



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

**Мэр Москвы
Сергей Собянин**

В Нагатинской пойме создали самую большую пляжную зону Европы. Одновременно могут загорать три тысячи человек **2**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 11 АВГУСТА 2023 ГОДА № 28 (1049)



АНАТОЛИЙ ЦЫЖЕВАЛСКИЙ

Достать до облаков

11

28 июля 2023 года. Необычное увлечение для поддержания здоровья набирает популярность у жителей Чертанова Центрального. Участники прыжкового клуба скачут на специальных ботинках, как кенгуру. На фото на Кировоградских прудах тренируются (слева направо) Ольга Никитенко, Анна Никифоренко и Наталья Рыженкова

ГОСТЬ НОМЕРА

Правило чемпионов
Тренер женской футбольной команды «Чертаново» Василий Маруняк раскрыл секрет победы **12**

СЕЗОН

**Звонкий арбуз
вдвойне сладок**
Эксперты рассказали, где и как правильно выбрать главную ягоду августа **10**

ФИЗКУЛЬТУРА

**Пешком за здоровьем
и яркими эмоциями**
Тропа для терренкура в «Царицыне» набирает популярность **8**



Правительство Москвы держит на постоянном контроле состояние объектов культурного наследия города.

Плотине вернули первоначальный облик

По словам Сергея Собянина, забота об объектах культурного наследия — одно из важнейших направлений работы служб городского хозяйства. — Москва — один из мировых лидеров в области сохранения объектов культурного наследия. Несколько лет назад отреставрировали главные символы ВДНХ: 14 фонтанов Центральной аллеи — объекты культурного наследия «Золотой колос», «Каменный цветок» и «Дружба народов», — поделился мэр города.



Обновленная плотина нравится не только людям, но и птицам

В музее-заповеднике «Царицыно» отремонтировали Царицынскую плотину.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ ТРАНСПОРТ

340

миллионов человек перевезли столичные электробусы с начала 2018 года. В Москве уже 1184 электробуса на 90 маршрутах.

На конкурсе «Новатор» представили множество перспективных разработок и проектов от молодых изобретателей.

Молодых ученых наградили премией

В 2023 году, отметил мэр Москвы Сергей Собянин, количество участников конкурса увеличилось более чем в два раза — с 1222 до 2500 человек.

— Из них 15 заявок пришло от авторов проектов в возрасте от 14 до 18 лет, для участия которых мы специально снизили возрастную планку. Юным новаторам часто есть что предложить. И потому они вправе иметь равные возможности в презентации своих проектов: доступ к образовательной программе, бесплатную экспертизу и поддержку сообщества единомышленников, — написал Сергей Собянин.

Например, в направлении «Медицина и фармацевтика» номинации «Лидеры инноваций» победителем стал инновационный материал для реконструктивной хирургии — эластичная сетка «титановый шелк». Свойства материала снижают риск возникновения инфекции и ускоряют процесс заживления.



На конкурсе представили новую удобную систему для взаимодействия врача и пациентов

Каждый день мэр Москвы Сергей Собянин в своих постах в социальных сетях рассказывает о важнейших городских событиях. Узнать об этом каждую неделю вы сможете со страниц нашей газеты.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Лучший отдых — около воды



В этом году в столице появятся сразу несколько новых зон отдыха у воды. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Лето в городе короткое и нередко прохладное, но спрос на отдых у воды при этом постоянно растет. Поэтому, поделился Сергей Собянин, в два раза была увеличена зона отдыха с бассейнами на Северном речном вокзале. Огромный интерес к подобному формату времяпрепровождения проявляют и жители Южного округа.

— В Нагатинской пойме, рядом с парком развлечений «Остров Мечты», создали самую большую пляжную зону в Европе. Одновременно там могут загорать три тысячи человек, и для них работают шесть открытых бассейнов, — рассказал мэр Москвы.



Открыта пляжная зона у парка «Остров Мечты», благоустроены пруды на юге столицы

5 августа 2023 года. Посетители пляжного комплекса у парка «Остров мечты» (1). Диана Арисланова с детьми Полиной и Арсением на пикнике около Красного пруда в Чертанове (2)

— Продолжаем благоустройство традиционных мест отдыха на берегу рек, озер, прудов и других естественных водоемов, — добавил глава города. — Полностью завершили благоустройство парка «Каскад Кировоградских прудов» на

юге Москвы. Это одна из самых значимых точек притяжения для жителей района Чертаново Центральное. Также власти привели в порядок территорию около Красного пруда вблизи дома № 32 по Чертановской улице.

«Социальные услуги и сервисы — одни из самых востребованных на портале mos.ru. Они делают жизнь горожан удобнее, а взаимодействие с государством — проще и понятнее. Только в этом учебном году мы запустили семь услуг, помогающих выпускникам в период Государственной итоговой аттестации.

Сергей Собянин, мэр Москвы

Сразу 15 инвесторов получили участки на льготных условиях для создания производств в столице.

Аналогов в мире нет

Производитель модулей для создания готовых квартир в многоэтажных домах, аналогов которым нет в мире, стал 15-м инвестором, с которым город заключил договор. Сергей Собянин рассказал, что сейчас компания собирает 100 тысяч квадратных метров модулей, в планах на ближайшее будущее — увеличить выпуск в пять раз.

ЭКОНОМИКА

— Взаимодействуем с бизнесом в расширении и запуске инновационных и социально значимых проектов. В Москве для этого работает в том числе механизм МайП. Тем, кто хочет открывать производства на территории города, выделяем землю под строительство без торгов по льготной ставке один рубль в год, — написал мэр Москвы в своем телеграм-канале.

Служба занятости Москвы помогла разработать карьерную стратегию почти 70 тысячам горожан.

Карьерная стратегия

Сергей Собянин рассказал, что профориентационное тестирование полезно как начинающим, так и опытным специалистам.

— Подростки могут выбрать подходящее направление дальнейшего обучения, студенты — определить траекторию долгосрочного карьерного развития, кандидаты с опытом — найти новые возможности для профессионального роста, — написал в своем телеграм-канале мэр Москвы.

ЗАНЯТОСТЬ

При этом Сергей Собянин отметил, что чаще всего за оценкой навыков обращаются москвичи среднего возраста и молодежь, а каждый пятый соискатель — человек старше 50 лет. А узнать о своих талантах, востребованных профессиях и компетенциях можно в «Офисе будущего» на Московском урбанфоруме.

С начала года Москва оказала значимую помощь более чем 2,5 тысячи малых и средних предприятий.

Значимая поддержка

По словам мэра Сергея Собянина, город выделил больше 19 миллиардов рублей на развитие малого и среднего бизнеса.

— Среди мер поддержки есть субсидии на снижение ставки по кредитам, гранты на покупку оборудования и поручительства для получения займов, — написал он.

БИЗНЕС

Среди новых мер поддержки — весной в столице начал действовать пилотный проект по кредитованию под залог интеллектуальной собственности. В июне были заключены два первых договора. Кроме того, в этом году столичные власти начали выдавать гранты на развитие городских ферм. — Они одобрены 11 компаниям, — добавил Сергей Собянин.

ЦИФРЫ

13 тысяч рабочих мест будет создано в ТиНАО в рамках программы по стимулированию создания мест приложения труда, по которой построят 3 промышленных комплекса, 3 центра инноваций и импортозамещения, а также логистический парк.

15 железнодорожных путей планируют ввести в эксплуатацию в Москве до конца текущего года. Всего с 2011 года в столице построили более 50 железнодорожных путей.

100 тысяч квадратных метров составит площадь нового лечебно-диагностического комплекса Инфекционной клинической больницы № 1 на Волоколамском шоссе. Его строительство завершат в сентябре.

57 новых домов по программе реновации проектируется и строится сейчас в CAO. На данный момент переселение началось в восьми районах Северного округа столицы.

90 процентов нового спортивного комплекса «Ника» в Текстильщиках уже готовы. С его открытием в городе появится еще одно комфортное место для занятий волейболом.



СТРОИТЕЛЬСТВО

Возрождение легенды спорта

4 августа 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре), заммэра Андрей Бочкарев (слева) и инвестор Год Нисанов осматривают стройку «Олимпийского»

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил спортивный комплекс «Олимпийский», который сейчас находится на масштабной реконструкции.

Во время визита Сергей Собянин отметил, что после реконструкции комплекса на Олимпийском проспекте появится настоящий город спорта, культуры, развлечений и здорового образа жизни.

— Спортивная легенда — спорткомплекс «Олимпийский», к сожалению, с годами пришел в ветхое состояние, потребовалась рекон-

струкция, — пояснил глава города. — Мы приняли решение сделать эту реконструкцию не на бюджетные деньги, а с привлечением частных инвестиций. Сегодня «Олимпийский», подчеркнул мэр, переживает свое второе рождение.

Появятся арена, физкультурно-оздоровительный и водный комплексы, малый концертный зал

— Это будет один из крупнейших в мире многофункциональных комплексов, включающих в себя спор-

тивную функцию, развлекательную и культурную. Работы предстоит еще много, но по окончании, я думаю, это будет один из самых уникальных и привлекательных центров для москвичей и гостей столицы, — рассказал Собянин. Согласно проекту строительства обновленный комплекс «Олимпийский» будет включать в себя четыре

сооружения: арену, водный комплекс, физкультурно-оздоровительный комплекс и малый концертный зал.

Киностудия имени Горького станет визитной карточкой создаваемого в столице кинокластера.

Креативная площадка для создания кино

Мэр Москвы Сергей Собянин напомнил, что недавно Киностудия имени Горького перешла из федеральной собственности в собственность города.

— Мы продолжим ее возрождение, и через несколько лет в Москве появится еще одна креативная площадка для полного цикла производства кино — и телевизионных проектов, — написал мэр.

ИСКУССТВО



Проект модернизации Киностудии имени Максима Горького

На сегодняшний день в столице действует самая масштабная программа по реставрации исторических зданий.

Памятники отреставрировали

С 2011 года в столице, по словам Сергея Собянина, отреставрировано более двух тысяч исторических зданий. В некоторых случаях, особенно в историческом центре, восстанавливают целые улицы и кварталы.

— Хороший пример — примыкающий к старому Арбату Денежный переулок, где за последние годы отреставрировали целых восемь зданий, — отметил мэр.



Дом Поливанова в Денежном переулке после реставрации

Подготовили **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА, ГЛЕБ БУГРОВ, ИЛЬЯ ПЕТРОВ** okrug@vm.ru

Ресторатор, сооснователь фуд-молла «Депо» и холдинга Vasilchuki Restaurant Group Алексей Васильчук провел встречу с москвичами в общественном штабе Сергея Собянина, который работает ежедневно в Цифровом деловом пространстве по адресу: улица Покровка, 47.

Ресторатор рассказал, как столица поддерживает эту отрасль

В своем выступлении Алексей Васильчук отметил, что гастрономия — очень важный фактор развития города, бизнеса и туризма.

— Огромное количество людей, когда путешествуют, в топ-3 вопросов ставят гастрономические достопримечательности, где можно поесть. Москва, мы считаем, стала за последние десять лет законодателем гастрономии в мире. Я уверен, что в Москве самые красивые рестораны, самые вкусные, никто столько не уделяет во всем мире интерьеру, сервису,

как в нашей стране, а в первую очередь в Москве, — подчеркнул ресторатор.

По его словам, раньше люди ездили в другие страны за опытом, но теперь тенденция изменилась — в Москву приезжают люди из разных стран посмотреть, что открылось у нас. Алексей Васильчук также отметил, что в Москве работает более 20 тысяч ресторанов, всего в этой сфере заняты больше 150 тысяч специалистов.

— Я ответственно могу сказать, что Москва — самое простое место, где

можно открыть ресторан. МФЦ — гениальное изобретение. В Москве для открытия ресторана хватает трех-четырех месяцев. А в Дубае на это нужно 1,5 года. Потому что куча ограничений, куча согласований, куча специфических сложностей, — поделился эксперт.

В столице при открытии бизнеса очень все прозрачно, быстро и четко. Город находится в постоянном контакте с представителями ресторанного бизнеса.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru



2 августа 2023 года. Ресторатор Алексей Васильчук (в центре) отметил, что благодаря МФЦ открыть точку общепита стало очень просто

Кандидаты в мэры дают обещания избирателям.

Готовы помочь

Так, Дмитрий Гусев взял на личный контроль ситуацию в Останкинском районе столицы.

«Отсутствие детской поликлиники — самая болезненная тема для жителей Останкино. По словам горожан, ближайшие медучреждения находятся в соседних районах. Добраться до поликлиники в летнее время без детской коляски можно минимум за 30–40 минут, — написал он в своем ТГ-канале. — К сожалению, это распространенная проблема, особенно в новых жилых кварталах. И это в корне неправильно».

Кандидат Владислав Даванков, в свою очередь, призвал правительство Москвы организовать бесплатные автобусы к местам для купания в Подмосковье.

— Призываю правительство Москвы разработать комплексную программу очистки столичных водоемов... Нужно создавать все условия, чтобы люди могли проводить лето в родном городе без риска для здоровья. А пока проблема не решена — организовать бесплатные автобусы для москвичей в Подмосковье к местам, где все еще можно купаться, — предложил Даванков. Леонид Зюганов, в свою очередь, призвал власти организовать в парках Москвы питьевые фонтанчики, которые были, но потом закрылись.

— Питьевые фонтанчики — это забота не только о людях, но и об экологии: потребление пластика может уменьшиться при их широком распространении в разы, — заявил кандидат.

Борис Чернышов встретился с избирателями Кожухова и пообещал избавить район от «кладбища» старых кораблей.

НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

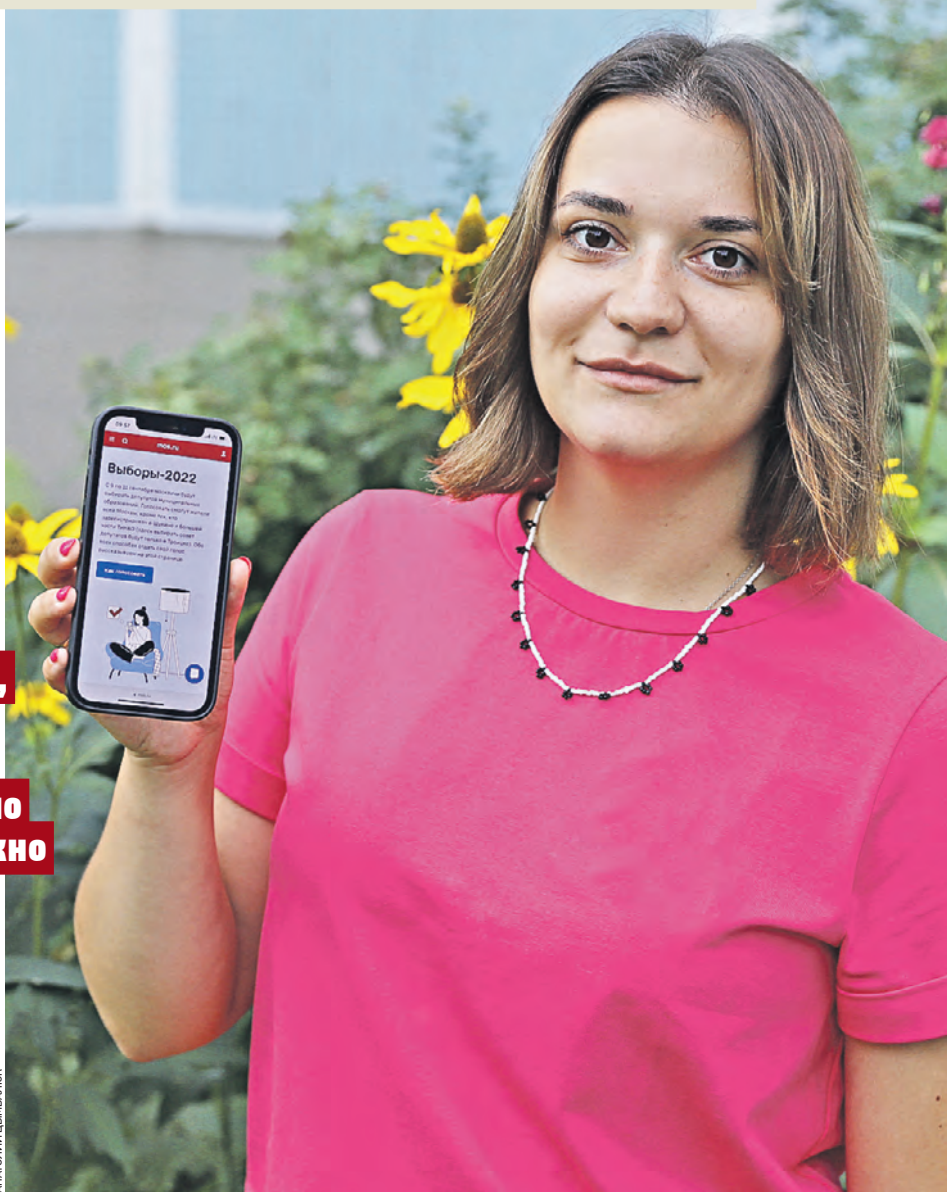
Система привлечет новых избирателей

Дистанционное электронное голосование (ДЭГ) способствует увеличению числа избирателей в голосовании. Такое мнение высказала председатель комиссии Общественной палаты Российской Федерации по общественному контролю и работе с обращениями граждан Алена Булгакова.

По ее мнению, такой формат голосования на выборах — это удобно и важно для того, чтобы избиратель сам выбирал способ, который ему наиболее предпочтителен и удобен, чтобы высказать свое волеизъявление.

Эксперты уверены, что голосование дистанционным способом прозрачно и абсолютно надежно

— Москва действительно является реформатором в плане внедрения новых технологий по электронному списку избирателей, что мы видели в прошлом году на выборах, — добавила эксперт. То, что ДЭГ является своевременным усовершенствованием системы выборов, считает и председатель комиссии Общественной палаты Москвы по реализа-



9 сентября 2022 года. Москвичка Мария Сухина уверена, что электронное голосование по своей надежности ничуть не уступает традиционному голосованию с использованием бумажных бюллетеней

ции программы «Мой район» и комплексному развитию города Вера Москвина. — Все абсолютно прозрачно. Невозможно через интернет, каких-то ботов активировать, чтобы они голосовали так, как нужно. Эта система полностью исключает такой сценарий, — добавила Москвина.

В свою очередь политолог Андрей Максимов рассказал, что ДЭГ уже стало полноценной частью избирательной системы.

— Это расширяет число голосующих, потому что у нас традиционно люди на участки далеко не все приходили из-за того, что им было просто лень, — сказал он.

Как отметил научный руководитель Института региональных проблем, доцент Финансового университета Дмитрий Журавлев, важная составляющая успеха ДЭГ — доверие избирателя.

— Главное, чтобы люди доверяли и не боялись, что их голос потеряют. А доверие рождается через именно механизмы наблюдателей за электронным голосованием, как они уже были в прошлые разы, — подчеркнул эксперт.

Директор по политическому анализу Института социального маркетинга Виктор Потуремский добавил, что такого опыта, как у Москвы, нет нигде.

— Если говорить про то, что происходило в прошлом году на муниципальных выборах, ДЭГ показало себя очень хорошо. Электронное голосование является атрибутом и частью жизни в мегаполисе, добавил Виктор Потуремский.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

Разгадай код города

В столице проходит Московский урбанистический форум. Четыре площадки принимают крупнейшее событие лета: «Лужники», «Зарядье», Гостиный Двор и «Манеж». Корреспондент «ЮГ» разузнал о главных активностях на этих площадках.

Самой крупной площадкой проведения форума стала территория олимпийского комплекса «Лужники». Здесь несколько сотен тематических зон помогут интересно и познавательно провести время всей семьей. Так, в каждый свой визит посетители знакомятся с новейшим городским дизайном и актуальными столичными профессиями, видят познавательные выставки и захватывающие мультимедийные панорамы. Каждый находит занятие по душе — от гастрономии, локальных маркетов и модных пространств до арт-объектов, спортивных зон и активностей для всей семьи. Здесь же разместили площадку для пляжных игр, есть и полноцен-

ный парк экстремальных видов спорта. Так, в павильонах на территории «Лужников» волонтеры продают собственноручно сделанные сувениры. Средства от их продажи пойдут на помощь детям, взрослым, страдающим разными заболеваниями, а также животным. Изготовленную собственными руками с помощью волонтеров продукцию предлагают приобрести фонды с именем и начинающие благотворительные организации. — Мне понравилась керамическая тарелка с узорами в виде цветов, — отметила одна из посетительниц Екатерина Зотова.



Впервые за свою историю Урбанфорум проводится сразу на четырех площадках



1 августа 2023 года. В «Лужниках» работает павильон «Цифровые технологии» (1). Сотрудники компании Анна Зеленская, Мария Сивакова, Елизавета-Лиана Федосеева (слева направо) представили достижения Москвы в сфере метростроительства (2). Мария Булдакова в VR-очках (3)

можно летом поиграть в хоккей, покататься на коньках, весело съехать на тюбинге с горки. Или отдать предпочтение летним дисциплинам — вейкборду и сапборду на воде, заездам на картинге, велосипедному спорту и другим вариантам активного досуга на свежем воздухе. Занятия для себя найдут и дети, и взрослые. Например, можно вместе попробовать порисовать акварелью, посоревноваться в настольные игры, вылепить фигурку из скульптурного пластилина. Провести вместе с детьми время можно

— А я с удовольствием возьму отвертку! Никогда не видел, чтобы продавали в качестве брелока портативные инструменты, — интересовался представленные товарами от одного из фондов гость Московского урбанистического форума в «Лужниках» Сергей Петрунин.

А вот в делах спортивных могут поучаствовать все желающие. Тем более что активностей в «Лужниках» предостаточно. Так,

СПРАВКА

Московский урбанистический форум проводится в 12-й раз. Он будет самым масштабным. Ожидается, что в этом году мероприятие посетят порядка 20–25 миллионов человек.

на игровых площадках, где есть песочницы с формочками, качели, тренажеры и многое другое.

— Нам понравилось играть в песочнице — песок там как на лучших пляжах! А еще малыша заинтересовал мастер-класс по сборке машинок из деревянных с магнитами деталей, — поделилась своим впечатлением жительница юга Москвы, мама двухлетнего ребенка Виктория Ахметзянова. Вместе с мужем и сыном они приехали на форум ради насыщенной детской программы.

По вечерам в «Лужниках» можно посмотреть кино, послушать музыку и даже сходить в цирк!

На другой площадке — в Гостином Дворе — тоже проходит много интересного. Главная тема экспозиции — развитие социальной сферы города. Посетители совершат путешествие во времени и увидят, как прошлое в образе Гиппократы встре-

чается с будущим в виде искусственного интеллекта. А еще они станут участниками необычного проекционного шоу с шестиметровым «Цифровым человеком», попробуют себя в роли врача и проведут манипуляции с помощью современного медицинского оборудования, посетят офис профессий и музеев вредных привычек. Для самых маленьких посетителей построен город детства — увлекательный мир, где можно создать собственный мегаполис, развивать его и улучшать жизнь людей.

А в «Зарядье» — еще одной площадке форума — ежедневно проходят кинопоказы, лекции, дискуссии, шоу популярных артистов, концерты классической музыки, танцевальные мастер-классы, занятия йогой на Парящем мосту и тренировки с профессиональными спортсменами. Известные спикеры расскажут гостям фестиваля об искусстве, моде, архитектуре и влияющих на жизнь города проектах, а в пространстве арт-медитаций посетителей ждут чайные церемонии и уроки балета. В середине августа заработает четвертая площадка форума — в ЦВЗ «Манеж».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru

В окружном отделении партии «Единая Россия» прошло заседание активных участниц «Женского движения» Южного округа. На встрече обсудили планы и задачи по сбору гуманитарной помощи и изготовлению военно-тактических изделий, которые будут переданы участникам специальной военной операции.

Как отметила одна из участниц «Женского движения» Мария Гаврилина, несмотря на то что организация уже работает и активно помогает как нашим бойцам, так и жителям новых регионов, это — первая встреча движения.

— У нас много активных участниц, чьи мужья, братья и сыновья сейчас находятся в зоне проведения специальной военной операции, — сказала она. — Вот, например, Вера Тимофеева. Она самостоятельно искала волонтерские организации, которые помогают нашим соотечественникам. Сейчас она участвует в каждом начинании, но первым ее заданием стали подготовка и сборка аптечек и наборов первой помощи.

Помимо гуманитарной помощи «Женское движение» подготавливает и другие необходимые вещи: маскировочные сети, имобилизационные шины, нашламники, окопные свечи, перевязочные материалы... Занимаются участницы и сбором гуманитарной помощи: например, Светлана Фокина объединила в своем телеграм-канале «МирДоброТы» уже около 200 неравнодушных москвичей.

— Мы собираем средства на самые разные цели, — сказала она. — Зачастую ориентируемся на самые востребованные вещи: медикаменты, постельное белье, продукты. Но иногда к нам обращаются напрямую с конкретными целями. Так, по просьбе солдат мы собрали деньги, купили и передали дизельный двигатель, переносную баню, противодронные ружья.

Участницы «Женского движения» Южного округа собирают посылки для жителей и бойцов Донбасса

По словам Светланы, канал она создавала для того, чтобы объединить неравнодушных жителей округа на одной площадке, — но даже представить не могла, что ее инициатива привлечет столько внимания.



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОВ

Помогать мужьям, сыновьям и братьям

— Я бесконечно благодарна каждому подписчику, который следит за новостями, передает средства и помогает распространить информацию, — поделилась Светлана. — Это может прозвучать заезженно, но мы можем победить только вместе, и я убедилась в этом

лично: одна такой объем работы и такой труд не смогла бы осилить. Когда отправилась в первый раз отвозить гуманитарную помощь, то передавала только продукты, и сейчас могу уверенно сказать, что это

проще. Не менее важно, но проще, чем снабжать наших ребят техникой и медикаментами.

Светлана рассказывает о поездках с улыбкой: искренняя благодарность бойцов греет сердце.

— В последний раз, я помню, мы передавали ребятам специальные плащи с фольгированной прослойкой, которая мешает тепловизорам засекать позиции, — сказала она. — Недавно они связывались с нами и от всего сердца сказали спасибо: фольга не только их защищает, но и не дает теплу уходить от тела, так что под нашими плащами они в лесах спят, как под одеялами. Очень приятно, что у нас есть такая возможность помочь

военнослужащим, которые стоят на страже рубежей Российской Федерации.

ГЛЕБ БУГРОВ
okrug@vm.ru

КСТАТИ

Теперь в любом отделении Почты России можно безвозмездно отправить посылку в зону специальной военной операции весом до десяти килограмм. При оформлении отправления нужно будет указать фамилию, имя и отчество адресата, номер войсковой части, индекс 103400 и адрес — город Москва, 103400.

В Москве совершенствуется проект «Музеи — детям». Поездки по городским выставкам, экспозициям, познавательные прогулки помогает провести Мосгортранс.

Депутат Мосгордумы Степан Орлов: Музеи станут доступнее для московских детей

Теперь заказать автобус для учеников и студентов педагоги могут не за месяц, как раньше, а за неделю. Таким образом, в график посещения могут попасть больше актуальных, популярных культурных площадок Москвы.

В рамках проекта «Музеи — детям» ребята из городских школ, колледжей, школ искусств могут посетить 110 городских музеев, выставочных площадок, ведомственных и негосударственных организаций. В проекте участвуют уже 950 городских учебных заведений, и спрос на поездки велик — в рамках про-



екта на различные экскурсии только за прошлый год попали свыше 480 тысяч московских детей. Ежедневно на рейсы со школьниками на борту в учебном году выходят от 75 до 100 автобусов.

Вице-спикер Мосгордумы от районов Орехово-Борисово Северное, Орехово-Борисово Южное Степан

Орлов (на фото), заведующий кафедрой истории общественных движений и политических партий исторического факультета Московского государственного университета, высоко оценил развитие проекта:

— Помню, что самое большое впечатление на меня в детстве произвел музей-заповедник «Царицыно». Я уже обучался в клубе юного историка при историческом факультете Московского государственного университета, и тогда эти готические развалины произвели на меня невероятное впечатление. Сегодня поездки на такие площадки для московских детей — обязательный компонент обучения начиная с самых младших классов, и это значит, что к нам в Московский государственный университет через несколько лет придут совершенно другие абитуриенты — они будут больше знать о родном городе, о его истории, каждая историческая точка на карте Москвы будет им знакома и близка, потому что этот огромный багаж им дадут еще в школе.

Участие Государственное унитарное предприятие «Мосгортранс» крайне важно для этого проекта — это гарантия соблюдения высоких стандартов безопасности в пути. Раньше организация таких выездов была огромной нагрузкой для учителя, родителей, и не все готовы были отпустить маленького ребенка в поездку на другой конец города на метро, пусть даже и с классом. Это ограничивало возможности для развития детей, но благодаря изменениям, которые сделают организацию поездок проще и надежнее, каждый ребенок будет иметь возможность увидеть все то, что создано, накоплено в музеях нашего города.

Каждая такая поездка обогащает мир ребенка, дает ему новые импульсы развития. Транспортная составляющая особенно значима для школ из наших районов. Орехово-Борисово Южное и Северное — районы достаточно отдаленные, но наши ребята должны иметь такие же возможности получения знаний и доступ на основные городские площадки, как и те, кто живет в Центральном округе. Проект «Музеи — детям» запущен по поручению мэра Москвы Сергея Собянина, потому что сегодня главная цель городского развития — дать всем жителям, а в особенности — юному поколению равные возможности в образовании и самосовершенствовании.

ИЛЬЯ ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию газеты «Южные горизонты» обратился житель Донского района Вячеслав Бурцев с жалобой, что на тротуаре между домами 35 и 47 по Ленинскому проспекту сильно погнулся столб с дорожными знаками «Остановка запрещена», что за это предусмотрена эвакуация. Местный житель просит отремонтировать.

Знаки снова хорошо видно



Вячеслав Бурцев рассказывает, что регулярно ходит по Ленинскому проспекту к одноименной станции метро и в один из дней обратил внимание, что столб с дорожными знаками сильно погнулся.

— Такое ощущение, что была авария или столб специально погнули вандалы, — рассказывает мужчина. — Теперь из-за этого знаки плохо видно автомобилистам.

Вячеслав говорит, что хотел пожаловаться, но не знает куда.

— Все, что касается установки и ремонта дорожных знаков на проезжей части, находится в ведении Цен-



27 июля 2023 года. Светлана Иванова осталась довольна тем, как ЦОДД провел ремонтные работы, знаки снова стали видны

тра организации дорожного движения, — рассказывает адвокат Сергей Шаламов. — Если вдруг не знаете их контактов, то можно оставить жалобу в районной управе, а они передадут сообщение в ЦОДД.

Столб, покосившийся после дорожной аварии, уже на следующий день привели в порядок

Так и поступаю: сообщаю о проблеме в управу Донского района и буквально на следующий день на место приехали специалисты центра и отремонтировали столб. Выезжаю на место

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИХАИЛ КИЗЛЫК
Руководитель ГКУ «Центр организации дорожного движения»



Указанные нарушения, имевшие место у дома 37 по Ленинско-

му проспекту, устранены. По данному адресу произведены работы по восстановлению в нормативное положение столба с дорожными знаками.

и замечаю, что действительно все сделано. Мимо проходит Светлана Иванова и радуется, что теперь все сделано.

— Действительно, столб со знаками был согнут, но оперативные службы все отремонтировали.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
okrug@vm.ru

Высадили цветы

ВОПРОС С южной стороны дома по адресу: 3-й Павловский переулок, 14, находится сквер с клумбой, но там нет цветов. У следующего подъезда нет урны. Можно исправить?

Лидия Приходько, Даниловский

Как сообщила корреспонденту «ЮГ» глава управы района Ольга Конюхова, сотрудниками «Жилищника» были выполнены работы по высадке однолетних цветов в клумбу, а у указанного подъезда была установлена урна.

Площадку вернут

ВОПРОС Во время благоустройства двора ликвидировали детскую площадку на улице Мытной, 54. Можно ее вернуть?

Анна Трусова, Даниловский

Как сообщила корреспонденту «ЮГ» глава управы района Ольга Конюхова, по указанному адресу идут работы по благоустройству, которые завершат до 25 августа этого года.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

17 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентируясь на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

17 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована

в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



стила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгучевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Уго-



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 511-05-21
ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА**

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») ● м. «Китай-город», Б. Спасолищинский пер., 1 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») ● м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97

Вы давно не были в «Царицыне»? У вас есть повод туда отправиться! Нет, не только покормить уток на прудах, полюбоваться белочками и послушать мелодии цветомузыкального фонтана. В «Царицыне» все большую популярность набирает тропы для терренкура.

Термин *terrain cure* («оздоровительная местность») известен с середины XIX века. В обиход его ввел немецкий физиолог Макс Йозеф Эртель, изучавший работу сердечной мышцы. Он прописывал своим пациентам помимо традиционного лечения пешие прогулки на свежем воздухе. Эртель считал, что ходьба полезна не только для сохранения физического здоровья, но и для укрепления морального духа. Особенно если маршрут подразумевает небольшие перепады высот. Начинаю путь от станции метро «Орехово». Он проходит рядом с курганами, которые многие считают просто непонятными холмами. — Само захоронение, вероятно, датируется XII–XIV веками и принадлежит племени вятичей, — рассказывает мой спутник, кандидат исторических наук, краевед Сергей Забродин. — Согласно «Повести временных лет», вятичи происходили «от рода ляхов», то есть западных славян. Это племя охотилось, собирало мед, грибы, дикie ягоды. Часть племени занималась земледелием и пасла скот. Как пояснил мой спутник, вятичи долго были язычниками. Поэтому над мертвыми они совершали тризну, а затем кремпиовали, возводя над местом погребения небольшие курганные насыпи. В любом женском кургане можно было найти различные украшения в количестве, зависящем от благосостояния его владелицы. Сейчас там, конечно, почти ничего не осталось. Идем рядом с парковыми павильонами XIX века. — Павильон «Миловиды», по преданию, прозван так за прекрасный вид — на глубокий залив Царицынского пруда у Лазаревой плотины, — рассказывает Сергей Забродин. — В 1870-х его приспособили под чайный домик, а окружающую местность называли «Миловидовой рошей». А вот павильон «Нерастанкино». Он предназначался для спокойного отдыха. В XIX веке здесь находилось несколько деревянных столов, кресел и скамей. — Посетителя павильона предлагалось созерцать жи-



Терренкур: пешком за здоровьем и яркими эмоциями!

21 июля 2023 года. Москвич Илья Никитин самую легкую часть терренкура пробегает (1). Палки для скандинавской ходьбы пригодятся на маршруте, который проходит мимо исторического грота (3)

вописный вид на пруд с каменной аркой, прозванной «Русалкины ворота», — рассказывает Забродин. Самая трудная часть пути — 100–150 метров с небольшим подъемом и спуском — проходит по царицынским мостам. — Их построили для перехода через овраг, — рассказывает мой спутник. — Обратите внимание: арки и замковые камни мостов отделаны грубо обработанным белым камнем. С по-

мощью камня также оформлены орнаменты. Причем они напоминают кресты и звезды на мостах, построенных Василием Баженовым: такая была в XIX веке архитектурная мода. Идти по маршруту несложно. Ориентироваться можно на парковые указатели «терренкур». Длина маршрута рассчитана на новичков — 2,2 километра, 3–3,5 тысячи шагов. — Терренкур по сути — это старая добрая «тропа здоро-

вья», — рассказывает член Международной ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Руслан Халилов. — Суть проста: выбирается живописный маршрут, желателен с водными объектами и перепадами высот, его оборудуют, делая удобную дорожку — чтоб не было грязно после дождя. Устанавливают скамейки для отдыха, урны, иногда — скамейки, если тропа длинная и вам нужно где-то по пути укрыться от дождя, указатели, оборудуют места для фотосессий — где наиболее красивые виды. В итоге человек не просто получает физическую нагрузку, но и любит красивые виды, слушает пение птиц, иногда — шум реки. В общем, отдыхает душой и заряжается энергией природы. Подобные «тропы здоровья» есть во многих санаториях, но тот факт, что их оборудуют еще и в Москве, радует. Где еще жители округа могут заняться терренкуром?

Одна из троп здоровья есть в Бирюлевском парке. Туда можно попасть со входа в парк напротив ул. Липецкой, 22, корп. 2. Это короткая прогулочная тропа, оборудованная деревянным настилом, где можно укрыться от солнца в гуще деревьев и отдохнуть на диванах, слушая звуки леса. Тропа проходит по живописной балке, где протекает Бирюлевский ручей. Жители Центрального, Северного и Южного Чертанова могут отправиться в свой любимый Битцевский лесопарк: у многих он почти под окнами. Экоцентр «Битцевский лес» проводит здесь тематические экскурсии. Одна из самых интересных — вечерняя: «Звуки ночного леса», во время которой можно научиться различать голо-



Карта царицынской тропы



сачных обитателей леса. Есть здесь и экомаршрут «Долина реки Битца». Он знакомит с экосистемой рек, богатых биоразнообразием. Маршрут проложен вдоль левого берега реки Битца, мимо Заболоченной поймы реки Битцы, болота, памятника природы «Старый ельник в Знаменское-Садки». На тропе можно увидеть околотовные виды растений, чернольшаник, низовое болото. — Битцевский лесопарк — идеальное место для терренкура. Дело в том, что здесь много грунтовых тропок: это мягкая поверхность, на которой меньше устают ноги. Второй плюс — это место с холмами и оврагами, поэтому идти не скучно: то вверх, то вниз. Третий момент:

здесь есть ручьи и реки, — рассказывает Руслан Халилов. — Сам я в Битце летом бегал, а зимой катаюсь на лыжах. Но для пеших прогулок она тоже очень хороша.

В Южном округе есть несколько мест, где можно погулять, наслаждаясь интересными видами

Сразу несколько великолепных маршрутов для терренкура есть в «Коломенском». Этот музей-заповедник, как известно, находится на высоком и лесистом берегу Москвы-реки. — С набережной на крутой берег ведут сразу несколько троп, которые дают вполне приятную нагрузку, — рассказывает Руслан Хали-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛАРИСА АЛЕКСЕЕВА
Врач высшей категории

Занятия терренкуром — один из лучших видов физической активности. При ходьбе задействуются все мышцы нашего тела и тренируется главная — сердечная. Плюс вы занимаетесь на свежем воздухе, а не в спортзале. Это значит, что окислительно-восстановительные процессы в вашем организме проходят быстрее. Еще один плюс в том, что вы можете легко регулировать нагрузку — идти быстрее или медленнее, в зависимости от самочувствия. Или, если тяжело, остановиться и присесть.

На Южном речном вокзале, который этой весной открылся после масштабной реконструкции, установили понтонный причал для современных электрических речных судов.

Второй маршрут готовится к запуску

Как сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы, плавучий причал установили в рамках подготовки к запуску второго регулярного речного маршрута. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам транспорта Максима Ликсутова, диаметр причала составляет 16 метров, он может вместить до 80 пассажиров одновременно,

а внутри причала есть все для комфортного ожидания электрического судна. — Мы готовимся к запуску второго маршрута — установили плавучий причал на Южном речном вокзале. Он оснащен удобными сиденьями и системой климат-контроля. Пассажиры смогут купить кофе и полюбоваться панорамным видом на город, — рассказал заместитель мэра Москвы.

Он добавил, что эти причалы — полностью российская разработка. — Они экологичны и не наносят никакого вреда акватории Москвы-реки. Мы продолжаем развивать необходимую инфраструктуру для инновационного речного транспорта по поручению мэра Москвы Сергея Собянина, — сообщил Максим Ликсутов.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okruga@vm.ru

В Информационном центре правительства Москвы прошла пресс-конференция, посвященная проведению межрегионального творческого фестиваля славянского искусства «Русское поле».

Фестиваль удивит рекордами

Фестиваль пройдет в двенадцатый раз 19 и 20 августа на территории музея-заповедника «Коломенское». Как отметил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков, ожидается, что в нем примут участие более полутора тысяч представителей 66 российских регионов, а также Белоруссии и Узбекистана. — За 12 лет фестиваль «Русское поле» стал не только символом национального единства и патриотизма, но и важной платформой для сохранения и продвижения нашего богатого духовного на-

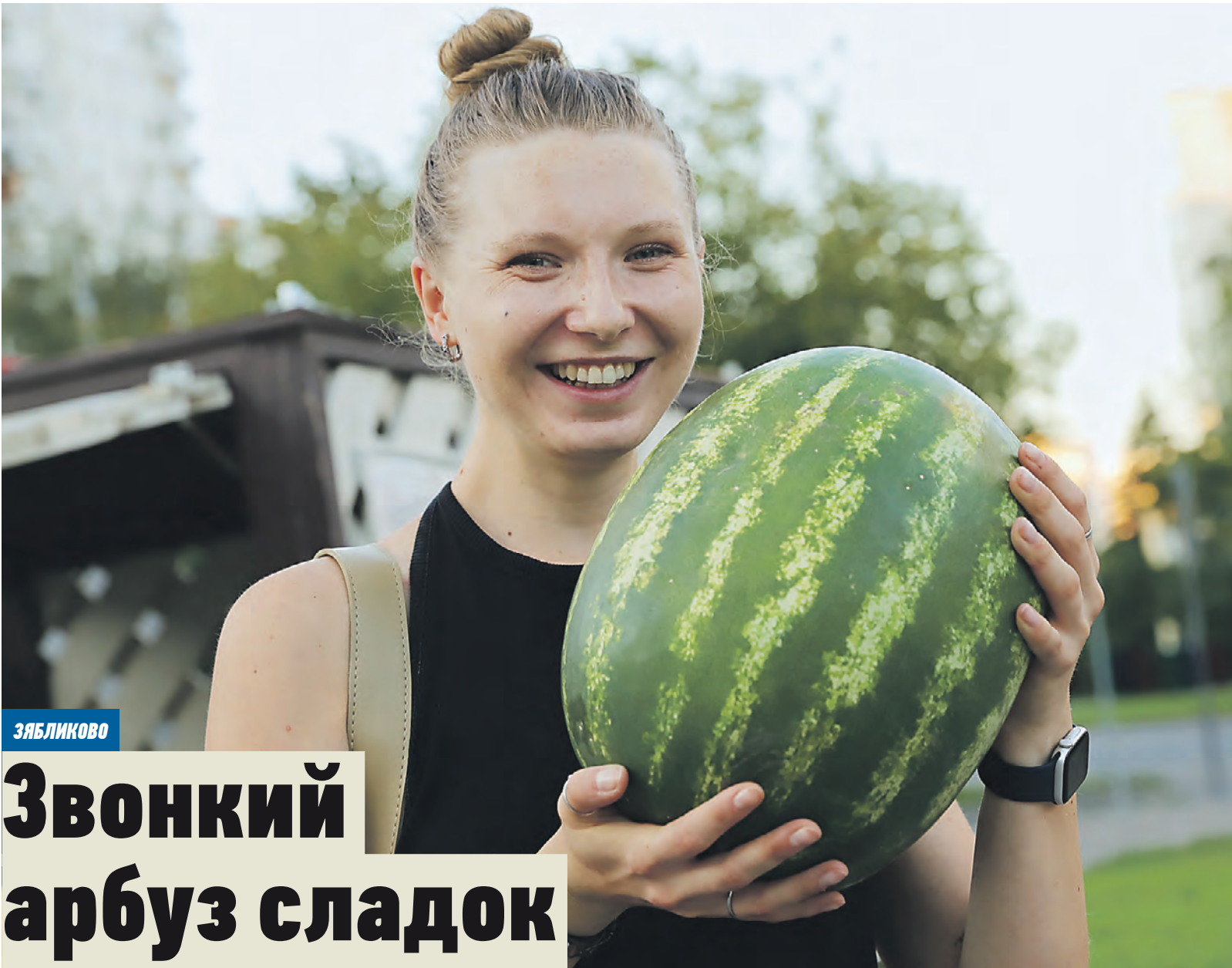
следия, — отметил он. — Фестиваль занял особое место в сердцах московской публики. В этом году мы приняли решение сделать его двухдневным, чтобы он стал более доступным для еще большего числа посетителей и предложить им еще более насыщенную программу. Главными темами предстоящего фестиваля станут традиционные ценности и патриотизм. Мероприятие также посвящают Году педагога и наставника и Году русского языка как языка межнационального общения. Будут работать десять тематических площадок, на каждой из которых в течение двух

дней гостей ждут развлекательные и образовательные мероприятия. Фестиваль удивит гостей грандиозными рекордами. Так, кулинары обещают приготовить две тонны днепроовской каши с лесными орехами и раковыми шейками и две тысячи литров кали по-старомосковски (*прообраз рас-сольника*). — «ЮГ!». Ремесленники тоже покажут свою мастерство: специально к фестивалю сплетут двухметровые лапти и изготовят гигантский кокошник весом 3 килограмма 750 граммов и высотой 190 сантиметров. Скучно точно не будет!

ГЛЕБ БУГРОВ
okruga@vm.ru



27 августа 2022 года. Главным событием прошлого года стало приготовление двух тонн ячневой каши по рецепту 1147 года



ЗЯБЛИКОВО

Звонкий арбуз сладок вдвойне

В столице стартовал сезон продажи арбузов и дынь. Приобрести их можно на знакомых бахчевых развалах — в городе зарабатывают до начала октября десятки торговых точек по продаже спелых ягод.

Многолетняя традиция — открывать в начале августа точки по продаже арбузов и дынь. Очередной сезон подряд аграрии из южных регионов нашей страны привозят на площадки в столице свой урожай. Проработают бахчевые развалы вплоть до начала октября. За два месяца горожане смогут приобрести арбузы и дыни, приехавшие к нам из Дагестана, Ставрополья, Краснодарского края, Астрахани и Волгограда. — Для продавцов на бахчевых развалах созданы все условия: в каждом киоске есть весы, а свои печати на дары природы ставит Рос-

потребнадзор. На бахчевом развале в течение всего времени работы должны находиться и предъявляться по требованию покупателей все необходимые документы, — сообщили в столичном Департаменте торговли и услуг города.

...Около арбузного развала на улице Мусы Джалиля нет недостатка в покупателях — москвичи, дождавшиеся начала бахчевого сезона, с удовольствием берут налитые внутри красным цветом арбузы и сочные дыни. С выбором охотно помогут не только продавцы, но и покупатели — Вален-

КСТАТИ

Самый большой в мире арбуз вырастил в 2013 году американский фермер Кристофер Кент из штата Теннесси. Его исполтинский арбуз, как зафиксировали в «Книге рекордов Гиннеса», весил внушительные 159 килограммов.

там и выбираю, — говорит он. — Арбуз должен быть увесистым, нельзя брать мятые. Хорошо, если один бок у него бледный, а не темный: значит, на нем ягода и лежала, пока зрела на бахче. Звучать он должен, как мяч — звонко и радостно.

В этих ягодах содержится очень много витаминов и полезных веществ, в жару они отлично утоляют жажду

тин Розгин с готовностью делится способом выбрать самый вкусный арбуз. — Мой дедушка всю свою жизнь прожил в Краснодарском крае, вот я по его сове-

Открываться торговые точки будут постепенно — вначале заработают те, куда сельхозтоваропроизводители готовы привезти свой урожай. Как правило, это те

2 августа 2023 года. Москвичка Анастасия Буданова выбрала арбузы на бахчевом развале в столице. Всего организовано почти 230 таких торговых точек. В них можно купить арбузы из южных регионов

российские регионы, где лето теплее и бахчевые созревают быстрее. Позже к ним присоединятся коллеги из других российских регионов. — Главное, чтобы был спелый, — подсказывает продавец Рашид Муджигалиев. — Многие смотрят на хвостик, но он за время пути все равно успеет высохнуть. Лучше смотрите на то место, откуда этот хвостик растет: если основание твердое, одревеневшее, то арбуз точно поспел. И, конечно, покупайте и выбирайте арбузы лучше самостоятельно! Порционные кусочки в пластиковых стаканчиках, конечно, удобны, но вы никогда не угадаете, хорошая ли ягода попала на фасовку. На юге Москвы в планах открыть порядка 20 бахчевых развалов.

— Развалы представляют собой сборно-разборные деревянные конструкции с прилавками, которые можно переносить и демонтировать на пери-

од простоя. Такие объекты не требуют подключения к коммуникациям, не понадобится и разрешение на строительство, — отметили в Департаменте по конкурентной политике города. Столичные власти предупреждают — покупать нелегальную продукцию с рук и из машин на обочинах небезопасно. У продавцов таких дынь и арбузов, как правило, нет документов об исследовании их товара. Подобное приобретение может принести не радость в дом, а закончиться пищевым отравлением у покупателей. Врачи отмечают, что бахчевые — не только любимые многими ягоды, но и полезные продукты. Употреблять спелые крупные ягоды можно взрослым и детям. — Арбуз — ягода, состоящая в основном из воды. Но мякоть содержит и полезные вещества.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
ГЛЕБ БУГРОВ**
okrug@vm.ru

КОРОТКО

■ «Нескучная суббота», приуроченная к юбилею писателя Леонида Пантелеева, прошла в библиотеке № 138 **Бирюлева Восточного**.

■ Представители Молодежной палаты **Бирюлева Западного** организовали «Праздник двора» для активных жителей района.

■ Выставку «Шахматные фигуры мира» открыли в Культурном центре **Братеева**.

■ Экскурсию по району «За фабричной заставой» провели для всех желающих сотрудники библиотеки № 166 **Донского района**.

■ Открытие выставки «Великие чародеи живописи» прошло в художественной галерее «Пересветов переулок» **Даниловского района**.

■ Квест «Повелитель границ» организовали для жителей района всех возрастов в культурном центре района **Москворечье-Сабурово**.

■ Всемирный день кошек отметили в библиотеке № 165 **Нагатинно-Садовников**.

■ Интерактивную лекцию «Привязанность: что за этим скрывается» прочитали в семейном центре «Планета Семьи» **Нагорного района**.

■ Учащиеся школы № 996 **Орехово-Борисова Северного** участвуют в ежегодном детско-юношеском хоккейном турнире «Кубок Александра Овечкина».

■ Сотрудники библиотеки № 149 **Орехово-Борисова Южного** подготовили программу «Слепое лето» к юбилею писательницы Эдит Несбит.

■ День открытых дверей прошел в Колледже управления, гостиничного бизнеса и информационных технологий района **Царицыно**.

■ Стартовал набор в детско-юношеские группы начальной пожарной подготовки в детском досуговом центре «Виктория» района **Чертаново Южное**.

В районе Чертаново Центральное тренируется необычный клуб: его участники используют специальные ботинки, чтобы прыгать, почти как кенгуру. Корреспондент «ЮГ» побывал на тренировке объединения около Кировоградских прудов и узнал, откуда появилось такое необычное увлечение.

Руководитель клуба Анна Никифоренко рассказала, что впервые увидела подобные занятия за рубежом. Люди прыгали вверх, надев на ноги специальные ботинки — KANGOO JUMPS, главная особенность которых — это специальная подошва. Девушка очень удивилась, что в Москве это увлечение пока еще слабо распространено и что на весь мегаполис всего несколько клубов.

— Тогда я решила организовать занятия в своем родном районе, — рассказывает Анна.

Анна включает музыку, и участницы клуба начинают подпрыгивать в такт. Не проходит и пяти минут, как вокруг спортсменок начинает собираться группа отдыхающих. Интересно, не мешает ли такое внимание со стороны местных жителей?

— Да что вы, наоборот, приятно такое внимание мужчин, — говорит Ольга Никитенко. — Однажды один из посетителей все полтора часа тренировки простоял и постоянно хлопал.

— Мне и муж теперь говорит, что я стала выглядеть лучше, — дополняет Дарья Гусева. — Но я на первой тренировке все прокляла, думала, что брошу — так не просто все оказалось!

ЧЕРТАНОВО ЦЕНТРАЛЬНОЕ

Прыжок, еще прыжок и много поклонников



1



2

А вот Ольга Кулькова пришла на тренировку всего во второй раз.

— Как-то проходила мимо, случайно увидела, как занимаются, решила тоже попробовать, — рассказывает Ольга.

Всего одна тренировка на пружинистых ботинках может помочь спортсмену сжечь до тысячи калорий

Жанна Ефремова занимается уже полтора года: вначале ездила на тренировки к инструктору аж в Серпухов.

— Я случайно узнала, что есть такой клуб под боком и сразу перебралась сюда. Теперь экономлю время

и занимаюсь любимым хобби, — радуется Жанна. Кстати, Анна Никифоренко поясняет, что занятия очень важны для здоровья: хотя на первый взгляд, что тут такого, вроде бы прыгаешь и все...

— Прыжки укрепляют мускульную систему организма, приводят в норму соотношение жира и мышц, улучшают давление, — поясняет Анна. Конечно, не стоит думать, что спортсменки могут подпрыгивать, например, на два метра вверх. Прыжки не слишком высокие. Но зато они приносят солидный оздоровительный эффект.

— Проверено — после занятий чувствуешь себя намного лучше, — улыбается девушка.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
okrug@vm.ru

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

Специалисты заканчивают проверки на строящейся станции метро «Аэропорт Внуково». В скором времени ее введут в эксплуатацию.

Новая станция свяжет метро и вокзал

Строительство станции вышло на завершающую стадию. Об этом рассказал председатель Комитета государственного строительного надзора Москвы Игорь Войстратенко во время пресс-тура на площадку строительства станции метро. Мероприятие организовано при поддержке Информационного центра Правительства столицы.

— Впервые не только в Москве, но и в России между собой напрямую соединяются городская подземная транспортная сеть и международная воздушная гавань столицы, — подчеркнул Игорь Войстратенко. Посетители и служащие аэропорта смогут по подземному переходу попасть сразу в здание терминала, а также пересечь на платформу «Аэроэкспресса» и вокзальную площадь «Внуково».

ТАИСИЯ ИВАНОВА
okrug@vm.ru

НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН

В Южном округе прошла встреча представителей рабочей группы по вопросам развития транспорта с местными жителями.

Просьбы выполняют

Часть предложений горожан уже проработана Департаментом транспорта и реализована.

В рабочую группу входят представители Дептранса, а также подведомственных организаций. Возглавляет группу советник руководителя столичного Дептранса, председатель комиссии по транспорту Общественной палаты Москвы Сабина Цветкова.

— Мы обратились к руководителю Дептранса Максиму Ликсотову с просьбой поддержать инициативу и организовать рабочую группу. Мы рассказываем о достижениях Транспортного комплекса и разбираем точечные локальные вопросы, просьбы и рекомендации жителей, — сказала Сабина Цветкова.

По итогам доклада о достижениях Транспортного комплекса жители получили ответы на интересующие вопросы. Жительницу одного из жилых комплексов на территории бывшей промзоны ЗИЛ интересовала возможность улучшения транспортного обеспечения ее микрорайона. В ГКУ «Организатор перевозок» сообщили, что как только сдадут в эксплуатацию улично-дорожную сеть, то обязательно рассмотрят запуск маршрутов наземного транспорта.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru



26 июля 2023 года. Сабина Цветкова (в центре) отвечает на вопросы жителей Южного округа

27 июля 2023 года. Тренер Анна Никифоренко (второй ряд, в центре) собрала вокруг себя немало любителей этого необычного спорта (1). Наталья Рыженкова быстро научилась делать высокие прыжки (2)

Тренер

Василий Маруняк: Женский футбол более искренний

В последнем туре Женской футбольной лиги в Санкт-Петербурге игроки «Чертанова» выступили против одного из лидеров отечественного футбола — «Зенита». А уже 12 августа девушки принимают самарские «Крылья Советов». Наш корреспондент побывал на тренировке футбольного клуба и пообщался с главным тренером команды — Василием Маруняком.

Еще лет пять назад в нашей стране женский футбол был мало кому нужен. Что-то менялось с того времени?

Думаю, да. Во-первых, стали его достаточно хорошо рекламировать. Во-вторых, появились иностранцы довольно неплохого уровня — все игроки своих сборных. Что только на руку развитию женского футбола. Ну и в подтверждение посмотрите: в прошлом году на финале кубка было более 20 тысяч зрителей.

В вашей биографии была сперва работа с юношами, потом с мужчинами. А как вы «пришли» к женщинам?

Вот так неожиданно позволили и предложили возглавить женскую команду. Я на это ответил: «Давайте попробуем». Конечно, сначала были опасения. Но поскольку у меня есть друг, который уже 20 лет в женском футболе, я согласился. Мы с ним вместе учились на тренерскую категорию Pro. И в этом плане он мне помог — рассказал, объяснил.

Мужчине тяжело работать с девочками-футболистками? Женщина — тренер женской команды — это естественнее, как на ваш взгляд?

Здесь, думаю, большой разницы нет. Самое главное — это умение тренера, его профессионализм, его мотивация, его подход к игрокам. Все строится от работы тренера, от его умения и квалификации. В целом женский и мужской футбол отличаются только по интенсивности игры. Но девочки более искренние —

ДОСЬЕ

Василий Маруняк родился 19 ноября 1967 года в Алма-Ате (Казахская ССР). Тренерскую карьеру начал в Курске, продолжил в «Ростове». В 2018 году признан лучшим тренером Второй лиги Казахстана. В июне 2021-го назначен главным тренером женского клуба «Чертанова». Имеет тренерскую лицензию Pro.

например, меньше симулируют, меньше тянут время, меньше хитрят. Но самое главное в команде — это внутренняя атмосфера. Если у тебя все хорошо с игроками, то они будут тренироваться в полную силу, выполнять все твои требования, творчески подходить к самому процессу. И, конечно, профессионализм.

Разница в физиологии заметная?

Да, конечно, девочки дольше восстанавливаются. Поэтому у нас и тренер по физподготовке — девушка. Она все-таки лучше понимает особенность женского физиологического ресурса, особенности женского здоровья. Тем более что она бывший игрок, сейчас активно учится, да и девочкам проще с ней в этом плане общаться.

Смотрю, команда очень молодая. Это все ваши воспитанницы?

Да, команда у нас действительно очень молодая.

И практически все наши воспитанницы. В этом есть как и плюсы, так и минусы. Плюсы в том, что это свои девочки, а минусы в том, что уже в 16 лет они выходят против мастеров, будучи не совсем готовыми к Суперлиге. Как тренер считаю, что это рановато. Желательно, чтобы они прошли этап молодежного футбола, а получается, что сразу попадают в высший дивизион. Желателен период адаптации, поскольку в единоборствах им приходится тяжело.

А какие задачи у ЖФК «Чертанова» в чемпионате?

Наша задача — выигрывать каждый матч. Выходить на поле и не смотреть на турнирную таблицу. Также задача, чтобы девочки попадали в сборные, чтобы достойно представляли наш клуб. Но самое главное — это то, чтобы каждый игрок понимал, что тренерский состав отдает им все знания, всю свою любовь, чтобы

они стали настоящими мастерами.

С такими сильными конкурентами, как «Зенит», ЦСКА, выигрывать все игры вам по силам?

Если честно, то да. Но опять же, этому мешают нехватка опыта и молодость, поскольку в 16–17 лет тяжело выигрывать у сильных соперников. Тем более что в женском футболе часто игра идет до гола — пропустили гол и, что называется, «посыпались». Но побеждать можно всех. Я вот говорю руководству: «Оставьте всех на три года, никого не продавайте, и через три года мы будем бороться за медали».

Каждый из нас видит футбол по-своему. И все же какой стиль команды Маруняка?

Мы хотим владеть мячом, мы хотим владеть инициативой. Это очень важно для нас. И главное, мы хотим играть для болельщиков. А значит, мы хотим играть в атакующий футбол. Это наш приоритет. Хотя вот парадокс: в этом году мы в обороне действуем лучше, чем в атаке. Ну, так бывает (улыбается).

Женский футбол более романтичный?

Он более искренний. Девочки все хотят играть, все хотят попадать в состав, и по тренировкам это особенно видно. Никто не флинтует. В этом плане с ними работать очень интересно.

Спортсменки из школы «Чертанова» два года подряд выигрывали Юношескую российскую футбольную лигу

И особенно интересно становится, когда ты видишь, что девочки растут, а значит, делаем все правильно.

Тренер Маруняк что-то личного внес «из мужиков» в тренировочный процесс с женщинами?

Не знаю, какой тренировочный процесс у них был раньше, но могу сказать, что тренировки проходят так, что девочки их не замечают. Занятие только началось, говорят они, а уже пора заканчивать.

Это говорит о том, что им интересно!

Да. И это с учетом того, что мы тренируемся два часа, а не как многие — полтора.

Ваша семья тоже спортивная?

Старший сын работает тренером в Курске. В этом году стал чемпионом Черноземья. Младший сын занимается в нашей школе «Чертанова», нападающий. Жена у меня экономист, увы, не футболистка (смеется).

ДМИТРИЙ ПЛОТНИКОВ
okrug@vm.ru



4 августа 2023 года. Василий Маруняк уже два года тренирует женскую футбольную команду «Чертанова»

АНАТОЛИЙ ЦЕМЕЛЮК

Желание обзавестись недвижимостью — одно из ключевых стремлений человека. И если собственных средств не хватает, то решить проблему поможет ипотечный кредит.

Однако со временем жизненная ситуация может измениться, например увеличится количество членов семьи и, как следствие, возникнет потребность в большем количестве квадратных метров. А иногда появляется желание

приобрести квартиру классом повыше, поменять район или вовсе переехать в другой город. И как быть в случае если ипотечный кредит за имеющуюся жилплощадь еще не закрыт?

На эти и другие вопросы отвечает эксперт Банка России Дмитрий Баранов (на фото).

— Отмечу сразу, что продать квартиру, находящуюся

в залоге у банка, без ведома кредитора, не получится. Для банка такой залог является твердой гарантией на случай, если заемщик станет неплатежеспособным. По решению суда кредитор сможет продать квартиру и вернуть свои деньги. Плюс зарегистрировать в Росреестре переход права

собственности от продавца к покупателю без согласия банка-кредитора тоже не выйдет, — рассказывает Дмитрий Баранов. — Еще один важный момент — все расчеты по сделке будут проходить через ипотечный банк продавца. Это позволяет максимально снизить риски для участников сделки, ведь банк проследит, чтобы переоформление права собственности прошло по букве закона.

Итак, рассмотрим все возможные сценарии продажи ипотечной квартиры.

Первый вариант — покупатель расплачивается собственными средствами.

— Это самый безопасный сценарий для всех сторон, — поясняет Дмитрий Баранов. — Тут важно, чтобы цена продажи была не меньше задолженности продавца. В случае неблагоприятной рыночной ситуации, когда цены на жилье снизились и сумма сделки не покрывает остаток по кредиту, получить добро от банка на сделку не получится. Второй вариант: банк переоформляет

ипотеку с продавца на покупателя.

Такая необходимость может возникнуть, если собственных средств покупателя не хватает. Будущий владелец недвижимости также имеет право попросить банк реструктуризировать кредит, то есть изменить срок погашения и размер взносов.

— В прошлом году я решил переехать из Чертанова Южного в Донской район — поближе к работе. И именно по такой схеме продал свою ипотечную кварти-

ру, — рассказывает москвич Геннадий Матвейчев. Дмитрий Баранов уточняет: вместе с кредитным долгом покупателю может перейти и обязательство выплатить штрафы и пени прежнего заемщика. Поэтому нужно прояснить у банка ситуацию насчет просрочек, а также попросить продавца показать свежую кредитную историю. Еще стоит оценить рынок недвижимо-

сти: если к моменту сделки ставки упали и условия кредита продавца хуже текущих, лучше попросить банк перезаклчить договор.

Третий вариант: покупатель заключает новый ипотечный договор. Не всегда условия кредита, которые были у продавца, подходят покупателю. И не все банки соглашаются переоформлять долг с одного заемщика на другого. В таких случаях покупателю придется самому брать ипотеку. Наличие средств на первоначальный взнос, одобренный кредит и проведенная новая оценка стоимости жилья — важные составляющие этого сценария. Также стоит учесть, что, во-первых, часть банков предпочитает не иметь дело с недвижимостью, находящейся в залоге у другого банка. Во-вторых, получить отказ в кредите можно из-за разных требований к жилью у разных кредиторов.

— Чтобы мне не отказали в ипотечном кредите, я просто заключила новый договор в том же банке, что и продавец, — рассказывает жительница Нагатинского Затона Ольга Давыденко. — В итоге я сэкономила на оценке жилья, ведь банк до этого его уже одобрил.

Какой бы вариант расчетов ни выбрал покупатель, перед сделкой не будет лишним запросить информацию о продавце в реестре банкротств и на сайте судебных приставов.

НИКИТА МИРНОВ
okruga@vm.ru

КСТАТИ

В Москве во втором квартале 2023 года заключили рекордное число ипотечных сделок на покупку на первичном и вторичном рынках жилья — свыше 36 тысяч. Это на 28,6 процента превышает результат первых трех месяцев текущего года и на 75,8 процента больше апреля-июня прошлого года, сообщил Росреестр. А к предыдущему максимуму второго квартала 2021 года (33 537) увеличение составило 8,6 процента.

Как продать ипотечное жилье

29 июня 2023 года. Москвичка Дарья Смирнова смотрит новостройку в районе Орехово-Борисово Северное. Спрос на жилье в Южном округе сейчас очень высок



АНАТОЛИЙ ЦЫБЕЛКО

Реклама

Недвижимость

■ Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
■ Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
■ Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93

Юридические услуги

■ Юристы. Семейные, жилищные дела. Наследство. Т. 8 (495) 970-22-95

■ **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Коллекционирование

■ Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

■ Куплю книги, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33
■ Куплю книги, значки. Т. 8 (917) 533-57-50

Товары и услуги

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОЛИТ
Пенсионерам **скидка до 50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**
8-495-023-13-69

■ **Куплю радиодетали**, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Т. (969) 100-40-11

Работа и образование

■ **Комплектовщик/грузчик**. З/п 60 000 р. Обеды бесплатно, спец. одежду выдаем. График 5/2 с 8:00 до 17:00. Мосрыбокомбинат. 1-й Варшавский проезд, дом 2, стр. 12. м. «Варшавская». Ирина. Т. 8 (926) 002-59-90

Транспортные услуги

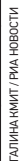
■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Размещение рекламы
(499) 557-04-04

ПРОГНОЗ

СПРОС НА ЖИЛЬЕ ВЫРАСТЕТ

На фоне повышения ключевой ставки Центробанка можно ожидать всплеска покупательской активности на рынке жилья — несмотря на подорожание ипотеки, считает руководитель аналитического центра «Индикаторы рынка недвижимости IRN.RU» Олег Репченко.



Кроссворд

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12						13								
					14				15		16			
17				18				19						
			20										21	
22		23						24						
25							26							
						27				28				
29														
												30		31
	32		33		34									
35														
								36						
37														
							38		39		40		41	
42		43												
44														
					45									
46														
						47		48		49			50	51
52														
53					54									

по ГОРИЗОНТАЛИ: 5. У кого язык под шутки заточен? 9. Юрий, сыгравший в шести фильмах Никиты Михалкова. 11. К чему «бранью и криком не придешь»? 12. «Какая приятная неожиданность!» 14. «Знаешь ты одинокий рассвет, знаешь ... осени синий». 16. Кто из героев мультфильма «Жил-был пес» запечатлен в томском «Памятнике счастью»? 17. Приглашение к просмотру премьеры. 19. Писатель Николай ... поддерживал дружеские отношения с беспризорниками. 20. Голливудская дива, полюбившая дирижера Леопольда Стоковского. 24. Трактирный слуга на Руси. 25. Домашняя «курилка» на свежем воздухе. 26. Лес с шишками. 28. Кто из наших эстрадных патриархов играет на саксофоне и кларнете? 29. У кого поет не только каменный гость, но и русалка? 34. Писатель «легкого жанра». 35. Цыган у Анатолия Калинина. 36. Портос из романа Александра Дюма. 37. Кто «развязывает языки» колоколам? 43. «Узкая ...». 44. Что внушает всем чудовище? 45. Крымская столица. 46. Целебная влага. 52. Какое устройство мундир с корнеплодов снимает? 53. Кто подарил лицо героине мистического триллера «Нод да Винчи»? 54. Ковырялочка для рта.

по ВЕРТИКАЛИ: 1. «Общезнание» при ипподроме. 2. Дегустация кофе. 3. Что Клим Ярко устраняет Марьяне Бажан? 4. Товар лесопилки. 6. Чем посыпают свежее пятно на скатерти, чтобы оно легче отстиралось? 7. Бриллиант в популярном туристическом маршруте «Золотое кольцо России». 8. Где спасается от хищников боцман из комедии «Полосатый рейс»? 10. Кар-Карыч для орнитолога. 13. Монстр, сбегавший с кладбища и разгуливающий по триллерам. 15. Патруль с оттенком старины. 16. Aequius среди знаков Зодиака. 18. Какому напитку посвящен антиалкогольный музей в Казани? 21. Инструмент гербового значения во времена СССР. 22. Доносчик из детсада. 23. Что растет, цветет и зеленеет? 24. «Цветок из Мексики», мировой интерес к которому пробудила Россия, предложив отжимать масло из его семян. 27. Сорняк, отваром которого борются с отложением солей. 28. Пляска обнявшихся греков. 30. Русский премьер, чудом избежавший высылки в Сибирь в молодые годы. 31. «И волны бесятся». 32. Что вписывают в клеточку сетки кроссворда? 33. Какую репу растут на прокорм скотине? 34. Какого поэта Исаак Бабель величал «плотояднейшим фламандцем»? 38. На что вал опирается? 39. Космическое чудовище. 40. Освещает. 41. Подходящая чашка для чайханы. 42. Вертушка, чтобы проходили строго по пропускам. 43. На каком языке «Камасутра» написана? 45. Цитадель распуцства. 47. Страна 3000 сортов картофеля. 48. Что поручают вести следователю? 49. Исторический район в Москве, чьими землями когда-то владел князь Владимир Храбрый. 50. «Население фирмы». 51. Традиционный подарок на хрустальную свадьбу.

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		9	1					
		1		4		3		
	2	7			8			5
5	6		4				2	
				8				
	4				9		6	7
3			6			1	8	
		6		1		4		
					2	7		

8	4						1	
	9						2	6
		1	8	2	3	5		
1		9		8		6	3	
		3	6		7	4		
	8	4		9		1		7
		8	1	6	4	2		
2	1						8	
	5						6	1

3			2	4			7	
9		4	8				6	1
8				1	3	9		4
	1				6	5	9	
	4	8		5		7	3	
	7	9	2				1	
1		2	5	8				3
4	8				1	2		9
7			4	9				5

1		2					4	
						3	6	
8					7	9		
				7	3			1
			7	4				3
					4	2		
				8	9			
	5		8	1				7
	2						4	1

Лабиринт

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Кто изучает живую природу (10)? 2. Какую рубашку носят только навыпуск (11)? 3. Что, по мнению Платона, вращает Вселенную (13)? 4. Что берут на себя, гарантируя (13)? 5. Автомобиль с уезжающей крышей (9). 6. Спирт, приводящий в чувства (8). 7. Вручение призов победителям спортивного соревнования (11). 8. «Низкопоклонство перед Западом» из советских времен (13). 9. «Дремучая тупость» как медицинский диагноз (8). 10. По какому океану путешествовал Антон Чехов (9)? 11. Какой наряд для пляжа в самый раз (9)? 12. «Все громче музыка играй, мир ... друзей встречай» (6).

С	О	К	О	С	Т	В	О	Л	А	Т	Ь
М	О	П	Ь	Ь	К	И	Н	Ь	П	С	О
К	А	О	Я	Л	Е	И	Р	К	У	И	М
Т	И	Л	З	А	Т	О	Б	А	К	Д	О
О	Т	И	З	М	К	Л	Н	Е	О	Б	Х
Р	О	В	О	С	О	Е	Т	И	Д	Н	И
Н	Ь	Л	А	Ж	Д	И	Е	Й	И	З	М
А	Р	И	Р	А	Е	Н	К	С	Т	Е	К
Ш	Ы	С	У	Р	Г	А	И	И	О	Р	А
А	Т	Т	А	Н	Н	Й	Д	И	А	Б	

Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

	16		1		20		19	7	12	9	8	4
11	8	1	21	19	7	8		8		8		3
	19		16		22		9	12	9	1	21	20
18	3	5	22	10	5	7	8	19		20		21
	7		18		17		15		9	22	15	15
19	21	11	8	2		22	20	3	8	18		19
	20		14	3	14		3		1		15	
15		5		1		15	19	7	8	15	19	17
19	7	22	15	19	17		9		1		3	
22		7		21		6	22	1	8	5	1	17
11	7	22	21	10	5	22	1		13		17	
8		19		18		7		15	20	12	20	8
	20	8	7	8	5	8	18		8		8	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
			Ч			Р	А	Б			У	
14	15	16	17	18	19	20	21	22				
					Т							

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

по ГОРИЗОНТАЛИ: Симонов. Облик. Бургомистр. Свеча. Ксантиппа. Лайк. Каноз. Торт. Луна. Издевка. Мопс. Лондон. Мордюкова. Конь. Тема. Казус. Буддизм. Купидон. Мотобол. Антипод. Допрос. Обдур. Ливанов. Иаков. Мода. Гонолулу. Мужчина. Милиция. Серафим. Беда. Обман. Мыло. Клуб. Алеко. Вьюрок. Исса.

по ВЕРТИКАЛИ: Лобзин. Аквариум. Коньяк. Омск. Алиби. Обоз. Поддавки. Беххэм. Синод. Ведьма. Бокс. Артем. Сегун. Ансамбль. Истод. Лавр. Олимп. Глагол. Полон. Ворс. Обморок. Лама. Маркс. Икра. Кисет. Бимс. Лукум. Нужда. Дети. Мед. Вокал. Елка. Пума. Инбер. Немец. Очко. Альбом. Вафля.

КРОССВОРД

по ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Мускул. 9. Контрабас. 11. Дизайнер. 12. Водолаз. 14. Хобот. 16. Банк. 17. Дебош. 19. Нахал. 20. Сорго. 24. Вольера. 25. Саурон. 26. Жор. 28. Ганжа. 29. Военачальник. 34. Гипотенуза. 35. Стоппер. 36. Стрекоза. 37. Казарма. 43. Застенчивость. 44. Агат. 45. Писклявость. 46. Кривая. 52. Пробуксовывание. 53. Иран. 54. Вестингауз.

по ВЕРТИКАЛИ: 1. Водолей. 2. Утконос. 3. Запах. 4. Сад. 6. Урал. 7. Кинжал. 8. Лирика. 10. Сифон. 13. Зорге. 15. Табор. 16. Бальзак. 18. Шоколад. 21. Дрожь. 22. Яство. 23. Буфет. 24. Вольность. 27. Памир. 28. Гименей. 30. Журов. 31. Шабаш. 32. Отпад. 33. Аппарат. 34. Геометрия. 38. Шнека. 39. Хиллак. 40. Голос. 41. Ртузь. 42. Раскопки. 43. Загитова. 45. Парус. 47. Эссе. 48. Цвет. 49. Иван. 50. Анна. 51. Ценз.

ЛАБИРИНТ

1. Никинский. 2. Однообразие. 3. Лиственница. 4. Педагогика. 5. Настройщик. 6. Маркетолог. 7. Максимова. 8. Местоимение. 9. Коммунизм. 10. Катализатор. 11. Переписка. 12. Дюймовочка.

КЕЙВОРД

по ГОРИЗОНТАЛИ: Список. Варенжки. Гранит. Переворот. Винил. Водолаз. Сосед. Вожак. Оговор. Жалость. Раздел. Датировка. Соль.

по ВЕРТИКАЛИ: Вопрос. Камелия. Вокзал. Бенефис. Логопед. Укроп. Лаз. Век. Голод. Барий. Порт. Коловорот. Сени. Галактика. Китч.

СУДОКУ

2	4	6	5	3	1	9	7	8
3	7	8	6	9	2	4	5	1
5	1	9	4	7	8	2	6	3
1	6	5	2	4	7	3	8	9
8	3	4	1	6	9	7	2	5
9	2	7	8	5	3	1	4	6
7	5	3	9	2	6	8	1	4
6	9	1	7	8	4	5	3	2
4	8	2	3	1	5	6	9	7

3	2	1	7	4	8	6	5	9
8	4	7	5	6	9	2	3	1
6	9	5	3	1	2	8	7	4
1	6	8	9	3	7	5	4	2
2	7	3	4	5	6	9	1	8
4	5	9	2	8	1	3	6	7
9	3	4	1	2	5	7	8	6
5	8	2	6	7	4	1	9	3
7	1	6	8	9	3	4	2	5

3	4	9	5	6	1	8	7	2
7	6	8	4	2	3	9	5	1
1	2	5	8	9	7	4	6	3
2	5	1	7	3	9	6	8	4
4	8	7	6	1	5	3	2	9
6	9	3	2	8	4	5	1	7
8	1	2	3	4	6	7	9	5
9	7	4	1	5	8	2	3	6
5	3	6	9	7	2	1	4	8

6	9	3	2	7	8	1	5	4
2	7	8	4	1	5	3	6	9
4	1	5	6	9	3	8	2	7
8	6	1	9	5	7	4	3	2
3	5	4	1	6	2	9	7	8
9	2	7	3	8	4	6	1	5
5	3	6	8	2	9	7	4	1
1	8	2	7	4	6	5	9	3
7	4	9	5	3	1	2	8	6

ВЗГЛЯД

11 августа в календаре сказано: «отмечается День сына и дочери». Как говорит мой приятель-шутник, эта парочка есть «минимальный сбалансированный набор счастливого родителя». Ну, в общем, согласна на все сто.



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
okrug@vm.ru

Не ссорьтесь, вы близки — по рождению!

Своего счастья — появления сына в «дополнение» к дочери — мне пришлось ждать много лет. Когда же этот «баланс» был обретен, я по мере их роста вдруг начала нервничать, а точнее — бояться, будут ли они любить друг друга, эти брат и сестра, эти по рождению столь близкие друг другу люди. Опасения строились не на пустом месте: вокруг меня бушевали лютые страсти у нескольких знакомых и соседей: их дети, что были старше моих, сначала откровенно не любили друг друга, а затем дрались смертным боем за отеческое наследство. Думаю, если я чего-то и просила у Всевышнего настоятельно, то именно дружбы и любви для сына и дочери. На счастье, дочь полюбила брата загодя и очень его ждала. Кстати, я беспокоилась — а не станет ли кто-то из детей любимчиком, не случится ли какой-то ранящий другого перекося. Но оказалось, что в момент рождения второго ребенка любовь просто удваивается и раскладывается затем поровну. Как мои дети делят убогое свое наследство, я не увижу, но уверена, что обойдется без драки. ...Не представляю жизни без них, а они, мои дети, слава богу, не представляют ее друг без друга. И в этот день, святой для всех родителей, хотелось бы попросить их детей, братьев и сестер: если вы в ссоре, так примиритесь! Ничто так не рвет сердца родителей, как ваша нелюбовь друг к другу. Ближе людей, чем брат и сестра, и правда нет: они — разные варианты великого замысла, часть до конца не познанного человеком волшебства. А коли так — будьте выше ссор.

ФОТОФАКТ КРАСКИ ОКРУГА



АНАТОЛИЙ ЦЕМБАЛОК

2 августа 2023 года. Полюбоваться на очаровательные подсолнухи сейчас можно не только на полотнах Ван Гога — в парке «Коломенское», куда отправилась на прогулку москвичка Надежда Никитина, солнечные цветы всю радуют посетителей.

РЕЦЕПТ

**ДЛЯ ВАС
ГОТОВИТ
ВАЛЕНТИН
ЗВЕГИНЦЕВ**



1



2



3



4



ЩИ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ

■ Свиные ребра 300 г ■ Копченые ребра 200 г
■ Капуста квашеная 400 г ■ Картофель 4 шт.
■ Морковь и лук по 1 шт. ■ Специи

Если вы до сих пор варили этот замечательный суп без добавления копченостей, вы, увы, все делали неправильно (1). Бульон варим как обычно. В холодную воду закладываем мясо, доводим до кипения, снимаем пену, добавляем лук и морковь. Через 20 минут можно положить и копчености. Ни в коем случае не солим. А вот лаврушку и черный перец положить надо обязательно. В отдельной сковороде хорошо протушите квашеную капусту с лучком. Капуста должна стать мягкой, но не развариться (2). Извлекаем из бульона все мясо и овощи и закладываем сначала картофель, нарезанный на небольшие кубики, а затем, минут через 15, и тушеную капусту (3). Снимаем мясо с костей и мелко нарезаем. В бульон его добавлять уже не надо, а вот в тарелку, при подаче, положить надо обязательно. Мелко нарезаем пару зубчиков чеснока и кладем в суп (4). Добавляем соль и граммов 50 сливочного масла. Даем супу постоять на огне еще минут пять — и готово!