

НАРОД ПРЕДЛАГАЕТ — ГОРОД МЕНЯЕТСЯ! Это наш слоган на 2020 год. Присылайте на почту редакции ug@vtm.ru свои инициативы. Вместе мы сможем сделать наш город, наш округ еще лучше и комфортнее для жизни



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

Мэр Москвы Сергей Собянин
Уверен, эта вакцина качественная. Но в ближайшие месяцы появятся другие. У людей будет выбор **4**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 21 АВГУСТА 2020 ГОДА № 33 (908)

Мне снится железная дорога

7



17 августа 2020 года. Софья Дорофеева из Орехова-Борисова Северного стала первой девушкой, получившей диплом машиниста локомотива. Через пять месяцев она сможет водить поезда, ведь именно с 2021 года разрешат принимать женщин на эту работу



ЗНАЙ НАШИХ

Больше чем просто помощь
Волонтер и многодетная мама Светлана Свирина получила награду **2**



БЛАГОУСТРОЙСТВО

Покорить Тайшань
Детскую площадку в китайском стиле открыли на Борисовских прудах **10**



СЕЗОН

Фотоохота началась
Краснокнижные грибы Южного округа попали в объектив камеры **13**

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



Волонтеры получили награды

14 августа 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин награждает волонтера Светлану Свинину

Мэр Москвы Сергей Собянин вручил волонтерам памятные медали «За бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе». Награда учреждена президентом России.

Общероссийская акция #МыВместе проходила с конца марта по начало

июля. В самый сложный период пандемии коронавируса к волонтерскому движению присоединились актеры, программисты, дизайнеры, педагоги, журналисты и представители других профессий.

— В этом году московское волонтерство прошло серьезное испытание — испытание на прочность, сострадание, эффективность, —

сказал Сергей Собянин. — Больше 20 тысяч жителей столицы вступили в волонтерское движение #МыВместе. Помогали пожилым людям, ветеранам, медицинским работникам — всем горожанам, которые нуждались в помощи.

За время акции в кол-центр Москвы поступило более 150 тысяч звонков от горожан, которым нужна была та

или иная помощь. Одна из самых частых заявок, которые поступали на линию, — доставка лекарственных препаратов. Выполняя просьбы пожилых людей, помощники старались их как-то порадовать, приобрести их, поэтому покупали им от себя торты и делали другие приятные сюрпризы. — Вопрос не только в количестве еды и медпрепара-

КСТАТИ

Вместе с волонтерами Сергей Собянин дал символический старт городскому конкурсу «Доброволец Москвы». В этом году он пройдет в шестой раз. Заявку на участие могут подать как отдельные волонтеры, так и добровольческие объединения.

тов, которые добровольцы разнесли по домам. Моральная поддержка людей в этой ситуации была не менее важна. Ее вообще ничем не заменить, — Сергей Собянин поблагодарил волонтеров за помощь москвичам.

Среди добровольцев, которые получили памятную награду, — многолетняя мама из Южного округа Светлана Свинина. Во время пандемии коронавируса она работала в штабе, помогала разбирать заявки, занималась оформлением бумаг.

— Это очень приятно, но неожиданно: мы же все-таки не для награды работали, — скромно заметила Светлана.

К волонтерскому движению она присоединилась пять лет назад, когда вся страна отмечала 70-летие Великой Победы. На площадках праздника Светлана работала с ветеранами, отвечала на вопросы москвичей и гостей столицы, которые хотели попасть на концерт или посмотреть салют. Затем в ее волонтерской жизни были и другие массовые мероприятия, включая День города, Международный фестиваль

фейерверков и чемпионат мира по футболу. Однако больше всего ей нравится играть в волонтерском кукольном театре, с которым она сотрудничает уже больше четырех лет.

— Мы ставим поучительные спектакли и ездим с ними по детским домам, социальным центрам, — рассказала Светлана. — Событийное волонтерство — это всегда новые знакомства, возможности, но именно в кукольном театре я чувствую себя полезной и нужной.

Как подчеркнул мэр, волонтерство в Москве переросло в очень мощное движение,

Более 20 тысяч неравнодушных москвичей оказывали добровольную помощь с начала пандемии

которое охватило почти все сферы жизни: культуру, спорт, образование, социальную поддержку.

— Уверен, команда, которая сложилась во время пандемии, будет только расти, — добавил Собянин.

Со своей стороны столичные власти готовы оказывать волонтерам поддержку, в том числе через ресурсный центр «Мосволонтер», портал mos.ru и другие сервисы, которые можно использовать для привлечения средств на благотворительность.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okrug@vm.ru

За две недели на занятия проекта «Московское долголетие» на свежем воздухе записались более 23 тысяч человек.

Долгожданные занятия собирают аншлаги

Больше чем на треть выросло за две недели количество москвичей «серебряного» возраста, которые записались на занятия проекта «Московского долголетия» на свежем воздухе. Тренировки по скандинавской ходьбе, йоге, зумбе, настольному теннису и оздоровительной гимнастике возобновились после связанного с пандемией коронавируса вынужденного перерыва с начала августа. Сейчас в рамках проекта работают 1402 группы, самые популярные — спортивные, на свежем воздухе проводят занятия и другие секции — творческие и образовательные. По данным статистики на середину августа, принять участие в мероприятиях «Московского долголетия» собираются 23 тысячи человек. В прошлом году в это время на открытых площадках подобные занятия посещали всего 8,5 тысячи человек.

ВИКТОР ФРОЛОВ
okrug@vm.ru

На портале «Активный гражданин» стартовало новое голосование. На этот раз москвичам предлагают выбрать лучший природный парк.

Выбираем любимую «зеленую зону»

Мосприрода приглашает принять участие в городском голосовании и выбрать свой любимый «зеленый остров» в нашем мегаполисе. Сегодня здесь насчитывается 132 особо охраняемые природные территории общей площадью более 17 тысяч гектаров. Среди вариантов ответа, который могут выбрать горожане, есть и парки нашего округа: Бирюлевский дендропарк, Битцевский лес, фаунистический заказник «Братеевская пойма» и другие. Участники опроса могут и сами добавить свою любимую «зеленую зону». Вариант ответа только один, несколько точек выбрать нельзя.

Отдать голос зарегистрированные пользователи «Активного гражданина» могут на сайте ag.mos.ru. Кстати, именно на этом портале москвичи уже выбрали, какие мероприятия лучше провести в природных парках.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru

Бирюлевскую и Рублево-Архангельскую линии метро планируют построить до 2027 года, сообщили в Стройкомплексе столицы.

Бирюлевская линия приведет в Рязановское

В Стройкомплексе отметили, что сейчас проводится проектирование этих линий, рассматриваются варианты маршрутов и пересадок.

— Параллельно ведутся предпроектные работы, — рассказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. — До 2027 года эти линии планируется построить.

Длина Бирюлевской линии с 17 станциями составит 43 километра. Она начнется от станции ЗИЛ Московского центрального кольца, пересечет Большую кольцевую на «Кленовом бульваре» и через районы Южного округа выйдет в поселение Рязановское Новой Москвы. Кстати, власти столицы сообщили, что станция метро «Каховская», которая войдет в состав БКЛ, будет открыта после реконструкции уже в следующем году.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Прошла акция «Лучший друг», приуроченная ко Всемирному дню бездомных животных. Москвичи не остались равнодушными.

Депутат Елена Самышина: Москвичи должны помогать брошенным животным

Позаботиться о самых беззащитных существах — это долг любого человека. Не зря еще Антуан де Сент-Экзюпери сказал: «Мы в ответе за тех, кого приручили». Поэтому защита бездомных животных давно стоит среди важных проектов в Москве. Так, например, в субботу, 15 августа, в городе прошла акция «Лучший друг», приуроченная к Всемирному дню бездомных животных. Жители столицы любого возраста могли принять в ней участие: посетить приют, взять собаку или кошку на прогулку, а также забрать животное домой.



Депутат Мосгордумы Елена Самышина (на фото) приняла участие в акции «Лучший друг» и вместе с помощниками передала в приют для бездомных животных на пересечении 6-й Радиальной и Дуговой улиц более 50 килограммов сухого корма, а также мясные консервы для животных.

— Приют небольшой, и здесь всегда рады любой помощи. Поэтому я призываю всех, у кого есть возможность, не ждать специальных акций, а просто приехать и привезти корм. Здесь будут признательны за посильную помощь, а животные будут благодарны еще больше — ведь они не так много добра видели в жизни, — отметила Самышина.

Всего в рамках акции «Лучший друг» москвичи собрали в 2020 году рекордное количество корма — 2,5 тысячи тонн. Многие подарили столичным приютам игрушки, угощения, миски, коврики, лежанки, домики для собак и кошек. Другие важные подарки — комбинезоны для собак, ошейники, шлейки, а также гигиенические средства, например одноразовые пеленки, простыни, шампуни.

Депутат Елена Самышина напомнила тем, кто давно мечтает о собаке или кошке, что животное лучше взять из приюта, а не покупать у заводчика или в элитном питомнике.

— Так вы сделаете доброе дело и обеспечите себя верным другом на много лет, — добавила Самышина. — Животные умеют помнить доброту, ваш пес или кот будут благодарны вам за то, что вы подарите ему дом. Всемирный день бездомных животных был учрежден по инициативе Международного общества прав животных в 1992 году. В этот день ветеринарные врачи и волонтеры организуют акции по поиску новых хозяев для животных, устраивают благотворительные базары, концерты и аукционы, чтобы собрать деньги в помощь приютам. Некоторые ветеринарные клиники предлагают в этот день бесплатно стерилизовать бездомных собак и кошек, чтобы предотвратить бесконтрольное размножение.

— Очень важно проводить беседы с владельцами животных, чтобы те более ответственно относились к заботе о питомце, — рассуждает депутат Самышина. — Я знаю, что некоторые бездомные животные — это те, кого просто-напросто выкинули хозяева, потому что кот или собака пришлось не ко двору или, например, обнаружилась аллергия. Домашнее животное — это не игрушка, это серьезная ответственность.

В 2018 году в России был принят Закон «Об ответственном обращении с животными», согласно которому бездомные животные должны пройти стерилизацию, вакцинацию, получить неснимаемую метку, и только после этого их возвращают в места обитания.

ИВАН СМОРНОВ
okruga@vm.ru

Москвичам необходимо соблюдать масочный режим в ближайшие недели, а возможно, и месяцы. Корреспондент «ЮГ» отправилась проверить, как соблюдаются в городе правила безопасности.

Мэр города Сергей Собянин напомнил жителям, что надо соблюдать масочный режим. Если маски нет, магазин может отказаться обслуживать вас, но и сам должен соблюдать установленные Роспотребнадзором санитарные нормы.

На проверку мы отправляемся вместе с сотрудником сектора по вопросам торговли и услуг управы Даниловского района Анатолием Солдаткиным.

— Если мы выявляем факт отсутствия защитных средств, то составляем протокол осмотра, фиксируем наличие видеозаписи, на которой видны нарушения. Все документы подаются в суд, где будет принято решение о предупреждении или штрафе, — поясняет Анатолий.

В первом же магазине — это продуктовый в Духовском переулке, 16, — сотрудник без перчаток раскладывает овощи и фрукты. Правила обязательны для всех, поэтому Солдаткин составляет протокол.

— Видела, как продавец чихал, а был без маски, — говорит одна из покупательниц магазина Мария Аникина. — Вдруг на упаковку вирус попал... Хорошо, что призвали их к порядку!

По соседству — кафе одной из крупных сетей: красивые столики, восточная атмосфера, подушки на диванчиках. Идиллию портит лишь то, что все сотрудники — без масок, нет ни разметки дистанции, ни даже объявления. Словно никакой пандемии нет и в помине. А между тем за рубежом (например, в ряде штатов США, в Сербии, Черногории и других странах) снова закрывают магазины и рестораны.

ВАЖНО

В Москве приостановили работу нескольких магазинов из-за несоблюдения санитарных требований, выписали более 5 тысяч штрафов. Напомним, штраф за отсутствие средств защиты для пассажира — 5 тысяч рублей, для магазина — от 200 до 500 тысяч или приостановление работы на срок до 90 дней.



Правило чистой маски

— Мы открылись только три дня назад, — оправдывается владелец, у которого даже нет при себе документов. — Все исправим... Но на него уже составляют протокол.

— Если мы выявляем недостатки, то нарушителей не жалеем, — Наталья Добрякова, замглавы управы Даниловского района, считает, что это суровые, но справедливые меры.

А вот в баре на Серпуховском Валу, 3, о мерах безопасности помнят.

— У каждого при входе проверяем температуру и рекомендуем обработать руки. Без масок никого не обслуживаем, — заявляет официант Максим Иванов. Больше всего людей без масок — в транспорте. Здесь основная задача инспектора — объяснить, почему так важно носить средство защиты. Штраф выписывается лишь в крайнем случае. Возле станции метро «Тульская» мы садимся в автобус № 41, идущий на Люсиновскую. Пассажиры серьезно относятся к ситуации: вокруг белые, голубые, черные прямоугольники, есть разноцветные... А это что за лохматое лицо в маске? Это

14 августа 2020 года. Инспектор Анатолий Солдаткин (слева) составляет протокол на владельца кафе (1). 13 августа 2020 года. Павел Попов и бобтейл Етти Гектор едут на автобусе на прогулку (2)



же собака! Огромный бобтейл Етти Гектор едет вместе с хозяином на прогулку. — Все вокруг шутят, что у меня собака в маске, — говорит хозяин Павел Попов. — Да не маска это, а намордник, а вирус живот-

говорит она. На ее зеленой маске — огромная красная роза, пронзенная молнией: профессия «дизайнер» обязывает носить стильное. На самом деле не так уж важно, яркая на вас маска или простая медицинская:

Менять индивидуальное средство защиты нужно каждые два часа. Тогда оно уберет от вируса

защита нужна для здоровья. Эффективны любые виды масок, главное, чтобы было не меньше трех слоев. — Помните, нужно менять одноразовые маски каждые два часа, — напоминает врач-инфекционист Георгий Викулов. — И не забывайте натягивать их на нос!

ДИАНА ВОРОНКОВА
okruga@vm.ru



Вакцина готова

Анализы показали: иммунный ответ у испытуемых отличный, вакцина работает. Реакция на укол — та же, что и после прививки от гриппа. — Эти проявления были минимальны и самопроизвольно купированы к началу вторых суток, — поясняет руководитель Центра клинического изучения лекарственных средств Первого медицинского университета имени Сеченова Елена Смолярчук.

В УГОДУ ПОЛИТИКЕ

Минздрав не видит причин откладывать начало вакцинации, эпидемическая обстановка в мире не позволяет медлить. Между тем против российской вакцины уже развернулась настоящая кампания. И, судя по всему, борьба идет не на жизнь, а на доллар. Ассоциация организаций по клиническим исследованиям (АОКИ) направила письмо с предложением отложить регистрацию «Спутника V». Учитывая, что в составе ассоциации — представители мировых фармкомпаний, речь идет прежде всего о бизнес-интересах (хотя и зависящих от первенству российских ученых в создании спасительной прививки, скорее всего, играет свою роль): ведь мировой рынок вакцин оценивается в миллиарды. Критика нашего «Спутника V» основана она не на медицине, а на политике и экономике. Основная претензия к препарату со стороны АОКИ — это его регистрация до завершения третьего этапа клинических исследований, то есть «слишком быстрая» разработка. В Росздравнадзоре уже назвали эти претензии основанными на незнании результатов исследований, ведь в Институте Гамалеи подробно объясняли, что вакцина создавалась на основе уже опробованной против аналогичного вируса. Кроме того, очевидно, что все страны идут примерно вровень: в тех же США, Германии, Англии начинаются итоговые испытания вакцин. Еще одно незнание АОКИ реалий жизни — это существующие схемы разрешения препаратов к использованию в условиях

пандемии. В этом случае третий этап исследований допустим после регистрации. Глава отдела фармаконадзора одного из управлений Росздравнадзора Сергей Глаголев юворит: — Допустимо проводить регистрацию препарата на ранних стадиях клинического изучения, и аналогичные схемы существуют в ЕС, США. В нашем случае речь идет о раннем допуске на рынок при жестко контролируемых условиях.

МАКСИМАЛЬНО ОТКРЫТО

По словам Михаила Мурашко, обращение АОКИ безосновательно и вызвано пониманием конкурентных преимуществ российского препарата. Между тем АОКИ поддержал главный инфекционист США Энтони Фаучи, отметив, что все риски последствий за такой короткий срок исключить нельзя, а исследования не опубликованы. Что ж, когда пре-

СПРАВКА

Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Николая Гамалеи (Институт Гамалеи) — крупнейший российский центр, занимающийся фундаментальными исследованиями проблем в области эпидемиологии, медицинской и молекулярной микробиологии, инфекционной иммунологии уже более 100 лет.

бликации подробностей разработки со стороны зарубежных коллег выглядит требованием играть по их правилам. Как говорил незабвенный Остап Бендер: «Может, тебе дать еще ключ от квартиры, где деньги лежат?» Впрочем, никакими разумными аргументами критику не остановить, когда дело касается финансовых вопросов. А здесь уже,

Прививку делают только добровольцам. Всех получивших препарат наблюдают врачи

тензия исходит от специалиста, и ответ на нее должен поступить от профессионала, не так ли? Вот что говорит Александр Гинцбург: — Публикации, безусловно, будут. В традиции российской научной системы не входит обнародование промежуточных результатов исследования. Итоги первых этапов исследований опубликуют в ближайšie две недели.

— В зарубежный журнал, чтобы это было максимально видно, максимально публично, — отмечает Дмитрий Логунов.

Но в таком случае получается, что призыв к ранней пу-

как говорится, кто не успел, тот опоздал. По словам главы Российского фонда прямых инвестиций Кирилла Дмитриева, Россия уже получила заявки от 20 стран на поставку 1 миллиарда доз вакцины. И хотя Всемирная организация здравоохранения заняла выжидательную позицию — рекомендовать вакцину не стала, хотя на новость о регистрации отреагировала позитивно, — многие страны уже готовы к «Спутнику». Китай, Сербия, Филиппины, Бразилия, ОАЭ заявили об этом, еще пять стран уже заключают контракты на поставки. На онлайн-заседании Совбеза ООН наш представитель Василий Небензя заявил, что Россия готова к сотрудничеству со всеми: — Мы готовы к международному сотрудничеству, чтобы обеспечить скоординированный ответ пандемии и победу над ней. Ну а вакцины хватит на всех. По словам Мурашко, производство будет осуществляться на двух площадках — Центра им. Гамалеи, разработчика вакцины, и компании «Биннофарм».

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru

Где пройти онкоскрининг бесплатно — с. 5

12 августа 2020 года. В таких условиях (1) в Институте имени Гамалеи создают и производят новую российскую вакцину от коронавируса «Спутник V» — два флакона с красной и синей крышками (2)

Президент России Владимир Путин 11 августа сообщил, что Минздрав России зарегистрировал первую в мире вакцину «Спутник V» для профилактики коронавируса.

Глава Минздрава страны Михаил Мурашко доложил президенту о высокой эффективности вакцины. — У всех добровольцев выработались высокие титры антител COVID-19, — рассказал он. — При этом ни у кого не отмечено серьезных осложнений. Прежде всего вакциной обеспечат жителей России и лишь после этого начнут поставки за рубеж. Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) подчеркнул, что прививка — «дело добровольное». — Уверен, что это качественная вакцина, которую можно считать сегодня одной из лучших в мире, — отметил он.



УСПЕХ ЗАКОНОМЕРЕН

Создатель вакцины — один из старейших и авторитетнейших исследовательских центров России, Институт имени эпидемиолога Николая Гамалеи. Его сотрудники не раз спасали мир. Они

создали самую эффективную прививку от смертоносной Эболы. А вакцину от COVID-19 начали делать на основе вакцины от MERS — близкого родственника нашей «короны».

— В экспериментах исследовалось несколько моделей, — рассказывает глава научной группы по созданию вакцины от COVID-19, замдиректора Института Гамалеи Дмитрий Логунов. — Это и хомяки, и трансгенные мыши, и приматы, поэтому у нас большой пул доказательных данных, что вакцина работает и безопасна. Руководитель Института Гамалеи академик Александр Гинцбург поясняет: предыдущие вакцины на той же платформе были протестированы на 3,5 тысячи добровольцев, так что статистически с доказательствами безопасности все в порядке. Все сотрудники Института Гамалеи уже привились, все чувствуют себя хорошо. В Минздраве отмечают: подобные препараты способны давать длительный иммунитет — до двух

лет, а вакцину от «короны» планируют включить в список жизненно необходимых препаратов. Собирается сделать прививку и глава Минздрава Михаил Мурашко. Первые партии будут готовы уже через пару недель. Участники второго этапа испытаний рассказывают, что все прошло отлично. — За нами наблюдали врачи, каждые 2 часа приходили, измеряли температуру, давление, — говорит один из первых «испытателей» Георгий Смирнов. — Под вечер немножко разболелась голова, утром поднялась температура до 37,5. Ее сбивали парацетамолом. Все, больше изменений не было.



2

ВЛАДИМИР ПЕЩЕРНИКОВ/ТАСС

Ранняя диагностика: успеете бесплатно пройти онкоскрининг до конца августа

В Москве проходит специальная скрининговая программа по ранней диагностике самых распространенных видов онкологических заболеваний. Горожан приглашают на бесплатный скрининг в 66 городских поликлиниках. Пройти диагностику можно до конца августа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы в правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Самое главное для успешного лечения онкологических заболеваний — это раннее выявление патологий. С учетом отложенного спроса на скрининговые программы, который сложился за время пандемии, особенно важно обеспечить горожан общедоступной и удобной возможностью пройти исследования. Именно поэтому мы запускаем специальную программу бесплатной диагностики наиболее распространенных видов онкологии. Мы призываем мо-

сквичей пройти первичное обследование. Это можно сделать на базе 66 городских поликлиник. В программу вошли исследования, которые помогут диагностировать предпосылки к одним из самых распространенных онкологических заболеваний, — прокомментировала вице-мэр. Программа включает в себя наиболее информативные исследования. Женщины от 18 до 39 лет смогут пройти УЗИ молочных желез, женщины от 40 лет и старше — маммографию. Также женщинам старше 18 лет предложат сдать мазок на

онкоцитологию для выявления заболеваний шейки матки. Мужчинам в возрасте от 45 лет предложат сдать анализ крови на простат-

30 июля 2020 года. Рентгенолог Ольга Галанова проверяет снимки в поликлинике на Ялтинской улице



НАТАЛЬЯ ФЕДИКИНОВА

В Южном округе столицы можно обследоваться в следующих городских поликлиниках:

Адрес	Онкоскрининговый центр	Телефон для записи
ул. Академика Миллионщикова, 1	ГКБ им. С. С. Юдина (ПО 1)8 (499) 612-38-67	
ул. Домодедовская, 9	ГП № 166 8 (495) 391-50-95	
ул. Подольских Курсантов, 2, корп. 2	ГП № 170 8 (495) 381-19-19	
ул. Чертановская, 62, корп. 1	ГП № 170 филиал № 18 (495) 381-19-19	
Варшавское ш., 148, корп. 1	ГП № 170 филиал № 28 (495) 381-19-19	
ул. Чертановская, 14	ГП № 2 филиал № 18 (495) 310-91-63	
ул. Ялтинская, 10	ГП № 2 филиал № 38 (495) 310-91-63	
мкр-н Северное Чертаново, корп. 805	ГП № 2 филиал № 48 (495) 310-91-63	
ул. Кошкина, 21	ГП № 210 филиал № 38 (499) 323-07-88	
Ореховый бул., 35, корп. 2	ГП № 214 филиал № 18 (495) 394-55-95	
ул. Генерала Белова, 19, корп. 2	ГП № 214 филиал № 28 (495) 394-55-95	

специфический антиген (ПСА). Женщин и мужчин 40 лет и старше приглашают сдать анализ кала на скрытую кровь. Принять участие в акции могут жители с московским полисом ОМС. Чтобы пройти обследование, на сайте Департамента здравоохранения Москвы mosgorzdrav.ru/onko нужно выбрать поликлинику, к которой вы прикреплены или неподалеку с которой проживаете. Потом позвоните по указанному номеру телефона и запишитесь на прием. При посещении нужно иметь с собой паспорт и московский полис общего медицинского страхования (ОМС). Узнать результаты можно в электронной медкарте на mos.ru и в приложении «ЕМИАС.ИНФО». Если будет необходимость в дополнительных исследованиях, с вами свяжется врач и направит на дальнейшую диагностику. Программа бесплатной ранней диагностики самых распространенных видов онкологии на базе 66 городских поли-

клиник продлится до конца августа. В Москве не первый раз проводится акция по ранней диагностике онкологических заболеваний. В феврале этого года более 67 ты-

Возьмите с собой на обследование паспорт и московский полис общего медицинского страхования

сяч человек прошли обследование, из них полторы тысячи были направлены на дополнительные обследования и консультации и, когда это было нужно, на дальнейшее лечение. Скрининговые программы помогают выявить заболевание на ранних стадиях и начать лечение, когда оно будет максимально эффективным.

МАЙ ФИЛИПОВА
okrug@vm.ru

Флагманский центр госуслуг «Мои документы» в Южном округе на улице Кировоградской стал лидером по количеству проведенных обследований здоровья. Кстати, здесь установлен и современный диагностический комплекс для проверки организма — такие появились во многих центрах госуслуг в десяти округах города в рамках программы «Здоровая Москва», — и даже медицинский робот. Записываться на прием к нему не нужно.

Робот подскажет вес и измерит давление

Две тысячи человек прошли диагностику организма в центрах государственных услуг «Мои документы» с помощью современных диагностических комплексов, которые появились десять дней назад. Флагман Южного округа оказался лидером по количеству проведенных обследований. Программа бесплатной проверки здоровья позволяет жителям оценить общую картину состояния своего здоровья по основным жизненным показате-

лям. Диагностика определит состав тела (индекс массы тела, содержание жировой ткани, массу скелетных мышц, объем висцерального жира, вес, рост и другое), анализ выдыхаемого воздуха, уровень насыщения крови кислородом и артериального давления. Кроме того, в трех флагманах «Мои документы» в столице установили инновационного робота-диагносту, который поможет гостю узнать объем легких и уровень глюкозы, изме-

рит уровень сахара и на основании искусственного интеллекта даст рекомендации по ведению здорового образа жизни. Робот может с вами поговорить, дать полезные медицинские советы, даже пожать руку или признаться в симпатии. В случае если прибор заметит отклонение от нормы, пациенту порекомендуют обследоваться в поликлинике. Полученные данные можно передать на свою электронную медкарту (для этого будет нужен по-

лис ОМС, а вся информация станет доступна вашим врачам), распечатать или получить по электронной почте. Если роботы понравятся москвичам, то их установят и в других центрах госуслуг. Напомним, во флагманских офисах госуслуг «Мои документы» для посетителей также работают медицинские кабинеты «Мое здоровье». Все они открыты с 10:00 до 22:00.

АННА СЕМЕНОВА
okrug@vm.ru



7 августа 2020 года. Медробот во флагманском центре «Мои документы» Южного округа измерит вам давление и улыбнется

АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

Жители дома № 33 по улице Чертановской написали в редакцию газеты «Южные горизонты» письмо с жалобой на то, что у шестого подъезда сломалась доска на лавочке и теперь возле подъезда не присесть. Наш корреспондент отправился разбираться в ситуации.

Лавочку починили быстро



Жительница дома Елена Гончарова сообщила, что у лавочки возле подъезда сломалась доска. Деревяшка оказалась переломана ровно посередине, две ее части свисали до асфальта. Пользоваться лавочкой стало совершенно невозможно. — Я часто выхожу во двор, посидеть и подышать свежим воздухом, — рассказывает женщина. — Одна-

Ремонт придомовой территории занимается управляющая компания

ко в один далеко не прекрасный день обнаружила, что у лавочки, стоящей у моего шестого подъезда, в котором я живу, сломана одна доска. А из-за того, что она неширока, сидеть стало неудобно. Пенсионерка попросила помочь отремонтировать лавочку, так как она с соседями не может выйти вечером и посидеть отдохнуть.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР МИХЕЕВ
глава управы района
Чертаново Центральное



У шестого подъезда дома № 33, корпус 1, по улице Чер-

тановской сотрудники «Жилищника» отремонтировали лавочку. Теперь она находится в исправном состоянии.



7 августа 2020 года. Житель дома № 33 по улице Чертановской Петр Филиппов ждет друзей на отремонтированной лавочке возле шестого подъезда

— В нашем доме живут много пенсионеров, и все они любят посидеть у дома и пообщаться, — рассказывает Елена. — Но теперь они лишены этой возможности, так как и присесть некуда. А у других подъездов все места чаще всего уже заняты. Женщина недоумевает, кто мог сломать доску — по ней как будто специально сильно ударили ногой. А может, просто кто-то очень тяжелый присел... Консультируюсь у специалистов, которые сообщают, что всеми вопросами благоустройства придомовой территории занимается управляющая компания. — Нужно позвонить в «Жилищник» и сообщить о про-

блеме, — говорит юрист Вячеслав Плотников. — Они отвечают за состояние дома и всех объектов, находящихся рядом: спортивной и детской площадок, лавочек. Если вдруг они не помогли, то надо обратиться в отдел жилищно-коммунального хозяйства районной управы. Но если вдруг и там не помогли, то надо написать жалобу на портал «Наш город», где оперативно исправляют недочеты и дают официальный ответ. Сообщаю о проблеме в «Жилищник района Чертаново Центральное» и дублирую просьбу в управу. Там обещают проконтролировать решение этого вопроса.

Действительно, помогли очень быстро: буквально на следующий день на место приехали сотрудники «Жилищника» и отремонтировали лавочку. Тоже выезжаю посмотреть, как решена проблема. Лавочка в порядке: установили новую прочную доску. — Спасибо, что помогли решить вопрос с ремонтом, — говорит житель дома № 33, корпус 1, по улице Чертановской Сергей Филиппов. — У нас действительно много жильцов из шестого подъезда в течение дня выходят на улицу и отдыхают во дворе. Теперь им будет удобно сидеть на лавочке.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
okruga@vm.ru

Газон уложат до середины сентября

У соседних подъездов рядом с нашим домом на улице Касимовской, 15, положили рулонный газон, а у нас, около третьего подъезда, нет.

Людмила Зяблицкая, район Бирюлево Восточное

ОТВЕТ На улице Касимовская работы по восстановлению газона планируется выполнить до середины сентября этого года силами районного «Жилищника».

Кирилл Канаев, глава управы района Бирюлево Восточное

Разметку нанесли, колодец обследуют

По адресу: улица Липецкая, 24, корп. 2, на выезде из тупикового двора в очень неудобном месте расположен колодец. Часто вечером или ночью мест для парковки уже нет, приходится после выгрузки пятииться и выезжать задним ходом, а там этот колодец. В прошлом году мы просили сместить его при ремонте бордюров и асфальта, но нам отказали. Причем ремонт начали уже после того, как нанесли разметку. Разметки во дворе до сих пор нет.

Сергей Мажуков, район Бирюлево Восточное

ОТВЕТ Сотрудники районного «Жилищника» нанесли во дворе необходимую разметку. Указанный колодец обследуют и, если будут зафиксированы провалы, примут меры и приведут в порядок.

Кирилл Канаев, глава управы района Бирюлево Восточное

Возле подъезда установили поручень

У нас в подъезде (Севастопольский пр-т, 9, корп. 3, под. 2) проживают четыре инвалида, мы просили установить нам поручень у лестницы на крыльце. Спускаясь и поднимаясь, нам не на что опереться. Обращались две недели назад в «Жилищник», но ответа от них не получили.

Светлана Кудрявцева, район Донской

ОТВЕТ Сотрудники компании «Жилищник Донского района» установили поручень у подъезда.

Дмитрий Соколов, глава управы Донского района

Хозяин убрал старую машину

Старая разбитая машина вторую неделю стоит прямо у станции метро «Красногвардейская», около магазина Пятерочка — Ореховый бул., 43. И никому нет до нее дела. Вид ужасный.

Леонид Чичерин, район Зябликово

ОТВЕТ Управа установила собственника автомобиля, ему объяснили правила содержания личного автотранспорта в городе, в том числе после аварии, и отправили письменное уведомление. Машину он убрал.

Константин Князев, глава управы района Зябликово

ЦИФРА

19

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 7 августа. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

Очень скоро одной чисто мужской профессией в нашей стране станет меньше. Московский колледж железнодорожного и городского транспорта подготовил первую девушку — машиниста локомотива.

Уже с января 2021 года жительница Орехова-Борисова Северного Софья Дорофеева станет помощником машиниста в моторвагонном депо Лобня на Московской железной дороге. Наш фотограф Пелагия снимает рыжую красотку Софью Дорофееву на станции МЖД и смеется: Софью приветствует каждый машинист проходящих мимо электричек. Девушка — настоящая звезда железной дороги: здесь ее знают, кажется, все сотрудники — от слесарей до кассиров. И во многом благодаря им Софья четыре года назад сделала выбор, изменивший ее жизнь. — Среди железнодорожников у меня огромное количество друзей, — объясняет она. — И именно они подтолкнули меня поступать в колледж на специальность «машинист локомотива». Я стала единственной девушкой-студенткой на все учебное заведение.

ИЗ-ЗА МОЛЬБЕРТА — В ДЕПО

А начиналось все так... Софья ходила художественную школу, готовилась



к творческому конкурсу и на досуге рисовала поезда на станции недалеко от дома. Свои рисунки девушка выкладывала в социальную сеть. И именно там она получила настоящее признание: ее работы были хороши и со сверхзвуковой скоростью разлетелись по всем страницам железнодорожных сообществ. — Сначала мне написал слесарь из депо, работавший с электричками, — вспоминает художница. — Он спросил, можно ли заказать у меня рисунок электрички любимой серии. Так все и закрутилось.

Отныне все художественные пленэры у девушки проходили на железнодорожных станциях. Когда Софья поделилась своими карьерными планами с родителями, дома случился скандал. Родители не понимали, почему их дочь — отличница и талантливый художник — собирается поступать не в вуз, а в колледж и тем более — на машиниста! — Папа пытался напугать меня рассказами о страшных железнодорожных катастрофах, — вспоминает Соня. — Но, как известно, волков бояться — в лес не ходить!

Поддержали Софью в тот момент только младшая сестра Симона и дедушка. — Когда пришла пора поступать, я специально для того, чтобы успокоить родителей, подала документы в четыре художественных вуза, — рассказывает девушка. — А один комплект документов оставила для колледжа. В итоге я во все вузы поступила, но все равно пошла в колледж.

Я БЫ СВОЮ ДОЧЬ В ЭТУ ПРОФЕССИЮ НЕ ОТДАЛА!

Учиться, по словам Софьи, было несложно. Правда, на первых порах портили настроение смешки и перешептывания одногруппников за спиной да высказывания некоторых учителей. — Одна преподавательница, женщина в возрасте, все время говорила: «Зачем тебе это? Тебе же семья нужна, надо в билетные кассы идти», — вспоминает Софья. — Но я всегда улыбалась и говорила, что прислушаюсь, а сама продолжала хорошо учиться. В итоге она поняла, что я упертая, и оставила попытки перена-

править меня на путь истинный. Сказала только: «Делай что хочешь, но я свою дочь ни за что не отдала бы в эту профессию!»

улыбается она. — Дело в том, что законопроект, сокращающий список запрещенных для женщин профессий, вступает в силу

Женщины смогут работать машинистами с 2021 года. Первая претендентка уже получила диплом

Хотя, по словам выпускницы, для машиниста электрички пол вообще не важен. — В вождении поездов ничего такого, с чем не справилась бы девушка, — уверена она. — Да, это стрессовая профессия, в которой нужно уметь в очень короткий срок принять верное решение. Но хорошая реакция, как и ее отсутствие, в равной степени встречается и у мужчин, и у женщин.

НОВЫЙ ГОД И НОВАЯ ЖИЗНЬ

Софья с радостью смотрит на первые желтые листочки на тротуаре. Для нее они предвестники скорой осени: девушка торопит время изо всех сил. — Я очень жду зиму, когда пойду работать в РЖД, —

в январе 2021 года. Мне осталось пять месяцев до выхода на работу! Зачеркивать дни до января в календаре девушке помогает сестра Симона, переживающая за Софью всей душой. — Симона сейчас учится в моей школе, рисует и собирается стать художником, — объясняет Софья. — Идти в машинисты она пока не хочет, хотя всяких железнодорожных терминов от меня понахваталась. С другой стороны, до окончания школы Симоне еще несколько лет — кто знает, что будет потом? В ее возрасте я тоже не думала о том, что однажды моя жизнь развернется на 360 градусов и пойдет совсем по другим рельсам.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okruga@vm.ru

Поезд дарит вдохновение

12 марта 2020 года. Софья Дорофеева прекрасно рисует, но выбрала для себя профессию машиниста локомотива (2) — железную дорогу она очень любит и посвящает ей свои картины (1)



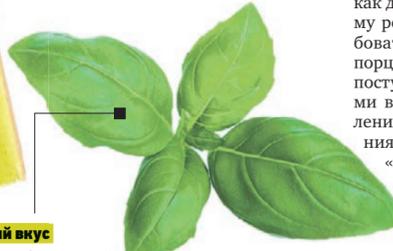
НАТАЛИЯ НЕЛЛЕВА

Аромат августа и счастья: готовим авторское варенье

Сладкая классика. С вариациями

Обычное варенье варится в два приема по 10–20 минут, с перерывом на охлаждение. Фрукты и ягоды получаются прозрачными, не разваливаются. Более плотные плоды могут потребовать третьего проваривания. Попробуйте несправедливо забытое варенье из ревеня!

РЕЦЕПТ: Ревеневое варенье. Килограмм молодого ревеня чистим, моем, режем и засыпаем 0,5 килограмма сахара. Провариваем в два подхода по 15 минут с перерывом от 6 часов, разливаем по банкам и закатываем. Можно добавить полкилограмма апельсинов — вкус станет ярче.



Особый вкус

Варенье из яблок с корицей давно стало классикой. Сегодня все чаще к фруктам и ягодам добавляют специи и пряные травы: кардамон, бадьян, мяту, базилик, розмарин и даже перец. Последнее не подойдет детям, а вот взрослые будут в восторге.

РЕЦЕПТ: Варенье (джем) из базилика. Промойте около 300 грамм базилика, отделите стебли, проварите их 10 минут в 0,5 литре воды. Листья при необходимости порежьте, залейте 100 мл отвара стеблей. Добавьте 250 грамм сахара и три столовые ложки лимонного сока, варите около 20 минут на слабом огне. За 2 минуты до готовности добавьте смешанные с сахаром 3 столовые ложки пектина.



И никакого сахара

Вместо сахара можно взять фруктозу или подсластители. Лучше всего из плодов подойдут персики, абрикосы, яблоки, груши, малина, клубника, смородина. Чем дольше вы будете варить их — тем гуще будет десерт. В слишком густой можно добавить воды. Помните: фруктоза не является консервантом, хранить такое варенье долго не получится.

РЕЦЕПТ: Сливяное варенье на фруктозе. Залейте 1 килограмм мытых слив без косточки сиропом из 500 грамм фруктозы и 1,5 литра воды, доведите до кипения и проварите 5–7 минут. Добавьте сок 1/4 лимона. Охладите и закатайте в стерилизованных банках.

Вот и яблоки поспели, и сливы. Август — традиционная пора сбора урожая и заготовок на зиму. А самая главная универсальная баночка с летними запасами, украшение любого стола, — конечно, варенье.

Еще несколько лет назад варенье клеймили поборники здорового питания: сахара много, мол, а толку мало. Но варенье вернулось к нам, и мало того, что его по-прежнему готовят хозяйки, не подверженные минутным веяниям кулинарной моды — конструктивные зожники опробовали и предложили варианты лакомства, полностью удовлетворяющие их высоким требованиям. О новинках в мире варенья рассказыва-

ет владелица собственной пекарни, кондитер Ирина Кольванова.

— Обычно вареньем называют термически обработанные ягоды и фрукты с большим количеством сахара. В моей семье традиционные заготовки занимают по времени чуть ли не все лето и половину осени, а потом полки шкафов и подпол на даче ломятся от банок. Запасы остаются и по весне. В нашем районном сообществе нередко в апреле отдаются лишние заготовки. Но не варить варенье я просто не могу: это особое удовольствие, особенно когда относишься к делу с душой. И вроде понятно, что можно купить в магазине банку, но так приятно самой засыпать ягоды сахаром, наблюдать, как появляется сок, потом варить — а дом пропитывается невероятным сладким ароматом... Сахар в варенье — это консервант, поэтому без него никак — если вы не любите возиться со стерилизацией. Впрочем, сегодня можно приобрести специальные аппараты-автоклавы. Не

рекомендую заменять обычный сахар тростниковым — вкус у продукта будет совершенно другой, не ко всем ягодам и фруктам он подходит. А вот добавить в качестве консервирующего элемента лимонную кислоту можно, главное — не переборщить. Варить варенье можно практически из чего угодно, даже из овощей, и сегодня уже опробованы многие интересные сочетания. Положите в крыжовенное варенье немного базилика, в яблочное — корицы, и вы удивитесь, как изменится вкус, станет ярче и богаче. А можно добавить пользы — например, заменить сахар на фруктозу, и тогда лакомство подойдет даже диабетикам, или использовать мед. Кто-то обогащает варенье суперфудами — на самом деле это в основном привычные нам продукты (орехи, тот же мед, имбирь), но есть и достаточно экзотические — например, семена чая. Можно и просто убрать любые добавки — при хорошей стерилизации заготовка простоит в холодильнике всю зиму, а без него — пару месяцев. Совет: перед тем, как делать запасы по новому рецепту, сначала опробовать его на небольшой порции — в кулинарии так поступают со всеми новыми вариантами приготовления, даже если изменения небольшие. И если «пробник» вас устроит, тогда уже готовить большую порцию.

ПРОТИВ

ИРИНА ОРЕХОВА
okruga@vm.ru



Каждый август меня посещает мечта: вот я сварила варенье, разлила в баночки, люблюсь их бесконечно длинным рядом... И каждый же год останавливаюсь. Времени нужен — вагон. Кастриля или таз с этой приторной массой требуют постоянного внимания. Вы когда-нибудь оттирали плитку, на которой выкипело клубничное варенье? А брызги яблочного повидла на потолке? Вокруг гудят нахальные полосатые друзья (осы чувствуют запах свозы трехкамерные стеклопакеты на высоте пятого этажа). В общем, я люблю результат, но с трудом выношу процесс. Хотя есть один способ его упростить: засыпать ягоды и сахар в «ленивку»-мультиварку, и через полтора часа у вас паролитров прекрасного вишневого варенья, без ос и горелок. Более жидкого, и мешать надо аккуратно, и развариваются ягоды посильнее, но что ж поделать — чем-то приходится жертвовать. Минус один: все равно приходится снимать пену. Пенки на моем варенье будут вечны, как Маклауд.

Новые идеи для вдохновения у плиты

Целебное лакомство

Многие фрукты и ягоды содержат лекарственные вещества. Малиновое варенье — с детства используют при простудах. Кроме малины, подобными свойствами обладают брусника, облепиха и черная смородина. Все эти ягоды лучше готовить без варки, чтобы сохранить полезные вещества.

РЕЦЕПТ: Облепиха с медом. Килограмм мытой и обработанной облепихи тщательно разомните, при необходимости протрите через сито, чтобы избавиться от косточек. Мед растопите на водяной бане. Влейте мед в ягоды и тщательно перемешайте. Хранить такое варенье надо в холодильнике.



КСТАТИ

Многие хозяйки очень любят варенье за красоту хранения: ряд стеклянных баночек на полке радует глаз и очень успокаивает. Сегодня можно украсить заготовки буквально «как на картинке»: использовать наклейки для названий и указания года варенья, на крышки надеть «юбочку» из ткани или бумаги, обвязать ленточкой или бечевкой. Заботливо упакованное, такое варенье и есть приятно, и дарить можно.



Последняя «заготовочная мода» — без сахара, с добавлением лимона или специй

Суперфуд спешит на помощь

Суперфудами сегодня называют продукты, которые насыщены полезными веществами: орехи, ягоды годжи, мед, семена чая. Их добавляют в варенье незадолго до готовности или после окончания варки.

РЕЦЕПТ: Клубничное варенье с семенами чая. Килограмм мытой клубники размятите блендером, добавьте по вкусу сахар или мед. Доведите до кипения, уваривайте до необходимой консистенции (от 10 до 30 минут). Добавьте 5 столовых ложек семян чая, оставьте остывать. Семена чая впитывают воду и разбухают, поэтому следите, чтобы емкость не была заполнена доверху.

Лесные уникумы

Благодаря содержанию бензойной кислоты лесные ягоды — черника, брусника, клюква — не требуют при заготовке консервантов. Поэтому их можно закатать в банки и без сахара, целиком залив водой или уварив в собственном соку.

РЕЦЕПТ: Черника на пару. Вам потребуются паровая баня, для этого можно взять эмалированное ведро, а на дно положить расщепитель. Налейте в ведро немного воды, поставьте стерилизованную банку, на 2/3 заполненную промытыми ягодами. По мере нагревания ягоды будут оседать — добавляйте их. Когда банка заполнится, закройте ее и уберите на хранение.



Блендер в руки

Еще один вариант заготовок — размолотые и смешанные с сахаром фрукты и ягоды. В этом варианте варка варенья не требуется. Перетирают с сахаром чаще всего черную смородину (из красной обычно делают желе — в ней слишком много сока). Ягоды и фрукты при таком виде заготовок либо пропускают через мясорубку, либо размалывают блендером.

РЕЦЕПТ: На килограмм черной смородины берем килограмм сахара и 50 грамм имбиря. Ягоды пропускаем через мясорубку или блендер, имбирь режем пластинками и ошпариваем кипятком, засыпаем все сахаром и раскладываем по банкам.

Ваше, фирменное

Экспериментами можно подобрать вкус, который понравится именно вам. А баночку — украсить и дарить на Новый год!

РЕЦЕПТ: Морковь со специями. Килограмм моркови очистите, нарежьте, добавьте килограмм сахара, мяту и два мелко нарезанных апельсина, проварите в два подхода с перерывом в сутки. Довести до кипения и разлить по банкам.

Безопасное питание

Обратите внимание: ягодное варенье может вызвать аллергию, сходную с реакцией на свежие ягоды. Случается это не так часто, но, если у вас аллергия на клубнику, не стоит пробовать клубничное варенье.



ЗА

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
okruga@vm.ru



Недавно я увидела рекламу «вареньеварики» — хитрой кастрюли со встроенным миксером. И что-то внутри рухнуло. Можно, конечно, еще и искусственный интеллект причащать к этому делу, но... Зачем тогда мы? Домашнее варенье — это процесс, который запускается томным сбором или покупкой ягод, взвешиванием, поиском баночек. Затем — конечно же, сама варка. Не «перебухать» сахара, не снечать и не превратить в размазно — задача для тех, кто соревнуется не с кем-то, а с самим собой. В чем? В опыте и умении, наверное. Создание лакомства, которое будет есть с наслаждением и протяжным «м-м-м-м, вкусно-та!» — особое, ни с чем не сравнимое удовольствие. Эти сакральные танцы у плиты, дивный аромат, и даже переживания — что-то особое, сверхценное, только тебе и твоим близким принадлежашее. Готовые варенья хороши на вкус. Но свое... Живое, мерцающее в розетке как драгоценный камень, оно хранит память о лете, в нем растворились лучи солнца — они вмешивались в него особой длинной ложкой, бегающей по кругу под ваши размышления, скользкая медный таз не заворачивал и не зафривал. Его консерванты — ваша забота и любовь. Разве можно это с чем-то сравнить?

КОРОТКО

■ Секция тхэквондо в культурном центре «Загорье» в Бирюлеве Восточном открыла набор учеников.

■ Памятное видео с чтением стихотворения поэта Мусы Диналиа сняли в центре «НЭО-XXI век» в Бирюлеве Западном.

■ В Донском проведут на ремонт здания русской классической гимназии при ВГУЮ.

■ Ко Дню флага в библиотеке № 144 юным жителям Зябликова рассказали об истории этого символа России.

■ Роддом при больнице имени Юдина в Нагатине-Садовниках удостоен статуса «Открытый родильный дом».

■ Инженерный мастер-класс провели в Нагорном в центре «Ангара».

■ Остановка «Кантемировская улица» в Царицыне для автобусов № 150, 162, 269, 839 перенесена на 120 метров вперед.

■ Дом культуры «Гармония» в Чертанове Южном научил шить текстильную куклу Тильду.

■ Утвержден проект планировки ТПУ «Южная» в Чертанове Центральном и Северном.

МОСКВОРЕЧЬЕ-САБУРОВО

Покоряем гору Тайшань

В парке «Борисовские пруды» открылась многофункциональная детская площадка «Китайская деревня». Корреспондент «ЮГ» и ее двухлетний сын Федор решили поближе познакомиться с ней, испробовав на прочность качели и горки.

Невероятно, но факт: Федор оказался единственным блондином на новой площадке, пахнувшей свежей краской и деревом.

— Мы снимаем квартиру неподалеку, — объясняет Бэй Гао, инженер из Китая,

Здесь можно прогуляться по саду камней и пересечь японский мост

работающий в одной из международных компаний. Трехлетний сыншишка Бэй Гао сразу же нашел с Федором общий язык: мальчишки побежали осваивать сад

камней и высокую башню-«лазалку».

— В Китае очень любят детей, поэтому детские площадки там есть в каждом кондоминиуме, — продолжает инженер. — Но игровые комплексы в национальном стиле у нас не пользуются спросом, поэтому, как правило, их строят в стиле популярных мультфильмов или сериалов. В Шанхае, во дворе дома, где мы живем, детская площадка сделана в формате марсианской пустыни.

Сын моего собеседника, как и Федор, национальный китайский стиль оценил высоко, в буквальном смысле слова покорила за две минуты горку, возвышающуюся, словно легендарная гора Тайшань. К слову, большинство элементов комплекса выполнено из натуральных материалов — дерева, соломки и сетки. И, по словам экспертов, эта естественность является главным трендом в проектировании детских уголков во всем мире.

— «Китайская деревня» была возведена на месте старой детской площадки по инициативе администрации парка, — рассказывает Екатерина Иванова, специалист по связям с общественностью парка «Борисовские пруды». — Главная идея архитекторов заключалась в том, чтобы сде-

лазить по горке, возвышающуюся, словно легендарная гора Тайшань. К слову, большинство элементов комплекса выполнено из натуральных материалов — дерева, соломки и сетки. И, по словам экспертов, эта естественность является главным трендом в проектировании детских уголков во всем мире.

— «Китайская деревня» была возведена на месте старой детской площадки по инициативе администрации парка, — рассказывает Екатерина Иванова, специалист по связям с общественностью парка «Борисовские пруды». — Главная идея архитекторов заключалась в том, чтобы сде-



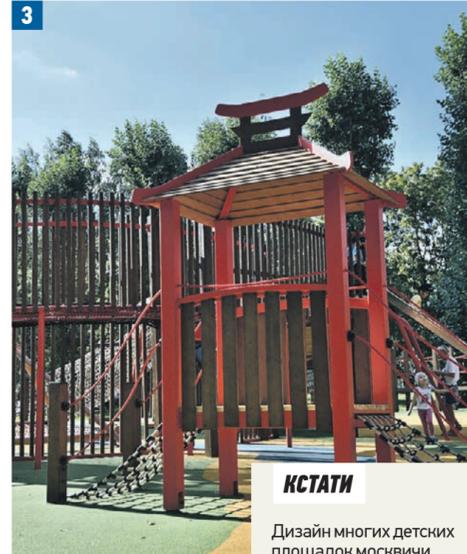
1 9 августа 2020 года. Федя Филатов бесстрашно покоряет горку (2), а Катя Зенова идет по «мосту Хаши» (1) на новой площадке (3)



2

ФАКТ

СТИЛЬ В МЕЛОЧАХ
Комплекс «Китайская деревня» состоит из 12 тематических элементов. Среди их названий есть такие, как: ■ «Сад камней «Сэнтай»» ■ «Японский мост Хаши через реку Исикари» ■ «Гнезда журавля» ■ «Легенда кунг-фу» ■ «Затаившийся тигр, крадущийся дракон»



3

КСТАТИ

Дизайн многих детских площадок москвичи выбирали сами в ходе голосования по благоустройству на портале «Активный гражданин». Работы должны были начаться в этом году, но планы пришлось скорректировать из-за коронавируса.

Дать развивающую площадку. А культура Китая испокон веков способствовала интеллектуальному развитию. Поэтому было решено погрузить детей в культуру великой страны, так чтобы им было интересно и полезно. За развитие на площадке отвечает огромное количество элементов, например «река Исикари», которую нужно перейти, или веревочная стена в «башне «Фудзияме»». На новой площадке предусмотрены и места отдыха для взрослых — скамейки в виде крупных валунов, подпирающих стены крепости. На них можно посидеть в ожидании своего чада, занятого войной с драконами и тиграми, по-

практиковаться в постижении дзена и пообщаться с другими родителями, как мы общаемся с Бэй Гао. Проектировщикам «Китайской деревни» удалось сделать то, на что опытные дипломаты могут потратить годы: создать в столице место, легко объединившее разные культуры на одной территории.

ВИКТОРИЯ ФИЛОВА
okrug@vm.ru

БРАТЕЕВО

В начале июля филиал № 1 детской поликлиники № 145 (Алма-Атинская улица, 6, корп. 1) закрылся на капитальный ремонт.

Врачи получают современные кабинеты

Это часть масштабной городской программы реконструкции учреждений здравоохранения, в ходе которой здания поликлиник приводят в соответствие с новым городским стандартом, который был выработан за несколько лет тщательных исследований и одобрен москвичами в ходе электронного голосования. В здании появится необходимый для современного медучреждения грузовой лифт, а прежние, пассажирские, останутся на месте; расширят дверные проемы, внесут десятки других усовершенствований. О ходе работы рассказал депутат Московской городской думы Кирилл Щитов.

— Мы обсуждали проект капремонта детской поликлиники с жителями еще в ноябре прошлого года. Стартовать должны были весной, но из-за ограничений, связанных с пандемией коронавируса, сроки пришлось перенести на июль. На днях я заехал посмотреть, как идут работы и что было сделано за месяц. Ремонт начался с демонтажа старых систем: в обновлении нуждаются водопровод и канализация, потолочные конструкции, перегородки, инженерные коммуникации и прочее. По проекту после завершения капремонта прежними останутся только стены фасада: в остальном это будет совершенно новая поликлиника, отвечающая всем современным стандартам качества. Для нас было важно, чтобы в проект капремонта внесли работы по оборудованию отдельного грузового лифта с расширенным проемом, это необходимо для людей с ограниченными возможностями и родителей с колясками. Мы многократно обсуждали это с жителями на встречах. На мое обращение в Департамент здравоохранения я получил положительный ответ, но решил лично убедиться, что обещанное воплотят в жизнь. Вместе с жителями мы тщательно следим за ходом ремонта и ждем его окончания. Учреждение станет более комфортным не только для медперсонала, но и для посетителей. В поликлинике появятся просторные зоны ожидания, современные кабинеты специалистов, новейшее оборудование. Детская поликлиника в районе Братеево, таким образом, обновится одной из первых в Москве. Работы идут по графику и должны завершиться весной 2021 года.

Виктор Фролов

ВИКТОР ФРОЛОВ
okrug@vm.ru



18 августа 2020 года. Депутат Мосгордумы Кирилл Щитов (в центре) осматривает, как идет ремонт в детской поликлинике № 145

ОРЕХОВО-БОРИСОВО

Самый загруженный пешеходный переход округа — через улицу Генерала Белова на перекрестке с проездом на Каширское шоссе.

Соблюдаем правила перехода перекрестков

Пешеходный переход представляет собой место повышенной опасности, напоминает инспекция дорожного движения, сотрудники которой ежедневно получают сводки по дорожным происшествиям. ГИБДД просит всех жителей соблюдать правила — все мы являемся пешеходами, ведь даже автоводители часто выходят из машины и переходят дороги.

— Эти правила знакомы с детства, — обратились с просьбой инспекторы. — Они действуют в отношении всех возрастов, обоих полов, независимо от статуса, социального положения и состояния здоровья. При переходе надо убедиться в безопасности движения, следить за машинами. Переходите в строго обозначенном месте, если перехода нет — под прямым углом, где нет разделительных линий и препятствий.

ЕЛЕНА ГРИГОРЬЕВА
okrug@vm.ru

НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН

Жительница дома на Нагатинской набережной сэкономила 5 тысяч рублей и рассказала об этом редакции «ЮГ».

Замена лампочек сэкономила деньги

Пенсионерка Анна Семина поделилась своей историей: благодаря помощи детей она установила энергосберегающие лампочки в квартире, утеплила окна и двери, поставила регулируемые батареи. По ее подсчетам, экономия за год составила более 5 тысяч рублей. — Про то, что много денег можно сохранить на электричестве, я прочитала на сайте, а сыновья купили мне эти лампочки и вкрутили, — пишет нам Анна Николаевна.

Помочь с энергосбережением сегодня могут и в ГКУ «Энергетика» — организация стала региональным центром энергосбережения города Москвы. Проконсультируют жителей и организации по телефону (495) 694-61-50, по почте info@energo.mos.ru и на сайте energo.mos.ru. Работает и кол-центр по вопросам внедрения энергосберегающих мероприятий — (495) 694-20-82.

ОКСАНА СИМОНОВА
okrug@vm.ru

ДАНИЛОВСКИЙ

Окружная конференция Общественной молодежной палаты в Южном округе определила кандидата в Президиум городской молпалаты.

Молодые политики выбрали лидера

Конференция прошла в префектуре Южного округа. Директор Центра молодежного парламентаризма Анастасия Мирошина отметила, что молодежные палаты — это не только статус, но и большая ответственность, и основная задача — это объединение опыта и определение пути развития округа. В двухминутных выступлениях делегаты от каждого района рассказали, как ведется работа, какие цели видят впереди юные активисты. Такие выступления помогают начинающим политикам понять специфику работы и представить свои задумки и проекты. На конференции утвердили список делегатов в окружную молодежную палату и выбрали лидера — им стал Алексей Юдаев из Орехова-Борисова Южного. Он будет представлять округ в Президиуме Общественной молодежной палаты Москвы.

ДИАНА ВОРОНКОВА
okrug@vm.ru

Оповещение

Прокуратурой Южного административного округа г. Москвы в соответствии с Федеральным законом «О прокуратуре Российской Федерации» в ходе проведения мероприятий по выявлению преступлений в ТРЦ «Каламбус», расположенном по адресу: г. Москва, ул. Кировградская, д. 13а, установлено следующее. Посетителями и сотрудниками торговых центров на стойку информации указанного центра, расположенного на первом этаже, представляются вещи и документы, найденные в указанном торговом центре (паспорта, кошельки, банковские карты и иное имущество). В рамках наделенных полномочий должностными лицами прокуратуры округа в ряде случаев устанавливаются владельцы указанного имущества, в ходе которых выясняются обстоятельства их утраты. Так, в ходе последнего при посещении торгового центра было совершено хищение ношения, по данному факту последний не обратился в правоохранительные органы, в связи с чем

прокуратурой округа материалы проверки направлены в территориальный отдел полиции для решения вопроса о возбуждении уголовного дела по ч. 2 ст. 158 УК РФ («Кража»), по результатам рассмотрения возбуждено уголовное дело. В большинстве случаев хищение имущества совершается вследствие невнимательного отношения самих владельцев данного имущества, так, при осуществлении выбора товара граждане оставляют свои сумки (рюкзаки) без присмотра, злоумышленникам хватает 2–3 секунды, чтобы совершить преступление, в ряде случаев граждане, находясь в зоне «Фастфуда», оставляют на столах свое имущество (сумки, сотовые телефоны, планшеты), отходят за покупками, при возвращении указанного имущества не обнаруживают. Информировав об извлеченном, в целях недопущения совершения преступлений обращаем ваше внимание на внимательное отношение к своему имуществу и исключению ситуации его оставления без присмотра, что влечет к совершению преступных деяний.

В случае совершения в отношении вас преступления, при отсутствии ранее возможности обращения в правоохранительные органы, разъясняя, что вы вправе обратиться в настоящее время в прокуратуру округа с соответствующим заявлением по адресу: г. Москва, Коломенский проезд, д. 12, корп. 1. Старший помощник прокурора административного округа Н. А. Ермакова.

Прокуратура Южного административного округа разъясняет уголовное законодательство за управление транспортным средством в состоянии опьянения. В Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность за управление в состоянии опьянения автомобилем, трамваем либо другим механическим транспортным средством — ст. 264.1 Уголовного кодекса РФ, лицом, будучи ранее подвергнутым административному наказанию за управление транспортным средством в состоянии опьянения (ст. 12.8 КоАП РФ) или за невыполнение закон-

ного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения преступления, предусмотренного ч.ч. 2, 4, 6 ст. 264 УК РФ. Совершение данного преступления наказывается лишением свободы на срок до 2 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет, либо штрафом в размере от 200 000 до 300 000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода, осужденного за период от 1 года до 2 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет, либо обязательными работами на срок до 480 часов с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет, либо принудительными работами на срок до 2 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет.

Певица

Диана Гурцкая: Краски жизни чувствую через музыку

Диана, в вашей биографии написано, что вы, когда были совсем маленькой девочкой, убедили учителей, что можете научиться играть на фортепиано. У вас была такая большая тяга к музыке?

Музыка всегда меня увлекала, была для меня некой неведомой сказочной страной, где, наверное, были те краски жизни, которые я не могла видеть, но через музыку — чувствовала. Поэтому я и стала с воодушевлением ей заниматься. Первыми инструментами, которые я освоила, было игрушечное пианино и бандури (национальный струнный инструмент). Что касается игры на фортепиано, я играю, могу себе аккомпанировать, но я не вполне довольна своей игрой. Могла бы и лучше.

Возможно, дело в образовательной системе?

Скажем так, она не совсем была готова к тому, чтобы обучать незрячего ребенка, в том числе музыке. Я не освоила нотную грамоту по Брайлю, и наизусть разучивала Бетховена, Баха. Это было интересно, но недостаточно. Хотелось больше. Оглядываясь назад, хочу сказать, что сейчас колоссально много делается в образовании людей с инвалидностью.

А увлечение пением началось в музыкальной школе?

Пела я всегда. И до музыкальной школы. Играла ли я с куклами, собирала ли цветы. Когда мы с мамой и сестрой гуляли в парке, пели на три голоса. Пела фольклорную музыку в том числе. И была счастлива, потому что чувствовала себя свободной и независимой. Песня дает ощущение скольжения в этом мире.

Биографии артистов в начале часто складываются не очень ровно. Вас, кажется, никуда от музыки не уведила судьба, и путь был легкий и прямой?

ДОСЬЕ

Диана Гурцкая — заслуженная артистка РФ, председатель Комиссии по поддержке семьи, материнства и детства, член Комиссии при президенте РФ по делам инвалидов. Родилась в Сухуми. Окончила эстрадное отделение Музыкального училища имени Гнесиных, Институт современного искусства. С 2010 года проводит благотворительный фестиваль «Белая трость» для незрячих детей.

РАМИЛЬ СИДДИКОВ/РИА НОВОСТИ

Диане Гурцкае постоянно приходится доказывать, что она делает свою работу не хуже других. Но она считает, что трудности в жизни нормальны, и их надо учиться преодолевать



Я бы не сказала, что у меня все было легко. Просто я понимала, чего я хочу. Мне и по сей день нелегко, приходится доказывать, что я не хуже делаю свою работу, чем другие. Но какие бы ни были трудности, я старалась преодолеть их. И не только в музыке, в любой сфере. Ни в коем случае я не позиционирую себя так, что я в черных очках и потому мне трудно. Нет. Трудно бывает всем. И это нормально, это жизнь.

Я к тому, что у вас не было других вариантов?

Папа хотел, чтобы я поступила на филологический факультет в пединститут. Более того, он без меня договорился с педагогами, которые могли бы со мной позаниматься. Но мама всегда была моей союзницей. И она сказала о намерениях папы. Воспитание наше не

позволяет перечить отцу, но я пригласила папу на беседу. И сказала: «Ради бога, я поступлю на педагогический, но это будет не мое желание, а твое. А если ты хочешь, чтобы я жила, я должна заниматься музыкой». И он услышал меня.

Вы хотели покорить именно эстрадный олимп или вам было достаточно просто заниматься музыкой?

Конечно, я хотела петь на большой сцене. Получилось так, что профессиональную сцену я опробовала, когда мне было лет десять: вместе с грузинской певицей Ирмой Сохадзе я спела дуэтом в Тбилисской филармонии. И когда я почувствовала запах кулис, услышала шквал аплодисментов — случилось озарение. Я сказала себе: это тот мир, в котором я хочу и буду жить. Правда, я не понимала, что столкнусь с колоссальными трудностями. Пусть никто не думает, что быть артистом — легко. Это труд.

У вас очень много лиричных песен. Это связано с вашим характером? Вы меланхолик?

сейчас 91 год, и моя сестра, и братья). И потом я понимала, что мама хотела, чтобы я работала, достигала успехов. И верю, что она смотрит на меня с небес и счастлива за меня.

Вашему сыну Косте 13 лет. Чувствуете уже приближение переходного возраста?

Безусловно, начинается его становление. И мы с мужем пытаемся контролировать. Но ни в коем случае не ломать. Сын понимает, что существует грань, что хорошо, а что плохо. Вообще, моя жизнь разделилась на «до» и «после», когда родился сын Костя. Я живу ради него, и эпицентр моей жизни — он. Это то счастье, о чем я даже мечтала боялась.

Поделитесь рецептом: как оставаться сильной женщиной?

Я иначе не имею права. Мне тоже иногда хочется быть слабой. Но нечасто. Потому что я должна работать над собой, идти дальше. То, что сейчас у меня есть, — это не вершина. Нужно осваивать новое — я люблю экспери-

Я человек не минорный, хотя иногда грустить тоже надо, потому что это неотъемлемая часть нашей жизни

Ой, нет. Я просто люблю аккорды минора, потому что они очень красивые. Но я человек не минорный, хотя иногда грустить тоже надо, потому что это неотъемлемая часть нашей жизни. И поплакать можно. Это не значит, что я такая плакса. Да, через музыку мы, может быть, рассказываем о своей жизни, но почему бы ее не подавать в такой красивой минорной оболочке?

Вы ведете активную общественную жизнь. Простите за вопрос, но зачем вам это?

Все очень просто: если мне, при поддержке моих коллег, моей команды, удастся помочь хоть одному человеку, значит, я не зря живу.

А у вас самой бывало такое, что опускались руки?

Конечно. И у меня бывали в жизни ужасные моменты. Например, когда не стало мамы. Земля разверзлась, и образовалась пустота.

Мне по-настоящему не хотелось жить. Но рядом были люди, которым я нужна (это и моя семья, и мой папа, которому

ментировать. Тогда жизнь интереснее.

«Дорогая передача», которую вы ведете на радио, — это один из таких экспериментов?

Да. Несколько лет назад у меня возникла идея фикс — вести радиопередачу. И я об этом говорила всем. Продюсер «Дорогой передачи» Елена Бакумова услышала, предложила мне стать ведущей. Я очень волновалась сначала, заучивала вопросы, но однажды на эфир пришел Саша Олешко, увидел, как я мандражирую, и говорит: «Диана, зачем ты все учишь? Импровизируй!». И я начала импровизировать. Спасибо ему, вселил в меня уверенность.

У вас есть песня «Подруги».

Вы верите в женскую дружбу? Верю! Я не знаю, кто как видит этот мир, но в моей жизни было очень много хороших людей. И я им очень благодарна. И своим подругам, конечно же. И брату и продюсеру, который все сделал для того, чтобы я жила и работала. Благодарна моему супругу, который с большим пониманием и с любовью относится к каждой моей мечте, и я счастлива, что он есть вообще в моей жизни.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okruga@vm.ru



Грибы способны притворяться и плакать

Август в самом разгаре — самый что ни на есть грибной сезон. Кто может, едет в Подмосковье — собирать и солить, мариновать, сушить... А тем, кто остался в городе, приходится радоваться тем грибам, что растут у нас под ногами. Таких немало. Мисприрода даже выпустила памятку: собирать грибы в столице следует с осторожностью, не сбивать их и не топтать, а... фотографировать. На грибную фотохоту отправился корреспондент «ЮГ», а с собой в путешествие по паркам Южного округа пригласил миколога, кандидата биологических наук Михаила Вишневого.

Наша грибная экскурсия началась с Битцевского леса. Первая фотодобыча — сразу при входе в парк: внимание привлекла лягушка, выпрыгнувшая из-под поваленного дерева, а на нем со всех сторон примостились белоснежные грибы-шарики.

— Это дождевики, — объясняет Михаил. — Они принадлежат к семейству шампиньоновых. Многие грибники обходят их стороной, хотя они в принципе съедобны. Но использовать в пищу их можно, только когда грибы светлые. Со временем дождевики темнеют и наполняются порошкообразными спорами. Именно поэтому грибы



2 12 августа 2020 года. Миколог Михаил Вишневецкий знает, что для определения гриба важен его запах (1). «Плачущий» трутувик растет на деревьях в Коломенском (2)

в простонародье называют «пылевиками». Видно, что здесь бродит немало грибников. То там, то тут мы замечаем старые сбитые сыроежки и ножки от срезанных грибов.

— А вот и первые следы грибников, — усмехается Михаил. — Пластинчатые грибы семейства сыроежковых очень распространены в наших лесах. Практически все сыроежки съедоб-

ны и благодаря своей узнаваемости весьма популярны среди грибников. Перебираемся в другой парк — музей-заповедник «Коломенское». Наш путь лежит через ручьи, которые спускаются до Москвы-реки. В этих местах очень много зелени, высокая влажность. Крутые берега ручья не дают пробиться ветру — здесь даже немного душно. А это — идеальные условия для грибов, поясняет миколог. Здесь можно встретить краснокнижные виды подосиновиков, рядовок, паутинников... — Вокруг очень много деревьев, на них грибы. Например, на том склоне, — Михаил взмахивает рукой, — коряга, из которой растет очень красивый трутувик. Мы переходим по небольшому мосту через бурный после дождя ручей и подходим к упавшему дереву. — Это трутувик окаймленный, — Михаил внимательно рассматривает гриб. Я делаю снимок. — Как мы видим, этот гриб весь покрыт капельками воды. Он

выделяет ее в процессе поглощения питательных веществ из дерева. Даже в сухую погоду шляпка покрыта росинками, поэтому его называют «плачущий гриб». По пути к Москве-реке нам встречается еще несколько видов трутувиков. Практи-

Коломенское порадовало белыми, а Садовники — шампиньонами

чески все они несъедобны. Фотографирую трутувик обыкновенный — по краю у него красивые полосы разных тонов. Одно старое дерево выглядит таинственно: полукруглые «подковки» словно выстроили лесенку в небо на его стволе. А вот неизвестный гриб — Михаил сразу не может опознать его, откладываем фотографию до дома.

Углубляемся в парк через яблоневые сады. В небольшой роще встречаем один из самых благородных съедобных грибов — белый. Его коричневая шляпка спряталась в траве. Найти белый гриб в Москве — большая редкость. В основном они встречаются в заповеднике Лосиный Остров или в Битцевском лесу.

— Грибы, как и все живые существа, впитывают определенное количество загрязнений, — объясняет Михаил Вишневецкий. — Естественно, если собирать грибы у МКАД или возле какого-нибудь завода, то они будут достаточно сильно загрязнены.

Грибов вокруг нас — множество, но для человека, который собрался полакомиться грибами, есть одно железное правило, напоминает эксперт: не знаешь, что за гриб, — не бери. Да и в Москве собирать грибы не стоит, можно просто сфотографировать — на память. А на ужин купить шампиньоны в магазине.

ДМИТРИЙ ЧЕРКАСОВ
okrug@vm.ru

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Продажа участок 8 соток, ст. Михнево. Т. 8 (926) 207-37-70
- Быстро сдам Т. 8 (915) 459-69-50
- Опытный риелтор. Т. 8 (906) 710-71-74
- Арендовать жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Товары и услуги

- Купим радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

- Ремонт телевизоров! Швейных машин! Плит! Т. 8 (499) 703-41-94
- Ремонт стир. машин. Т. 8 (499) 964-69-64

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонки бесплатны
8 (499) 399-39-45
предъявителю бесплатно составим заявление

Бесплатная юридическая консультация!
Составим иски, жалобы, договора. Поможем в суде. Взыщем долг. Выпишем из квартиры. Наследственные, семейные и земельные споры. Автоюрист. м. «Домодедовская», ул. Генерала Белова, д. 26. Т. 8 (499) 394-24-44

Авто, запчасти

- **Автогрузоперевозки.** Кв. переезды. Грузчики. Разборка-сборка, спуск-подъем мебели бесплатно. Роман. Т.: 8 (926) 431-35-35, 8 (495) 642-54-75

- Автоперевозки 450р./ч. Т. 8 (926) 493-47-23
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
- А/Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-30-60

Искусство

и коллекционирование

- Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаика, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Куплю книги, фотографии до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Антиквариат, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, короны, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстанник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

- Куплю старинные вещи. Т. 8 (903) 672-38-00

Строительство и ремонт

- Замена замков. Т. 8 (495) 772-92-00
- Ремонт квартир. Т. 8 (905) 725-40-30
- Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

ВЗГЛЯД

Конец августа — время, когда нужно успеть сделать что-то «летнее». 24-го числа — День валяния в стоге сена. Можно выехать за город и отметить. А еще августовские звездопады. Нужно обязательно «поймать» звезду.



ОКСАНА КРУЧЕНКО
o.kruchenko@vm.ru

Мамино счастье

Он позвонил около десяти вечера — у бабушки в деревне лечь спать можно и попозже. За окном — предосенняя темень, а ведь еще недавно в это время на улице было вполне светло. Что поделать, лето смаывает световой день в клубок. Ниточка все короче и короче. Скоро осень.

— Мама, ты не спишь? — спросил он почти шепотом.

— Нет, сынок.

— Посмотри в окно. Сейчас будет звездопад. Обязательно загадай желание. Хорошо? Обещаешь?

И не грусти. Все будет хорошо!

Мой дорогой ребенок, почувствовал ты, что ли, что напала на меня хандра? Без повода, просто так. Или, узнав рецепт счастья, поспешил поделиться им с тем, кого любишь? Маленький рыцарь. Он совсем недавно где-то прочитал, что на излете лета падают с неба звезды, исполняющие желания. И теперь каждый вечер вглядывается в темноту, чтобы попросить у летящей в сторону земли искорки одного — «пусть мама будет счастлива». Никак, дурачок, не поймет, что большего счастья мне не надо, ведь у меня есть он.

Я отключила звонок и подошла к окну. На затянутом облаками небе не было видно ни одной звезды. В городе с ними туго. Не то что у них в деревне. И снова — звонок:

— Мам, а как называется самая яркая звезда?

— Может быть, Сириус?

— Вот, Сириус упал, представляешь? А я успел желание загадать! Знаешь какое?

— Знаю...

ФОТОФАКТ ДОТЯНУТЬСЯ ДО СОЛНЦА



ВЕРА ГИЗЯМЕТДИНА

12 августа 2020 года. Август — время подсолнухов. В городе найти этих «детей солнца» не так-то просто, и москвичка Евгения Хан отправилась в Аптекарский огород музея-заповедника «Коломенское», чтобы зарядиться энергией от этих желтых цветов-блюдец.



Народный корреспондент

МОРСКОЙ ПРИВЕТ

ОЛЬГА ЯКОВЛЕВА
народный корреспондент

Моя соседка Яна Александрова передает привет с Азовского моря — она опубликовала фото в районной группе. Внезапно всего через неделю моря начинаешь ждать, когда же обратно... Удивительно, но вдали от дома мы думаем про любимый район. Как бы хорошо ни было на отдыхе, а дома лучше!



БЕЛЬЧОНОК ШУРША

ОЛЬГА ЗИГАЛОВА
народный корреспондент

Я нашла его на тропинке в парке. Он лежал неподвижный, маленький, беспомощный. Поискала маму-белку — никого. Пришлось принести домой, выхаживать. Посмотрела в интернете, что надо делать, как кормить. Бельчонку был примерно месяц. Он полежал в гнезде-корзинке и стал шуршать, царапая коготками, поэтому я называла его Шуршик. А через неделю оказалась Шурша, девочка. Шурша подрастает, и надо дать ей примерно полгода, чтобы она окрепла. Тогда ее можно будет выпустить в лес на свободу.

