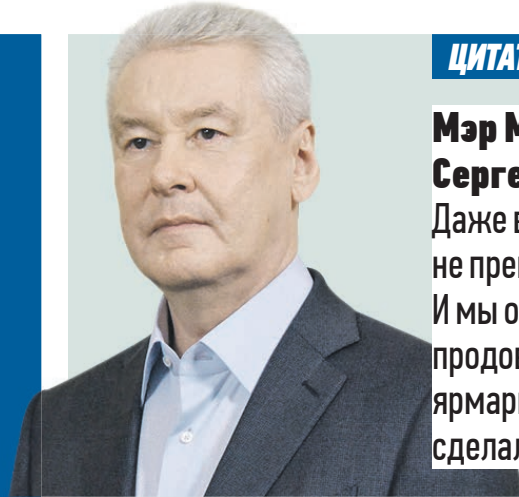


**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ, НОСИТЕ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ**

# ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



**ЦИТАТА**

**Мэр Москвы Сергей Собянин**  
Даже в пандемию не прекращали строить. И мы открывали продовольственные ярмарки. Одну из них сделали в Братееве **2**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 19 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОДА № 6 (931)

## Лучше папы друга нет

**8**

14 февраля 2021 года. Накануне 23 Февраля в многодетной семье Хмельницких родился четвертый ребенок — сын Никон. Так что у папы Максима прибавилось дел: вместе с женой Еленой воспитывать детей — дочку Таю (слева), сына Москву (на первом плане) и сына Егора (на втором плане). Можно даже «повысить квалификацию», например, записаться в школу нянь



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

### ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ

**Уступи лыжню!**  
Четырехлетний житель округа стал самым юным участником гонки **11**



### ЗДОРОВЬЕ

**Новый уровень диагностики и лечения**  
Цифровые технологии победили очереди **3**



### ТРАДИЦИИ

**Танцуем мазурку и полонез**  
Дамы учат язык веера и отправляются на бал **10**



1

12 февраля 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (1, в центре) на ярмарке в Братееве (2)

тами. Павильон, собранный из быстровозводимых конструкций, оснащен системами отопления, вентиляции и кондиционирования. Также здесь установлены холодильники для хранения продуктов. При этом, в случае необходимости, павильон можно разобрать, чтобы использовать площадку для других проектов.

— Место людное, популярное, — заметил Собянин. — В павильоне 30 хорошо оборудованных торговых мест. Рядом каток с искусственным льдом, который летом станет роллердромом.

Ярмарка в Братееве работает все дни, кроме понедельника, с 9:00 до 20:00. Она открылась недавно, но уже пользуется популярностью у жителей: в среднем за день здесь делают покупки 600–650 человек. А после снятия ограничений здесь будут проходить фестивали. Всего в городе работают 43 круглогодичных ярмарки. В этом году планируют открыть еще около 20.

— Практически половина районов Москвы будет иметь такие прекрасные площадки, — подчеркнул Сергей Собянин.

Районы столицы развиваются и по программе «Мой район». Как доложил мэру префект Южного округа Алексей Чельшев, за последние несколько лет в Братееве построили новую транспортную развязку на пересечении Московской кольцевой автодороги с Бесединским шоссе, надзем-

ный переход через кольцевую автодорогу и пешеходный мост через реку Городню. Также в районе благоустроили Братеевский каскадный парк, пруды и парк «Братеевская пойма».

— Вообще, этот парк стал одним из лучших в городе, — поделился своим мнением Сергей Собянин. — Детские площадки, летний кинотеатр, 12 спортивных зон, в том числе отличное

**Павильон работает с 9:00 до 20:00 каждый день, кроме понедельника**

бейсбольное поле, солярий с деревянными шезлонгами, места для отдыха у воды. По программе «Мой район» в Братееве отремонтировали библиотеку № 150 и Дом культуры.

— Весной-летом закончим ремонт детской поликлиники, — добавил Чельшев. — В середине марта начнется капитальный ремонт уже взрослой поликлиники.

В апреле после ремонта откроется помещение центра соцуслуг «Орехово» на улице Борисовские Пруды. По просьбе жителей там будут проходить занятия по программе «Московское долголетие». Новое помещение в этом году получит и досугово-спортивный центр «Мир молодых». Кроме того, по программе «Мой район» в Братееве благоустроят 24 двора и территории двух школ, отремонтируют ФОК «Братеево» и здания Детской школы искусств № 10. Запланирована также расчистка русла реки Городни.

**НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ**  
okruga@vm.ru

## Ярмарка удивит купеческим размахом

В районе Братеево, у выхода со станции метро «Алма-Атинская», работает круглогодичная ярмарка. Ассортимент товаров изучил мэр Москвы Сергей Собянин.

Ярмарочные павильоны оформлены в купеческом стиле. Здесь продают овощи и фрукты, мясо и молоко, рыбу и морепродукты, варенье и сухофрукты. Продукцию привезли из Московской, Владимирской, Ростовской, Тамбовской и других областей, из Чувашской Республики и Армении.



2

— Даже в самые сложные дни пандемии мы не закрывали продовольственные магазины, работали городские ярмарки с фермерскими продуктами, — сказал Сергей Собянин. — Более того, мы продолжали открывать новые ярмарки. Одну из них сделали в Братееве.

Как напомнил мэр, на площадке, где сейчас находится ярмарка, могли построить торговый центр. Однако большинство местных жителей поддержали идею создания в районе торговых рядов с фермерскими продук-

После обильных снегопадов снег уже убран с 75 процентов дворовых территорий, рассказал заммэра по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. Высота сугробов местами достигла 73 сантиметров, уборку осложняли морозы и порывы ветра. Только за одни сутки, 12 февраля, с улиц вывезли 1,1 миллиона кубометров, убранный снег отправляли прямиком на снегоплавильные пункты. Наш корреспондент наблюдал, как город справляется со снегом.

## Снег убираем и плавим круглосуточно

Почти 80 тысяч человек, 15 тысяч единиц техники — на уборку снега вышли даже руководители «Жилищников», начальники управ, управленческий аппарат. Для тех, кто убирает снег, работают полевые кухни, расставлены туалеты. Москвичи расчищают парковки, помогая соседям и дворникам, и только дети рады настоящей зиме — вовсю резвятся в сугробах. Убранный снег вывозят на снегоплавильные пункты: по городу работают, кроме

мобильных, 14 стационарных. Один из них — возле ТЭЦ-9, на улице Ленинская Слобода в Даниловском районе. Сюда стекаются вереницы КАМАЗов, набитые снегом. Работа ведется в круглосуточном режиме.

— Работа циклична — снег очищают от крупной грязи и предметов, сваливают в резервуары и растапливают теплой водой, которую сбрасывает ТЭЦ, — рассказывает исполняющий обязанности мастера снегопла-

вильного пункта «Ленинская Слобода» Андрей Федюшин.

Закрепленные у стоков каждого резервуара решетки и фильтры задерживают мелкий мусор и примеси. Дополнительной энергии не расходуется. После очистки и сбора всех экологических проб талая вода попадает в водоприемные коллекторы. Всего за день город может растопить 550 тысяч кубов.

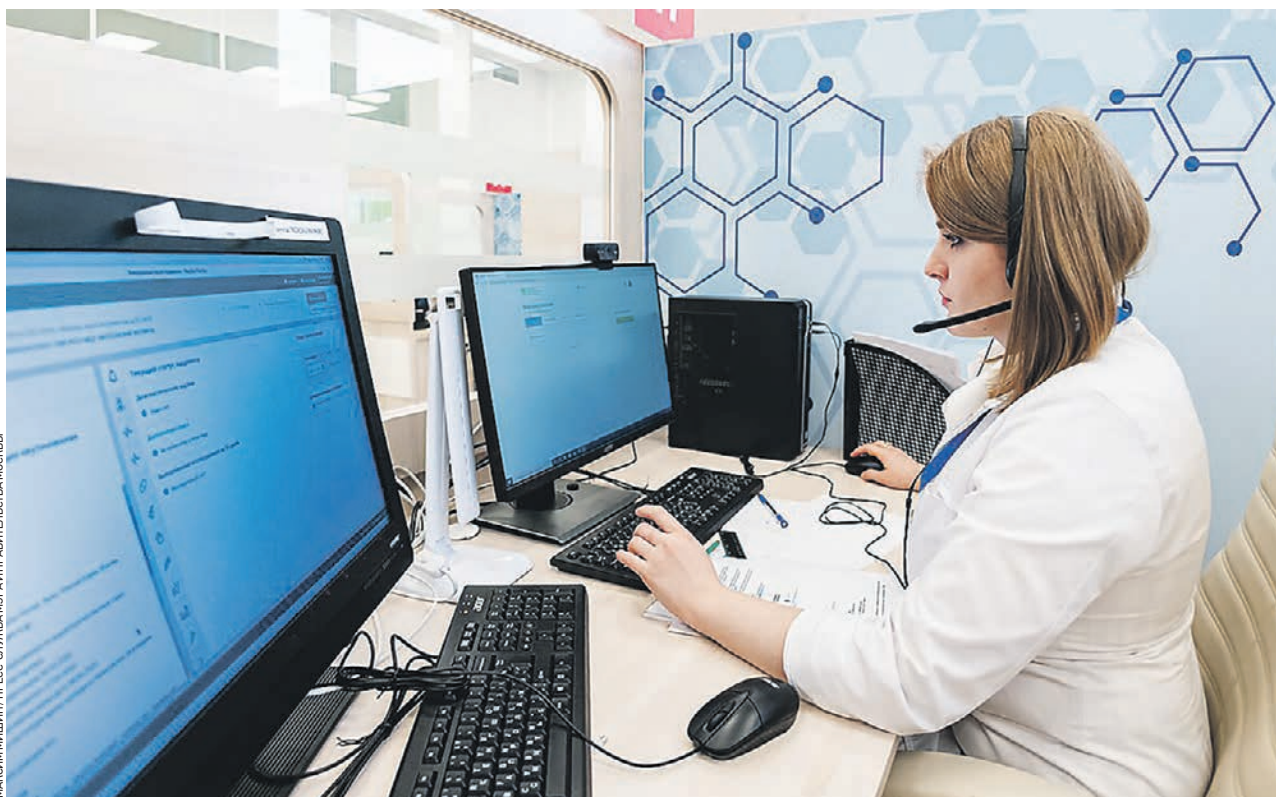
Заммэра Петр Бирюков сообщил, что для ликвидации

последствий снегопадов столице потребуется четыре дня. Он отметил, что подобные по силе осадки город уже переживал в 2013 и в 2018 годах, бывали и периоды, когда в течение двух суток выпадало до 40 сантиметров. Так что и на этот раз Москва справится со стихией по регламенту — допустимое время окончательного вывоза после затяжного снегопада составляет до девяти дней.

**ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА**  
okruga@vm.ru



12 февраля 2021 года. Специалист Андрей Федюшин следит за работой снегоплавильного пункта на улице Ленинская Слобода



3 апреля 2020 года. Служба телемедицинской помощи для пациентов с ковидом начала работать в первые месяцы пандемии

# Цифровое будущее наступило

**Мэр Москвы Сергей Собянин на страницах своего блога опубликовал видеоролик, рассказывающий, как внедрение цифровых технологий в период пандемии спасло тысячи жизней москвичам.**

Активное использование цифровых технологий помогло системе столичного здравоохранения справиться с вызовами пандемии COVID-19 и найти новые подходы к работе: повысить скорость реагирования, принимать решения в условиях неопределенности.

## ЕДИНАЯ ПЛАТФОРМА

Уникальная цифровая единая платформа, созданная в кратчайшие сроки благодаря высокому уровню проникновения информтехнологий, обеспечила преемственность и непрерывность ведения пациента. Каждого удается персонализированно вести на всех этапах. Основой платформы стал единый лабораторный сервис. На его создание ушло меньше месяца. В него вошли и городские, и частные, и федеральные

учреждения. Пациентам и врачам не надо ходить за результатами анализов — все они отображаются в электронной карте. А благодаря цифровому регистру заболевших, куда человека включают сразу при получении положительного теста на ковид, удалось обеспечить учет, маршрутизацию и ведение пациентов, а главное — немедленное начало лечения. База предоставила беспрецедентные возможности для анализа ситуации.

К данным пациента в режиме реального времени имеют доступ все стационары. В цифровой среде работают и временные госпитали, в них полностью исключена бумажная документация. Центр телемедицины, созданный для заболевших COVID-19, которые проходят лечение на дому, значительно снизил нагрузку на медсистему города. А системы эпидрасследований и социальной помощи не могли бы эффективно работать без цифровой поддержки. Система эпидрасследования ищет, от кого мог заразиться заболевший

и с кем он контактировал, чтобы быстро остановить распространение вируса. Для социальных служб технологии помогают определять тех, кому нужна помощь, четко направлять к ним соцработников.

## ВАКЦИНАЦИЯ ПО АЛГОРИТМУ

Использовали цифровизацию и при вакцинации от ковида.

— Алгоритм был отработан на других вакцинациях, — рассказали в мэрии. — Все новые вакцинации сразу вносятся в медкарту. С врачей снята нагрузка по ведению бумажных карт, все этапы вакцинации автоматизированы, с помощью

## Технологичные сервисы спасают здоровье и жизни тысячам москвичей

технологий отслеживают и поствакцинальные осложнения. Благодаря новой системе удалось организовать временные прививочные пункты в популярных городских пространствах и одновременно создать положительное отношение и даже городскую моду на вакцинацию.

## БЫСТРЕЕ, ЧЕТЧЕ, ЭФФЕКТИВНЕЕ

Внедрение цифровизации стало выгодным для всех. Экономилось время, с врачей сняли лишнюю нагрузку, а благодаря введению единых стандартов к работе привлекли немедицинский персонал.

— Сокращается количество приемов и посещений, — рассказывает Екатерина Сваровски, главврач поликлиники № 45. — Пациенты сами могут прочитать рекомендации, которые необходимо выполнять.

За последние годы в столице была создана мощная цифровая инфраструктура, и большая часть москвичей пользуется электронными платформами ежедневно. «Биг дата», огромные объемы данных, которые обрабатывают специальные программы, и привлечение искусственного интеллекта (ИИ) позволили разработать эффективные цифровые решения, прежде всего в медицине. Благодаря

подключению ИИ к Единому радиологическому сервису удается быстро анализировать лучевые исследования. Город планирует расширять эксперимент. И уже есть первые результаты.

— Искусственный интеллект повысил качество и скорость диагностики, врачи не пропускают патологии в большом потоке исследований и выявляют пациентов с высоким риском развития заболеваний, — рассказали в Департаменте здравоохранения столицы. Кроме того, с 2019 года реализуют проект поддержки принятия врачебных решений, а в октябре 2020 года инструмент постановки предварительного диагноза внедрили во всех 45 взрослых поликлиниках.

**ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА**  
okruga@vm.ru

## КАРТИНА НЕДЕЛИ

■ **Утвержден размер выплат.** Мэр Москвы Сергей Собянин утвердил размер допвыплат лечащим COVID-19 медработникам, на них в этом году из бюджета Москвы выделено 3 миллиарда рублей. Доплата составит работникам стационаров, врачам 70 тысяч рублей в месяц, среднему медицинскому персоналу — 50 тысяч, младшему — 30.

■ **Весна надежды: столица может освободиться от ограничений.** Мэр Москвы Сергей Собянин в интервью «России 1» рассказал, что надеется на сохранение тренда на улучшение эпидемической ситуации. Он считает, что с наступлением весны городу удастся держать коронавирус под контролем.

■ **Стационары возвращаются.** Еще два перепрофилированных под COVID-19 стационара — корпуса городских больниц № 52 и № 15 имени О. М. Филатова — вернутся к обычной работе, в клиниках проведут санобработку, а весь персонал пройдет тестирование на ковид, рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

■ **Врачи побеждают все более тяжелые случаи ковида.** Московские медики спасли пациентку со стопроцентным поражением легких из-за коронавируса. НИИ скорой помощи имени Склифосовского потребовалось почти три недели, чтобы вывести женщину из тяжелого состояния. Сейчас пациентка готовится к выписке.

■ **Туризм помогает наполнить бюджет.** Доходы бюджета столицы от туризма выросли за 10 лет в 2,5 раза, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на своем личном сайте. Даже в период пандемии индустрия гостеприимства осталась важной статьей пополнения городского бюджета, отметил он. Доходы за 2020 год от туризма в 2,5 раза превысили поступления от туризма в 2010 году и составили 77,7 миллиарда рублей. По итогам 2020 года в городе побывали 13,6 миллиона туристов — на 46 процентов меньше, чем в 2019 году.

## ■ Портативная техника поможет медикам.

Для московской скорой закупили 70 портативных аппаратов искусственной вентиляции легких, теперь специалисты смогут оперативно оказывать дыхательную поддержку даже недоношенным новорожденным. Новые аппараты дают возможность проводить не только традиционную искусственную, но и вспомогательную (масочную) вентиляцию легких. В московской скорой аппараты ИВЛ были всегда, но функционал новых портативных аппаратов превосходит старые модели.

■ **Жалобы выслушает робот.** Новый медицинский сервис — чат-бот на базе искусственного интеллекта позволит врачам московских поликлиник собирать основные жалобы на самочувствие пациента перед приемом, а результаты опроса будут автоматически загружаться в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС).



## ПРИВИВКА — ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ КОВИДА

# 555

тысяч жителей столицы, по данным на 17 февраля, сделали прививку от коронавирусной инфекции в поликлиниках и временных пунктах.

Выездные бригады вакцинации от коронавирусной инфекции начали работу на ВДНХ и в торговом центре «Европейский», а неделей ранее — в ТЦ «Калужский», «Щелковский» и «Водный». Прививки там делают бесплатно, без записи — в порядке живой очереди, от желающих нужны только паспорт и, если есть, полис ОМС. Как такая бригада работала в ТЦ «Колумбус» в Южном округе — понаблюдать наш корреспондент.

## Пандемию остановят только прививки

Временный пункт в «Колумбусе» на Кировоградской, 13А, расположился во флагманском офисе госуслуг «Мои документы». Первые прививки здесь делают с 3 по 20 февраля, а с 24 февраля по 13 марта будут прививать вторым компонентом — тех, кто получил здесь первый укол. Выездная бригада сформирована из медиков поликлиники № 2.

— Мы находимся в центре «Мои документы», за что им отдельная благодарность, также хотелось бы поблагодарить руководство торгового центра, — говорит главврач поликлиники Наталья Шиндряева. — Прием ведется без записи, по живой очереди. Любопытный приходит, заполняет анкеты, доктор беседует с ним, осматривает. Все процедуры



3 февраля 2021 года. Врач Магомед-Гаджи Кадыров делает прививку от ковида жительнице округа Юлии Андреевой

проводятся с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм.

Первые посетители появились за полчаса до открытия кабинета. Четкий алгоритм действий медиков и сотрудников центра госуслуг обеспечил соблюдение социальности и быстрое прохождение очереди. Анатолий Дбар говорит, что заранее настраивался ждать.

— Я понимал, что в первый день будет наплыв посетителей, — говорит он. — Когда мне пришла эсэмэска, что есть возможность

сделать прививку, я ни секунды не сомневался!

Выездные бригады в «Колумбусе» (а также в ТЦ «Калейдоскоп» на Сходненской, 56) почти завершили вакцинацию первым компонентом. Список временных точек, где прививают без записи, можно посмотреть на портале mos.ru. Кроме того, прививку можно сделать в вашей городской поликлинике, записавшись на mos.ru, в мобильных приложениях или по телефону учреждения.

**СЕРГЕЙ НАМ**  
okrug@vm.ru

## Учим жить самостоятельно

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) дал старт проекту сопровождаемого проживания молодых инвалидов с ментальными особенностями.



В среду мэр осмотрел учебно-тренировочное общежитие Центра сопровождаемого проживания для молодых инвалидов с ментальными особенностями на улице Мусы Джалиля в Зябликове. В здании 1977 года постройки ранее размещался Центр содействия семейному воспитанию «Южный», но количество детей-сирот сильно снизилось — в 3,5 раза, и необходимости в нем больше нет. На страницах личного блога мэр рассказал, что после ремонта, оснащения оборудованием и мебелью в двухэтажном доме площадью 2,8 тысячи «квадратов» создали 10 квартир, рассчитанных на проживание 60 молодых людей с ментальными особенностями.

Сергей Собянин отметил, что такая молодежь обычно после совершеннолетия попадает в психоневрологические интернаты — ведь найти семью для них бывает непросто. Но такой вариант не единственный и не лучший путь: многие молодые инвалиды могут счастливо жить самостоятельно или с минимальной поддержкой.

— В прошлом году правительство Москвы начало реализацию большого комплекса мероприятий по улучшению условий проживания и повышения качества жизни в городских домах-интернатах, — рассказал Сергей Собянин. — Одна из важнейших задач — внедрить новые методики подготовки к самостоятельному проживанию молодых людей с ментальными особенностями. Вместо интерната молодые люди получают возможность прожить несколько лет в специальном общежитии, постепенно осваивая и закрепляя навыки самостоятельной жизни.

Сейчас в 21 городском доме-интернате психоневрологического профиля для взрослых проживают около 12 тысяч человек. Значительную часть из них составляют молодые люди, страдающие различными ментальными расстройствами (шизофрения, синдром Дауна) или аутизмом.



17 февраля 2021 года. Молодых людей в Центре сопровождаемого проживания учат общаться дистанционно с помощью специального чата

Многим из них для адаптации к обычной жизни нужны только реабилитация и социализация. Эту задачу и решает Центр сопровождаемого проживания: здесь молодым людям помогают освоить профессию, учат их жить самостоятельно, готовят к интеграции в общество.

В каждой квартире обустроены две спальни, на трех человек каждая, гостиная, кухня-столовая, два санузла и прихожая, есть вся необходимая качественная мебель и оборудование — диваны, столы, кресла, шкафы и те-

левизоры, на кухнях — плиты, посуда, холодильники. Первый этаж адаптирован для маломобильных людей. В общежитии есть многофункциональный зал с мультимедийным оборудованием, который можно

**Молодые люди с ментальными особенностями пройдут курс адаптации**

трансформировать в кинозал, и специальный ЭМО-класс для дистанционного общения. Такой формат проживания подразумева-

ет активное включение молодых людей в обычную городскую среду. Рядом с ними всегда будут находиться наставники, а соцработники, дефектологи, психологи, юристы и другие специалисты будут постоянно на связи. Ожидается, что для развития и закрепления базовых навыков самостоятельной жизни потребуется три-пять лет.

Следующим этапом программы станет переезд в квартиры учебно-тренировочного проживания, где наставники будут находиться со своими подопечными лишь в дневное время (в городе с 2014 года в рамках партнерского проекта

«Дом под крышей» работает три таких квартиры). В результате для каждого молодого человека подберут наиболее подходящий ему формат устройства жизни. Планируется, что до конца этого года городские и партнерские проекты сопровождаемого и тренировочного проживания охватят более 700 молодых людей с ментальными особенностями.

— Пройдя этот путь, многие молодые люди с ментальными особенностями смогут найти свое место в жизни и дорогу к счастью, — отметил Сергей Собянин.

**ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА**  
okrug@vm.ru

**Количество заразившихся коронавирусом в мире превысило 110 миллионов и продолжает расти, как и число смертей. Результаты вакцинации, которую активно ведут все страны, появятся лишь к концу весны, и ограничения продолжают наращивать.**

Европейские страны продолжают вводить ограничения. Франция продлила режим ЧС до 1 июня, число умерших здесь превысило 80 тысяч. Комендантский час ввела Черногория, а Германия ужесточила погранконтроль и продлила карантин. В Нидерландах комендантский час продлили до 3 марта, в Греции закрыли школы и промтоварные магазины. Португалия и Чехия продлили режим ЧП, а Норвегия начала выдворять их страны иностранцев, отказывающихся



STEVE PARSONS/PATASC

## Европа пытается спасти себя вакциной

16 января 2021 года. Прививочный пункт от коронавирусной инфекции в Великобритании открыли даже в Кафедральном соборе Пресвятой Девы Марии в Солсбери

соблюдать карантинные правила. Позитивная новость пришла из США: здесь зафиксирован минимальный за последние четыре месяца прирост новых случаев (чуть более 50 тысяч). Тем не менее количество зараженных по-прежнему велико. Из-за этого, например, НХЛ решила проводить экспериментальные матчи в штатах на коронавирус прямо в день матчей — в дополнение к обычным ПЦР-тестам.

Внимание мирового сообщества сосредоточено на прививках — по всему миру их сделано 165 миллионов. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) советует вакцинироваться переболевшим, поскольку у них может не сформироваться достаточный иммунитет. В Англии (заразились более 4 миллионов, число смертей — 166 тысяч, самый высокий показатель в Европе) привиты уже более 14 миллионов. При таких темпах через два месяца,

считают эксперты, будет охвачена половина населения. Впрочем, в декабре они давали такой прогноз на февраль. А вот в Бразилии и Японии с прививками не все

### КСТАТИ

Прививку от ковида вакциной «Спутник V» сделал сербский кинорежиссер Эмир Кустурица, вторая вакцинация прошла 17 февраля.

гладко. В Рио-де-Жанейро не хватает вакцины. В Японии же заявили, что часть препарата придется выбросить: специальных шприцов не хватает, а обычными удастся набрать только 5 из 6 доз каждого флакона. Между тем ВОЗ сообщила о расширении географии новых штаммов. Британский «мутант» обнаруживают уже в 86 странах, штаммы из ЮАР, Бразилии и Японии — в 44.

**ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА**  
okrug@vm.ru

### АКТУАЛЬНО

■ **Выделены гранты.** Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление, которым выделил гранты на применение инновационных методик для лечения онкобольных детей: в 2021 году Морозовская ДГКБ и НПЦ имени Войно-Ясенецкого получат более 460 миллионов рублей на эти цели.

■ **Проверь здоровье в «Моих документах».** 70 тысяч жителей столицы уже проверили здоровье в центрах «Мои документы», более 33 тысяч из них — при помощи современных диагностических комплексов.

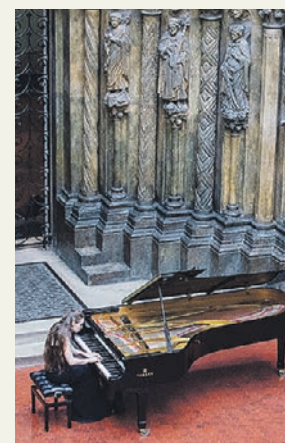
■ **После ковида нужно восстановиться.** Повышенная утомляемость, потливость и нарушение внимания являются признаками постковидного синдрома, рассказал директор НИИЦ «Лечебно-реабилитационный центр» Игорь Никитин. Среди других симптомов — нарушение терморегуляции, выраженная депрессия.

■ **Музейный аншлаг.** После смягчения ограничений в Москве в несколько раз выросли обороты организаций в сфере культуры. Среднесуточный оборот музеев вырос в 4,3 раза и составил 10,4 миллиона рублей, также отмечается рост оборота концертных залов, театров и кинотеатров. Уверенными темпами после увеличения допустимого количества зрителей до 50 процентов от общей вместимости зала растет спрос на билеты на театральные постановки и концерты. В сфере кинопроката среднесуточный оборот за неделю составил 20,5 миллиона рублей, что выше на 5 процентов, чем в последнюю неделю до повышения лимита на заполняемость залов.

■ **Дефицит витамина D преодолим.** До 85 процентов россиян страдают от дефицита витамина D, рассказала главный внештатный специалист-диетолог Департамента здравоохранения столицы Антонина Стародубова. Суточные нормы потребления витамина D составляют от 15 до 20 мкг.

■ **Грипп ниже эпидпорога.** Эпидемическая ситуация по гриппу и ОРВИ в Москве спокойная, показатели заболеваемости ниже эпидемического порога на 57,4 процента, рассказали в Роспотребнадзоре.

■ **Икаешь? Сдай ПЦР!** Приступы икоты в редких случаях могут быть первыми симптомами коронавируса, сообщил завкафедрой нервных болезней и нейрохирургии Сеченовского университета Владимир Парфенов. Чаще всего причиной икоты бывает поражение желудочно-кишечного тракта или нервной системы.



АФНА МАЛАМАДЕ

Депутат Московской городской думы Ольга Мельникова (на фото) продолжает отчитываться перед избирателями районов Даниловский, Донской, Нагатинский Затон и Нагатинно-Садовники о результатах деятельности за прошлый год. Год выдался очень сложным, но, несмотря на пандемию, строились и новые объекты здравоохранения: как крупные больницы, так и поликлиники в районах.

## Социальная сфера и поддержка жителей в приоритете

— Среди таких объектов — поликлиника на 750 мест в районе Нагатинский Затон, — рассказывает Ольга Мельникова. — Ее строительство входило в адресную инвестиционную программу еще с 2014 года, но сначала потребовались корректировки в проекте, затем



групповым обращениям в профильные департаменты. Ведь эта поликлиника жизненно необходима району: территория округа вытянутая, расстояния, которые приходится преодолевать пациентам, а среди них и пожилые и мамы с детьми, — велики. Врачи, которые идут по вызовам, также тратят много времени на дорогу до заболевших.

— Еще со времен работы муниципальным депутатом я неоднократно обращалась во все инстанции, чтобы у нас появилась крупная поликлиника для детей и взрослых, с женской консультацией, — продолжает Мельникова. — И дело сдвинулось с мертвой точки. Сейчас на Судостроительной полным ходом идут работы: ведется утепление фасада, монтируются инженерные коммуникации, идет отделка помещений.

Однако социальная поддержка — это не только то, что находится в сфере ответственности соцсферы. Помощь соседям, локальным сообществам и начинаниям так же важны, как и бесплатные медикаменты, патронаж, пособия или выплаты. В прошлом году в мою приемную обратился настоятель храма Тихвинской иконы Божией Матери — Патриаршего подворья Симонова монастыря Евгений Морозов. Он и прихожане храма давно

озабочены состоянием построек исторического сооружения. Здесь, в единственном храме в Москве проходят службы для инвалидов по слуху и зрению. Ремонтно-реставрационные работы памятников архитектуры — это сложнейшая процедура, решить вопрос сразу не получится. Но удалось привлечь внимание префектуры к состоянию тепловых сетей между зданиями подворья. Сейчас инженерные коммуникации в процессе признания

бесхозными, а на это время заботу о них взял филиал ПАО «МОЭК». Это позволит навести порядок с сетями и продолжить службы для прихожан.

— Если у вас есть вопросы, предложения или вы столкнулись с какой-то проблемой, я и мои помощники постараемся вам помочь, — говорит Ольга Мельникова. — Можно обращаться по телефону 8 (495) 623-54-12.

**ИЛЬЯ КРАСНОВ**  
okrug@vm.ru

Вы писали — мы помогли.  
Недочеты после капитального ремонта устранены.  
Мусор вывозят вовремя.  
Фонари снова светят



# Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | [ug@vm.ru](mailto:ug@vm.ru)

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

## МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию «ЮГ» обратилась жительница дома 7, корпус 2, по улице Красного Маяка Мария Н. Она пожаловалась: соседи выставили на лестничную клетку свои вещи. Девушка поинтересовалась, насколько это законно, ведь с 1 января ужесточили закон о противопожарной безопасности.

## Чердаки и подвалы закрыты от посторонних



6 февраля 2021 года. Главный инженер «Жилищника района Чертаново Центральное» Игорь Головкин проверяет, чтобы подвал жилого дома был опечатан



Мы с главным инженером «Жилищника района Чертаново Центральное» Игорем Головкиным вышли по указанному адресу. Инженер рассказывает, что дома проверяют регулярно, подвалы и чердаки закрыты от посторонних, а проход разрешен только коммунальным службам. А вот и нужный дом. Осматриваем вход в подвал. На нем висит замок, все опечатано. — Если слесарю нужно пройти внутрь, снимаем пломбу, проводим ремонтные работы и снова пломбуем вход, — объясняет Игорь Головкин. После этого проверяем чердак: проход также за-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЛАДИМИР МИХЕЕВ**  
глава управы района  
Чертаново Центральное



Сотрудники «Жилищника района Чертаново Центральное» регулярно проверяют подвалы домов и проводят профилактические беседы с жильцами о недопустимости захлаления лестничных холлов.

крыт на замок. По лестнице спускаемся вниз и замечаем на одном из этажей несколько увесистых сумок. На бесхозные вещи вроде не похоже... В это время из двери квартиры выходит пожилая пара.

— Это наши сумки, не трогайте, — говорит Николай Глазнов. — У нас переезд затянулся. Мы рассказали Николаю, что в газету поступила жалоба на выставленные вещи. Николая это не удивило, ведь пока часть вещей спускаешь вниз, другая часть остается на площадке. Возможно, поэтому и забеспокоились жильцы. — Вам стоило заранее предупредить соседей, — говорит главный инженер и добавляет: — Кстати, по новому месту жительства не оставляйте вещи на площадке, ведь с нового года вступило в силу постановление правительства «Об утверждении правил противопожарного режима в РФ».

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
[a.obiedkov@vm.ru](mailto:a.obiedkov@vm.ru)

### КСТАТИ

С 1 января 2021 года запрещено:

- устанавливать глухие решетки на окнах, являющихся аварийными выходами;
- размещать вещи на путях эвакуации, в местах выходов на наружные эвакуационные лестницы, кровлю, демонтировать межбалконные лестницы;
- проводить уборку помещений и чистку одежды с применением бензина, керосина, производить отогревание замерзших коммуникаций с применением открытого огня (костры, газовые горелки, примусы, свечи);
- остеклять балконы, ведущие к незадымляемым лестничным клеткам;
- устраивать на лестничных клетках кладовые, хранить под лестничными маршами вещи.

## Двор убран, парковка почищена

Хочу пожаловаться на ужасную уборку улиц в районе Братеево. Когда идет снег, техники не видать. Нет никакого контроля. Звонки в единую диспетчерскую не помогли. Скажите, что можно сделать?

Анна Плетнева, жительница района Братеево

**ОТВЕТ** В управе района Братеево внимательно рассмотрено ваше обращение по вопросу содержания дворовых территорий по адресам: дом 3, корпус 1 и корпус 2, по улице Алма-Атинская. Силами ГБУ «Жилищник района Братеево» в ежедневном режиме выполняется механизированная и ручная уборка территории. Содержание дворовых территорий осуществляется в соответствии с действующим регламентом уборки в зимний период. Учитывая погодные условия, на дворовой территории проведена механизированная уборка проезда, выполнена расчистка дорожно-тропиночной сети. Зачистка парковочных карманов осуществляется на участках, свободных от припаркованного автотранспорта. Данные работы будут продолжены в соответствии с текущими погодными условиями. Благодарим вас за обращение.

Александр Воробьев, глава управы района Братеево

## Поручень установят после согласования с новым собственником

Пожалуйста, решите проблему установки поручня к лестнице для входа в ТЦ «Белград» со двора. Со стороны двора входом в торговый центр пользуются жители домов № 57, 59, 61, 63 по Шипиловскому проезду, а также дома 38, корпус 2, по Домодедовской улице. Тут поднимаются старые люди, граждане с заболеванием опорно-двигательного аппарата, с ослабленным зрением. Без опоры на поручень при подъеме и особенно при спуске с полными сумками граждане подвергаются опасности получить серьезные травмы. Большая просьба помочь.

Тамара Карцева, жительница района Орехово-Борисово Южное

**ОТВЕТ** Управой района Орехово-Борисово Южное рассмотрено ваше обращение по вопросу установки дополнительного поручня на лестнице при входе в универсам «Белград», расположенный на улице Домодедовская, 28. Ранее управой района с руководством ОАО «ОТД «Ясеново» была достигнута договоренность по установке дополнительного поручня на лестнице в рамках проведения месячника по благоустройству 2020 года. В связи со сменой юрлица и генерального директора управляющей компании универмага «Белград» работы выполнены не были. Управой района повторно направлено обращение в адрес руководства управляющей компании ОАО «ОТД «Ясеново» универмага «Белград». Также для удобства посетителей ТЦ у главного входа универмага имеется поручень на входной группе и оборудован пандус для маломобильных групп населения.

Валентина Козельская, глава управы района Орехово-Борисово Южное

### ЦИФРА

# 25

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты 12 февраля. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.



1

А значит, городу необходимо постоянно следить за наличием и состоянием медтехники. Обновлением и модернизацией парка по контрактам жизненного цикла Департамент здравоохранения занимается с конца 2019 года.

— Мы завершили закупки медицинской техники по контрактам жизненного цикла, запланированные

### Контракт дает гарантию обслуживания

на 2020 год, — рассказала Анастасия Ракова. — Оборудование уже поступает в столичные учреждения. Например, в ближайшие два года клиники получат 14 многосрезовых компьютерных томографов.

— Возможности нового оборудования позволяют поднять на качественно иной уровень диагностику различных заболеваний, в том числе онкологических, — отметила заммэра. Контракты жизненного цикла — технология, позволяющая не только снизить закупочную цену, но и гарантировать обслуживание поставщиком в течение 7–10 лет. Столица одной из первых начала использовать такую технологию. Город экономит бюджетные средства и обеспечивает бесперебойную работу техники, что особен-

### СПРАВКА

В рамках поставки на 2020–2023 годы закуплено более 4,6 тысячи единиц сложного высокотехнологичного медицинского оборудования: 41 ангиограф, 132 компьютерных томографа, 101 магнитно-резонансных томограф, 2926 аппаратов УЗИ, 193 рентгенографических аппарата типа U-дуга, рентгенодиагностические аппараты, маммографы, эндоскопическое оборудование и другая техника. В некоторых больницах, работающих с пациентами с COVID-19, уже установлены аппараты компьютерной томографии, планируется дооснащение всех стационаров.

но важно в условиях нагрузок при пандемии.

— В результате в Москве парк тяжелой медтехники обновится почти на 90 процентов, — отметила Ракова. — Мы не остановили ни одни торги по закупке оборудования в рамках контрактов жизненного цикла, несмотря на пандемию. Проведение конкурсов позволило снизить первоначальную цену медицинского оборудования на 48 процентов.

**ОЛЬГА ОРЛОВА**  
okrug@vm.ru

Филиал № 3 детской поликлиники № 91 отремонтируют.

## Удобнее врачу и пациенту

С 24 февраля в филиале № 3 детской поликлиники № 91 (Коломенская набережная, 14, к. 2) начнется капремонт по новому московскому стандарту поликлиник.

— Мы очень ждали этого события! — говорит Елена Рогова, главврач детской поликлиники № 91. — В филиале заменят инженерные коммуникации, появятся современное оборудование и комфортные зоны ожидания с удобной мебелью и буфетом. Преобразятся фасад и территория. Ремонт проводится по новому стандарту, это значит, что посещение поликлиники станет более комфортным и доступным.

Пока в здании идет ремонт, работавшие здесь врачи будут принимать пациентов в филиале № 1 по ул. Затонной, 11, к. 1, а гинеколог и эндокринолог — в главном здании ДГП № 91 на ул. Академика Миллионщикова, 22.

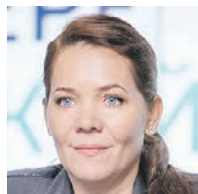
Добраться до филиала № 1 можно автобусами 670, 670к, 751 (от ост. «Коломенская ул., д. 15» до ост. «Поликлиника», далее 2 мин пешком по ул. Затонной), до здания ДГП № 91 — автобусами 670, 670к (от ост. «Коломенская ул., д. 15» до ост. «Станция метро «Коломенская», далее автобусами 263, 291, 299, 608, 901, т67 до ост. «Музей Коломенское», и 15 мин пешком по Коломенскому проезду). Уточнить информацию можно по телефону 8 (495) 531-69-98.

**ИВАН ПЕТРОВ**  
okrug@vm.ru

О ходе капремонта читайте в ближайших номерах «ЮГ»

# Закупили современное оборудование

Столица обновила парк медтехники, закупив необходимое оборудование по контрактам жизненного цикла, рассказала заммэра по вопросам соцразвития Анастасия Ракова (на фото).



Аппараты УЗИ, томографы, маммографы, рентген-аппараты — сегодня мы уже не представляем себе обсле-

дований без использования этих сложнейших инструментов. Но любая техника устаревает и изнашивается. Ее надо менять. А некоторые поликлиники — дооснащать, как положено по московскому стандарту поликлиник, — ведь специалисты на местах должны иметь все необходимое для диагностики.

14 февраля 2021 года. Специалист УЗИ поликлиники № 134 Нина Никольская демонстрирует новый аппарат (1). 5 февраля 2021 года. Завотделением функциональной диагностики поликлиники № 121 Наталья Татаурова делает УЗИ пациентке (2)



2

СВЕТЛАНА КОЛОДКОВА

### В ТЕМУ

За время работы с закупками по контрактам жизненного цикла самое современное высокотехнологичное оборудование получили уже более 40 стационаров. Всего в них поступили 6113 единиц медицинской техники, включая 17 компьютерных томографов, часть которых используется при диагностике коронавирусной инфекции. В рамках первой очереди капремонта по новому московскому стандарту в стационарах и поликлиниках установлены уже 1095 аппаратов УЗИ.

### Возраст - ваше преимущество



## ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка.

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866. РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 626-21-22

Накануне 23 Февраля редакция «ЮГ» поздравляет мужчин с Днем защитника Отечества и рассказывает о жителях округа — наших соседях, которые каждый день защищают жизни, здоровье, создают будущее и помогают радоваться настоящему.



ПЕЛАГИЯ ЗЯМТИНА

когда по тебе кто-то бегает, прыгает — это радость. Максим считает: маме обязательно нужна помощь, нельзя все взваливать на нее, даже если у самого работа. Хмельницкий с удовольствием занимается с ребятами, ездит на рыбалку — только он и дети, а супруга отдыхает в драгоценной тишине. Вместе и трудности легче переносить. Бывает всякое: перебои с работой, полупустой холо-

снегопада. Пока мама дремлет с малышом Николем на руках, глава семейства с детворой убирают снежные завалы не только от своего авто, но и от соседских.

— Если можешь — просто возьми лопату в руки, расчисти двор, помоги соседям, — улыбается Максим.

#### ОТВЕТСТВЕННОСТЬ — ПОПОЛАМ

Житель Бирюлева Западного Константин Додонов только планирует стать отцом. Профессия у не го серьезная: он строит самолеты. Технику обожает, разбирается в авиации, а тут решил освоить еще одно дело: записался в школу нянь.

— Многие считают работу няни типично женской, — пожимает он плечами. — Но мужчина также участвует в воспитании детей, дополняя женщину. Воспитание — серьезный труд. Додонов уверен: отец должен растить ребенка вместе с мамой, разделяя ответственность и обязанности, ведь воспитание — не в поучениях, а в ежедневных действиях прямо с рождения.

— И тогда у ребенка сформируются ответственность, что так важно для личности, — уверен Константин.

**ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА**  
okruga@vm.ru

#### Растить детей, воспитывать их — настоящая мужская работа

дильник... Но оптимизма семейству не занимать. — Даст Бог дитя, даст и на дитя, — приговаривает Максим. — Все наладится.

#### ЭТО ВСЕ, ЧТО ОСТАНЕТСЯ ПОСЛЕ МЕНЯ

Максим уверен: дети — главное, что останется после нас.

— Это наше продолжение в будущем, — объясняет папа. — И от того, как ты их воспитаешь, зависит будущее твое, твоей семьи, города и даже страны. Надо всегда показывать, «что такое хорошо и что плохо». И тут же собирает свою «команду мечты»: пора расчищать парковку после

## Счастье есть



14 февраля 2021 года. Папа Максим с малышом Николем на руках, слева Егор, справа Тая. За спиной — средний сын Москва (1). Лето 2020 года. Будущий нянь Константин Додонов (2)

Открывшаяся в центре занятости «Моя карьера» школа нянь обнаружила, что среди ее слушателей (а обычно это женщины разных возрастов) появились мужчины! Зачем учиться воспитывать детей и почему навыки няни — важное и очень мужское дело, мы поговорили с жителями округа.

Максим Хмельницкий из Братеева уже знаком читателям «ЮГ», ведь в его семье среднего сына зовут необычным именем Москва. Накануне 23 Февраля в семье пополнение — родился четвертый ребенок! — Воспитывать детей тоже работа, — уверен многодетный папа. — Но дети — мои лучшие друзья. Даже

Сердечно-сосудистый хирург больницы имени Юдина Евгений Федоров, житель Нагатина-Садовников, уже больше полугода работает во временном госпитале для коронавирусных больных в АТЦ «Москва» на ответственной должности — заведует четвертым отделением. Лечить людей — это призвание, считает специалист, ну а как только появится больше времени, он обязательно вернется к своему хобби — истории религий и спорту.

## Особый опыт. Врачи учатся общаться через «зеркало души»

Заболевших коронавирусом все меньше, больницы перепрофилируют на работу в обычном режиме. Вот и «Юдинка» снова ведет плановый прием. — Конечно, хотелось бы вернуться к «мирному труду», по профилю, — пожимает плечами хирург. — Но продолжу работать в АТЦ, ведь пациентов с ковидом по-прежнему немало, а у меня уже огромный опыт. Федорову, как и многим его коллегам, постоянно

находящимся в контакте с COVID-19, предоставили возможность отдыхать в гостинице недалеко от работы, чтобы меньше времени тратить на дорогу, а семью не подвергать риску. Но в своих номерах врачи почти не появлялись, рассказывает Евгений. В самый тяжелый период спали в лучшем случае по два часа в сутки, неделями не видели родных. Евгений Федоров говорит, что жена и сын уже привыкли, что работа, осо-

бенно сейчас, у врача на первом месте. — У меня прабабушка, тоже врач, жила рядом с больницей — ее в любое время дня и ночи могли вызвать на работу, — говорит Евгений. — Так и мы сейчас вынуждены работать, как и наши предки. Как в военные годы, по 16 часов. Ну а как еще поступать, если это просто надо делать! Впрочем, сравнивать с передовой работой в период пандемии Евгений не любит. Врач очень ждет возвращения к любимой хирургии: в этой области постоянно сталкиваешься с загадками и вызовами, с которыми приходится справляться.

— С другой стороны, работа в ковидном госпитале — это особый опыт, какого прежде ни у кого из нас не было, и тем она интересна, — считает Федоров. — Ведь здесь, во временном госпитале, собрались врачи из разных больниц, никто друг друга раньше не знал. Все постоянно меняется. А из-за антиковидной экипировки учиться «читать» человека по глазам. Вот такое получается общение через «зеркало души».

**СЛАВА ОГНЕВА**  
okruga@vm.ru



Декабрь 2020 года. Врач Евгений Федоров в защитном костюме на дежурстве в АТЦ «Москва»

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



# Продолжить дело отца

**Лейтенант внутренней службы Александр Добродеев — потомственный огнеборец. В 24-й пожарно-спасательной части на Варшавском шоссе он провел уже более трех десятков лет — с самого детства!**

— Мой отец Федор Иванович работал в этой пожарной части водителем и, когда я был маленьким, брал меня часто на работу, — рассказывает Добродеев. — Он даже брал меня с собой на выезды, и я наблюдал за работой отца и его коллег. Я восхищался тем, как они борются с огнем, со стихией.

Поэтому в 2003 году, когда пришла пора выбирать профессию, у Александра не было сомнений: он пошел служить в отцовскую пожарную часть. И вот уже семнадцать лет лейтенант Добродеев сам спасает от огня жителей округа.

— Мы сами не ведем подсчет пожаров, количества выведенных людей, наша главная задача — помогать людям, — говорит Александр.

Спасать ему приходилось не только людей. Однажды в горящей квартире Добродеев обнаружил неподвижно лежащую кошку.

— Но она была жива — поэтому я не мог ее оставить на месте, — вспоминает Александр.

Он вынес котейку на улицу, провел реанимационные работы.

— Дали ей кислородную подушку, полили водой — и кошка оживила, — улыбается пожарный. — Хозяйка потом благодарила нас, что сумели спасти ее любимицу.

Добродеев считает, что работа пожарного не-



ЭЛИНА МАШИОВА

проста и надо постоянно учиться новому. Он окончил Санкт-Петербургский университет противопожарной службы МЧС России, работал на офицерской должности в 32-й пожарной части. А совсем недавно он вернулся в родную ПСЧ № 24 — уже заместителем начальника, можно сказать — вторым лицом в организации, куда когда-то бегал совсем мальчишкой. Но лейтенант не зазнается. Тушение крупных пожаров возглавляет сам. Очередной выезд случился 7 февраля: на Варшавском шоссе загорелся склад площадью более ты-

сячи «квадратов». Добродеев лично возглавлял расчеты своей части. Быстро справиться с огнем и не допустить жертв для него не столько служебная, сколько личная цель.

— Задействовали 94 пожарных, 26 единиц техники, вертолеты Московского авиационного центра, — рассказывает Добродеев. — Удалось потушить склад в короткие сроки, всего за час.

Даже хобби у Добродеева связано с помощью людям: аварийно-спасательные работы при ДТП. На окружных соревнованиях по этому прикладному виду спорта он неизменно занимает первые места. А еще очень уважает ролики.

Кстати, со спортом в его жизни связано многое — например, создание семьи. — Как-то, в 2007 году, катался я на роликах в парке, гляжу — навстречу едет симпатичная девушка, — улыбается Александр. — Я за ней, да так загляделся, что споткнулся! Но успел подняться и познакомился. И сейчас у нас растут два сына. Старший, восьмилетний Михаил, явно в меня — уже хочет работать пожарным!

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
okrug@vm.ru

7 февраля 2021 года. Лейтенант Александр Добродеев снова служит в родной 24 пожарно-спасательной части на Варшавском шоссе

**Водитель-грузоперевозчик Александр Александров из Чертанова Центрального — человек по нынешним временам удивительный. Настоящий романтик, любящий и ценящий красоту дорог и манящую высь неба, Александр умеет поделиться невероятными моментами своих рабочих поездок и путешествий (а за свои 35 лет он объездил если уж не полмира, то полстраны точно) благодаря великолепному владению фотоаппаратом.**

## Нет мудрее и прекрасней средства от тревог

— Грузоперевозки в современном мире нужны, — смеется Саша. — Пробки, десятки и сотни километров дорог, тяжелые панели и мешки — конечно, утомляет, но всегда можно остановиться и посмотреть на небо. Там — самолеты!

Аэродромы, планы, прыжки с парашютом — воздушный океан манил детства. Александров бороздил его и за штурвалом, и на воздушном шаре, и в свободном полете. Кто-то назовет это сумасшедшим и каким-то чужим словом «хобби», но...

— Мое хобби — это фотография, — Александр от-

крывает на ноутбуке папку с фото. В ней — самолеты и дороги, невероятные дали и просторы полей, сиреневые взгорья цветущих лугов... А вот совершенно другой снимок: молнии бьют прямо в мирный вечерний город. — Это в нашем районе, снял из окна.

Снимок «Гроза» занял первое место на конкурсе «Объектив субъектива» в КЦ «Москворечье». Свои фото Саша выкладывает в соцсетях, осваивает и видеосервис.

— Я зарегистрировался на YouTube, ведь так интерес-

нее работать: можно показать всем красоту, которую я вижу из окна машины, — говорит он. — А заодно, конечно, какие-то рабочие моменты. К работе он относится серьезно и с душой.

**В жизни Александра главное место отдано дорогам и небу**

— Все мои работы были связаны с машинами, с автотранспортом, — рассказывает он. — Иногда не напрямую: несколько лет назад составлял маршруты столичным автобусам.

Александров скромничает: в Мосгортрансе он еще и начитывал названия остановок для десятков маршрутов. Так что, возможно, вы прекрасно знаете его голос.

А пока этот ответственный романтик планирует очередной «летний сезон» на выходных и в отпуске, как только потеплеет.

— Первым делом — самолеты, — улыбается Саша. — Нравится мне эта песня! Алексей Фатьянов, когда ее писал, наверное, и не догадывался, что эти слова станут крылатыми навек.

**ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА**  
okrug@vm.ru



Лето 2020 года. Водитель и фотограф Александр Александров в одной из любимых стихий — на дороге

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



# Правила бала: держим осанку, делаем даме комплименты

12 февраля 2021 года. Кавалеры к Императорскому балу стараются подобрать наряды в цвет нарядам дам — Нина Ким и Борис Буклан в красных тонах (1), Галина Александрова и Анатолий Воронин — в белых (2)

В Гостином Дворе прошел Московский Императорский бал «Во славу России». На пышное торжество приехали свыше 400 гостей, в том числе известных артистов, певцов, общественных деятелей. Конечно, такой праздник не мог состояться без жителей Южного округа.

Высокие потолки, просторный зал, залитая светом сцена и классическая музыка сразу создали праздничное настроение, но выше всех похвал были приглашенные. Согласно строгому дресс-коду, участникам предписывалось явиться на царственное мероприятие в самых лучших туалетах. — Для меня бал — событие долгожданное, даже скажу, историческое, — говорит Наталья Булычева. — Мы с супругом занимаемся танцами и понимаем, как важно выглядеть соответствен-

но событию. Поэтому я специально выбрала белоснежное бальное платье ручной работы, расшитое бисером, жемчугом, в тон к нему перчатки и туфли. В общей сложности вечерний туалет превысил сумму больше 50 тысяч. Конечно, на балу блистали и другие дамы. В преломляющемся свете переливались роскошные диадемы, серьги, кольца и ожерелья. Бальные шляпки дам украшали перья, стразы и вуали. Некоторые кокетливо прикрывались веерами, с помощью которых в XIX веке могли без слов, жеста, говорить с кавалерами. Увы, этот «язык веера» уже канул в Лету. Почти забыто и умение кавалеров угождать своим спутницам. — О, быть настоящим бальным завсегдатаем — большое искусство, — улыбается активный участник «Московского долголетия», су-



передушка Южного округа Виктор Устинкин. — Невозможно было подойти к даме любого возраста небрежно или ссутулясь. Нужно было держать осанку, выпрямив спину, отведя плечи назад, целуя ручку, нельзя поднимать ладонь женщины, правильно самому наклониться. Соблюдение этикета было необходимо. Чтобы избранная красавица не отказала в туре валь-

са, Виктор внимательно следит за каждой деталью своего гардероба: ничто не должно выбиваться из общего ансамбля. — Перед балом я всегда созваниваюсь со своей спутницей, чтобы узнать, в наряде какого цвета она планирует приехать на бал. И исходя из этого подбираю свой наряд. Сегодня у меня розовые карманный платок, галстук и запонки, —

демонстрирует костюм Виктор Устинкин. — Через два месяца мне 75 лет, за это время я научился создавать образ из базовых вещей. Возможно, когда-нибудь я решусь, соберу материал и создам клуб для мужчин, где смогу делиться с ними этими знаниями. Как создать свой стиль, как ухаживать за дамой, что желательно делать в ее присутствии и почему на балу

## КСТАТИ

Московский Императорский бал — один из самых известных балов в Москве и России, созданный с соблюдением лучших традиций балов Российской империи. Проводится при участии Комитета поддержки программ президента РФ. Требуется строгий вечерний дресс-код: дамы — вечернее платье в пол, кавалеры — строгий костюм.

нужны перчатки — Устинкин знает все, а еще в его творческой копилке порядка 30 исторических танцев. Завидный партнер легко может закружить даму в кадрили, польке, экосезе, мазурке — или в самом романтическом, легком, воздушном вальсе.

— Мне приятно, что сегодня в зале немало молодежи, что юные кавалеры уверенно держатся на танцполе, — отмечает пенсионер. — Ведь Императорский бал создан с целью возрождения и сохранения национальной культуры государства и духовно-нравственного воспитания молодежи. А значит, задумка организаторов удалась, очень хочется, чтобы бал был традиционным и в нем смогли бы участвовать как можно больше людей.

Студент медицинского колледжа 18-летний Антон Богданов из Чертанова на балу оказался случайно, но проникся происходящим:

**На языке веера передают послания и приглашают танцевать**

— Я пришел на выставку «Уникальная Россия», желая познакомиться поближе с народными промыслами, увлекся недавно резьбой по дереву, а тут — бал! Я никогда не видел бальные наряды своими глазами. Сейчас я точно знаю, что найду в округе студию исторических танцев, запишусь, куплю белые перчатки и смокинг, а в будущем обязательно стану участником бала. И приглашу на вальс самую красивую барышню. Мне кажется, бал — это как машина времени для путешествия в прошлое. Ну круто же!

**АЛЬФИЯ КАМИЛОВА**  
okruga@vm.ru

# Юные лыжники одолели сложную гоночную трассу

**В это воскресенье на Нижнецарицынской лыжной трассе прошли окружные соревнования Всероссийской массовой гонки «Лыжня России» и открытое первенство Южного округа по лыжам. А еще здесь же можно было выполнить лыжные нормативы ГТО. За гонками наблюдала наш корреспондент.**

«Лыжня России» проходит в нашей стране уже в 39-й раз, в этом году на трассу вышли больше полутора миллионов человек. Центральный забег состоялся в Химках, а наш окружной — на трассе на улице Баженова. Несмотря на мороз, желающих помериться скоростью и силами было полным-полно! В числе участников оказались и трое ребят семейства Ульяновых из Нагатинского Затона: Алина, Ростислав и Федор. Ульяновы участвуют в лыжне во второй раз. В этом году в забег отправились только дети — так решили на семейном совете. Мама Полина и папа Тимур на этот раз среди зрителей, надо ведь кому-то болеть за своих!

Участие в массовой лыжной гонке бесплатное. «Лыжня России» предполагает борьбу не за призы и личные рекорды, а настоящий спортивный форум, полезный праздник здоровья. Каж-

12 февраля 2021 года. Мама Полина, дочка Алина (слева), младший Федор и Ростислав Ульяновы (1). Гонки прошли на Нижнецарицынской трассе (2)



дый участник получает призы и сувениры, а победители — медали. — Мы прививаем детям любовь к активному отдыху, в том числе к занятиям спортом, — рассказывает

Несмотря на не такой уж большой опыт, он очень гордится наградой за забег. — В следующем году нужны будут лыжи побольше, я же расту! — серьезно объясняет Федор.

## В рамках «Лыжни России» прошло еще одно состязание — открытое первенство Южного округа

Полина. — Я и личным примером это показываю. Девиз семьи — «В здоровом теле — здоровый дух!». Полина еще в школьные годы занималась легкой атлетикой. Теперь предпочитает лыжи. Всегда горит идеей соревновательного духа — и заражает своим энтузиазмом все семейство. Самый младший, Федор (в декабре ему исполнилось четыре года), отмечает на состязаниях ровно год знакомства с лыжами: как раз на прошлых соревнованиях «Лыжня России» здесь же, на Нижнецарицынской трассе, состоялся его первый в жизни забег.

И хоть пока на лыжах он не самый быстрый, нет сомнений — уже в следующем году на гонке юный Федор Ульянов составит серьезную конкуренцию своим брату и сестре!

**ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА**  
okruga@vm.ru

### ЛУЧШИЕ

#### ПОБЕДИТЕЛИ В ЮАО

- Самые юные (младше 2013 г.р.): Настя Стома, Глеб Сомкин
- Самые старшие (старше 1945 г.р.): Валентина Головина, Александр Теремичев



# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Акция до 28 февраля 2021 г.

## до 8,5%

ГODOVЫХ

**МедФарм**

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб. Срок от 4 до 24 мес.

- Ответственность кооператива застрахована.
- Ставка 8,5% по всем программам\*.
- Особые условия для пенсионеров\*.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер.

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход	
50 000	12	5,5% 8,5%	2750	4250
500 000	12	7,0% 8,5%	35 000	42 500
1 000 000	12	8,0% 8,5%	80 000	85 000
2 000 000	24	8,5%	340 000	

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3

Режим работы: будни — с 10:00 до 20:00; сб, вс — с 11:00 до 17:00

[www.pkmedfarm.ru](http://www.pkmedfarm.ru)

Кредитный потребительский кооператив «МедФарм», ОГРН 120500094441. Член Ассоциации СРО «НСКК «Содействие» (регистрационный номер № ЮФ-0134 от 25.11.2020 г.). Ответственность застрахована в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4–24 мес., доход до 8,5%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама

## ОРЕХОВО-БОРИСОВО СЕВЕРНОЕ

# Счастлива мама, спокоен малыш

Практически любая женщина мечтает о крепкой, полной и дружной семье. Но в жизни порой случаются ситуации, когда вся ответственность за воспитание ребенка ложится только на мать. Как воспитать малыша без отца самостоятельной и уверенной в себе личностью, рассказала психолог семейного центра «Планета Семьи» Дина Вилугина (на фото).

В семейный центр «Планета Семьи» за консультацией психолога обратилась москвичка Светлана. Она одна заботится о дочери-подростке Алене и двухлетнем сыне Артуре. Женщина испытывала глубокое чувство тревоги, ей казалось, что она не может дать мальчику всего необходимого, не знает, как воспитать мужчину. К тому же малыш очень тяжело засыпал и часто вставал по ночам, что добавляло беспокойства. Уже после нескольких консультаций у Светланы снизилась тревога, повысился эмоциональный фон, что в свою очередь благоприятно повлияло на



Маме важно иметь собственный психологический ресурс, чтобы вырастить ребенка здоровым и уверенным в себе

ребенка. Женщина отметила, что сын стал более спокойным, нормализовался его сон.

— Бывают ситуации, когда отец не проживает вместе с детьми, но тем не менее принимает участие в их жизни. В таком случае важно правильно организовать общение детей с отцом: регулярность встреч, сотрудничество между родителями, отсутствие переноса своего негативного отно-

шения к бывшему партнеру на ребенка, — говорит психолог семейного центра «Планета Семьи» Дина Вилугина.

## ЕСЛИ ПАПА ОТКАЗАЛСЯ ОТ РЕБЕНКА

— Первое, что необходимо сделать женщине, — принять ситуацию. Это очень важный шаг. Чтобы не настраивать ребенка против отца, каким бы он ни был, по мнению матери, нужно прожить и отпустить все свои



негативные эмоции (обида, гнев, ненависть). Здоровое отношение матери к образу мужчины в целом формирует у мальчиков адекватное восприятие себя, а у девочек создает благоприятную основу для взаимоотношений с противоположным полом в будущем, — рассказывает Дина Вилугина.

Если вы хотите воспитать в ребенке психологически здоровую личность, нужно иметь собственный ресурс. Выделить в своем графике время, которое вы будете тратить только на себя.

На то, что нравится, приносит удовольствие именно вам. Например, гулять на свежем воздухе, читать книги, вязать, слушать музыку, посещать различные мероприятия и так далее. Ребенку необходима эмоционально стабильная, уравновешенная, а так же здоровая и любящая мама.

## НАЙТИ ХОРОШИЙ ПРИМЕР

— При воспитании мальчика матери важно найти адекватную мужскую фигуру, замещающую фигуру отца. Например, это могут быть родственники мужского пола (дедушка, дядя) либо тренер по спортивным занятиям, воспитатель или учитель мужского пола, через общение с которым мальчик будет развивать в себе правильные ориентиры, — советует психолог семей-

ного центра Дина Вилугина. — Не берите на себя роль отца. Попытка совместить в себе роль обоих родителей — заранее провальная.

**РУСЛАН САВЕЛЬЕВ**  
okrug@vm.ru

## КСТАТИ

Если вам необходима консультация специалистов, вы можете обратиться в столичный семейный центр. Там можно получить помощь психологов и педагогов, правовую и экономическую поддержку, услуги по организации досуга, медиации, развивающие занятия для детей. Здесь работают клубы, программы и проекты для подростков и так далее. Подробную информацию о деятельности семейных центров, адреса и телефоны можно найти на портале [www.мойсемейный-центр.москва](http://www.мойсемейный-центр.москва).

## Реклама

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Быстро сдать/куплю. Т. 8 (915) 459-69-50

### Товары и услуги

- Купим, вывезем радиодетали, металл любой. Т. 8 (903) 125-40-10
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8 (969) 777-28-96
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Т. 8 (499) 964-69-64

### Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

-50% на остальные услуги

звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-95-85**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? **ЗВОНИТЕ!**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ **8 (499) 399-39-45**

### Строительство и ремонт

- Ремонт квартир. Т. 8 (926) 339-60-75
- Поклейка обоев. Т. 8 (919) 964-72-25
- Электрик в доме. Т. 8 (903) 300-03-17
- Ремонт квартир. Т. 8 (916) 538-70-58

### Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

### Работа и образование

На производство товаров для домашних животных **ТРЕБУЮТСЯ:**

**швей, сборщики изделий**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- еженедельные выплаты;
- удобный график работы на выбор;
- оформление по ТК;
- теплый и светлый цех.

Место: рядом с м. «Варшавская» и ж/д ст. «Коломенское»

Звоните по телефону **+7 (985) 762-94-44**

### Искусство и коллекционирование

- Куплю книги, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Души, бижутерию, ткани, посуду, алкоголь СССР. Т. 8 (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Букнист купит книгу до 1927 г. за 50 000руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель, игрушки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

**Антиквариат**, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

**Куплю дорого**, иконы, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкалулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

■ Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаика, фото. Т. 8 (495) 585-40-56

### Медицинские услуги

**МРТ + КТ**

ЕЖЕДНЕВНО с 08:00 до 21:00

без очереди в день обращения

**8 (495) 783-02-05**  
**8 (985) 256-02-03**

Бирюлево, Загорьевский пр. 1

[www.mrt-birulevo.ru](http://www.mrt-birulevo.ru)

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Размещение рекламы**

**(499) 557-04-04**

доб. 132, 158

МОСКВОРЕЧЬЕ-САБУРОВО

# Целебный ЗВОН

**В это воскресенье, 21 февраля, пройдет VI Московский детский фестиваль звонарей. Более 50 юных звонарей из Москвы, области и регионов приедут, чтобы показать свое мастерство. Накануне фестиваля корреспондент «ЮГ» решил поучиться азам звонарного дела.**

...Меня всегда интересовало: как простые люди справляются с такими многотонными махинами на колокольнях и извлекают чудесные мелодии. Поэтому, узнав, что в столице работает школа звонарей, я сразу решил отправиться туда поучиться.

Храм Николая Чудотворца, что на Каширском шоссе, виден издали. Красный собор с резным обрамлением окон. На одном из зданий на территории храма замечаю вывеску — «Школа звонарей», мне сюда.

Первое, что бросается в глаза, внутри — большая икона святого с колоколом.

— Это Павлин Милостивый — покровитель звонарей, — объясняет звонарь Илья Дроздихин. — Это образ с частицей мощей, можете к ней приложиться. В относительно небольшом помещении расставлено много колоколов, некоторые целые, некоторые, напротив, разбитые. — Это своего рода наглядное пособие, — говорит Илья. — Многие колокола пострадали из-за неправильного обращения с ними звонарей.

Мы подходим к учебным образцам. Дроздихин объясняет и одновременно показывает: одну ногу надо поставить на педаль, от которой тянется веревка к большому колоколу, а правой рукой нужно взять узел, которым связаны три веревки, там можно будет одновременно бить в три колокола. Повторяю за мастером и довольно быстро понимаю, что, как и почти во всяком деле, тут главное — сноровка.

— Подготовка звонарей в нашей школе длится два месяца, — рассказывает Дроздихин, — но у кого



17 ноября 2020 года. Звонарь Илья Дроздихин (справа) и показывает корреспонденту «ЮГ» Андрею Обьедкову устройство звонницы храма Николая Чудотворца на Каширском шоссе

## КСТАТИ

В православии есть традиция пускать всех желающих на колокольню в первую неделю после Пасхи. В эти дни можно подняться на звонницу и попробовать позвонить в колокола, выражая пасхальную радость от благой вести: «Христос Воскресе!» В этом году звонильная неделя выпадает на 3–9 мая.

есть музыкальное образование, может пройти курс быстрее. Некоторым музыкантам достаточно одного занятия, тем более что стандартных мелодий для звона практически не существует. Мы сами даже приучаем учеников к импровизации.

Илья импровизирует на колоколах, и звон просто завораживает. Даже не верится, что тако-

му можно быстро научиться. Звук зависит не только от мастерства, но и от состава отлитой бронзы: в колоколе в идеале должно быть 20 процентов олова и 80 процентов меди.

— Раньше при отливке нового колокола считалось, что нужно пустить нелепый слух, — улыбается Илья, перебирая тона. — И чем больше будет появляться слухов, тем лучше зазвучит колокол. Слышали выражение: «Эх, заливают!»? Так это про звонаря, а не про выпивоху.

В эту школу звонарей нередко приходят учиться женщины. Ведь в церкви это одна из немногих работ, на которой может себя проявить «слабый пол». Правда, в небольших приходах, особенно в глубинке, обычно нет отдельной должности звонаря, ее со-

вмещают алтарник или даже сторож.

Слушать про колокола интересно, но очень хочется снова испытать себя, снова проверить. Еще раз пробую позвонить на учебных колоколах. Со второй попытки получается лучше. Потренировались, а теперь можно и на настоящих больших колоколах попробовать — поднимаемся на звонницу. Узкая лестница, крутые ступени, а наверху еще и ледяной ветер. Но все окутает потрясающий панорамный вид. Пробую ударить в колокола, как учили. Басу большого благовеста вторят звонкие голоса небольших колоколов. На Руси всегда считалось, что в церковном звоне есть особая целебная сила. Чувствую, как с каждым ударом колокола внутри меня разливается какое-то удивительное спокойствие и радость. Может, это и есть та самая целебная сила колокольного звона?

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
okrug@vm.ru

**Звук колокола зависит и от мастерства, и от состава бронзы**

ПРИЕМНАЯ

**В Братееве откроются социальные досуговые центры для старшего поколения, рассказал «ЮГ» депутат МГД Кирилл Щитов (на фото).**

## Подарок москвичам

Несколько лет жильцы дома № 8, корпус 3, по улице Борисовские Пруды мирились с тем, что помещения на первом этаже, выделенные для организации досуга старшего поколения, не использовались по назначению. За помощью они обратились к депутату МГД Кириллу Щитову. Сейчас в помещениях идет ремонт, а после здесь откроется долгожданный досуговый центр.

— Ко мне поступало много жалоб от жителей дома на соседство с сомнительными арендаторами, — рассказывает депутат. — Я отправлял запросы в Департамент имущества с просьбой не продлевать договора аренды на основании позиции жильцов и передать помещения в район для организации бесплатной досуговой работы. И нас поддержали. После ремонта здесь откроются творческие мастерские, спортивный зал, разместятся отделения соц обслуживания. Срок окончания работ — II квартал 2021 года. В это же время планируется закончить ремонт и в здании по адресу: ул. Алма-Атинская, 10, корпус 3, знакомому жителям района как филиал «Братеево» ГБУ ТЦСО «Орехово».

После ремонта учреждение станет называться «Мой социальный центр» и немного изменит свой формат. Это одноименная программа правительства Москвы, действующая с 2019 года. В столице уже работают восемь новых центров, где почти все кружки, клубы и занятия создают сами москвичи. Сюда можно будет прийти в любое время без предварительной записи, просто пообщаться, посмотреть фильм или почитать книгу.

— Братеевцы всегда с большим энтузиазмом откликаются на новые возможности позаниматься спортом или творчеством, — продолжает Щитов. — Не так давно у нас открылся каток у станции метро «Алма-Атинская», и он уже стал популярным местом. Весной мы откроем после ремонта спортивно-досуговый центр «Мир молодых» на улице Ключевой, 4, корпус 2, с бесплатными секциями для детей и подростков. И я очень рад, что благодаря столичному Департаменту труда и соцзащиты населения расширяются возможности социальной и клубной работы с представителями старшего поколения. Уверен, новые центры на улице Борисовские Пруды и Алма-Атинской станут настоящим подарком для жителей района!

**ИЛЬЯ СМИРНОВ**  
okrug@vm.ru

ДАНИЛОВСКИЙ

**Два человека пострадали за прошедшую неделю в дорожно-транспортных происшествиях на Дербеневской и Велозаводской улицах.**

## Заснеженные дороги требуют внимания

В середине дня возле дома № 7, корпус 1, на Дербеневской иномарка наехала на пешехода, который переходил дорогу без перехода. На Велозаводской, возле дома № 5, водитель проехал на красный свет и сбил переходящего дорогу по пешеходному переходу человека. Всего с 8 по 14 февраля в округе зарегистрировано 14 ДТП, 15 человек получили ранения различной тяжести. ГИБДД по Южному округу напоминает, что по сильным снегопадам, которые сейчас осложняют движение, и водителям, и пешеходам надо быть особенно внимательными, соблюдать скоростной режим и безопасную дистанцию. Пешеходам советуют также использовать светоотражатели для одежды и сумок, особенно в вечерние часы.

**ИВАН ПЕТРОВ**  
okrug@vm.ru



«НЕТ СУЩЕСТВА БОЛЕЕ ОДИНОКОГО, ЧЕМ БЛАГОВОСПИТАННАЯ ...»					ОПЕРНАЯ ДИВА В МУЗАХ ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО	ТАЛАЯ
«И В ЖИЗНИ ПРИГОДИЛОСЬ ЭТО МНЕ, КАК В ТУНДРЕ – ТУАЛЕТНАЯ ...»		«СЕРДЕЧНЫЙ ОСВЕТИТЕЛЬ»	«УНИВЕРСИТЕТЫ ШПАНЫ»			
					МЕЖДУ ПРОЧИМ, «ПО ... ГОРАЗДО ХУЖЕ ВИДНО, ЧЕМ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ»	
	4	ИГРА СО СПЛЮЩЕННЫМ МЯЧОМ	«... МАТЕРИАЛЬНА»			
					В КАКОМ ПРЕЗИДЕНТЕ РАЗОЧАРОВЫВАЕТСЯ ГЕРОЙ ДРАМЫ «СНОУДЕН»?	ШОУ НА НЕБЕ
	НАШ ПОПУЛЯРНЫЙ ФИЛЬМ «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» ПО ЖАНРУ	«УПРАВА НА ЧЕРТА»	КАКОЙ ПРОДУКТ МОЖНО, ПОДЖАРИВ, ПРЕВРАТИТЬ В ШКВАРКИ?	ПИЩЕВОЕ СВОЙСТВО		



ЧЕРЕЗ ЧТО НЕ ЗДОРОВАЮТСЯ?						
5		ПО ЧЕМУ СЪЕЗЖАЮТ, ЧТОБЫ «ВРЕМЯ НА СТУПЕНЬКАХ СЭКОНОМИТЬ»?				

						«ПЧЕЛИНЫЙ БЕТОН»
		ЗАКАДЫЧНЫЙ ...			«ОБЕДЕННАЯ» МЕБЕЛЬ	
		ЧЕМ СЛЕСАРЬ «СТРУЖКУ СНИМАЕТ»?				ВОЕННЫЙ «ТРАКТОР»

						1

КАРТИНА «... ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ» У ВАСИЛИЯ ВЕРЕЩАГИНА	ГРЕЧЕСКАЯ БУКВА	НЕДОСЯГАЯ ...	СЛУЖИТЕЛЬ КУЛИС
--	-----------------	---------------	-----------------



						«ЗЛАЧНАЯ ИКЕБАНА»

ПОРТРЕТ КУБА В ПРОФИЛЬ	«СУДНО» ДЕДА МАЗАЯ


						«ОГРАНИЧИТЕЛЬ» ИЗ УПРЯЖИ
						АФРИКАНСКАЯ РЕКА, ВОСПЕТАЯ АНГЛИЙСКИМ РОМАНТИКОМ ПЕРСИ ШЕЛЛИ

«МЕФИСТОФЕЛЬ» ИЗ ГОГЛЕВСКОГО «ВЕЧЕРА НАКАНУНЕ ИВАНА КУПАЛА»	3


						КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ СОСТАВЛЯЕТ ПРИМЕРНО ДВЕ ТРИ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ?
						КНЯЗЬ В ЧАЛМЕ

ШВЕЙЦАРСКИЕ ДРАНИКИ	НАУКА ВОЛШЕБСТВА	«ЧТОБ ТРУБЫ ЗАИГРАЛИ, ЧТОБ ГУБЫ ПОДПЕВАЛИ, ЧТОБ ... ВЕСЕЛЕЙ ПОШЛИ!»
---------------------	------------------	---


						КАКОЕ РАСТЕНИЕ «НЕ ДАЕТ УМЕРЕТЬ ОТ ГОЛОДА» ВЕРБЛУДАМ?
						МОЛЛОСК ПОСТАВЛЯЮЩИЙ ЯД ДЛЯ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ



КАКОЕ ПОНЯТИЕ РОДНИТ СКЛАД С ТОВАРАМИ И ИГРУ В БЕЙСБОЛ?						В КАКОМ ДОМЕ РАЗВОРАЧИВАЕТСЯ ДЕЙСТВИЕ РОМАНА «МОСКВА КВА-КВА» ВАСИЛИЯ АКСЕНОВА?

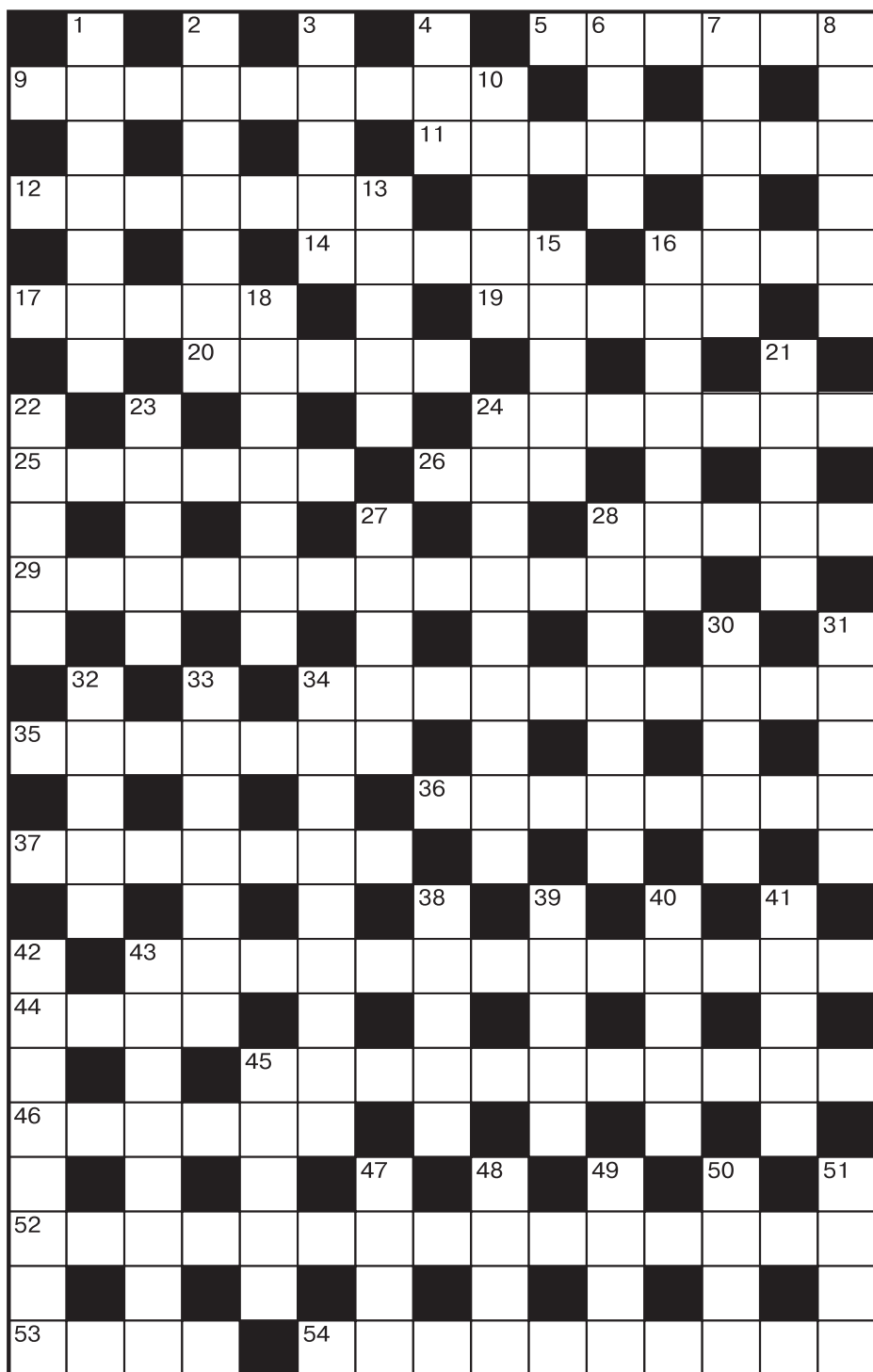


DEPOSITPHOTOS

МИХАИЛ МЕЛЬЦЕР/ТАСС

DEPOSITPHOTOS

### Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Жгучий ... познакомится с очаровательной трехкомнатной блондинкой с видом на море». 9. «Звезда анорексии». 11. Бал «со многими неизвестными». 12. «Вот как теперь ездить в городе снег сошел, а ... пока не нарост?» 14. Штат «с ковбойскими замашками». 16. Что ставит крупье на клетку с выпавшим номером? 17. Первенец Олега Табакова. 19. Молитва из ислама. 20. «... перемен». 24. Что подпитывает алчность? 25. Жанр компьютерных игр. 26. Какой секс-символ уже в пору юности сочинял музыку для школьных мюзиклов? 28. Трюк иллюзиониста. 29. Киса в компаньонах Остапа Бендера. 34. Труженик изысканной словесности. 35. Склад вражды. 36. «Партитура» для кинорежиссера. 37. Ускоренное анданте. 43. Злейший враг порядка. 44. «Город воинской славы» на Волге. 45. У него ни кола, ни двора. 46. Самая знаменитая роль в кино для Виталия Соломина. 52. «Туристический формат» миграции. 53. Военрук с Олимпа. 54. Кассовый фильм. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Украшение пупка серенжой. 2. Русский землепроходец из сибирских казаков, чьим именем назвали остров, бухту и вулкан на Камчатке. 3. Первый мультяшный герой, озвученный Джоном Траволтой. 4. Немой актер. 6. «Жидкая дорога». 7. «Дело рук» анестезиолога. 8. Национальность Равшана с лицом Михаила Галустяна. 10. «Пищеварительный котел». 13. Кто бросил царевну Ариадну на острове Наксос? 15. Парламент хорватов. 16. Поэтический герой Отечественной войны 1812 года, которому посвящен фильм «Эскадрон гусар летучих». 18. Мешающие отношения (по Владимиру Далю). 21. «Шампанского в стеклянной чаше шипела холодная ...». 22. На что похожа соан-папди? 23. Из-за какой татуировки Уинстон Черчилль не любил фотографироваться с голым торсом? 24. Алфавит, роднящий нашу страну с другими братьями-славянами. 27. Птица, чьи сородичи однажды нанесли непоправимый ущерб NASA. 28. Иногда думаешь, что ОНА тебе улыбнулась, а потом узнаешь, что ты ее просто рассмешил! 30. Кто из друзей Винни Пуха любит «прыгать, прыгать и прыгать»? 31. Какой горнолыжник в гордом одиночестве представлял Зимбабве на Сочинской Олимпиаде? 32. Отпетый лгун. 33. Кого из наших великих теноров так никогда и не выпустили за границу? 34. С каким легендарным полководцем связан кодовое название военной операции, в ходе которой наша армия освободила территорию Белоруссии от гитлеровских захватчиков? 38. Инспектор с лицом Стива Мартина из криминальной комедии «Розовая пантера». 39. Глубинная. 40. Моральный. 41. Хлебный фрукт в Андалусии. 42. Опера про «даму с камелиями». 43. Чья смерть навсегда стерла улыбку с лица великого Данте? 45. Дорогостоящая показуха. 47. На нем сидят. 48. «Ничто из ничего». 49. «Губы девы». 50. Что такое маренго? 51. Квадратный.

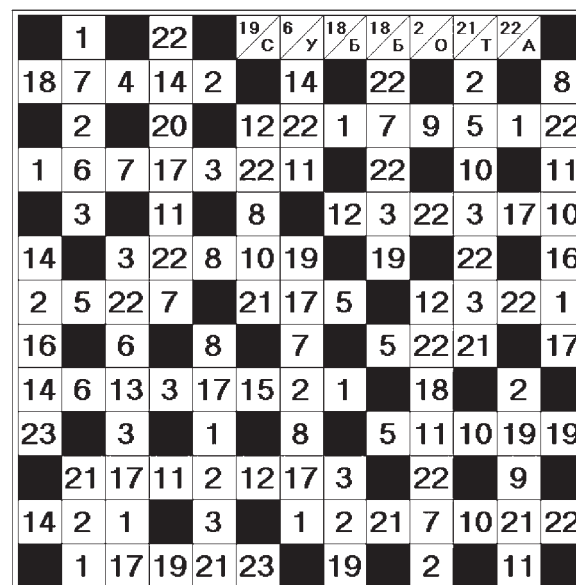
### Лабиринт

**Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.**  
 1. Чулан, набитый барахлом (8). 2. Какую фишочку «и пальцем не тронь»? (9) 3. Трава болотных зарослей (5). 4. Что улучшает материальное положение писателя? (7) 5. Что отпускают по рецепту врача (9)? 6. Кто любил Ромео больше жизни? (9) 7. Лотерея перед турниром (10). 8. Сад в стенах Московского Кремля (9). 9. Собачка тургеневского Герасима (4). 10. Концентрат риска (9). 11. «Погода в коллективе» (11). 12. Увеличитель научного значения (9). 13. «Спина» лица (7). 14. Самый прибыльный сезон у торговцев мороженым (4). 15. Какая наука создана «в воспитательных целях» (10)?



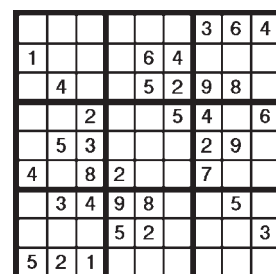
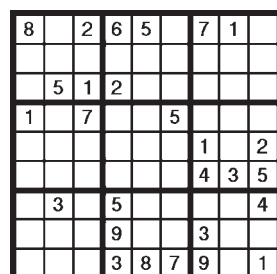
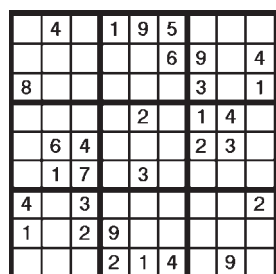
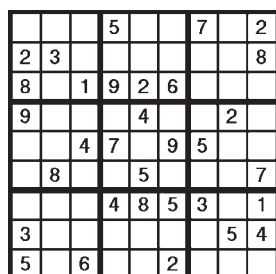
### Кейворд

**Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа.** Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



### Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



### ОТВЕТЫ

#### НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

##### СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Айсберг. Носки. Построение. Вийон. Астронавт. Мозм. Беляш. Хвоя. Ривз. Авиант. Джаз. Молоко. Сахарница. Ритм. Асса. Старт. Зиплайн. Антраша. Бахрейн. Галстук. Мольба. Пульс. Занавес. Режим. Гипс. Ковбойка. Ботинки. Лазарет. Стартер. Баку. Гагат. Леди. Ноль. Адамо. Валаам. Мопс.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Мазина. Гардероб. Балбес. Пляж. Торос. Капа. Талисман. Планше. Транк. Серьги. Баня. Техас. Артур. Сосулька. Няяда. Дана. Брера. Карбид. Ворон. Гнев. Бергсон. Мзда. Гарбо. Пион. Мзда. Зебу. Завал. Таймс. Мгла. Суп. Навоз. Зара. Лава. Адель. Винер. Буке. Тимьян. Свист.

##### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Свитер. 9. Будильник. 11. Дикобраз. 12. Конверт. 14. Килим. 16. Фила. 17. Юниор. 19. Коцит. 20. Добро. 24. Бейонсе. 25. Отелло. 26. Дом. 28. Кобра. 29. Анестезиолог. 34. Кодоморид. 35. Терруар. 36. Акколада. 37. Фортуна. 43. Астробиология. 44. Рурк. 45. Позвоночник. 46. Абакан. 52. Звукоподражание. 53. Свая. 54. Антарктида.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Духовны. 2. Нимврод. 3. Бьорк. 4. Рид. 6. Вход. 7. Термит. 8. Разгар. 10. Кибик. 13. Тигра. 15. Модем. 16. Филолог. 18. Роллеты. 21. Псарь. 22. Вокал. 23. Ветер. 24. Босноножки. 27. Измор. 28. Козодой. 30. Вожан. 31. Идеал. 32. Геном. 33. Гротеск. 34. Карнарвон. 38. Обувь. 39. Волна. 40. Порча. 41. Вития. 42. Арканзас. 43. Арматура. 45. Пафос. 47. Боан. 48. Ирга. 49. Джек. 50. Инки. 51. Вера.

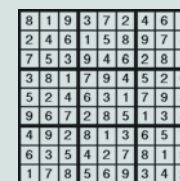
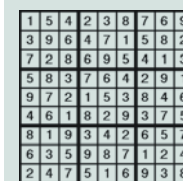
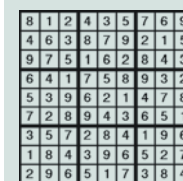
##### ЛАБИРИНТ

1. Трагик. 2. Карабас. 3. Пчеловодство. 4. Молитвенник. 5. Подлинность. 6. Свидание. 7. Караваджо. 8. Доступ. 9. Интернет. 10. Ребятство. 11. Запаска. 12. Наковальня. 13. Клиент. 14. Миниатюра.

##### КЕЙВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Спица. Доводчик. Аполлон. Консул. Штандер. Реактор. Кот. Трубадур. Самонат. Азбука. Соусник. Тундра. Варьете.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Страсть. Плюитр. Турбина. Целина. Башкиры. Докер. Сон. Ребус. Работа. Дорожка. Горсть. Участок. Романист. Акула.

##### СУДОКУ



## ВЗГЛЯД

Вроде бы ерунда. Петушок на палочке — простое лакомство. А счастья сладкоежкам доставляет уже более 500 лет. Он, конечно, родом из детства. Завтра отмечаем день любимого всеми российского леденца.



**НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ**  
n.pokrovskaya@vm.ru

## Сладкая история

В детстве, стоило мне приболеть, бабушка тут же начинала готовить «жженку». Разводила сахар с водой в ложке да и подогривала над плитой. Ничего особенного, каждой хозяйке сегодня рецепт известен. «Лакомство это исключительно для особ императорских делается», — приговаривала бабуля и рассказывала, как однажды давным-давно цесаревич Александр решил заглянуть на свеклосахарный завод Рязанской губернии. Владелец его, Николай Шишков, задумал высоких гостей удивить необычной карамелью. Долго бился над новой рецептурой и уснул. А расплавленный сахар, с которым работал, пролился и застыл в форме петушка. Как по волшебству. Теперь, когда еду в гости к своим уже внукам, традиционно покупаю им леденцы на палочке. Они нынче достойную конкуренцию в наших магазинах заморским чупа-чупсам составляют. Старший внучок, только услышит, что я к ним собираюсь, тут же в трубку вопить начинает: «Кири-ку-ку! Царствуй, лежа на боку!» Пушкинский «Золотой петушок» — его любимая сказка. Понятно, что дети современные всякими лакомствами избалованы. А петушок — особенный. Глянешь через него на солнце — расплескиваются в нем теплые веселые лучики. И вот интересно: у царевича того мордашка такая же липкая и довольная была, как у наших малышей? Наверняка! Дети во все времена одинаковые. Настоящее, то, во что душа вложена, отличаются сразу. А в петушка нашего любовь веками впитывалась. Потому такой сладкий, радостный.

## ФОТОФАКТ ПТИЦА ЗИМЫ



ВИКТОР КАБАРОВ

15 февраля 2021 года. Этого снегиря наш фотограф заметил в Бирюлевском дендропарке. Красногрудый прыгал по веткам рябины и голосисто насвистывал: фю-фю, чет-чет... Знатки птичьего, прогуливающиеся по аллеям, перевели: «Еще зима, но весна непременно наступит!»

## РЕЦЕПТ ДЛЯ ВАС ГОТОВИТ ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ



1



2



3



4

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ



## НАСТОЯЩАЯ КАРБОНАРА

- Спагетти 200 г
- Бекон 150 г
- Яичный желток 5 шт.
- Твердый сыр 50 г
- Перец черный

Умеете ли вы готовить карбонару так, как это делаю я? То есть по-настоящему? Запомните сразу: никаких сливок, никакого чеснока. Вскипятите воду в кастрюле и положите спагетти (1). Не абы какие, а номер 5! Обратите на это внимание, когда будете их покупать. Номер всегда есть на упаковке. Варить 8 минут. Бекон нарежьте на ломтики и обжарьте до хруста (2). В отдельной емкости смешайте желтки с сыром а-ля пармезан (3). А вот теперь самое сложное. В сковороду с беконом переложите пасту и добавьте соус из желтков. И начинайте очень активно перемешивать, периодически добавляя по чуть-чуть бульон от спагетти. Вода должна соединиться с жиром от бекона, превратившись в эмульсию. Желток с сыром должны превратиться в ароматный соус и пропитать собой каждую макаронинку. При подаче обязательно посыпьте блюдо молотым перцем, сыром (4), а в середину уложите сырой желток.