

НАРОД ПРЕДЛАГАЕТ — ГОРОД МЕНЯЕТСЯ! Это наш слоган на 2020 год. Присылайте на почту редакции ug@vtm.ru свои инициативы. Вместе мы сможем сделать наш город, наш округ еще лучше и комфортнее для жизни



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

Мэр Москвы Сергей Собянин

У нас создана крупнейшая система тестирования в мире. За 14 дней мы проверяем около миллиона человек **4**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 7 АВГУСТА 2020 ГОДА № 31 (906)

1 августа 2020 года. Юнармейцы Южного округа побывали на полигоне Алабино на празднике в честь юбилея ВДВ. Ефрейтор Анастасия Журавлева из Бирюлева оказалась здесь не случайно. Девушка окончила курсы сержантов, и увидеть военный парад и главный храм Вооруженных сил было ее мечтой

7

Мечта ефрейтора Журавлевой

СЕЗОН

Открылись бахчевые развалы
Купить сладкий арбуз на юге столицы можно по 40 адресам **3**

РЕВИЗОР

Дети снова строят песочные замки
Жители пожаловались на глину в песочницах **6**

ПОЛЬЗА И ДЕЛО

Не нужен нам берег турецкий
Как собраться в автопутешествие и ничего не забыть **8**



Высший балл: миссия выполнима

3 августа 2020 года. Выпускник Дмитрий Савичев сдал Единый госэкзамен на максимальные 400 баллов

Ученик московской Бауманской инженерной школы № 1580 Дмитрий Савичев набрал на Едином государственном экзамене 400 баллов. Об этом в своем аккаунте в социальной сети «ВКонтакте» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).

Дмитрий Савичев пришел в школу № 1580 в восьмом классе. Причем учился по профилю «информационные технологии» с углубленным изучением физики, математики и информатики. Помимо огромного труда со стороны самого школьника, свой вклад, конечно, внесли и педагоги. Ирина Львовна все четыре года преподавала у Димы математику и видела, какие успехи делает ее ученик.



В школе Дима успевал не только учиться, но и активно участвует в жизни класса.

— Он всегда ездил с нами в поездки

в разные города, — поделилась Ирина Львовна.

А еще выпускник хорошо играет на гитаре и поет, поэтому ни одно школьное представление и концерт не обходился без его участия. Не только умный, но и веселый — так говорит про Дмитрия классный руководитель. Во время обсуждения какой-либо темы на уроке Дима иногда мог пошутить так, что весь класс вместе с учителем смеялся от души. А еще он очень добрый.

— Всегда всем помогает, не оставит друга в беде, — добавила Рудюк.

Свое будущее, по словам Ирины Львовны, Дима хочет связать с IT-сферой. Не зря он много занимается программированием. Ну а возможностей с такими баллами у него будет много.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okruqa@vm.ru

Глава города поздравил выпускника и других ребят, тоже набравших высокие баллы на ЕГЭ.

— В целом москвичи хорошо подготовились и сдали ЕГЭ, несмотря на дистанционное обучение, — отметил Собянин. —

563 человека получили за четыре экзамена свыше 370 баллов. Желаю удачи всем выпускникам этого нелегкого года! Пусть все сложится, как вы мечтали. Дмитрий сдавал экзамены по русскому языку, профильной математике, физи-

Москвич Дмитрий Савичев из Бауманской инженерной школы № 1580 сдал ЕГЭ на 400!

ке и информатике. По словам классного руководителя выпускника Ирины Львовны Рудюк, Дима много занимался, чтобы достичь такого результата.

— Учиться в нашем лице — большой труд. Дети сюда попадают через серьезный конкурс, порой он достигает пяти человек на место, — рассказала она.



КСТАТИ

В этом году ЕГЭ сдавали те, кто планировал поступать в вуз. Больше всего зарегистрировалось на экзамен по русскому языку — свыше 60 тысяч человек. Второе место у профильной математики.

Флагманский центр «Мои документы» в Южном округе на ул. Кировоградской, 13а, снова открыл медицинский кабинет «Мое здоровье». Здесь можно пройти обследование и проверить состояние сердца и сосудов или задать вопросы по питанию. Такие кабинеты уже возобновили работу в Центральном и Юго-Западном округах столицы, их временное закрытие было связано с пандемией коронавирусной инфекции.

Кабинеты здоровья снова работают

Для жителей столицы продолжили работу кабинеты «Мое здоровье», которые расположены в многофункциональных центрах «Мои документы». Здесь можно пройти несколько вариантов обследований по программам «Здоровое сердце», «Здоровые сосуды», «Здоровые легкие» и «Здоровое питание». С момента открытия кабинетов «Мое здоровье» в 2018 году сервисом воспользовались уже более 21 тысячи человек. В Южном округе такой кабинет принимает посетителей в МФЦ в торгово-развлекательном центре на улице Кировоградской, 13а, ежедневно с 10:00 до 22:00.

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о работе этих центров на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

— Во флагманских центрах «Мои документы» снова работают кабинеты «Мое здоровье». Там можно проверить состояние сердца, сосудов, легких, задать вопросы по питанию, — пояснил глава города. — Все это — пока ожидаете оформления документов в МФЦ или в любое свободное время. В каждую из программ входит экспресс-тест на глюкозу, холестерин, измерение давления и других показателей. Остальное — в зависимости от вашего выбора.

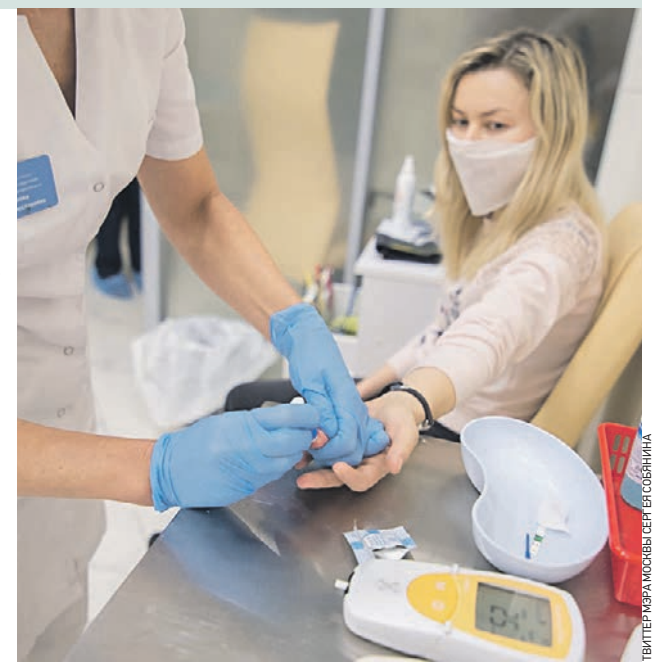
Принимают в кабинетах врачи — специалисты Департамента здравоохранения Москвы. Благодаря таким кабинетам параллельно с оформлением необходимых документов можно узнать, в каком состоянии находится ваш организм. Посетителям проводят экспресс-тест на глюкозу и холестерин, измеряют артериальное давление, вес, рост, проводят расчет индекса массы тела. По программе «Здоровое сердце» медики проверят кардиовизором состояние сердца, что поможет предупредить риск сердечно-сосудистых заболеваний, и состояние дыхательной системы — проведут обследо-

дование на спирографе и исследуют функцию внешнего дыхания, в том числе изменения легочного объема. Посетителям старше 40 лет также измерят внутриглазное давление.

— Я была в таком кабинете в прошлом году, — рассказывает пенсионерка Анна Семина. — Думаю еще раз зайти в этом, как раз собираюсь в МФЦ по поводу телефона.

В конце приема посетителям расскажут об основах здорового образа жизни. Продолжительность приема по любой из комплексных программ составляет примерно 15 минут, обследование полностью бесплатно.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okruqa@vm.ru



1 августа 2020 года. В кабинете «Мое здоровье» флагманского центра «Мои документы» делают экспресс-анализ на холестерин

Надеваем маску даже на выставку

Столичная мэрия обратилась к москвичам с просьбой носить маски в общественном транспорте. Вероятность заболеть коронавирусом все еще есть, сообщил заместитель мэра города Максим Ликсутов.

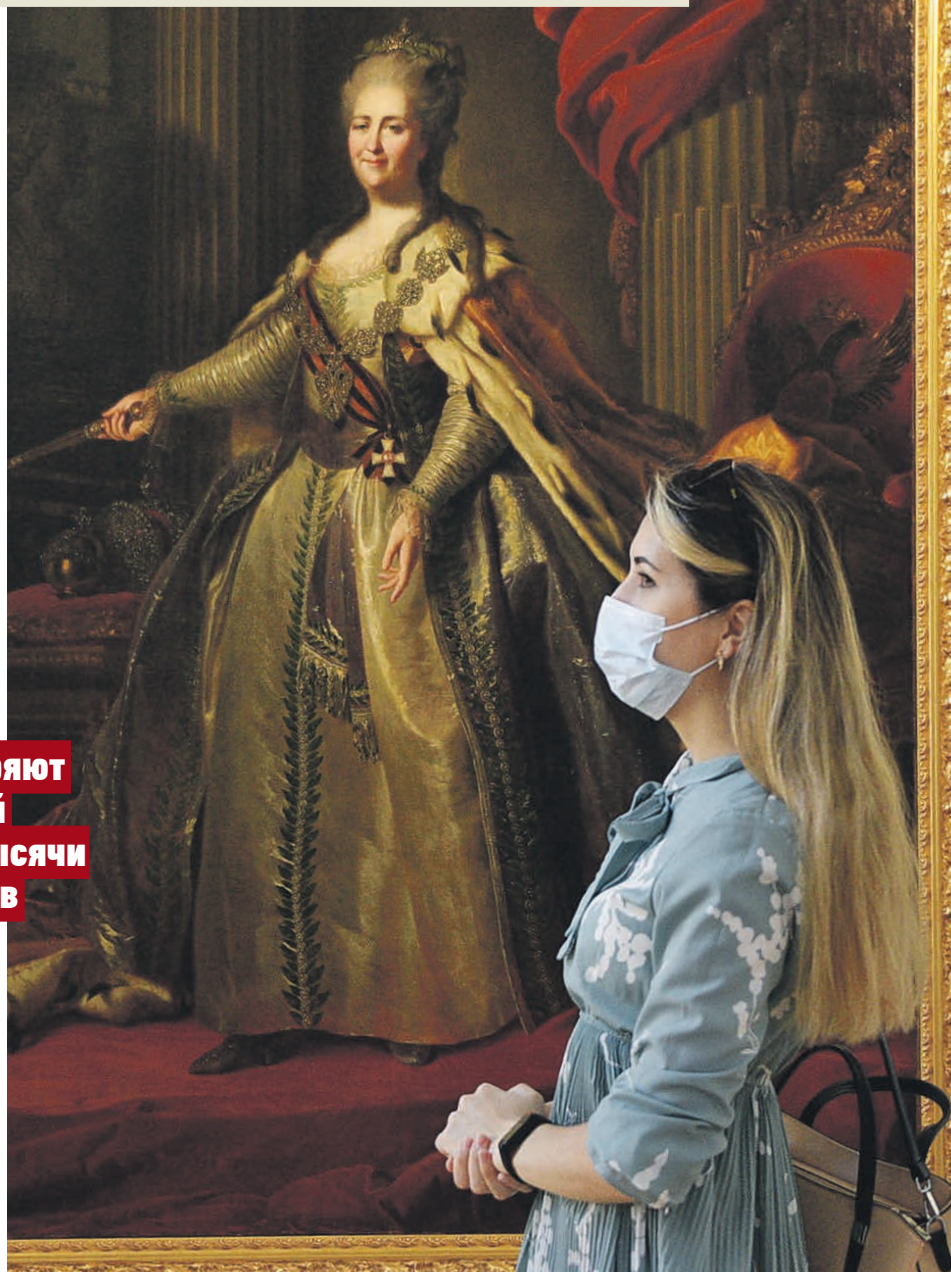
Многие страны в конце весны сняли ограничения, связанные с пандемией. Но статистика показывает — там, где ограничения были сняты, количество заболевших выросло. И главное средство профилактики — маски. Эксперты сходятся во мнении, что они станут «новой реальностью» нашего века. Об обязательности ношения масок в мегаполисах заявили и эксперты Международного союза общественного транспорта,

Контролеры проверяют за день 100 станций метро и более 3,5 тысячи автобусов, трамваев и троллейбусов

и Дэвид Набарро, спецпредставитель Всемирной организации здравоохранения. — Я уверен, что некоторая форма защиты лица станет нормой, — отметил он. — Это революция. Как это случилось, когда в 1850 году было обнаружено, что грязная вода стала источником холеры. Мы изменились, адаптировались и научились жить с этими новыми реалиями.

По мнению главного хирурга США Джерома Адамса, людям надо рассказывать о пользе масок, и они станут обычным делом. Япония, Южная Корея пришли к этому раньше: маски здесь норма. А другим странам надо привыкать. Академик Евгений Шляхто считает: — Мы должны перейти, я бы сказал, к новой парадигме жизни в условиях коронавирусной инфекции, где ношение масок должно стать совершенно новой нормой нашей жизни.

Привыкать надо, и привыкать срочно. Вирус никуда не исчез: Британия, Бельгия, Литва снова принимают ограничительные меры, в Австрии ввели обязательное ношение масок, на



29 июля 2020 года. Императрица Екатерина II одобительно смотрит с картины кисти Федора Рокотова, выставка работ которого проходит в Историческом музее, на своих потомков в защитных масках

транспорте штраф за нарушение составит до 50 евро. В Москве, по данным статистики, вирус отступает, но риск заражения все равно есть. Ситуация стабильна во многом благодаря сохранению ограничительных мер. Город старается защитить жителей от угрозы. В метро на каждой станции есть санитайзеры, маски и перчатки можно купить на каждом шагу — в магазинах, метро, в аптеках. Сами москвичи начали носить маски активнее — за неделю таких стало больше на 10 процентов. Кстати, в транспорте проходят выборочные проверки.

— Ежедневно контролеры проводят сотни рейдов в общественном транспорте, — говорит руководитель ГКУ

«Организатор перевозок» Владислав Султанов. Контролеры в первую очередь предупреждают и лишь иногда штрафуют. Самые ответственные пассажиры на «Новослободской» и «Улице 1905 года», а вот на «Теплом Стане» и «Комсомольской» — наоборот.

Если для обычных граждан штраф — 5 тысяч, то для организаций намного выше. Один из магазинов «Магнит» оштрафовали на 200 тысяч сям, об этом сообщили в Роспотребнадзоре. Всего с начала апреля за нарушения профилактических мер было возбуждено около 6 тысяч дел на сумму более 300 миллионов рублей.

Ну а пока важно помнить: наше здоровье и здоровье

всего города — это общая ответственность. Алексей Немерюк, глава Департамента торговли и услуг Москвы, предлагает:

— Давайте мы будем продолжать соблюдать требования и носить перчатки и маски, в том числе в магазинах и торговых центрах. Это и хороший пример всем, и позволяет спасти родных и близких. Работа по созданию вакцины от коронавирусной инфекции близка к успешному завершению, но снимать маски еще рано. Помните: маски и перчатки — это наша безопасность.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru

К чему привело досрочное снятие ограничений за рубежом — с. 4

В столице открылись бахчевые развалы. Всего на городской карте — 240 точек, где вам продадут дыни и арбузы из южных регионов страны.

Сладкие плоды привезли с юга

Больше всего площадок по продаже всеми любимых спелых ягод — в Южном и Юго-Восточном округах. По 40 точек доступны горожанам в этих частях столицы. — Также работает «электронный бахчевый развал», его организует одна из сетевых компаний. С «онлайн-развала» можно купить арбузы и дыни, их в течение 10–20 минут бесплатно и в любое время дня доставят до квартиры более чем со 100 локальных складов по всей Москве, включая Зеленоград, — рассказал первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы, министр столичного правительства, глава Департамента торговли и услуг города Алексей Немерюк. Дыни и арбузы поступают из южных регионов России, в том числе из Краснодарского края, Волгограда, Ростова-на-Дону и Дагестана, а также из сопредельных государств.

— Цена не сильно отличается от прошлогодней. Бахчевые можно будет приобрести и на развалах, и на площадках сетевых магазинов, но там цены могут несколько разниться за счет больших партий закупаемой ягоды, — продолжил Алексей Немерюк, уточнив, что бахчевые развалы в столице планируется «свернуть» к 1 октября. По его словам, все бахчевые развалы имеют единый внешний вид, который утвержден и используется с 2015 года и уже узнаваем горожанами. Все официальные развалы с дынями и арбузами должны быть оборудованы стендами режима работы и ценниками на товар. Продавец одет в специальную форму, а также обязан носить маску и перчатки, иметь при себе медицинскую книжку. Кроме того, в случае необходимости покупатель сможет убедиться в сертификации товара, потребовать жалобную книгу.

При этом каждая партия, которая поступает на развалы, должна быть исследована на наличие различных микрорезультатов. Соответствующее заключение Роспотребнадзора с датой проведения проверки и информацией о товаре всегда вывешивается на видном месте. В столичном Департаменте торговли и услуг напомнили, что не допускается реализация бахчевых с земли. Также запрещено использование безменов, бытовых, медицинских, почтовых весов. Нельзя покупать надрезанные плоды.

В Роспотребнадзоре выпустили рекомендации по выбору бахчевых. На сайте ведомства говорится, что у зрелого арбуза цвет корки — контрастный и яркий. Не стоит выбирать ни самый маленький, ни самый крупный среди арбузов: ягоды одной степени зрелости не слишком отличаются размерами, выбирать лучше всего среднего размера. Перед тем как разрезать плоды, нужно тщательно их вымыть теплой водой с мылом.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru



3 августа 2020 года. Продавец Орхан на бахчевом развале на улице Серпуховский Вал предлагает самый большой и спелый арбуз

В столице количество новых заболевших COVID-19 держится на низком уровне с начала июля. Об этом сообщили в оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве.

Среднесуточный темп прироста новых случаев заражения COVID-19 за последний месяц составил 0,28 процента, из них около половины — москвичи от 18 до 45 лет. На втором месте по числу выявленных случаев — горожане от 46 до 65 лет. Все пациенты с подтвержденным диагнозом и те, кто с ними близко контактировал, находятся под наблюдением медиков.

ВСЕ СТАБИЛЬНО

Если говорить о среднесуточных значениях, то в столице каждый день фиксируют 600–700 новых случаев. По мнению мэра Москвы Сергея Собянина, в ближайшие недели ситуация не изменится.

— Мы вышли на минимальный уровень, ниже которого опускаться уже не будем, — сказал он. — В Москве передвигаются миллионы людей, сотни тысяч приезжают из других регионов, и, конечно, делая надежду, что мы уйдем в ноль или совсем на какие-то минимальные значения, вряд ли приходится.

При этом по сравнению с пиком заболеваемости в городе количество новых случаев сократилось в десять раз. Каждый день из больниц выписываются от COVID-19 больше, чем госпитализируют, в том числе тех, кого лечили от осложнений в виде ковидной пневмонии. Стало меньше тяжелых случаев.

— Можно сказать, что ситуация в Москве позитивно стабильная, — подчеркнул Сергей Собянин. — Это позволяет нам почти каждую неделю выводить коечный фонд в плановый режим. К привычной работе вернулись почти 80 процентов столичных поликлиник, которые ранее перепрофилировали под КТ-центры, где помогали выявлять ковидную пневмонию. Возобновляют плановый прием больницы, принимавшие больных с COVID-19. Для заболевших в городе оставили 6,5 тысячи мест и 11 КТ-центров.

МАКСИМАЛЬНЫЙ ОХВАТ

Бесплатные тесты на COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) делают медработники 162 взрослых и 45 дет-

ских поликлиник. Услуга доступна по записи.

— В Москве создана крупнейшая система тестирования в мире: если взять эпидемиологический период 14 дней, мы тестируем около миллиона человек, — уточнил Собянин. — Это позволяет нам своевременно выявлять, оказывать лечебную помощь и изолировать тех людей, которые заболе-

Во время поездок в общественном транспорте столицы по-прежнему нужно носить маски и перчатки

ли коронавирусом, чтобы он в меньшей степени распространялся. Кроме того, 30 медучреждений проводят бесплатное тестирование на приобретенный иммунитет к COVID-19.

Люди, переболевшие вирусом, могут сдать кровь с антителами к инфекции. Ее

использование — эффективный метод лечения тяжелых пациентов.

СЛЕДУЕМ ПРАВИЛАМ

Учитывая спокойную ситуацию, большинство ограничительных мер, введенных ранее в Москве, отменены. Но это не значит, что можно расслабляться. Важно соблюдать предписания санитарных врачей. В частности, в столице сохраняется обязательный перчаточный масочный режим в магазинах и других общественных местах. Индивидуальные средства защиты также нужны во время поездок в городском транспорте.

Все эти меры предосторожности необходимы, чтобы не допустить повторной вспышки коронавирусной инфекции и не вводить снова ограничения, как это было в некоторых странах. Так, резкий скачок заболеваемости COVID-19 зафик-

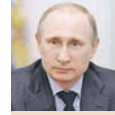
сирован в Бельгии, самая сложная ситуация в провинции Антверпен. Там, помимо комендантского часа, введены ограничения на количество человек в одном помещении, временно запрещены все контактные виды спорта.

Слишком рано, как оказалось, сняли все ограничения и в Японии. К привычному ритму жизни страна вернулась 25 мая, а уже 15 июля в Токио опасность распространения инфекции подняли до максимального, четвертого уровня, через три дня зафиксировали рекордный за три месяца суточный прирост.

Рекордные для страны показатели за все время с начала пандемии фиксируют и в Румынии. А в Черногории повторно ввели обязательный масочный режим. Не удалось избежать второй волны и в Израиле. С 17 июля в стране введен частичный режим изоляции. По выходным с 17:00 закрыты фитнес-клубы, торговые центры, рынки, парикмахерские, бассейны,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ПУТИН
президент России



Ситуация остается сложной и может, что называется, качнуться в любую

сторону. Поэтому никаких поводов для самоуспокоенности, для того, чтобы расслабиться, забыть про рекомендации врачей, нет. Необоснованная поспешность чревата повторным ростом числа заболевших.

запрещено собираться вместе на улице компаниями больше 20 человек, и больше 10 — в помещениях.

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКУ

Разговоры о второй волне ходят и по Москве. В интернете, например, появляются сообщения, что в городе якобы в сентябре введут карантин — с 15-го числа. По словам мэра, это лишь слухи, которые не соответствуют действительности.

— Никаких карантинов с 15-го числа или еще с какого-то никто не планирует, — заявил Собянин. — Будем смотреть по обстоятельствам, по ситуации.

До конца месяца в городе действует запрет на проведение массовых мероприятий. Однако не исключено, что уже в начале сентября москвичи отпразднуют день рождения столицы. Если все сложится удачно, темой Дня города станут музеи Москвы.

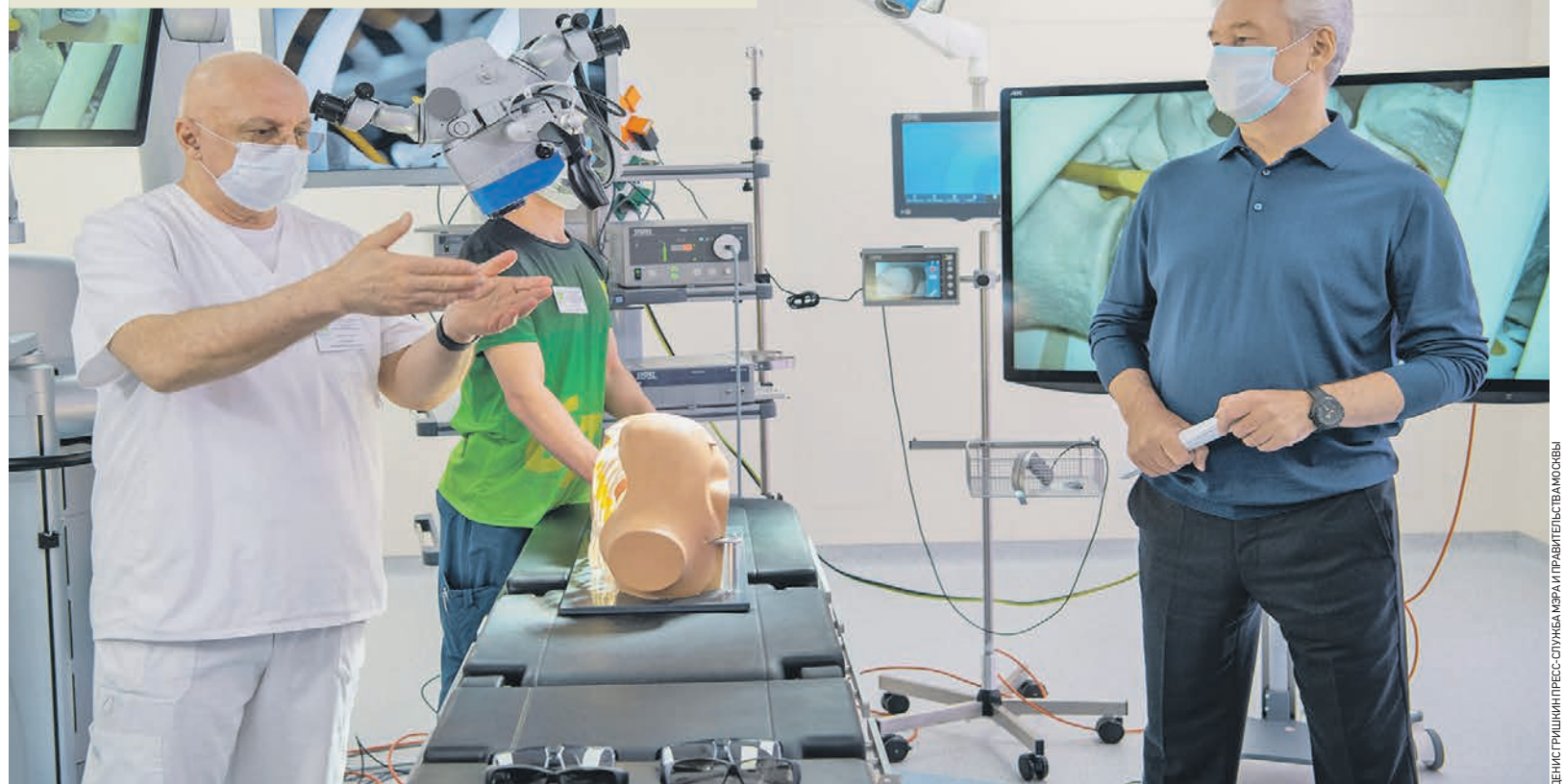
ВАКЦИНА ОТ ИНФЕКЦИИ

Осенью все ждут появления вакцины от коронавируса. В нашей стране наиболее перспективными считаются две разработки: первая от Федерального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи при участии Минобороны, производство планируют запустить в сентябре, и вторая от центра «Вектор» Роспотребнадзора, она проходит испытания и может выйти в октябре.

— Разработка вакцины, запуск ее в промышленное производство, вакцинация населения от COVID-19 во многом будет предопределять дальнейшие тренды, — убежден Собянин. — Надеюсь, ситуация будет управляема даже осенью. Кроме того, в Москве планируют заранее провести вакцинацию от сезонных болезней — ОРВИ и гриппа.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬАНСКАЯ
okruga@vm.ru

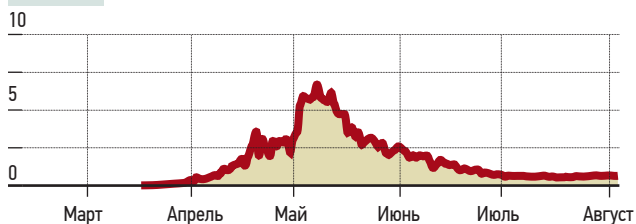
Город принял меры против коронавируса



30 июля 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) побывал на открытии после ремонта Больницы № 67 имени Л. А. Ворохобова. Руководитель Московского спинального центра ГКБ № 67 Дмитрий Дзукаев представил главе города новый модернизированный операционный блок. Клиники и медцентры столицы сегодня проводят плановые работы и принимают пациентов в обычном режиме, поскольку нет необходимости переводить койки для заболевших коронавирусом: ситуация в столице спокойная

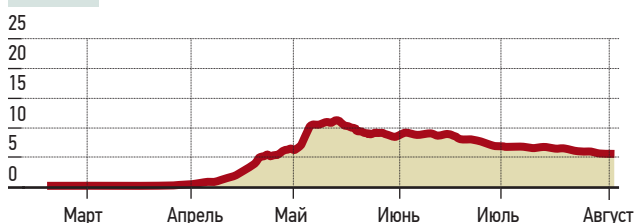
Количество подтвержденных случаев COVID-19 (тысяч новых случаев в день) и отмена ограничительных мер в разных странах

Москва



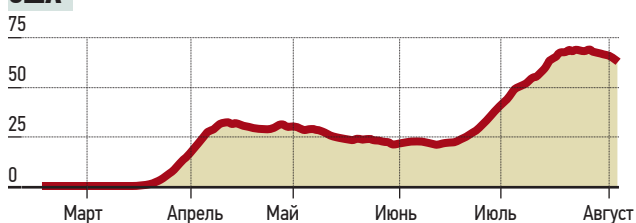
Население 12,7 миллиона. Заразились 240 664, выздоровели 177 908. В мае-июне открыли магазины, службы быта, летние веранды, кафе, заработали фитнес-клубы, вновь принимают посетителей парки. С 1 августа открылись театры, кинотеатры и концертные залы вместимостью до 3 тысяч человек (при условии, что они будут заполнены наполовину). Запрет на проведение массовых мероприятий действует до конца августа. Сохраняются требования соблюдения социальной дистанции и использование масок, перчаток в общественных местах и транспорте.

Россия



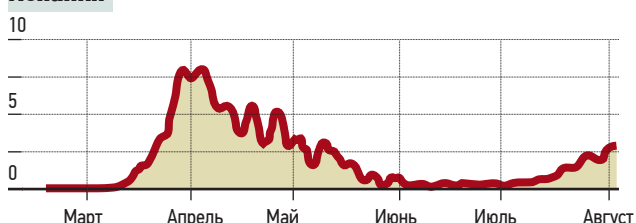
Население 146 миллионов. Заразились 856 871, выздоровели 654 741. С 27 марта Россия полностью прекратила чартерное и регулярное авиасообщение со всеми странами из-за пандемии коронавируса, за исключением рейсов по вывозу россиян на родину. В апреле и мае был введен режим самоизоляции для всех жителей. С 1 июня некоторые регионы начали снимать основные ограничения, сохранились масочный режим и социальная дистанция, а также запрет на проведение массовых мероприятий.

США



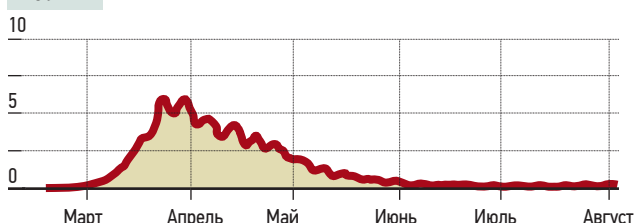
Население 330 миллионов. Заболели 4 635 000, выздоровели 2 286 000. 19 июня все 50 штатов США возобновили работу предприятий. С 20 июля Нью-Йорк перешел к 4-й фазе снятия ограничений: открылись зоопарки, зоопарки, возобновились спортивные состязания без зрителей, кинопроизводство, но остались закрыты торговые центры, музеи, кинотеатры. Средний прирост новых случаев COVID-19 за неделю — 65 921. В США 18 штатов находятся в «красной зоне», там фиксируется более 100 случаев заболевания на 100 тысяч человек, лидеры: Калифорния, Техас, Флорида.

Испания



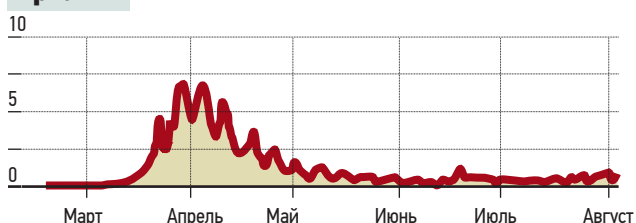
Население 46,7 миллиона. Заболели 285 000, выздоровели 150 000. С 1 июля открылись границы и отменили 14-дневный карантин для иностранных туристов, 25 июля открылся Храм Святого Семейства в Барселоне. Число выявляемых случаев COVID-19 в стране после отмены карантина выросло на 400 процентов. За последние две недели ситуация ухудшилась в ряде регионов Испании, в первую очередь в Каталонии и Арагоне. Региональные власти принимают ограничительные меры. Так, в Барселоне не рекомендовано выходить на улицы без крайней необходимости, закрыты ночные заведения.

Италия



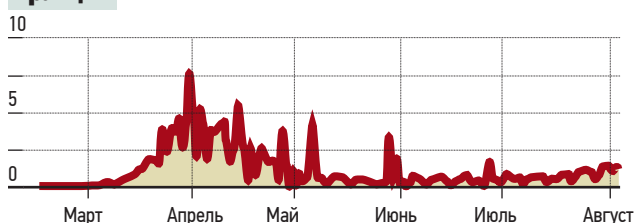
Население 60 миллионов. Заразились 246 776, выздоровели 200 000. В Италии 15 июня сняли почти все ограничения, сохранился запрет на массовые мероприятия свыше 1000 человек на открытом воздухе и 200 — в закрытых помещениях. Вузы возобновят занятия в сентябре. Школы страны откроются после летних каникул с 14 сентября. Масочный режим продлевали до 31 июля, режим ЧС может быть продлен до 31 декабря. Последние две недели фиксируют не более 300 новых случаев заражения.

Германия



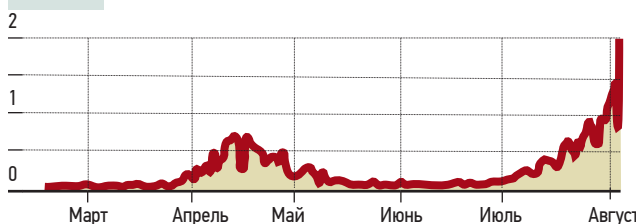
Население 83 миллиона. Заболели 209 000, выздоровели 192 000. Германия 15 июня сняла все ограничения, в том числе для граждан по пересечению границ, возобновляются все перелеты. Власти Германии не исключают, что вторая волна пандемии коронавируса может спровоцировать повторное закрытие границ внутри Евросоюза и Шенгенской зоны. С 3 августа в стране ввели обязательное тестирование на COVID-19 при въезде в страну из регионов повышенного риска. Все крупные массовые мероприятия отменены до конца октября. Ношение масок обязательно в общественных местах.

Франция



Население 65 миллионов. Заболели 185 196, выздоровели 81 311. Страна перешла к третьему этапу отмены ограничений: с 22 июня возобновили работу детские учебные заведения, предприятия общественного питания, кинотеатры. Также открылись Диснейленд и Эйфелева башня. До 1 сентября сохраняется запрет на проведение массовых мероприятий с количеством участников более 5 тысяч человек. Расширены правила по обязательному ношению масок. Нарушителям будет грозить штраф в размере 135 евро, в случае повторного задержания — 150 евро.

Япония



Население 126 миллионов. Заболели 33 382, выздоровели 23 507. 25 мая режим ЧС снят во всех 47 префектурах. С 23 июня открылись библиотеки, с 1 июня — спортивные залы, театры и магазины. 15 июля власти Токио подняли до максимального, четвертого уровня угрозу распространения коронавируса, 18 июля в стране был зафиксирован рекордный за три месяца суточный прирост числа заражений коронавирусом — 659 случаев, 25 июля — 830 новых случаев. Жителей призвали отказаться от посещения оживленных мест из-за риска новой волны распространения COVID-19.

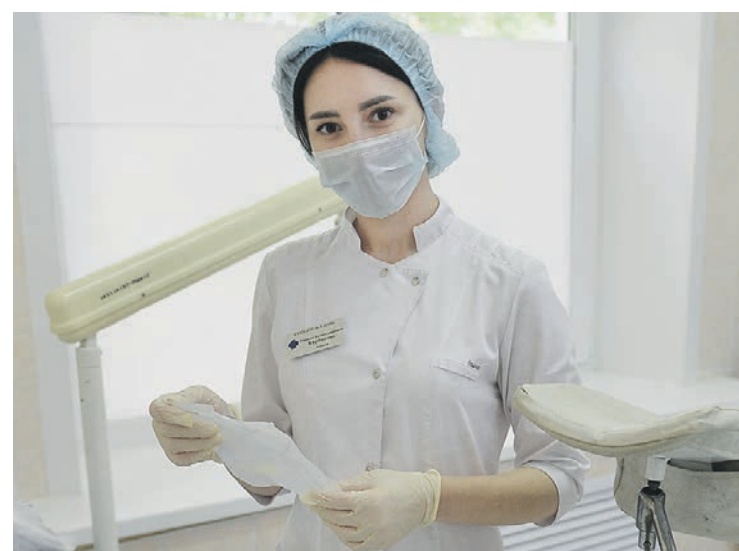
Источник: www.worldometers.info

Во всех округах столицы стартовала программа бесплатной ранней диагностики онкологических заболеваний.

Ранняя диагностика повышает шансы

Обследование можно пройти в 66 медицинских учреждениях города. Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова отметила, что самое главное для успешного лечения онкологических заболеваний — это раннее выявление патологий.

— С учетом отложенного спроса на скрининговые программы, который возник за время пандемии, особенно важно обеспечить горожан общедоступной и удобной возможностью пройти исследования, — сказала она. — В программу вошли исследования, которые помогут диагностировать предпосылки к одним из самых распространенных онкологических заболеваний.



НАТАЛЬЯ ШИНДРЕЯВА

30 июня 2020 года. Амина Курбанова, медработник поликлиники № 2 на Ялтинской улице, готовится к проведению онкоскрининга

В списке есть и медицинские учреждения Южного округа — поликлиника № 2, обследование доступно сразу в трех ее филиалах: № 1, 2 и 3.

— Записаться можно по телефону горячей линии, наши операторы зададут вопросы для определения перечня необходимых анализов и исследований, а также проин-

структурируют, как нужно подготовиться к их сдаче, — рассказала главный врач поликлиники № 2 Наталья Шиндряева.

Она также отметила, что житель может прийти очно в регистратуру и записаться там. Через специальный инфомат пациент пройдет опрос, который также определит список необходимых ему анализов. Чаще всего обследоваться приходят женщины. Но, по словам Шиндряевой, в последние годы мужчины стали более активны.

— Проходить диагностику крайне необходимо женщинам после 40 лет и мужчинам после 45 лет, — отметила главврач. — Также мы проводим УЗИ молочных желез и ряд других анализов девушкам старше 18 лет.

Особое внимание на свое здоровье стоит обратить тем, у кого есть генетическая предрасположенность к онкологическим заболеваниям: например, родители, бабушки, дедушки или другие родственники болели. — Ранняя диагностика рака очень важна, — подчеркнула Наталья Шиндряева. — Чем раньше болезнь выявят, тем больше шансов у человека на успешное излечение. Результаты онкоскрининга будут отображены в электронной медицинской карте (доступ к ней можно оформить на сайте mos.ru). В случае, если у пациента будут обнаружены отклонения по каким-либо показателям, с ним обязательно свяжутся из поликлиники и пригласят на дополнительную консультацию к врачу. Принять участие в акции могут жители с московским полисом обязательного медицинского страхования.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

Скрининг рекомендуют женщинам после 40 и мужчинам после 45 лет

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

Жительница района Чертаново Центральное Наталья Аксенова в письме в редакцию рассказала, что в детских песочницах во дворах нескольких домов на улице Чертановской плохой песок — вязкий, похожий на глину. Родители не пускают туда детей. На место выехал наш корреспондент.

Малыши снова могут играть в песочницах



Местная жительница Наталья Аксенова рассказала, что на улице Чертановской, во дворах домов № 37, 39 корпуса 1 и 2, № 43 и 45 в песочницах засыпан плохой песок.

— Это даже не песок, а какая-то темная глина, — пишет Наталья. — В него невозможно играть, так как он вязкий. Родители не хотят пускать малышей в песочницы.

Выезжаю на место и убеждаюсь: проблема существует. У дома № 37 в песочнице практически нет песка, ощущение, что его растащили; в деревянном коробе — утоптанная масса, на обычное содержимое песочниц не похожа совершенно. Присматриваюсь — и становится понятно, что это какой-то «глинистый песок», и как с ним предлагается играть — неизвестно. Наверняка после дождей он просто слипается в один ком, да и обувь с одеждой пачкается сильно. Мимо проходит жительница дома Наталья Голованова. Заметив мое внимание к детской площадке, возмущается:

— Разве здесь дети могут играть? Ведь здесь вообще нет песка. Неужели не могут завезти нормальный? Прохожу к детским площадкам соседних домов — в песочницах аналогичная картина. Интересуюсь у специалистов, кто должен зани-



29 июля 2020 года. Пятилетний Андрей Аксенов играет в песочнице у дома № 37 на улице Чертановской: сюда завезли свежий песок, в котором можно проложить «трассу» для машинок

маться проблемой песка на детских площадках.

— Вопросами придомовой территории занимается управляющая компания, — поясняет юрист и ветеран МВД Вячеслав Плотников. — Все недоделки должны исправлять они, поэтому в первую очередь надо обращаться к ним. Если вдруг они не исправили после вашего обращения, то с проблемой надо идти в отдел жилищно-коммунального хозяйства районной управы, который контролирует работу «Жилищника». Там обычно помогают жителям и решают все вопросы. Но если вдруг по каким-то причинам не помогли и там, то надо написать жа-

лобу на портал «Наш город». Там оперативно устраняют недоделки и даже дают официальный ответ. Следую совету специалиста и звоню в управу района Чертаново Центральное. Там в ответ на жалобу обещают помочь и оперативно решить этот вопрос. Уже на следующий день мне сообщают: на место выехали сотрудники «Жилищника района Чертаново Центральное» и засыпали в песочницы новый песок. И когда мы приехали на Чертановскую с проверкой, во дворе в чистом свежем песке уже вовсю играла малышня.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
okruga@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР МИХЕЕВ
глава управы района
Чертаново Центральное



После жалоб от жителей домов на Чертановской улице на детских

площадках, расположенных во дворах домов № 37, 39 корпуса 1 и 2, № 43 и 45 сотрудники районного «Жилищника» засыпали новый, качественный песок. Теперь дети могут играть в песочницах на детских площадках. Проблема устранена.

Ворота перестали шуметь

На воротах детского сада рядом с нашим домом (улица Дорожная, 32, корп. 1) не работает доводчик, дверь грохочет с пяти утра.

Ирина Мирошина, район Чертаново Южное

ОТВЕТ Администрация школьного комплекса № 924, в ведении которого находится детсад, сообщает: регулировка доводчика ворот выполнена.

Николай Щербаков, глава управы района Чертаново Южное

Сухие ветки ясеня и липы спилили

Вблизи детской площадки между домами № 46 и № 48/1 по Севанской улице находятся деревья с крупными сухими ветками, которые необходимо спилить. Прошу отреагировать на мою жалобу во избежание падения при сильном ветре.

Владимир Романов, район Царицыно

ОТВЕТ С ясеня и липы возле детской площадке по указанному адресу сотрудники «Жилищника района Царицыно» спилили сухие ветки, угроза их падения устранена.

Сергей Белов, глава управы района Царицыно

Дорожку больше не заливает

Просили сделать нормальные отводы. Сейчас они ведут прямо к клумбе, после дождей все цветы залиты водой, а дорожка у подъезда утопает в лужах. Адрес: улица Севанская, 17, подъезд 2.

Александра Макарова, район Царицыно

ОТВЕТ Сотрудники «Жилищника района Царицыно» перделали водоотводы так, чтобы вода не попадала на клумбы и не было луж.

Сергей Белов, глава управы района Царицыно

Газон будут косить реже

Жителей домов № 39, 37 и 35 по Ореховому бульвару очень беспокоит шум газонокосилок в послеобеденное время, когда отдыхают старики, больные, особенно дети (где-то с 13 до 15 часов). Это происходит даже в выходные дни, тем самым нарушается Закон «О тишине». Сотрудники «Жилищника» не слышат претензий в свой адрес, ибо работают в наушниках.

Светлана Чичерина, район Зябликово

ОТВЕТ Эти работы выполняются летом непрерывным циклом, даже по плохой погоде. Но ответственным сотрудникам «Жилищника района Зябликово» дано указание ограничить время и частоту покоса газонов у ваших домов на Ореховом бульваре.

Константин Князев, глава управы района Зябликово

ЦИФРА

18

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 24 июля. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

Юнармейцы округа побывали на военно-спортивном празднике, посвященном 90-й годовщине образования Воздушно-десантных войск. Он прошел на полигоне гвардейской мотострелковой Таманской дивизии Алабино, а поездку школьникам организовала префектура Южного округа.

Ребята признаются: давно мечтали посмотреть на настоящую военную жизнь. — Я учусь в школе № 1636, — говорит Алена Усынина. — В Юнармии уже три года. Собираюсь связать жизнь со службой Родине. Школа у нас обычная, а класс я выбрала кадетский. Празднование началось с молебна в главном храме Вооруженных сил РФ. На него приехал министр обороны России Сергей Шойгу. После службы — парад военной техники на полигоне. — Перед вашими глазами — мотовездеходы российского производства, — голос ведущего из динамиков пере-

крывает грохот моторов. О каждом виде техники рассказывают очень подробно. Перед зрителями линейкой проходят военные машины — боевая техника парашютно-десантных и десантно-штурмовых войск: не только современные, но

На параде в честь юбилея Воздушно-десантных войск побывали юнармейцы нашего округа

и БМД-1, советская боевая гусеничная плавающая машина, принятая на вооружение в 1969 году, БМД-2, поступившая на вооружение в 1985-м. С трибун, заполненных молодыми военными и их семьями, слышны бурные аплодисменты. Военные машины вдруг начинают кружиться в вальсе под композицию Свиридова. Удивительно, насколько изящно может выглядеть тя-



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

желая техника. Еще одно захватывающее зрелище — парашютные прыжки. Военнослужащие, прыгающие из самолета, сначала кажутся маленькими точками, а ближе можно разглядеть их снаряжение во всех подробностях: шлем, средства связи, кислородная маска, крепление оружия, навигационный планшет... Показали зрителям и высадку из вертолетов при помощи каната,

ведь рельеф местности не всегда позволяет использовать парашют. Завершилось зрелище триколомом в небе и гимном ВДВ. — Я сегодня действительно узнала очень много нового, — признается ученица школы № 1636 Варя Юрченкова. — Никогда не видела ничего подобного!

Подготовка к параду проходила долго, было несколько репетиций, говорит генерал-майор, начальник штаба «Юнармии» Южного округа Евгений Заваденко. — Участников было порядка 3 тысяч, и все справились со своим делом, показав пример подрастающему поколению, — отмечает он. Сейчас в Москве более 19 тысяч юнармейцев, 1300 — в нашем округе.

— Ребята понимают, что быть юнармейцем не только почетно, но и очень интересно, — рассказывает Ирина Архимандритова, помощник начальника штаба «Юнармии» Москвы. — Экскурсии в парк «Патриот» помогают воспитывать любовь и уважение к Родине, стремление учиться и работать на благо России. Юнармейцы Южного округа смогли увидеть храм Вооруженных сил страны, пройти «Дорогой Памяти» и прикоснуться к героической истории Великой Отечественной войны.

ДИАНА ВОРОНКОВА
okrug@vm.ru

Портал «Активный гражданин» открыл очередное голосование: москвичи выбирают лучший городской фонтан.

Голосуем за лучший фонтан столицы

Новое голосование стартовало в рамках цикла «Москва «Активного гражданина»: любимые места в городе». Лучший фонтан предлагается выбрать из 19 «номинатов», но можно предложить и собственный вариант. Среди кандидатов на победу — один из самых масштабных столичных каскадов: музыкальный светодинамический фонтан в музее-заповеднике «Царицыно». Его диаметр достигает 55 метров, а высота некоторых из 915 струй воды — 30 метров. Есть в списке и «Золотой колос» на ВДНХ, и «Турандот» на Арбате. Набравшие наибольшее количество голосов объекты появятся на интерактивной карте «Активного гражданина». Жительница округа Нина Говорова собирается голосовать за сухой фонтан в парке «Садовники». Для этого ей придется выбрать «свой вариант ответа» и вписать туда название парка.

— Мне нравится, что вода бьет из асфальта, — говорит ее сын, пятилетний Ваня. — Это лучший фонтан! Для участия в голосовании надо быть зарегистрированным на сайте проекта ag.mos.ru, авторизоваться там можно с помощью аккаунта на портале mos.ru.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

В Северном Чертанове инспекторы дорожной полиции поговорили с детьми о том, как правильно вести себя на дороге.

Смотрим по сторонам, а не в телефон

Сотрудники ОГИБДД 28 июля навестили одну из детских площадок Северного Чертанова, чтобы напомнить ребятам о том, как важно соблюдать Правила дорожного движения.

В большом мегаполисе, где на множестве улиц транспорт ездит на высокой скорости, очень важно правильно переходить дорогу, помнить значения сигнала светофора — на какой свет можно переходить дорогу, а на какой нет. Большинство малышей, конечно, переходят дорогу в сопровождении взрослых, но нужно закладывать такие знания и навыки поведения в большом городе с раннего детства.

Ребятам рассказали, что очень важно обезопасить себя на дороге, наклеив или пришив на одежду светоотражатели, — тогда водитель сможет заранее разглядеть человека. А вот слушать музыку в наушниках или смотреть в телефон при переходе дороги очень опасно.

Инспекторы ОГИБДД предупредили детей, что дорога и прилегающая к ней территория — не место для любых игр, а также объяснили ребятам, как правильно вести себя в машине. Ведь для детей-пассажиров тоже существуют свои правила.

СЕРГЕЙ ИГНАТЬЕВ
okrug@vm.ru

Бронемашины танцевали вальс



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

1 августа 2020 года. Юнармейцы школы № 1636 Варвара Юрченкова (слева) и Алена Усынина (1) побывали на празднике в честь годовщины ВДВ на полигоне Алабино. Там же прошел парад военной техники (2)

2

Реклама

Недвижимость

Аренду жилья. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонок бесплатный

8 (499) 399-39-45

предьявителю бесплатно составим заявление

Бесплатная юридическая консультация! Составим иски, жалобы, договоры. Поможем в суде. Взыщем долг. Выпишем из квартиры. Наследственные, семейные и земельные споры. Автоюрист. м. «Домодедовская», ул. Генерала Белова, д. 26. Т. 8 (499) 394-24-44

Строительство и ремонт

Замена замков. Т. 8 (925) 772-92-00
Ремонт квартир. Т. 8 (905) 725-40-30
Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

Авто, запчасти

Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
А/Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-30-60

Коллекционирование

Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаику, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
Куплю книги, фотографии до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Антиквариат, будда, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстанник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
Куплю старинные вещи. Т. 8 (903) 672-38-00

Разное

Куплю ткани СР. Т. 8 (910) 416-28-40

Товары и услуги

Ремонт телевизоров! Швейных машин! Плит! Т. 8 (499) 703-41-94
Радиодетали, б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Размещение рекламы
(499) 557 0404

Сам себе туроператор

Заграница открывается медленно, наши курорты, несмотря на коронавирус, переполнены, а отпускной сезон еще не закончился. Что делать, если не хочется коротать свободное от работы время в городе, но и денег лишних нет? Отправиться в автопутешествие с палатками. Недорого, сердито и безлюдно. А какие природные красоты обещают открыться, ни в сказке сказать, ни пером описать! Итак, по машинам — и в путь! На море, в горы, в густые леса: доехать на «своих четырех» можно практически всюду. И даже дальше.

Устройство дикого лагеря

5 ИСТИН ПУТЕШЕСТВЕННИКА

- Не устраивайте лагерь очень далеко от населенных пунктов.
- Рядом с лагерем обязательно должен быть источник безопасной воды: колонка, колодец, ручей, а лучше всего — магазин.
- Без аптечки никуда не едем!
- Даже летом нужно позаботиться о том, чтобы не замерзнуть. Вечерами в августе бывает довольно холодно.
- Одежды лучше брать побольше. Стирать и сушить на отдыхе не очень удобно.

ВАЖНО

- Если вы выбираете кемпинг, там обязательно должна быть санитарная зона: душ с горячей водой, туалет.
- В хорошем кемпинге дорожки и санитарной зоне и ресепшену освещены.
- Очень выручает путешественников электросеть: можно подзарядить гаджеты или аккумуляторы для камер.
- Конечно же, кемпинг должен находиться в красивом и экологичном месте.
- Если планируете оставаться в кемпинге надолго, заранее разузайте, далеко ли ближайший магазин.
- Хорошие кемпинги обычно располагаются вблизи от магазинов.
- Тенты, беседки, мангалы, Wi-Fi — остальной набор удобств и услуг каждый путешественник, решая, в каком кемпинге остановиться, выбирает под себя.

Освещение

Освещение в лагере обычно «доверяют» костру, но не помещает взять с собой фонари на батарейках, а том числе налобные. Будет полезна и светодиодная лента, которую можно протянуть над входом в палатку. Заряжается лента от прикуривателя автомобиля или пауэрбанка.

Палатки

Лагерь разбивайте не в низине (там может быть сыро), подальше от сухих деревьев и дороги. Также не обосновывайтесь слишком близко к воде, чтобы избежать потопов, и поблизости от населенных пунктов. Ищите ровные сухие участки в молодых лесах и подлеске.

КАК ОЧИСТИТЬ ВОДУ НА ПРИРОДЕ

Фильтр можно сделать самому. На дно пластиковой бутылки, в котором проделано несколько небольших отверстий для стока очищенной воды, положить мох, сверху засыпать его песком. Эта «подушка» очистит воду от грязи и взвеси. А вирусы и микробы уничтожит немного йода или несколько кристаллов марганцовки. Можно просто оставить пропущенную через мох с песком воду в прозрачной бутылке на пару часов на солнечном месте.

Место для костра

Особое внимание следует уделить тому, где будет располагаться костер. В идеале палатки должны быть расположены вокруг костра полукругом, не ближе 4–7 метров от огня. Палатки должны стоять с подветренной стороны, чтобы дым не проникнул внутрь. Для готовки на костре понадобятся решетки или тренога — кому как нравится.

Стол из бревна

Если вы найдете сваленное дерево, можно сделать стационарный стол, распилив бревно пополам и перевернув ровной поверхностью вверх. Ножками стола послужат пенки, в которых придется выдолбить неглубокий ниши, в них «встанет» столешница.

Мусорка

Ни в коем случае не закапывайте мусор, даже если речь не идет о пластике. Собирайте мусор в плотные пакеты и увозите с собой.

Душ и туалет

Удобно устроить отдельные гигиенические палатки, оборудование для них покупается отдельно. Для душа — 20-литровый резервуар, трубка с клапаном и насадкой для водной струи, для туалета — ведро с крышной в форме сиденья или же биотуалет. Некоторые сооружают санузел сами: укрепленная досками яма, ткань между деревьями — и готово! Сюда же выбрасывают пищевые отходы. Такую яму нужно выкапывать не ближе 50 метров от воды.

Продуктовая палатка

Отдельно стоит выделить место для хранения продуктов и приготовления еды. Это может быть специальная палатка, тент или просторный тамбур одной из палаток. Кстати, среди немецкой мебели есть складные кухонные столы с несколькими столешницами, табуретками, заграждениями столешниц от ветра и песка, а также вместительными чехлами для сбора мусора. Очень удобная вещь, но недешевая. Средняя цена — 5 тысяч рублей.

Воображаемый сценарий дня поможет собрать в поездку все необходимое

предполагаемого отдыха. А еще — составить примерный сценарий всего путешествия — где перекусить, останавливаться или нет на

точно можно есть: недорого, и хорошо готовят. Вообще советуем обзавестись расценой для дальнотойщиков. Они всегда подскажут, где

Ограждение

Вокруг лагеря на высоте 30–50 сантиметров можно натянуть веревку с привязанными к ней консервными банками. Их следует крепить по две рядом. Если непрошенный гость наткнется на такую растяжку, звон банки привлечет ваше внимание. Правда, подобную растяжку легко обнаружить.

Тент или шатер

Здесь удобно хранить вещи, чтобы они не мазали глаза. А еще в шатре можно прятаться от солнца. Выбирать тент лучше округлой формы — он более устойчив к ветрам. При желании под тентом можно устроить детский уголок. Здесь же можно выделить местечко для сушки белья: достаточно натянуть веревку.

КСТАТИ

Можно остановиться в официальном кемпинге, где место под палатку и машину в среднем обойдется в 500–600 рублей в день, плюс небольшие деньги будет стоить аренда мангалов и прочей утвари. Зато в кемпингах обычно есть все необходимое, включая холодильник и душевые. И то, что территория официального лагеря огорожена и охраняется — тоже безусловный плюс. Список кемпингов можно найти в интернете.

ВЕЩИ СОБРАНЫ, МАРШРУТ ПРОДУМАН. ТОГДА ПОЕХАЛИ! Путь до места лагеря — уже отдых. Наши дороги очень поменялись за последние 10 лет. Они стали почти такими же комфортными, как в Европе. Есть и кафешки, и заправки, и благоустроенные туалеты с теплой водой и жидким мылом, удобные стоянки. Дорожная инфраструктура меняется в стране кардинально.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- **В дороге.** Комфортно путешествовать, когда есть подушки-подголовники. На них потом можно спать и в спальне.
- **Место для сна.** Бывалые путешественники советуют выбирать «самораскладывающиеся» палатки на пружинах. На пол палатки обязательно стелить коврик, так называемые пенки. А спальники лучше брать такие, которые можно расстегнуть, превратив в одеяло.
- **Мебель.** Пригодятся маленькие складные стульчики, складной стол из картона. Избалованные туристы берут с собой шезлонги.
- **Кухня.** Удобнее готовить на газовой плитке, топливо подается из баллонов. Их можно заправить на любой газовой заправке. Из крупной посуды лучше взять котелок, сковороду и термос, из мелкой — миски и кружки из толстого пластика или металла. Не забываем про «гибридные» вилко-ложки и ножи. Плюс — средство и губки для мытья посуды.
- **Еда и питье.** Крупы, картофель, мясные и рыбные консервы, паштеты, джемы, густое молоко, хлебцы, растительное масло и побольше еды быстро приготавливаются — это обычный продуктовый набор путешественника-дикаря. Бутилированной воды берите из расчета 5–10 литров в день на трех человек.
- **Гигиена.** Расческа, зубная щетка в футляре, полотенца, мыло туалетное и хозяйственное и много-много влажных салфеток, туалетная бумага — это все должно быть с собой.
- **Аптечка.** В дорожную аптечку положите антисептики (хлоргексидин и мирамистин), таблетки от диареи, обезболивающие, жаропонижающее, антигистаминный препарат, вату, бинт, пластырь, мазь от синяков и ушибов, разогревающую мазь, пантенол, градусник. Это минимальный набор.
- **Одежда и обувь.** Очень удобны камуфляжные костюмы. Вечерами может быть прохладно, поэтому берите с собой куртки. Из обуви — кеды, кроссовки и шлепанцы на жару. Могут понадобиться такие резиновые сапоги и дождевики.
- **Инструменты.** Топор, пила (лучше бензопила) — обязательны. Пригодится пара пластиковых ведер. Путешественники советуют не забывать про мелочи и взять по катушке черных и белых ниток с иголкой, пару булавок и маникюрные ножнички.
- **Безопасность.** Репеллентов берите побольше. Есть универсальные спреи — от мошек, комаров и клещей. Совет: обрабатывайте репеллентами одежду, рюкзаки и палатку. А детям нужен специальный детский спрей.

Подготовили

ОКСАНА КРУЧЕНКО (текст);

СВЕТЛАНА ВАСИЛЕВА (графика);
okuga@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ ВАСИЛЕВА
путешественница



Главная опасность автопутешественника — угодить случайно в болото. Современные навигаторы продвинуты, но и они ошибаются. У нас было такое: навигатор проложил маршрут, а мы смотрим, вместо дороги у нас на пути трясины. Вовремя затормозили. Так что на навигатор надеяться, а сам не плошай! Если ваш маршрут предполагает съезды с главной дороги на лесные поляны, на берег реки, будьте очень внимательны, особенно в темное время.

КОРОТКО

■ День физкультурника отметила молпалата Бирюлева Восточного.

■ Культурные центры в Бирюлеве Западном, Братееве и Донском возобновили офлайн-работу.

■ В Зябликове молодоговардейцы убрали пойму реки Шмелевки.

■ Культурный центр в Москворечье-Сабурове запустил программу «Культпросвет».

■ В Онкоцентре им. Блохина в Нагатине-Садовниках провели уникальную операцию реконструкции пищевода.

■ Карантин по бешенству введен в Нагатинском Затоне.

■ Возобновили поездки бесплатные автобусы от «Домодедовской» до ТК «Вегас» в Орехове-Борисове Северном.

■ День друзей отметили в Культурном центре Чертанова Северного кинофильмами.

■ О Ги де Мопассане рассказали в библиотеке № 151 в Чертанове Центральном.

■ Библиотеки № 143 в Чертанове Южном и № 155 в Орехове-Борисове Южном ждет капремонт.

ЦАРИЦЫНО

Ананасы, вперед!

Беговые занятия возобновились в парках столицы. Тренировка по кроссу прошла и в Царицыне, ее организовала любительская спортивная команда Anapas runners.

Участники команды — ребята творческие и веселые. Название «Бегуны ананаса» (Anapas runners) команда придумала, подшучивая над известной спортивной маркой. А на тренировки они надевают «фирменные майки» с ананасами. Занятия проходят по вторникам и четвергам, время — вечер. Сегодня над стадионом сгущаются тучи, но участники бодр и хотят движения. Сначала кардио-разминка — десять минут бега, затем — суставная гимнастика. Руководит всем тренер Мария Вафина. — Мы разминаем каждую часть тела, начиная с головы и шеи и заканчивая стопами. Это важно, чтобы не травмироваться во время бега, — объясняет Мария. Оказывается, бегать не так просто! После разминки — упражнения для развития правильных движений. Для улучшения мышечной координации — пара-тройка кругов по стадиону, высоко поднимая бедра.



29 июля 2020 года. Москвичка Наталья Федоренкова присоединилась к тренировке команды бегунов Anapas runners в парке Царицыно

— Сейчас мы восстанавливаем форму после нескольких месяцев самоизоляции, — поясняет Мария. — Некоторые участники набрали лишний вес, а кто-то растерял навыки.

После передышки — пробежка около Среднего Царицынского пруда. Движение начинается не спеша, «на низком пульсе». Это помогает восстановиться.

На занятии много новичков, среди них и семья Федоренковых. Владимир уже принимал участие в Московском марафоне, а его жена Наталья только начала заниматься.

Беговой клуб с необычным названием появился на юге столицы. Прийти на тренировку может каждый

— На прогулке в Царицыне мы увидели, как люди занимаются бегом, — рассказывает Владимир. — Зашли на страницу клуба в соцсетях и решили присоединиться. Сегодня мы первый раз здесь, но надеемся, что продолжим заниматься.

Тренировка чуть короче, чем обычно. Несмотря на онлайн-занятия во время самоизоляции, спортсмены еще не готовы к серьезным нагрузкам. Но если бегать регулярно — хорошую форму можно вернуть, ведь все в ваших руках. Точнее, в ногах!

ДМИТРИЙ ЧЕРКАСОВ
okruga@vm.ru

ДАНИЛОВСКИЙ

Строительство моста через старое русло Москвы-реки на территории бывшей промзоны Завода имени Лихачева начнется в декабре этого года. Сейчас завершается разработка проекта конструкции.

Мост начнут строить к зиме

К строительству моста в южной части промышленной зоны ЗИЛ планируют приступить уже в декабре, а за месяц до этого, в ноябре, будет объявлен конкурс на определение подрядной организации, сообщает Департамент строительства Москвы. Длина моста составит 415 метров, а ширина — 27 метров. Движение организовано по шести полосам, по три в каждую сторону. Одновременно благоустроят и набережную площадью 32 гектара. По словам руководителя столич-

ного Департамента строительства Рафика Загруднинова, ЗИЛ стал одним из отличных примеров комплексного развития территории, где в рамках Адресной инвестиционной программы города Москвы почти завершено развитие улично-дорожной сети. — По состоянию на июль на территории ЗИЛ завершено строительство проспекта Лихачева, включая путепровод через Московское центральное кольцо, улицу Братьев Рябушинских и улицу Тюфелева Роща, подъездной дороги

к транспортно-пересадочному узлу «ЗИЛ», а также участка набережной Марка Шагала, — рассказал Загруднинов. — Общая протяженность дорог составляет порядка 11,5 километра. Мост на ЗИЛе планируют открыть одновременно с участком дорог от проспекта Лихачева до территории Московского бизнес-инкубатора — сейчас для этого определены сроки в районе третьего квартала 2023 года.

ИВАН ПЕТРОВ
okruga@vm.ru

НАГОРНЫЙ

В последний день июля крыша районного центра «Ангара» на Чонгарском бульваре превратилась в открытую видовую террасу. Теперь сюда можно прийти полюбоваться столицей и пообщаться с друзьями.

Крыша стала террасой для друзей

Живописный вид на столицу открывается с новой террасы, которую создали для посетителей на крыше районного центра «Ангара». Здесь на свежем воздухе можно почитать книгу, поразмышлять, а можно пообщаться с друзьями за чашкой чая или назначить свидание. Использование пространства крыш как общественного места сегодня — мировой тренд. На «верхотуре» выращивают небольшие огороды, устраивают теплицы, коворкинг-зоны, арт-студии и мастерские,

проводят концерты, праздники и выставки. На крыше «Ангары» пока расположены столики с сиденьями, в кадках — зеленые хвойники. Но это только пока. Здесь планируют проводить мероприятия, в том числе спортивные: устраивать игры в пинг-понг, физкультурные тренировки, познавательные лекции, обсуждения кинофильмов — как раз недавно в районном центре открылся после перерыва кинотеатр. Жаль, что лето уже вступило в свою последнюю треть — здесь

можно было бы даже позаргорать. К сожалению, коронавирус не дал воплотиться многим хорошим идеям и планам.

— Обязательно придем сюда с друзьями, я очень люблю такие открытые пространства, — говорит местная жительница Виктория Молодцова. — Мне очень нравится, когда со всех сторон ветер и свет! Терраса на крыше будет работать все время, пока открыт центр — то есть с 10:00 и до 22:00.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okruga@vm.ru

Соседи клоуна-дирижера Рона Клаксона, живущего в нашем округе, знают: стоит тому взять в руки музыкальный инструмент, его пес Купер начинает петь. Старательно и само-забвенно. Того и гляди стены задрожат.

Сколько человек живет в Елисею Леонардове, он и сам точно не знает. Может, два, а может, три или четыре. «Со счету можно сбиться», шутит он. Музыкант на ответственной руководящей должности — раз: никаких хиханек-хаханек на работе! Даже галстук-бабочка на шее — как обязательный атрибут, который Елисей носит, куда бы ни пошел. За плечами музыкальная школа, музыкальное училище и консерватория. Хороший семьянин и любящий отец, прирожденный Макаренко — два. Когда дочка была поменьше, стоило Елисею выйти с ней во двор, к ним сбегалась детвора с соседних площадок. Все папы на лавочках сидят, в телефоны тычут, а дядя Елисей с детьми в догонялки играет.

Коллекционер старинных духовых инструментов — три. Сопилки, флейты, дудки, свистульки, губные гармошки — на каждом экспонате он мастерски умеет играть.

Романтик-рыбак — четыре. Вообще у Елисея такой безудержный темперамент, что порой ему и на месте не усидеть, а на рыбалке — другой человек. Его супруга

даже подсмеивается: «Не пойму, — говорит, — как ты можешь сидеть спокойно и часами смотреть на поплавок». Рыбалка для Елисея — все равно что медитация. Способ побыть даже не наедине с собой, а где-то вне себя. И стать на время кем-то иным.

Словом, частичек богатого внутреннего «я» Елисея Леонардова много, и все настоящие. Даже клоун-дирижер Рон Клаксон, в которого Елисей придумал «превращаться» два года назад, вдохновившись творчеством норвежского комика-музыканта Мелвина Тикса, — парень искренний. Не просто сценический образ, а альтер эго, фонтанирующее славными идеями.

Клоун, которому подпеваает даже пес

СПРАВКА

Первые клоуны появились еще в Средние века и выступали в конных цирках. Они выходили к зрителям, когда публика начинала скучать. Развиваясь, клоунада разделилась на жанры: коверный (работа «у ковра», пока сцену готовили к следующему выступлению), клоун-дрессировщик, музыкант, мим и акробат.

— Сейчас мало образовательных проектов, которые в веселой интерактивной форме учили бы детей разбираться в музыкальных инструментах, — рассказывает Елисей. — А поскольку я сам музыкант и фанат Мелвина Тикса, который, пока не вышел на пенсию, устраивал концерты с участием симфонического оркестра, решил попробовать делать нечто похожее. Предложил организовать в Доме музыки клоунские концерты с духовым оркестром, поскольку Елисей долго раздумывал над клоунским образом и сценическим псевдонимом. В ма газине, где продавалось все для праздника, нашел шикарный рыжий парик, в другом — шорты и подтяжки, клоунские ботинки заказал у обувных дел мастера, который в свое время шил боты знаменитому Карандашу, а для рубахи знакомые текстильщики специально напечатали отрез ткани с нотками. И куда же без бабочки! Ее, собственно, как и другие свои галстуки, Елисей сделал сам. — Когда я придумывал имя, хотел, чтобы в нем было что-то музыкальное, задорное и чтобы немного было похоже на «Карлсон», — улыбается Елисей. У него три концертные программы: «Клоун-дирижер Рон Клаксон и надувные инструменты», в которой он под аккомпанемент оркестра рассказывает детям о духовых, «Танцуем вместе» — программа с танцевальным коллективом, и «Клоун-дирижер Рон Клаксон и щекотальные инструменты» — про разные балалайки, домбры и виолончели. Родителям нравится музыка, дети в восторге от смешных клоунских шуток. Кстати, их придумать

Стоит Елисею взять в руки инструмент и начать музицировать, Купер тут как тут: подвывает в такт

было сложнее всего. Если все свои программы Елисей от и до составил сам — и что играть, и как, как интереснее рассказать детворе про те или иные инструменты, то специфические фишечки, которые делают из простого концерта или лекции веселое клоунское шоу-«покатушку», в первую программу ему помогли «наметать» приятели, профессиональные клоуны. Где споткнуться, как захохотать, когда выбежать в зал — ко второй программе Елисей уже одолел премудрости клоунского поведения.

— У меня принцип такой — не бояться посмеяться над собой, — объясняет Рон Клаксон. — Хотя моя основная работа и не связана с клоунадой, своего образа не стесняюсь, потому что считаю, что он часть меня. На работе, бывает, надо мной посмеиваются, но когда отвечаешь юмором на усмешки, шутники быстро успокаиваются.

Сегодня, как и все, Рон Клаксон «разминается» после долгого периода самоизоляции. Дорабатывает программы, готовится к гастролям по стране, которые были перенесены из-за пандемии, мечтает, как будет выступать не только с духовым оркестром, но и с симфоническим.

Иногда музицирует, а его пес Купер подпеваает. Стоит Елисею взять в руки инструмент, Купер тут как тут. Завывает.

— А в «свободное от работы время» бесимся с дочкой, — смеется Елисей. — Бегаем, прыгаем, устраиваем бои на подушках. Сейчас ей 8 лет, когда была поменьше, очень ревновала меня к чужим детям: после концерта все бегут ко мне — обниматься, фотографироваться, а дочка в слезы, детей отталкивает. Мой Рон Клаксон — добрый, его дети не боятся, липнут к нему. Мне повезло. А некоторые клоуны даже пишут исследовательские трактаты на тему «Почему дети боятся клоунов». Это действительно большая проблема для нашего брата.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okruga@vm.ru



2 июня 2020 года. Клоун-дирижер Рон Клаксон и его верный музыкальный пес Купер. Саксофонные композиции они любят больше всего

Киностудия «Мосфильм» попала в список самых романтических и удобных для свиданий мест столицы. Голосование за лучшее из них открылось на портале «Активный гражданин». Мы встретились со знаменитым режиссером и руководителем «Мосфильма», чтобы поговорить о нем и о столице.

Карен Георгиевич, пандемия для вас кончилась? Как самоизоляция перенесли?

Шутите, наверное? Самоизоляция у меня была очень относительная — я жогромным предприятием руководжу. Сидеть дома было просто некогда.

Даже во время пандемии на «Мосфильме», говорят, снимались телепередачи.

Конечно — те, что выходят в прямом эфире. Потому что понятно — их надо поддерживать. Но большая часть проектов была остановлена. А сейчас запустились, все нормально. Другой вопрос, что сериалов снимается куда больше, чем картин — но это не с коронавирусом связано.

Я знаю, вы, несмотря на загруженность, занимаетесь плаванием. А многие фитнес-клубы в Москве закрылись. Вам есть куда ходить?

Мой клуб так и работает! Плаваю постоянно, бывает, и по три километра. Устану одним стилем — плаваю другим. Я ж, можно сказать, профессио-

нальный пловец — с детства в бассейне, у меня первый взрослый разряд!

Откуда такая любовь к воде?

Плавание — спорт довольно однообразный, он позволяет думать. Я, пока плаваю, о чем угодно думаю. Часто — о кино.

Я как-то занимался плаванием и еле-еле делал за тренировку два километра...

Ну, я-то занимался профессионально, мог и десять проплыть!

Ого, но это в море, наверное?

Нет, в бассейне, на тренировке. Я, конечно, плавал и в открытой воде — и в Индийском океане, когда на кинофестивале был, и в Тихом, и в Атлантике, но все удовольствие от плавания там портят слишком большие волны. А для нормальной тренировки лучше все-таки бассейн. Вообще мы, советские дети, все очень спортивные были. Могли разом в пять секций записаться и ходить! А все потому, что сек-

ции были бесплатными и везде тебя брали. Это сейчас какой-то отбор идет — годишься, не годишься, а тогда — приходи и занимайся! Я, помню, даже как-то карате увлекался. Кимно у меня было! А еще тогда была мода заниматься регби — играл на «Динамо».

Это же очень травматичный вид спорта!

Да уж, на любителя, и правила там странные. Но в 1963-м вышел английский фильм «Такова спортивная жизнь». Довольно жесткая,

Режиссер, гендиректор «Мосфильма»

Карен Шахназаров: Наш город стал очень домашним

Кинорежиссер и общественный деятель Карен Шахназаров в детстве профессионально занимался плаванием, а еще — карате и регби. Он считает, что все советские дети были очень спортивными

кстати, история. Там главный герой надеется стать профессиональным регбистом. И после этого фильма все стали записываться в регби!

Говорят, вы любите не только спорт, но и вкусно поесть!

Нет, я не гурман. Сам, например, кроме яичницы, редко что готовлю. Но очень люблю бывать в ресторанах. Нравится даже не кухня, а атмосфера, шум, какие-то движения. С удовольствием за людьми наблюдаю. Вообще, любовь к ресторанам мне в молодости друг привил. Его дедушка был археолог и имел уникальную библиотеку с очень редкими книгами. Друг время от времени таскал у дедушки два три тома и относил их в «Букинист» в гостинице «Метрополь». На эти деньги мы и гуляли! Раньше люди в рестораны приходили главным образом не ужинать, как это бывает сейчас, а общаться!

А сейчас вы в ресторанах тоже «гуляете»?

Нет, просто сижу с друзьями. А в пафосных ресторанах, кстати, бывать не люблю — там, как правило, скучно.

Карен Георгиевич, как вам сегодняшняя Москва?

Вы живете здесь почти с рождения...

Мне кажется, в последние годы город стал принципиально другим: более уютным, ухоженным, домашним. И эти изменения, разумеется, не могли не повлиять на общую атмосферу, на настроение людей. Приходите в выходные в любой парк — здесь постоянно проводятся какие-то культурные программы: мастер-классы, танцы, квесты. Появились кинотеатры под открытым небом. А это и есть культура! Мне

нравится, что активно приводят в порядок театры. Начали с Большого. А всего за последнее время реконструировали и построили десятки театров! Мне нравится, что в Москве стали постоянно проводиться фестивали. Сейчас они проходят практически в любое время года и уже стали визитной карточкой города. Все эти действия привлекают в город людей, цель которых не шопинг, а интересно провести время.

Мне кажется, меняется сама городская среда.

Да, в Москве, например, активно восстанавливают памятники архитектуры. Обратите внимание, как реставрируют объекты ВДНХ, в том числе знаменитые фонтаны. Город ремонтирует старинные храмы, которые, конечно, тоже часть

Москва стала более ухоженной и уютной, и это влияет на жителей города — потому что растет общий уровень культуры

нашей истории и культуры. Это, кстати, дает и экономический эффект. Обратите внимание: число туристов, приезжающих в Москву, ежегодно растет. Когда пандемия закончится, этот процесс продолжится. Одна из главных причин — улучшение городской среды. Если исторические здания в порядке, на них приятно смотреть, а рядом с ними приятно прогуливаться, здесь физически комфортно находиться.

НИКИТА МИРОНОВ
okruqa@vm.ru



ДОСЬЕ

Карен Шахназаров, 68 лет. Советский и российский кинорежиссер, сценарист, кинопродюсер и общественный деятель. Гендиректор и председатель правления киноконцерна «Мосфильм». Народный артист России. Снял культовые фильмы «Курьер», «Зимний вечер в Гаграх», «Город Зеро», «Мы из джаза» и многие другие.



Когда деревья были большими

Проект «Узнай Москву» запустил новую экскурсию «Симоново» по Даниловскому району. Одним из самых популярных видов подобных экскурсий сервиса стали аудиогиды, подготовленные профессиональными московедами. Но, оказывается, аудиогиды могут делать не только эксперты, но и сами горожане. Проект Инги Лев «Здесь живем мы» собран из воспоминаний жителей о районе Нагорный.

Инга Лев, автор городских коммуникационных проектов (соседских встреч, интерактивных экскурсий, квестов), с проектом «Здесь живем мы» стала лауреатом конкурса соседских инициатив центра «Ангара». Из воспоминаний жителей Нагорного составляют аудиогид, с которым можно отправиться на прогулку.

Воспоминания, уверена Инга, создают особую атмосферу. Как в цепочке звенья цепляются друг за друга, так и воспоминания одного человека пробуждают воспоминания другого. Стоит, скажем, в компании кому-то рассказать, как в детстве он гонял на велике по дорожкам старого стадиона, обязательно найдется кто-то еще, кому есть что рассказать про это место. Так обычно бывает на соседских посиделках, которые организовала Инга.

— И тогда создается атмосфера понимания своего района, которая формирует другое отношение к месту, где мы живем, — рассказывает Инга. — Ведь дом не заканчивается на пороге квартиры. Осознав это,

люди как минимум перестанут бросать пакеты с мусором где ни попадя. Проект Инги «Здесь живем мы» недавно стал лауреатом конкурса соседских инициатив районного центра «Ангара». В основу конкурса легла идея объединения соседей, живущих в районе Нагорный и расположенном рядом соседнем Зюзино. Ведь если люди общаются не через сеть, вживую, делаются друг с другом знаниями и ображениями, они чувствуют себя важной частью мира.

— Эта идея мне очень близка, — признается Инга. — Людей нужно вытаскивать из интернета, заставлять поднимать голову и осматриваться по сторонам.

СТАРОЕ КИНО

Узнав об объявленном «Ангара» конкурсе, Инга тут же заявила о своем участии. Во-первых, сказала она себе, я соседка, поскольку живу в Царицыне, а во-вторых, у Инги очень быстро родился замысел проекта. Она решила создать аудиогид по Нагорному району, положив в основу воспоминания жителей.

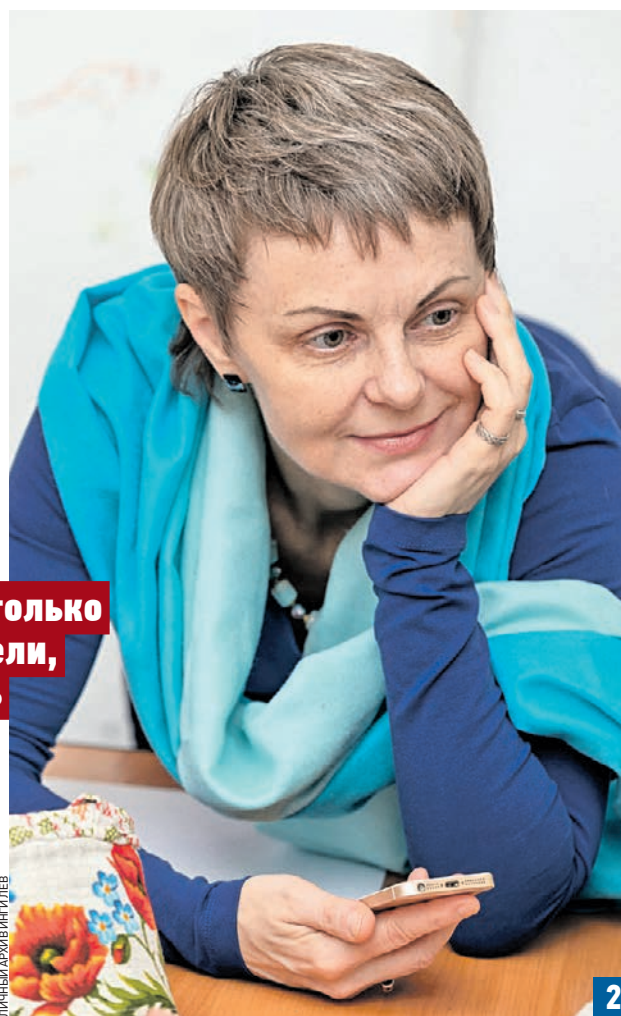
— С одной стороны, аудиогид подходит для тех, кто не любит коллективных экскурсий, — рассуждает Лев. — Вставил наушники в уши — и идешь себе, слушаешь. А с другой, можно на этом объединять людей. Мой аудиогид далек от классики — «здесь в таком-то году было то-то» или «обратите внимание на здание

слева». Он основан на воспоминаниях «аборигенов», которые я записывала три месяца, собирая жителей на посиделки. Эти воспоминания сделали повествование теплым и домашним. Взять, например, Дом культуры «Нагорный», бывший «Металлург». Часть жителей, которые судовольствием делились с Ингой воспоминаниями о том, как в детстве бегали сюда смотреть

Аудиогиды записывают не только москведы, но и сами жители, которым есть что вспомнить о родном районе

мультки, и не знают, что он работает и сегодня.

— Люди вспоминали, как когда-то они смотрели в «Металлурге» фильм «Старое ружье», — говорит создатель проекта «Здесь живем мы». — Некоторые рассказывали, как их потрясла



Москвичка Инга Лев стала автором проекта «Здесь живем мы», главная цель которого — собрать воспоминания жителей о своем районе. Фото 2020 года (2). Строительство на территории поселка ЗИС началось в 1957 году (1). Местные мальчишки стоят на мосту через Котловку. Позже через этот мост пролегал путь от Нагорной улицы до станции метро «Нагорная». Фото 1969 года (3)

А еще на месте «Нагорной» в годы, когда в районе процветало электролитное производство, была гигантская свалка, которую местные называли Черная гора. Мальчишки обожали там выискивать «сокровища». Кто-то находил нестреляные патроны, а кто-то отыскивал довоенные эбонитовые телефонные аппараты.

— Один житель рассказывает, как таскал эти аппараты домой, а мама выбрасывала, — усмехается Инга. — Те попадали на свалку, и мальчишка снова их нес домой. Если б мама могла знать, что они станут редкостью, наверное, в Нагорном сейчас был бы частный музей телефонных аппаратов.

Одни вспоминают, какая чудная была танцплощадка у ДК (сейчас — Культурный центр ЗИЛ — «ЮГ»). Теперь здесь стоит жилой дом, а когда-то была эстрада с ракушкой, и молодежь отплясывала под советские шлягеры. А другие — как вырос неподалеку «военный» дом.

— В проекте уже приняли участие 12 человек разных возрастов, — говорит Инга. — Мы обязательно проведем встречу: хочу, чтобы все участники познакомились. А потом, я надеюсь, люди захотят сами создавать свои истории. Пусть они дадут послушать то, что получилось, своим детям, внукам, соседям и скажут... Мне, честно говоря, не очень важно, что они скажут: «посмотри, как здорово!» или «послушай, какую ерунду рассказывают, на самом деле все было не так!» Люди посмотрят на свой спальный район другими глазами и почувствуют себя частью его живой истории.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru

ВЗГЛЯД

Есть в календаре необычный праздник — День качания на качелях. Отмечается он 4 августа. Не официально и не широко, но хорошо, что кто-то его придумал. Не помешает иногда вспоминать о таких простых вещах.



ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru

Выше ели больше не взлетаем

Сын в выходные вернулся от бабушки чернее тучи. Ну, думаю, разбил наконец-то ребенок планшет вдребезги и телефон в придачу посеял. Ура-ура-ура! А что еще в наше время может так расстроить 11-летнего человека? Оказалось, рано я обрадовалась. Гаджеты невредимы, будь они неладны, а грустит чадо из-за «уличной травмы»: упал с качелей. Ушиб на самом деле плевый — даже синяка не осталось, а у ребенка — трагедия.

— Ты не понимаешь, я ка-а-ак раскачался, а потом ка-а-ак упал, потому что какой-то гад спинку у качелей сломал, и спиной ударился, и рукой, и ногой еще, — начал тараторить ребенок на мое: «Да ладно тебе! Все с качелей когда-то падали». Довод про «массовый падеж» его не успокоил. Элементарно не поверил. Кажется, для него свалиться с качелей так же экстремально и необычно, как для меня в его возрасте было рухнуть на крышу девятиэтажки с дельтаплана, о котором пел Леонтьев. Ну то есть запредельная нереальность. Эх, нет больше для детворы в качелях никакой романтики. Это мы заглядывали в будущее, взлетая «выше ели, не ведая преград» (ну и падали, конечно, как без этого). А молодежь крыльев не видит, лишь железные тросы да сидушку между ними. Сегодня дети старше 5 лет вообще на качелях качаются? Нечасто. Когда в любимой онлайн-игре то и дело выходят обновления и нужно усердно копить очки на новый скин персонажа, им некогда подолгу болтаться туда-сюда. И скучно. А жаль, как же жаль.

ФОТОФАКТ КОШКИН ДЕНЬ



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

31 июля 2020 года. Москвичка Вера Назаретская вынесла на прогулку свою любимицу — кошку Бусинку. Ведь питомцам тоже нужен свежий воздух! А мы поздравляем всех владельцев усатых и хвостатых мурлык со Всемирным днем кошек — его отмечают 8 августа.

РЕЦЕПТ

ПРОСТАЯ ШАРЛОТКА

- Яблоки 400 г ■ Яйца 4 шт. ■ Мука 1 ст.
- Сахар 2/3 ст. ■ Корица 1–2 ч. л.
- Разрыхлитель

Пожалуй, самый летний пирог. Очень прост и быстр в приготовлении. Да и продуктов для него нужно минимум (1). Яйца взбиваем с сахаром в крепкую густую пену. Добавляем просеянную муку, корицу и разрыхлитель. Тщательно вымешиваем (2). Форму смазываем маслом и посыпаем панировочными сухарями, чтобы пирог не прилип и не пригорел. Яблоки, по желанию, очищаем от кожуры и нарезаем небольшими дольками. Выкладываем в форму (3). Тесто еще раз перемешиваем и выливаем на яблоки (4). Ставим форму в предварительно разогретую до 180 градусов духовку. Выпекаем примерно 40–45 минут. Перед подачей шарлотку можно посыпать сахарной пудрой.

Для вас готовил
ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
okrug@vm.ru



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ