

С 1 ИЮНЯ ПРОДОЛЖИТСЯ СНЯТИЕ ОГРАНИЧЕНИЙ В СТОЛИЦЕ

ЗАРАБОТАЮТ НЕПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ МАГАЗИНЫ И ЧАСТЬ БЫТОВЫХ УСЛУГ. ЭТОГО УДАЛОСЬ ДОСТИЧЬ БЛАГОДАРЯ УЛУЧШЕНИЮ СИТУАЦИИ С КОРОНАВИРУСОМ

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ

ЦИТАТА

Президент России Владимир Путин
Парад Победы пройдет 24 июня, в день, когда в 1945 году состоялся легендарный парад победителей **3**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 29 МАЯ 2020 ГОДА № 21 (896)

25 мая 2020 года. В столице возобновили работу 88 центров государственных услуг, 9 из них расположены в Южном округе. Прием ведется с соблюдением всех необходимых санитарных мер. На фото сотрудницы МФЦ районов Нагорный и Нагатинно-Садовники Елена Чаркина и Елена Быкова

Открыты для вас, москвичи

2

7 Личная ответственность за качество работы.
8 Помощь людям с удовольствием и гордостью.

СДЕЛАНО ДЛЯ ВАС, МОСКВИЧИ!

С.С. Собянин



ЗАПИСКИ ПАЦИЕНТА

Вирус умеет прятаться
История семьи, которая лечится от COVID-19 **5**



ТЕХНОЛОГИИ

Штрафы можно обжаловать онлайн
Услуга доступна на портале mos.ru в течение месяца **7**

РАЗМИНКА ДЛЯ УМА

Решай, не скучай
На страницах нашей газеты — sudoku, лабиринт и кейворд **14-15**

Число выявляемых случаев заражения коронавирусом начало снижаться. Учитывая это, Москве удалось приступить к первому этапу смягчения ограничений. О них в своем блоге подробно рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Глава города отметил, что введенные в апреле ограничительные меры хоть и нарушили нормальную жизнь миллионов людей, но оказались не напрасными.

— Нам удалось избежать худших сценариев развития пандемии, — написал мэр, отметив, что благодаря этому город может начать поэтапное возвращение к нормальной жизни.

Так, с 25 мая начали работу центры госуслуг «Мои документы». Но не в полном объеме, а только 88 центров. В Южном округе МФЦ



Мы должны сохранять ответственность, тогда можно будет сделать следующие шаги к нормальной жизни

27 мая 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин во время совещания по видеосвязи с президентом России Владимиром Путиным. На нем глава города рассказал о планах по смягчению ограничений в столице с 1 июня

**ПОКА
ВЕРСТАЛСЯ
НОМЕР**

На совещании с Владимиром Путиным мэр Москвы Сергей Собянин объявил о планах по снятию ограничений с 1 июня. Так, по словам главы города, с первого дня лета в столице откроется вся непродовольственная торговля, заработает часть бытовых услуг (прачечные, химчистки, ремонтные мастерские). Мэр также выступил за то, чтобы разрешить москвичам прогулки с 1 июня. Всего этого удалось достичь благодаря улучшению ситуации с вирусом. Владимир Путин в свою очередь высоко оценил деятельность столичного правительства в период пандемии, отметив особую ответственность, с которой власти подошли к решению ситуации. Также президент попросил мэра направить столичных врачей в регионы для помощи в борьбе с COVID-19.

Сергей Собянин: Приступили к смягчению ограничений

открыты в Бирюлеве Восточном (ул. Загорьевская, 10, корп. 4), Зябликове (ул. Мусы Джалиля, 21), Москворечье-Сабурове (Пролетарский пр-т, 18), Донском (5-й Донской пр-д, 15, стр. 8), Нагатинском Затоне (ул. Нагатинская, 27), Нагатинно-Садовниках (Варшавское ш., 47, корп. 4), в Орехове-Борисове Южном (Каширское ш., 144, корп. 3) и Чертанове Южном (ул. Россошанская, 4, корп. 2). Работает также

флагманский центр на ул. Кировоградской, 13а. Обращаться в них горожане могут только по предварительной записи на mos.ru.

НА ЗАМЕТКУ

С 27 мая для передвижения по столице действительны только московские пропуска, оформленные на портале pedoma.mos.ru.

Накануне открытия МФЦ мэр отметил, что получение госуслуг будет организовано с соблюдением стандартов санитарно-эпидемиологической безопасности. Сотрудники и посетители обязаны использовать маски и перчатки. На входе будет проводиться измерение температуры. В помещениях нанесена разметка для соблюдения дистанции и установлены защитные стекла. О мерах защиты в центрах также рассказала

депутат Мосгордумы, член комиссии по городскому хозяйству и жилищной политике Ольга Мельникова. — Все поверхности будут регулярно дезинфицироваться, — уточнила она. Еще одно очень важное смягчение — с 25 мая в столице заработал каршеринг. Единственное изменение — аренда автомобилей доступна только на период не менее пяти суток. Сделать это для того, чтобы не позволить инфекции распро-

страняться. После каждой аренды машину будут дезинфицировать. В первый день москвичи взяли в аренду около 1,5 тысячи авто. В своем блоге мэр также ответил на частый вопрос по поводу ношения масок и перчаток при проезде на железной дороге: — Использование средств защиты обязательно не только в поездах, но и на вокзалах, станциях, в вестибюлях, пешеходных переходах, на платформах

и других объектах железнодорожного транспорта. Мэр отметил, что сейчас впервые с начала распространения в столице COVID-19 каждый день поступают хорошие новости. — Друзья, появилась надежда на приближающееся окончание пандемии, и очень не хочется, чтобы она сменилась разочарованием, — обратился к москвичам Собянин.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕВА
okrug@vm.ru

В столице возобновили работу 88 центров государственных услуг, в том числе 9 из них в Южном округе. Прием в «Моих документах» ведется с соблюдением всех необходимых противоэпидемиологических мер. Корреспондент «ЮГ» отправилась в многофункциональный центр районов Нагорный и Нагатинно-Садовники, чтобы узнать, много ли оказалось желающих получить услугу непосредственно в офисе.

Центры госуслуг открыли двери для посетителей

За первые два дня перед открытием многофункциональных центров на прием записались более 20 тысяч москвичей. 25 мая многие из них пришли прямо к открытию офисов. Кстати, как и прежде, центры работают ежедневно с 8:00 до 22:00. Одним из первых посетителей центра «Мои документы» районов Нагорный и Нагатинно-Садовники стал москвич Борис Готовкин. У него возникли сложности с учетом показаний водосчетчика.

— Записался на прием заранее. И вот сегодня прямо с утра буквально за несколько минут все мои вопросы решили, я получил необходимые разъяснения, — улыбается Готовкин. — Остался доволен и приемом, и результатом. Заммэра по вопросам соцразвития Анастасия Ракова отметила, что власти разработали новый стандарт работы МФЦ в период пандемии, чтобы не допустить распространения вируса. Так, согласно ему, на входе всем посетителям из-

меряют температуру. Здесь же можно взять средства индивидуальной защиты: медицинскую маску и перчатки — без них в помещение просто не пустят. В центральном зале установлены аппараты для очистки и дезинфекции воздуха. Напольная разметка напоминает о соблюдении социальной дистанции, окошки приема ограждены экранами. — Для того чтобы установить защитные экраны между сотрудниками и посетителями и выполнить

другие требования Роспотребнадзора, нам понадобились сутки, — рассказала руководитель центра «Мои документы» районов Нагорный и Нагатинно-Садовники Надежда Некрасова. — Мы и раньше заботились о горожанах, но сегодня эта забота стала еще бережнее и ответственней. Сотрудники центров просят москвичей приходить на прием только по записи и в указанное время, чтобы избежать очередей.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
okrug@vm.ru



25 мая 2020 года. Сотрудница центра госуслуг на Варшавском шоссе Любовь Братукина передает посетительнице документы

Ситуация с распространением коронавирусной инфекции в России стабилизируется, в том числе и в столице. Однако, несмотря на улучшения, в Москве пока необходимо сохранить режим ограничений (ношение масок и соблюдение социальной дистанции, пропускной режим для транспорта), сообщил мэр Сергей Собянин на совещании по санитарно-эпидемиологической обстановке в стране с президентом России Владимиром Путиным.

Большинство регионов открыли основные отрасли экономики



22 мая 2020 года. Президент Владимир Путин во время совещания с главами регионов по санитарно-эпидемиологической обстановке

На совещании с президентом России Владимиром Путиным мэр Москвы, руководитель рабочей группы Госсовета РФ по противодействию распространению коронавируса Сергей Собянин сообщил, что ситуация в регионах страны достаточно стабильная.

— В подавляющем большинстве субъектов открыты главные, основные отрасли экономики: промышленность, строительство, сельское хозяйство, транспорт и так далее. В ряде регионов открыты даже и услуги торговли, услуги для граждан, — сказал Сергей Собянин.

При этом он отметил, что в столице необходимо сохранять строгие меры по санитарной изоляции.

— Это будет своего рода гарантией того, что мы не

ухудшим ситуацию, а, наоборот, это позволит нам и дальше раскрывать те или иные сферы экономики и стабилизировать жизнь мегаполиса, — уточнил Сергей Собянин.

Мэр сообщил, что в Москве началось наращивание объемов плановой медицинской помощи, при этом совместно с Роспотребнадзором разрабатываются меры, чтобы эта помощь не создала очаги коронавируса в клиниках.

Сегодня в Москве проводится более 50 тысяч тестов ПЦР в сутки, а количество выявленных случаев заболевания снизилось с шести до трех тысяч в сутки. Сергей Собянин обратил внимание на то, что таких результатов Москве удалось достичь благодаря поддержке введенных мер со стороны пре-

зидента, правительства страны и благодаря москвичам, которые ответственно отнеслись к ситуации и выполняли требования. Благодаря им, а также работе медицинского сообщества ситуацию удалось стабилизировать.

Владимир Путин напомнил, что Москва первой столкнулась с эпидемией, но сейчас ситуация движется в сторону улучшения.

— Важно, что такое снижение идет на фоне постоянного и значительного увеличения числа проведенных тест-исследований, — подчеркнул президент.

Он отметил, что нужно готовиться и к тому, что при постепенном выходе из режима ограничений может быть еще одна волна коронавируса. По мнению специалистов, ее можно ждать

ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Президент Российской Федерации Владимир Путин объявил о проведении парада Победы 24 июня. Акцию «Бессмертный полк» пока планирует организовать 26 июля. Если ситуация с пандемией не улучшится, акцию перенесут еще на месяц.

ориентировочно в конце октября — ноябре. Владимир Путин призвал глав регионов обратить на это особое внимание.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okruqa@vm.ru

Носим маски и перчатки, держим дистанцию

По данным на утро 25 мая, в метро Москвы 98 процентов пассажиров были в масках. В них ходят и все сотрудники столичных предприятий. После снятия части ограничений людей в общественных местах стало больше, значит, надо соблюдать осторожность.

Эксперты говорят: маски и социальное дистанцирование — единственный способ избежать повторной волны коронавируса. Носить маски порекомендовали и Всемирная организация здравоохранения, и руководитель Роспотребнадзора РФ Анна Попова.

— Соблюдение дистанции от полутора до двух метров между двумя людьми при ношении маски сокращает значительно, практи-



ВЛАДИМИР ГЕРДОЛАС

чески сводит до минимума возможность вируса переходить от одного человека к другому, — сказала она. Во многих случаях болезнь протекает бессимптомно. Носитель вируса потенциально опасен: он нормально себя чувствует, ездит на работу, но когда он кашляет, частицы оседают на всем вокруг. Вирус может сохранять активность на поверх-

ностях от трех часов (на алюминии) до суток (на бумаге и пластике). Вирус-носителем может быть любой. Чтобы защитить себя и окружающих, мы все должны носить маску и перчатки.

Многие считают, что перчатки не нужны. Но эксперты думают иначе. Врач-инфекционист Илья Акинфиев рассказал:

НА ЗАМЕТКУ

ТРИ МИФА О МАСКЕ

■ **Маска не защищает от вируса.** У вируса нет ножек, ручек или крылышек, он не передвигается сам. Его переносят капельки слюны, которые мы выдыхаем. От них маска отлично защищает.

■ **Поможет только медицинская маска.** Работает любой барьер, в том числе тряпичная маска. Главное — часто стирать и дезинфицировать ее.

■ **Маски нужны только больным.** Маски нужны всем: коронавирусом можно болеть без симптомов, вы не знаете, больны ли вы. Маска снизит риск того, что вы заразите других людей.

12 мая 2020 года. Носить маски и перчатки в общественных местах обязательно. За нарушение грозит штраф

Как скоро удастся победить эту страшную эпидемию, зависит от каждого москвича

— Перчатки выполняют две основные функции. Первая — после посещения «грязных» зон (общественных мест) вы снимаете и выкидываете перчатки — и руки остаются чистыми.

Вторая — руками в перчатках человек обычно не трогает глаза и рот.

Главный дерматовенеролог Москвы Николай Потеев отметил: ношение медицинских перчаток не прово-

цирует кожных заболеваний, носить их надо не более двух часов подряд (тканевые — весь день). Потеев опроверг информацию ряда СМИ о побочных эффектах от перчаток: никакого грибка от них появиться не может.

С 12 мая москвичи обязательно должны носить средства защиты на рабочих местах, в магазинах, аптеках, общественном транспорте и в такси. За нарушение режима полагается штраф — 5 тысяч рублей в транспорте, 4 — в общественных местах. Такой режим эффективен: снизить волну заболеваемости или вовсе победить вирус уже удалось в таких странах, как Корея, Германия, Таиланд, благодаря маскам и дистанцированию. Важно не просто носить маски и перчатки, но и делать это правильно, отмечают эксперты.

— Я сейчас часто вижу, как неправильно носят маски: нос открыт, рот открыт, — говорит академик РАН Виктор Малеев. — А ведь необходимо закрывать органы дыхания — это главное! Надо смотреть, чтобы маска прилегала достаточно плотно. Самая лучшая маска, у которой для носа есть зажимчик. Если у вас кашель, нужно поменять маску, когда она увлажняется, потому что в этом случае она может стать резервуаром микробов и вирусов.

ОКСАНА ТЕРЕНТЬЕВА
okruqa@vm.ru

Столичные врачи продолжают трудиться на передовой в борьбе с коронавирусом, каждый день спасая жизни тысячи человек.

Нельзя привыкнуть, можно только терпеть

О работе врачей с пациентами с коронавирусом «ЮГ» подробно рассказала заместитель директора НИИЦ эндокринологии, руководитель отделения Центра COVID-19 для пациентов со средней тяжестью заболевания Екатерина Трошина.

Екатерина Анатольевна, каков сейчас среднестатистический портрет вашего пациента?

Пациенты нашего отделения — люди разного возраста, разных национальностей, специальностей и социальных групп. Объединяет всех одно — пневмония. У кого-то она оказалась осложнением коронавирусной инфекции, у кого-то развилась по другой причине. Но тактика сегодняшнего дня одинакова — все пациенты расцениваются как зараженные COVID-19. **Каковы симптоматика заболевания, клинические проявления воздействия вируса на организм?**

У госпитализированных больных это всегда пневмония разной степени тяжести, с разным вовлечением в зону поражения объема легочной ткани, это высокая температура, непродуктивный сухой кашель, у многих — явления дыхательной недостаточности, снижение сатурации.

Знаете, в клинике мы часто видим типичную ситуацию: у человека появилась небольшая температура, слабость, может быть, боль в горле и другие признаки ОРВИ, и он принял решение «отлежаться», не вызывать врача. В итоге ему становится все хуже, температура нарастает, появляются кашель, ощущение тяжести в груди, затруднение дыхания. Все это характерно, как правило, для 5–10 дней болезни. И вот только тогда, испугавшись, человек вызывает врача. Приходит врач, проводится КТ легких, берется мазок на коронавирус. А от начала болезни уже дней десять.

Чем больше наличие сопутствующей патологии, чем старше пациент, чем больше масса тела, тем вероятнее переход в более тяжелую фазу заболевания.

Насколько врачи оказались готовы к работе в отягчающих обстоятельствах?

Это сложно, к этому нельзя привыкнуть, можно только терпеть. Но долг и ответственность, любовь к профессии, элементарная человеческая порядочность — все это про врачей, работающих во всех отделениях COVID-19.

Как вы лично восстанавливаетесь после смены?

Сплю. Потом просыпаюсь, вспоминаю о том, что я еще и ученый с зоной ответственности по научным проектам, и организатор здравоохранения по координации эндокринологической службы, и начинаю заниматься делами. А моя семья — это главное, без их поддержки ничего и не было бы нужно.

Беседовала **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** okrug@vm.ru



15 мая 2020 года. Руководитель отделения Центра COVID-19 в НИИЦ эндокринологии Екатерина Трошина (справа) и врач Виктор Жилев во время смены

11 мая 2020 года. Специалисты НИИЦ эндокринологии, работающие с пациентами с COVID-19, слева направо: травматолог-ортопед Петр Бардюгов, кардиолог Константин Мелкозеров, ординаторы Мария Исаева и Анастасия Комарова



Медики, от младшего медперсонала до главного врача, получают полноценную помощь

Максимальная поддержка и забота

Уже свыше 150 тысяч медиков, работающих с пациентами с COVID-19, в России получили доплаты. Врачам отделено помогает и столица. Их обеспечивают средствами защиты, бесплатным такси, им выплачивают надбавки и предлагают жить в отелях, чтобы не подвергать риску родных.

Власти максимально стараются создать все необходимые условия для полноценной работы медиков. Например, врачей, задействованных в лечении пациентов с коронавирусом, расселяют в гостиницы, чтобы они были изолированы от своих близких. Сейчас в 40 отелях, участвующих в программе, живут более 7,5 тысячи медработников. Мощности предложено удвоить.

На работе весь медперсонал получает необходимые средства защиты.

— Обязательно должен быть надет защитный костюм, две пары перчаток,

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ

- обеспечение средствами индивидуальной защиты: костюмом, перчатками, респиратором, очками
- бесплатное проведение анализов: на выявление инфекции и на наличие антител к коронавирусу
- бесплатная парковка для автотранспорта врачей и медперсонала с 13 апреля
- оплата такси для проезда до места работы и обратно
- проживание в столичных гостиницах, включая завтрак и ужин, и услуги прачечных

бахилы, респиратор и очки. В отделениях реанимации риск инфицирования персонала самый высокий, поскольку мы связаны с процедурами и состоянием пациента, когда образуется больше всего дисперсных частиц в воздухе, — говорит заведующий реанимации № 4 больницы в Коммунарке Никита Матюшков. Помимо этого, врачи, которые лечат пациентов с COVID-19, регулярно сдают анализы на инфекцию. К поддержке медиков в этот сложный период присоединился и бизнес: сети ресто-

ранов быстрого питания раздают обеды бригадам скорой помощи, другие компании доставляют горячие блюда непосредственно в медучреждения. Обеспечивают питанием врачей и волонтеры. Некоторые связываются с рестораторами и доставляют еду, а другие — готовят обеды сами и передают их медикам. — В больнице нас кормят завтраком, обедом и ужином. В «чистой» зоне можно поесть, доступно индивидуальное питание на каждого медика. Не надо думать, что взять с собой, так мы полно-

стью включены в работу, — рассказывает заведующая приемным отделением больницы имени Спасокукоцкого Юлия Кириченко. А анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации № 1 Городской клинической больницы № 40 в Коммунарке Андрей Быков говорит, что существенную помощь оказывают добровольцы.

— Волонтеры помогают обеспечить тщательный уход за пациентами, который улучшает качество лечения. Один врач не в состоянии обеспечить стопроцентным вниманием каждого больного, пациентов же много, — уточняет он. Помогают врачам и студенты профильных вузов. Им, кстати, предлагается выбор: пройти практику в медучреждениях либо трудоустроиться на должность младшего или среднего медперсонала. От этого зависит продолжительность смены и размер выплат.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ okrug@vm.ru

Ежемесячные выплаты медикам за риск и работу с пациентами с COVID-19 (руб.)

Из федерального бюджета

Врачи	80 000
Средний медперсонал	50 000
Врачи скорой помощи	
Младший медперсонал	25 000
Фельдшеры, медсестры, водители скорой помощи	

Из городского бюджета

	Персонал перепрофилированных больниц	Работники скорой помощи	Специалисты амбулаторных КТ-центров и поликлиник	Работники служб патологоанатомии и лабораторий по исследованию биоматериалов
Врачи	70 000	50 000	70 000	70 000
Средний медперсонал	50 000	30 000	50 000	50 000
Младший медперсонал и другие работники	30 000			30 000

Сначала Дмитрий думал, что во всем виновата холодная окрошка. Легкий кашель, насморк, небольшое повышение температуры — надо было думать, прежде чем на нее набрасываться, тогда и не одолела бы в мае простуда. Так он пенял сам себе, пока вдруг, через три дня после появления первых симптомов заболевания, у него не пропало обоняние. Полностью. Открывает банку душистого кофе — и ничего, даже едва уловимого запаха.

— Вот тогда я занервничал, — рассказывает Дмитрий Жданухин. — Подумал: а что, если коронавирус так проявляется. С другой стороны, при коронавирусе вроде должна быть вы-

За соблюдением карантина следят строго. За нарушение правил могут увезти в больницу или обсервацию

сокая температура, а у меня ее не было. И чувствовал я себя нормально. Сомнения рассеялись утром следующего дня, когда вдруг стало плохо его трехлетнему сыну.

— Вову сильно рвало, просто выворачивало наизнанку, даже вода в организме не задерживалась, — говорит Дмитрий. — Поднялась температура. Мы вызвали скорую. Врач выписал симптоматическое лечение — лекарства от рвоты, обезвоживания, для желудка — и взял анализы. На следующий день мы узнали, что у Вовы коронавирус. А спустя еще несколько дней такой же диагноз поставили и нам с женой. У меня по результатам компьютерной томографии выявили вирусную пневмонию с поражением обоих легких, к счастью, не сильным. У супруги диагностировали COVID по анализу крови.

Как, почему, откуда могла взяться болячка? Дмитрий может только разводиться руками. И он, и его жена Маша — люди ответствен-

ЗАПИСКИ ПАЦИЕНТА

Если вы переболели коронавирусной инфекцией или болеете ею сейчас и готовы рассказать нашим читателям, как протекает заболевание, напишите нам на почту ug@vm.ru. Мы обязательно свяжемся с вами. Берегите себя и будьте здоровы!

ные, все предписания властей и эпидемиологов соблюдали в точности. Сказано оставаться дома — были дома, рекомендовано, выходя на улицу, надевать маски — без вопросов. Все-таки речь идет о здоровье. С ним не шутят. Мало того, еще в начале марта, когда о режиме самоизоляции даже и речи не было, Дмитрий понял, что ситуация назревает нешуточная. Глядя на то, как вирус распространяется по Европе, он

работе до минимума, почти полностью перейдя на удаленку. Благо он руководитель одной из фирм и может себе позволить распоряжаться собственным рабочим временем.

— Коллектив я распустил по домам, люди давно работают удаленно, а сам я до недавнего времени появлялся в абсолютно пустом офисе не чаще раза в неделю, — недоумевает Дмитрий. — Старался почти не бывать на улице: в ближайший магазин на 20 минут, в аптеку — и домой. Я берег себя и свою семью, но мы заболели. Сейчас семейство Жданухиных 21 день сидит на карантине дома без права появляться на улице. Поскольку у всех троих была выявлена легкая форма заболевания, им раз-

решили лечиться амбулаторно. За состоянием Дмитрия, Маши и их сына медики следят постоянно и внимательно: консультируют по видеосвязи, справляются о самочувствии и корректируют лечение. Жданухиным предстоит сдать еще не один контрольный анализ, прежде чем с них будут сняты ограничения. Все, что нуж-

но Дмитрию, приходится заказывать через интернет курьерской доставкой, а лекарства (антибиотики и те самые экспериментальные пилюли от малярии, на которые врачи возлагают особые надежды в борьбе с коронавирусом) им дали в по-

ликлинике бесплатно. За тем, чтобы пациенты оставались дома, в Оперативном штабе по борьбе с коронавирусом наблюдают через специальное приложение «Социальный мониторинг». Его в обязательном порядке устанавливает каждый москвич, у которого выявлена новая инфекция.

Благодаря приложению телефон пациента становится чем-то вроде передатчика сигнала GPS, по которому можно отследить его местоположение. В любое время дня приложение может потребовать сделать селфи и отправить его в центр сбора данных. При чем прислать сохраненное старое фото не получится: снимать себя нужно именно через систему «Социального мониторинга» здесь и сейчас.

— Требование немедленно прислать фото может застать тебя где угодно, — рассказывает Дмитрий Жданухин. — За нами следят очень строго. За нарушение правил домашнего лечения грозят увезти в больницу или обсервацию. А никому этого не хочется.

Дмитрий говорит, что сейчас чувствует себя хорошо. Обоняние вернулось, правда, есть некоторая слабость и периодически покалывает в спине.

— У нас инфекция протекает нетипично, — говорит он. — Ни у кого не было высокой температуры, у сына вообще течение болезни странное. Он три дня ничего не ел, сильно похудел, был очень слабый и все время спал, но сейчас уже начал кушать и чувствует себя нормально, веселый. Правда, иногда поднимается температура до 37,1. Интересно, что сыну в отличие от нас с женой никаких специфических лекарств не дают. Врачи говорят, что главную роль в борьбе с коронавирусом играет иммунитет.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru

О работе приложения «Социальный мониторинг» — с. 13

Вирус оказался хитрее

19 мая 2020 года. Дмитрий Жданухин с сыном Вовой «закрыты» дома на 21 день. Все общение с миром — через телефон и приложение «Социальный мониторинг»



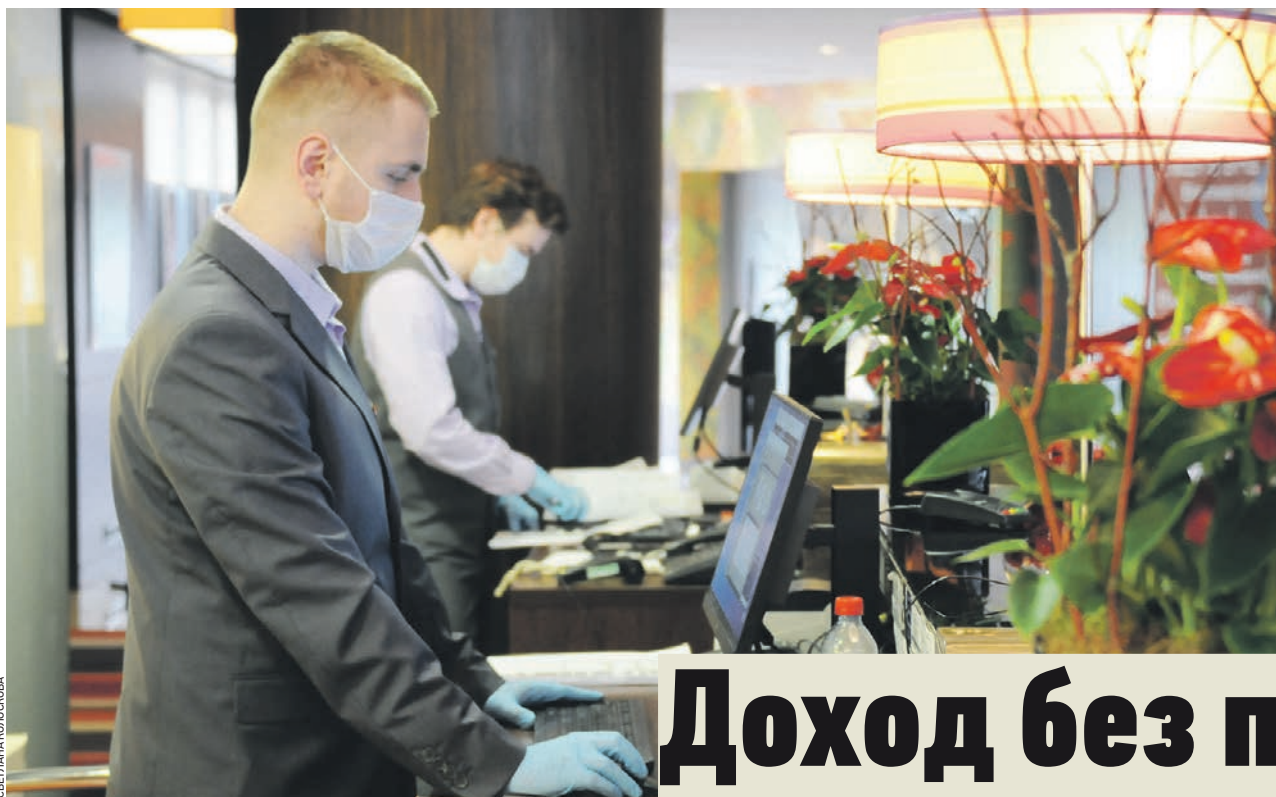
ИЗЛИЧНОГО ОРЖИВА

7 правил профилактики коронавирусной инфекции, которые необходимо соблюдать



- 1 Ограничьте объемы и рукопожатия.
- 2 Прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете.
- 3 В общественных местах соблюдайте дистанцию.
- 4 Используйте медицинскую маску.
- 5 Дезинфицируйте гаджеты и компьютеры.
- 6 Если заболели, вызовите врача на дом.
- 7 Не касайтесь лица грязными руками.

20 мая 2020 года. Сотрудники одной из столичных гостиниц Владислав Веневцев и Антон Белютин (слева направо) готовятся к приему гостей. Пандемия коронавируса нанесла отелю большой экономический ущерб, но персонал постарались максимально сохранить



СВЕТЛАНА КОЛОДЦОВА

Правительство столицы приняло три пакета мер поддержки бизнеса общей стоимостью 85 миллиардов рублей. Многие из этих мер уже успешно реализуются. На днях мэр Москвы Сергей Собянин сообщил о новых решениях по поддержке предпринимателей.

В перечень отраслей, наиболее пострадавших от пандемии, теперь включены частные медицинские клиники. Для них до 31 декабря продлен срок уплаты авансовых платежей по налогу на имущество и земельному налогу за первый квартал 2020 года. А клиники, арендующие земельные участки и объекты нежилого фонда, находящи-

еся в собственности города, освобождены от арендной платы за период с 1 марта и до окончания режима повышенной готовности.

Пострадали вследствие введения режима ограничений и распространители печатной продукции через киоски «Печать». Принято решение освободить их от платежей за право осуществления торговой деятельности на три месяца начиная с 1 апреля 2020 года. Третьим важным решением стало создание программы пилотных тестирований инновационной продукции. Это позволит поддержать малые предприятия столицы, которые работают в этой сфере. Тестирования

Доход без пауз: онлайн-сервисы помогут бизнесу

будут проводить на базе московских университетов, отраслевых учреждений, коммерческих компаний и других площадок. Координировать эту деятельность поручено Агентству инноваций города Москвы.

АКТУАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ

Некоторые предприятия столицы перепрофилировали производство и выпуска-

ют товары, наиболее актуальные в период пандемии. Так поступили и несколько резидентов технопарка «Нагатино». Одно из предприятий, специализирующееся на разработках в сфере аналитического приборостроения, сейчас начало испытания тест-системы для выявления коронавируса. Другой резидент «Нагатино», разрабатывающий реше-

ния в области информационных систем, приборостроения и телемедицины, создал программу для кардиостимулятора, которая позволяет определять опасные для жизни состояния у пациентов с коронавирусной инфекцией. Компания, которая специализировалась на производстве электроники и печатных плат, выпускает дезин-

КОНТАКТЫ

Единая линия поддержки: **(499) 961-01-20** (пн-пт, 9:00–18:00). Горячая линия для предпринимателей: **(495) 276-24-17**, без выходных (пн-чт, 9:00–18:00, пт, 10:00–17:00, сб-вс, 10:00–16:00). Сайт **mbm.mos.ru**: важное для бизнеса, информация, онлайн-консультации. «Телеграм»-каналы: **@subsidi_msk** и **@vmeste_mbm**. Московский экспортный центр: **(499) 350-09-10**

факторы для бесконтактной обработки рук, а фирма, ранее выпускавшая надувные фигуры, занялась пошивом защитных комбинезонов. Несколько резидентов технопарка производят маски и защитные экраны.

— Компании, которые оперативно адаптировались к изменениям на рынке, смогут возместить понесенные расходы, — поддержал такие инициативы глава Департамента предпринимательства и инновационного развития города Москвы Алексей Фурсин.

УДАЛЕННЫЙ ДОСТУП

Портал поставщиков Москвы занял первое место в номинации «Поддержка бизнеса и развитие экспорта» на Всероссийском конкурсе лучших практик и инициатив социально-экономического развития субъектов РФ. Его функционал охватывает практически все этапы: от размещения информации о продукции до заключения электронного контракта. Сегодня на портале регистрируется более тысячи сделок ежедневно.

Удобной площадкой для предпринимателей стал и Московский инновационный кластер (МИК). По словам заместителя мэра Москвы Натальи Сергуниной, МИК способствует не только развитию инноваций, но и взаимодействию между бизнесом, промышленностью, наукой и городом.

Кстати, на днях МИК на платформе i.moscow запустил сервис для поиска бизнес-партнеров. Подобрать их помогает искусственный интеллект.

ЕЛЕНА БОДРИЕНКО
okrug@vm.ru

Столица оказывает социальную поддержку всем категориям жителей, которые пострадали в результате пандемии коронавирусной инфекции, всем москвичам, у которых снизилось качество жизни. Особую заботу и внимание город проявляет по отношению к сотрудникам соцслужб и волонтерам: сегодня их непростая работа стала важна не только для получателей социальных услуг, но и для всех нас.

Молодые мамы получают стипендию, а соцработники — доплаты

Власти Москвы реализовали единый алгоритм оказания помощи тем, кто в ней нуждается: и людям из группы риска, находящимся в режиме самоизоляции, и пожилым, и семьям с детьми, и тем, кто потерял работу. А главными помощниками в этом стали социальные работники и волонтеры.

Повышенное пособие по безработице получают сегодня более 40,5 тысячи москвичей из 128 тысяч безработных. Статус можно получить дистанционно, и вместе с утвержден-

ной мэром Москвы Сергеем Собяниным региональной доплатой сумма составляет 19 500 рублей. Специальную стипендию в размере 12 300 рублей назначили женщинам с детьми дошкольного возраста: по городской программе бесплатного переобучения можно повысить квалификацию или получить новую профессию. Надбавки (городские и федеральные) за работу в сложившейся ситуации получили более 18,5 тысячи сотрудников столичных соцучреждений. Все они регу-

лярно проходят тестирования на COVID-19. Согласно подписанным Сергеем Собяниным документам городские доплаты соцработникам составят от 20 до 25 тысяч рублей в месяц.

Более 15 тысяч заявок поступает ежедневно на горячую линию по вопросам коронавируса

Оказанием помощи на дому занимаются и добровольцы. Волонтерский штаб центра «Моя карьера» в Москве составил портрет

социального волонтера. Большая их часть, 65 процентов, старше 31 года, мужчин и женщин — поровну. Сегодня этой работой занимаются полторы тысячи человек, основа до-

бровольческого корпуса — 300 волонтеров из НКО. В Южном округе работают 110 добровольных помощников, а с собаками горо-

жан гуляют 40 зооволонтеров. Кстати, с 26 мая волонтеры смогли возобновить визиты в 13 городских приютов для животных. Об этом рассказал в своем блоге Сергей Собянин.

— Для посещения приюта необходимо заранее оформить ID волонтера, который выдает ГБУ «Мосволонтер», — отметил он. Общие цифры впечатляют: с начала самоизоляции добровольцы прошли 40 тысяч километров. Задень помощник выполняет 10 поручений, на горячую линию кол-центра по корона-

вирусу поступает свыше 15 тысяч заявок. Более 13 тысяч москвичей оставили запросы на товары первой необходимости (это три процента от всех обращений), и 12 тысяч заказов уже выполнено. Более 97 тысяч заявок поступило от граждан льготных категорий из группы риска. За два месяца выполнено 150 из 167 тысяч запросов на лекарства. 370 операторов по номеру (495) 870-45-09 каждый день принимают звонки с 8 до 20 часов.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

С 27 мая москвичи могут по желанию записаться на бесплатное тестирование на антитела к коронавирусу, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото). Раньше пройти анализ можно было только по приглашению.

Для тестирования используются системы с точностью более 90 процентов. За первую неделю со дня старта масштабной проверки кровь сдали свыше 50 тысяч человек. Иммуни-тет к вирусу выявили у 12,5 процента из них. По словам руководителя Деп-здрава Алексея Хрипуна, такой показатель позволяет начать смягчение ограни-чений.

— Мы можем, проводя это исследование даль-ше и оценивая темпы роста количества переболевших, формировать определен-ные решения, — сказал он. Депутат Мосгордумы Степа-н Орлов сообщил, что тести-рование на иммунитет к COVID-19 в Москве по мас-штабам беспрецедентно, оно самое большое в мире.



В таком случае ему необхо-димо лечение для сохране-ния здоровья и изоляция для того, чтобы ограничить распространение вируса. Если же у пациента есть ан-титела IgG, то никаких за-претов на него накладываться не будет. Кстати, с минувшей недели посмотреть результаты анали-зов москвичи могут в сво-ей электронной медкарте.

ПЛАНОВАЯ ПОМОЩЬ

Сейчас, когда ситуация с ко-ронавирусом в столице ста-билизировалась, власти приняли решение об отказе от перепрофилирования в ковидные стационары ча-сти больницы. Это позволит увели-чить объемы плановой медпо-мощи. Теперь го-рожане, которые были вынуждены отложить госпи-тализацию из-за введения ограничений, по-лучат стационарную по-мощь без переоформления документов и сдачи новых анализов. Также всем им будут проводить полный комплекс диагностических исследований на коронави-рус по полису ОМС. Кстати,

НА ЗАМЕТКУ

Сергей Собянин сооб-щил, что детей пригла-шать на тестирование на антитела к корона-вирусу не планируется из соображений их же безопасности.

сей час в столице собрана самая большая в мире база КТ-исследований пациен-тов с COVID-19. Заместитель мэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова отмети-ла, что ситуация с вирусом улучшается. — Мы видим устойчивый тренд на снижение госпита-лизаций, — сообщила она, но подчеркнула: называть сроки открытия салонов красоты и парикмахерских, о которых так много гово-рят, пока слишком рано. Несмотря на положитель-ную динамику, по словам Раковой, смертность в мае по сравнению с аналогич-ным периодом прошлого года будет выше. Что каса-ется плановой медпомощи,

то она на весь период пан-демии не останавливалась для онкопациентов. Даже наоборот, ее объемы вырос-ли на 30 процентов по срав-нению с прошлым годом.

КАК РАБОТАЮТ МЕДСЕСТРЫ

На передовой в борьбе с ви-русом сейчас находятся не только врачи, но и медсестры и медбратья. Старшая медсестра стационара кратковременного пребыва-ния ГКБ № 31 Алена Нови-кова поделилась, что этот период — самый сложный за всю ее трудовую деятель-ность, а это 21 год! — Психологически сложно видеть такое большое коли-чество пациентов. Мы с са-мого начала жили и сейчас продолжаем жить на рабо-те, — говорит она. Ее слова подтверждает и.о. главной медсестры город-ской поликлиники № 68 Нина Иванкова. — Общение с родными по-менялось, все только по те-лефону. Тяжело с ними дол-го не видеться, но их здоро-вье в приоритете, — уверя-ет она. — Хочется всех по-просить, чтобы они продол-жали выполнять рекомен-дации, от этого зависит без-опасность их родных.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Масштабное тестирование

— Одна из важных задач ис-следования, у кого есть ан-титела, это предложить мо-сквичам быть донорами плазмы, которая использу-ется в лечении больных, — объяснил Орлов. К слову, на сегодня донора-ми плазмы стали уже свыше 670 человек. Депутат Мосгордумы, глав-врач поликлиники № 3 Еле-на Самышина в свою оче-редь отметила, что тест на антитела методом имму-ноферментного анализа (ИФА) хорош тем, что также позволяет выявить пациен-тов с легкой и средней сте-пенью течения болезни, у которых с момента зара-жения прошло уже две недели. — За это время коронави-рус мог опуститься в лег-кие, и обычный ПЦР-тест может его уже не обнару-жить, — объяснила врач. — Если у пациента есть анти-тела IgM, значит, он инфи-цирован и, даже не имея ка-ких-либо симптомов, мо-жет быть опасен для других.



Анализ на антитела к COVID-19 сдали свыше 50 тысяч москвичей: у 12,5 процента есть к нему иммунитет

КСТАТИ

На портале mos.ru на-чал работу чат-бот, который ответит на во-просы москвичей о COVID-19 и жизни в режиме ограничений. Чтобы обратиться к вир-туальному помощнику, нужно зайти во вкладку «Обратная связь».

19 мая 2020 года. Медсестра фи-лиала № 3 поликлиники № 2 Ольга Спиридонова проводит тестирование на антитела

СПАСИБО ЗА ЧИСТЫЙ ГОРОД

Коммунальные службы продолжают работать в усилен-ном режиме. Каждый день на улицы города выходят 300 тысяч человек. Они выполняют не только плановую работу, но и проводят масштабную дезинфекцию. Сергей Собянин поблагодарил коммунальщиков за их работу.

У жителей столицы появилась возможность онлайн в течение 30 дней обжаловать штрафы, выписанные за нарушение самоизоляции.

Обжаловать штрафы можно на сайте mos.ru

Жалобу на ошибочный штраф можно направить в Глав-контроль, Московскую административную дорожную инспекцию или районный суд. Итак, список нарушений, за которые вам может прийти штраф: поездка без пропу-ска; проезд в общественном транспорте и нахождение в магазине без маски; несоблюдение социальной дис-танции, нарушение условий карантина (для пациентов с диагнозами «коронавирус», ОРВИ и контактировав-ших с ними). В зависимости от конкретного случая вам будет необходимо предоставить разные документы. В любом случае придется доказывать, почему вы не со-гласны со штрафом. Например, если вам ошибочно при-шел штраф за нарушение самоизоляции, а вы в это время были на работе, кроме паспорта и постановления о вы-несении штрафа (эти два документа нужны всегда) бу-дет необходимо предоставить справку с работы как под-тверждение ваших слов. А если были у врача — то поста-новление врача. Посмотреть образец письма об обжа-ловании штрафов и документы, которые нужно будет предъ-явить в каждом отдельном случае, можно на сай-те mos.ru в разделе «Коронавирус: официальная инфор-мация». Возможность обжалования штрафов есть и у ав-томобилистов, которые ошиблись при вводе номера ма-шины при его привязке к пропуску. Сделать это можно на порталах mos.ru и «Автокод». Напомним, проверить пропуск жители столицы могут в приложении «Моя Мо-сква». Кроме того, с минувшей недели возможность управлять пропусками сотрудников появилась у рабо-тодателей. Для этого им необходимо авторизоваться в личном кабинете юрлица и индивидуального пред-принимателя на mos.ru. Важно, что обработка личных данных в системе пропусков ведется в соответствии с за-коном о персональных данных.

Ограничительные меры внесли свои коррек-тивы в график работы многих учреждений.

Прием только по записи

Так, отделы ЗАГС и дворцы бракосочетания перешли на особый режим работы и в ближайшем будущем не пла-нируют его менять. Прием граждан ведется только по предварительной записи, а регистрации брака прохо-дят в неторжественной обстановке — без гостей и фото-графов. Сделано это в целях предотвращения скопления людей и распространения коронавируса. По особому графику работают и столичные ветеринар-ные клиники. Там прием также ведется исключительно по предварительной записи. При этом жителям ре-комендуют заранее проконсультироваться с вет-врачом по телефону (сделать это можно по номеру (495) 612-04-25) и не посещать учреждение с питом-цем без крайней необходимости. Ну а для тех, кому по-мощь нужна неотложно, в клиниках сейчас работают свыше 130 специалистов. Персонал трудится в сред-ствах индивидуальной защиты, а в помещениях регу-лярно проводится уборка с использованием дезинфи-цирующих средств. Кроме того, в помещениях установ-лены приборы для обеззараживания и очистки воздуха.

Подготовила **ЕКАТЕРИНА ФИЛЬКИНА** okrug@vm.ru

Красиво украшенные цветники и подоконники в столице пока встречаются не так часто. Но это лето — самое подходящее время для того, чтобы исправить такую ситуацию и украсить нашу жизнь яркими радостными красками. Вместе с ландшафтным дизайнером Ингой Жолиной посмотрим, как сделать на балконе настоящую клумбу.

В первую очередь, начинающий цветовод задается вопросом, какие же цветы выбрать для посадки, рассказывает Инга. — И это в корне неверный подход! — улыбается эксперт. — Первым делом подготовьте ваш балкон к приему цветочной красоты: разберите его, уберите лишние вещи, покрасьте. Определите, где будут находиться цветы — в подвесных ящиках снаружи балконного ограждения, внутри него или на отдельно стоящих подставках. Выберите подходящие балконные ящики, проверьте, все ли у вас есть: универсальный грунт для цветов, перчатки, мини-грабли и совок. Все готово? Тогда приступаем к главному: выбору цветов. Использовать наши советы можно и для организации клумбы на даче, поясняет эксперт. Такие цветочные группы прекрасно будут выглядеть возле веранды, забора, вдоль калитки. А если «отзеркалить» схему — можно украсить небольшую лужайку. Сегодня специальные выкройки-раскладки

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

При посадке обязательно обеспечьте хороший слой дренажа. Сажайте растения от центра к краям. Если оказалось, что вы посадили семена слишком густо и они все проросли, проредите их. Поливайте аккуратно: пока растения маленькие, их может смыть с нужного места. Приобретите самое простое жидкое удобрение для цветочных растений и подкармливайте их так, как указано на упаковке.

Специальные раскладки для создания ярких композиций в квартире и на даче стоят от 2 до 10 тысяч. Мы расскажем, как это сделать, не тратя денег

с законченным дизайнерским решением для создания клумб на даче или в балконном ящике можно приобрести: стоят они от 2 до 10 тысяч рублей, в набор входит выкройка-схема в масштабе 1:1 из специальной бумаги, которую надо просто разложить на подготовленной земле, семена, шпажки для закрепления деталей выкройки и инструкция. Такой «продукт» создан по всем правилам: цветы, подходящие друг к другу, подобранные, семена выпущены хорошиими фирмами, но в цену заложена стоимость раз-

работки и труда дизайнера — именно поэтому она настолько выше себестоимости. Если у вас есть собственные представления о том, как должна выглядеть клумба, вы обладаете дизайнерским талантом и любите экспериментировать — попробуйте сделать такую раскладку самостоятельно. Главное — соблюдать основные принципы: высокие и долгоцветущие

растения сажают в центре. Ближе к краю используйте виды с низко расположенными листьями, с интенсивным кущением, со стелющимися и ползучими побегами. При покупке семян либо проконсультируйтесь с продавцом, либо смотрите указания на пакетике: у ваших растений должны сочетаться условия роста, объем корневой системы, требования к влажности и освещенности. И, конечно, для балкона лучше подобрать цветы, которые будут радовать вас яркими бутонами все лето!

Ну а мы предлагаем вам вырастить клумбу на собственном балконе по простой схеме «для начинающих», используя простые и надежные при выращивании декоративные растения.

ПЯТЬ ВАЖНЫХ «ЕСЛИ»

- если балкон выходит на шумную оживленную улицу, выбирайте выносливые цветы — пеларгонию, петунию, колеус, настурцию;
- если ваш балкон выше 9-го этажа, не выращивайте высоких растений — их может поломать ветер;
- если балкон выходит на южную сторону, подбирайте светолюбивые цветы;
- если вы хотите затенить комнату, а окно или балкон выходят на южную сторону, — используйте для ваших цветников ампельные растения, установив для них подставки или протянув нити — вы затените окно;
- если ваш балкон выходит на юго-запад или юго-восток, выбирайте растения, которые любят полутень.

Идеальная цветочная клумба на вашем балконе

Настурция

Неприхотливая, широко известная и всеми любимая настурция чаще всего встречается нам в виде лиан. Ищите семена или растения с ярко-оранжевыми цветками. Семена у настурции достаточно большие, при прорастании их сажают по 3–4 в лунку (гнездовой способ). Сажать ее еще не поздно — как раз начинаются теплые дни. Настурция любит свет и воду.

ВАЖНО: побеги и цветки настурции лечебны, а еще их используют в кулинарии.

Бакопа

Бакопа, иначе — сутера, — родственница подорожника. Любит влажность и тепло. Обычно из семян ее растят с марта, поэтому сейчас можно либо начать с этого этапа — растение вырастет, но зацветет позже, либо купить небольшое растение в магазине. Стебли лучше прищипывать, чтобы было больше побегов. При выборе цветка ищите растение с белыми соцветиями и низкими стелющимися побегами.

ВАЖНО: лучше всего будет найти сорт *Васора sresciosa Snowflake*, это самый популярный сорт для выращивания на балконе.

Сажаем по «выкройке»

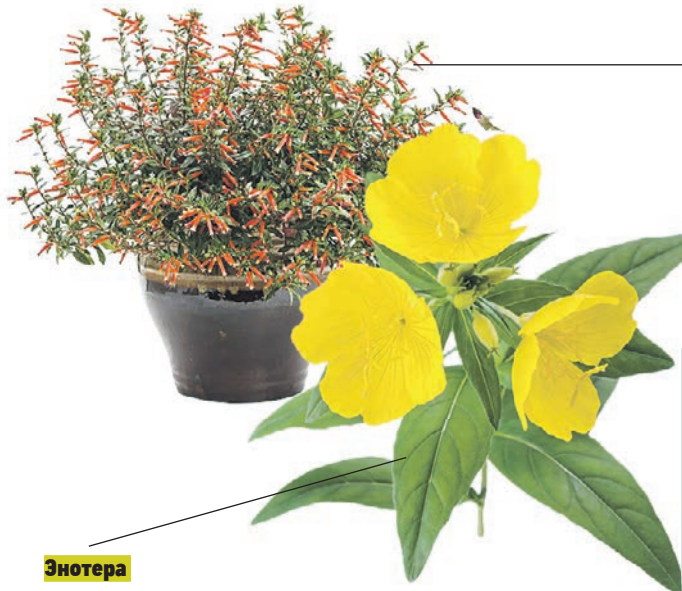
- 1 — пеларгония,
- 2 — кустея,
- 3 — энотера,
- 4 — бессмертник,
- 5 — бакопа,
- 6 — настурция.

Если ваш балконный ящик другой формы, пропорции выкройки можно менять, сохраняя расположение семян относительно друг друга.

Пеларгония

Многие называют ее геранью и выращивают только как комнатное растение. Между тем это великолепный «уличный» цветок. При хорошем освещении и поливе быстро разрастается. Размножается черенками, поэтому можно отломить листочек — и через пару месяцев уже любоваться распускающимися бутонами на небольшом растении. Проще купить в магазине небольшую пеларгонию нужного цвета. Бывают ярко-красные и розовые, малиновые и фиолетовые, белые и оранжевые, пестрые — на любой вкус! Для нашей клумбы лучше подойдет темно-красная. Обратите внимание: бывают ампельные сорта, для нашего ящика они не годятся. Осенью пеларгонию можно перенести в дом, а весной снова высадить в балконный ящик!

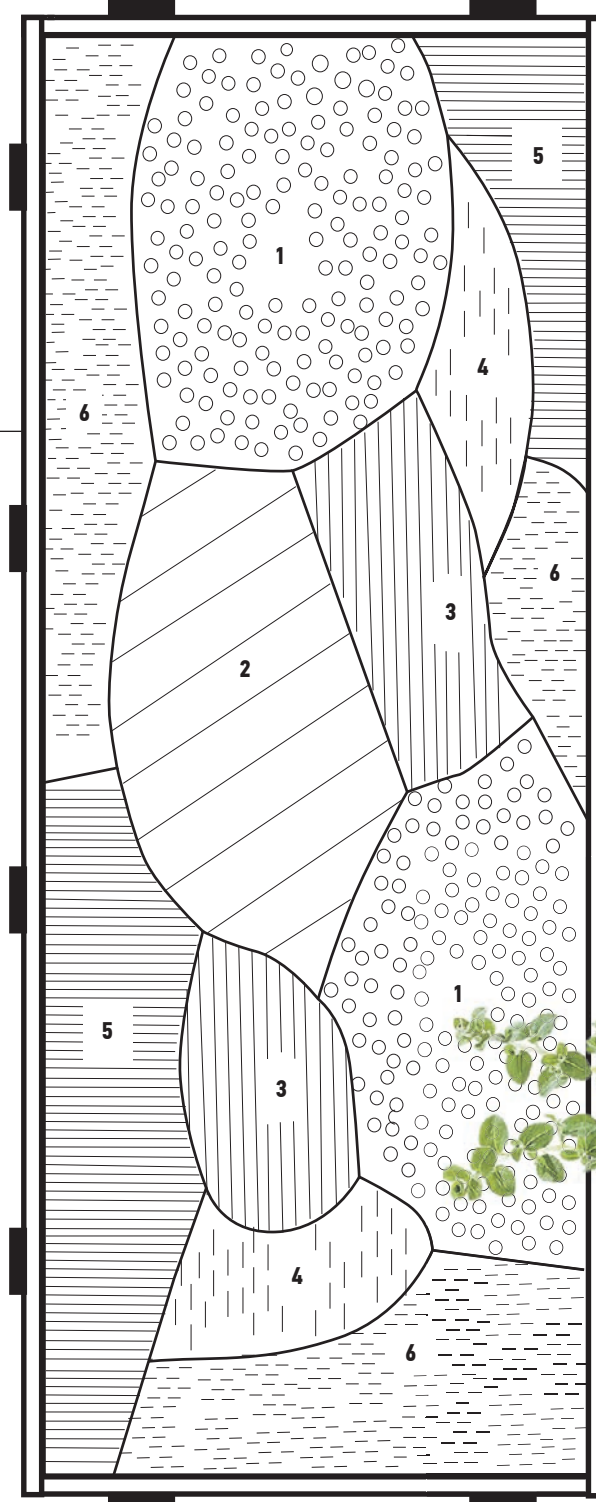
ВАЖНО: отцветающие соцветия следует сразу же убирать, чтобы растение не теряло силу и продолжало цвести.



Энотера

Другое ее название — онагра, ну а совсем по-простому — ослинник. Выберите семена однолетней низкой светло-желтой энотеры. Она хорошо растет на освещенных местах, спокойно переносит и засуху, и обычный режим полива — поэтому подойдет как сосед к пеларгонии и кустеям. Но энотера не любит переувлажнения, поэтому не забывайте, что в балконном ящике должны быть отверстия для стока. Проросшие семена делают масло для лечения экземы, а из листьев — настои.

ВАЖНО: не позволяйте детям и животным есть листья и цветы энотеры! Это растение может вызвать нежелательные реакции.



Кустея

В переводе с греческого языка кустея означает «кривой». У нее прочный стебель, небольшие вытянутые цветы, которые появляются с весны и до самой осени. Она любит тепло, при хорошем освещении разрастается до небольшого куста. Самые высокие побеги можно подрезать. Это ажурное, нежное, словно резное растение будет прекрасно контрастировать с пышной пеларгонией.

ВАЖНО: кустею можно выращивать и как домашнее растение. Если у вас проросли лишние семена, высадите их в горшок и поставьте на балконе или возьмите в дом.

ВСЕ ОТТЕНКИ ПОЛИВА

Главный вопрос жителя мегаполиса, который любит цветы и заботится о них, — это полив. Как не перелить растения, как не засушить? Что делать, если надо уехать на день-два, а то и на неделю? Что делать, если то и дело растения пересыхают, хотя, казалось бы, не должны? Рассказываем, какие способы существуют сегодня для решения этого вопроса.

БАБУШКИН МЕТОД

Выше уровня цветочных горшков надо поставить емкость с водой и опустить из нее на землю цветочные скрученные в жгут полоски ткани. Вода будет по ткани попадать в почву.

ЗАКРЫТЫЕ ЕМКОСТИ-ШАРЫ

Продаются пластиковые или стеклянные шары, напоминающие по форме клизму. Их надо наполнить водой и воткнуть носиком в землю. Вода из них будет уходить только по мере просыхания почвы. Правда, есть опасность цветения воды внутри такого шара.

ОТКРЫТЫЕ СОСУДЫ ДЛЯ АВТОПОЛИВА

В них несколько иной принцип выделения влаги: в сосуд (в форме птички, воронки, цветка) наливают воду, она пропитывает наконечник-уголок из пористой керамики, который и втягивает в почву. Подсыхая, почва впитывает воду из керамики.

МОДНО И ТЕХНОЛОГИЧНО

Специальные горшки с автополивом, по сути, используют те же физические законы: подсохшая вода впитывается в почву. Помимо места для земли, в горшке есть отдельное изолированное место для воды. Отделения сообщаются, и почва остается влажной. Индикатор подскажет, когда пора доливать воду.

Бессмертник серебристый

Это растение называют также гелихризум, цмин. Любят его за уникальный цвет листьев — чуть зеленоватый, серебристый благодаря неприемному серому пушку. Цветет он неприметно, и это хорошо: для нашего балконного ящика он будет создавать контраст для ярких цветущих растений. Побеги густо ветвятся и будут пролезать между стеблями соседних цветов, создавая им своеобразную серебристую подушку. Гелихризум любит солнце и воду, не выносит похолоданий.

ВАЖНО: особо длинные отросшие плети гелихризума можно использовать для декора комнаты или при составлении домашнего букета.

СЕКРЕТЫ САДОВОДОВ

Проект «Московское долголетие» запустил онлайн-направление «Садоводство». В соцсетях будут проходить занятия, на которых дачникам откроют секреты садоводства. Участники узнают, как подготовить домашние растения и переезду, как создать садовые светильники и другое.

Разучиваем пируэт дома

На самоизоляции у жителей мегаполиса наконец появилось свободное время, которого так не хватало в рабочие будни. И многие задумались: «А что мне интересно на самом деле?» Кто-то нашел себя в рисовании, кто-то — в кулинарии, а кто-то — в танцах. Для последних Культурный центр ЗИЛ организовал онлайн-урок с балериной Большого театра Аленой Ледах, к которому присоединилась и корреспондент «ЮГ».

Мастер-класс назначен ровно на 12:00. Встаю пораньше, чтобы успеть тщательно подготовиться, разогреть мышцы. Все-таки сегодня им предстоит осваивать совершенно неизвестные движения.

...Итак, время подключаться. На экране своих учеников уже ждет статная балерина.

Алена в красивом наряде, пуантах и с аккуратными собранными волосами. Ощущение, будто попал на закрытую репетицию балета Большого театра. Разве что вместо зала — стены квартиры. Но настоящей балерине это не помешает!

Алена сразу предупреждает: все, кто без пуантов (а таких зрителей наверняка большинство) — не переживай-

те, они необязательны. Все упражнения можно выполнять на полупальцах. Начинаем с разогрева: встаем прямо, пятки вместе, носочки разводим в противоположные стороны. Начинаем отводить по очереди ноги в стороны, ставим на

ИНТЕРЕСНО

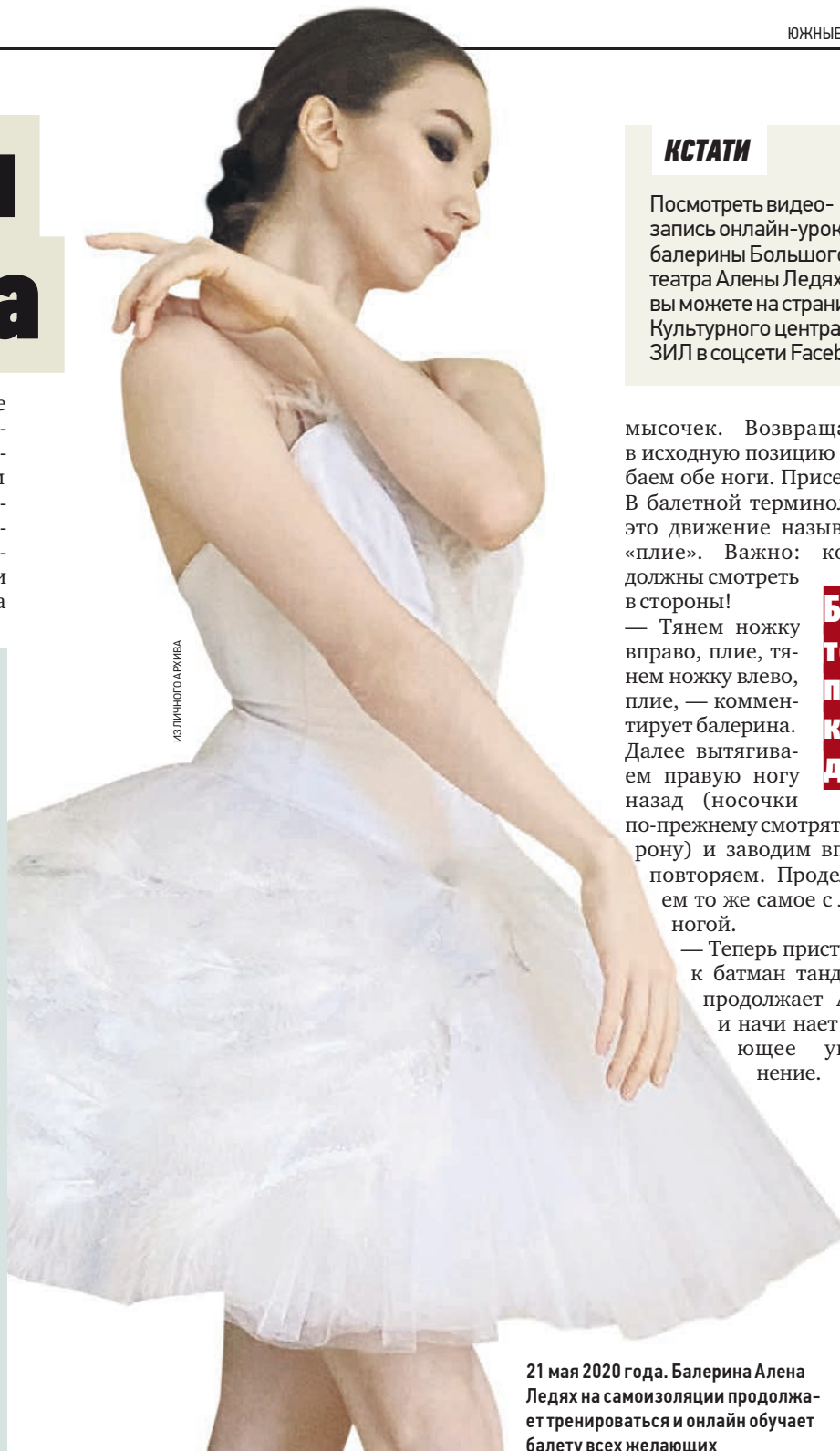
300 пар пуантов расходуется у профессиональной балерины за год.

750 калорий сжигает артист балета за 60 минут тренировки. Это равносильно часу прыжков на скакалке.

50 килограммов составляет средний вес балерины при росте 170 см.

3 дня уходит у мастера на пошив балетной пачки. Их изготавливают только вручную. На одну пачку уходит 15 метров тюля.

200 раз в среднем за одно выступление артист балета поднимает и опускает свою партнершу.



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

КСТАТИ

Посмотреть видеозапись онлайн-урока балерины Большого театра Алены Ледах вы можете на странице Культурного центра ЗИЛ в соцсети Facebook.

мысочек. Возвращаемся в исходную позицию и сгибаем обе ноги. Приседаем. В балетной терминологии это движение называется «плие». Важно: колени должны смотреть в стороны!

— Тянем ножку вправо, плие, тянем ножку влево, плие, — комментирует балерина. Далее вытягиваем правую ногу назад (носочки по-прежнему смотрят в сторону) и заводим вперед, повторяем. Продельваем то же самое с левой ногой.

— Теперь приступаем к батман тандю, — продолжает Алена и начинает следующее упражнение.

Батман тандю — движение классического танца: держимся рукой о стену, одна нога опорная, вторую отводим вперед-назад, вперед-назад. У Алены все получается очень элегантно и легко. А мышцы моих ног начинают чувствовать напряжение уже на седьмой минуте урока. Но не время останавливаться! В бале, как нигде, важны выносливость и сила воли.

Далее по программе — «экзерсис» — так называется комплекс тренировочных упражнений.

Балерина Большого театра Алена Ледах провела онлайн-урок классического танца для любителей балета

— Эти упражнения хорошо подтягивают, укрепляют бедра, стопы и помогают поддерживать нужное положение тела во время исполнения разных комбинаций, — говорит балерина. Все движения Алена Ледах выполняет практически без перерыва. Прыжки, пируэты, движения руками. К концу 40-минутного онлайн-урока ощущение, будто провел два часа в спортзале. Следить надо за всем: осанкой, положением головы и даже мимикой. А ведь это были упражнения, которые мог выполнить каждый без специальной подготовки! Боюсь даже представить, чего стоят балеринам та воздушность и легкость, которые мы наблюдаем на сцене.

ДИАНА ВОРОНКОВА
okrug@vm.ru

21 мая 2020 года. Балерина Алена Ледах на самоизоляции продолжает тренироваться и онлайн обучает балету всех желающих

Реклама

Недвижимость

■ Дешевый участок ПМЖ, д. Сетка, Каширское ш., свет, газ. Т. 8 (926) 952-32-70
■ Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Юридические услуги

■ **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Работа и образование

■ **Фасовщик семян.** Агрофирма «Партнер». Ст. м. «Владыкино». Работы на дому и общепита нет! 5/2 с 9:00–18:00. Звонить в будни с 10:00 до 18:00 Александр, Евгения. Т. 8 (977) 807-02-09, 8 (916) 339-13-31, 8 (926) 606-77-75

Товары и услуги

■ Ремонт стиральных машин. Бесплатная диагностика. Т. 8 (499) 964-69-64
■ Радиодетали, б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Финансовые услуги

ПРИНИМАЕМ
СитиСбер
от 6,9%

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
*Предложение действительно для членов КПК «СИТИСБ» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнайте на сайте www.citysber.ru или по тел. 8 (800) 2000-164. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений

✓ **Особые выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ**
✓ **Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИЙ***
8 499 343-3000

*Предложение действительно для членов КПК «СИТИСБ» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнайте на сайте www.citysber.ru или по тел. 8 (800) 2000-164. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений

СБЕРЕЖЕНИЯ
до **9,9%** годовых

8 800 2000-164
(звонок по РФ бесплатный)

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. КПК «СИТИСБ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. № 4349 от 07.02.2018 г.

■ «Нахимовский пр-т» Симферопольский бул., 4;
■ «Домодедовская» Борисовский пр., 40а;
■ «Отрадное» ул. Декабристов, 20, корп. 1
■ «Сходненская» ул. Героев Панфиловцев, 2
citysber.ru

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. КПК «СИТИСБ», ИНН 7728326674, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. № 4349 от 07.02.2018 г.

Авто, запчасти, транспортные услуги

■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-73-66
■ Квар. перевоз. Т. 8 (926) 979-99-15
■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Коллекционирование

Антикварный магазин купит иконы, лампы, старинную посуду, фарфор, статуэтки, подстаканники, книги, журналы, открытки, бумажные архивы, серебро, часы, игрушки, патефоны, значки, картины, старинную парфюмерию, баулы. Т. 8 (985) 275-43-33

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, коронки, архивы, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

■ Куплю книги, фотографии до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33
■ Куплю винтаж. Т. 8 (915) 120-91-56
■ Книги, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
■ Ткани и духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Впервые последние звонки в столичных школах прошли онлайн. Одиннадцатый класс в этом году окончили 57,5 тысячи ребят.

Последний звонок с экрана компьютера

Директора, классные руководители и первые учителя поздравили выпускников дистанционно. Они подготовили для них видеопоздравления с напутственными словами и пожеланиями. Кроме того, онлайн прошли и традиционные концерты: ученики и педагоги подготовили музыкальные номера.

— В этом году последний звонок прозвенел для 57,5 тысячи одиннадцатиклассников. А всего учебный год в столице завершили более одного миллиона школьников, — рассказала заммэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Кстати, с начала нового учебного года для образовательных учреждений по поручению президента России Владимира Путина разработают более строгие санитарные нормы. За их соблюдением будут следить и в пунктах сдачи Единого государственного экзамена (ЕГЭ). По всей стране его начнут проводить 29 июня.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okrug@vm.ru

Житель Южного округа 20-летний Алексей Капустин давно увлекается кондитерским делом. На самоизоляции он решил превратить свое хобби в бизнес. Корреспондент «ЮГ» связался с молодым предпринимателем по видеосвязи, чтобы понаблюдать за процессом работы и узнать больше о его увлечении.

В квартире Алексея на Ясеневоулице кухня — любимое место. Каждый день молодой человек пробует новые рецепты, совершенствуя свои навыки. Благо сейчас на любимое занятие времени достаточно. — Вообще я учусь на инженера-электрика в Московском государственном техническом университете гражданской авиации, поэтому обычно времени на готовку не так много, — говорит Алексей. — Но я все равно стараюсь его находить даже в обычные будни. До поступления в университет Алексей учился в колледже сферы услуг недале-

— Я понимаю, что когда-то может встать выбор: самолеты или кулинария. Пока склоняюсь ко второму, — улыбается молодой человек.

Алексей настолько увлечен любимым делом, что даже во время нашего общения по видеосвязи печет. Рассказывает, что сегодня будут капкейки с соленой карамелью.

Наблюдаю за процессом. Молодой кондитер просеивает муку, добавляет сахар, разрыхлитель и соль. Быстро перемешивает все венчиком. Кладет размягченное сливочное масло, взбивает тесто миксером.

— Дальше мы добавляем молоко и яйца. Получается тесто, по консистенции похожее на густую сметану, — увлеченно объясняет Алексей Капустин. — Пока тесто отдыхает, порубим шоколад на маленькие кубики.

20-летний житель Южного округа Алексей Капустин на самоизоляции уделяет время любимому делу

ко от станции метро «Пролетарская», где и освоил азы кулинарии. Впрочем, к ней душа, говорит, лежала с детства.



17 мая 2020 года. Кондитер Алексей Капустин демонстрирует свой кулинарный шедевр — капкейки с соленой карамелью

Сладкий аромат выпечки

Можно взять молочный, горький или белый — какой предпочитаете. Добавляем шоколад в тесто и перемешиваем лопаткой. Ждем 10 минут, пока ингредиенты схватятся.

Смотреть, как талантливый повар готовит вкуснейший десерт — словно стать зрителем кулинарного шоу с участием маститого кондитера. Так и хочется поскорее попробовать эти кексы, запивая фруктовым чаем. Но никак, расстояние мешает...

Алексей наполняет тестом специальные бумажные капсулы для капкейков и ставит их в духовку при-

мерно на полчаса при температуре 180 градусов.

— Я в постоянном поиске новых уникальных рецептов, — говорит молодой человек. — Читаю книги, смотрю видео с участием знаменитых поваров, кулинаров. Очень люблю английского ресторатора Джейми Оливера.

Сейчас 20-летний москвич может приготовить аппетитные кексы, хрустящие наполненные кремом круассаны, нежнейшие чизкейки, всего около 20 видов всевозможной выпечки. От этих разговоров аппетит разыгрывается еще сильнее.

— Основные продукты для готовки беру в супермаркете, — рассказывает Алексей. — Но есть товары, которые можно купить только в специальном кондитерском магазине. Их я успел приобрести про запас перед началом режима самоизоляции. А на кухне мне нужны только миксер и духовка. Никакого сложного оборудования.

Пока мы общались, Алексей успел растопить для карамели сахар до янтарного цвета, добавить туда масло и сливки и быстро перемешать, после чего дополнил получившуюся нугу морской солью. После того как все остыло, он вырезал сердцевину и заполнил ее карамелью.

На самоизоляции Алексей решил, что хочет угостить своей фирменной выпечкой всех москвичей. В ближайшее время планирует открыть собственную кондитерскую.

— У меня нет предпринимательского опыта, это будет мой первый шаг, — говорит мой собеседник. — Сейчас разбираюсь, как открыть свое дело, с экономической, юридической точки зрения, общаюсь с людьми, которые работают в ресторанном бизнесе. Конечно, главная цель — создать всемирно известный бренд. Да, будет сложно, большая конкуренция. Но я к этому готов.

НИКИТА КАМЗИН
n.kamzin@vm.ru

Оповещения

Ответственность за фейки

С 12.04.2020 г. Уголовный кодекс РФ дополнен статьей 207.1 «Публичное распространение заведомо ложной информации об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан». Публичное распространение под видом достоверных сообщений заведомо ложной информации об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан, и о принимаемых мерах по обеспечению безопасности

населения и территорий, приемах и способах защиты от указанных обстоятельств, наказывается штрафом в размере от 300 тысяч до 700 тысяч рублей или в размере зарплаты или иного дохода осужденного за период от года до 18 месяцев, либо обязательными работами на срок до года, либо ограничением свободы на срок до 3 лет. Обстоятельствами, представляющими угрозу жизни и безопасности граждан, признаются ЧС природного и техногенного харак-

тера, чрезвычайные экологические ситуации, в том числе эпидемии, эпизоотии и иные обстоятельства, возникшие в результате аварий, природных явлений, катастроф, стихийных бедствий, повлекшие человеческие жертвы, нанесение ущерба здоровью людей и окружающей среде, материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности населения. *Старший помощник прокурора ЮАО г. Москвы — М. И. Маковецкая*

Прокуратурой выявлены нарушения коррупционного законодательства

Прокуратурой ЮАО г. Москвы проведена проверка исполнения законодательства о противодействии коррупции в отношении организации, расположенной на поднадзорной территории. По результатам рассмотрения информации, предоставленной Управлением Роскомнадзора по Центральному федеральному округу, прокуратурой

ЮАО инициирована проверка в отношении АО «Артпласт». По результатам проверки выявлено нарушение положений ч. 4 ст. 12 ФЗ от 25.12.2008 г. № 273 «О противодействии коррупции», ст. 64.1 Трудового кодекса РФ, выразившиеся в ненаправлении уведомления работодателем, заключившим трудовой договор с бывшим государственным служащим, в адрес представителя нанимателя по последнему месту службы.

По результатам проведенной проверки руководителю АО «Артпласт» внесено представление об устранении нарушения федерального законодательства в отношении юридического лица и должностного лица, допустившего вышеуказанное нарушение, вынесено постановление о возбуждении дела об административном правонарушении по ст. 19.29 КоАП РФ. Материалы прокурорской проверки направлены в суд для осуществления административной юрисдикции.

Писатель, филолог, сценарист

Денис Драгунский: Я боялся обычных русских чертей

Лето на носу. Пора, когда хозяйничает детство: оно прыгает на одной ножке по теплomu асфальту, хочет во дворах, валяется в парке на траве, подставив курносый веснушчатый нос солнцу. Оно шалит и веселится, мечтает и познает мир. Вместе с «Южными горизонтами» свое детство вспоминает Денис Драгунский, прототип героя «Денискиных рассказов» и сын автора книги Виктора Драгунского.

Денис Викторович, говорят, мужчины остаются детьми всю жизнь. Как вы относитесь к этому суждению? Вы чувствуете себя ребенком?

Это просто красивая бессмысленная фраза. И женщин можно назвать вечными детьми. У каждого человека есть моменты в жизни, когда он чувствует себя наивным и способным изумляться чему-то хорошему, красивому или, наоборот, плохому. Бывают ли у меня детские реакции? Когда я удивляюсь чему-нибудь прекрасному, могу ахнуть, как маленький ребенок. Я помню, когда мне было лет семь, для посещения открыли Кремль — до этого он был закрыт. И вот я впервые захожу в Успенский собор и вижу потолок сумасшедшей высоты, расписные стены, иконостас. Боже мой! Такое же детское чувство у меня было, когда я входил в собор в Толедо или собор Святого Петра.

А детские привычки у вас какие-нибудь остались?

Я до сих пор люблю конфеты-батончики.

Какая у вас была любимая игрушка?

Куколка мальчик. Мама привезла ее мне из Польши. Он был в бежевых штанах на помочах, клетчатой рубашке и кепочке. Его звали Збигнев, Збишек. Еще у меня была резиновая черепаха и, разумеется, мишка, как у всех детей.

Можете вспомнить судьбу этих игрушек?

Нет, не могу. Думаю, какие-то игрушки остались у моей младшей сестры, а потом их совершенно спокойно выбросили. Я не из тех людей, которые очень дорожат сувенирами, и легко раздаю хорошие и дорогие вещи.

Вы выпрашивали что-нибудь у родителей?

Нет. Я был воспитан очень строго. Никогда ничего не выпрашивал и дочь свою приучил. Она тоже никогда ничего не выпрашивала. Ни конфет-

ку, ни сладкую водичку, ни игрушку.

Бабайку под кроватью боялись?

Не боялся. Я вообще такого слова не знал. Зато боялся чертей. Нормальных русских чертей. Я знал, что у нас в подъезде сидит черт и нужно побыстрее пробежать, чтобы он тебя не схватил.

Кто же рассказал вам такую страшилку? Не папа же?

Друзья-мальчишки. Мы жили в подвальной квартире очень большого дома. Чтобы выйти на улицу, нужно было подняться на один лестничный марш наверх. И там был закуток, где дворники держали лопаты и метлы. Вот в нем-то и сидел черт. Причем хватал он только тех, кто шел наружу. Впускал он всех, но не любил выпускать, так объяснили мальчишки.

Готовый сюжет для «Денискиного рассказа». Перечитываете, кстати, их?

Иногда. Бывает, меня просят на встречах с читателями почитать что-нибудь «из папиного».

И какой рассказ больше всего вам нравится?

«Девочка на шаре», наверное. Он лиричный. Про любовь.

Писатель Денис Драгунский, прототип героя «Денискиных рассказов», уверен: каждый человек вне зависимости от возраста способен сохранить в себе детские черты

ВИКТОР ЦАБАРОВ

ДОСЬЕ

Денис Драгунский родился в 1950 году. Окончил филологический факультет Московского государственного университета им. Ломоносова. Написал сценарии фильмов: «По секрету всему свету», «Удивительные приключения Дениса Кораблева», «Клоун», два сценария для киножурнала «Ералаш». Кандидат философских наук. Работал журналистом в журналах «Дружба народов», «Итоги», «Новое время» и других изданиях.

Но больше рассказов в книге все-таки веселых. Ваш папа был веселым человеком?

Очень веселым. Очень. Я помню, как он удивился, когда, познакомившись с Носовым, автором «Незнайки», увидел, какой тот мрачный тип. Нахмуренный, молчаливый, а такие смешные книжки пишет. **Подшучивал папа над вами?** Обидно — нет. Мог спрятаться за дверью и выскочить. Помню, как мы с мамой возвращались вечером из кино и папа пошел нас встречать. Увидев нас, он изменил походку и превратился в ка-ко-го-то хулигана. Шел вразвалочку, что-то напевал. Мы даже немного перепугались.

У каждого из нас было типичное детское лето. Каким оно было у вас?

Я ни разу не ездил в пионерский лагерь. На лето родители снимали дачу в писательском поселке Вагютинки. Это такой чудный поселок, где жили многие знаменитые писатели — Константин Симонов, Александр Твардовский, Юрий Нагибин, Юлиан Семенов, Юрий Бондарев, Юрий Трифонов... А когда я был в 10-м классе, мы там дачу уже купили. Каждое лето, все три месяца, мы жили на даче.

У вас был стандартный летний набор развлечений советского ребенка-дачника? Лес, речка, велики?

Самое прекрасное, что у меня было, — друзья. Мы целыми днями гуляли, катались на лодке по Красной Пахре. Вниз к плотине у старой Троицкой фабрики XVIII века. Потом вверх по течению до тех пор, пока лодка не начинала скрестить по камням. Занимали такие путешествия два, три, четыре часа. Мы уходили в лес надолго. Даже по ночам гуляли, нас отпускали родители. Жгли костры, купались в ручье, играли в карты, в бадминтон.

У вас были тайны от родителей?

Страшных тайн у меня не было. Я не хулиганил, ничего не тащил из дома. Упаси господи! Я был очень хорошим, честным мальчиком. Ничего без спроса не брал. **Ну а если вдруг где-то случилось проштрафиться, признавались?**

У меня не было необходимости признаваться. Родители меня очень хорошо понимали. Я знал, что меня не накажут.

Значит, вы были счастливым ребенком?

Да, я был счастливым ребенком. И остаюсь им.

Беседовала
ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@ym.ru



Приложение для автоматического контроля за соблюдением карантина «Социальный мониторинг» работает уже полтора месяца. Им пользуются более 67 тысяч человек. Благодаря приложению снижается риск распространения коронавируса.

Программа создана для пациентов с легкой формой заболевания, совместно проживающих с ними и для горожан с симптомами ОРВИ. Подписав согласие лечиться дома, они за 24 часа должны установить это приложение. Принцип



Приложение спасает жизни

действия мониторинга прост: при авторизации нужно указать номер телефона и сделать селфи, приложение фиксирует геолокацию и потом время от времени в течение дня запрашивает свежее фото. Не отреагировал на запрос, не прислал селфи — заплати штраф (4000 рублей).

— У нас нет цели оштрафовать, — объясняет руководитель Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко. — Мы даем пациентам с легкой формой коронавируса или симптомами ОРВИ возможность оставаться дома и получать медпомощь. При этом важно быть уверенными в том,

что они действительно дома. Каждый инфицированный может заразить нескольких человек.

Все, кто использует это приложение, дали на это согласие. Им объяснили все прин-

«Соцмониторинг» помогает отслеживать, соблюдают ли болеющие карантин, ведь они могут заразить других

ципы работы программы, и подавляющее большинство пользователей без проблем регистрируются, выполняют несложные дей-

ствия и спокойно выходят из карантина. Но, к сожалению, встречаются и те, кто пытается нарушить карантин. Порядка 54 тысяч нарушений было зафиксировано с помощью мобильного при-

ложения «Социальный мониторинг», сообщил начальник Главного контрольного управления Москвы Евгений Данчиков. Были и те, кто

пытался саботировать работу приложения: около 10 тысяч звонков от пранкеров поступило в контакт-центр по работе приложения. Важ-

Приложение «Социальный мониторинг» в обязательном порядке должны установить пациенты с коронавирусом и ОРВИ, проходящие лечение дома, и проживающие с ними горожане

но отметить, что само приложение разрабатывалось в условиях распространения пандемии, когда важно было отреагировать на угрозу максимально быстро. И с его помощью удалось спасти уже многие жизни. Также благодаря программе удалось избежать коллапса в системе здравоохранения, потому что в больницах остаются места для пациентов тяжелой формой болезни. Однако из-за того, что приложение разрабатывалось в сжатые сроки, в нем возможны некоторые недочеты, которые устраняют. Так, отменили ночные селфи, а данные по 435 ночным штрафам были отозваны.

При этом полной аннуляции штрафов не будет.

— Система оспаривания штрафов существует. А полную амнистию рассматривать не будем. Есть люди, которые нарушают, их штрафуют совершенно законно, — отметил руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

При этом пожаловаться, что приложение не работает на вашем телефоне, не получится.

— Мы готовы на время карантина предоставить телефон с уже установленным приложением тем, у кого нет собственного смартфона, — говорит Эдуард Лысенко. — Для этого необходимо обратиться в службу техподдержки по номеру (495) 870-72-96.

ЕЛЕНА БЕЛУГИНА
okrug@vm.ru

КСТАТИ

В других странах подобные системы отслеживания более жесткие. Так, китайское приложение позволяет проверить, находился ли человек в тесном контакте с кем-то из зараженных. Карта показывает, где проживают инфицированные. Поэтому говорить о тайне персональных данных в этом случае не приходится. У нас же информация, которую пользователь предоставляет для «Социального мониторинга», не попадает в открытый доступ, а через 10 дней после карантина удаляется.

Власти приняли ряд решений для помощи родителям.

Важные решения

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, летом в детсадах продолжат работать дежурные группы до 12 человек, которые было решено ввести в период пандемии. Туда могут приводить родители, которым необходимо ездить на работу.

— Каких-то жестких ограничений нет. Надо просто заранее созвониться с детским садом, предупредить о том, что вы будете ребенка оставлять, — рассказал Собянин.

Еще одна важная новость для родителей, но уже более взрослых детей — депутаты Мосгордумы намерены подготовить федеральную законодательную инициативу о запрете продажи несовершеннолетним товаров со сжиженным углеродом. Главная цель — борьба с распространением снюффинга (употребление газа путем вдыхания).

— Это еще один шаг по борьбе со смертельно опасной зависимостью, угрожающей детям, — прокомментировал инициативу председатель комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодежной политике Кирилл Щитов.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

ЗАБРОНИРУЙ КВАРТИРУ СЕЙЧАС - КУПИ ЛЕТОМ



СКИДКИ
ДО 7%

при онлайн бронировании



ИПОТЕКА
4%

одобрение ипотеки онлайн



TRADE-IN

обмен квартиры в Вашем регионе на квартиру в Москве



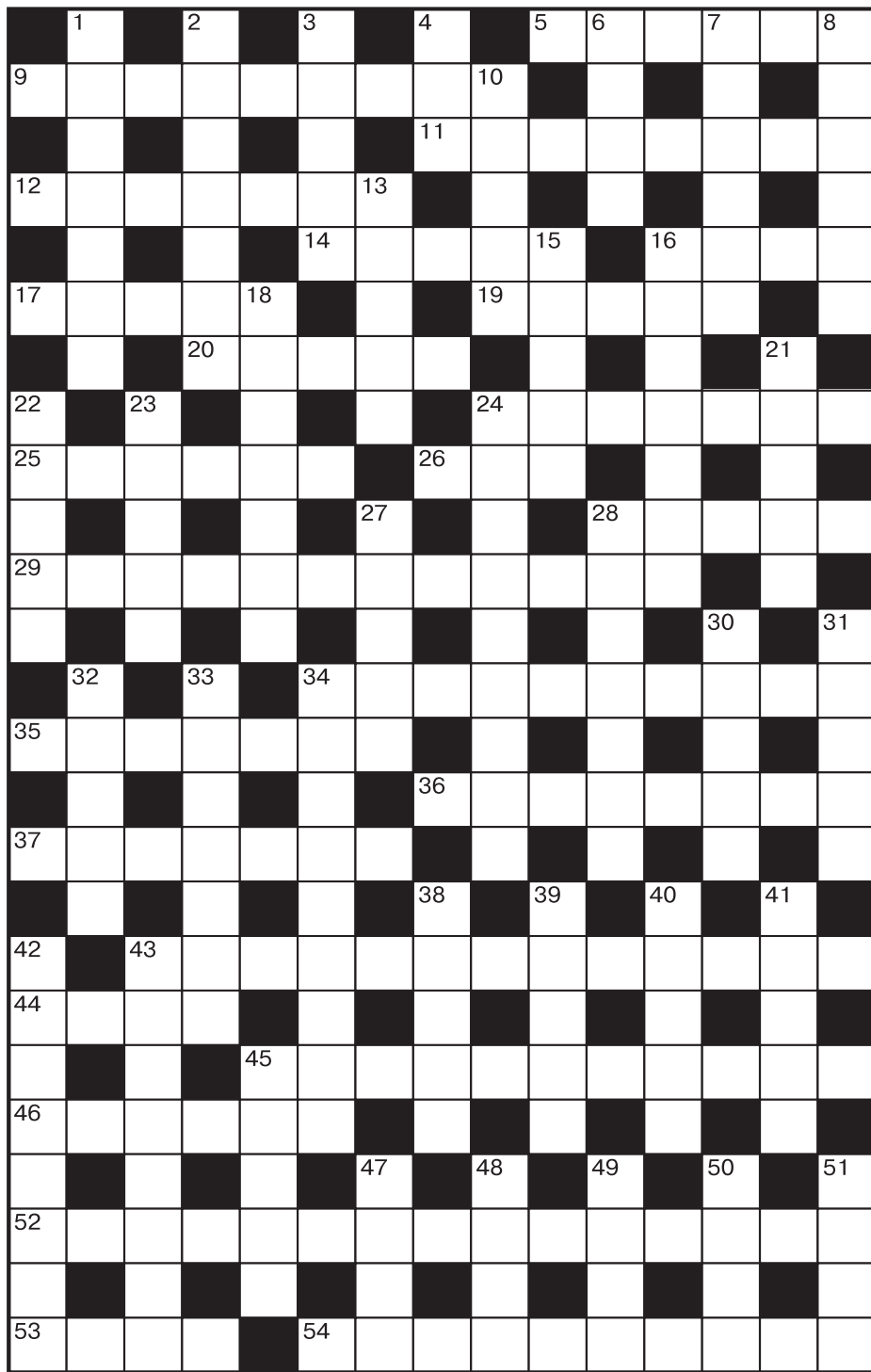
РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 4% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ОТ 1 ДО 5 ЛЕТ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЙ, СПИСОК РЕГИОНОВ НА САЙТЕ WWW.A101.RU.



A101.RU

495 **241 92 82**

Кроссворд



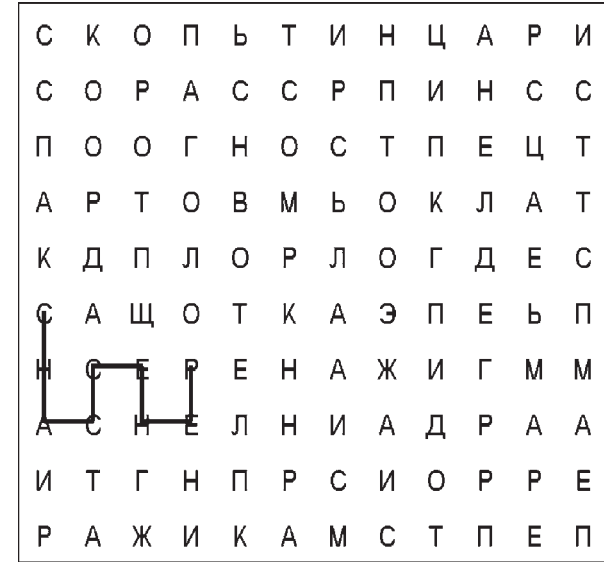
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Водяные дребезги. 9. Жертва низкого давления. 11. «Юный ...» в местах боевой славы. 12. «При прочих равных условиях». 14. Закатывают. 16. Суперагент с лицом Мэтта Деймона. 17. Пастила розочками. 19. Популярная рыба у марокканцев. 20. Какая левизна больше 20 лет неразлучна с Леонидом Агутиным? 24. Кто выпустил джинна из волшебной лампы? 25. Непоседа с рюкзаком. 26. Волчья западня. 28. Стивен Кинг считает, что «... тоже скivano целями». 29. Какое слово обычно пишут прописными буквами? 34. Что отличает Дююну Барбидокскую из мультфильма «Подарок для слона»? 35. Что американцы считают «единственным бизнесом, переживающим пик конъюнктуры в плохие времена»? 36. Какие войска в крепости прописаны? 37. «И хочется, и колется» одним словом. 43. Чье строительство способствовало исчезновению города Молага в Ярославской области? 44. «Телеги с военным скарбом». 45. «Штат заливов» на карте США. 46. «Овощной рай» для козла. 52. Профессия Леонида Люберецкого из фильма «Завтра была война». 53. Какой порт Петр Великий отбил у турок? 54. Что изучает сын олигарха из сериала «Универ»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Упражнения для развития гибкости. 2. Мажорный настрой. 3. Кто сочинил первые книги, по которым стали гадать? 4. Философский наставник маленького принца. 6. Что учат принимать акушеров? 7. Заявка на получение справки. 8. «Глас народа опасен, когда за ним ...». 10. Чей пепел стучал Тило Уленшпигелю в сердце? 13. Что у сторожа овчинное, а у фигуриста — тройное? 15. Какая Тараканова сделала популярной Ирину Рахманову? 16. «Мандолина» с Украины. 18. «Наступит ..., и душа успокоится, и будет лазурный сиять небосвод». 21. Находка поэта. 22. Что огорчает просителя? 23. Барабанная музыка. 24. Столица страны тюльпанов, слышущая «городом мостов». 27. Откуда родом Шарль де Голь? 28. «Бузюка» в переводе с молодежного сленга. 30. Жизненный путь или поле деятельности. 31. «... без особых причин» из песни от группы «Кино». 32. Голос знаменитого певца Зураба Соткилавы. 33. Какая болезнь позвоночника сломала пополам голливудскую приму Элизабет Тейлор? 34. Что позволяет загадать сразу все желания? 38. Кто подавил восстание Спартака? 39. Портянки на лапотнике. 40. «Слова любви, напев разлуки, и ... размеренный весла». 41. Синоним бесполезности. 42. Какая нуница на медведя смехивает? 43. Наш оперный певец, сыгравший патриота из кинокомедии «Ширли-Мерли» Владимира Меньшова. 45. Кофейный сорт с шоколадным послевкусием. 47. Специя звездочками. 48. Усилитель зубной эмали. 49. Какого форварда окрестили «могучим мышонком» английского футбола? 50. «Строительный материал» для молекулы. 51. Какой город пострадал из-за похищения Елены Прекрасной?

Лабиринт

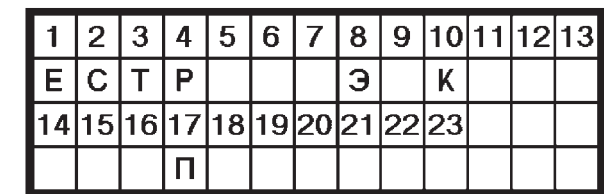
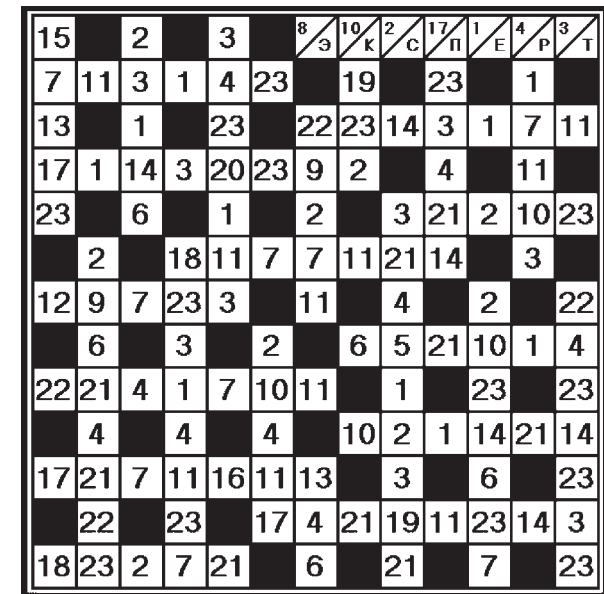
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Эпоха Возрождения (9). 2. «Предмет гордости» издателя (5).
 3. «Лучше встретить ... лицом к лицу, чем жить в постоянном страхе» (9).
 4. Европейская столица с крохотным памятником Одиночеству (9).
 5. Основной ... действия механизма (7). 6. На чем спекулянт наживается (11)? 7. Кто пишет либретто для кино (9)? 8. Рифмованная хохма (9). 9. Упражнение, чтобы улучшить дикцию (12). 10. «Дворовый стадион» (13). 11. Кто на корте чемпионское звание завоевывает (9)?
 12. Мисс, раскрывающая убийства (5). 13. Кто сделал миллионы на ужасах (4)? 14. «Иерархическая лестница» в спорте (9).



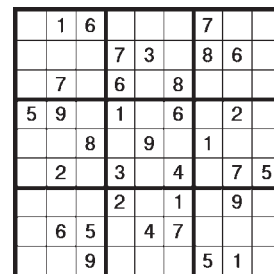
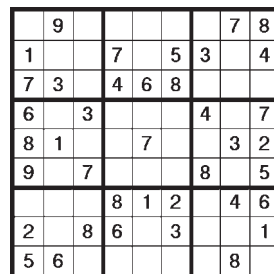
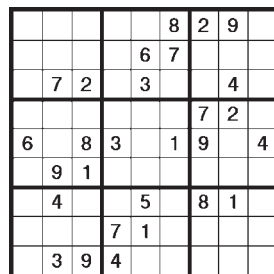
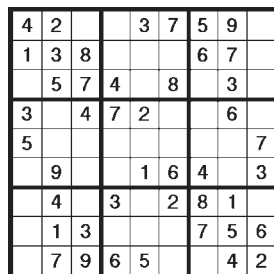
Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Дневник. Ванга. Самбурская. Тавро. Инкогнито. Диск. Брешь. Клок. Майя. Вторник. Доре. Стресс. Настурция. Угар. Такт. Тариф. Прогноз. Реактор. Кельвин. Блендер. Дамаск. Каток. Завтрак. Метан. Скот. Гаравани. Нарцисс. Реклама. Осокорь. Духи. Танго. Цена. Волк. Ерема. Ляпус. Оман.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Сеттер. Брайтман. Бархат. Килт. Аркан. Сидр. Датчанки. Свиныя. Фурор. Колосс. Дева. Кокон. Добро. Троицкая. Накат. Несс. Виски. Гектар. Тембр. Квят. Альтман. Дядя. Налим. Мачо. Квест. Пика. Зефир. Обман. Душа. Кио. Венок. Раут. Март. Навка. Ручка. Сила. Курьез. Казна.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Эпизод. 9. Пансионат. 11. Мерзлота. 12. Арбузов. 14. Навоз. 16. Полю. 17. Овраг. 19. Ропак. 20. Папка. 24. Бабочка. 25. Аватар. 26. Шар. 28. Милан. 29. Аккредитация. 34. Вокалистка. 35. Соломон. 36. Акваланг. 37. Артемон. 43. Дезинформация. 44. Ален. 45. Горнолыжник. 46. Азимов. 52. Благоустройство. 53. Рост. 54. Аккуратист.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Габрово. 2. Эскулап. 3. Ворон. 4. Гам. 6. Пазл. 7. Звонок. 8. Дранон. 10. Тенор. 13. Варка. 15. Зогар. 16. Пародия. 18. Галатея. 21. Океан. 22. Нахал. 23. Тапки. 24. Барабашка. 27. Бизон. 28. Мичиган. 30. Страз. 31. Ванга. 32. Добро. 33. Гобелен. 34. Ворошилов. 38. Афина. 39. Брыль. 40. Раджа. 41. Вицин. 42. Каламбур. 43. Демитасс. 45. Голос. 47. Усик. 48. Урду. 49. Айва. 50. Отри. 51. Болт.

ЛАБИРИНТ

1. Лесоруб. 2. Мамалыга. 3. Полтергейст. 4. Палеонтолог. 5. Аббревиатура. 6. Кулинария. 7. Поддержка. 8. Онассис. 9. Мошь. 10. Расстройство. 11. Палас. 12. Трапезная. 13. Оркестр. 14. Ярославль.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Экипаж. Баррель. Пастор. Анкордеон. Било. Багаж. Окрик. Газ. Квадрат. Аналой. Вискоза. Сообщник. Слава. Дискета.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Такси. Расклад. Сапоги. Ареопэг. Жалобщик. Блюдо. Винт. Полковник. Клан. Бирденель. Путник. Раззява. Жаркое.

СУДОКУ



ВЗГЛЯД

День защиты детей обычно отмечается весело, с мороженым и каруселями. Но без взрослых праздник вряд ли состоится. Ведь счастье ребенка напрямую зависит от того, есть ли рядом заботливый и любящий родитель.



**НАТАЛИЯ
ПОКРОВСКАЯ**
n.pokrovskaya@vm.ru

Зайчик на подоконнике

Лето врывается в окна. А на подоконнике малыш самозабвенно ловит солнечных зайчиков, заскочивших в гости. Спроси его сейчас, о чем он мечтает. Ну, может, быстренько перечислит: машинку, робота, кошечку или собачку и снова займется важным делом. Потому что вот в этот момент, когда его, чтобы не упал, бережно придерживают крепкие руки отца, а рядом за «охотой» своих мужчин с улыбкой наблюдает мама... ему больше ничего и не нужно. Все есть: и стопудовая уверенность в защищенности, и восторг, что мама с папой рядом, и этот теплый луч, озорно пляшущий перед носом без всяких батареек. Конечно, вынужденная самоизоляция поломала планы, и качели с прочими аттракционами придется пока отменить. Зато серьезные взрослые дела проще отложить в сторону. Не об этом ли, если уж совсем начистоту, чаще всего мечтают наши дети? О том, чтобы, вымазав мордашку мукой, испечь вместе с любимой мамой самый вкусный пирог. И тьфу на эту воздушную вату! Дочка на кухне про нее и не вспомнит. А сын, проведя пару боев на подушках непременно расскажет потом бабуле, что, хоть им с папой и досталось от мамы за беспорядок, у него все равно сегодня был самый лучший день на свете. Защита ребенка от невзгод, болезней, плохого настроения и неуверенности в завтрашнем дне очень важна. Об этом много пишут и говорят. Но в памяти малыша отметится и отложится на всю жизнь вот этот маленький, солнечный зайчик.

ФОТОФАКТ ЦВЕТУТ САДЫ



ПЕЛАГИЯ ЗАМЕТИНА

25 мая 2020 года. Скромные бутоны миндаля около Большого Чертановского пруда обернулись махровой роскошью. Застывшая красота, но одно дуновение ветра — и поплывут по водной глади лодки-лепестки. Последние дни уходящей весны...

РЕЦЕПТ

КУРИЦА НА КАПУСТЕ

■ Куриное бедро 4 шт.
■ Молодая капуста ■ Чеснок
3 зуб. ■ Оливковое масло

Потрясающе простое блюдо, для которого требуется минимум продуктов (1). Единственное главное условие: капуста должна быть молодой. Нарезаем ее на куски толщиной 1–1,5 см (2). Куриные бедра моем и посыпаем смесью соли и перца, затем измельчаем чеснок и смешиваем его с оливковым маслом (3). Теперь смазываем этим маслом каждый кусочек капусты и выкладываем на нее куриные бедра (4). Отправляем блюдо в предварительно разогретую до 180 градусов духовку и выпекаем 45–50 минут. Приятного аппетита.

Для вас готовил
ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
okrug@vm.ru



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ