



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

Мэр Москвы Сергей Собянин

За три года по программе реновации новоселье отметят больше 155 тысяч москвичей **3**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 15 ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА № 40 (965)

1 октября 2021 года. Председатель Совета ветеранов Чертанова Южного, подполковник Анатолий Иванович Койда возложил цветы к монументу подольским курсантам, установленному на одноименной улице. Работы по созданию второй части мемориала завершили в начале октября



Имена героев храним в своих сердцах

8

АНАТОЛИЙ ЦЕБЕКО

ПРИЕМНЫЙ ПОКОЙ

Завтрак съешь сам
Что делать, если ваш подросток питается неправильно? Советуют специалисты **12**



ОБЩЕСТВО

33 ответа
Впервые на вопросы Всероссийской переписи можно будет ответить онлайн **4**



РЕВИЗОР

Снежное чудо
«ЮГ» разбиралась, откуда в Чертанове бабьим летом появился сугроб **11**



Красота тоже лечит

11 октября 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин, префект ЦАО Владимир Говердовский (слева), глава Депздрава Алексей Хрипун, главврач ДГКБ № 9 Анатолий Корсунский (1) обсудили «исцеляющую среду» нового парка (2)



1

Вокруг поликлиник проведут благоустройство — создадут исцеляющую среду

За год в Москве завершилась реконструкция 30 зданий поликлиник. Сейчас проходит ремонт еще в 46 амбулаторных медучреждениях. Похвастаться своими итогами и обустроенной территорией может теперь Детская больница имени Сперанского.

Уютный сквер рядом с больницей призван помочь малышам и детям постарше настраиваться на выздоровление. Окружающая среда, по мнению медиков и экспертов в благоустрой-

стве, призвана помогать позитивному настрою пациентов. Ведь многие из тех, кто находится в больнице, вынуждены сидеть в палатах и с грустью смотреть в окно. Для таких маленьких пациентов на территории больницы Сперанского установили необычные арт-объекты. С их помощью, к примеру, можно неплохо тренировать воображение, придумывая названия для каждой скульптуры. Рядом — другая инсталляция: большие разноцветные буквы, складывающиеся в такое нужное слово «Выздо-

равливай». Главное пожелание всем пациентам — поскорее избавиться от болезни и отправиться домой. — Мы решили в больницах внешнюю среду менять постепенно, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин, осматривая итоги благоустройства. — И больница за больницей превращаем территории в такие уже хорошего уровня общественные места, где можно покачаться на качелях и большим, и детишкам, прогу-

ляться их родителям и местным жителям. Среда доступна для того, чтобы они могли гулять, потому что это парковая среда. Рядом еще благоустроена природная территория. Получился такой кластер, исцеляющая среда.

В феврале свои двери для пациентов откроет и поликлиника. Она, по сути, перестраивается заново в соответствии с новым московским стандартом поликлиник.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru



2

КАРТИНА НЕДЕЛИ

- **Программа принята.** Утверждена Адресная инвестиционная программа Москвы на 2022–2024 годы. В ближайшие три года планируется построить и ввести в эксплуатацию свыше 700 объектов. Крупнейший раздел АИП — развитие транспортной инфраструктуры.
- **Хорды достроят через год.** В 2023 году завершится создание всех столичных хордовых трасс, сообщил Сергей Собянин. Это значит, что через год будет готов новый транспортный каркас Москвы.
- **Обеспечат сестринский уход.** Столица подготовит около 300 коен сестринского ухода для пожилых пациентов. Так, в бывшем корпусе ГКБ № 68 имени В. П. Демидова откроют дом сестринского ухода «Люблино», первых пациентов он примет уже в декабре. «По сути дела, в 1,5 раза увеличится стационарная паллиативная помощь в Москве», — отметил Сергей Собянин.
- **Автобусов и электробусов стало больше.** Более 300 дополнительных автобусов и электробусов появилось на улицах Москвы накануне зимнего сезона. Благодаря этому пассажиры смогут соблюдать социальную дистанцию и тратить меньше времени на дорогу.
- **Удобно вести бизнес.** Южный округ стал одним из лидеров среди самых популярных для ведения бизнеса округов Москвы. Рейтинг составлялся по запросам предпринимателей на аренду городских помещений.
- **Крутим педали до конца ноября.** Сезон велопроката продлят до конца ноября. Это связано с востребованностью сервиса среди курьеров и волонтеров, которые пользуются велопрокатом бесплатно.
- **Отдых со спортом полезнее.** Более тысячи тренировок прошло в четвертом сезоне проекта центров госуслуг «Спортивные выходные», который завершился 10 октября. «Классный проект. Можно бесплатно



31 августа 2021 года. Занятия «Спортивных выходных»: тренер Екатерина Печенова и Ирина Погорелова

заниматься с тренером на свежем воздухе, знакомиться, общаться. На занятия порой приходят три поколения одной семьи», — отметил Сергей Собянин на своей странице в «ВКонтакте».

■ **После «Джема» растения пересадят.** Пятьдесят тысяч многолетних растений, украшавших площадку осеннего фестиваля «Цветочный джем», высадят на бульварах, в скверах и парках столицы. Локации для высадки зелени предлагают сами москвичи.

День гражданской обороны отметили в России 4 октября. Департамент ГОЧСиПБ столицы рассказал: город готов к любым ситуациям.

Подготовку спасателей проверили

В случае чрезвычайной ситуации на сто процентов населения, которое подлежит обеспечению, имеются средства индивидуальной защиты, рассказал начальник Управления гражданской обороны Департамента ГОЧСиПБ Дмитрий Колесников в ходе пресс-конференции, которая прошла в Информационном центре правительства Москвы.

— Территория города неоднородна, — отметил он. — Есть жилая и промышленная застройка. По законодательству правительством города Москвы создаются запасы для неработающего населения. Столичные спасатели имеют хорошую подготовку и отлично знают, как действовать в случае каких-либо происшествий крупного масштаба, отметил Дмитрий Колесников.

СТАНИСЛАВА ДОБРОВИНСКАЯ
okrug@vm.ru

Столица расширяет бесплатное тестирование на COVID-19. Экспресс-тесты проводят не только в центрах госуслуг, но и в школах.

Экспресс-тест найдет вирус за минуту



11 октября 2021 года. Экспресс-тест на COVID-19 можно сдать даже по пути на работу или домой благодаря десяткам работающих точек

Заммэра по вопросам соцразвития, глава Оперштаба по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве Анастасия Ракова рассказала, что важно как можно быстрее обнаружить вирус, чтобы предупредить тяжелое течение заболевания. Бесплатный экспресс-тест проводят сегодня в 20 точках: в 10 центрах госуслуг «Мои документы» и 10 общественных местах — торговых центрах, ГУМе, фудмолле «Депо». Нужен только паспорт и, при наличии, полис ОМС. Если тест будет положительным, вам предложат сдать ПЦР-мазок — сразу на месте без записи и бесплатно, а итоговый результат будет готов через сутки. — Такой массовый скрининг поможет ускорить этот процесс, — отметила Анастасия Ракова. — Также это позволит выявлять случаи бессимптомного течения коронавируса.

С 14 октября стартовало и бесплатное экспресс-тестирование на ковид в 10 столичных школах. Ученики смогут сдавать тесты раз в две недели. Такая практика уже доказала свою эффективность.

— По итогам пилота и отработки эффективного алгоритма мы будем рассматривать возможность организации тестирования и в других образовательных организациях, — пояснила Анастасия Ракова.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okruga@vm.ru

Около 4,5 тысячи новых случаев заболевания коронавирусной инфекцией выявлено в столице на 13 октября.

Вакцинация надежно защитит от COVID-19

Оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве привел актуальную статистику распространения коронавирусной инфекции в столице. На 13 октября выявлено 4410 новых случаев заражения, за сутки госпитализированы 1457 человек, скончались 72 пациента. На аппаратах искусственной вентиляции легких находятся 562 человека. Еще 2567 пациентов выздоровели после лечения, а всего число поправившихся увеличилось до 1 519 184 человек.

— Победа над пандемией — это вакцинация, — напоминает оперштаб в своих социальных сетях. — Сделайте прививку от COVID-19 в одном из центров вакцинации на базе поликлиник или в точке работы выездных бригад в популярных общественных местах.

ИВАН ПЕТРОВ
okruga@vm.ru

Среди приоритетов бюджета столицы на 2022 год мэр Москвы Сергей Собянин назвал здравоохранение, социальную помощь, образование и развитие инфраструктуры города.

Главный финансовый документ столицы будет социально ориентированным. Это означает, что более половины расходов придется на «социалку».

— Планируем повышать зарплаты бюджетникам, расходы на медицину и образование, индексировать пособия. Расширим бесплатные программы лекарственного обеспечения москвичей, — заявил о планах мэр столицы Сергей Собянин.

Значительная часть бюджета выделена на строительство соцобъектов, дорог, метро, на реновацию и благоустройство. Приоритетные задачи в условиях роста экономической активности и восстановления доходной базы бюджета — повысить уровень и качество жизни москвичей, а также реализовать планы развития города. Также Сергей Собянин рассказал о бюджете развития — Адресной инвестиционной программе, на ко-

торую приходится 40 процентов от бюджета.

— В новой инвестиционной программе города на ближайшие три года в основном социальные и транспортные объекты, — отметил мэр. — В метро достроим Большую кольцевую линию, откроем головной участок Троицкой ветки, протянем желтую ветку в аэропорт Внуково. Планируем начать строительство Рублево-Архангельской, Бирюлевской линий и участка Арбатско-Покровской ветки до Гольянова.

Также глава столицы заявил, что власти продолжают обновлять инфраструктуру в кварталах реновации,

28 сентября 2021 года. В бюджете поддержка многодетных, таких, как семья Александры Петровой с детьми Валерией, Валей и Сашей (слева направо) в приоритете

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Соцподдержка остается приоритетом



Завершилась проходка еще одного тоннеля будущей Большой кольцевой линии (БКЛ) столичного метрополитена. Шестиметровый щит «Ольга» прошел участок порядка пятисот метров, располагающийся на юге города между станциями «Каширская» и «Кленовый бульвар».

Готов новый участок Большого кольца

Как рассказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, тоннелепроходка на БКЛ завершена на 97 процентов, общая готовность линии — 88 процентов. На участке между «Каширской» и «Кленовым бульваром» специалисты работали на глубине от четырех до 24 метров. Тоннель проходит под жилыми кварталами, а также под территорией музея-заповед-

ника «Коломенское». Все работы велись с осторожностью и соблюдением всех инструкций. Сегодня работы идут на юге и востоке: щиты-гиганты «Виктория» и «Лилия» соединяют тоннелями строящиеся станции «Печатники», «Нагатинский Затон» и «Кленовый бульвар», а «Елена» продолжает проходку второго тоннеля между «Каширской» и «Кленовым бульваром».

ИВАН ПЕТРОВ
okruga@vm.ru

ЦИФРА

169,7

миллиарда рублей составят, согласно проекту бюджета, доплаты к пенсиям неработающим пенсионерам

чтобы новоселы вместе с новой квартирой получили комфортную среду: зеленые дворы, школы, садики, транспорт под боком.

— За три года по программе реновации новоселье отметят больше 155 тысяч москвичей, — привел данные Сергей Собянин.

В 2022 году предусмотрены значительные средства на ремонт и переоснащение современным оборудованием образовательных, медицинских и других соцучреждений. Это позволит внедрить новые повышенные стандарты качества предоставления услуг и обслуживания. Ключевым проектом остается реализация масштабной программы внедрения нового московского стандарта комфорта в поликлиниках.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru



18 сентября 2021 года. Технический пуск движения поездов на участке БКЛ до «Каховской» уже провели

ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

На старт, внимание... перепись!

Всероссийская перепись населения начнется в Москве 15 октября и продолжится до 14 ноября включительно.

В течение месяца москвичи смогут принять участие в опросе самостоятельно или дождаться переписчика дома. Как пройдет перепись в столице — в нашем материале.

БЫСТРО, УДОБНО

В этом году перепись населения впервые пройдет цифровизованно — с применением электронных переписных листов. Больше никаких бумажных анкет. Москвичи, как и прежде, смогут участвовать в переписи, отвечая на вопросы переписчика у себя дома. Теперь у специалиста будет с собой планшет вместо бумажного опросника, и все ответы он сразу занесет в электронную форму.

Всего жителям столицы предложат ответить на 33 вопроса: пол, возраст, национальная принадлежность, знание языков, образование, семейный статус, жилищные условия. Никакие персональные данные — ФИО или номер и серия паспорта — для переписи не понадобятся, а анонимность опрошенных будет обеспечена независимо от формата участия. Всего их в этом году будет три.

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Пожалуй, самый удобный и простой вариант — переписаться самостоятельно

через портал Госуслуг. Выбрать в каталоге «Участие в переписи населения» и заполнить анкету. Сделать это можно будет с 15 октября по 8 ноября и необязательно отвечать на все вопросы сразу.

Жителям столицы предложат ответить на 33 вопроса. Впервые анкету можно будет заполнить онлайн, в электронном формате

Во-первых, часть данных из учетной записи пользователя автоматически появится в переписном листе. Во-вторых, система сохранит последнюю версию не до конца заполненной анкеты, так что вернуться к ней получится в любое время до 23:59 8 ноября.

В общем, процесс заполнения переписного листа не займет больше 20 минут. После ответа на все вопросы пользователь получит код — подтверждение своего участия в переписи. Его нужно будет показать переписчику, когда тот позвонит в дверь.

С ПОМОЩЬЮ ПЕРЕПИСЧИКА ИЛИ НА ПЕРЕПИСНОМ УЧАСТКЕ

Еще два способа участия в переписи населения: традиционно дождаться специалиста у себя дома или пойти на переписной участок.

В первом случае узнать переписчика можно будет по специальной экипировке и специальному удостоверению. Все данные он также внесет в электронные переписные листы в планшете, а бумажные бланки будут использо-

ваны лишь в исключительных случаях или по желанию самого опрашиваемого. Переписные участки будут открыты в Москве в том числе в центрах «Мои документы». Там прой-

ти перепись смогут те, у кого не будет возможности сделать это самостоятельно онлайн или при встрече с переписчиком.

ИВАН ПЕТРОВ
okruga@vm.ru

СПРАВКА

Масштабное исследование населения проводится во всем мире раз в 10 лет и планировалось в России в прошлом году. Но из-за неблагоприятной эпидемической ситуации его перенесли на осень 2021-го. Первая цифровая перепись пройдет в России с 15 октября по 14 ноября. На отдельных труднодоступных территориях страны она продлится до 20 декабря.

КАК МОЖНО ПЕРЕПИСАТЬСЯ В ОКТЯБРЕ 2021 ГОДА

№1
НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ
с 15 октября по 8 ноября
Уровень учетной записи: стандартная; подтвержденная

№2
ДОЖДАТЬСЯ ПРИХОДА ПЕРЕПИСЧИКА
с 15 октября по 14 ноября
268 тыс. переписчиков обойдут ВСЕ жилые помещения в стране
Переписавшимся способом №1 достаточно будет показать код прохождения переписи

№3
ПОСЕТИТЬ СТАЦИОНАРНЫЙ УЧАСТОК
с 15 октября по 14 ноября
Переписаться на стационарном участке

На пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы обсудили санитарные нормы на объектах строительства.

Каждое обращение — на особом контроле

За девять месяцев этого года специалисты Мосгосстройнадзора провели 808 проверок, при выявлении нарушений составлялись протоколы об административных правонарушениях. На особом контроле находятся такие объекты, как детско-взрослые поликлиники и больницы, общеобразовательные и спортивные школы, а также жилые дома по программе реновации. По словам заместителя председателя ведомства Николая Беляева, на сегодня общая сумма наложенных штрафов составляет более 7,3 миллиона рублей. Одним из приоритетов в работе службы Беляев назвал рассмотрение жалоб граждан: за девять месяцев рассмотрено 1350 обращений. По всем жалобам проводятся проверки, при подтверждении нарушений принимаются действия по их устранению.

ГЛЕБ БУГРОВ
okruga@vm.ru

Выставка, посвященная промышленности столицы, открылась в Центре современного искусства «Винзавод». Интерактивная экспозиция площадью более полутора тысяч квадратных метров, в рамках которой проводятся мастер-классы, дискуссии и встречи, будет работать до 28 октября.

От пуант до спутников



7 октября 2021 года. На выставке «Открой Москву» мультимедиа-инсталляции рассказывают о работе столичной промышленности

Более ста столичных фабрик, заводов и инновационных производств представили свои лучшие разработки и исторические артефакты на выставке, которая открылась в День московской промышленности, 7 октября, в Центре современного искусства «Винзавод». На открытии мэр Москвы Сергей Собянин поздравил горожан с праздником и отметил: — Москва была и остается главным промышленным центром страны. Здесь производится все, начиная от пищевой продукции — хлеба, со-

сисок, колбасы, и заканчивая космическими аппаратами. Экспозиция поделена на пять тематических пространств: «Квартиру», «Улицу», «Офис», «Парк» и «Неоновый город». Она включает более 20 интерактивных мультимедиа-инсталляций. В дискуссиях на площадках участвуют Николай Цискаридзе, Константин Ивлев и другие популярные персоны. Для посещения выставки надо зарегистрироваться на сайте проекта.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okruga@vm.ru



Парк вместо болота

Благоустройство охватило в этом году более пяти тысяч объектов по всему городу. В их числе — и пойма Чертановки. В новом парке побывал наш корреспондент.

На страницах личного блога мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о благоустройстве в ряде районов центра столицы.

— Создание качественной городской среды — это бесконечный процесс улучшений, — отметил он. — Завершив сезон 2021 года, мы уже сегодня начинаем формировать планы на следующий, 2022 год. Постараемся сделать не меньше для повышения комфорта повседневной жизни москвичей. Для жителей Москворечья-Сабурова новое пространство в пойме Чертановки точно станет поводом выйти на прогулку. Здесь чисто и красиво. Аккуратная дорожка на сваях, мост через овраг, спортивная и собачья площадки... По словам местной жительницы Марины Шатуновой, раньше это место выглядело непривлекательно.

— Здесь было настоящее болото, не то что погулять, пройти не в любую погоду получалось, — говорит она. — На место для семейного отдыха это было мало похоже. А сейчас — совсем другое дело! Очень жду, когда закончатся работы: не терпится увидеть новый парк во всей красе!

16 пикниковых зон, детская и смотровая площадки, ком-



2



3

1 октября 2021 года. Берега укрепили, и река больше не будет разливаться (1). Марина Шатунова пришла в пойму вместе с любимцем Марсом (2). Наталья Паникова с внучкой уже успели оценить новый парк (3). Общий вид парка завораживает — особенно с высоты (4)



4

плекстренажеров, места для отдыха со скамейками... Будет здесь и ночная подсветка, и туалеты. Весной на газонах высадят цветники. Ожидает открытия парка и Наталья Паникова: она

На благоустроенной территории можно спокойно отдохнуть или позаниматься спортом

регулярно приезжает к дочерям, чтобы провести время с внуками, и очень довольна, что скоро появится новое место для прогулки.

— Все дворы и площадки района мы уже обошли, —

говорит она. — А здесь уже такая чудесная территория! Внучка очень ждет, когда сможет покататься на новых качелях-гнездах.

По словам главы управы Москворечья-Сабурова Романа Заковыркина, открытия долго ждать не придется: работы уже на стадии завершения.

— Рабочие закончили укладку покрытий, остались только ма-

лые архитектурные формы, — говорит он. — Парк будет полностью введен в эксплуатацию к концу октября.

ГЛЕБ БУГРОВ
okrug@vm.ru

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию газеты «Южные горизонты» обратился житель района Орехово-Борисово Южное Сергей Колтанов с жалобой, что на спортивной площадке, расположенной во дворе дома № 8, корпус 1, по улице Тамбовской, сломалось баскетбольное кольцо.

Гнущее баскетбольное кольцо заменили



4 октября 2021 года. Сотрудники «Жилищника» Юрий Куропатов (слева) и Сергей Бойко устанавливают новое баскетбольное кольцо

АНТОНИЙ ЦЕМБЕЛОК



Сергей объясняет: во дворе много спортивных снарядов, среди них — и доска с баскетбольным кольцом. — Относительно недавно у нас поставили прекрасный спортгородок, такой, что даже взрослые ходят заниматься, — рассказывает он. — Я сам периодически прихожу сюда позаниматься, покидать мяч, чтобы поддерживать физическую форму. А недавно увидел, что кольцо согнуто. Естественно, мяч в него уже не закинуть. Понять, кому нужно было лезть на стойку и гнуть кольцо, невозможно. Муж-

чина считает, что, скорее всего, ребята висели на кольце и под тяжестью молодых здоровых тел оно сломалось. — Только зачем портить имущество, не понимаю, — разводит руками Колтанов. — Теперь из-за одного-двух человек будут страдать жители всего двора. Мужчина просил помочь отремонтировать кольцо.

Управляющая компания устранила поломки во дворе

— Я бы и сам мог обратиться куда-нибудь, но не знаю куда, — говорит он. Узнаю, что ремонтом всех малых архитектурных

форм — а именно ею и является стойка с кольцом, — расположенных на придомовой территории, должна заниматься управляющая компания. Сообщаю о проблеме в «Жилищник района Орехово-Борисово Южное» и в отдел жилищно-коммунального хозяйства районной управы. Реагируют там на просьбу местных жителей быстро. Уже на следующий день во двор пришли трое сотрудников «Жилищника». Выезжаю на встречу с ними. — Мы всегда стараемся выходить на место по первому вызову, — рассказывает сотрудник «Жилищника» Николай Еськин.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ САХАРОВ
директор ГБУ «Жилищник района Орехово-Борисово Южное»



Баскетбольное кольцо во дворе дома № 8, корпус 1, по Тамбовской улице заменили. Площадка находится в удовлетворительном состоянии.

По лестнице он залезает к щиту, начинает приваривать новое кольцо. Вскоре ремонт завершен. Мимо проходит жительница дома Людмила Степанова. Видя, как рабочие меняют кольцо, она отмечает: — Хорошо, что все сделали, у меня старший сын любит здесь тренироваться. Спасибо!

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
okruga@vm.ru

Искусственную неровность восстановили

ВОПРОС Адрес: ул. Липецкая, 24, корп. 1. Нужен лежащий полицейский около остановки «Дендропарк» (рядом со знаком «Пешеходный переход») на дороге-дублере Липецкая улица. Машины несутся. Очень опасно.

Марина Угинская, район Бирюлево Восточное

Как рассказал корреспонденту «ЮГ» глава управы района Кирилл Канаев, на участке дублера Липецкой улицы подрядчик вел работы по комплексному благоустройству территории Пролетарский проспект — улица Липецкая, в рамках этих работ менялся асфальт. Сейчас дорожное покрытие заменили, и лежащие полицейские — искусственные дорожные неровности — восстановлены.

После капремонта запустили лифт

ВОПРОС Адрес: ул. Судостроительная, 13. Почти два месяца не работает единственный лифт в девятиэтажном доме. Сроки окончания ремонта завершились 8 дней назад.

Валентин Вороненко, район Нагатинский Затон

Глава управы района Ирина Джигоева рассказала: работы по замене лифтов проводились в рамках капремонта дома по указанному адресу. Монтажные работы завершились в конце августа, после чего была подана заявка на вызов инспектора Ростехнадзора для приемки выполненных работ и ввода лифта в эксплуатацию. После этого лифт был запущен в работу, сейчас он работает исправно.

Ветви деревьев обрезали

ВОПРОС Мой адрес: ул. Стасовой, 10, корп. 3. Около первого подъезда (с фасада) дерево упирается прямо в стену дома. Огромные ветки стучат в окна. Обращались к вам. Пришел ответ, что оформляется порубочный документ. А сейчас вокруг обрезают ветки. Можно ли обрезать ветки и у нашего дома?

Вера Волкова, район Донской

Сотрудники ГБУ «Жилищник Донского района» провели санитарную обрезку зеленых насаждений около дома по указанному адресу, сообщили корреспонденту «ЮГ» в управе района.

Площадка для отдыха осталась прежней

ВОПРОС 1-й Рощинский проезд, 4, стр. 1 и 2. После благоустройства уменьшили площадку для отдыха.

Вячеслав Власов, район Донской

Как сообщили в управе района, во дворе домов по указанному адресу подрядчик выполнял работы по замене асфальтобетонного покрытия с установкой бортового камня. В ходе работ площадь площадки не уменьшалась.

ЦИФРА

21

обращение от жителей поступило на горячую линию газеты с 8 октября. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и электронной почте.

Отыщи свой талант

Новые «Мои социальные центры» открываются по всей Москве. К концу года их будет уже более 30. Наш корреспондент побывал в Бирюлеве Западном и узнал, в каких клубах могут отдыхать жители района.

Гостиные с уютными креслами, множество просторных, светлых помещений для собраний, есть даже мастерские — швейная, столярная и творческая, — в новом МСЦ найдется место для всех желающих. И оно не пустует: по словам руководителя центра Никиты Ермолина (на фото внизу), за первую же неделю ему поступило десять заявок о создании клубов.

— Самоорганизованные клубы и различные кружки существовали в центрах социального обслуживания давно, — говорит он. — Но раньше не было такой удобной и располагающей для объединения и общения площадки. Одна из жительниц Бирюлева Западного, узнав об открытии центра, предложила создать даже клуб по нейропсихологии! Это исключительно наше направление, которого в других центрах нет!

В первую же неделю в «Моем социальном центре» в Бирюлеве Западном открылись десять клубов

Ермолин уверен: для «Моего социального центра» это только начало, и совсем скоро в нем откроется еще больше клубов, которые привлекут к себе всех жителей Бирюлева. Впрочем, уже сейчас разнообразие впечатляет — есть, например, бильярдный клуб, выступающий на соревнованиях, литературное объединение для желающих познакомиться с прозой или поэзией, а также клубы рукоделия как для мужчин, так и для женщин.

Последние, к слову, особая гордость МСЦ «Бирюлево Западное»: специально для занятий в центре оборудованы мастерские, в которых найдется все необходимое, от инструментов до материалов. По словам лидера клуба кройки и шитья с шутливым названием «Очумелые ручки» Ирины Александровой, открытие



«Моего социального центра» в Бирюлеве Западном вдохнуло новую жизнь в ее занятие.

— Раньше мы встречались с участницами клуба онлайн, и это накладывало свои ограничения, — говорит она. — У многих желающих не было швейных машинок, кто-то не мог

найти нужные материалы... Да и мне было непривычно рассказывать что-то на камеру. А сейчас у нас есть и раскройный стол, и гладильные доски, одним словом — все необходимое! Теперь мы можем не переживать, что у новых участников не будет возможности к нам присоединиться. Перебрался в «Мой социальный центр» и клуб «Московия» — его участники изуча-

8 октября 2021 года. Ирина Александрова выбирает, какую ткань лучше использовать для следующего проекта (1). Специалисты МСЦ Бирюлево Западное Александра Летенко и Оксана Бобылева всегда рады посетителям (2)

ют историю столицы, посещают разнообразные выставки и экскурсии, собирают воспоминания писателей и художников о Москве. И, хоть клуб еще не собрался в полном составе в Бирюлеве, его руководитель Евгения Алексеева очень рада, что у них наконец-то появилось место в ее родном районе.

— На клубные встречи, разумеется, могут приходить только те, кто привился, — говорит она. — Но пандемия пройдет, а наш чудесный «Мой социальный центр» останется!

В «Моем социальном центре» найдется место для каждого: психология, компьютерная грамотность, рабочие верстаки, швейные машинки, тихая гостиная, где можно уютно почитать, бильярдный стол, тренажерный зал... Остается просто прийти — и выбрать клуб по душе или создать свой собственный!

ГЛЕБ БУГРОВ
okrug@vm.ru

Каждый человек должен иметь свое место в большом городе — место, где ему хорошо, уютно, где есть те, кто его понимает.

Городские клубы для старшего поколения: прежние и новые адреса

Для старшего поколения это особенно важная тема: дети выросли, старые друзья заняты своими заботами. Можно ли в серебряном возрасте найти новых друзей и новые увлечения? Конечно, можно. Для этого в районе Братеево открылись два новых городских клуба «Мой социальный центр» по программе мэра Москвы Сергея Собянина.

— С помещением по улице Алма-Атинской жители уже были хорошо знакомы. Раньше здесь располагался Центр социального обслуживания. А Борисовские Пруды, 8, корп. 3, — новый адрес. Мы вместе с инициативной группой жителей добились, чтобы Департамент имущества передал это помещение району, и у нас получилось. В течение года Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы провел здесь ремонт и организовал это новое во всех смыслах пространство, — рассказал депутат Московской городской думы от районов Братеево, Зябликово и части района Орехово-Борисово Южное Кирилл Щитов.

— Вместе с руководителями ТЦСО «Орехово» Еленой Конновой и филиала «Братеево» ТЦСО «Орехово» Анной Вольской мы осмотрели наши новые клубы. Это особый формат: здесь есть и просторная кухня для кулинарных мастер-классов, и кафе для дегустаций, творческие мастерские, тренажерный зал и даже слесарная мастерская.

Это место, где могут раскрыться любые таланты, невзирая на возраст, — отметил Кирилл Щитов.

По его словам, московские пенсионеры — это талантливые и увлеченные люди, которые стремятся к новым открытиям. Возможности заниматься любимыми хобби, осваивать иностранные языки и новые виды спорта есть у участников проекта «Московское долголетие». В нем принимают участие более 400 тысяч пенсионеров столицы, и эта цифра — показатель того, что такие общественные пространства будут востребованы нашими бабушками и дедушками.

— Но важно не только то, что в новых клубных пространствах есть мастерские и оборудование. Такие клубы решают важную социальную функцию — общения, поиска друзей по совместным интересам, взаимной поддержки, — пояснил парламентарий. — Ведь многие думают: на пенсии уже нельзя найти новых друзей, дети выросли и заняты работой, старые друзья — своими заботами. Но при этом современные пенсионеры не готовы оставаться дома и замыкаться в себе, они активные, инициативные и открыты новым знакомствам, увлечениям. «Мой социальный центр» — это не просто место для досуга, это место, где человек старшего возраста может вернуться в социум и почувствовать себя востребованным, талантливым, интересным и нужным.

Сеть городских клубных пространств будет расти, они будут открываться и в других районах Москвы. Еще 12 клубов появятся до конца 2021 года в районах Вешняки, Донской, Капотня, Крюково, Можайский, Орехово-Борисово Северное и Южное, Сокол, Текстильщики, Якиманка, пос. Новоедоровское и Троицк.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru



3 октября 2021 года. Депутат Мосгордумы Кирилл Щитов побывал в новом МСЦ в Братеево

В эти дни, 80 лет назад, шла Битва за Москву. Обороны столицы — ключевое событие Великой Отечественной войны, одним из ярких эпизодов которого стал подвиг подольских курсантов.

О беспримерном мужестве и героизме почти еще детей жителям района Чертаново Южное напоминает название улицы Подольских Курсантов. В память о мальчишках, вставших на защиту родной столицы, долгие годы горожане возлагали цветы к указателю этой улицы. Подарком чертановцам к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне стало появление на этой улице памятного знака подольским курсантам. На днях жители собрались около монумента, чтобы торжественно открыть его центральную часть. В целом памятный знак напоминает кремлевскую стену, с мерлонами наверху. На двух больших барельефах изображены сцены сражений, в которых принимали участие подольские курсанты. В середине композиции образовано пространство в виде пятиконечной звезды. Именно в этом месте появилась новая часть монумента, которая удачно завершила идею композиции. Это фрагмент стены, пробитый пулями и снарядами. У подножья его тетрадь, каска, плащ-палатка, винтовки и сна-

ряды — знак принадлежности юных героев к пехотному и артиллерийскому училищам. Мероприятие открыл глава управы района Чертаново Южное Николай Щербаков. Участники также приветствовали главу муниципального округа Чертаново Южное Александр Новиков и председатель местного районного Совета ветеранов Анатолий Койда. Среди почетных гостей в этот день был космонавт, Герой России и депутат Госдумы РФ Роман Романенко. Роман Юрьевич оказал большую организационную помощь в создании и установке недостающего фрагмента памятного знака, что позволило представить монумент в полном объеме к 80-летию начала обороны столицы от гитлеровских войск. — Очень важно сохранить в памяти современного поколения, а также потомков то, какой ценой завоевана свобода и независимость нашего государства, — сказал он. В этот день разделили торжество момента с чертановцами и заслуженный артист РФ, генеральный директор

Жители несут цветы в знак вечной благодарности героям, которые в годы Великой Отечественной войны отстояли Москву

студии «Военфильм», автор идеи и продюсер фильма «Подольские курсанты» Игорь Угольников, заместитель председателя Общероссийского общественного движения «В поддержку

армии, оборонной промышленности и военной науки» вице-адмирал Ульян Байзерт, председатель благотворительного фонда имени Подольских курсантов Владимир Безуглый и многие другие. Путь к открытию монумента подольским курсантам на юге столицы оказался нелегким. Взявшись за реализацию идеи, управе района Чертаново Южное, местным депутатам и общественности пришлось пройти все этапы согласования проекта, поиска финансирования, преодоления трудностей, вызванных пандемией. — А началось все с эскиза памятного знака, который разработали члены районной Молодежной палаты совместно с активом общественных советников главы управы района и Советом ветеранов, — рассказал Александр Новиков нашему корреспонденту. — Из нескольких предложенных вариантов было взято лучшее. Монумент выполнен на высоком профессиональном уровне. Содействие в решении этого во-

АНАТОЛИЙ ШЕЛЫШЕВ

3



1 октября 2021 года. К обновленному мемориалу подольским курсантам не иссякает поток жителей. Председатель Совета ветеранов Чертанова Южного Анатолий Койда возлагает красные гвоздики (3). Цветы принесли и москвичка Галина Петрякова с внучкой Аней Богоявленской (4). На открытии мемориала об истории района и города рассказывал артист Игорь Угольников (1), депутат Госдумы РФ Роман Романенко (второй слева), глава района Чертаново Южное Николай Щербаков (четвертый слева) и делегация Гимназии имени Подольских курсантов (2). Барельеф изображает сцены боев, в которых участвовали курсанты (5)

СПРАВКА

Битва за Москву продолжалась с 30 сентября 1941 года по 20 апреля 1942 года и стала одним из переломных моментов Великой Отечественной войны — в результате фашистов отбросили от столицы на сотни километров. Командиры и курсанты подольских артиллерийского и пехотного военных училищ героически обороняли рубежи на юго-западных подступах к Москве.

Курсанты преградили путь к столице

КСТАТИ

В столице 11 октября впервые отметили День Московского народного ополчения. Закон города Москвы об установлении памятной даты был принят Мосгордумой в этом сентябре. В понедельник в центре столицы установили памятный знак 21-й дивизии народного ополчения Киевского района. «С этого года 11 октября станет Днем Московского народного ополчения. Знак нашей вечной благодарности 160 тысячам москвичей. В 1941 году они не дали врагу прорваться к столице, многие — ценой своей жизни», — отметил мэр Москвы Сергей Собянин.



4



проса нам оказал префект Южного округа столицы Алексей Чельшев, заинтересованный в том, чтобы мест, вызывающих патриотические чувства, в нашем округе было еще больше. Огромную работу проделал и глава управы района Николай Щербаков, он привлёк профессиональных архитекторов. — С каждым годом уходит от нас свидетели тех страшных событий, — подключился к разговору Анатолий Койда. — В нашем районе остались два участника обороны Москвы и семь участников Великой Отечественной войны. Появление памятного знака подольским курсантам — это дань уважения подвигу защитников Родины и вызов тем, кто предаёт их память. Несмотря на то что первый вариант монумента подольским курсантам не воплотился, молодежь, ветераны и другие активисты района все же внесли свой вклад в создание мемориала уже самой своей инициативой. Теперь в исторические даты к подножию памятного знака возлагают цветы наследники Победы. Учащиеся школы № 657 разработали экскурсионный маршрут по местам памяти Великой Отечественной войны, в который включен и новый монумент. ...На открытии памятного знака изящно кружились в вальсе девушки и юноши на фоне барельефных силуэтов своих ровесников, шагнувших в бессмертие. **НАТАЛЬЯ РОГИЛО** okruqa@vm.ru

Военно-исторический фестиваль, посвященный подвигу подольских курсантов на Ильинских рубежах, прошел в начале октября.

Воссоздаем историю ради правды

XII Военно-исторический фестиваль «Красные юнкера» проходил в селе Ильинском Калужской области на территории военно-исторического музея «Ильинские рубежи». Масштабную реконструкцию событий первого года Великой Отечественной войны — «Ильинский оборонительный рубеж, октябрь 1941 года» — посвятившие подвигу подольских курсантов. Участник фестиваля, один из руководителей поискового отряда «Туман» Андрей Белугин приехал сюда из Южного округа столицы. — Реконструкцию «Красные юнкера» провели там, где ровно 80 лет назад оборону юго-западных рубежей Москвы держали отряды ребят из училищ Подольска, — рассказал Андрей Белугин. — Сегодня сюда приехало множество зрителей, а в «бою» участвовали по 70–80 человек с каждой стороны — поисковиков, реконструкторов из Москвы, Орла, Костромы, Калуги. Гости и участники фестиваля возложили почести защитникам Ильинских рубежей возле мемориального комплекса «Алешкинский дот» и возложили цветы к стеле «Рубеж воинской доблести». На боевой позиции центрального сектора Ильинского рубежа обороны реконструкторы развернули макеты техники, подготовили пиротехнику для имитации взрывов... и закинул бой. Зрители словно перенеслись в прошлое и как ворованные смотрели на героические действия советских солдат, оборонявших стратегическое Варшавское шоссе, ведущее к Москве. — Сюда привезли историческую технику — два танка, пушки, — поясняет Белугин. — Все костюмы и оружие — восстановленные артефакты военных лет. Мы при помощи пиротехников «работали» нашей артиллерией по немецкой тяжелой технике. Полковую пушку калибра 76 миллиметров обслуживали коллеги из Орла, а мы — «сорокопятку». Солдаты ее звали «Прощай, Родина». У нас она «работает» на петардах. Перед курсантами не было задачи победить — только удержать подступы к Москве, пока в тылу стигивали силы и готовили оборону. Целых две недели молодые бойцы сдерживали превосходящие силы противника. — Нам очень важно показать правду, — рассказывает Андрей Белугин. — Современное кино демонстрирует штампы эпохи и не дает представления, как это было на самом деле. А для подрастающего поколения очень важно знать о подвигах советских солдат. Еще на фестивале открыли музей и провели конференцию, посвященную воспитанию молодежи. — Главными на этом фестивале были и остаются дети, — отмечает глава Союза военно-исторических клубов «Батальон» Виталий Платко. — Лучше познакомиться с пороховым дымом — и никогда в реальности. **ИЛЬЯ ПЕТРОВ, ИВАН ПЕТРОВ** okruqa@vm.ru



7 октября 2021 года. На реконструкции — участники поискового общественного объединения «Память»: (слева направо) Алексей Горохов, Андрей Белугин, Иван Голдобин, Дмитрий Скрипка, Сергей Кунин, Сергей Демин, Игорь Надыров

ФОТО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ИВАНОВА ЮЖНОГО

5

ИГОРЬ УГОЛЬНИКОВ

КОРОТКО

- В школе № 947 Бирюлева Восточного прошёл урок профорientации для старшеклассников.
- В библиотеке № 160 Бирюлева Западного прошло занятие по мнемонике.
- Занятие по театральному мастерству прошло в библиотеке № 161 Донского.
- В Зябликове запустят новый маршрут наземного транспорта.
- В Медицинском колледже № 1 Нагатина-Садовников провели занятие «Научись спасать жизнь».
- Соревнования по мини-футболу провели сотрудники ЦД «Планета молодых» Нагатинского Затона.
- Выставку в память писателя Юрия Семенова открыли в Библиотеке № 148 Нагорного.
- ЦД «Личность» Царицына объявил набор в группы бального танца.
- Экспозицию фотографа Дмитрия Яговкина представили в КЦ Чертанова Северного.
- В храме Живоначальной Троицы Чертанова Центрального проведут Покровскую ярмарку.

ДАНИЛОВСКИЙ

Древний язык раскрывает тайны

3 октября 2021 года. Автор выставки Евгений Добровинский с готовностью отвечал на вопросы посетителей

В Культурном центре ЗИЛ прошёл фестиваль «Дни Израиля», посвященный 30-летию дипломатических отношений между Россией и Израилем.

Впрочем, посетители культурного центра могут развлечь себя не только лингвистической программой: например, студентку Ирину Золотнову больше всего заинтересовала выставка плакатов, посвященных Иерусалиму.

— Я учусь на художника и, честно сказать, в восторге! — говорит она. — У каждого из плакатистов была одна тема, но ни одна из работ не похожа на остальные. Это удивительно, как в такой простой задаче можно выразить свою индивидуальность.

Нашлось место и для любителей кинематографа. Кино израильских режиссеров на языке оригинала — хоть и с субтитрами — не только отлично передает быт и особенности национального характера, но и раскрывает подход к индустрии, отличный от привычного всем голливудского.

Говорят, что в Иерусалим нельзя въехать — чтобы увидеть древний город, нужно обязательно подняться. А вот ненадолго заглянуть в него, посмотреть, как в нем живут и творят люди, можно и не покидая Москву.

ГЛЕБ БУГРОВ
okrug@vm.ru

Иврит — один из древнейших языков мира. Поэтому неудивительно, что ему на фестивале отвели отдельную выставку. На 23 плакатах изображен полный алефбет — еврейский алфавит — в трех вариантах: древнем, классическом и новом, компактном и современном.

— Проще всего объяснить, какое значение для еврейской культуры имеет алефбет, на примере глаголицы, — говорит автор выставки Евгений Добровинский. — Помните: «Аз, Буки, Веди»? Это тщательно продуманная фонетическая цепочка. Так и в еврейском языке. «Алеф», первая буква алфавита, — это мужское начало, а «Тав», последняя, — конец. По словам Евгения, изучение языка — самый лучший способ приобщиться к творчеству любого народа: так можно не только познакомиться с культурным наследием, но и узнать, как именно оно создавалось.



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОК

БРАТЕЕВО, МОСКВОРЕЧЬЕ-САБУРОВО

В Братеевском парке прошёл 12-й легкоатлетический кросс-пробег памяти тренера по легкой атлетике Михаила Полторака.

Кросс-пробег в честь легендарного тренера

Михаил Полторака, которому был посвящен забег, воспитал не один десяток победителей и призеров чемпионатов и первенств России и Москвы, его ученики выступали и на Олимпийских играх в Лондоне. Он внес огромный вклад в развитие легкой атлетики в столице и в Южном округе в частности, был организатором многих спортивно-массовых пробегов. Долгое время работал в Спортивной школе олимпийского резерва № 44.

Соревнования проходили на дистанциях в 1200, 2530 и 5250 метров. В них приняли участие спортсмены всех возрастов — от двух до восьмидесяти лет. Победители и призеры забега были награждены медалями и дипломами, и все участники получили памятные сувениры от организаторов.

ГЛЕБ БУГРОВ
okrug@vm.ru

ОРЕХОВО-БОРИСОВО СЕВЕРНОЕ

ЗИМА БЛИЗКО. ЗАПАСАЙСЯ

Этого лесного мышонка наш фотокорреспондент заметил в парке музея-заповедника «Царицыно». Маленький зверек деловито таскал добытый орех — спрятать про запас. Возле фонарного столба он замер и уставился на человека с намерением, словно спрашивая: «А ты чего без дела тут ходишь? К зиме готовиться давно пора!» И то верно, похолодало — самое время доставать из шкафов уютные свитера, теплые шапки и куртки. Ну и, конечно, не забыть про орехи — так, чтобы хватило до самой весны.



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОК

В одном из прошлых выпусков «ЮГ» опубликовали фотографию, присланную читательницей: сугроб самого настоящего снега посреди Чертанова Южного вызвал много вопросов. Как оказалось, он остался после проведения Мосводоканалом работ по бестраншейной реконструкции трубопровода. Наш корреспондент разобрался, зачем нужен снег водопроводчикам.

Мы отправились наблюдать за работами по этой современной технологии в проезд Якушкина. По словам представителей Мосводоканала, проводится бестраншейная реконструкция не часто, раз в две-три недели, поэтому снег в теплое время года — зрелище для столицы не только удивительное, но и редкое. Подготовка к реконструкции основательная — еще



АНАТОЛИЙ ЦЕМБАЛОК

ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

Чулки для труб

8 октября 2021 года. Слесарь Андрей Скворцов поддерживает чулок (1). Москвичка Вера Орехова со снегом (2). О снеге в Чертанове Южном «ЮГ» писали в середине сентября (3)



АНАТОЛИЙ ЦЕМБАЛОК

до начала работ над водопроводным колодцем установили строительные леса. Мастер аварийно-восстановительных работ Константин Симаков объяснил, зачем они нужны. — Благодаря технологии бестраншейной реконструкции мы в первую очередь получаем возможность не проводить никаких раскопок, — говорит он. — Поскольку сейчас мы работаем с участком трубопровода, который проходит под проезжей частью, нам пришлось бы остановить движение во всем проезде, перервать несколько дворов. В данной ситуации куда проще вос-

использование войлочного «чулка», пропитанного безопасной и нетоксичной эпоксидной смолой. Его прогоняют по уже существующему трубопроводу. Сперва такой чулок поднимают на высоту, чтобы развернуть, а затем, опустив в колодец, направляют в трубу. После этого в чулок подают горячую воду, которая своим давлением разворачивает его по длине всего участка, на котором проводятся работы. Таким образом, внутри трубы формируется «вторая кожа», которой не страшны ни накипь, ни ржавчина, что позволяет существенно продлить жизнь системы водоснабжения. Вот только... зачем тут снег?

— Смола, которой пропитан чулок, сохраняет гибкость только при минусовых температурах, — рассказывает Константин. — Поэтому мы привозим его на место проведения работ, укрыв снегом, который перед непосредственным выездом вырабатывает хладогенератор. Этот снег совершенно чистый, в нем нет никаких химических примесей — можно и снеговика слепить, и в снежки поиграть. А когда мы заканчиваем с реконструкцией, мы просто оставляем его на газоне, чтобы он растаял.

После того как чулок полностью заполняет собой нужный участок трубы, по нему прогоняют кипяток, который заставляет эпоксидную смолу затвердевать.

Работы проходят быстро: в отличие от привычных жителям столицы раскопок, бестраншейная реконструкция занимает всего несколько часов. Рабочие, забравшись в кузов грузовика, из которого еще недавно доставали войлочный чулок, откидывают борт машины. А там — блестящий на солнце белоснежный сугроб. Пара минут — и снег уже на газоне. Беру немного в горсть и комкаю снежок. За лето уже и забыл, насколько снег холодный — руки тут же леденеют.

А прохожие, не скрывая удивления, подходят к бригаде Мосводоканала. Кто-то хочет узнать, что же здесь происходит, а те, что посмелее, сразу идут к сугробу, запуская в него руки. Слово маленькое напоминание о близкой зиме, он привлекает к себе людей.

Этот сугроб как настоящее чудо — маленький ледник на осенней улице Москвы.

ГЛЕБ БУГРОВ
okrug@vm.ru

Экологически чистый снег нужен, чтобы сохранить пластичность элементов реконструкции водопровода

пользоваться бестраншейным способом. По словам Константина, в основе метода лежит

Если вы хотите поделиться с нами новостью о том, что происходит в вашем районе

(499) 557-04-24

UG@VM.RU

Реклама

Недвижимость

- Быстро сдать/куплю. Т. (915) 459-69-50
- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму квартиру ЮАО. Т. 8 (967) 066-14-42

Строительство и ремонт

- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8 (967) 555-80-49
- Замки. Замена. Т. 8 (926) 341-27-27

Транспортные услуги

- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- А/Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-30-60

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-85

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**
на остальные услуги -50%
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
звоните прямо сейчас:
8 (495) 145-55-45

Правовой центр Адвокаты

ЗАКОН И ПОРЯДОК
8 (499) 399-00-67

Бесплатная юридическая помощь населению

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Товары и услуги

- **Куплю радиодетали** любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду, все времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10
- Ремонт бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-69-64
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (969) 777-28-96

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Бесплатная диагностика слуха, подбор в день обращения.

Выезд на дом. Скидки пенсионерам.
Адрес: Варшавское шоссе 39, эт. 3, каб. 302В.
Тел. 8-495-123-39-29
Vremiasluha.ru

■ Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8 (985) 636-91-89

Работа и образование

Требуются на Яндекс склад

УБОРЩИКИ/-ЦЫ
з/п 45 000 руб.

Гр.: 6/1, день или ночь.
Работа в г. Подольск, Климовск
8-915-302-87-43
8-495-411-56-06

■ Требуется охранник. Платим вовремя. Т. 8 (910) 001-69-39

Искусство и коллекционирование

Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, серебро, бронзу, янтарь, часы, иконы, фарфор, значки, игрушки, машинки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 835-80-33

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Книги, сервиз, хрусталь и многое др. Звоните. Т. 8 (915) 287-71-38
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаика, фото. Т. 8 (925) 585-40-56
- Куплю книги, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю часы СССР. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Разное

Внимание жителей ЖК "Донской олимп": собственникам дома инициирован иск в суд к АО "ЛСР. Недвижимость-М" и ООО "УК "Преимущество" по оспариванию решения ОСС от 25.06.2021 г. Для присоединения к иску писать: info@mayspartners.com



3

Несчастливые родители, чьи дети принимают решение голодать ради достижения некоего искаженного идеала красоты, до недавних пор вынуждены были ходить к разным специалистам, получать обрывочную, неполную помощь, самостоятельно искать для ребенка психиатров или диетологов. Теперь на базе Научно-практического центра психического здоровья детей и подростков имени Сухаревой появилась клиника расстройств пищевого поведения, способная оказать ребятам профессиональную помощь.

Новое подразделение будет помогать детям с такими нарушениями пищевого поведения, как нервная анорексия, булимия, чрезмерное употребление пищи и очистительное поведение. У команды специалистов Центра имени Сухаревой большой опыт в этой области, включающий работу при аутизме, задержке психического развития и других нарушениях.

Клиника рассчитана на 20 коек. Здесь работают врачи-педиатры, психиатры, неврологи, генетики. Кроме врачебного коллектива, есть педагоги, а также психологи, которые занимаются диагностикой и коррекцией — индивидуальной, групповой, семейной.

В среднем дети будут находиться в учреждении около 40 дней.

— Время пребывания пациента в клинике зависит от его состояния, — рассказала директор Научно-практического центра психи-

ческого здоровья детей и подростков имени Сухаревой Марина Бабчук. — Не только соматического (ребята начинают прибавлять в весе), но и психического. Тут критерием является снижение актуальности идеи похудения. Очень важно понимать, что именно нарушения мышления определяют степень тяжести расстройств, хотя родители в большинстве случаев не замечают патологические идеи, а реагируют в первую очередь на поведение — использование мочегонных и слабительных, изнурительные физические тренировки, применение жестких диет, уменьшение порций вплоть до полного отказа от еды на несколько дней или даже недель.

Идеи крайне художественно транслирует социум: это и куклы, и реклама, и постоянные предложения сбросить вес. Сегодня неадекватность таких стандартов стала реальной проблемой, и с ней борются в том числе и СМИ, и модельеры,

21 сентября 2021 года. На открытии Центра РПП Марина Бабчук показала лабораторию комплекса (1). Специалисты считают что куклохудышек (2) пора заменить на игрушки с нормальными пропорциями (3)



Если ребенок перестал есть

Представляем новую рубрику **ПРИЕМНЫЙ ПОКОЙ**

Как бороться с заболеваниями и побеждать, рассказывают врачи и эксперты

1

действительно очень сильная воля.

По мнению врача, важно, что юные пациенты, проходящие лечение в клинике РПП, продолжают получать образование. После перехода на полупостельный режим они возобновляют уроки. Ведь конечная цель лечения — вернуть ребенка здоровым.

— Детская психиатрия наконец-то обретает человеческое лицо, — считает директор центра. — Родители могут обратиться к нам с детьми самого раннего возраста. Мы не ставим на учет, не ломаем жизни пациентов, а стремимся возвращать их к полноценной жизни. После выписки дети могут продолжить лечение в дневном стационаре, совмещая терапию с обучением. Это решают лечащий врач и родители.

Во время недавнего открытия клиники многие специалисты отметили, что ранее пациенты «оседали» в Институте питания, в Морозовской больнице у гастроэнтерологов, в Башляевской — в педиатрическом отделении или у частных психологов. Специалисты, занимающиеся смежной деятельностью, не могли посоветовать место, куда можно прийти за комплексной помощью. Теперь такое место есть. Отныне у детей с РПП появилась возможность получать комплексную медицинскую помощь, восстановление и реабилитацию в одном месте, без потери драгоценного времени.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
okrug@vm.ru

ностью критически воспринимать внешнюю информацию.

— При отсутствии своевременной помощи оно может привести к крайне негативным последствиям для здоровья и даже жизни, — уточняет она. — В детской психиатрии это расстройство представлено не так часто — всего лишь два процента от общего числа пациентов. Но, к сожалению, иногда эти случаи завершаются трагически. Понимая социальную значимость проблемы, мы разработали мультидисциплинарный подход к лечению расстройств.

По словам Бабчук, в клинике созданы все условия для выздоровления и социальной адаптации детей.

— Первое время наши пациенты находятся на строгом постельном режиме — говорит она. — Одним из симптомов на первых этапах — отказ ребят от истинного сотрудничества со специалистами. Дети стараются всеми возможными способами «потратить калории», что требует от персонала особого внимания.

Достаточно ненадолго потерять бдительность — и пациенты приступят к изнурительным тренировкам. Например, выполняя по тысяче приседаний вплоть до полного истощения. Такая целеустремленность впечатляет и ужасает одновременно.

— Болеют нервной анорексией в основном успешные дети, — объяснила поведение пациентов Бабчук. — Это отличники, у которых

и создатели тех же игрушек — появились модели с нормальным весом, куклы барби обычных, человеческих пропорций. Но проблема детей, которые лечатся от нервной анорексии или булимии, по убеждению специалистов, не ограничивается одной лишь социальной программой. В куклы играют и занимаются спортом многие, но анорексия возникает не у всех.

— Это ужасное искажение картины мира, восприятия себя и собственного тела! — поражается Марина Бабчук. — Страшно, когда ребенок с плохой, сухой кожей, обтягивающей кости, смотрит в зеркало и видит себя толстым. Это такая страшная болезнь, что все случаи индивидуальны, хотя и одинаково тревожные.

По мнению Марины Александровны, расстройство пищевого поведения у детей — серьезное заболевание, связанное с эмоциональным напряжением, плохой самооценкой, неспособ-



СПРАВКА

Попасть в Центр имени Сухаревой можно, записавшись на прием к врачу-психиатру амбулаторной службы. Для удобства родителей организована онлайн-запись. В сложных ситуациях, когда требуется экстренная госпитализация, прием осуществляется 24/7. Центр имени Сухаревой — научная организация, старейшее в России государственное медучреждение, помогающее детям с любыми видами нарушений ментального здоровья и развития.

В столицу каждый год едут тысячи молодых людей в надежде стать знаменитыми. Среди них в свое время была и народная артистка России Роксана Бабаян. Наш корреспондент поговорил с Роксаной Рубеновной о таланте, настоящем успехе и возможности пробиться к нему для юных жителей Южного округа.

Когда было проще прославиться — в СССР или сейчас? Мне кажется, в СССР! Позвольте, но ведь сейчас — век высоких технологий. Снял ролик со своей песней или танцем, выложил в соцсети, и, если он действительно хорош, о тебе через несколько дней узнают миллионы!

Быстро узнают — быстро забудут, потому что таких роликов каждый месяц появляются сотни и тысячи. Второй важный момент: цифровые технологии позволяют сделать звезду практически из кого угодно. Ведь можно «подправить» внешность, изменить голос или путем многочисленных дублей организовать идеальное звучание. Но когда человек выйдет на публику, быстро станет ясно, что «вживую» он никакой. И в этом одна из главных проблем: через толпу таких вот «сделанных» продюсерами артистов настоящему таланту очень трудно пробиться. В СССР по большому счету соревновались таланты. Сейчас — деньги, поэтому талантам труднее.

Позвольте, а как же творческие династии? Известные артисты всегда тащили на сцену и экран своих отпрысков!

Так и сейчас тащат! Это было, есть и будет, ничего нового. Понять людей можно — все хотят помочь своим детям.

А вам тоже помогли?

Ида, и нет. Моя мама — Седа Григорьевна — была певицей и пианисткой, она научила меня многому. Папа же считал, что я должна получить «нормальную» профессию, и отправил учиться в Ташкентский институт инженеров железнодорожного транспорта, на факультет промышленного и гражданского строительства. А ведь я могла бы учиться в консерватории! Но даже в институте я занималась художественной самодеятельностью, занимала призовые места на песенных конкурсах. В год окончания вуза руководитель Государственного эстрадного оркестра Армении Константин Орбелян пригласил меня к себе в оркестр, в Ереван, где я и начала расти как профессиональная певица.

Талант победил папину рациональность.

Получается, что так! Вообще, на мой взгляд, талант — это как лучик света, который посылает тебе Господь. Его нельзя игнорировать, потому что это награда, дар, который нужно нести людям. Ведь за этим тебе талант и послан. И если ты пытаешься свой талант раскрыть, то Господь посылает тебе людей, которые помогают это сделать. В моем случае так и было.

Получается, что вам просто по жизни везло — и талант достался, и его «промоутеры»! Везет тому, кто везет. Я никогда не искала легких путей и всегда шла самым трудным, где легко упасть. Тут как у борцов — ты раз за разом проигрываешь, но набираешься опыта и профессионализма и потом «выезжаешь» уже на них, не повторяя прежних ошибок. Поэтому самый трудный

Народная артистка России

Роксана Бабаян: Папа хотел, чтобы я стала инженером

ДОСЬЕ

Роксана Бабаян — 75 лет. Певица, телеведущая, актриса. Снялась в семи фильмах, самым известным из которых стал «Бабник» (1990 год). Также сыграла роль Ханумы в одноименном фильме-спектакле. Активно работает на телевидении с собственными телепроектами: «Завтрак с Роксаной» и «Трудное счастье».

Роксана Бабаян считает, что талант нельзя игнорировать — это дар, и его надо «нести людям»



путь одновременно и самый правильный, самый эффективный. А когда к успеху тебя ведут продюсеры, а точнее, их деньги, это путь легкий. Да, ты мо-

Хорошо, что в Южном округе много творческих студий: там дети могут раскрыть свой потенциал

жешь добиться успеха, но он будет очень-очень коротким. Расстался с продюсером, и ты уже никто — такая судьба многих современных артистов.

У нас в Южном округе сейчас действует много творческих студий, где можно научиться петь, танцевать и даже исполнять цирковые номера. Многие родители ведут туда детей.

И правильно делают — если, конечно, ребенок сам этого хочет. Подобные занятия дают технику — какую мне дала моя мама. А без техники творчество невозможно. Ведь мало иметь талант — нужно иметь инструменты его реализации! Я рада, что рядом с домом дети из Южного округа могут учиться творчеству — подобных студий и художественных школ должно быть больше, потому что они помогают раскрыть потенциал ребенка. А вообще секрет успеха прост — это Талант и Труд — все с большой буквы.

А еще есть третья составляющая — нужно оказаться в Москве! Но у жителей столицы она уже есть.

И в СССР, и в России карьера делалась через столицу, потому что именно здесь — так уж повелось — работают самые быстрые социальные лифты. Лично я всегда любила Москву и всегда говорю, что в Москве я себя чувствую комфортно. Это единственное место, где мне хотелось жить. Я переехала сюда из Еревана в 1974 году. Но и до этого не раз бывала в Москве, будучи солисткой государственного оркестра «Армения». Москва — разноголосая, разноликая. Здесь всегда звучали разные акценты, потому что это — мегаполис. Государство в государстве. Было бы смешно, если бы все говорили на одном чистом русском языке. Это нормально, когда ты слышишь на улице разные акценты. Просто дополнительная краска нашего города.

НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru



ПЕРВЫЙ РАЗ ... АРБИТРА НА ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ ПРОЗВУЧАЛ В 1878 ГОДУ						НАЧИНКА ТЮБИКА	ДВОЙНАЯ ШУБА
ЗЛАК, ЧЕЙ СТЕБЕЛЬ МОЖЕТ ВЫРАСТИ ЗА ДЕНЬ НА 60 САНТИМЕТРОВ		КОРАБЕЛЬНОЕ ДЕРЕВО		ЖАН-ПОЛЬ С НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИЕЙ			
							«ПОД ... НЕМОЛЧНЫЙ ГОЛОС ВОЛЧИЙ В КОЛЕБЛЮЩИЙСЯ СМУТНЫЙ ДЕНЬ ОСЕННИЙ»
	ЖИТЕЙСКИЙ СТАЖ КАЩЕЯ		ЭКСТАЗ МЕДИУМА		«ПУСТЫННЫЙ ЭДЕМ»		
						КТО УКРАЛ ОГОНЬ У БОГОВ ПЛОСКОГО МИРА В КНИГЕ ТЕРРИ ПРАТЧЕТТА?	НЕМЕЦКАЯ ВЫПИВКА
	КОГО НИ ЧТО НЕ ЗЛИТ ТАК СИЛЬНО, КАК ПРИСУТВИЕ ЛЮДЕЙ?		НЕ ТОЛЬКО СЕЛЕДКА, НО И БОРЩОВСКИЙ ПРИЕМ		«А ... ВЕСЕЛАЯ УДАРЯЛА В РАЗНОЦВЕТНЫЕ СТЕКЛА СВЕТИЛЫЦЫ»	САУНДТРЕК ПАРАДА	



ТРАДИЦИОННАЯ ЛОДКА У РЫБАКОВ МАЛЫТЫ							
ЗЛОДЕЙ ИЗ МАФИИ		«ЧЕМ БОЛЬШЕ ..., ТЕМ СИЛЬНЕЕ ЗАМЕТНО, КОГДА ТЫ НЕ ПРИЧЕСАН»					

							РАСТИТЕЛЬНЫЙ «ОСВЕЖИТЕЛЬ»
			КАКАЯ ЦАРЕВНА СНЕСЛА ДВА ЯЙЦА?			ЛЕЙТМОТИВ БЕСЕДЫ	

С ЧЕМ СОГЛАСУЕТ СВОИ ПОСТУПКИ МУЛТЯШНИЙ ЛЕОНАРДО?		ЯДОВИТЫЙ ЗМЕИ		ВЕЗДЕХОД БРАТКОВ	5



ДУХОВОЙ ИНСТРУМЕНТ С КУЛИСОЙ				ДАМА ИЗ ЗВЕРЕЙ

ЧЕМ КЛИМЕНТ ВОРОШИЛОВ ОБЫЧНО «ПОДПАИВАЛ» СВОИХ СОРАТНИКОВ ПО ПОЛИТБЮРО?					4

СЫЩИЦА В РОМАНАХ БОРИСА АКУНИНА		СБИТЫЙ ИЗ БРЕВЕН		ПИСЬМО ОТ ОБИЖЕННОГО

НАДУВАЕТ ПАРУСА		2		КАКОЙ СПОРТ ПОМОГАЕТ ВЕДУЩЕЙ ТУТТЕ ЛАРСЕН СЖЕЧЬ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ?

КАКУЮ НАУКУ УСИЛЕННО РАЗРАБАТЫВАЛ ФРАНЦУЗ ФРАНСУА ВИЕТ?					3

ОБРЕЗАНИЕ БЮДЖЕТА		ВЕРБЛЮЖЬЯ ...		КАКОЙ КИТ БОЛЬШЕ ВСЕХ?		ИЗУЧЕНИЕ МИРА ЛБОМ: СУЩЕСТВУЕТ ЛИШЬ ТО, ОБО ЧТО СТУКНУЛСЯ
-------------------	--	---------------	--	------------------------	--	-----------------------------------------------------------



КТО НАПИСАЛ КНИГУ О ЧЕЛОВЕКЕ, КОТОРЫЙ ПРИНЯЛ ЖЕНУ ЗА ШЛЯПУ?						В КАКОМ ГОРОДЕ ПОСТРОИЛИ ЕДИНСТВЕННЫЙ В КАНАДЕ КРЫТЫЙ ПАРК ДЛЯ СКЕЙТБОРДИСТОВ?
-------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------



ОСНОВА ОБСТРУКЦИИ		КОНКРЕТНЫЙ ДЕНЬ		ОСТРЯКИ ШУТЯТ, ЧТО «... ДЛЯ УШЕЙ ЗАМЕШАНА НЕ НА МУКЕ, А НА ПУДРЕ ДЛЯ МОЗГОВ»		КРИМИНАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ С АНДРЕЕМ СОКОЛОВЫМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ	КТО УБИВАЕТ В СВОЕЙ ЖИЗНИ КОМФОРТ УЖЕ НА НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ?
-------------------	--	-----------------	--	------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

«ПРОВИЗИЯ ДЛЯ ДОМНЫ»		ДВИЖЕНИЕ НА КОЛЕСАХ		РИМСКОМУ РАБУ, СУМЕВШЕМУ РАЗБИТЬ ..., ДАРОВАЛИ СВОБОДУ			
----------------------	--	---------------------	--	--------------------------------------------------------	--	--	--

ГРУППИРОВКА КОРАБЛЕЙ						«ВСТАТЬ НА ВОИНСКИЙ ...»	
----------------------	--	--	--	--	--	--------------------------	--

ВЗГЛЯД

Видеосюжет, запечатлевший зажигательный танец мужчины на Кировоградских прудах, собрал в группе «Чертаново» «ВКонтакте» немало комментариев. В основном не злых, смысл — ну, человек с чудинкой.



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
okrug@vm.ru

Просто потому, что хорошо

Кто-то, реагируя на действительно забавное видео, состязался в чувстве юмора: «Это Чертаново, детка», «У людей уже выходные наступили», «О, пятница... Продолжение». Другие констатировали: «Круто станцевал», «Молодец!», «Посмотрите, как он двигается!» А я пересмотрела видео несколько раз, думая о том, что право быть собой, не ущемляя при этом ничьих интересов, реализуют у нас очень немногие. На самом деле практически любое поведение, которое не вписывается в прокрустово ложе наших представлений о правильном и неправильном, мы спешим отнести к разряду асоциальных явлений. Делаем это спешно, не разбираясь в подоплеке происходящего. Да и зачем разбираться. Нормально — это идти без улыбки, со стиснутыми челюстями, нормально — орать во весь голос в телефон даже в транспорте, выясняя отношения с невидимым собеседником, нормально — громко и смачно выругаться вслух, круто «послать» случайно толкнувшего тебя попутчика, визжать на собственного ребенка. Все перечисленное уже не шокирует, стало привычным, а вот все остальное, не входящее в этот круг, — уже не норма. Подумайте, до каких парадоксов бытия мы дожили — и как это горько. И я смотрю на этот танец — то ли утреннюю зарядку, то ли просто свидетельство хорошего настроения, — и по-хорошему завидую той легкости, с которой «кировоградский танцор» рассказал всему миру о том, что ему — хорошо. Быть искренним в наше время — прерогатива немногих...

ФОТОФАКТ МГНОВЕНИЯ ОСЕНИ



АНАТОЛИЙ ЦЕПЬЯКОВ

10 октября 2021 года. Набережная в парке «Коломенское» нарядилась в золото и пурпур. Опадающая листва прячет под собой зелень травы, воздух звенит чистотой... Прекрасное время для прогулок — например, можно прокатиться по велодорожке вдоль воды и доехать хоть до центра столицы — в этом году благоустроили еще ряд набережных, превратив их в единое пространство.

РЕЦЕПТ

ДЛЯ ВАС
ГОТОВИТ
ВАЛЕНТИН
ЗВЕГИНЦЕВ



1



2



3



4



КРАБОВЫЙ САЛАТ

■ Крабовые палочки 400 г ■ Сыр твердый 200 г ■ Огурец свежий 150 г ■ Огурец маринованный 1 шт. ■ Кукуруза 1 шт. ■ Майонез по вкусу

Очень простой и быстрый салат. Готовится и съедается мгновенно. Продуктов для него требуется немного, да и относятся они к категории не самых дорогих (1). Важная особенность этого салата: все необходимо нарезать очень мелко. Это влияет на вкус. Начиная от маринованных огурцов (2), заканчивая крабовыми палочками. Кстати, важный момент: для салата выбирайте палочки, в которых присутствует хотя бы минимальное количество натурального крабового мяса. Так действительно будет вкуснее (3). Когда все нарезано, смешиваем ингредиенты вместе. Сыр можно натереть на крупной терке, поскольку резать его на маленькие кубики довольно утомительное дело (4). Добавьте немного майонеза. Не переборщите, а то потом придется садиться на диету. Салат и так получается довольно сытным и калорийным. Все тщательно перемешайте и не солите — тут и так много соленых ингредиентов. Приятного аппетита!