



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ

ГОСТЬ НОМЕРА

**Чемпионка России
по велоспорту ВМХ
Александра Симашкина**

Я за рулем с самого детства,
с четырех лет. Скорость —
это моя жизнь! **12**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 1 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА № 31 (1052)



Второе рождение «Битцы»

2

25 августа 2023 года. Конноспортивный комплекс «Битца» переживает второе рождение. На фото мэр Сергей Собянин верхом на жеребце по кличке Эскудо во время открытия комплекса после реконструкции. Здесь построили конюшни, манеж, лыжную базу. Слева от мэра — кандидат в мастера спорта по выездке Юлия Космынина, на фото справа — главный тренер сборной России по конному спорту Владимир Белецкий

ЗДОРОВЬЕ

Медицина из будущего

На юге столицы четыре
поликлиники открылись
после капремонта **11**

1 СЕНТЯБРЯ



Общий педагогический стаж более 500 лет!

Династия учителей
раскрывает секреты
воспитания детей **10**

ПРАЗДНИК

Поздравим вместе
любимую столицу
Парад судов, семейный
пикник и другие яркие
события Дня города **13**



Каждый день мэр Москвы Сергей Собянин в своих постах в социальных сетях рассказывает о важнейших городских событиях. Узнать об этом каждую неделю вы сможете со страниц нашей газеты.

РЕКОНСТРУКЦИЯ

Знаменитый комплекс снова открыт



После масштабной реконструкции открылся конноспортивный комплекс «Битца» на юге Москвы.

Конноспортивный комплекс «Битца» находится в Чертанове Северном, рядом с Битцевским лесом, по адресу: Балаклавский проспект, 33. Он занимает 46 гектаров и является крупнейшей в Европе конноспортивной базой.

— Знаменитую московскую конноспортивную базу пришлось буквально спасать. Она была построена к Олимпиаде-80 и долгие годы не ремонтировалась, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения объекта.

Долгое отсутствие ремонта привело к тому, что к 2018 году все основные сооружения были в очень плохом состоянии, а тренировочная база не соответствовала современным мировым стандартам. — Сегодня «Битца» переживает новое рождение — соз-



даны новые спортивные сооружения, бережно отреставрированы исторические здания, — отметил глава города. — Москвичи получили первоклассное спортивное пространство рядом с Битцевским лесом, который в прошлом году тоже был благоустроен.

Во время посещения обновленной «Битцы» Сергей Собянин побывал в крытом манеже, где познакомился с жеребцом по кличке Эскудо и даже прокатился на нем. Этого коня породы чешская теплокровная приобрели для спортивной школы благодаря выделен-

ной субсидии правительства Москвы.

МАКСИМУМ КОМФОРТА

Наездники уже приступили к тренировкам. Первые несколько занятий в новом манеже прошли у 17-летней Софьи Фролкиной. В конном спорте она уже 11 лет.



25 августа 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин посетил открывшуюся после реконструкции конноспортивную школу «Битца», полностью обновленную по современным стандартам (1). На территории комплекса уже вовсю идут занятия (2, 3) и ведется подготовка к предстоящим соревнованиям

ЦИФРА

27

конноспортивных комплексов открыты сейчас в столице. КСК «Битца» — крупнейший среди них и крупнейший в Европе.

— Мне нравится, что создан максимум комфорта для лошадей, например, построены левады, где лошади могут спокойно гулять, открыли олимпийское поле, — рассказала она.

основной рацион, конечно, составляет специальный корм.

24-летняя Мария Чаброва занимается конным спортом с девяти лет. Свой путь в роли наездницы начинала именно в школе «Битца», сейчас уже работает здесь с лошадьми и продолжает тренироваться, участвовать в соревнованиях.

— Конюшня стала светлой и просторной. Для лошадей сделали хорошую вентиляцию, когда с жары заходишь в конюшню, то сразу чувствуешь свежесть, легкость, — рассказала она. Помимо этого, увеличилось количество моек. Раньше туда стояла очередь, а теперь места хватает всем. Мастер спорта России Алла Субботина также отметила высокое качество конюшен, манежа и специального грунта для него.

«Битцу» полностью обновили, созданы все условия для занятий с лошадьми

Софья почти год тренируется вместе с жеребцом по кличке Водевиль. Ласково она называет его Вова.

— Общий язык с ним мы находили довольно долго. Сначала он показал свой характер, потом я. Так мы знакомились. Сейчас мы с Водевилем очень сблизились и хорошо понимаем друг друга, — поделилась ученица. — Он любит, когда ему чешут мордочку, за ухом. Из еды предпочитает морковь, яблоки, любит сахар, но

— Кроме того, сделали современную ветеринарную клинику, — добавила она.

ДЛЯ ВСЕХ ЖИТЕЛЕЙ

Помимо занятий профессиональных спортсменов и любителей на территории обновленного комплекса будут проходить соревнования по конному спорту и выставки, в том числе всероссийского и международного уровня. Также там будут проводить занятия по иппотерапии.

В районах Чертанова значительно улучшилась транспортная обстановка благодаря реконструкции Варшавского шоссе, открытию участка Южной рокады и станций второго МЦД.

Сегодня в Северном, Центральном и Южном Чертанове проживают 382 тысячи горожан. Их интересы и потребности лежат в основе программ развития Северного, Центрального и Южного Чертанова.

— За последние годы сделано многое. Выполнена реконструкция главной магистрали этих районов — Варшавского шоссе. Благодаря этому увеличилась его пропускная способность, а городской транспорт получил десятки километров выделенных полос, — рассказал в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Власти города откликнулись на просьбы жителей и значительно улучшили транспортную доступность

В районе станции метро «Улица Академика Янгеля» построили новую развязку, благодаря которой больше не образуются заторы на одном из участков вылетной магистрали. Улицу Подольских Курсантов продлили, организовав таким образом отдельный въезд с МКАД в Бирюлево Западное.

УДОБНЫЕ РАЙОНЫ

Большое внимание уделяется в районах и образовательной инфраструктуре. Так, за последние годы построили три детских сада, открыли новый блок начальных классов в Северном Чертанове. Ведется строительство детского сада и двух учебных корпусов, в одном из которых будут располагаться школа и детский сад.

На Кировоградской улице заработал флагманский офис «Мои документы», который совмещает функции центра окружного значения Южного округа и районного центра госуслуг для жителей Чертанова Центрального.

— Все большую популярность среди москвичей старшего поколения завоевывают центры московского долголетия. Сейчас в городе открыта почти сотня клубов, — отметил Сергей Собянин.

В Чертанове действуют три центра московского долголетия, где москвичи стар-

РАЗВИТИЕ

Мнение горожан важнее всего



1



2

27 августа 2023 года. Москвичка Евгения Елисеева любит ездить на электропоездах «Иволга». Они настолько комфортные, что порой не хочется выходить на своей остановке (1). Супруги Анатолий и Ульяна Панченко регулярно посещают «Московские ярмарки» (2)

шего возраста могут посещать занятия по разным направлениям или просто встретиться с ровесниками.

ЗАБОТА ОБ ЭКОЛОГИИ

— Реабилитация Битцевского леса стала одним из крупнейших экологических проектов прошлого года.

Объекты для отдыха сосредоточили на участках, прилегающих к жилым кварталам, и сформировали по границе зеленой территории защитный буфер. Благодаря этому появилось более 10 локальных рекреационных центров, — сообщил Сергей Собянин.

КСТАТИ

В районах организовано 14 новых маршрутов наземного транспорта, установлено более 140 современных остановочных павильонов. Обновлен и парк трамваев — теперь на маршрутах № 1 и 16 курсируют современные комфортабельные вагоны «Витязь-Москва». Активно развивается и велоинфраструктура — работает шесть станций проката.

Сеть дорожек и тропинок проложили по уже существующим маршрутам. При этом использовали экологичные материалы: грунтовое покрытие, гранитный отсев, терравей, а также настилы на сваях. Кроме того, в парке появился веломаршрут.

Еще одна набережная для прогулок появится на территории округа — около станции Большой кольцевой линии «Нагатинский Затон».

Появится еще одна зона для уютного отдыха около воды

К открытию станции провели благоустройство прилегающей территории.

— А в недалеком будущем возле станции метро «Нагатинский Затон» будет создана новая пешеходная набережная. Этот проект мы реализуем в несколько этапов, — сообщил в своем личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин. — На набережной сделают амфитеатр, смотровые площадки и удобные велодорожки. В первую очередь построят новый пешеходный мост протяженностью 220 метров, который свяжет станцию с улицей Речников. Оригинальная конструкция в форме полумесяца получит теплую архитектурную подсветку.

— Кроме того, построим внутриквартальный проезд, реконструируем Коломенскую улицу — на ней будут созданы парковочные карманы. Установим две современные остановки общественного транспорта, обновим системы уличного освещения. А на пересечении улицы Коломенской с Коломенской набережной проект предусматривает организацию разворотного кольца для общественного транспорта, — поделился планами мэр.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Завершением реализации проекта станет благоустройство набережной вдоль Москвы-реки и Нагатинского затона общей площадью 2,3 гектара. Новый прогулочный маршрут станет естественным продолжением существующей Коломенской набережной.

— Велосипедные и пешеходные дорожки будут отделены друг от друга специальной буферной зоной. А отдохнуть и полюбоваться видом на реку можно будет со смотровых площадок с лавочками и шезлонгами. Построим и небольшой амфитеатр для проведения мероприятий под открытым небом, — отметил Сергей Собянин.

Вдоль набережной высадят деревья и кустарники, обустроят газоны и клумбы. В итоге у жителей появится еще одно место для отдыха и прогулок, добавил мэр Москвы.

Напомним, что сейчас также продолжается строительство участков Крутицкой и Симоновской набережных от Новоспасского моста до ЖК «Форивер». Реализация этих проектов позволит завершить формирование единой дорожной магистрали вдоль набережных Москвы-реки от Новоспасского моста до 2-го Южнопортового проезда. Кроме того, закончено обустройство прогулочной набережной Марка Шагала — зеленое место для отдыха у воды. Там жители могут совершать променады не только пешком, но также на велосипедах и самокатах.



Проект новой прогулочной набережной у станции Большой кольцевой линии «Нагатинский Затон»

Подготовили **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА, ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ, ИЛЬЯ ПЕТРОВ** okrug@vm.ru



Зарядиться энергией большого города

Каждый день Московский урбанистический форум предлагает самые разные активности для посетителей на четырех площадках. «ЮГ» рассказывает о главных событиях.

Мэр столицы Сергей Собянин рассказал о достижениях столицы и планах по развитию города в рамках деловой сессии Московского урбанистического форума, которая прошла в парке «Зарядье».

ГЛАВНЫЙ ПРОЕКТ «МОСКВА»

— Проект «Москва» — это про то, как сделать наш город самым крутым, самым лучшим городом мира. Несмотря на огромное количество сложностей, проблем, кризисов, которые мы про-

ходим вместе со страной, мы побеждаем, мы преодолеваем эти проблемы и становимся еще сильнее. Наша сегодняшняя задача — это сохранять свое лидерство и, конечно, работать на победу, — сказал глава города. Мэр отметил, что к настоящему времени в столице сформирован новый транспортный каркас. — Неся огромную нагрузку как

мегаполис, мы еще и выполняем функцию центрального транспортного узла России, — сказал мэр Сергей Собянин. — Несколько лет назад мы поставили задачу создать новый транспортный каркас нашего города и решили ее. В Москве создан новый дорожный каркас, состоящий из наземной части, подземной и железнодорожной.

Одна из приоритетных задач — обеспечить метрополитеном в шаговой доступности не менее 90 процентов москвичей. Так, за прошедшие 13 лет открылось 78 новых станций метро. В настоящее время идет проектирование и строительство еще 60 станций. — Мы построили такое количество станций метро, которое не строилось ни во



Анастасия Ситникова

времена Сталина, ни Хрущева, ни Брежнева, ни в постсоветский период, — указал мэр Москвы. Столица стала драйвером развития России. На долю города приходится более 20 процентов валового внутреннего продукта страны. За последние 5 лет внутренний региональный продукт столицы вырос на 12,4 процента, объем инвестиций — в два раза. Также вдвое увеличился объем промышлен-

ного производства, и сегодня город по праву считается крупнейшим центром высокотехнологичной промышленности России. Среди самых перспективных проектов — кластеры электромобилестроения, фотоники и электроники, фармацевтический кластер, а также федеральный центр беспилотных авиационных систем. Кроме того, проект «Москва» включает реализа-

цию масштабных программ по развитию качественной городской среды, образования, здравоохранения, культуры, спорта, системы социальной защиты жите-

Площадки Урбанистического форума интересны и взрослым, и детям. Каждый человек найдет себе занятие по душе

лей, программы реновации жилья и промзон. Как подчеркнул мэр, несмотря на все вызовы, с кото-

рыми сталкиваются страна и город, было решено не отказываться ни от одной программы развития.

МУЗЫКА НЕ УМОЛКАЕТ

В парке «Зарядье» проходит не только деловая программа. В предыдущие недели здесь уже провели десятки лекций и концертов, спортивных и танцевальных тренировок. До 10 сентября гостей ждет специальная музыкальная программа. Так, в «Медиацентре» будет работать караоке-будка. А по вечерам для посетителей ожидается зажигательные дискотеки под открытым небом.

— Гастрономические фестивали, городская рыбалка, спектакли, соревнования, детские зоны — каждый сможет найти мероприятие по своему вкусу, — уверена москвичка Татьяна Николаева. Вместе с семьей она побывала на всех локациях Московского урбанистического форума.

ЦИФРА

70

некоммерческих организаций и благотворительных фондов участвуют в благотворительном маркете в «Лужниках».

ками, сделать занятия по разным предметам интереснее и познавательнее. Помогут в этом мастер-классы форума! Так, на «Станции Манеж» рассказывают о том, из чего состоят вагоны метро и какие законы физики нужно знать, чтобы разрабатывать поезда. Дети помладше с удовольствием «ныряют» в бассейн с цветными шариками. А на огороженной площадке для малышей можно попробовать слепить любимого героя мультфильма. — Я недавно была на «Острове Мечты», смотрела про Чебурашку, — рассказала Мирослава Стеблова. — Пробую слепить. Понравится здесь и взрослым. Рядом с детской инте-

СПРАВКА

На ярмарке Московского урбанфорума горожане знакомятся с проектами столичных некоммерческих организаций. Сотрудники фондов рассказывают о своей работе и предлагают приобрести товары, большая часть которых сделана руками неравнодушных людей или самих подопечных. За время работы форума НКО собрали уже более 800 тысяч рублей — они помогут в добрых делах и инициативах.

рактивной зоной работает выставка самых разных машин. Есть здесь и экспериментальные образцы прошлого, которые так и не увидели свет. На другом этаже выставки можно посмотреть 37-метровую голограмму, посвященную развитию столичного транспорта.

ПРИЙТИ ЗА СОВЕТОМ

Гостинный Двор стал местом, где демонстрируются все достижения столичной социальной сферы. К учебному году здесь проходит встречи с педагогами, психологами и другими специалистами. — Здесь множество объектов, кинотеатр, центр, где каждый при помощи VR-очков может почувствовать себя пожилым человеком, — поделилась впечатлениями учитель русского языка и литературы из школы № 1173 в районе Чертаново Дарья Бодрова. — Также здесь можно послушать лекции врачей, писателей, научных деятелей, услышать известных артистов.

ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

Одной из крупнейших площадок форума стала территория «Лужников». Каждый день звучит музыка, а звезды российской эстрады дают концерты для посетителей. Так, под песни Мити Фомина был установлен мировой рекорд на самом масштабный мастер-класс на батутах. Их было 417! Также гости «Лужников» могут побатутаться на колесе обозрения, попробовать необычное мороженое от московских производителей, посмотреть советское кино, заняться йогой, покатаются на тюбингах, коньках, сапах.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru



24 августа 2023 года. Интерактивный стенд в «Зарядье» (1). Мэр Сергей Собянин выступил на форуме (2). Ратифор Меентеев пробует себя в роли экскаваторщика в «Лужниках» (3). 14 августа. Модель Елена Юдакова выступила в Гостином Дворе (4). Алена Завьялова на выставке игрушек (5). 19 августа. Гостя «Станции Манеж» пробует себя в роли машиниста (6). 16 августа. Инсталляция в «Лужниках» (7). 24 августа. Ксения Медник погрузилась в виртуальную реальность (8)

Анастасия Ситникова

МУЗЫКА НЕ УМОЛКАЕТ

В парке «Зарядье» проходит не только деловая программа. В предыдущие недели здесь уже провели десятки лекций и концертов, спортивных и танцевальных тренировок. До 10 сентября гостей ждет специальная музыкальная программа. Так, в «Медиацентре» будет работать караоке-будка. А по вечерам для посетителей ожидается зажигательные дискотеки под открытым небом.

— Гастрономические фестивали, городская рыбалка, спектакли, соревнования, детские зоны — каждый сможет найти мероприятие по своему вкусу, — уверена москвичка Татьяна Николаева. Вместе с семьей она побывала на всех локациях Московского урбанистического форума.

Площадки Урбанистического форума интересны и взрослым, и детям. Каждый человек найдет себе занятие по душе

лей, программы реновации жилья и промзон. Как подчеркнул мэр, несмотря на все вызовы, с кото-

В штабе общественной поддержки Сергея Собянина на Покровке, 47, состоялась программная сессия, посвященная развитию культурной среды в районах Москвы. В фокусе внимания — создание комфортной городской среды для всех: и для талантливой молодежи, и для рабочих кадров, и для жителей старшего возраста.

Место, где рождаются инновации

Ведущим программной сессии стал заместитель председателя Общественной палаты Москвы, специальный представитель президента России по международному культурному сотрудничеству Михаил Швыдкой. Свое выступление он начал с признаний в любви к столице.

— Из своих 75 лет 74 живу в Москве. И люблю этот город всей душой! — отметил он, сказав, что наш мегаполис — нечто большее, чем просто город. — Здесь рождаются инновационные проекты, при этом

остается историческое наследие, памятные с детства улочки и дома.

Главными темами программной сессии стали вопросы создания комфортных условий для всех горожан. Михаил Швыдкой отметил, что Москва успешно и комплексно решила ряд крупных проблем: создала общественные пространства, внедрила удобные цифровые сервисы, открыла офисы госуслуг «Мои документы», построила школы, детские сады, социальные и культурные объекты.

— У города есть невероятная динамика! — Михаил Швыдкой отметил высокие темпы развития столицы.

Еще одной темой стало создание в Москве кинокластера. Ведется реорганизация территории ВНИИМЕТМАШ на Рязанском проспекте. На площадке планируется создать современный кластер — место сбора лучших производителей видео- и киноконента, место разработки собственных и интеграции мировых технологий в отрасль.



ОБЩЕСТВЕННЫЙ ШТАБ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА / ДЕНИС КОРАПЕВ

29 августа 2023 года. Михаил Швыдкой одобрил создание в столице нового кинокластера на Рязанском проспекте

Кандидаты в мэры Москвы ведут активную работу.

Построят ФОК

Кандидат в мэры Москвы от партии ЛДПР, вице-спикер Госдумы Борис Чернышов представил свою предвыборную программу.

— Она заключается в простом, я сейчас представлю вам 15 проектов своих первых указов как будущего мэра Москвы, — сказал Борис Чернышов. Основной акцент программы кандидат сделал на благополучии москвичей.

Депутат Мосгордумы, кандидат на пост мэра Москвы от партии КПРФ Леонид Зюганов встретился с активистами района Выхино-Жулебино и обсудил строительство многофункционального спорткомплекса. — Наконец-то нашли участок земли, в принципе эту землю уже оформили и выделили. Поэтому ждем строительство ФОКа, ввода его в эксплуатацию к 2025 году, — сказал Леонид Зюганов.

Кандидат в мэры Москвы от партии «Новые люди», вице-спикер Государственной думы Владислав Даванков внес в Госдуму законопроект, который позволит местным властям ограничивать использование электросамокатов или ограничивать их скорость с согласия жителей. Об этом он написал в своем телеграм-канале.

— Провести местный опрос — и если большинство против электросамокатов, убрать их подальше от домов, — написал Даванков.

К депутату Госдумы, кандидату в мэры Москвы Дмитрию Гусеву обратились жители одного из домов в Басманном районе с жалобами на состояние дома после капремонта.

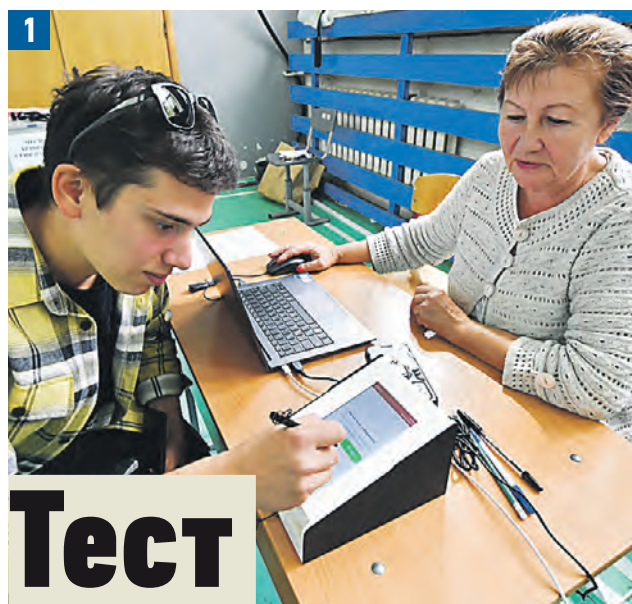
— Будем добиваться того, чтобы подрядчик исправил все ошибки и завершил ремонт качественно, — отметил Дмитрий Гусев.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

СПРАВКА

Выборы мэра Москвы пройдут в столице с 8 по 10 сентября. Решение о проведении трехдневного голосования принял Мосгоризбирком. Голосовать на выборах смогут все совершеннолетние москвичи.

очередь возможность провести стресс-тесты системы, чтобы удостовериться, что во время «боевого» голосования любая нештатная ситуация не станет сурпризом. Мы смоделировали



СЕРГЕЙ МИКЕЛЕВА / АГЕНТСТВО МОСКВА

Тест пройден успешно

Тестовое голосование завершилось в Москве. Специалисты смогли оценить корректность работы системы дистанционного электронного голосования, а москвичи выбрали самое предпочтительное мероприятие на предстоящий День города.

В тестовом голосовании, которое проходило 25 августа с 8:00 до 14:00, приняли участие почти 430 тысяч горожан.

— Они познакомились с нововведениями в процессе голосования, а организаторы выборов смогли убедиться в корректной работе всех систем, — говорится в сообщении на официальном порта-

25 августа 2023 года. На всех московских избирательных участках в день тестирования установили электронные терминалы для проверки корректности работы системы ДЭГ (1, 2)

ле мэра и правительства Москвы mos.ru.

В ходе голосования москвичи отвечали на вопрос: «Какое мероприятие для жителей вы бы выбрали на День города?» Большинство голосовавших выбрали вари-



СЕРГЕЙ МИКЕЛЕВА / АГЕНТСТВО МОСКВА

Проведенная заранее проверка поможет избежать любых нештатных ситуаций во время голосования

ант «бесплатные городские аттракционы для детей дошкольного и школьного возраста в парках города». Вторым по популярности вариант — это бесплатные городские парковки. На третьем месте ответ «бесплат-

ное посещение музеев». Меньше всего участников тестового голосования выбрали пешеходную зону на одной из улиц в границах Бульварного кольца.

— Для разработчиков тестирование — это в первую

различные стрессовые сценарии, в том числе высокую нагрузку на систему и попытки атак, — рассказала начальник Управления по совершенствованию территориального управления и развитию смарт-проектов правительства Москвы Артем Костырко.

Члены Общественного штаба по наблюдению за выборами посетили несколько избирательных участков. Они отметили высокую организацию работы самих участков, заинтересованность и неравнодушие граждан к судьбе города, поблагодарили всех принявших участие в тестовом голосовании.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию газеты «Южные горизонты» обратилась жительница Чертанова Северного Ксения Назарова с жалобой, что в вазоне, расположенном у ее дома 114, корпус 3, по Варшавскому шоссе засохли цветы. Она попросила высадить новые растения и проследить, чтобы они не завяли.

Цветов душистый аромат



Ксения Назарова рассказала, что в их дворе всегда был порядок, клумбы и вазоны — ухоженными, но сейчас живые цветы засохли. Она отметила, что вокруг дома есть детская площадка, двор украшен и это поднимает настроение всем местным жителям.

Сотрудники «Жилищника» после жалобы жителей высадили новые растения

— Когда во дворе есть живые растения, хочется выходить на улицу и любоваться ими, — говорит Ксения Назарова. — Но вот недавно, проходя мимо вазона, расположенного у нашего дома со стороны Варшавского шоссе, я заметила, что цветы в нем погибли: либо о них забыли и не поливали, либо растения не перенесли капризов погоды. В общем, причина неизвестна, но цветы засохли. Посетовав, что коммунальные службы не проявили должного внимания к зеленым насаждениям, Ксения попросила помочь разобраться в этом вопросе.



20 августа 2023 года. Местная жительница Екатерина Монева у высаженных цветов возле дома 114, корпус 3, по Варшавскому шоссе

Консультируюсь со специалистами, куда надо обращаться с подобной проблемой. Адвокат Евгений Шаламов поясняет, что по поводу благоустройства придомовой территории однозначно надо подать жалобу в управляющую компанию или в районную управу. Так

и поступаю: обращение жительницы направляю в управу района Чертаново Северное. Там быстро направили рабочих «Жилищника», которые убрали засохшие цветы, что портили внешний вид двора, и посадили новые, красивые и яркие петунии. Вскоре ком-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЮДМИЛА СИДОРОВА
директор ГБУ «Жилищник Чертаново Северное»

Во дворе дома 114, корпус 3, по Варшавскому шоссе сотрудниками нашей управляющей компании выполнены работы по посадке в вазон цветочных растений. Теперь рабочие будут следить за состоянием цветов и регулярно производить их поливку.

мунальщики отчитались о проделанной работе. Выезжаю на место, чтобы проверить, как выполнены работы. Действительно, в вазоны высажены прекрасные душистые цветы. Мимо проходит местная жительница Екатерина Монева и тоже говорит, что теперь стало лучше — по ее словам, раньше, без цветов, двор выглядел пусто и немного тоскливо.

— Хорошо, что рабочие из управляющей компании облагородили территорию, стало лучше, — говорит Екатерина. — Приятно видеть, что так оперативно высадили новые растения и наш двор снова заиграл яркими летними красками нам на радость!

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Недостатки ремонта устранили

ВОПРОС В прошлом году был капитальный ремонт дома 1, корпус 3, по Харьковскому проезду. Фасад испортили: если ткнуть в швы, то будет дырка, дом не покрасили. В квартирах стало холоднее. Короче говоря, дом стал хуже, чем до капитального ремонта. Скажите, что можно сделать — так ведь не должно быть!

Валентина Заглада, Бирюлево Западное

Как сообщил корреспонденту «ЮГ» глава управы района Сергей Волков, подрядной организацией, выполнившей в 2021 году капитальный ремонт указанного в обращении многоквартирного дома, представлены гарантийные обязательства по устранению выявленных совместно с представителями ГБУ «Жилищник района Бирюлево Западное» замечаний в срок до 30 августа текущего года.

Мусор вывезли

ВОПРОС Не завершили капитальный ремонт в доме 13а, корпус 3, по улице Красного Маяка. Не поменяли входные двери, мусоропровод уже четыре месяца не работает. Как можно решить нашу проблему?

Татьяна Болдырева, Чертаново Центральное

Глава управы района Владимир Михеев сообщил корреспонденту «ЮГ», что, по информации управляющей организации ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное», мусоропровод в многоквартирном доме по вышеуказанному адресу находится в рабочем состоянии, скопление мусора около дома вывезено. В ходе проведения работ по капитальному ремонту мест общего имущества произведена замена всех входных дверей. С директором ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное» проведена беседа об усилении контроля за содержанием и эксплуатацией жилого фонда.

Скамейки вернулись на место

ВОПРОС Перед домом асфальтировали дорожки, но убрали лавочки у подъездов. Пожилым людям тяжело, негде присесть и поставить вещи. Можно ли вернуть лавки на место? Адрес: Элеваторная улица, дом 6, корпус 2.

Ирина Ершова, Бирюлево Восточное

Как сообщил корреспонденту «ЮГ» глава управы района Александр Кучерявкин, демонтаж скамеек, расположенных перед подъездами многоквартирного дома, проводился в связи с их заменой. На данный момент новые скамейки установлены.

Реклама

Финансовые услуги

Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-03-33

Недвижимость

■ Сниму кв./ком.-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
■ Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

■ Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
■ Быстро сдам/куплю. Т. 8 (915) 459-69-50

Юридические услуги

■ **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Авто, запчасти, транспортные услуги

■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
■ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Разное

■ Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79

Работа и образование

■ **Комплектовщик/грузчик.** З/п 60 000 р. Обеды бесплатно, спец. одежду выдаем. График 5/2 с 8.00 до 17.00. Мосрыбокомбинат. 1-й Варшавский проезд, дом 2, стр. 12. Ст. м. «Варшавская». Ирина. Т. 8 (926) 002-59-90

Товары и услуги

■ Ремонт бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (930) 333-81-42

Искусство и коллекционирование

■ Куплю алкоголь, сигареты, духи, мыло СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

■ Куплю книги, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33
■ Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46



Косы великанши оплели «Царицыно»

Казалось бы, на носу осень, а в парке «Царицыно» — цветет и пахнет. В минувшие выходные здесь в шестой раз стартовал Фестиваль исторических садов. Ежегодно на целую неделю Воздушная улица, протянувшаяся от Оранжевой до Плотинных ворот, превращается в яркое выставочное пространство.

В отличие от прошлых лет на этот раз фестиваль проходит в виде смотра-конкурса, в котором приняли участие десятки ландшафтных архитекторов и дизайнеров со всей страны. В каждом из десяти садов, участвующих в смотре, должен быть обыгран миф, легенда или литературное произведение в жанре научной фантастики. В итоге в дирекцию парка пришло 30 заявок со всей страны. Из них для размещения на территории заповедника было отобрано 15 самых интересных проектов. — До этого, все предыдущие годы мы показывали, что такое изящное садоводство, рассказывали про пейзажные и регулярные сады, а в этот раз решили заняться темой мифотворчества, — поясняет директор

музея-заповедника «Царицыно» Елизавета Фокина. И архитекторы разгулялись на полную катушку. К примеру, задумку, лежащую в основе первого сада от входа, без труда разгадывают все: небольшое озерцо в окружении ив, осоки и камышей... — Да это же сюжет васнецовской «Аленушки», — восхищается одна из посетительниц. — Вот на этом камешке она и сидела! Девушка тут же вытаскивает телефон и просит прохо-

жих снять ее на фоне озера в образе Аленушки. Сад, расположенный напротив, неподготовленного зрителя может даже испугать. Среди ив и камней, присмотревшись, можно обнаружить женские фигуры, выполненные из серебристой проволоки. По задумке архитекторов Дмитрия и Полины Негода, это русалки, духи девушек,

Сад «Куршская коса» оформлен по мотивам легенды о доброй Неринге, которая славилась своими волосами



26 августа 2023 года. Сад «Рагамала» Марии Рогоуевой (1). Анна Романова в саду «Когда цветет ром» (2). «Сад Затмения» Юлии Нечаевой (3). «Дерево жизни» Юлии Владимировой (4, 6). Альбина Гладких в световом тоннеле (5). «Дом воды и ветра» Анастасии Добровольской (7, 8)



«утопившихся в муках несчастной любви». Выглядит жутковато, но гостям нравится, они охотно фотографируются с «русалками». Рядом сад с настоящим туманом, который создает спрятанная в оросительной системе. А центральным символом одного из самых больших проектов, 100-метровой ландшафтной композиции «Дерево жизни», является яблоня с ярко-красными маленькими плодами. Ее создавал коллектив биологического факультета МГУ. По словам авторов, ис-

точником вдохновения послужила история университетского сада. В 50-х годах прошлого века во время строительства главного здания МГУ на Воробьевых горах был заложен уникальный яблоневый сад. Это единственный уцелевший научный сад ученого-селекционера Сергея Исаева, ученика Ивана Мичурина. Вокруг яблони — коллекция суккулентов. Сотрудник Ботанического сада МГУ им. Ломоносова «Ленинские горы» Юлия Владимировна уверена, что эти растения будут прекрасно себя чувствовать дома у тех, у кого нет времени на уход за требовательными комнатными цветами. Чуть дальше — история из национального парка «Куршская коса», ее в Москву привезла и воплотила ландшафтный дизайнер Анастасия Добровольская из Калининграда. Автор захватила и пакет с янтарем, без которого нельзя представить балтийский берег. Январь — это символ огня в костре. По легенде, его поддерживает обительница сада — добрая великанша Неринга. Именно она и создала в свое время Куршскую косу. Борясь со штормом, который бушевал у балтийских берегов 13 лет без перерыва, сказочная героиня насыпала тонкую песчаную полоску суши. Этот песчаный берег должен был помочь ее жениху-морю выбраться из штормящего моря. — У великанши были длинные соломенные косы, она заплетала в них травы, — рассказывает Анастасия. — Но получилось так, что мы расплели эти косы. Сухие травы, высаженные вдоль дорожек, — это украшение великанши. Кроме этого, они еще и эмкек символизируют, которых очень много на Куршской косе. Полобоваться на сады можно в парке «Царицыно» до 3 сентября.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

СПРАВКА

Суккуленты — растения, которые умеют накапливать и запасать в своих тканях воду. Благодаря этому они не требуют постоянного полива и неприхотливы, что позволяет держать их дома даже самым рассеянными людям. В горшках прекрасно живут эхеверии, очиток видный и хавортия полосатая.

Первый этап реновации в Южном округе выполнен на 60 процентов, в процессе переселения около 10 900 человек, недавно рассказал в своем телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. У каждой семьи история переезда своя, и позади много волнений, тревог, но эти истории объединяет одно — у них счастливый финал.

Реновация: истории со счастливым концом

Семья Анциферовых приехала в Царицыно в 2017 году — будущие родители в ожидании рождения первого ребенка искали жилье для семьи и выбрали именно этот район на юге Москвы. Ольга Анциферова вспоминает: купили в ипотеку двухкомнатную квартиру в пятиэтажке, на Кантемировской, 43, пусть и на первом этаже — но зато в хорошем месте, не очень далеко от родителей, которые жили тогда в подмосковном Домодедове. Был и еще один фактор при выборе места: в семье военнослужащих и авиаторов хорошо знают историю знаменитой дивизии, и жить на улице, названной в честь героев, защитников нашей родины, было очень важно. — Буквально через два месяца заговорили о реновации, и наш дом сразу же включился в процессы — изучали все документы перед голосованием. Нас все устраивало — получалось, что переезжать нам предстояло буквально через сто метров. Но когда уже после голосования мы увидели проект стартовой площадки, то поняли, что предстоит переехать на другое место, в район улицы Каспийской, и это

было очень неприятным сюрпризом, — рассказала жительница. Соседи Анциферовых также не были готовы переезжать на другой конец района — ведь в старом доме и до метро близко, и дети ходят в школы и сады поблизости, у многих вокрут родственники, друзья. Подготовили коллективное обращение, под которым подписались целые столбцы семей, написали во все инстанции, в том числе и своему депутату Елене Самышиной (на фото).

— Мы очень переживали. Но при поддержке Елены Александровны проблему удалось решить. Наш депутат помог нам отстаивать свои права, подключалась на всех этапах. Мы ходили на круглый стол в Мосгордуму, и там я увидела, как депутаты бьются за своих избирателей. Я такого не ожидала, — признается Ольга Вячеславовна. Сейчас семья уже справилась с новосельем в доме № 27а и освоилась на новом месте — на любимой Кантемировской улице. От старого дома до нового около трехсот метров. Депутат Мосгордумы Елена Самышина комментирует: — Программа реновации — это наша столичная

инновация, аналогов которой нет нигде в мире. Поэтому при ее реализации, особенно на старте, у москвичей были и вопросы, и тревоги. Приходилось подключаться к решению проблем, как в случае с домом по улице Кантемировской, 43. Жители проявили единогласную позицию, высказали ее, и моей задачей как депутата было защитить их права. Это потребовало длительной переписки с Фондом реновации, Департаментом градостроительной политики, совместной работы с префектурой. В итоге решение, которое работало для всех, было найдено. Жильцы переехали именно туда, куда хотели, остались в привычном районе, на любимой улице. Это получилось в том числе и благодаря тому, что изначально программа реновации, как не раз говорил мэр Москвы Сергей Собянин, писалась вместе с жителями, и обратная связь от собственников жилья была очень важна на каждом этапе. Таких историй со счастливым концом в процессе реновации будет еще немало — ведь люди выезжают в новые, комфортабельные квартиры, и у них начинается новая жизнь! — подытожила депутат Мосгордумы.

ИЛЬЯ ПЕТРОВ
okrug@vm.ru

Состоялась пресс-конференция о безопасности детей.

Вспомним правила

На встрече в Информационном центре правительства Москвы заместитель начальника Управления Госавтоинспекции по Москве Евгений Логиновский отметил, что ребенок должен знать правила безопасности на дороге и переходах. — Сейчас, перед учебным годом, это особенно важно, — сказал он.

Состоялась пресс-конференция о новом сезоне ВДНХ.

Выставка удивит

Как рассказала заместитель генерального директора по развитию ВДНХ Елена Жук на встрече в Информационном центре правительства Москвы, уже с сентября в ВДНХ появится много новых экспонатов. — Школьные группы смогут посетить экскурсию бесплатно, — подчеркнула она.

Новую детскую больницу откроют в начале 2025 года.

Лучшие решения

Строительство детского корпуса больницы Святого Владимира в Москве завершится к 2025 году. Как заявил в ходе пресс-тура Информационного центра правительства Москвы глава Департамента строительства Рафик Загрудинов, по своему оснащению и оборудованию он станет лучшим в России.

День знаний отмечается 1 сентября. И это праздник не только для школьников, но и для их учителей. «ЮГ» познакомился с московской педагогической династией, общий трудовой стаж которой составляет более 500 лет.

Христина Николаева — именно с нее в 1900 году начинается история этой династии. Известно, что она училась в церковно-приходской школе в Симбирской губернии (сейчас это Ульяновская область. — «ЮГ»), а после выпуска стала классной дамой. Вслед за ней профессию педагога выбрала и внучка — Татьяна Тимофеевна Вашуркина. В этой же губернии она сначала была учителем начальных классов, а потом стала завучем школы. По этой же линии династию продолжили дочь и сын — Татьяна Васильевна Ефремова и Александр Васильевич Николаев. Он был учителем физики и математики, работал в московской школе. Татьяна Васильевна много лет проработала в школе № 544 в районе Орехово-Борисово Южное. К сожалению, ее не стало несколько лет назад. Но династия продолжается!

У Татьяны Васильевны две дочери — Ирина и Татьяна. И обе они учительницы. Ирина Викторовна Лукьянова уже четверть века работает учителем начальных классов в школе № 544.

— Мы с сестрой учились в этой школе, — рассказывает она. — Здесь работала моя мама, поэтому я с радостью вернулась в родные стены уже педагогом.

Ирина Викторовна вспоминает, что в детстве они с сестрой часто играли в школу. — Таня младше меня, поэтому я усаживала ее и кукол за воображаемые парты и начинала урок. Учила их азбуке, математике, чтению, — делится она. Разговоры родителей на кухне тоже были часто посвящены педагогике. Поэтому, когда Ирина Викторовна перешла в старшие классы, выбор профессии был для нее очевиден.

— У меня даже вариантов никаких других не было, никаких раздумий, — говорит она.

Ирина Лукьянова поступила в педагогическое училище имени Ушинского. После него — в Московский государственный открытый педагогический университет имени М. А. Шолохова (сегодня он носит название Московский педагогический государственный университет. — «ЮГ»). Так



ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ

Семейная традиция — учить



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



сложилось, что во время учебы Ирина Викторовна вышла замуж, а после окончания вуза ушла в декрет. Кстати, история ее знакомства с мужем тоже очень примечательна, но об этом позже. Вслед за старшей сестрой профессию педагога выбрала и Татьяна Викторовна. Правда, она-то поначалу сомневалась.

— Мой папа военный, поэтому были мысли пойти в Школу милиции, но все-таки я сделала выбор в пользу продолжения династии. Кстати, моя бабушка по папиной линии Лидия Васильевна Ефремова была учителем истории — участница Великой Отечественной войны, перевозила на огромной машине снаряды, — рассказывает она.



Однажды, вспоминает Татьяна Викторовна, машина перевернулась, и Лидия Васильевна повредила правую руку, которой больше не могла писать. Только представьте, какой это был удар для учителя. Но женщина не отчаялась, а перучилась писать левой рукой. Да так искусно, что многие правши позавидуют. Сейчас в школе, где она преподавала историю, этот же предмет ведет ее внучка, двоюродная сестра

тоже учитель истории — Наталья Николаевна Бабкова.

Определившись с профессией, Татьяна Гончар поступила в то же педагогическое училище, что и Ирина.

И благодаря ей ее старшая сестра познакомилась со своим будущим мужем.

— Он был моим учителем информатики, — говорит Татьяна Викторовна. — Не помню, как так вышло, кажется, Ира пришла ко мне

Татьяна Гончар поступила в МГТУ имени Шолохова на специальность «учитель биологии». Она также окончила Московский психолого-социальный университет по специальности «лингвист-переводчик с английского языка на немецкий». Затем Татьяна Викторовна немного поработала в школе, а после на несколько лет ушла из профессии. Как она сама говорит — «искала себя». Все-таки сомнения в правильности выбора еще

Общий стаж педагогической династии из Южного округа насчитывает более 500 лет и продолжает увеличиваться

на занятие, так они и встретили друг друга. Это была любовь с первого взгляда! После училища, как вы уже могли предположить, Та-

жили в ее сердце, но призвание в итоге победило.

— В какой-то момент меня стало тянуть в школу, к детям. Наверное, это что-то

26 августа 2023 года. Потомственные педагоги (слева направо) Мария и Ирина Лукьяновы вместе с Татьяной и Полиной Гончар на Урбанфоруме (1). Татьяна Вашуркина (2). Почетная грамота Христины Николаевой (3). Лидия Ефремова со своим классом (4)

на генетическом уровне, — улыбается Татьяна Гончар. В итоге она уволилась с другой работы и пошла в школу № 1466 имени Надежды Рушевой в районе Царицыно учителем начальных классов, где и работает по сей день.

— Помню свой первый класс — замечательные ребята. В этом году они перешли в 11-й. Мы до сих пор общаемся. Они даже обещали позвать меня на выпускной, — делится она.

По словам Татьяны, нынешнее поколение детей читает гораздо меньше и не очень любит это дело. Чтобы привить им любовь к литературе, Татьяна Викторовна придумала целый проект «Вечернее чтение».

— Вечерами мы с классом созваниваемся онлайн и читаем вслух друг другу. Один начинает, другой продолжает и так далее, — рассказывает педагог.

Многими педагогическими «лайфхаками» с Ириной и Татьяной поделилась их мама.

— Например, она рассказала нам про методику «жужжащего чтения» — это когда каждый день все дети в классе по три минуты одновременно читают вслух, — поясняет Ирина Викторовна. — Во-первых, это увеличивает скорость чтения и его качество, учит ребят произношению слов и концентрации внимания.

Примечательно, что на Ирине и Татьяне их учительская династия не заканчивается. Старшая дочь Татьяны Викторовны — 18-летняя Полина Гончар — в этом году поступает в МГПУ.

— Хочу преподавать географию. Мне очень нравится этот предмет, обожала его в школе и мечтаю знакомить других детей с нашим удивительным миром, — говорит Полина.

Дочка Ирины — 17-летняя Мария — перешла в 11-й класс. И тоже после школы планирует стать учителем. Так что, посмотрев на историю этой огромной династии, так и хочется сказать — любовь к детям здесь передается поколениями!

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

ДАНИЛОВСКИЙ

Праздник для пациентов



1

Открытие после капитального ремонта филиала № 5 поликлиники № 67 на улице Павловской в Даниловском районе — событие долгожданное. Потому в первый день для пациентов устроили настоящий праздник.

На входе посетителей приветствуют аниматоры, которые с удовольствием веселят детей, пришедших вместе со взрослыми пациентами. Сама поликлиника в день открытия выглядит как фестивальная площадка, даже «Цветочный джем» не остался в стороне — у крыльца красуется высокая благоухающая клумба. Для всех, кто пришел в поликлинику, проводят экскурсии по каждому этажу, рассказывают о новом московском стандарте, демонстрируют новые диагностические возможности, аппаратуру экспертного класса. — В первую очередь в поликлинике организована комфортная среда как для пациентов, так и для наших сотрудников. Увеличилось количество кабинетов терапевтов и врачей общей практики с восьми до 14. Обновилось оборудование во всех диагностических кабинетах, — рассказывает главный врач поликлиники Владимир Короткий. Один из важных элементов нового московского стандарта поликлиник — логистика. Кабинеты специалистов размещены



2

по этажам в соответствии с их востребованностью. — В нашей обновленной поликлинике на первом этаже находятся кабинеты дежурного врача, забора анализов. На втором — кабинеты врачей общей практики и манипуляционные кабинеты. Третий этаж диагностический, на нем работают узкие специалисты, проводятся различные исследования. Четвертый этаж — это реабилитация, физиотерапия, массаж и профилактика, — объяснил Владимир Короткий. Количество исследований, которые теперь проводят в поликлинике, увеличилось. Если раньше был только один рентген-аппарат, то теперь его не только обновили, но и добавили маммограф и аппарат У-дуга. Конечно, самое главное, что появилось в кабинете УЗИ-диагностики, — это новый аппарат УЗИ экспертного класса. С его помощью можно провести любое ультразвуковое исследование. Второй аппарат — тоже современный и функциональный — портативный, его можно при необходимости перемещать между кабинетами поликлиники. — В обновленном здании организована удобная навигация, она помогает пациентам быстро ориентироваться в поликлинике. Появилось большое количество зон комфортного ожидания.



3



4

24 августа 2023 года. Новые помещения поликлиники № 67 стали светлее и комфортнее (1). Посетителей у входа встречал робот С-Путник (2). Марина Завьялова пришла прикрепляться к поликлинике после переезда (3). Завотделением лучевой диагностики Анна Леонович рада новому оборудованию (4)

ния. На первом и втором этажах их по четыре, на третьем и четвертом — по три. В старой поликлинике таких зон было не более двух на этаж, — рассказал главный врач. Пациенты уже успели оценить то, как преобразилась поликлиника. Елена Овчинникова живет неподалеку и «доремонтную» поликлинику помнит. — Это небо и земля. Светлая, очень много свободного пространства, много мест для отдыха. Думаю, и самим врачам в таких ус-

ловиях работать гораздо приятнее, — говорит Елена Овчинникова. Филиалы взрослых поликлиник оснащают маммографами, рентген-аппа-

тального ремонта устанавливают аппараты МРТ, КТ, денситометры (аппараты для исследования костной ткани), аппараты УЗИ экспертного класса и оборудо-

Новый стандарт поликлиники предполагает комфорт как для посетителей, так и для врачей

ратами и аппаратами УЗИ, оборудованием для функциональной диагностики. В каждом головном здании поликлиники после капи-

вание для контроля состояния больных с ишемической болезнью сердца, после инфаркта или операции на сосудах.

ЦИТАТА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
Мэр Москвы



Мы приступаем ко второму этапу обновления амбулаторного звена.

В результате Новый московский стандарт будет внедрен во всех поликлиниках Москвы. За четыре года реализации программы мы накопили уникальный опыт максимально быстрого и безболезненного обновления поликлиник. Постараемся закончить полное обновление амбулаторного звена в течение двух лет — до конца 2025 года.

Напомним, что праздничные мероприятия прошли также для жителей районов Нагатинно-Садовники, Орехово-Борисово Северное и Бирюлево Западное. В этих районах после капитального ремонта открылись филиал № 2 городской поликлиники № 214, филиал № 2 городской поликлиники № 52 и поликлиническое отделение № 1 городской клинической больницы имени С.С. Юдина.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

Гонщица
из Нагатинского Затона

Александра Симашкина: Скорость — это моя жизнь

Александра Симашкина всего 18, но она уже мастер спорта. И буквально на днях подтвердила высшее звание. В Саранске, на первенстве России по велосипедному спорту BMX, она завоевала сразу три золотые награды. Во всех дисциплинах! Александра быстрее всех пролетела трассу в гонке на время (с индивидуальным стартом), первенствовала в захватывающей гонке «классик» (с групповым стартом) и в составе команды Москвы взяла золото в эстафете! С чемпионкой пообщался корреспондент «Южных горизонтов».

BMX — дисциплина для нас достаточно новая, экзотическая. Чем отличается этот вид спорта?

Гонки на велосипедах BMX — это как мотокросс, только педали крутить приходится. Мы тоже быстро проходим трассу — это пересеченная местность, тоже выпрыгиваем, проходим трамплины на заднем колесе — спорт этот, в общем-то, очень нескучный!

Вы воспитанница Московской академии велосипедного спорта, тренируетесь на велодроме «Коломенский» под руководством Владимира Симашкина — вашего брата. Как именно брат поставил вас на узкую, часто кривую, но ведущую к успеху дорожку?

КСТАТИ

Александра не останавливается в профессиональном развитии, пробует себя в новых направлениях экстремального велосипедного спорта. Так, в январе 2023 года гонщица стала серебряным призером первенства Москвы по BMX-фристайлу.

Брат с друзьями BMX с детства увлекался, катался в «Коломенском». Конечно, я с ним любила ходить и уже с четырех лет там, на велодроме, каталась. Ну как каталась... По сути это были настоящие тренировки. В детском саду, правда, непродолжительные — всего по часу в день. Когда пошла в школу, занималась уже по полтора часа. А после пятого класса было уже по две тренировки в день. Во время учебного года, правда, было полегче — всего одна тренировка, вечером. Зато двухчасовая и шесть дней в неделю.

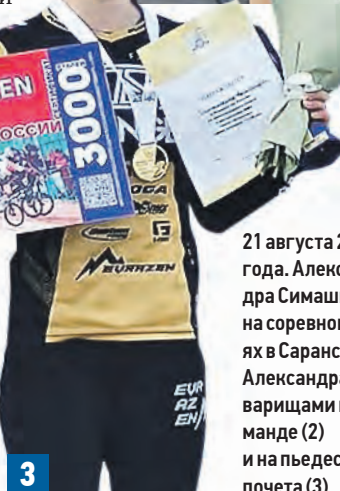
Как проходят тренировки по этому виду спорта?

Сначала идет работа с резиной, чтобы развить силу и выносливость. Затем так



1

2



3

называемый педаляж: это когда мы крутим педали с максимально возможной скоростью. Ну и закрепляем навык быстрой езды по пересеченной местности. Ведь важно не только быстро ехать, но и держать баланс, не упасть.

Кстати, с BMX многие снимают тормоза. На вашем тоже их нет?

Тормоз снимают те, кто выполняет на BMX трюки, чтобы не мешал. А моя, как

спортсмена, задача — максимально быстро пройти дистанцию. Мне тормоз нужен.

А в чем суть соревнований?

Несемся по холмам наперегонки! Кто быстрее добрался до финиша, тот и молодец.

Получается, что вы такой велоспринтер по пересеченной местности?

Совершенно верно. Нужны взрывная сила, выносливость, хорошая координация. Ну и года тренировок, понятно.

Кстати, о тренировках.

Как удается восстанавливаться, если вы тренируетесь ежедневно, а то и два раза в день? Правила простые. Прежде всего каждую тренировку нужно завершать растяжкой,

я сама себя роликом массирую — тоже помогает восстановиться. Плюс многие спортсмены принимают витамины или пьют протеины, потому что организму нужно много белка. Все это, конечно, под контролем тренера и врача. А еще нужно полноценно отдыхать. Если тренировок две в день, то между ними должно пройти не менее четырех часов!

Тренировки и соревнования не мешают вашей личной жизни? У профессиональных спортсменов, как я часто слышала, с личной жизнью обычно все довольно сложно — просто некогда.

Так и есть. Сейчас для меня самое главное — учеба и спортивные успехи. А личная жизнь от меня никуда не денется!

НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

ДОСЬЕ

Александра Симашкина — 18 лет, жительница Нагатинского Затона. Входит в состав сборной России по BMX-рейсу. Ее регулярно привлекают к сборам и тренировкам сборной. В следующем году Александра перейдет в категорию «элита», в которой уже опробовала силы в текущем сезоне Кубка России по BMX-рейсу.

21 августа 2023 года. Александра Симашкина на соревнованиях в Саранске (1). Александра с товарищами по команде (2) и на пьедестале почета (3)

Гонки на велосипедах BMX — это как мотокросс: горки, трамплины, прыжки. Только педали крутить нужно!

кой, чтобы мышцы потом не болели. Во-вторых, необходим массаж. Мы ходим к массажисту, а иногда

**РЕЧНОЙ ПАРАД**

Москва-река

— Нагатинский Затон

Наб. Марка Шагала
и Нагатинская наб.

9 сентября, в течение дня

Москвичи смогут присоединиться к параду не только как зрители, но и как пассажиры. Маршрут пройдет через главные достопримечательности города.

ФЕЙЕРВЕРКИ И САЛЮТ

Парк «Садовники»

— Каширская

Пр-т Андропова, 58а
9 сентября, 21 час

В день города жители смогут насладиться ярким шоу фейерверков на 15 площадках, расположенных по всему городу. В Южном округе пуск пройдет в парке «Садовники».

Мастер-классы, выступления известных музыкантов и артистов, театральные постановки и фейерверки ждут москвичей

ПИКНИК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

КЦ «Дружба»

D2 Покровское

Ул. Медынская, 6а

9 сентября, в течение дня

В творческой программе в формате семейного пикника гостей культурного центра ждут конкурсы, разнообразные викторины, мастер-классы и спектакль в исполнении коллектива театра «На окраине».

РЕЗИДЕНЦИЯ ЦАРИЦЫ

ПРИМЕТ ГОСТЕЙ

Музей-заповедник

«Царицыно»

— Царицыно

Ул. Дольская, 1

9 сентября, 12:00,

и 10 сентября, 15:00

«Царицыно» станет главной праздничной площадкой в Южном округе. Здесь будут работать джазовые и оперные площадки, а самое интересное пройдет у Большого дворца и Хлебного дома.

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ТРЮКИ И КРУТЫЕ ВИРАЖИ

ЦТВС «Москва»

— Каширская

Проектируемый пр-д № 4386

9 и 10 сентября, в течение дня

В Центре технических видов спорта ко Дню города проведут разнообразную программу, которая будет состоять из выступлений по картингу, мотокроссу, эндуро и другим захватывающим экстремальным дисциплинам.

Подготовил **ГЛЕБ БУГРОВ**

okrug@vm.ru

Отметим вместе день рождения любимой столицы

На следующих выходных столица отметит свое 876-летие: москвичей ждут конкурсы, фестивали и концерты. «Южные горизонты» выбрали самые интересные и красочные мероприятия, которые можно посетить, не покидая округ.

ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ И КОНЦЕРТ

Музей-заповедник

«Коломенское»

— Коломенская

Пр-т Андропова, 39

9 сентября, 12:00,

и 10 сентября, 15:00

Праздничный музыкальный концерт с участием популярных актеров и артистов сумеет увлечь каждого. Для детей и семейной аудитории подготовлена серия творческих мастер-классов.

ПРАЗДНИК СПОРТА

Южный речной вокзал

— Технопарк

Пр-т Андропова, 11, корп. 2

9 сентября, в течение дня

Фестиваль на Южном речном вокзале будет включать в себя выступление известных музыкантов, турнир по забегу среди мужчин и женщин, а также самые разнообразные подвижные игры. Вечером москвичей сможет удивить флайборд-шоу — стоящий полет спортсменов над водой на специальных платформах!

10 сентября 2022 года. Салют ко Дню города (1). Клоун-мим на фестивальной площадке (2). Парад судов (3). Участники проекта «Московское долголетие» Мария Хрущева, Татьяна Карасева, Лариса Корневская и Ирина Смирнова в парке «Остров Мечты» (4). Художница Ксения Ксенжепольская готовит картину ко Дню города (5)

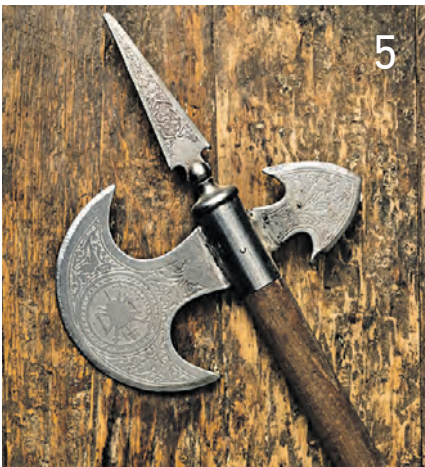




КТО ИЗ ГЕРОЕВ ЛЕОНИДА ХАРИТОНОВА ВЛЮБИЛСЯ В ДОЧЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОЛХОЗА?						ВОДЯНОЙ ДУХ У НЕМЦЕВ	1	
«... В КАРАСЯ ПРЕВРАТИТЬ» (ПРЕДСТАВИТЬ В ИСКАЖЕННОМ ВИДЕ)			СОБАЧИЙ ПАРАЗИТ			«ПОДТЯЖКИ» К СБРУЕ		
							КТО ИЗ БУЛГАКОВСКИХ ГЕРОЕВ СЧИТАЛ ВСЯКУЮ ВЛАСТЬ НАСИЛИЕМ НАД ЛЮДЬМИ?	
	4		ГЕРОЙ ПРИЛАВКА		ГДЕ БЕЛЬЕ ХРАНЯТ?			
						«ПОДСТАВЛЯЯ ПОД ВОЛНЫ ГРУДЬ, СТОИТ, ВСЕМ ВЕТРАМ ОТКРЫТА»	ФОТОН В ГЛАЗАХ ФИЗИКА	
		АУРА ПОСИДЕЛОК У КОСТРА С ДРУЖНЫМИ ПЕСНЯМИ ПОД ГИТАРУ	«УЙТИ В ...»		РАЗМЕР ЮБКИ, ВСЕГДА «ЧУВСТВУЮЩЕЙ СЕБЯ НА ВЫСОТЕ»	«ЛОВЕЦ ЦОКОТУХ»		
КАРЛ С НАУЧНЫМ КОММУНИЗМОМ							2	
«ШТУРМ БУТИКОВ»		ОН ПОЗВОЛЯЕТ ЖЕНЩИНЕ СКРЫВАТЬ ТО, ЧТО НАПИСАНО У НЕЕ НА ЛИЦЕ		НЕИСКУШЕННОЕ ВИДЕНИЕ МИРА		ИНОК БУДДИЙСКОГО ЗВУЧАНИЯ		
			3				«БОЛОТНЫЙ ОМУТ»	
	НАШ КЛАС-СИК В ИНСТИТУТСКИХ ДРУЗЬЯХ ЛЕОНИДА КУРАВЛЕВА	«МАРШАЛ ПОБЕДЫ»	ОСЕЛ ВОСТОЧНОГО ЗВУЧАНИЯ	БЕЛКА СЛАВЯН				
	ФАВОРИТ АДА		БЕН ИЗ «ПАРФЮМЕРА»					
	КАКАЯ ЯГОДА С ПОДАЧИ БИБЛЕЙСКИХ ТЕКСТОВ СТАЛА СИМВОЛОМ АРМЕНИИ?		ТИПАЖ ХАЛТУРЩИКА					
	... ЛЕСА	ДЖИНСЫ В СТИЛЕ «ДИСКО»	СЕМЕН ТЕОДОРОВИЧ ИЗ САТИРИКОВ					
	ОПЕРНЫЙ ПЕВЕЦ ... БЕЙБУТОВ	ТОПТЫГИН ИЗ АВСТРАЛИИ	В КАКОМ КАМНЕ ОСИП МАНДЕЛЬШТАМ РАЗГЛЯДЕЛ «МОРСКОГО ЛЕТА ЗЕМЛЯНИКИ»?					
	ТЕАТРАЛЬНЫЙ ДЕЯТЕЛЬ В ДРУЗЬЯХ КОМПОЗИТОРА ИГОРЯ СТРАВИНСКОГО				ПИЩЕВОЙ ЖИР			



ПАРАГАЙЦЫ ПЬЮТ ЭТОТ ЧАЙ ЧЕРЕЗ ТРУБОЧКУ ИЗ ВЫСУШЕННОЙ ТЫКВЫ						ЧТО СТАЛО СТЕРЖНЕМ СЮЖЕТА ЮРИДИЧЕСКОГО ТРИллЕРА ДЖОНА ГРИШЭМА «ПОРА УБИВАТЬ»?		
			САМОГОН С КАВКАЗА		С ФИЛЬМА «НАБЕРИТЕ ... УБИЙЦЫ» НАЧАЛОСЬ СОТРУДНИЧЕСТВО АЛЬФРЕДА ХИЧКОКА С ГРЕЙС КЕЛЛИ			
	ЯРКО ВЫРАЖЕННЫЙ ЛАТИНОС					ПЛОД С ДЕРЕВА, ПОДАРОННОГО БОГОМ ШИВОЙ СВОЕЙ ИЗБРАННИЦЕ	ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ МАСОЧНЫЙ ...	
			НЕНАСТНОЕ ОБЛАКО		МАТЕРИАЛ БАШМАКОВ ВАРЕНЬКИ ИЗ РАССКАЗА «ПОСЛЕ БАЛА» ЛЬВА ТОЛСТОГО			
	ПРЯНОСТЬ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА							
ПАССИЯ КУЗНЕЦА ВАКУЛЫ					ГОЛГОФА ДЛЯ ГЕОГРАФА			



Кроссворд

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12							13							
							14				15		16	
17				18				19						
			20										21	
22		23						24						
25								26						
							27				28			
29														
													30	31
	32		33		34									
35														
								36						
37														
								38		39		40		41
42		43												
44														
					45									
46														
								47		48		49		50
52														
53								54						

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Отметка в ведомости на зарплату. 9. Статный цитрус. 11. Какой рубашной мы обязаны американским пастухам? 12. Кто озабочен повышением урожая? 14. Кто топором на эшафоте машет? 16. Любимая обезьяна Тарзана. 17. Машина для гонок «Формула-1». 19. «Обещание исправиться». 20. Чего водители на дороге боятся больше дождя и гололеда? 24. Распоясавшийся хулиган. 25. Персональные «глушилки шума». 26. Цветок «духов сна» у магов. 28. Что может фигурально закипеть? 29. Большая шишка из штаба. 34. Ковырялочка среди палочек. 35. «Враг» консенсуса. 36. Первое судно, совершившее кругосветное плавание. 37. Закавказская страна с персональным астероидом под номером семьсот восемьдесят. 43. Основа нерешительности. 44. Декоративный халцедон. 45. Ископаемый человек из «Песни студентов-археологов» Владимира Высоцкого. 46. Что самое твердое в «мягком месте»? 52. Дама, фонтанирующая шармом. 53. Звено гусеницы. 54. Механизмы, работающие «сами по себе».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Произведение метеорологического искусства. 2. Какой доктор принес актеру Максиму Штрауху популярности не меньше, чем роль Владимира Ленина? 3. Прадед Александра Пушкина Абрам Ганнибал по происхождению. 4. Кем может быть носорог, если он не зверь и не птица? 6. «Для того, кто лежит в гробу, кончаются все ...». 7. «Разливайка» из сервиса. 8. Что возвышается на гербе Армении? 10. Какой камень в средние века дарили, чтобы умирить гнев хозяина? 13. Литературный дед с лодкой, полной зайцев. 15. Чешский писатель, считавший, что анекдоты размножаются почкованием. 16. Прозвище святого старца, слывшего чуть ли не главным прототипом былинного богатыря Ильи Муромца. 18. На что откидывают сваренные макароны? 21. Воинственный пес из зоосада у Самуила Маршакa. 22. Что сделало знаменитым на весь мир французского дизайнера Кристиана Лубутена? 23. Пафосная награда. 24. «Глупо ставить на стол одновременно черную и красную икру, если гость ...». 27. Гриб. 28. Крупный государственный чиновник. 30. Что стало фоном для сцены с гарнитуром генеральши Поповой из фильма «12 стульев» Леонида Гайдая? 31. Полицейские «по вызову». 32. Какую восточную приправу составляют непременно на основе куркумы? 33. Кто «пляшет» по поводу письма? 34. Ревнивец к чужому успеху. 38. У кого, как тонко замечено, «не бывает хандры, плохих дней и морщин»? 39. Мягкая мебель. 40. Кого приглашают? 41. «Пустить поезд под ...». 42. Брат Шерлока Холмса, превосходивший великого сыщика в дедуктивных способностях. 43. Что из полочки и аванса состоит? 45. Что подают к чаю? 47. Избыточно детский взгляд на мир. 48. Ставень глаза. 49. Света белого не видно. 50. Птичка из Новой Зеландии. 51. Оппонент холода.

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

	1		6	9	2	7	8	
				3		4	2	
5						1	6	
2	5				6	9		7
7		6				5		8
1		9	7				3	2
	3	7						1
	2	1		4				
	6	5	1	8	3		7	

7		1	3		9			
6		9	4	1		8		
4		2		7		1	9	
	2	6			8	7	4	
	7						3	
	9	8	5			2	6	
	1	7		5		6		4
		3		2	4	9		5
			6		1	3		7

9	3	8	6	4			1	2
	5	1	2		8			9
					1		8	
		5	1	3			6	4
8								1
4	1			8	2	9		
	6		8					
3			9		7	4	5	
1	7			5	6	2	3	8

	3				7	8		9
				8		4		5
		6		3	9	1		
4	8							1
	5							4
2							7	3
		8	6	4		9		
3		4		5				
5		9	7				8	

4	7	5	3	8	6	9	1	2
3	8	6	2	9	1	5	4	7
2	9	1	4	7	5	6	3	8
6	5	2	9	1	8	4	7	3
7	1	8	5	4	3	2	9	6
9	4	3	6	2	7	8	5	1
1	6	4	7	5	2	3	8	9
8	2	9	1	3	4	7	8	5
5	3	7	8	6	9	1	2	4

Лабиринт

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Поддельный товар (11). 2. Надежда Константиновна при Ильиче (8). 3. Разоблачитель обломовщины (8). 4. Какую фигуру напоминала первая канцелярская скрепка (11)? 5. Врач, помогающий победить возраст (10). 6. Кто объясняет начинающим парашютистам, как выдергивать кольцо (10)? 7. Что устраивает в момент задержания преступник, если он вооружен и очень опасен (11)? 8. «Самовар командировочного» (11). 9. Что должен проверить следователь (10)? 10. Проводы холостяцкой жизни (10). 11. Куда ходил на работу брат Шерлока Холмса (12)? 12. Кот с бабочкой из нашего мультсериала (8).

П	Л	О	Т	Р	У	К	Т	Я	П	И	К
Е	О	Г	Е	Т	С	К	О	Т	Р	Е	
Р	Е	С	М	К	Н	И	Р	И	О	Г	У
Н	И	Т	С	О	И	Н	Ь	Л	Л	Ь	Н
Е	Е	Р	Е	Л	Л	О	Г	Р	О	В	И
Р	З	О	Д	К	Е	Н	Ч	А	Я	К	К
И	С	П	О	А	О	П	О	М	А	Р	У
С	Ь	Л	А	Ф	М	И	Л	А	К	С	П
И	О	В	Т	Е	Т	Н	Ь	Л	Ь	Ч	И
К	А	Т	С	Р	С	И	Д	К	И	Н	Ш

Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

18	14	19	2	6	1			5		11		11
4		1		4		13	4	21	9	20	6	4
6	2	13	2	18	14	4	7		21		1	
12		4		4		13		6	1	18	18	4
	13	19	9	18	14	15	13	4	7		14	
5	15	14		12		19		11		17	2	16
	18		13		13	19	4	18	14	4	19	
5	14	15	19	3		9		14		8		14
	4		4		18		11	2	18	2	20	1
15	22	15	19	13	1	14	4	19		14		10
	21		15		10		6		13	9	4	8
11	4	3	11	1	19	20	9	19		7		9
	8		12		1		20		7	1	16	7

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
А	Е				Л							
14	15	16	17	18	19	20	21	22				
Т				С	Р							

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Смокинг. Ральф. Безденежье. Холмс. Упрямство. Мост. Досье. Мэтр. Сафо. Варвара. Духи. Деньги. Наволочка. Трюк. Тост. Спорт. Ганимед. Дранков. Мышонок. Кабачок. Самара. Барак. Инфаркт. Ретро. Тигр. Савицкий. Турбаза. Ярмарка. Скрепка. Пасс. Тибет. Урал. След. Зорге. Экивок. Лавр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Детсад. Коловрат. Дантес. Бинт. Панда. Гало. Чурикова. Бруней. Тевяк. Карета. Пост. Роман. Судья. Рассудок. Серсо. Азов. Крест. Сверло. Весло. Грех. Ипатьев. Мода. Балда. Офис. Твист. Гимн. Исайя. Тагор. Слон. Сон. Фильм. Ватт. Мера. Манна. Ришар. Риск. Аккорд. Тетра.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Пионер. 9. Бутерброд. 11. Мадригал. 12. Свисток. 14. Мерин. 16. Шейк. 17. Франт. 19. Дуров. 20. Гелий. 24. Лимонад. 25. Маркес. 26. Дан. 28. Бочка. 29. Раскольников. 34. Гимнастика. 35. Лаверак. 36. Квартира. 37. Иттербю. 43. Второклассник. 44. Опер. 45. Переиздание. 46. Тремор. 52. Преувеличивание. 53. Клон. 54. Бунтарство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Букварь. 2. Мессинг. 3. Облом. 4. Дом. 6. Игра. 7. Нагрев. 8. Ролики. 10. Давид. 13. Кефир. 15. Нулин. 16. Шолохов. 18. Телефон. 21. Банка. 22. Смерч. 23. Хруст. 24. Ларионова. 27. «Бьюик». 28. Боксеры. 30. Вития. 31. Багаж. 32. Масть. 33. Семестр. 34. Гамбургер. 38. Сквер. 39. Пауза. 40. Устав. 41. Вицин. 42. Поступок. 43. Веретено. 45. Почва. 47. Алсу. 48. Счет. 49. Двор. 50. Кнут. 51. Депо.

ЛАБИРИНТ

1. Крестьянство. 2. Закладка. 3. Кардиограмма. 4. Преступление. 5. Наперсток. 6. Инкассатор. 7. Рекламодатель. 8. Правительство. 9. Кинематограф. 10. Затылок. 11. Мнительность.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Снаряд. Антураж. Молчун. Катамаран. Визг. Укроп. Венок. Рай. Барокко. Ржание. Дикость. Спальник. Флюид. Клиника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Крест. Инфаркт. Караул. Бутафор. Павильон. Багаж. Диск. Математик. Неон. Водоросль. Речник. Экстрим. Деньги.

СУДОКУ

1	5	6	3	2	8	4	7	9
8	4	7	6	9	1	3	5	2
2	9	3	7	5	4	1	8	6
6	3	8	2	1	5	7	9	4
5	1	9	4	7	6	8	2	3
7	2	4	8	3	9	5	6	1
3	6	1	9	8	7	2	4	5
9	7	5	1	4	2	6	3	8
4	8	2	5	6	3	9	1	7

2	1	8	4	3	6	9	5	7
4	7	5	9	1	8	6	3	2
3	6	9	7	2	5	1	4	8
5	2	1	3	9	4	8	7	6
7	8	4	2	6	1	5	9	3
9	3	6	5	8	7	4	2	1
6	4	2	1	5	3	7	8	9
1	5	3	8	7	9	2	6	4
8	9	7	6	4	2	3	1	5

9	2	6	3	5	4	1	7	8
1	3	5	8	2	7	4	9	6
4	7	8	9	6	1	3	5	2
2	6	7	4	3	5	8	1	9
8	1	3	7	9	6	5	2	4
5	4	9	1	8	2	6	3	7
6	8	1	5	7	9	2	4	3
3	9	4	2	1	8	7	6	5
7	5	2	6	4	3	9	8	1

ВЗГЛЯД

430 лет минуло с тех пор, как был основан Донской монастырь — жемчужина архитектуры и оплот чистой веры. Одна из главных достопримечательностей нашего округа всегда имела для Москвы особое значение.



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
okrug@vm.ru

Святой оберег нашего города

В истории Донского монастыря не просто нашлось место чудесам: она вся состоит из них, малых и великих. Еще за два года до основания монастыря войско подошедшего к Москве Казы-Гирея по непонятным причинам простояло под городом сутки, а затем опрометью бросилось наутек, позорно оставив и раненых, и скерб. И этому побегу предшествовало моление царя Федора Иоанновича Донской иконе Божией Матери — ныне знаменитому чудотворному образу. С тех пор и за иконой, и за построенной со временем обителью закрепилась слава защитниц, оберегов столицы. И вот что поразительно: за века существования эта функция — бережения — проявлялась в Донском монастыре по-разному. Он оберегал покой именитых усопших, берег и, как заправский дипломат, отношения с Грузией, затем на его территории сберегались от поругания, разрушения и вандализма фрагменты памятников зодчества, включая горельефы храма Христа Спасителя и наличники Сухаревской башни, и даже в самый непростой период своей жизни, когда в 1920-х годах братия монастыря была разогнана и репрессирована, молчаливые стены Донского хранили память о попорченной вере и знали, что и самая черная ночь когда-то все равно заканчивается. Впрочем, историю Донского вы можете прочитать и сами. Что же касается чудес... Поверьте: если прийти сюда, когда на душе совсем темно, станет легче. Не объяснимо, но так! До 2 сентября, кстати, тут в Большом Соборе будет «гостить» Донская икона. Та самая!

ФОТОФАКТ ПЕРНАТАЯ БАНДА



21 августа 2023 года. Гусь — птица грозная. И зашипеть может, и ущипнуть, а уж гогочет как! Потому Анна Быстрова, спокойно обедавшая в одном из кафе парка «Царицыно», охотно поделилась с птицами своей едой. Лучше уважить, пока вежливо просят!

АНАТОЛИЙ ЦЕМЕЛЮК

РЕЦЕПТ

ДЛЯ ВАС
ГОТОВИТ
ВАЛЕНТИН
ЗВЕГИНЦЕВ



ГОВЯДИНА ПОД СЫРОМ

- Филе говядины 300 г
- Лук 1–2 шт.
- Майонез 100 г
- Сыр 100 г
- Соль и перец по вкусу

Это блюдо готовится довольно долго, но смысл в этом есть: получается очень сочное, вкусное и ароматное мясо. Выбирайте кусок без жилок и лишнего жира (1). Вскипятите воду и в кипяток опустите мясо. Проварите буквально 10 минут. Нам надо не сварить мясо, а «закрыть» все соки внутри куска (2). Затем нарезаем мясо на порции. Обязательно вдоль волокон, так будет нежнее и мягче. Сыр натираем на крупной терке. Лук нарезаем кольцами. Кстати, если хотите еще более ароматное блюдо, замаринуйте лук: положите кольца в смесь (1:1) столового уксуса и воды на пять минут (3). В жаропрочную посуду уложите мясо, посолите и поперчите по вкусу. Смажьте майонезом, уложите кольца лука и посыпьте сыром (4). Отправьте в духовку, разогретую до 180 градусов, и выпекайте до появления на сыре аппетитной корочки. Это самостоятельное блюдо, но если хочется и гарнир, то идеально подойдет молодой картофель или овощной салатик.