

НАРОД ПРЕДЛАГАЕТ — ГОРОД МЕНЯЕТСЯ! Это наш слоган на 2020 год. Присылайте на почту редакции ug@vm.ru свои инициативы. Вместе мы сможем сделать наш город, наш округ еще лучше и комфортнее для жизни

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

Мэр Москвы Сергей Собянин
Пик заболеваемости пройден. Ситуация улучшается каждую неделю. Но, конечно, надо сохранять меры предосторожности **5**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 3 ИЮЛЯ 2020 ГОДА № 26 (901)

Прозрачно. Достоверно. Легитимно

2

29 июня 2020 года. Жительницы Южного округа Оля Скорикова и Яна Смушкевич проголосовали по поправкам к Конституции РФ. И стали участницами акции «Миллион призов». Баллы они планируют потратить на благотворительность



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



РЕВИЗОР

Рекламный террор
Громкоговоритель под окнами испортил жизнь целому дому **6**



СПОРТ

Дачный фитнес
Упражнения с лейкой и тяпкой заменят тренажеры. Главное — выполнять правильно **13**



СЕЗОН

Начинайте утро с клубники
Эта ягода лечит, избавляет от стресса и дарит молодость **8**

Голосование признали честным и открытым

По всей стране прошло голосование по поправкам к Конституции Российской Федерации. В столице на протяжении недели для горожан были открыты 3608 участков, работал специальный онлайн-сервис. Высказать свою позицию можно было и на дому. Свыше миллиона москвичей выбрали именно электронное голосование: удобно, быстро, безопасно.

Онлайн проголосовал и мэр столицы Сергей Собянин. Он сделал это во время посещения территориальной комиссии дистанционного электронного голосования. — Должен вам сказать, что это вполне комфортный и удобный, безопасный, надежный способ голосования, — сказал глава города после процедуры.

Мэр также поблагодарил за работу Общественный штаб по контролю и наблюдению за общероссийским голосованием.

— Огромное количество работников участковых комиссий, членов участковых комиссий. На них свалилась, конечно, огромная работа, вообще несправедливая, что была в прежние голосования, — подчеркнул Сергей Собянин.

С МЕСТА СОБЫТИЙ

Корреспонденты «ЮГ» тоже проголосовали по интернету и отправились посмотреть, как это делают другие — дома и на участках юга столицы.

Первый день голосования. В числе голосующих дистанционно — москвич Максим Орлов. Он сидит в кафе за ноутбуком и на-



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

2

жимают на кнопки клавиатуры. Пара минут, и на экране появляется надпись: «Спасибо, ваш голос учтен!»

— Я занимаюсь видеопроизводством и всю неделю работаю, — объясняет Максим. — Поэтому для меня единственным возможным вариантом поучаствовать в референдуме является дистанционная форма. Оказалось, все очень просто и быстро. Теперь только так и буду голосовать.

Второй день голосования. В школах удивительно спокойно. На участке для голосования № 1863 в районе Нагатинский Затон за полчаса бюллетень в урну опустили всего пара человек. По словам председателей,

такая же ситуация и на других участках.

— При этом голосуют москвичи охотно, — сообщает Марина Щербакова, председатель УИК № 1863. — Просто делают это в основном дистанционно. Молодежь с восторгом отнеслась к предложению проголосовать, не отрываясь от экранов смартфонов, а пожилые люди, у которых нет интернета, вызывают наших сотрудников на дом — опасаются вируса.

Впрочем, пенсионеров мы тоже встретили немало. Так, Маргарита и Вадим Леоновы пришли на участок самостоятельно, как привыкли делать уже много лет. Для пожилой четы каждое голосование — праздник, ли-

30 июня 2020 года. Глава Общественного штаба по контролю и наблюдению за общероссийским голосованием в столице Илья Массух, мэр Москвы Сергей Собянин, глава территориальной комиссии дистанционного голосования Юрий Павлов и зампредседателя общественной палаты Москвы Алексей Венедиктов во время посещения штаба по наблюдению за голосованием по поправкам к Конституции РФ (1). 29 июня 2020 года. Житель Донского района Евгений Удаев получает бланк для голосования (2). 26 июня 2020 года. Татьяна Козлова голосует на участке в Нагатинском Затоне (3)

шить которого их не сможет даже коронавирус. Правда, о мерах предосторожности пожилые люди все-таки позаботились: маски и перчатки супруги надели заблаговременно — еще перед выходом из дома. К слову, тем, кто приходил без средств индивидуальной защиты, их выдавали прямо на месте. Для соблюдения полной безопасности каждому горожанину также на входе измеряли температуру и выдавали индивидуальную ручку.

А на участке № 1866 было немало молодых. Например, пара Ирина Проценко и Вадим Шерд. Они пришли голосовать очно, потому что для них это серьезная мотивация выйти на улицу.

— Я — дизайнер, а Вадим — айгишник, — объясняет Ирина. — Мы работаем из дома. А с начала самоизоляции перестали вообще выходить из квартиры: продукты и одежду заказывали в интернет-магазинах. И даже сейчас, когда эпидемия пошла на спад, иной раз вроде соберешься за дверь — и не найдешь ни одной причины, для чего это нужно делать. Но ради поправок к Конституции можно и нужно вый-

ти. Все-таки это наш гражданский долг.

Третий день голосования. Студентка Виктория Прудникова с начала плебисцита активно работает наблюдателем. Голосовать она будет 1 июля.

— Я планирую отпроситься и съездить на свой участок, — рассказывает девушка. — Я бы сделала это дистанционно, но не могу — прописана в Калуге.

ПОСТОЯННЫЙ КОНТРОЛЬ

Голосование по поправкам к Конституции в столице признали прозрачным и открытым. На всех участках круглосуточно работали камеры видеонаблюдения, за голосованием следили более 21 тысячи наблюдателей от политических партий, некоммерческих и общественных организаций. Наблюдатели Общественного штаба отслеживали нарушения на установленных в штабе мониторах: 24 монитора предназначались для работы наблюдателей, четыре монитора — для работы старших сотрудников, шесть мони-

торов — для работы руководства штаба. Все видеозаписи хранились до конца голосования, чтобы в любой момент можно было проверить заявку о нарушении. 1 июля онлайн-трансляция с участков была доступна на сайте vybog.mos.ru для всех желающих.

Общественный штаб по нескольку раз в день в течение недели отчитывался о ходе голосования на брифингах для прессы. Рассказывали



ЦИФРЫ

62,33 процента москвичей, голосующих онлайн, высказались за поправки к Конституции РФ (по данным РИА Новости).

53,08 процента составила явка на участки по Москве (по данным РИА Новости на 19:00 1 июля).

в том числе и о нарушениях, которые обсуждались группой разбора. Многие нарушения не подтверждались, а некоторые оказывались сфабрикованными. К примеру, руководитель штаба Илья Массух рассказал об одном таком фейковом нарушении.

— Первый случай: на карте нарушений «Голос» появилось видео о нахождении выброшенных бюллетеней в запечатанном пакете. Пачка страниц из двухсот. Сначала я насторожился, а потом увидел, что на пачке нет ни печатей, ничего. Я такие бюллетени на принтере могу распечатать за несколько минут. Выяснилось, что пачку бюллетеней подкинули, а потом сфабриковали видеофейк, — рассказал Илья Массух.

В целом серьезных нарушений при голосовании зафиксировано не было. Немаловажно то, что на участках обеспечили должный уровень санитарной безопасности, что отмечали как отечественные, так и зарубежные эксперты. К примеру, председатель попечительского совета благотворительного фонда «Жива» Жанин Арнольди-Зих посетила участок № 155 и отметила высокий уровень организации процесса.

— Мы участвуем в этом мероприятии в качестве приглашенных экспертов. Можно констатировать, что на участке

соблюдены все необходимые санитарные нормы: мы получили санитарный набор с маской, перчатками и санитайзером. На входе нам измерили температуру, — сказала Жанин Арнольди-Зих.

На всех 3608 участках круглосуточно работали камеры видеонаблюдения

РЕКОРДНАЯ ЯВКА

Явка на онлайн-голосовании составила 93,14 процента. Уже по итогам первого дня она составляла почти 50 процентов, что давало основания предполагать рекордные показатели. С первых дней Москве удалось мобилизовать лояльный электорат благодаря активному освещению голосования, эффективной разъяснительной работе и доступности самого формата дистанционного голосования. Во время онлайн-голосования использовалась система блокчейн, обеспечивающая прозрачность подсчета голосов и исключая утечку данных.

Нужно отметить, что в России система волеизъявления остается добровольной. Гражданами нашей страны такая система воспринимается как данность, однако, например, в Бельгии первая неявка на выборы без уважительной причины карается штрафом в 50 евро, а в случае повторной неявки штраф увеличивается до 125 евро. Наказание «уклонистам» предусмотрено

также в Швейцарии, Люксембурге, Лихтенштейне, Австралии, Аргентине и других странах. Популярность онлайн-голосования во многом объясняется развитой системой цифровых сервисов в столице. Политолог Павел Данилин считает, что такая система в скором времени распространится по всей стране.

— Я сам голосовал электронно. Это заняло у меня пять минут, — сказал он.

Онлайн проголосовала и депутат Мосгордумы, директор ТЦСО «Коломенское» Ольга Мельникова.

— Мне было так удобно, даже моя мама проголосовала электронно. Я считаю, это достаточно безопасно, — поделилась Мельникова.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ, ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

Подробнее о программе «Миллион призов» — с. 4

Артисты, спортсмены, музыканты и другие известные люди приняли участие в общероссийском голосовании по поправкам к Конституции. Кто-то сделал это дистанционно, другие пришли на участки.

Будущее страны нам не безразлично



ТЕРЕЗА ДУРОВА

художественный руководитель Театриума на Серпуховке

Я проголосовала, потому что я живу в этой стране и мне не все равно, что будет завтра. Голосовала на участке, такой способ мне ближе. Вообще голосование для меня — это традиция, и я особенно ценю атмосферу этого дня.



КОНСТАНТИН БОГОМОЛОВ

режиссер

У меня нет вопроса, почему я пошел голосовать. Я хожу голосовать всегда, я ходил на все выборы, были это выборы федеральные, муниципальные, городские и так далее. Я считаю это важным, и знаете, я не разделяю этих взглядов, что один голос среди многих миллионов утонет. Я выбрал электронный формат голосования. Во-первых, люблю гаджеты, люблю все электронное, во-вторых, я стараюсь все-таки соблюдать карантинные ограничения.



СВЕТЛАНА ХОРКИНА

гимнастка, двукратная олимпийская чемпионка

Я приняла участие в голосовании в первый день. Если я могу сделать ответственный шаг, то я это делаю всегда первая. Я воспользовалась первым днем голосования, так как считаю, что это безопаснее всего, потому что пока еще никого нет. Я свой гражданский долг выполнила. Я считаю, что каждый должен проголосовать, чтобы потом не кричать, что тебя не услышали, и чтобы потом не было недоразумений и претензий.



ИСМАИЛ ОСМАНОВ

главный педиатр Москвы, главврач Детской больницы имени З. А. Башляевой

Для сотрудников нашей больницы было предоставлено несколько возможностей для голосования: традиционное голосование, электронное, а также формат голосования на рабочем месте по предварительному заявлению. Мне кажется, электронное голосование является очень удобным форматом, учитывая неспокойное эпидемиологическое время, так как это минимизирует риски заражения, экономит время, также это касается экономии средств. Я убежден, что это очень удобный и надежный формат, и считаю, что его необходимо использовать в будущем.



ДМИТРИЙ ХАРТЬЯН

актер театра и кино

Страна никогда не жила так хорошо, как в последние 20 лет. Есть часть молодежи, которой не с чем сравнивать, они уже родились в благополучной стране. А поскольку им не с чем сравнивать, они начинают критиковать. А я еще успел пожить в коммунальной квартире, и моя жизнь позволяет мне адекватно оценить, как я жил раньше и что происходит сегодня. И я скажу, что именно последние 20 лет, начиная с 2000 года, идет просто огромный рост. Существует процедура голосования, она существует давно. И, если приходят и голосуют, и большинство голосов отдают за этого человека, а не за другого, значит, это воля народа. И, извините, эту волю народа надо уважать.



ЮРИЙ БАШМЕТ

музыкант, дирижер

Самое главное сейчас, чтобы россияне проявили свою гражданскую позицию. Эти поправки подтверждают жизнь и утверждают позицию заботы государства о гражданах. А что касается культуры, я очень рад, теперь правительство обязано ее поддерживать, потому что без культуры нет будущего.



СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ

актер, художественный руководитель Московского губернского театра

Проголосовал в первый день, потому что потом времени может не быть. Как ни странно, несмотря на то что работы нет, тем не менее забот очень много — и с семьей связанных. Поэтому и проголосовал в первый день, сразу.



СЕРГЕЙ ЧЕПИКОВ

биатлонист, двукратный олимпийский чемпион

Я поддерживаю эти поправки. Самые важные из них — это и суверенитет, и целостность границ Российской Федерации. Я считаю, что все эти поправки выверены рабочей группой, и очень серьезная работа была проведена.



КАРИНА АЗНАВУРЯН

фехтовальщица, двукратная олимпийская чемпионка

Я выбрала электронное голосование потому, что, во-первых, сегодня все в целом перешли на цифровое общение, а еще это удобно, потому что, не выходя из дома, мы все голосуем. Как голосуем — это уже наше личное право. Но мы можем контролировать свой голос, как он зарегистрирован, как он пошел. У меня голосование заняло ровно 3,5 минуты. Что касается безопасности, то электронное голосование, конечно, самый безопасный способ сегодня, потому что мы все еще не вышли в полном объеме на тот уровень общения и жизни. Надо победить себя и, если есть такая возможность, проголосовать электронно.



Счастливым кодом: выиграли баллы, обменяли на подарки

Два миллиона призов получили москвичи по итогам голосования по поправкам к Конституции Российской Федерации. Акция, предложенная предпринимателями столицы и поддержанная городским правительством, получила огромный резонанс — и отзывы о ней только положительные.

У программы «Миллион призов» две задачи: помочь москвичам преодолеть кризис, возникший в результате коронавирусной пандемии, и поддержать московский бизнес, которому тоже пришлось несладко. В выигрыше все: горожане получают экономию на сумму выигрыша, компании — финансовую поддержку. Сами предприниматели считают, что акция оживит деловую активность — ведь в экономику удастся запу-

ворит совладелец ресторанного холдинга RestArt Vasilchuk Brothers Алексей Васильчук.

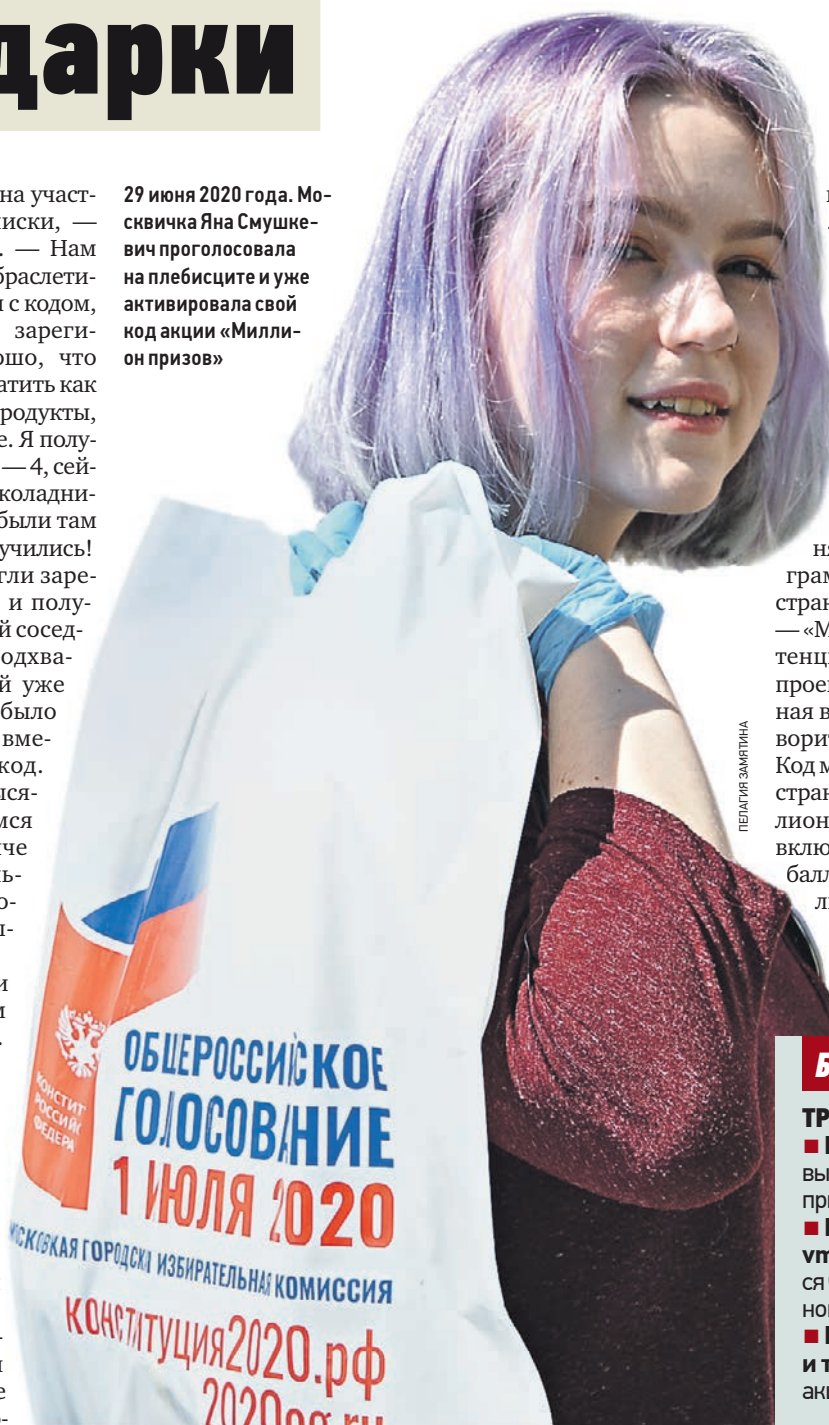
Основатель сети ресторанов «Габбли» Роман Рожниковский считает, что программа позволит еще и создать хорошее настроение москвичам. А резидент Федерации рестораторов и отельеров России Игорь Бухаров уверен, что акция станет значительной поддержкой для москвичей.

Правила программы просты: каждый, кто пришел на участок или проголосовал электронно, получил специальный код, который надо активировать на сайте agvmeste.ru. Розыгрыши проводились с 25 июня по 2 июля. Сами москвичи активно участвуют в программе и тратят выигрышные баллы. В лидерах на 28 июня были — магазины «Дикси» и «Детский мир»,

— Мы голосовали на участке по месту прописки, — рассказывает Яна. — Нам подарили значки, браслетики и дали листочки с кодом, который мы уже зарегистрировали. Хорошо, что баллы можно потратить как захочется — и на продукты, и в кафе, и в аптеке. Я получила 3 тысячи, Оля — 4, сейчас пойдем в «Шоколадницу» пить кофе! Не были там с марта, очень соскучились! — А еще мы помогли зарегистрировать код и получить бонусы нашей соседке, тете Ане, — подхватывает Оля. — Ей уже под 80, с кодом ей было сложновато — мы вместе вводили ей код. Она получила 4 тысячи! Еще собираемся отправить по тысяче на благотворительность, в фонд, который помогает кошкам.

Победителей акции определяют путем случайного отбора. По данным на утро 1 июля, выигрышные коды получили уже 1 506 126 человек. Мировые эксперты считают, что такой метод финансовой поддержки населения намного эффективнее, чем раздача денег: финансы остаются в городе и усиливают эконо-

29 июня 2020 года. Москвичка Яна Смушкевич проголосовала на плебисците и уже активировала свой код акции «Миллион призов»



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

мику. Так, нобелевский лауреат по экономике Джозеф Стиглиц опубликовал исследование, которое показывает, что в условиях повсеместных локдаунов, связанных с пандемией, ваучеры более эффективны, чем денежные вливания. Политолог Дмитрий Орлов поясняет, что подобные программы широко распространены в мире.

— «Миллион призов» — потенциально эффективный проект. Это распространенная в мире практика, — говорит Орлов.

Код можно активировать на странице программы «Миллион призов» до 26 июля включительно, а обменять баллы (1 балл равен 1 рублю) — с 26 июня по 31 декабря.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okruga@vm.ru

Победителей акции «Миллион призов» определяли ежедневно. Бонусы получили более миллиона проголосовавших москвичей

стать порядка 10 миллиардов. В столице к программе присоединились 83 столичные компании.

— Мировой опыт показывает, что от подобных синергетических программ выигрывают все стороны, — го-

сеть социальных аптек «Столички».

Среди тех, кто собирается потратить баллы, — подруги Яна Смушкевич и Оля Скорикова. Обе голосовали впервые: Оле — 19, а Яне — 18 лет.

БОНУСЫ

ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА

- **Получаем код.** Его выдают на участке или присылают в смс
- **Идем на сайт agvmeste.ru.** Авторизуемся через mos.ru. Вводим номер телефона и код
- **Получаем баллы и тратим их.** Партнеры акции — на agvmeste.ru

За восемь лет население Новой Москвы выросло в 2,5 раза — до более чем 573 тысяч человек, сообщил руководитель Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин (на фото).

Развитие идет быстрыми темпами

По словам Владимира Жидкина, развитие Троицкого и Новомосковского административных округов (ТиНАО) идет быстрыми темпами. Уровень жизни там «вплотную» подошел к общемосковскому.

— Округа буквально «обросли» инфраструктурой: более 80 новых социальных объектов, свыше 18,4 миллиона квадратных метров различной не-

движимости, более 210 километров дорог, 8 станций метро, 125 маршрутов транспорта, создано свыше 170,5 тысячи рабочих мест, построено 19 парков и скверов, — сказал Владимир Жидкин.

До 2022 года в Новой Москве планируется удвоить количество социальных объектов. — С января 2020 года введено в эксплуатацию три объек-

та образования, а до конца года да планируется ввести 16 дошкольных учреждений и 11 школ, — сказал Жидкин.

Активно в ТиНАО идет развитие и дорожной сети. Построено и реконструировано 28 дорожных объектов. — В 2020 году запланирован ввод в эксплуатацию еще порядка 37 километров дорог, — уточнил руководитель департамента.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okruga@vm.ru



26 июня прошел Международный день борьбы со злоупотреблением наркотиками. О том, как в столице обстоят дела с этой проблемой, рассказал главный нарколог Минздрава России Евгений Брюн (на фото).

Нужно вести здоровый образ жизни

Разрыв между цифрами по России и по Москве заметно сокращается, отметил Евгений Брюн.

— С 2016 года в Москве наблюдается тенденция уменьшения количества зарегистрированных больных с диагнозом наркомания почти на 30 процентов. Наш город, безусловно, занимает лидирующую позицию в мире по созданию профи-

лактики, лечения и реабилитации больных наркотического профиля, — рассказал врач.

Обычно 26 июня по всему миру проводятся профилактические акции, направленные на борьбу с распространением наркомании почти на 30 процентов. Наш город, безусловно, занимает лидирующую позицию в мире по созданию профи-

онлайн-акция «Мечтай правильно!»

— Это танцевальный онлайн-флешмоб, целью которого является выражение в танцевальном движении своих мечтаний и понимание того, что надо быть трезвым для их реализации, — сказал специалист.

Он напомнил, что главный фактор в противодействии проблеме наркомании — это здоровый образ жизни.

ИВАН ПЕТРОВ
okruga@vm.ru



Поэтапное снятие ограничений не вызвало роста числа заболевших коронавирусом в столице, заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

По словам главы города, ситуация с COVID-19 улучшается, хотя некоторые люди изначально критиковали смягчение мер.

— Многие даже потирали ручки, говорили: «Вот, смотрите, преждевременно все сделали, не надо было этого делать, сейчас что-то ужасное будет!» Ничего ужасного не произошло, прошли все эти пики. Мы прошли ситуацию, когда была крайняя опасность, что опять взлетим наверх, — заявил Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 1».

Мэр отметил, что в столице постепенно снижается количество выявленных случаев заболевания коронавирусом.

Столица прошла все пики заболевания

сом, а также число госпитализированных.

— Я должен сказать ответственно, что ситуация улучшается каждую неделю, — уверил глава города. — Сейчас многие психологически сопротивляются открытости. Это кажется настолько непривычным и рискованным даже, что отчасти верно, но все равно надо привыкать и возвращаться к нормальной жизни. При этом надо сохранять меры предосторожности, предписанные санитарными врачами.

В частности, речь идет о масочно-перчаточном режиме

КСТАТИ

Вице-премьер страны Дмитрий Чернышенко заявил, что российские кинотеатры откроются уже 15 июля.

ответственности горожан и, конечно, работе врачей. Как отметил мэр, московская система здравоохранения на всех уровнях блестяще справилась с пандемией. — Понятно, что ничего идеального нет, кому-то позволили не так, приехали чуть

стема работала как единая машина, — сказал Сергей Собянин.

Сейчас Москва в числе лидеров городов, которым удалось взять вирус под контроль. По словам главы города, столица в этом вопросе во многом руководствовалась международным опытом.

— Каждодневная четкая поддержка президента, правительства России, граждан, москвичей и, конечно, нашего замечательного медицинского сообщества — все это вместе дало тот эффект, который можно считать одной из лучших практик, — сказал мэр.

Сейчас город потихоньку возвращается к прежней жизни. С прошлой недели посетители начали принимать фитнес-центры, бассейны, открылась летняя навигация по Москве-реке, в прежнем режиме возобновили работу кафе, рестораны, а также центры социального обслуживания, би-

блиотеки и детские сады. Все — с адаптацией к новым реалиям.

Однако несмотря на снятие многих ограничений, ряд мер по-прежнему сохраняется. Например, до сих пор закрыты кинотеатры, спортивные мероприятия проводятся в присутствии не более десяти процентов зрителей. Также пока запрещено проведение массовых мероприятий и крупных фестивалей.

АНАСТАСИЯ ФЕДОСЕЕВА
okruga@vm.ru

ЦИФРА

152

тысячи человек вылечились от коронавирусной инфекции в столице.



26 июня 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин общается с футболистом Денисом Попковым во время спортивного праздника в «Лужниках», проходившего в честь Дня молодежи

У станции метро «Шипиловская» 24 июня торжественно открыли главный памятник «Сквера воинской славы».

Стелу воинской славы открыли в годовщину первого Парада Победы

Еще год назад здесь был пустырь — сейчас уютный и красивый «Сквер воинской славы». Центр этого памятного ландшафта — стелу, посвященную героям Великой Отечественной войны, — открыли 24 июня, в 75-ю годовщину Парада Победы. У метро «Шипиловская» собрались люди, для которых появление здесь мемориального сквера оказалось делом глубоко личным, собственной маленькой победой. Открыть памятник и возложить цветы пришли депутат Мосгордумы Кирилл Щитов, глава управы района Зябликово Константин Князев, глава муниципального округа Зябликово Ирина Золкина, а также руководители и члены ветеранских организаций.

— Сквер — это наша давняя мечта, — отметил Кирилл Щитов. — Говоря «наша», я имею в виду всех жителей района, которые поднимали вопрос благоустройства территории еще на встрече с мэром, когда Сергей Собянин в 2018 году приезжал в Зябликово. Изначально на пустыре должны были появиться торговый центр и транспортно-пересадочный узел, но жителям удалось убедить руководство города в том, что в этом месте нужнее сквер. Мы провели конкурс на лучшую концепцию благоустройства. В нем приняли участие жители в возрасте от 5 до 85 лет. Все предложения были переданы разработчикам, и на их основе появился итоговый проект сквера. Стартовали работы прошлым летом. Тогда планировалось, что торжественное открытие сквера произойдет в 2020 году, в День Победы.

— Но пандемия изменила наши планы, — рассказывает Щитов. — Почти все работы были завершены еще в апреле, и только центральная стела ждала своего часа.

Монумент, который расположен в центре сквера, представляет собой знамя Победы, окруженное символическими изображениями четырех главных родов войск Великой Отечественной. Композицию сопровождает надпись: «Наше дело правое. Мы победили. 1941–1945 гг.» — Для меня эта фраза стала частью личной истории, — говорит депутат. — Эти слова выгравированы на медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», принадлежащей моему прадеду Ивану Георгиевичу. Когда накануне 9 Мая я доставал награды, чтобы показать их детям, сразу вспомнил наш сквер.

На церемонию открытия пришли те, кто все это время следил за ходом благоустройства, для кого это тоже личная история. Соблюдая все правила и ограничения, пришедшие возложили цветы к стеле, склонили голову во время минуты молчания в память о павших воинах, а после поздравили друг друга с общей победой.

ИГОРЬ ФЕДОРОВ
okruga@vm.ru



24 июня 2020 года. Глава муниципального округа Зябликово Ирина Золкина, глава управы района Константин Князев и депутат Мосгордумы Кирилл Щитов возлагают цветы к памятной стеле

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию «Южных горизонтов» обратилась Татьяна Шестакова, жительница дома № 33/19 по улице Генерала Белова. Она пожаловалась на то, что сотрудники стоящего рядом торгового центра установили на дереве громкоговоритель, который работает без перерыва весь день. Постоянный шум отравил жизнь всем соседям.

Громкоговорителю на дереве не место



По словам Татьяны Шестаковой, реклама магазинов звучит из громкоговорителя на дереве каждый божий день — с 9 утра и до 9 вечера. Даже на выходные перерыва не делают!

— Мой дом находится недалеко, поэтому я все отчетливо слышу. Невозможно окна открыть, раздражает этот шум, — жалуется жительница. — Вы представляете, каково слушать одно и то же весь день, не переставая?! А ведь некоторые сейчас работают дома. Я не говорю уже о родителях с маленькими детьми.

Татьяна рассказывает, что систему на дереве установили в начале июня. Чтобы узнать, насколько законна вообще такая реклама, мы обратились к юристу Дарье Жидких. — Права жителей столицы по поводу их покоя ре-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ КРЯЧКО
юрист



Протоколы за нарушения тишины составляют сотрудники управ. Но зафиксировать нарушения могут и полицейские. Поэтому сообщать о таких нарушениях можно сразу в полицию.



23 июня 2020 года. Жительница района Орехово-Борисово Северное Татьяна Шестакова демонстрирует видеозапись, на которой запечатлена работа громкоговорителя, который раньше был на дереве

ламентируются Законом города Москвы № 42 от 12.07.2002 года «О соблюдении покоя граждан и тишины». Согласно документу, тишина должна соблюдаться только в ночное время — с 23 до 7 часов. Так что с этой точки зрения никаких нарушений нет, — уверяет юрист. Нарушений нет, но установленный громкоговоритель мешает жителям, поэтому обращаемся в управу района Орехово-Борисово Северное и просим посодествовать в решении вопроса. Там нам обещают разобраться в ситуации. Спустя два дня Татьяна Шестакова сообщает, что проблема разрешилась. Мы встречаемся с жительницей на том же месте, где недавно висел громкоговоритель. Его наконец-то сня-

ли. Видимо, управе удалось убедить торговый центр в том, что покой жителей гораздо важнее бесконечной рекламы... — Я узнала, что в управу обращались и другие жильцы. Нас было много, — рассказывает Татьяна. — Мы рады, что проблему удалось наконец решить, и теперь жизнь снова станет спокойной.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

ПО ЗАКОНУ

В Москве нельзя шуметь с 23:00 до 7:00, а также делать ремонт — с 19:00 до 9:00, с 13:00 до 15:00, по воскресеньям и праздничным дням.

НА ЗАМЕТКУ

За нарушение тишины и покоя с 23:00 до 7:00 обычным гражданам грозит предупреждение или административный штраф от одной до двух тысяч рублей. Такое же наказание предусмотрено для тех, кто делает ремонт с 19:00 до 9:00 и с 13:00 до 15:00, а также по воскресеньям и праздничным дням. Для должностных лиц предусмотрен штраф от четырех до восьми тысяч рублей, а юридические лица в этом случае будут оштрафованы на сумму от 40 до 80 тысяч рублей.

Показания счетчиков скорректируют

В прошлом месяце я передал талон оплаты за воду счетчиков в МФЦ, а в этом месяце получил квитанцию о том, что данные не переданы, поэтому расчет производили не по данным счетчиков, а по нормам оплаты. Теперь что, идти разбираться? Мне 83 года!

Анатолий Шушаров, район Царицыно

ОТВЕТ Мы проверили, показания индивидуальных приборов учета воды вами передаются регулярно. Если их не внесли в Единый информационно-расчетный центр, тогда расчет производится по среднему расходу квартиры. На следующий месяц, при расчете показаний по холодному и горячему водоснабжению, МФЦ скорректирует автоматически показания индивидуальных приборов учета.

Сергей Белов, глава управы района Царицыно

Разметку нанесли

Рядом с тремя корпусами нашего дома (ул. Академика Янгеля, 14) заменили асфальт, а вот разметку для парковки не нанесли почему-то.

Алексей Ванюхин, район Чертаново Южное

ОТВЕТ Специалисты нанесли разметку на парковке.

Николай Щербаков, глава управы района Чертаново Южное

Аварийных люков не обнаружено

На подходе к нашему дому (Ленинский проспект, 37) есть люки, которые занимают две трети прохода. Они покрыты острым железом. Прошу разобраться!

Василий Золоторев, район Донской

ОТВЕТ Сотрудники «Жилищника» провели обследование придомовой территории и не выявили аварийных люков. Кроме того, были внимательно осмотрены выступающие элементы дома (а именно прямки). Они также находятся в удовлетворительном техническом состоянии.

Дмитрий Соколов, глава управы района Донской

Мусор нужно разделять

В нашем дворе (Ореховый бульвар, 11, корп. 1) до сих пор не решена проблема раздельного сбора мусора. Организованы разные контейнеры, но в итоге все сбрасывается в один мусоровоз. А еще контейнер для сбора пластика стоит в самом дальнем углу, до него просто не достать.

Наталья Макарова, район Орехово-Борисово Северное

ОТВЕТ С сотрудниками «Жилищника» проведен дополнительный инструктаж по размещению контейнера в доступном для жителей месте. По поводу вывоза мусора надо обратиться в организацию, осуществляющую его.

Евгений Силкин, глава управы района Орехово-Борисово Северное

ЦИФРА

13

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 26 июня. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

Эффект черной коробки

Московский еврейский театр «Шалом», закрывшийся на ремонт пять лет назад, скоро снова распахнет свои двери. Корреспондент «ЮГ» встретила с директором учреждения Айваром Левенбуком и поговорила с ним о том, чем порадует зрителей обновленный «Шалом».

Айвар Александрович встречает нас в помещении с черными стенами, которое после открытия станет малой сценой театра — одним из главных приобретений реконструкции.

— До ремонта у нас была одна сцена, — говорит он. На малую сцену руководство театра возлагает большие надежды. Она станет главной площадкой арт-пространства, где в свободное от спектаклей время можно будет попить кофе с артистами, поделиться мыслями и даже реализовать собственные проекты. — Одной из наших задач после открытия будет привлечение молодежи, — поясняет Левенбук. — Мы хотим дать талантливым ребятам — режиссерам, актерам, музыкантам и художникам — возможность показать себя. С самыми талантливыми в дальнейшем планируем заключать долгосрочные контракты.

Кроме того, по задумке руководства «Шалома», арт-пространство возьмет на себя часть функций район-

ного культурного центра: здесь можно будет встретиться с главами управ и послушать лекции.

— Мы хотим, чтобы люди приходили сюда не просто на спектакли, но и с удовольствием проводили свободное время, — объясняет концепцию директор.

ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Изменения коснулись и большой сцены, которую также перекрасили в темный цвет, создав так называемый эффект «черной коробки» без дизайна и архитектурных рамок. Чтобы режиссер мог создавать нужную художественную реальность с помощью декораций и проекторов.

— Пол и трибуна в зрительном зале трансформируются, а кресла — мобильны, — говорит директор. — Это позволяет режиссеру менять формат мероприятий, а зрителю — глубже погрузиться в атмосферу.

По задумке руководства, новые технологии дадут зрителям те впечатления, которые они не получают в классическом театре.

— Большая посадка в крупных театрах не позволяет

После реконструкции театр «Шалом» возьмет на себя часть функций районного культурного центра

экспериментировать с физическим перемещением зрителей, лишая их опыта новых ощущений, — объяс-



25 июня 2020 года. Айвар Левенбук, директор Московского еврейского театра «Шалом», который пять лет назад закрылся на ремонт, уверен, что зрителям придется по душе новая концепция учреждения

няет Айвар Александрович. Остроты впечатлениям добавит и проекционное оборудование, благодаря которому можно будет задавать нужную атмосферу в фойе. — На стенах может появляться подводный мир или, скажем, пустыня, в зависимости от замысла режиссера, — поясняет директор.

ПЯТИЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ

В здании на Варшавском шоссе «Шалом» располагается с 1986 года. И конечно, к моменту реконструкции в 2015-м обветшавшее помещение накопило ряд проблем. Один проход за кулисы чего стоил!

— Приходилось пробираться через зал во время спектакля, смущая зрителей, — улыбается директор. — Сейчас за сцену ведет отдельный коридор.

А вскоре после начала ремонта труппе пришлось столкнуться с тяготами гастроллирующего театра: все пять лет артисты жили на чемоданах.

— Мало того, что постоянные переезды мешали репетировать, так были еще и сложности с перевозкой декораций, которые от этого сильно изнашиваются, — рассказывает Айвар Александрович.

Торжественное открытие «Шалома» намечено на сентябрь. Однако, если обстоятельства будут благосклонны к труппе маленького еврейского театра, первые постановки на новом старом месте можно будет увидеть уже летом.

— Жители района, которые были нашими неизменными зрителями, поторапливают нас с открытием, — улыбается директор. — Не хочется их разочаровывать.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okruqa@vm.ru

В музее-заповеднике «Коломенское» открылся уникальный проект «Образ средневековой женщины. Из истории русского города XI–XVI столетий». Уникальные предметы из Великого Новгорода привезли в музей еще в начале весны, однако открытие выставки пришлось перенести из-за пандемии. Конечно, такую экспозицию стоило ждать. В этом убедила корреспондент «ЮГ».

Дама берет с собой нож и медное зеркало

Атмосфера старины и великой истории начинается с порога. Переступая его, ты оказываешься в традиционном средневековом русском городе: центральная площадь, храм, мостовые, черепица крыши, водосток, широкие, не в пример европейским, улицы. Забот у женщин в Средние века хватало: дом убраться, семью накормить и про свою красоту не забыть. Мало наряд из шерсти или льна соткать, его еще покрасить нужно: зеленый

цвет получался благодаря крапиве, что в любом дворе найти можно, а вот красный был доступен немногим: краской служили привозные морские моллюски. — В прекрасной сохранности на выставке представлены иглы, ложки, сковороды и ножи, — рассказывает куратор выставочного проекта Наталья Полонникова. — Женские ножи — вещь в то время, когда не было еще и вилок, незаменимая, их тоже часто носили на поясе, чтобы они

всегда были под рукой. А это медные зеркала, которые были практически у каждой женщины: у особого происхождения, иногда с драгоценной оправой была драгоценной, а у женщин более низкого сословия — деревянные. Что говорить, женщины в любое время следили за своим внешним видом, но не забывали и о детях. Для них делали игрушки и погремушки из дерева и глины, изготавливались специальные украшения.

— А эти особенные бусы XI века угадаете из чего? — спрашивает Наталья и, видя мою растерянность, добавляет. — Из вишневых косточек! Каменные блоки, черепица, гусли, берестяные грамоты, маски... У каждой вещи своя многовековая история, рассказать о которых невозможно. А вот увидеть эти сокровища можно: выставка продлится до 13 сентября.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
okruqa@vm.ru



Часть оформления выставки в «Коломенском». Жительница Новгорода XI века. Автор реконструкции Вероника Белокурова



Июль. Утро начинается с клубники

Жареное варенье

Такой способ приготовления варенья известен немногим, сладкое угощение готовят «к столу», небольшими порциями, и не хранят долго. Для жареного варенья нужна сковородка с антипригарным покрытием. Пропорция клубники и сахара — 2 к 1, на полкило клубники — 250 граммов сахара. Клубнику моют, смешивают с сахаром и выкладывают на разогретую сковородку. Как только ягоды пустят сок, начинайте перемешивать их, чтобы весь сахар растворился. Пенку надо снимать. Варенье не должно пригорать, как только загустеет — снимайте с огня.

ЦИФРЫ

200 семечек содержится на одной клубнике.

250 граммов весила самая крупная когда-либо найденная клубничина, ее диаметр составлял почти 30 сантиметров.

10 тысяч генов — именно на столько генов у клубники больше, чем у человека. Геном летней ягоды был полностью расшифрован в 2010 году.

150 граммов спелой клубники помогают справиться со стрессом и успокоиться.

90 процентов суточной нормы витамина С можно получить из 100 граммов клубники.

Салат с лимонным соком

Идеальное сочетание составляет клубника с сырами, орехами, салатом, рукколой, огурцами и авокадо. Поэтому салаты с клубникой — отличное решение для завтрака или легкого ужина, особенно для тех, кто считает калории. Попробуйте такой вариант: руккола, клубника, сыр фета и кедровые орешки, заправка — лимонный или лаймовый сок.

КРАСИВО

ОТБЕЛИВАЕМ КОЖУ
Как ни странно, но ярко-красная ягода за счет содержания салициловой кислоты оказывает отбеливающий эффект. Разомните несколько крупных ягод, нанесите на кожу и держите 10–15 минут. Смойте теплой водой и нанесите увлажняющий крем. Такая маска освежает кожу и разглаживает мелкие морщинки.

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА
Отлично подходит для косметических процедур не только ягоды, но и хвостики клубники — те самые, которые мы обычно отправляем в мусор. Хорошо промытые хво-

стики клубники обсушите, измельчите как можно мельче ножом, если есть возможность — протрите блендером. Смешайте с 1 столовой ложкой йогурта без добавок, нанесите на лицо на 10 минут. Смойте теплой водой, нанесите увлажняющий крем. Такая маска освежает кожу и разглаживает мелкие морщинки.

ПИЛИНГ СЕМЕНАМИ

За счет мелких семян клубника идеально подходит для мягкого пилинга кожи, отлично очищая поры. 2–3 крупные ягоды клубники тщательно разомните, смешайте с одной чайной ложкой меда (если у вас нет на него аллер-

гии), нанесите на лицо и слегка помассируйте. Смойте ягодно-медовую массу теплой водой, затем нанесите увлажняющий крем.

ХВОСТИКИ ДЛЯ ВОЛОС

Кроме крапивы, для укрепления волос отлично подходят и клубничные хвостики. Разотрите пару горстей свежих клубничных хвостиков, горсть овсяных хлопьев, залейте все стаканом воды. Кашицу нанесите на волосы 2–3 раза в неделю на 20 минут, смывайте теплой водой и не ополаскивайте другими средствами. Такая маска не только добавит объем волосам, но и замедлит их выпадение.

ИНТЕРЕСНО

На самом деле клубника (земляника садовая) — это разросшееся цветоложе, усеянное мелкими семенами. Современная клубника — результат направленной селекции: ученые скрещивали между собой растения разных видов, в том числе завезенные из Америки. Несмотря на сладкий вкус, в клубнике содержится меньше сахара, чем в самом кислом лимоне.

— пока установлено, что ежедневное употребление ягоды нормализует работу желудочно-кишечного тракта, уменьшает воспаления в нем. Конечно, популярнее всего эта ягода представлена в кулинарии, причем блюда из нее встречаются практически по всему миру. И тем не менее при употреблении клубники надо быть осторожными: клубника может вызывать аллергию. У человеческого организма есть особенность — под влиянием окружающей среды тот или иной продукт может долгое время не вызывать реакции, а потом устроить малоприятные ситуации, в основном с высыпаниями на коже. Поэтому во всем надо соблюдать меру, не много не мало. Ну а мы представляем вам несколько необычных способов использования этой ягоды.

Из любимой ягоды можно приготовить пастилу, квас, уксус. А еще она помогает от стресса, лечит горло и с ее помощью можно добиться белоснежной улыбки

Соус для мяса

Клубника отлично сочетается с мясом — она оттеняет его своим сладким вкусом. Приготовить соус очень просто: протрите ягоды через очень мелкое сито, чтобы отделить семена, и доведите до кипения с небольшим количеством воды. Любители используют такой соус и для морепродуктов, но он также подходит для любых сладких блюд.



ПРОВЕРЯЕМ КАЧЕСТВО

Перед покупкой ягод обязательно посмотрите, хорошую ли клубнику вы покупаете. Можно ориентироваться на внешние признаки, следуя рекомендациям Роспотребнадзора. Спелые ягоды должны быть насыщенного цвета, сухими, без вмятин и повреждений, без черных или белых пятен, с приятным сильным запахом. Слишком крепкие, словно резиновые ягоды могут содержать избыток пестицидов. Проверить, нет ли в клубнике лишних химикатов, можно с помощью белой бумажной салфетки: разрежьте ягоду вдоль и приложите к ней. Хорошая ягода оставит яркий след. Не стоит есть клубнику, если после того, как вы ее помыли теплой водой, на поверхности появились масляные пятна.



НА ЗАМЕТКУ

Срок годности клубники небольшой, поэтому употребить ягоды нужно в течение нескольких дней. Если вы помыли ягоды, их нельзя хранить — надо сразу есть. Чтобы подольше сохранить ягоды, их можно заморозить. Целые ягоды надо вымыть, обсушить, выложить в морозилку на тарелку, обернутую пищевой пленкой так, чтобы ягоды не соприкасались, на 15 минут. После этого разложить в пакеты, плотно закрыть и отправить в морозилку уже надолго. Можно заморозить клубнику, перемолов ее в пюре и разложив по банкам, порционным пакетам или силиконовым формам (из них через полчаса подморозенное пюре надо пересыпать в пакеты), с сахаром или без него.

Ягодная приправа

Необычная заготовка подойдет для десертов, если вы делаете ее с сахаром, и для заправки салатов или как приправа к мясным блюдам — если с солью. Вымытые и обсушенные ягоды тонко нарежьте и сушите в духовке полтора–два часа (температура — около 80 градусов). Перемелите ягоды с сахаром или солью. Хранить приправу надо в банке с плотно закрывающейся крышкой.

Маршмеллоу по-домашнему

Это лакомство, без сомнений, понравится детям. На 400 граммов клубники возьмите 300 граммов сахарной пудры (сахар можно смолоть в кофемолке), сок лимона, 30 граммов пищевого желатина. Сделайте из вымытых ягод пюре, добавьте сахарную пудру и лимонный сок. Слегка подогрейте массу, добавьте, помешивая, желатин, остудите. Взбейте миксером до мягких пиков — масса должна увеличиться в объеме и посветлеть. Форму бортиками застелите пергаментом, смажьте растительным маслом, переложите в нее массу и оставьте при комнатной температуре на сутки, не накрывая. Посыпьте сахарной пудрой, нарежьте небольшими квадратами, обваляйте их в сахарной пудре.

Пастила

Обычно пастилу дома делают из яблок. Но клубника также отлично подходит для этого традиционного лакомства. На 3 килограмма клубники потребуется 300 граммов сахарной пудры. Сделайте из мытой клубники пюре, смешайте его с сахарной пудрой. Застелите противень пергаментом или силиконовыми ковриками, выложите клубничную массу высотой не более 7 миллиметров. Держите в духовке при температуре около 60 градусов, приоткрыв дверцу, пока пастила не перестанет липнуть к рукам (необходимо проверять время от времени). Процесс сушки может занять несколько часов. Нарезать тонкими полосками и скатать их в рулетики.



Клубничный квас

Кроме коктейлей, смузи, настоев и чаев, из клубники можно приготовить квас. Готовится он не сложнее, чем обычный. На полкило клубники потребуется два литра воды, две трети стакана сахара, пара кусочка свежего имбиря и чайная ложка сухих дрожжей. Разведите дрожжи в небольшом количестве теплой сладкой воды, ягоды протрите через сито или измельчите блендером, переложите в высокую банку. Добавьте в клубнику сахар, имбирь, разведенные дрожжи и воду. На емкость наденьте резиновую перчатку и оставьте на сутки на столе. Процедите и охладите.

ЦЕЛЕБНО

ПОВЯЗКА НА РАНУ

В народной медицине компрессионными повязками с клубникой лечили труднозаживающие раны, экзему, другие поражения кожи. Несколько ягод надо хорошо помыть, подержать пару секунд в кипятке, растереть в пюре. Наложить на поврежденное место, накрыть небольшим кусочком пищевой пленки и забинтовать, держать около получаса. Снимая повязку, аккуратно уберите нащипы. Промывайте рану не нужно, лучше, чтобы все подсохло естественным путем. Важно: на открытую свежую рану такая повязка не применяется!

ПОЛОЩЕМ ГОРЛО

Клубничный настой хорошо действует и при простуде, и в качестве профилактики в плохую погоду, например. Несколько крупных мытых ягод разомните в кашицу, залейте стаканом кипятка, настаивайте около получаса. Процедите через мелкое сито.

ПОБЕДИМ СТОМАТИТ

Если стоматит только начался, поможет такой способ: 5 очень спелых ягод разминают и настаивают в стакане кипятка не менее полчаса, унував емкость грелкой. Рот и горло надо полоскать каждые 3–4 часа, настоем глотать нельзя.

УСПОКОИТ НЕРВЫ

Не только ягоды, но и листья клубники оказывают целебное воздействие. Напитком из них можно облегчить невроз, снять сильный стресс. Для настоя возьмите горсть высушенных и измельченных клубничных листьев, горсть высушенных цветов клевера, залейте стаканом кипятка и настаивайте час, накройте крышкой. Пить, добавляя мед, 3 раза в день.

ПОЛЕЗНО

МАСЛО РАДОСТИ

Эфирное клубничное масло успокаивает и оказывает целительное действие на нашу нервную систему. Продается оно в специализированных магазинах или в аптеках, используется для приготовления домашних кремов, масок, как аромамасло. Пары капель в ванну хватит для того, чтобы выйти из воды освеженным и полным сил.

ЗУБЫ БУДУТ БЕЛЫМИ

Как и при использовании в качестве отбеливающей маски, для отбеливающего эффекта ванна содержащаяся в клубнике салициловая кислота. Размятую до состояния пюре ягоду наносят на зубную щетку и чистят зубы, после рот необходимо прополоскать. Такое применение клубники отлично подойдет тем, кому сложно подобрать себе зубную пасту.

«ХВОСТАТЫЙ» ЧАЙ

Клубничные хвостики можно использовать не только для укрепления волос, но и для вкусного и полезного напитка. Для этого хвостики тщательно моют, сушат и затем используют как чайную заварку. Можно делать купанки — сушеные хвостики добавляют обычному черному чаю нотку лета и солнца.

ВКУСНЫЙ УКСУС

Уксус на основе клубники универсален: он подходит и для заправки салатов, и для ополаскивания волос, и для полоскания горла при болях (при этом его необходимо развести!). На полкилограмма клубники потребуется 400 мл белого винного уксуса. Ягоды моют, режут, перекладывают в хорошо закрытую банку и заливают уксусом. Через пару недель на освещенном подоконнике жидкость можно перелить в удобную бутылку, хранить надо в холодильнике.

Территорию некрополя Донского монастыря привели в порядок: убрали траву, облагородили тропинки и могилы.

Древний некрополь облагородили

Некрополь Донского монастыря — самый крупный дворянский некрополь, сохранившийся в Москве. Это белокаменные плиты, барочные саркофаги, гранитные колонны, архитектурно-декоративные композиции в виде ротонд, беседок и часовен. Некрополь возник в конце XVII века и считался главным кладбищем для купечества и русского дворянства. Здесь захоронены выдающиеся деятели церковной, политической и военной истории, литературы и искусства. По словам насельника Донского монастыря, иеромонаха Косьмы Афанасьева, такие субботники служители стараются организовывать регулярно, чтобы территория всегда была в порядке.

— Сейчас часть могил заросла травой и нуждается в уборке, — показывает на некрополь иеромонах Косьма. — К субботникам обычно присоединяются наши прихожане, за что им большое спасибо.

Среди тех, кто пришел помочь с уборкой, немало женщин.

— Я часто посещаю этот монастырь, — рассказывает Вероника Бирилко. — Сегодня пришла помочь, потому что очень благодарна этому месту.

Вообще Донской монастырь уникален и удивителен. Монахи и прихожане рассказывают, что здесь происходят настоящие чудеса.

— Почти тридцать лет назад в монастыре случился пожар, — рассказывает иеромонах Косьма. — Огонь охватил весь храм за 20 минут, однако остановился у алтаря. После пожара стали приводить в порядок храм и обследовали в правом пределе надгробие святителя Тихона, митрополита Московского (по преданию, мощи считались утраченными, и там находилась только надгробная плита). Монахи сняли надгробие, стали копать и обнаружили красивейший гроб Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Тихона с мощами. С этого момента мощи святителя стали спасительными для огромного числа людей. В день они исцеляли по сотне человек.

ДИАНА ВОРОНКОВА
okrug@vm.ru



20 июня 2020 года. Иеромонах Косьма Афанасьев (третий слева), прихожане и участники Молодежного клуба «Донской»

Власти помогают бизнесу встать на ноги после действий ограничивающих, введенных из-за коронавируса.

К середине июня городскими мерами поддержки в Москве были охвачены 7,2 миллиона человек, объем фактически оказанной им помощи в период эпидемии превысил 28 миллиардов рублей, сообщил заместитель мэра по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

— Более трети от всего объема помощи составили

смены проводят тренировки онлайн, люди из бизнеса рассказывают о способах открыть свое дело в сети. Однако не все сферы можно перенести в виртуальный мир. К примеру, у вашего дома газон не станет ровным, если его не привести в порядок. Ухаживать за землей в настоящее время — целая наука. Тут и силу полива надо выдержать, и траву ровно подстричь, и проследить за тем, чтобы проплешин не оказалось. Секретами такой части ландшафтного дизайна решил овладеть житель Южного округа Алексей Герасимчук.

— Мы с женой работали в багунном центре. И когда спортцентры закрылись, оказались на время без работы, — рассказывает он. Отчаиваться не стали. Тем более у молодой пары есть мечта — достроить дом и завести свое хозяйство.

— Перерыв в работе дал возможность вернуться к строительству жилья и освоению новой профессии. Мы рады новым горизонтам, — улыбается Наталия Галузина.

Необычный опыт получил и московский художник Рами Меир, чьи картины из-за коронавируса «застыли» на международной выставке во Флоренции.

— С конца февраля я много читал, немножко занимался древними языками, изучал тренды современного искусства, — говорит художник. — Считаю, что люди должны из этой изоляции вынести только положительные эмоции, знания, уроки и ценности. Может, для кого-то это

Жители Южного округа Алексей и Наталия изучают вторую профессию

даже будут принципиально новые ценности.

Мысль о том, что картины находятся в Италии, попал под карантин, поначалу терзали художника. Зато потом родилась идея после открытия границ продлить выставку и дать ей название «Рейнкарнация искусства после пандемии».

— Я также планирую провести выставку в Москве, — отмечает Меир. — Искусство во все трудные времена согревало души людей.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

Работать по-новому

прямые выплаты гражданам из городского бюджета, этот показатель уже превысил 10 миллиардов рублей. Такую поддержку получили свыше двух миллионов человек — 16 процентов москвичей, — сообщил зам мэра. — В их числе жители в возрасте старше 65 лет и хронические больные, соблюдавшие режим самоизоляции, а также семьи, которые с начала этого года получают ежемесячную денежную выплату на детей в возрасте от трех до семи лет.

Еще полтора миллиона москвичей получили поддержку в натуральной форме, на это из бюджета направили 3,7 миллиарда рублей. И горожане чувствуют эту поддержку — для некоторых перерыв и возможность побыть дома стали временем для того, чтобы открыть собственное дело. Стартапов появилось немало — спорт-

29 июня 2020 года. Супруги Алексей Герасимчук и Наталия Галузина мечтают открыть собственное фермерское хозяйство



НАТАЛИЯ ГАЛУЗИНА

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю, снимаю кв-ру. Т. (906) 710-71-74

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выпisać из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Строительство и ремонт

- Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

Работа и образование

- **Фасовщик семян.** Агрофирма «Партнер». Ст. м. «Владыкино». Работы на дому и общепитания нет! 5/2 с 9:00 до 18:00. Звонить в будни с 10:00 до 18:00 Александр, Евгения. Т.: 8 (977) 807-02-09, 8 (916) 339-13-31, 8 (926) 606-77-75

Товары и услуги

- Радиодетали, б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Медицинские услуги

МРТ + КТ

ЕЖЕДНЕВНО
с 08:00 до 21:00

без очереди в день обращения

8 (495) 783-02-05
8 (985) 256-02-03

Бирюлево, Загорьевский пр. 1
www.mrt-birulevo.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Искусство и коллекционирование

- Куплю книги, фотографии до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю книгу, журн. до 1927 г. за 50 000 р. Антиквариат. Т. 8 (925) 795-57-97
- Куплю старые вещи. Т. 8 (903) 672-38-00

КУПЛЮ!

- СТАРИННЫЕ КНИГИ,
- ПОЧТОВЫЕ ОТКРЫТКИ,
- ЖУРНАЛЫ, АФИШИ, ПЛАКАТЫ

8 (495) 142-87-14

- Книги, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Размещение рекламы

(499)
557
0404

Капитан Аникин и его любовь

Только смелым покоряются моря, как известно. Евгений Аникин, капитан пассажирского речного теплохода «Христина», курсирующего вдоль парка «Коломенское», смельчак — каких поискать. Он покорил девять морей.

Евгению — 34 года. Капитанские погоны он надел в 22. В первый раз вышел в открытое море — в 15, а путь к капитанскому мостику на речном теплоходе начал в 12 лет, когда по совету друзей-товарищей пришел заниматься в Клуб юных моряков. Переступил порог и сразу влюбился: в водную гладь за бортом, в просторы, в ветер в волосах, в белые паруса и штурвал. Заочно. Но разве много нужно романтику, чтобы «загореться»? Достаточно одного намека на приключение. А у Жени оба родителя во флоте, только воздушном. Так что тяга к просторам и жажда оторваться от земли и отдаться во власть стихии у него, видно, генетические.

— В клубе мы ходили в походы по Волге, водохранилищам, — рассказывает Евгений. — Уходили на месяц-полтора. От клуба же я попал на практику во Вла-

дивосток, на парусное учебное судно «Надежда». Тогда я узнал, что такое море. Охотское, Японское моря, Тихий океан...

И в тайфун тогда 15-летний «капитан» попал, и в смерч, и акул видел, и волны огромные сбивали с ног. На Курильских островах сильно потрепал «Надежду» штормовой ветер. Как раз в тот день, когда в Америке рухнули башни-близнецы. В общем, боевое крещение Женья прошел еще подростком.

— Сходил в море, пришел, недельку-две дома посидел, и все, больше не мог успокоиться, тянуло обратно, — улыбается капитан «Христины». — Продолжил заниматься в клубе, потом,

Самое главное правило на воде — «без паники!» И тогда все будет отлично

когда мне исполнилось 18 и я уже не мог по возрасту оставаться воспитанником, мне дали группу ребят, и я начал сам готовить детей к походам по рекам. С 14 лет, кстати, подрабатывал в клубе: был юнгой, матросом, рулевым, штурманом — прошел все ступеньки до капитанских погон. Сам подростком зарабатывал деньги на

подготовительные курсы в мореходку в Санкт-Петербурге.

Снова вкус соленых морских брызг на губах Евгений почувствовал в 2004-м, попав в команду представительского судна Федерации парусного спорта России, которое приняло участие в Олимпийских играх в Афинах. Это, конечно, был восторг! 18-летний мальчишка — и такая честь. В этот раз будущий капитан «Христины» побывал уже на южных морях: Ионическое, Средиземное, Эгейское, Критское, Азовское, Черное, Мраморное — всего, вместе с северными, покоренными ранее, девять.

— Южные моря теплые, там черепашки, дельфинчики, но шторма никто не отменял, — делится пережитым Евгений Аникин. — Попадали в ситуации, что только за мачту держись, чтобы не смыло. Судно тоже было парусное, точная копия поморской ладьи XVI века. Все из дерева. Сегодня Евгения окружает речная романтика. Бывает, в день по 10 раз мимо одного и того же места проходит на теплоходе, а видами все равно любит. Город с воды — красота неопишная. Казалось бы, все Коломенское изучил — не один год по нему людей катает, а нет-нет да

ФАКТ

От причала «Коломенское» до станции метро «Кленовый бульвар», строящейся на пересечении Кленового бульвара и Коломенской набережной по воде добираться дольше, чем по суше. Пешком дорога из пункта А в пункт Б занимает не больше 15 минут, а по реке — почти час, поскольку водный путь лежит через шлюз.

и снимет кадр: то солнце особенно осветит окрестности, то серебристая хмарь выкрасит их в серый.

— Нравится мне наблюдать с воды за городом — говорит Евгений Аникин. — Где-то вырастают дома, где-то появляются парки. В Братеве красивый парк сделали. Обидно, что на юге пропали судоремонтные заводы. Но это с чисто профессиональной точки зрения: теплоход теперь в Москве не починишь. Но для жителей, конечно, лучше, что на месте завода — парк.

Прогулочный теплоход для Евгения — как дом родной. Да и времени на нем он проводит гораздо больше, чем дома. А там жена и пятилетняя дочь. Супруга — под стать Евгению — бортпроводница воздушного судна. Романтическую одержи-

мость мужа понимает и принимает.

Знает капитан «Христину» как свои пять пальцев. И красит сам, и чинит, и моет. Не то чтобы на теплоходе не было команды — она, конечно, есть, но настоящий капитан со своими ребятами — и в краску, и в мазут. Так считает Евгений. А те, кто прыгает с судна на судно — всего лишь наездники. Евгений не из таких. Море его еще в детстве научило — как ты к кораблю относишься, так и он к тебе.

— Бывало, за бортом море бушует, ветер воет, а ты глядишь корабль, разговариваешь с ним: «Держись, малыш! Не подведи», — рассказывает капитан «Христины», с которой Евгений уже 11 лет ходит по Москве-реке, по водохранилищам разным, по Волге-матушке. Ни одного выходного за это время у Евгения не было. Не нужны они ему. Скучно. А отпуск? Не знает он, что

это такое. На суше усидеть не в состоянии — вода манит. Если не в рейсе, значит, занят технической работой. Она всегда найдется — перегоны, заправка, починка. Или учиться, повышает квалификацию. Капитан, говорит, должен уметь и знать все. И карты читать, и моторы чинить, и электрику латать, и палубы драить, и людей спасать. За годы работы на реке девятиречных утпающих капитан Аникин из воды вытащил. Однажды 40 минут с нетрезвым мужичком «боролся», чуть сам ко дну не пошел.

— Знаете, какое самое главное правило на воде? — улыбается Евгений — «Нужно паниковать!», и тогда все будет отлично.

Евгений предан реке, но когда выпадает возможность, он мчится в Питер и на небольшой яхте, купленной с друзьями в складчину, выходит в Финский залив. Чтобы снова почувствовать ширь, мощь и простор.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@vm.ru

27 июня 2020 года. Капитан прогулочного теплохода «Христина» Евгений Аникин девять морей прошел. И еще пройдет, если случай представится. Но Москву-реку не бросит



Литературный критик

Павел Басинский: Вдохновляюсь родным районом

Павел Басинский известен прежде всего как литературный критик. Но он при этом еще и писатель. В 2008 году Павел Валерьевич выпустил первый роман, а сейчас заканчивает работу над вторым. Один из эпизодов нового произведения навеян реалиями Братеева. В этом районе, на улице Борисовские Пруды, Павел Басинский живет уже 19 лет.

Павел Валерьевич, почему вы здесь поселились?

Нам нужно было расширяться. Мы жили в Мневниках впятером в маленькой трешке, искали варианты для обмена с доплатой. Выбирали не столько район, сколько квартиру. Нам понравился этот 22-этажный дом, и мы смирились с тем, что он достаточно далеко от центра. И даже от метро тогда, в 2001 году, было далеко: приходилось добираться на маршрутке или до «Красногвардейской», или до «Каширской». Но в конце концов мы поняли, что попали в очень хороший район. Этот кусочек земли ограничен с одной стороны Москвой-рекой и мостом, а с другой стороны — овра-

гом, по которому течет река Городня. Наш район замкнутый, компактный. Когда я попадаю в районы к востоку от нас, мне прямо дурно становится — это какие-то гигантские муравейники. А наш не может разрастаться — ему просто некуда. Поэтому он весь такой... умопостигаемый.

В смысле его можно постичь умом?

Ну да. Москва же не умопостигаемый город. И большинство ее районов — тоже неумопостигаемы, настолько они огромны. А наш — очень уютный. **И это, наверное, не единственное его достоинство?**

Конечно. Тут хорошая инфраструктура, много магазинов. А в самом конце 2011 года в двух шагах от нашего дома открылось метро «Борисово». Причем раньше, если где-то открывали метро, то вокруг все быстро обрастало киосками с шаурмой, под ногами начинали шнырять крысы, и вообще, становилось какое-то слишком бойкое место. А «Борисово» открылось как раз тогда, когда эти киоски стали по всему городу сносить. Так что у нас тут рядом с метро ухоженная площадка со сквериком, автобусная остановка, магазин

и перехватывающая парковка. Сама станция, кстати, внутри очень даже стильная — такой хай-тек... **А зоны отдыха, которыми славится район, ведь тоже на вашей памяти появились?**

Когда мы сюда въехали, рядом с нами был овраг, в котором на берегах речки Городня росли чахлые деревья. А потом да, там разбили парк просто европейского уровня. Когда-то такое даже представить себе было нельзя — стационарные мангалы, чтобы культурно жарить шашлыки, мощные дорожки, фонари, сетки. Есть уборщики и охранники, все это поддерживается в хорошем состоянии. Если пройти чуть дальше, будет огромный Борисовский пруд, по которому хоть на яхте катайся. Года два назад его спустили, вычистили, наполнили свежей во-

дой. Там запрещено купаться, но этот запрет постоянно нарушается. Я даже не знаю, почему там не делают официальную купальную зону.

У вас бывают гости из других районов? Что они говорят про Братеево?

Гости бывают разве что у моей жены — к ней приходят ее подруги по церковным делам. Моя жена поет в хоре при храме священномучеников Власия и Харалампия и состоит там в ревизионной комиссии. А я... Мой друг, писатель Владислав Отрошенко, живет в Зябликове, это прямо через речку Городню, мне до него идти минут 15 медленным шагом. Но мы

встречаемся только на зарубежных книжных ярмарках, на заседаниях жюри премии «Ясная Поляна» или в самой Ясной Поляне, на писательских чтениях. У каждого свои дела. Это же Москва! Если ко мне приезжают гости, то только из других городов. Например, моя мама, которая живет в Волгограде. Она, кстати, любит читать бумажную прессу и каждый раз говорит, что здесь могло бы быть и побольше газетных киосков.

А вам как писателю район чем-то интересен?

У меня пока всего одна художественная книга — «Русский роман, или Жизнь и приключения Джона По-

ловинкина». Это абсолютно экспериментальное произведение, попытка объединить все жанры романа — авантюрный, любовный, политический... Но я его писал, когда мы только переехали, обустроивались, и я еще не очень осознавал себя жителем Братеева, поэтому этот район в романе никак не отразился. А в романе, над которым я сейчас работаю, в самом начале ге-

Представляете, при Екатерине Второй река Городня была судоходной, существовала целая система шлюзов

рой идет в парк. И когда я это писал, я представлял себе именно парк в пойме Городни. Потому что сейчас я чувствую, что это действительно мой район, а значит, я и своих героев могу с ним ассоциировать.

Беседовала
МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okruga@vm.ru

5 июня 2019 года. Павел Басинский на Красной площади. В тот год он стал автором «Тотального диктанта»

ДОСЬЕ

Павел Басинский родился 14 октября 1961 года в городе Фролово Волгоградской области. Окончил Литературный институт имени Горького (1986) и его аспирантуру (1998). Доцент Литературного института. Член Союза российских писателей (1993). Автор книг и статей о русской литературе XIX–XXI веков, биографий Максима Горького, Льва Толстого и других деятелей культуры. Лауреат Государственной премии РФ (2018) и множества других наград, член жюри литературных премий.



Дачный фитнес: лопата вместо штанги

«Если вы в своей квартире, лягте на пол, три-четыре. Выполняйте правильно движения», — пел когда-то Владимир Высоцкий. А если вы на даче, добавляют сегодня «Южные горизонты», еще лучше. Совмещая полезное с полезным — работу в огороде и фитнес, за одни выходные можно неплохо подкачаться.

— За два дня полностью преобразить тело вряд ли получится, но подкачать отдельные мышцы — вполне, — подтверждает тренер, мастер спорта России по художественной гимнастике Аделина Лазарова. — Например, за час работы с газонокосилкой можно сжечь около 200 калорий, поливая грядки из лейки — 150–170, а час прополки рассады — минус 100 калорий. В общем, усилия, которые прикладываются для создания идеального огорода, не пройдут зря.

Вообще, ударный труд на грядке, говорит эксперт в области избавления от лишнего жира, задействует многие группы мышц. Например, если вы решите перекопать огород, то подкачаете спину и поясницу.

— Для лучшего эффекта нужно держать спину ровно, будто хотите слегка прогнуть поясницу при наклоне, — советует Аделина. — Если при этом слегка согнуть колени, то включаются еще и ягодичные мышцы. Несколько часов таких упражнений заменят множество приседаний в зале. Во время работы с тяпкой или граблями задействуются дельтовидные мышцы, мышцы плечевого пояса, бицепсы. А когда вечером настает время полива, дачник, сам того не подозревая, тренирует пресс, спину и мышцы корпуса, так как нужно удерживать баланс.

Если же такой нагрузки будет недостаточно и захочется полноценной тренировки на свежем воздухе среди грядок, то почему бы и нет? Вместо спортивного инвентаря легко можно использовать сельскохозяйственный. Вот несколько простых упражнений от Аделины Лазаровой.

Дрова для сильной спины

Если у вас есть топор, то полчаса активной работы с ним могут стать прекрасной альтернативой тренировке мышц рук, ног и спины. Держите ноги полусогнутыми. Когда колете дрова, старайтесь удерживать баланс и активно работайте руками. Такие маховые упражнения прекрасно поддержат тонус мышц, главное — не перестараться.

За час работы с газонокосилкой можно сжечь 200 калорий, поливая грядки из лейки — 170

КСТАТИ

Нехитрый комплекс дачных упражнений вполне может заменить полноценную тренировку выходного дня. К тому же, тренируясь в спортзале, часто приходится бороться с ленью. На огороде беспокойство за то, что многодневные труды на грядках пропадут зря, обычно сильнее соблазна побездельничать. Кроме того, результат дачных тренировок можно увидеть не только в зеркале, но и на участке.

Мытье окон для баланса и рук

Пора помыть окна от обсыпавшейся пыли и насекомых? Круговые движения руками с тряпкой, совершенные с усилием, прекрасно подходят для прокачки рук. К тому же приходится еще и удерживать равновесие, чтобы достать до трудных участков окна. Это помогает развить баланс.

Выпады с лопатой

Многим знакомо это упражнение. Однако в дачных условиях утяжелитель может прекрасно заменить та же лопата. Встаньте на прямую дорожку, возьмите лопату обеими руками на ширине плеч и делайте выпады поочередно каждой ногой. Сгибая руки в локтях, сначала прижимайте инвентарь к груди, потом поднимайте над головой. 2–3 таких подхода по 10–20 раз прекрасно проработают мышцы бедер и рук.

ВАЖНО

Во время занятий на дачном участке не забывайте использовать солнцезащитный крем, чтобы после них не пришлось лечить кожные ожоги.

Проработка бицепса и пресса с лейкой

Во время полива попробуйте подтягивать лейку с водой к груди, сгибая локти и напрягая пресс. Одна клумба или грядка — 10 подтягиваний. Через несколько подходов вы почувствуете, что мышцы побаливают, а значит, работают.

Растяжка с тяпкой

Попробуйте прополоть грядку, не сгибая колени. Наклонитесь к земле на прямых ногах. Сначала может быть сложно, но со временем гибкость разовьется и упражнение покажется более простым.

Приседания с ведром

Ноги на ширине плеч, руки опущены, в них — ведро с водой, которое работает как утяжеление. Сделайте приседание: колени не выходят за носки ступней, а руки подтягиваются к груди. Это упражнение хорошо тем, что вес ведра можно регулировать в зависимости от физических возможностей. 2–3 подхода по 10–15 раз.



КАКАЯ РОЛЬ ОБЪЕДИНЯЕТ ЭМИЛИ БЛАНТ С НАТАЛЬЕЙ АНДРЕЙЧЕНКО?					ПАФОСНОЕ ЗНАМЯ	ЛИТЕРАТУРНЫЙ
СЕРИЯ СОВЕТСКИХ МУЛЬТИКОВ О ПРИКЛЮЧЕНИЯХ «... И ПОПУГАЙ»	ЗОЛОТОЕ КЛЕЙМО		ЧЕМ ИТАЛЬЯНЦЫ ФАСТ-ФУД ОБОГАТИЛИ?			
					КАКОЙ ДРАГОЦЕННЫЙ КАМЕНЬ ПОМОГАЕТ СНИЗИТЬ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ?	
5	ПТИЦА С ХАРАКТЕРНЫМ СТУКОМ		ЦИТРУС С ИМЕННЫМ НАПИТКОМ			
					НАРОДНЫЙ ТАНЕЦ ИЗ ОПЕРЫ «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА» МОДЕСТА МУСОРСКОГО	КОМАНДА ДЛЯ СОБАКИ
КАКОЕ ГРУЗИНСКОЕ ВИНО ОСОБЕННО ЖАЛОВАЛ АЛЕКСАНДР ГРИБОЕДОВ?	МОЛИТВА В МЕЧЕТИ		«НИКАКАЯ ЖЕНА НЕ СТАНЕТ ЗАБОТЯТЬСЯ ОБО МНЕ ТАК, КАК ...»	КРЫЛО МОЛИТВЫ		



«ОГЛОБЛЯ» У ОЧКОВ						
ВОИНСТВЕННЫЙ СКАНДИНАВ	СЧАСТЬЕ НА НИХ НЕ КУПИШЬ, НО С НИМИ ЧЕЛОВЕКУ НЕ ТАК ОДИНОКО					

					КУДА ПОМЕШАЮТ БУКЕТ?	
	СМЕНЩИК ФЕВРАЛЯ		НОЛЬ СО СЛОВ КРУПЬЕ			
4					«... ОТЦА ГАМЛЕТА»	

АТАКА НЕДУГА НА ОРГАНИЗМ	МУЗЫКАЛЬНАЯ СПЕЦИЯ	2				

ТРОПИЧЕСКАЯ ОРХИДЕЯ, ЧЕЙ ДУХ ВИТАЕТ НА КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКЕ	НОВИНКА С АМБИЦИЯМИ	РЫЦАРСКАЯ ЗАЩИТА	САМАЯ ЛЮБИМАЯ ТЕМА
ЖЕРТВА ПИКОВОЙ ДАМЫ	ДЕЗЕРТИР С КЛАДБИЩА		



ЗОДЧИЙ, РЕКОНСТРУКТОР МОСКВЫ	ВЕЛИКАЯ РЕКА, ЧЬИ ИСТОКИ МИФИЧЕСКИ «ЛЕЖАТ В ЛУННЫХ ГОРАХ»					

КАКАЯ СОБАКА МОГЛА БЫ ЗАЩИТИТЬ КРАСНУЮ ШАПОЧКУ ВМЕСТЕ С БАБУШКОЙ?	ПОДРУЧНЫЙ ХИМИКА		
1	ФЕТИШ ГУРМАНА	НАСВИСТЫВАЮЩИЙ СУДЬЯ	

«ЕСЛИ ПЛАТИТЬ ДОКТОРУ ИСПРАВНО, ... СТАНОВИТСЯ ХРОНИЧЕСКОЙ»	ХУДШИЙ КАНДИДАТ В ТРИБУНЫ					

КАКОЙ ЗВЕРЬ ВНЕС НЕОЦЕНИМЫЙ ВКЛАД В ОСНОВАНИЕ «ВЕЧНОГО ГОРОДА»?	ЖИВОТРЕПЕЩУЩАЯ					

ЗУБНАЯ ГРЯДКА	КАСПИЙСКИЙ КАРП	ОН ТОТ, КТО ВСЯКИЙ РАЗ ХОЧЕТ ПОКИНУТЬ САМОГО СЕБЯ В МИНУТУ ОПАСНОСТИ
КАКОЙ ФИЛОСОФ СТАЛ ПЕРВОЙ ВОСКОВОЙ ФИГУРОЙ МАДАМ ТЮССО?		

КТО ИЗ ГЕРОЕВ ВИКТОРА ГЮГО РОДИЛСЯ В ОДИН ГОД С НАПОЛЕОНОМ?	ЗВЕЗДА СОВЕТСКОГО КИНО, ЧЬЯ КРАСОТА ПОКОРИЛА ПАБЛО ПИКАССО	КОГО ПРИГЛАСИЛА ВНОЧЬ ВЫТЯГИВАТЬ СКАЗОЧНУЮ РЕПКУ?				

ОГОРОДНОЕ РЫЛО	СТАЙНЫЙ БОСС	БОГИНЯ ЛЮБВИ У СЛАВЯН	МАРТЕНОВСКАЯ	БУДУЩИЙ БЕНЗИН

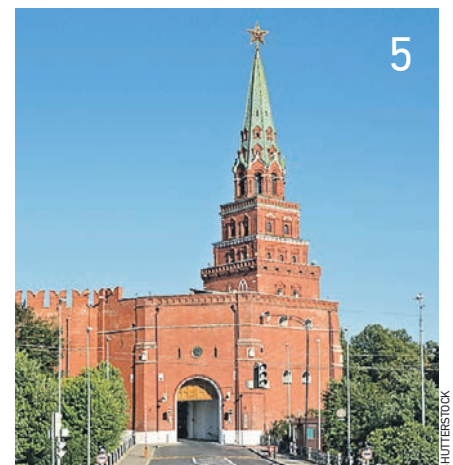
ИНСТРУМЕНТ БУТМАНА	ПЕРВЫЙ МУЖ ЖАКЛИН ОНАССИС	«ГВОЗДЬ ПРОГРАММЫ» В КАБАРЕ	СРЕДИ РОМАНОВ СТЕНДАЛЯ НЕ ПОСЛЕДНЕЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ «ПАРМСКАЯ ...»			

«ЦЕНЫ ТАКОВЫ, ЧТО ДАЖЕ ... ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ КУСАЕТСЯ»	КТО ПОДНЯЛ СЮРРЕАЛИЗМ ДО ВЫСОТ КЛАССИКИ?	«НИЧТО ТАК НЕ СТАВИТ ЖЕНЩИНУ В ... КАК ПРОСЬБА КОРОТКО РАССКАЗАТЬ О СЕБЕ»	КТО ИЗ РУССКИХ ИМПЕРАТОРОВ ВВЕЛ В АРМИИ ПРУССКИЕ ПОРЯДКИ?	КАКУЮ СПОРТИВНУЮ ПЛОЩАДКУ К СОСРЕВОЩАНИЮ ГОТОВЯТ ЛЕДОВАРЫ?		

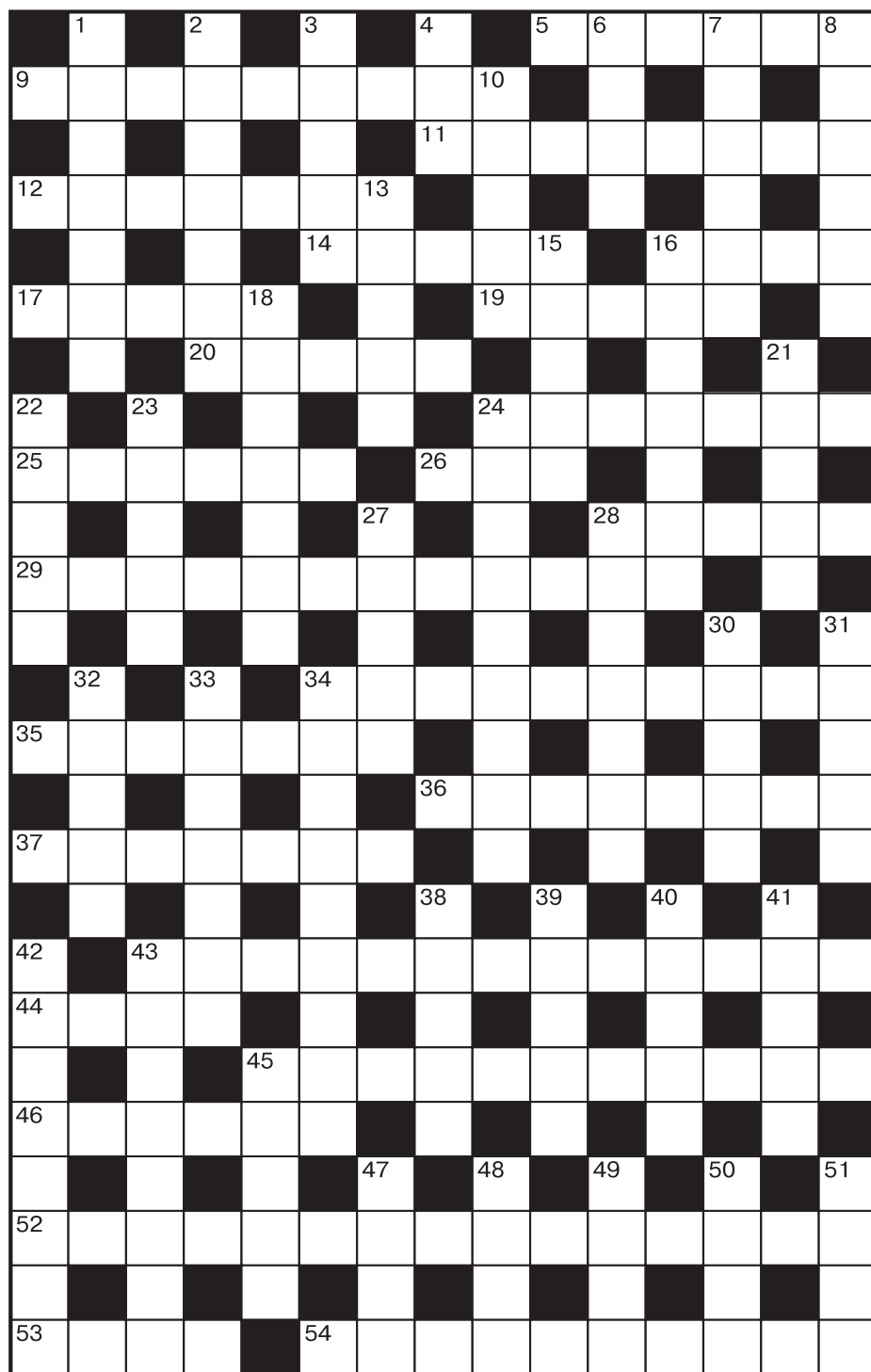
ШКАФ С КОДОМ	СТАВКА ХАНА	С КЕМ РЯДОМ ВСЕГДА НА ИКОНАХ РИСУЮТ ЕВАНГЕЛИСТА МАТФЕЯ?	ЩЕЛЧОК КОМПЬЮТЕРНОЙ МЫШИ			



«ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ» ПО ФАМИЛИИ ГАНДИ						



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Что больше всего настораживает в шкафу школьного кабинета биологии? 9. Какой программой компьютер печат? 11. Представитель братьев наших меньших. 12. Обувной экземпляр. 14. Писун из сказочного Теремка. 16. «Нам не страшен серый ...». 17. Кофейный гарнир. 19. «Канаречный» цитрус. 20. Сарафанное. 24. Хищник с ярославского герба. 25. Волжский осетр. 26. Ненасытный аппетит. 28. Кто замешал библейского Моисея, пока тот общался с Яхве? 29. Какое вещество замедляет старение организма? 34. Привлечение к работе внештатных специалистов. 35. Какой фармацевт предложил шкалу жгучести перца? 36. Кто похудел за месяц на 18 килограммов, чтобы стать солистой «Миража»? 37. Где именно Емеля щуку изловил? 43. Обслуживает пассажиров на «высоком уровне». 44. Баран для астролога. 45. Варвара из романа «Бедные люди» Федора Достоевского. 46. Томас ... из Modern Talking. 52. Каким способом древние египтяне сохраняли тела своих фараонов? 53. Из чего делают розочки на торте? 54. Кто, по национальной привычке, «уходит, не попрощавшись»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ложь для правды. 2. Музыкальный шеф. 3. Какого француза считают «отцом угрозыска» в современном виде? 4. «Нет ничего более полезного в хозяйстве, чем виноватый ...». 6. Двойник по рецепту генетиков. 7. В каком городе похоронен Карл Маркс? 8. Какую рыбу в основном используют для изготовления «крабовых палочек»? 10. Кто из голливудских секс-символов «чувствует себя русским»? 13. Шут на сцене. 15. Гаджет книголюба. 16. ... билетов в наассу. 18. Военный крах. 21. Театр античных времен. 22. ЧП в горах. 23. Казачья нагайка. 24. «Королева кашушек» Советского Союза. 27. «Задремал под ольхой ... на роздыхе». 28. За что «батька Махно» боролся? 30. «Красна девица, а сердце каменное» (русская загадка). 31. «Никогда не спите после еды» (наш великий хирург). 32. Самый популярный символ на эмблемах портовых городов. 33. Игроков какого английского клуба за глаза прозвали «ирисками»? 34. Какая из морских птиц в полете по запахам ориентируется? 38. Галерея рядом с миланской Академией художеств. 39. Ради какого экстремального развлечения посещают эскейп-румы? 40. Эстрадная прима, признавшаяся, что она безумно влюблена в Леонардо Ди Каприо. 41. Какая из советских республик первой провозгласила независимость? 42. Африканская страна с автомобилем Калашникова на флаге. 43. Что англичанин Чарльз Дарвин считал «самым невыносимым»? 45. Криминальный триллер «Черный ...» с Чарли Ханнэмом. 47. Пряность в успокаивающем сборе. 48. «Владыка небес» из пернатой братии. 49. Кто из всего норовит выгоду извлечь? 50. Набоковский роман о профессоре литературы. 51. Французский фантаст, сочинивший семьдесят романов.

Лабиринт

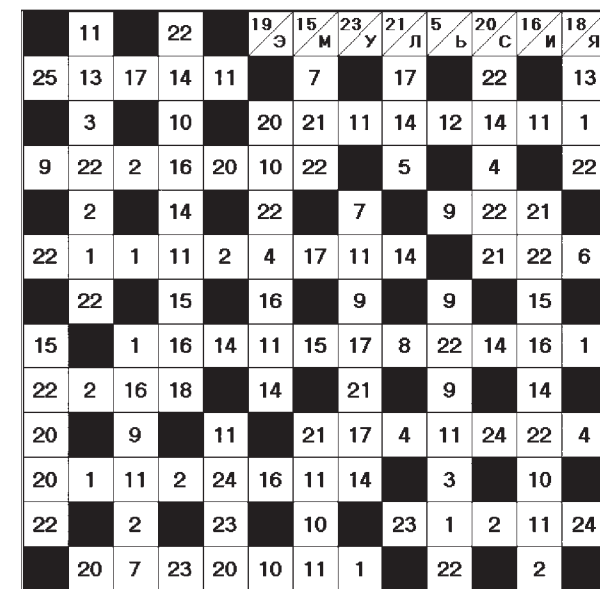
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Что играло на танцах наших бабушек (7)? 2. Измеритель силы духа (9). 3. «Верный признак» китайской грамоты (8). 4. Какой мастер лысому не нужен (10)? 5. Ради какой трапезы на лоно природы едут (6)? 6. «Телевизионная клавиатура» (5). 7. «Быстрая кастрюля» (10). 8. Грубое игнорирование диеты (9). 9. Специфика единственного числа (11). 10. Какая рептилия ходит лежа (8)? 11. «Интерактивный телевизор» для кошек (8). 12. У какого свинтуса «молоко на губах не обсохло» (9)? 13. Рукопожатие на уровне лица (8). 14. Звезда, сгорающая в полете (6). 15. Бумажные СМИ (6).



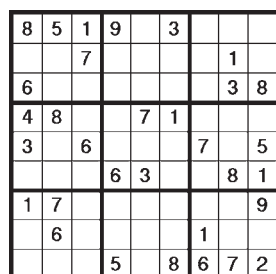
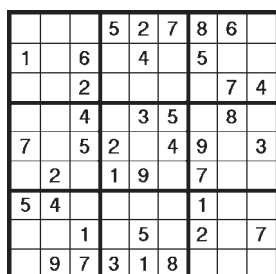
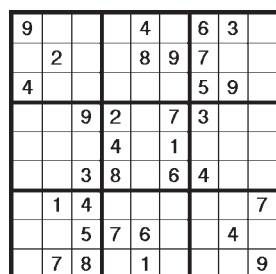
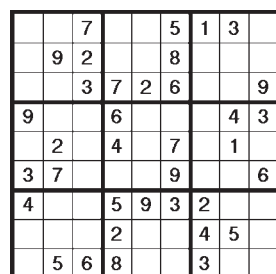
Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Классик. Лайка. Никольская. Паулс. Челентано. Лайк. Бокал. Того. Бали. Одессит. Тест. Шинель. Сенбернар. Гало. Кожа. Оброк. Пародия. Кентавр. Лечение. Ромашка. Мякоть. Сброд. Базилио. Томат. Цирк. Боярская. Реклама. Шахматы. Бумбюкс. Зира. Какао. Трюк. Рагу. Камыш. Банник. «Асса».

ПО ВЕРТИКАЛИ: Шашлык. Радиатор. Банджо. Spam. Битва. Лувр. Шарлотка. Начало. Корма. Дверца. Заря. Лотос. Кроше. Кубатура. Тромб. Юкон. Сосна. Библика. Набор. Кляп. Роскошь. Литр. Кавос. Банс. Котик. Поле. Беляш. Ольга. Мера. Жир. Запах. Сага. Кепи. Данко. Ланца. Тени. Теория. Оковы.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Этикет. 9. Трубкауб. 11. Пьянство. 12. Водород. 14. Лазрт. 16. Геро. 17. Белок. 19. Казан. 20. Касса. 24. Дариоль. 25. Ассоль. 26. Бес. 28. Кензо. 29. Сурдоперевод. 34. Бакенбарды. 35. Пансион. 36. Датчинин. 37. «Алхимик». 43. Подозреваемый. 44. Квас. 45. Понедельник. 46. Анклав. 52. Ответственность. 53. Агат. 54. Катастрофа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ортопед. 2. Обморок. 3. Сокол. 4. Суп. 6. Танк. 7. Катрен. 8. Творог. 10. Бьорк. 13. Данст. 15. Тапас. 16. Ганимед. 18. Карлсон. 21. Слезы. 22. Такси. 23. Искра. 24. Дегенерат. 27. Декан. 28. Комбуча. 30. Принц. 31. Лыжник. 32. Вафля. 33. Эскимос. 34. Болиголов. 38. Орден. 39. Эвбея. 40. Зельц. 41. Дынин. 42. Охлахома. 43. Парковка. 45. Пасть. 47. «Утка». 48. Вежа. 49. Ннут. 50. Осло. 51. Тьма.

ЛАБИРИНТ

1. Анаграмма. 2. Режиссура. 3. Распродажа. 4. Операция. 5. Саркофаг. 6. Пародист. 7. Микроскоп. 8. Начинка. 9. Официантка. 10. Президент. 11. Разведчик. 12. Стриптиз. 13. Мухомор. 14. Маршрутка.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бунгалло. Аккорд. Окалина. Страда. Айсберг. Пирог. Бак. Геоид. Ось. Карст. Нивелир. Улыбка. Львенок. Набросок. Ангар.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Шасси. Павильон. Шкурник. Береза. Предлог. Геликон. Кап. Ушкунник. Давлури. Голубь. Особист. Линкруст. Гайка.

СУДОКУ



ВЗГЛЯД

Разминаем рот, щеки, грудную клетку и готовимся хохотать от души. 1 июля — Международный день шутки. Не подколок, как в апреле, а хорошей доброй шутки для отличного настроения.



ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru

Какие же мы все смешные

Хорошая шутка — как глоток энергетика. Только полезная и без кофеина. Бывает, нахохочешься всласть — но только по-настоящему, от самых душевных фибр, а не «хи-хи» какое-нибудь липовое, для виду, — и чувствуешь, как мышцы, спазмированные тягомотиной каждодневного однообразия, приходят в тонус. Можно переносить запись к массажисту на следующую субботу. Шутка. Так себе, конечно. Утеряла, я, видимо, былую квалификацию. Работа, дети, общественный транспорт, глобальное потепление и ипотека превратили мое чувство юмора в хиленького, тщедушного и болезненного цыпленка с худющей шеей, от которого ни навара в супе, ни глазу радости. Эх, где мои 17 лет....

А, кстати, вы давно хохотали над чьей-нибудь шуткой, чтобы аж не продохнуть, как смешно? Вот именно. Добротная умная шутка нынче — редкость. Вроде и юморим мы — и на телевидении, и на междусобойчиках, — а что-то не то как будто. Не искрометные мы какие-то стали, тяжелые.

Да и юмор нынче в чести либо злой, либо тупой. Вот над такого рода шуточками находятся любители и похихикать в ладошку, и погоготать. А те, кто ищет на карте место, куда спряталось их семнадцатилетие, хватаются за голову «куда катится этот мир». Да, добрая терапевтическая шутка — ископаемое. А давайте не ждать, пока придет шутник с чувством юмора, как электрофорная машина, а просто будем смеяться над собой. Мы же такие все смешные.

ФОТОФАКТ ПРЕОБРАЖЕНИЕ



30 июня 2020 года. Вы замечали, как преображаются девушки летом? Искорки в глазах, лепестки в волосах, на лице — улыбка. Расцветают! Никак иначе. Яркий пример — героиня этого кадра. Знакомьтесь, москвичка Юлия Ушакова во время прогулки в «Коломенском»

ДЕРЯГИНА



Народный корреспондент



ПОСЛЕ ДОЖДЯ

АНАТОЛИЙ ЖИЛКИН
народный корреспондент

Во дворе соседнего дома зацвели прекрасные желтые ирисы. А вы знаете, что в переводе с греческого iris значит «радуга»? Действительно, на нежных лепестках в капельках после дождя отражаются все цвета этого удивительного природного явления! Невозможно пройти мимо этой красоты и не полюбоваться лишней раз. Кстати, у ириса много имен. Я прочитал, что раньше на Руси их называли касатиками, петушками, писульниками и даже волчьими, заячьими и медвежьими огурцами, сазанами и сорочьими цветами.



НОЧНАЯ ФОТООХОТА

НИКИТА УСАЧЕВ
народный корреспондент

Во время ночной фотоохоты на Борисовских прудах поймал в объектив птенца ушастой совы. Присмотрелся и разглядел в дупле ивы гнездо. А внутри — четыре маленьких пернатых обитателя. Переговариваются с мамой характерным писком. Если вы, прогуливаясь, услышите звонкий писк, знайте — неподалеку на дереве сидит ушастая сова. Оглянитесь! Вдруг и вам повезет увидеть такую прелестную картину. К слову, живет такая сова чаще в хвойных лесах, там она менее заметна из-за своего окраса.