



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

**Мэр Москвы
Сергей Собянин**

Реконструируем поликлиники, благоустраиваем улицы, дворы. Каждая из этих программ создает тысячи рабочих мест **2**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 25 МАРТА 2022 ГОДА № 8 (983)



Вышли живыми из огня **13**

18 марта 2022 года. Четверо жителей Чертанова Южного получили медали «За спасение на пожаре». Водитель трамвая Константин Кремлин (слева) спас из горящей квартиры своих соседей — студентов Тимура Закирова (во втором ряду) и Аделя Ахметзянова (справа). Все втроем они помогли избежать верной гибели Ирине Ерпулевой. За героизм и мужество на пожаре высоких наград были удостоены и сами студенты

МОЙ РАЙОН



**Бульвар вместо
старых гаражей**
Рекреационный центр
появится в Чертанове
Южном **12**

ЗНАЙ НАШИХ



Волочкова отдыхает!
Участница «Московского
долголетия» исполнила
заветную мечту:
села на шпагат **9**

ДАЧА



Огород для ленивых
Неприхотливые
культуры, которые
можно вырастить
на шести сотках **15**

Пакет антикризисных мер для застройщиков и арендаторов городского имущества утвержден правительством столицы.

Арендаторам предоставят льготы

Дополнительные меры направлены на стабилизацию финансового положения застройщиков, предприятий торговли и сферы услуг, организаций малого и среднего бизнеса. Соответствующее постановление на заседании президиума правительства Москвы подписал мэр столицы Сергей Собянин.

Среди мер поддержки — мораторий на повышение в этом году аренды на объекты, которые находятся в собственности города, отсрочки по платежам для арендаторов и другое. Также приняты решения в рамках программы создания мест приложения труда.

— Дополнительные меры поддержки арендаторов городской недвижимости приняты на основе обращения представителей бизнес-сообщества, — отметили в мэрии столицы. — Они стали частью пакета мер по стабилизации экономики Москвы в условиях санкционного давления.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okruqa@vm.ru

В столице начал работу специализированный кадровый центр для трудоустройства работников иностранных компаний.

Профессионалам найдут работу

Специалисты смогут найти новое место работы с минимумом формальностей и стрессовых ситуаций. На открытии нового центра, который расположился в здании на улице Куусинена, мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что город заранее выявляет тех, кто находится под угрозой увольнения, а к помощи в их трудоустройстве подключены кадровые центры крупных столичных предприятий.

— Надеюсь, что эта проактивная работа, когда мы сами приходим, начинаем работать с крупными предприятиями и теми, которые находятся в зоне риска, и теми, которым нужны работники, надеюсь, принесет успех и стабилизирует ситуацию, — отметил мэр. Сегодня уровень безработицы в Москве исторически минимален. Однако о приостановке работы заявили около 300 иностранных компаний.

— Наша задача — обеспечить людей, которые там работают, работой в случае сокращения, — рассказал Собянин. — В основном это хорошо квалифицированные работники, которые будут востребованы на других предприятиях города.

Новый кадровый центр открыли в здании, где ранее планировалось сделать учебный центр для службы занятости. В прошлом году здесь провели ремонт.

ИВАН ПЕТРОВ
okruqa@vm.ru



18 марта 2022 года. Сотрудница кадрового центра Яна Пирогова помогает потерявшим работу москвичам в подборе вакансий

Беспрецедентные меры поддержки

21 марта 2022 года. Мэр Сергей Собянин (в центре) посетил Черкизовский мясоперерабатывающий завод



Федеральные и московские власти разработали масштабные меры, которые помогут бизнесу и гражданам справиться с непростой ситуацией.

Мэр Москвы Сергей Собянин на страницах своего личного блога напомнил, что президент России Владимир Путин подписал указ, наделяющий глав регионов дополнительными полномочиями по обеспечению стабильности экономики и поддержке граждан. Собянин обозначил основные приоритеты поддержки граждан, среди которых сохранение рабочих мест, обеспечение бесперебойного функционирования предприятий, импортозамещение, соцподдержка жителей. Так, чтобы поддержать занятость в городе, не будет остановлена ни одна программа развития. — Мы не останавливаем строительство метрополитена, дорог и объектов соцкультбыта. Продолжаем закупку нового транспорта и создание МЦД. Рекон-

струируем поликлиники, благоустраиваем дворы, парки, — отметил Собянин. — Каждая из этих программ создает тысячи рабочих мест.

Для поддержки строительной отрасли, рассказал мэр, приняты революционные решения.

— Максимально упрощены процедуры разработки и согласования градостроительной и строительной документации и предоставления земельных участков, находящихся в государственной собственности, — сообщил глава города.

Продолжится закупка нового транспорта и создание Московских центральных диаметров

Помимо этого, власти повысили авансирование по государственным контрактам до 70 процентов, чтобы поддержать отечественных поставщиков. Максимальную помощь получают и предприниматели. В частности, решено ка-

питализировать на 10 миллиардов рублей московский Фонд развития промышленности, упрощен порядок и сокращены сроки выдачи пропусков на въезд и передвижение по городу грузового транспорта. Особое внимание — импортозамещению. По словам главы города, власти помогут московским предпринимателям заместить ушедший «Макдоналдс», выделяют гранты на открытие точек быстрого питания. Стабильное функционирование предприятий будет обеспечено за счет программы

ИТ-индустрии, строительство, транспорт и другие отрасли экономики Москвы, — сообщил Собянин. Накануне на встрече с руководителями предприятий пищевой промышленности на Черкизовском мясоперерабатывающем заводе — одном из крупнейших производителей мясных продуктов в России — мэр столицы отметил, что Москва разработала меры поддержки для производителей продовольствия.

— Сегодня мы вместо 60 с небольшим процентов российской продукции замещаем больше 80 процентов, а по отдельным отраслям — свыше 90 процентов, — рассказал Собянин. — Это чрезвычайно важно и для экономики, и для безопасности города и страны.

Программа льготного кредитования должна заработать уже в ближайшие дни. Первыми льготные кредиты получат предприятия пищевой промышленности и фармацевтики.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okruqa@vm.ru

Начались ходовые испытания первого российско-го электрического судна. Об этом в своем «Телеграм»-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Новые речные трамваи отечественного производства, по словам главы города, выйдут в рейсы уже этим летом.

— В тестовых плаваниях компания-подрядчик проверяет ход в холодную погоду, настраивает технику и скоро начнет работать над деталями салона, — рассказал Сергей Собянин. — Все суда имеют ледовый класс. Это будут первые в мире речные трамваи, которые могут осуществлять регулярные перевозки круглогодично, даже зимой.

Помимо этого, речные трамвайчики экологичные, бесшумные и экономичные. Мэр Москвы пояснил, что бесшумность хода и отсут-



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА И РАЗВИТИЯ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ Г. МОСКВЫ

Встречаем речной трамвайчик



22 марта 2022 года. Первый капитан электросудна Алексей Зюзкевич за штурвалом речного трамвайчика (1). Вид сверху на новый речной трамвай, ходовое тестирование которого проходит сейчас на Москве-реке (2)

ствие выхлопов делают их идеальным решением для поездки пассажиров — ведь эксплуатация судов не нанесет никакого вреда окружающей среде.

— За их производство и эксплуатацию будет отвечать подрядчик в рамках 15-летнего контракта, —

добавил заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

Уточняется, что в этом году по маршрутам «Фили — Киевский вокзал» и «Печатники — Автозаводский мост»

Первые электросуда начнут движение этим летом, один из маршрутов пройдет через Даниловский район

начнут ходить девять электрических судов. А уже через два года их количество увеличится до 21. Эти маршруты охватят около 1,5 мил-

лиона человек, проживающих в расположенных поблизости районах.

— Мы ожидаем, что ежедневный поток на каждом из маршрутов составит около 15–16 тысяч человек в день, — добавил заместитель руководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы Алексей Митяев.

Первого капитана для нового судна уже выбрали — им стал Алексей Зюзкевич. Он рассказал, что водный транспорт, который запускают в этом году, будет уникальным.

— Основной акцент при отборе будущих капитанов будет направлен на профессионализм и опыт в сфере речных пассажирских перевозок, — уточнил Зюзкевич. — Это даст гарантию безопасных и комфортных поездок для пассажиров.

Обучение капитанов будет длиться около двух недель, затем им предстоит сдать экзамен и пройти дополнительные курсы доврачебной медицинской помощи. Набор капитанов ведется сейчас одновременно с тестированием судна, чтобы к запуску весь персонал был обучен и готов к работе.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okruga@vm.ru

АКТУАЛЬНО

■ **Все госконтракты будут реализованы.** Москва продолжит реализацию всех государственных контрактов, сообщил мэр города Сергей Собянин. Сегодня в компаниях-подрядчиках работают около 800 тысяч человек. «Город со своей стороны никакие государственные заказы сокращать не будет, — отметил мэр. — Совместно с бизнесом, я уверен, мы переживем и эти сложные времена, и Москва будет еще сильнее».

■ **«Техноград» поможет адаптироваться.** «Техноград» на ВДНХ открыл горячую линию по вопросам дообразования и адаптации на рынке труда в новых условиях. По телефону (495) 033-00-13 можно получить совет по трудоустройству, психологическую помощь при поиске работы или консультацию по трудовому праву.

■ **Малый и средний бизнес получит льготы.** Сергей Собянин объявил о реализации программы по поддержке малого и среднего бизнеса, в том

числе о запуске программы льготного кредитования на инвестиционные цели. Максимальный размер кредита составит до 300 миллионов рублей. Кроме того, правительство Москвы запустит грантовую поддержку реализации проектов создания импортозамещающих производств. Программа должна заработать уже в ближайшие дни.

■ **Займы и субсидии — онлайн.** Предприниматели могут подать заявки на займы и субсидии онлайн с помощью инвестиционного портала Москвы, рассказал Сергей Собянин в своем телеграм-канале. Порталом воспользовались уже 3,4 тысячи раз, среди популярных заявок — присвоение статусов промплощадки, технопарка. Такой статус снижает налоговую нагрузку.

■ **Поддержка для коммунального хозяйства.** Москва разработала меры для поддержки сферы жилищно-коммунального хозяйства, о них рассказал Сергей Собянин на страницах личного блога. Для отечественных предприятий сформируют долгосрочные заказы, закупят лифты и запчасти, детские игровые городки, скамейки и другое. «Надежная работа ЖКХ — ключевое условие нормального функционирования города, особенно такого, как 13-миллионная Москва», — отметил Собянин.



22 марта 2022 года. В «Технограде» на ВДНХ оператор принимает звонки от москвичей

Решением правительства Москвы на оказание адресной социальной помощи жителям столицы выделено семь миллиардов рублей.

Выделены средства на адресную помощь

На заседании президиума правительства Москвы мэр города Сергей Собянин подписал постановление, согласно которому на оказание адресной социальной помощи жителям столицы выделяется семь миллиардов рублей.

— Горожанам помогут, если они оказались в сложной жизненной ситуации из-за чрезвычайных происшествий, утраты кормильца, потери работы или снижения дохода семьи с детьми ниже прожиточного минимума, — сообщили в мэрии.

Жители Москвы смогут получить выделенную помощь как в денежной форме, так и в виде электронного сертификата. Данное решение о выделении средств на оказание адресной социальной помощи — часть пакета мер по поддержке граждан в условиях санкционного давления.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okruga@vm.ru

Столица продолжает развивать медицинскую инфраструктуру. В ближайшие годы планируется построить больше миллиона квадратных метров объектов здравоохранения.

Мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» рассказал о развитии медицинской инфраструктуры города. В частности, он отметил создание лечебно-диагностического комплекса МКНЦ имени Логина, нового лечебного комплекса инфекционной больницы № 1, сети скоромощных комплексов при пяти стационарах, в том числе — при больнице имени Буянова. Важнейшим направлением для города стало строительство и обновление городских поликлиник. Одна из них — филиал № 1 детской поликлиники № 129 в Нагорном районе — уже начала прием пациентов после комплексной реконструкции. В ней побывал наш корреспондент. Мягкий свет, удобные поручни вдоль стен, просторные зоны ожидания, в кото-

СПРАВКА

Применение искусственного интеллекта в работе столичных рентгенологов расширят до 29 направлений. Такие сервисы помогают врачам уже два года, за это время они обработали почти 5 миллионов снимков, рассказала заммэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова.

АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛКОВ



18 марта 2022 года. Вач-окулист филиала № 1 детской поликлиники № 129 Бэлла Бариева использует современное оборудование для обследования зрения

рых даже самые непоседливые ребята найдут, чем себя занять в очереди к педиатру. Вместо банкетов или стульев — удобные пуфики и диваны салатного цвета. Все указатели яркие, но не бьющие по глазам, а на стенах встречается дружелюбный синий жираф, дающий маленьким пациентам советы, как вести себя на приеме. За время реконструкции рабочие переделали фасад здания, полностью заменили коммуникации, перегородки и стяжки пола, лифты, системы вентиляции и кондиционирования, дверные и оконные блоки. По словам заведующей филиалом Елены Мирошиной, обновленный вид поликлиники пришелся по душе не толь-

ко детям и их родителям, но и медперсоналу. — В 2020 году, перед тем как мы переехали на время ремонта, было сложно спорить с тем, что наша поликлиника устарела, — говорит она. — Но сейчас мы соответствуем всем московским стандартам.

Здание поликлиники соответствует стандартам: современное, удобное для врачей и маленьких пациентов

Впрочем, изменился не только внешний вид. Первое, что бросается в глаза, — это автоматические двери в кабинетах. Врачу достаточно нажать кнопку, и табло оповестит пациента, что подошла его очередь. Одновременно сама откроется дверь кабинета. Отдельного внимания заслуживает новое оборудование. Так, в кабинете отоларинголога установили лор-комбайн и автоматическое кресло, в хирургическом кабинете теперь находится лазерный хирургический аппарат. Благодаря этому большую часть необходимых процедур можно провести прямо в поликлинике, а значит, и направления в другие филиалы и больницы будут выписываться реже. Теперь можно просто прийти в районную поликлинику и не беспокоиться о других поездках — здесь есть все, что нужно для здоровья пациентов.

ГЛЕБ БУГРОВ
okrug@vm.ru

Верный диагноз теперь поставят быстрее

Очередное золото взяли воспитанники спортивной школы олимпийского резерва № 47 (Бирюлево Восточное) на одном из городских турниров по дзюдо среди юниоров и юниорок 17–20 лет. Первое место — в активе тяжеловеса Ивана Полякова.

Достойны наград

Турнир ГБУ «МГФСО» Москомспорта по дзюдо состоялся в минувшие выходные в Центре единоборств «Победа». У спортшколы № 47 по итогам состязаний две медали — золотая и серебряная. Первое место на состязаниях занял тяжеловес Иван Поляков, который оказался сильнее всех в своей категории. — Второе место осталось за Ильей Сироткиным, до золота ему не хватило совсем немного, — рассказали в пресс-службе учебного заведения.

Воспитанники школы успели в выходные принять участие в традиционном четвертом турнире «Ретро-дзюдо»: спортсмены состязаются здесь по «старым правилам», с оценками «Кока», «Юко» и бросками с захватом ноги. Диана Аль-Мухаммед из школы олимпийского резерва № 47 завоевала сразу две награды: в своей весовой категории и в «абсолют», то есть без привязки к конкретному весу.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru



20 марта 2022 года. Воспитанник СШОР № 47 Иван Поляков (слева) на вручении наград городского турнира

Международный праздник весны Навруз отметят в столице 27 марта. Москвичей научат онлайн готовить узбекский плов.

Программу праздника обновили

Руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы рассказал, что Навруз отмечают по всему миру в марте — в день весеннего равноденствия. Последние, до пандемийные годы он проводился в Концертном зале «Россия» в Лужниках. Однако из-за коронавируса Навруз второй год под-

ряд проходит в онлайн-формате. — Мы подготовились к Наврузу заранее и привнесли в его проведение много нового. К примеру, уверен, что мастер-класс по приготовлению узбекского плова привлечет немало зрителей. Подобные мероприятия вносят большой вклад в укрепление дружбы и мира в нашем городе, — отметил Виталий Сучков.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
okrug@vm.ru

Столичный метрополитен вновь наполнился мелодиями: в Москве стартовал новый сезон полюбившегося пассажирам проекта «Музыка в метро». Наш корреспондент побывал на ближайшей площадке и побеседовал с музыкантами.

В переходе между станциями «Ленинский проспект» и «Площадь Гагарина» — привычная для вечерней столицы суета. Внезапно все меняется: нежные звуки скрипки занимают собой все пространство перехода, заставляя каждого замедлить шаг. Люди замирают и нет-нет да и подходят поближе к источнику звука. А там, на повороте перехода, стоит невысокая женщина в очках, нежно придерживающая скрипку. Она играет, закрыв глаза, полностью отдаваясь музыке, словно ни публика, ни место выступления для нее не важны. Все ее внимание сосредоточено на струнах. Когда мелодия стихает, раздаются аплодисменты. Сперва неловкие, они становятся все громче, и сму-

щенная музыкантша степенно отвечает благодарным кивком. Арина Романова уже и не помнит себя без скрипки — инструмент стал настоящим продолжением ее рук.

— В детстве, еще совсем маленькой, меня хотели отдать на фортепиано, — вспоминает она во время короткого перерыва. — Но на первом же занятии я схватила в руки смычок и ревела, пока мне не дали скрипку. С того момента я не выпускаю инструмент из рук, стараясь играть хотя бы по часу каждый день.

Поэтому, узнав о возможности принять участие в проекте «Музыка в метро», который бесплатно предоставляет пло-

щадки для музыкантов, Арина не сомневалась ни секунды — шанс поделить музыку она упустить не могла. Подав заявку на участие, она блестяще показала себя на прослушиваниях и стала одной из исполнительниц проекта.

— Мне кажется, что в творчестве есть особая сила, —

Сейчас площадки проекта можно найти в переходах метро, но скоро музыканты выйдут и на улицы

Скрипка плачет и смеется

Пять нежилых помещений выставили на аукцион в Южном округе столицы. В общей сложности в столице выставлено 88 помещений.

Нежилые площади выставлены на торги

Суммарный метраж всех выставленных объектов достиг 15,1 тысячи квадратных метров. Из всех лотов 60 реализуют на торгах, а оставшиеся помещения сдадут в аренду. — Мы регулярно выставляем на аукцион нежилые помещения под ведение предприятий торговли, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефи-

мов. — Благодаря этому можно пополнить городской бюджет. Так что у предпринимателей есть возможность приобрести напрямую у столицы недвижимость под производство, склады и ведение коммерческой деятельности.

Из всех 88 предложенных городом лотов 60 реализуют на торгах, а оставшиеся помещения сдадут в аренду.

ИЛЬЯ ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Кафе и рестораны Москвы начали готовиться к открытию сезона летних веранд, которое состоится 1 апреля. Они могут подать документы на размещение веранд в электронном виде. Многие заведения уже начинают монтаж и обустройство площадок.

Выпить кофе на свежем воздухе

По словам руководителя столичного Департамента торговли и услуг Алексея Немерюка, летние веранды будут открыты для посетителей 1 апреля.

— Важно уточнить, что все веранды должны быть внесены в городскую схему размещения, — добавил он. — В настоящее время в ней учтены 3328 летних кафе.

Предприниматель уже может отправить электронный запрос на введение своего заведения в план, не дожидаясь начала сезона, — эта услуга переведе-



СПРАВКА

Совместный проект Департамента транспорта и Московского метрополитена «Музыка в метро» создан в 2016 году. Выступления проводятся более чем на 30 площадках, с момента старта проекта их было уже более 150 тысяч.

— Мы планируем открыть пять новых площадок на МЦД и БКЛ, а летом организовать открытые зоны на Северном речном вокзале и в пешеходной зоне Москвы-Сити, — рассказал руководитель департамента Максим Ликсутов. Исполнитель предварительно должен пройти прослушивание. Подробная информация: music.mosmetro.ru.

говорит она. — Оно сглаживает боль, отгоняет тоску и печали, просто лучше и проще жить, когда оно есть в твоей жизни. А если у меня есть возможность подарить человеку улыбку в пути... Значит, я играю не зря. А ведь именно в этом вся суть — заниматься любимым делом и знать, что твои усилия не напрасны. Расправив плечи, Арина вновь поднимает смычок и начинает играть. Штраус сменяет Чайковского, за ним следом звучат Рахманинов, Шуберт, Бах... В классической музыке теряется гул прибывающих к платформам поездов, шум шагов и голоса пассажиров метро. Все, что остается — это мелодия и собственные мысли, очарованные волшебным звучанием скрипки. И ты уже не просто веришь, что завтра будет хороший день — ты в этом твердо уверен.

ГЛЕБ БУГРОВ
okrug@vm.ru

14 марта 2022 года. По словам скрипачки Арины Романовой (1), любому музыканту нужен зритель. Пассажирам полюбились выступления артистов проекта «Музыка в метро» (2)

МОСКОВСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН

АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»



21 апреля 2021 года. Москвич Александр Цукаркин расположился на летней веранде одного из столичных кафе

НАТАЛЬЯ ФЕОКТИСТОВА

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию газеты «Южные вопросы» обратилась жительница района Бирюлево Восточное Надежда Семенова с жалобой, что у дома № 8 по улице Михневской через дорогу, ведущую к общеобразовательной школе, сломались дорожные знаки «Пешеходный переход».

Переход снова безопасен



АНТОНИЙ ЦЕПЕЛЮК



Надежда объясняет, что в этом месте часто переходят дорогу школьники. — Наш дом очень большой: в нем более четырех десятков этажей, сотни квартир, — рассказывает женщина. — И здесь живет очень много школьников. Школа расположена прямо через дорогу. Это удобно: идти близко, есть пешеходный переход... С двух сторон от перехода всегда стояли дорожные знаки, и пересекать проезжую часть было безопасно... Но буквально несколько дней назад щиты со знаками исчезли со столбов.

— Такое ощущение, что их специально отодрали, чтобы отнести в пункт приема металла, — разводит руками женщина. — Но суть не в этом. Просто здесь опасный поворот, и теперь водители не видят, что есть пешеходный переход. А родители волнуются за своих детей. Ведь многие ребята уже ходят в школу самостоятельно. Выезжаю на место, чтобы разобраться в ситуации. Вот два столба, на которых раньше висели «зебры». Водитель при отсутствии знаков действительно не сразу сообразит, что тут переход. Мимо проходит мужчина с сыном.

— Ситуация опасная, — констатирует Николай Сергеев. — Местные жители привыкли переходить дорогу там, где есть пешеходный переход, но водители его не видят! Мужчина тоже просит установить знаки. Кто же должен этим заниматься? — На дорогах Москвы знаки чаще всего устанавливают

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРГАРИТА КЕЛЬМЕНЧУК
директор ГБУ «Жилищник района Бирюлево Восточное»



По адресу: улица Михневская, 8, выполнены работы по установке знака «Пешеходный переход». Знаки установлены с двух сторон дороги, с одной стороны которой расположен жилой дом, а со второй — школа. В данный момент нарушение устранено.

15 марта 2022 года. Москвич Николай Сергеев показывает, где пропал знак. Сейчас знак вернули на место.

Центр организации дорожного движения (ЦОДД) и управы районов, — объясняет адвокат Евгений Шаламов. — А во дворах знаки устанавливает управляющая компания, но только в случае, когда эта территория помечена как дворовая. Если вдруг возникла проблема со знаками и вы не знаете, кто обслуживает их, то лучше и быстрее всего обращаться в районную управу. Она перенаправит обращение в нужную организацию.

Так и поступаю: сообщаю о сломанных знаках в управу района Бирюлево Восточное. Оказалось, территория находится в ведении управляющей компании. И уже через пару дней на место вышли сотрудники «Жилищника» и установили два знака «Пешеходный переход».

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Ступени отремонтируют в апреле

ВОПРОС У меня два вопроса. Во-первых, разваливаются ступеньки при входе в подъезд № 4 по адресу: Каширское шоссе, 11, корпус 1. Сложно и опасно пройти. И второй вопрос: ко мне обратилась пенсионерка, которая пользуется ходунками. Ей бы присесть, а лавочки около подъезда нет. Она проживает по адресу: Варшавское шоссе, 65, корпус 2, подъезд 4. Скажите, что можно сделать?

Зинаида Нестерова, район Нагатина-Садовники

Как рассказали корреспонденту «ЮГ» в управе района Нагатина-Садовники, обследование установило, что разрушение ступеней не является аварийным. В связи с неблагоприятными погодными условиями ремонт ступеней будет выполнен силами районного «Жилищника» до 15 апреля 2022 года. Этот вопрос на контроле. Что касается второй части обращения, то установить скамью не позволяют застройка и отсутствие обособления площадки около подъезда от проезжей части. Ближайшие скамейки расположены на детской площадке и около подъездов дома по адресу: Каширское шоссе, дом 2, корпус 1.

Для установки лавочки нужно общее решение собственников жилья

ВОПРОС Нет скамейки около пятого подъезда. Также нет отвода воды. Скажите, что можно сделать?

Клавдия Крючкова, район Орехово-Борисово Северное

Паспортом дворовой территории на Шипиловской, 38, лавочка не предусмотрена, но помех для ее установки нет, сообщили корреспонденту «ЮГ» в управе района. Установка капитальных и некапитальных объектов, к которым относятся и лавочки, проводится по итогам общего собрания собственников жилья: за установку должны проголосовать более двух третей собственников, и это должно быть зафиксировано в протоколе общего собрания. По второй части вопроса в управе рассказали, что ремонт и покраску водоотводящих лотков выполняют при подготовке к весенне-летнему периоду до 25 апреля.

Мусоропровод починили

ВОПРОС После капремонта плохо сделали мусоропровод. Мусор кидаем, а он вылетает. Еще в доме холодно зимой, батареи еле теплые. Что можно сделать?

Виктор Федирко, район Орехово-Борисово Северное

Капремонт мусоропровода не выполнялся. В рамках текущей эксплуатации районным «Жилищником» выполнен ремонт системы мусоропровода. Также сообщаем, что согласно выписке из журнала единого диспетчерского центра с 1 января по 18 марта 2022 года заявок от жителей квартиры 192 на работу систему центрального отопления не было.

ЦИФРА

28

обращений от жителей поступило на горячую линию газеты с 18 марта. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и электронной почте.



Вернут исторический облик

В некрополе Донского монастыря началась реставрация надгробий дворян Нарышкиных. По архивным документам и фотографиям специалисты воссоздадут утраченные элементы памятников, установленных на могилах представителей древнейшего рода.

Реставраторы приведут в порядок надгробия на могилах Михаила Михайловича и Елизаветы Петровны Нарышкиных. Муж и жена ушли из жизни с разницей в четыре года. Их похоронили в южной части некрополя, недалеко от церкви Архангела Михаила. Памятники, установленные на могилах, относятся к объектам культурного наследия федерального значения.

— Мы продолжаем масштабную работу по сохранению исторических надгробий и захоронений на территории Донского некрополя, — сказал руководитель Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов. — Над-

гробные памятники Нарышкиных аккуратно демонтируют, расчищают от загрязнений, устраняют все сколы и трещины, после чего покрывают защитными составами. Также реставраторы укрепят общий фундамент двух захоронений.

Надгробие Михаила Нарышкина выполнено из белого известняка в виде шестиконечного трилистникового креста, который установлен на постаменте прямоугольной формы. Вся конструкция закреплена на гранитной плите. На ней высечена памятная надпись с эпитафией: «...Он

был кроток, смирен сердцем и ничего не осуждал».

— На постаменте можно увидеть неглубокую нишу круглой формы, — обратил внимание Емельянов. — Вероятно, там находился утерянный медальон.

В своей работе реставраторы опираются на сохранившиеся до наших дней архивные документы и фотографии

Как он выглядел, к сожалению, неизвестно. Архивные документы не сохранились. Рядом стоит памятник Елизавете Нарышкиной. Он

выполнен из темного камня габбро и по форме напоминает аналог — церковный столик. Он как будто застелен покрывалом, украшенным по краям бахромой с четырьмя кисточками. Сверху лежит раскрытая книга. На монументе также

высечены годы жизни знатной дамы.

Памятники четы Нарышкиных серьезно пострадали в 1920–1930-х годах. С надгробия Михаила Ми-

хайловича пропал медальон, а с могилы Елизаветы Петровны исчез крест из белого мрамора. Он был установлен над раскрытой книгой. Монумент, установленный в память о Нарышкине, последний раз реставрировали в 1969 году, сведений о реставрации памятника на могиле его жены нет. Сейчас оба мемориала находятся в достаточно плачевном состоянии. Специалисты их восстановят и по сохранившимся архивным документам воссоздадут утраченный крест для монумента Нарышкиной.

— Вернем надгробиям исторический облик, — подтвердил реставратор каменного зодчества Илья Стадник. — Это будет первая масштабная реставрация за все время существования памятников.

Работы пройдут в мастерской, оборудованной на территории Донского монастыря. Отдельное внимание реставраторы уделят мемориальным надписям. Как уточнили в пресс-службе Мосгорнаследия, их почистят и покроют сусальным золотом.

Донской некрополь считается одним из крупнейших в Москве. На его территории находятся захоронения многих дворянских династий, в том числе Рюриковичей. Кроме того, там покоятся известные горожане, деятели науки и искусства XVIII–XIX веков: литераторы Александр Сумароков, Владимир Одоевский, Василий Пушкин, Владимир Соллогуб, архитекторы Осип Бове, Петр Барановский, историк Василий Ключевский и многие другие. Работы по восстановлению художественных надгробий в некрополе Донского монастыря идут с 2011 года. С тех пор специалисты привели в порядок более сотни памятников. Сейчас в работе 46 надгробий. Памятники четы Нарышкиных планируют восстановить до конца года.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okruqa@vm.ru



Русский военный, декабрист Михаил Нарышкин (1) и его супруга Елизавета (2) покоятся на кладбище Донского монастыря. В этом году впервые пройдет масштабная реставрация установленных на их могилах памятников. Надгробиям Михаила Нарышкина (3) и его жены Елизаветы Петровны (4) вернут исторический облик

СУДЬБЫ

■ **Михаил Нарышкин** родился 4 (15) февраля 1789 года в семье потомственных дворян. Сделал блестящую военную карьеру, участвовал в Кавказской войне (1817–1864), был декабристом, членом «Союза благоденствия» и Северного тайного общества. В 1826 году за участие в декабристском восстании его приговорили к каторжным работам в Сибири на 12 лет, лишали всех чинов и дворянства. Позже срок сократили до восьми лет.

■ **Елизавета Нарышкина**, урожденная графиня Коновницына, родилась 1 (13) апреля 1801 года в семье отставного генерал-майора Петра Петровича Коновницына — героя Отечественной войны 1812 года. Была фрейлиной императрицы Марии Федоровны. Елизавета Петровна одной из первых среди жен декабристов приняла решение последовать за мужем в Сибирь. Умерла в Псковской губернии в возрасте 67 лет. Похоронена в Москве.

После ремонта на юге столицы после серьезной модернизации открываются сразу пять библиотек. В одной из них, № 151 на Чертановской, побывал наш корреспондент.

В парке 30-летия Победы многолюдно, но причиной тому отнюдь не приятная погода. Здесь, во втором строении дома 27 по Чертановской улице (его двери выходят прямо в парк), закончился ремонт библиотеки, и жители района спешат туда. По словам заведующей отдельным структурным подразделением библиотеки № 151 Ирины Трофимовой, долгожданым ремонт был для каждого посетителя.

— Несмотря на проходящие работы, мы не закрывались и продолжали выдавать книги, — говорит она. — Но, разумеется, нас немного стесняли: часть залов была закрыта, строительная пыль, шум инструментов, от этого никуда не деться. Мы рады, что наконец-то можем принимать читателей без оглядки на ремонт!

Работы, к слову, были проведены впечатляющие — попав в обновленную библиотеку, первым делом спрашиваешь себя, тот ли тебе выдали адрес. Стереотип о тихом помещении с пыльными стеллажами разрушается моментально. Просторные, светлые комнаты, книжные шкафы из бежевого дерева. Концертный зал, в котором спокойно поместится и литературный клуб, и творческий коллектив. Компьютерная зона, где посетители без проблем смогут выйти в интернет, помещение для коворкинга с удобными диванами — специально для тех, кто хочет сосредоточиться, оградившись от посторонних звуков.

— Отдельного внимания заслуживают наши книжные залы, — говорит Ирина Трофимова. — Понимаете, наша библиотека всегда позиционировала себя как взрослая, но это не значит, что к нам не приходили маленькие читатели. И если проблем со «взрослыми» книгами у нас никогда не



Читай с нами, читай лучше нас

услышав такой ответ, скачает книгу из интернета себе на телефон. Поэтому, на мой взгляд, одно из важнейших изменений, произошедших за время ремонта, — это появление детского зала и завоз дополнительной литературы. Появление новых детских книг радует заведующую не только по этой причине: еще до начала ремонта в библиотеке № 151 стартовал проект, нацеленный на родителей с детьми. Его цель — создать место комфортного пребывания, где

Библиотеки стали мультимедийными пространствами для работы и отдыха

было, то детской литературы зачастую не хватало. Сами понимаете, одно дело выдать книгу сразу, а вот сказать «приходите через неделю» — это уже не то. В наш век информационных технологий любой школьник,

не только взрослый, но и ребенок могут быть заняты параллельно. Благодаря этому мамы и папы смогут спокойно почитать или поработать, пока маленькие непоседы будут заниматься в творческом кружке или

КСТАТИ

Перед читателями уже распахнули свои двери библиотеки № 140, 151 и 159. Открытие библиотеки № 162 им. К. М. Симонова состоится 29 марта, а библиотеки № 163 — 30 марта.

19 марта 2022 года. Агния и Анна Титова в детском зале (1). Саша Титова с шариком (2). Ирина Трофимова помнит наизусть расположение книг по залам (3)

сами возьмут в руки одну из множества сказок. Сейчас библиотека полноценно готова к работе — остались лишь завершающие штрихи. Как отмечает Трофимова, скоро здесь опять начнут проходить творческие встречи, занятия кружков и секций, будут выступления песенных и театральных коллективов. Появится даже кофемашинка, которую больше всего ждет молодежь.

Радует новый облик любимой библиотеки и посетителей — некоторые из них специально приехали сюда из соседних районов. Анна Титова живет в Чертанове Южном, она пришла сюда вместе с дочерьми. Агния, старшая, с серьезным лицом всюду следует за мамой и, словно опытный прораб, пристально осматривает все вокруг. Младшая, Александра, как комета носится из зала в зал, ныряя любопытным носом в каждый угол. Заметить ее несложно — несмотря на небольшую рост, выдает приближающуюся на предельных скоростях Сашу синий шарик с логотипом библиотеки, возвышающийся над девочкой как знамя.

— Честно, мы все в восторге, — говорит Анна. — Здесь стало намного уютнее, обновился выбор книг. Не зря мы ждали полноценного открытия! Обязательно сюда еще вернемся — дочки уже набрали себе книг, даже определились, что возьмут в следующий раз. И, если быть предельно откровенной... Вернуться сюда просто хочется — хоть ненадолго. Пройтись мимо полки с новыми поступлениями, заглянуть к классикам, выбрать что-нибудь хорошее, но уже немного забытое, и сесть за стол, погружившись в книгу. А лучшего места, чем наша библиотека, сейчас, я думаю, не найти во всей Москве!

ГЛЕБ БУГРОВ
okruqa@vm.ru



Сбылась заветная мечта сестры на шпагат

Занятия программы «Московское долголетие» возобновляются в полном объеме. Южане старшего возраста признаются, что их желания посещать «живые» занятия исполнилось!

Ситуация с коронавирусной инфекцией наконец-то приходит в норму. Количество новых случаев заболевания снижается, в Москве сняли эпидемиологические ограничения на посещение кафе, театров, музеев, массовых мероприятий. И у москвичей старшего возраста появилась возможность вернуться к очным занятиям «Московского долголетия». — Я с нетерпением ждала этой прекрасной новости, чтобы вернуться в привычный ритм жизни, — рассказывает 62-летняя жительница Братеева Тамара Алексеева. — Дело в том, что в декабре 2018 года подруга позвала меня на занятия йогой. Я согласилась... и вышла из тренажерного зала другим человеком, легкой, сильной, по-



АНАТОЛИЙ ЦЫМАЕВ/ТАСС

Жительница нашего округа считает, что занятия «Московского долголетия» исцелили тело и душу

молодевшей. Даже суставы гибкие стали. Казалось, что за спиной у меня выросли крылья, так бы и взлетела! У нас с проектом «Московское долголетие» случилась взаимная любовь с первого занятия. Всю жизнь Тамара Тимофеевна работала крановщицей. Стаж — 34 года! — Наша компания построила много объектов в столи-

це, в том числе и некоторые станции метро, — улыбается пенсионерка. — Например, «Ясенево» и «Братиславскую». Когда там бываю,

12 марта 2022 года. Пенсионерка из Братеева Тамара Алексеева занимается йогой на спортплощадке в парке в пойме реки Городни

прямо гордость берет, что и я внесла свой маленький вклад в общее дело. Работа, семья, трое детей — дел хватало: готовка, воспитание детей, походы по магазинам... тут было не до себя. — У меня была целая куча болячек, я таблетки от давления пила постоянно, —

вспоминает Тамара Алексеева. — Кто же знал, что на пенсии я забуду, что такое лекарства и болезни? Программа «Московское долголетие» исцелила и тело, и душу. Да-да, это не громкие слова. Я ходила на йогу, гимнастику, научилась выполнять такие элементы, как шпагат, мостик, свеча.

СПРАВКА

Городской проект «Московское долголетие» для москвичей старшего возраста стартовал 4 года назад. Сегодня жителям доступны более 30 направлений активности очно в каждом районе столицы и онлайн.

Занималась пять раз в неделю. Это помогло развить гибкость, выносливость. А душа моя стала радоваться новым возможностям, новым людям, расцвела от общения. Во время домашнего режима много было онлайн-занятий. Но на очных тренировках педагог рядом, страхует, поправит, пояснит. А после урока можно с единомышленниками обсудить любую тему, поделиться новостями. Как узнала, что занятия снова открываются, записалась на гимнастику, скандинавскую ходьбу, общую физическую подготовку. Теперь можно и на улице, и в помещении заниматься. Я очень благодарна проекту. У меня много подруг живет в Тульской области, в Уфе и Стерлитамаке, нигде нет ничего подобного! Так что нам, москвичам, очень повезло, что о нас так заботятся, учат, оздоравливают, причем бесплатно! Спасибо тем, кто придумал эту уникальную и очень полезную систему. Низкий поклон и нашим педагогам, которые с нами так возятся! Такое большое дело делают!

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
okrugavm.ru

Новый препарат от боли в суставах в аптеках Москвы и МО

Тизоль® обладает противовоспалительным действием, а также способствует уменьшению боли и скованности в суставах. Секрет лекарственного препарата Тизоль® — способность проникать глубоко в ткани.

Даже лучшие мази и кремы могут быть недостаточно эффективны из-за того, что они плохо проникают в кожу. Наша кожа — мощный барьер, который задерживает 99% всех веществ, которые на нее попадают. Поэтому лекарства не могут сработать по максимуму — кожа их просто не пропускает.

Проникает в сустав на глубину до 6 сантиметров
Около 30 лет назад в СССР был открыт препарат Тизоль®, который проникает глубоко в ткани. Исследованиями подтверждено, что после 10-дневного смазывания суставов гелем Тизоль® его содержание внутри сустава может увеличиться в десятки раз*. Тизоль® оказывает 6 лечебных эффектов: уменьшает боль и воспаление в суставах, снимает отеки и покраснения, борется с инфекцией и заживляет раны на коже**.

- 8 полезных эффектов от применения Тизоля®**
У пациентов, получавших гель Тизоль® с обычным лечением, получены следующие результаты:
1. Уменьшение боли в спине и суставах в 2 раза;
 2. Уменьшение времени утренней скованности с 2,5 часа до 1 часа;
 3. Уменьшение утренней скованности на 30%;
 4. Уменьшение болезненности суставов при массаже на 30%;
 5. Увеличение силы хвата в 1,4 раза;
 6. Уменьшение боли в ответ на плохую погоду у 90% пациентов;
 7. Уменьшилась неуверенность при спуске и выходе из общественного транспорта в 36% случаев;
 8. Исчезли затруднения при подъеме по ступенькам в 66% случаев**.

ВРАЧИ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ОЦЕНИВАЮТ ЛЕЧЕНИЕ С ТИЗОЛЕМ® В 79,5% СЛУЧАЕВ**

Содержит уникальное действующее вещество
Тизоль® на 100% состоит из оригинального активного вещества (аквакомплекс глицеросолеват титана), и это первый и пока единственный лекарственный препарат в России, который содержит это действующее вещество***.

Высокий профиль безопасности даже при длительном лечении
В отличие от некоторых других средств, обладающих проводниковыми свойствами, Тизоль® гель, благодаря своему составу, не

*А. С. Семьянов и соавторы. О возможностях лекарственного препарата Тизоль для использования в различных областях медицины и фармации // Новые технологии в медицине и фармации. Тизоль: Сборник научных статей. Екатеринбург. 2010. — с. 7–19. **Л. А. Соколова. Тизоль и его применение в локальной терапии ревматоидного артрита // Научная ревматология. №3. 2002. — с. 38–42. Р. М. Балабанова. Опыт применения Тизоль для локальной терапии ревматоидного артрита. // Научно-практическая ревматология №3. 2004. — с. 37–41. Т. Б. Меньшикова. Углекислородородные ванны и местная фармакотерапия гелем Тизоль в лечении гонартроза. // Актуальные проблемы современной ревматологии. Сборник научных работ. Волгоград. 2012. — с. 70–73. ***Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Тизоль®. ***Согласно патенту на изобретение № 2224761, а также Государственному Реестру Лекарственных Препаратов. Перед использованием необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению препарата Тизоль®. Рег. уд. Р. №001667701-010807. ООО «ОЛИМП», ОГРН 1026605252850. 620075, Екатеринбург, ул. Бажова, 79, офис 315. +7 (343) 350-00-87. АО «Научно-производственная компания «Катрен», 630559, Новосибирская обл., рабочий поселок Кольцово, пр. Академика Сандахчиева, зд. 11. ОГРН 1025403638875. ЗАО Фирма ЦВ «ПРОТЕК», 127282, Российская Федерация, город Москва, ул. Чермянская, д. 2. ОГРН: 1027700266670. ООО «АСП», 614000, Пермский край, г. Пермь, пр. Комсомольский, д. 1, подъезд 1, эт.4, пом. 15. ОГРН 1115902011301. Реклама.

является химическим растворителем и не вызывает раздражений или ожогов, не имеет противопоказаний для людей с заболеваниями ЖКТ, печени, почек и сердечно-сосудистой системы***. Тизоль® разрешен к применению в любом возрасте. Препарат не токсичен. В организме не накапливается***.

Маленькой упаковке 10 г хватит на месяц
Тизоль® выпускается в виде чистого лекарства. В нем нет примесей, кремовой основы, вазелина и каких-либо вспомогательных веществ. Любо тубчик 10 г может содержать больше лекарства, чем мази в упаковках 50 и 100 г. Для одного применения достаточно капли размером со спичечную

головку. Тизоль® не нужно наносить обильно. Выгодная цена месяца лечения. В аптеках Тизоль® продается по цене около 500–550 рублей. Эта цена сопоставима с обычными кремами и мазями.

Применяйте с Вашим кремом
Для дополнительного эффекта Тизоль® вместе с другими мазями и кремами для суставов — диклофенак, ибупрофен, кетопрофен. Нанесите на больную сустав Тизоль®, а потом сверху ваш крем. Такой способ поможет облегчить боль и вернуть комфорт вашим суставам. Будьте здоровы.



Уточняйте наличие Тизоля® в аптеках Москвы и МО

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ **Справка: 8 (495) 369-33-00**

Интернет-аптека: **8 (495) 145-99-33**

асна **Справка: 8 (495) 223-34-03**

АПТЕКА РИГАА **Справка: 8 (495) 737-27-30**

Аптеки Столицы **Справка: 8 (495) 974-73-19**

Семейные Аптеки **Справка: 8-800-555-11-15**

Закажите с доставкой в аптеку 8-800-250-24-26 или zdravcity.ru

Закажите с доставкой в аптеку 8-800-700-8888 или apteka.ru

Официальный сайт: tizolium.ru

У ВАС ВОПРОС? ЗВОНИТЕ: 8-800-201-72-87

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В музее-заповеднике «Царицыно» проходит выставка об истории и архитектуре южных императорских и великокняжеских резиденций «Романовы. Воспоминание о Крыме». На ней побывал наш корреспондент.

Императорские имена, названия которых знает, наверное, каждый — Ореанда, Ливадия, Массандра, — и менее известные, но не менее интересные усадьбы, скрывавшиеся под вывесками ведомственных санаториев — Дюльбер, Харакс, Чаир, Ай-Тодор, Кичкинэ, — и воспоминания их владельцев представлены на фотографиях и гравюрах, а погружаться в обстановку тех времен помогают исторические документы, мундиры и платья, принадлежавшие Романовым. Материалы собраны из 20 музеев и архивов Москвы, Санкт-Петербурга, Крыма и частных коллекций.

— Наш новый выставочный проект — о том, каким остался Крым в памяти Романовых, — рассказывает генеральный директор музея-заповедника «Царицыно» Елизавета Фокина. — Благодаря современным технологиям посетители услышат шум моря и крики чаек, ощутят легкие плывущие ароматы кипарисов, магнолий и роз, «прогуляются» по аллеям Ливадийского парка и «полистают» семейные альбомы.

САДЫ И ПАРКИ ЛЕТНИХ РЕЗИДЕНЦИЙ

Летние резиденции августейших особ династии — образцы архитектурных мыслей разных стилей: от ампира и итальянского до неогреческого и мавританского. Однако представители царской фамилии не только проводили теплое время года в Крыму, но и занимались его благоустройством. Строительство дорог, виноделие, проведение водопровода, возведение прекрасных парков и садов, благотворительность, сохранение памятников культурного наследия — все было делом Романовых. Ольга Барковец, куратор выставки, так рассказывает о зале, посвященном Ливадии:

— Мы подумали, что Ливадия — это мир детства, мир игрушек, мир счастья, и поэтому мы посвятили этот зал детям Николая II, приезжавшим сюда с пленок. Мы решили, что и наши дети могут поиграть в кораблики, посмотреть игрушки начала века. Здесь представлены и рисунки детей



Императорские усадьбы расскажут историю страны

Николая II, все они сделаны здесь, в Ливадии. Дворец в Ореанде стал подарком императора Николая I супруге Александре Федоровне, урожденной принцессе Фридерике Луизе Шарлотте Вильгельмине Прусской. То было первое имение Романовых в Крыму, место летнего отдыха среди прекрасной природы. Специально для разведения императорского сада лучшие цветоводы Южного берега Крыма покупали саженцы экзотических растений Кавказа и Европы.

ЖИВАЯ ИСТОРИЯ

Участок земли, на котором до середины III века нашей эры находилась римская крепость Харакс, купил сын Николая I Михаил Николае-

СПРАВКА

В рамках параллельной программы к выставке музей-заповедник «Царицыно» подготовил цикл лекций. Историки, преподаватели, сотрудники музеев расскажут, чем поразила Таврида Николая I, какой образ жизни вели обитатели крымских дворцов, почему архитектура императорских усадеб в Крыму вызвала неоднозначную реакцию критиков и как это было сопряжено с размышлениями лучших умов того времени о судьбе русской монархии.



ФАКТ

- 11 залов занимает выставка в Большом дворце, каждый посвящен одной теме
- Детская площадка в виде парохода и палуба императорской яхты «Штандарт» реконструированы на экспозиции
- Современный формат — письма, дневниковые записи, фотографии переведены в мультимедиа

(1) 13 марта 2022 года. Москвичи Сергей Садовский и Елизавета Тимошук на выставке в «Царицыне». (2) Дворец в имени Харакс, акварель Николая Краснова. (3) Шхатулка для карт и домино (к. XIX — н. XX века). (4) Вазон-клуба из Ливадии (н. XIX века). (5) Судовой колокол с императорской яхты «Держава» (1871 год). (6) Великий князь Александр Михайлович (1893 год). (7) Сервис с императорской яхты «Ливадия» (1871–1873 годы). (8) Детская площадка-пароход. (9) Дворец имени Дюльбер, н. XX века.



Музей-заповедник «Царицыно» представил личные вещи династии Романовых, предметы и артефакты, связанные с их жизнью в Крыму



вич Романов. Позже сын Михаила Николаевича — Георгий Михайлович — пригласил главного архитектора Ялты Николая Краснова для возведения дворца. — Георгий Михайлович, великий нумизмат, создал лучшие каталоги русских монет XVII–XIX веков, передал часть коллекции Русскому музею, — напоминает Ольга Барковец. — Он 22 года был управляющим Русского музея императора Алексан-

дра III и служил в данной должности безвозмездно. Строительные работы продвигались не без трудностей, одной из которых было отсутствие воды. Хозяин имения арендовал у местных татар источник, к которому был проложен водопровод. В резиденции был разбит сад, где выращивались яблоки и груши. Примечательно, что закупщиками урожая были братья Елисеевы, содержавшие магазины в Москве и Санкт-Петербурге.

КСТАТИ

Первой из династии Романовых Крым посетила императрица Екатерина II. Но первое императорское имение — Нижняя Ореанда — появилось здесь только спустя полвека. В октябре 1825 года Александр I решил построить дом в Ореанде: «Я скоро переселюсь в Крым, я буду жить здесь частным человеком», — говорил он. Но планам не суждено было сбыться. Договор о приобретении Ореанды заключил в 1826 году его младший брат — Николай I.

ЗДЕСЬ РАЗВИВАЛАСЬ АВИАЦИЯ

Легенда русской военной авиации, знаменитая Кача, расположенная в 23 километрах от Севастополя, связана с великим князем Александром Михайловичем Романовым, внуком Николая I. К началу Первой мировой войны в России было создано 230 боевых машин, хорошая летная школа, оборудованные аэродромы и заводы по производству самолетов. Кроме этого, Александр Михайлович очень серьезно увлекался археологией. На мысе Ай-Тодор под его руководством были начаты раскопки, и большая часть находок передана в Херсонский музей древностей.

ПОСЛЕДНЕЕ ПРИСТАНИЩЕ

Дворец Дюльбер, дворцовый ансамбль в мавританском стиле, стал последним пристанищем Романовых в Крыму. — Жизнь Романовых спас матрос Филипп Львович Задорожный, комиссар Севастопольского совета, служивший некогда в Качинском авиационном отряде и не пожелавший подчиниться Ялтинскому совету и уничтожить императорскую семью, — рассказывает Ольга. В годы советской власти дворец был превращен в крепость — архитектурные особенности дворца позволяли установить пулеметные гнезда. Штурм Дюльбера ни разу не состоялся. В апреле 1919 года оставшиеся из рода Романовых на британском крейсере «Мальборо» покинули Родину, Россию, Крым — место, которое они все очень любили.

МАРИНА АБРАМОВА
okrug@vm.ru



ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

Бульвар Вместо Гаражей

В рамках работ по сохранению и восстановлению Битцевского леса рядом со станцией метро «Улица Академика Янгеля» появится новый рекреационный центр «Зеленый бульвар».

Сейчас у жителей Чертанова Южного нет свободного прохода в природно-исторический парк — территория занята гаражными кооперативами. Мало того, они вплотную примыкают к зеленой зоне и представляют собой не самое приятное зрелище: кроме гаражей, в заросшей тупиковой аллее есть разве что небольшой участок со старыми детскими площадками. По словам заместителя руко-

водителя Департамента капитального ремонта города Москвы Сергея Мельникова, это скоро изменится. — Организация «Зеленого бульвара» на месте гаражей позволит создать комфортное пространство вдоль границы леса, — говорит Мельников. — Прогулочные и спортивный маршруты соединят Чертаново с Ясневской аллеей. Вдоль маршрутов появятся места

для отдыха, площадки для занятий спортом и игры в пинг-понг, детские игровые зоны, кафе, где можно будет провести время всей семьей, киоски с мороженым и напитками навынос, пикниковые точки и пункт проката спортивного инвентаря. Основные мероприятия по благоустройству не затронут особо охраняемую природную территорию — ра-

Проект благоустройства нового рекреационного центра «Зеленый бульвар» возле станции метро «Улица Академика Янгеля»

КСТАТИ

В рамках восстановления и сохранения природно-исторического парка «Битцевский лес» в Чертанове Центральном планируется создать рекреационный центр с городским огородом, яблоневым садом и спортивными площадками.

боты будут проходить с уже существующей инфраструктурой. На месте старых гаражей появится многофункциональный деревянный на-

стил для отдыха, занятий йогой или аэробикой, его можно использовать также и в качестве сцены для проведения камерных мероприятий. Параллельно запланированной аллее проложат экологичный маршрут из террасной доски — специально для успешных прогулок в тени деревьев. Коснутся изменения и придомовых территорий: там приведут в порядок детские площадки и прогулочные дорожки, заменят устаревшее и поврежденное игровое оборудование и сделают новое освещение.

ГЛЕБ БУГРОВ
okrug@vm.ru

ДАНИЛОВСКИЙ

Столичные археологи определили происхождение артефакта, найденного на Дубининской улице летом прошлого года.

Артефакт определили как чайную банку

Прошлым летом во время масштабных раскопок нашли порядка тысячи артефактов, и ученые продолжают обрабатывать и исследовать их. — После обработки находки в мастерской специалистам удалось выяснить, что эти элементы относятся к чайной банке известного московского торгового дома «Товарищество Василий Перлов с Сыновьями, Поставщики Двора Его Императорского Величе-

ства». Теперь фрагменты предстоит склеить и подготовить для передачи в музей, — рассказал глава Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов. Красивая емкость вмещает чуть более 200 граммов чая. На одном из фрагментов археологи зафиксировали надпись, обозначающую цену, — предположительно «1 руб. 50 коп.»

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

ЛЮБИТЕЛЬ ГОРОК

На детской площадке на Борисовских Прудах, у дома № 2, расположился огромный мишка-панда — в лапах он держит зеленую трубу-горку, сделанную в виде стебля бамбука. Этот мишка — сосед и приятель тигра, который попал в объектив нашего фотографа еще в феврале. А значит, полосатый уже не одинок! Панды, как известно, сами очень любят горки — весело и забавно катаются на них, играя друг с другом. Так же забавно, как и дети, которых наверняка будет много на этой площадке, когда по-настоящему потеплеет и солнышко растопит последние сугробы.



МОСКВЕРЕЧЬЕ-САБУРОВО

КОРОТКО

■ В КЦ «Загорье» (Бирюлево Восточное) прошел тур фестиваля «Танцующий город».

■ Спортшкола «Пингвины» (Бирюлево Западное) выступит на Открытом первенстве Москвы по хоккею.

■ Согласован этап реконструкции подъездной дороги к электродепо «Южное» (Братеево).

■ Фантастический Dvzh провели в библиотеке № 166 (Донской).

■ Музей-заповедник «Коломенское» (Нагатинский Затон) рассказал о скульптуре «Христос в темнице» из Дворца царя Алексея Романова.

■ В библиотеке № 136 имени Льва Толстого открылся профориентационный клуб «Профплей» (Нагатинно-Садовники).

■ Открылся набор в креативные и 8-й универсальный классы школы № 504 (Нагорный).

■ ТЦСО «Орехово» опубликовал в соцсетях видеозанятия по лечебной физкультуре.

■ На территории Битцевского леса (Чертаново Центральное) заметили ласку, животное занесено в Красную книгу Москвы.

ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

Смелым помогает сама судьба

18 марта 2022 года. Начальник столичного управления МЧС Сергей Желтов (справа) вручает медаль «За спасение на пожаре» водителю трамвая, жителю Чертанова Южного Константи-ну Кремлину



Чаще всего герои — самые простые люди. И один из них живет в нашем округе. Константин Кремлин, обычный 42-летний мужчина, водитель трамвая на маршруте № 3, помог спастись из огня трем молодым людям. На днях им торжественно вручили медали «За спасение на пожаре».

Пожар произошел 29 января в квартире на девятом этаже 12-этажного здания по улице Дорожная, 28, корпус 1. Комнаты там снимали студенты Тимур Закиров и Аделя Ахметзянов, в этот день они с подругой Ириной Ерпулевой находились дома, и ничто не предвещало проблем...

Ребята рассказывают: почувствовав запах гари, они попытались выйти из квартиры, но поняли, что сделать это не удастся: все было заполнено едким черным дымом. Сделав пару глотков черного, наполненного ядовитыми продуктами горения дыма, можно было перестать дышать навсегда...

Молодые люди открыли окно и в отчаянии собирались прыгать — в квартире

ждала верная смерть. Живущий этажом ниже Константин Кремлин сначала услышал шум, а потом почувствовал запах гари. Выглянув в окно, он увидел Аделю — а дальше, распахнув свое окно, сначала помог спуститься из квартиры ему, затем они вместе затащили в квартиру Тимура, и все трое на руках спустились с верхнего этажа Ирину.

Пожар, по предварительным данным, возник из-за неисправности проводки. Спасатели прибыли на место в считанные минуты, всего с горевшего этажа и из квартир над ним огнеборцы вывели двенадцать человек, в том числе одного ребенка.

Трем студентам удалось выбраться еще до прибытия спасателей — они находились практически в центре возгорания, — благодаря мужеству и быстрой реакции Константина. Он не отходил от ребят до приезда пожарных, оказывал им первую помощь.

Сам Кремлин говорит, что героем себя не считает. Самое главное — то, что все остались живы. Но не каждый смог бы подвергнуть опасности свою жизнь ради

других, рискуя выпасть из окна. Рисковали и Тимур с Аделем: они могли выпасть сами или вместе с Ириной, стоя на внешней стороне подоконника. Но жизнь любит смелых! Участников героического спасения 18 марта наградили медалями МЧС России «За спасение на пожаре».

Константин буквально затащил в окно соседей, чья квартира загорелась этажом выше

Сергей Желтов, начальник столичного управления МЧС, обратился к ним со словами благодарности. — Ваш поступок, безусловно, заслуживает внимания и уважения. Для меня боль-

шая честь поблагодарить вас за проявленное мужество, за то, что не растерялись, не поддались панике в такой сложной ситуации и с большим риском для своей жизни спасли самое главное — жизнь другого человека, — сказал он. — От себя и от всего личного состава московского по-

жарно-спасательного гарнизона благодарю вас за проявленный героизм. Особые слова благодарности в адрес ваших родителей, которые взрастили в вас очень правильные и нужные во все времена ценности!

А после награждения для гостей провели экскурсию по исторической экспозиции в музее столичного главка МЧС и показали «самое сердце» Главного управления — работу дежурной смены в Оперативном зале Центра управления в кризисных ситуациях.

НИКИТА МИРОНОВ
okrugavm.ru

СПРАВКА

Медаль «За спасение на пожаре» имеет форму круга диаметром 32 мм. На лицевой стороне барельеф с изображением пожарного со спасенным ребенком на руках на фоне горящего здания.

ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

Специалисты запустили новый автобусный маршрут от станции метро «Домодедовская» до аэропорта.

Маршрут до аэропорта

Добраться от метро до аэропорта Домодедово можно с помощью нового автобусного маршрута № 1185. Время в пути составит от 30 до 40 минут. Автобусы на 56 пассажиров оборудовали системами климат-контроля, машины имеют вместительное отделение для багажа. Маршруты функционируют ежедневно, первый автобус стартует от метро в 6:30, а последний — в 00:50, остановка — возле выхода из метро № 10.

ИВАН ПЕТРОВ
okrugavm.ru

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на лучших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Быстро сдам/куплю. Т. 8 (915) 459-69-50

Строительство и ремонт

- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8 (967) 555-80-49

Авто, запчасти

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-85

Городская Коллегия Юристов ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

до конца месяца

ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:

- выезд юриста на дом
- составление 1-го заявления

Мы зботимся о ВАС!

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ЮРИСТА СЕЙЧАС:

8 (495) 117-07-17

Адвокат Степанец Светлана Викторовна.

Законная помощь банковским должникам. Банкротство. Семейные, жилищные, налоговые споры. Защита в уголовных делах. Представительство в суде. Т. 8 (913) 398-33-62

Московская социальная юридическая служба.

Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или рассудим квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Товары и услуги

- Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бусы, все времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8 (985) 636-91-89

Цифровые СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Бесплатная диагностика слуха, подбор в день обращения. Выезд на дом Бесплатно. Скидки пенсионерам. Адрес: Варшавское шоссе 39, эт. 3, каб. 302В. Тел. 8-495-123-39-29 Vremiasluha.ru

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ. Пенсионерам скидка до 50%. Бесплатный ВЫЕЗД. 8-499-714-78-94

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (969) 777-28-96
- Замки замена. Т. 8 (926) 341-27-27

Искусство и коллекционирование

БУКИНИСТ
Фонда сохранения русской книги КУПИТ книги до 1945 года за 250 тыс. руб., журналы, рукописи, архивы, автографы, плакаты, детские книги до 1965 г. ДОРОГО Иконы, серебро, картины, фарфор, бронзу, знаки, мебель, игрушки и др. антиквариат. Справедливая оценка, оплата сразу, выезд 8 (925) 795-57-97

Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерия, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервисы, значки, елочные игрушки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 835-80-33

Антиквариат, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампы, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09, 8 (985) 769-74-09

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Любой человек весной может испытывать упадок сил и настроения. Как восстановить душевные ресурсы, рассказывает психолог, заведующая филиалом «Южный» Московской службы психологической помощи населению Наталья Фролкина (на фото).



«Весенняя депрессия» — название ненаучное, но очень распространенное. Казалось бы, на улице солнышко, настроение должно улучшаться... Куда же пропадают силы?

— Несколько холодных зимних месяцев, недостаток солнечного света замедляют наши физические и психологические процессы, — рассказывает Наталья. — Можно сказать, что организм переходит в режим экономии энергии. Снижается физическая активность. Психика словно устает.

И это естественные процессы, подчеркивает Наталья Фролкина. Но иногда в дело вмешиваются еще и различные непростые жизненные ситуации.

— То, с чем человек сталкивается впервые, для нашей психики всегда стресс, — объясняет психолог.

лог. — В таком состоянии люди испытывают тревогу, страх, и все ресурсы направляются на преодоление этой неизвестности.

Негативные эмоции в этом случае являются защитной реакцией, рассказывает Наталья. Злостью и раздражением мы ограждаем себя от еще большего напряжения, от угрозы потерять чувство безопасности.

При этом мы мобилизуемся, расходуя максимум ресурсов.

И это тоже естественные человеческие реакции, отмечает специалист, но важно помнить: такое состояние — временное.

— Иногда, успокоившись, мы вспоминаем, что наго-



ВЫДЫХАЕМ

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ

Выразить свои чувства можно через телесные реакции.

При длительном стрессе тонус некоторых групп мышц сильно повышен, а значит, их нужно расслабить.

■ Сядьте удобно, закройте глаза.

■ Дышите глубоко и медленно.

■ Пройдитесь мысленным взором по всему телу от макушки до кончиков пальцев ног, найдите места наибольшего напряжения (часто это бывают рот, губы, челюсти, шея, затылок, плечи, живот).

■ На вдохе усильте напряжение в этих местах до дрожания мышц.

■ На выдохе резко расслабьтесь.

■ Повторите несколько раз.

ворили близким, и жалем — что ж так сорвался, вроде все было нормально, — рассказывает Фролкина. — Мы возвращаемся в комфортное состояние, как только ситуация приходит в норму, ну а если нет — то важно найти возможность пополнить свои ресурсы. Тогда появляется и растет ощущение психологической безопасности, а уро-

вень раздражительности снижается. Быстрее восстановиться помогут правильный образ жизни и «ресурсные состояния».

— В первую очередь необходимо соблюдать режим труда и отдыха, — напоминает Наталья. — Стараться высыпаться, регулярно питаться, чаще гулять, заниматься спортом. По возможности — снизить рабочую нагрузку. Все это приводит к тому,

что человек физически чувствует себя достаточно хорошо. А значит — у него есть силы что-то делать. Смотрите на то, что нравится, делайте то, что любите. Это может быть хобби, просмотр фильмов, чтение книг, посещение выставок

или экскурсий, медитации или прогулки... Важно чаще общаться с любимыми людьми. Доставляйте себе радость и удовольствие!

По сути, залог нашего душевного равновесия — хорошее физическое самочувствие и ощущение вооду-

За зиму без солнечного света наша психика сильно устает. Но ей можно помочь вернуться в форму

шевления. У каждого свои вкусы: одному нравится медитировать, другому — гулять с собакой, ходить в тишине в лесу.

— Иногда найти такое занятие можно методом проб, бывает, что люди интуитивно знают, что им подхо-

дит — достаточно повспоминать, в какие моменты мне бывает хорошо, — советует Наталья. — Задайте себе вопросы: мне комфортно, когда я делаю — что? Когда я успокаиваюсь, чем я занимаюсь? Тогда вы найдете свой «источник».

Обычно наша психика успешно справляется с мелкими стрессами. Но если ресурсов не хватает, то у человека появляются признаки физического и психологического истощения. Как понять, что пора обратиться к специалисту?

— Как правило, это проявляется в нарушении сна, — объясняет Наталья Фролкина. — Если снижается или, наоборот, повышается аппетит. Если возникает немотивированное чувство тревоги, раздражительность, плаксивость, резкая смена настроения — все это может быть признаками состояния, которое психологи называют дистрессом.

В нем ресурсы истощены. Чтобы их восполнить, потребуется профессиональная помощь.

В каждом из округов столицы работает филиал Московской службы психологической помощи населению. Можно использовать ресурсы нашего сайта — там есть множе-

ство вебинаров, например о работе со стрессом и тревогой, о навыках саморегуляции, и есть чат, где можно побеседовать с психологом.

Есть возможность обратиться на телефон бесплатной экстренной психологической помощи 051 или прийти пообщаться со специалистом лично, надо только заранее записаться.

За прошлый год к нам в филиал по ЮАО обратились более двух тысяч жителей нашего округа и почти столько же жителей других округов города — мы работаем по экстерриториальному принципу.

Ольга Орлова
okruga@vm.ru

ФАКТ

Элемент арт-терапии, который может помочь отреагировать свои эмоции и дает возможность успокоиться — рисование. Можно рисовать свое состояние, или картины, если достаточно навыков, или раскрашивать раскраски для взрослых — сегодня их достаточно много. Рисунки гармоничный для конкретного человека рисунок, можно успокоиться.



КСТАТИ

Поговорить с психологом можно по телефону 051 (с городского) или 7 (495) 051 (с мобильного). Консультации бесплатны. Записаться на очные или онлайн-консультации можно на сайте msph.ru или по номеру 7 (499) 173-09-09.

Душевные силы легко восстановить

17 марта 2022 года. Вышивать жительнице нашего округа Вере Беляковой «помогает» котенок Тим.

С таким помощником все волнения отступят (1).

20 марта 2022 года. Марина Львова любит рисовать — акварель успокаивает и восстанавливает силы (2)

До посевной поры — рукой подать, самое время покупать семена. «ЮГ» получает немало вопросов от жителей округа о весенних работах в саду и на огороде. Екатерина Семина из Орехова-Борисова Северного спрашивает: что проще всего вырастить даже тем, кто никогда особо не занимался огородом?

Легкие для выращивания культуры есть, и их не так мало. Сегодня о них расскажет биолог Михаил Краснов, наш постоянный помощник. — Совсем не прикладывать рук вы, конечно, не сможете: огород все же любит уход. Но для тех, у кого времени совсем мало, перечислим самые непривередливые культуры.

КАБАЧКИ

Первые из них, конечно, это они, кабачки. Похлопотать о них, правда, придется на начальном этапе: землю нужно взрыхлить, добавить в нее удобрений, золы, затем посадить семена и накрыть посадки до появления ростков. В лунки лучше сажать по два семечка рядом, а когда они проклюнутся, более слабый росток надо просто прищипнуть. Когда растения начнут развиваться, про них действительно можно на время забыть — будем уповать на полив дождем! Сорняки кабачкам не помеха — крупная листва прекрасно их «забивает». Сорванные сорняки, кстати, можно оставлять под кустиками растений — будет им лишнее питание. Растут кабачки быстро, дружно, далее ваша задача — вовремя убирать плоды, не давая им деревенеть. Ну а уж если

хоть раз за сезон вы удобрите их раствором золы, будет им счастье, а вам — головная боль под слоганом «и как все это съесть». Зола, кстати, важна для формирования новых завязей на растении, которое вдруг решит отдохнуть от плодоношения.

ФАСОЛЬ

Вторая по простоте и невероятной урожайности культура — спаржевая фасоль. Вскопайте грядку, внесите в нее золу и удобрения, можно добавить компост, если он есть, и посадите фасолинки на расстоянии 15–20 см друг от друга, предварительно семена можно замочить. Между рядками посадок тоже должно быть приличное расстояние, поскольку иначе вы просто не сможете собрать урожай — не заметите его за листвой. Сажая, обратите внимание на высоту сорта — среди спаржевой фасоли есть истинные гиганты, до двух метров

Огород для самых ленивых

в высоту, а есть условные «малышочки» — сантиметров по 50 максимум. И вот что еще важно: если вы хотите получить действительно знатный урожай, выбирайте сорта, в стручках которых нет грубых волокон по бокам, сейчас производители семян обычно специально это подчеркивают. Не написано ничего — не берите этот сорт, или обречете себя на нудную чистку.

Итак, фасоль посажена, она начнет подрастать и не потребует ухода, кроме высокорослой, которой понадобится опора. К слову, фасоль так красиво цветет и так симпатично

выглядит со стручками, что ее вполне можно использовать как декоративное растение.

Стручки спаржевая фасоль прячет под листьями, их бывает очень много, но если листочки не поднять, можно их и не заметить. После сбора первого урожая растение обычно взрывается каскадом новых цветочков и плодоносит до поздней осени. Стручки фасоли едят отварными, обжаренными, они прекрасно подходят для заморозки — растения нужно вымыть и обсушить, затем обрезать с двух

сторон, нарезать на кусочки и заморозить в сыром виде. Можно фасоль и мариновать в смеси с другими овощами или отдельно. О пользе фасоли и говорить не приходится: это сплошной растительный белок. Если же вы упустите стручок-другой, стенки его затвердеют, но внутри выспеет вкусное зернышко, тоже готовое и для отваривания в качестве гарнира, и для замораживания. Кстати, у нас отлично растет и зерновая фасоль. Она бывает очень урожайной, главное — не купить вместо нее декоративный сорт!

САЛАТ И ШПИНАТ

Просты в выращивании и эти две культуры: посеяли — и ждете, когда вырастут, а потом потихоньку выпальваете растения там, где они проросли особенно густо. Но есть один нюанс: если лето будет дождливым, на салат могут напасть слизни. А это очень плохо, ведь бороться с ними трудно.

ЩАВЕЛЬ

А вот щавель бодр и силен везде, особенно на кислых почвах! И ничто его не берет. Посеяв семена весной, вы уже к лету получите довольно плотную посадку, а затем его кустик будет жить в вашем саду-огороде годами. Убирают щавель просто — обрезают его листья ножом или отстригают их ножницами. После уборки урожая некоторые огородники аккуратно срезают зелень с куста полностью, вместе с заглубившимися стволиками, до самой земли, и вскоре появляется новая поросль — молодая, нежная. Щавель можно заморозить в виде перемолотой зеленой массы или целиком листьями, что очень удобно, а можно «закатать» в банки. Но это более трудозатратно.

ЛУК

Ну а еще, конечно, стоит посадить зеленый лук. Огородники умудряются и его сажать по-разному: одни втыкают в землю целиковые луковички, другие сеют его семенами, чтобы получить нежные тонкие листочки. А есть еще один способ: перед посадкой надо срезать у луковички верхнюю часть и посадить ее в землю, прикопав на две трети. Тогда вскоре из «усеченной» материнской луковички появятся не отдельные перышки лука, а целый пучок перышек, сочных и нежных.

...Многие садоводы считают простой для выращивания репу. Тут согласиться с ними не могу. Если загустите посадку или расположите ее в полной тени, репа может застрелковаться или уйти в зелень, а может вырасти, но быть грубой и острой. То же самое может произойти и с редиской в неудачный год. А вот с петрушкой (именно она, а не капризный укроп) у вас получится — она неприхотлива. Только сажайте самую обыкновенную, не кучерявую — последняя может оказаться суховатой и грубой.

ОЛЬГА НИКИТСКАЯ
okruga@vm.ru



На самом деле уход за большинством популярных культур не так страшен, как может казаться

Не стоит сеять семена густо, а то получится, как на этой картинке (1). 18 марта 2022 года. Жительница округа Екатерина Семина поливает рассаду (2). Проростки фасоли хрупки, и сажать ее лучше семенами (3)

КСТАТИ

Как правило, так же легко, как кабачки, вырастают у дачников и патиссоны. Маленькими их можно мариновать и засаливать, а можно жарить или тушить. Ну и на будущее — посадите ревень: если он приживется у вас в саду, всегда будете и с компотом, и с киселем, и с очень вкусным вареньем!

Воспитанники конноспортивной школы «Битца» приняли участие в чемпионате и первенстве Москвы по вольтижировке. Корреспондент «ЮГ» поговорил с участниками состязаний и ушел с желанием обязательно попробовать свои силы в этом нелегком, но красивом искусстве.

Большой зал, украшенный флагами России, разгорожен на две части — на одной спортсмены готовятся, на второй — соревнуются. На манеже — спортсмены всех возрастов: от еще совсем юных мальчишек и девочек младших классов до совсем взрослых. Они легко выбегают на манеж, приветствуют судей, по очереди запрыгивают на лошадей... — Вольтижировка — дисциплина конного спорта, в ко-



Любовь и лошади



19 марта 2022 года. Елена Иващенко (спортшкола «Битца») выступает на коне Десперадо в ярком образе ворожеи (1). Тренер «Битцы» Елена Желанова (2). Елена Иващенко и Десперадо практически неразлучны и понимают друг друга с полуслова (3)

торой демонстрируются умения всадника делать на лошади в движении различные трюки и упражнения, — рассказывает Елена Желанова, председатель Комитета Федерации конного спорта России и старший тренер сборной команды страны по вольтижировке. Работает она в «Битце». — Лошадь может бежать галопом, идти рысью или шагом, а спортсмен должен то вставать вверх ногами, то зависать на руках, то делать сальто. Все это требует очень хорошей физической подготовки. Он должен прекрасно чувствовать лошадь — от нее очень многое зависит.

В отличие от традиционных конных соревнований, на этом чемпионате каждый придумал свой костюм сам — кто выбрал Снежную королеву, кто — Мери Поппинс. Елена Иващенко выступает в образе ворожеи.

— Я пришла в конный спорт более десяти лет назад, еще маленькой девочкой, — рассказывает Елена, член сборной России по вольтижировке. — Сейчас мне 21 год, и я не мыслю жизнь без лошадей.

Иващенко выступает за спортшколу «Битца» на коне Десперадо. Наезднице легко даются прыжки и акробатические трюки во время движения. Но кажущаяся легкость далась нелегко! Елена уверена, что для этого спор-

та нужно быть сильной, активно посещать спортзал, чтобы запросто встать в стойку на руках или сделать сальто.

Занятия с лошадьми для ребенка, особенно подростка, могут стать настоящим спасением, рассказывает мама другой участницы.

— В «Битце» дети не только учатся верховой езде, но и сами ухаживают за лошадьми, — говорит Александра Цветкова. — Моют, расчесывают, убирают, заботятся. Моя дочка занимается в школе уже три года — больше не сидит в телефоне, а все свободное время проводит на конюшне. У них там сложился свой уникальный клуб. Я не уверена, что она станет профессиональной спортсменкой, но она точно будет любить живот-

Воспитанники спортшколы «Битца» приняли участие в чемпионате столицы по вольтижировке

ных, бережно относиться к природе и к своей жизни. Чувство ответственности и заботы о животных объединяет всех участников состязаний. Но девочек среди спортсменов явно больше. Интересно, почему?

— За лошадью надо смотреть, — объясняет Елена Желанова. — Следить, любить ее, а современные мальчишки этим не очень интересуются.

И еще одно — девочки видят в своем деле не только занятный спорт.

— Мечтаю стать тренером международного класса и очень надеюсь, что вольтижировка станет олимпийским видом спорта, — улыбается Елена Иващенко, обнимая Десперадо за морду. Ая с волнением смотрю, как хрупкая девушка с заботой и нежностью дает огромному коню одобряющий кусочек сахара, берет под уздцы и уводит с манежа.

СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ
okruqa@vm.ru

СПРАВКА

Спортшкола «Битца» была открыта в 1980 году. Во время Олимпийских игр здесь проводили соревнования по конному спорту. Сегодня территория «Битцы» составляет около 50 гектаров, здесь есть открытые поля для конного спорта, крытые манежи, конкурный стадион, ветклиника и др.

В галерее-мастерской «Варшавка» прошел вернисаж Александра Тарасенкова — члена Союза фотохудожников России, почетного члена Международной академии современных искусств. О творчестве и будущем профессии с фотохудожником пообщался корреспондент «ЮГ».

Новый цикл работ Александра Тарасенкова поражает. Каждый снимок — словно поставленный на паузу фильм Тарковского. Коряга в злом, бурлящем потоке воды. Солнечные лучи, пробивающиеся через густые ветви елей. Одинокая фигура, степенно идущая по укатанной снежной дороге. Рыбаки, меланхолично разматывающие снасти на деревянном пирсе. В каждом изображении есть что-то родное и знакомое, словно давно забытое, но хранившееся в памяти. Нет лишь одного — разнообразия цветов.

— Я предпочитаю делать черно-белые снимки, — объясняет Александр. — Глядя на современную фотографию, на яркость цветов и обилие всевозможных фильтров, легко потерять самое главное — суть. Как же тогда отличить профессиональную работу от удачного снимка из отпуска? Каждый кадр можно и, на мой взгляд, нужно рассматривать как целостное произведение, видеть общую картину. К сожалению, цвет зачастую крадет внимание зрителя — особенно сейчас. Впрочем, есть у этого творческого решения и собственная философия: по словам фотохудожника, четко определить эпоху по черно-белому снимку невозможно.

— Взгляните на этот кадр, — обращает он внимание на фотографию церкви, стоящей на холме. — Когда он был сделан? Вчера, год назад, двадцать лет, пятьдесят? Будь это цветная фотография, проблем особых бы не возникло: общее качество, то, как передаются цвета, даже по цвету куполов можно опре-



Фотохудожник

Александр Тарасенков: Цвет крадет внимание зрителя

Работать с черно-белыми изображениями Александр начал еще в детстве. В школьные годы он посещал фотокружок, но дальше увлечения тогда дело не пошло. Впрочем, любовь к фотографии не исчезла — уже

В творчестве важно не повторять не только других, но и самого себя. Поэтому необходимо постоянно учиться

делить. А монохромное изображение хранит эту тайну. Скажу даже больше, некоторые фотохудожники специально снимают на старые камеры или добавляют зернистость на снимки, чтобы их «состарить».

в двухтысячных годах он без колебаний согласился, когда ему предложили работу в русском представительстве крупнейшего фотобанка мира.

— Тогда я еще не вернулся к фотографии, — рассказы-



11 марта 2022 года. Фотохудожник Александр Тарасенков (1) предпочитает монохромную съемку. Будь то уличные фотографии людей (2), пейзажные съемки, архитектурные объекты (3), кадры будут сделаны черно-белыми — это помогает сфокусировать внимание зрителя на сути и настроении фотографий

ДОСЬЕ

Родился 27 апреля 1971 года в Москве. С детства увлекался фотографией, но серьезно занялся ей только в 2013 году. Спустя год, в 2014-м, принял участие в первой профессиональной выставке. Победитель и призер зарубежных и отечественных фотовыставок, почетный член Союза фотохудожников России.

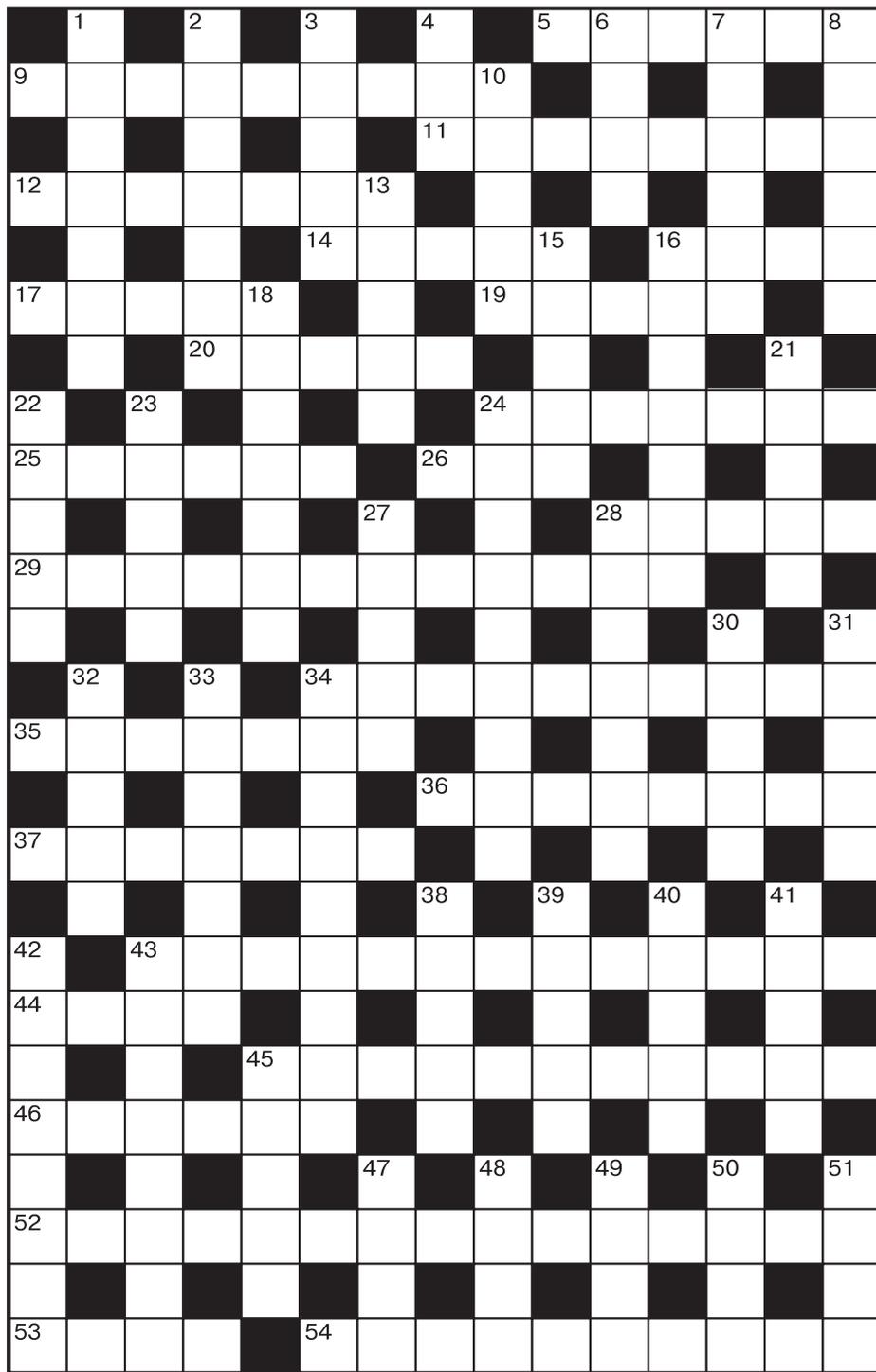
вает Александр. — В мои обязанности входил ежедневный просмотр и отбор снимков, которые нам присылали, и, надо отметить, это здорово помогает мне сегодня: в любой творческой профессии важно не повторять самого себя, но создать что-то уникальное можно лишь в том случае, если ты не повторишь всех остальных. Поэтому я без труда нахожу необычные ракурсы — память подсказывает, видел я что-то подобное или нет.

Активно фотографировать Александр начал только в 2013 году. Выбрав в качестве жанра уличную фотографию, он быстро нашел свой стиль... А вместе с ним и признание. Его работы выставлялись более чем в тридцати странах мира, приглашали на Недели искусств и различные конкурсы. Сейчас фотохудожник начал активно пробовать свои силы в пейзажной съемке. К слову, именно ее он представил на выставке в галерее-мастерской — кадры из санатория в Тверской области сильно отличаются от привычного Александру уличного жанра.

— Мне кажется, что в жизни нет ничего важнее, чем найти себя, — говорит он. — Не свое место, не свою нишу, а именно себя. У меня получается уличная фотография, но это не значит, что я должен остановиться и перестать экспериментировать с другими жанрами. Пробуйте, ищите мелочи и детали, которые способны вас зацепить за живое, и в таком случае все будет получаться. Без желания учиться и находить собственный подход к проблемам нельзя не то что фотографировать, а в принципе стремиться стать профессионалом. А зачем же еще жить, если не ради того, чтобы стать лучшим из лучших в своем деле?

ГЛЕБ БУГРОВ
okruga@vm.ru

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Об этом фильме нашего кинорежиссера Александра Митты профессионалы говорили: «Так не бывает!» Зато смотрели, не отрываясь! 9. Кто зарплату за балансы получает? 11. Начальник службы безопасности пушкинского князя Гвидона. 12. Где Ассоль дожидалась своих «алых парусов»? 14. «Символ печали». 16. Запрет на законопроект. 17. Самоубийца за рулем. 19. Что с коровы получают? 20. «Я хочу тебя попросить, мы оставим наш лимузин и поймаем с тобой...». 24. Страсть Гаева из «Вишневого сада». 25. Какая звезда смело оседлала быка на съемках фильма «Веселые ребята»? 26. Звуки сирены. 28. Что принимал якобинец Жана-Поль Марат в момент своей гибели от руки Шарлотты Корде? 29. «Книжная история жизни». 34. Добавка в долгоиграющие продукты. 35. Стол в опилках. 36. Наша классическая кинокомедия «... и пастух». 37. Сокровищница мировой культуры на берегах Невы. 43. Теория «бесконечного заговора». 44. Роман Жорж Санд. 45. «В большой ... не идет с маленькой корзиной» (албанская пословица). 46. «Первый виноградарь», убитый мотыгами по пьяни. 52. Чем «дядя Миша» удивила героев мелодрамы «Вокзал для двоих»? 53. Индийское украшение на голову. 54. Жук с хоботком. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто, кроме Карла Радена, приложил руку к сталинской конституции? 2. Машина сложного устройства. 3. Кто начертил карту «острова сокровищ» из одноименного романа Роберта Стивенсона? 4. Световое оружие джедаев. 6. Шашки у осетин. 7. Кто проиграл гражданскую войну, развязанную Юлием Цезарем после того, как Рубинен был переигран? 8. Что хотел договорить Карабас-Барабас, принеся в жертву Буратино? 10. Особо громкая обезьяна. 13. Пленение уловника. 15. Металл с убийственным излучением. 16. Документ, «отпущавший» крепостного. 18. Кто любит посидеть за самоваром? 21. Лексикон грубияна. 22. «Пузатая пробирка». 23. С какого острова началась «Дорога Наполеона»? 24. Жар-птица с когтями дьявола. 27. Кто срывает куш? 28. Где показывают товар лицом? 30. Заряд самокрутки. 31. Стенящая драгоценность. 32. Какая из жертв «подвигов Геракла» обитала в районе Зриманфа? 33. «Удивился ..., у него в глазах вопрос». 34. Питерский собор с мозаикой Михаила Кутузова. 38. «Святейшее собрание» русской православной церкви. 39. Кому бейсболист Джо Димаджио дважды делал предложение руки и сердца? 40. Отец диснеевской Покахонтас. 41. Георгий из гайдаевских комедий. 42. «Заячий мак». 43. «У бывшей русской подданной в квартире ..., а значит, что-то и в душе наверняка не так». 45. Напуганная особь. 47. Нагрудное украшение. 48. Осадки в сугробе. 49. Тяжелый вздох. 50. Город одного из семи чудес света. 51. Именно ... няни передал любовное письмо Татьяны Лариной к Евгению Онегину.

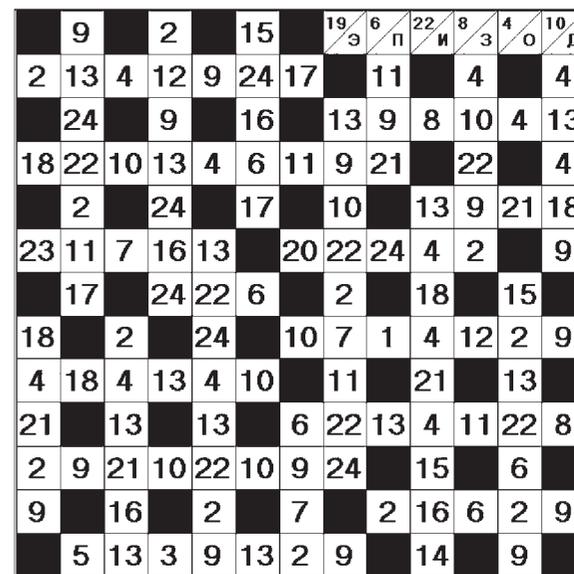
Лабиринт

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.
 1. «Чтобы ... принесла удачу, надо вкалывать как лошадь» (7).
 2. Бодибилдер мускулатуры мозга (12). 3. «Состоялись ... при закрытых дверях» (10). 4. Попытка вернуть организму былую свежесть (12).
 5. Дочь мецената, запечатленная на картине «Девочка с персиками» русского художника Валентина Серова (9). 6. Паства лектора (9).
 7. По какому городу идут герои «Двенадцати» Александра Блока (9)?
 8. Отбивальщик волана (12). 9. Кто рассматривает кандидатов на должность (12)? 10. Что выдвигают на выборах (11)? 11. Кому похмелье незнакомо (10)? 12. Ключ «от любого замка» (7).



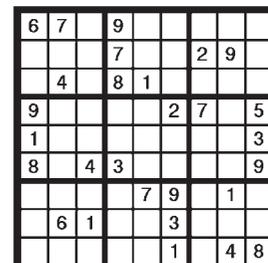
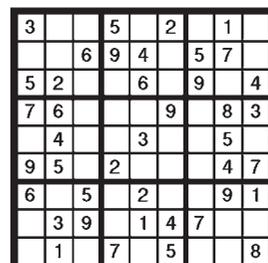
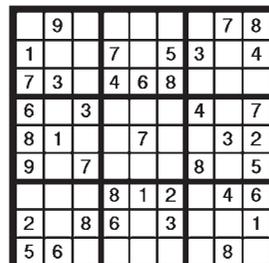
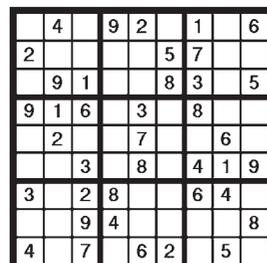
Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



Судoku

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Маршрут. Акула. Притворщик. Такса. Водолазка. Диас. «Горец». «Нева». Рыбы. Лапхунд. Рене. Бузина. Яснорубка. Омут. Гипс. Аванс. Беликов. Абонент. «Матрица». Бумажка. Форель. Седло. Кальмар. Износ. Удав. Глушенко. Авинон. Абакнов. Афоризм. Плащ. Балык. Евро. «Руан». Ангел. Шенген. Жако.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Береза. Бабариха. Газета. Слон. Вонка. Нива. Жадность. Левица. Сетка. Опекун. Пара. Деним. Метро. Врачение. Асадо. Ранг. Широз. Гарсон. Курду. Такт. Шамбала. Дыра. Лапша. Кава. Сленг. Бимс. Кинока. Какао. Фета. Пол. Литва. Хаос. Рысь. Клише. Машук. Лена. Дятлов. Рукав.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Ястреб. 9. Гладиатор. 11. Некролог. 12. Силомер. 14. Радек. 16. Беда. 17. Бивак. 19. Задув. 20. Тукан. 24. Быстров. 25. Маркиз. 26. Рак. 28. Краса. 29. Библиотекарь. 34. Плутство. 35. Пустота. 36. Болтанка. 37. Подагра. 43. Бензозаправка. 44. Очаг. 45. Квадриллион. 46. Диммер. 52. Ничего неделание. 53. Ящик. 54. Прихожанин.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Алхимик. 2. Адвокат. 3. Жавер. 4. Сон. 6. Сера. 7. Рылеев. 8. Багдад. 10. Ремез. 13. Радар. 15. Кадык. 16. Бунтарь. 18. Кулибин. 21. Томск. 22. Амеба. 23. Дробь. 24. Баскетбол. 27. Стела. 28. Кровать. 30. Штаны. 31. Вокал. 32. Жуков. 33. Стратег. 34. Птерозавр. 38. Дзюдо. 39. Шприц. 40. Ралли. 41. Укроп. 42. Иордания. 43. Башмачки. 45. Кенга. 47. Шнур. 48. Вдох. 49. пляж. 50. Инин. 51. Верн.

ЛАБИРИНТ

1. Крокодил. 2. Маковский. 3. Нашатырь. 4. Операция. 5. Деликатес. 6. Лидерство. 7. Отсебятина. 8. Мейерхольд. 9. Мусоргский. 10. Катакомбы. 11. Мороженое. 12. Пропагандист. 13. Кокетство.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Тревога. Алмаз. Кусторез. Обмолот. Калибр. Голод. Удар. Бонистика. Нога. Докладчик. Цитрат. Скандал. Орган.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Кузница. Алиби. Гангстер. Заговор. Дама. Коловорот. Раут. Диалект. Ватман. Студент. Гарпия. Скрипач. Азарт.

СУДОКУ



ВЗГЛЯД

Шуховская башня отметила 19 марта столетие. Мероприятия в честь памятника научно-технического прогресса продлятся месяц. Москвичей приглашают в Музей телевизионного искусства, где подготовлена выставка.



АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
okruqa@vm.ru

Гиперboloид инженера Шухова

Конструкция радиобашни состоит из шести сетчатых гиперboloидных стальных секций-ярусов. На высоту 160 метров их поднимали без строительных кранов и лесов. Сначала на Шаболовке собрали нижнюю секцию, затем внутри нее стали собирать последующие. Наверх они «взлетали» посредством физической силы рабочих с помощью блоков и лебедок. Это был 1922 год. Только что закончилась Гражданская война, в молодой республике Советов не было техники, не было металла. Но был гениальный инженер Владимир Шухов, который давно задумывался о том, как облегчить и упростить конструкции водонапорных башен, стоящих на всех железнодорожных станциях. Когда Совет рабочей и крестьянской обороны РСФСР решил установить постоянную радио- и телеграфную связь с европейскими странами, то потребовалось построить мощную радиостанцию. Идея Шухова привлекла военных не красотой, а дешевизной. При этом инженерные расчеты показывали: башня будет очень прочной, а ветровая нагрузка — минимальной. Но памятником культурного наследия Москвы башня Шухова признана за легкость и изящество ажурной конструкции. А еще за то, что до появления в 1967 году телебашни в Останкине она оставалась главным передающим радио- и телевизионным центром Советского Союза. Шуховская башня хорошо работала всю свою «трудовую жизнь». Перерыв был только в годы Великой Отечественной войны. Но уже 7 мая 1945 года вещание было восстановлено — одним из первых в Европе.

ФОТОФАКТ ЮБИЛЕЙ



АНАТОЛИЙ ЦЕМБАЛОК

21 марта 2022 года. Жительница Южного округа Елизавета Иванова идет с работы мимо Шуховской башни. Этот памятник советского конструктивизма так привычен для жителей, что в спешке его порой не замечают. А между тем у телебашни юбилей — ей исполнилось 100 лет!

РЕЦЕПТ

ДЛЯ ВАС
ГОТОВИТ
ВАЛЕНТИН
ЗВЕГИНЦЕВ



1



2



3



4

РЕПА С РИСОМ И ГРИБАМИ

■ Репка 3–4 шт. ■ Рис 100 г ■ Морковь и лук по 1 шт. ■ Грибы 150 г ■ Специи по вкусу ■ Растительное масло 40 мл

Очень простое блюдо, пригодное на время поста, но требует оно некоторых усилий и времени (1). Репу хорошо промойте и обсушите. Отрежьте хвостики, заверните овощ в фольгу и отправьте в духовку на 40 минут (2). Лук мелко нашинкуйте, морковь натрите на крупной терке. Обжарьте овощи на небольшом огне на растительном масле. Рис промойте и залейте кипятком на 15 минут. Затем воду слейте и добавьте рис к загарке. Влейте немного кипятка и протушите, чтобы рис был почти готов. Добавьте мелко нашинкованные грибы и доведите нашу начинку до готовности. Посолите и поперчите (3). Удалите из репы мякоть, нарежьте ее и смешайте с рисом и овощами. Этой смесью начините репу, полейте немного оливковым маслом и уложите в жаропрочную форму (4). Отправьте в духовку, разогретую до 180 градусов, и выпекайте минут 10–12. Подавать можно с зеленью. Кстати, если во время приготовления вы добавите немного зиры, будет еще вкуснее!