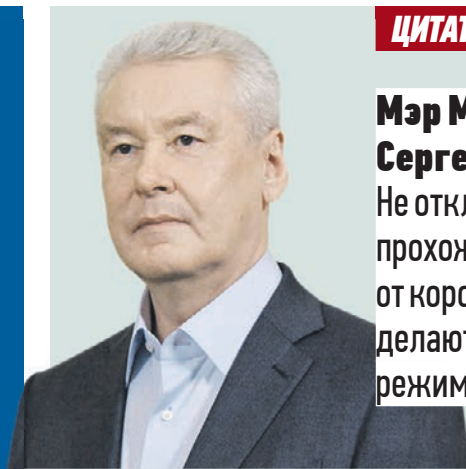


ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И БЛИЗКИХ, ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА

ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

**Мэр Москвы
Сергей Собянин**

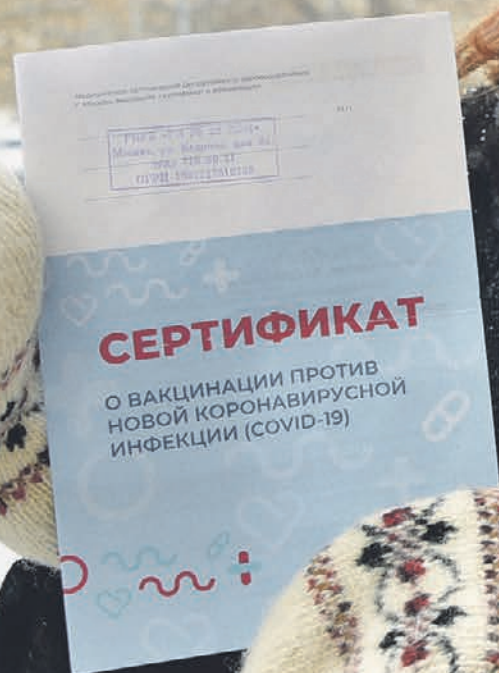
Не откладывайте прохождение вакцинации от коронавируса. Прививки делают в ежедневном режиме, без выходных **3**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 15 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА № 1 (926)

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОРУЧИЛ НАЧАТЬ МАССОВУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ КОРОНАВИРУСА В столице выявляют в среднем 4,5–5,5 тысячи заболевших каждый день. Медики работают на пределе. Чтобы остановить распространение инфекции, жизненно необходима вакцинация. По поручению президента она должна начаться со следующей недели и охватить все население. Заместитель председателя правительства Российской Федерации Татьяна Голикова заявила о готовности переходить к более широкой вакцинации населения от COVID-19 с 18 января.

Спасительная вакцина

3



12 января 2021 года. Жительница Даниловского района Елена Косенкова сделала прививку от коронавирусной инфекции в новогодние праздники и получила сертификат о прохождении вакцинации

ГЕЛАТИЯ ЗАМЯТИНА

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) на страницах блога подвел итоги 2020 года. Он отметил, что за это время произошло множество важных событий, не связанных с пандемией коронавируса.

Свой пост мэр так и озаглавил: «Не пандемией единой».

— 2020-й прошел под знаком борьбы с коронавирусом, — пишет Собянин. — Однако не пандемией единой жила Москва в уходящем году. Было сделано много хорошего, а новые станции метро, дороги, развлекательные центры, школы и поликлиники будут хорошо служить многим поколениям москвичей.

Среди знаковых событий мэр назвал открытие в марте Некрасовской линии ме-



Мечты стали реальностью

тро: действующий участок «Некрасовка — Косино» продли до «Лефортово», а в декабре — и до «Электрозаводской».

— Новый радиус сделал город ближе для одного миллиона человек, — отмечает Сергей Собянин.

Станциями Некрасовской линии воспользовались уже более 30 миллионов пассажиров. Уделил внимание мэр и запуску поезда нового поколения «Москва-2020». В ближайшие годы метрополитен получит еще более 1000 таких вагонов.

2020 год стал прорывным в развитии инфраструктуры наземного метро — МЦД, пишет Собянин.

— Вместе с РЖД и правительством Московской области мы открыли 15 новых и реконструированных станций на существующих и перспективных диаметрах, — пишет мэр. Еще один знаковый рубеж, достигнутый строителями, — 1000 километров новых дорог за 10 лет.

— Только в этом году было построено 115 километров дорог, 23 искусственных сооружения и 22 пешеходных перехода, — рассказывает Собянин.

Благодаря дорожному строительству доля пере-

груженных участков сократилась на 18 процентов, среднее время поездки уменьшилось на 9 минут.

За этот год отреставрирован Северный речной вокзал — речные ворота столицы и жемчужина архитектуры 30-х годов.

— За два с небольшим месяца пассажирской навигации в сентябре-ноябре от причалов Северного речного вокзала ушли в путь около 1400 рейсов, — говорит Собянин. — Речными трамвай-

чиками для прогулок воспользовались свыше 70 тысяч человек. Северный речной вокзал посетили более полумиллиона человек.

Превращением «мечты в реальность» назвал мэр открытие тематического парка развлечений «Остров Мечты». Сергей Со-

Несмотря на пандемию коронавируса, в 2020 году город продолжал развиваться

биянин напомнил, что парк открыл президент России Владимир Путин.

Одно из важнейших достижений столицы — реконструкция поликлиник.

— В ближайшие годы обновим 137 зданий, большинство из которых построены полвека назад и более, — пишет мэр.



29 февраля 2020 года. Официальное открытие парка развлечений «Остров Мечты» в Нагатинской пойме (1). 25 ноября 2020 года. Анастасия Кирсанова (слева) и Александра Стоповская на МЦД (2)

Год не был потерян и для программы реновации. Для нескольких тысяч семей главным событием стал переезд в новые квартиры, отмечает Собянин.

2020-й был не самым удачным временем для туризма,

но лучшим для подготовки к подъему турсферы.

— Несколько месяцев назад мы запустили цифровой сервис RUSSPASS, где собраны услуги и предложения для самостоятельных туристов, — рассказывает мэр. — Туризм в Москву вернется. Добавляет оптимизма и то, что Москва вто-

рой год подряд взяла «туристический Оскар» — Международную премию World Travel Awards в номинации «Лучшее туристическое направление. Город».

Развитие получили программы Московского инновационного кластера и программа для стартапов «Московский акселератор».

— За год I.Moscow превратился в полноценную экосистему взаимодействия инновационных предприятий, — говорит мэр. — На платформе зарегистрировано более 19 тысяч организаций из Москвы и других регионов России.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vm.ru

Пункты вакцинации от коронавируса могут открыться в столичных театрах. Инициативу поддержали и актеры, и депутаты.

Театры помогут сохранить здоровье

Руководители столичных театров предложили открыть пункты вакцинации от коронавирусной инфекции в стенах учреждений. Гендиректор и худрук «Геликон-оперы» Дмитрий Бертман рассказал об этом на своей странице в Facebook, отметив, что уже прошел вакцинацию, как и многие его коллеги. Инициативу поддержали худрук Московского театра Олега Табакова Владимир Машков (он также прошел вакцинацию от COVID-19) и худрук Московского драматического театра имени Пушкина Евгений Писарев.

Такое предложение поддержал и председатель комиссии Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям Евгений Герасимов.

— Получившие прививку через некоторое время практически выбывают из цепочки распространения вируса, а это дает шансы сбить волну заболеваемости уже в ближайшие месяцы, — отметил парламентарий.

На этой неделе начали работу шесть пунктов вакцинации от COVID-19 для сотрудников общественного транспорта столицы.

Городской транспорт будет безопаснее

В столичных транспортных депо с 14 января заработали шесть мобильных пунктов вакцинации для сотрудников. В пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры отметили, что по распоряжению мэра Москвы Сергея Собянина от 21 декабря транспорт — приоритетная отрасль, работники которой могут вакцинироваться раньше остальных.

— Московский транспорт не останавливался ни на минуту: ни в пик пандемии, ни в праздники, когда вся страна отдыхала, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. — Наши сотрудники всегда находятся на передовой, и их безопасность — наш важнейший приоритет. Вакцинация предотвратит распространение вируса — поездки станут безопаснее и для наших пассажиров. В мобильных пунктах вакцинации сделать прививку от вируса смогут все работники Мостранспорта.

Пункты вакцинации в европейских странах начали открывать в общественных зданиях. Благодаря этому будет проще сделать прививку.

Европа: массовая вакцинация началась

Страны Европы начали массовую прививочную кампанию от коронавируса. В Англии открыли семь пунктов на футбольных стадионах, ипподромах в Лондоне, Бристолле, Ньюкасле и Манчестере. На парковках у центров вакцинации образовались очереди из автомобилей тех, кто хочет сделать прививку, и медикам приходится самим выходить и делать укол через открытое окно авто. В Германии создана сеть стационарных центров вакцинации. В Берлине их шесть, в том числе в пустующих терминалах бывших аэропортов Тегель и Темпельхоф. Мобильные группы делают прививки тем, кто не сможет приехать в центры. А в Италии для массовой вакцинации строят специальные павильоны, их появится около 300 на главных площадях городов. К строительству привлекли знаменитого архитектора Стефано Боэри, павильоны будут выполнены в форме первоцветов, символизируя лозунг «Италия возрождается с цветком».

Пора делать прививку

В России начнется массовая вакцинация населения от COVID-19. Президент России Владимир Путин обратился к правительству с соответствующим поручением.

— У нас система в целом отработана, нужно переходить к более масштабной работе по этому направлению, — сказал Владимир Путин.

В свою очередь зампреда правительства РФ Татьяна Голикова сообщила, что в стране сейчас открыт 1331 прививочный пункт, и призвала регионы наращивать их количество. В Москве таких пунктов уже сто, а к категориям тех, кто на данный момент может сделать прививку, добавились сотрудники сфер науки и разработки, телекоммуникаций и связи, частного соцуслугивания, недвижимости и туризма.

В праздники пункты посетили в несколько раз больше горожан, чем в конце декабря. Мэр Москвы Сергей Собянин в своем блоге отметил:

— Вакцинация в Москве проводится в ежедневном режиме, без выходных. Запись открыта на портале mos.ru, в системе ЕМИАС и по другим каналам.

В филиале № 3 поликлиники № 2 на Ялтинской улице оживленно. Вакцинация — на втором этаже. Посетителям терпеливо объясняют: «да, вакцина отечественная», «да, размораживают», «противопоказания — болеете ОРВИ сейчас или две недели назад, в последние 30 дней делали другую прививку, беременны или кормите грудью»... Переболевших друзей хватает у всех.

— Моя коллега заболела в ноябре, — рассказывает Анна Котова, сотрудник Музея военной истории. — И перенесла все это очень тяжело: несколько недель лежала в больнице, а сейчас второй месяц восстанавливается дома. При этом она достаточно молода, до пенсии еще далеко! Повторить судьбу коллеги не хотелось никому, работ-

Медики завершили вакцинацию в домах ветеранов

ники дружно записались на прививку. Анна делает уже вторую инъекцию. Рассказывает, что после первого укола ее немного знобило вечером. Кстати, после прививки от гриппа побочные эффекты были ощутимее, была температура.

— Говорят, после повторного введения вакцины от ковида никаких болезненных проявлений быть не должно, — улыбается она.

Впрочем, у врача ГП № 2 Айвара Хамидуллина побочных эффектов не было и после первой инъекции. По статистике, они бывают менее чем у десяти процентов.

— Я осматриваю пациентов, измеряю давление и собираю анамнез перед направлением на прививку, — рассказывает Айвар. — У людей с эндокринными нарушениями смотрю показатели сахара в крови. При 9 единицах еще могу разрешить прививку, но если около 15, направляем делать экспресс-тест. Люди огорчаются, конечно, но идут долечиваться, чтобы вернуться.

Врачи считают пенсионеров одной из самых дисциплинированных категорий населения. Они и на прием не опаздывают, и слушают внимательно, и «группу поддержки» приводят: соседок и подружек, с которыми успевают все обсудить за время ожидания прививки. Наталия Кузенкова, главврач поликлиники № 68, напоминает: самая эффективная защита от COVID-19 — вакцинация и маски.

— Сколько времени мы будем жить с этим вирусом, зависит от того, насколько мы будем социально ответственны по отношению к себе и к близким, — говорит она.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

ПОБЕДИМ COVID-19

Количество прививочных пунктов в столице выросло с 70 до 100. Почти половина сделавших бесплатную прививку — старше 60 лет.

— 42 процента, то есть почти половина прошедших вакцинацию от COVID-19 в городских поликлиниках, — это люди старше 60 лет, — рассказала заммэра по вопросам соцразвития Анастасия Ракова. — Это основная группа риска, именно пожилые люди чаще всего переносят COVID-19 в тяжелой форме. Мы благодарим горожан старшего возраста, что они ответственно относятся к своему здоровью, прошли вакцинацию от коронавирусной инфекции и защитили себя и своих близких.

Бесплатная вакцинация от COVID-19 началась в декабре. Публикуем ответы на самые популярные вопросы жителей.

Главные вопросы

Можно ли прививаться переболевшим и когда?

Запрета на вакцинацию от COVID-19 для переболевших нет. Житель может сделать прививку, если у него нет противопоказаний, а с момента любого инфекционного заболевания прошло более двух недель. Также необходимо иметь полис ОМС и подходить под одну из категорий, для которых на данный момент открыта вакцинация.

Можно ли вакцинироваться при наличии антител?

Наличие антител не является противопоказанием для вакцинации.

Когда откроют вакцинацию всем москвичам?

При поступлении новых доз вакцины список лиц, которым открыта вакцинация, сразу же расширяется. Предпочтение отдается тем категориям граждан, которые наиболее подвержены риску заболевания. Как только запас вакцины будет достаточным, в Москве стартует вакцинация для всех желающих.

Какую вакцину будут колоть?

На данный момент бесплатная вакцинация против COVID-19 проводится вакциной «Спутник V (Гам-Ковид-Вак)», разработанной Национальным исследовательским центром имени Н. Ф. Гамалеи Минздрава России. Она безопасна, потому что не содержит элементов коронавируса. В рамках проведения пострегистрационного исследования вакцины, в котором уже приняли участие более 20 тысяч человек, не было зафиксировано ни одного случая серьезных осложнений.

Как вакцина может повлиять на здоровье людей 65+?

Вакцина «Спутник V» прошла две стадии клинических испытаний, получила регистрацию, проходит пострегистрационные испытания. Никаких серьезных побочных эффектов не выявлено. Минздрав России при регистрации устанавливает требования к качеству вакцины, Минпромторг контролирует соблюдение требований к производству. Росздравнадзор контролирует качество вакцины, находящейся в обороте, в том числе проводя обязательный контроль качества каждой серии вакцины. Таким образом, качество вакцины гарантировано государством. На данный момент в Москве доступна запись на вакцинацию для людей старше 60 лет. По результатам пострегистрационного исследования вакцинация для данного поколения не является опасной, а наоборот, позволяет людям старше 60 лет обезопасить себя от инфекции.

Смогут ли привиться те, кто получил плацебо во время клинических испытаний?

Участники исследования пока не могут вакцинироваться в рамках гражданского оборота. По каждому добровольцу ведется персоналифицированный учет, и система не позволит ему сделать прививку. Вакцинация недоступна даже в случае введения только одного компонента вакцины в рамках исследования и отказа от дальнейшего участия. Такое правило обусловлено тем, что ни сам доброволец, ни медработник не знают, что он получил при исследовании — плацебо или препарат. Без этого понимания получение реальной вакцины может быть небезопасно. Порядок и сроки раскрытия информации определяются институтом — организатором исследования. По завершении исследования и публикации результатов у участников, получивших плацебо, появится возможность пройти вакцинацию в первоочередном порядке.

Число выздоровевших от коронавируса

715

тысяч человек вылечили столичные врачи от инфекции COVID-19 с начала пандемии (по данным на 13 января 2021 года)



29 декабря 2020 года. Фельдшер поликлиники на Ялтинской улице Асват Абакарова набирает в шприц первую дозу вакцины

Особая награда за риск

На исходе прошлого года порядка 400 столичных врачей были удостоены ордена Пирогова, учрежденного для медиков, чья работа сопряжена с риском для жизни. Главный врач ГКБ № 4 (Павловской больницы) Георгий Мелконян, получивший эту высокую награду, считает ее не только знаком признания, но и авансом, обязывающим трудиться еще лучше.

Орден Пирогова в списке государственных наград РФ появился недавно: указом президента он был учрежден 19 июля 2020 года. Как раз в то время, когда все медицинское сообщество, едва оправившись от первой агрессивной коронавирусной атаки, переводило дух, чтобы вступить в очередную схватку. Уже тогда всем было понятно, что груз ответственности, лежащий на плечах медиков, в ближайшее время легче не станет. Орден, носящий имя основоположника военно-полевой хирургии Николая Пирогова стал символом благодарности государства и его граждан врачам и медсестрам, санитарам и фельдшерам — новым героям нашего времени, оказавшимся один на один со смертоносным вирусом. Словно солдаты на передовой. — Несомненно, это признание нашего труда, — говорит Георгий Мелконян. — Столько сил, нервов и времени мы, медицинские работники, вложили в борьбу с коронавирусом. В самом начале было очень сложно. Мы не знали, чего ждать от этой болезни, но понимали всю ответственность. Нельзя было паниковать, надо было держаться и показывать остальным, что все будет хорошо и мы справимся. Так и получилось. Нам удалось не допустить лавинообразного распространения инфекции и избежать очень большого количества жертв.



22 декабря 2020 года. Главный врач ГКБ № 4 Георгий Мелконян — один из медиков, получивших орден Пирогова за свой труд в период коронавирусной пандемии

Кстати, орден Пирогова не единственная награда главврача ГКБ № 4. Среди дипломов и благодарственных писем особое место занимает медаль, которую Мелконяну вручили несколько лет назад за помощь в восстановлении здравоохранения Южной Осетии. — Я тогда работал хирургом в Боткинской больнице, — рассказывает врач. — И оттуда в числе группы врачей был командирован в Осетию. И мне очень приятно, что по итогам работы меня удостоили звания «Заслуженный врач Южной Осетии». Но тем не менее орден Пирогова — это высшая награда, которая может быть у представителя меди-

цинского сообщества. Для меня большая честь оказаться в числе тех, кому ее присудили. Думали Георгий Мелконян когда-нибудь о наградах и признании? Нет. Еще когда

Впереди медиков ждет продолжение сложной, серьезной работы

да он учился в медицинском вузе, у него была одна-единственная цель — стать хирургом. Ведь хирургия, говорит главврач, соответствует его характеру. Как человеку активному и динамичному ему важно сразу видеть результат. И хирургия дает такую возможность. Последние 4,5 года

Мелконян возглавляет Павловскую больницу и больше занят организационной работой, чем хирургической практикой, и его природная нацеленность на результат пригодилась и здесь.

— Орден — это еще и некий аванс, обязывающий соответствовать, — рассуждает главврач ГКБ № 4. — И нужно настраиваться на дальнейшую серьезную работу, которой, скорее всего, и в наступившем году будет немало. Как минимум до весны, думаю, нам придется сдерживать распространение коронавируса. А потом свое дело сделает вакцина, и мы все вернемся к привычной работе, по которой очень скучаем.

ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА
okruqa@vm.ru

КАРТИНА НЕДЕЛИ

- **«Британец» проник в Россию.** В результате санитарно-карантинного контроля в России выявлен пациент с британским штаммом коронавируса. Ранее в Великобритании обнаружили новую мутацию коронавируса. Новый штамм SARS-CoV-2 на 70 процентов более заразен, нежели первоначальный штамм.
- **Тяжелых пациентов спасают донорские антигела.** Мэр Москвы Сергей Собянин на странице «ВКонтакте» поблагодарил москвичей — доноров плазмы за помощь в борьбе с коронавирусом. Донорами стали уже более 10,5 тысячи жителей города.
- **Новые нарушители антикоронавирусного режима будут оштрафованы.** Бар Vary Vag и караоке-бар Jimmy Roy в центре столицы привлекут к административной ответственности за нарушение мер профилактики ковида. Калянные «МосКальян», Hookahplace и «Энигма» могут оштрафовать на 300 тысяч рублей или закрыть на срок до 90 суток. Они продолжали работать после полуночи. Опечатана и пекарня на улице Феодосийская на юго-западе города.
- **Общественники убедят соседей носить маски.** В Москве продолжается работа общественных по проведению профилактических бесед с населением о соблюдении ограничений. Для разъяснительных бесед привлекаются более 1,2 тысячи общественных. За период действия ограничений было проведено более 301,8 тысячи таких бесед.
- **Мясников просчитал периодичность «волн» ковида.** Спад заболеваемости ковидом в России, зафиксированный в период праздников, может продолжаться в течение нескольких месяцев, весной заболеваемость может вновь вырасти, рассказал врач-кардиолог, телеведущий Александр Мясников.
- **Подтверждено: зоопарк безопасен для людей.** Московский зоопарк получил знак Safe travels о соответствии требованиям Всемирной организации здравоохранения. Речь идет о комплексе мер, включая социальную дистанцию, мониторинг здоровья сотрудников, дезинфекцию, средства индивидуальной защиты. Проект Safe travel — первая глобальная инициатива безопасности путешествий на фоне пандемии. К проекту уже подключилось 39 организаций Москвы.
- **Культура на диване: театры и библиотеки работали в онлайн-режиме.** Пандемия коронавируса пересмотрела наш взгляд на досуг. Культурная жизнь Москвы развернулась на просторах интернета. В 2020 году начал работу проект «Культура Москвы онлайн». К нему присоединились крупные музеи столицы, известные театры. Посетители ресурса около семи миллионов раз просмотрели контент. А электронную платформу «Музейная Москва онлайн» посетили более 192 тысячи человек.

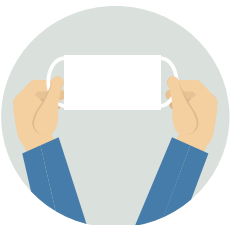


АНОТОН ГЕРДИ

Семь правил, которые вам необходимо знать



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной (внешней) стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску, держась за эластичные заушные петли



Закрывать маской рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки



Меры поддержки бизнеса расширят

29 мая 2020 года. Мастер Александр Кузнецов демонстрирует свою мастерскую. Поток клиентов в период пандемии снизился

Пять антикризисных пакетов мер, принятых городскими властями в 2020 году, помогли столичному бизнесу в сложный период. Общая сумма поддержки составила около 90 миллиардов рублей.

Борьба с пандемией вернулась не только в каби-

нетах врачей. Спасать от воздействия вируса пришлось целые отрасли. Москва намерена не только сохранить разработанные меры поддержки, но даже расширить их.

В пять пакетов антикризисных мер входят отмена платежей за аренду городских земельных участков и нежилых помещений на перио-

приостановления деятельности, отсрочка уплаты авансовых платежей по имущественному и земельному налогам, торговому сбору за первый квартал, гранты собственникам коммерческой недвижимости для компенсации налога на имущество и земельных платежей, а также помощь в кредитовании, субсидии и гранты малому бизнесу.

— Эти меры охватывают 13 отраслей экономики и более 50 тысяч организаций, — отметили в мэрии города.

можно было только затраты на участие в выставках, продвижение через маркетплейсы и сервисы доставки еды.

С введением новых видов поддержки появилась и необходимость информировать представителей малого и среднего бизнеса о том, какие подойдут именно им и как ими воспользоваться.

В Москве работают 17 центров услуг для бизнеса, которые за год предоставили предпринимателям более 133 тысяч консультаций по

Спасать от воздействия вируса пришлось целые отрасли. 50 тысяч организаций уже получили помощь

На помощь города могут рассчитывать творческие коллективы. Галереи, архитектурные бюро, организации в области фотографии, исполнительских искусств и других сфер смогут стать участниками межотраслевых объединений Московского инновационного кластера и компенсировать до 10 миллионов рублей на выплату кредитных процентов, лизинг или приобретение оборудования за счет собственных средств. Ранее такая поддержка была доступна только резидентам технопарков и участникам кластера в сфере промышленности, науки, информационных технологий и связи. В нынешнем году малый и средний бизнес смогут возместить затраты на участие в международных конкурсах и фестивалях, а также на размещение рекламно-информационных материалов в интернете. Раньше компенсировать

разным вопросам. Узнать о различных видах онлайн-поддержки и консультаций можно на портале «Малый бизнес Москвы».

Для тех, кому удобнее узнавать информацию в социальных сетях, появился телеграм-канал «Субсидии московским предпринимателям», где публикуются оперативные новости и ответы на вопросы.

Для тех предпринимателей, которым нужно оптимизировать или масштабировать бизнес, нарастить прибыль и улучшить бизнес-показатели, работают акселерационные программы, которые ведут опытные тренеры. Для малого и среднего бизнеса в 2020 году провели четыре такие программы — для спортивной индустрии, сферы услуг, ресторанного бизнеса и социальных проектов.

Все проекты продолжат.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

Свыше 90 миллионов случаев, почти 2 миллиона смертей — таковы печальные итоги коронавирусной пандемии на сегодняшний день. Новые антирекорды поставили ежедневные заболеваемость (почти 850 тысяч случаев в день) и смертность (более 15 тысяч). Европейским странам, в начале прошлого года планировавшим после Нового года снимать ограничения, приходится лишь усиливать их и надеяться на положительные результаты вакцинации.

Надежды Европы снять карантин пошли прахом

Британия стала пятой страной в мире, где число заразившихся превысило 3 миллиона. Больше 50 тысяч случаев в день регистрируется двенадцатые сутки подряд, включая максимум 68 тысяч 8 января. Новый штамм ковида, бушующий в Англии, отличается более высокой заразностью, при этом течение болезни такое же, как у обычного. Карантин продлили до 31 марта. В Германии закрыты кафе, рестораны, театры, магазины — карантин тут продлен

до конца месяца. Канцлер Ангела Меркель заявила, что предстоящие недели будут самыми сложными. В Китае после выявления более сотни случаев COVID-19 в провинции Хэбэй власти запретили 18 миллионам жителей городов Шицзячжуан и Синтай выходить на улицу в течение недели. На Украине начал действовать локдаун до 24 января: закрыты школы и вузы, рынки, учреждения культуры и развлекательные заведения. Запрещены массовые мероприя-

тия. Во Франции решили продлить до 20 января комендантский час. Финляндия ограничила пересечение госграницы — до 9 февраля. Президент Португалии Марселу Ребелу ди Соуза заразился коронавирусом. Он самоизолировался в своей резиденции, отменив все публичные мероприятия. Ливан вводит карантин до 1 февраля. Жители Японии призвали отменить летнюю Олимпиаду в 2021 году. Ранее игры отложили на лето 2021 года из-за пандемии. В Венгрии и Грузии

ограничения продлены до 1 февраля, а Армения продлила карантин сразу до 11 июля. Второй раз за время пандемии карантин вводит Кипр. Антирекорды по числу заражений за сутки зафиксированы в Мексике (16 105 новых случаев), Чехии (17 668), ЮАР (21 980), Колумбии (18 221), Грузии (10 393), Португалии (10 176), Японии (7851), ОАЭ (2998), Индонезии (10 617), Малайзии (3309), на Кубе (431 случай).

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vm.ru



28 декабря 2020 года. В Лондоне (Великобритания) с декабря начался взрывной рост заболеваемости новым штаммом коронавируса

Выросли пенсии и маткапитал

Ну вот он и наступил — 2021-й. Что изменилось в жизни москвичей и что в ближайшие месяцы еще изменится?

ЗАБОТА О ПОЖИЛЫХ

С 1 января размер пенсии вырос на 6,3 процента, что в полтора раза выше уровня инфляции и в среднем составляет тысячу рублей.

Инвалидам и ветеранам боевых действий можно рассчитывать на повышение ежемесячно выплачиваемых пособий с 1 февраля. Как предполагается, размер индексации будет равен уровню инфляции за прошлый год и составит около 4 процентов.

С 1 апреля вырастет и размер социальной пенсии. Напомним: такие выплаты положены всем, кто не набрал нужную численность пенсионных баллов и не заработал необходимый трудовой стаж. Тем не менее пенсии этим людям вырастут, как предполагается, на 2,6 процента.

В Москве же с 1 января минимальный размер пенсий с городской доплатой уже увеличен с 19 500 до 20 222 рублей в месяц.

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ

С 1 января маткапитал увеличился на 3,7 процента. Если он был получен до 2020 года или в 2020 году на первого ребенка, то составит 483 882 рубля. С 2021 года также начнет индексироваться доплата к маткапита-

улучшение жилищных условий, образование детей, формирование накопительной пенсии матери, на социальную адаптацию детей-инвалидов, а также на получение ежемесячной выплаты на второго ребенка до трех лет. А еще — на строительство жилого дома на садовом участке.

БОРЬБА С ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

Также 2021 год можно будет назвать годом борьбы с вредными привычками. С начала года, согласно постановлению правительства, резко вырос акциз на сигареты.

ВАЖНО

Автомобилисты с 1 января могут не покупать готовые автомобильные аптечки, а комплектовать их самостоятельно. В аптечке должны быть две одноразовые маски, две пары медицинских перчаток, кровоостанавливающий жгут, четыре бинта шириной пять сантиметров и еще три — шириной семь сантиметров, марлевые салфетки, лейкопластырь в рулоне и ножницы.

В результате средняя цена пачки — как только распродадут прошлогодние остатки — составит 140 рублей. Традиционно выросли минимальные отпускные цены на алкогольные напитки. Минимальная цена бутылки водки 0,5 литра в этом году составит 243 рубля, коньяка — 446 рублей, рома, бренди и виски — 324, шампанского и игристых вин — 169 рублей.

СВОИ ТАРИФЫ

Уже в начале февраля жители столицы получат «январские» платежки за жилищно-коммунальные услуги. Тарифы на них будут проиндексированы в рамках инфляции.

— Тарифы на транспорт и ЖКУ повышать, к сожалению, необходимо, потому что инфляция никуда не делась, — рассказывает кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — Если тарифы оставить прежними, то

и ЖКХ, и транспортная система будут хронически недофинансироваться, что рано или поздно приведет к сбоям в их работе. Участь аварии. Чтобы минимизировать расходы на эти статьи, я бы советовал рациональнее расходовать свет и воду, а для поездок пользоваться безлимитным годовым проездным. Я, кстати, сам так делаю.

Итак, ставка платы за пользование жилым помещением для нанимателей государственного жилфонда увеличивается на 3,5 процента. Ставка платы за содержание жилого помещения — на 4,6 процента.

— Все зависит от типа дома, в котором вы живете, — пояснила исполнительный директор Гильдии управляющих компаний в ЖКХ Вера Москвина. — Если, например, вы живете в доме со всеми удобствами, лифтом и мусоропроводом, то плата за содержание одного квадратного метра жилья со-

ставит 31 рубль 89 копеек. А если ваша квартира на первом этаже, то 27 рублей 80 копеек. Для каждого типа дома — свои тарифы. Минимальный размер взноса на капитальный ремонт повышается на 3,5 процента — до 19 рублей 52 копеек. Тарифы на тепло, воду, канализацию и другие жилищно-коммунальные услуги вырастут с 1 июля. Впрочем, как уверяют городские власти, их рост будет ниже, чем инфляция.

Изменились в январе и цены на проезд в общественном транспорте. Так, стоимость проезда по карте «Тройка» выросла с 40 до 42 рублей за одну поездку в пределах Москвы. Цена поездки при оплате банковской картой или смартфоном с бесконтактной оплатой увеличилась с 44 до 46 рублей. В пригородной зоне МЖД стоимость разовой поездки по «Тройке» изменилась с 47 до 50 рублей. Тариф 90 минут подорожал с 62 до 65 рублей. Зато безлимитные проездные на 90 и 365 дней не подорожали.

НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru



21 декабря 2020 года. Москвичи Настя и Даниил Кичайкины. В этом году материнский капитал вырос на 3,7 процента — до 483 тысяч 882 рублей.

КСТАТИ

Один из важных законов, который начал действовать в этом году, закон об удаленке. Согласно ему работодатель не вправе снижать зарплату при переводе на дистанционный режим работы. А еще он обязан обеспечить средствами производителем, или возместить затраты работника на их покупку.

Чердаки, подвалы и цокольные этажи придется избавиться от старых велосипедов и другого хлама

лу. Она полагается семьям, в которых после 1 января 2020 года родился второй ребенок, при условии, что и первенец появился на свет не ранее 2020 года. Размер такой доплаты в 2021 году увеличивается на 5550 рублей — до 155 550 руб. В результате максимальная сумма сертификата составит 639 432 рубля, что на 22 815 рублей больше, чем в 2020 году. Напомним, эти деньги можно потратить на

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капитального ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

Жительница Орехова-Борисова Северного Надежда Сергеева, наша читательница, написала в редакцию «Южных горизонтов» письмо с жалобой: около Борисовских прудов в беседках компании распивают спиртные напитки. Наш корреспондент отправился в рейд вместе с конной полицией.

Конный патруль задержал нарушителей



14 декабря 2020 года. Младшие сержанты Николай Скударнов на Найке и Татьяна Волкова на Дакаре в патруле на Борисовских прудах



С полицейскими я встречаюсь рано утром. Младшие сержанты полиции Николай Скударнов и Татьяна Волкова уже в седле — им помогают гнедые жеребцы Найк и Дакар. Встреча с конной полицией всегда сильно впечатляет нарушителей. Направляемся к Борисовским прудам: я чуть не бегу, а лошади медленно шагают. В зоне отдыха народу много, катаются с го-

рок, гуляют. А возле беседки на лавочке — трое мужчин с пластиковыми стаканчиками и бутылкой. Полицейские подъезжают к ним, вежливо представляют. — Мы сидим тихо, никого не трогаем, — возмущается житель Сергей Корнеев. Однако у него в руке стаканчик, который явно был опустошен не раз. — Распитие спиртных напитков в общественном месте — нарушение, — объясняет ему Волкова и вызывает наряд с машиной. Коллеги приезжают

быстро и доставляют нарушителей в дежурную часть для составления административного протокола. — Мы следим, чтобы не разводили костры, не ездили на машинах, не купались летом в неустановленных местах. И, конечно, регулярно задерживаем за распитие спиртных напитков, — объясняет замкомандира роты конного полка Елена Прохоренко. — Если жители замечают такие нарушения, пусть сразу к нам обращаются.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
okrug@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА ПРОХОРЕНКО
заместитель командира
1 роты конного полка,
капитан полиции

Употребление алкоголя в местах, запрещенных законом, является нарушением статьи 20.20 Кодекса об административных правонарушениях. За это полагается штраф от 500 до 1500 рублей. И нарушители его платят.

Сделают остановку лучше прежней

Уже месяц не восстанавливают остановочный павильон на остановке «Улица Красного Маяка». Скажите, что можно сделать?

Наталья Цыкина, район Чертаново Центральное

ОТВЕТ В управе внимательно рассмотрено ваше обращение о восстановлении демонтированного остановочного павильона на улице Чертановская, дом 38. По информации ГУП «Мосгортранс», павильон ожидания был демонтирован из-за окончания срока использования. По этому адресу запланированы работы по монтажу остановочного комплекса нового типа. Выполнение работ запланировано на первый квартал 2021 года.

Владимир Михеев, глава управы района Чертаново Центральное

Провели дезинфекцию подъезда

У нас в подъезде бегают тараканы. И они забегают в квартиру. Чем мы их только ни морили. Скажите, что можно сделать?

Юрий Васильев, район Чертаново Центральное

ОТВЕТ В управе района Чертаново Центральное внимательно рассмотрено ваше обращение по вопросу наличия насекомых (тараканов) в подъезде многоквартирного дома на улице Чертановская, 21, корп. 1. По заявке управляющей организации ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное» специализированной организацией ООО «Дезцентр Эколайф» выполнены работы по дезинсекции мест общего пользования: лестничных клеток, мусоропровода, мусорокамеры. Дополнительно сообщаем, что обработка квартиры от насекомых выполняется жителями самостоятельно за счет собственных средств.

Владимир Михеев, глава управы района Чертаново Центральное

Капремонт скоро закончится

У нас не доделали капитальный ремонт, работы не были сданы, с августа месяца никто с нами не связывался. Чем-то можно помочь?

Олимпиада Иванова, район Даниловский

ОТВЕТ В управе Даниловского района рассмотрено ваше обращение по вопросу капремонта дома 20, корпус 2, в Духовском переулке. Заказчиком работ выступает Фонд капитального ремонта, осуществляющий также технический надзор. Работы выполняет подрядная организация ООО «Гарант Плюс». Подрядной организацией в срок до 18 декабря 2020 года выполнены следующие виды работ: нумерация этажей; окраска козырька входной группы; восстановление отливов на цоколе дома; ремонт порожка входной двери. Данный вопрос находится на контроле управы района и ГБУ «Жилищник Даниловского района». Приношу извинения за доставленные неудобства.

Ольга Конохова, глава управы района Даниловский

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ



ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка.

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866. РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 626-21-22

ЦИФРА

31

обращение от жителей округа поступило на горячую линию газеты 18 декабря. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту

Московская городская служба психологической помощи населению провела 13 января для жителей Южного округа вебинар о пользе позитивного мышления. Важно понимать, что негативные мысли — это наш выбор, наша вредная привычка, которую можно заменить на полезную, напоминаят специалисты. Вместе с психологом Ольгой Смирновой разбираемся, какие привычки могут изменить нашу жизнь к лучшему и как их приобрести.

Кто-то обещает себе начать каждый день заниматься спортом, кто-то — планировать бюджет. Новая привычка требует от нас ежедневных небольших усилий, и нередко мы забываем про них — а когда вспоминаем, то можем решить, что не стоит и пытаться. — Никогда не поздно начать снова, — говорит Ольга. — Приучать себя надо небольшими шагами, но постоянно. Самое главное — это осознанное решение. Всегда побудительным мотивом бывает улучшение качества жизни. Кроме того, полезные привычки дают нам чувство большего контроля над своей жизнью. Аристотель говорил: «Мы — это то, что мы делаем постоянно». Человек, привыкший рано вставать, будет меньше опаздывать, избежит лишних расстройств и сложностей с посещением врачей и нехваткой времени. А тот, кто привык думать позитивно, легче пережи-

вет сложные времена. Правильные привычки помогают скорректировать и черты характера, и обстоятельства жизни. Сегодня считается, что для того чтобы поведение стало автоматическим, необходимо три недели. Но мне больше нравится схема «3–7–21–40–90», которая избавит вас от подсознательного сопротивления формированию нового навыка. Она использует подход, работающий и в остальных сферах жизни: если есть какое-то большое дело, разбейте его на ряд маленьких и выполняйте их поэтапно, одно за другим. Схема «3–7–21–40–90» предполагает то же самое для формирования привычки. Продержитесь три

дня. Получилось? Ура, дайте себе положительное подкрепление: похвалите себя сами, это очень важно. А теперь задача — продержаться семь дней. Затем три недели, полтора месяца, три месяца. К этому времени у вас сформируются новые нейронные связи, скажем так, новым действиям мозг даст зеленый свет. Кстати, в процессе формирования привычки не забывайте помогать себе: ставьте будильники-напоминания, повесте записку на видном месте, попросите домашних поддерживать вас. И тогда вы наверняка сможете сделать свою жизнь лучше и приятнее. И главное, предупреждает Смирнова, не хватайтесь сразу за все новые привыч-

ки! Самое большое — одна-две новые за пару месяцев. Иначе будет слишком сложно их формировать. Лучше сделайте список на весь год, а в конце года под-

необходимы сегодня каждому жителю большого города, а Ольга Смирнова посоветовала, как лучше всего сделать их частью своей жизни.

Формирование каждого навыка может занять у вас от трех недель до трех месяцев. Но оно того стоит

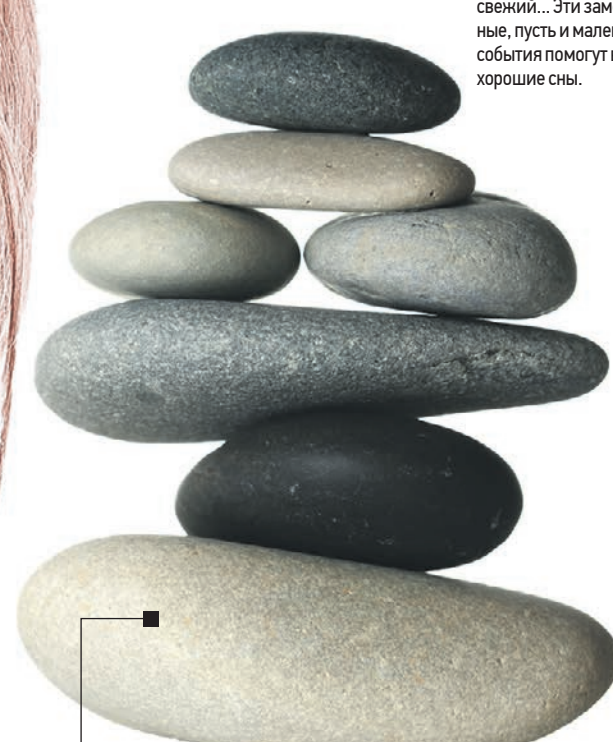
ведите итоги: что удалось, а что придется перенести на следующий. Мы отобрали семь привычек, которые больше всего

Семь полезных привычек, способных изменить вашу жизнь



Потягиваемся

На самом деле — сбрасываем напряжение. Такая привычка отлично поможет перестать нервничать. Чтобы использовать ее произвольно (то есть когда она вам необходима), ее надо выработать. Для этого идеально подходит середина дня, когда мы уже достаточно напряжены. Останьтесь в уединенном месте. Хорошенько потянитесь и расслабьтесь. Повторите пару раз. После того как такая практика станет привычной, вы заметите, что потянуться вам хочется, если вы начинаете нервничать. Не отказывайте себе в этом!



Медитируем перед сном

Исследователи доказали: 10 минут медитации в день повышают вашу продуктивность и улучшают здоровье на 10 процентов. Медитировать можно уже в пижаме. Поставьте будильник с нежной мелодией на 10 минут. Удобно сядьте. Расслабьтесь, закройте глаза, представьте чистый лист бумаги, который закрывает все поле зрения, и не позволяйте ничему на него попасть. Кстати, техника «белого листа» хорошо работает и для тех, кто испытывает сложности с засыпанием: просто укройтесь одеялом и смотрите в белый лист.

Общаемся и обнимаемся

Каждому человеку нужен контакт с другими. Даже если вы сами считаете себя необщительным, некоммуникабельным, мы социальные существа, и положительный отклик от других нам нужен как воздух. Каждый день надо разговаривать хотя бы с одним человеком, даже если это разговор по телефону. Важно: беседа должна быть позитивной! Если ваш собеседник втягивает вас в обсуждение цен, политики или жалуетесь вам на соседку, вежливо остановите его и, сославшись на неотложные дела, прекратите разговор. Разговаривайте о планах, путешествиях, увлечениях, даже о погоде. А если вам есть кого обнять — то это лучший вариант!

Улыбаемся перед зеркалом

Хотя бы пару минут в день, лучше утром, подходите к зеркалу и улыбайтесь самому себе. Пусть сначала эта улыбка будет натянутой и неестественной, не страшно — через некоторое время это изменится. Если сложно, то, подходя к зеркалу, вспомните хорошую шутку или что-то приятное: как в детстве вам подарили на Новый год игрушку, о которой мечтали, каким вкусным было мороженое — словом, то, что вызовет улыбку. Постарайтесь понравиться самому себе.



Запоминаем лучшие события дня

Отличная вечерняя привычка — перед тем как гасить свет, вспомните, а лучше расскажите кому-нибудь или запишите (для этого можно завести отдельный блокнот) пять хороших событий прошедшего дня. Это может быть все что угодно: вы помогли другу, вам подарили цветок, вы посмотрели хороший фильм или вы вышли на улицу — а воздух был такой свежий... Эти замечательные, пусть и маленькие, события помогут видеть хорошие сны.



Гуляем каждый день

Все дети любят гулять. Что же случается с нами, когда мы вырастаем, почему выгнать на улицу нас могут только дела? Ведь прогулка дает и движение, и свежий воздух, нормализует сон и аппетит. Выделите в день полчаса, которые вы будете проводить на улице. Если никак не можете заставить себя выходить, придумайте дело: каждый день ходить за пакетом молока в дальний магазин, приносить из леса камушек и опускать его в банку, пока та не станет полной. Приобретите шагомер, браслет-трекер или установите на смартфон мобильное приложение: цифры на нем станут хорошим мотиватором.

Закаляемся, играя

Кто сказал, что игры нужны только детям? Просто взрослые используют их, чтобы было легче сделать что-то нужное, например — сформировать привычку закаляться. И если прохладный душ пока не по зубам, сделайте себе домашнюю «горную речку». В ванну поставьте табуретку и таз, положите камушки или массажеры для ног. Теперь садимся, ставим ноги в таз и запускаем речку: льем воду из душа или прямо из крана, регулируя ее от теплой до прохладной. Со временем задачу можно усложнить: вставать и переминаться с ноги на ногу, обливать ноги до колен, делать контрастную температуру. Такие процедуры дадут закаляющий эффект.



Подготовили **ОКСАНА КРАСНОВА** (текст); **МАРИЯ ПОЛЬ** (дизайн); okrgusa@ytm.ru

Проветриваем комнату

В любую погоду открывайте окно в комнате минимум трижды в день. Если проведите время на кухне — открывайте там. Если боитесь сквозняков, выходите в соседнюю комнату. Время проветривания — не менее 10 минут. На улице мороз? Открывайте ненадолго. Цветы на подоконнике замерзнут? Переставьте их на зиму в другое место, ваше здоровье важнее цветов. Под окнами оживленная трасса? А вот это причина отказаться от дневных проветриваний, накопить денег и приобрести мойку воздуха. Но поздно вечером или рано утром, когда машин нет, надо проветривать!



МЕЖДУ ТЕМ

Поможет в приобретении полезных привычек специальный трекер. Это оформленный по типу календаря лист-график, его можно купить в книжном или сетевом магазине (от 30 до 280 рублей) или скачать из сети и распечатать на листе удобного формата. Очень удобен магнитно-маркерный трекер: лист формата А4 или А3 останется только приложить к холодильнику — и можно делать на нем необходимые отметки. Он стоит дороже: от 240 до 1100 рублей.

КОРОТКО

■ В Бирюлеве Западном проходит танцма- рафон «Оливье после».

■ Детская библиотека № 138 из Бирюлева Восточного подготови- ла новый выпуск «Диа- логов о литературе».

■ КЦ «Братеево» про- ведеет экскурсию «По следам Афанасия Ше- стакова».

■ Добровольцы Дон- ского монастыря по- могли одиноким пожи- лым людям.

■ В библиотеке № 149 (Зябликово) расскажут о заповедниках России.

■ Юные шахматисты из Москворечья-Сабу- рова провели турнир.

■ Уникальная икона по- явилась в Алексеевской церкви (Нагатино-Са- довники).

■ Онлайн-игра «Бумаж- ные кварталы» пройдет в Нагатинском Затоне.

■ В Нагорном проведут заседание литературно- го объединения «Чон- гарский бульвар».

■ В библиотеке № 146 в Орехово-Борисове Северном читают «сказ- ки на ночь» онлайн.

■ Музей «Царицыно» выпустил онлайн-лек- цию о цикламенах.

ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

Юная певица получила орден

Есть люди — победители по природе. 18-летняя Дарья Парамошкина, «солдат» Юнармейского отряда Центрального дома Российской армии, — из таких.

Дипломов и грамот у нее — не сосчитать. И все — за выдающиеся творческие заслуги: дивный голос, артистизм и певческий талант. Первую награду Даша получила еще в начальной школе: будучи воспитанницей кружка Дома культуры «Московские окна», победила в детском музыкальном конкурсе. Дальше — районные состязания, окружные, городские, международные смотры. Самые престижные конкурсы, включая столичный «Лучший город земли», покорились ей в разное время. И, казалось бы, она — выпускница эстрадно-джазового отделения ДШИ «Родник», артистка театров «Айвенго» и «Цирк чудес», уже попробовавшая себя в мюзиклах, выступавшая на концертах в Кремле дуэтом со звездами российской эстрады, должна была привыкнуть к победам. Но новая недавняя награда оша-

рашила и саму Дашу, и ее родителей. Юную певицу удостоили Золотого ордена первой степени «Признание» — одной из высших федеральных наград в сфере детского творчества. — Мы даже не знали, что Юнармия, в рядах которой Даша часто принимала участие в благотворительных концертах и флешмобах, номинировала ее на орден. Это было сюрпризом, — признается мама Елена, которая, конечно же, очень гордится заслугами дочери:

Такая высокая награда оказалась для девушки сюрпризом

в соцсетях Елены столько Дашиных фото с концертов и наградений, сколько в аккаунтах у самой певицы нет. Елена хотела бы, чтобы дочка стала артисткой, но та выбрала организаторскую стезю: после школы поступила в Институт искусств и сейчас учится на организатора мероприя- тий. Тем не менее все, кто знает Дашу, уверены: ее коллекция наград будет пополняться.

ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА
okrug@vm.ru



20 сентября 2020 года. Дарья Парамошкина на фотосессии для одного из музыкальных конкурсов

ЧЕРТАНОВО ЦЕНТРАЛЬНОЕ

Бережная утилизация новогодних деревьев — это тренд общемировой. Активно развивает его и столица. В этом году акция «Елочный круговорот» стартовала 2 января, ориентировочно она продлится до 20 февраля.

Вторая жизнь новогодней елки

В Европе утилизация елок — налаженный процесс. Например, в Германии деревья превращают в топливо, вешалки, санки и даже... корм для слонов. А в Нью-Йорке проводят «Фестиваль мульчи», на него можно прийти со своей сумкой и набрать немного для сада. В Москве акция «Елочный круговорот» проходит с 2016 года, и первой ее площадкой стал пункт переработки елок в экоцентре «Битцевский лес». Активность мо-

сквичей была так высока, что в 2021 году установлено уже 549 точек, многие будут работать круглосуточно. В Южном округе — 79 точек. Адреса выбирали жители на «Активном гражданине».

— Цели акции гораздо шире, чем переработка деревьев, — рассказали в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды. — Акция помогает привлечь внимание к таким темам, как циклическая экономика, раз-

дельный сбор отходов и вторичная переработка. За прошлый год столица собрала 52 тысячи деревьев. Их переработали в щепу для экотроп, подсыпки деревьев, для подстилки животным в зоопарке. Основной поток сдачи елок обычно приходится на конец января. Адреса пунктов опублико- ваны на Портале открытых данных data.mos.ru, принимают любые виды хвойных, как срубленных (в том числе ветви), так и в кадках, главное — без украшений.

ОКСАНА КРАСНОВА
okrug@vm.ru



4 января 2021 года. Елизавета Кузнецова сдает елку

БЕЗОПАСНОСТЬ

Автоинспекторы в каникулы провели занятия для детей.

Правила каникул

Инспекторы группы пропаганды отдела ГИБДД УВД по ЮАО провели акцию «В зимнюю сказку с Правилами дорожного движения» для ребят. На детских площадках и во дворах детям напомнили о правилах безопасного поведения, разобрали опасные дорожные ситуации, в которых могут оказаться пешеходы. Ребяткам вручили полезные подарки — журналы-комиксы «Будь осторожен на дороге!».

ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

Комфорт вместо очередей

Филиал № 2 детской поликлиники № 98 (Чертановская улица, 62, корпус 2) отремонтировали по программе капремонта. Как выглядит теперь здание — вместе с главой управы и жителями района смотрела наш корреспондент.

В самом конце прошлого года, 28 декабря, филиал открылся, его осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин.

— Никогда в Москве с такой скоростью поликлиники не реконструировались, — отметил он.

Работы в здании на Чертановской начали в марте, на это время медперсонал перевели в основной корпус на улице Дорожной.

— Работы проводили с учетом всех санитарных и эпидемиологических норм, — говорит замруководителя Департамента капремонта Александр Адайкин.

Мы заходим в вестибюль, рядом с гардеробом — зона буфета. Главврач поликлиники Елена Макарова показывает: здесь можно отдохнуть, разогреть бутерброд в микроволновке. Еще одно



28 декабря 2020 года. Филиал № 2 детской поликлиники № 98 оснастили современным оборудованием для осмотра (1), а зона отдыха с уникальными светильниками выглядит очень уютной (2)

нововведение — фильтр-бокс с отдельным входом для пациентов с высокой температурой. На первом этаже — кабинеты дежурного врача, выдачи справок, приема анализов. Второй этаж — педиатрия. Третий — профильные специалисты и функциональная диагностика: лор, офталь-

молог, хирург, УЗИ, рентген и т.д. Елена Макарова отмечает: старое медоборудование полностью заменено на современное. Например, рентген теперь — цифровой, снимки сразу попадают в электронную карту пациента. Кстати, новое оборудование требует больших энергозатрат, поэтому

здесь установили систему электроснабжения и собственную подстанцию.

Рядом со зданием устроили детскую площадку, крытую колясочную зону с подогревом и парковку для велосипедов. На входе — пандусы, а шахта лифта расширена для инвалидов колясок.

— Уверен, что новая поликлиника станет нашей гордостью, ею будут довольны все группы населения, — считает глава управы района Николай Щербаков.

Жители уже оценили здание: общее мнение — стало светлее и комфортнее.

— Раньше было меньше детей в районе, но места все равно не хватало, — говорит Ольга Козуб. — Особенно летом. Было душно. А сейчас стало просторно и современно.

ЮЛИЯ АСКОЛКОВА
okrug@vm.ru

ДАНИЛОВСКИЙ

Ветераны Южного округа накануне новогодних праздников получили подарки и поздравления от депутатов и партии «Единая Россия».

Волонтеры и депутаты поздравили ветеранов

Представители Всероссийской политической партии «Единая Россия» в конце декабря провели акцию «С Новым годом, ветераны». Участники фракции и волонтеры вручили подарки жителям Южного округа, которые участвовали в боевых действиях в 1941–1945 годах. Пандемия внесла свои коррективы: все участники праздничных делегаций были в масках, рукопожатия и объятия отменили, соблюдали дистанцию, чтобы исключить риск заражения.

Так, ветеранам Даниловского района и Орехова-Борисова Южного депутаты пожелали крепкого здоровья, счастья и бодрости духа в наступающем году. В свою очередь участники Великой Отечественной войны поделились с волонтерами фронтовыми воспоминаниями и поблагодарили за внимание и поддержку.

В Царицыне в акции приняли участие депутат Мосгордумы Елена Самышина и глава муниципального округа Дмитрий Хлестов. — Я очень рада, что у нас все еще есть возможность благодарить наших дорогих ветеранов, защитников нашего мира, —

сказала Самышина. — Мы живем благодаря вам. Низкий поклон за вашу доблесть и отвагу.

Дмитрий Хлестов присоединился к поздравлению. Он пожелал ветеранам счастья и крепкого здоровья. Ветеранов Нагатина-Садовников и Донского поздравили волонтеры и депутат Мосгордумы Ольга Мельникова, вручив наборы угощений с открытками, нарисованными юными художниками. По словам Ольги Мельниковой, ветераны активно участвовали в жизни своих районов и внесли большой вклад в развитие города и страны.

Депутат Мосгордумы Степан Орлов поздравил ветеранов Орехова-Борисова Северного.

— Уходящий год ознаменован великим событием — 75-летием Победы советского народа в Великой Отечественной войне, — отметил он. — Сегодня у нас есть прекрасная возможность еще раз поблагодарить ветеранов и поздравить их с праздниками. Это самое меньшее, что мы можем сделать для людей, подаривших нашей Родине мирное небо над головой.

ОКСАНА КРАСНОВА
okrug@vm.ru

ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

Песни, танцы, вкусные мастер-классы и многие другие активности — так отметил свой первый день рождения «Мой социальный центр», расположенный в районе Чертаново Северное. И пусть праздник проходил из-за пандемии коронавируса в виртуальном пространстве в Zoom, зато к нему смогли присоединиться все, для кого «Мой социальный центр» стал за этот год вторым домом.

День рождения отметили онлайн-вечеринкой

— У нас не было никаких сомнений, что знаменательную дату нужно обязательно отметить, несмотря на сложную обстановку, — говорит главный специалист по культурно-массовым мероприятиям Ксения Харитоновна. — Мы поставили перед собой задачу не прерывать трансляцию ни на минуту, чтобы наши друзья были постоянно в атмосфере праздника, переходя с нами из одной локации в другую. Трансляция началась с урока по актерскому мастерству, который провели ар-

тисты плейбэк-театра «Счастливые люди». Основная спектаклей такого театра — импровизация, когда зрители рассказывают свои жизненные истории, а артисты на сцене отыгрывают рассказ. Затем зрителей пригласили в кулинарную студию, где два повара-технолога Вадим Бижко и Дмитрий Никифоров поделились секретами приготовления праздничных блюд — закусок фингерфуд (маленькие блюда, которые можно есть руками), салата «Новогодний», куриного рулета и тирамису.

Кулинарные таланты продемонстрировали директор ТЦСО «Чертаново» Елена Леликова и заведующая филиалом «Чертаново Южное» Наталья Птушкина, которые научили готовить легкое блюдо из листьев салата, сыра, сухариков, помидоров и креветок. Музыкальную часть праздника открыло выступление струнного трио Tiffany Music, исполнившего всеми любимые песни из кинофильмов, новогодние композиции и популярные классические произведения. Затем зрителей при-

гласили на танцевальную вечеринку в стиле латино шоу-балета S-Dance.

Всех участников онлайн-праздника поздравила начальник окружного управления соцзащиты Елена Утунова. Она подчеркнула, что даже в период пандемии центр поддерживает постоянную связь со своими посетителями, организует занятия. Но, конечно же, все с нетерпением ждут момента, когда можно будет встретиться в «Моем социальном центре».

СЕРГЕЙ ЦОЙ
okrug@vm.ru



29 декабря 2020 года. Повар-технолог из колледжа «Царицыно» Дмитрий Никифоров представил свой фирменный рецепт

Оповещения

Муниципальные депутаты обсудили вопросы организации платных парковок и парковочных мест только для резидентов

На заседаниях Советов депутатов в муниципальных округах Нагатинско-Садовнической, Донской, Даниловский, Чертаново Южное и Нагорный состоялся обсуждение вопросов организации дорожного движения, в том числе предложений жителей по организации мест только для владельцев парковочных разрешений и платных парковочных мест. Жители обратили внимание на проблему большого количества приезжающих машин и попросили рассмотреть варианты решения проблемы, чтобы иметь возможность всегда найти свободные места у дома. Напомним, что платными местами парковками жители района при наличии резидентных разрешений пользуются бесплатно ночью и круглосуточно за 3000 рублей в год. Парковка для многодетных семей бесплатна на всех улицах города, а инвалиды могут оставлять автомобили бесплатно на специальных местах, которых не менее 10% на каждой улице. Департамент транспорта ранее заявлял, что каждый горожанин может направить предложения с адресами, где необходимо организовать парковочные места для резидентов, на электронную почту resident@transport.mos.ru. На таких парковках смогут оставлять автомобили только владельцы парковочных разрешений.

Сообщение о планировании изъятия нежилых помещений в многоквартирных домах для государственных нужд города Москвы в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в субъекте Российской Федерации — городе федерального значения Москве на территории Южного административного округа города Москвы в районе Донской

Департамент городского имущества города Москвы проводит мероприятия по изъятию нежилых помещений для государственных нужд города Москвы в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в субъекте Российской Федерации — городе федерального значения Москве в многоквартирном доме по адресу: ул. Малая Тульская, 55, корп. 4:

- нежилое помещение с кадастровым номером 77:05:0001015:2269;
- нежилое помещение с кадастровым номером 77:05:0001015:6280;
- нежилое помещение с кадастровым номером 77:05:0001015:6281.

Материалы размещены на сайте Департамента городского имущества города Москвы в сети интернет по адресу: www.pmos.ru/dgi/ в разделе «Документы». Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии нежилых помещений для государственных нужд в целях реализации Программы реновации в Департаменте городского имущества города Москвы по адресу: 125993, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, 21, стр. 1, и по телефону 8 (495) 957-75-00, доб. 55-380.

Сообщение о планировании изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества

Департамент городского имущества города Москвы проводит мероприятия по изъятию для государственных нужд объектов недвижимого имущества в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в субъекте Российской Федерации — городе федерального значения Москве на территории Южного административного округа города Москвы в районе Донской

Федерации — городе федерального значения Москве на территории Южного административного округа города Москвы. Департаментом городского имущества города Москвы принят распорядительный акт от 27.11.2020 № 40633 «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества» (нежилое помещение с кадастровым номером 77:05:0009002:12789, расположенное по адресу: г. Москва, пр. Булатниковский, 2В, корп. 4).

Распорядительный акт опубликован на официальном сайте Департамента городского имущества города Москвы в сети интернет по адресу: www.mos.ru/dgi/. Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии объекта недвижимого имущества для государственных нужд по телефону Департамента городского имущества города Москвы 8 (495) 957-75-00, доб. 55-380.

Вынесен приговор лицу, содержавшему наркотикопригон

Прокуратурой ЮАО г. Москвы направлено в суд уголовное дело по обвинению Н. в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 232 УК РФ. Обвиняемый, фактически проживая в одной из квартир жилого дома по Каширскому шоссе г. Москвы, в апреле 2013 года организовал притон для потребления наркотических средств. В целях личного и совместного незаконного употребления наркотических средств Н. привлекал лиц, склонных к наркотизации и желающих воспользоваться помещением для употребления наркотиков, регулируя при этом посещаемость данной квартиры, предоставляя посетителям посуду и приборы для потребления запрещенных средств, обеспечивая медицинскими шприцами.

Приговором Нагатинского районного суда г. Москвы ему назначено наказание в виде 1 года 6 месяцев лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима.

Старший помощник прокурора ЮАО г. Москвы М. И. Маковецкая

Прокуратурой Южного округа Москвы проведена проверка исполнения бюджетным учреждением законодательства о контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд

Прокуратурой Южного округа проведена проверка исполнения законодательства о контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд государственными и муниципальными органами в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд «Жилищник района Орехово-Борисово Южное» несвоевременно осуществлена оплата по контракту № ОБЮ/1573-19 на поставку навигационных указателей для нужд ГБУ. В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) несвоевременная оплата исполненных обязательств по государственным и муниципальным контрактам ставит под угрозу надлежащее функционирование предприятий малого и среднего бизнеса, которые являются исполнителями таких контрактов в подавляющем числе случаев. По результатам надзорных мероприятий прокурором возбуждено дело об административном

правонарушении по 7.32.5 КоАП РФ в отношении должностного лица. Дело направлено для рассмотрения в Главное контрольное управление г. Москвы. С целью устранения причин и условий, способствующих допущенному нарушению закона, руководству Учреждения внесено представление, по результатам рассмотрения которого 3 должностных лица привлечены к дисциплинарной ответственности.

Прокуратурой Южного округа Москвы проведена проверка исполнения бюджетным учреждением законодательства о противодействии коррупции

Прокуратурой Южного округа проведена проверка исполнения законодательства о противодействии коррупции хозяйствующими субъектами на поднадзорной территории. Проверочными мероприятиями установлено, что в нарушение требований ст. 12 Федерального закона «О противодействии коррупции» ГБУЗ г. Москвы «Научно-практический психоневрологический центр им. З. П. Соловьева Департамента здравоохранения города Москвы» привлечено к трудовой деятельности на условиях трудового договора гражданина, ранее замещавшего должность в ИФНС России № 17 по г. Москве. Уведомление о приеме на работу сотрудника в установленный законом десятидневный срок новым работодателем в жилищную инспекцию не направлено. По результатам надзорных мероприятий прокурором возбуждены дела об административном правонарушении по ст. 19.29 КоАП РФ в отношении юридического и должностного лица, которые направлены для рассмотрения мировому судье судебного участка. С целью устранения причин и условий, способствующих допущенному нарушению закона, руководству Учреждения внесено представление. Фактическое устранение нарушений контролируется прокуратурой административного округа.

Нововведения в законодательство о перевозках

Постановлением от 01.10.2020 № 1586 Правительством Российской Федерации обновлено правила перевозок автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, которые устанавливают порядок организации различных видов перевозок пассажиров и багажа, предусмотренных Федеральным законом от 08.11.2007 № 259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта», в том числе требования к перевозчикам, фрахтовщикам и владельцам объектов транспортной инфраструктуры и условия предоставления транспортных средств для таких перевозок.

Изменения затронули и такси. Так, появилась обязанность хранить не менее 6 месяцев сведения из журнала регистрации заказов. Его можно вести в бумажном или электронном виде. До подачи такси пассажиру нужно сообщить, в частности, номер заказа, наименование перевозчика, размер платы, планируемое время прибытия. Клиенту необходимо выдать чек, в том числе электронный.

Также изменится список информации для размещения на передней панели справа от водителя. Нужно будет указать не только наименование фрахтовщика, но и его адрес и телефоны, номер разрешения на таксистскую деятельность и орган, который выдал это разрешение.

Больше не потребуется размещать визитную карточку водителя с фото и сведения о контролирующем перевозку органе. Изменения будут действовать с 1 января 2021 года до 1 января 2027 года.

Прокурор Южного округа г. Москвы А. А. Меретунов

Ответственность за использование чужих банковских карт

В соответствии со сложившейся судебной практикой хищение денежных средств с банковской карты квалифицируется как преступление, предусмотренное п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ, как кража с банковской карты.

В отличие от обычного хищения чужого имущества кража с банковской карты (банковского счета), независимо от суммы похищенного, является тяжким преступлением, а следовательно, в соответствии с положениями ст. 25 УПК РФ уголовные дела о таких преступлениях не подлежат прекращению в связи с примирением с потерпевшим, и в силу ст. 314 УПК РФ не могут быть рассмотрены в особом порядке судебного разбирательства.

Найденная на улице чужая банковская карта не является находкой, а является ключом к чужому банковскому счету, поэтому снятие денежных средств с найденной карты образует состав преступления, предусмотренного п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ, которое наказывается лишением свободы на срок до шести лет со штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев либо без такового и с ограничением свободы на срок до полутора лет либо без такового.

Прокурор Южного округа г. Москвы А. А. Меретунов

Лишение родителей родительских прав ввиду злостного уклонения от уплаты алиментов

Злостное уклонение от уплаты алиментов в силу ст. 69 Семейного кодекса РФ может являться основанием для лишения родителей родительских прав. Суд, решая вопрос о лишении родительских прав по этому основанию, оценивает, имело ли место злостное уклонение родителя от уплаты алиментов, учитывая, в частности, продолжительность и причины неуплаты средств на содержание ребенка. Согласно постановлению Пленума Верховного суда Российской Федерации от 14.11.2017 № 44 «О практике применения судами законодательства при разрешении споров, связанных с защитой прав и законных интересов ребенка при непосредственной угрозе его жизни или здоровью, а также при ограничении или лишении родительских прав» о злостном характере уклонения от уплаты алиментов могут свидетельствовать, например, наличие задолженности, образовавшейся по вине плательщика алиментов; сокрытие им действительного размера заработка и (или) иного дохода, из которых должно производиться удержание алиментов; розыск родителя, обязанного выплачивать алименты, ввиду сокрытия им своего места нахождения; привлечение родителя к административной или уголовной ответственности за неуплату средств на содержание несовершеннолетнего (ч. 1 ст. 5.35.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, ч. 1 ст. 157 Уголовного кодекса Российской Федерации).

Прокурор Южного округа г. Москвы А. А. Меретунов

В рамках акции «Спасибо врачам!», которая стартовала в Москве еще летом, столичные медики получили новогодние подарки

Столичным врачам вручили подарки

Впервые акция «Спасибо врачам!» прошла в городе в июне. Жители Москвы благодарили и поддерживали тех, кто в силу профессионального призвания, рискуя своей жизнью, спасал чужую. Волонтеры партии «Единая Россия» в преддверии новогодних праздников продолжили добрую традицию акции и поздравили персонал клиники, где лечат пациентов с коронавирусной инфекцией. Например, более 800 подарков было подготовлено только для медработников госпиталя в автоцентре «Москва». — Мы подготовили подарки медработникам, кто ежедневно находится, что называется, на передовой. Это люди, которые каждый день спасают жизни москвичей, — отметил депутат Мосгордумы Степан Орлов. По словам заведующего отделением реанимации госпиталя Дениса Рушева, такое внимание очень приятно. Поддерживает коллегу и заведующий терапевтическим отделением Евгений Федоров, с первых дней работы госпиталя он лечит пациентов с COVID-19, сменив после специального обучения основную специализацию сердечно-сосудистого хирурга на терапевтическую. — Опыт хирурга и знания, которые я получил на обучении по лечению коронавирусной инфекции, тесно взаимосвязаны, — отметил Федоров. — А к напряженному графику не привыкать — сказывается многочасовая привычка стоять за хирургическим столом в операционной. В госпитале автоцентра «Москва» прозвучало много слов благодарности. Заместитель главврача по терапевтической помощи Евгений Беликов от имени коллектива госпиталя поблагодарил волонтеров за поддержку. Важность мероприятия подчеркнула и председатель комиссии по здравоохранению МГД Лариса Картавецкая. — Надеюсь, акция поможет медикам почувствовать, что мы все помним и думаем о них, — сказала она. — Спасибо вам, врачи Москвы!

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
okrugaym.ru



29 декабря 2020 года. Врачи АТЦ «Москва» Елена Царева, Павел Митрошин и Ольга Шуряшкина (слева направо) получили подарки

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-01-74
- Сниму кв./ком.-ты. Т. 8 (495) 772-50-93

Товары и услуги

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛАТ
ЗВОНИТЕ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД МАСТЕРА БЕСПЛАТНО
8-495-369-35-56

■ Ремонт швейных машин. Т.: (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ Купим радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-85

■ Банкротство физлиц. Т. 8 (960) 845-27-77

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги

звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

■ **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонки бесплатны **8 (499) 399-39-45**

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
- Грузоперевозки 900 р./ч. Т. 8 (926) 493-47-23

Искусство и коллекционирование

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

Куплю дорого иконы, статуэтки, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки, палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

■ Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаизм, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Куплю книги, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

Размещение рекламы

(499) 557 0404
доб. 132, 158

Актер

Владимир Вдовиченков: После спектакля я уставший, но счастливый и здоровый

В этом году на экраны выйдут два масштабных проекта с участием Владимира Вдовиченкова — долгожданное продолжение сериала «Водоворот» и картина о шахматных схватках «Чемпион мира». «ЮГ» публикует откровения актера, которыми он решил поделиться с нашими читателями.

НОВЫЙ ГОД И СКРИПКА

Мои папа и мама меня любили и заботились обо мне. И ради того, чтобы мне жилось легче и мы не нуждались, они работали и работали. Поэтому по большей части я был предоставлен самому себе, хотя мама пыталась заниматься мной, я даже в музыкальную школу ходил, по классу скрипки. Правда, во мне тогда победил хам... Мне жутко мой педагог не нравился. Если я не выучил какую-нибудь гамму, то меня могли припахать, чтобы я, например, нарвал два мешка травы кроликам. У нас же было хозяйство — кролики, поросята. В конце концов я победил в этой войне со скрипкой: сказал маме, что не хочу учиться, что мне сложно. Да и ребята во дворе подтрунивали, даже обижали. Сам факт, что пацаны рубятся в футбол, а ты в это время идешь мимо них в школу музыкальную со скрипкой... Я нашел хитрый способ завязать с музыкальной школой. Был Новый год, время исполнения желаний. И моим горячим желанием было больше не учиться

играть на скрипке. В такой момент мне нельзя было отказать.

«МОРЕМАНЫ»

Был Советский Союз. Советский Союз — это железная занавеска, невозможность даже сигарет приличных купить, а мореходка — это выход за границу. У меня много таких знакомых было, мы их называли «мореманы». «Мореманы» приезжали — у них джинсы, у них сигареты, они красиво одеты, красиво пострижены. Ну и все девчонки — их, конечно же. При минимальных потерях ты мог быть кем-то, на кого обращали особое внимание. Не было никакой особой цели. Наверное, инфантильность помогла. В этом и заключается инфантильность человека: им самим можно маневрировать, и он будет

ДОСЬЕ

Владимир Вдовиченков (1971) — российский актер театра и кино. Заслуженный артист Российской Федерации (2012). В детстве занимался боксом. Окончил мореходную школу, четыре года служил на Северном и Балтийском флотах. В 2001-м окончил ВГИК, с 2002 года служит в труппе Театра им. Евг. Вахтангова.

Актер Владимир Вдовиченков считает, что артистом его делает именно игра в театре, а не кинематограф

всем потакать, лишь бы только ему было хорошо. Это про меня. Поступил в мореходку, находясь в открытом море, я не знал, чем буду заниматься дальше. Была проторенная дорожка: мой дядя оканчивал мореходку, хотя и не ту, в которой я учился, но подобную. Для меня это был путь наименьшего сопротивления. Плюс возможность получения всяких благ. Мне вообще всегда казалось, что человек рожден не для того, чтобы работать. Работа —

это, к сожалению, наша обязанность, чтобы прокормиться...

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ

Про таких, как я, говорят «из грязи в князи». Приехал в Москву, даже не думал, что чего-то добьюсь, получу признание. А сегодня могу себя уважать... Однажды увидел по телевизору передачу про поступление во ВГИК и захотел там учиться. Но у меня был и другой мотив. В какой-то день я посмотрел фильм с Ван Даммом, «Кикбоксер» он назывался. Мне кажется, есть в этом фильме для мальчишек, для пацанов какая-то форточка в справедливую жизнь. Но при этом очень обаятельный артист Жан-Клод Ван Дамм. В тот момент я подумал, почему бы не попробовать стать таким, как он. Мне сейчас многие пишут, мол, посмотрел фильм с вашим участием и жизнь поменял. Приезжал даже в театр один парень, подошел ко мне и говорит:

«Я посмотрел «Бумер» и после этого завязал с криминалом. Спасибо тебе, дружище...» Новая жизнь дает другие пути, другие маршруты. Мне было сложно сначала во ВГИКе. Было достаточно голодно: 1997 год, не было стипендии, я подрабатывал и официантом, и в других местах. У нас мастером курса был Георгий Георгиевич Тараторкин, он держал нас в ежовых рукавицах. Но я знал, что нужно перетерпеть это время. Смею думать: именно театр делает из меня артиста. Мне пришлось много лет врубаться, чтобы понять смысл актерской профессии. Благодаря театру и взгляду на актерское существование такого мастера, как Римас Туминас, я многое осознал. Природа театра настолько нежна, воздушна, настолько позитивна, что ли... А самое главное, благодаря Туминасу я понял, что театр — не производство, не завод, тут все должно происходить играючи. Раньше я боялся: если вдруг приболею, что тогда делать? Однажды

Даже не думал, что получу признание. А сегодня могу себя уважать

я сказал об этом Римасу. Он ответил: «Подожди, спектакль лечит». Теперь даже в самом ужасном физическом состоянии для меня важно, чтобы спектакль поскорее начался: в этот момент я забываю обо всем неприятном. Выхожу после спектакля уставший, измученный, мокрый весь, но счастливый и здоровый. Какую-то волшебную сторону актерской жизни Туминас мне показал. Я придерживаюсь мысли, что человек рождается один, голым приходит на этот свет, с ним происходит какое-то количество событий, и он уходит один. И ничего с собой не может забрать, только пережитое. Мне кажется, у некоторых людей есть такая способность — останавливаться на долю секунды и пытаться ощутить себя в пространстве. И в этот момент человек понимает, что он не то что посторонний, а неважный, несущественный объект в большом, глобальном замысле.

ЮРИЙ КРЫЛОВ
okrug@vm.ru

При подготовке публикации использованы материалы из книги Вадима Верника «Книга победителей. Беседы и эссе»





КТО «МОЖЕТ ПЕРЕСЧИТАТЬ СВОИХ ДРУЗЕЙ НА МИЗИНЦЕ ОДНОЙ РУКИ?»					ЛЕСТНИЦА ДЛЯ СТУАРДЕССЫ	СТРАНА С ЛИМОЙ
«ОН К НЕЙ ПОДПЛЫЛ, ДУША ПРОДАЖНАЯ, И ПОКАЗАЛ СВОЕ ...»		ЗЛО НАОБОРОТ		МАРИЙСКИЕ ГУСЛИ		
						КАКОЙ ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК С ДЕСЯТИ ЛЕТ СКИТАЛСЯ ПО МОНАСТЫРЯМ?
	3		ДВОРОВЫЙ ПЕС ИЗ КОМЕДИИ «БЕЛЫЕ РОСЫ»		РАСТВОРИМЫЙ ПЕСОК	
						В КАКОЙ СТРАНЕ ГОТОВЯТ НАЦИОНАЛЬНЫЙ СУП ИЗ ЛЕТУЧИХ МЫШЕЙ?
		ЖАНР ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКИХ ИГР В УСЛОВИЯХ ГОРОДСКИХ ДЖУНГЛЕЙ	СТАВКА ОПЛАТЫ УСЛУГ ЖКХ		КАКАЯ ЧЕХОВСКАЯ ТАКСА ПОЛУЧИЛА ПРОЗВИЩЕ «РЫЖАЯ КОРОВА»?	БЕРЕГ С ЗАГОРАЮЩИМИ
						ГОЛОВОЛОМНАЯ МОЗАИКА



«ВРЕМЯ ДО УИК-ЭНДА»				
САМЫЙ ПЛОХОЙ СРЕЛОК		ИНСТРУМЕНТ ИЗ ПЕСНИ «ПРОЩАЛЬНОЕ ПИСЬМО» ГРУППЫ «НАУТИЛУС ПОМПИЛИУС»		
			ПРОИЗВЕДЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫХ ЧИСЕЛ	

			МАДРИДСКИЙ СПОРТКЛУБ			СИМВОЛ БЕЛОВЕЖСКОЙ ПУЩИ	
							ЛУЧШИЙ ДРУГ СТЕПАШКИ

						САМОЦВЕТ «ИМЕНИ ГУДВИНА»	ПЕРВЫЕ, КТО ОДОМШИЛ ПЕРЕЦ
							ВЫБРОС СОЛДАТ ИЗ САМОЛЕТА

«ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ» У ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ЗНАТОКОВ		ВЫХЛОП АКТЕРА	САБЛЕЗУБЫЙ	ФЛАГ НА ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ
--	--	---------------	------------	------------------------



							ИЗОБРЕТАТЕЛЬ КОНСЕРВНОГО НОЖА
							ПОЛЬСКИЙ ФАНТАСТ, ОДНАЖДЫ ВДОХНОВИВШИЙ АНДРЕЯ ТАРКОВСКОГО

КИНОАКТРИСА МАРИЯ ...			ПРЕМИЯ, НО ИНАЧЕ	
ДЕРЕВО, ИСПАРЯЮЩЕЕ В ГОД ЧЕТЫРНАДЦАТЬ ТЫСЯЧ ВЕДЕР ВОДЫ			4	

							КОЛЛИ ИЗ СЕРИАЛА
							ИСПАНСКИЙ ПЛЕЙБОЙ

							В КАКОМ ЗАМКЕ КОРОЛЬ АРТУР СОБИРАЛ РЫЦАРЕЙ ЗА «КРУГЛЫМ СТОЛОМ»?
							ЛИМОННАЯ МЯТА, ЧЕЙ НАСТОЙ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ БОРЬБЫ С НЕВРОЗОМ

							5

ФОРМУЛЬНЫЙ ОБРАЗ		ОСНОВА НАСЕЛЕНИЯ	КАКУЮ МОНЕТУ НА РУСИ НАЧАЛИ ЧЕКАНИТЬ ПРИ ЦАРЕ АЛЕКСЕЕ МИХАЙЛОВИЧЕ?
------------------	--	------------------	--

КАКОЙ СЛИВОВЫЙ СОУС ПРАВИЛЬНО ГОТОВИТЬ С БОЛОТНОЙ МЯТОЙ?							



КТО СТАЛ ГЛАВНЫМ ПИЛОТОМ В МУЛЬТСЕРИАЛЕ «ЧУДЕСА НА ВИРАЖАХ»?						КОМУ ДМИТРИЙ ШОСТАКОВИЧ ПОСВЯТИЛ СВОЙ ПЕРВЫЙ КОНЦЕРТ ДЛЯ СКРИПКИ С ОРКЕСТРОМ?

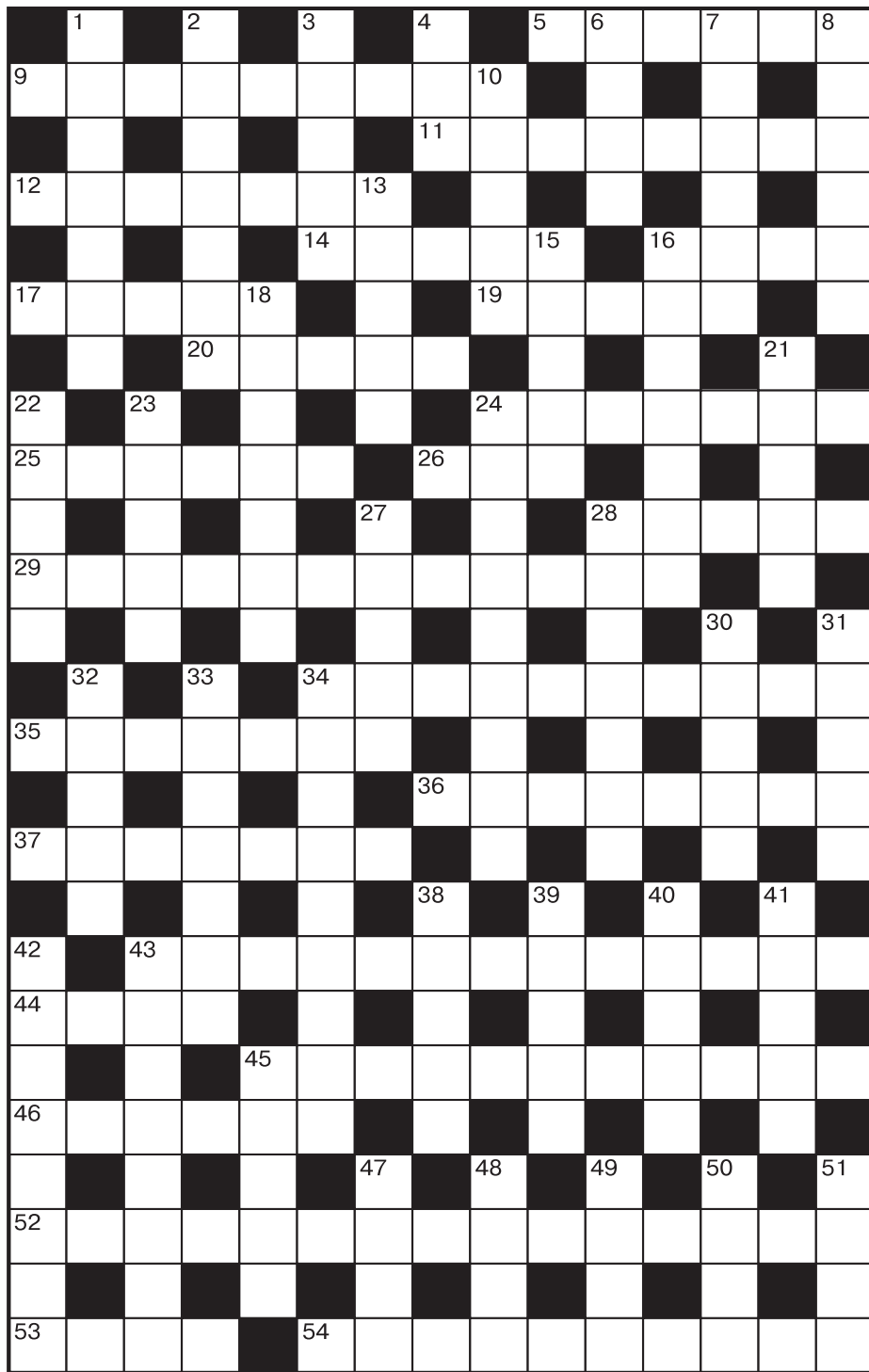


DEPOSITPHOTOS

БЕКАТЕРИНА ЧЕРНОВА / РИА НОВОСТИ

DEPOSITPHOTOS

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. В какой игре налитки разрушают? 9. Птица, чей крик над океаном напоминает рев осла. 11. «Сейф для одежды». 12. Навигатор по интернету. 14. «Закрывать ворота на ...». 16. Китайский сморчок. 17. В чем наследственность скрыта? 19. Кому из мировых звезд российский паспорт Владимир Путин вручал лично? 20. Чем гребут? 24. Кого повелел создать Зевс в наказание людям за похищение огня? 25. Горы мусора. 26. Шаг времени. 28. Первый концерт оперной дивы Марии ... прошел на крыше курятника. 29. В чьей голове «обитают исключительно умности»? 34. Финн при Томе Сойере. 35. Склад у военных. 36. «Клауза без обратного адреса». 37. Шпингалет на двери. 43. На каких островах тюлени и пингвины соседствуют с игуанами и накусами? 44. Первый иллюстратор гоголевских «Мертвых душ». 45. Основа рутины. 46. «Малый и средний ...». 52. Что значит в переводе с древнегреческого языка слово «питекантроп»? 53. Чернокожий парень. 54. Официантка, витающая в облаках.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какой инструмент Клара украла у Карла? 2. Патриарх нашего кино Александр ... свою первую гитару сделал собственными руками. 3. Что в ателье приносят? 4. Он — не Миндздрав, чтобы постоянно предупреждать! 6. Начало материнства. 7. Охрана у Вечного огня. 8. Какому пиву поставили памятник в Копенгагене? 10. Греческий остров, чье вино перевозили Гиппократ и Гален. 13. «Главный сатирик» эпохи Ренессанса. 15. Наш эстрадный певец, чья статуя установлена в парке Шанхая. 16. Обезьяна, предпочитающая спать на деревьях. 18. Мексиканская выпивка. 21. Любимый фрукт французского короля Людовика XIV. 22. Платиновый металл. 23. «Литературный гид» по аду. 24. Клетчатая одежда на черте, мучившем Ивана Карамазова. 27. Что, согласно белорусским поверьям, бросает в готовую еду огневик? 28. Обезьянка из мультфильма про Фунтика. 30. Коротают. 31. Отчаянный вор с приставкой лимон из хита Михаила Круга. 32. Ценнее медали. 33. Что набито дорожными вещами? 34. Гимн студентов. 38. Кто из секс-символов Голливуда неровно дышит к музыке Элтона Джона и Стинга? 39. Дамская навидна в индийском стиле. 40. Не люблю я врачей: мнения разные, а ... один! 41. Каким способом можно воспитать у себя волю, сопротивляясь желаниям желудка? 42. Какому французскому генералу приписывают крылатые слова: «Гвардия умирает, но не сдается»? 43. Поэт с лицом Даниела Рэдклифа из биографической драмы «Убей своих близких». 45. Что закладывают в стиральную машину? 47. «Засилье агрессоров». 48. Сырный пирог у грузин. 49. «Взобравшись на высокое дерево, имеешь право сорвать с него ...». 50. Какое угощение посулила тетя лошадей герою «Сказки о глупом мышонке» Самуила Маршак? 51. Щучья ... среди рыбных деликатесов.

Лабиринт

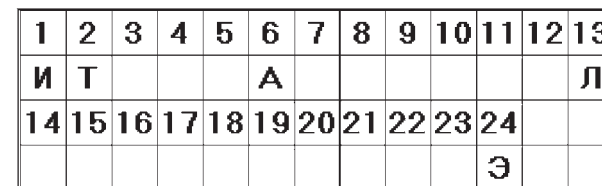
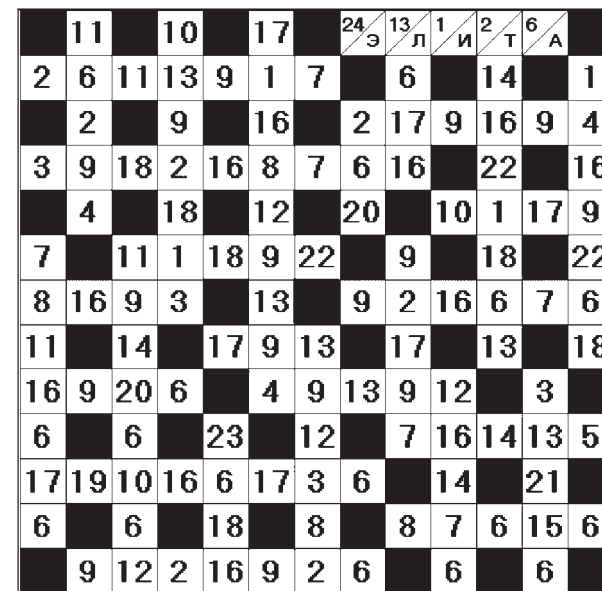
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Финансовое меню (5).
2. Что нужно, дабы спуститься с небес на грешную землю (7)?
3. «Если ... все же захлопнулась, надо хотя бы доесть сыр!» (9).
4. «Хорошо подкованные» войска (9).
5. Сожаление о содеянном повышенной искренности (9).
6. «Эксперт правописания» (9).
7. «Поисковик» утраченного времени (5).
8. «Мифический Клондайк» (9).
9. Через что лежит путь супа к желудку (8)?
10. Адмирал «в первом приближении» (9).
11. Раскладушка со ступеньками (9).
12. Стюардесса на железной дороге (10).
13. «Симбиоз из штанов и куртки» (10).
14. Постановщик «немой оперы» (12).



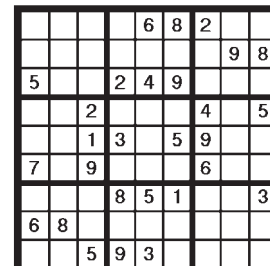
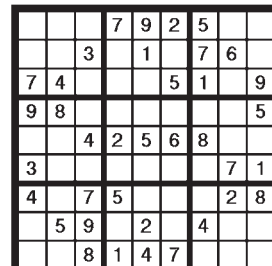
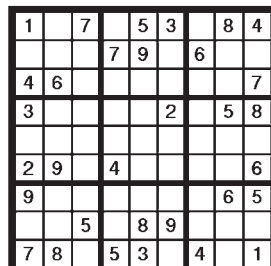
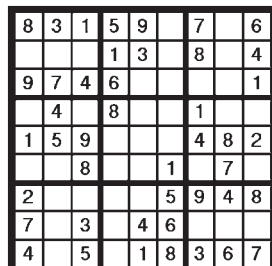
Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сюрприз. Носок. Постановка. Кокос. Мамонтова. Заем. Салют. Риск. Сани. Апофеоз. Мопс. Лараби. Зажигалка. Тире. Аида. Скрип. Бабушка. Валенки. Козерог. Гржимек. Январь. Тоник. Воробей. Рэпер. Кекс. Гирлянда. Ботинки. Левитан. Правило. Зеро. Жаров. Ждун. Рейн. Канун. Скалка. Снег.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Леонов. Гардероб. Страус. Трап. Клещи. Бобр. Мандарин. Память. Поиск. Коньки. Заря. Мороз. Ситро. Сапожник. Такси. Укол. Просо. Гавана. Весна. Знак. Лаома. Зима. Рубин. Вкус. Маска. Бокс. Вокал. «Варяг». Яйцо. Дуб. Рукав. Оата. Вино. Шурпа. Букет. Реле. Звезда. Йемен.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Огонек. 9. Воробейшек. 11. Виноград. 12. Вифлеем. 14. Турок. 16. Баня. 17. «Боинг». 19. Кизил. 20. Гонца. 24. «Кампари». 25. Кломпы. 26. Кай. 28. Пламя. 29. Празднование. 34. Крестовина. 35. Юрассао. 36. Маскарад. 37. Альпака. 43. Воодушевление. 44. Кран. 45. Организатор. 46. Слансы. 52. Электрогирлянда. 53. Рюм. 54. Калифорния.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ботинок. 2. Боулинг. 3. Вылет. 4. Лев. 6. Грог. 7. Нарвал. 8. Кадья. 10. Кивок. 13. Музей. 15. Китай. 16. Биополь. 18. Господь. 21. Время. 22. Скопа. 23. Повар. 24. Казахстан. 27. Добро. 28. Пилотка. 30. Митра. 31. Балда. 32. Мюсли. 33. Лампион. 34. «Каскадер». 38. Эшлай. 39. Иврит. 40. Веган. 41. Пижон. 42. Икосаэдр. 43. Варадеро. 45. Осетр. 47. Зола. 48. Пири. 49. Клио. 50. Инин. 51. Батя.

ЛАБИРИНТ

1. Кардинал. 2. Градусник. 3. Серпантин. 4. Снегурочка. 5. Иллюминация. 6. Колокольчик. 7. Австралия. 8. «Щелкунчик». 9. Пиротехник. 10. Рованими. 11. Юлеманден. 12. Подготовка. 13. Ноябрь.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эпитет. Министр. Саврас. Катамаран. Химик. Гонорар. Кабан. Каюта. Ананас. Вратарь. Метеор. Каверзник. Карт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Башмак. Витамин. Бартер. Динамик. Кабачок. Штраф. Рай. Гам. Салон. Орден. План. Романтизм. Торт. Настурция. Тост.

СУДОКУ



ВЗГЛЯД

Наступивший 2021-й президент России Владимир Путин объявил Годом науки и технологий. Глава государства сказал, что ценность труда людей, которые добывают новые знания, заслуживает особого признания.



АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
okrug@vm.ru

Время изобретателей нового

Инженер, если перевести слово с исходной латыни, это изобретатель нового. Настало такое время, что теперь миром правят не политики и не деньги, а технологии. Жизнь сегодня меняется так стремительно, что остановка на миг может вызвать отставание на десятилетия. Поэтому на передовую линию всей человеческой цивилизации выходят «технари» — ученые, конструкторы, технологи, инженеры. Увы, у нас в стране их труд оказался принижен. Если до революции обладатель технического диплома входил в элиту, то в советские времена инженеры стали предметом насмешек. Их было много, но их заработок и общественный статус были крайне низкими. Да что говорить: рабочих от станков не отрывали, а ИТР целыми техотделами ссылали на «картошку»... За оставшимися на страницах учебников фамилиями генеральных конструкторов стояли сотни и тысячи рядовых инженеров, участников великих дел — индустриализации, подъема науки и промышленности, прорыва в космос. Но перестройка и 1990-е, кажется, совсем добились это несчастное сословие. Однако оказалось, что чертежи, как и рукописи, не горят, и сегодня разработки советских конструкторов легли в основу новых достижений — не имеющего аналогов в мире гиперзвукового оружия, ледоколов и трубопроводов, космических спутников и атомных электростанций. Хочется верить, что новое поколение наших «технарей» добьется еще больших успехов. Ваш год начался, ваше время пришло: держайте, инженеры!

ФОТОФАКТ СНЕЖНЫЕ ЗАБАВЫ



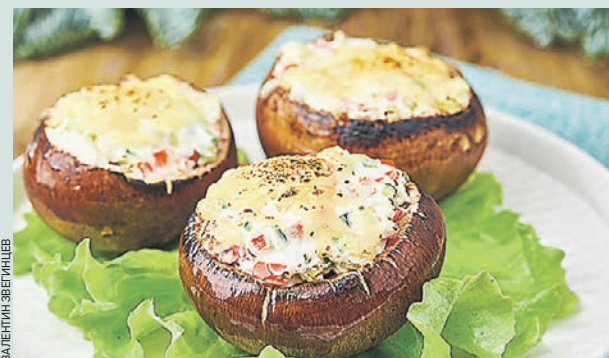
11 января 2021 года. Шестилетняя Алиса Соловьева пришла с любимым игрушечным олененком и санками гулять в Бирюлевский дендрарий. Набегалась, накаталась — и присела отдохнуть. Это первая в ее жизни зима, когда вокруг столько белого пушистого снега!

РЕЦЕПТЫ

ШАМПИньОНЫ ПО-КОРОЛЕВСКИ

■ Королевские шампиньоны 5–6 шт. ■ Томаты 2 шт.
■ Перец 1 шт. ■ Сыр творожный ■ Курица 200 г

Сразу скажу, что шампиньоны должны быть именно королевские — они большие и с ними удобно работать. Убираем у грибов сердцевинку. Овощи нарезаем на мелкие кубики и смешиваем с творожным сыром. Немного посолите. При желании добавьте отварное куриное филе. Посыпьте твердым сыром и выпекайте 20 минут.



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ

КУРИНЫЙ ПИРОГ

■ Дрожжевое тесто 500 г ■ Куриное филе 300 г
■ Лук 1 шт. ■ Специи ■ Зелень ■ Чеснок

Филе нарежьте на ломтики и немного обжарьте с луком и чесноком. Не забудьте посолить и поперчить. 2/3 теста раскатайте и выложите на дно формы так, чтобы были закрыты бока. Выложите начинку. При желании можно добавить немного грибов. Накройте пирог оставшимся тестом, смажьте яйцом и выпекайте при 180 градусах 30 минут.



КАРТОШКА С СЕКРЕТОМ

■ Картофель 1–1,5 кг ■ Оливковое масло ■ Чеснок
■ Специи ■ Соль

Картошечку, чтобы она получилась не сухой, надо предварительно подготовить. Берем специи для картофеля, добавляем туда немного измельченного чеснока и наливаем масло. Этой смесью необходимо натереть картофель, накрыть пленкой и дать ему промариноваться. Часа достаточно. Выпекать 55 минут.



Для вас готовил **ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ** okrug@vm.ru