

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ! С 30 марта 2020 года в Москве и Подмосковье введен обязательный режим домашней самоизоляции для горожан всех возрастов. Эта мера позволит снизить распространение коронавируса

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ

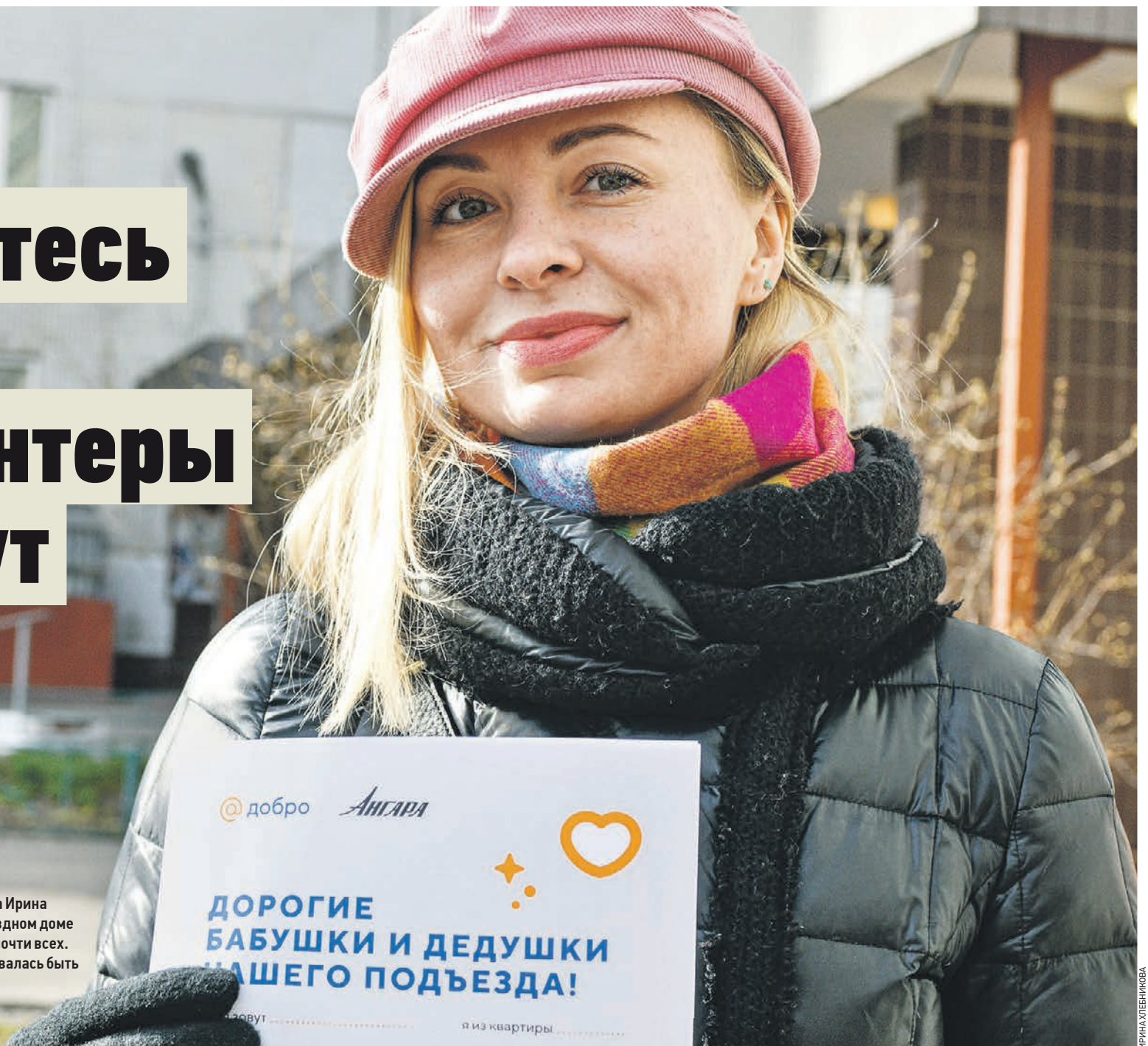


ГОСТЬ НОМЕРА

Юморист, певец, телеведущий Владимир Винокур
Изолировался с семьей на даче. Но бездельничать некогда: готовлю новую программу **13**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 3 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА № 13 (888)

Останьтесь дома! А волонтеры помогут



11

27 марта 2020 года. Москвичка Ирина Ляшкина в своем многоподъездном доме на Чертановской улице знает почти всех. В это непростое время она вызвалась быть волонтером

ВАЖНАЯ ТЕМА

Домашний режим
Жители округа готовят как шеф-повара, пишут картины и занимаются фитнесом **6, 8**

ПАМЯТКА

Защитите себя от коронавируса
Семь главных правил профилактики заболевания **10**

САД НА ПОДОКОННИКЕ

Растим авокадо из косточки
Необычное хобби придумали жители **12**



**КСТАТИ**

Соблюдать режим самоизоляции россиян попросил и патриарх Кирилл. Он, в частности, призвал граждан временно воздержаться от посещения храмов.

1

Соблюдайте режим самоизоляции!

В Москве уже зафиксировано свыше 1880 случаев (по данным на 01.04.2020) заражения коронавирусной инфекцией. Чтобы уберечь горожан от опасного заболевания, власти ужесточают меры по борьбе с вирусом.

Так, с 30 марта на территории столицы введен режим обязательной самоизоляции для всех жителей вне зависимости от возраста. — Вводимые меры являются абсолютно необходимыми. Но эффективность этих мер для сдерживания скорости распространения инфекции зависит от поведения каждого из нас, — обра-

30 марта 2020 года. В столице введен режим обязательной самоизоляции для всех горожан (1). Каждый день поверхности в подъездах и во дворах города тщательно дезинфицируют (2)



ИГОРЬ ГЕНЕРАЛОВ

Выходить на улицу без веской причины жителям столицы с 30 марта запрещено

тился мэр Сергей Собянин к москвичам. — Берегите себя и близких. Пожалуйста, оставайтесь дома.

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА

Покидать квартиру разрешается только в случаях, если вам нужно обратиться за неотложной медицинской помощью, поехать на работу, купить продукты и лекарства (в ближайших магазине и аптеке), выгулять домашних питомцев (на расстоянии не больше 100 метров от дома) и вынести мусор. Тем временем на улицах и в домах ежедневно проводится полная дезинфекция. Это поможет сократить число зараженных среди тех, кто все-таки обязан выходить на улицу за продуктами и прочее.

Кроме того, скоро правительство столицы разработает порядок, согласно которому выходить на улицу можно будет только при наличии спецпропуска. Также будет развита умная система контроля за соблюдением домашнего режима. Контролировать горожан будут с помощью операторов мобильной связи. Нарушивший карантин человек получит СМС-уведомление, а его данные передадут в МВД. Важно, что теперь за нарушение карантина гражданам будет грозить штраф или лишение свободы в зависимости от того, какие последствия его выход

2

на улицу принес для окружающих.

ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ

Важно, что режим самоизоляции не ограничивает права граждан приезжать в город или уезжать из него. — Речь идет только о том, что нельзя без веской причины передвигаться по городу, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин. При этом ездить на личном транспорте и такси можно. Ограничений на этот счет нет. Главное — находясь на улице и в других общественных местах, сохраняйте дистанцию 1,5–2 метра.

ГОРОД ПОМОЖЕТ

Для тех, кто пострадал от распространения вируса, власти предусмотрели ряд мер поддержки. Так, москвичи с легкой формой течения COVID-2019, кто проходит лечение на дому, по назначению врачей будут бесплатно получать противовирусные препараты. Их доставку осуществляют сотрудники поликлиник или волонтеры.

Чтобы граждане не потеряли деньги на своих проездных, мэр принял решение о продлении на пять дней срока действия проездных пассажирам, которые выполнили требование и с 30 марта по 3 апреля не совершили ни одной поездки.

— Очевидно, что в нынешней непростой ситуации, к сожалению, многие москвичи потеряют работу. Чтобы помочь им, будет разработан специальный комплекс мер поддержки, — сказал мэр. — В качестве первого шага вводится компенсационная выплата безработным. Общий размер пособия по безработице и выплаты составит 19 500 рублей в месяц. Компенсация будет выплачиваться с 1 апреля по 30 сентября и только тем, кто отработал в этом году не менее 60 дней. Кроме того, в качестве помощи горожанам до 30 июня мэр отменил плату взносов за капремонт для собственников жилья.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕВА
okruga@vm.ru

ВАЖНО

Специалисты предупреждают: мнение, что коронавирусная инфекция затрагивает только пожилых людей, ошибочно. По статистике, большинство зараженных — молодые люди от 18 до 40 лет.

На юге столицы в здании школы № 548 открылся новый кол-центр, где принимают обращения горожан по вопросам коронавируса. На днях его посетил мэр Москвы Сергей Собянин.

С нарастанием угрозы распространения заболевания COVID-2019 столичные власти принимают все более объемные меры безопасности.

— Начинать с того, что обеспечили самоизоляцию тех, кто прибывает из зон заражения, из-за границы — это около 100 тысяч человек, — напомнил Сергей Собянин во время посещения кол-центра. — Затем приняли решение о переводе на дистанционное обучение школьников — около миллиона учеников и около 150 тысяч работников образования.

Кроме того, было принято решение и об обязательной самоизоляции всех москвичей вне зависимости от возраста.

— Президентом было принято решение о недельных каникулах (до 5 апреля). Для того чтобы усилить эффект, мы дополнительно ввели ограничения по работе торговых центров, главных парков культуры, а также общепита, — сказал Собянин.

НА ВСЕ ВОПРОСЫ

Все эти меры, которые вводятся постепенно, одна за другой, требуют разъясне-

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Задать интересующие вопросы можно по телефону **(495) 870-45-09**, ежедневно с 8:00 до 21:00

ния, у людей возникают вопросы.

— Сначала вопросы были связаны с выдачей больничных листов, затем стала поступать масса звонков о социальной поддержке граждан старше 65 лет, — отметил мэр, уточнив, что поступающие вызовы были связаны с доставкой лекарств и продуктов.

Также вопросы касаются обслуживания на дому, доставки топлива на дачу в случае, если провести карантин человек решил там.

— Сейчас много звонков, связанных с работой общепита и торговли, — добавил глава города.

Мэр подчеркнул, что необходимо наращивать систему коммуникации. С этой важной целью был открыт еще один мощный кол-центр на базе самой большой в России школы на ЗИЛе.

— Операторы будут работать как с пожилыми людьми, так и со всеми москвичами, у которых есть вопросы, связанные с введенными ограничительными мерами, — пояснил мэр.

ПСИХОЛОГИ УСПОКОЯТ

В кол-центре готовы оказать и психологическую помощь.

— Наша линия работает круглосуточно, — рассказала заведующая мобильным сектором экстренной психологической помощи Московской службы психологической помощи Екатерина Шапурова. — Наши психологи приняли уже более 800 звонков.

Обращаются люди по совершенно разным поводам, но больше всего, конечно, звонков от людей с высоким уровнем тревоги.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

КСТАТИ

Через кол-центр можно оставить заявку на получение соцпомощи. Они принимаются по следующим направлениям: покупка и доставка продуктов, лекарств, товаров первой необходимости, покупка и доставка корма питомцам и выгул собак, доставка дров и угля на садовые участки пожилым москвичам, выбравшим режим самоизоляции на даче.

Мэр Сергей Собянин посетил новый кол-центр, открытый на базе школы № 548 на юге столицы



1
ВЛАДИМИР НОВИКОВ

26 марта 2020 года. Мэр Сергей Собянин (1) в новом кол-центре, развернутом в спортзале школы № 548 (2). Здесь сотни операторов в круглосуточном режиме принимают звонки по вопросам, связанным с коронавирусом

Круглосуточная поддержка



ЦИФРА

370

операторов кол-центра по коронавирусу — сотрудники центров государственных услуг «Мои документы».

2
ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

С 30 марта, согласно указу мэра, все жители Москвы обязаны соблюдать режим домашней самоизоляции. У горожан возникло множество вопросов по правилам соблюдения карантина. Власти столицы дали ответы на главные из вопросов.

Если в магазин будут пускать определенное количество людей, как организовать, чтобы не было толпучки у дверей?

ОТВЕТ Ответственность за соблюдение мер, описанных в указе мэра Москвы, лежит на магазинах и других торговых точках. Они обязаны обеспечить не только возможность соблюдения дистанции внутри помещения, в том числе при помощи специальной разметки, но и организовать площадки для ожидания таким образом, чтобы посетители имели возможность соблюдать социальную дистанцию и во время ожидания входа в магазин.

Будет ли представлен список организаций, которым разрешено работать?

ОТВЕТ На сегодняшний день в городе закрыты развлекательные заведения, салоны красоты, кафе и рестораны. Работают в обычном режиме только продовольственные магазины, аптеки, зоомагазины, службы доставки, салоны связи и непродовольственные магазины, где можно купить товары первой необходимости. Также продолжают работать городские службы, необходимые для жизнеобеспечения города.

Будут ли ограничения на вход в общественный транспорт?

ОТВЕТ Общественный транспорт продолжит работать в обычном режиме. Указ также не предусматривает ограничения движения личного, служебного, специального автотранспорта.

Как получить пропуск? Что дают спецпропуска? Куда обращаться за их получением? Кому могут дать, а кому отказать?

ОТВЕТ Все разъяснения и порядок введения режима спецпропусков, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте правительства Москвы, который будет опубликован на официальном портале mos.ru.

Можно ли передвигаться на такси? Будут ли как-то регулироваться цены на такси?

ОТВЕТ Службы такси продолжат работать в обычном режиме. Цены на такси дополнительно регулироваться не будут.

Нужно ходить с паспортом?

ОТВЕТ Гражданин Российской Федерации обязан носить с собой документ, подтверждающий личность. Таким документом может быть паспорт, свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет), паспорт моряка, дипломатический паспорт, удостоверение личности военнослужащего, удостоверение беженца, военный билет, служебное удостоверение (для работников прокуратуры), заграничный паспорт, вид на жительство.

Как доказать, что ты проишь в конкретном доме?

Ответы на главные вопросы

Что, если человек снимает жилье, но у него нет прописки (прописки Московской области, другого региона)?

ОТВЕТ Все разъяснения и порядок введения режима спецпропусков, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте правительства Москвы, который будет опубликован на официальном портале mos.ru.

До какого числа действует карантин?

ОТВЕТ Режим повышенной готовности введен на территории города Сергеем Собяниным 5 марта 2020 года. Согласно указу мэра Москвы, режим самоизоляции введен для всех жителей столицы независимо от их возраста. Его необходимо соблюдать в ближайшее время с учетом развития эпидемиологической ситуации по коронавирусу. Дни с 30 марта по 3 апреля объявлены нерабочими по всей стране, чтобы большинство россиян могли оставаться дома.

Можно ли приезжать в город?

ОТВЕТ Да, можно. Также можно выехать из Москвы.



Нужно ли предупреждать о поездке в Новую Москву или за город?

ОТВЕТ Нет. До публикации регламентирующего акта правительства Москвы никто не предупреждать не нужно. Регламентирующий акт будет опубликован на mos.ru.

Можно ли передвигаться из Москвы в Подмосковье?

ОТВЕТ Нет, не можете — для того чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции.

Имею ли я право выехать на пробежку при условии, что я не контактирую с другими людьми, стараюсь их обогать, соблюдая дистанцию не менее двух метров? А вокруг дома просто бегать одному можно?

ОТВЕТ Нет, не имеете — для того чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции.

Можно ли разрешено выехать на спортивные площадки у дома для занятия спортом?

ОТВЕТ Нет, в указе прописано, что получение медицинской помощи является основанием для того, чтобы покинуть место проживания.

Что такое «Умная система контроля»? Как она будет работать? Статуса QR-кода, про который пишут в интернете, нет в законе.

ОТВЕТ Все разъяснения и порядок введения работы технических систем, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте правительства Москвы, который будет опубликован на mos.ru.

Можно ли выехать на улицу погулять с ребенком в коляске?

ОТВЕТ Для того чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции.

Остановит ли меня полиция, если я еду на запланированный прием к врачу?

ОТВЕТ Нет, в указе прописано, что получение медицинской помощи является основанием для того, чтобы покинуть место проживания.

Как будут работать поликлиники?

ОТВЕТ Поликлиники будут работать в обычном режиме.

Нужны законные основания ограничения передвижения граждан в условиях не объявленной ЧС/карантина. Есть ли у Собянина полномочия вводить подобные ограничения?

ОТВЕТ Режим повышенной готовности, введенный Сергеем Собяниным 5 марта 2020 года на территории города, предусмотрен Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Объявление режима повышенной готовности позволяет городским властям вводить ограничения и применять меры реагирования, необходимые для предотвращения распространения инфекции.

Нужно показать ребенка врачу в поликлинике, чтобы понять, какое состояние после лечения (отит). Меня оштрафуют?

ОТВЕТ Нет, в указе прописано, что получение медицинской помощи является основанием для того, чтобы покинуть место проживания.

Можно ли передвигаться на такси? Будут ли как-то регулироваться цены на такси?

ОТВЕТ Да, можно. Также можно выехать из Москвы.

Как будут работать поликлиники?

ОТВЕТ Поликлиники будут работать в обычном режиме.

Можно ли выехать на улицу погулять с ребенком в коляске?

ОТВЕТ Для того чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции.

Остановит ли меня полиция, если я еду на запланированный прием к врачу?

ОТВЕТ Нет, в указе прописано, что получение медицинской помощи является основанием для того, чтобы покинуть место проживания.

Можно ли передвигаться на такси? Будут ли как-то регулироваться цены на такси?

ОТВЕТ Да, можно. Также можно выехать из Москвы.

ограничения передвижений по городу и мер, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте правительства Москвы, который будет опубликован на официальном портале mos.ru.

На основании чего устанавливается сумма штрафа за нарушение карантина? Кто будет назначать штраф? В чей бюджет он пойдет?

ОТВЕТ Все разъяснения и порядок введения режима ограничения передвижений по городу и мер, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте правительства Москвы, который будет опубликован на официальном портале mos.ru.

Что делать, если был запланирован переезд (например, на съемную квартиру или в купленное жилье)? Будет ли это являться нарушением режима карантина?

ОТВЕТ Все разъяснения и порядок введения режима

31 марта 2020 года. Детские и спортивные площадки города закрыли, посещать их жителям во время карантина запрещено

НОВЫЕ ШТРАФЫ

Мосгордума приняла закон о введении штрафов за нарушение режима самоизоляции. Жителей, которые нарушат режим, оштрафуют на 4 тысячи рублей, а при повторном нарушении — на 5 тысяч. Вводится административная ответственность для должностных и юридических лиц за неисполнение требований о приостановке мероприятий с очным присутствием, работы объектов торговли, предприятий общественного питания и др. Сумма штрафа составит от 30 до 300 тысяч рублей. Ранее Госдума приняла, а Совет Федерации одобрил законы об уголовной и административной ответственности за несоблюдение карантина, предусматривающие наказание в виде штрафов до 2 миллионов рублей или лишения свободы на срок до семи лет.

Что с плановыми операциями пациентов с онкологическими заболеваниями?

ОТВЕТ Решение о проведении плановых операций принимает ваш лечащий врач — только он может определить, действительно ли стоит проводить плановую операцию во время повышенной опасности заражения коронавирусом.

Как будет определяться, кто человек поехал по срочным, неотложным делам (на работу, за медпомощью, в центр госуслуг)? Как доказать, что едешь на работу?

ОТВЕТ Все разъяснения и порядок введения режима

помочь им заказать все необходимое онлайн. Если человек без работы давно, а встанет на учет только сейчас, он будет претендовать на такое же пособие?

ОТВЕТ Все, кто уже находится на учете в органах службы занятости города Москвы, а также те, кто встанет на такой учет в период объявленного режима самоизоляции, либо в течение тридцати календарных дней со дня прекращения указанного режима, смогут претендовать на выплату пособия.

Может ли это сделать не москвич?

ОТВЕТ Нет, пособие по безработице может получить

С 30 марта все жители столицы, независимо от возраста, обязаны соблюдать режим самоизоляции

только житель города Москвы. Как будут проводить выплаты безработным и кому они положены? Если человек без работы давно, а встанет на учет только сейчас, он будет претендовать на такое же пособие?

ОТВЕТ На компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц могут претендовать только москвичи, признанные безработными и не менее 60 календарных дней в 2020 году занимавшиеся трудовой и другой деятельностью, признанной законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации». На ком пенсацию не могут претендовать те, кто потерял работу из-за нарушения трудовой дисциплины или других подобных действий. Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений. Москвичам, которые признают безработными в период объявленного режима самоизоляции и в течение 30 дней после него, также будет назначена компенсационная выплата. Ежемесячную компенсационную выплату получают и те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Что будет с бездомными?

ОТВЕТ На улицы города продолжает выезжать мобильная служба «Социальный патруль», а сотрудники Центра социальной адаптации по-прежнему предлагают людям помощь в обогреве, питании, социализации, проводят разъяснительные беседы и оказывают первую доврачебную помощь. В Центре социальной адаптации имени Е. П. Глинки и его филиалах бездомные, как и раньше, получают социальные услуги в срочной и полустационарной форме.

Чтобы получить выплаты для граждан в статусе безработных, необходимо на сайте Центра занятости населения подать онлайн-заявку на услугу «Регистрация» в качестве безработного», прикрепив все необходимые документы. Согласно Закону Российской Федерации «О занятости населения» встать на учет по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть постоянная регистрация в столице.

Какие документы нужно принести, чтобы получить компенсационную выплату по безработице?

ОТВЕТ Документов нести куда не нужно. Заявку можно оформить онлайн на сайте Центра занятости населения города Москвы. Чтобы встать на регистрационный учет, нужно к заявке

приложить следующие документы: паспорт, трудовую книжку, документ об образовании и справку о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы. На сайте Центра занятости населения в разделе «Информация» размещены образцы документов и рекомендации по их заполнению. Соискатели с инвалидностью также должны предоставить ИПРА (индивидуальная программа реабилитации и абилитации), и другой документ, признанный законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации».

Какие документы нужно принести, чтобы получить компенсационную выплату по безработице?

ОТВЕТ Документов нести куда не нужно. Заявку можно оформить онлайн на сайте Центра занятости населения города Москвы. Чтобы встать на регистрационный учет, нужно к заявке

С 30 марта все жители столицы, независимо от возраста, обязаны соблюдать режим самоизоляции

только житель города Москвы. Как будут проводить выплаты безработным и кому они положены? Если человек без работы давно, а встанет на учет только сейчас, он будет претендовать на такое же пособие?

ОТВЕТ На компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц могут претендовать только москвичи, признанные безработными и не менее 60 календарных дней в 2020 году занимавшиеся трудовой и другой деятельностью, признанной законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации». На ком пенсацию не могут претендовать те, кто потерял работу из-за нарушения трудовой дисциплины или других подобных действий. Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений. Москвичам, которые признают безработными в период объявленного режима самоизоляции и в течение 30 дней после него, также будет назначена компенсационная выплата. Ежемесячную компенсационную выплату получают и те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Что будет с бездомными?

ОТВЕТ На улицы города продолжает выезжать мобильная служба «Социальный патруль», а сотрудники Центра социальной адаптации по-прежнему предлагают людям помощь в обогреве, питании, социализации, проводят разъяснительные беседы и оказывают первую доврачебную помощь. В Центре социальной адаптации имени Е. П. Глинки и его филиалах бездомные, как и раньше, получают социальные услуги в срочной и полустационарной форме.

Чтобы получить выплаты для граждан в статусе безработных, необходимо на сайте Центра занятости населения подать онлайн-заявку на услугу «Регистрация» в качестве безработного», прикрепив все необходимые документы. Согласно Закону Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации» встать на учет по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть постоянная регистрация в столице.

Какие документы нужно принести, чтобы получить компенсационную выплату по безработице?

ОТВЕТ Документов нести куда не нужно. Заявку можно оформить онлайн на сайте Центра занятости населения города Москвы. Чтобы встать на регистрационный учет, нужно к заявке

только житель города Москвы. Как будут проводить выплаты безработным и кому они положены? Если человек без работы давно, а встанет на учет только сейчас, он будет претендовать на такое же пособие?

ОТВЕТ На компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц могут претендовать только москвичи, признанные безработными и не менее 60 календарных дней в 2020 году занимавшиеся трудовой и другой деятельностью, признанной законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации». На ком пенсацию не могут претендовать те, кто потерял работу из-за нарушения трудовой дисциплины или других подобных действий. Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений. Москвичам, которые признают безработными в период объявленного режима самоизоляции и в течение 30 дней после него, также будет назначена компенсационная выплата. Ежемесячную компенсационную выплату получают и те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

вать помощь в полном объеме, соблюдая все меры предосторожности. Все сотрудники обеспечены масками, одноразовыми перчатками и антисептиками.

Будут ли работать ветеринарные клиники? Питомцы назначены процедуры, можно ли выходить из дома для посещения ветеринарники?

ОТВЕТ С 30 марта для всех жителей Москвы, независимо от возраста, вводится режим самоизоляции. Соответствующие поправки были внесены в указ мэра Москвы. Поэтому покинуть квартиру и посетить ветеринарника можно только в случае крайней необходимости после консультации по телефону с ветеринарным специалистом. Государственные ветеринарные клиники будут работать в режиме предварительной записи. Записаться на прием можно через портал mos.ru в разделе «Услуги» (подразделе «Окружающая среда и животные») или с помощью мобильного приложения «Госуслуги Москвы».

С 30 марта все жители столицы, независимо от возраста, обязаны соблюдать режим самоизоляции

только житель города Москвы. Как будут проводить выплаты безработным и кому они положены? Если человек без работы давно, а встанет на учет только сейчас, он будет претендовать на такое же пособие?

ОТВЕТ На компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц могут претендовать только москвичи, признанные безработными и не менее 60 календарных дней в 2020 году занимавшиеся трудовой и другой деятельностью, признанной законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации». На ком пенсацию не могут претендовать те, кто потерял работу из-за нарушения трудовой дисциплины или других подобных действий. Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений. Москвичам, которые признают безработными в период объявленного режима самоизоляции и в течение 30 дней после него, также будет назначена компенсационная выплата. Ежемесячную компенсационную выплату получают и те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Что будет с бездомными?

ОТВЕТ На улицы города продолжает выезжать мобильная служба «Социальный патруль», а сотрудники Центра социальной адаптации по-прежнему предлагают людям помощь в обогреве, питании, социализации, проводят разъяснительные беседы и оказывают первую доврачебную помощь. В Центре социальной адаптации имени Е. П. Глинки и его филиалах бездомные, как и раньше, получают социальные услуги в срочной и полустационарной форме.

Чтобы получить выплаты для граждан в статусе безработных, необходимо на сайте Центра занятости населения подать онлайн-заявку на услугу «Регистрация» в качестве безработного», прикрепив все необходимые документы. Согласно Закону Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации» встать на учет по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть постоянная регистрация в столице.

Какие документы нужно принести, чтобы получить компенсационную выплату по безработице?

ОТВЕТ Документов нести куда не нужно. Заявку можно оформить онлайн на сайте Центра занятости населения города Москвы. Чтобы встать на регистрационный учет, нужно к заявке

только житель города Москвы. Как будут проводить выплаты безработным и кому они положены? Если человек без работы давно, а встанет на учет только сейчас, он будет претендовать на такое же пособие?

ОТВЕТ На компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц могут претендовать только москвичи, признанные безработными и не менее 60 календарных дней в 2020 году занимавшиеся трудовой и другой деятельностью, признанной законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации». На ком пенсацию не могут претендовать те, кто потерял работу из-за нарушения трудовой дисциплины или других подобных действий. Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений. Москвичам, которые признают безработными в период объявленного режима самоизоляции и в течение 30 дней после него, также будет назначена компенсационная выплата. Ежемесячную компенсационную выплату получают и те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Подготовлено ИВАННОМ ПЕТРОВЫМ ПО МАТЕРИАЛАМ ПОРТАЛА MOS.RU

ЭРЕКЛЕ ЖОРДАНИЯ



Написать книгу, сесть на шпагат

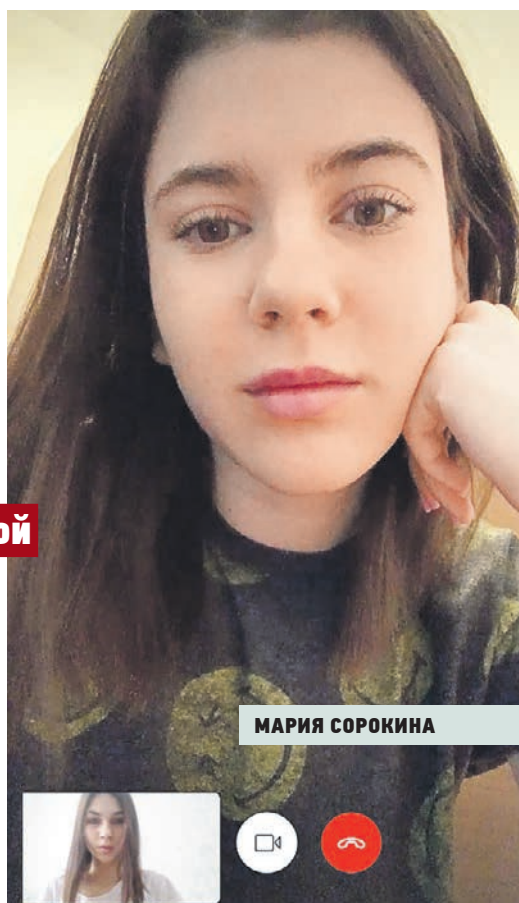
После того как в столице ввели всеобщий режим самоизоляции для всех горожан, наши корреспонденты перешли на удаленный режим работы. Привыкшие к постоянным поездкам журналисты задались вопросом: «А есть ли жизнь в четырех стенах?» Ответ на него они получили у жителей округа, которые, как и остальные, оказались в режиме домашней самоизоляции.

МАРИЯ СОРОКИНА

студентка
Вообще я живу в Москве, но на время обязательной самоизоляции с родителями решили перебраться на дачу, в область. Семья у меня большая, поэтому всегда есть чем заняться. Вчера, например, я проснулась, приготовила завтрак на всю семью, готовить пришлось много, но благо времени на заботу о семье теперь достаточно. Да и «подкачать»

Жители округа дома не скучают, а ставят перед собой новые цели и достигают их

кулинарные навыки — это для девушки всегда плюс! Еще я купила себе две книги. Первая — по экономике, потому что в ней я совершенно не разбираюсь, но хочу. Вторая — про интуицию. Вообще это время я воспринимаю как отличную



МАРИЯ СОРОКИНА



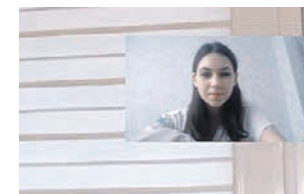
НИКОЛАЙ СЕМЕНОВ

30 марта 2020 года. Наш корреспондент Диана Воронкова в числе других москвичей отправилась на обязательную самоизоляцию. Но, как настоящий журналист, усидеть на месте не смогла и провела репортаж из дома: связалась с жителями округа, чтобы узнать у них, как они проводят время в четырех стенах. Оказалось, что никто по поводу обязательного времяпрепровождения в квартире не грустит. Все нашли себе занятие по душе

возможность привести себя в порядок. Я снова начала играть на фортепиано, хотя не садилась за него с момента окончания музыкальной школы. Также занимаюсь спортом. Поставила себе на эту неделю цель — научиться садиться на шпагат, даже с молодым человеком на этот счет поспорил. Надеюсь, все получится!

ЭРЕКЛЕ ЖОРДАНИЯ

преподаватель
Я работаю в университете, и у нас все перешло на дистанционное обучение: общение с коллегами



ЮЛИЯ БЛОХИНА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ ЕНИКОЛОПОВ

руководитель отдела медицинской психологии ФГБН «Научный центр психического здоровья»



Самое главное — суметь занять освободившееся время какими-то делами. Можно читать книги, смотреть фильмы, слушать музыку. Главное, не оставаться наедине со своими страхами, ведь это и приводит к стрессу. И когда так продолжается долгое время, то снижается иммунная защита организма, и он становится более подвержен заболеваниям.

и студентами происходит через специальные программы, где все мы видим и слышим друг друга, как при живом общении. Так что, можно сказать, в моей жизни ничего не изменилось. Разве что поездок нет до места работы. А так по-прежнему трудимся! Я считаю, главное — не падать духом и не заикливаться на том, что вы обязаны сидеть дома. Проведите время с пользой, почитайте книги.

НИКОЛАЙ СЕМЕНОВ

пенсионер
Раньше ко мне постоянно приезжал внук, мы проводили время вместе. Теперь же из-за сложившейся ситуации такая возможность исчезла. Он меня бережет и старается не заходить. Продуктами я закупился. Но я не унываю. Все мое свободное время уходит на написание «мемуаров», как шутит надо мной внук. На самом деле я просто записываю мудрости и какие-то мысли, которые приходят мне на ум. Ну и, конечно же, стараюсь подпитывать свой мозг, изучая словари и учебные пособия. Что и вам советую!

ЮЛИЯ БЛОХИНА

управляющая в компании
Я рада, что наконец есть возможность посвятить свободные часы повседневным делам. А то в рабочие дни на них просто не хватает времени. Можно сказать, что сейчас я превратилась в домохозяйку. Но мне это очень нравится. Тем более в такие дни важна постоянная влажная уборка, чем я и занимаюсь. Еще гуляю с собакой. А вечерами смотрю фильмы.

ДИАНА ВОРОНКОВА

(текст и фото)
okruga@vm.ru

Монтаж корпусов завершается



30 марта 2020 года. На площадке возле деревни Голохвастово (поселение Вороновское Троицкого округа города Москвы) продолжаются работы по возведению инфекционной больницы, монтаж операционного корпуса завершается

В Новой Москве продолжается строительство новой инфекционной клиники, завершаются монтажные работы в операционном корпусе. В работах задействованы более 7 тысяч человек.

Новый инфекционный центр сможет принять 500 пациентов с коронавирусной инфекцией

По словам заместителя мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрея Бочкарева, монтаж ведется во всех блоках. — Это лечебный блок А, реанимационный блок Б, выполняются работы по возве-

дению общежитий для медицинского персонала, — отметил он. — Монтируются склады для хранения медицинского оборудования. Работы ведутся и днем и ночью. В блоках А и Б завершаются работы по установ-

ке межкомнатных перегородок, дверей и окон. После монтажных работ строители приступят к наладке технологического оборудования, а количество тяжелой техники на площадке начнет уменьшаться. Останутся машины для проведения

работ по благоустройству, прокладке инженерных коммуникаций, а также для подготовки парковочного пространства. Медицинское учреждение появится в поселении Вороновское около деревни Голохвастово, площадь центра составит 70 тысяч квадратных метров, вместимость — 500 мест, 25 из которых реанимационные. Здесь разместятся приемный блок, лаборатория, детское, операционное, в случае необходимости — родильное отделения, с современным медицинским оборудованием. Крупных жилых комплексов в этом районе нет, ближайшие частные жилые дома находятся в 250 метрах.

Возведение инфекционного центра — часть плана по профилактике распространения коронавирусной инфекции. Сейчас для больных с коронавирусом развернуты отделения в восьми городских стационарах. Начнет их прием и больница имени Спасокукоцкого на севере столицы. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, большой корпус № 6 будет переоборудован, он сможет принять до 450 пациентов. — 7 апреля должны быть закончены все ремонтные работы, а 13 апреля будут готовы принять пациентов, — сообщил мэр.

ВАЛЕНТИНА ФЕДотова
okrug@vm.ru

Президент России Владимир Путин обсудил с полномочными представителями в федеральных округах меры по борьбе с коронавирусом.

Президент попросил москвичей отнестись к мерам ответственно

Совещание главы государства с полпредами прошло в формате видеоконференции. Во время обсуждения Владимир Путин перечислил основные задачи для борьбы с коронавирусной инфекцией на территории страны. — На нынешнем этапе важнейшая задача — максимально локализовать потенциальные источники распространения болезни. В этой связи прошу вместе с федеральными и региональными органами власти наладить работу по выявлению тех граждан, которые в последние две недели вернулись или еще будут возвращаться в Россию из стран с неблагоприятной обстановкой по коронавирусу, — сказал президент, отметив, что для них необходимо обеспечить режим карантина или самоизоляции, установить тех, с кем они контактировали.

Что касается мер, введенных в Москве и области, глава государства назвал их «оправданными и необходимыми для огромной, многомиллионной агломерации».

— Прошу москвичей и жителей Подмосковья отнестись к этим вынужденным, но абсолютно необходимым шагам, к профилактическим и ограничительным мерам со всей серьезностью и с полной ответственностью. Речь сейчас о вашем здоровье, о безопасности и жизни тех, кто находится рядом с вами, — добавил Путин.

Президент России поручил своим полномочным представителям ужесточить контроль за соблюдением мер учреждениями, связанными с массовым скоплением людей: кинотеатрами, торговыми центрами и т.д., поскольку многие из них проигнорировали ограничения. — К сожалению, далеко не везде такой режим соблюдается, а местные власти закрывают глаза на подобные случаи. Считаю, что это не просто отсутствие дисциплины и здравого смысла. Это преступная халатность, — заявил глава государства.

Также Владимир Путин поручил полпредам лично контролировать оказание помощи пожилым гражданам.

— Важно обеспечить им поддержку, медпомощь и контроль состояния здоровья, доставку продуктов, лекарств и других необходимых вещей, — сказал глава государства. — У них должна быть обязательная возможность оперативно обратиться за помощью, рассказать о своих проблемах. Это очень важно.

Еще одно поручение президента — строго отслеживать, чтобы все выплаты медперсоналу — врачам, медсестрам, работникам служб скорой помощи — осуществлялись в положенные сроки.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okrug@vm.ru

Начало сезона работы летних веранд кафе и ресторанов перенесено, монтаж можно начинать не ранее 1 июня, открытие — 15 июня.

Летние веранды заработают позже

На страницах своего личного блога мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что решение о переносе начала сезона летних веранд с 1 апреля на 15 июня было принято на заседании президиума правительства Москвы 31 марта. Монтаж можно начинать с 1 июня.

— В рамках режима повышенной готовности общедоступные рестораны и другие предприятия общественного питания закрыты до 5 апреля 2020 года, кроме доставки и работы на вынос, — пояснил мэр. — Но даже если ситуация позволит и какие-то рестораны и кафе смогут возобновить работу, увеличивать количество посадочных мест в ближайшие месяцы точно не стоит.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru

Проект «Московское долголетие» ушел на каникулы. Чтобы не допустить заражения коронавирусом самой уязвимой части населения — пенсионеров, участников программы попросили перейти в режим самоизоляции еще до того, как на него ушли все горожане. Узнать, как москвичи старшего поколения проводят время дома, мы отправились к 59-летней Лидии Булатовой из района Братеево.

Самоизоляция — период, с которым каждый справляется по-своему. Одни жалуются и портят нервы себе и близким. Другие не только сами отлично справляются с ситуацией, но и поддерживают остальных. Лидия Эдуардовна относится ко второй категории. Каждый новый день сибирячка из военной династии встречает с улыбкой, вот и сегодня, открыв окно, улыбается.

— Какое солнышко, птички поют. Настоящая весна, скоро сады зацветут, красота! — говорит Лидия Эдуардовна. — Вирус отступит, скоро мы вернемся к прежней жизни. Надо просто подождать, у меня нет никакой паники. В магазине полки полные, ажиотажа нет, в нашем районе все спокойно.

Активная участница «Московского долголетия» признается, что единственный минус самоизоляции —



Утром я повар, вечером спортсменка



ИНТЕРНЕТ В ПОМОЩЬ

Многие считают, что сидеть дома — очень скучно. Городские власти пришли на помощь москвичам: на портале Комплекса социального развития «Я дома» ya-doma.ru собраны ссылки на самые интересные ресурсы для домашнего карантина.

■ **Лекции.** Здесь есть лекции известного донора Андрея Курпатова и психолога Михаила Лабковского, практические рекомендации на все случаи жизни и даже ответ на вопрос о счастье.

■ **Тренинги.** Можно пройти тренинг центра «Моя карьера», подтянуть английский язык, послушать лекции Высшей школы экономики и даже выучить язык жестов.

■ **Кино.** Подборки семейных, добрых советских фильмов и мультфильмов, онлайн-трансляции экскурсий и спектаклей — культурная жизнь продолжается. Здесь есть даже виртуальный планетарий!

■ **Книги.** В этом разделе вы найдете подборки книг, сервисы для чтения и лекции на русском языке.

■ **Игры для телефона.** Выбирайте любую! На страницах игр есть ссылки на скачивание.

■ **Хобби.** По интернету можно вместе вязать онлайн, лепить из глины, рисовать или готовить и даже делиться советами по садоводству

■ **Здоровый образ жизни.** С помощью интернета можно заниматься йогой, пройти «школу здоровья» или научиться управлять своими эмоциями.



26 марта 2020 года. 59-летняя жительница Братеева Лидия Булатова уверена, сейчас отличное время для перезагрузки. В течение дня она успевает позаниматься пением (1), готовкой (2), чтением (3), шитьем (4) и спортом (5). Пенсионерка уверена: унывать в период самоизоляции нельзя

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Во время пандемии коронавируса многие люди чувствуют сильную тревогу. Это нормально, тревога — защитная реакция нашего организма. Но если ваши переживания становятся навязчивыми (вы не можете перестать думать об инфекции, эти мысли мешают вам спать или делать дела), то справиться с тревогой помогут советы психолога Ольги Соловьевой.

■ **Перестаем думать и разговаривать про коронавирус.** Останьтесь эти мысли, придумайте себе образ, на который вы будете отвлекаться, — например, белую кошку. Заметили, что начали думать о болезни? Срочно вспоминаем про белую кошку, как она играет с синим клубком ниток, и радуемся забавному существу!

■ **Создаем привычный распорядок дня.** Просыпайтесь в одно и то же время, передавайте из пижамы в повседневную одежду, соблюдайте гигиену.

■ **Создаем новые привычки.** Например, читать полчаса перед сном или устраивать дважды в день домашние танцы — включать бодрую музыку и танцевать.

■ **Двигаемся.** Очень важно поддерживать физическую активность, ведь дома мы нередко просто ложимся на диван. Делайте утреннюю зарядку или раз в день включайте онлайн-занятия фитнесом.

■ **Общаемся.** Разговаривайте с друзьями по телефону или по электронным сервисам: скайпу, ватсапу, через социальные сети. Вступайте в онлайн-клубы по интересам — заодно узнаете что-то новое о своем хобби. Важно: если кто-то из ваших собеседников начинает разговор о пандемии или карантине, останавливайте такую беседу, предлагайте сменить тему.

Телефон неотложной психологической помощи
051 с городского
8 (495) 051 с мобильного

в нехватке общения и встреч сединомышленниками.

— Мы уже привыкли бегать по кружкам, студиям, занятиям, посещать экскурсии и театры, участвовать в мероприятиях, — говорит она. — И этих позитивных эмоций, живого общения, радостных встреч очень не хватает. Но в этой ситуации я нашла для себя и положительные стороны: можно заняться

делами, на которые не хватало времени. Лидия Эдуардовна в рамках проекта занималась латинскими танцами, пела и по-

59-летняя участница проекта «Московское долголетие» Лидия Эдуардовна время на самоизоляции проводит с пользой для души и тела

сецала уроки студии «Королевская осанка». — «Королевская осанка» — это вообще моя страсть, — признается неунывающая

оптимистка. — Именно там каждая дама понимает, что все женщины — королевы. Здесь не нужно думать о возрасте, внешности,

надо прийти и почувствовать себя королевой! Мы с девочками и сейчас поддерживаем связь, каждый день в социальных сетях по-

казываем друг другу, как отработываем походку, движения. Как тут себя запускать, если другие не ленятся?

Стройная женщина, которую и пенсионеркой назвать невозможно, легко и грациозно прошла по диагональной походкой по комнате и улыбнулась, как умеют только рекламные модели. Что сказать — действительно королева!

— Лидия Эдуардовна, а можно еще поговорить с книгой на голове. У вас, вижу, их много, — говорю я. — Да, запаслась. Когда некоторые побежали запастись гречкой и туалетной бумагой в магазин, я тоже решила запастись всем необходимым и поспешила в... библиотеку, — улыбается она. — Теперь с удовольствием под чашечку кофе, нигде не торопясь, читаю и перечитываю любимые произведения. У меня, если честно, времени на все мои желания не хватает — спортом позаниматься, потанцевать, посмотреть онлайн-уроки, приготовить обед... все не перечислишь!

Дел у активистки, спортсменки, красавицы действительно хоть отбавляй, поэтому она умело их совмещает. Убираясь дома, обязательно поет.

— Сейчас такое время, что можно в каждом уголке квартиры, даже в том ящичке, до которого руки обычно не доходят, навести порядок, — поясняет Лидия Эдуардовна. — Знаете, я при любой возможности пою, хоть и не на профессиональном уровне. Вот в ТЦСО «Орехово» провели открытый онлайн-урок вокала, я, конечно, отложила все дела и пошла. Такие уроки поднимают настроение, дают возможность чувствовать себя спокойно, мы видим друг друга, общаемся, просто временно в другом формате.

Гантели, книги, пряжа и спицы — Лидия Эдуардовна не дает себе лениться, старается потратить время с умом.

— Я не считаю, что изоляция дома — это заключение, это перезагрузка. Я недавно услышала по телевизору проповедь папы римского. Он сказал, что после этого периода мы научимся ценить то, что нам дарит жизнь, а мы и не замечаем: возможность встречаться с друзьями, радоваться вместе с родственниками, обнимать и целовать любимых. И я с ним согласна.

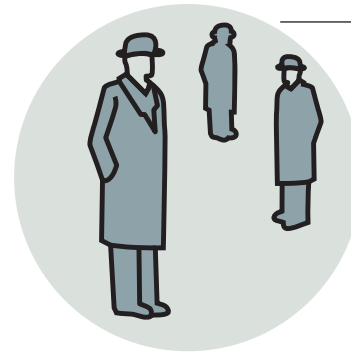
АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
okrug@vm.ru

Защитите себя от вируса

7 правил профилактики



Ограничьте по возможности тесные объятия и рукопожатия. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.



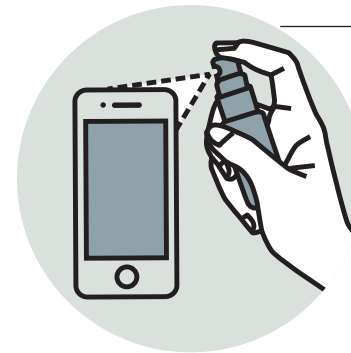
Воздержитесь от посещения общественных мест: магазинов, транспорта в час пик. По возможности соблюдайте дистанцию не менее 1,5 метра при общении с коллегами, друзьями, родными и близкими.



Всегда прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете. Носите для этого с собой одноразовые салфетки.



Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании). Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску несколько раз в день нужно менять.



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



Только врач может поставить диагноз. Если заболели, не ходите в поликлинику, вызовите врача на дом.



Не трогайте свое лицо руками. Регулярно мойте лицо, по возможности с мылом, только чистыми руками.

Самоизоляция — необходимая сегодня мера, она касается всех граждан независимо от возраста. Рассказываем, что важно знать в условиях пандемии.

КТО В ГРУППЕ РИСКА

Люди старше 65 лет, люди с ослабленной иммунной системой и хроническими заболеваниями — в зоне риска тяжелого течения заболевания.

В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ КОРОНАВИРУСОМ И ГРИППОМ

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они разные. Вирусы гриппа размножаются очень быстро — симптомы проявляются через два-три дня, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ НА КАРАНТИНЕ

Нельзя покидать место своего проживания, посещать учебу и работу. Если вам нужен больничный лист, обратитесь на горячую линию Департамента здравоохранения (495) 870-45-09, работает ежедневно, с 8 до 21 часа. Курьер привезет вам больничный на дом. Риск инфицирования членов семьи снижается, если соблюдать гигиенические требования: использовать маску, личную посуду, часто мыть руки и пользоваться кожными антисептиками, проветривать помещения.

МОЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ КОРОНАВИРУСА

Пока нет. Но ученые центра «Вектор» Роспотребнадзора начали исследования иммуногенности на чувствительных лабораторных животных, включая низших приматов, всех разработанных прототипов вакцин. В рамках исследований определят наиболее перспективные и безопасные прототипы, обеспечивающие формирование как клеточного, так и гуморального иммунного ответа. Будут определены состав, доза, способ введения будущей вакцины. Ученые рассчитывают, что внедрение вакцины возможно уже в четвертом квартале 2020 года.

Мифы о коронавирусе

Антибиотики — эффективное средство профилактики и лечения новой коронавирусной инфекции?

Нет, антибиотики не действуют на вирусы.



Регулярное промывание носа солевым раствором защитит от заражения коронавирусом?

Нет, доказательств эффективности этого средства нет.



Новым коронавирусом могут заразиться только пожилые люди, молодежь не восприимчива к этой инфекции?

Нет, заразиться может любой человек независимо от возраста.



Можно ли заразиться коронавирусом от домашних животных?

Нет, по актуальным данным ВОЗ, не зафиксировано случаев заражения кошек и собак новым коронавирусом, равно как и фактов распространения вируса домашними питомцами.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)
- воздушно-пылевым путем (с пылевыми частицами в воздухе)
- контактно-бытовым путем (через рукопожатия, предметы обихода)

СИМПТОМЫ

Основные:

- высокая температура тела
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- одышка
- боль в мышцах
- утомляемость

Редкие:

- головная боль
- заложенность грудной клетки
- кровохарканье
- диарея
- тошнота, рвота

В режиме самоизоляции чаще мойте руки, избегайте контактов с людьми, регулярно проветривайте помещение

ДРУГИЕ МЕРЫ

- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая гигиена рук и лица. Расскажите детям о профилактике коронавируса.
- Часто проветривайте помещения.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

СПРАВКА

Единая горячая линия (800) 2000-112
Горячая линия по Москве (495) 870-45-09
Телефон для вызова скорой помощи 103

Подготовлено АЛЕКСАНДРОЙ ИВЛЕВЛЕВОЙ по материалам сайта STOPKORONAVIRUS.RF

Районный центр «Ангара» запустил акцию помощи жителям старшего возраста, предложив молодым людям позаботиться о своих пожилых соседях и обеспечить их необходимыми продуктами и лекарствами на время обязательной самоизоляции.

Для того чтобы об акции узнало как можно больше жителей, сотрудники центра создали небольшие анкеты с предложением помощи, которые каждый может найти на сайте или в социальных сетях «Ангара» и наклеить у себя в подъезде. Корреспондент «ЮГ» отправилась на расклейку объявлений вместе с активистами.

В своем огромном многоподъездном доме на Чертановской улице поэтесса Ирина Ляшкина знает если не всех, то многих. Она из тех неравнодушных жительниц, кого с утра можно встретить на субботнике, а вечером — на соседском квартирнике. Именно поэтому, когда девушка узнала о предложении районного центра помочь пожилым соседям принести продукты, она, конечно, не смогла, что называется, пройти мимо.

— Афиши очень легко найти в соцсетях и распечатать. Туда нужно вписать свои контакты, чтобы пожилой человек смог обратиться за помощью, — объясняет москвичка. — В тексте объявления написано, что я готова сходить в магазин и купить продукты и лекарства, которые отпускаются без рецепта. Первую афишу с ее номером те-

лефона мы наклеили на дверь подъезда, где живет девушка.

— Не бойтесь, что заявок будет слишком много? — интересуюсь я.

— Если будет так много, что я не смогу справиться самостоятельно, то буду просить о помощи соседей, — смеется Ирина.

К слову, соседей, судя по всему, долго уговаривать не придется. Многие из тех, кто заходил на неделе в «Ангара», уже взяли анкеты и изъявили желание курировать подъезды различных районов. Среди них — и знакомый Ирины, москвич Дмитрий Юмангулов, который собирается предложить помощь жиль-

Районный центр «Ангара» запустил акцию помощи жителям старшего возраста: активисты сходят для них за продуктами и лекарствами

цам новостройки, куда он переехал не так давно.

— Конечно, бабушек и дедушек у нас там нет, но наверняка есть семьи с маленькими детьми или другие люди, которые сейчас на самоизоляции и не выходят из квартиры, — говорит он. — Я с радостью помогу им.

Несмотря на то что ни Ирина, ни Дмитрий вируса не боятся, они относятся с пониманием к тем, кто переживает за свое здоровье. — Я молодой, активный человек с сильным иммунитетом, — объясняет Дмитрий. — Даже если я заболею, то переживу это легко, на ногах, так сказать. Однако не все могут похвастаться отличным здоровьем. Пожилые люди находятся в группе риска, поэтому им действительно лучше избегать ситуаций, в которых есть опасность подхватить болезнь. И долго ждать заявок волонтерам не пришлось: уже спустя пару дней после появления на дверях афиш они начали получать первые звонки с просьбами сходить за продуктами и выгулять собак.

— С 30 марта, когда ввели всеобщий режим самоизоляции, количество звонков резко увеличилось, — говорит Ирина. — Но мы этому только рады!

По мнению молодых москвичей, любую кризисную ситуацию легче пережить, если объединиться. И их пожилые соседи, хорошо помнящие ключевые моменты истории нашей страны, с этим абсолютно согласны.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

На помощь придет сосед

27 марта 2020 года. Волонтеры Дмитрий Юмангулов и Ирина Ляшкина помогают своим соседям, которые находятся в самоизоляции: ходят для них за продуктами и лекарствами

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Число пациентов, выздоровевших от коронавируса в Москве, увеличилось до 115. Все они уже выписаны из больниц.

Повторные тесты — отрицательные

Из медучреждений выписаны еще 45 человек, у которых ранее был подтвержден коронавирус. Об этом сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Количество выздоровевших людей в Москве быстро увеличивается, — сказала она. — Всего на сегодняшний день в Москве насчитывается уже 115 выздоровевших. Надеемся, что эта позитивная тенденция будет усиливаться.

Все выписавшиеся из стационаров пациенты находятся в хорошем состоянии.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru

Центры госуслуг «Мои документы» временно ограничивают прием граждан. В каждом округе будут работать дежурные центры.

Заявки принимает дежурный центр

Центры госуслуг «Мои документы» приостановили прием заявителей. Изменения в работе связаны с введением всеобщего режима самоизоляции. Оформленная ранее предварительная запись отменяется. В каждом округе открылся дежурный центр, в котором исключительно по предварительной записи можно оформить услугу государственной регистрации смерти. Дежурные центры работают с 8:00 до 20:00, а флагманский офис — с 10:00 до 22:00. Многие услуги можно получить в электронном виде, их перечень — на портале mos.ru и сайте государственных услуг. В Южном округе дежурный центр находится адрес: улица Мусы Джалиля, 21.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru

Столица получит новые тест-системы для выявления коронавируса, а также создаст дополнительные места в медицинских клиниках.

Медицинская система наращивает мощность

Власти Москвы рассчитывают получить новые тест-системы для диагностики коронавируса, разработанные институтами Минздрава, ФМБА и других, на этой неделе. Об этом заявил мэр столицы, руководитель рабочей группы Госсовета по противодействию распространению коронавируса Сергей Собянин.

— После того как мы приняли основные меры сдерживания распространения инфекции, на передний план выходит задача по тестированию, — отметил он.

Столица также продолжает наращивать мощности медклиник. Сергей Собянин попросил председателя правительства России Михаила Мишустина дать поручение, чтобы привлечь частные клиники к развертыванию сети коек. На заседании координационного совета по борьбе с коронавирусной инфекцией он назвал эту задачу одной из главных.

К слову, на днях в Москве открылся новый коронавирусный стационар в ГКБ № 15 имени Филатова. Он рассчитан на 1300 коек и оборудован всем необходимым для лечения пациентов с этим заболеванием.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru



Вырастим из косточки

МАНДАРИН

Промываем самые крупные косточки в теплой воде, замачиваем на 6 часов и сажаем в отдельные горшки объемом не менее двух литров — первые пару лет растение не надо пересаживать. Цитрусовым обязательно нужен дренаж в горшке и хорошее освещение. После посадки сделайте сверху парничок из полиэтилена и не забывайте увлажнять почву.

ГРАНАТ

Семена только что съеденного граната посадите на глубину 1,5 см. Поддерживайте влажность грунта, сделайте для них парничок из пакета. После появления ростков рассадите их — каждый в отдельную емкость.



Выращенные дома растения зацветут нескоро — на 3–5-й год. Если хотите получить урожай, читайте специальную литературу по садоводству



ХУРМА

Косточки промываем, всплывшие выбрасываем. Замачиваем в слабом растворе марганцовки. Выкладываем на влажную марлю и прикрываем пленкой. По необходимости добавляем воду. Когда появятся ростки, высаживаем их в смесь торфа и песка на глубину до 2 см.

АВОКАДО

Косточку спелого плода промываем и с помощью зубочисток закрепляем в емкости с водой так, чтобы две трети были снаружи. После появления ростка сажаем во влажную почву острым кончиком вверх. Авокадо любит яркий свет и не любит жару. Не забывайте прищипывать верхушки побегов!

КСТАТИ

Также хорошо прорастают: имбирь (надо срезать с корня выступающие почки, положить на грунт и чуть присыпать их), апельсин, лимон, грейпфрут, киви, абрикос, кумкват, личи, алыча.



ФИНИК

Берем свежие или сухие финики, отделяем косточки от мякоти и на 1–2 дня помещаем в стакан с водой, которую примерно раз в день меняем на свежую. Остатки мякоти удаляем, высаживаем вертикально острым концом вверх на глубину 3–4 см. Поливаем, накрываем пленкой или стеклом. Через пару недель проклюнутся ростки будущей роскошной пальмы.

Во время самоизоляции многие ищут для себя новое хобби. Представляем малоизвестное, но увлекательное занятие — выращивание растений дома из косточек фруктов и ягод. О нем нам рассказала Ангелина Иванова, которая вырастила из косточек не один десяток растений.

— Проращивать косточки — занятие увлекательное, хотя и небystрое. Вам потребуются правильно извлеченная и подготовленная косточка, емкость для проращивания, чуть позже — цветочный горшок и грунт и, конечно, терпение. Разные ягоды и фрукты проращивают по-разному. Растения, которые в природе имеют большой размер, надо прищипывать, пока они еще маленькие, — так вы не дадите, например, авокадо или лимону вымахать под потолок. Все растения после посадки надо подкормить удобрением для комнатных растений. Не рассчитывайте, что растения будут плодоносить: с цитрусовыми для этого надо приложить немало усилий, авокадо не дорастет до нужного размера, но эти растения очень необычны, декоративны и, главное, интересны!

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okruga@vm.ru

Реклама

Недвижимость

94 м² от 10,9 млн Р

Завидные цены на видовые квартиры

Домашний МЕТРО «МАРИНО» PSN
— МИКРОРАЙОН — 495 280 03 00

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройснб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф

Продаются участки от 10 соток в деревне Сетка, Каширское шоссе, 120 км от МКАД. Все коммуникации. От 350 тыс. руб. Т. 8 (909) 943-01-62

Помогу продать. Т. 8 (495) 779-17-57

Транспортные услуги

Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
А/Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-30-60
Ваз, ремонт. Т. 8 (916) 450-27-17
Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Товары и услуги

Запчасти для бытовой техники. Широкий выбор. Т. 8 (495) 229-39-40

Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

Куплю книги, журналы, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
Антиквар, книги. Т. 8 (495) 585-40-56
Куплю ткани СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

Знакомства

Познакомлюсь с мужчиной русским, трудолюбивым, для серьезных отношений. Возраст от 57 до 70 лет. Звонить с 9:00–21:00. Т.: 8 (925) 466-41-26, 8 (977) 255-00-76

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

консультация дежурного юриста

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! звонок бесплатный

8 (495) 136-76-26

предельно купоне скидка 20%

Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Работа и образование

Фасовщики семян. Агрофирма «Партнер». м. Владыкино. Работа на дому не предусмотрена! Общение не предоставляется! Работа 5/2 с 9:00–18:00. Звонить строго в будни с 10:00 до 18:00. Александр, Евгения. Т.: 8 (977) 807-02-09, 8 (916) 339-13-31

Размещение рекламы

(499) 557 0404

Юморист, певец, телеведущий

Владимир Винокур: Изолировался с семьей на даче

На этой неделе Владимир Винокур (на фото) отметил день рождения. Народному артисту России исполнилось 72. Отмечал Владимир Натанович в хорошем настроении, ведь его лучший друг Лев Лещенко, заразившийся коронавирусом, пошел на поправку.

Владимир Натанович, как оно — отмечать день рождения в режиме самоизоляции? Отлично. С женой, дочкой и внуком на даче в Кратове. Так сказать, в узком семейном кругу. Друзья поздравляли по телефону. Как только карантин закончится — сразу встретимся и зальемся. В смысле, отметим. Артистам сейчас трудно — работы нет.

Ваша правда. У меня только в апреле 18 концертов не состоится. А что делать, во всем мире пандемия.

Чем в самоизоляции занимаетесь? Может, новое хобби освоили?

Какое там хобби! Некогда, я материал смотрю и отбираю. Готовлю новую программу. Скоро, надеюсь, представлю.

А почему на даче, а не в городе?

Потому что мне здесь редко

удается бывать. Жизнь-то у артиста какая? Сплошные разъезды. А здесь у меня и бильярдная, и тренажерный зал. Есть солярий, сауна, бассейн. Участок очень ухоженный. У нас тут хвойные и декоративные деревья. Малина растет, смородина, клубника... За ними лично следит жена Тамара.

На домашнем режиме бездельничать некогда: просматриваю материал для новой программы

Кстати, о супруге. Вы один из немногих представителей шоу-бизнеса, кто не менял жен как перчатки.

Да, мы с Тамарой вместе уже 45 лет!

И как же вам это удается?

Секрет очень простой. Я ведь постоянно на гастролях. Видимся редко. Поэтому не успеваем надоесть друг другу, и каждая встреча — как в первый раз.

А как было в первый раз?

Любовь меня настигла в 1974-м. Студентом я работал в Театре оперетты. И мне, 25-летнему стажеру, понравилась 20-летняя красавица Тамара Первакова.

А вы ей, по закону жанра, нет?

Сначала казалось, что так. Ухаживать за ней было

очень трудно. Она держала меня на дистанции и называла на «вы». Она ведь была москвичка, с квартирой, а я так — парень из Курска. Жил в общежитии. В театре, где мы работали, многие были уверены, что я ухаживаю за ней и хочу жениться ради московской прописки. Это сейчас прописка в Москве — дело обычное, а в Советском Союзе она имела ого-го какое значение!

Однажды Тамара сама мне предложила оформить фиктивный брак, чтобы я прописку получил. Но я сказал: зачем фиктивный? Давай по-настоящему! На самом деле, я убедил невесту, что скоро стану богатым и знаменитым. Не век же, говорю, мне стажером быть. Тем не менее, даже выйдя замуж, Тамара свою фамилию сохранила. А вот моя дочь Анастасия взяла фамилию отца. И сейчас в труппе Большого театра есть балерина Анастасия Винокур.

Как всякий провинциал, вы, наверное, много перемещались по Москве. Где удалось пожить?

Вообще мое попадание в Москву было довольно забавным. Живя в Курске, я учился в строительном техникуме, потому что мой отец был строителем и мой старший брат Борис тоже. Однажды меня направили на производственную практику в Москву. Я работал сварщиком на ВДНХ,

потому что Москва очень нуждалась в лимитчиках — дешевой рабочей силе. Хорошо хоть жил тогда не в общежитии, а у тети.

Затем было общежитие ГИТИСа на Трифоновской, 45б. Там, кстати, была шикарная студенческая жизнь! Я тогда подрабатывал в Цирке на Цветном бульваре. Между номерами исполнял несколько песен. И в месяц аж сто рублей получал. Был самый богатый студент в институте! Зарплата, правда, моментально прогуливалась.

В день жалования друзья встречали меня прямо у цирка. Все шло гурьбой в магазин, покупали болгарское полусухое вино «Гамза», пару бутылок водки, картошку, дешевые котлеты, чеснок и хлеб. И начинался веселый загул. Кстати, в общежитии на Трифоновской жили студентки сразу из нескольких вузов: ГИТИСа, Щуки, Щепкинского и Суриковского училищ. В общем, все красавицы СССР. Для них мы готовили «французскийликер» — болгарское полусухое, водка и сахар. Убойнейшая смесь! Женясь, конечно, я остепенился. Моим первым постоянным жильем стала квартира Тамары, доставшаяся ей от бабушки. Небольшая была квартира, 23 «квадрата», возле Киевского вокзала. Это уже потом, когда я стал известным, получил квартиру на площади Ногина, потом на 3-й Тверской-Ямской. А затем купил квартиру в Большом Афанасьевском переулке, рядом с Арбатом. Так что я по Москве не очень перемещался. Всего лишь четвертая квартира.

Многие провинциалы, даже прожив в Москве десятки лет, не считают этот город своим.

Нет, Москва уже давно мой город. Я люблю здесь гулять. Надеваю темные очки, кепку натягиваю поглубже, и мы идем с женой, совершаем променады.

А в родном Курске бываете?

Конечно, и с огромным удовольствием. Я почетный гражданин Курска и области. На площади родного города мой портрет висит рядом с портретами маршалов Жукова и Рокоссовского. Ведь они освобождали Курск. А еще рядом — портрет Георгия Свиридова, известного композитора и пианиста. Мой отец, живя в Курске, еще до войны дружил с ним.

НИКИТА МИРОНОВ
okruqa@vm.ru



РОМАН КУЛЬГУСКИН / РИА НОВОСТИ

ДОСЬЕ

Владимир Винокур — советский и российский юморист, певец и телеведущий, педагог. Руководитель Государственного театра пародий. Народный артист РСФСР. Пародировал многих звезд эстрады: от Юрия Антонова до Михаила Шуфутинского, снялся в восьми кинофильмах. Играл скетчи с Юрием Гальцевым и Еленой Воробей.

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНИМАЮТСЯ

Жительница дома 28 по проспекту Андропова Равиля Люкманова пожаловалась, что автомобилисты используют двор для сквозного проезда. Водители едут на большой скорости и создают опасность для пешеходов.

Сквозной проезд запрещен



27 марта 2020 года. Жительница района Нагатино-Садовники пожаловалась, что автомобилисты устроили во дворе сквозной проезд. Помочь может установка шлагбаума



С жительницей Равилей Люкмановой мы встречаемся у ее дома. По ее словам, автомобилисты превратили двор их дома в дублер проспекта Андропова. — Так они пытаются сократить дорогу для проезда на улицы Академика Миллионщикова и Нагатинскую, чтобы не стоять на светофоре у метро «Коломенская», — рассказывает Равиля Мубиновна. — Но ведь они не думают о пешеходах! У нас выходишь из

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ ФЕДОРОВ
глава управы района
Нагатино-Садовники



К сожалению, установить столбики при въездах во двор мы

не можем, потому что так будет нарушено правило беспрепятственного проезда к дому спецмашин: пожарной спецтехники, скорой помощи и других служб. Все въезды должны быть свободны.

подъезда — узкий тротуар и за ним проезжая часть. За время, пока мы общались, слова жительницы подтвердились. За 10 минут через двор на скорости промчалось несколько десятков машин. Женщина утверждает, что это спокойный день: бывает такое, что двор перейти невозможно из-за проезжающих машин. — Мы бы очень хотели, чтобы нам на одном из въездов установили либо столбики, либо полусферы, которые будут мешать сквозному проезду, — говорит Равиля Мубиновна. Просьбу жительницы мы направили в управу райо-

на Нагатино-Садовники. Там нам ответили, что установка ограждений не представляется возможной, так как они будут мешать проезду спецмашин. Одно из решений сложившейся ситуации — установка во дворе шлагбаума. Конечно, этот процесс не быстрый, но надежный.

— Самое главное, что это легитимный способ, который доказывает, что собственники выступают за перекрытие дворовой территории, — пояснил юрист Василий Крячко.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
okruga@vm.ru

ПАМЯТКА

КАК УСТАНОВИТЬ ШЛАГБАУМ

■ Жителям многоквартирных домов необходимо создать инициативную группу по установке шлагбаума.

■ Первый шаг — голосование собственников квартир. Оно может быть как очным, так и заочным. По итогам голосования необходимо составить протокол. За установку шлагбаума должно проголосовать больше половины собственников.

■ Документ необходимо передать в аппарат Совета депутатов. В момент подачи документов уточните номер телефона, по которому можно будет узнать о принятом решении.

■ Решение о согласовании установки шлагбаума принимается в срок не позднее 30 дней со дня поступления документов. Забрать решение можно будет там же, в аппарате Совета депутатов.

■ При положительном решении жильцы могут установить шлагбаум. Инициативная группа ищет организацию для установки. Все работы проводятся за счет собственников дома.

Систему водоснабжения наладили

Хочу попросить разобраться в вопросе. Уже на протяжении месяца в нашем доме (ул. Лебедянская, 28, корп. 1, 5-й подъезд) из крана идет очень горячая вода. Все члены моей семьи, в том числе дети, постоянно ошпариваются. Причем не совсем понятно, в чем дело: в слабом напоре холодной воды или в температуре горячей. Когда переключаем воду только на холодную, еще приходится некоторое время подождать, так как идет горячая. Даже бачок в туалете теплый на ощупь!

Диана Федорова, район Бирюлево Восточное

ОТВЕТ Специалисты «Жилищника» провели осмотр, и оказалось, что у вас в квартире в системе горячего водоснабжения подмес (это когда холодная вода попадает в систему горячего водоснабжения). Они заменили смеситель, теперь температура воды соответствует норме.

Кирилл Канаев, глава управы района Бирюлево Восточное

Остановку вернут до середины осени

У нас рядом с домом убрали остановочный павильон. Теперь в ожидании транспорта даже присесть негде. Наш адрес: ул. Мусы Джалиля, 5, корп. 5.

Диана Галкина, район Зябликово

ОТВЕТ Остановочный павильон сотрудники Мосгортранса демонтировали, поскольку его срок безопасной эксплуатации подошел к завершению. Новый установят во втором-третьем квартале текущего года.

Константин Князев, глава управы района Зябликово

Сухие ветки обрезали

Все деревья у дома (Коломенская наб., 18) пообрезали! Ветки срезали у рябины, вишни. Скажите, почему?

Лидия Халевчик, район Нагатинский Затон

ОТВЕТ У вас рядом с домом выполнялась санитарная обрезка деревьев. Срезали сухие и обломанные ветви. Сейчас они уже в удовлетворительном состоянии.

Ирина Джиоева, глава управы района Нагатинский Затон

Перила установили

В подъезде на трех ступенях на первом этаже нет перил. У меня отец инвалид, ходит с костылями, спуститься по этой лестнице без перил он просто-напросто не может. Помогите решить проблему. Мы живем в доме 58, корп. 1, по Чертановской улице.

Ирина Горбачевич, район Чертаново Южное

ОТВЕТ Перила в подъезде по указанному адресу установлены.

Николай Щербаков, глава управы района Чертаново Южное

ЦИФРА

21

обращение от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 27 марта. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

Вместе мы сможем сделать наш город, наш Южный округ еще лучше и комфортнее для жизни. А газету — еще интереснее.



Народный корреспондент

ug@vm.ru

Присылайте нам свои инициативы, необычные фотографии и интересные истории. Ждем ваших писем!



Скульптура «Гангстер». Подарок. Автор неизвестен



Народ предлагает — город меняется!



К нам с просьбой помочь в создании «МуМузея» обратилась Ирина Бочкова (на фото). Она рассказала, что очень хочет показать жителям округа свою коллекцию предметов с изображением коров и быков (а их более 20 тысяч!). Пока все музеи и выставочные залы закрыты из-за коронавируса, мы решили помочь Ирине организовать виртуальный музей. А сейчас представляем его в газете. Посмотреть еще больше экспонатов можно на нашем сайте ugorizont.ru.



Чайник «Корова». Подарок. Автор неизвестен



Композиция «Ерофей (Ерошка) и Забава Титя-тишна». Автор — Ольга Лобачева

Скульптура-подвес летающая корова. Автор — Светлана Могутина



Фигурка коровы из кокосового ореха. Подарок. Автор неизвестен.



Фигурка коровы «Снежинка». Автор — Галина Половникова



Собирать свою коллекцию Ирина Бочкова начала 20 лет назад. И произошло это совершенно случайно. — Я привезла магнитик из Испании для знакомого коллекционера. Но он вернул мне его, сказав, что ему не подходит по стилю. Этот экспонат стал первым уже в моей коллекции, — с улыбкой рассказывает Ирина. В коллекции жительницы округа сейчас вышито 10 тысяч только магнитов, и все они разные. Большинство — ручной работы. Тут и поющие игрушки, и статуэтки из различных материалов, даже из сена есть коровка! Кстати, в 2018 году Ирина Бочкова стала рекордсменкой России по количеству магнитов с изображением коров и быков.

ДИАНА ВОРОНКОВА
(текст и фото)
okruga@vm.ru