



# ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



## ЦИТАТА

**Музыкант, заслуженный артист России Мария Поповкина**

Барабанная дробь дарит мне крылья. Хочется творить и идти за мечтой **12**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 23 ИЮНЯ 2023 ГОДА № 21 (1042)



## Поликлиника из будущего

**2**



19 июня 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин открыл после капремонта детскую поликлинику № 91 в Даниловском районе и пообщался с ее первыми посетителями, которые пришли в обновленное медицинское учреждение. Москвичи остались довольны проведенными работами, особенно отметив появившиеся детские уголки, где юные жители столицы могут весело и с пользой провести время, ожидая приема врача



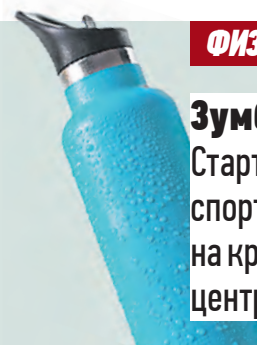
### МОЙ РАЙОН

**Нескучный парк вместо гаражей**  
Окрестности рек Шмелевки и Кузнецовки преобразуются **5**



### ПОДВИГ НАРОДА

**Ангел с кудряшками**  
Ветеран Нина Проводина спасала раненых солдат **6**



### ФИЗКУЛЬТУРА

**Зумба под облаками**  
Стартовал сезон спортивных выходных на крышах районных центров округа **9**



Каждый день мэр Москвы Сергей Собянин в своих постах в социальных сетях рассказывает о важнейших городских событиях. Узнать об этом каждую неделю вы сможете со страниц нашей газеты.

## МЕДИЦИНА

# Оснащение мирового уровня

**В Даниловском районе после капитального ремонта мэр Москвы Сергей Собянин открыл детскую поликлинику № 91.**

Пациентов после реконструкции принял филиал № 2 этой поликлиники на улице Лестева.

— Здание практически полностью перестроили: заменили коммуникации, внутренние перегородки, лифты и вентиляцию, выполнили отделку помещений, сделали новый фасад, — отметил мэр на открытии.

По словам главы города, поликлинику оснастили новейшим медицинским оборудованием: офтальмологическим и физиотера-

## Для молодых мам в поликлинике обустроили кабинет здорового ребенка

певтическим, для функциональной диагностики, аппаратами УЗИ, ЛОР-установкой и многим другим.

— Для молодых мам обустроили кабинет здорового ребенка, где они могут пройти обучение по уходу за новорожденными. Организовали отдельный вход для детей с симптомами инфекционных заболеваний и зоны отдыха для медработников, — поделился мэр Сергей Собянин.

### МАСШТАБНАЯ ПРОГРАММА

Мэр столицы добавил, что продолжается реализация программы развития здравоохранения, чтобы у московских врачей было самое лучшее оборудование и самые широкие возможности для помощи своим пациентам.

— За последние дни первых пациентов приняли еще пять реконструированных поликлиник в районах Фили-Давыдково, Чертаново



19 июня 2023 года. Администратор обновленной поликлиники № 91 в Даниловском районе Анастасия Куницына объясняет порядок записи пациентов (1) Комната профессионального роста для медиков (2)

Южное, Строгино, Восточный, Братеево. Открыли новую взрослую поликлинику в Измайлове и обновленное здание детской поликлиники в Красносельском районе, — уточнил он.

В целом же, сказал Сергей Собянин, уже завершилась реконструкция 89 поликли-



1

2

### СПРАВКА

Территорию поликлиники № 91 в Даниловском районе полностью благоустроили и озеленили. Здесь уложили газоны и плиточное покрытие, установили дополнительные скамейки для отдыха пациентов и их гостей, урны, стелы, современные опоры освещения, автоматические ворота и ограждение.

ник из 201, включенной в программу модернизации амбулаторного звена. Остальные 112 зданий находятся в работе, большинство — почти готовы.

### ПОЛНЫЙ НАБОР ВРАЧЕЙ

Трехэтажное здание медицинского учреждения в Да-

тели Даниловского и Донского районов.

— Мощность поликлиники составляет 354 посещения в смену. В ней работают 72 человека, в том числе 25 врачей. Прием ведут врачи-педиатры, оториноларинголог, офтальмолог, детский хирург, невролог, врач функциональной диагностики, — добавили в пресс-службе столичной мэрии. В ведомстве также рассказали, что в рабочих кабинетах медицинского персонала установлены компьютеры, подключенные к Единой медицинской информационно-аналитической системе.

— В соответствии с новым московским стандартом поликлиник кабинеты врачей расположены так, чтобы снизить вероятность возникновения очередей, — отметили в пресс-службе мэрии.

## ЦИФРЫ

**225** ребят смогут обучаться в Нагорном районе, где инвестор построит учебный центр. В состав здания в Нагорном проезде войдут блок начальных классов на 150 мест и детский сад. Застройщик обязуется ввести комплекс в эксплуатацию в 2028 году.

**6,4** млрд рублей сэкономят в этом году арендаторы городских помещений благодаря льготам. Программа льготной аренды работает в Москве уже 10 лет. Это дополнительная мера поддержки для социально ориентированных московских организаций, арендаторов объектов культурного наследия, образовательных и медицинских центров.

**30** тысяч раз воспользовались за этот год инвестиционной картой Москвы. Летом 2022 года город обновил эту карту, чтобы инвесторы могли подобрать площадку под конкретные нужды своего бизнеса.

**120** домов расселяются с начала года в Москве по программе реновации. Больше 12 тысяч москвичей уже заключили договоры на новые квартиры, еще 2,5 тысячи определились с выбором жилья. Под заселение город в этом году передал 14 новостроек.

### КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ СЧАСТЬЯ

# 757

домов расселили в столице с момента запуска программы реновации. Уже почти 120 тысяч москвичей стали новоселами.



**Управленческие решения — они же политические, социальные, экономические, финансовые, ресурсные, — мне кажется, наверное, когда-то искусственный интеллект будет за нас принимать их, но для этого он должен полюбить человека. Мы же люди — принимаем решения для людей. Машины будут принимать решения для машин.**

Сергей Собянин, мэр Москвы



На этой неделе исполнился месяц с начала работы павильонов «Здоровая Москва», где москвичи могут бесплатно проверить свое здоровье. В Южном округе каждый день без выходных с 8:00 до 20:00 работает сразу семь таких павильонов. «ЮГ» побеседовали с врачом и выяснили, кому стоит посетить «павильон здоровья». Оказывается, «Здоровая Москва» — это способ на ранней стадии выявить свои болячки и не дать их запустить.

## Полезное дело: прогулялся по парку — заодно и здоровье проверил

Забота о здоровье — это важная часть жизни. Павильоны «Здоровая Москва» предоставляют возможность каждому москвичу бесплатно проверить свое здоровье и получить консультацию специалиста.

— В расширенную программу проекта «Здоровая Москва» входит более 11 исследований, которые способны выявить риски развития сахарного диабета, заболеваний дыхатель-

ной системы, сердечно-сосудистых патологий и ряда других, — рассказали «ЮГ» в столичном Департаменте здравоохранения. — Каждому посетителю подбирают программу обследования, которая учитывает пол, возраст, семейный анамнез, то есть заболевания близких родственников, наличие вредных привычек и прочие аспекты. Если по результатам будут выявлены отклонения, то

пациентам проведут дополнительные исследования прямо в павильоне. Либо — дадут направление в городскую поликлинику для их проведения, либо — на консультацию к профильным специалистам других медорганизаций.

Посещение павильона займет всего около часа. Все процедуры проводятся в комфортных условиях, а удобное расположение

павильонов позволяет горожанам совместить проверку здоровья с прогулкой или занятиями спортом.

— За прошедший месяц павильоны «Здоровая Москва» посетили около 70 тысяч москвичей, что подтверждает актуальность и важность проекта. Всего за час вы можете получить полное представление о своем здоровье и профессиональные реко-

мендации, — рассказала руководитель центра медицинской профилактики Департамента здравоохранения Москвы Татьяна Елагина. — Мы приглашаем всех москвичей воспользоваться этой возможностью и пройти обследование в павильонах «Здоровая Москва». Забота о своем здоровье — это важный шаг к долгой и активной жизни.

**НИКИТА МИРОНОВ**  
okruga@vm.ru

### СПРАВКА

**Где в Южном округе павильоны «Здоровая Москва»?**  
Музей-заповедник «Коломенское» и «Царицыно», сквер по улице Липецкой, сквер около «Алма-Атинской», сквер около «Праздничной», сквер у метро «Чертановская», сквер у ТЦ «Водолей».

### МЕДОСМОТР



ПО ВОЛНАМ

# «Яуза», полный вперед!

**Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин запустили первый регулярный маршрут электрического речного транспорта. Суда поплыли от причала «Киевский» до «Сердца столицы».**

Разрешение на запуск движения дал Владимир Путин.

— В добрый час, в добрый путь! Разрешаю, вперед! — сказал президент, и первое судно отправилось с причала «Киевский».

— Гудит как настоящий, — пошутил Сергей Собянин, который вместе с главой государства присутствовал на церемонии на Северном речном вокзале, где прошло совещание по развитию внутренних водных путей.

— Настоящий, конечно, — добавил Владимир Путин. Президент вместе с мэром также побывал на борту нового электротранспорта. Особенно ему понравились панорамные окна, из которых

открывается прекрасный вид на столицу. Сергей Собянин отметил, что запуск регулярных речных электросудов — это уникальный проект не только для Москвы и России, но и для мировой практики.

## Круглогодичный маршрут речных судов запустили с Северного речного вокзала

— Между причалами «Киевский» и «Сердце столицы» в районе жилого комплекса на Шелепихинской

набережной теперь будет ходить инновационный водный транспорт, — сказал Сергей Собянин.

Длина первого маршрута составит 6,5 километра, по нему будут ходить восемь электросудов. Второй

маршрут от «Автозаводского моста» до «Печатников» планируют запустить до конца года.

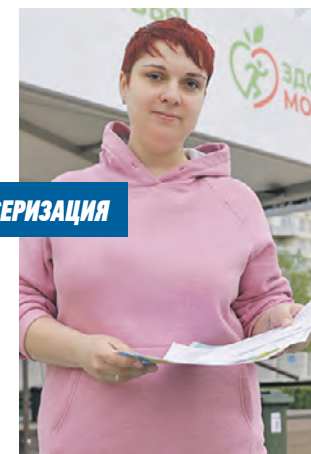
Мэр Москвы Сергей Собянин поделился с читателями телеграм-канала итогами месячной работы павильонов «Здоровая Москва».

## Секрет долголетия

— Проект «Здоровая Москва» набирает популярность с каждым годом, — отметил мэр. — За месяцы работы павильонов обследования прошли около 70 тысяч человек.

Глава города также подчеркнул, что формируется культура заботы о своем здоровье: многие москвичи регулярно проходят диспансеризацию. Ведь ранняя диагностика предотвращает развитие многих заболеваний.

### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



Москвичка Юлия Чайка уже прошла диспансеризацию

Записаться в «Московское долголетие» стало возможно онлайн на mos.ru, сообщил мэр столицы Сергей Собянин.

## Записаться теперь можно онлайн

На сайте mos.ru заработал сервис, с помощью которого сделать это можно не выходя из дома.

— Документы никуда нести не надо — только указать данные в электронном заявлении. Пока идет их проверка, уже можно заниматься в выбранной группе, — отметил Сергей Собянин.

Кстати, подать заявку могут даже родственники.



Вера Афонина, Надежда Ушакова, Виталий Арсиневиц и Татьяна Лазарева играют в домино в центре социализации

Подготовили **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА, ИЛЬЯ ПЕТРОВ**  
okruga@vm.ru



# Следовать зову сердца



19 июня 2023 года. Егор отправляется на военную службу по контракту, который подписал впервые. В Едином пункте отбора на контрактную службу на улице Яблочкова его провожает жена Алена

**В Едином пункте отбора на контрактную службу, который на днях посетили депутаты Московской городской думы Наталия Метлина и Александр Козлов, продолжают принимать желающих отправиться на передовую. Корреспондент «ЮГ» отправился узнать, как родственники провожали их в зону проведения спецоперации (СВО).**

Михаил (имя изменено по просьбе героя. — «ЮГ») готов к отправке в учебный центр, чтобы затем уехать к бойцам на передовую. Контракт на военную службу подписал впервые. — Я еще в самом начале СВО решил перебраться на фронт. Но из-за работы не смог этого сделать, — признается Михаил.

Раньше он не служил по контракту, но понимает, с какими трудностями может столкнуться. — Ведь когда-то я отправлялся в командировку на территорию Чеченской Республики в качестве сотрудника полиции, поэтому знаю, что такое выход из зоны комфорта, — делится Михаил.

О своем решении поехать на СВО мужчина сначала сообщил жене. — Она, конечно, была в панике и долго отговаривала. Наверное, из-за того, что сильно любит, — вспоминает контрактник. — Но она знает, что я патриот своей страны, поэтому в итоге поддержала.

На спецоперацию Сергея провожает сестра — Антонина Самойлова. — Я тяжело приняла решение Сергея отправиться на передовую, где уже два месяца служит еще один мой брат, — не сдерживая слез говорит она. — Сережа с раннего детства был для меня за папу и маму. Он одевал, обувал, воспитывал... Мне тяжело его отпускать.

Депутат Мосгордумы Александр Козлов (на фото), приехавший в пункт на Яблочкова, чтобы узнать, как проходит отбор контрактников, сказал: — Важно организовать постоянную поддержку, взаи-

модействие, общение. Все должны понимать, что заключение контракта не оставляет человека один на один с собой. Вся страна поддерживает ребят — и государство, и общество. И это настраивает на позитивный лад, на достижение результата — победу в специальной военной операции.

Как добавила депутат Мосгордумы Наталия Метлина (на фото), приехавшая поддержать будущих солдат, она впечатлена уровнем поддержки армии России. — Я первый раз здесь, и прежде всего я потрясена

на количеством людей, которые пришли сюда, чтобы подписать контракт с Вооруженными силами РФ. Для меня это неожиданно. Это десятки людей, разных возрастов, и я хочу низко поклониться им в ноги, независимо от того, пройдут они отбор, окажутся ли они в Вооруженных силах, — делится депутат. — Важно организовать постоянную поддержку, взаи-



## Льготы и выплаты контрактникам



### Возраст

Служить по контракту можно в возрасте от 18 лет. Также кандидат должен быть годным к военной службе по состоянию здоровья. Граждане, не пребывающие в запасе и получившие высшее или среднее профессиональное образование, могут заменить один год военной службы по призыву на 2 года военной службы по контракту.



### Льготы военному

- Всем военнослужащим положено бесплатное медицинское обследование, лечение и обеспечение лекарствами, также бесплатное питание и обмундирование
- Через 20 лет службы — выход на пенсию
- При увольнении — от 35 до 290 тысяч рублей, в зависимости от срока службы

### Льготы родным



#### ДЕТИ И ШКОЛА

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продленка, кружки
- Ежемесячные выплаты — 18 тысяч 770 рублей на каждого ребенка (прожиточный минимум)



#### ПОЖИЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ (65+) УЧАСТНИКОВ ВОЕННОЙ СПЕЦОПЕРАЦИИ

- Помощь соцработника на дому три раза в неделю
- Проживание в Геронтологическом центре по показаниям здоровья

### Довольствие



#### ВЫПЛАТЫ ДО ОТПРАВКИ В ЗОНУ СВО

##### Ежемесячная выплата:

- Денежное довольствие 40–50 тысяч рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тысяч рублей

Итого: за полный календарный месяц 90–100 тысяч рублей.

##### Единовременная выплата:

При заключении контракта минимум на год — 195 тысяч рублей



#### ВЫПЛАТЫ В ЗОНЕ СВО

- Денежное довольствие 40–50 тысяч рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО 120–240 тысяч рублей
- Выплата по указу мэра Москвы 50 тысяч рублей

Итого: 210–340 тысяч рублей за полный календарный месяц нахождения в зоне специальной военной операции.



### Иностранцам

- Можно получить гражданство Российской Федерации
- 150 тысяч рублей — единовременная выплата
- До 15 тысяч рублей — компенсация билетов на переезд семьи в Москву
- 7 дней проживания семьи в гостинице ММЦ в Москве



### Время работы

Пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Москва, улица Яблочкова, 5, строение 1.

#### График работы пункта

- Будни — с 9:00 до 20:00
- Суббота — с 9:00 до 18:00
- Воскресенье — с 9:00 до 16:00



### ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 117

МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ ВСЕ, КТО ИНТЕРЕСУЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЯМИ КОНТРАКТНОЙ СЛУЖБЫ, ВЫПЛАТАМИ, ЛЬГОТАМИ И МЕРАМИ СОЦПОДДЕРЖКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И ИХ СЕМЕЙ.

В проекте **CONTRACT.MOS.RU** собрана информация об условиях службы, о федеральных и московских выплатах и льготах военнослужащим, их семьям и родственникам.

или они не пройдут отбор. Тот факт, что они пришли по зову сердца, понимают ситуацию, в которой сейчас находится наша страна, — мне кажется, это невероятный почин, и это еще один укор тем, кто сомневается в единстве нашей страны

Егор (имя изменено по просьбе героя. — «ЮГ») подписал контракт на военную службу. Решение о том, чтобы отправиться на передовую, обдумывал в течение года.

**Про контрактную службу, льготы и меры поддержки узнайте в чат-боте @MskContract\_bot в «Телеграме» и у специалистов по телефону 117**

— Если честно, то я не служил в армии, из-за чего мне стыдно. Скажу напрямую: «косил». Но я тогда молодой был, поэтому не осознавал важности армейской службы, — при-

знается мужчина. — Спецоперация оказалась для меня возможностью исправить ошибки прошлого, принести пользу бойцам, которые находятся на передовой, защищают в окопах нашу страну.

В зону спецоперации мужчину провожают жена и теща.

— Сначала переживала из-за решения Егора отправиться на фронт. Но сейчас смирилась. Понимаю, что для него это важно, — говорит его жена Алена. — Горжусь мужем и жду героя домой.

**АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ**  
okruga@vm.ru



Жительница района Орехово-Борисово Дарья Самошина вместе со своей семьей готовит консервы, чтобы отправлять их на фронт.

## Борщ, гречка и плов для нашего воинства

Для этого они купили специальное оборудование и освоили технологии. В меню — гречка, борщ, плов, гороховый суп и паштет. Семья Дарьи не только отправляет консервы бойцам на фронт, но и отвозит туда гуманитарную помощь. Если вы хотите присоединиться, можно найти Дарью Самошину в соцсети «ВКонтакте».

— Сертификация безопасности пищевой продукции и еще целая куча разрешительных документов нам не требуется, поскольку консервы мы не продаем. При этом все делаем строго по технологии, на специальном оборудовании, поэтому, например, о ботулизме речи быть не может, — рассказывает Дарья. — Вся консервация проходит процесс автоклавирования, после нее срок годности продукта — два года.

**ИЛЬЯ ПЕТРОВ**  
okruga@vm.ru

Москвичи продолжают интересоваться службой по контракту, а помогают им в этом волонтеры, готовые ответить на любой вопрос.

## Готовы бороться с дезинформацией

Волонтер Артем работает за стойкой информирования о военной службе по контракту, находящейся у станции метро «Автозаводская». Каждый день к нему обращаются жители и гости столицы, которые задают вопросы о выплатах и социальных гарантиях, полагающихся защитникам страны. К стойке подходят не только мужчины призывного возраста, но и юноши и даже молодые женщины с детьми. Иногда даже приходят отставные военные.

— Всем желающим мы раздаем буклеты. Здесь кратко и информативно изложены возможные плюсы службы по контракту, — рассказывает волонтер. — К примеру, сумма выплат или льготы при поступлении в детский сад, если у военного есть дети.

Сам Артем уверен, что его работа действительно необходима и имеет большое значение. Ведь он сам неоднократно сталкивался в сети интернет с дезинформацией, связанной со службой в Вооруженных силах Российской Федерации. А теперь у него появилась возможность помочь развеять слухи, поэтому он и стал волонтером.

— Мне приятно, что я могу развеять хотя бы часть слухов. Служба в армии должна быть честью, доблестью, а не источником страха, — добавил молодой человек.

**ИЛЬЯ ПЕТРОВ**  
okruga@vm.ru



3 июня 2023 года. Волонтер Даниил консультирует в пункте агитации на службу по контракту у станции метро «Каширская»

# Нескучный парк вместо гаражей



**Природные территории районов Орехово-Борисово — не только жилые кварталы, это огромные зеленые зоны, ландшафты сложного рельефа. В этом году здесь начались масштабные работы по благоустройству. Работу подрядчиков проверил депутат Мосгордумы от районов Степан Орлов.**

— Мы с местными жителями долго добивались того, чтобы данные зеленые зоны были приведены в порядок — и вот здесь наконец развернулись масштабные благоустроительные работы. При содействии Департамента капремонта Москвы у нас появился проект, который учитывает все особенности этого места, потребности жителей. При этом бережно сохраняется экосистема, сберегается



**Депутат МГД Степан Орлов: Работы по благоустройству русла Шмелевки и Кузнецовки идут по графику**

множество видов редких растений, возводятся укрепления для берегов речки, которая станет протекать по всему оврагу, создавая уникальные виды. Будет обустроен небольшой пруд — примерно 80 метров длиной, — рассказал депутат. Общая площадь проектируемой территории — почти 100 га. Депутат оговаривается: до недавнего времени ее, конечно, портили некачественные заборы предприятий и гаражные комплексы. Для того чтобы привести это хозяйство в эстетичный и безопасный вид, идет расчистка обширных площадей, подготовлены места для установки покрытия для детских площадок, проложены специальные сваи,

на которых будет держаться тропиная сеть с дощатыми настилами. Ее общая протяженность составит солидные 12 километров, напоминает Степан Орлов.

— Работы идут по графику, будет проведено зонирование территории — так, чтобы для всех жителей здесь было свое, особое место. Для тех, кто ведет активный образ жизни, появятся поля для футбола и мини-футбола, площадки для баскетбола и волейбола, зоны воркаута, паркура и стритбола, более трех километров велодорожек, новые игровые площадки. Предусмотрены территории для пикников, уютное сценическое пространство, места для выгула собак, смотровые площадки. Все это будет полностью отвечать стандартам безопасности — передовая система освещения и видеонаблюдение сделает пребывание тут абсолютно комфортным, — подытожил депутат.

**ИЛЬЯ ПЕТРОВ**  
okruga@vm.ru



20 июня 2023 года. Депутат Мосгордумы Степан Орлов (2, справа) осмотрел благоустройство окрестностей рек Шмелевки и Кузнецовки. Проект благоустройства сотни гектаров территории предусматривает новые детские площадки, велодорожки, баскетбольные, волейбольные площадки, зоны воркаута, паркура и многое другое (1,3)





участки, в том числе дачные. Однажды поехала на дачу к звезде советского театра и кино Павлу Массальскому:

— Он собирался часть своего участка отдать. Я должна была выдать заключение, — вспоминает Нина Васильевна. — Добрый человек. Водил меня по даче и рассказывал о фильмах.

В другой раз в Бюро планировки отвода земель, где ветеран трудилась, пришел обладатель уникального тенора Сергей Лемешев.

— Управляющий его привел и говорит: «Займитесь...» Мы растерялись, но он вел себя вежливо, скромно.

А ведь этих встреч могло и не быть...

Наша героиня родилась в 1927 году в Балашове Саратовской области. Без четырех лет век. Говорит ясно, обстоятельно. Читает наизусть любимого Есенина: «Я спросил сегодня у менялы...» Война постучала, когда училась в пятом классе. Отец накануне погиб.

## СПРАВКА

Благодаря работе советских медицинских работников в годы Великой Отечественной войны в строй удавалось вернуть 72 процента раненых и 90 процентов заблужденных на поле боя солдат.

— Он работал на железной дороге составителем поездов. На работе на него наехал состав. Я росла с мамой. О том, что началась война, услышала по радио. Какого-то особенного ощущения не было, но стало страшно.

## Нина Проводина занималась спасением раненых солдат, поступавших из Сталинграда

Я ведь маленькой была. Мама работала на железной дороге учетчицей. Когда уходила на дежурство, я оставалась дома одна. Было страшно.

Жили в комнате с крохотной кухонькой. Керосинка на столе, печь на угле и дровах. В один из дней приняли и разместили у себя семью знакомых, которым нечем было топить свой дом. Муж женщины ушел на фронт. А та осталась с дочерью и племянницей. Так вместе, впятером в одной комнате, прожили почти год.

Немец в Балашов не дошел. Все силы бросил на Сталинград, что располагался

в 400 километрах южнее. Там проходила линия фронта и решалась судьба страны. Но эхо доносилось и до Балашова. Трижды Нина спасалась в бомбоубежище от налета фашистской авиации. До сих пор вспоминает вой сирены и гул приближающихся самолетов. Однажды бомбежка началась в отсутствие мамы. Укрыться помогла соседка. А в один из налетов разбомбили центральную больницу, где лечили раненых и куда Нина Васильевна приходила ухаживать за солдатами. Ведь в военное время продолжала ходить в школу, а после 7-го класса, в 1943-м, поступила в фельдшерско-акушерское училище. После за-

ятий ученицы шли в госпиталь к раненым:

— Мы принимали, помогали при госпитализации, дежурили. Трудно было, но уже появился спасительный пенициллин. Умирать из-за отсутствия антибиотиков, как в первые годы войны, стали меньше. Смерти в госпитале я не видела.

Зато запомнила счастливые лица солдат, которые, увидев в палате кудри молодой Нины, улыбались и быстро шли на поправку. Ведь где молодость, всегда находятся силы, чтобы жить и любить.

Выпускник постарше после окончания училища сразу отправляли на фронт, а Нина получила свое свидетельство об окончании в 1946 году, когда война закончилась. Судьбу с медициной Нина Васильевна не связала. В том же году уехала учиться в Москву и стала инженером, о чем ни разу не пожалела.

**ВИТАЛИЙ ЛЕСНИЧИЙ**  
okruga@vm.ru

**Ветеран Великой Отечественной войны, труженик тыла Нина Проводина из Харьковского проезда в войну спасала раненых Сталинграда.**

...Нина Васильевна встречает нас в новой квартире только построенного дома, куда она переехала в августе прошлого года из уже снесенной пятиэтажки. Все пропитано светом и новизной: стены в белых обоях, в воздухе еще витает запах свежей штукатурки, из открытых панорамных окон седьмого этажа открывается вид на зеленый парк. Хозяйка в кресле под картинками с южными пейзажами, зовущими на Кавказ, в Крым, к морю и в горы. — Это мне друзья подарили. Муж подруги художник Феликс Дадьянц — племян-

ник Мариэтты Шагинян. Мы дружили долгие годы. Оба уже умерли. А картины живут теперь со мной. Ее жизнь полна интересных встреч. После окончания института инженеров землеустройства (ныне Государственный университет по землеустройству) выделяла, замеряла, обременяла под застройку и архитектурное строительство земельные

1

# Ангел с кудряшками

В этом году Московский кадетский музыкальный корпус школы № 1770 отметил свое 20-летие. В честь юбилея в Культурном центре ЗИЛ прошел торжественный концерт, в котором приняли участие воспитанники образовательного учреждения.

## Юбилей отметили концертом

— За время существования учреждения ребята выступали и на Красной площади, и на Поклонной горе, а также в странах ближнего зарубежья. Конечно, часто выступления связаны с различными социальными и благотворительными акциями, — рассказала заместитель директора школы № 1770 по содержанию образования Елена Горетова.

— Кадеты — многозадачные ребята. Они играют не на одном музыкальном инструменте, а на нескольких. Много занимаются, учатся. Образование получают так же, как и все. Но, конечно, музыка развивает усидчивость и настойчивость, что позволяет нашим ребятам быть лучшими не только в учебе.



Кадеты (слева направо) Артемий Савчук, Егор Ефимов и Виктория Костинецкая на концерте к 20-летию музыкального корпуса

Сами ребята отмечают, что им нравится такой формат. Артемий и Елизавета — шестиклассники, им по 12 лет. В таком юном возрасте ребята уже умеют играть на нескольких музыкальных инструментах и строят большие планы.

Сам концерт тоже отметился широкой программой. Зрителям показали выступления мужских и женских оркестров, строевые дефиле с оружием

и марш барабанщиков, которые во время номера демонстрируют еще и цирковые навыки, а именно — жонглирование палочками. Радовали кадеты зрителей и современными танцевальными номерами под классические мелодии. Например, «Танцем с саблями» с тремя ксилофонами под аккомпанемент фортепиано.

**МАРИЯ КУЗЬМИНА**  
okruga@vm.ru



Вы писали — мы помогли.  
Недочеты после капитального ремонта устранены.  
Мусор вывозят вовремя.  
Фонари снова светят



# Решение есть. Звоните нам

**(499) 557-04-24, доб. 244 | [ug@vm.ru](mailto:ug@vm.ru)**

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

## МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию «Южных горизонтов» обратилась жительница района Орехово-Борисово Южное Ирина Толстая с жалобой, что фасад ее дома по адресу: Елецкая, 18, находится в плачевном состоянии, и его долгое время не могут отремонтировать.

## Фасад как новенький



9 июня 2023 года. Начальник Управления капремонта Павел Якимов (слева) и начальник Управления эксплуатации жилого фонда ГБУ «Жилищник района Орехово-Борисово Южное» Артем Алаев осматривают отремонтированный фасад



Москвичке Ирине Толстой очень не нравится, что их спокойный и благополучный дом выглядит весьма неопрятно на фоне остальных.

— Швы уже грязные, где-то отлетела плитка. Обратились несколько раз в «Жилищник» и ждем уже несколько лет, — сказала она. Многие из жильцов даже писали в другие подведомственные организации, однако в этом году в управе их уверили — капитально-

му ремонту фасада быть! Действительно, с началом сезона благоустройства все необходимые работы стартовали и сейчас даже опережают график. Например, со стороны окон Ирины фасад уже готов.

— Жители неоднократно обращались к нам с этой проблемой, поэтому в этом году нам удалось решить все нюансы. Работы проходят ежедневно под четким контролем органов территориальной власти и самоуправления. Можно уже с уверенностью сказать, что все сделано качественно, — отметил руководитель аппарата совета депу-

татов муниципального округа Орехово-Борисово Южное Денис Беляевский. Увидев, что большой цикл работ уже выполнен, жильцы дома остались довольны.

**Обновленное покрытие должно служить долго, ведь материалы прошли тщательную проверку**

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ПАВЕЛ ЯКИМОВ**  
начальник управления капитального ремонта ГБУ «Жилищник района Орехово-Борисово Южное»

В цикл работ по капитальному ремонту фасада входит промывка специальным химическим раствором, замена экранов балконов, ремонт балконных и цокольных плит, замена окон в подъезде и многие другие виды работ в доме. График опережаем. Совсем скоро весь дом будет вновь сиять!

— В этом году очень порадовали, потому что было ощущение, что проблема не решится никогда, — сказала москвичка Татьяна Орлова. — Однако теперь фасад радует свежими краской и плиткой. Кстати, все работы выполняются из максимально прочных и безопасных материалов, поэтому обновленный фасад прослужит жильцам максимально долго. Более того, каждый этап находится под тщательным контролем сразу нескольких районных ведомств.

**РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА**  
[okrug@vm.ru](mailto:okrug@vm.ru)

## Засор устранили

**ВОПРОС** В нашем доме № 5, корпус 2, по улице Булатниковской регулярно проблемы с забитым мусоропроводом и скапливающимися мешками с мусором. Отсюда ужасный запах в подъезде и тараканы. Просьба принять меры.

**Андрей Егорьев, Бирюлево Западное**

Как сообщили корреспонденту «ЮГ» в управе района, по указанному адресу выполнены работы по устранению засора мусоропровода в подъезде и уборке мусорокамеры. Мусорные ковши, мусоропровод находятся в исправном состоянии. Ковш открывается и закрывается плотно без затруднений. Неприятные запахи и насекомые в подъезде отсутствуют. Мусорокамера закрыта и опечатана.

## Песочницу отремонтировали

**ВОПРОС** У дома № 21 по Павловской улице плохо ухаживают за детской площадкой. Нужно заменить песок, а еще у песочницы сломаны створки, там торчат гвозди. Можно помочь?

**Лариса Светова, Даниловский**

Как узнал корреспондент «ЮГ» в управе района, по указанному адресу проведены работы по замене поврежденной крышки песочницы. Также заменили песок. В настоящее время песочница находится в удовлетворительном состоянии, опасность травматизма отсутствует.

## Скамейку почистили

**ВОПРОС** Во дворе нашего дома стоит скамейка, которая вся изрисована вандалами. Необходимо очистить ее от надписей. Помогите, пожалуйста.

**Ирина Шарова, Нагатинско-Садовники**

В управе района корреспонденту «ЮГ» рассказали, что работы по удалению объявлений и вандажных надписей выполнены.

## ЦИФРА

# 27

обращений от жителей поступило на горячую линию газеты с 16 июня. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и электронной почте.

## Реклама

### Недвижимость

- Сниму жилье Т. 8 (926) 606-86-96
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Быстро сдать/куплю. Т. 8 (915) 459-69-50

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

### Товары и услуги

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам **50%** Бесплатный  
СКИДКА до **ВЫЕЗД**  
☎ 8-495-023-13-69

- Ремонт бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (930) 333-81-42

- Замена замков. Т. 8 (926) 341-27-27

### Работа и образование

**400 набирает сотрудников**  
3/п от 2800 р/смена  
(29 часа)  
График: 1/2, 1/3, 2/4  
г. Москва,  
1-й Варшавский проезд, д. 6,  
УЛЧО обязательно.  
8-985-318-63-02

- Продавец зоотовары. Т. 8 (909) 912-59-08

### Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01
- Юристы. Семейные, жилищные дела. Наследство. Т. 8 (495) 970-22-95

### Коллекционирование

**Книги куплю**, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Коллекционер купит старые документы, фото. Т. 8 (925) 740-53-11
- Куплю книги, значки. Т. 8 (917) 533-57-50

- Куплю книги, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

### Досуг

- **Инструментальная группа** любителей классического рока почтенного возраста, PF, DP, LZ и т.п., табы — ноты, м. «Домодовская». Нужны: 55+, любовь к этому делу, время им заниматься, все инструменты, уровень любительский. Давайте вспомним молодость — соберемся, поиграем. Т. 8 (985) 364-91-48



В музее-заповеднике «Царицыно» состоялся уже традиционный праздник — Международный день йоги. В этом году его отмечали в два этапа.

С самого утра для гостей праздника на поляне у Большого дворца звучала живая музыка. Музыканты играли на таких традиционных индийских музыкальных инструментах, как ситар (щипковый инструмент типа лютни. — «ЮГ»), саранги (струнный смычковый инструмент. — «ЮГ») и табла (небольшой парный барабан. — «ЮГ»). Под их мелодии в течение всего дня на поляне можно было заниматься разными видами йоги, а также изучать основы дыхания и способы медитации. А для заинтересованных в аюрведе гостей проводились тематические лекции.

— День йоги мы отмечаем каждый год уже на протяжении трех лет, — говорит генеральный директор музея-заповедника «Царицыно» Елизавета Фокина. — Но в этом году он приобрел более крупный масштаб. Дело в том, что организатором мероприятия выступило посольство Республики Индия в России.

— В этом году инициатива шла с нескольких сторон, потому проходили Дни Мокшвы в Индии, а также Дни Индии в России, — говорит Фокина. — И помимо выставочного проекта «Невероятная Индия» у нас возникло желание провести серию мероприятий, которые помогут популяризовать культуру Индии среди москвичей и гостей столицы.

Тем более что на территории музея-заповедника давно существуют различные клубы по интересам. Москвичей, которые не смогли прийти на праздник в эти выходные, попросили не переживать — у них есть возможность присоединиться ко второму дню мероприятия, который пройдет в конце этой недели в воскресенье, 25 июня.

А для тех, кто хочет больше проникнуться культурой таинственной страны, всего парой дней позже открылась выставка «Невероятная Индия. Взгляд из России». В создании экспозиции участвовали 19 музеев, архивы, библиотеки и пять частных коллекций. Кроме того, разными фондами было предоставлено много кинохроники, в том числе от Союзмуль-

## КСТАТИ

День йоги в России проходит уже на протяжении девяти лет и празднуется в день летнего солнцестояния. Каждый год фестиваль открывается выполнением упрощенной сурья-намаскар (приветствие солнцу. — «ЮГ») 108 раз, в котором участвует более двух тысяч человек. В прошлом году День йоги в «Царицыне» посетили более 100 тысяч человек. В 2023 году организаторы ожидают, что аудитория проекта увеличится еще на 15–20 тысяч.



# Индийские ритмы задали тон выходным



18 июня 2023 года. Преподаватель Йоги Тхакур Бхуп Сингх упражняется у Большого дворца «Царицына» (1). Ведущий методист «Царицына» Екатерина Дворникова (2). Тренер по йоге Анна Андронович (3). На открытии выставки «Невероятная Индия» выступил коллектив «Сарасвати» (4, 7). Москвичка Ольга Андроновича посетит фестиваль уже не в первый раз (5). Рушан Газин изучает экспонаты (6)



## ЦИФРА

# 400

редких экспонатов можно увидеть на открывшейся 20 июня в Большом дворце «Царицына» выставке «Невероятная Индия. Взгляд из России»

фильма. Восемь тематических залов, которые посвящены разным эпохам сотрудничества России и Индии. А начинается она с момента путешествия туда искателя приключений Афанасия Никитина в XV веке. Также в первом зале можно увидеть рукописи, по которым можно понять, как местные жители представляли себе обитающих рядом животных. Это совершенно фантазийные существа — будто нескольких зверей объединили в одного. Художники рисовали их по слухам путешественников, поэтому их фантазия не ограничивалась.

— Например, попадаются такие персонажи, как «Мраволев» — муравей со львом, — говорит ведущий методист музея-заповедника «Царицыно» Екатерина Дворникова, — но интерес к Индии со стороны наших

менты в виде фазана и даже крокодила. Струнные инструменты напоминают звучание ситары. Следующий зал посвящен богествам индусов. Самая красивая и яркая статуя в этом зале — Ганеша, выплывшая из кости. По легенде, это божество с телом человека и головой слона, сын Шивы и Парвати. Однажды отец разозлился на Ганешу и оторвал ему голову. Парвати сильно расстроилась, и тогда Шива сказал, чтобы она забрала голову у первого встречного существа. Им оказался маленький слоненок. Таких легенд в религии не сосчитать, поэтому многие вдохновлялись культурой и делали театральные постановки.

— Особый интерес для гостей представляют три золотых головных убора для спектакля «Рамаяна», премьерный показ которого на сцене Центрального детского театра в Москве состоялся в далеком 1960 году, — добавила Дворникова.

АННА ТЕМНЫШОВА  
okrug@ym.ru

Весь день в парке звучали ситары, саранги и таблы, мысленно перенося гостей «Царицына» на берега Ганга

соотечественников особенно возрастает в начале XIX века. В то время коллекционеры начинают привозить предметы быта и даже оружие. Так, Людмила и Александр Мерварты привезли из Индии музыкальные инстру-

На шести столичных крышах районных центров «Место встречи» проходят летние бесплатные спортивные занятия для взрослых под руководством профессиональных тренеров Мосгорспорта.

## Танцуй зумбу под облаками



17 июня 2023 года. Анатолий Чупров (в желтом) и Елена Костюченко (в черном) вместе с товарищами и под руководством тренера Марии Рагулиной (на переднем плане) занимаются зумбой

Приятное сочетание, подумала я, считая плюсы этой идеи. Первый — тренировка на свежем воздухе, второй плюс — удобная площадка, скрытая от посторонних глаз, третий — занятия проводят спортсмены, четвертый — близко от дома, и пятый — бесплатно! За зарегистрировалась, по рекомендации взяла спортивную одежду, обувь, бутылку воды и в субботу отправилась на крышу «Ангара» заниматься йогой и зумбой.

— Для меня эта площадка особенная, — признается 32-летний житель района Измайлово с юридическим образованием Анатолий Чупров. — Я сюда ездил еще и в прошлом году: вид прекрасный, расположение удобное, тренеры супер! За прекрасным настроением приходит и жительница района Нагатинно-Садовники 28-летняя Ирина Локтева.

— Я человек совсем не спортивный, бегать и прыгать не люблю, лишнего веса стесняюсь, поэтому не люблю фотографироваться... В фитнес-клубе среди накачанных, подтянутых, красивых девушек чувствую себя чужой, а здесь, на крыше, у меня крылья вырастают, — поясняет домохозяйка в декрете. — Я открываюсь всему новому, танцу и чувствую себя гораздо увереннее. За две тренировки уже похудела на 2,5 килограмма, думаю, что, если буду заниматься все лето, осенью смогу записаться в какой-нибудь фитнес-клуб.

## КСТАТИ

В Южном округе сразу две крыши, где можно заниматься зумбой, растяжкой и танцевальным фитнесом.

**Место встречи «Эльбрус»**  
Кантемировская  
Кавказский бул., 17

**Место встречи «Ангара»**  
Варшавская  
Чонгарский бул., 7

— Эгеее-гееей, всем здравствуйте! — приветственно машет руками сертифицированный тренер по зумбе Мария Рагулина. — Готовы повеселиться? Девушка легко вспархивает на сцену, и начинается... чудо! Строгие и незнакомые до этой тренировки люди начинают кивать и улыбаться друг другу. — Фитрок — новое фитнес-направление, зародившееся в Москве. Это функциональная тренировка с барабанными палочками под любимый и знакомый рок! Играя на невидимых барабанных, люди и не замечают, как

за час делают порядка 1000 приседаний! — поясняет Мария Рагулина. — Это серьезная работа, дающая суперрезультат. Приходите и убедитесь сами. По зажигательную мелодию 60 минут пролетают незаметно. Участники зумбы расходятся, но крыша не пустует. Любители йоги растягивают тренировочные коврики и разуваются, ведь йогой лучше заниматься босиком. Я расстроено развожу руками, своего коврика у меня нет.

— Все приносит свои, — говорит Александра Сластикина. — Но сегодня я вам помогу, отдам запасной. И уже через секунду я, обладатель коврика для йоги, пытаюсь повторить позу «дерево». Ноги трясутся, руки боятся распрямиться, а подбородок отклевывается подниматься. Чувствую я себя в этой асане нестабильно.

— Все получится со временем, говорю как человек, занимающийся 25 лет, — улыбается тренер. — Главное, получайте удовольствие от процесса, не нужно выживать из сил. Йога — это гармония внутри.

АЛЬОНА КАМИЛОВА  
okrug@ym.ru

## РАСПИСАНИЕ

- Зумба — понедельник (19:00–20:00), суббота (10:30–11:30).
- Танцевальный фитнес — среда (19:00–20:00), воскресенье (10:30–11:30).
- Йога — суббота (11:45–12:45).
- Растяжка — воскресенье (11:45–12:45).



## ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

# Детям показали хулигана

Сотрудники специализированной пожарно-спасательной части по тушению крупных пожаров № 32 запустили акцию «Мои безопасные каникулы», пригласив к себе юных жителей Южного округа, чтобы они могли посмотреть, как борются с возгораниями. Первыми посетителями стали воспитанники детского сада «Самсон».

Руководитель смены, старший лейтенант внутренней службы Денис Тарасов, провел для детей экскурсию по части. Вначале они зашли



1

14 июня 2023 года. Старший прапорщик Антон Исаков показал детям пожарную машину (1) и как правильно тушить огонь (2)

ля. — «ЮГ»), специальные детские версии которых лежат в части.

А во дворе ребятам показали пожарный автомобиль и дали посидеть в кабине. Потом показали пожарные инструменты.

— Вот это — усовершенствованный лом и называется «хулиган», — рассказывает Тарасов. — Но он так называется не потому, что им хулиганят, а потому, что изобрел его Хью Хелиган.

Самым же интересным для мальчишек оказалась возможность самим потушить условный пожар. Спасатель Денис Тарасов разворачивает рукава, включает воду, и один из детсадовцев направляет струю в воздух. Брызги летят во все стороны, ненадолго даже появляется радуга. Дети смеются и кричат: «А мне можно?» Почувствовать себя настоящим пожарным смогли все экскурсанты.

— Детям главное — хорошо отдохнуть и набраться сил за летние каникулы, а наша задача — сделать так, чтобы их отдых был безопасным и полезным, — отмечает инженер отдела профилактической работы Управле-

2  
к дежурному, который принимает звонки и направляет экипажи на вызовы. — Нам дается минута на сборы, — рассказывает Денис. — Можете попробо-

## Спасатели рассказали ребятам про рабочие инструменты с необычными названиями

вать сами, насколько это сложно. Пожарный предложил ребятам надеть на себя боевки (снаряжение спасате-

ния по ЮАО ГУ МЧС России по Москве, старший лейтенант Мария Шаверина.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
okrug@vm.ru

## КОРОТКО

■ Спортсменка Московского центра боевых искусств Чертанова Северного Мария Хижнякова завоевала титул чемпионки мира по рукопашному бою на прошедшем турнире в Астане.

■ Студенты колледжа «Царицыно» из Царицына заняли первое место на конкурсе «Успешная молодежь — 2023».

■ Новый учебный корпус и детский сад построят в Нагорном районе. Здание будет рассчитано на 375 школьников всех ступеней обучения. Закончить работы планируется в 2028 году.

■ Сотрудники досугово-спортивного центра «Мир молодых» в Нагатинском Затоне провели для юных жителей района занятия по фитнесу. Детям показали, что такое аэробная нагрузка.

■ Фестиваль «Большой хоровод» провели в школе № 508 Бирюлева Восточного. Участники погрузились в культуру других народов через костюмы и национальную кухню.

■ Активисты центра московского долголетия района Братеево провели акцию помощи людям с ментальными нарушениями, научив подопечных готовить салаты.

## ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

Центр ГИМС при поддержке информационного центра правительства Москвы провел брифинг о детской безопасности летом.

## Знания уберегут от опасности

Как отметил руководитель отделения Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям по Москве и Московской области Юрий Шитиков, с начала этого года, за пять месяцев, поступило около 600 заявок.

— Нет детей, которые долго находятся в розыске. В среднем ребенок в течение суток возвращается домой. Если мы с коллегами донесем до ребенка частицу знаний:

что делать при пожаре, как вести себя на воде, как не потеряться в лесу или городской среде — это уже минус то количество заявок, которое к нам поступает, — добавил Юрий Шитиков. Кроме этого детям дают базовые знания о безопасности в интернете, правилах езды в лифте, если в нем находится незнакомец, и многому другому.

**КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ**  
okrug@vm.ru

## НАРИСУЕМ НАШ ПАРК

В парке 30-летия Победы состоялся пленэр творческого объединения «Художники Чертанова». Мероприятие прошло в рамках фестиваля, посвященного годовщине сообщества. Главная тема пленэра — «Парковая зона». Художница Татьяна Выборнова (на переднем плане) рассказала, что работы участников пленэра получились с разных ракурсов и в разных техниках исполнения. Художники, кстати, отметили, что привыкли к вниманию людей в общественных местах. И не удивились, что, когда начался просмотр работ, вокруг оказалось довольно много зрителей.



ЧЕРТАНОВО ЦЕНТРАЛЬНОЕ



Сегодня 50 участников лаборатории «Мастерская дизайнера» проекта «Московское долголетие» под руководством известных модельеров готовят пять новых коллекций одежды. Большой показ состоится в августе, а пока модели 55+ студии «Королевская осанка» провели модное дефиле прошлогодних коллекций. Удивительно, но наряды не потеряли свою актуальность и сегодня!

На дефиле в Екатерининском парке зрители могли еще раз увидеть коллекции, которые были созданы в 2022 году участниками мастерских вместе с Игорем Гуляевым, Леонидом Алексеевым, Джемалом Махмудовым, Денисом Еремкиным и Ксенией Новиковой.

Показы для моделей 55+ сегодня дело привычное, многие участницы проекта «Московское долголетие» уже блистали на подиумах престижных модных площадок Москвы, работали у лучших дизайнеров страны.

— Первый выход учениц школы «Московское долголетие» состоялся в 2017 году на 36-й Неделе высокой моды в Гостином Дворе, — вспоминает руководитель школы «Королевская осанка» Елена Федуконич.

— Тогда наша школа базировалась в родном Орехово-Борисове Южном, моделей было немного, некоторые из них ехали через всю Москву, по полтора-два часа, чтобы не пропустить бесценные уроки. Сегодня жителям других районов стало проще, ведь «Королевская осанка» появилась в каждом округе столицы. Я очень горжусь, что москвички серебряного возраста очень стильные, активные, элегантные и... дисциплинированные. Мода — это не только красота, это ответственность перед авторами коллекций, перед исполнителями замыслов модельера, зрителями.



ОРЕХОВО-БОРИСОВО СЕВЕРНОЕ

## Любой возраст может быть прекрасен

1 июня 2023 года. Светлана Будрис, Лидия Булатова, Елена Любимова (слева направо) — модели школы «Королевская осанка» (1). Татьяна Томилова в наряде от Дениса Еремкина (2)

**Участницы «Московского долголетия» блистают на подиумах и сами создают стильные наряды**

безумное количество идей, мыслей, образов, которые хочется осуществить. Не меньше энтузиазма и у моделей, которым предстоит надеть эти платья и предстать перед публикой.

— Перед зеркалом я начала крутиться еще в детстве, — рассказала жительница района Орехово-Борисово Северное, одна из моделей студии «Королевская осанка» Надежда Сорока. — В юности я тоже очень интересовалась модой. Но в советское время большого выбора одежды и обуви не было, приходилось что-то мастерить своими руками. О том, чтобы участвовать в дефиле, я никогда и не мечтала, но я прошла кастинг в любимую «Королевскую осанку». Здесь пробуждаются женственность и уверенность. А еще хочется быть красивой в любом возрасте.

У каждой коллекции определенное настроение. Черно-белые «Шахматы» Игоря Гуляева — это современный крой, элегантность и сочетание фактур и материалов. «Парк вояж» творческой лаборатории дизайнера Дениса Еремкина — это образы для выходов в свет. — Я занималась у Дениса, получила огромный пласт бесценной информации, — говорит участница второго креативного проекта «Мастерская дизайнеров» Татьяна Карасева. — У меня сейчас

**АЛЬФИЯ КАМИЛОВА**  
okrug@vm.ru

### ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

Федеральная служба судебных приставов (УФССП) провела рейд в районе Орехово-Борисово Южное и изъяла машину у должника.

## Долг платежом красен

Корреспондент «ЮГ» отправился вместе с представителями УФССП изымать имущество должника, который уже долгое время отказывается оплачивать штрафы, полученные за нарушение Правил дорожного движения.

В семь часов утра судебный пристав-исполнитель межрайонного отдела по взысканию административных штрафов № 6 лейтенант внутренней службы Кристина Пастухова подходит к дому 9, корпус 3, по улице Елецкой и находит во дворе стоящую там черную иномарку, принадлежащую местному жителю.

— На него сотрудниками дорожно-патрульной службы ГИБДД и представителями ГКУ «АМПП» (Московский паркинг) было составлено 72 административных штрафа за нарушение Правил дорожного движения и неоплату парковки. Общий долг у мужчины составил 154 тысячи рублей.

Судебный пристав рассказала, что ни один штраф должник не уплатил в 60-дневный срок, а поэтому были возбуждены исполнительные производства.

— С каждым штрафом приходило уведомление, что его нужно оплатить в срок, иначе будут приняты меры принудительного воздействия, — рассказывает Кристина. — Мы вынесли запрет на совершение регистрационных действий в отношении автомобиля неплательщика и арестовали банковские счета должника, чтобы погасить из этих денег задолженность. Как оказалось, необходимой суммы у мужчины не нашлось даже там, поэтому пришлось прибегнуть к последнему аргументу — изъятию машины. Пристав попыталась пообщаться с должником, позвонив по домофону в его квартиру, однако ответа не получила. И раз мирно решить проблему не получилось, пришлось все же составить протокол и вызвать эвакуатор. Скоро к дому подъезжает автомобиль зеленого цвета, из которого выходит представитель Московского паркинга и начинает грузить машину с обочины на платформу. Вскоре эвакуатор трогается и отправляется на штрафстоянку.

— Судебные приставы на регулярной основе проводят рейдовые мероприятия с сотрудниками «Московского паркинга», — рассказывает начальник МОСП по ВАШ № 6 ГУФССП России по городу Москве Мария Спиридонова. — Во время таких рейдов устанавливается местонахождение имущества неплательщиков, на которое накладывается арест. Эта мера заставляет должников оплачивать задолженность. В данном случае, если должник не оплатит долг, то машина будет реализована, долг взыскан, а оставшиеся деньги будут возвращены мужчине.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
okrug@vm.ru



8 июня 2023 года. Судебный пристав Кристина Пастухова описывает машину должника перед изъятием



**Музыканту, педагогу музыкальной школы № 4 Марии Поповкиной 38 лет, но догадаться об этом невозможно. Изящная фигура, лучистые глаза и открытая улыбка делают Марию Александровну не просто молодой, а юной. Возможно, поэтому она очень быстро находит общий язык со всеми своими учениками. Даже с самыми маленькими, которые посещают детский сад.**

**Мария Александровна, вы педагог по классу ударной установки, и у вас много учениц-девочек, хотя раньше считалось, что барабанщиками могут быть только представители сильного пола.**

— Да, это правда, — улыбается музыкант. — У меня есть ученицы, которым всего 6–7 лет, а они уже точно знают, что хотят играть именно на барабанах, ксилофоне, вибратоне или ударной установке. В ансамбле «Каденция» у нас девочки от 7 до 13 лет. Приятно, что родители поддерживают их стремления. Я часто вспоминаю себя, ведь уже в детстве точно знала, что хочу играть на барабанах. В музыкальной школе я училась по классу гитары, но в моей душе царили барабаны. Поэтому родители пригласили мне частного педагога, который занимался со мной индивидуально. После окончания школы

11 июня 2023 года. Барабанщица Мария Поповкина разрушает стереотипы о том, что на ударных играют лишь мужчины

**Композитор, заслуженный артист России**

# Мария Поповкина: Барабанная дробь дарит крылья

я поступила учиться в Московский колледж искусств, потом — в Академию, в эстрадно-джазовый класс. На ударной установке я училась играть 16 лет, потом работала в различных музыкальных коллективах, объехала полстраны. Где мы только ни давали концерты, это удивительный, бесценный опыт. А потом поняла — хочу преподавать — и уже 12 лет работаю с учениками. Пять из них — педагог в музыкальной школе № 4. Наверное, пафосно звучит, что это мой второй дом, где мне очень хорошо, у нас приятная творческая обстановка, коллектив правда как семья. Но это так. У меня были приглашения и в другие образовательные учреждения, но я люблю именно эту школу. Я живу в районе Хорошево-Мневники, и ехать до «Кантемировской» недалеко. Раньше путь занимал

более 90 минут, но с открытием БКЛя стала тратить на дорогу на полчаса меньше. Это здорово! Летом мне удастся погулять в Царицынском парке — историческом месте, где всегда хорошо думается. Кстати, нам с учениками посчастливилось выступить в Большом дворце «Царицыно», надеюсь, наш ансамбль там еще сыграет, и не раз.

Сегодня ударные инструменты очень популярны, как и барабанное шоу. Сегодня их приглашают на

различные престижные площадки и мероприятия, ведь для организации такого представления не нужно особых условий.

**Есть теория, что ударные изобрели, чтобы воспроизвести первый звук, который люди слышат в своей жизни, — стук сердца матери**

— Барабанщикам не нужны электричество, зарядки, розетки, усилители, микрофоны, колонки — музыканты приезжают и играют. Причем эти выступления всегда выглядят эффектно, ярко, динамично, незабываемо! Например, наше шоу барабанщиков Drumline Band существует всего год, а ребята уже желанные гости на концертах и фестивалях. Им аплодировали в Доме культуры «Барвиха», в фудмолле «Депо. Три вокзала», на фестивале Summer Fest.

С удовольствием мы выступаем и в родном Южном округе — принимали участие в благотворительных концертах, которые прохо-

дили в парках. Если честно, мы будем рады приглашениям выступить в центрах социального обслуживания, центрах московского долголетия, в школах. Нам так нравится создавать настроение праздника, что иногда трудно остановиться, тем более если зрители зажига-

## КСТАТИ

Барабанная установка чаще всего включает в себя малый барабан, бас-барабан, на котором играют с помощью колотушки, приводимой в движение ножной педалью, один или несколько тамтамов, тарелки ride и тарелки crash и Hi-hat, пару тарелок, которыми можно управлять с помощью ножной педали.

ются и бурно нас поддерживают. От барабанной дроби крылья за спиной вырастают, хочется творить, фантазировать, идти за мечтой.

## А какая у вас мечта?

— У меня их много, — смеется Мария Поповкина. — Хотелось бы увеличить репертуар ансамблей, расширить географию наших выступлений. Было бы здорово показаться на фестивале «Барабанная волна» в Санкт-Петербурге, сыграть в Белоруссии и, конечно, на Красной площади, на фестивале «Спасская башня».

Барабан — первый музыкальный инструмент человека, считают многие известные музыканты. Ведь, находясь еще в утробе матери, ребенок слышит стук ее сердца и воспринимает этот ритм как музыку безусловной любви. Возможно, поэтому барабанная дробь так будоражит и заставляет двигаться вперед.

В некоторых музыкальных школах на класс ударной установки берут детей с 10–13 лет, у нас занимаются даже 6-летние малыши. И к 11 годам это уже довольно опытные музыканты. Они изучают теорию музыки, сольфеджио, посещают хоровые занятия, играют в оркестре и ансамбле, это очень большой комплекс знаний. Вместе с хорошим музыкальным вкусом ребята получают самостоятельность, широкий кругозор, терпение, усидчивость, уверенность в себе и собственных силах. Это не просто дети — личности. Им нравится наблюдать за этим уникальным процессом. Сначала они хотят играть на барабанах, а потом легко становятся лидерами в классе, школе, во дворе. Они знают, чего хотят, и понимают, как к этому идти! Сейчас у детей каникулы, но все они получили задания и смогут продолжать занятия дома, на своих репетиционных установках. А мы с концертмейстером Вячеславом Геннадьевичем Грузинским обязательно придумаем что-то новое. Вячеслав прекрасный музыкант и композитор, он делает большую работу, прописывает минус каждому ученику, чтобы он мог играть свою партию самостоятельно. Это облегчает задачу ребятам. Осенью мы вернемся обновленными! Нотный материал собран, в школе нам обещали закупить новые барабаны, а значит, наши ансамбль «Каденция» и барабан-шоу Drumline Band снова будут радовать зрителей новой программой!

**АЛЬФИЯ КАМИЛОВА**  
okruga@vm.ru





# Идем гулять, нас парки ждут!

Нынешнее лето будет теплее обычного: солнечное и сухое. Об этом рассказал ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец. Если вы не едете на дачу, а побыть на природе хочется — идем в парк. «ЮГ» прошлись по самым популярным зеленым зонам округа и выяснили, чем там можно заняться.

## СКАЛОЛАЗАНИЕ И УЛИЧНЫЕ АРТИСТЫ

В парке «Царицыно» у Покровских ворот (Дольская улица, 1, стр. 29) заработали спортивные площадки для пляжных видов спорта с покрытием из кварцевого песка. Есть тут и веревочный парк, где можно поупражняться в боулдеринге — это вид скалолазания. А на танцплощадке у парковых ворот начались регулярные уроки бальных танцев, занятия йогой, цигун и ушу. Если самим что-то делать лень — добро пожаловать на концерты в рамках проекта «Уличный артист в парке».

— Можно познакомиться с творчеством музыкантов, танцоров, актеров, художников и других деятелей искусств, — рассказывает гендиректор музея-заповедника «Царицыно» Елизавета Фокина.

Ну и, конечно, в Царицыно можно прийти полюбоваться фонтаном — одним из самых больших и точно самым «громогласным» в городе. Грандиозное светомузыкальное представление более чем из 800 струй, вздымающихся под музыку на высоту до 15 метров. Струи «танцуют» под «Королевские фейерверки» Георга Фридриха Генделя, серена-



15 июня 2023 года. Сестры Екатерина Левченко (слева), Кристина Левченко катаются на катамаране по глади верхнего Царицынского пруда

ды Йозефа Гайдна и мелодии из оперы «Орфей и Эвридика» Кристофа Глюка. Подсветка обычно включается с наступлением темноты — в июне не раньше 21:00.

## УНИКАЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ

Лучший в Южном округе лесопарк — Бирюлевский. — Здесь можно встретить такие редкие для Москвы растения, как: гинкго двлопастный, бархат амурский (пробковое дерево), сосна Веймутова, яблоня вишнеплодная, клен полевой, маакия амурская, чья родина Китай, — рассказывает редактор Красной книги Москвы, кандидат биологических наук Борис Самойлов.

Из кустарников тут можно встретить чубушник, можжевельник, спирею, айву японскую и даже барбарис Тунберга. Вообще здесь более 200 видов кустарников и деревьев. Самые, пожалуй, ценные — североамериканские и дальневосточные виды.

Кстати, гулять в Бирюлевском дендропарке лучше либо вдоль реки Язвенки — там очень красиво и нет ощущения, что ты в городе, либо под соснами — чтобы дышать фитонцидами: полезными испарениями

хвойных растений. Стресс уменьшается уже через полчаса прогулки! А еще в парке вдоль Липецкой улицы организованы места для пикника, где можно пожарить шашлык.

## БОЛЬШЕ ДВИЖЕНИЙ

Если хотите активно подвигаться, нет ничего лучше такие площадки для игры в футбол, волейбол, баскетбол, столы для тенниса. Надоест играть — можно заняться воркаутом: силовыми упражнениями на свежем воздухе.

— Мне нравится, что в «Братеевской пойме» можно после тренировки отдохнуть у воды: там очень приятные причалы с шезлонгами, — рассказывает член Международной ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Руслан Халилов. — Я после тренировки лежу, загораю и смотрю на проплывающие мимо баржи. Релакс полный! Также с причала в Братеевской пойме очень хорошо рыбачить. Ловятся в основном карась и окунь.

## У ВОДНОЙ ГЛАДИ

Если хотите полноценно позагорать, да еще и пикник устроить, лучшее место —

Борисовские пруды. Купание там запрещено, но многие, правда, запрет нарушают. В любом случае, вид на водную гладь прекрасно расслабляет. К тому же здесь можно поудить рыбу и покататься на лодке: благо — места много. Адрес проката: Борисовские пруды, 5, корп. 1.

А еще хорошо, что, в отличие от Борисовских прудов, здесь у воды всегда тень. Покатались на велосипеде — полежали на пледе.

## ИДЕМ СМОТРЕТЬ НА НОВЫЙ РЕЧНОЙ

Отличная идея — посетить летом парк «Нагатинская пойма». Он хорош тем, что

— Когда-то здесь была ярмарка и площадка для обучения вождению автомобиля. А сейчас — одно из самых интересных мест Москвы, — рассказывает жительница района Нагатинский Затон Мария Ефименко. — Я приезжаю сюда гулять с внуками.

Мария Николаевна советует приехать и полюбоваться и вокзалом. Особенно он красив вечером: лампы со струящимся светом на фасаде подчеркивают и выделяют особую архитектуру здания. Вдоль реки теперь красивый променад.

— Сюда лучше приезжать с детьми — на корабли посмотреть, в детских городках поиграть. Атмосферное получилось место, — пояснила жительница.

**НИКИТА МИРОНОВ**  
okrug@vm.ru




## ПОЕХАЛИ

Лучший велосипедный маршрут по Южному округу таков: платформа «Московоречье» — Борисовские пруды — парк «Братеевская пойма» — парк «Братеево». Общая протяженность маршрута — около 20 километров. Это примерно 1,5 часа неспешной езды.

## Если хотите попасть в лес, не покидая столицу, — отправьтесь в Бирюлевский дендропарк

— Вдоль Борисовских прудов хорошо ездить на велосипеде. А если вам захочется в тени, можно свернуть в парк вдоль реки Городни — это совсем близко, — пояснил Руслан Халилов. — Там тоже можно устроиться у воды: она дает больше про-

из полузаброшенной лесополосы превратился в великолепное место отдыха со спортивными городками и огромными детскими площадками. Но главная фишка — обновленный Речной вокзал. Южный.

 <p><b>МОСКОВСКИЙ ФИНАНСОВО- ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ</b></p>	<p><b>Высшее образование Колледж Аспирантура</b></p>	<p><b>М. «Домодедовская»</b> ул. Генерала Белова, д.7А 8 (499) 113-41-81</p>	<p>РЕКЛАМА</p>  
		<p><b>М. «Варшавская»</b> Варшавское шоссе, д.81, к.2 8 (499) 619-00-70</p>	
		<p><b>М. «Нагатинская»</b> Варшавское ш., д. 38 8 (499) 611-53-50</p>	
<p><b>В Южном округе Москвы</b></p>			





«ПРОРЕХА НА ЧЕЛОВЕЧЕСТВЕ» ИЗ ГОГОЛЕВСКОЙ ПОЭМЫ «МЕРТВЫЕ ДУШИ»						ЗВУЧАЩИЙ ЗНАК	ЖАЛЯЩАЯ СТАЯ
«ИЗ НИЧЕГО НЕДЕЛАНЫЯ ДОЖЛИВОЮ ПОРОЙ, КОГДА ... БЕЛАЯ ЛЕЖИТ ПЕРЕД ТОБОЙ»		ЮБОЧНЫЙ НИЗ	2				
							«ПРОСТИТЬ ... НЕ СЛОЖНО, СЛОЖНО СОХРАНИТЬ БЫЛОЕ ДОВЕРИЕ»
НА ... ПЬЮТ, НЕ ЧОКАЯСЬ		НИМФА, ЖИВШАЯ В ВОДЕ		МЕЧ ДЛЯ МАГИЧЕСКИХ ОБЯДОВ ДАОСОВ			
						ОХОТНИК, ПРЕВРАЩЕННЫЙ ЗЕВСОМ В СОЗВЕЗДИЕ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ	ПЕС ПРИ МИККИ-МАУСЕ
КАКОЙ РУССКИЙ ПРАЗДНИК ПРЕЖДЕ НАЗЫВАЛИ «ОБЖОРОЙ»?	1		ИЗ ЧЕГО ВЫШЛО ВСЕ СУЩЕЕ, СОГЛАСНО ФИЛОСОФИИ ИНДУИЗМА?		ШУСТРОСТЬ В МУЗЫКЕ		



НАРОД ИЗ НОВОГО ЗАВЕТА							
РЕЗИНКА ЧЕРТЕЖНИКА		ДЕТЕКТИВНАЯ ПОВЕСТЬ «УБИЙСТВО ... СПЕНЛОУ» ОТ АГАТЫ КРИСТИ		КОЛХОЗНИЦА С БАХЧИ		ГЕРОИНЯ В КОСТУМАХ ОТ ЖАН-ПОЛЯ ГОТЬЕ	
			3				«НАСТЕННАЯ ОБЛЕПИХА»

					ВЫГОДА ЛИБО СМЫСЛ		
							ОБЛАДАТЕЛЬ ПРЕМИИ
							В ПЕРЧАТКАХ
							«КУСАЧИЙ БОКСЕР»


«ТЫ БЕЗ МЕНЯ ОДИНОК, СЛОВНО ОСЕННИЙ ... ПОСРЕДИ ЗИМЫ»		КАРТОФЕЛЬНЫЙ ...	ДВУГЛАВЫЙ ...	ОСЛАБИТЕЛЬ ДЖИНА
---	--	------------------	---------------	------------------




ОБОЗ В УСЛОВИЯХ ПУСТЫНИ		НАСТАВНИК АНТОНИО СТРАДИВАРИ					



ЧТО ПЕТР СТОЛЫПИН С ИНТЕРЕСОМ ИЗУЧАЛ В ПЕТЕРБУРГСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ?		РОССИЙСКИЙ АВТОГРАД					



ПРЯДЬ СПИРАЛЬНОЙ	ИСПАНСКИЙ ТАНЕЦ	ОХОТА С ОЦЕПЛЕНИЕМ



КАКОЕ КЛАССИЧЕСКОЕ БЛЮДО НА ЗАВТРАК СПОСОБНО СНИЖАТЬ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ?							





КУЛЬТОВЫЙ АЛЬБОМ «... ОДИНОКИХ СЕРДЕЦ СЕРЖАНТА ПЕППЕРА»							В КАКУЮ БОЛЬНИЦУ УГОДИЛ ГЕРОЙ ПЕСНИ «ТОТ, КТО РАНЬШЕ С НЕОУ БЫЛ» ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО?
		ВЕРБОВКА КАДРОВ		КОМУ ИЗ ЗВЕЗД СЕРИАЛА «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ПРЕДЛАГАЛИ СЛУЖИТЬ В ПОЛИЦИИ?			
ГОЛОВНОЙ УБОР С КОЗЫРЬКОМ						ВО ЧТО НОВГОРОДЦЫ С АЗАРТОМ ИГРАЛИ УЖЕ В XIV ВЕКЕ?	МАГАЗИННОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ ИЗ ФИЛЬМА «ТЕЛЬМА И ЛУИЗА»
		ЧИСЛОВАЯ ЛОТЕРЕЯ С ШАРАМИ		КТО ИЗ ГОЛЛИВУДСКИХ ЗВЕЗД ЧЕТЫРЕ ГОДА ОТРАБОТАЛ В ВАРЬЕТЕ?			
СТАРТ НОВОМУ ДНЮ							
5						«ВЕСЛО» ТЮЛЕНЯ	



SHUTTERSTOCK / FOTODOM

SHUTTERSTOCK / FOTODOM

ЮРИЙ БЕЛИНСКИЙ / ТАСС

SHUTTERSTOCK / FOTODOM

SHUTTERSTOCK / FOTODOM







## ВЗГЛЯД

Никогда сил армии не хватало, чтобы защитить страну. Непобедимой оставалась страна, на защиту которой поднимался народ. В 1941-м у фашистов было больше дивизий и техники. В 1945-м победу праздновали мы.



**АЛЕКСАНДР ХОЛОВ**  
okruga@vm.ru

## 22 июня, горький день

«Верховное главнокомандование вермахта с начала года неоднократно указывало руководству на возрастающую угрозу территории рейха со стороны русской армии и подчеркивало, что причиной этого развертывания войск могут быть только агрессивные планы». Это из ноты германского правительства об объявлении войны Советскому Союзу. Подписанный в Берлине документ ранним утром 22 июня 1941 года был передан в Москве советскому руководству германским послом. В это время немецкая авиация уже бомбила Киев, Минск, десятки других городов нашей тогда огромной страны. В этот же день в военкоматы Советского Союза пришли первые тысячи добровольцев. Сегодня мир вновь пугают «русской угрозой». Под усиливающийся вой о ней не прекращаются поставки современного оружия на запаршивевшую неофашизмом Украину, а в Польшу, Прибалтику, Румынию передислоцируются все новые войска НАТО. Современный Запад действует по кальке Гитлера. Но в современной России тысячи мужчин сейчас идут в военкоматы и подписывают контракты с Минобороны. Россия и Москва не сдаются. Их не сдали в 1941-м, не сдадим и сегодня. А о горьком дне 22 июня 1941 года хорошие строки написал фронтовик Великой Отечественной Вадим Шефнер. Больше и не надо ничего: *Не танцуйте сегодня, не пойте. В предвечерний задумчивый час Молчаливо у окон постройте, Вспомните погибших за нас...*

## ФОТОФАКТ ТРЮКИ



11 июня 2023 года. Парк «Садовники» — любимая площадка столичных экстремалов. Тут проходит московский фестиваль уличного и экстремального спорта и можно увидеть головокружительные выступления на специальной площадке, боуле, в двух дисциплинах: скейт и BMX

СЕРГЕЙ МИСЕЛЕВАГЕНТСТВО «МОСКВА»

## РЕЦЕПТ

**ДЛЯ ВАС  
ГОТОВИТ  
ВАЛЕНТИН  
ЗВЕГИНЦЕВ**



1



2



3



4

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ



## ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ С ВИШНЕЙ

■ Вишня 400 г ■ Лаваш армянский 1 большой лист  
■ Сахар 200 г ■ Крахмал 2 ст. л.  
■ Яйцо 1 шт. ■ Масло сливочное 10 г

Если гости на пороге и готовить что-то вкусное уже нет никакого времени, или вам просто захотелось выпечки, но возиться с тестом в жару нет никакого желания, то на помощь придет этот рецепт простого, но очень вкусного вишневого пирога. Минимум продуктов, зато вкусное блюдо (1). Ягоды как следует промойте, переберите и удалите плодоножки и косточки. Засыпьте ягоды сахаром вперемешку с крахмалом. Крахмал необходим для того, чтобы «связать» сок из вишни (2). Расстелите лаваш и хорошо смажьте его растопленным маслом. В отдельной посуде хорошо взбейте яйцо (3). Выложите начинку в центр лаваша и закрутите в рулет (4). Смажьте верх взбитым яйцом и отправьте на 20–25 минут в разогретую до 180 градусов духовку. Перед тем как подавать пирог, немного остудите его и обязательно посыпьте сахарной пудрой. Кстати, если вам попалась очень сладкая вишня, то количество сахара можно немного сократить.