традиционные проблемы старого дома, о которых Макеевы вспоминают неохотно. Олег уверен: состояние квартиры в большей степени зависит от чистоты плотности ее хозяев.

— Советский человек был приучен ко всему. Он мог и салат на колечке поесть, и шампанское стоя выпить и был счастлив. Бытовые условия зависят от человека, но все же есть объективные факторы, с которыми сложно бороться, — говорит он.

С ПЕРВОГО ЭТАЖА — НА ШЕСТОЙ

То, что их дом расселят по реновации в числе первых, неожиданно для семьи не стало — новые корпуса на Судостроительной выросли на месте снесенных пятиэтажек, и многие жители дома № 15 на Судостроительной улице догадывались, что пришла их очередь справлять новоселье. Но день официального объявления о переезде все же застал семейство врасплох.

— В один прекрасный день мы сидим на даче, и вдруг звонит телефон. Старший сын сообщает, что нам дали смотровой ордер. Мы все бросили и поехали в Москву, — вспоминает Олег.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ ЛЕВКИН

Руководитель Департамента градостроительной политики Москвы



В праздники переезды стартовали в домах на Бескудниковском и Карельском бульварах, на 15-й Парковой улице, на Щелковском шоссе, на улицах Судостроительная, Красных Зорь, Лобачевского, Коштоянца и 9-й Северной линии. Жителям 16 домов предложили равнозначные квартиры по программе реновации.

1

11 января 2020 года. Просторного коридора новой квартиры сыну Тимофею даже хватает для того, чтобы слегка разогнаться на самокате (1). Семья Макеевых — Марина, Олег и Тимофей — обедают за столом на кухне, пес по кличке Тор смиренно наблюдает (2)



2

Три корпуса на Судостроительной улице — пока единственные дома, в которые переселяют на юге столицы по программе реновации

Сын уже подобрал квартиру на шестом этаже. Планировка всем понравилась, особенно впечатлила кухня. Олег — не последний человек на кухне, готовить он любит как дома, так и на даче в специально приобретенном тандыре. Рассказывает о своих кулинарных изысках он так красочно, что самому

хочется тут же купить тандыр и начать готовить. — Кухня нам досталась квадратная, — говорит глава семейства. — А в некоторых квартирах она прямоугольная. Если ее обставить, получается все тот же тесный проход. На просторной кухне Макеевы установили новый гарни-

тур, бытовую технику. Сделали керамический фартук на стене. В паре комнат заменили полы по своему вкусу. На этом заканчиваются изменения, которые новоселы внесли при переезде. — Мы видели, что некоторые наши соседи перекрашивают обои сразу после заселения, — говорит Марина. — А мы их менять не хотим, с ними светло. Заходишь домой — и радость! У Тимофея в новой квартире своя комната — 16 квадратных метров, достойное личное пространство для школьника. На длинную лоджию можно зайти через кухню и через гостиную. Пока на балконе хозяйствует Тор, но Макеевы планируют сделать там лаунж-зону слетней кухней. — А если вытяжку правильно сделать, то можно там

ЭЛИТНЫЙ РАЙОН

Тор скребется в балконную дверь, просится на улицу. Гулять с собакой идут всей семьей. Во дворе все так же много детей. Детская площадка ребятне явно пришлась по вкусу, на качели даже выстроилась очередь. — Больше всего мы благодарны программе реновации за то, что не пришлось переезжать в другой район. Мы же вообще переселились в соседний дом, — говорит Марина.

Олег с уверенностью заявляет, что для него родной Нагатинский Затон — это элитный район. Рядом набережная и парк, где он часто гуляет с собакой, воздух приятный, магазинов рядом много. После переезда не пришлось менять поликлинику, Тимофей учится в той же школе.

и тандыр поставить... — говорит Олег в шутку. Он, конечно, понимает, что готовить на тандыре на балконе нельзя, но мечтать-то о любимом хобби можно. Есть в новой квартире и своя особенность. Хорошая или не очень — зависит от того, как к ней относиться. Санузел отдельный, но ванная и туалет находятся в разных концах квартиры. — Движение — жизнь, — шутит Марина. — А если серьезно, не так уж это и важно. Я видела, что некоторые жильцы делают в туалете маленькие рукомойники.

— Хотелось бы, конечно, парковку побольше. Думаю, автомобилисты меня поймут, — говорит Олег. Во дворе действительно тесновато — сейчас там паркуются жители других домов, даже тех, что находятся на противоположной стороне улицы, через дорогу. Но из этой ситуации есть достаточно логичный выход — установка шлагбаума, правда, Макеевы считают, что думать об этом нужно будет тогда, когда дома будут полностью заселены.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

К нам в редакцию обратилась жительница Южного округа Наталья Михайлова, которая пожаловалась на мусор на берегу Москвы-реки в парке «Братеевская пойма». Корреспондент «ЮГ» отправился на место, чтобы разобраться в ситуации.

Прогулки по чистой набережной



БЫЛО

СТАЛО

12 января 2020 года. Наталья Михайлова показывает: весь мусор вычистили

бежку, совмещая приятное с полезным:

— Я беру на пробежку пакетик и перчатки, — говорит она. — Пробежала немного, подняла бумажку, тренируюсь дальше. И мне хорошо, и вокруг чище.

Обращение Михайловой мы направили в ГУП «Мосводосток» — это предприятие занимается очисткой столичных рек. В ведомстве нас заверили: меры будут приняты. Уже на следующий день пришел ответ: мусор в районе парка «Братеевская пойма» вывезен.

Мы с Натальей снова отправляемся на место. Действительно, ситуация исправлена: берег чист.

— После того как поступила информация о залежах отходов в Москве-реке напротив дома № 42 по улице Борисовские Пруды, наши сотрудники оперативно очистили от мусора реку и трехметровую прибрежную зону в парке, — рассказала заместитель генерального директора — начальник управления делами ГУП «Мосводосток» Евгения Заруцкая. — Сейчас акватория и береговая зона в удовлетворительном санитарном состоянии.

СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ
okruga@vm.ru

Интересуюсь у местного дворника, не должен ли он наводить здесь порядок.

— Я только набережную убираю. Моя задача — следить, чтобы дорожка была чистой, — отвечает сотрудник районного «Жилищника» Эльдар Сафиуллин. На берегу двое мужчин ловят рыбу, грязь их не смущает. На вопрос, откуда мусор пожимают плечами.

— Да обмелело все, вот и видно стало...

— А мусорит-то кто? — допытываюсь у рыбаков. — Кто-кто — как обычно, — ворчит тот, что постарше. — Любители жарить шашлыки на берегу да еще эти... молодежь, одним словом.

К нам подходит Наталья Михайлова, которая и обрадовалась в газету. Она живет в доме на улице Борисовские Пруды и каждое утро совершает вдоль водной глади небольшую про-

Капремонт возобновят весной

Весной в нашем доме (Варшавское шоссе, 68, корп. 3) начался капитальный ремонт, в августе все работы были брошены. До моей квартиры так и не добрались. Почему? Ремонт так и не будет продолжен?

Юрий Сосновский, район Нагорный

ОТВЕТ Специалисты обязательно продолжат ремонт. По информации подрядной организации, трубы именно в вашей квартире заменят весной, после того как будет отключено отопление.

Аркадий Русских, глава управы района Нагорный

Во дворе теперь светло

На детской площадке рядом с нашим домом установлены фонари, но они почему-то не горят. Сейчас темно рано, детям в такой темноте играть некомфортно. К тому же из фонарей торчат провода. Это все очень опасно! Помогите решить проблему. Наш адрес: Пролетарский проспект, 33, корп. 2, кв. 133.

Нина Шершова, район Царицыно

ОТВЕТ Фонари в рабочем состоянии, электрические кабели специалисты закрыли ревизионным люком. Большое спасибо за безразличное отношение к проблемам района.

Сергей Белов, глава управы района Царицыно

Лифт снова работает

С сентября в нашем подъезде (проспект Андропова, 42, корп. 2, под. 1) не работает лифт. Мы пожилые люди, нам тяжело подниматься наверх. Когда его отремонтируют?

Зоя Тюрина, район Нагатина-Садовники

ОТВЕТ Работы по замене лифта были приостановлены из-за продления сроков поставки оборудования заводом-изготовителем и перезаказа кабин лифтов. В декабре ремонт был возобновлен и проводился усиленным составом бригад. Сейчас лифт в рабочем состоянии. Приношу извинения за доставленные неудобства.

Сергей Федоров, глава управы района Нагатина-Садовники

Плитку на полу и стенах обновили

У нас на первом этаже разбита плитка на полу и стене. Просим заменить. Наш адрес: Симоновский Вал, 26, корп. 2, под. 4.

Александр Кириллов, район Даниловский

ОТВЕТ Мастер выполнил ремонт плитки на полу и стенах. Дополнительно сообщаю, что ваш дом включен в список по приведению подъездов в порядок в 2020 году.

Ольга Конохова, глава управы района Даниловский

ЦИФРА

21

обращение от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 10 января. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.



Территория парка «Братеевская пойма» выглядит ухоженно. Чувствуется, что недавно здесь было благоустройство: фонари, скамейки, дорожки вымощены плиткой, есть урны. Но на берегу горкой лежит мусор — пустые бутылки, пакеты, прочие отходы.

Жительнице района Чертаново Южное Ольге Федоровне Рудич 20 января исполняется 100 лет. Корреспондент «ЮГ» узнала историю ее непростой долгой жизни.

ПАЛЬТО ИЛИ ОБРАЗОВАНИЕ

Ольга Федоровна встречает меня на пороге своей небольшой, чистой и уютной квартиры. Для своих лет она держится очень бодро: приглашает к столу, ловко достает с полки альбомы с фотографиями. И не скажешь, что эта женщина прожила уже целый век: застала сложное послереволюционное время, пережила Великую Отечественную войну, наблюдала, как меняется мир на протяжении столетия.

— Вплоть до конца войны я и не знала, что происходит в мире, — говорит Ольга Федоровна. — Я родилась в глухом селе в Черниговской области на Украине. Не было ни радио, ни электричества. Только множество дворов и главная улица длиной в 15 километров. У меня было пять сестер и два брата. Жили в нищете, ходили босиком. Зато сегодня пенсионерка живет в ногу со временем. Пока мы беседуем, у нее то и дело звонит мобильный телефон. Ольга Федоровна ловко обращается с аппаратом: берет трубку, объясняет собеседнику, что занята, просит перезвонить позже.

— Это племянники звонят, интересуются здоровьем. Не забывают про меня, — с улыбкой поясняет Ольга Федоровна. — Иногда мы еще и переписываемся. По словам долгожительницы, она всегда любила осваивать что-то новое. И с ранних лет мечтала о высшем образовании.

— Так как никакие новости до нашего села почти не доходили, я в детстве считала, что есть только две профессии — врач и учитель. И мечтала о второй, — вспоминает она. Окончив семилетку (в 1930-е годы в школе учились семь лет. — «ЮГ»), юная Оля поступила в педагогический техникум.

— Техникум находился за семь километров от дома. И 1 сентября я пошла туда пешком, босая, — вспоминает Ольга Федоровна. — Заметив это, директор пригрозил, что если он еще раз увидит босоногую студентку, то отправит обратно. Меня выручила невеста



1949 год. Ольга Рудич во время учебы в педагогическом институте

брата — подарила брезентовые туфли. Азимнее пальто сшил портной из остатков ткани: получилось пестро, как у клоуна. Помню, сестра еще спросила: «Что бы ты больше хотела: хорошее пальто или получить образование?» И я ответила, что образование. Считала, что, выучившись, смогу купить себе что угодно. Учебу в техникуме Оля совмещала с работой в школе. Преподавала у четвероклассников.

— Мне достались такие хулиганы! — рассказывает она. — Приходилось оставлять их после уроков. Но окончить техникум студентка не успела — началась война...

ДВА ГОДА ОККУПАЦИИ

Во время войны в селе остались только женщины

и дети — мужчины ушли на фронт.

— Немецкая армия наступала стремительно, ее целью было взять Киев, — вспоминает Ольга Федоровна. — В августе 1941-го враг добрался и до нашего села. Я тогда впервые лицом к лицу столкнулась с немцем. Меня оставили дома одну охранять вещи. Улышала шум. Выглядываю, а на улице фашисты — бегут, как тараканы, со всех сторон. И прямо ко мне направляется молодой немец, вооруженный с ног до головы. Он говорит: «Гутен таг!» Я, дрожа от страха, отвечаю: «Здравствуйте!» И он — с акцентом: «Молокка!» Увидел у нас на окнах крынки с молоком. Я ужасно перепугалась. Кивнула. Он опустошил кувшин, потом попросил еще и каравай — я со страху вынесла. Меня не тронул: этому бойцу было не до беззащитной девчонки.

Два года село находилось в оккупации. На хрупкие плечи девушек выпала вся тяжелая работа.

— Зимой село замело до такой степени, что из-за сугробов невозможно было выйти из дома. И мы брали лопаты и расчищали дороги, — говорит пенсионерка. Молодых женщин также угоняли для работы в Германию.

— Это было страшное время, — вспоминает Ольга Федоровна.

Но спустя два года советская армия освободила село от оккупантов.

— Все это время мы жили в неведении, — рассказывает пенсионерка. — Немцы утверждали, что нашу армию уже разгромили. И тут внезапно в село врываются наши. Мы ликовали, а фашисты бежали со всех ног.

ПОЖЕЛТЕВШИЙ ДИПЛОМ

После войны Ольга Рудич продолжила путь к мечте —

получить образование. И поехала в Москву, куда после ранения на фронте отправили ее брата. Жили они у Даниловского рынка.

— Год я потратила на то, чтобы привыкнуть говорить по-русски, а не по-украински. Потом поступила в Московский государственный заочный педагогический институт (ныне Московский государственный гуманитарный университет имени М. А. Шолохова. — «ЮГ») на специальность «преподаватель географии». Одновременно вела лекции в разных организациях. За всю жизнь стационарно я училась два года — в техникуме. Остальное — заочно. Так и получило образование, — рассказывает Ольга Рудич. Пенсионерка до сих пор бережно хранит свой диплом — в нем практически одни пятерки.

До пенсии Ольга Федоровна преподавала экономическую географию в Российском экономическом университете имени Г. В. Плеханова.

А вот личная жизнь у нее так и не сложилась. В молодости Ольга Рудич была влюблена в юношу, который погиб на войне. А потом так и не встретила достойного мужчину.

— Это сейчас девушки при выборе спутника смотрят на его достаток, — говорит пенсионерка. — А в те времена, наоборот, считалось, что у невесты должны быть условия для проживания мужа. Хотя бы уголок площадью два на два метра. А у нас с братом никакого свободного уголка в квартире не было.

Своих детей у Ольги Федоровны нет, зато есть любимые племянники.

Ольга Рудич из Южного округа отмечает 100-летие. Почти всю свою жизнь она посвятила науке

— Детей брата я воспитывала как своих. Помогала в учебе, давала советы. У них у самих уже свои дети, с которыми я тоже поддерживаю общение. Мы часто говорим о политике, современных привычках, иногда спорим. И обязательно на каждый праздник я дарю им символические подарки, — рассказывает долгожительница.

АННА КРИВОШЕИНА
a.krivosheina@vm.ru

Босиком навстречу мечте



26 декабря 2019 года. Жительница Южного округа Ольга Федоровна Рудич отметит на следующей неделе столетний юбилей

В спортивной школе «Чертаново» завершился международный футбольный турнир «Кубок Игоря Колыванова». За победу в престижных состязаниях боролись 16 команд, среди которых — ведущие российские академии, крепкая школа минского «Динамо» и представители итальянских топ-клубов — «Милана» и «Интера».

К главному матчу турнира — финалу — усердно готовились не только футболисты, но и зрители. Болельщики пришли на манеж «Чертаново» с флагами, а также с барабанами, под которые выкрикивали бодрящие кричалки. На турнире была создана настоящая атмосфера большого футбола. С такой поддержкой командам хотелось показать не 100, а 200 процентов своих возможностей.

В финале встретились столичные команды «Чертаново» и ЦСКА. Среди почетных гостей за поединком следил главный тренер казанского «Рубина», а в прошлом наставник сборной России Леонид Слуцкий, чья футбольная школа тоже участвовала в турнире.

— В финал вышли самые стабильные коллективы, — отметил Леонид Слуцкий. — Если в финале играют две лучшие столичные школы, это говорит о том, что в чемпионате Москвы на сегодняшний день выступают сильнейшие команды страны.

Юные футболисты команды «Чертаново» стали победителями международного турнира



ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

Лучше именитых итальянцев

Финал не разочаровал. Атака за атакой, масса опасных моментов, которые до поры гасили вратари. Счет был открыт лишь во втором тайме: великолепным ударом головой отличился игрок «Чертанова» Иван Маруняк. Только остыли эмоции от первого гола, как ЦСКА сравнял счет усилиями Матвея Клименко.

Контрастный душ для чертановцев. Но они не ступали, а сумели забить вновь. Вырвав мяч, «Чертаново» провело быструю атаку, кульминацией которой стал точный выстрел Михаила Суродина. Команда «Чертаново» одержала красивую победу. Трофей юным спортсменам вручил сам заслу-

женный тренер России, экс-нападающий национальной сборной Игорь Колыванов. — Матч получился зрелищным, поражения не заслуживала ни одна из команд, — сказал он в беседе с «ЮГ». — Здесь нет победителей и проигравших. Есть футбол, который мы все так любим.

Колыванов отметил, что уже в следующем году география турнира может расширяться за счет клубов из Германии и Японии. А это значит, соревнования, организатором которых выступает футбольная школа «Чертаново», становятся значимыми на мировом уровне.

НИКИТА КАМЗИН
n.kamzin@vm.ru

10 января 2020 года. Футболисты клуба «Чертаново» празднуют победу. Ребята завоевали Кубок Игоря Колыванова

БИРЮЛЕВО ВОСТОЧНОЕ

В конце января стартует отборочный этап турнира «Киберкадеты». Ученики школы № 1861 из Бирюлево Восточного собираются участвовать в состязании.

Киберкадеты готовы сражаться

В турнире сыграют ученики 7–11-х классов московских школ. Эти соревнования — один из этапов Спартакиады кадет.

— Мы предложим ребятам проявить себя на танковом симуляторе и сыграть на первенстве по киберфутболу, — рассказал Сергей Федоренков, руководитель отдела развития киберспорта Центра патриотического воспитания и школьного спорта. — Киберспорт помогает воспитывать волю к победе, заставляет логически мыслить и быстро принимать решения.

Пока организаторы составляют расписание матчей, чтобы все команды смогли сыграть на своих школьных компьютерах или приехать на подходящие площадки. Кадетам из 8-го «К» класса школы № 1861 готовиться к состязаниям помогает старший воспитатель Валентин Истомина.

— Это первый кибертурнир для наших ребят, новый формат участия в спартакиаде, — рассказал он. Ребята с нетерпением ждут расписания, чтобы узнать, с кем же будут соревноваться, и всю тренируются.

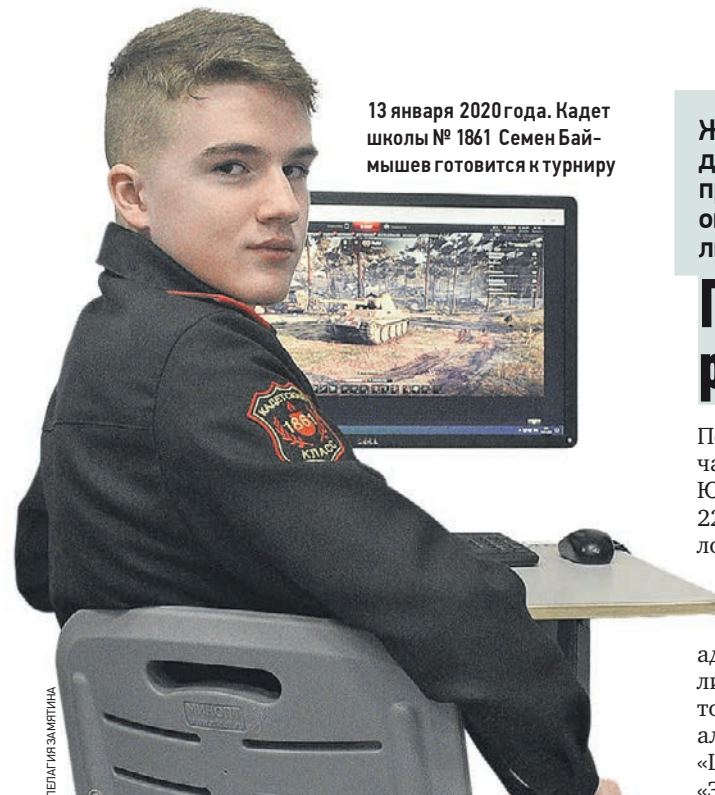
Ученик класса Александр Цветков говорит:

— Обычно тратим на это час-полтора в день.

Кадеты уверены, что у них есть все шансы занять достойное место. Погружение в киберспортивный мир все не отвлекает ребят от учебы, а, напротив, помогает в изучении смежных предметов: истории, программирования и ОБЖ. Ведь во время игры надо изучать архивные карты, познакомиться с моделями техники и оружия.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

13 января 2020 года. Кадет школы № 1861 Семен Баймышев готовится к турниру



КОРОТКО

■ Ансамбль «Раздолье» выступил для жителей Бирюлево Западного.

■ Мастер-класс по лепке прошел в центре госуслуг Братеева.

■ Паломнический клуб Даниловского монастыря посетил г. Покров.

■ Рождественский концерт прошел в монастыре Донского района.

■ Молодежь Москворечья-Сабурова провела субботник в районе.

■ Икону освятили в храме преп. Алексия в Нагатине-Садовниках.

■ В галерее «Нагорная» открылась выставка «Феномен времени».

■ Театр танца «Славяне» из Орехова-Борисова Северного победил на фестивале «Есенинские гулянья».

■ Как составляют прогноз погоды, рассказали в экоцентре Орехова-Борисова Южного.

■ Школа поисковиков открылась в читальне № 141 в Царицыне.

■ Авиамodelисты Чертанова Центрального взяли серебро на городских соревнованиях.

■ Трех человек спасли при пожаре в доме в Чертанове Южном.

Жители смогут задать свои вопросы префекту Южного округа Алексею Чельшеву.

Прямой разговор

Первая в этом году встреча префекта с жителями Южного округа пройдет 22 января 2020 года. Начало — в 19:00. Все желающие принять участие и задать свои вопросы приглашаются по адресу: улица Мусы Джалиля, дом № 25А (Территориальный центр социального обслуживания «Царицынский», филиал «Зябликово»).

В столице стартовала акция «Елочный кругорот — 2020». Более 70 пунктов приема открылось в Южном округе. Один из них находится на улице Новинки.

Акция проводится в Москве с 2016 года, и главная ее цель — правильная и грамотная утилизация отслуживших свое новогодних деревьев. Важно сделать это экологично и не загрязнять окружающую среду.

Пункт приема на улице Новинки — единственный в Нагатинском Затоне. Он удобно расположился возле

одного из входов в Музей-заповедник «Коломенское». Несмотря на то что мы приехали в первые выходные после праздников, больше 20 елок уже лежали на огороженной площадке, ожидая переработки в щепу и опилки. Из них получатся отличные подстилки и корм для животных (жирафов, слонов, лошадей). Также щепки используют при благоустройстве улиц в каче-

стве подкормки для цветов и газонов. А еще ели можно переработать в бумагу. — Больше всего деревьев приносят после старого Нового года, — рассказывает заместитель директора по общим вопросам ГБУ «Жилищник района Нагатинский Затон» Инна Жаботинская. — Но иголки с деревьев в тепле осыпаются раньше, поэтому жители стараются как можно бы-

стрее отнести их на площадки. Главное — заранее снять украшения и мишуру. На переработку попадают и те новогодние деревья, которые не купили на базарах: все хвойники должны быть утилизированы правильно. Москвичка Мария Рощина принесла на площадку отслужившую свой срок елку. — Она кажется небольшой, но иголок после себя много оставляет, — улыбается девушка. — Елочка порадовала нас невероятным новогодним ароматом, а теперь пусть обретет новую жизнь.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН

Жирафу на завтрак



11 января 2020 года. Жительница района Нагатинский Затон Мария Рощина принесла новогоднюю елку в пункт приема для переработки

МНЕНИЕ

19 января — Крещение Господне. В Южном округе окунуться в прорубь можно будет на двух прудах: Борисовском и Бекет.



ИРИНА ОРЕХОВА
okrug@vm.ru

Праздник не терпит суеты

Заполненная новогодними огоньками, припорошенная свежим снежком, светлая и притихшая столица ждет Крещенского сочельника — 18 января. В этом году мы собрались ехать на службу Навечерия Богоявления с сестрой, а она считает важным еще и окунуться в прорубь. Раньше мы этого не делали: то слишком холодно, то сложно добраться, а собственной машины нет... В этом году, решили мы, самое время: тепло, светло, транспорт ходит по расписанию, да и такси всегда можно не задорого вызвать. А купели сейчас оборудуют в удобных местах, так, чтобы и безопасно было, и согреться сразу после окунания можно. А ведь еще не так давно, лет 10 назад, в самом большом городе нашей страны все было совсем иначе. Как-то мы собрались 19 января к проруби (окунуться можно до вечера 20-го числа). Укутались заранее потеплее, просчитали маршрут, приехали к ближайшей проруби — и долго смотрели сквозь дрожащий от мороза воздух на моржей, которые, выбираясь из прорубленного черного квадрата воды, поскользывались и хватались друг за друга: ни поручней, ни мостков. Помочь некому! И мы не рискнули: все-таки опыта не было, а бережного Бог бережет. Беспokoились, но в храме нас успокоили: все мы только люди. И вот спустя десятилетие от прежней беспомощности и беспокойства не осталось и следа: народные традиции власть уважает и места для Крещенских купаний делает и удобными, и безопасными. Прошлой зимой я видела фотографии с Крещенских купаний на Верхнем Царицынском пруду. И мы с сестрой решили, что в этом году попробуем съездить туда. Погода благоприятствует, помост там деревянный, спасатели рядом. Все это мирская суета, скажут некоторые. Что ж, я соглашусь. Только не спасатели с прорубями суета, а долгие поиски возможностей, чтобы совершить обряд. Ведь когда нет суеты, страха и опасений, можно сосредоточиться на главном: на вере и на молитве, на работе души, для которой святая вода — подспорье. Ведь прикосновение к святыне укрепляет веру у тех, кто движется по своему пути к Богу.

ЗЯБЛИКОВО

На турникетах станции «Шипиловская» столичного метрополитена появились специальные видеокamеры с системой распознавания лиц.

Камера поможет найти человека

Система распознавания лиц помогает разыскивать пропавших людей и предотвращать преступления, а также повышает эффективность контроля пассажиропотока. Программа, с помощью которой работают камеры, способна автоматически распознавать в режиме реального времени до двух десятков лиц в секунду, сравнивая их с фотографиями из базы федерального розыска. В случае обнаружения подозреваемого система отправит сигнал дежурному полицейскому.

Благодаря вводу в работу этой системы уже удалось задержать десятки людей, находящихся в розыске. Планируется, что в ближайшем будущем программа поможет реализовать возможность оплаты проезда с использованием биометрии (системы распознавания людей по физическим и поведенческим чертам). Внедрение видеоналитики — дополнительный уровень защиты жителей города, отмечают в пресс-службе столичного Департамента информационных технологий.

— Доступ к видеозаписям ограничен, однако их могут предоставить горожанам по запросу, — отмечают представители департамента. Специальными камерами на сегодняшний день, помимо станции «Шипиловская», уже оборудованы 11 станций Серпуховско-Тимирязевской линии, 7 станций Калужско-Рижской, а также ряд станций на Люблинско-Дмитровской и Таганско-Краснопресненской линиях метро.

АЛЕКСАНДРА ШЕВЧУК
okrug@vm.ru

*** ЗИМНЯЯ ***

РАСПРОДАЖА НАЧИНАЕТСЯ!

СКИДКИ ДО 40%

Фирменный almi БУВНОЙ

* В акции участвует не весь ассортимент. Сроки проведения акции с 16.12.2019 по 31.01.2020 г. Подробности акции уточняйте в местах продаж либо по телефону (495) 196-01-50.

ежедневно с 10-00 до 20-00 (495) 196-01-50

Метро «Ул. АК. ЯНГЕЛЯ» ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ, д. 141, к. 7

Реклама

В Москве была «скрытая» зима, а сейчас — европейская. Снега мало, поэтому лыжи, сноуборд и катания с горок пока откладываются. Остаются коньки. Благо в Южном округе достаточно площадок с искусственным льдом. Больше того — продолжают открываться новые. В декабре, например, всепогодный каток для всех желающих открылся в Чертанове Центральном. А самый большой каток с искусственным льдом в Южном округе Москвы находится на Бесединском шоссе, в районе Братеево.

Строительство нового катка с искусственным льдом завершится в Чертанове Южном в 2020 году. Об этом рассказал префект Южного округа Алексей Челшев. Каток с искусственным льдом строят по адресу: Варшавское шоссе, дом № 158, корпус 2. — При подготовке катка применяются передовые технологии: система охлаждения с использованием айс-матов и труб в бетонной плите, — отметил префект. — Катание на коньках — прекрасный способ эмоциональной разрядки и обретения здоровья, — рассказывает член Международной ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Руслан Халилов. — Очень важно, что физическая активность происходит на свежем воздухе. Если учесть, что москвичи более 90 процентов времени проводят в помещениях, то каждый час вне его — уже огромная польза, потому что воздух на улице, как минимум, богаче кислородом и значительно чище, чем в помещении. При катании на коньках, как пояснил эксперт, задействуются практически все группы мышц. — Больше всего, конечно, это голень, передняя и задняя поверхности бедра, ягодичные мышцы, а также мышцы спины и пресса, которые позволяют удерживать вертикальное положение тела на льду, — рассказывает Руслан. — Плюс во время катания организм получает высокую кардионагрузку. Активно работают сердце, сосуды, легкие. Как пояснил эксперт, крайне важно, что всепогодные катки в Москве всегда имеют теплую раздевалку, где можно не только с комфортом переодеться, но и отдыхнуть и попить чаю.

Советы для начинающих и тех, кто давно не вставал на лед

Когда встанете на лед, сначала просто походите по нему, по возможности держась за бортик. Привыкните к поверхности.



Когда решите начать скольжение, слегка согните ноги и немного наклоните корпус вперед. Не отталкивайтесь зубцами!



Торможение плугом: разведите ноги и сведите, сильно врезаясь пятками в лед, сбивая тем самым скорость.



Торможение пяткой: катаясь на двух коньках параллельно, выставьте прямую (несогнутую) ногу вперед носком вверх, а пяткой касайтесь льда до полной остановки. Опорная нога должна быть согнута.



Если чувствуете, что теряете на льду равновесие, то, не останавливая движения, присядьте как можно ниже, руки слегка согните в локтях и прижмите к бокам.



Если вы падаете, не выбрасывайте перед собой прямые руки: это может привести к травмам. Группируйтесь: держите руки чуть согнутыми в локтях и старайтесь подставить «под удар» боковую поверхность бедра.

Для группировки при падении нагните голову вперед, прижмите подбородок к груди. Разверните в падении корпус так, чтобы удар пришелся на бедро и голень. Потренируйтесь падать дома на диване!



Ветровка. Лучше из яркой, заметной ткани



Плотные наколенники уберегут от мелких травм

Коньки, скользите лихо!

Шапка или повязка защитят уши от ветра

Шарф не должен развеваться по ветру

ВАЖНО

Чтобы начать двигаться, вы должны согнуть колени до 30–45 градусов. Не тренируйтесь на прямых ногах! Это неправильно и травматично. Не старайтесь идти или бежать: лезвие придумано для скольжения. Оттолкнитесь правой ногой, слегка оторвав ее от поверхности. Перенесите вес на левую. Удерживайте равновесие, пока длится движение. Вынесите правую ногу вперед, поменяйте центр тяжести. Теперь толчковой станет другая. Чередуйте толчки, постепенно увеличивая отрезок скольжения на одной из ног.

ваши мышцы, связки и суставы к нагрузкам, чтобы избежать травмы. Кстати, если у вас есть защита, например наколенники и налокотники, а катаетесь вы пока неуверенно — обезопасьте себя на случай падения. — Если давно не катались, то, как минимум, минут 20 просто скользите, не нужно с ходу пытаться повторить какие-то трюки и фигуры: ко льду нужно привыкнуть, — пояснил Руслан Халилов. — Ну и, разумеется, никакого алкоголя типа чая с коньяком «для сугрева». Алкоголь и физическая активность несовместимы. Ведь, во-первых, возникает избыточная нагрузка на сердце, а во-вторых, нарушается координация, что чревато серьезными травмами.

Рядом всегда есть туалеты. Часто — прокат и буфет. — Если вы не очень уверены в катании, то я бы рекомендовал приходить на каток пораньше, — советует Руслан Халилов. — Дело в том, что с наступлением вечера там, как правило, резко увеличивается плотность посетителей: молодежь приходит после школы, взрослые — после работы. В тесноте, во-первых, особенно не разгонишься, а во-вторых, могут сбить. Поэтому, наверное, имеет смысл прийти утром либо днем. Эксперт также советует не выходить на лед сразу. Лучше сначала, еще не переобувшись в коньки, сделать разминку. — Ничего сложного и специального: махи ногами, приседания, растяжка, наклоны, вращения корпусом. Вспомните, чему вас учили на физкультуре, — пояснил Халилов. — Цель разминки — подготовить

Все детали спортивного костюма выполняют определенные функции



Футболка. Лучше из хлопка

Под свитер лучше надеть фужайку — термобелье. Оно впитает влагу и согреет

Мягкие брюки или лосины. Никаких джинсов — они на катке неудобны

Шерстяные утеплители на щиколотки. Не дадут охладиться ногам

Перчатки спасут не только от холода, но и от ссадин



Нужно правильно подобрать обувь

Хоккейные. Довольно жестко фиксируют стопу, предохраняя все суставы от вывихов



Для фигурного катания. Позволяют делать всевозможные фигуры и даже пируэты



Для трюков. Благодаря особой конструкции защищают ногу даже эффективнее хоккейных



Для трена. Имеют лезвия, позволяющие разогнаться максимально быстро. Хороши для бега



СПРАВКА

При строительстве в Южном округе всепогодных катков используются передовые технологии. Так, например, применяются два вида систем охлаждения. Первая — с использованием труб в бетонной плите (стационарные). Вторая — с использованием матов (сборно-разборные). Важно, чтобы она не промокала и в то же время «дышала». Подбирая куртку, учтите: вы будете активно двигаться, поэтому слишком теплую надевать не нужно.

КСТАТИ

Обучение и катание улучшит правильная экипировка. Одежда для катка, во-первых, не должна стеснять движений. Важно, чтобы она не промокала и в то же время «дышала». Подбирая куртку, учтите: вы будете активно двигаться, поэтому слишком теплую надевать не нужно.

Катание на льду — лучше, чем поход в фитнес-центр, потому что спорт на улице полезнее для здоровья

В этом номере мы завершаем серию публикаций о жительнице Даниловского района, архитекторе и поэте Римме Алдоновой. Она работала зодчим почти 45 лет и приложила руку к созданию многих достопримечательностей Южного округа.

В 1954–1956 годах Римма Алдонова проектировала дома № 5 и № 8 по Автозаводской, а в 1960 году — квартал на улице Трофимова, в котором до сих пор живет сама (мы рассказали об этом в номере от 22 марта 2019 года). В 1959–1960 годах Римма Петровна занималась планировкой ново-

ной чуть меньше ста метров и длиной четыре километра.

— Место требовало крупного ритма и интересного силуэта, — говорит Римма Алдонова. — Став руководителем бригады и главным архитектором проекта, я вместе с молодым коллегой Костей Запасовым предложила построить эту полосу ансамблем из домов переменной этажности, от 10 до 25 этажей, с акцентами из 35-этажных башен в начале и в конце набережной. Руководитель мастерской № 11 Павел Зиновьев поддержал нас.

Ступенчатые силуэты зданий у воды, похожие на па-

23 февраля 2019 года Римма Алдонова (прошлой весной она отметила свой 91-й день рождения) показывает проекты Нагатинской набережной (1). Две фотографии набережной: одна советская, другая — начала 2000-х, когда среди домов появились «чемоданы» (2)



ЦИТАТА

*Хоть поверьте,
хоть проверьте
Только сон
приснился мне,
Будто я попала
в Завтра,
Как случается во сне.
Там у самой
кромки леса,
У Чертановской черты
Вырастал квартал
чудесный
Небывалой красоты!
ОПЖР тара-рурура,
Один на весь СССР
тара-рурура,
Еще нигде такого нет,
тара-рурура
Ты удивишь весь белый
свет <...>
Но пока тебя
построят
И отделают пока,
Мы застроим всю
столицу
До последнего клочка!..
Римма Алдонова (с коллективом авторов «Кохинор и Рейсшинка»). 1973 г.*

го района, который теперь называется Царицыно, а в 1970–1980-е годы участвовала в проектировании района Нагатино (номер от 17 мая). В 1968–1976 годах Римма Алдонова была в команде, которая реконструировала Дворец культуры ЗИЛ (номер от 23 августа). А наш сегодняшний рассказ — о ее работе над архитектурным ансамблем Нагатинской набережной в 1972–1980 годах.

ОСОБОЕ МЕСТО

К 1970 году район Нагатина был застроен пятиэтажками с отдельными вкраплениями девятиэтажек. Пустовала только полоса у самого берега шири-

1
руса, были к тому времени уже известны — так строились отели на французских и болгарских курортах. Но там, как правило, ступень служила террасой для гостиничного номера. Римма Алдонова и ее коллеги предложили делать ступень размером в жилую секцию и ее крышу использовать так же, как остальные крыши в городе.

— Одна журналистка попыталась у меня, какую экономическую выгоду даст ступенчатость, — улыбается Римма Петровна. — Я отвечала, что квартир в доме из девяти секций будет столько же, как если бы все секции имели 16 этажей. Ступенчатым он сделан из эстетических соображений. Тогда это звучало как крамола.

УСТУПЫ И УСТУПКИ

В 1972 году проект был согласован. К 1976 году появились первые три секции в 10, 13 и 16 этажей, а потом работа застопорилась. — Домостроительный комбинат № 3 соглашался воз-

водить более высокие секции, только если в них не будет ни одной (!) нетиповой детали, — вспоминает Римма Алдонова. — А их там было 18...

Несколько лет на пустой набережной торчал уступчатый огрызок дома. А затем, на счастье Риммы Петровны и ее коллег, в Северном Чертанове начали проектировать образцово-показательный жилой район (ОПЖР), и для него Московский НИИ типового и экспериментального проектирования стал разрабатывать «секции повышенной этажности» — правда, только угловые. Создатели нагатинского ансамбля решили совершить эстетическую уступку и воспользоваться этой новинкой.

— Мы с Павлом Зиновьевым вышли с совещания, достали генплан первого дома и прямо в коридоре перерисовали все прямые секции в 19 и 23 этажа на угловые, — рассказывает Римма Алдонова. — Дом получался угловатый, но силуэт в целом сохранился.

Белеет парусов зубчатая гряда

КАК ЧЕМОДАН НА ОБЕДЕННОМ СТОЛЕ

К 1986 году застройка набережной завершилась. За это время архитекторам пришлось пережить еще ряд компромиссов.

— Восточный конец набережной вместо трех стройных 35-этажных башен заканчивается типовыми широкими 22-этажками, — перечисляет Римма Алдонова. — А главное — не были построены ни детские сады, ни магазины, ни гаражи.

20 лет Римма Петровна по несколько раз в день любовалась на эту бело-синюю зубчатую гряду парусов — она ведь живет напротив,

не думали, норовили только извлекать выгоду из каждого пустующего пятачка земли. Так и оказалось: между «парусами» воткнули массивный 22-этажный дом. Через некоторое время неподалеку выросли еще две такие же башни.

— Они там уместны, как чемодан на обеденном столе, — сердится Римма Алдонова. — Рисунок набережной слился в малопонятную кашу, весь ступенчатый ритм при взгляде с главной точки зрения, от Нагатинского моста, нарушен.

Впрочем, Римма Петровна к огорчениям за долгую профессиональную жизнь привыкла. Во время работы лекарством для нее была самодеятельность: с 1953 по 2003 год она была солисткой и автором

23 года назад Нагатинскую набережную назвали одним из 200 лучших проектов столичного зодчества



2

через реку. Но в одно далеко не прекрасное утро уже после 2000 года подошла к окну — и увидела на другом берегу кран. Как раз на том месте, где по проекту предполагался детсад. Она сразу поняла, что кран там появился вовсе не для запоздалого восстановления ее задумки. Время было такое, что о социальных объектах

многих песен сатирического ансамбля архитекторов «Кохинор и Рейсшинка». А на пенсии стала писать книги для детей, выпустила уже больше 30 изданий. Ежедневно с 14 до 15 часов она гуляет по району, а потом садится за ноутбук. И начинает застраивать белое поле экрана рядами слов — здесь она сама себе и заказчик, и архитектор, и каменщик.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okruga@vm.ru



12 января 2020 года. Максим и Вера Куликовы гуляют с новорожденным сыном Сережей (1). Бирочка из роддома теперь хранится в семейном альбоме (2)

Москвич, родившийся в последние минуты уходящего, 2019 года, появился на свет на юге столицы

процентов: в московских роддомах на свет появилось более 100 тысяч младенцев. — Большое количество новорожденных появилось в июле и августе: более 13 тысяч детей в каждом месяце, — рассказала начальник столичного управления ЗАГС Елена Ефремова.

Кстати, в ночь с 31 декабря 2019-го на 1 января 2020 года в роддомах столицы на свет появились 53 ребенка. Последний в 2019 году малыш родился в больнице имени Юдина. В 23:50, за десять минут до начала нового десятилетия, в родильном отделении на юге столицы раздался плач маленького мальчика — первенца в семье Веры и Максима Куликовых.

ЖДАЛИ К РОЖДЕСТВУ

Вера Куликова рассказывает, что по срокам малыш должен был появиться на свет в середине января. — Сынок Сережа сделал нам сюрприз, — улыбается

мама. — Видимо, решил посмотреть салют, вот и торопился появиться на свет до боя курантов.

Максим и Вера познакомились год назад, и, как они уверяют, это была любовь с первого взгляда.

— Мы жили через дорогу, но друг друга долго не замечали, — рассказывает

Максим. — А однажды я ее увидел — и все, пропал. Сразу понял: моя будущая жена.

Теперь их в семье трое.

— Мы сейчас в шутку говорим, что надо бы в 2021 году родить Сереже брата или сестру, и хорошо бы 1 января, чтобы стать родителями не только последнего, но и первого родившегося в году ребенка, — говорит Максим.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okruga@vm.ru

ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Президент России Владимир Путин в послании Федеральному собранию заявил, что материнский капитал нужно выдавать при рождении первого ребенка. Изменения должны вступить в силу с 1 января 2020 года. Также президент предложил увеличить размер материнского капитала на второго ребенка на 150 тысяч. Таким образом, он составит 616,6 тысячи рублей.

Растить большой

С января 2020 года на три процента увеличился материнский капитал: теперь семьи, где появился второй, третий и последующий ребенок, получают 466,6 тысячи рублей.

Потратить эти деньги можно на покупку и строительство жилья, оплату детского сада, школы или универси-

тета. Средства можно использовать и для пенсионных накоплений для мамы. Выросло в столице и дополнительное пособие по беременности и родам. Оно составляет теперь 1584 рубля. Также при выписке из роддома мамы получают набор для новорожденного «Наше сокровище», который состоит из 44 предметов. Это

практически полный комплект вещей, которые нужны в первые месяцы детям: верхняя одежда, боди, ползунки, шапочки, постельные принадлежности, средства личной гигиены, посуда для кормления и другое.

БОЛЕЕ СТА ТЫСЯЧ

В 2019 году рождаемость в столице выросла на шесть

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИРИНА АВЕРИНА
акушер ГКБ им. С. С. Юдина



31 декабря с самого утра было много родов и операций.

Но мы старались сделать все, чтобы детки появились здоровые, а мамочки чувствовали себя хорошо. В 23:50 у нас закончились последние роды, а в 0:30 уже другая женщина стала мамой.

ПОДАРОК

НАБОР ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ





Культурный код

В новой рубрике известные режиссеры и актеры будут советовать фильмы и спектакли, которые стоит посмотреть, писатели — рекомендовать лучшие книги, художники — выставки, композиторы и певцы — музыку. Сегодня речь пойдет о кино.



Открывает новую рубрику Клим Шипенко, режиссер фильмов «Текст», «Салют-7», «Холоп». Кстати, его «Холоп» уже собрал 2 млрд рублей, став самой кассовой комедией в истории российского проката.

В 36-летнем Климе Шипенко нет творческого снобизма. Он, обучавшийся в американской киношколе, признается, что ориентирован на коммерческий кинематограф. Глаза при упоминании имени Тарковского не закатывает и говорит, что Тарантино не входит в пятерку любимых режиссеров. Но туда входят Джон Кассаветис, Трюффо и Финчер, и кино для него — не профессия, а способ жизни. Мы попросили Клима Шипенко назвать фильмы, которые, по его мнению, должен посмотреть каждый. И вот что мы услышали:



Кадр из фильма итальянского режиссера Джузеппе Торнаторе «Новый кинотеатр «Парадизо» (1988), завоевавшего премию «Оскар». Его рекомендует посмотреть режиссер Клим Шипенко

■ «Новый кинотеатр «Парадизо» — это итальянский художественный фильм режиссера Джузеппе Торнаторе, завоевавший премию «Оскар» как лучший иностранный фильм и еще две премии «Феликс». Картина

Режиссер Клим Шипенко назвал для читателей «ЮГ» свои любимые фильмы. Но подчеркнул, что не стоит воспринимать этот список как нравоучительный

в моем списке очень высоко стоит, под номером один.

■ Фильмы режиссера Франсуа Трюффо я люблю разные и за разные вещи. Всем бы очень рекомендовал посмотреть или даже пересматривать время от времени его «Американскую ночь» и «Четыреста ударов».

■ Очень люблю еще одного режиссера — Серджо Леоне (один из основателей жанра спагетти-вестерн. — «ЮГ»). Мне нравится его фильмы «Однажды на Диком Западе» и «Однажды в Америке»

■ Не скажу, что Андрей Тарковский является самым любимым моим российским режиссером, но очень рекомендую его ленту «Ностальгия». Пять лет жил и учился в Америке, где чувствовал эту самую ностальгию.

■ Советую посмотреть Дэвида Финчера (один из самых ярких «новобранцев» Голливуда 1990-х. Лауреат премий «Золотой глобус» и BAFTA. — «ЮГ»). Его детективный триллер «Исчезнувшая» считаю великолепным.

■ Не буду сильно оригинальным, если скажу, что

мне нравится «Крестный отец» — гангстерская драма Фрэнсиса Форда Копполи. Точнее, первые две части.

■ Из наших российских фильмов очень люблю «Осенний марафон» Георгия Данелии. Это такая трагикомедия, сделанная с тончайшей интонацией, которую я мечтал бы когда-нибудь достичь. Высший пилотаж!

■ И, конечно, фильм «Я шагаю по Москве» Георгия Данелии. Обожаю стихи Геннадия Шпаликова, сценариста этого фильма.

■ Не буду оригинален, если скажу, что мне нравятся фильмы Никиты Михалкова, особенно ранние. Хотя в Америке я смотрел и его «Сибирского цирюльника». И, может, из-за того что я тогда жил в США, этот фильм про Россию мне пришелся по душе. Михалков действительно один из моих любимых режиссеров. Такое не принято говорить, но думаю, что теперь уже имею на это право, поскольку это — от сердца, и мне лично от него ничего не надо.

Подготовила
ЕЛЕНА БУЛОВА
okrug@vm.ru



22 июня 2019 года. Посетительница музея-заповедника «Царицыно» Наташа Логтева на выставке современного гобелена

Культурные учреждения столицы опубликовали даты бесплатного посещения в рамках «Московской музейной недели» на этот год. Ближайшие дни — с 10 по 16 февраля.

Бесплатные билеты каждый месяц

На юге столицы в акции принимают участие музеи-заповедники «Царицыно» и «Коломенское», а также галереи, входящие в объединение «Выставочные залы Москвы»: «На Каширке», «На Шаболовке», «Загорье», «Пересветов переулок» и «Варшавка». Программа традиционно проходит каждую третью неделю месяца. В один из семи дней вход на экспозиции музеев и галерей будет свободным. Даже зарегистрироваться заранее не

нужно: бесплатные билеты будут ждать посетителей в кассах. Все выставки в эти дни работают по обычному графику. — В 2020 году наш дворец, залы и оранжерейный комплекс можно посетить бесплатно по средам: 12 февраля, 11 марта, 15 апреля, 13 мая, 17 июня, 15 июля, 12 августа, 16 сентября, 14 октября, 11 ноября и 16 декабря, — рассказали «Южным горизонтам» в пресс-службе музея-заповедника «Царицыно».

Всех желающих будут ждать с 10:00 до 18:00. Увидеть красоты «Коломенского» и посмотреть интересные выставки во Дворце царя Алексея Михайловича, Усадьбе Пасечника и на Соколином дворе бесплатно можно будет по пятницам: 14 февраля, 13 марта, 17 апреля, 15 мая, 19 июня, 17 июля, 14 августа, 18 сентября, 16 октября, 13 ноября и 18 декабря. В отделе мультимедийных технологий и информации музея-заповедника

сообщили, что перед посещением лучше заранее уточнить список бесплатных экспозиций и выставок на официальном сайте, так как он может меняться. Ну а заглянуть в галерею Южного округа бесплатно можно будет каждое третье воскресенье месяца. Это 16 февраля, 15 марта, 19 апреля, 17 мая, 21 июня, 19 июля, 16 августа, 20 сентября, 18 октября, 15 ноября и 20 декабря.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

Несмотря на то что после новогодних каникул прошло уже десять рабочих дней, многим жителям столицы до сих пор сложно влиться в привычный график мегаполиса. Эксперты дают советы, как быстро восстановить здоровье после праздников.

Праздники были короткими, но многие успели потерять форму. Кто-то набрал два-три лишних кило, кто-то буквально засыпает на работе, кто-то не в состоянии сконцентрироваться на простейших задачах. Что делать?

ЛОЖИТЕСЬ ПОРАНЬШЕ

— Первое, и главное, — наладить режим дня, — убеждена тайм-менеджер Мария на Лукашенко. — На праздниках мы привыкли ложиться спать за полночь и никак не можем перестроиться. Даже спустя неделю. Поэтому я бы советовала ложиться в то время, к которому мы привыкли в рабочие дни, и пытаться уснуть. Иначе так и будете дальше каждый раз не высыпаться. Кстати, быстрее войти в режим помогут пешие прогулки после работы. Идите от метро до дома пешком или просто покружите по району, так сон и нагуляете.

СОВЕТ

Чтобы быстрее уснуть, используйте упражнение «4-7-8». Суть проста. Сначала выдыхаете, потом в течение четырех секунд делаете вдох через нос. Потом на семь секунд задерживаете дыхание. Потом в течение восьми секунд выдыхаете, но уже через рот. Таким дыханием вы переключите организм в режим сна.

ПРИБЕРИТЕСЬ НА СТОЛЕ И В ГОЛОВЕ

По словам Мариана Анатольевича, многих расслабляет то, что в январе мало работы. Ведь партнеры, как правило, еще тоже не работают в полную силу. — Январь — отличное время для составления планов: на месяц, квартал и год. Выпишите в блокнот свои цели и приступайте к их исполнению, — советует она. Еще один совет — прибегнуть к рабочему столу. — Как показывает практика, беспорядок перед компьютером автоматически приводит к беспорядку в го-

Бегом за гормоном счастья



лове, — поясняет Лукашенко. Также эксперт рекомендует контролировать свои отвлечения. — Установите себе лимит на разговоры с коллегами, особенно если они непроизвольные, — говорит Марина Анатольевна. — А еще не стремитесь проделывать всю работу в кратчайшие сроки и не задерживайтесь в офисе допоздна.

СНИЖАЙТЕ КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА

Если набрали лишние килограммы, переживать не стоит. — Похудеть не очень сложно. Нужно лишь снизить калорийность потребляемых продуктов и, что еще важнее, меньше есть, — пояснил кандидат биологических наук, сертифицированный фитнес-менеджер Александр Мирошников. — Также я бы советовал больше двигаться. Январь — самое время вспомнить пра-

Пять способов, как быстро восстановить здоровье после долгих выходных

вило десяти тысяч шагов, которые вы должны делать ежедневно. Установите на смартфон шагомер — и вперед.

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ

Под воздействием ультрафиолета, как известно, в организме вырабатывается серотонин — гормон счастья. Зимой же мы испытываем острую нехватку серотонина, что зачастую и становится причиной плохого настроения. Чтобы избежать этого, проводите больше времени вне помещения: даже пятиминутная прогулка положительно влияет на эмоциональное состояние. А отдых или занятия спортом на свежем воздухе по 30–60 минут в день активизируют обменные процессы, улучшают кровоток и повышают концентрацию гормона счастья в 5–7 раз. Здесь также важно чувство меры. В первые дни после праздников избегайте интенсивных тренировок: нагрузку нужно увеличивать постепенно. Взбодрить организм и привести его в тонус поможет регулярная утренняя зарядка. Не забудьте перед этим проветрить помещение.

НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru



Тридцать пять лет назад в советский прокат вышла лирическая комедия Владимира Меньшова «Любовь и голуби» — лидер отечественного проката по числу просмотров. В главной роли снялся блистательный Александр Михайлов — артист, романтик, человек, удивительным образом сочетающий в себе две любви — к актерской профессии и морю.

— Александр Яковлевич, любовь к кино и театру понятны. А к морю-то откуда взялась? Вы же родились в Сибири...

— А я правильные книжки в детстве читал. Зачитывался романами Джека Лондона, пытался поступить в разные мореходные училища. Не брали. В итоге окончил ремесленное, устроился на корабль, одно время был учеником моториста, мотористом, электриком.

Моя молодость — это три-четыре месяца без берега. Петропавловск-Камчатский, Южно-Сахалинск, Находка, Курилы, Владивосток — хорошо известные мне места. С морем связаны лучшие годы моей жизни. Но потом случилось так, что во время одного плавания в Охотском море мы попали в сильнейший шторм. Волна шла размером с пятиэтажный дом: наше судно взмывало на

гребень, падало вниз, водяная гора била о борт, ее верхушку бросало на палубу. В тот день у нас сразу три сейнера пошли на дно. Наш тоже сильно потрепало, но чудом мы выжили. Вернувшись в порт, я увидел первую седую прядь в волосах матери и понял, что второго такого похода она не переживет. Списывался на берег на год-два, но вернуться не пришлось.

— Потому что попали на палубу другого лайнера, который называется... «Театр»?

— Можно и так сказать. Во Владивостоке я увидел на сцене в чеховском спектакле «Иванов» большого артиста Валерия Приемышова, и этот «Иванов» мне все перевернул. После спектакля я пребывал в каком-то шоке, хотя, казалось бы, был к тому времени уже видавшим виды моряком. И в итоге не нашел ничего лучшего, как пойти в театральный институт, где преподавала тогда Вера Николаевна Сундукова, и выдохнуть заветное: «Хочу быть актером».

— Наверное, талантливый студент сразу же был замечен всеми преподавателями?

— Ошибаетесь. Я был очень зажатый. Более того, меня даже выгоняли из института. Но был человек, который продолжал в меня верить, — та самая Вера Николаевна.

— Ваши собственные студенты во ВГИКе сильно отличаются от вас?

— Мои? Нет, они практически не отличаются. Я вижу в них и романтику, и желание чему-то научиться. Как педагог, стараюсь в них со-

Актер театра и кино

Александр Михайлов: Я правильные книжки в детстве читал

Вдохновившись произведениями Джека Лондона, устроился на корабль. С морем связаны лучшие годы моей жизни

хранить индивидуальность, то главное, что им дано природой. В нашей профессии если не сохранишь себя — не выживешь. Впрочем, в нашей жизни тоже. Вот этому их и учу: как остаться собой.

Наша профессия истеричная, артист зависит от всего на свете. Особенно артист

кино. Сегодня кино зависит от вкуса продюсера, поэтому кино немало проблем...

— Каких именно проблем?

— Ну, в частности, у меня сегодня на полке лежат три неплохие картины.

— Поверить трудно. И что же это за фильмы?

— Ну, например, фильм «Победа», который был снят 30 с лишним лет назад. Мы в картине снимались с Андреем Мироновым. Андрей играл американского, а я — советского журналиста. Через несколько десятилетий после 1945 года наши герои, которые раньше были хорошо знакомы, встречаются на Хельсинкском совещании. Когда-то они были дружны, и поэтому американец говорит моему Михаилу Воронову: «Майкл, они никогда не будут вас любить, они всегда будут вас ненавидеть». В ней все очень актуально и сегодня. Но, к сожалению, до большого экрана фильм так и не дошел. Очень надеюсь, что картина выйдет на экраны хотя бы в год 75-летия Победы.

Беседовала
ЕЛЕНА БУЛОВА
okruga@vm.ru

3 февраля 2019 года. Александр Михайлов в образе комика Светловидова в спектакле «Самая большая маленькая драма»

ДОСЬЕ

Александр Михайлов родился 5 октября 1944 года в поселке городского типа Оловянная (Читинская область). В 1969 году окончил театральный факультет Дальневосточного педагогического института искусств по специальности «Актер театра и кино». За свою карьеру исполнил свыше 120 ролей. Народный артист РСФСР.





Народный корреспондент

АКЦИЯ!



Точка на карте

Мы запустили новую акцию — «Клуб путешественников: точка на карте». Идея проста: куда бы вы ни отправились, возьмите с собой номер «ЮГ» и сфотографируйте его под пальмами, на вершине горы, на развалинах античного города... И расскажите нам, где вы побывали. Лучшие истории и фото мы опубликуем.

НА РОДИНЕ КУСТУРИЦЫ

ВЕРА ЖУРАВЛЕВА
народный корреспондент

Путь в Сараево неблизкий: прямых рейсов в Боснию и Герцеговину нет. Время в дороге помогла скрасить любимая газета. С ней я и пошла смотреть на знаменитый Латинский мост. Кстати, в Сараево родился режиссер Эмир Кустурица, выступавший в 2019 году на фестивале в «Коломенском».

ПОГУЛЯЛИ НА СЛАВУ

ИГОРЬ РУСТЕВОЙ
народный корреспондент

По русской традиции после Рождества, на святках, принято веселиться. Вот такие забавные клоуны-скоморохи гуляли в районе Нагатинский Затон: яркие, веселые, в смешных шапках и с огромными солнечными ладошками. Не удержался, схватил одного за руку — она мягкая и теплая. И под бодрый посвист отправился дальше в отличном настроении.



ПЕРВЫЙ ЛЫЖНИК

АЛЕКСАНДР КОЖОХИН
народный корреспондент

В парке «Коломенское» на этих выходных был замечен человек с лыжами: в городе наконец-то выпал снег, и многие достали с антресолей и балконов оборудование для зимних развлечений — санки, коньки и лыжные ботинки.



РУЧНАЯ БЕЛКА

ДМИТРИЙ ЩЕЛОКОВ
народный корреспондент

Парк «Царицыно» — настоящий рай для любителей живой природы, а особенно белок. Вот эта пушистая красавица прискакала ко мне на лавочку и буквально выцганила лакомство: несоленые лесные орехи, которыми можно кормить белок, продаются здесь же, рядом, с тележки. Пришлось сходить за ними, а белочка терпеливо дождалась меня, прыгая по скамейке и удивляя других гостей парка. Свежевыпавший снег ей явно нравился: еще бы, теперь можно зарывать запасы прямо в него, а не в подмерзшую землю. Кстати, купить корм для белок, а также для птиц — а их в Царицыне великое множество (снегири и дятлы, лазоревки и забавные поползни, похожие на пушистые шары пищухи и даже крошечные, едва заметные корольки) — можно и в специальных автоматах при входе в парк.