



75-ЛЕТИЕ ПОБЕДЫ ВЫПАЛО НА СЛОЖНОЕ ВРЕМЯ, НА ПЕРИОД ЖЕСТКИХ ОГРАНИЧЕНИЙ. НЕ БУДЕТ ПАРАДА И ШЕСТВИЯ ПО УЛИЦАМ. НО ЭТОТ ДЕНЬ НЕ ПЕРЕСТАНЕТ БЫТЬ ВСЕНАРОДНЫМ, ГЛАВНЫМ ПРАЗДНИКОМ НАШЕЙ СТРАНЫ

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 8 МАЯ 2020 ГОДА № 18 (893)

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ДЕНЬ ПОБЕДЫ
Бессмертный полк шагает по сети
Шествие пройдет в онлайн-формате. А в 19:00 москвичи выйдут на балконы с портретами дедов и прадедов **7**



1 мая 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) осмотрел подготовку временного госпиталя для долечивания пациентов с коронавирусом в НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского

Они приходят на помощь первыми

РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ ОТМЕНЯТЬ ЕЩЕ РАНО

ОСТАНЬТЕСЬ ДОМА, НЕ ВЫХОДИТЕ НА УЛИЦУ БЕЗ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ! ОТ ВАС ЗАВИСЯТ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ

ВАЖНАЯ ТЕМА

Нарушителей заметят дроны
Прогулка и шашлыки обернутся штрафом **5**

ДАЧА

Чем полезен кизил и опасен шиповник
Лучшие ягодные кустарники для садового участка **13**



ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА

Решай, не скучай!
Теперь в нашей газете еще больше сканвордов, кроссвордов и sudoku **14-15**



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА ИБРАУ И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Президент России Владимир Путин в ходе совещания по вопросам реализации мер по поддержке экономики и соцсферы поддержал предложение мэра Москвы Сергея Собянина о возобновлении с 12 мая работы промышленных предприятий.

Выход из самоизоляции преждевременен

Мэр Москвы Сергей Собянин на совещании сообщил о решении разрешить с 12 мая всем промышленным предприятиям города возобновить работу.

— Считаю, что выход из самоизоляции или снятие ограничительных мер со сферы услуг пока преждевременны, — сказал Собянин. — Пока ситуация, которую мы наблюдаем, не дает возможности раскрыть сферу услуг, быта и так далее. Но это дает возможность принять решение с 12 мая разрешить работу не части промпредприятий, как сейчас, а всех промышленных предприятий, не части строительных предприятий, а всех строительных предприятий. Это дает возможность полумиллиону москвичей возобновить полную работу.

По словам мэра Москвы, такое решение не только окажет положительное влияние на экономику столицы, но и повлияет на всю Россию: заказы московских предприятий создают около 3,5 миллиона рабочих мест по всей стране. Президент России Владимир Путин поддержал это предложение.

— Я поддерживаю то, что сейчас было сказано, и считаю, что планы открытия значительного количества предприятий, прежде всего промышленности и стройки, обоснованы абсолютно, — заявил он.

Напомним, ранее на совещании президент обсудил с членами правительства России и представителями регионов страны меры помощи жителям и призвал коллег обеспечить широкое и полноценное информирование граждан о мерах поддержки.

Владимир Путин также напомнил, что ситуация с распространением коронавируса складывается в регионах по-разному.

— Где-то жесткие, оправданные профилактические меры необходимо сохранить или даже дополнить. А где-то, возможно, планировать определенное обоснованное их смягчение, — сказал президент России. — Любая неосторожность или поспешность может обернуться срывом, откатом назад. Цена малейшей ошибки — это безопасность, жизнь, здоровье наших людей. Поэтому ответственность за каждое принятое решение и коллег из правительства, и глав регионов крайне высока.

Он призвал губернаторов, опираясь на рекомендации Роспотребнадзора и ученых, принять решения о дальнейших действиях на местах.

По словам главы Роспотребнадзора Анны Поповой, ограничительные меры можно снимать в три этапа.

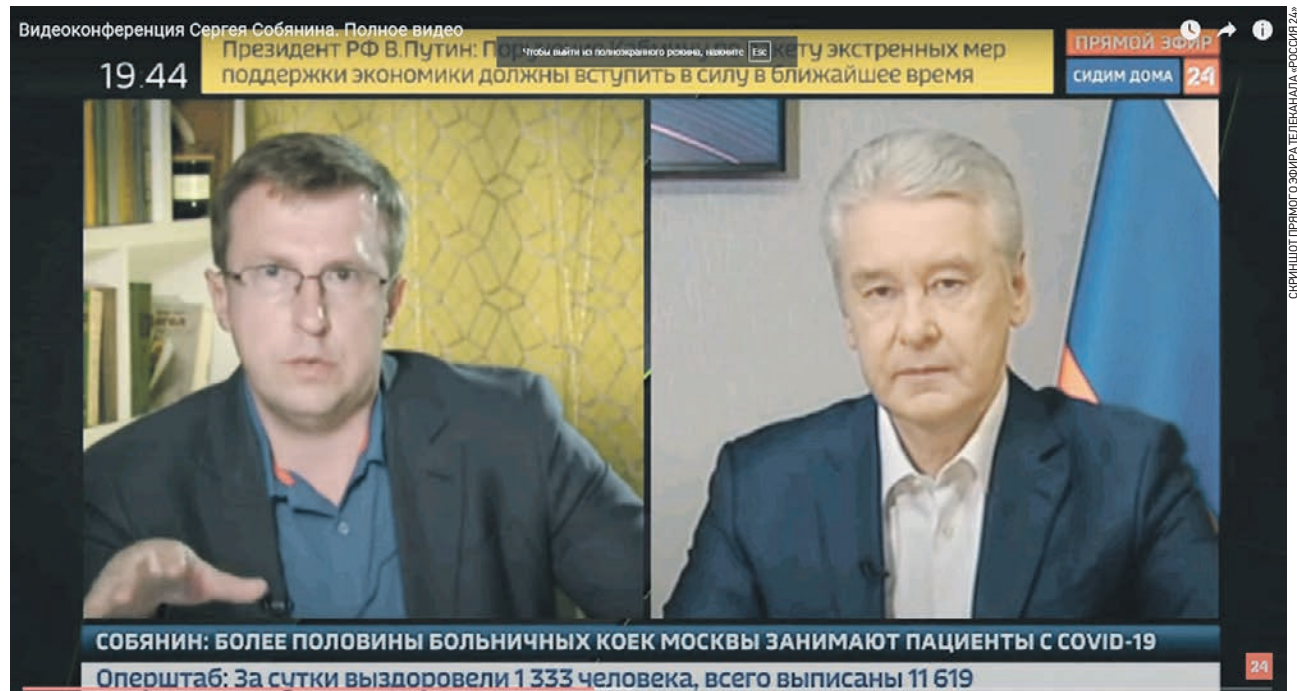
— Решение о поэтапном снятии ограничений будет принимать глава региона, и в случае осложнения эпидситуации ограничительные мероприятия могут быть возобновлены, — сказала она.

Первый этап предусматривает возможность заниматься спортом на улице, гулять с детьми. Объекты торговли и услуг с ограниченной площадью помещений смогут возобновить работу. Затем разрешат прогулки, а также работу образовательных организаций и торговых точек. Третья стадия подразумевает открытие парков и скверов. Обязательным на всех этапах останется соблюдение социальной дистанции.

При этом, по словам Сергея Собянина, самые жесткие критерии для выхода из режима самоизоляции выработаны для сферы услуг. По его словам, начало работы этих предприятий действительно может спровоцировать высокую динамику заболеваний.

По данным на 6 мая, в России более 165 тысяч заболевших COVID-19, свыше 21 тысячи выздоровели, 1537 человек погибли. В мире коронавирус выявлен у 3,4 миллиона человек, свыше 243 тысяч погибли.

ВИКТОР РАССУДОВ
okrug@vm.ru



Сергей Собянин: Мы прошли лишь четверть пути

30 апреля 2020 года. Кадр эфира телеканала «Россия 24»: мэр Москвы Сергей Собянин (справа) ответил ведущему Дмитрию Шугареву на вопросы о коронавирусе

Мэр Москвы Сергей Собянин ответил на главные вопросы о ситуации с коронавирусной инфекцией в столице в прямом эфире телеканала «Россия 24». Он призвал жителей города не терять бдительности и соблюдать режим самоизоляции.

По словам мэра, разговоры про окончание эпидемии безответственны.

— Мы даже не в середине пути. На мой взгляд, в лучшем случае мы прошли чет-

вье этого пути. Впереди еще сложные, большие испытания. И я обращаюсь, пользуясь случаем, к москвичам. Давайте все-таки побережем себя, родных и близких. Давайте соблюдать те требования, которые есть, — сказал Сергей Собянин.

За неделю в столице фиксируется порядка 70 процентов прироста больных, а потому, отметил мэр, о победе над инфекцией говорить рано.

— Это наша общая ответственность, — подчеркнул Собянин.

Постепенное снятие ограничений возможно лишь при снижении заболеваемости коронавирусом

— Около 100 тысяч из них было израсходовано только для скрининга медицинских работников, — рассказал Собянин. В клиниках исследования будут проводиться бесплатно. Сейчас на 100 тысяч человек приходится почти 5,7 тысячи исследований, по этому показателю Москва — мировой лидер.

Сергей Собянин обнадежил москвичей, рассказав, что в Москве есть серьезные разработки по созданию вакцины от коронавируса, но подчеркнул: это вопрос науки. Он рассказал, как вести

себя в общественном транспорте, чтобы уменьшить риск заражения. Собянин присоединился к рекомендациям Департамента транспорта, посоветовал носить маски и перчатки (их уже завезли в метро для продажи по установленным централизованно ценам — на 15 станциях точки открылись уже 5 мая) и сообщил об отказе от уменьшения количества поездов.

— Чем больше поездов, тем меньше контактов, — отметил мэр. Кстати, Собянин побывал в электродепо «Красная Пресня» и проехал на поезде, лично проследив, как идет дезинфекция. Обработываются вагоны метро и МЦД (ежедневно дезинфицируются более 250 тысяч сидений, с начала апреля на эти цели использовано 1,1 миллиона литров специального раствора) и тоннели, установлены санитайзеры для рук. Из-за снижения пассажиропотока закрыты еще 45 вестибюлей (ранее были закрыты 33).

Мэр отметил, что в борьбе с инфекцией медикам помогает бизнес. 4,5 тысячи врачей живут в гостиницах. — Часть гостиничного бизнеса переключилась на услуги, которые город заказывает для врачей, — рассказал Собянин.

Преступность среди мигрантов в Москве уменьшилась с начала года, а количество патрулей выросло по сравнению с 2,5 тысячи в обычные дни. — Сейчас выходят 9 тысяч. В праздничные дни будут выходить 13 тысяч, — сообщил Собянин. Он подчеркнул, что власти не планируют ограничивать работу продуктовых магазинов из-за коронавируса, и отметил важность соблюдения там социальной дистанции. Мэр высказал свою точку зрения и на такой актуальный для многих вопрос, как проведение ЕГЭ. — Я думаю, экзамены будут назначены на то время, когда мы уже поймем, что просто безопасно это делать с точки зрения распространения инфекции, — отметил Собянин. — Мы вели консультации по поводу того, чтобы эти экзамены были несколько проще, чем в предыдущие годы.

По словам мэра, необходимо сдвинуть сроки приема документов в вузы. Кстати, для школьников невыпускных классов учебный год завершится уже 15 мая — ученикам выставят итоговые годовые отметки.

Подготовила **ОЛЬГА ОРЛОВА**
okrug@vm.ru

Пациентов с коронавирусной инфекцией все больше. Десятки тысяч по России, и больше половины — в Москве. Не все готовы рассказать, но истории тяжелобольных приводят в ужас. Ведь болезнь не щадит ни пожилых, ни молодых, ни людей с высоким социальным статусом — никого.



1

те, девять из них — на ИВЛ. — Когда я впервые этот аппарат увидел и десяток голых, обездвиженных, в основном пожилых, людей в трубках, проводах, то испугался, — признается Максим Орлов. — Мне дали кислородную маску на резинке, поставили катетеры, капельницы, увеличилось количество препаратов.

Работа в реанимации выглядела как конвейер, «завод по выздоравливанию» людей. В промежутках между приемами лекарств и капельницами работали массажные машины, которые кладут под пациентов.

— Меня стали переключать на живот — так меняется дыхание и работа легких, теоретически нужно на животе лежать 16 часов в сутки, но я больше 8 не вылеживал, — говорит он. — Тем временем моя корона «росла». Сатурация колебалась даже с кислородом, меня решили перевести на полную маску кислорода — такую как акваланг. Я попытался начать в ней дышать и потерял сознание.

Последние слова, которые слышал пациент, были: «Интубируем».

Очнулся Орлов через несколько дней в реанимации, в другой палате, из горла торчала трубка ИВЛ, дышал за него аппарат.

22 дня кажутся чудом выжившему пациенту вечностью. Орлов обращается к тем, кто скучает дома:

«Друзья, те, кто отрицает

Конвейер реанимации

Сегодня мы делимся историей Максима Орлова — руководителя пресс-службы Комплекса градостроительной политики и строительства города Москвы. Его пост с рассказом о лечении в больнице в Коммунарке набрал почти 10 тысяч прочтений.

— Друзья, спешу сообщить, что меня выписали из больницы в Коммунарке, где я лежал 22 дня с двусторонней пневмонией, вызванной COVID-19, — так начинается история Максима. — Там прошел все круги ада, включая кому, ИВЛ... Но я не умер и теперь являюсь почетным третьим пациентом Коммунарки, которого в этой больнице спасли после искусственной вентиляции легких.

Начиналось все в конце марта, когда Максим Орлов ездил на строительство инфекционки в поселение Вороновское Новой Москвы.

— Там было несколько тысяч рабочих и около сотни начальников на совещаниях плюс журналисты, иногда иностранные... Немудрено, несмотря на маску и очки, что-либо подхватить. Сначала, как и все, неделю я лечился дома, вызвал врача из своей поликлиники, который сказал, что легкие чистые, но мазок на COVID-19 я, как и моя семья, сдал, —



2

30 апреля 2020 года. Это фото сделано с видео, снятого в одной из столичных реанимаций (1) 3 мая 2020 года. Максим Орлов стал третьим пациентом Коммунарки, спасенным после ИВЛ и комы (2)

рассказал он.

— Результаты семьи были отрицательные, а мой — «неопределенный», — продолжает Орлов. — Врач из поликлиники посоветовал ложиться, «пока есть места». Это было 5 апреля.

В приемном отделении больницы быстро сделали анализы — кровь, мазок на COVID-19, который под-

твердился, сняв «неопределенность». Диагноз — двусторонняя полисегментарная пневмония.

По словам Орлова, первые двое суток хотелось вылежаться за неделю. Однако сатурация стала падать с 94 до 88, температура держалась 38, а кашель усилился. А потом была реанимация... Двенадцать человек в пала-

Сотни добровольцев и студенты-медики берут на себя часть работы санитаров и помогают врачам в столичных больницах и стационарах.

Время помогать



28 апреля 2020 года. Медсестра Светлана Еркина после смены в госпитале COVID-19 в ГКБ № 64 имени В. В. Виноградова

Для лечения больных коронавирусной инфекцией развернуто около 25 тысяч коек, и на помощь специалистам, которые работают на пределе возможностей, пришли сотни волонтеров. Среди них и студенты медвузов столицы. Они с первых дней пандемии помогают отечественному здравоохранению, а с 1 мая приказом Минздрава и Минобрнауки могут работать и с зараженными COVID-19, в том числе как медперсонал.

Условия для работы созданы на высшем уровне, есть и питание, и средства защиты, рассказывает студентка 5-го курса факультета «Лечебное дело» Первого МГМУ имени Сеченова Сабирова Тамбиева.

— Нет такого страха, чтобы сидеть дома и не помогать врачам, не помогать коллегам. Нужно выходить и тоже набираться опыта и помогать в первую очередь пациентам, которые сильно в нас нуждаются, и нашим коллегам тоже, — говорит она.

Студент-медик 4-го курса Дмитрий Млечко стал медбратом в отделении для инфицированных коронавирусом ГКБ имени Спасокукоцкого. Он согласен с Сабирой:

— Я должен быть там, где могу помочь. Родители, конечно, переживают, но профессия врача всегда сопряжена с риском. Они всегда уважали мой выбор, и удивились бы, если бы я остался дома как наблюдатель.

Студентка 6-го курса РНИМУ имени Пирогова Мария Милехина работает в Коммунарке. Она считает:

— Главное — не контактировать с пожилыми родственниками в период практики. Лишних рук сейчас нет, даже выполнение простой работы — большая помощь. Дмитрий Тихонов, волонтер в ГКБ № 15 имени О. М. Филатова, рассказывает:

— Я учусь в медуниверситете и понимаю, что в больницах рук не хватает. Работа тяжелая, все время на ногах, а врачи работают просто на износ. Меня удивил действительно большой поток пациентов.

За помощь студентов поблагодарил главврач ГКБ № 15 имени Филатова Валерий Вечорко.

— У нас в больнице сегодня работают около 270 студентов-медиков. И их помощь неоценима. Они — это руки и глаза наших штатных врачей. И с таким отношением к работе, как у них, я могу точно сказать, что у нашей медицины большое будущее, — отметил он.

За практику и работу в коронавирусных стационарах для студентов предусмотрены ежемесячные выплаты в размере 70 тысяч рублей, в случае работы в должности медсестры — 175 тысяч рублей. Соответствующий приказ подписал руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун.

Помогает пополнить штат столичных клиник и центр занятости «Моя работа». Благодаря ему сто человек уже вносят свой вклад в борьбу с коронавирусом. Поиск работы, тренинги и вебинары проводят онлайн.

Ну а те москвичи, кто хочет помочь, но не имеет медицинского образования, могут присоединиться к команде добровольцев на сайте акции «Мы вместе» — mymoscowolnter.ru. Их помощь востребована для решения социальных вопросов: доставки лекарств и еды.

Правила профилактики коронавирусной инфекции



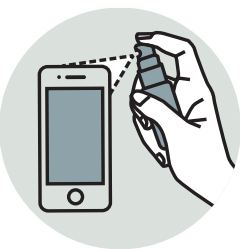
1 Ограничьте объемы и рукопожатия.



2 В общественных местах соблюдайте дистанцию.



3 Используйте медицинскую маску.



4 Дезинфицируйте гаджеты и компьютеры.



5 Не касайтесь лица грязными руками.

Я прошел все круги ада, включая реанимацию, кому, искусственную вентиляцию легких

COVID-19! Бойтесь его, ибо он убивает, а гарантированного лечения от него нет. Сидите дома и радуйтесь тому, что вы здоровы!»

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Минздрав предупреждает: пика заболеваемости коронавирусом еще не было. Врачи призывают не нарушать самоизоляцию.

Много тяжелых больных. Даже без симптомов

Главный пульмонолог Минздрава России Сергей Авдеев отмечает: выхода на плато, по сути, не было. Рост числа заболевших напрямую связан с несоблюдением самоизоляции. Его главный совет — оставаться дома, ведь COVID-19 передается воздушно-капельным путем. Важно носить маску, говорит Авдеев: сегодня много случаев бессимптомной инфекции, а маска прежде всего не даст распространять вирус носителю. Люди могут быть больны и сами не догадываться об этом. Таких случаев сегодня очень много.

За последнее время количество обращений в скорую помощь в Москве выросло более чем наполовину, а ежедневных выездов бригад — минимум на четверть. Главный врач Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени Пучкова Николай Плавунин назвал цифру: в некоторые дни доходит до 24–25 тысяч обращений.

— В связи с нынешней эпидемической обстановкой в Москве в алгоритмы всех диспетчеров внесены изменения, — рассказал он. — Например, при симптомах ОРВИ обязательно задается вопрос о контактах с теми, у кого была выявлена инфекция.

Как отмечает главный врач больницы № 40 в Коммунарке Денис Проценко, все больше поступает пациентов, которым затем требуются реанимация и аппарат искусственной вентиляции легких. Он напоминает: «разбираться» с последствиями первых майских праздников, когда горожане не особенно соблюдали самоизоляцию, предстоит именно врачам. Именно они — на передовой против вируса.

— Врачи живут на местах работы, они не могут вернуться домой, к своим семьям. Они работают порой до потери сознания, но не отступают от выполнения долга, — говорит Татьяна Зеленкова-Захарчук, врач-психиатр и психотерапевт НИИЦ эндокринологии. — Перенастройка организма на 8-часовую смену в травмирующую кожу масках, памперсах, без воды, пищи — в таких стрессовых условиях врачам нужна взаимовыручка коллег, семьи.

По ее словам, организация сплоченной команды, работа плечом к плечу — все это вместе делает бригаду медиков непобедимой силой.

В тяжести последствий заболевания COVID-19 сомневаться не приходится. Растут число инфицированных, летальность.

— По-прежнему много тяжелых пациентов, — рассказывает главврач больницы № 15 имени Филатова Валерий Вечорко. — И количество ухаживающих на аппаратах ИВЛ растет. Их использование — не лечение, а способ поддержания жизнедеятельности организма. Сейчас не время испытывать медицину на прочность.

— Медики устали жить в таком режиме, мы делаем все возможное для вас, — обращается к жителям города главврач больницы № 52 Марьяна Лысенко.

Врачи публикуют снимки из реанимации: покрасневшие глаза, раны от масок и костюмов. Болезнь уносит и их самих — в России уже создан список памяти медиков, которые пожертвовали собой ради спасения жизни людей. И он обновляется ежедневно. К сожалению.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru

1 мая 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) осмотрел ход подготовки временного госпиталя для долечивания пациентов с коронавирусной инфекцией на территории НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского



Тестируем больше, лечим эффективнее

Москва проводит максимальное количество тестов на вирус, реальное количество заболевших — 2 процента от населения. Это минимальное значение среди мировых городов, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Мэр подчеркнул, что Москве удастся сдержать распространение инфекции благодаря дисциплине и самоизоляции. Тем не менее, отметил он, угроза пока нарастает. Мэр рассказал, что столица учитывает опыт других стран при разработке мер по борьбе с коронавирусом, поскольку многие из них уже прошли пиковые значения и находятся на стадии выхода из кризиса, пережив настоящую национальную трагедию.

— Для нас важно, как работала там система здравоохранения, какие меры предпринимались, что сработало, а что не сработало, и какая там ситуация сегодня, — подчеркнул он.

Собянин обратился к жителям с просьбой относиться к мерам самоизоляции максимально ответственно

и поблагодарил за понимание и терпение. В то же время 2 процента инфицированных — значительные цифры. Москве удалось наладить слаженную систему взаимодействия в борьбе с болезнью, в нее вошли федеральные, городские, частные клиники, скорая помощь, лаборатории, поликлиники. Столица увеличила тестирование до 40 тысяч в сутки. Общее количество тестов превысило миллион. Благодаря этому выявляемость повысилась в два раза, обнаружили больше бессимптомных носителей. Выявлен коронавирус и у премьер-министра РФ Михаила Мишустина. Доктор медицинских наук Владимир Стародубов считает:

— У нас где-то 60 процентов не проявляются клинически, и если мы эту цепочку не прервем, то появятся новые зараженные.

Главный санитарный врач Москвы Елена Андреева поясняет: выявлено больше носителей вируса, а не заболевших и не госпитализированных. Слова Андреевой подтверждает пульмонолог Александр Чучалин.

— Согласно официальной статистике число госпитализированных остается стабильным — около 1,7 тысячи человек, — говорит он.

В 10 раз увеличили и объем экспресс-тестов на антитела. Вдвое выросла мощность референс-центров по перепроверке данных. А на базе поликлиник организованы КТ-центры, они помогли снизить нагрузку на стационары. Елена Шахлычева-Компанец, главврач ГП № 69, где оборудован один из таких центров, говорит, что в день у них — от 70 до 110 пациентов, большинству ставят диагноз COVID-19.

Всего для лечения больных с COVID-19 в столице работают отделения в 67 федеральных, городских и частных стационарах. Начала принимать коронавирусных пациентов и больница имени И. В. Давыдовского, за несколько дней сюда поступили около 200 человек. В работе уже 3,8 тысячи коек во временных госпиталях.

— Такие госпитали будут развернуты на 5 тысяч коек — это просто гигантский объем, — отметил Сергей Собянин.

Временные госпитали на 10 тысяч коек появятся в ВДНХ, в конькобежном центре «Крылатское» и АТЦ «Москва» на Каширке. Работают и стационары для долечивания пациентов с коронавирусом, один из

ФАКТ

На коронавирус тестируют пациентов с пневмонией, проживающих с теми, у кого подтвержден COVID-19, людей с признаками ОРВИ, медицинских и социальных работников, сотрудников полиции, ЖКХ и сферы транспорта. Для персонала коронавирусных стационаров введены надбавки к зарплате. Общий их размер составит 150 тысяч рублей для врачей, 100 тысяч для среднего медперсонала и 55 — для младшего.

них — на базе НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского. Временный корпус площадью 800 квадратных метров построили за две недели. На сегодня от COVID-19 выздоровели более 5 тысяч человек, и это число постоянно растет. Переболевшие могут стать донорами и получить стимулирующие выплаты. Между тем столичные клиники, которые не перепрофилированы под коронавирус, работают в режиме повышенной нагрузки. Одна из них, ГКБ имени Боткина, оказывает неотложную помощь в полном объеме, в том числе пациентам, переведенным из других клиник. А пока медики просят жителей города сделать главное, чтобы не заразиться: оставаться дома. Важность труда врачей, их самоотверженность отметил мэр Москвы, обратившись к врачам с благодарностью.

— Вам низкий поклон от всех горожан за вашу работу, за ваш труд, вы рискуете жизнью, здоровьем, находясь на передовой, — сказал Сергей Собянин.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okruga@vm.ru

ЦИФРА

100

тысяч онлайн-консультаций провели врачи для больных коронавирусной инфекцией, которые лечатся дома

Столичная полиция призывает москвичей на праздники оставаться дома и предупреждает: в городе усилено патрулирование.

В столице на майские усилили патрулирование, сообщил начальник Главного контрольного управления Москвы Евгений Данчиков. — Особое внимание уделено традиционным местам отдыха граждан. Это парки, скверы, зоны ОПТ, где граждане в майские праздники любят отдыхать у воды, жарить шашлыки, — сказал он. Главное управление МВД России по Москве напоминает: в городе сохраняется режим повышенной готовности. Пропуска для проезда надо продлить. Работодатели могут проверить, не приостановлены ли пропуска их сотрудников, на портале i.moscow. Для этого надо ввести ИНН организации и уточнить ее статус, и при необходимости направить минимальный список сотрудников, чье присутствие на рабочем месте критично для продолжения деятельности компании, на mos.ru.

заболел — сиди дома

На 4 тысячи рублей оштрафуют тех, кто, лечась на дому от ОРВИ или коронавируса, нарушит самоизоляцию. Кстати, рабочий пропуск заболевших аннулируется. Уже прекращено действие разрешений у 8 тысяч москвичей с коронавирусом и у 13,5 тысячи с ОРВИ, чтобы они не заражали своих соседей и коллег.

Количество выявленных случаев сейчас растет за счет увеличения тестирования, а количество госпитализаций стабильно, что позволяет говорить о контроле над ситуацией. Но мэр Москвы Сергей Собянин уже отметил, что в случае ухудшения положения объем выдачи цифровых пропусков может быть уменьшен. Главный кардиолог Минздрава РФ академик РАН Сергей Бойцов считает:

ЦИФРА

3,5

тысячи разъяснительных бесед провели сотрудники Росгвардии с начала праздников, задержаны 800 нарушителей самоизоляции

Шашлык и прогулка обернутся штрафом



АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВЫ

СПРАВКА

Голосовой помощник общегородского контакт-центра начал консультировать по вопросам продления цифровых пропусков по номеру единой справочной службы правительства Москвы по телефону (495) 777-77-77

1

3 мая 2020 года. Профилактика нарушений режима самоизоляции в Лосином Острове сотрудниками Росгвардии и ОМОНа с использованием копитера (1). 1 мая 2020 года. В Бутовском парке полицейский объясняет москвичу-велосипедисту, что надо оставаться дома (2)

Цифровой пропуск выдается бесплатно

XXXX XXXX XXXX XXXX

Цифровой код из 16 символов выдается бесплатно для перемещений на автомобильном или общественном транспорте (включая такси, МЦК и МЦД) в Москве и Московской области. Рабочие цифровые пропуска для выхода в город должны быть продлены до 11 мая.



Не можешь контролировать себя — плати штраф, эти средства пойдут на лечение заболевших



2

СБЕЛТАНА ФОТО СЮБИ

Обязательно сохраните

- Распечатать
- Или сохранить в смартфоне
- Или записать номер

Тип пропуска

Когда нужно поехать на работу код цели 1
Действует до 11 мая, разрешает поездки на работу и обратно, а также служебные разъезды, например доставку товаров. Количество поездок не ограничено.



Когда нужно к врачу код цели 2

Пропуск для поездок в медицинские учреждения действует один день и разрешает поездку в медицинское учреждение, которое указано в заявке. Количество поездок не ограничено при указании наименования медорганизации.



Когда есть важные дела код цели 3

Пропуск для поездок в личных целях (в магазин за продуктами, на дачу, на вокзал и другие цели, соответствующие режиму повышенной готовности) действует один день и разрешает поездку до места назначения и обратно. Получить этот пропуск можно не более двух раз в неделю.



Как получить

На портале **mos.ru** выберите услугу «Получение цифрового пропуска на передвижение по городу»

Или позвоните по номеру **(495) 777-77-77** Оператор контакт-центра запросит и заполнит данные для цифрового пропуска

Или отправьте СМС на номер **7377** (шаблон СМС для пропуска можно найти на mos.ru)

Голосовой помощник по номеру **(495) 777-77-77** подскажет, как оформить пропуск по СМС.

Жителям нужно будет ответить на вопросы о типе пропуска, документах и транспорте. Робот продиктует шаблон СМС-сообщения. Для получения цифрового пропуска останется вписать в этот шаблон номер документа, удостоверяющего личность, сведения о транспорте и отправить получившееся сообщение на номер 7377. В ответ придет СМС с 16-значным кодом пропуска.

— Карантинные меры должны быть гораздо жестче, а степень ответственности за нарушение — выше. Летчик-космонавт Олег Артемьев обратился к москвичам с призывом разумно относиться к самоизоляции и поставить себе цель. — Как в космос мы летим: мы не просто закрываемся и сами себя ограничиваем. Мы понимаем, что несем какую-то пользу человечеству, хотя это тяжело, — рассказал Артемьев.

БУДЕМ ВЕЖЛИВЫ

Режим самоизоляции регулируется в городе силами полиции и Росгвардии. Перед полицией поставлена задача: обеспечить соблюдение правил, от добросовестного выполнения которых в буквальном смысле зависят жизнь и здоровье граждан. Правоохранители призывают москвичей сотрудничать, проявлять понимание. А Росгвардия задействовала беспилотники для выявления нарушителей в парках и зонах отдыха. Информация «с воздуха» передается патрульным, те выписывают

штрафы. Председатель комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодежной политике Кирилл Щитов сказал, что главная цель штрафов — напомнить о необходимости соблюдать социальную дистанцию. Он отметил: штрафы в Москве ниже, чем в других странах. — Например, штраф за несоблюдение дистанции в Москве — 4000 рублей. В Нью-Йорке нарушитель заплатит тысячу долларов (порядка 73 тысяч рублей), в Барселоне — 600 евро (около 48 тысяч рублей), — пояснил он. Ранее мэр Москвы Сергей Собянин подчеркнул, что поступающие в бюджет Москвы штрафы пойдут на борьбу с коронавирусом. — Все средства, которые будут поступать от штрафов — не только от автоматических, но вообще любых штрафов, которые будут поступать в городской бюджет, — они будут все целевым образом направлены на закупку лекарственных препаратов для борьбы с COVID-19, на медицину, — сказал мэр.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okruqa@vm.ru

КОНТАКТЫ

Единая линия поддержки столичных предпринимателей в ситуации пандемии коронавируса: **(499) 961-01-20** (пн–пт — 9:00–18:00). Горячая линия для предпринимателей **(495) 276-24-17**, без выходных (пн–чт — 9:00–18:00, пт — 10:00–17:00, сб–вс — 10:00–16:00). Сайт **mbm.mos.ru**: важное для бизнеса, информация, онлайн-консультации. На странице «Коронавирус: важное для бизнеса» — информация о мерах поддержки и изменениях в нормативно-правовой базе. «Телеграм»-каналы: **@subsidi_msk** и **@vmeste_mbm**. Телефон Московского экспортного центра **(499) 350-09-10**. Для оперативного решения вопросов поддержки бизнеса создана рабочая группа при Департаменте предпринимательства и инновационного развития Москвы. Онлайн-заседания участников рабочей группы проводятся еженедельно.

Реклама

Недвижимость

■ Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Юридические услуги

■ **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Авто, запчасти, транспортные услуги

■ Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
■ А/Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-30-60
■ Ваз, ремонт. Т. 8 (916) 450-27-17
■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Товары и услуги

■ Радиодетали, 6/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

■ **Антивариант**, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, книги церковные, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

■ Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
■ Ткани и духи. Т. 8 (916) 993-36-64
■ Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
■ Книги, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

Москва реализует поддержку городского бизнеса в рамках принятых трех пакетов мер. В условиях пандемии, когда во всем мире предприниматели терпят убытки, мэр Москвы Сергей Собянин держит на личном контроле системную поддержку городской экономики.

В рамках трех пакетов мер помощи были продлены сроки уплаты сборов и платежей, временно отменена плата за городскую аренду, введены льготы и отсрочки по ряду налогов, аренде, компенсационные выплаты. Сохранены и все введенные ранее льготы. В итоге общий объем налоговых

льгот составляет более 170 миллиардов рублей.

ПОМОГАЕМ НОВАТОРАМ И ВВОДИМ ЛЬГОТЫ

Способ помочь инновационным производствам нашел Московский инновационный кластер (МИК), запустив онлайн-биржу контрактного производства. — Сервис является некоммерческим и позволяет предпринимателям и новаторам размещать малые и крупные заказы на контрактное производство либо выступать в качестве производственной площадки для их реализации, — рассказал глава Департамента предпринимательства и иннова-

ционного развития Алексей Фурсин.

Между тем для участников МИКа продлевают срок подачи заявок на получение гранта на поддержку комплексных инновационных проектов — до 15 мая. Кредиты по льготной ставке начал выдавать Сбербанк. Для поддержки системообразующих предприятий выделено 100 миллиардов рублей. Еще одним инструментом поддержки стала аренда помещений по льготной ставке. Город вы-

ставил на открытые аукционы помещения для малого и среднего бизнеса. Заммэра по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов рассказал, что предложено 150 помещений с минимальной ставкой от 1 тысячи рублей за 1 квадратный метр, до конца года помещений будет 550. В Южном округе предлагается 27 таких объектов.

ГРАНТЫ И АЛГОРИТМЫ

Внимание было уделено и поддержке экспортеров. Первая заявка на предоставление гранта (т.н. экспортного кешбэка) уже одобрена: его получателем стала компания по производству дисковых керамических фильтров для обогащения руды при добыче полезных ископаемых. Размер гранта — 10 миллионов рублей. Специалисты рассмотрели и одобрили все 13 заявок на субсидии для компенсации экспортных затрат на общую сумму бо-

КСТАТИ

С 30 марта более тысячи столичных предпринимателей обратились за имущественной поддержкой в рамках антикризисных мер, принятых правительством Москвы. 100 процентов обращений подано онлайн на портале mos.ru.

лее 11,3 миллиона рублей.

Отдельно решается вопрос помощи для самозанятых граждан, зарегистрированных как индивидуальные предприниматели. Это одна из самых уязвимых категорий в бизнесе.

Для помощи им создана специальная рабочая группа. — Мы считаем, что в текущей экономической ситуации очень важно помочь тем, кто использует налог на профессиональный доход, и первый шаг в этом — разработка специальных алгоритмов, которые помогут им максимально эффективно и без потерь адаптироваться к новым реалиям, — сказал Фурсин. Эксперты могут присоединиться к рабочей группе, отправив заявку на npd@mbm.ru.

ЦЕНА ИНФОРМАЦИИ

Помимо этих мер, важную роль играет информационная поддержка, в частности с помощью портала «Малый бизнес Москвы» mbm.mos.ru. Здесь есть данные обо всех мерах поддержки, субсидиях, займах. Кстати, онлайн-продукты для бизнеса на портале оказались очень востребованными: ими воспользовались более 21 000 раз с начала года. Среди лучших — программы «Онлайн-академия МБМ» и «Индивидуальная траектория развития». А 6 мая стартовала серия онлайн-конференций для представителей малого и среднего бизнеса, подавших заявку на участие в премии «Прорыв года — 2020». Опыт работы в период экономических потрясений поделится представители ведущих компаний. Помимо городской поддержки, бизнес может воспользоваться поддержкой, предусмотренной указами президента России. На этой неделе Владимир Путин поручил правительству страны проработать предложения по поддержке социально ориентированных НКО в период коронавируса, имея в виду прежде всего работников социальных учреждений.

ДМИТРИЙ ОРЕХОВ
okruga@vm.ru

Бизнес получает гранты и льготы

Для самозанятых разработана инструкция о мерах помощи

Власти столицы поддерживают все виды предпринимательства и помогают сохранить рабочие места

На поддержку социальной сферы, а также здравоохранения и городского хозяйства власти столицы выделяют 110 миллиардов рублей. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в связи с введением ограничительных мер, направленных на борьбу с коронавирусной инфекцией. Общий объем расходов на соцсферу составит в этом году более 1,7 триллиона рублей.

Выплаты из-за пандемии дополняют социальную поддержку

Заместитель мэра Москвы по экономической политике и имущественно-земельным отношениям Владимир Ефимов отметил, что расходы на соцсферу составляют более половины всех расходов города. При этом Москва не только полностью выполняет взятые на себя обязательства, но и помогает жителям в условиях пандемии. На под-

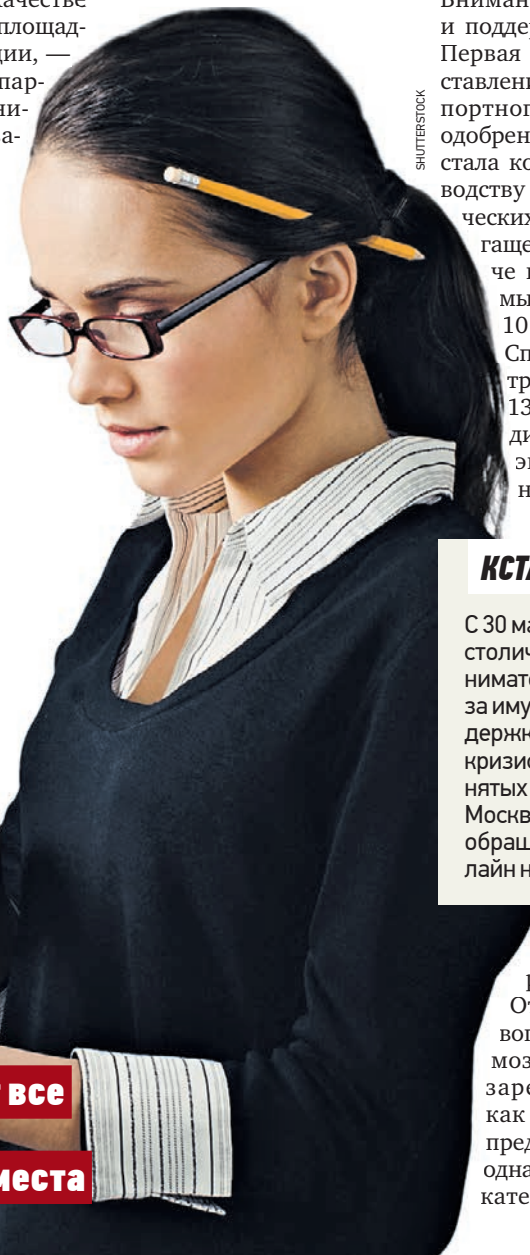
держку здравоохранения, в том числе на строительство и перепрофилирование клиник для лечения коронавируса, профилактику, закупку тестов и т.д., выделено более 77 миллиардов рублей. Заместитель мэра по вопросам соцразвития Анастасия Ракова назвала данные по таким мерам. Так, горячая линия принимает

каждый день более 15 тысяч обращений от горожан старше 65 лет и тех, кто имеет хронические заболевания, на помощь этим категориям выделено 7,6 миллиарда рублей. Потерявшим работу из-за пандемии (17 тысяч москвичей) выплачивается пособие с учетом городской надбавки, общая сумма составляет 19 500 рублей. Дополни-

тельно родителям начислят доплату в размере 3 тысяч рублей на каждого ребенка. На это выделено более 5 миллиардов. Кстати, с 30 марта, когда по указу мэра Москвы Сергея Собянина все услуги по занятости населения оказываются в дистанционном формате, в центр занятости «Моя карьера» обратились уже 10 тысяч москвичей.

Среди других мер социальной поддержки — организация бесплатного питания (продуктовых наборов) для школьников, имеющих такое право. — Общая стоимость наборов составляет 735 миллионов рублей, — рассказал министр правительства Москвы Кирилл Пуртов.

ИННА РАННИКОВА
okruga@vm.ru



1 мая 2020 года. Кадет Виктория Смыцкая подготовила к шествию «Бессмертного полка» портреты своих родственников



«Бессмертный полк»: впервые онлайн

Акция «Бессмертный полк» пройдет в онлайн-режиме из-за пандемии коронавируса. Трансляция начнется 9 Мая в 11 часов.

По всем вопросам акции работает горячая линия +7 (800) 201-94-50. Шествие покажут и на 200 медиаэкранах Москвы. — Я призываю каждого из вас, кому дорога память о солдатах Великой Отечественной войны, принять участие в акции «Бессмертный полк» в онлайн-формате, — сказал

сопредседатель движения «Бессмертный полк» Василий Лановой. В 19:00 9 Мая состоится и минута молчания в память о погибших в войне. Лановой призвал все СМИ включить после нее песню «День Победы». Среди инициатив к этой дате — акция «Кухня Победы» о главных блюдах полевой кухни, акции движения «Волонтеры Победы» — они помогут ветеранам общаться с сослуживцами в онлайн-режиме и поздравят их 9 Мая по телефону. Движение также поддержит инициативу Василия Ланового выйти 9 Мая в 19:00 с портретами своих героев на балконы

или подойти к окнам домов, а в 19:01 спеть песню «День Победы». Ученица 8-го кадетского класса школы № 507 Виктория Смыцкая уже приняла участие в онлайн-параде кадетов 6 мая. К «Бессмертному полку» она присоединится утром 9 Мая. Ее прапрадедушки Петр Смыцкой, Иван Гатченко, Иван Лескин, двоюродная прапрабабушка Мария Нагорова воевали на Брянском, Воронежском, Центральном, Украинском фронтах... Все они внесли свой вклад в Великую Победу. Их портреты Виктория не только распечатала, но и в электронном формате разместила на портале акции «Бессмертный полк».

Прислушиваясь к эфиру

Военные годы разделились для Юрия Евсеевича Ривес-Коробкова (на фото) на «до» и «после». И он до сих пор не берет судить, когда было сложнее. Когда вкалывал в колхозе под Рязанью, куда его 14-летним пациентом эвакуировали из Москвы вместе с интернатом, или на 1-м Украинском фронте, где в свои 17 служил начальником радиопузла в разведроту и был одним из тех советских солдат, кто 27 января 1945 года, в день освобождения узников Освенцима, первым побывал в этой цитадели жестокости.



— Московские мальчишки не были неженками, — говорит ветеран. — С тех пор как умерла мама, а отец женился во второй раз, я жил в интернате и все время работал. В эвакуации, куда нас отправили в июле 1941-го, пас гусей, косил траву. Хозяйство, куда привезли на постой московских детей, было бедным. Мужики подались на фронт. В деревне остались старики, дети да юнцы. Так что столичные помощники пригодились. — В августе мы почувствовали войну у своих окон, — вспоминает Юрий Евсеевич. — В небе летали немецкие самолеты. Жители бежали из деревни, угоняли стада. В начале октября

в путь двинулся и наш детский дом: на пароходиках по Оке, через Волгу, по Каме отправили на Урал. Предгорье Северного Урала встретило детвору промозглым ветром, дремучей тайгой и редкими бедными сельными. Глушь такая, что даже страшно. — Но устроились в деревушке Верхняя Чермода, в доме без окон, — продолжает ветеран. — Помогали деревенским: пилили дрова, перебирали овощи. Перезимовали, а в начале весны 1942 года Юрка нашел отца, которого давно потерял из виду. Написал

Забор с колючей проволокой и надпись «Труд делает свободным» — все это я видел своими глазами

письмо в Москву, тете товарища по интернату, попросил отыскать его семью. А через месяц пришел ответ: отец в городе Молотов (нынешняя Пермь) и скоро заберет мальчонку. Не стал парнишка ждать. Упросил заведующую отпустить его к отцу, нашел попутчика, демобилизованного солдата Федора, который подрядился доставить в город 25 пудов мяса, и отправился пешком через глухую тайгу.

— Этот поход я запомнил на всю жизнь, — признается Юрий Евсеевич. — От волков спасались, через дебри в холод пешком пробирались, щеки я отморозил. Год Юрка прожил с отцом в Молотове. Здесь окончил школу, а в 1943-м вернулся в Москву. Отучился в Школе партизанского движения, и в 1944 году призвали парня в армию. Прошел Юра обучение в училище радиоспециалистов ГРУ и боевой путь начал под Киевом, в разведрадиоузле 1-го Украинского фронта. Хорошо запомнилась война Юрию Евсеевичу. И как диверсанты вешали радиостоваров — помнит, и как их батарея, оснащенная к концу войны мощной техникой союзников, перемещалась с фронтом, так как была для пеленгаторов как маяк, — тоже. И операции по отлову бендеровцев не забылись. И Вена, где он встретил Победу, и 2-й Дальневосточный фронт, где воевал с Японией. Но самые страшные воспоминания — лагерь смертников Освенцим.

— Трехметровый забор с колючей проволокой, знаменитая надпись над воротами «Труд делает свободным» — все это я видел своими глазами, — описывает Юрий Евсеевич. — Изможденные люди — живые скелеты. Горы трупов. Я оступился, попал ногой в яму, полную человеческого пепла. Сотни огромных печей на улице. Тысячи кубометров дров. Детские бараки. Десятки виселиц. Когда мы увидели весь этот кошмар, то перестали брать немцев в плен.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru

РЕПЛИКА

«Вахта памяти — 2020» все-таки стартовала. Не такая, конечно, как обычно — как-никак карантин. Но поисковая работа делается. Никакой массовки: в «поле» сейчас только одиночки.



АРТЕМ ЧУБАР
edit@vm.ru

Узелок на память

Чат нашего поискового отряда поминутно пополняется чокчающимися смайликами, репликами: «Красава!», «Ай, молодец!», «Так держать!» — и прочей приятной поздравительной чепухой. Что такое? А просто приказом министра обороны России нашего Палыча — основателя и идеолога поискового отряда «Эскадрон» представили в конце апреля к медали «За заслуги в увековечивании памяти погибших защитников Отечества». Как говорится в выдержке из документа, Александр Хмель («Палыч» — это позывной) отмечен за большой личный вклад в поисковое дело. Все чин чинарем: число, дата, подпись Сергея Кужугетовича Шойгу. «Нет, ребята, я не гордый, не загадывая вдаль, так скажу: зачем мне орден? Я согласен на медаль»... Отстукиваю в чат отряда эту цитату из «Василия Теркина», ставлю ехидный смайлик. Палыч подхватывает и отшучивается в ответ, мол, «...медаль и та не к спеху». И правда. За два с лишним десятка лет в поиске у него разных грамот и благодарностей столько скопилось — четыре стены украсить и еще на потолок останется. Теперь вот еще и медаль появилась. Повод для гордости? Мотиватор для того, чтобы внести еще больший вклад? Побрякушка? Не то. Все это из другой оперы. Любому, понятное дело, приятно будет, если его труд — бесплатный, добровольный — оценят, скажут «спасибо». А если нет? Не хвалят, не отмечают — да черт с ним, лишь бы не мешали работать. Вот и сейчас, в период пандемии, когда подавляющее большинство народа вынужденно сидит по домам, поисковые отряды перестроились и нашли формат, как противозидемические меры соблности. Вместо общих Вахт памяти по 200–300, а то и 500–700 человек в поиск выходят в одиночку. Оформляют пропуска и разрешения, берут отпуск... В лесу самоизолировать даже проще. Ходим, ищем. Находим. Аккурат 3 мая пришла информация — нашли останки павших бойцов. И записки при них в гильзах мосинских... А разного уровня грамоты, благодарности, медали — в них ли дело? Так, узелки на память.

872

дня длилась
блокада
Ленинграда8 сентября 1941 — День начала блокады
18 января 1943 — День прорыва блокады
27 января 1944 — День полного снятия блокады600
000добровольцев служи-
ли в ополченческих
частях Ленинграда**Во время блокады в городе
продолжалась культурная
жизнь. Работали:**

Государственная публичная библиотека, библиотека Академии наук, Ленинградское радио, Ленинградский театр музыкальной комедии (на фото — памятная доска), городская филармония, где 9 августа 1942 года исполнили Ленинградскую Героическую симфонию Дмитрия Шостаковича, стадион «Динамо» на Крестовском острове, где проходили футбольные игры



1500

громкоговорителей было
установлено на улицах
Ленинграда для оповещения
жителей о вражеских
авианалетахТЕАТРУ
МУЗЫКАЛЬНОЙ
КОМЕДИИВ ПАМЯТЬ ЕГО
ГЕРОИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
В ГОДЫ БЛОКАДЫ
ЛЕНИНГРАДА
08/09/1941
27/01/19442,8 миллиона
человек
составляло
население
Ленинграда
в начале 1941 года.
1,5 миллиона
были вывезены
из города
при эвакуации

Блокадный Ленинград покинули с документами и иконкой

Великую Отечественную войну Лидия Александровна Пискарева как будто видела чужими глазами. И чувствовала ее через переживания близких людей. Ребенок блокадного Ленинграда — когда фашисты напали на нашу страну, маленькой Лидочке было всего 3 года. Небольшой частный дом с марлей на окнах вместо занавесок, железные кровати в комнате, бедное хозяйство, голод. Сегодня Лидия Пискарева признается, что несмотря на лишения она почему-то чувствовала себя счастливой. У нее, говорит, было детство.



Лидии Александровне Пискаревой было 3 года, когда фашисты напали на нашу страну. Но она хорошо помнит блокадное детство

— Ленты цветные между кроватями повяжем, и у нас уже праздник, — вспоминает Лидия Александровна. — Бедно жили, но я не страдала. Спасибо за это моим родителям. Ее мама была домохозяйкой, отец — кузнецом на питерском заводе, на котором собирали и ремонтировали танки для Красной армии. Папа был единственным добытчиком пропитания для семьи: жены, дочери и 10-месячного сына. Какие-то крохи ему давали по рабочей карточке, что-то

перепало за разбор завалов разрушенных зданий. Несобраным с полей урожая, который раздавали населению блокадного Ленинграда, время от времени тоже удавалось разжиться. Мороженая картошка, свекла, морковь, капуста — овощи были главной едой. — Однажды папа нес домой два мешка картошки, — рассказывает Лидия Александровна, — а солдатики эти мешки у него отобрали. Папа сел на скамейку и плачет. Ну понятное дело, дома ждали голодные дети, он не

мог прийти с пустыми руками. Вдруг подходит к папе какой-то офицер, спрашивает: «Что стряслось?» — папа рассказал. Офицер ему: «Узнаешь в лицо воров?» В общем, нашли этих солдатиков, картошку папе вернули. Это потом уже, став взрослой, Лидия Александровна из рассказов мамы узнала, как тяжело семье приходилось в первые годы войны. Младший брат Лидочки страдал дистрофией, он был так истощен, что был похож на крошечного смор-

**Взрослые
боролась
за жизни детей
каждый день.
В 1943 году
семью отправили
в эвакуацию**

щенного старичка, и «словно покрывался мхом». Мама вытащила его практически с того света. Лидия Александровна удивляется: как же ловко и умело эта маленькая, добрая, кроткая женщина вела хозяйство, как грамотно распределяла нищенскую папину зарплату и съестное. Но почти вся еда доставалась детям. Взрослые довольствовались остатками. — Дедушка, который жил с нами, умер от голода, — хмурится блокадница. — В семье было правило — сна-

чала накормить детей. И я, даже странно это говорить, кажется, и голода не чувствовала. До того мама с папой нас оберегали.

Взрослые сражались за каждый день жизни своих детей, пока в 1943 году семью не отправили из осажденного Ленинграда в эвакуацию. На катерах через Ладожское озеро, под обстрелом немецких самолетов, а потом на товарном поезде — в Барнаул, где семья прожила до конца войны квартирантами.

— Взять с собой в дорогу разрешили только смену белья и документы, — говорит Лидия Александровна. — Весь наш скарб ушел в маленький узелок, в который мама завязала и маленькую иконку. Она никогда с ней не расставалась. Потом оказалось, что это образ Питирима, епископа Тамбовского, который маме подарила свекровь. Сейчас эта иконка хранится у меня. Мама рассказывала, что в день отъезда из Ленинграда она вернулась в наш дом — что-то забыла, смотрит, а его уже разбирают на блиндажи. И получаса не прошло.

Своих родителей, благодаря которым и сама она, и ее младший брат выжили в блокадном Ленинграде, Лидия Александровна считает героями и уверена, что помогли им справиться с тяготами сила духа и Господь Бог. Были, наверное, у него свои планы. С 1965 года Лидия Александровна работает медсестрой в Российском научном центре хирургии имени академика Петровского и за эти годы поняла, что есть у нее дар облегчать боль людей одним своим присутствием.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru

Оборона многих советских городов длилась месяцами. Вот самые долгие периоды обороны:



Зажигательные бомбы

Так выглядела немецкая «зажигалка» — зажигательная бомба времен Второй мировой войны. Задачей таких бомб было не взорваться, вызвав разрушения, а устроить пожар там, куда она попала, под воздействием высоких температур. Вес бомбы составлял 1 килограмм, сбрасывали их «касетами». Корпус делали из горючего сплава алюминия с магнием, начинку из липкого горючего состава, который немцы называли «доннерит-желатин»

670 000

тысяч москвичей служили в войсках Московской противозенитной обороны в период обороны Москвы в 1941–1942 годах

1300

километров проволочных заграждений в период обороны Москвы построили мирные жители

40%

рабочих Москвы в 1942 году составляли женщины и подростки



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



1

Петр Васильевич Самсонов про себя шутит: кому-то Господь дал красивый голос, кому-то художнический талант, а его высшие силы наградили железными нервами. «68 лет с женой прожил!» — намекает он с улыбкой на свою все терпимость: «Она, бывало, вспыхнет, а я своим спокойствием ее гашу».

Человек с железными нервами

В конце войны Петр Васильевич Самсонов (3) учился в военном училище (1), но на фронт так и не попал. И тем не менее в наградном арсенале Петра Васильевича тоже есть медали, которыми он может гордиться

Петру Васильевичу — 94 года, а его невозмутимости любой молодой позавидует. Даже когда, казалось, смерть в спину дышала, нервы Самсонова не подвели. Сталь.

— Когда началась война, мне было 14, — рассказывает Петр Васильевич. — Пом-

ню, как мы с ребятами сначала даже радовались. Воспитанные на фильмах «Если завтра война», «Трактористы», мы думали: «Ну, наши зададут немцу! В считанные дни подавят наступление!» Но когда через пять дней фашисты взяли Минск, все были ошарашены.

Война застала Петра Самсонова в Москве, куда его вместе со старшим братом из родной деревни под Тулой перевезли еще в конце 1930-х с разрешения главного идеолога советского образования Надежды Крупской.

— Мама осталась одна с тремя детьми, ей было

шел бы в первых рядах. Ни одна жилка не дрогнула бы. К чему они, лишние эмоции?

— Подростком я увидел, что такое война, находясь в Москве, — рассказывает Петр Васильевич. — Спустя месяц после нападения Германии враг начал бомбить столицу. Я видел, как отлавливали диверсантов: бывало, зайдет милиционер в трамвай и билет покупает — его тут же арестовывают. Милиция ездила бесплатно. А еще помню, когда для армии сменили оформление погон, диверсанты ходили со старыми. По ним их и вычисляли. А раз слышал, как одна женщина в трамвае другую спрашивает, мол, будешь эвакуироваться? А та отвечает: «Нет, посмотрю, как при немцах жить будет». К сожалению, и такое бывало.

По ночам, когда город бомбили, Петя Самсонов с другими ребятами дежурил на крыше своей музыкальной школы. Сбрасывал оттуда немецкие «зажигалки». Брал их толстыми рукавицами и тушил в песке или воде. Три неразорвавшиеся немецкие «бомбочки» он прикопал тогда во дворе. Наверное, до сих пор там лежат.

— Рядом со школой располагалась зенитная батарея, — продолжает рассказ Петр Васильевич. — Немцы ее часто бомбили. И вот однажды бомба упала прямо рядом с нами. Метрах в 50 разорвалась. Я уши руками закрыл, думаю: «Ну все, прощай, жизнь!». И, главное, не боялся вообще. Нервы — крепкие! Но все обошлось. У соседних зданий крыши поносило, а нашу школу даже не зацепило.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru



По ночам, когда город бомбили, Петя Самсонов дежурил на крыше своей музыкальной школы



3

очень тяжело, и нас отправили в интернат, — вспоминает он. — А оттуда взяли в обучение в 1-ю Московскую школу военномюзикантских воспитанников в Томилино, где воспитывали пополнение для музыкальных взводов Советской армии. Я учился по классу тромбона. Кстати, незадолго до начала войны мы давали радиоконцерт для Германии.

Петру Васильевичу не удалось побывать на фронте. Не успел. Сначала доучивался мальцом в музыкальном училище, потом до 1944-го служил в музыкальном полку при Пензенском артиллерийском училище и в само училище. Прочувствовал год — и Победа! Самсонов признается, что не рвался на передовую, но если бы Родина послала, по-

В середине 1945 года одобрено решение о начале производства товаров широкого потребления на московских заводах

8900

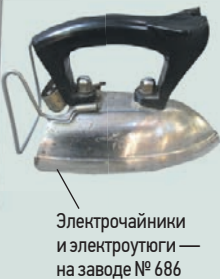
миллионов рублей было выделено на восстановление и развитие городского хозяйства Москвы в течение пяти лет после войны



Металлические кровати с сеткой — на заводе № 43

Радиоприемники — на заводе № 695

Мясорубки — на заводе «Мехмашстрой»



Электрочайники и электроутюги — на заводе № 686

3074

тысячи квадратных метров дорог было построено и реконструировано в Москве за первую пятилетку после войны, реконструировано более 100 километров трамвайных линий, строители проложили более 70 километров новых водосточков ливневой канализации

Посуда и пластиковые изделия — на заводе № 57



Радиолы — на заводе № 582

4-нофорочные плиты — на заводе № 30



Последний призыв

Даже в телефонном разговоре с Валентином Алексеевичем Иноземцевым чувствуется его некоторая настороженность. Девять лет службы в военной контрразведке не прошли даром. Информацию раскрывает дозированно. В октябре 1944 года 18-летний Валя Иноземцев попал в последний военный призыв.

— Я так боялся не успеть, средний сын в семье своих родителей. Старший брат Александр погиб в латвийском городе Салдусе 22 ноября 1944 года. Я просто обязан был его заменить, — объясняет Валентин Алексеевич. В спецшколу НКВД, в отряды Смерша набирали самых надежных. Из 17 ребят, сверстников Валентина, одновременно написавших заявление в военкомат, только Иноземцев туда попал. Несколько месяцев учебы дали ему бесценные знания: по психологии, боевым искусствам, владению холодным и огнестрельным оружием. В феврале 1945 года вместе с другими выпускниками Иноземцева, рядового автоматчика, отправили под Гомель, в Белоруссию.

21 декабря 2019 года. Валентин Иноземцев служил до 1953 года, награжден орденом Отечественной войны 2-й степени и медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 г.г.»

— Нам достались последние бои. Мы чувствовали, что война завершается. Радовались и переживали одновременно, что не смогли собою пожертвовать ради Родины, — рассказывает ветеран. — На Земляном полуострове уже в первые сутки боя нам сдались в плен четыре тысячи немцев. Они бросали оружие и кричали: «Гитлер капут!» Да, нетрудно себе представить, почему фрицы на это пошли. Однако более драматичные воспоминания у Валентина Алексеевича вызывает период послевоенный. С июня 45-го до начала 46-го года скрытая война с диверсионными, по сути бандитскими, формированиями в тылах Прибалтики не прекращалась. — На хуторах, среди селян, прятались пособники фашистского режима. Сдаваться они не хотели. Мало того, они вели подпольную деятельность, вредили мирным гражданам, уничтожали их имущество, убивали военачальников. Перед нами была поставлена задача — «очистить» тер-

В контрразведку брали только самых надежных. Валентин Иноземцев оказался одним из них

риторию Литвы от предателей, — объясняет ветеран. Ему с сослуживцами как-то особенно прятаться не доводилось, но квартиры менялись регулярно. Чтобы выйти на целую группировку военных преступников, вооруженных, организованных, несколько месяцев работали военные контрразведчики.

— Как-то мне пришлось патрулировать ночной пригород Шяуляе вместе с сослуживцами. Луна как раз полная на небе взошла. Чтобы не особенно «светиться», я предложил своим коллегам спрятаться в тени переулков. За очередным поворотом услышал легкий шорох, кто-то, явно скрываясь, пробежал за домами. Мы с автоматами затаились, и повезло. Случайный «прохожий» выбежал прямо на нас. Здоровенный верзила оказался. Окончательно его скрутить удалось, когда к нам на подмогу подоспели еще двое наших товарищей, — вспоминает Иноземцев. Пока одного злодея разоружали, появился его «напарник». Тут уже пришлось контрразведчикам хвататься за автоматы, дали очередь по его ногам, иначе убежал бы. Ночное задержание стало началом масштабной операции по ликвидации банды в Шяуляе. Около сотни бандитов прятались в лесах, на хуторе. Иноземцев в составе отряда НКВД принял участие в настоящем сражении.

— Их еще до войны немцы готовили воевать, — говорит ветеран. — Бандиты подожгли хутор, пытались уйти за дымом. Тут-то мы их и встретили автоматным огнем, ни одного бандита не упустили! Сам Валентин Иноземцев остался невредим, но его четверо сослуживцев были ранены, а самый близкий друг Павел Иншаков погиб смертью храбрых.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okrug@vm.ru

Лева Лещенко называют певцом героической и гражданской тематики. Песня «День Победы» стала его визитной карточкой, и в душе у каждого из нас многие годы она звучит именно в его исполнении. На днях Лев Лещенко записал песню о новых героях — врачах скорой помощи.

Лев Валерьянович, говорят, знаковые события рождают знаковые песни. Скажем, даже если судить по вашему творчеству: Олимпиада в 1980 году подарила стране, пожалуй, самую трогательную песню всех времен и народов, что звучала на закрытии Игр, полет в космос — песню «Притяжение Земли». Вот и сегодняшняя ситуация с пандемией обернется новинкой в вашем ре-

пертуаре. Потому что мир переживает, если можно так сказать, «знаковое время»?

На днях я действительно презентовал песню на «Авторадио», которая называется «03». Про врачей скорой помощи. По стечению обстоятельств, я записал ее 28 апреля, как раз в тот день, который президент Владимир Путин объявил Днем скорой помощи. Понимаете, сейчас очень нужна песня о врачах-героях. Они достойны, чтобы о них пели. Ведь у нас до этого была всего одна патриотическая песня о медиках — «Люди в белых халатах». Но это несправедливо. Врачи сегодня как на фронте, как на передовой. И это не метафора. На самом деле так и есть.

Согласна. Но обретет ли новая песня широкого слу-

шателя, вот в чем вопрос? Как вы думаете, что должно случиться, чтобы патриотическая тема снова стала популярной, как раньше?

В жизни страны должны произойти значительные события, способные повлиять на настроение людей и объединить их.

Пандемия коронавируса из этого числа?

Безусловно. Хочу сказать, что нынешняя эпидемия действительно объединила нас всех. И я уверен, что как только все мы выработаем так называемый коллективный иммунитет, перестанем бояться последствия коронавируса, в обществе появятся новые ценности. Поверьте, такого засилья гламура и глянца, какой есть сейчас, уже не будет. Я в этом уверен. В своем единстве люди смогут по-

нять свою силу, силу своей нации. Такие расхожие слова, которыми мы все время бросаемся — «благородство», «милосердие», «забота», «здоровье», — обретут реальный смысл.

И все-таки пока и долгие годы вашей визитной карточкой остается песня про других героев, героев Великой Отечественной — «День Победы». Не сочтите за лесть, но вам удастся исполнять ее так, как никому. В чем секрет?

Трудно сказать, возможно, я сумел убедить слушателя в своей искренности. А еще я понял, что каждая аудитория требует своего прочтения этой песни. Ветеранам я пою ее со скорбью в душе, с тревогой и надеждой. А на площадях, широкой публике — более пафосно, с героикой, стараясь вы-

звать ответные чувства гордости за нашу страну. Видимо, я нашел точное эмоциональное решение, которое убедило слушателей. И, конечно, я чувствую свою лич-

Молодежи надо почитать родителей, историю и примеры прошлого

ную ответственность за то, чтобы эта песня жила. Я понимаю, что как артист должен сохранить ее. Но уверен при этом, что песня «День Победы» и без меня будет жить еще сто лет.

По-вашему, молодежи сегодня свойственно чувство патриотизма?

Я убежден, что это чувство возникает только тогда, когда у человека все в по-

рядке, когда ему есть чем гордиться, когда ему созданы все условия для достойной жизни — в образовании, здравоохранении, социальной защите. А если он живет в раздоре, о каком патриотизме можно говорить? В Советском Союзе мы гордились тем, что делали и как жили.

Гордились страной. Но я считаю, что такое отношение к жизни и Отечеству, какое было тогда, потихонечку будет возвращаться. А что касается молодежи, то ей надо почитать родителей, историю страны и жить традициями и примерами прошлого.

Давайте и мы с вами вернемся в прошлое, раз уж зашла о нем речь. Вы родились в 1942 году. Родители рассказывали вам когда-нибудь, как им приходилось в трудные военные годы с маленьким ребенком?

У меня у самого очень многое отложилось в памяти. В 3–4 года я себя прекрасно помню. Я вообще очень быстро вырос: в 4 года уже ходил один за хлебом. Моя мама умерла, когда мне было год и 8 месяцев. Отец служил в конвойном полку НКВД, который стоял недалеко от Москвы, в Богородском. Папа редко бывал дома, и со мной сидела бабушка. Бывало, папа приезжал по ночам, потому что другого времени заглянуть домой у него не было, и меня будили. Помню, отец давал мне поиграть саблю, шашку, пистолет. Когда бабушка уехала, я остался со своим воспитателем, старшиной полка, заменившим мне родного дядьку. Его «прикрепил» ко мне папа, который был замначальника штаба полка, а потом — и начальником штаба, в общем, у него были полномочия. Старшина кормил меня, ухаживал за мной, гулял. Он сшил мне гимнастерку, сапоги военные и в таком обмундировании водил меня к отцу на службу.

Помню, еще был случай: бабушка однажды принесла домой целую коробку сливочного масла. А я вечно голодный был в то время. Она мне и говорит: «Внучок, намажь себе хлебушек маслом». Я отрезал себе хлеба и большущий кусок масла на него положил. Съел и еще ложкой масла закусил. Как же плохо мне потом было! На сливочное масло до 10-го класса смотреть не мог.

Беседовала
ОКСАНА КРУЧЕНКО
okruga@vm.ru

Лев Лещенко: Дорогим ветеранам пою эту песню

ДОСЬЕ

Лев Лещенко — народный артист РСФСР. Родился в Москве. После школы стал рабочим сцены в Большом театре, трудился слесарем, отслужил в армии. Став студентом ГИТИСа, начал гастролировать с Москонцертом. В 1970 году стал солистом-вокалистом Гостелерадио СССР. Лауреат множества конкурсов, кавалер орденов Дружбы народов, «Знак Почета», «За заслуги перед Отечеством» IV степени. Песню «День Победы» впервые исполнил в год 30-летия Победы.

Песню «День Победы» Лев Лещенко впервые исполнил 45 лет назад. С тех пор она стала его визитной карточкой



Мэр Москвы Сергей Собянин провел с главами регионов селекторное совещание о мерах по борьбе с коронавирусом.

Обсудили меры борьбы

Основными темами совещания рабочей группы Государственного совета по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции стали темпы и прогнозы распространения инфекции, увеличение масштабов тестирования и дополнительные выплаты врачам. Затронули и темы введения масочного режима и увеличения объемов продажи защитных масок, соблюдения мер самоизоляции на праздниках. В повестку вошли вопросы сохранения необходимых объемов экстренной медпомощи по заболеваниям, не связанным с коронавирусной инфекцией.

Предприятия столицы увеличили выпуск материалов для производства защитных костюмов и медицинских масок.

Масок хватит всем

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил завод по производству нетканых материалов для защитных масок и костюмов в поселении Роговское в ТиНАО. В месяц завод производит материалы для 68 миллионов масок, а предприятия в городе выпускают около одного миллиона масок в сутки. Остальные материалы идут на другие предприятия и поставляются в регионы. Мэр поблагодарил коллектив завода и отметил важность его работы. Напомним, защитные маски начали продавать на станциях метро с 5 мая.

Эксперты и психологи призвали родителей тщательнее следить за детьми в период праздников и самоизоляции.

Следите за детьми

Педагог-психолог Городского психолого-педагогического центра Анастасия Кузнецова в интервью АГН «Москва» отметила, что родителям надо больше разговаривать с ребенком, следить за его состоянием. — Общение позволит школьнику раскрыться, высказать свои переживания и оставить их позади, — сказала она. — Распланируйте досуг ребенка. Поинтересуйтесь, чем он хотел бы заняться, и составьте список дел. Особое внимание в этот период уделите физической активности школьника.

Подготовил **ВИКТОР РАССУДОВ** okrug@vm.ru

Москвичи начали брать животных из приютов по онлайн-системе во время самоизоляции. Об этом рассказали в пресс-службе столичного Департамента жилищно-коммунального хозяйства.

Возьми домой Барсика и Шарика

Москвичи начали осваивать онлайн-систему, которая позволяет взять животное из городского приюта во время режима самоизоляции. Напомним, с конца марта городские учреждения для безнадзорных животных были закрыты для посещений. Но некоторые приюты, например «Зеленоград» и «Зоорассвет», продолжили искать владельцев для своих подопеч-

ных. Выбрать питомца предлагается в онлайн-каталоге или на страницах приютов в социальных сетях. После этого надо связаться с кураторами, которые проведут собеседование, расскажут о животном и объяснят, как удаленно оформить договор ответственного владения. — Первый питомец уже обрел свой дом благодаря удаленным сервисам, —

передает пресс-служба департамента. — Трехмесячную собачку по кличке Ави на днях забрали из зеленоградского приюта. Новые владельцы общались с подопечной еще до начала самоизоляции, но окончательное решение приняли на прошлой неделе. За судьбой щенка следят волонтеры.

АНТОН ВИДНЫЙ
okrug@vm.ru



Чистота против коронавируса

Улицы, общественные пространства, подъезды домов регулярно дезинфицируются, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. 1 мая он осмотрел ход работ по дезинфекции и поздравил рабочих Комплекса городского хозяйства с Праздником весны и труда.

Специалисты Комплекса городского хозяйства обрабатывают дезинфицирующими препаратами дороги, тротуары, дворы, межквартальные проезды, парковочные пространства, подземные и надземные пешеходные переходы.

— Обычно в эти дни проходят Первомайские колонны, отмечая этот замечательный Праздник весны и труда. Но сегодня другая ко-

лонна — из машин, которые обеспечивают дезинфекцию города. Но такие времена. Я надеюсь, что вернется настоящий праздник и мы вместе снова сможем пройти по любимой Москве, — сказал он.

В работах на общей площади в 330 мил лионов квадратных метров заняты около 70 тысяч человек, 4,5 тысячи единиц техники. Дезинфекция будет продол-

Каждая дезинфекция длится около шести часов, за месяц их проводили пять раз

жаться до тех пор, пока сохраняется угроза заражения. Рабочие обеспечены

средствами индивидуальной защиты и антисептиками. С конца марта проведено уже пять еженедельных дезинфекций. Каждая обработка длится около шести часов.

Член комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике Игорь Бускин высоко оценил работу сотрудников ЖКХ и назвал их «бойцами невидимого фронта»

в борьбе с коронавирусом. Он отметил, что, помимо видимой всем части работ по дезинфекции, именно сотрудники ЖКХ обеспечивают бесперебойную

работу всех инженерных сетей и коммуникаций в жи-

29 апреля 2020 года. Сотрудники коммунальных служб проводят дезинфекцию на Садовой-Сухаревской улице

лых домах и в продолжающих работать учреждениях города, в том числе медицинских.

Сергей Собянин также высоко оценил уровень обеспечения безопасности и дезинфекции на общественном транспорте столицы. Он подчеркнул, что в метрополитене обработку проводят в круглосуточном режиме, обрабатывают подвижной состав, станции, переходы, эскалаторы. Везде, где должны находиться пассажиры, нанесена разметка, обеспечивающая социальное дистанцирование. Обращаются и внутренние помещения метро, проводится специальная продувка тоннелей.

ВИКТОР РАССУДОВ
okrug@vm.ru

Информация о том, что курящие люди легче переносят коронавирусную инфекцию, не соответствует действительности. Об этом рассказал главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России Евгений Брюн.

Еще один миф о вирусе развенчан

В последнее время в СМИ появились рассказы о том, что коронавирус меньше затрагивает курильщиков. Главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн объясняет: это не только неверно, этот миф опасен! — Исследования течения COVID-19 у курильщиков и лиц, не потребляющих табак, не проводились, — говорит Брюн.

А значит, никаких выводов делать пока нельзя. Данных о позитивном действии никотина нет, а вот научные исследования о снижении иммунитета у курильщиков есть. Значит, курение мешает организму бороться с вирусом. — Подобные «вбросы» организовываются заинтересованными лицами и производителями, — предполагает Брюн.

В Минздраве напомнили, что употребление табачной продукции любыми способами опасно для здоровья в любой ситуации. Если вы хотите бросить курить, вам помогут на горячей линии Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения +7 (495) 709-64-04.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

Теплый май — самое время для посадки на дачном участке декоративных кустарников. Их саженцы можно в этом сезоне заказать в онлайн-магазинах. Ландшафтный дизайнер Олег Кривов рассказал о тенденциях последних лет: для украшения сада и формирования живых изгородей использовать те кустарники, плоды которых можно будет употреблять в пищу для оздоровления организма.

— Высушенные ягоды очень полезны, они сохраняют больше полезных веществ, чем переваренные в варенье или джем. Их можно заваривать в чай, добавлять в каши и компоты. Чтобы получить урожай и при этом украсить сад, заранее определите, как вы будете сажать растение: как акцент на лужайке, как живую изгородь или как бордюр для зонирования. Для первого подойдет вишня, для второго — шиповник и кизил, для третьего — барбарис и жимолость.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okruga@vm.ru

Жимолость

Кроме минералов, сахаров и органических кислот, содержит йод, магний и витамины. Укрепляет иммунитет, нормализует пищеварение, работу нервной системы. Проконсультируйтесь у врача: противопоказания могут быть индивидуальными. Важно знать, что бывает жимолость съедобная (темно-синие) и дикорастущая ядовитая (красные или оранжевые плоды).

Чем полезен кизил и опасен шиповник

Кизил

Терпкие ягоды — кладь витаминов, содержат много витамина С, низкокалорийны (40 ккал на 100 г). Полезны для диабетиков, подходят людям с нарушением эндокринного баланса, укрепляют сосуды, помогают при простудах. Большое содержание витамина С может отрицательно сказаться при болезнях почек и желудка, противопоказаны ягоды при бессоннице и склонности к запорам.

Шиповник

Лекарства на основе шиповника выписывал еще Гиппократ. Больше всего шиповник известен как источник витамина С, но еще он содержит минералы, пектины эфирные масла, витамины. Отвар помогает укрепить иммунитет, восстановить силы после болезней. Но отнеситесь с осторожностью к этой ягоде при заболеваниях ЖКТ, особенно гастрите, язве, — может возникнуть обострение. Берегите и зубы — чистите их после шиповникового чая.

Барбарис

Содержит барберин, эфирные масла, флавоноиды, пектин, витамины, глюкозу и фруктозу. Ягоды имеют успокаивающее, противовоспалительное, бактерицидное свойства, снижают риск рака. Барбарис подходит для диабетиков, поскольку содержит мало калорий и способствует снижению сахара в крови. Необработанные ягоды нельзя употреблять тем, у кого проблемы с пищеварением

Полезные ягоды можно вырастить в своем саду или приобрести на рынках

Вишня

Содержит антоцианы и снижает «плохой» холестерин, благодаря чему помогает справиться с бессонницей и снижает риск сердечного приступа. Флавоноиды улучшают работу пищеварительного тракта, снижают риск опухолей в кишечнике.

ЗАБРОНИРУЙ КВАРТИРУ СЕЙЧАС - КУПИ ЛЕТОМ



СКИДКИ
ДО 7%

при онлайн бронировании



ИПОТЕКА
ОТ 4%

одобрение ипотеки онлайн



TRADE-IN

обмен квартиры в Вашем регионе на квартиру в Москве



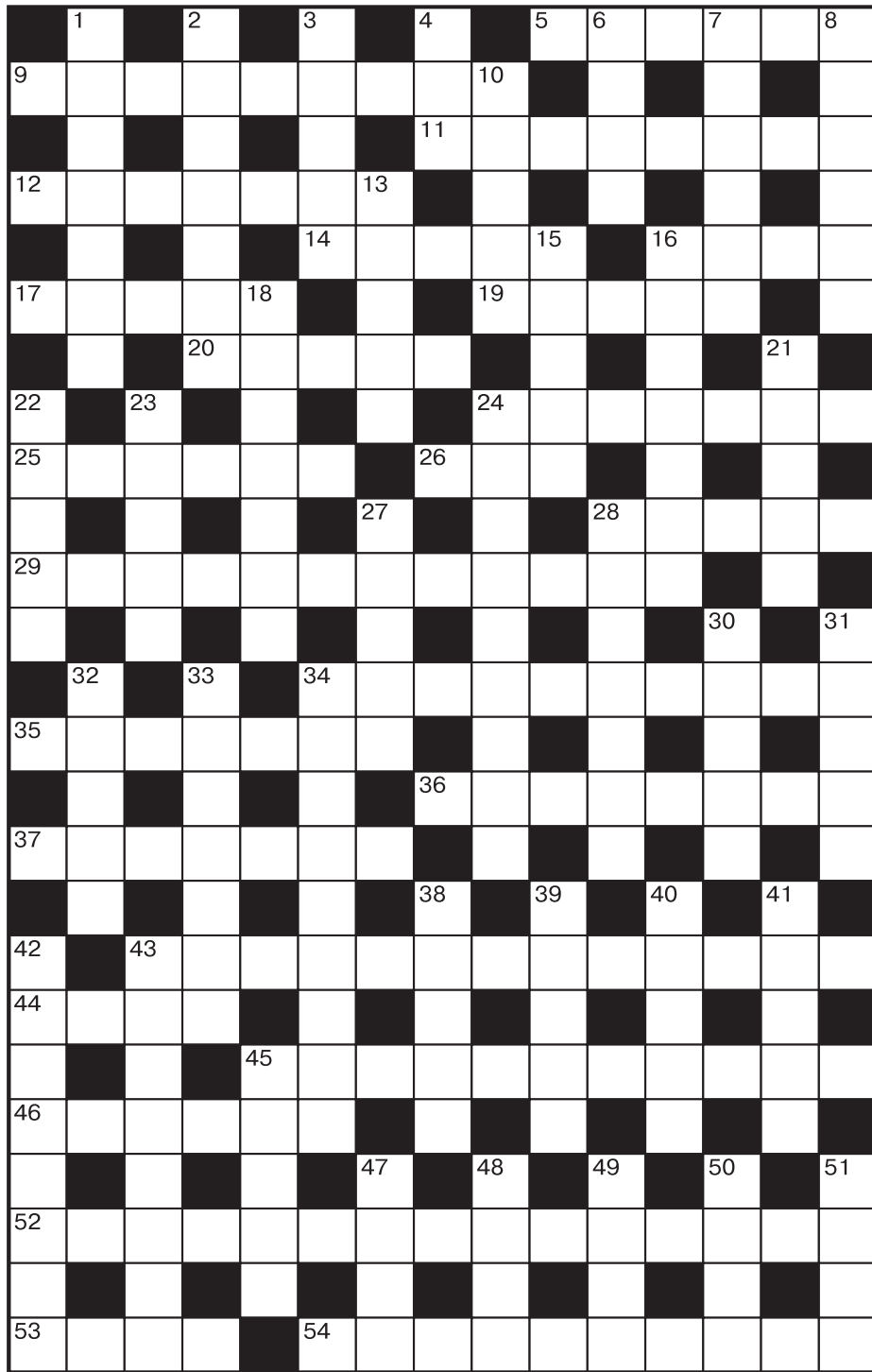
РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 4% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ОТ 1 ДО 5 ЛЕТ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЙ, СПИСОК РЕГИОНОВ НА САЙТЕ WWW.A101.RU.



A101.RU

495 241 92 82

Кроссворд

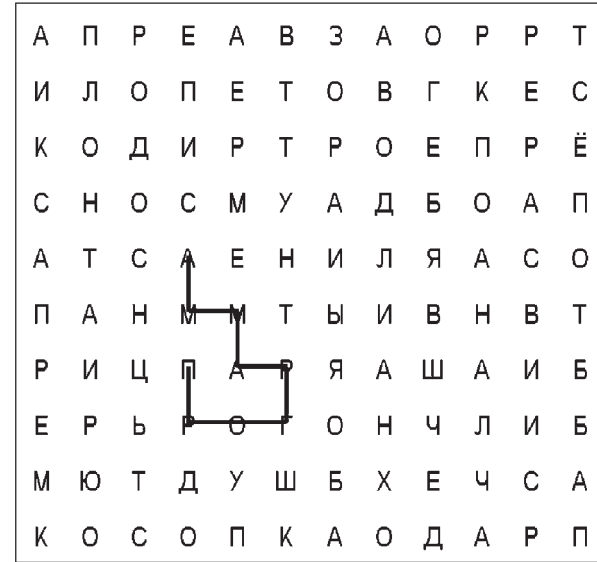


ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Абзац фильма». 9. Кто в деньгах нулеется? 11. Какого русского поэта запекали младенцем в хлеб, поскольку он родился слаб, мал и сух? 12. Кто из тургеневских героев попал в тему сочинения из фильма «Доживем до понедельника»? 14. Голос оперного звучания. 16. «Мыслитель» внутри «черепной коробки». 17. Кто рассказал нам истории про Незнайку и его друзей? 19. Руководящий лозунг. 20. Установили, что королевская ... обладает отличной зрительной памятью. 24. Музыкальный управленец. 25. «И вечно тем сильна моя страна, что никого нигде не унижала. Ведь доброта сильнее, чем война, как бескорыстье действенное жала» (поэт). 26. Биологическое наследство. 28. Судья среди Семи мудрецов Греции. 29. «Пропуск» журналиста на событие. 34. Какой бразилец прослыл «самым опытным пилотом» за всю историю «Формулы-1»? 35. «Солдат на заслуженном отдыхе». 36. В каком фантастическом боевике снялись сразу шесть супергероев? 37. Кто к каждой запятой придирается? 43. «Финал солдатской карьеры». 44. Как Шифрин, так и Копелян. 45. Исполнитель на «русском банджо». 46. Ного не обвинишь, что он тихо говорит? 52. Девушка под конец школьного обучения. 53. Прибор, чью правильность прежде на Руси доверяли проверять только духовенству. 54. «Чукотское нарпачо». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Вещица для именинника. 2. «Доступный ...» на кредитке. 3. Отличие свитера от джемпера. 4. Где присяжные заседают? 6. Автомобиль «французской национальности». 7. Должность героини Татьяны Васильевой в сериале «Закрытая школа». 8. Они могут дать не только свободу, но и годы ее лишения. 10. «Поточный ...» производства. 13. Что берут, идя к колодезю за водой? 15. Художник из Пенатов. 16. «Моя ... меня бережет!». 18. Победитель злодея из сказки «Тараканище». 21. «Целовался с кем-то кто-то вечером во ржи» (шотландский поэт). 22. «Мартышкин хлеб». 23. Закрутка на винт. 24. Каждый из «будильников» для Александра Герцена. 27. «Зона комфорта» для домоседа. 28. Чем можно расплатиться сугубо виртуально? 30. Президент Азербайджана, бывший первым тестем певца Эмина Агаларова. 31. Метеор «повышенной яркости». 32. Птица, чьего утреннего крика очень боится всякая ночная нечисть. 33. Траурный шедевр от Моцарта. 34. Большой любитель классических па. 38. Пустынная иллюзия. 39. Поворот спортивной дорожки. 40. Где ковбой самое место? 41. Школьный урок из комедии «Девчата». 42. Кто сыграл Александра Невского в фильме Сергея Зйзенштейна? 43. Междугородний автобус доавтомобильной эпохи. 45. Уморительный управдом с лицом Юрия Яковлева. 47. Морской житель с крыльями. 48. Ажурный воротник. 49. «И давно мои ... не целуют, а пророчат». 50. Ближайшая к Антарктиде страна. 51. Цветочная урна.

Лабиринт

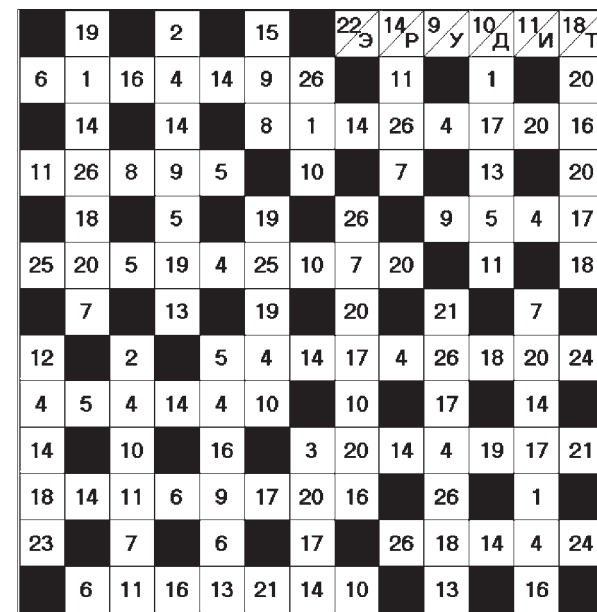
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Цирковая «показуха» (9).
2. «Заменитель» стиральной машины (9).
3. «Чем ближе утро, тем удобней ...» (7).
4. Променад врача по больным (5).
5. К какому восторгу прикладывают обе руки (12)?
6. Гардеробщик за кулисами (8).
7. «Инкубатор легковушек» (9).
8. «Осенний марафонец» нашего кино (11).
9. Театральное меню (9).
10. Что взвалила природа на плечи черепахи (7)?
11. Кто собирает «урожай» с «минного поля» (5)?
12. Какой коллектив «работает из-под палки» (7)?
13. «Поколоченная» котлета (8).
14. Самостоятельная амнистия (5).
15. Церковная «картинная галерея» (9).



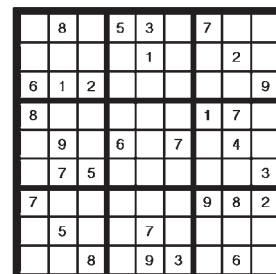
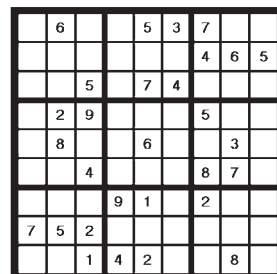
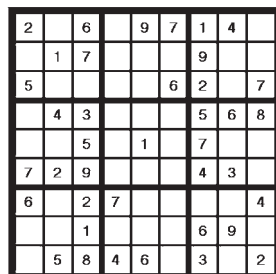
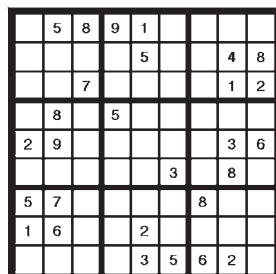
Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Браслет. Валуа. Далкунайте. Нефть. Игуанодон. Боуи. Асмус. Пони. Айва. Каталог. Небо. Агасси. Хабаровск. Омар. Адам. Валет. Выигрыш. Артишок. Колизей. Дефицит. Солнце. Дартс. Лобстер. Афины. Гафт. Вербовка. Слепота. Шалапин. Иволгин. Джин. Отдых. Сбор. Такт. Титул. Порция. Мята.
ПО ВЕРТИКАЛИ: «Аврора». Дилижанс. Адамов. Духи. Алиби. Стол. Царицыно. Джинсы. Текст. Салага. Дети. Успех. Буква. Таинство. Обида. Отец. Слайд. Валери. Огайо. Твен. Бинобль. Банк. Даная. Мазь. Икона. Веко. Лаваш. Халва. Сало. Али. Бокал. Атом. Лепс. Разин. Трамп. Цеце. Гармаш. Радон.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Сторож. 9. Трубкауб. 11. Ротмистр. 12. Агроном. 14. Типаж. 16. Гуно. 17. Волос. 19. Лукас. 20. Нения. 24. Водовоз. 25. Брокер. 26. Лов. 28. Сталь. 29. Аккуратность. 34. Балканский. 35. Автобус. 36. Овсиенко. 37. Боровик. 43. Вольнодумство. 44. Клей. 45. Виноградник. 46. Анорак. 52. Авиапутешествие. 53. Град. 54. «Александра».
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Прогноз. 2. Обморок. 3. Койот. 4. Тур. 6. Темп. 7. Расмус. 8. Жаргон. 10. Бокал. 13. Минин. 15. Жуков. 16. Гадость. 18. Серебро. 21. Вобла. 22. Обвал. 23. Гонка. 24. Волочковая. 27. Атлас. 28. Станция. 30. Окунь. 31. Айфон. 32. Овсов. 33. Домовой. 34. «Будильник». 38. Ворон. 39. Пуаро. 40. Суда. 41. Иврит. 42. Акваланг. 43. Вероника. 45. Вапна. 47. Стол. 48. Пшик. 49. «Асса». 50. Твид. 51. Беда.

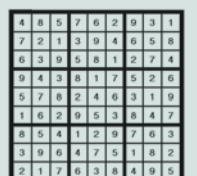
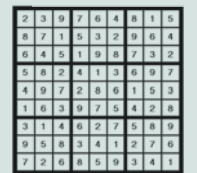
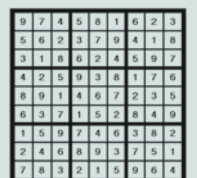
ЛАБИРИНТ

1. Автобус. 2. Орбакайте. 3. Броненилет. 4. Мамай. 5. Аврал. 6. Баскетбол. 7. Корректор. 8. Одуванчик. 9. Многоборье. 10. Пессимизм. 11. Резолюция. 12. Розетка. 13. Пьедестал. 14. Пломба. 15. Природа.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Чувство. Барий. Кавардак. Недосуг. Балансир. Борец. Босс. Бортмеханик. Ведомость. Аконит. Столбец. Потуга.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Залп. Насекомое. Корт. Кинотеатр. Визг. Куб. Берет. Ураган. Малость. Стакан. Бинобль. Водосток. Отвес. Антриса.

СУДОКУ





АРТУР ХАРМАЕВ 12 лет

«Советский солдат»
В Великой Отечественной войне у меня участвовали четыре прадедушки, один пропал без вести. А прабабушка работала в тылу, делала пули и снаряды для фронта. Я нарисовал солдата, который не пускает фашизм дальше. А враг — это волк в овечьей шкуре.

АЛИНА ГОРБУШИНА 13 лет

«Символ победы»
Для меня День Победы — важный и торжественный день. Это на самом деле праздник со слезами радости и гордости за Победу. Мы последнее поколение, которое видит ветеранов, так давайте сделаем так, чтобы будущее поколение знало цену победы.



Я горжусь, что мой прадед — герой

Мало кому из современных подростков выпало счастье застать в живых военное поколение.

Они знают о прадедах по рассказам родителей. По выцветшим фотокарточкам, треугольничкам писем, архивам... Но судьбы прадедов и прапрадедов находят в юных душах отклик такой силы, что слезы наворачиваются, когда читаешь: «...но со мной на Параде Победы он в «Бессмертном полку» прошагал», — или смотришь на рисунки, где герои словно делают к нам шаг сквозь десятилетия. Как на этих рисунках кадетов школы № 2116 района Зябликово.

Многие о судьбах воевавших родных школьники знают благодаря проекту «Бессмертный полк»



КСЕНИЯ БОДЮКОВА 12 лет

«Женщины-снайперы»
Все рисуют мужчин, но немало героев среди женщин. Например, снайперы. Они были отважные, смелые и выносливые. Я написала их имена, чтобы не забывали их подвиг. А мой прадедушка окончил Суворовское училище, был в блокаде Ленинграда и служил в группе «Смерш».



КСЕНИЯ РАСТОРГУЕВА 12 лет

«День победы со слезами на глазах»
Я нарисовала своего прадедушку, Бориса Георгиевича Тихомирова, который прошел всю войну. Он служил моряком на Балтийском флоте и охранял побережье от врагов. Когда закончилась война, его перевели в Амурскую флотилию в звании капитана 3-го ранга.



ЕКАТЕРИНА РОДИОНОВА 13 лет

«Спасибо деду за Победу»
По небу летит голубь, несущий в клюве оливковую ветвь — символ мира. Этим рисунком я говорю спасибо всем, кто воевал. День Победы — самый торжественный праздник.

Подготовили **ИРИНА ИВЛЕВА, ЮЛИЯ ПАНОВА** okrug@vm.ru