

В МОСКВЕ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ СОХРАНЯЕТСЯ ДО 31 МАЯ

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, БЕЗ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ НЕ ВЫХОДИТЕ НА УЛИЦУ. ОТ ВАШЕГО РЕШЕНИЯ ЗАВИСЯТ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ВАЖНАЯ ТЕМА

Мэр Москвы Сергей Собянин
Возвращаем к работе предприятия. Разумеется, соблюдая усиленные меры защиты жизни и здоровья людей **2**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 15 МАЯ 2020 ГОДА № 19 (894)



Маскируемся от вируса **8**

12 мая 2020 года. В столице действует масочно-перчаточный режим. Жительница Южного округа Ангелина Тетюренко теперь из дома без этих средств защиты не выходит

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ЗДОРОВЬЕ



После прогулки попадают в реанимацию
Откровения врачей из «красной зоны» **4**

ТЕХНОЛОГИИ



Код безопасности
Цифровой пропуск теперь можно проверить в приложении «Московский транспорт» **7**

ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА



Решай, не скучай!
Теперь в нашей газете еще больше сканвордов, кроссвордов и sudoku **14-15**

С 12 мая столичные предприятия промышленности и строительства вернулись к работе. И хотя режим самоизоляции продлен в Москве до 31 мая, частичное возобновление работы поможет оздоровить экономику города.

Ранее президент России Владимир Путин на совещании с главами регионов дал поручение выработать и реализовать планы действий по выходу из режима вынужденных ограничений. При этом глава государства потребовал действовать предельно аккуратно, исходя из реальной эпидемической ситуации, складывающейся в субъектах Федерации.

6 мая 2020 года. Мэр Сергей Собянин в интервью Первому каналу (1) рассказал о возобновлении работы предприятий (2)

Сергей Собянин: Возвращаем к работе предприятия



КСТАТИ

Узнать больше о методах борьбы с коронавирусом можно по телефону горячей линии +7 (495) 870-45-09 (ежедневно с 8:00 до 21:00). Кстати, ее операторы приняли уже свыше миллиона звонков от горожан.

онном режиме, должны оставаться дома. Если посмотрим на опыт других стран, то там, где также продолжали соблюдать подобный режим, ситуация улучшилась намного быстрее.

С ним согласен депутат Мосгордумы Андрей Титов. — Я считаю, что норма, которая сейчас вводится в Москве — открытие промышленных предприятий и строек, — правильная и своевременная, — отметил парламентарий. — Такие предприятия, как правило, часть технологической цепочки десятков предприятий, в которые входят и не московские. Соответственно, это поддержка не только столичного бизнеса, но и российского. Вторая важная мера, которая введена в столице с 12 мая, — это обязательный масочный и перчаточный режим на объектах торговли, в общественном транспорте и такси.

— Требуя обязательного использования средств защиты, мы не усиливаем ограничения, а — наоборот — делаем огромный шаг к возвращению к обычной жизни, — отметил мэр. — С открытием предприятий и строек загруженность общественного транспорта неизбежно возрастет, соблюдать социальное дистанцирование станет сложнее. Использование масок и перчаток станет разумной предосторожностью и страховкой от нового всплеска заболеваемости.

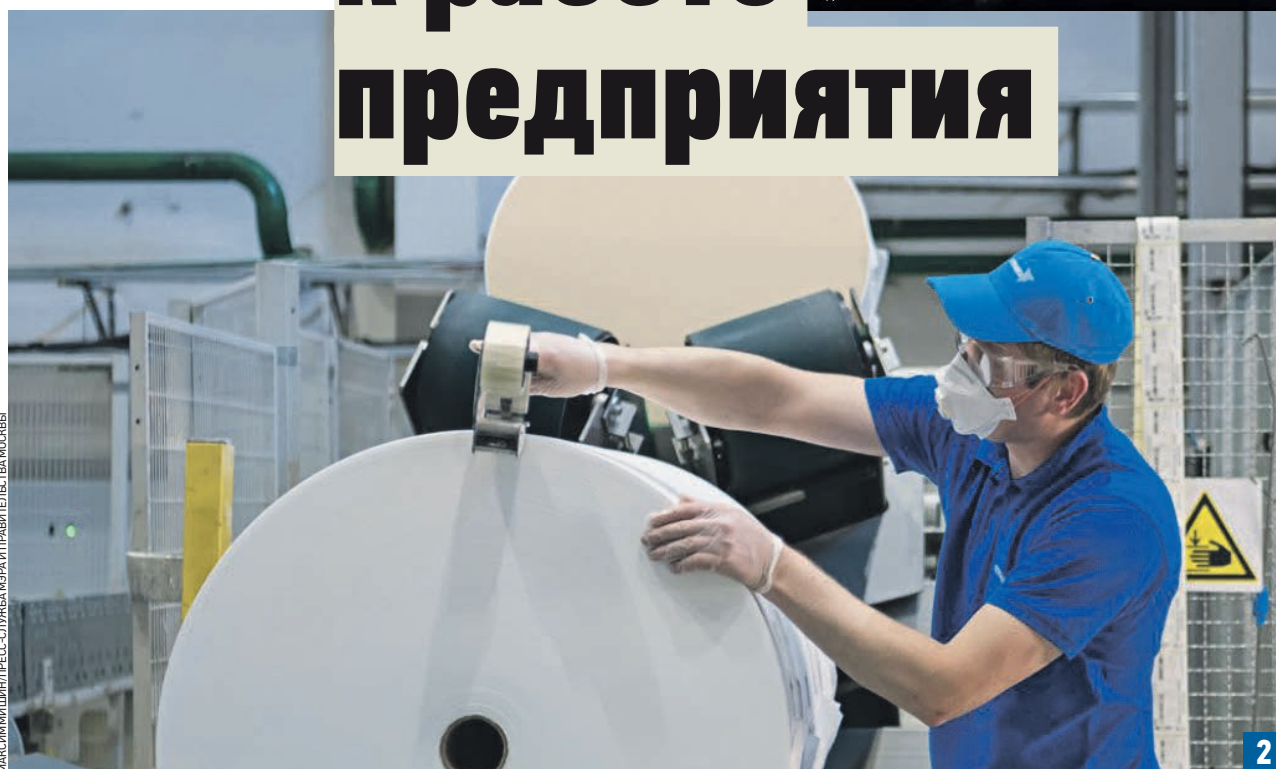
К слову, маски и перчатки можно приобрести на станциях метро. А москвичам, которые пользуются услугами Центра обеспечения мобильности пассажиров, их выдают

бесплатно. Между тем еще не все москвичи соблюдают это правило. Депутат Мосгордумы Мария Киселева напомнила, что за нахождение без маски в общественных местах придется заплатить штраф 4000 рублей, а в общественном транспорте — 5000 рублей. Возможно, для кого-то штраф «станет той точкой кипения и предела, когда человек все-таки будет вынужден надеть маску», отметила депутат.

Если стройки и заводы вновь вернулись к привычному режиму функционирования, то для предприятий торговли, общественного питания, сферы услуг режим ограничения деятельности пока действует. К слову, в связи с ограниченными мерами в этом году изменился и режим работы школ. Годовые оценки ученикам школ уже выставили. С 18 до 31 мая для учащихся 1–8-х и 10-х классов дистанционное обучение будет проводиться в режиме свободного посещения (консультаций). А малые дежурные группы в начальной школе продолжают работу до 31 мая. Появившееся свободное время ребята могут провести с пользой. Например, принять участие в онлайн-турнире по шахматам, который стартовал в столице 11 мая. Продлится он до 29-го числа.

ИВАН СМЕРНОВ
okrug@vm.ru

Подробнее о необходимости ношения масок — с. 8–9



Мэр столицы Сергей Собянин сообщил, что в Москве с 12 мая начнется ослабление введенных ранее ограничений. Подробнее о них он рассказал в своем блоге. Так, с минувшего вторника вернулись к работе предприятия промышленности и строительства. Возобновили строительство дорог, школ, детских садов и других необходимых городу объектов. Но на рабочие места могут вернуться только те сотрудники, присутствие которых необходимо. Все, кто может работать дистанционно, должны оставаться дома.

— При этом работа предприятий и стройплощадок должна быть организована в соответствии с жесткими требованиями санитарно-эпидемиологического режима, — отметил мэр. — В рабочих помещениях должно быть обеспечено социальное дистанцирование. Сотрудники должны

В ТЕМУ

Продление срока действия и обмен неиспользованных билетов на проезд в общественном транспорте будет производиться после 31 мая 2020 года. К обмену будут приниматься билеты при условии, что с 30 марта по 31 мая по ним было совершено не более 15 поездок.

использовать средства индивидуальной защиты — маски, респираторы и перчатки.

При этом на работу не должны выходить сотрудники с хроническими заболеваниями и беременные женщины. Категорически не допускается присутствие лиц с повышенной температурой и признаками ОРВИ. Руководители компаний

также должны обеспечить регулярное выборочное тестирование сотрудников на коронавирусную инфекцию. Эта процедура будет проводиться за счет работодателя. При несоблюдении этих требований предприятия и строительные площадки будут закрываться. Возвращение к работе промышленности и строительства в нынешней ситуации наименее опасно. В отличие от работников торговли и сферы услуг строители и сотрудники промышленных предприятий практически не контактируют с потребителями. Кроме того, на стройках и в производственных цехах проще обеспечить надлежащий санитарно-эпидемиологический режим. Возобновление производства даст огромный мультипликативный эффект. — Мы в прямом смысле слова оживим тысячи производственных цепочек, в ко-

торые включены производители стройматериалов и оборудования, проектировщики, транспортники и работники многих других отраслей, — отметил мэр. Важно, что при снятии ограничений со сфер строительства и промышленности на рабочие места вернутся 500 тысяч человек.

— Решение об открытии предприятий и при этом о продлении режима самои-

При ухудшении ситуации с распространением коронавируса ограничения могут быть введены снова

золяции до конца мая обоснованно и необходимо, — отметил депутат Московской городской думы Александр Козлов. — Все, кто может работать в дистанци-



АЛЕКСЕЙ ДРУЖИНИН/РИА НОВОСТИ

Новые меры поддержки

В новом видеообращении к жителям России в связи с распространением коронавирусной инфекции президент России Владимир Путин сообщил о завершении периода нерабочих дней, новых мерах поддержки и обеспечения безопасности жителей страны.

Владимир Путин отметил, что главное — это жизнь, здоровье и безопасность людей. Именно для сохранения жизни была принята такая мера, как объявление периода нерабочих дней, продлившегося более шести недель.

— Эта экстраординарная мера позволила затормозить, замедлить развитие эпидемии, — рассказал президент. — За счет этого мы получили ресурс времени, который использовали прежде всего для того, чтобы существенно повысить готовность всей системы здравоохранения на случай обострения эпидемической ситуации.

Владимир Путин сообщил, что смягчение режима ограничений, к которому подошла страна, будет постепенным, а борьба

с COVID-19 продолжится. Каждый регион должен самостоятельно принимать решения о смягчении мер в связи с эпидемической ситуацией.

— Впереди сложный и долгий процесс борьбы с коронавирусом без права на ошибку, — отметил президент. — Опасно и безрассудно забегать вперед, но и сидеть сложа руки, не принимая мер по поддержке экономики, нельзя. В целом по стране сохраняется режим повышенной готовности для групп риска — людей старше 65 лет

Столица пока не готова к выходу из режима самоизоляции: он продлится до 31 мая

и тех, у кого есть хронические заболевания. Также продлевается запрет на массовые мероприятия. Главам ряда регионов предоставляются полномочия на установление или снятие

Президент России Владимир Путин в своем видеообращении сообщил о дополнительной поддержке граждан

ограничений. Среди новых мер, которые помогут жителям страны справиться с этой ситуацией, — социальные доплаты, создание условий для восстановления экономики, поддержка малого и среднего бизнеса. Так, федеральную доплату получат соработники и врачи, отдельный блок мер направлен на поддержку семей с детьми (разовые выплаты для нуждающихся семей — около 33 тысяч на одного ребенка), единовременная выплата в 10 тысяч на ребенка от 3 до 15 лет, увеличение минимального размера пособия по уходу за ребенком до 6751 рубля, ежемесячные выплаты для семей с детьми в размере 5 тысяч рублей и по 3 тысячи в месяц на каждого несовершеннолетнего для семей, где родители потеряли работу.

Для поддержки экономики будут полностью списаны налоги и страховые взносы для ИП, пострадавшего от пандемии малого и среднего бизнеса, социально ориентированных НКО за второй квартал (кроме НДС), будет запущена специальная кредитная программа, по которой спишут кредит

и проценты в случае сохранения не менее 90 процентов занятости, и другие меры, направленные на сохранение рабочих мест. Продолжат работу все государственные и муниципальные органы власти, а также предприятия непрерывного цикла.

— Мы принимаем сложные решения в сложный период, — отметил Владимир Путин. — И, безусловно, важно их своевременно и профессионально подготовить. Но еще важнее — это довести до конца, добиться того, чтобы выделенные государством немалые средства получили конкретные семьи, люди, предприятия.

Напомним, в столице режим самоизоляции продлили до 31 мая. Накануне Сергей Собянин подписал постановление о доплатах медицинским работникам, оказывающим помощь пациентам с COVID-19: дополнительные выплаты ежемесячно будут получать врачи, фельдшеры, медицинские сестры, а также младший медперсонал городских поликлиник, скорой помощи и лабораторий, оказывающие медицинскую помощь пациентам с подтвержденным диагнозом на новую коронавирусную инфекцию и проводящие исследования биологических материалов. Доплаты устанавливаются в дополнение к федеральным надбавкам.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru

В Москве ситуация с распространением коронавирусной инфекции за последние 20 дней стабилизировалась.

Бороться еще долго

Число госпитализированных уже третью неделю остается прежним и даже снижается, а количество выздоровевших постепенно растет. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин доложил президенту Владимиру Путину во время совещания. По словам главы города, вероятность распространения COVID-19 будет оставаться еще долго, но надо начинать обеспечивать нормальную жизнь для жителей в новой реальности.

Несмотря на то что часть ограничительных мер снимается, столица продолжает борьбу с новым заболеванием. Так, на днях на базе Городской клинической больницы № 15 имени О. М. Филатова открыли стационар для долечивания пациентов с коронавирусом. Для приема заболевших COVID-19 создаются также резервные медицинские центры.

— Дай бог, это нам не понадобится, но мы должны быть готовы, — отметил Сергей Собянин. Временные госпитали откроются, например, на ВДНХ и в АТЦ «Москва» на Каширском шоссе.

Сейчас Россия находится в пятом десятке стран по заболеваемости COVID-19 на 100 тысяч человек. Добиться высоких результатов в лечении заболевших коронавирусом пациентов помогает в том числе внедрение в процесс исследования искусственного интеллекта, а также увеличение количества тестирований. Например, в столице сделали уже миллион тестов на COVID-19! При этом ежедневно по 15–20 тысяч исследований могут проводить частные лаборатории. Депутат Мосгордумы Олег Артемьев в свою очередь выступил за тотальное тестирование. По его словам, проверить на COVID-19 стоит всех без исключения, поскольку многие переносят болезнь без симптомов.

Большой вклад в борьбу с вирусом вносят медсестры и медбратья, которые 12 мая отметили профессиональный праздник. Сергей Собянин поздравил их, пожелал крепкого здоровья и поблагодарил за труд.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okrug@vm.ru



МАКСИМ МИШИРИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

10 мая 2020 года. Стационар для долечивания пациентов с коронавирусом открыли на базе больницы № 15 им. О. М. Филатова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА
заместитель мэра Москвы по вопросам соцразвития



Все хотят, чтобы пандемия скорее закончилась и можно было вернуться

к нормальному ритму жизни. Но нужно быть реалистами и понимать, что в ближайшее время вирус никуда не исчезнет. Он продолжит циркулировать в обществе. До тех пор, пока не будет изобретено лекарство или выработана вакцина от коронавируса, нам всем придется привыкать жить и функционировать с ним.

Вирус «съедает» ваши легкие почти незаметно

Московские врачи просят жителей города оставаться дома и соблюдать режим самоизоляции, а также носить маски в общественных местах. Сегодня именно медики — на передовой борьбы с инфекцией. Именно их сила, ответственность, знания спасают тех, у кого инфекция развивается в пневмонию и приводит к тяжелому состоянию. О том, как важно сегодня понимать серьезность ситуации, и о работе в перепрофилированной для зараженных коронавирусной инфекцией клинике нам рассказала врач-терапевт с 20-летним стажем Анна Абраменкова.

Сейчас Анна Юрьевна работает в одной из городских клинических больниц, перепрофилированных для работы с коронавирусными пациентами.

— На основной работе в одной из частных клиник города у меня оказалась резко снижена нагрузка, и появилось свободное время, — объясняет врач. — Я взяла там отпуск, пришла в Департамент здравоохранения Москвы и сказала, что готова поработать. ДЗМ неплохо оплачивает эту работу, хорошо заботится о нас. Свое решение отправиться «на передовую» Анна Юрьевна объясняет так:

— Я в принципе не могу видеть, как люди страдают. И не могу видеть, какая нагрузка ложится на коллег. Она прошла все тесты на комиссии Департамента и получила распределение.

— С обеспечением средств индивидуальной защиты (СИЗ) все хорошо, — рассказывает она. — Мы работаем в комбинезонах, которые не пропускают вирус, у нас полностью обеспечивается защита органов дыхания, есть очки, щитки, не просто маски, а респираторы со специальными сменными фильтрами. Это серьезная защита.

ДЫШАТЬ ПОД ВОДОЙ

Коронавирусная инфекция нетипична, говорит врач. — Вот человек заболел. Сначала он ничего не знает, у него все хорошо, а потом внезапно просыпается и понимает, что он под водой. Физически.

Этот вирус развивается по всем законам вирусной инфекции, но симптоматика у него другая: он не дает дышать легким. Ощущение, что ты под водой, появляется у человека еще до первых следов в легких.

— Это — чувство давления на грудную клетку, — говорит Анна Юрьевна. —словно на груди плита. Первые несколько вдохов пройдут нормально, а дальше мускулатура начнет уставать. Это напоминает затаенной приступом астмы — на сутки и больше... Человек пытается кашлять, но там, может, и кашля-то особого не быть — потому что бронхи не раздражаются, основной патологический процесс идет ниже, в легких. Если хотите попробовать — поставьте трехлитровую банку на грудную клетку и подышите с ней. Хотя бы полчаса. Это — коронавирус.

Среди других симптомов — потеря чувств вкуса и обоняния, повышенная температура, слабость.

8 мая 2020 года.
Врач Анна Абраменкова (1) просит жителей города: оставайтесь дома, чтобы не попасть в одно из отделений перепрофилированных стационаров (2)

— Вкус и запах — наши сигнальные системы, и когда они отключаются, человек ощущает себя беспомощным, — поясняет врач. — При довольно выраженной интоксикации отключается и аппетит, а температура переносится плохо: 37,8 ощущаются как 39. Даже когда больной пытается есть — его начинает тошнить после двух ложек.

БОЛЬНО И СТРАШНО

Попавшие в больницу получают всю необходимую помощь. Но проблема в том, что специфического лекарства от коронавируса нет нигде в мире. Множество лабораторий на всех континентах ищут его, а также пы-

таются разработать вакцину. Все, что могут делать сегодня врачи — облегчать симптомы, поддерживать человека, пока его организм не справится с вирусом.

Больницы, где лежат больные коронавирусом, сейчас заполнены. В палате лежат по несколько человек.

— Среди 60 пациентов ни один не является легким, потому что с легкой формой в больницу никого не берут, — говорит Абраменкова. — Пациентов много, потому что вирус легко и быстро распространяется. Вы гуляли на выходных — теперь пожинаете плоды.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

— Татьяна, 62 года, преподаватель одного из московских вузов. Нашли с мужем на самоизоляции. Никуда не выходила, в магазин ходил муж. Три дня ОРВИ с температурой 37–37,2, содышкой... Когда температура стала повышаться, сделали томографию, Татьяна чувствовала себя неплохо, ходила. Это такое состояние... я называю его «ласковое убийство», — рассказывает Анна Юрьевна. — У пациентки нормальная сатурация (95, нижняя граница — но это допустимо), она сама идет делать томографию — и уезжает на скорой помощи в стационар: одно легкое «съедено» вирусом на 50 процентов, другое — на 75. При минимальных внешних проявлениях. Ей дают кислород через маску, затем через аппарат искусственной вентиляции легких. Через

пять суток она умирает. Чем старше человек, тем хуже работает иммунная система, тем меньше шансов, что она отреагирует на вирус качественно и не оставит все на самотек. У Татьяны все случилось именно так: иммунная система игнорировала вирус, а он развивался.

РАБОТАТЬ ПОД ВОДОЙ

Врачи постоянно находятся в ротации: когда один заболевает, его заменяет следующий.

— Мы работаем сутки через сутки, — рассказывает Анна Юрьевна. — Про каждого пациента надо все узнать, изучить его карту, чтобы оказать качественную помощь. Но врачи тоже болеют, мы ведь обычные люди.

Врачи очень устают. Ведь, кроме большого количества тяжелых пациентов, им приходится носить защитную форму, а она имеет свои особенности.

— Каждые четыре часа мы выходим из красной зоны в зеленую, потому что надо менять фильтры респираторов. Нас кормят, нам дают отдохнуть, но отдыхать получается не очень: СИЗы, респираторы тяжело носить. В аду не будет вил и сковородок, в аду будут жара и гипоксия, — устало улыбается Абраменкова. — Потому что дышать через фильтр респиратора тяжело, устает дыхательная мускулатура. Это могут подтвердить дайверы и те, кто вынужден работать в респираторах. Через респиратор воздух проходит тяжелее. И первое время диафрагма, межреберные мышцы очень устают, возникает ощущение неполного вдоха. Поэтому нам, врачам, приходится использовать методики дыхательной гимнастики, приходится пить препараты-антигипоксанты. Кроме того, хороший респиратор, а у нас они хорошие, всегда будет натирать переносицу и область под глазами, в области скул. Когда я выхожу со смены, даже при том, что я использую гелевый пластырь под переносицу, она у меня очень сильно натерта, а следы от шапочки, комбинезона, респиратора проходят только часов через 10.

Врач поясняет: коронавирусная инфекция вовсе не похожа на обычный грипп. Она создает тяжелейшую ситуацию, и врачи сражаются с ней, словно на передовой, чтобы помочь пациентам пройти через



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

это испытание, через эту борьбу со смертью. И выйти из нее победителями.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

— Молодой человек 36 лет честно сидел на самоизоляции. Сотрудник банковской сферы. Работал из дома, доставка продуктов на дом, — рассказывает врач. — Но в марте, когда еще были авиaperелеты, ему позвонили друзья: а прилетай-ка к нам в Сочи, в баньке попарится. В авиатранспорте есть правило: болеет один пассажир — болеет весь самолет. Через несколько дней он свалился с температурой. Жил с родителями, вся его семья провела по две недели в больницах, потому что он решил буквально на денек съездить попариться. Они поправились, но давайте помнить, что чем больше поражения легких — тем больше в них образуются рубцы, тем больше легкие утрачивают свою функцию. Мы еще не знаем, с чем столкнемся в отдаленной перспективе после коронавируса. Но уже понятно, что у тех, у кого было массивное поражение в результате коронавирусных пневмоний, будут проблемы с дыханием. Тут подходит фраза — «то, что нас не убивает, делает нас инвалидами».

МАСКА, И БЕЗ ВОЗРАЖЕНИЙ

Все, что мы можем сделать — это сидеть дома. — Гораздо меньше шанс подхватить вирус, когда вы сидите дома и вам приносят продукты волонтеры — они обрабатывают все специальным спреем, контакта не происходит, — чем в том же магазине, при встречах: много носителей бессимптомных, мы про них не знаем, — говорит Анна Юрьевна. — Если есть возможность воспользоваться бесконтактной доставкой продуктов — сделайте это. Берегите себя, советует врач, поддерживайте организм, не переутомляйтесь. — Хорошо спите, хорошо питайтесь, начните принимать витамины, пейте витамин D, — говорит Абрамен-

кова. — Даже если вы раньше не сдавали анализ на содержание в крови витамина D, у всех жителей мегаполисов есть его недостаток. Этот витамин важен при сопротивлении инфекции. Начните принимать его по 2 тысячи международных единиц в каплях, таблетках или капсулах (на упаковке будет указано 2000 МЕ) один раз в день — это стандартная рекомендация для взрослого от ВОЗ. Витамин D нередко входит в состав пищевых добавок. Если есть возможность — бросьте курить, или хотя бы перейдите на никотиновый пластырь. В столице введен масочный режим, и многие удивляют-

ся таким строгим мерам. Анна Юрьевна поясняет для тех, кто все еще считает, что маска не поможет: — Маски надо носить. Применение маски имеет несколько целей. Первая — механическая защита. Развитие вирусной инфекции имеет свои законы, один из важных параметров его скорости и тяжести — вирусная нагрузка. Когда на вас чихает или кашляет человек, который болен коронавирусной инфекцией, из его рта вылетают микрокапли слюны, мокроты, содержащие этот вирус. Если на вас маска — она чисто механически задержала вирус: у него же нет крылышек, он не может сам летать, он перемещается на микрокаплях влаги, в микроаэрозолях. Именно маска механически задерживает крупные частицы слюны, на которых содержится вирус. Может, единичные вирусы вы и получите, какие-то отдельные частицы преодолеют этот барьер — но вирусная нагрузка, количество вируса будет

несравненно меньше, чем если бы вы были без маски. А значит, при должном уровне иммунитета болезнь либо не разовьется, либо будет протекать в более легкой форме. Второй момент — психологический, он не менее важен.

— Когда один человек видит другого в маске, у него автоматом включается потребность дистанцироваться, — говорит Анна Юрьевна. — Социальная дистанция 1,5–2 метра очень важна, чтобы остановить развитие эпидемии. Без маски мы можем подойти, обняться, взяться за руки — и только потом вспомнить, что у нас эпидемия. А маска обеспечивает подсознательное чувство — надо дистанцироваться! Ведь мы воспринимаем маску как нечто чужеродное, непривычное. С ней у нас будет меньше вероятности заразиться или заразить другого. Кстати, никакие поводы не являются сейчас достаточными, чтобы выйти из дома не к врачу и не за хлебом.

— Даже если умер кто-то из знакомых, — отмечает врач. — Понятное дело, если это самые близкие люди, вы пойдете и будете организовывать похороны, но если это друзья или знакомые — оставайтесь дома. Иначе велик шанс, что вы будете следующими. Сидите пожалуйста дома, друзья, вы облегчите этим жизнь медикам, дадите больше шансов выжить тем, кто попал в стационар, не заражаете себе кучу неприятностей на всю жизнь в виде поражения легких. Ведь это очень страшно — выходя с дежурства, подсчитывать: сегодня у нас пять умерших, вчера было семь. Это очень печальный счет, это ужасно — видеть черные пакеты с телами на каталках. Это так же ужасно, как понимать, что в любой момент из-за собственной глупости, из-за желания пойти подышать воздухом, проветриться в одном из этих пакетов может оказаться твой друг, твой родственник.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru



Заместитель гендиректора Фонда Международного медицинского кластера в «Сколкове» Михаил Югаев

Пациенты, переболевшие коронавирусной инфекцией, вспоминают, как тяжело протекала болезнь. И просят друзей, знакомых и всех, кто слышит их истории, оставаться дома, не рисковать понапрасну жизнями.

Думаешь только о том, как дышать

Первый заместитель генерального директора Фонда Международного медицинского кластера в «Сколкове» Михаил Югаев написал на своей странице в соцсетях, что в апреле переболел коронавирусом, и рассказал, как протекала болезнь.

— Начинается с озноба, температура 37,5, головная боль, тахикардия, интоксикация, — поделился он. На следующее утро — температура 38, сильные мышечные боли, состояние постепенно ухудшается... Сейчас здоровье Михаила в порядке, однако он предупреждает: симптомы переживаются намного тяжелее, чем этого можно было бы ожидать. И тут очень важно, насколько сильный у вас иммунитет и готов ли организм бороться с болезнью.

...75-летнему москвичу Борису Бутову стало не по себе 20 марта. Врачи сначала поставили диагноз «бронхит». Затем сделали тест на коронавирус. Он оказался положительным. Госпитализировали пенсионера уже с серьезными осложнениями. Ему было очень трудно дышать. То, что обычно человек даже не замечает — теперь стало тем, что дается с трудом.

— Лечили в общей сложности больше месяца, — вспоминает пенсионер. — Были серьезные препараты, на фоне которых приходилось продолжать назначенную ранее гормональную терапию. Двигаться было трудно. Супруга Бориса Борисовича, страдающая хроническими заболеваниями, тоже заболела коронавирусом. Ей еще предстоит лечиться на больничной койке. Борис Борисович очень переживает, что не может сейчас поддержать любимую жену. Он после долгих дней в стационаре должен провести как минимум две недели дома.

Заботиться о супруге пенсионера будут врачи. К слову, сейчас именно медики в особой зоне риска заражения, ведь они контактируют с больными. Недавно стало известно о том, что заболел и главврач Боткинской больницы Алексей Шабунин. Однако он все равно продолжает работу в режиме самоизоляции.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

Из-за вашего желания погулять в одном из черных пакетов может оказаться ваш друг или родственник



ИЛЬЯ ПИТАЕВ/РИА НОВОСТИ

7 правил профилактики коронавирусной инфекции. Их должен соблюдать каждый



- 1 Ограничьте объемы и рукопожатия.
- 2 Прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете.
- 3 В общественных местах соблюдайте дистанцию.
- 4 Используйте медицинскую маску.
- 5 Дезинфицируйте гаджеты и компьютеры.
- 6 Если заболели, вызовите врача на дом.
- 7 Не касайтесь лица грязными руками.

Москвичи, переболевшие коронавирусной инфекцией, могут внести свой вклад в борьбу столицы с COVID-19.

Выздоровел — помоги справиться другим

Переболевшие коронавирусом горожане могут стать социальными волонтерами или донорами плазмы, чтобы помочь другим пациентам победить болезнь. — Тех, кто уже переболел этой инфекцией, защищает иммунитет, а значит, они могут стать донорами или социальными волонтерами для людей, которые еще борются с болезнью, не рискуя своим здоровьем, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она сообщила, что инициативу проявили уже почти 300 москвичей. Желаям стать социальными волонтерами необходимо пройти специальное дистанционное обучение в центре «Моя карьера», который курирует волонтерскую службу. После этого можно будет присоединиться к команде неравнодушных горожан. Социальные волонтеры помогают москвичам на самоизоляции с доставкой продуктов и лекарств, выгулом домашних животных и решением других бытовых вопросов.

К настоящему времени волонтеры столицы выполнили свыше 18 тысяч заявок, в том числе доставили пожилым жителям 20 тонн продуктов.

Пациентам же, кто сейчас борется с болезнью в больнице, круглосуточно помогают врачи. Переболевшие коронавирусом жители столицы могут внести свой вклад в эту борьбу и сдать плазму, в которых содержится антитела к инфекции. По словам медиков, после переливания крови заболевшие быстрее идут на поправку.

Донором плазмы крови может стать переболевший COVID-19 человек в возрасте от 18 до 55 лет. Важно, что у него не должно быть хронических заболеваний, а анализы на ВИЧ, гепатиты В и С должны быть отрицательными.

— Мы благодарны москвичам, которые откликаются на наш призыв сдать кровь и стать донорами плазмы, — сказала Анастасия Ракова. — На специальную горячую линию для доноров по номеру (495) 870-45-16 поступило порядка четырех тысяч звонков, 270 человек уже стали донорами и еще более 650 готовы ими стать после прохождения проверки. Со своей стороны мы стремимся создавать комфортные условия для тех, кто помогает заболевшим. Помимо стимулирующих выплат, определенных для доноров мэром Москвы, мы предоставляем им бесплатный проезд на такси до пункта сдачи крови и обратно.

Напомним, за каждые 150 миллилитров плазмы донорам выплачивают 1250 рублей, за 600 миллилитров плазмы — 5000 рублей.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru



СВЕТЛАНА КОЛОСКОВА

30 марта 2020 года. Волонтер Дарья Исаева помогает горожанам на самоизоляции с доставкой продуктов



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

В этом году празднование Дня Победы из-за пандемии коронавируса отличается от традиционного, но прошло не менее масштабно.

Во избежание скопления людей и распространения вируса традиционный парад на Красной площади было решено перенести на более поздний срок. 9 мая

9 мая 2020 года. В День Победы мэр Москвы Сергей Собянин возложил цветы к памятнику маршалу Георгию Жукову на Манежной площади

его заменил авиационный парад, за которым жители столицы могли наблюдать из окон своих квартир. Впервые в этом году акция «Бессмертный полк» прошла онлайн. На медиаэкранах столицы шла трансляция онлайн-шествия: показывали портреты участников войны, а также истории о них. Кстати, организаторы акции получили от жителей страны почти три миллиона заявок. Чтобы успеть показать их все, трансляцию онлайн-шествия решили продлить: предположительно, она бу-

Широко отмечать День Великой Победы будем после окончания эпидемии коронавируса

Главный праздник страны

участниках Великой Отечественной войны.

— Брат моей матери Андрей (Адриан) Николаевич Уланов пошел на фронт в первые же дни войны. Вел свой ЗИС до самого Берлина. Вернулся с орденом Красной Звезды, медалями и, к счастью, без единой царапины, — написал мэр. — А вот мой дед Федор Мартынович Собянин потерял двоих старших сыновей из четырех. Герасим погиб в феврале 1942-го. Петр — в марте 1943-го. Иван и Филипп вернулись живыми.

В День Победы Сергей Собянин посетил Манежную площадь, чтобы возложить цветы к памятнику маршалу Георгию Жукову. После этого глава города по видеосвязи пообщался с ветера-

нами и поздравил их с 75-летием Победы. Во встрече принял участие председатель Московского совета ветеранов Владимир Долгих и председатель Московского комитета

ветеранов войны генерал-майор Иван Слухай.

— Спасибо вам огромное за Победу, за ваше участие в сражениях, которые решили судьбу нашей страны, — сказал мэр. — Спасибо за огромный труд после войны по восстановлению нашей столицы, по восстановлению нашей страны.

Глава города отметил, что одна из главных сегодняшних задач — сохранить здоровье жителей старшего поколения. Празднование 75-летия Победы обязательно состоится широко, когда эпидемия коронавируса будет побеждена.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okrug@vm.ru

Плановые отключения горячей воды в столице не будут проводиться до 1 июля, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Воду пока не отключат

Власти столицы скорректировали график отключения горячей воды из-за действующих ограничительных мер, поскольку многие люди сейчас находятся дома на самоизоляции.

— Конечно, мы не можем остановить подготовку к зиме, подготовку жилого фонда, — отметил мэр. — Новые дома, где хорошие системы, могут вообще не делать опрессовку, отключение. Проведем эти работы в домах, которые находятся в не очень хорошем состоянии и требуют повышенного внимания. Кстати, продлили в Москве на месяц и обязательную ежедневную дезинфекцию подъездов. Чтобы не допустить дальнейшего распространения COVID-19, сотрудники служб ЖКХ будут обрабатывать их дезинфицирующими средствами.

ЕЛЕНА ФЕДОТОВА
okrug@vm.ru

В столице продолжается строительство новых станций метрополитена. На юге Москвы возведут станцию «Кленовый бульвар».

Процесс непрерывный

На минувшей неделе станцию «Кленовый бульвар» Большой кольцевой линии метро осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин. Глава города сообщил, что, несмотря на пандемию и ограничительные меры, возведение метро не останавливалось весь этот период.

— Останавливать строительство метро невозможно в силу того, что это непрерывный процесс, — сказал мэр. — И это важнейшая стройка для Москвы и москвичей. Восточный участок Большой кольцевой линии — это около 11 километров, большая часть будет прокладываться в однопутном исполнении десятиметровыми щитами.

К слову, 5 мая началась проходка двухпутного перегонного тоннеля в сторону станции «Каширская» Большой кольцевой линии.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

На минувшей неделе власти аннулировали ряд рабочих цифровых пропусков. Причина — горожане, подавшие заявки, не прошли проверку по системам Федеральной налоговой службы, Пенсионного фонда, а также Министерства внутренних дел.

Все заявки на получение рабочих цифровых кодов тщательно проверяются, и при предоставлении неверных данных пропуск аннулируется, рассказал руководитель столичного



Агентство городских новостей «Москва»

По городу с пропуском. И никаких прогулок

Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко.

— Бывают различные ситуации. Например, кто-то указывал, что оформляет пропуск на паспорт российского гражданина, но при этом вбивал комбинацию любых 10 цифр. Такие ошибки выявляла система МВД. Кто-то указывал ИНН работодателя либо неправильно, либо не того работодателя, который за него платит взнос в ПФР и ФНС, — сказал Лысенко.

Он отметил, что руководители компаний несут ответственность за наличие пропусков у сотрудников.

— Работодатель обязан раз в месяц подавать данные о штатной численности, о персональном списке лю-

Все личные данные, указанные в заявке на цифровой код, строго проверяются

дей, которым они выплачивают зарплату и выплачивают соответствующие взносы. Именно эта информация перепроверяется по федеральным системам, — пояснил Эдуард Лысенко. Работодатели москвичи, чьи цифровые пропуска аннулировали, смогут заново их получить, если подтвердят место работы. Сделать это

Цифровой пропуск выдается бесплатно

XXXX XXXX XXXX XXXX

Цифровой код из 16 символов выдается бесплатно для перемещений на автомобильном или общественном транспорте (включая такси, МЦК и МЦД) в Москве и Московской области. Рабочие цифровые пропуска для выхода в город автоматически продлены до 31 мая.



Тип пропуска

Когда нужно поехать на работу **код цели 1** Действует до 31 мая, разрешает поездки на работу и обратно, а также служебные разъезды, например доставку товаров. Количество поездок не ограничено.



Когда нужно к врачу **код цели 2** Пропуск для поездок в медицинский день и разрешает поездку в медицинское учреждение, которое указано в заявке. Количество поездок не ограничено при указании наименования медорганизации.



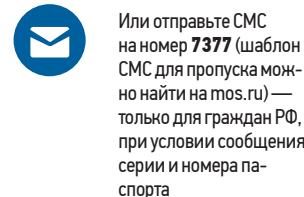
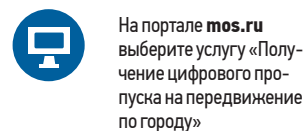
Когда есть важные дела **код цели 3** Пропуск для поездок в личных целях (в магазин за продуктами, на дачу, на вокзал и другие цели, соответствующие режиму повышенной готовности) действует один день и разрешает поездку до места назначения и обратно. Получить этот пропуск можно не более двух раз в неделю.

1 мая 2020 года. Проверку пропусков полицейские осуществляют не только на улицах столицы, но и в парках. За вторые майские праздники число нарушений режима самоизоляции сократилось на треть

Обязательно сохраните



Как получить



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАЛЕРИЙ ГОЛОВЧЕНКО
депутат Мосгордумы



В связи с продлением режима самоизоляции в столице рабочие пропуска автоматически продлеваются до 31 мая. Сотрудники, которые уже возвращаются на работу, должны заблаговременно оформить пропуск, привязав к ним номера машин, карт «Тройка», «Стрелка» и социальных карт. Порядок получения цифровых пропусков для разовых поездок остается прежним: их можно получить дважды в неделю, а для поездок в медицинские учреждения и волонтерской деятельности — ежедневно.

можно, предоставив данные трудового договора или справки от работодателя. Подробнее о процессе восстановления рассказал руководитель столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин. —Для организаций, деятельность которых приостановлена, создан специальный сервис на платфор-

НА ЗАМЕТКУ

Власти Москвы в несколько раз увеличили количество уличных патрулей в целях пресечения преступности из-за временной безработицы мигрантов.

ме i.moscow, — объяснил он. — Нужно вбить ИНН организации, которая как раз и определит, относится ли организация к тем, деятельность которых приостановлена, или нет.

По его словам, если деятельность организации приостановлена, но при этом для бесперебойной работы компании необходимо присутствие персонала, то руководитель должен составить список таких сотрудников.

А вот как будет проходить восстановление аннулированных пропусков. На портале i.moscow москвич должен будет ввести серию и номер своего паспорта. После онлайн-проверки данных возможны два сценария развития ситуации.

Сценарий первый: если пользователя нет в списке лиц, чей пропуск аннулирован по причине несоответствия данных с ФНС и ПФР, то после ввода ИНН работодателя система подскажет дальнейшие шаги. Сценарий второй: если сервис обнаружит, что данные ФНС и ПФР не подтверждают реальное трудоустройство пользователя в организации, которую он заявляет при оформлении своего пропуска, то работнику необходимо будет подтвердить свое место работы, — пояснили в пресс-службе Департамента предпринимательства и инновационного развития.

Там же, на портале i.moscow, работодатели могут самостоятельно проверить пропуск своих сотрудников. Доступен сервис и для индивидуальных предпринимателей.

С минувшей недели возможность проверить цифровой код появилась в приложении «Московский транспорт». Теперь любой горожанин, пользующийся приложением, может проверить наличие пропуска и срок его действия, введя номер автомобиля или карты «Тройка». Там же можно будет посмотреть расположение ближайших аптек, продуктовых магазинов, поликлиник, а также узнать всю актуальную информацию по предостережению распространения коронавируса.

ИГОРЬ СМРНОВ
okruga@vm.ru

С 12 мая в столице пассажиры общественного транспорта обязательно должны быть в масках и перчатках, согласно указу мэра Москвы Сергея Собянина. Такие меры рекомендованы санитарными врачами.

Маски помогут избежать массового заражения: предприятия возвращаются к работе, а значит, народу в транспорте станет больше. Эта необходимая мера рекомендована ВОЗ.

— Требуя обязательного использования средств защиты, мы не усиливаем ограничения, а, наоборот, делаем огромный шаг к возвращению к обычной жизни, — объясняет мэр Москвы Сергей Собянин на страницах своего блога. — Использование масок и перчаток станет разумной предосторожностью и страховкой от нового всплеска заболеваемости.

При этом столичный метрополитен и наземный транспорт уделяют большое внимание дезинфекции. — Общественный транспорт работает в повышенном режиме, по максимуму курсируя и давая возможность проехать, соблюдая социальную дистанцию, — сказал Сергей Собянин. — Проводится регулярная деэробработка: вагоны обрабатываются, перила, двери, все, чего касается человек. Жители города должны постепенно адаптироваться к некомфортным условиям, вызванным пандемией. Самые упорные противники масок утверждали: стопроцентной защиты она не дает, а значит, незачем и пытаться. Другие просили оставить маски для врачей. И первые, и вторые в чем-то правы, но совсем немного. Повторим: маски должны носить все. Без исключения. Полной защиты они не дают, да, но сильно снижают вероятность заражения, особенно когда их носят все. Врачам масок хватает. Обычным москвичам тоже: с февраля, когда стало понятно, что вирус распространяется очень быстро, производство успело переоборудоваться, и теперь купить одноразовую маску можно и в аптеках, и в магазинах, и даже на станциях метро. Доктор медицинских наук Виктор Зуев объясняет: — Маска защищает вас от капелек слюны. Например, когда человек чихнул недалеко от вас. В этом случае она действительно эффективна. Поэтому маски надо использовать — особенно людям, которые живут в больших городах.



Из марли или бинта

Старинный вариант самодельной маски. Очень простой, недорогой, но надо повозиться, чтобы соорудить удобное изделие. Быстро теряет привлекательный внешний вид

Медицинская

Одноразовая, из нетканого материала. Самая доступная

Хлопковая

Можно приобрести готовые или сшить самому. Многоцветная маска делается из 2–3 слоев обычной хлопковой ткани, по бокам — завязки либо резинки. Непластична, не всегда удобно «сидит» на лице

Трикотажная

Многоцветная, из хлопкового трикотажа. Удобная посадка. Хорошо выдерживает множество стирок и глажек

Простейший респиратор с фильтром-«пятачком»

Защищает чуть лучше одноразовых масок. Требует специальной дезинфекции, часто используется как одноразовая

Усиленная

Внутри проложена ткань, признанная наиболее эффективной в качестве защиты: шифон и шелк. Шьют их так, чтобы при обработке горячей водой и паром внутренние слои не деформировались

Неопреновая

Многоцветная. Современный синтетический материал, который позволяет коже дышать и удобно сидит на лице. Часто менее долговечен, чем хлопок или трикотаж

Альтернативы

Самые удобные варианты, защищающие лицо от возможного попадания вируса, — защитные козырьки или защитные экраны на молнии, которые крепятся к шапке толстовки или куртки



Маскируемся от вируса

За нахождение в общественном транспорте без маски и перчаток придется заплатить 5 тысяч рублей, в общественном месте — 4 тысячи

В США закрывать лицо маской или шарфом обязаны жители Нью-Йорка — там вспышка проявилась сильнее всего. В нашей стране масочный режим ввели 54 региона. Первым 2 апреля ограничения ввел Пермский край. 29 апреля такой режим ввели шесть областей, 30-го числа — еще восемь. С 12 мая масочный режим, кроме Москвы, ввели Крым, Московская и Челябинская области.

Заслуженный врач России Сергей Дорощев напоминает: маска в условиях распространения коронавируса поможет обезопасить не только себя, но и своих близких. По его словам, достаточно пройти мимо носителя инфекции, чтобы оказаться в зоне риска заражения, а ведь у большинства людей, у которых был подтвержден COVID-19, не

было явных симптомов заболевания. По мнению советника директора Центрального НИИ эпидемиологии по научной работе, академика РАН Виктора Малеева, очень важно правильно носить маску. — Я часто вижу, как неправильно носят маски: нос от-

крыт, рот открыт. А ведь необходимо закрывать органы дыхания — это главное! Надо смотреть, чтобы она прилегала достаточно плотно, — говорит он. Сеть продаж масок и перчаток уже расширена. Сегодня, помимо аптек и магазинов, их можно купить на станциях метро. С 4 мая пассажиры подземки купили более 9 тысяч масок. Контролеры на транспорте уже начали проверку ношения пассажирами средств защиты. При этом появление в общественном транспорте только в маске или только в перчатках будет считаться нарушением.

— Если пассажир не будет использовать маску и перчатки, то ему грозит штраф в размере 5 тысяч рублей. Наша цель — повысить безопасность перевозок и предотвратить распространение вируса, — отметил ру-

ководитель ГКУ «Организатор перевозок» Владислав Султанов. Россияне и сами понимают: очень важно защитить себя от коронавируса. По опросу исследовательского центра «Ромир», 90 процентов респондентов заявили, что принимают в связи с пандемией дополнительные меры профилактики. Ношение маски среди них попало на третье место (68 процентов), перчаток — на седьмое (40 процентов). Не стесняйтесь носить маску. Посмотрите: ее носят и знаменитости, и президенты. Не хотите покупать маску — сшейте сами, это тоже несложно. Главное — защитите себя и близких.

КАК НОСИТЬ

- Не более 2 часов подряд.
- Не трогаем руками, перед тем как надели и после того как сняли — моем руки с мылом или обеззараживаем антисептином.
- Не меняемся масками.
- Не стягиваем на подбородок, чтобы потом натянуть обратно.
- Одноразовые не используем повторно.
- Закрываем маской нос, рот, подбородок.
- Многоцветные обрабатываем: стираем при 60 и выше градусах и гладим утюгом.



СПРАВКА

Согласно исследованиям ученых из Эдинбургского университета, самая примитивная медицинская маска оставивает до 80 процентов микрочастиц. Кстати, коронавирус может жить на бумаге или салфетках до трех часов, на дереве или ткани — до суток, на стекле или бумажных купюрах — до трех суток.

ВАЖНО

ПЯТЬ ПРОСТЫХ ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ

Маска защитит меня? Да. Маска сильно снизит вероятность заболеть. **«Работает» только медицинская маска?** Нет, поможет любой барьер на пути инфекции. Кстати, несколько комплектов многоцветных тканевых масок сэкономят вам немало денег. **Может, лучше круглой респиратор?** Не лучше. Респиратор надо правильно носить и обеззараживать, он дорогой, и он нужен, если вокруг очень много вирусов (как у врача в больнице). **Говорят, маска нужна только больным.** Нет, маски надо носить всем. Часто люди болеют бессимптомно, сами того не зная. **Можно ли носить маску по второму разу?** Одноразовую — нет. Многоцветную можно, но только после того, как уничтожишь на ней все микроскопические формы жизни (стиркой и утюгом).



Место сшивания двух частей маски

Отступ на швы

Долевая

Сшейте двухслойную маску из хлопка своими руками. Выкройка дана в оригинальном размере

Модный аксессуар

Стремительный взлет маски от медицинского расходника до модного аксессуара создал огромное количество вариантов дизайна, от дорогого и «выходного», вечернего варианта с кружевами и стразами до альтернативного, панковского

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ГОРЕЛОВ
врач-инфекционист



Пока нет вакцины, альтернативы гигиеническим мерам нет. Когда мы живем в крупном мегаполисе, особое внимание нужно уделять как раз гигиеническому меру, и маска относится к числу ключевых гигиенических мероприятий, предотвращающих заражение коронавиральной инфекцией.

ИНСТРУКЦИЯ

ШЬЕМ САМИ

- Сложите ткань вдвое. Приложите выкройку, вырежьте, сшейте две части маски. Повторите с другим куском ткани.
- Сложите лицевой стороной внешнюю и внутреннюю части. Сострочите низ и верх, оставив 0,5 см по бокам.
- Выверните налицо через бока. Подогните бока внутрь, прошейте. Еще раз прошейте в 0,5 см от первого шва.
- Булавкой через оставленные отверстия проденьте завязки.
- Отрегулируйте завязки, чтобы не тянули. Сшейте их в «кольцо», зашейте отверстия вплотную к завязкам.

Городские предприятия возвращаются к работе. Власти стараются всячески помогать тем, кто возобновляет производство, и тем, кто в связи с пандемией пока остается онлайн.

Так, столичный центр поддержки экономики запустил работу обновленного информационного портала для московского бизнеса. На ресурсе helpmoscowsonomy.ru можно получить подробную информацию обо всех действующих в столице мерах поддержки в понятной форме. Есть и другая опция — представители бизнеса могут заполнить на сайте анкету и внести свои предложения по наиболее востребованным мерам поддержки их отрасли.

Генеральный директор ассоциации «Российский дом международного научно-технического сотрудничества» Дмитрий Протасовский уверен, сейчас настало время задуматься о том, как и что наши предприниматели и в первую очередь экспортеры могут сделать для развития внутреннего производства и внедрения собственных технологий.

— Мы могли бы не только расширять собственную сферу влияния как поставщика технологий, но и контролировать и поддерживать ее функционирование на всем протяжении времени, — считает он.

И бизнес готов наращивать свои мощности. Хорошей в этом плане площадкой для заключения контрактов стал портал поставщиков. С начала года на этой плат-

форме подписано почти 80 тысяч договоров.

— Их общая сумма — 8,6 миллиарда рублей. А более 17 тысяч контрактов на сумму два миллиарда рублей подписаны с региональными партнерами, — сообщил заммэра столицы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов. Москва показывает невероятную скорость адаптации мер поддержки под бизнес тех или иных отраслей, считает руководитель Центра компетенций цифровой трансформации бизнеса Юлия Алферова.

— Вышли постановления, которые предусматривают оперативные меры. Одна из

Столичные компании могут подать заявку на получение субсидий онлайн на портале mbm.mos.ru

важных — возмещение затрат на обучение сотрудников до 95 процентов, — рассказывает она. — Это касается среднего профессионального и дополнительного профессионального образования. Эта мера в значительной степени стимулирует компании повышать квалификацию своих сотрудников.

Важно и развитие электронных сервисов. Так, более 1,2 тысячи предпринимателей воспользовались с начала года онлайн-сервисом по формированию декларации по упрощенной системе налогообложения. В этом году срок предоставления отчетности продлен на три месяца. А на портале

КОНТАКТЫ

Единая линия поддержки: **(499) 961-01-20** (пн-пт 9–18).
Горячая линия для предпринимателей: **(495) 276-24-17**, без выходных (пн-чт 9–18, пт 10–17, сб-вс 10–16).
Сайт **mbm.mos.ru**: важное для бизнеса, информация, онлайн-консультации.
Телеграм-каналы: **@subsidi_msk** и **@vmeste_mbm**.
Московский экспортный центр: **(499) 350-09-10**

Город помогает бизнесу

Сейчас активно развивают электронные сервисы, чтобы предприниматели могли получить через них помощь



«Малый бизнес Москвы» теперь можно найти более 20 онлайн-продуктов, которые помогают решать бизнес-задачи быстрее. Юридические лица и индивидуальные предприниматели из российских регионов могут использовать сервисы Московского инновационного кластера. По словам заммэра Москвы Натальи Сергуниной, на цифровой платформе доступен широкий набор сервисов, включая поиск партнеров среди множества технологических компаний.

Кстати, в рамках поддержки бизнеса московским застройщикам дали возможность отсрочить платежи по аренде земли за второй квартал 2020 года. Для оформления заявки необходимо до конца года обратиться в Департамент городского имущества. К слову, также продлен срок приема заявок на включение в перечень социальных предприятий.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru

КСТАТИ

Каждую неделю президент Владимир Путин проводит совещание с участием бизнеса по поддержке и развитию ключевых отраслей экономики. По словам главы государства, главное сейчас — сохранить рабочие места, помочь предпринимателям быстро восстановиться после эпидемии и нормализовать экономическую жизнь в целом.

Реклама

Финансовые услуги

ПРИНИМАЕМ
Сбербанк
от 6,9%
Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.
Предложение действительно для членов КПК «СИТИСБ» от 18 лет. Единовременный актуальный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте на сайте www.sibcityber.ru или по тел. 8 (800) 2000-164. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений

СБЕРЕЖЕНИЯ
до **9,9%** годовых
8 800 2000-164
(звонок по РФ бесплатный)
Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации, КПК «СИТИСБ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. № 4349 от 07.02.2018 г.

✓ **Особые выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ**
✓ **Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ***
8 499 343-3000
*Предложение действительно для членов КПК «СИТИСБ» от 18 лет. Единовременный актуальный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте на сайте www.sibcityber.ru или по тел. 8 (800) 2000-164. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений

М **«Нахимовский пр-т» Симферопольский бул., 4;**
М **«Домодедовская» Борисовский пр., 40а;**
М **«Отрадное» ул. Декабристов, 20, корп. 1**
М **«Сходненская» ул. Героев Панфиловцев, 2**
citysber.ru
Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации, КПК «СИТИСБ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. № 4349 от 07.02.2018 г.

Недвижимость

■ Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Юридические услуги

■ **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Искусство и коллекционирование

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, книги церковные, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

■ Ткани и духи. Т. 8 (916) 993-36-64
■ Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
■ Книжки, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

Авто, запчасти

■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Товары и услуги

■ Радиодетали, б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

В дар



Отдам в добрые руки. Кот Пашка (в честь Павла Воли, т.к. приехал из Пензенской обл.) ищет любящих хозяев. Здоров, привит, кастрирован. 3 г. Ласковый и контактный. Не крупный. Место знакомства — МО, Подольский район. Оксана.

☎ 8 (926) 434-44-73

Размещение рекламы
(499) 557-04-04

Оповещение

О проведении общественных обсуждений

На общественные обсуждения представляются материалы обоснования лицензии (включая материалы оценки воздействия на окружающую среду) на осуществление деятельности в области использования атомной энергии «Вывод из эксплуатации ядерной установки. Объект, в отношении которого осуществляется деятельность: корпус № 8, промышленная площадка ФГУП «РАДОН» г. Москва».

Заказчик: ФГУП «РАДОН», 119121, город Москва, 7-й Ростовский переулок, д. 2/14, телефон: (495) 545-57-67, e-mail: info@radon.ru.
Орган, ответственный за организацию общественных обсуждений, — Управа района Москворечье-Сабурово города Москвы совместно с Заказчиком.
Название намечаемой деятельности: «Вывод из эксплуатации ядерной установки». Объект, в отношении которого осуществляется деятельность: корпус № 8, промышленная площадка ФГУП «РАДОН» г. Москва». Цель намечаемой деятельности: ликвидация объекта «ядерного наследия», улучшение радиологической обстановки в г. Москве.

Месторасположение намечаемой деятельности: промышленная площадка ФГУП «РАДОН», город Москва, Каширское шоссе, д. 33.
Примерные сроки проведения оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС): II-III кварталы 2020 г.

Общественные обсуждения организуются в форме опроса с 16 июня по 26 июня 2020 г. Материалы обоснования лицензии, включая ОВОС и Техническое задание на ОВОС, доступны для ознакомления общественности и подачи письменных замечаний и предложений с 15 мая по 15 июня 2020 года по адресу: г. Москва, ул. Большая Ордынка, д. 29, стр. 1, каб. 107 (с 9:00 до 18:00); на официальном сайте ФГУП «Радон» www.radon.ru.

Кроме того, прием замечаний и предложений в электронном виде будет осуществляться по адресу электронной почты: Radon.oobsozhdzenia@gmail.com.

Заполнить опросные листы (зарегистрировать заполненные опросные листы) можно в период проведения опроса с 16 июня по 26 июня 2020 г. по адресу: г. Москва, ул. Большая Ордынка, д. 29, стр. 1, каб. 107. Также заполненные опросные листы принимаются в электронном виде в вышеуказанные сроки по адресу электронной почты: Radon.oobsozhdzenia@gmail.com. Опросные листы доступны для скачивания на официальном сайте ФГУП «РАДОН» (www.radon.ru). Регистрация опросных листов производится секретарем общественных обсуждений путем присвоения номера опросного листа, заверения подписью.
Прием и документирование письменных замечаний и предложений будет осуществляться заказчиком в течение 30 дней после окончания общественного обсуждения, до 27 июля 2020 г., по вышеуказанным адресам.

15 мая отмечается Международный день семьи. А значит, самое время рассказать о таких людях, как Корнеевы. Эта семья из Чертанова Южного — как с обложки глянцевого рекламного буклета об идеальных человеческих отношениях. Смотришь на них и думаешь: вот он — эталон, на который можно равняться.

Приятные добрые лица родителей — такие не отмахнутся от ребенка, сославшись на усталость, открытые улыбки, четверо замечательных детей. Старший — богатырь, опора родителей, средний — умница и две маленькие принцессы. Но мы выбрали Корнеевых не за их кажущуюся «глянцевость» — по большому счету любая, даже самая несчастная семья может притвориться счастливой для парадного фото. А нашим героям за семейное счастье пришлось, если хотите, бороться. С обстоятельствами, с лишениями, как бы это странно ни звучало в XXI веке, и, может быть, даже с самой судьбой.

ДЕТСКИЕ МЧТЫ

У Ольги и Олега четверо детей. Старшему, Владиславу — 18 лет, среднему, Сашке — 12, дочкам Настеньке и Лике — 5 и 3, обе родились в июле. Летние феечки с пухлыми щечками.

Мама смотрит на детвору, и сердце ее трепещет: лишь бы у них все было хорошо. А она всегда рядом — поможет, подскажет, пожалеет и научит.

— Мы никогда детей не наказываем, — признается Ольга Корнеева, — не лишаем телефонов, игр, прогулок. А если случаются недоразумения, обсуждаем проблему и вместе ищем выход. И они нам доверяют, ничего не скрывают.

Эта фраза звучит как начало банального женского романа, но Ольга действительно с детства мечтала стать хорошей мамой. Наверное, сказалось то, что самой ей не хватило материнской любви. Так уж случилось, что Олина мама — педагог, больше времени уделяла не дочери, а работе. Ничего не попишешь, время было нелегкое: детство Ольги пришлось на «лихие» 90-е, когда людям приходилось держаться за работу, на которой хоть что-то платили.

— Я хотела стать другой мамой, — признается Оль-

Семья Корнеевых (слева направо): Саша, папа Олег, крошка-Анжелика, мама Ольга, Владислав и Настя. Дружная семья, которая заслужила свое счастье

га. — Мне было лет 10, я постоянно приставала на улицах к молодым девушкам с колясками, просила: «Можно, я вам помогу коляску покатавать?» А когда в старших классах мы с подружками обсуждали, кто кем хочет быть, я говорила, что хочу стать хорошей мамой.

И стала. Не просто хорошей, а самоотверженной. Ольгу не прельщают дорогая одежда и косметика, она не ходит по салонам красоты, но детям дает самое лучшее. И главное, все свое время.

СЕРДЦЕ СЫНА

Когда Ольга и Олег познакомились, у него уже рос сын Владик. Оля приняла четырехлетнего малыша как родного и со временем сумела стать ему другом. Парень вырос, занялся тяжелой атлетикой и поступил в институт: сегодня Ольга рассказывает про Владислава с гордостью. И про его успехи в спорте, и про то, как равняются на старшего брата младшие дети, и как он с удовольствием с ними играет. Да, 14 лет назад она нашла с мальчиком общий язык, поддерживала и учила, не навязываясь и не поучая, но что значит быть настоящей матерью, способной ради ребенка на все, она поняла только когда родился Саша. — Сашенька был долгожданным ребенком, — рассказывает Ольга Корнеева. — Он еще когда в животе был, мы с мужем ему сказки читали, песенки

пели. За неделю до родов мне сделали УЗИ и увидели у сына на сердце темное пятнышко. Сказали: «Ничего страшного, в роддоме проверьте сердечко». И вот сын родился, и оказалось, что у него серьезнейший порок. Стеноз аорты — критическое сужение главного клапана, который толкает кровь. На четвертый день жизни в Центре Бакулева Саше сделали экстренную операцию. Сердце к этому времени у него увеличилось на всю грудную клетку. И счет жизни шел на часы.

Мы катаемся на велосипедах, играем в игры, не ругаемся и совсем не устаем друг от друга

МАМИНА СИЛА

Сегодня Ольга рассказывает об этом спокойно — ее Сашка учится в 6-м классе, умник, каких поискать, много читает, а тогда и ей, и ее Олегу в прямом смысле слова пришлось пережить ужас осознания того, что жизнь их ребенка висит на волоске. А ведь она считала себя слабой.

— Неделю Саша лежал в больнице, — говорит Ольга. — И мы с мужем по два раза в день ездили туда, вози ли памперсы, пеленки, сцеженное молоко. Один раз медсестра на свой страх и риск пустила нас в бокс на

пять минут посмотреть на сына. Но сказала: «Ни звука. Не смейте плакать!» И я смотрела на своего мальчика, вся в комок ждалась, чтобы не дать волю эмоциям. Наверное, тогда я и стала вдруг сильной.

С тех пор Саша перенес еще две сложнейшие операции на открытом сердце по замене клапана — в полтора годика и в 4,5. Обе в Берлине: наши врачи, конечно, готовы были за них взяться, но честно посоветовали Корнеевым искать квалифицированной помощи

сердце, мы уже метались, думали, что же продать. В отчаянии начала обзванивать благотворительные фонды, и один помог собрать деньги. Я в фонды раньше не верила, а оказалось, они действительно помогают.

СЧАСТЬЕ ЕСТЬ

Ольге было очень страшно рожать еще детей. Вдруг болезнь Саши выявится и у них? Сколько было страхов, сколько сомнений. Десятки обследований, анализов и консультаций, и вот у Корнеевых рождается абсолютно здоровая дочка. А через год — еще одна, подарок небес. Младшенькую, Анжелику, смущаясь, говорит Оля, они с мужем «не планировали».

— У нас очень дружная семья, — с гордостью говорит Оля. — Мы катаемся все вместе на велосипедах, играем в настольные игры. Мы не ругаемся и не устаем друг от друга. Я полностью пересмотрела свою жизнь. И мой муж тоже. Все, что мы делаем — ради детей. Мы сами подбираем им хорошие мультики, читаем правильные книги, придумываем игры. В прошлом году мы открыли у себя семейный детский сад, который был прикреплен к школе № 923. Возим детей на экскурсии, в музеи. Олег окончил курсы ментальной математики, помогает с занятиями. Я разработала обучающую программу. И, знаете, мы очень счастливы.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@vm.ru



Шесть «я» Ольги и Олега Корнеевых

В конце апреля вышла новая картина режиссера Анны Меликян «Фея», главную роль в которой исполнил Константин Хабенский. Актер сыграл роль успешного разработчика компьютерных игр Евгения Войгина. «ЮГ» публикует откровения Константина Хабенского, которыми он так редко делится.

Я выхожу на охоту, рубить лес и зверя стрелять, привожу все это домой и опять ухожу на охоту. Вот мои обязанности по большому счету. В этом и есть предназначение мужчины, когда-то именно с этого все началось...

А то сейчас слишком много амазонок появилось на территории России, которые сами выходят на охоту и отбирают у нас и пушнину, и лес, и так далее...

Я, наверное, человек несуетный. Но тут другое: я очень увлекающийся. Мне сложно отказаться от вещей, которые мне нравятся. От того, что связано с профессией. Не мне грешить на то, что жизнь чего-то «недодала». С другой стороны, и говорить, что «додала», тоже не совсем верно...

У меня есть хорошие предложения, были хорошие предложения, но говорить о том, что у меня все случилось и все замечательно, я не хочу просто принципиально. Есть работа, есть много-много всего, но, опять же говорю, отказаться от того, что интересно, что увлекает (это обязательно кино, обязательно театр), я не могу.

Характер со временем портится. Все мы наверняка идем этой дорогой. Иногда наступают моменты благодати, доброты и так далее. Это обязательно должно наступать в Великий пост. Этот пост может длиться и в течение года — для тех, кто научился гасить в себе, скажем так, негативную энергию и не пускать

в себя озлобленность. Иногда это просто сказывается на физическом состоянии. Ну, много всего... Я нормальный человек, и повышенное внимание тоже иногда не к месту и не во время. Но я понимаю, что не надо становиться на эту дорожку. Не надо озлобляться.

ДРУГОЙ РИТМ

...Я точно не петербуржец. Петербуржец я видел. А я, наверное, питерский ленинградец. Если меня поставит рядом с фасадом петербургского здания, я не буду гармонировать с ним. А вот петербуржец будет. Петербуржцы — это какой-то другой внутренний ритм, другой мир. Вот у нас в институте был такой педагог по зарубежному театру Гиттельман Лев Иосифович.

В начале 90-х мы сидели зимой в неотопляемых аудиториях в куртках, шарфах. А он заходил в костюм-тройке, у него изо рта шел пар (потому что было холодно), смотрел на нас, таких упакованных в ватники молодых и наглых, и говорил, глядя в окно: «Вот я зашел — и выглянуло солнце»... Потом читал лекцию и в перерыве обращался к нам: «А теперь мы с вами спустимся в буфет и выпьем чашечку кофе». Что подразумевалось под чашечкой кофе? Одноразовые пластиковые стаканы, которые еще были проткнуты сигаретами. А он брал эту прожженную пластиковую тару, на дне немножко

век совершил подлость, и шанса на прощение нет. Не обрываю отношения, до последнего поддерживаю связь, даю человеку возможность проявить себя по-другому. Это не говорит о том, что я такой хороший, просто все происходит на эмоциях.

СТРЕМИТЬСЯ К СОВЕРШЕНСТВУ

...Поступать в театральный институт я пришел с неправильными, на мой взгляд, представлениями о профессии. До этого я работал в театре-студии «Суббота», исполнял небольшие роли и считал, что знаю о театральном ремесле все. Было в этом что-то от павлина. Но

в то же время оставалось ощущение неустраиваемости — и это то, на что обратил внимание мастер, за что заце-

Не важно, заслуженный ты или нет. Главное, что ты сегодня вышел и доказал, что имеешь на это право

пил. Хотя мне еще предстояло до него достучаться. Для этого понадобилось еще года три. Потом появилось общее дыхание...

ВСЕГДА ОСТАВЛЯТЬ ШАНС

...Я не болтун, у меня нет желания превращаться вот в такого болтуна, который размышляет о любимом городе, о профессии, о том, надо или не надо так много отдавать ей времени и сил. Я, например, понимаю, что выходить на сцену для того, чтобы проговорить текст и вывести себя, народного-пренародного, лауреата многочисленных премий, и уйти, мне неинтересно. Мне интересно, как Михаил Константинович Девяткин, актер Театра Ленсовета, когда ему было 75 лет, прыгал по стульям, уже плохо видел, но, тем не менее, прекрасно играл! И вот он говорил: «Костенька, не важно — заслуженный ты или какой угодно. Важно, что ты сегодня вышел и доказал, что ты имеешь на это право». Я запомнил его слова.

...Наверное, четко формулировать задачи я научился благодаря приборостроению. Ушел оттуда после третьего курса. Мне оставалось восемь месяцев практики, и я бы сейчас строил «мозги» для самолетов... На самом деле так бывает: я вдруг на каком-то математическом уровне начинаю понимать, что происходит. Но я больше эмоциональный человек, поэтому зачастую делаю неправильный, нелогичный выбор. Например, я всегда даю возможность человеку реабилитироваться, в 99 процентах случаев встаю на его сторону, пытаюсь оправдать. Не могу принять то, что чело-

век совершил подлость, и шанса на прощение нет. Не обрываю отношения, до последнего поддерживаю связь, даю человеку возможность проявить себя по-другому. Это не говорит о том, что я такой хороший, просто все происходит на эмоциях.

...Могу ошибаться, но у меня полное ощущение, что «стремиться к совершенству» я стал, еще будучи студентом. Таким меня сделали на курсе в театральном институте. В институте у меня произошло какое-то незаметное переливание крови. Вот плохой и хороший вкус, но люди, которые умеют фантазировать, — это люди с хорошим вкусом. Люди, которые не умеют фантазировать, — у них, к сожалению, более скудные возможности. Так вот я, наверное, пришел в институт с достаточно скудными возможностями. А мастер курса Вениамин Михайлович Фильштинский периодически говорил нам: «Найдите в себе силы уйти из профессии». В результате из двадцати шести человек с курса в профессии остались человек семь-восемь... Я так скажу: я в достаточно нормальной весовой категории боксерской, я не обременен никаким жиром, мне не тяжело передвигаться. Единственное, что я все-таки учился не на летчика-испытателя, поэтому физически все сценические эти нагрузки — они, конечно, сказываются. Но мы причешемся, расправим брови — и дальше в бой. Наверное, так...

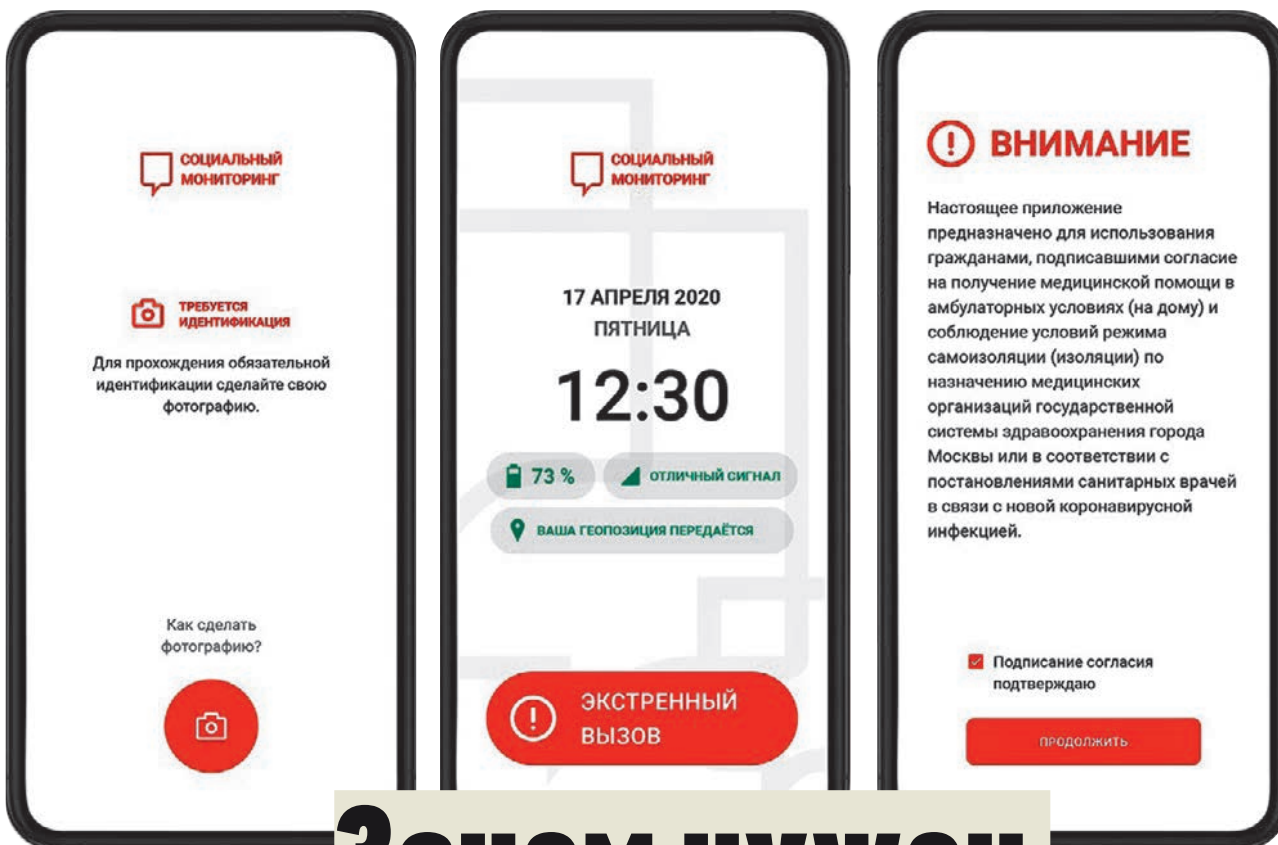
ЮРИЙ КРЫЛОВ
okruga@vm.ru

При подготовке публикации использованы материалы из книги Вадима Верника «Книга победителей. Беседы и эссе».

Актер театра и кино

Константин Хабенский: Расправит брови и дальше в бой

Константин Хабенский говорит про себя, что он руководствуется эмоциями. И всегда оставляет другим шанс показать себя с лучшей стороны



Зачем нужен «Социальный мониторинг»

Для контроля соблюдения самоизоляции москвичами с коронавирусной инфекцией, которые лечатся дома, было разработано приложение «Социальный мониторинг» — программа, которая напомнит о необходимости оставаться дома и оштрафует в случае нарушения режима.

Пациент, у которого подтвержден COVID-19 и который оставлен для лечения дома (а также люди с симптомами ОРВИ и те, кто контактировал с заболевшими), после подписания специального соглашения о необходимости соблюдать самоизоляцию (на 14 дней) устанавливает это прило-

жение на свой смартфон. Если у него нет аппарата или его телефон не имеет ряда необходимых функций (доступа в интернет, видеоканеры), то ему предоставляют устройство с предустановленным приложением, рассказал руководитель Департамента информаци-

онных технологий Москвы Эдуард Лысенко. Смысл «Социального мониторинга» — контроль местоположения заболевшего: важно не дать ему покинуть дом, чтобы он не заразил инфекцией других людей, например, в магазинах или в транспорте.

КАК РАБОТАЕТ

При регистрации пользователь подтверждает свой номер телефона, делает фотографию и указывает местоположение. Приложение может в произвольный момент в течение дня при- слать уведомление с просьбой подтвердить нахождение

дома. Для этого пациент делает фото.

ЗА ЧТО ШТРАФУЮТ

Если пользователь покидает адрес, который указан в приглашении, он подвергается опасности заражения окружающих. В этом случае программа автоматически направляет запрос в городские службы. Штраф за нарушение составит от 15 до 40 тысяч рублей, а пациента отправят на принудительное лечение в один из обсервационных центров Москвы. Также взыскание последует в случае, если больной удалил приложение до окончания срока изоляции.

КАК ЗАЩИЩЕНЫ ДАННЫЕ

Подписывая соглашение, пациент дает согласие на использование приложением предоставленных им сведений: номера телефона, адреса, фото. Все передаваемые данные пациентов хранятся в защищенных серверах Департамента информационных технологий. После окончания лечения эти данные удаляются.

ЭТО ЗАКОННО

Согласно указу Сергея Собянина от 5 марта, все пациенты с COVID-19, проходящие лечение на дому, обязаны использовать технологии электронного мониторинга геолокации, в том числе сервис «Социальный мониторинг». Пациенты с легкой формой болезни подписывают соглашение о соблюдении режима. Если они отказываются подписывать документ, то их направляют на лечение в стационар.

ВАЖНО

Техподдержка сервиса «Социальный мониторинг» оперативно отвечает на вопросы пользователей по телефону (495) 870-72-96 и в комментариях в AppStore и Google Play.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕВГЕНИЙ ДАНЧИКОВ
начальник Главного контрольного управления Москвы



Технические средства мониторинга местоположения позволяют оперативно зафиксировать случаи, когда человек, который обязан находиться на изоляции, выходит из дома и подвергает опасности заражения других горожан. Если гражданин считает, что штраф выписан по ошибке, он может воспользоваться существующим механизмом обжалования.

МИРОВОЙ ОПЫТ

Подобные сервисы активно использовались в Китае, но там информация об инфицированных была доступна практически всем жителям. Например, китайское приложение Close Contact Detector позволяло выявить контакт зараженного с другими людьми и посмотреть на карте, где он живет. В приложении для москвичей сделать такое невозможно.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okruga@vm.ru

ЗАБРОНИРУЙ КВАРТИРУ СЕЙЧАС - КУПИ ЛЕТОМ



СКИДКИ ДО 7%
при онлайн бронировании



ИПОТЕКА ОТ 4%
одобрение ипотеки онлайн



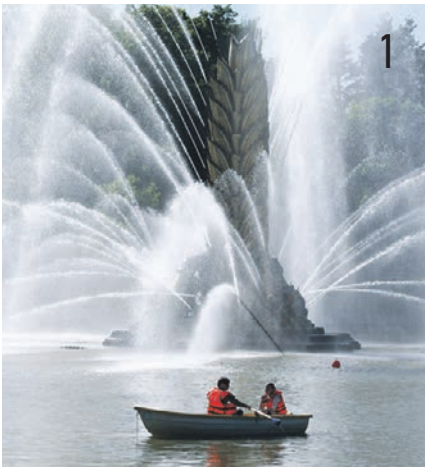
TRADE-IN
обмен квартиры в Вашем регионе на квартиру в Москве



РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 4% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ОТ 1 ДО 5 ЛЕТ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЙ, СПИСОК РЕГИОНОВ НА САЙТЕ WWW.A101.RU.



A101.RU
495 **241 92 82**



ВЫВОЗ, ПОощряющий ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ					СТУПЕНЬКИ К САМОЛЕТУ	МУЛЬ- ТЯШНЫЙ КРОКО- ДИЛ
СТРЕЛЯНОГО ВОРОБЬЯ НА НЕЙ НЕ ПРОВЕДЕШЬ, СОГЛАСНО НАРОДНОЙ МУДРОСТИ		НАПОЛЕОНОВ- СКИЙ ОСТРОВ		«НЕ ЛЕЗЬ ПОПЕРЕК БАТЬКИ В ...!»		
						«РАЗУМ ЧЕЛОВЕКА СИЛЬНЕЕ ЕГО КУЛАКОВ» (ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК)
	3	ТКАНЬ ПОД КАРАКУЛЬ		ЦВЕТOK НА ФЛАГЕ КАЛМЫКИИ		
					КТО ПОМОГ СПРЯТАТЬСЯ ГЕРОИНЕ РУССКОЙ СКАЗКИ «ГУСИ-ЛЕБЕДИ»?	СЕМЕЙНАЯ ФРАНЦУЖЕНКА
	ЭКЗО- ТИЧЕС- КИЙ ФРУКТ, СНИЖА- ЮЩИЙ АРТЕ- РИАЛЬ- НОЕ ДАВЛЕ- НИЕ	ПЕЛЕНГУЮЩИЙ АППАРАТ		«ИСТО- РИИ ФИЗИ- ЧЕСКОЕ ... СЛУ- ЧАЙ- НОСТЯМИ ВЗЯТОК НЕ БЕ- РЕТ»	ЛЮБИМЫЙ ЦИТРУС БАРМЕНОВ	



РЕГУЛЯТОР В ОБЛАСТИ ПРАВА						
1		ИЗ ЧЕГО БЫЛО ТО САМОЕ ЯЙЦО, ЧТО СНЕСЛА СКА- ЗОЧНАЯ КУРОЧКА РЯБА?				

		СИНОНИМ ГРАМПЛАСТИНКИ			«АЛЛЕРГЕН» ДЛЯ БЕЗДЕЛЬНИКА	
		СОЦИАЛЬНАЯ «ОДИНАКО- ВОСТЬ»				«ЛЕКАРСТВО ИМЕНИ ВИШНЕВСКОГО»

						2

ВО ЧТО ЧАСТО ЗАВОРА- ЧИВАЮТ МЯСО, ЗАПЕ- КАЯ ЕГО В ДУ- ХОВКЕ?		КОЛЕР ЧЕТВЕ- РОНОГО		«МОР- СКИЕ ВРАТА» ПАРИЖА	«ПОЗ- ВОНОЧ- НИК» ДЕРЕВА	



КТО ПУБЛИКО- ВАЛСЯ ПОД ПСЕВДОНИМОМ СИРИН?				ЦИРКОВОЙ СМЕШАРИК		

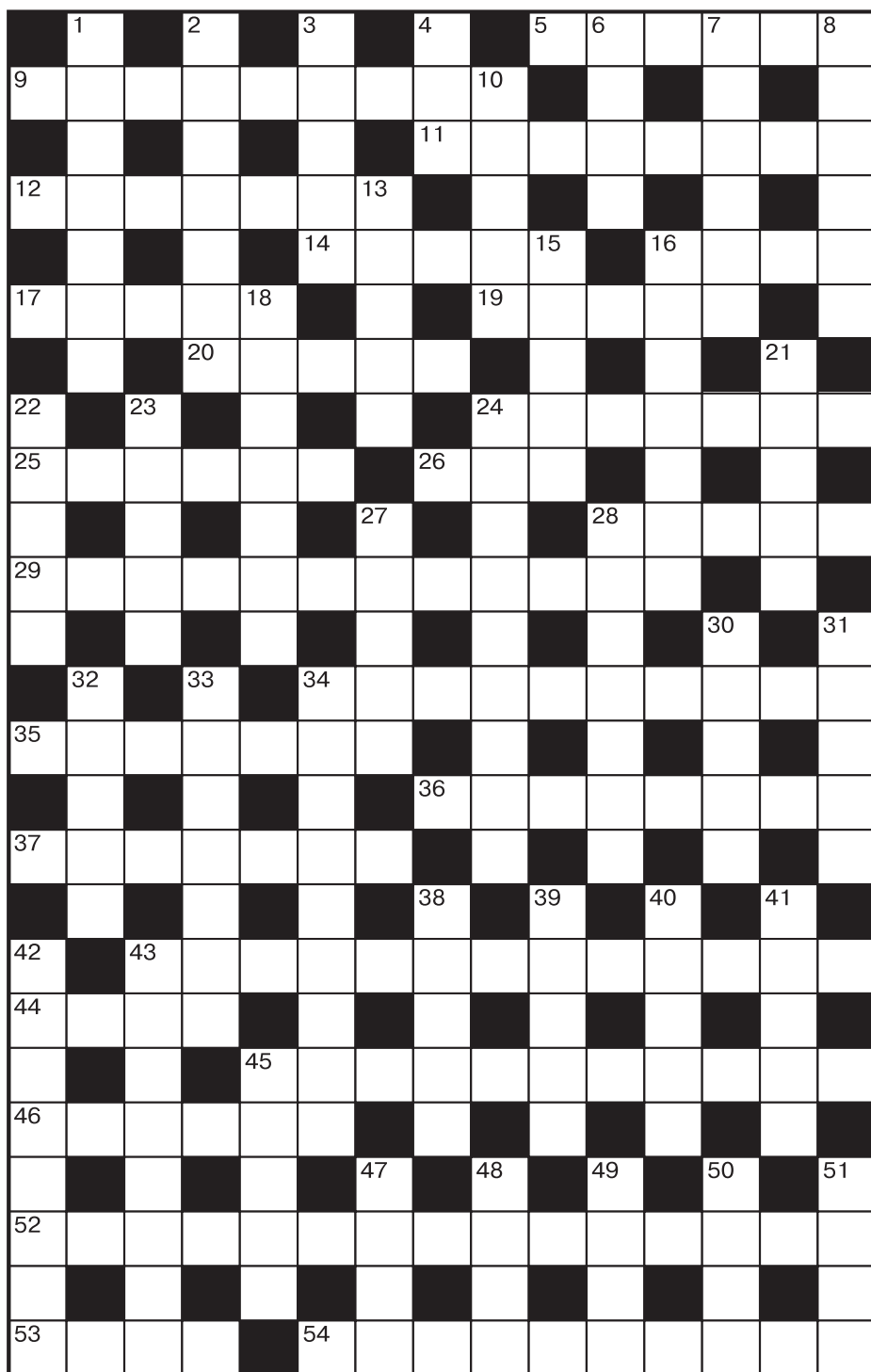
ГДЕ ПРОСЛУШАЛА КУРС ФРАНЦУЗСКОЙ ЛИТЕРАТУ- РЫ МАРИНА ЦВЕТАЕВА?				4		

КОЛО- КОЛЬ- НАЯ ТРЕ- ВОГА		ПРЕД- НАЗНА- ЧЕНИЕ АНГАРА		«ДУР- НОЙ... ВСЕГО ЗАМЕТ- НЕЕ У ТЕХ, КТО РАЗО- ДЕТ ПО САМОЙ ПОСЛЕД- НЕЙ МОДЕ»		





Кроссворд



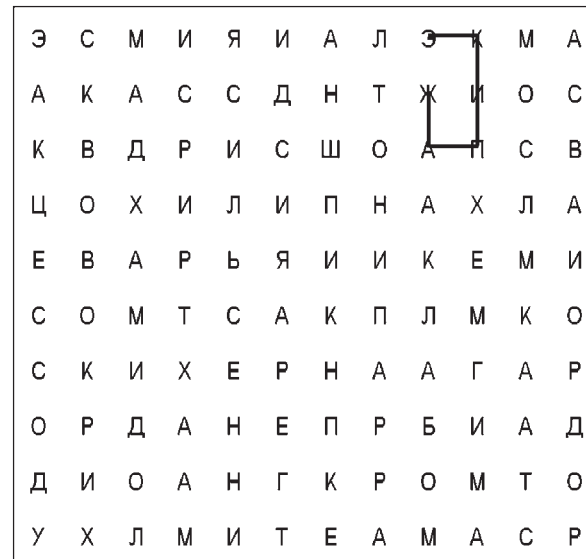
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Птица пампасов. 9. Гоголевский герой с шинелью. 11. Написано «как курица лапой». 12. Консультант по популярности. 14. Подступает к горлу. 16. Трос на корабельной службе. 17. Банные нары. 19. Китайская яичная лапша. 20. Глава племени. 24. Балерина, чья фотография с детства стояла на трюмо у Брижит Бардо. 25. Кто вечно «со слезами на глазах»? 26. Вечеринка во дворце. 28. Фирменная прическа у рэперов. 29. Кому звонят, чтобы узнать, что на дом задано? 34. Кто из шахматных гроссмейстеров шутил, что «ошибки всегда поджидают, чтобы их совершали»? 35. Какую куклу моднее всего наряжают? 36. Экономвариант фирменного лекарства. 37. Санные состязания в программе белой Олимпиады. 43. Лицемерие в коридорах власти. 44. Самый богатый в мире футбольный клуб. 45. К какой великой эпохе причастен Микеланджело Буонарроти? 46. Отстающего «берут на...». 52. Синоним скупости. 53. Кто в мечети главный? 54. Что рождает ответное чувство?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Голос оперных высот. 2. Самый знаменитый водочный фабрикант Российской империи. 3. Дневной студент. 4. «Час...». 6. Летная лестница. 7. Кто женат на Анжелике Варум? 8. Кто вырастет из поросенка? 10. Сила струи. 13. «Главком гугенотов». 15. Куда телевизионщики на работу ходят? 16. Кто командовал дивизией, освободившей в 1944 году Париж от фашистов? 18. На каком острове живут земляки Наполеона? 21. «Ура! Мы лопим, гнутяся...». 22. «Ажмотажный...» на дефицитный товар. 23. Какое темное сооружение ищет герой цикла романов Стивена Кинга? 24. Инструмент электрика. 27. «Умереть — пусть, но умереть, уткнув нос в чье-то плечо» (французская романистка). 28. Какой голос у мальчиков аналогичен женскому сопрано? 30. Патриарх нашей драматургии, так и не увидевший на сцене свою пьесу «Голый король». 31. Чему в комедии «Бриллиантовая рука» не удалось превратиться «в элегантные шорты»? 32. Какое слово колбасу с хлебом роднит? 33. Американская лапта. 34. Средство развлечения, которое позволяет миллионам людей слушать одну и ту же шутку в одно и то же время и оставаться при этом одиночками. 38. С каким природным явлением иногда сравнивают стремительность вальса? 39. Что в прежние времена волокни за собой бурлаки? 40. Что сулит способность преодолевать неудачи одну за другой, не теряя оптимизма? 41. На чем в Израиле общаются? 42. Гоголевский сборник с «Петербургскими повестями». 43. Автомобильная стоянка у развлекательного учреждения. 45. Тараннова у Донцовой. 47. Любимая музыка Ларисы Долиной. 48. Термальная вода из Франции. 49. Кто из фантастов с мировым именем состоял членом Французского географического общества? 50. Великан, на груди которого ночевала тучка золотая. 51. Ищет врача.

Лабиринт

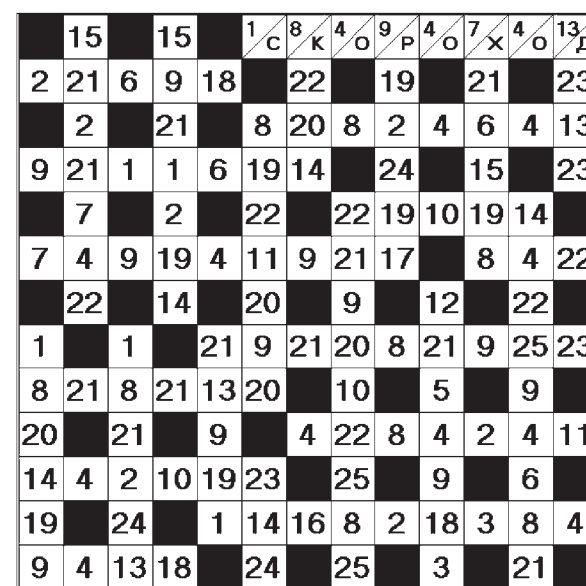
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Водители танка (6). 2. Какая скатерть может с успехом заменить шеф-повара (10)? 3. «Косяк военных самолетов» (10). 4. Укротитель гаек (7). 5. Какой из курсантов может дослужиться до адмирала (9)? 6. Армянские голубцы (5). 7. Сердечная мышца (7). 8. Какое из «своих творений» Коко Шанель торжественно представила 5 мая 1921 года (4)? 9. В каком грузовике мебель лучше не перевозить (8)? 10. Философия сбыта (9). 11. В какой реке купался Том Сойер (9)? 12. Вор сюжетов (9). 13. Страна, чьей королевой была Мария Стюарт (9). 14. Бег по холмам (5). 15. Максимальная защита от риска (13).



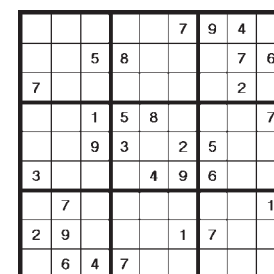
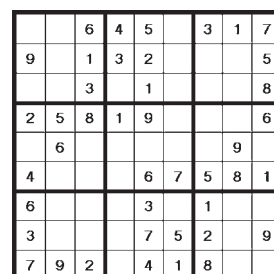
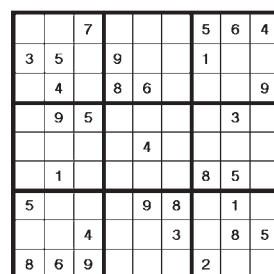
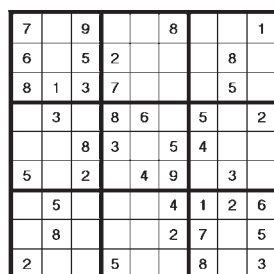
Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Конкурс. «Манжор». Далкунайте. Хармс. Антоновка. Жгут. Ведро. Киви. Зима. Рассвет. Лада. Мотыль. Измайлово. Лифт. Соба. Асаги. Поленов. Меладзе. Милиция. Перевал. Кабала. Голос. Вольтер. Айфон. Рурк. Травести. Сальери. Контакт. Лечение. Мути. Маркс. Кама. Зеро. Океан. Кассио. Лото.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Маразм. Пентхаус. Влтава. Гриф. Суаре. Лама. Волнение. Дранон. Идеал. Сафари. Мозг. Такси. Какао. Куликова. Обида. Мопс. Клайв. Трепак. Кизил. Смех. Времена. Жало. Радио. Трос. Транс. Лимы. Веник. Садко. Кяро. Бал. Лимон. Сила. Боль. Ницца. Тайна. Ложе. Тютчев. Робот.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Эпизод. 9. Толстосум. 11. Державин. 12. Базаров. 14. Тенор. 16. Мозг. 17. Носов. 19. Девиз. 20. Кобра. 24. Дирижер. 25. Асадов. 26. Ген. 28. Биант. 29. Аккредитация. 34. Баррикелло. 35. Ветеран. 36. «Мстителю». 37. Буквоед. 43. Демобилизация. 44. Ефим. 45. Балалаечник. 46. Крикун. 52. Старшеклассница. 53. Весе. 54. Строганина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Подарок. 2. Остаток. 3. Ворот. 4. Суд. 6. «Пежо». 7. Завхоз. 8. Деньги. 10. Метод. 13. Ведро. 15. Репин. 16. Милиция. 18. Воробей. 21. Бернс. 22. Банан. 23. Гайка. 24. Декабрист. 27. Диван. 28. Биткоин. 30. Алиев. 31. Болод. 32. Петух. 33. Реквием. 34. Балетоман. 38. Мираж. 39. Вираж. 40. Ранчо. 41. Химия. 42. Черкасов. 43. Диллижанс. 45. Бунша. 47. Скат. 48. Жабо. 49. Уста. 50. Чили. 51. Ваза.

ЛАБИРИНТ

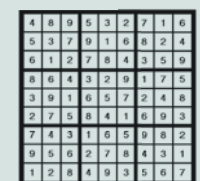
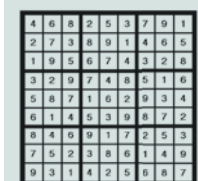
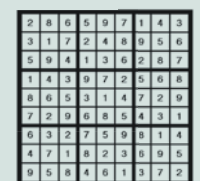
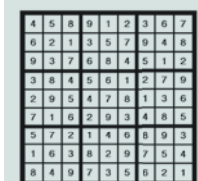
1. Программа. 2. Прачная. 3. Подушка. 4. Обход. 5. Аплодисменты. 6. Костюмер. 7. Автозавод. 8. Басилашвили. 9. Репертуар. 10. Панцирь. 11. Сапер. 12. Оркестр. 13. Отбивная. 14. Побег. 15. Иконостас.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эрудит. Белорус. Персонал. Испуг. Угон. Загвоздка. Горностаи. Огород. Жаровня. Трибунал. Строй. Бильярд.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Шорты. Верстак. Ходики. Хоругвь. Голубь. Шупл. Взвод. Сед. Жанр. Скандал. Риск. Яность. Деньги. Карнеол. Талант.

СУДОКУ



ВЗГЛЯД

Новостные ленты запестрили оптимистичными прогнозами: еще чуть-чуть — и наступит нормальная жизнь. А с ней — «новая реальность», к которой придется привыкать, вернувшись в светливый мир когда-то обычных будней.



**НАТАЛЬЯ
ПОКРОВСКАЯ**
okruga@vm.ru

Время на самое дорогое останется

Аналитики прогнозируют нам экономические встряски, а психологи пророчат чуть ли ни «стокгольмский синдром»: мол, на рабочий ритм настроиться будет непросто. Ну да, засиделись. Но в «нормальность» все равно хочется. Правда, в ту, которая, кажется, уже никогда не будет прежней. Нам стало важно спросить — у друга, соседа, коллеги, любимого — не «как дела?», а «как ты?» Сначала узнать у близкого о его самочувствии, настроении, а уж потом про все остальное. Это теперь нормально.

Конечно, мы наелись вкусенького под сериалы, начитались чужих постов в интернете, отоспались на несколько лет вперед. Но надоело до тошноты. Вот и встряхнулись. Чтобы не на бегу, а с чувством, толком поговорить со своими стариками. И почувствовать: отпустило, стало теплее. Выслушать, а не пропустить мимо ушей, что там болтает соседка. Она, оказывается, кулинар: вон уже звонит в дверь и протягивает тарелку с умопомрачительными пирогами.

А еще наконец собрались все вместе, чтобы власть поиграть с малышами. Забыть ли теперь, с каким восторгом сын гарцевал по коридору на шее отца, забросившего деловой кейс в шкаф? И с дочкой, что рассказала о первой любви, так нужно еще пошептаться...

Время на это мы раньше нелепо теряли. А оно дома было. Здесь и останется. Даже когда, захлопнув входную дверь, снова рванем по делам, на работу. Чтобы, вернувшись, непременно найти хотя пару часов на то, что действительно дорого.

ФОТОФАКТ СКВОРЦЫ ПРИЛЕТЕЛИ



ТАТЬЯНА КОЗЫРЬ

5 мая 2020 года. Эту фотографию нам прислала наша читательница Татьяна Козырь. Как и большинство жителей, она сейчас сидит на самоизоляции. Но, когда выбегает в магазин, останавливается на минутку, чтобы послушать птиц — весна все-таки, скворцы прилетели.

РЕЦЕПТ

КУРОЧКА С АНАНАСОМ

- Куриное филе 500 г ■ Ананас 100 г
- Горчица 50 г ■ Сыр 100 г
- Соль, специи

Надоели однообразные блюда? Приготовим необыкновенную курочку. Ингредиенты самые простые (1). Филе моем, отбиваем, посыпаем «вегетой» и жарим на сковороде буквально по минутке на каждой стороне (2). Далее каждый кусочек смазываем горчицей, кладем сверху ананас и сыр (3). Кстати, можно добавить не только простую горчицу, но и дижонскую, то есть с семенами. Теперь кладем филе в форму и отправляем в духовку, разогретую до 200 градусов. Выпекаем 15 минут, затем достаем форму и накрываем ее фольгой, чтобы филе и сыр не подгорели. Отправляем снова в духовку и выпекаем еще 10 минут. Курочка получится очень сочной и вкусной. Приятного аппетита.

Для вас готовил

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
okruga@vm.ru



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ